

པ

ལྷོ་ལྷོ་

མུ

། །ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་མཚོ་གཞི་བཀའ་འཕྲུལ་

༡།                    །རང་དོན་ཟབ་པའི་ཚོས་སྐྱ་རང་ཞལ་མཇལ།    །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་སྟོབས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས།    །དོན་གཉིས་

ཡོངས་རྫོགས་ཕུན་ཚོགས་གདོང་ལྡུ་པ།    །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་གངས་རིར་བརྗེད།    །དེང་སང་ལྟ་བུའི་རང་མཚང་ཕྱིར་དོམ་པའི།    །ཚོས་

བྱེད་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དག་གིས།    །ཐ་སྙད་སྤང་ཆའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་སྐད་ཀྱིས།    །དོན་མེད་དུ་ཅོའི་མུ་ཅོར་སྟོགས་འདི་ནི།    །ཅལ་

། ལྷོགས་ཕྱོངས་པའི་བྱིས་ཚོགས་གང་མིན་ལས། །བསྐྱུ་མེད་གཟུ་བོར་རང་གནས་སྐྱེ་བུའི་ཚོགས། །བྱམས་བརྩེ་  
 ལྷིང་རྗེའི་འཇུག་དཀར་བསྟན་ལས་ཅི། །ཀྲེ་མ་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་བསོད་རེ་དམན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་མགོན་དམ་པ་རྣམས། །  
 ལྷོགས་མའི་ལོག་སྐྱབ་སྐྱབ་པོས་བསྐྱིབས་བྱས་ཏེ། །གང་འདུལ་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྐྱུས། །བྱུགས་རྗེའི་རོལ་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་

མོད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་མཐུས་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་མ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་སྦོན་བཟང་ཚུ་སྦྱེས་བཞུད་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་གྲོང་ཡངས་འདིར། །དམ་པའི་  
 གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །སྐད་ཅིག་ནམ་ཡང་གཡོ་བུལ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་འུ་ཅག་རྗེས་འཛིན་གང་སུ་རུང་། །ཚེ་འདིའི་སོ་ཆའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོག་རྒྱ་ཡིས། །  
 རུང་བཟང་མི་བསྐྱུ་འདུ་འཛིན་གཡོད་བུལ་བའི། །བསམ་གཏན་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །འཚོ་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་  
 དོན་གྱིས་བླ་མ་དངོས། །བཏང་བཞག་མེད་པར་བབས་སུ་མངལ་ཕྱག་འཚལ། །སྦྱིད་སྦྱུག་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བ་ཇི་ཤར་ཡང་། །རང་ཤར་རིས་བུལ་བླ་མའི་དགོངས་གྲོང་དུ། །བྱང་  
 དོར་མེད་པར་འུབས་རྒྱབ་ལ་ཆེན་བཟུ། །སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་སྦྱོད་དང་ཐག་ཚོད་གྱི། །བོགས་དབྱུང་མཚོག་ཕྱིར་གོང་མའི་དགོངས་རྟོགས་གྱི། །འདྲ་འབགས་དཔེ་ཆ་འདུ་བུས་རུང་

