

༨

གཏུག་

ཨོཾ བླ་ཇོ་གས་ཕུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་རྒྱན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨྲི་ ས་མ་ཡེ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟམ་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རྗེས་བཟུང་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་གློ་
དམན་ཡང་། ལུ་རུས་བྱིན་བརྟམ་བས་བཀའ་ཡི་བརྟམ་བར་གནང་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དོན། བཀའ་གཙང་བོལ་མེད་བད་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ་། དེ་དག་ནང་
ནས་ཟབ་པ་བྱུང་པར་ཚོས། བརྟམ་རྗེའི་ཉིག་རྗེ་གས་ཆེན་མ་བུའི་རྒྱལ་། བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་སྤྱི་མ་དང་། བྱུང་པར་སྣ་ཡི་སྤྱས་པོ་ལུ་མ་དུ་ལ་རྣམས། རྒྱེ་བ་བརྟུང་
པའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱས་གདམས། དེ་ཡི་རྗེའི་པོ་རྒྱལ་ས་རྗེའི་མན་ངག་འདི། བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་

ཨྲིཾ མའཡཾ འམོ་གུ་རུཾ རྗོགས་ཆེན་སྣོང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་ལ་བུ་སྟེཾ
 གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲེལ་པ་བཅདཾ བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོཾ བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེདཾ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམཾ
 དེ་ནས་སྟེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནིཾ ཨྲིཾ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་རྗོན་བརྗོན་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉེཾ རང་རིག་སྣོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་རག་ཏུ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྣོད་བཅུད་པདྨ་
 དབང་གི་ཞིང་ཁམས་དང་དོ་རྗེ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུཾ པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་འི་རྒྱལ་

བོ་སྐྱ་མདོག་གྱེ་རུའི་སྣོང་པོ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བའི་བར་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་འོག་མས་སྐྱ་ཉིག་དམར་པོའི་སྣོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྣོང་བུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གེ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་
 མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་
 བའི་སྣོང་ན་བཞུགས་པ། འཕོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སྐྱ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སྐྱ་སྐྱས་ཅོར་བུ་འཛིན་པ།
 གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་བྱུང་བ་དུག། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྱོ་ཆེན་བཞི། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྣོང་དང་ཁྱག་འཕུང་
 ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་གྱེ་བ་ལྟར་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྗེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་

ྱ

ལྷན་པོ་

ཨྲིལ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷུག་མ་དམར་སྐྱུ་པརྩ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བམ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ།
 འབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུའི་ལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལམ། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་བསྐྱེལ་བའི་དང་པོ་ལམ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཚམས། རྩོན་གོ་འའི་མཚོ་གྲིང་དུ། པརྩ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལམ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པརྩ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྲིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 བདག་སྐྱབ་ཀྱི། དྲིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་པོ་ཏེ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྲོད་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་དྲིན་ཕོབ་ལམ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།

མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་སྒྲོལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗེད་ཅེས་ཐུག་ཐུག་པའི་རྟོགས་གྲུབ་བ་ན། བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་མང་གྲུབ་ཕུན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་དབུས་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་ཞེས་པས་དམ་ཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་པར་བསམ་མེད་སྐྱེད་ཡང་དབང་གི་ལྷོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱེད་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་བོར་འབྱེད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་མེད་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་མཚོན་པའི་ལྷོ་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཕུག་མཚོན་བརྗེད་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ་ན་མོ་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་སྤོན་ལས་རྗོགས་མེད་མང་གྲུབ་ཕུགས་རྗོགས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་མེད་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་པའི་དབྱེད་ལའོར་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་འཚལ་ལོ་ན་མོ་ཕུ་ཕུ་ག་ཡ་ཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གསུམ་ཕུགས་རྗོགས་ལ་སྤོན་ཡི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཞེས་ཟས་རོལ་མོ་ཡིད་འོང་རྣམས་སྐྱོན་གངས་ཕུགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་ཞེས་དང་སྐྱོན་དུ་མཚོན་པ་

ཨྱི་ འབྲུལ་ སྤྲེལ་པེ་ཨྱི་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་བོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཨྱི་ཨྱི་ སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ སྐྱེ་མའོ་ག་དམར་པོ་རྩེས་ཆགས་ཡེ་ཤེས་འབར་ ཉག་གཅིག་ཞལ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་
 སྤྲུག་ ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ར་སྟོ་མ་ འོངས་སྟོད་ཡོངས་རྩོགས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་འདྲེན་ སྐྱེལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་པ་རྣམས་པ་འཆང་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྟོར་ སྐྱེད་
 སྟོད་མཚན་དཔེའི་སྐྱེལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ ཕ་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་སྐྱེ་ དྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་འཇམ་འབྲིལ་རེག་
 རྒྱལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གནས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མཚོད་པར་འབྲུལ་ རྩེ་ལྟོ་བྱ་བ་གཞུ་ར་ས་སྤྲེལ་རྣམས་རྩེ་བྱ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ ཨྱི་ཨྱི་ སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ ཨྱི་ལོ་གེ་ལོ་རང་བྱུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ བསྐྱེད་ཁྱི་བཞི་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ སྤྲིན་ས་ཆུ་མེ་རྣམས་འབྲུང་བ་བཞི་ འགྲོ་བ་རྣམས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཀྱི་ ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྲུགས་མཛད་པའི་ སྤྲུགས་སྟོད་དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ ཕ་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ ཡིད་འབྲོག་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོའི་

ཨྱི

ྲ

ཨྱི་ མཛོད་ དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཉེས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་ རྟོ་ འགོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ཉོན་
 མོངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་སླེག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་གུན་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་ རྟོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་
 བྱའི་ལུས་ དད་དང་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྟོ་ མངོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཏེར་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ ལྷུ་གསུང་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་ ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕྱགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལས་གྲིས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱུལ་ནས་གྲང་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་དང་ ལའོར་བ་
 དོང་ནས་སྒྲགས་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་སྦྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དེ་ནས་བཟུངས་པ་སྒྲགས་གྲི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ དང་
 པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ནི་ ལྷུ་བོའི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་ གྲེ་གྲེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ གྲུ་རུ་བདུ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ་ བྱི་ནང་

གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུང་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧཱེ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་ཧཱེ་། ཞེས་བཟུངས་པས་།
 གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བུའོ་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་། རང་གི་སྤིང་གར་ཕུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟེའི་གཤུལ་སྐྱོར་
 གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་སྐྱུང་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་། ཞིང་རབ་འབུམས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 ཕུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སུལ་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་། ཨོྲཱེ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱེ་ཧཱེ་། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བཟུང་། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི་། ལྷ་རྩལ་ཕུགས་སྐོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་

1

ལྷན་

ཨིཾ འོད་ཟེང་འཕྲོས་མེད་ ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ལྷན་ལྷན་དུ་སྒྲོན་མེད་ཅེགས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་མེད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་ལ་ཕོག་མེད་ དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་མེད་ ལྷན་གྲགས་འགྲུག་སུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མེད་ གང་ལ་
གང་འདུལ་བའི་མཚོགས་དང་ལྷན་མོར་གི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་མེད་ ཨིཾ་ཨཱཱཾ་རྩུ་རྩུ་ཨིཾ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྩུ་ བོ་རྩུ་ཙུ་མ་རྩུ་སུ་ཁ་རྩུ་ན་རྩུ་ཏུ་ཨཱཱཾ་ ཨིཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་ལྷོ་
རྩུ་ མ་མ་སམ་བུ་བུ་གྱི་ཤ་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་སྒྱུ་དྲིལ་གྱི་ལས་སྦྱོར་དང་། ན་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཡུ་ ན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ལོ་གེ་བུ་ར་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཡུ་ ཨཱཱུ་ཏེ་སི་མུ་ག་སི་བརྟེ་ཡུ་
ཏུ་ཐུ་ ཨིཾ་ན་མོ་བརྟེ་བུ་རི་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་ཨཱཱུ་ཏེ་ཡུ་ བརྟེ་ལོ་ཙུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་སུ་ཁུ་ཡུ་ བརྟེ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་བ་ད་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་ཐུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་ལོ་གེ་བུ་ཡུ་ བརྟེ་བུ་རྩུ་
ཡུ་ བརྟེ་བརྟེ་གསུ་ཡུ་ བརྟེ་སི་ག་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་སུ་ཁུ་ཡུ་ བརྟེ་སུ་ཁུ་ཡུ་ བརྟེ་བུ་ཡུ་ བརྟེ་ཏེ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་བུ་བུ་ཡུ་ བརྟེ་སི་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་ལོ་གེ་བུ་རྩུ་ཡུ་ བརྟེ་ཁ་ཙུ་ཡུ་ བརྟེ་ག་ག་ན་རྩུ་

རྩེ་ཡེ། བརྒྱ་གྱི་ཉི་གརྩེ་ཡེ། བརྒྱ་གྱི་རྩེ་ཡེ། བརྒྱ་ཅི་རྩེ་ཅི་གྱེ་ཡེ། བརྒྱ་མ་རྩེ་གྱེ་རྩེ་གྱེ་ཡེ། བརྒྱ་ཨ་མོ་གྱེ་གྱེ་ཡེ། བརྒྱ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་ཡེ། ཉཏུ་གྱེ། ཨོ་སམ་ཉ་གྱེ་གྱེ་ཉ་ཨ་མ་ལོ་གྱི་ཉེ། མ་མ་སམ་སཏུ་གྱེ།
 དེ་གྱི་གཤེ་རྩེ་ཡེ་ཤེ་རྩེ་ཡེ། བི་ཤེ་རྩེ་ཡེ་བི་ཤེ་རྩེ་ཡེ། སམ་གམ་ཨུ་བ་ར་ཉ་བི་ཤེ་རྩེ་ཡེ། ཉ་ན་ཉ་ནེ། བྱ་ཉི་ཉ་ན་བྱ་ཉི་ཉ་ནེ། ད་ཉ་ན་ད་ཉ་ནེ། སི་རྩེ་ཡེ་སི་རྩེ་ཡེ། སམ་མ་ལ་བི་ཤེ་རྩེ་ན་ཡེ་སྐྱེ་རྩེ། དེ་རྩེ་ར་
 ལས་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་རྩེ་ལ་གཟུངས་སྐྱེ་གས་དང་བཅས་པ་འདི་མི་སྐྱེ་གཅིག་བཟུངས་པས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་ཏུ་བསགས་པའི་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 ཏུ་འབྱོར་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེ་གས་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་མཚམས་སྐྱེ་ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་གྱོན་སྐྱེ་རྩེ་དང་བ་ནི།
 རྩེ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེ་གས་རྩེ་ལྷ་ཚོ་གས་རྩེ་མས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་ལ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོ་གས་བསག་མཚོད་པ་བཞེས་སྐྱེ་དུ། ཡེ་ཤེ་ས་སྐྱེ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེ་གས། ཨོ་
 གྱེ་རྩེ་སམ་ཉ་གྱེ་གྱེ་ཉ་མ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྩེ་ས་སྐྱེ་རོ། རོ་རྩེ་བོ་རོ། བརྒྱ་ཨུ་ས་ན་ཉེ་རྩེ། ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟུངས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་གྱེ་རྩེ་སམ་ཉ་གྱེ་གྱེ་ཉ་མ་རྩེ་གྱེ་རྩེ།

ྔ

པར་

ཨིཾ ཀ་པརྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་བྱུ་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིཾ སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་པ་ཡུ་རྩུཾ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་སྦྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནིཾ ཉིཾ ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་
 ཆེཾ ལྷན་རག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱལ་ཕྱིན་ངགསང་བ་སྤྲད་བྱུང་བའིཾ མཚོད་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ་ཨིཾ ཨིཾ གྲུ་རུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཉི་ཀ་པརྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་སམ་རྩུ་ཇ་ཉིཾ ཉིཾ
 མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལྷ་མ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱ་ཚོགས་ལཾ སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱལ་འཚལ་བསྟོད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཾ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 བར་ཆད་སོལ་མཚོགས་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལཾ ལམོར་བ་དོང་སྐྱུགས་སྦྱིན་ལས་མཛོད་འོངས་པ་བཞགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟེན་པར་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་
 ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུཾ རང་ཉིད་གཞི་ལུས་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེའང་བྱུགས་སྟོག་ཉིཾའི་བར་དུ་འདུས་ནས་འོད་གསལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལྷུང་ཡང་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱར་ལམ་སྟེ་གྱུར་པར་བསམ་ཨིཾ ཨིཾ ཨིཾ ཉིཾ ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་

གསུམ་རྩོམ་རྩེེེ་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་ སློབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས་ འགོ་
 འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ བྱིན་རྒྱབས་སློབ་སྦྱང་སྐྱུ་མ་རྩོམ་རྩེེེ་འཆང་ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་བུགས་རྩེེེ་གཏེར་ འཕོར་བ་དོང་སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ སྐྱུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེེེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བསལ་སྐྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ དེ་སྐྱུར་འབད་པས་རབ་
 དངོས་ འབྲིང་ཉམས་ ཐ་མ་སྤི་ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ གསུང་ཐོས་པ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉལ་མཐོང་ཞིང་ བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ སྐྱུ་མ་དང་
 ཡི་དམ་བུགས་རྩེེེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་བྱོན་མ་པར་རོལ་བ་ཀྱན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་སྐྱུབ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བྱི་ གནས་དབེན་པར་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ མ་དལ་དང་སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱི་ཉེན་མཚོད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམ་ སྐྱུབས་སེམས་དང་བསལ་སྐྱོང་ནན་ཉན་དུ་བྱ་ དངོས་གཞིར་དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་

ྱི་

ཨྱི་ ལམོ་ར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲང་བ་སོགས་ལས་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་ཐོག་མར་སྐྱི་བོའི་བླ་མའི་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱང་ལ་སེམས་གཟུང་མེད་ཅེས་འཕྲོས་འདུས་དབང་བཞི་བྱང་མ་རང་ལ་བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་ལུས་གནད་བསྐྱང་མེད་ཅེས་ཅུ་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་དང་བཅས་རང་ལྷན་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་སྐྱོ་བཞག་གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དངས་གསལ་སྐྱོགས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཕྱི་གཅིག་སེམས་བཟུང་སྐབས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དྲག་ཏུ་བཏུན་མཐར་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསལ་བཏུན་ཆོད་དུ་སྐྱེན་པ་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེ་དང་མཐར་སྐྱང་སྐྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ལམ་དུ་སྐྱེར་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སྐྱེ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་རང་གར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷན་མཐའ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་བཏུན་ནས་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱེར་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱེར་གྲངས་དང་ཏུགས་མཐར་སྐྱེན་པར་བྱའོ་དེ་ནི་བསྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གསུམ་མོ་ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་སྤངས་ལ་མ་དལ་ལྷུ་པོ་མདའ་གང་ཁྱུ་བཞི་པ་དོས་སྟོམས་པའི་
དབུས་སུ་བདུད་རྩིས་ཆག་ཆག་གདབ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩོགས་སམ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་ བུའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལུའི་ཁར་བཅས་ཀྱི་བུམ་པ་སྟོང་གོལ་རིལ་བུས་གང་བའི་ཁར་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་དང་སྒྲུབ་རའི་མེ་ལོང་ཅ་
སྐགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་སྤྱ་མའི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་བཀོད་ མཐར་སྤྱི་ཉེར་སྟོད་ ནང་འདོད་ཡོན་ གསང་བ་སྐྱེགས་སོགས་རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན་ མད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེན་རག་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་
སྟོགས་བཞིར་དབྱམ་ སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་རྣམས་སྟོག་དུ་བྱ་བའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བེ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ ཚོགས་
བསག་པ་ བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བུས་ལ་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟུང་བརྗོད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མདུན་ཉེན་སྟོང་པར་
སྐྱུང་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངག་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེགས་བུ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱུང་འཁོར་

ྲ

ལྷ

ཨྲིཾ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་བེལ། དེའི་དབུས་སུ་གླིང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པེལ། ཚང་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་དྲང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་སྣ་ཚོ་གསལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེལུའབྱུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པེལ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་འབར་བ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ེལ། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་
 ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ེལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་ེལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གཉེ་
 རུའི་སྟོང་པོ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་ཐུགས་པར་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་ལྷ་བེུལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པེལ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་རུང་བཅད་ཁྲོ་པོའི་ཉམས་ཅན་ེལ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་
 རྩ་གའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པེལ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཏིག་དམར་པོའི་སྤང་བ་དང་ེལ། གཡོན་འོག་མས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་བསྐྱམས་པེལ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་

ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བུ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་
 བཞུགས་པུ། དེའི་སྐྱེ་བོར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་སྐྱུ་པདྨ་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བུ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་ཕྱང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་
 རོལ་བུ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྐྱས་ནོར་བུ་འཛིན་པུ། གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མུ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞིན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ུ། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་བཞུགས་པའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བུ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤང་བ་དང་ུ། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དམར་པོ་འཆང་བུ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྐྱེལ་
 གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པུ། པད་འདབ་བཞུགས་པུ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མ་དུན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ུ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ུ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ུ།

ྲ

ཨྵེ འུབ་ཏུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བཅུ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ལྷུང་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ལུས་བཅུ་དུག་འབྲིལ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བཅུ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་ལྷུང་རིམ་པ་བཞིར་པད་འདབ་སྟོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཅེས་ འུམས་ཀྱི་སྦྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་
 སྦྱལ་སྦྱུ་བུ་བ་དུག་ཅེས་ སྟོང་བཞིར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་ཕྱེད་སྟོང་བ་ཡབ་ལུས་བརྒྱུད་རྣམས་སྦྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་འཕྲུང་
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དང་ཅེས་ གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་སྦྱང་པོར་གྲིགས་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་
 འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེས་ འཛིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་འབྲུག་ཏུ་སྦྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལེགས་ སྦྱུན་འདྲེན་ནས་བསྟོན་བཤམས་ཀྱི་བར་གོང་
 ལྷར་བྱའོ་ དེ་ནས་བསྟེན་པའི་དམིགས་བཟླས་ཅུང་ཟད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ གཙོ་བོར་སྦྱབ་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི་ རང་གི་སྟོང་གར་ཕྱགས་དོ་རྗེ་མི་བསྟོན་པའི་ཕྱགས་གའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གུའུ་བ་སྦྱོར་གྱི་

སྟེ་བར་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་
སྐྱོག་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པའི་
མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱོག་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་མམམ་གཉིས་སམམ་གཅིག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ་ཕྱན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྐྱར་ཡང་
རང་གི་ཕྱགས་སྐྱོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་གསལ་བརྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དུ་འབར་བའི་
འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་སྐྱང་གྲགས་འབྲུ་གསུམ་ཕྱགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་

ྔ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲི་གྲི་ལ་བརྟུ་བམ་མེད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་སྐྱུ་གས་མི་ཐུག་གཅིག་བཟུང་ལོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སྦྱོར་
 བེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་ལས་སྦྱོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱུ་ཐུག་ཀྱི་མཐོང་གོལ་ནི། ས་གཤམ་ཚོ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བཟུང་། རས་འདུལ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཞི་ལ་ལྷུང་གོལ་རྗེས་གྱིས་བྱུགས། ལྟ་བུ་དམ་ཚིག་ལྟན་པས་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་གྱིས་པའི་གཤམ་དུ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་
 གཟུངས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་ཀྱི། ཚོས་བཟུད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ཁར་སྐྱུན་དབྱེ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དགམ། མཚོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ། བདག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོན་དུ་འབྱོ་བས་གྱིས་སྐྱུ་བསང་སྐྱུང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྦྱོད་བཤམས་པར་བྱ། བཟུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་བབས་
 པ་ན། རང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྦོག་སྐྱུ་གས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལེ་ དེ་རྣམས་སྐྱེ་དགེས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ གསུང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོགས་ཏུ་འབར་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་ཅི་རིགས་དང་ གཙོ་བོར་
 ལས་སྒྲོར་གྱི་གཟུངས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ ཐུན་མཚམས་མཚོན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་ ཉེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གུན་ བད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བར་ཚད་ཞི་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ ཅེས་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་ དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ བྱིས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གྱུང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ གང་ལྟར་ཡར་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ཉི་མ་འཚར་གའི་དུས་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་གཙུག་ལག་གི་སྐོ་ཁང་རམ་ ལམ་སྲང་གི་གཞི་མདོ་ལྷ་བུ་གུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སུ་

1

བཏུ་གཉིས་

ཨྱིེ་ བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། འཚོས་དང་བཏུན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྲུང་གི་དགའ་སྟོན་དང་། འདུས་པ་
 རྣམས་སྦྱིན་པས་ཚེ་མ་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཏེན་མཐོང་ཞིང་མོས་གྲུས་སྦྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་ཤིང་། རྟོག་སྦྱིབ་ཞེ་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་མ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ལན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ་། གཉིས་པ་གསུང་ཐོས་པས་གོལ་བ་ནི་ཚོང་དུས་སོགས་སྦྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སར་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་། བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་
 ར་ཤིང་། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་སྦྱ་དང་བཙས་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྦྱ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་ཤིང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་ལྷན་ཞུགས་ཤིང་། སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་ཐིམ་ཤིང་། འབྱུང་བའི་སྦྱ་ཐམས་ཙད་གྱུང་སྒྲགས་གྱི་རང་སྦྱར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་སྦྱིབ་སྦྱིབ་བཀྲ་ཆགས་དང་
 བཙས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་ཤིང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་གེས་ཐམས་ཙད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་། ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས་ཤིང་། ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་གསལ་དག་སྟོན་པས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྦྱོགས་མེད་གཞོན་སྟོན་ལམ་གདབ་ཤིང་དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོམ་གསུམ་པ་ཐུགས་དགོངས་པས་གོལ་བ་ནིམ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཚོགས་པའི་སར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དམིགས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་མཐར་ལུས་བསྐྱེད་ཅུང་བསལ་མིག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆེ་རེ་བསྟེན་ཡིད་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར་སྐྱེད་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྐྱེད་སེམས་རོ་གཅིག་ཡིད་ཅན་གྱུན་ཞེས་སོགས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་ཕན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོམ་བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རེག་པས་གོལ་བ་ནིམ་གྱོ་གའམ་ཤོག་བུ་གཅོང་མར་གྱུར་གྱུམ་གི་མི་རྒྱ་མཚལ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ལོ་མུ་བྱུང་ལྟ་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལ་ས་བོན་རྒྱེ་མུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱགས་མཐར་བྲལ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གོལ་བར་མཛད་དུ་

ྔ

བརྟུན་ལྟར་

ཨྲིཾ གསོལཾ གཉིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དུཾ ལྷུབ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སོགས་སྟེལ་ཚིག་སྦྱར་མཁོ་ གསུམ་པར་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་དང་མཁོ་ ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚུ་
གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རིག་པ་སོགས་དང་མཁོ་ རིག་པ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་ཀུན་སོགས་སྦྱོན་ལམ་སྟེལཾ བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་སྟེལ་ཚིག་སྦྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་མཁོ་ ལྷ་པར་རྩོ་རྗེའི་
རྩ་བ་དང་འོད་ལྡེའི་ལྷ་ལྷུད་ཀྱིས་བརྒྱུ་མཁོ་ ལྷུང་གོལ་རྩ་སྟེལ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུག་མཁོ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་བདག་མདུན་སྦྱབ་མཚོན་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་སོགས་བྱིས་སྦྱུའི་སྐབས་ལྷུར་ལ་མཇུག་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲགས་དང་མཁོ་ གཞལ་ཡས་ཁང་སུ་ལྷུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱའོཾ དེ་ལྷུར་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱབས་པ་དར་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་དྲིལ་ཏེ་གཙུག་གམ་
མགུལ་དུ་བཅངས་པས་གོང་གི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་མཁོ་ འཆང་བ་པོ་དེས་རིག་པའི་འགོ་བའང་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོཾ ལྷ་པ་སྦྱིན་ལས་ཚོར་བས་གོལ་བ་ནིཾ རྒྱ་བུག་མཁོ་
ཚུན་དཀར་དམར་མཁོ་ ཨ་ག་རུཾ སིལུཾ སྟོས་དཀར་མཁོ་ ལྷུང་སྟོས་སོགས་དྲིའི་རྩ་སྟེལ་ཀྱི་སྦྱར་མ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་ལུམ་གྱི་ཚུ་དང་སྦྱེ་བདུན་སྦྱར་བས་སྟོལ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་མཁོ་ བདག་མདུན་

དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཕུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་། དྲིའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་གང་གིས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ་། ལས་སྒོར་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བསྐྱེ་། བསྐྱེས་པ་བྲི་ལ་སོགས་པས་རུས་ལྡན་དུ་བསྐྱུབ་། སྟོད་བཟང་པོར་བཅད་། མང་དུ་ཚོགས་པའམ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསང་ཤིང་གི་དུད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བདུགས་པས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་གོང་གི་ཡན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་། དུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་མུང་བས་གྲོལ་བ་ནི་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་གདུང་། ཡུལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་དང་ཤེ་། ལྱང་པར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་འབྱུ་སྐྱའི་སྤེམ་དང་བཅས་གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུས་རིལ་བུ་སྐྱོན་རྒྱུར་ཙམ་དུ་དྲིལ་། རང་བྱུང་གི་ལི་བྲིས་ན་བཟའ་གསོལ་། རིན་པོ་ཆེའམ་རྣའི་བུམ་པར་བསྐྱུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་། བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་། ལྷོད་གྲོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་། ལྷོད་གྲོལ་

འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲི་སྒོ་ད་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་། རིལ་བུ་རྣམས་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྦྱོན་དངས་པར་བསམས་ལ་། སྦྱོན་འདྲེན་ནས་བསྒོམ་བཤགས་བར་བྱེ་། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་དང་
སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཐག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱད་དེ་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྣང་བས་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་། འོད་ཟེར་སྒྲར་འདུས་པ་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འདུལ་བདེ་གཤེགས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་། སྒོམ་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཉེ་རིལ་བུའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་སྒྲགས་པར་
འབར་། གྲགས་སྒོམ་དོ་རྗེའི་འཇོག་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོགས་པར་བསམས་ལ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་དང་ལས་སྒྲོམ་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བབླ་། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲགས་ཡི་གེ་བདུན་

མཁྱིལ་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པའི་མཐར་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོ་ན་ཨ་མི་ཏ་རུ་ས་ཡ་ན་རྩི་ད་ཡུ་རྩི་རྩི་ཕེ་ཕེ་རྩི་བེ་རྩི་ཨུ་ ཞེས་བཟུམ་ འོད་དང་རྒྱ་སོགས་རྟགས་མཐོང་བའམ་ རྱུང་པར་གྱི་རིག་པ་ཁྱི་ཐུག་ཏུ་ཐེམས་པར་བཟུའོ་
དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་ རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཚོན་ཅིང་བརྟོད་ རོངས་པ་བཤགས་ རྩི་བོར་རྒྱན་དངས་ལ་ རྩི་ བྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
ཐེམ་ལགས་ན་ མྱོང་གོལ་རྩེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་ལྟུང་ཏུ་གསོལ་ རྟགས་མཐར་གྱུ་ཡ་སྒྲིལ་ཨོ་ བྲ་ག་སྒྲིལ་ ཅི་ཏུ་སྒྲིལ་ རྩི་ སམ་སྒྲིལ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་གནས་
བཞིར་རེག་ མཐར་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རང་གི་ཁ་སྒོ་ནས་ལྷགས་ མྱོང་གའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པར་བལྷགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་
གོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ་ གཞན་ལ་སྒྲིན་ན་ རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་སྒྲི་བོར་བཞག་ཅིང་ རྩི་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས་ བྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་
བལྷགས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག་ རྟགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང་སྒྲིན་ནོ་ དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་ཐར་པའི་ས་

ྲ

བཅུ་ལྔ་

ཨྲིཾ་ བོན་ཐེབས་པ་སོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་པར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་འདི་ལའང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཚང་སྟེ། བྱིས་སྐྱབ་བཞེངས་པ་རབ་གནས་སོགས་སྟེ་གོན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་པེ། དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པེ། རྗེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལས་སྒྲུབ་གྱི་རྩལ་ལོ། སྐྱམ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་གྱི་སྦྱོར་ལས་ལེ། དང་པོ་སྒྲུབ་བ་སྦྱོར་འགྲོའི་ཐོག་མར་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལེ། ན་མོ། སྐྱམ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞི་བློ་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལེ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། སྐྱམ་ཞི་བློ་བསྐྱབས་ནས་ནི།
 སྒོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཚང་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་ཀུན་དང་བྲལ། བདེ་ལས་ཉལ་དུ་

མི་ཉམས་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ཞེས་སྟོ་སྦྱང་། བཞི་བ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། ཅོ་ སྤམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གྱུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་
 གྱུ་མཚོས་མཚོད། སྟོག་ལྷུང་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས། དགོ་ཚོགས་གྱུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ། བསོད་ནམས་
 བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། ལྷ་བ་སྟོམ་བ་བཟུང་བ་ནི། ཅོ་ སྤམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྱུན་དོན་དུ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི། སྟོམ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན། ཕྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དམ་བཅའ། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དྲུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ ང་
 བོ་དབང་ཚེན་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ། རོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། བགོགས་གྱི་ཚོགས་གྱུན་སྦྱིར་དེངས་ཤིག། འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟ། དྲག་སྤྲགས་བཅས་བསྟོད། བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པ་
 བོ། རྩྭ་ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་གྱུན། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་གྱུར། མི་སྦྱོད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འབྲིགས། བར་ཚད་འབྱུང་པོ་མཚམས་བཅད་དོ། བརྗེ་རྩྭ་ན་རྒྱ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ།

ྲ

བུ་ལྷ་

ཨོྃ བརྟུན་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནིེ། སྒོས་བསྐྱེག་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པསེ། རྩོམ་རྩོམ་ རྒྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ནསེ། བྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷེ། ཞི་བྱོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགསེ།
 བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབེ། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་མཚོག་སྐྱུརེ། རྒྱབ་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེདེ། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་ལྷུང་དུ་སྟོནེ། ཨོྃ་ཨྷེ་རྩོམ་གུ་རུ་དེ་
 བ་རྩ་གི་རྣམ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩོ་རྩོ་ན་ཨྷེ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྷེ་ཨྷེ། རོ་རྩོ་བོ་རོེ། ཞེས་བསྐྱུལེ། དགུ་པ་ཡོ་བྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ནིེ། རི་ཡོ་ཤིེ། སྒོ་ད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ངངེ། བརྟུ་དབྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ལེ། བྱིན་དགས་ད་བརྟུ་བྱུང་བའིེ། མཚོད་པའི་སྐྱིན་ཆེན་གཏོབས་པར་གྱུརེ། ཨོྃ་བརྩ་ཨྷེ་རྩོམ་བྱེད་བེ་ཨྷེ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བེ་དུ་ཤ་བྱུ་གུ་མ་གུ་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ཨྷེ་རྩོམ་ སམ་བརྟུ་ཨྷེ་སྐྱི་ཏ་ར་གུ་བ་ལོ་ཏ་ཨོྃ་
 ཨྷེ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལེ། དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་པེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བེ། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པེ། བྱུག་
 མཚོད་བསྐྱེད་པ་བྱུ་བེ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གུབ་བསྐྱུལ་བེ། བསྐྱེན་པེ། རྒྱབ་པེ། ལས་སྐྱོར་གྱི་བརྟུས་པེ། བྱུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོེ། རྗེས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གྱི་སྤོན་ལས་ལེ། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི། ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་བསང་ཞིང་སྦྱང་། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུ་ལ་མེ་སྦྱང་ཚུས། ཚོགས་རྗེས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས། བདུ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ད་
ཡངས་པར། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་བཅུད་དུ་འབྲེལ། རི་ཡི་ཁི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱོར་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འབྲུལ་དུ་
བའི་ཚུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ལྷོ། ཚོགས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་ཉེ་ནི། ས་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། སྦྱང་དང་པོ་
མཚོན་པ་ནི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ལྟན། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། མ་རྒྱ་ག་ར་ཅ་ག་ལུ་ཇ་ནོ།
བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྷོ་ལེ་བར། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་པས། སྤྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བརྗོད། ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི། བདག་ཉིད་ཏྲ་མཚོག་ཉེ་རུ་གའི། ཐུགས་ལས་སྦྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྦྱོས། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ། མཚན་མའི་རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར། ཨེ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ྔ

འཇུག་པོ་

ཨོྃ བེྃ རྩྃ ལུར་བ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡེ། རྩྃ དཔལ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོྃ བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་སྐྱ་དུལྱན་
 ལྷ་ར་ཡ་རྩྃ ལྷ་ལྷ། སྐྱ་དུལྱན་ལྷོ་ས་རྩྃ གོ་ནི་རི་ཏི་ག་ཏ་ཅ་གྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་ས་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མིས་
 ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ཏེ་བདུད་རྩིས་བྲན། ཨོྃ ལྷོ་རྩྃ ཏ་ཏི་རྩྃ རྩྃ ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལའོར་ན། ལུ་རན་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་ཀུན། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་རྩྃ ལྷོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐུལ་བའི། རྩྃ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འགོ་འདུལ་སྐྱ་མ་
 ཡི་དམ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཚོགས། ལུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛོད། ལྷོ་རྩྃ ལྷོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐུལ་བའི། རྩྃ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འགོ་འདུལ་སྐྱ་མ་
 ལྷོ་རྩྃ ལྷོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐུལ་བའི། རྩྃ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འགོ་འདུལ་སྐྱ་མ་

པ་ནི་ རྩི་ དགོངས་བར་སྟོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱིས་ བ་ཚོག་གཉེར་གཏང་ཚོས་སྤྱད་ཚོགས་ སྟོན་རག་སྤྱད་གྱི་ཨ་རྩི་དང་ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤོད་བཞེས་ བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
 ཡི་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད་ ཚོ་སྤྱིངས་དཔལ་སྤྱེད་འབྱོར་པ་སྤྱེལ་ བསྟོན་དང་དེར་འཛིན་བྱ་བཞེན་སྤོངས་ བཤད་སྐྱབ་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་ ཉམས་པ་བདུན་ལྟོན་དག་དང་བཞེགས་
 མིང་ཙམ་མེད་བར་རྩལ་དུ་སྤོག་ འགོ་གྲུན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ སམ་རྩལ་ལུ་ལ་བརྩུ་ཨ་སྤི་ཏ་རྩལ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཏི་ བཞི་བ་བཤལ་རྩལ་བརྟན་མ་མཚོད་པ་ནི་ ཞིང་སྤོན་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ བདེ་
 གཤེགས་དོ་རྗེ་པདྨའི་ལྷ་མ་ བདུད་དང་གཞོད་སྤོན་སྟོན་མའི་རིགས་ བརྟན་སྤོང་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ རྩལ་གཤེགས་བཤལ་རྩལ་བདུད་ཚི་བཞེས་ དཔལ་གྱི་དམ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལ་ གངས་
 ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་ བསྟོན་པ་དར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མ་མ་རྩལ་གི་ལྷ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཏི་ ལུ་པ་རྩལ་བོ་བྱ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ བར་མེད་ལས་གྱི་ཨ་དབྱིངས་སུ་ བདུད་དང་དམ་སྤི་དབུང་བཅས་
 མནན་ ཏ་སྤྱད་རམས་བཞེད་དོ་རྗེའི་བྱོས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ་ རྩི་ ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་སམ་རྩལ་རྩལ་ལ་ལི་ དུག་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་བའི་སྤོན་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་སྤོན་དུ་འགོ་བས་