པ

གསལ་

མ

། །ཟད་བཏུ། །སྐབས་སུ་མཚན་བཅས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུངས། །དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཉམས་ཏོགས་ཆེས་སྒྲིན་ཚོ། །གཟུང་འཛིན་བག་ལ་ཉལ་  
རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་ཞེན་པའི་འབྲིས་མི་འདོགས། །རྒྱན་ཏོགས་དང་སྐྱར་ལམ་དུ་ལྷོང་བར་བྱེད། །རང་འདོད་ལ་སོགས་ཏི་དང་བལ་བའི་ཚོ། །གཞན་  
དོན་དངོས་བརྒྱད་བྱ་བར་རྩེ་གཅིག་འབད། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤོད་པ་དང། །གཞན་དོན་མཛད་པ་སྤྱོད་དོན་མི་ལྡན། །མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་འཛེལ་ཏ་རེ། །དེ་སྐད་  
ཅས་པ་རང་སྤོར་གདམས་པ་འང། །མཚོག་གིས་བྱགས་སུ་ངེས་མཛོད་ལྷག་བསམ་མོ།། །།འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྷོས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེའི། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་མར་བསྐྱ་ཚུལ་  
བསྐྱན་པ་དེས། །སེམས་ནི་སྤོང་ལ་ཅི་ཆེའི་རྣམ་པ་ཡིས། །མཚན་མོ་གཉིད་བྱན་རེ་ལས་ཉིན་མཚན་སྤྱེལ། །སྤང་སྤིད་བསྐྱ་ཚོས་སྐྱ་མར་རེག་པ་དང། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་



པ

། །གཏམ་གྱི་ཡི་ག་འགགས། །འདི་ཕྱི་འི་མདོ་ཤོར་རྒྱལ་ཁམས་པའི། །མདོན་སྲུང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ནི། །གསུང་གི་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གསོལ། །

ལྷོ

སྒྲིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་དང་། །ལའད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་དེ་འཛོལ་ཉམས། །མཆེད་གྲོགས་གཟུང་ཚང་དད་ལྡན་གྱང་། །དག་གཉེན་དེས་མེད་ཅོལ་རྒྱུ་སྐབས། །བསམ་

ཀྱིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་དོན་དཀ། །སྒྲི་སྒྲེར་བསམ་སྒྲོར་བྱུར་འབྲི་བས། །ལུས་སུ་ཤིག་གི་ཚོམ་བུ་འཕྱར། །ཏོག་པའི་དྲ་བའི་གཟེབ་ཏུ་རྩུང། །སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུད་འཚང་སྒྲོ་སྒྲུ་བཅས། །ལས་

འབྲས་དུས་གཅིག་སྒྲིན་འདྲ་ལ། །མཁེན་དང་བརྟེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །མདོན་སྲུང་ཡིད་གྱི་བདུད་རྩི་རུ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྲུང་དུ་གསོལ། །གནས་ལུགས་སྒོ་ཡི་དི་བྲལ་

མ

ཞིང་། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་ཚོ་འཕྱལ་ཆའི། །དད་ས་ཉམས་སྒྲི་ལམ་ན་འཕེལ་གྱང་། །ཆགས་ཞེན་འཛོལ་མེད་རང་སར་གྲོལ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྲུག་བྱེད་པོ་ཚོས། །གཏན་དུ་ཕབ་





མ

། །སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད། །ཚོས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་བསྐྱུ་རྩུལ་བསྐྱུན་པ་རང་འདིས་ནི། །ཁོ་བོའི་སྣོད་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། །ཆགས་ཞེན་

ཡ

འཛིན་པའི་གོང་བུར་རང་ལྷགས་གྱིས་རྗེས་ཐལ། །ལྷུལ་བཞུགས་གཟུའ་ཚང་འཐད་འདུན་དག་གཉེན་གྱི་མཐའ་མེད། །འདུ་འཛི་ལོངས་སྤྱོད་གཡེང་དབང་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག།

ག

གང་ལ་དཔུད་ཀྱང་སྣོད་པོ་མེད་པ་ཡི་སྤྱོད་མས། །མགོ་བོ་འཁོར་དང་བསྐྱོར་རྒྱུའི་བཟོ་ལྷ་རང་འདུག་ན། །རང་ཐག་ཁོང་ནས་བཅད་དེ་དེས་མེད་གྱི་གནས་སུ། །དག་སྤྱང་རྒྱུང་ནས་

བསྐྱེད་ཅིང་རང་རེ་ཡི་དོན་ཆེན། །སྣོད་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལ་གཞོལ་འགོ། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལྷ་བ་ཡི་གྲོགས་འཆར། །ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་མར་འབྱོངས་པ་