71

བཅོམ་པོ་

ཨོྃ ལྷུ་བ་རྟེན་ལྷུ་ར་གསལ་བ་སྤྱི་བོར་བཏེག་ལེ། ཨོྃ་ཨྷེ་རྩྱེ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྤྱོད་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བདུ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷེ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ལ་ཕྱོལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཅུ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། རྩོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྩེས་དགོངས་ལེ། སྤྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལེ། འགྲོ་འདུལ་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལྷུ་བ་སྤྲུགས་མཐར་། ཀུ་ཡ་སྤྱི་རྩྱེ་ཨོྃ། ལྷུ་ཀ་སྤྱི་རྩྱེ་ཨྷེ། ཅེ་རྩྱེ་སྤྱི་རྩྱེ། སམ་སྤྱི་རྩྱེ། ཞེས་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང་དམ་རྩེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ། རྩེས་འབྲེལ་དུ་
 རོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་ལྷུ་བ་སྤྱིན་ལས་བཞིས་པ་ལེ། ལྷུ་ག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚེས་ཀུན་ལེ། ཚོ་རབས་བསགས་པའི་སྤྱིག་དང་ལྷན་ཅིག་རྩྱེ། འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་
 ཚངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨྷེ་ལི་ཀུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་། བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལེ། དམ་ཚོག་པ་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལེ། རྩྱེ། བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལེ། ཐུགས་སྤོག་སྤྱིང་བོར་རོ་གཅིག་ཐིམ་ལེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྤྱིང་གསལ་ངང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ལེ། ཨྷེ་ཨྷེ་ཨྷེ། རྩྱེ།

སྒྲུབ་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རྩལ་། རོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་། རྗེས་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་རྒྱུ་ཏིཾ་། བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་།
གདབ་པ་ནིཾ་ ཏིཾ་ སྒྲུ་མ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། བརྒྱ་ཞི་བྲོར་རོལ་པའི་ལྟཾ་། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་། ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་། བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདིས་།
མཚོན་ཏིཾ་ ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་། བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་བསྟོ་བར་བཤིཾ་། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནིཾ་། དིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྒྲུ་མ་རོ་རྗེ་།
འཆང་། བརྒྱད་གསུམ་དིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་ཡི་དམ་བརྒྱའི་རྩལ་། ཞི་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་ལུ་བཞིན་།
སྦྱོང་། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ངང་།
ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས་། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱང་འཇུག་མངོན་ཏུ་གྱུར་། སྟོན་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་། ཚོགས་མཚོད་གྱི་

ྔ

བཏུངས།

ཨྲིཾ རྣམས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་མོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཤམས་པམ། རྣམ་རལ་གཏོར་མ་མར་མེའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཇགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེ་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ། ས་མ་ཡམ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བརྟན་ནས་ལྷ་མ་པ་གཉིས་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞིམ། རྗེས་སོམ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནིམ། གནས་དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐང་མོ། རྒྱུད་རོ་བསལམ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་མོ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟོན་རྟོད་དཀའམ། ཡན་འདོགས་ཆེམ། འཛིག་པར་སྤྱེམ། ལྷ་མ་འཆི་བའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟང་མོ། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སྐྱེའབྲངས་ཏེ་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པས་ལའོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དུག་པོས་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ་སྐབས་སྐྱེའབྲོ་བ་དང་མེམས་བརྒྱུད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནིམ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་

བྱི་བརྒྱ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་
 བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལགྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྟེང་
 བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་སྐྱང་སྟོང་འོད་ལྡན་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས། སྤང་པོ་
 ལྡན་རིགས་ལྡེ། ཁམས་ལྡན་ཡུམ་ལྡེ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་སྟོ་སྟོང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྩོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འབྱུང་བློ་བོ་རབ་འབྱུམས་སོགས་ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་
 བསག་པའི་སྤྱད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། སྟོན་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན།

11

ཉི་ཤེན་

ཨྱི་ སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྩོ་རྩེ་ལེ་མརྒྱ་ལེ། ཚོས་ད་བྱིངས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱིན། བམ་མཁའ་འབྲུབ་པར་ཡིད་གྱིས་མངོན་སྐྱེ་ལ་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། ཨྱི་གུ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མརྒྱ་ལ་ལུ་རྩོ་ཏེ། རྩིག་སྐྱིབ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བཟུ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་
 མཐུས། ཚོ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། བསགས་པའི་རྩིག་སྐྱུང་ཉེས་བྱས་རྣམས། མགོན་པོའི་སྐྱེན་སྐྱེར་གནོད་འགྲོད་གྱི། གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེམ་པར་དམ་བཅའ་
 བཅུ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མངོད་ལ། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ། ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས། སྤྲུམ་བརྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་དཀར་པོ་
 ལས་བདུད་རྩི་ལེ་ཆུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ནང་གང་། སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྩིག་སྐྱིབ་ཉེས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་གུ་རུ་པརྒྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། གུ་རུ་པརྒྱ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ། དེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སྐྱི་སྐྱི་པ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཡུལ་མཚན་གསུམ་སྐྱུ་ཙམ་མེ་ ཅི་ཏྲོ་བྲེ་ཡེ་ གྲུ་རུ་རྩྱུ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ལྷ་ག་སྤོན་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གྲུ་རུ་བརྩྱུ་ཉི་ད་ཡ་སྤོ་མེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ གྲུ་རུ་བརྩྱུ་ལྷ་སྤོ་མ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩྱུ་ ཞེས་སྤོ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱལ་
སོགས་བརྒྱུ་ མཐའ་བཤགས་བསྐྱེད་དུ་བྱུ་ ལྷ་ད་པར་བྲིན་སྤོབས་བཙན་ཐབས་སྐྱུ་འབེབས་པའི་སྤོད་དུ་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཚང་ ལྷ་བས་
གནས་གྲུན་འདུས་གྲུ་རུ་བརྩྱུ་ལ་ ལྷིང་ནས་མོས་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ དབང་སྤྱུར་བྲིན་སྤོབས་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་ ཅེས་ཅི་རྩུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩྱུ་
གྲུ་རུ་བརྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་འབུམ་སྤྱལ་མང་དུ་བརྒྱུ་ ལྷན་མཐའ་དབང་སྤོད་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ དཔལ་སྤོན་སྤོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྤྱུར་དུ་གསོལ་ ལྷིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་
བཞི་འབྲོངས་ ལྷ་བཞི་ཐོབ་པར་བྲིན་གྱིས་སྤོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲོས་ རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་
ལུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ མཐའ་སྤོ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་ རང་ལ་ཐིམ་ ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ་

ཉ་ལ་ཚ་གཅིག་

ཨྲིཾ་ སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱད་ལས། སེམས་བྱུང་རྫོག་མ་རབ་ཞིན་ས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཇོག་པ།
ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པའོ། ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྫོག་མ་གདུལ་བ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བ། དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཇོག་པའོ། དང་པོ་ནི། རྫོན་འགྲོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
པ་ན། གནས་དབེན་པར་འདུ་འཇོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད། ལིང་གིས་བོར། ལྟོས་མེད་དུ་འཇོག། རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་དེ་འཇུགས་པའི་
དམ་བཅའ་བརྟན་པོས། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་། དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག། སྐྱབས་འགོ་ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྐང་། སྤྱ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་
བསྐྱེས་པའི་ངང་ཚད་པ་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྫོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་
འབྲིང་དེ་ཉིང་དེ་འཇོན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ན། བསྐྱེད་བཟུམ་ལ་སེམས་འཇོན་པར་བྱ་སྟེ། རྫོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནས། དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། འདོན་སྐོམ་ཟུང་དུ་

འདུག་པས་ཨྲིེ་ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་ཨྲིེ་ཡི་སྐྱ་གདངས་གྱིས་། ལྷང་སྤིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། དེ་ལས་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་གུན་། བརྟ་བུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར་།
 རོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྲིང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དངོས་། འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྱུག་པརྟའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་
 བརྟ་བུ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྤྱར་རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་། འོག་མ་སྤེང་བ་ཨུའུལ་འཆང་། བང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་། ར་དུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་།
 གཉིས་ག་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་བྲོས་པའི་ཉམས་། རོ་རྗེ་པརྟའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་། ལྷང་སྣོད་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་
 འདུལ་སྤས་། སྤྱང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དུལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྐོ་སྣོད་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་།
 བདེ་གཤེགས་བྲག་འབྱུང་རབ་འབྱུམས་ལྷ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྤྱི་བོར་བད་ཉི་ཟླ་སྤྲིང་དུ་། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་། བརྟ་འབྱུང་གནས་སྤྱ་མདོག་

ཉི་ཤེན་གཉིས་

ཨོྃ དམར་ རྩོལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ བརྒྱད་གསུམ་གྲ་མའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་ གུན་གྱང་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དགེའམ་མེད་གྱུར་ ཅེས་
གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ ཐོག་མར་སྒྲི་བོའི་གྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་ དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྐབས་ཅུང་ཟད་བཟླས་མཐར་ གྲ་
མ་ཨོྃ་རྒྱན་རྩོལ་འཛིན་ དགེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་ བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་
ནི་ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས་ རྩོལ་འཛིན་དམར་གསལ་སྐབས་གྱིས་བསྐྱར་ འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་ རབ་འབྲུམས་བདེ་གཤེགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་ཤེས་
དགྱེས་ ལྷ་སྐབས་ཐུག་མཚན་རྣམ་པ་རུ་ ཆར་ལྷ་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་ སྒྲིབ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ ཨོྃ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩོལ་འཛིན་ ཞེས་བཟླ་ ལས་སྦྱོར་ནི་ ལྷ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་
དགྱེས་གྱི་ ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་ནས་སྐབས་ འཕགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་གྱུར་ ཨོྃ་ལྷ་རྩོལ་འཛིན་ཨོྃ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩོལ་འཛིན་ལྷ་ལ་ཡི་ན་མ་སྐྱ་རུ་ བོ་རྩི་ཅིང་མ་རུ་

ལྷ་ཁ་རྣམ་ལྷ་ཏུ་ལྷ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། མ་མ་སམ་ས་ཏུ་བླ་པོ་གྲོ་ག་བུ་ཉི་ཀུ་རུ་སྣ་རྩོ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟུའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཟུས་ཅུང་ཟད་སྣོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་ལུས་གནད་
 བསྐང་། རྩུང་རོ་བསལ་ལ་ནང་དུ་བར་རྩུང་ཙམ་བསྟེན། ཡིད་གྱིས་ལྷ་སྣའི་གསལ་ཆ་འདོན། གསལ་སྣང་ཐོན་པ་དང་། རང་སེམས་དང་ལྷ་སྣ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག། དེའི་ངང་ལ་
 རྣམ་ཉོག་གང་སྐྱེས་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་། དེས་ཐུགས་ཀའི་སྣགས་སྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག། མཐར་ཐུགས་སྟོག་རྩོམ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་རྩུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཐུན་འཛོག་པ་ནོ། སྣོད་བཅུད་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་། རྩོམ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ངང་། སྣུང་ཡང་མ་བཅོས་རྩུ་བའི་ལྷ། མཁའ་ལས་
 འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྣུགས་ནས། སྤྱིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྷ་སྣ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྣང་གི་ངང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཏྲན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་

ྱ

ཉ་ལྟ་ཅ་གསུམ་

ཨྲིཾ དབང་པོ་ཐ་མ་དེས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རྣམས་ནེ། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚོམས་པར་། སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུ་གིང་བྱ་དེའུ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
 བརྟན་པར་བཞག། སྤྲུམ་འའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། སྤྲུམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་རྩུང་ཟད་ངལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྩུང་རོ་བསལ། མིག་ཟིམ་བུས་
 དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བལྟ་གཤམ་པ་ཙམ་བུས་ཉེ་རྩུང་སྤྱིར་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་མིག་རྩུང་གསུམ་དང་དམིགས་རྟེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོག། དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་དོས་ཟིན་
 པར་བུས་ཉེ་ཐོལ་གྱིས་ཤར། རྟོག་གིས་རིག། སྐད་གྱིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྤིད་དོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། དོ་བོ་རྩོལ་བ་དང་། བྱད་པར་འདུན་པ་དང་། རྐྱེད་དཔ་དང་། འབྲས་བུ་གིན་སྐྱངས་མཐར་སྤིན་པ་ལ་བསྐྱབ། གདམས་
 རག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་གཤམ་བསྟེན། ལྷག་པར་བྱིང་གོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྟ་སྐྱངས་མཐོ་སར་གཏོད། རྩུང་དྲག་དུ་བསལ། ཤེས་པ་དུར་རྩུང་། སྐྱོད་ལམ་བསིལ་བར་

བྱེ་ རྗོད་ན་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱད་ཅེ་ རྗེད་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱེ་ ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ཅེ་ རྗེད་ལམ་དྲོ་བར་བྱེ་ བྱིང་རྗོད་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དུན་ཤེས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ཅེ་
 འདུ་བྱེད་རྩོལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅེ་ དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་རྩེ་གཅིག་པར་
 འཛོག་པ་དང་ཅེ་ རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དམིགས་པ་གཞན་དུ་སྟོ་འཕྲོ་ན་རྩེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དེའི་ངང་དུ་དུན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེམས་ཉེ་གནས་པ་
 བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་ཅེ་ དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་ཅེ་ འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་ཅེ་ དབང་མེད་དུ་བྱིང་རྗོད་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཅེ་ དེ་ལ་གོམས་
 པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་ཅེ་ ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་ཅེ་ དེའི་ངང་དུ་

11

ཉེས་ཅོད་པའི་

ཨིཾ སེམས་མི་གཡོ་བར་ཟིན་མེད་ལ་བརྟེན་པར་ རི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་མེད་ སེམས་ཟིན་པས་རྒྱུ་དང་གིས་ཟིན་ཏེ་དྲོད་དང་མེད་པར་བཏང་བ་དང་ མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་མེད་ ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བུ་ལ་ དབང་པོ་རབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་
 གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལུང་ལངས་ཤེས་པ་གྲུངས་སྟེགས་སྟེང་ སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་སྟེང་ དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་མ་བཅིངས་ གཟུང་བས་མ་
 གོས་ འཛོན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མི་འདེལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྷན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ ཚོགས་བསག་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ ལྷན་པར་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྐྱུང་བ་
 སེམས་ སེམས་སྟོང་པ་ སྟོང་པ་རིག་པ་ རིག་པ་སྟོང་འདས་སྟོན་བྲལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ དང་པོ་ནི་ ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བའི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་

དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་
 མེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་རྗེན་ཅེར་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་དེའང་གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་བརྟུབ་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ།
 སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་
 དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ངེས་པས་བཙུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྐྱེ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེ་བོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་ན་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་དཔ་བཞིན་བདག་གྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དཔར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེ་བོ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་

ཉེས་ཅུ་ལྷོ་

ཨྲིཾ དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལུང་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དུ་མར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་
རུང་སྟེ་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུང་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་
བདགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟོག་པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་
ནི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྟུལ་སྤྲ་རབ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་དུ་
ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའང་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས། ཚུན་གི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་

ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་
སྟོང་པའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་སྐྱོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་
རང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ་གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མར་འཛོག་པ་ནི་རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སུ་
ཉུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ལན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་འབྲེལ་བའི་ངང་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བ་གསལ་ཆེན་གནས་པས་གཞི་
བཟུང་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་གྲོལ་རྗེས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཕྱི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་

ྲ

ཉལ་རྩལ་

ཨིཾ འཇུག་གི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བུམ་དབང་ལས། རྒྱུང་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་གསང་དབང་ལས། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཤེར་དབང་ལས། དབྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་བུམ་དབང་གི་ལས་རྩོགས། སེམས་གནས་པས་རྒྱུང་བེན་ཏེ་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་རྒྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལས་རྩོགས།
 སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟབ་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལས་རྩོགས། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དོ་ཤེས། རྩལ་རྩོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལས་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་གྱི་རྩེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་
 གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བ་རྩལ་ནས་སྒྲུང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་བེལ་གྱིས་མནན། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་

ལྷོད་བཅུ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་། ཏེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སློག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས་། མཚོད་སློན་ལྷུས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ང་ཡི་སྣས་།
 ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སློད་བཅུ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ལ་སྤྱིའི་ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་སུ་གྱི་བའམ་། འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་། ལུགས་སུ་བྲུག་པ་། གསུང་རབ་གྱི་གྲོགས་བམ་འདྲི་བ་། མཚོད་ཏེན་བཞེངས་པའམ་སྐྱུ་ཚུ་གདབ་པ་
 སོགས་བྱ་། བད་ལྷུང་ན་སྐྱང་གྲགས་ཏེན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དོ་རྗེར་ལམ་དུ་བྱེད་། གསང་བ་ལྷུང་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་། གཟུགས་སྐྱང་
 ལྷོད་། སྐྱེ་གྲགས་སྣོད་། ཡིད་རིག་སྣོད་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་གར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ་། སློག་འདོན་པ་ནི་། སྤྱི་ལྷུང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་སློག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱ་། བད་ལྷུང་ན་
 སློག་ཚགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཕགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཚི་བ་ལས་ཐར་པར་བསམ་། ཚོ་གཟུངས་བཟླ་། ཚོ་རིང་བའི་སློན་ལམ་གདབ་། གསང་

ྱ

ཉལ་ཅེ་བའོ་

ཨྱི་ བ་ལྟར་ན་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་ཅེ་ ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནི་ བྱི་ལྟར་ན་སྣང་མ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སློབ་ཆགས་རྒྱ་བའི་ཚུ་ཆེན་པོ་དང་ ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོར་བཅུག་ཅེ་ སློན་ལམ་གདབ་ཅེ་ བྱང་ལྟར་ན་སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེས་སྣང་པོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མ་དང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ཅེ་ མཆོད་པ་ནི་ བྱི་ལྟར་ན་ དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་གསུམ་དང་ སྣང་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སློབ་དང་ མ་འདྲེས་པར་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་ཅེ་ བྱང་ལྟར་ན་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་མཆོད་པ་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་སློབ་ གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་ཚོགས་པའི་དང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ སྐྱིན་པ་ནི་ བྱི་ལྟར་ན་ བ་མ་དང་ དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དགའ་བྱུང་ཅན་སོགས་ལ་ལོག་པའི་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིན་པ་སློབས་པར་བཏང་ བྱང་ལྟར་ན་སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེས་གདོང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཞེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་ སྤང་པོ་གཟན་ཏུ་ བསྐྱེད་ གཞུགས་གཅེས་ཏུ་བཀུར་ནས་བྱམ་ཟེས་སློན་མོ་འབྱེད་པ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་སྐྱིན་ གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པའི་གདིངས་འཆའ་ལྟུང་། ལྷན་ནི་ལྷི་ལྷ་མ་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ལྷན་བྱེད་ཀྱང་། རང་ལྷ་མ་ན་རང་
 འཕགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱེད་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚུ་བབས་པར་བསམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པས་བཟུང་། གསང་བ་ལྷ་མ་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅིར་བུ་དྲི་མེད་གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷི་ལྷ་མ་ན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཉེན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱང་། དག་ཏུ་གཟུངས་བཟུང་། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་དུལ་ལྷ་མ་ན་སྟོང་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལྟོ་། རང་ལྷ་མ་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་ཤེས་པའི་དུན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསང་བ་ལྷ་མ་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་
 འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་འོ་། ཚུལ་བྱིམས་ནི་ལྷི་ལྷ་མ་ན་དུས་བཟང་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱར་ཉེན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་ཞིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་དང་བསམ་
 སྟོམ་སྐྱེད་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྐྱེད་ཀྱང་། རང་ལྷ་མ་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་གཅོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། གསང་བ་ལྷ་མ་ན་བླ་བ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ཉེན་

71

ཉལ་ཕ་བརྒྱད་

ཨྱིེ མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སློན་དངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་བསྐྱེད་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སློན་འགོ་བསལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་གཙོ་
 བོར་བྱེད་སེམས་བྱུང་གཏུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་སྤྱེད་ཅེས་ལུགས་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་ཚོས་
 སྤྱོད་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཟུང་། གཞན་ཡང་བཟུང་བཏུང་བཏུང་ཅི་ར་བརྟུབས་ནས་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བའམ་། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་བའམ་། ཚོས་ཉིད་གསལ་ཁྱབ་ཀྱི་ངང་དུ་རོལ་། བོས་
 རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟ་མཚེད་བའམ་། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་བའམ་། སྐྱོ་ལྟ་རང་གོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་ཁྱབ་ཚེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་། ཉལ་བའི་ཚེ་སྤྱིང་
 གའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བའམ་། དེའང་མི་དམིགས་པའི་བྱང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་ངང་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་། མི་
 ལམ་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་། ལྟང་བའི་ཚེ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཚུ་ལས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྤྱང་། ཚེ་འདིར་ཚོས་སྤྱོད་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་། འཚི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྤྱོད་ནི་། ཉམ་

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྤོད་མཛེས་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་ག་དུང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཚད་ཀྱིས་བཅད་ཅེས་ དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ཅེས་ ཕོག་སྤུངས་
 མེད་གའི་ཉལ་སྤྲོས་ཀྱིས་འཁོད་ལེས་ སྤྱི་ལྟར་ན་རང་ལུས་སྤང་སྤོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐ་ལེར་བྱུག་པེས་ མར་སྐྱ་སྤྱི་འོག་གཉེར་པོ་
 ཆེའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱུམ་པེས་ སྤྱིང་གར་བླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་པེས་ འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ་ཅེས་ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྲུམ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ཅེས་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུམ་ཨོ་རྗེ་འཆང་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅེས་ བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་སྤོ་བས་ ཞེས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་རྒྱུང་དྲངས་པའི་རྩེན་གྱིས་བླ་གདན་འདར་གིགས་སེར་སོང་ཅེས་ ཉི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩི་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་ཅེས་ སྤྱི་བོའི་སྤྲུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ཞུགས་ཅེས་ ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཅེས་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་

ྱ

ཉལ་ཆ་དག་

ཨྲིཾ དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟ་ནས་རྟོགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་ བུན་མཚམས་རྣམས་ སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། བུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེད་མེས་ཐིག་ལེ་སྐྱར་
 བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ། སྒྲིང་གར་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། མཐར་བླ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་ཚངས་བུག་བརྒྱད། སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ། རོ་རྗེའི་སློག་
 གྲུབ། ཚངས་བུག་སྐྱོ་ཚོགས་རོ་རྗེས་སྐྱ་ཞིང་འཐས་པས་བཀག་པར་བསམ་མོ། བུང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྐྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཉེ་བ་བྱུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་
 བར་དུ་འབྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་ཉེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྐྱེད་ལ་གཏད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་
 གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་དང་དེས་འབྱུང་གི་ལྷུག་གིས་བསྐྱེད། བླ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སློག་ཏུ་
 བཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་མི་ལམ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ལ་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད།

རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་དུ་བཏང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བྲུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒོར་ཆེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེས་སྟིང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་། ལམ་དུ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་བྱིར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པ་ལས་རྟགས་དང་། རྟོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་། བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མས་མྱི་ལམ་དུ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་
 ཞལ་མཐོང་། སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱེ་བོས་། ཉིང་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར་། སྐྱབ་ཁང་བག་རྟོ་བྱིལ་ཆེ་། སྐྱབ་རྗེས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། བྱུང་པར་བདེ་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སེམས་བློན་པས་རྟོགས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྒོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་། ཉམས་དགའ་། བག་ཕེབས་། འདོད་སྒོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱུ་མ་བྱེད་།
 དེ་ནས་རེས་བློན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་། མཐར་གནས་པ་གས་ཆེ་། ཚད་སྟོན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱུངས་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་།