སྤྱོད་པ་ཡི་ལམ་སྣོད། །མི་བརྒྱུའི་ལྷག་པས་དད་མོས་སྤྱོད་ལས་འདི་སད་པས། །མིག་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་སྤྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་གོ་སྤྱེལ། །བཟོད་མེད་ལྷགས་འབྱུང་དྲག་པོས་གསོལ་



2

3

4

།། །དུས་ཚེས་པའི་སྐབས། །སྐྱོལ་ལམ་དང་མོས་དྲག་པོ་དྲན་སོས་པས། །སྐྱབས་ཇེ་དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡང་ཡང་མཇལ། །ལྷག་པར་ཐུགས་གྱི་བྱིན་  
 །སྐབས་རྒྱན་ཆགས་པས། །ཉམས་ཉེགས་རྩལ་གྱི་བོགས་དབྱུང་ཕྱན་བུ་ལས། །འདུ་འཇིག་ཡེང་བའི་སྐྱུ་མར་མི་ཕྱོགས་ཏེ། །ཚོ་འདིའི་སྤིང་པའི་སྐྱབ་ལ་བརྩེན་མཐར་བཅོལ། །  
 །གཟའ་ཚང་མཆེད་གྲོགས་སྤིང་ནས་བརྩེ་འབྲེལ་གྱང། །ལེགས་ཉེས་གང་གིས་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་སྤིང་ན། །དབྱ་གཉེན་མཉམ་པའི་གྲོགས་ལ་སྤོ་གཏད་དེ། །ཕུང་པོར་འཚོ་གོས་དན་  
 །རིགས་སྤྱད་པ་ལས། །དགོར་རྒྱའི་གོས་ནོར་ཚེས་རྩུར་ཅི་ཐེབ་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཟས་གོས་མཐུག་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཚོས་དྲེད་དན་གོམས་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ལ། །ཁོ་བོ་ལུང་  
 །སྤོང་དབེན་པའི་བྱ་བུ་ལ་བཞིན། །ལུས་དང་དག་གི་རྒྱན་ཐག་རབ་བཅད་དེ། །དམིགས་མེད་དོན་གྱི་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅམ་བཟོ་ནས། །ཡབ་སྐུས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇེས་བསྐྱེགས་

Source: Guptonel Kharg







པ

བཟང་ལྷོ་

མ།

༄༅། །མཆེད། །གོམ་སྟབས་གྱི་འགྲིང་འགྲོས་མཐུག་ཀྱང་ཕྱར། །སྐྱབ་ཞི་ཡི་རྒྱལ་སར་ཆས་ལ་ཉ། །གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རང་གོ། །སེམས་སྐྱོ་བ་  
 རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་གསོས། །སྟིང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །གཞན་པན་གྱི་ཚོས་རྩ་སྐྱོ་གས་ལ་རན། །སྟེར་ཆགས་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་དབང་དུ་བསྟུས། །ཚེ་འཚི་མེད་གྲུབ་  
 པའི་བདེན་ཚོགས་གྱིས། །སྐྱོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟུག་བརྟན་ཤོག། །།མ་བསྐྱོམས་རང་སར་བཞག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །ཡིངས་འབྲུལ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་  
 འཆར། །ནང་གི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོ་གས་ལ་རོལ་པ་ཡང་། །སྐྱོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་རྟོགས།། །།སྐྱོ་བརྩེའི་དྲི་མ་ཡིངས་བྲལ་བའི། །གཞི་ཡེ་འབྲུམས་དག་  
 པའི་ངོ་བོ་འདི། །དངོས་སྐྱོང་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །དེའི་ངང་ནས་གཡོ་མེད་སྟིང་ཞིའི་ཚོས། །བཟང་ངན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོས་མ་ཞེན། །དངོས་སྐྱོང་འཛིན་གཉིས་སུ་