ྲ

ལྷན་པོ་

ཨྲིཾ འཇུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལཾ གཞན་གྱི་ས་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེའོཾ ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཀ་དག་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་
ཚུལ་རྒྱད་ལསཾ སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ཾ ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྦྱོང་གོང་དུ་འཕེལཾ སྒྲུང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབཾ ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟདཾ ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་གི་ས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམཾ དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྒོ་བྲལ་གྱི་
ངང་བསྐྱུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚོད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལཾ སྒྲུང་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྲུར་མེད་གྱི་
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབསཾ བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ་
དེའི་ཚེ་ལུས་རྩལ་སྐྱོན་དུ་དེངསཾ སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལཾ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྐྱོགས་མེད་དུ་གར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་ལག་བྲིད་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལེ། རྫོན་དུ་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་དགོས་པས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་སྐབ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱགས་ཀྱི་ལག་
ལེན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པས་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་རུས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བས་སྟེན་པར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱད་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ས་སྟོགས་རུང་བར་གཤམ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་རིན་གྱིས་བཅའ་ནས་ཉེ་འཁོན་མེད་པར་བྱ། མི་སྦྱང་བ་གནས་དང་
གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་ནས་སྟེན་ལས་བཅོལ། རྒྱད་པར་མཇུག་ཚེ་མ་བུ་མཚོད་པ་བཅས་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་། ས་
འོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དྲངས་། དགྱེས་ཤིང་འཇུག་པའི་མདངས་སྦྱང་སྟེ་འཁོད་པར་བསམས་ལ། ཞོ་བྱི་སྟེ་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་དྲི་བ་ལོ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་

ྔ

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་

ཨྲིལ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ས་མཚོ་དེ། འཛིག་ཏེན་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོ་དེ་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་གྲང་འཚལ། བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར། བདག་གྲང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྡེ། བཙོམ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བའི་དེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལ་ན། ས་འདི་བདག་ལ་རྩུལ་བར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས།
 འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེར་ཐིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ། སྐར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱངས། ས་གཞི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་གི་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དེ། རྩྱུ་ན་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དབང་མཚོ་གི་
 སྐར་བུ་ལྷོ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དྲུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲུབ་པས་ས་གཞི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། ཨྲིལ་ལཱ་ལྷོ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ། ཅེས་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཞིའི་ལྷོ་བྱང་དུ་གདབ། རྣམས་སྐྱོགས་གྱི་བགོགས་རིགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱང། སྐར་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་མོ། གཉིས་པ་ལྷན་པར་གནས་པ་ལ་གཉིས། མཚོམས་བཅད་པ་དང་།

ལྷག་གནས་དངོས་སོ། དང་པོ་ཐོག་མར་སྤྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ་བ་ནི། སྐབ་པའི་ཁང་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིར་རྩུང་བཟད་དཔགས་པའི་སར་ཐོ་བརྟན་པོར་བརྩུག་པ། སྐད་དང་སྤྱགས་བྱང་མཚོན་གཏོར་
 སོགས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རང་གི་སྤྱི་བཀའ་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྐང་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱེ་ཏཱེ་ཏཱེ་ཡ་སྤྱ་རྩེ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། བརྗ་ས་སྤྱ་རོ། རོ་རྩེ་བོ་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྤྱེ། ཞེས་དང་། སྤྱགས་མཐར་གཏོར་སྤྱགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྤྱོད་
 སྤྱལ་ཏེ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ཡུལ་ལའོར་སྐང་། དྲི་བའི་དབྱང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱག་གྱང་འཚལ་། སྐང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་མཚོན་ཅིག་། སྤྱགས་གྱི་མཐར་ཏཱེ་བརྗ་ས་
 མ་ཡ་སྤྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་བཞིན་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱ་སྤྱགས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བྱའོ། བར་མཚམས་ནི་བགོགས་ལ་སྤྱར་བུས་གདབ་ཅིང་
 མནན་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་དུ་དོད་གྱུ་གསུམ་གཏོར་བཟུང་བར་དམ་སྤྱིའི་ལིང་དུག་ཤོག་ལ་བྱིས་པ་དང་ཐོད་ངན་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་གསེར་སྤྱིམས་གཏང་། དགྲུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱེ། ཐོད་ངན་དུ་ཐུན་རྗེས་

ྱ

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་

ཨིཾ བཅས་རྒྱས་གདབ་མཚན་ལ་གྱིས་དྲིལ་བ་མནན་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་རོ་གཡམ་ལ་གྲིང་བཞི་དང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བས་ཁ་བཅད་ལཾ ཨིཾ མ་རིག་གཏི་ལྷག་རྒྱ་ལས་བྱུང་མཁས་སྤང་ཉོན་
 མོངས་དྲག་པོའི་གཟུགས་དམ་སྤི་བྱ་བའི་ལས་ངན་ཁྱོད་སྤོན་ཡང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་བཅད་དམང་གཞོན་པ་རྩོམ་ལ་འདུན་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཁྱོས་པ་ཡིཾ ཡེ་གེས་རྩོ་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་དགུག་ཐར་མེད་
 ཨིཾ ཡི་དབྱིངས་སུ་མནན་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གི་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་རྩོ་རྗེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྒྱུདས་བས་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་སེམས་མ་བསྐྱེད་བར་ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐབས་མེད་དོཾ ཨིཾ བརྗོ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་
 ཡམ་དམ་སྤི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱ་ཡ་ལྷན་ལེ་ནན་ཞེས་དང་སུམ་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བྱོ་བརྒྱུད་སྤོན་ཡ་ཐེམས་སུ་ཉ་མ་གྱིན་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ་གསོལ་བྱུང་དང་བཅས་གྱིས་པ་གདགས་
 མཚོན་གཏོར་བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་ཨིཾ དབང་ཚོན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉ་མཚོག་དཔལ་དམ་ཚོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལཾ ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་པར་
 བཞུགས་ཨིཾ བརྗོ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨིཾ རྗེ་ཉི་ཉི་ཉིཾ བརྗོ་ས་སྐྱ་རྩོཾ རོ་སྤྱི་བོ་ཉོཾ ས་མ་ཡ་སྤྱིཾ ཞེས་ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་མཚོན་སུལ་ཨིཾ ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་བརྒྱའི་

རྒྱལ་མཚན་ལ་འདུལ་སྦྱིར་རྩམས་པའི་གཟུགས་མཚན་ལེ་གཞོན་པ་ཅན་ཅེ་རུ་ག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན་ཅེན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་གསང་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་
 རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིར་མ་གཏོང་སྦྱི་ཡི་བགོགས་ཆོགས་རྒྱན་ཚོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ་ཨོ་པརྒྱན་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ས་ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ས་མ་ཡ་ཏིལྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 དབྱེས་བཞིན་དུ་ཅེན་ལ་བཞུགས་ནས་རང་གི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་གསང་མཚམས་ཁོ་བཅུ་རོལ་པའི་སྦྱར་གདབ་ནི་སྦྱར་བུ་བཅུ་རྒྱན་དང་སྦྱར་བུ་འདུ་བྱས་ལ་
 བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་འབར་བ་དང་བཅས་སྟོས་སྦྱར་བུ་རྩམས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱང་སྦྱར་བུའི་རྩམ་པ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོགས་བཅུར་གདབ་རྩྱུ་དབང་ཆེན་གྱུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དབང་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་བཅུ་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་ནས་གྱུར་གསང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་
 མཚོད་ཅིག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གོ་རྩྱུ་སྦྱར་དུལྟོན་སྦྱར་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཚན་བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོགས་སྟོན་བཅུའི་སྦྱིང་གར་སྦྱར་པའི་དབལ་གྱིས་གཟིར་ཏེ་སྦྱར་དང་འོད་ཟེར་སྦྱུལ་པའི་ཕོ་ཉམ་བར་དུ་

ྔ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨྱིཾ གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་མེད། གཉིས་པ་ལྷག་གནས་ལེ་ དང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པའི་ཕྱིར་སྟེགས་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན་གས་པའི་ངོས་འཇམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་གས་པའི་
 ཐིག་གདབ་ཅིང་ལྷ་གནས་སུ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དགོད་མེད། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་མདུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བརྟེན་གས་པའི་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བཤགས་བར་བྱེད། སྟོན་དང་མེ་ཉོག་ཐོགས་ཉེ་
 ཨྱིཾ བརྟེན་གས་པ་དམ་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་དགོད་སེམས་ཤིང་རྟོན་ལྷ་མེ་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་ལེ་ སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལན་གདགས་ཕྱིར་ལེ་ འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱེད། ཐུགས་རྗེའི་
 བརྟེན་གས་ཉེར་དགོད་སེམས་ནས་ལེ་ རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེལ་བ་དང་ལེ་ བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་གས་མཚོད་གསོལ་ལེ་ ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ཉེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ས་གཉིད་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་མེད། ལུམ་པ་ལྷག་གནས་ནིེ་ མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་ལས་ཀྱི་ལུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་མེ་ཉོག་དང་གྱུ་
 བའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་བསམ་སྐྱེད་མེད། སྟོན་པའི་ངང་ལས་པརྟེན་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱེ་བ་པ་དང་ལས་ཀྱི་ལུམ་པེ་ ཕྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཀ་ལ་ཤ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བརྟེན་གས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་

གང་བའི་སྐྱབ་པའི་བུམ་པར་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དྲངས་གསལ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་མདུན་
 བསྐྱེད་ལྟར་བྱེད་ཀྱངས་ཐག་བྲངས་ལེེ་ རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་ནས་བརྒྱུད་ཅུམ་པའི་སྟེའི་བྱུགས་ཀར་ཞུགས་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལེེ་ བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡི་ཤེས་མཚོ་ག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱོར་མཚམས་དང་བ་སྐྱའི་ལུང་བུ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་ཆར་བཞེན་དུ་སྐྱོས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལེེེ་ བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་སྐྱོར་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱགས་མཐར་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་མ་རྟུ་སྐྱུ་ཁ་རྩྭ་ན་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་རྐྱི་ལྷུང་ལྷུང་ ཞེས་དབང་གི་རྩེ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུས་མཐར་མཚོད་ བདུད་ཅི་ལུལ་ལེེེ་ ལོ་བརྗེ་
 ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྟུ་སྐྱུ་ཁ་རྩྭ་ལྷུང་ལྷུང་ ཞེས་བསྐྱུལ་བས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པ་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མཛད་དུ་བསམ་ལེེེ་ ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་
 དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེེེ་ སྐྱི་བོར་ཏ་གདོང་རམས་ཤིང་འཚོར་བེེེེ་ དུར་བྲོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་འདོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་དམ་ཚོག་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མཛད་དུ་བཞུགས་པའི་

ྱ

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ཨིཾ ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་དུག་ཏུ་བབས་པས་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལེ། ཨོྲཱི་པདྨ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩུ་མཐུང་། ཅེས་བཟུངས་མཐར་རྩུཾ ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཡལ་གམ་ཅན་ལ། པདྨ་མཐར་བྱེད་ཏེ་རུ་གསལ། བགོགས་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཚར་ཚོད་ཅིག་ལ། རྩུཾ་རྩུཾ་རྩུཾ་ཞེས་གསོལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལེ། སྒྲོལ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནིེ། རྒྱད་དག་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་བྱས་ནས་དབྱུང་ལེ། བགོགས་བསལ་ཞིང་མཚམས་བཅད་ལེ། མརྒྱལ་ལྷལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རྩེ་རྗེ་འཆང་ལེ། ཐུགས་རྗེ་འི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས་ལེ། བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་སྦྱིར་ལེ། ལྷག་པར་གནས་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ལེ། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་ལེ། བྱོད་ནི་སྐགས་གྱི་ཚུལ་ཆེན་པོེ། རྩེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས་ལེ། དུས་གསུམ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡིེ། འཕགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེས་ཏེ། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་མཛད་ལེ། དེ་སྦྱིར་སྒྲོལ་བས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ལེ། ཟབ་མོའི་སྒྲོལ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བྱུངས་ལེ། ཞེས་གདམས་ནས་ལེ། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསལ་ག་སྒྲོལ་བ་བཟུང་ལེ། སྒྲོལ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩེ་རྗེ་པདྨ་འི་རིགས་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བམ། གནས་གསུམ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་པས། དེའི་དབྱེལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྃ། མགོན་པར་པདྨ་ལ་ཨུྃ། མྱིང་གར་ཉི་མ་
 ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཤིང་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མེ་ཉོག་དང་དྲིལ་སོགས་
 པས་མཚོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སོ་ཤིང་གྱིན་ལ། རྩྱེ། བྱང་ཚུབ་སྦྱོན་པའི་སོ་ཤིང་འདི། དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་རྗོགས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ།
 འདབ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སྐྱུ་དོར། ཨོྃ་བཟླ་ཇི་རྩྱུ་སྤྱི་ཤོད་ན་སྐྱུ་རྩྱེ། ཞེས་གྱིན་པ། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་སྦྱི་ཨུྃ་དཀྱི་ཀུ་རུ་ཉོ། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་སོ་ཤིང་ར་བར་དོར་ནས་ལྷས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་
 ལས། དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བརྟག་བྱ་རྩྱེ། མྱིང་དང་སྤྱོགས་བསྐྱེད་པར་དང་འབྲིང་། འོག་རུ་ས་འོག་སྦྱོད་འགྱུར་ཞིང་། མཚམས་བཞི་སྤྱི་མོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མྱི་ལམ་གསལ་ལ་བའི་སྤྱིར་དྲིའི་སྤྱོར་
 ཚུས་འཕྲོར་འཕྱུང་ཁ་བཤལ་ལ། རྩྱེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་གསུ་རྩྱེ། འཕྲོར་འཕྱུང་བྱས་སྐྱུ་བཤེས་པ་ཡིས། དག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་། མྱི་ལམ་གསུགས་བརྟན་གསལ་མཐོང་ཤོག། ཨོྃ་རྩྱུ་བེ་བྱུར་

གདབ་ཅིང་ལས་སྐྱོར་སྐྱིད་ལ་གྱི་སྐྱུ་གས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཐིག་ཞིབ་མོར་ཆ་དབྱེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱུ་ལམ་ས་བོན་རམ་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བྱ་།
 དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན་རས་བྱིས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགུམ་། དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྷིང་བྱིའི་ཁར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟེན་རྫས་དང་། ཅོད་པན་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་
 བར་དགོད་། བྱིན་དགས་ད་བླ་ད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་། གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་རེ་ཡོལ་བ་ལུར་པ་མདའ་དར་ཚོན་སྐྱད་གྱི་དུ་བ་སོགས་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བཤམ་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་
 གནས་སུ་འཁོད་ཅིང་ལྷའི་སྐྱེམས་པ་དང་བཅས་ལངས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་དངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྟ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་
 སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཟླ་། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསམ་ལ་། རྩྱུ་། ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཏྟ་མཚོག་དཔལ་། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་བས་། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་
 མཐར་བྱེད་ན་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་།

ལ་རྩ་སྐད་དུའོན་ལྟར་ཡ་རྩི་ཕའུ་། ཅེས་བསྐྱོར་ཞིང་གདབ་། ལྷུང་པ་ཕོན་པའི་ཚེ་རྩུ་པ་དྲག་པོའི་མེས་སྐྱུང་དོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྱིམ་། ལྷུང་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་རྒྱན་ཚས་བསྐྱབས་། ལྷུང་པ་པོའི་སྤྱོས་བསྐྱེད་། ལྷུན་རག་གི་སྤྱད་སྐྱེད་། དར་གྱི་གཡབ་འདོམ་། དབྱུངས་དང་རོལ་མོའི་འཇུག་བ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚེ་ག་གྱེད་ཞིང་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་དྲུག་ལ་འཁོར་བསྐྱོར་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་སྐོང་བཤགས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བུའོ་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཏུགས་དང་དུས་ཀྱི་གྲངས་རྩོགས་ནས་ཕོག་མར་བདག་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཚོག་བུ་སྟེ་། རངས་པར་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་དོ་རྒྱབ་ནས་མཚོན་གཏོར་གསུམ་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩིས་ཅི་རིགས་པ་བཤམ་། ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟུངས་པའི་འཇུག་རྟེ་། ལྷུང་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྐོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྩེས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པས་བདག་དང་ལྷུང་པ་པོའི་རྩིས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ་། ལས་སྐྱོར་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་ཤམ་བུར་གྲ་ཡ་མ་ལ་ཀ་ཅི་རྟ་གུ་ཏ་ཀམ་སའ་སྤྱི་མ་ལ་རྩི་རྩི་། ཞེས་བཟུང་། རངས་པར་ལྷུང་པ་པོའི་གཞུང་བསྐྱུངས་ལ་

ྱ

མཚན་སྲིད་པ་དུན་

ཨྱི་མཚན་འཆར་གའི་ཚེ་ གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་དབུལ་ བགོགས་ལ་ལུར་བུས་གདབ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས་ མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་
 ཉེན་སྦྱི་དང་ བྱད་པར་ལྷུང་གོལ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ལ་རོལ་པས་རྩ་ཁམས་བདུད་རྩིས་གང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཇོ་དབྱངས་རྒྱ་ཆེར་བུའོ་ བཞི་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྤང་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ ལྷག་པར་གནས་པའི་སྟོབ་བུ་རྣམས་སྦྱི་རོལ་དུ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་ནས་དབྱང་ ཉང་དུ་འཇུག་པ་ན་སྦྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་ གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་སྤང་
 བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱོགས་མཚམས་བཅིང་ མཚུལ་ལུལ་ མིག་དར་དགབ་ མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཏད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ བྱབ་བདག་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་འདུད་ བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ་ ལྷ་
 མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི་ དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་དུ་འཇུག་མཛད་གསོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ བྱ་བྱོད་གང་གི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་གཉེར་ ཞེས་དྲིས་

པ་ལམ་ བདག་ནི་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་འདོད་དོ་ ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་དང་ ཡི་དམ་ནི་ཁོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བདག་

གིས་ཁྱོད་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེ་ རྒྱུད་སློབས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བྱུངས་ ཞེས་གདམས་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསལ་བྱེ་ སློམ་པ་དཔོག་ རྱུད་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ་ བུ་རྣམས་སློབ་

གར་སྒྲ་བ་ལམ་ གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་སློམ་ བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ ལྷག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་པ་ལམ་ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གར་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་

རྒྱ་བཅས་ ཞོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོམ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སློབ་གར་བཞག་ལམ་ ཞོ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩོམ་ས་མ་ཡ་སློབ་ཞེས་བརྗོད་ དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་འཇུག་པའོ་ བད་ལྟར་འཇུག་

པའི་སྲིད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ས་མ་ཡ་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་མཁུ་ ཅེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སློབ་ སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སློབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སློབ་སོ་སོར་ལྷགས་ཤིང་ཕྱག་བྱ་སྟེ་ ཐལ་མོ་གནས་

གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལམ་ ཞོ་གུ་རུ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བྲ་ཏ་མུ་རྩོམ་ནི་ག་རོ་མི་ ཞེས་ཕྱག་བྱས་པས་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་

71

ལྷན་པོ་ལྟེན་པུ་

ཨྲིཾ་ བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་རུང་རུ་བསྐྱབས་པར་བསམ་མེད་ སྐྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྣོད་འཁོར་པ་ལེད་ དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་བྱིན་ལེད་ འདི་ནི་དོ་རྗེ་གསང་བ་ཡི་མེད་ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་ནན་ཏེ་ མ་བསྐྱངས་དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྒྲིག་མེད་ བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་རུ་འགྲུབ་མེད་ དེ་སྦྱིར་རྩི་གཅིག་ཡིད་བརྟན་པས་མེད་ དམ་སྐྱངས་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ཞིག་མེད་ ཨྲིཾ་བརྗོད་ཨྲིཾ་ལྷ་ལྷོ་ཏེ་ ལྷ་དང་གཞུང་ལེད་ ཞེས་བྱིན་པེད་ བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨྲིཾ་དེ་རྩི་ན་ར་གན་མེད་ ཞེས་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ནས་བརྟུང་མེད་ ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྦྱིར་སྣོད་མ་རྣམས་ལུས་བསྐྱངས་མེད་ རྗེ་དོ་བསམ་ལེད་ བདུད་རྩི་ཁར་བཟུང་མེད་ དུན་པ་ རྩི་གཅིག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་ ད་ལྟར་གྱི་སྣོད་དཔོན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པ་དང་མེད་ རྗེ་རྗེ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱབས་པའི་རྩི་གྱིས་སྣོད་མའི་ལུས་སོགས་ གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེས་པ་ ལྟར་སྣོད་པར་སྐྱུངས་མེད་ སྣོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་མེད་ཁང་གཞི་ལུས་རིགས་བདག་ ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པར་ གསལ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་མོས་མེད་ སྣོད་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་མེད་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་

བསྐྱེལ་ལེ་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལེ། སྐྱུར་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དང་དབྱངས་གྱི་སྐྱུས་
 བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲགས་ཚིག་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ། རྩོལ་གི་སྐྱུས་བྱིན་བསྐྱེད། རོ་རྩོལ་བོ་རོ་ས་བསྐྱེད། ཏིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལེ། རོ་ སྐྱེད་
 མ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལེ། སྐྱོན་ནས་ལྷུང་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད། ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་ཞེས་དོར་བས་རིགས་དེས་པར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱུར་ཡང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེདས་ལེ། རོ་ མེ་ཏོག་ཐོང་བ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ། དབྱེད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གསལ་བ། སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་སྐྱེད་དབྱས་ཐིམ། མི་
 ལྷུང་ལྷུང་བྱིན་བརྒྱབས་དབབ་བསྐྱུར་རོ། ལྷུང་དེ་བཞེས་སྐྱེ་བོ་རྩོལ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དབྱས་སུ་བབས་ན་པར་རྒྱུལ་པོ་རྩོལ། གཤམ་དུ་དོ་རྗེ་བཞེད་པ་རྩོལ། སྐྱེད་རིན་ཚེན་རོལ་པ་རྩོལ། ལྷུང་ཏུ་
 པརྒྱ་དབྱེས་པ་རྩོལ། ལྷུང་དུ་གསུང་དགའ་བ་རྩོལ་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་མིང་གིས་གྲུང་དབབ་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་མིག་སྐྱུར་ཐོགས་ལེ། རོ་ སྐྱོན་གྱི་མིག་མཁན་རྒྱུལ་པོ་ཡིས། ལིང་ཏོག་རབ་རིབ་བསལ་

ྔ

ལྷན་པོ་སྐྱོད་པོ།

ཨྲིཾ་ བ་ལྷ་མེད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་མ་ཡིས་མེད་ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ལྷ་ བཟླ་རྣམས་ཙུག་པུ་མེ་ཤེས་ལྷ་མེད་ ཅེས་མིག་དར་བསལ་ལྷ་ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷ་མེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ བྱོན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཐོབ་
 བསལ་ སྐྱིད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་སྐྱོས་ལྷ་ ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་བརྩོན་པར་གྱིས་ལྷ་ ཅེ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐྱུལ་ནས་ལྷ་ག་པ་ག་ལྷ་གས་བརྣམས་བརྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མ་དུན་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་སྐྱོད་ལྷ་ དེ་ཉིད་ནང་ལྷ་མེད་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ གསལ་བ་ལྷ་མེད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 དོ་ དེ་ནི་ནང་ལྷ་མེད་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ་ ལྷ་གས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ་མ་རྣམས་སྐྱུལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ལྷ་བ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཚེན་པོས་ རང་གི་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱོན་
 མཛད་ལྷ་མེད་ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེས་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོད་དུ་ དབང་ལྷ་མེད་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོན་
 པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ཅིག་པས་སྐྱོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་ཚུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ ལྷ་མེད་རྣམས་ལྷ་མེད་ཐོགས་ལ་ ལྷ་མེད་ མི་བསྐྱོད་རྣམས་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་

ནུམ་ཤེས་ཞེ་སྒང་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ཏེ། རྩུ་རྩུ་ རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས།
འདོད་འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོར་བ་ད་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་རྩུ་ལྷུ་གུ་ཏ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བ་མ་སྒང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ལག་གཡས་སུ་
རོ་རྗེ་གཏད་དེ། རྩུ་རྩུ་ དཔྱད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྒང་སྒྲོང་རོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བས། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་རྩུ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་རྩུ་
སྒོ་བ་མ་དོན་གྱུར་དུ་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ། རྩུ་རྩུ་ དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། གྲགས་སྒྲོང་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱུར་བས། འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གཟེ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨུ་ལྷོ་བ་མ་ནུམ་སྒང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་རོར་དྲིལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲོལ་ཞིང་མིང་གདགས་ཏེ། རྩུ་རྩུ་ སྒང་མཛད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། རོ་རྗེ་མིང་གི་
དབང་བསྐྱུར་བས། གཟུགས་སྒྲུང་གཏི་ལུག་རང་སར་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་རྩུ་མ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨོ་མཐར་མེ་ཏོག་འབྲོར་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ནུམས་ལ་སྤྱི་པན་

ྲ

པའི་པའི་

ཨིཾ བའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བས་སྐྱུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རྣམ་པར་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་

ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། གཉིས་པ་རྣམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱུ་སྐྱུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་

གཉིས་པ་གྱུར། སྒྲོབ་མའི་ལུས་གྱི་སྐྱུ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོ་ག་རུ་འབར་བར་བསམས་ལ། རྩི། དགྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བདུན་ལྔ་ལ། རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙུན་དབང་བསྐྱུར་བས། ཡིད་

ཚོས་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བདུ་རྩེ་གུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ། རྩི། གང་འདུལ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། གཟུང་འཇོན་

རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ནས། སྐྱུང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བདུ་ས་དུ་གུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ། རྩི། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་གཤེགས་ལ། རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙུན་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུང་པོ་འབྱུང་བ་རང་

གོལ་ནས། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བདུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ། རྩི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་ལུམ་དུལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོགས་ལུལ་རྟོག་པ་རང་

གྲོལ་ནས་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་བོ་རྟེ་ས་དྲུ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱོ་། མྱེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་འགོ་འདུལ་སྣས་། ཐུབ་ཆེན་དུག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རང་
 གྲོལ་ནས་། ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་སྲུ་ནི་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱོ་། མློ་མློང་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡབ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཙས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་རང་གྲོལ་ནས་། ཚད་
 མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་གོ་རྟེ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱོ་། གནས་འགྱུར་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་། བྲག་འབྱུང་རབ་འབྱུམས་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱིབ་གཉིས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས་།
 རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྤྱི་རྟེ་རུ་ག་སམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱོ་། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རོ་རྗེ་འཆང་། བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་དབང་བསྐྱུར་བས་། གཉིས་སྣང་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས་།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བརྗོད་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨྱོ་ཨོ་། ཨྱོ་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བ་། མངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། དུས་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་
 ནས་། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་བུ་རྟེ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱོ་། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་བྱུག་བྱུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདི་ལྷུ་རྣུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྲམ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ྱ

ཨྎི་ བུའུ་ནི་བྲོ་རྣམ་པར་ཐོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གི་བུ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚོས་གི་ཉོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་འདུལ་
 ལྷུམ་དུལ། ལུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ། ཚོགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་བ་དུག། ལྟ་བ་དང་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐློ་བ་
 ཡབ་ཡུམ། ཉོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བྲག་འབྲུང་རབ་འབྲུམས། གཉིས་སྒྲིང་རྣམ་པར་དག་པ་གྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱོང་
 བྱི་བ་དག་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིང་གི་དགའིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་ངོ་སྤྲད་དོ། གསུང་བཟླས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་བར་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས། སྐྱོབ་མའི་ཁ་སྐྱོར་ནས་ལྷུགས། སྐྱིང་གར་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ལྡེ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་བར་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་

བཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་ཉི་ཟླ་

འོད་ཟེལ་སྒོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོན་གྱི་ནི། སྐྱབས་སྐྱེད་མགྲོན་པར་བཞག་ལ། ལྷ། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུར་སྐྱུང་ག་ཟུང་
 འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། གྲགས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མརྒྱལ་ལ་སྐྱ་ག་ཨ་ རྗེའི་རྒྱུ་ལྷ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལ་སྐྱེད་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུར་གྲགས་ཐམས་
 ཅད་གསུང་དུ་ཉོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྐྱེན་ཆད་རང་གཞན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུང་བརྗོད་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལམ་དུ་
 སྐྱོང་བར་གྱིས་ཤོག། སྐྱབས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་དང་སྐྱབས་སུ་སྐྱུང་བ་སོགས་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྐོ་འདས་ག་དག་གི་
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་དུ་བཅུག་ལ། མེ་ལོང་སྐྱེད་གར་བཞག། རྗེའི་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། གསལ་བ་མི་ཉོག་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་སྐྱབས་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། རིག་
 རྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མརྒྱལ་ལ་ཅི་ཏུ་ཨ་ རྗེའི་རྒྱུ་རྗེའི་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པ་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པའི་

ྲ

བཞི་བརྒྱའི་པཱིས་

ཨྲིཾ རབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་གྱིས་ཤིག།
 ཡོན་ཏན་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་སྤོང་གོལ་རྫས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་གྱིས་ཤིག། སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ནི། དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གཏད་ལ། རྟོ། གང་འདུལ་མཛད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྗེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ནས། འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྲིཾ
 མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རུ་མཚུ་ལ་ཀམ་བི་ཤུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྟོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་
 འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་རྗེ་ཚེན་པོས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་གྱིས་

ཤིག་ཤིག་ དེ་ལྟར་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་དབྱེར་མི་ཐུན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ལྡན་
 བསྐྱེད་པ་རྟུ་གནས་མཚོན་པ་དང་བཀའ་ཤིས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཕན་དང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་མལ་སྐྱང་ཞེན་གྱི་
 གྲི་མ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དང་བསྐྱེད་བརྗེས་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ལྡན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གསང་དབང་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ལྟོ་སྐྱ་གསུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྐྱར་བ་རྩེའི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་མའི་བྱེ་ལ་བཞག་ཅིང་། ལྷ། ལྷ་
 བདེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩེ་ཡི་ག་བཅུད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དུག་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཨོ་ལོ་རྟེ་ཅི་ལྟ་རྟེན་ཨ་ལྟ་རྟེ་རྩེ་ལྷ། ཞེས་བྱིན་པ་
 རྟེན་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་རྐྱང་ཟེན་སེམས་བྱང་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འགགས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མོས་རྣལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་

ྔ

བཞུགས་པའི་གསུང་མཛུགས་

ཨོྃ བས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཤིན་སྐྱེངས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུང་སེམས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རང་སར་ཞི་བའི་
 བསམ་གཏན་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་ཤིག། དེས་ལུ་བདེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྒྱུང་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག། ལམ་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཤེར་དབང་ནི། སེམས་པའི་མརྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལག་ཏུ་གཏད། ཐིག་ལེ་སློང་གར་བཀོད་ལ།
 རྩོམ་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་པའི་ཡུམ། ཏྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉམས་སྤོང་འཛིན་ཞེན་རང་གོ་ལ་ནས། བདེ་སློང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་པ་རྣམ་རྣམ་ཀུན་ལ་སྤྱི་འཛིན་རྩོམ་རྩོམ་ བདེ་བས་
 ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཚོན་པར་མོས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཚོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་ཚོར་གནས་ཉམས་ཀྱི་སློབ་པས་མ་བཅིངས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་མར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་སློང་

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་། གཏེན་ལེན་ཉམས་གྱི་དྲི་མ་དག་། ལམ་ལུན་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་
 སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། སྤྱོད་མའི་གཏོར་ཆེན་སྐྱི་བོར་བཟུང་ལ་། གཏོར་སྟོན་ཚོས་
 དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་། སེང་གི་བདུ་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་གདབ་། དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་དུག་པོ་དུང་དུང་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོན་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་
 མོས་པ་དང་བཅས་། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བྱིན་ཐབ་ལ་། རྗེ་རྗེ་། མཁའ་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱེ་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྩལ་བའི་སྤྱོད་མ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་
 པའི་སྐྱེ་། དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱི་བོར་མངོན་སུམ་བྱོན་། ཉམ་མཁའ་རྩལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་། སྐྱིན་

7

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

ཨོྃ གྲོལ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྃཨྃཧྲོྃ་བཏྲ་གུ་རུ་བརྟ་སྟྲི་རྩྃྃྃྃ ཀུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩྃྃྃྃ ལྷ་ཀ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩྃྃྃྃ ཅི་རྩྃྃྃྃ ཨི་ཤི་རྩྃྃྃྃ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག། ལྷ་མ་སྟེ་བོར་བཟུང་ལ་
 ལྷ་གས་མཐར་རྩྃྃྃྃ ཨ་གྱི་ཤི་རྩྃྃྃྃ ཞེས་བརྗོད་པས་སྟེ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུ། ལྷོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་བསམ། ཉམས་སྟོང་
 བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟེང་དུ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་སྟོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། མིག་ནམ་མཁར་གཏད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྟོ་བསྐྱུ་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཇུབ་མོ་ནམ་མཁར་གཏོད་ཅིང་། ཨོྃ རྟོག་ཚོགས་རང་ཞི་ངོ་བོ་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་བས། ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་རང་གྲོལ་
 བསམ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃཧྲོྃྃྃྃ ཧྲོྃྃྃྃ ཨ་གྱི་ཤི་རྩྃྃྃྃ ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ།
 ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྟོན་ཆད་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྟོང་།

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག་། ལམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
དབང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་དབང་ཉེན་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་ནི་། དེ་རིང་སྤྱིན་ཚད་རིགས་གྱི་བུ་། བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་
བའི་སྐྱས་སུ་གྱུར་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སློན་ནས་། དམ་ཚིག་དག་པས་འཛིན་པར་བྱོས་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི་། བྱང་
པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་སོགས་། རྒྱབ་པ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། སྟོག་ལྟར་བཅོལ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ་། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དུ་འགྱུར་། ཅེས་གདམས་པ་
ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་། གཏང་རག་འབུལ་བ་སོགས་བྱ་། དབང་རྣོན་སློན་གྲོལ་ཚིག་རྫོགས་འོས་པ་ལ་གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་རིམ་པའང་གདབ་བོ་། དེ་རྣམས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
ལ་། དོན་གྱི་སློན་བྱིད་སྟོང་རུང་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱིད་ན་། མཚུལ་དང་དབང་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོམ་གཟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། རྣམ་བུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་།

འ
བཞི་བརྒྱའི་ལྟ་

ཨོྃ ཨོྃ བཀྱ་གིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ནེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩིར་འབྱེད། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་སྟོང་སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་
ཤོག། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཀ་ལ་ཤ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱུ་ཨོྃ། བདུད་རྩིའི་རྟ་རྟ་མགོན་པར་བཞག་ཅིང་བྱིན་ལ། ལྷ། ཅུ་རྒྱུང་ལུང་པོ་སྟོང་གི་རྟ་རྟ་རྩྱུ། ལུས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འབྱེད། གཉིས་མེད་བདེ་
བ་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བས། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། པོ་རྩི་ཅི་རྩྱུ་སྐྱ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱུ་ལྷ། མེ་ལོང་སྟོང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ལ། རྩྱུ། མེ་ལོང་དུངས་པ་རྟོག་
ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི། གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་གསལ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། གཉིས་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིག་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་ཨ་ལྷི་
ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ལྷ་ལ་སྟན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྩྱུ་མས་ལ་སྐྱ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟ་ཞི་བྱོ་རྩྱུ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྩྱུ་ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བ་དང་སྟན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་བྱིན་ཆད་འདི་རྩྱུར་ཤར་བའི་སྐྱུང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟ་ཞི་བྱོ་རྩྱུ་པར་རོལ་པའི་

སྐྱ་གསུང་ཕུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གཤམ་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་གདམས། ལྷོ་ན་མཐའ་ཏེན་ལྷང་གོལ་རྩལ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་དབང་
 བསྐྱར། དེས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་དབང་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཕུགས་
 དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱར། ཏུ་བྱོ་བརྟུང་། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་སྟོས་ཏེ་ལོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་གེས་པ་གཤམ་གས། དམ་ཚོག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། བདག་བསྐྱེད་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕུན་མཚམས་གྱི་ལྷ་ར་ལྷངས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤམ་པས་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབུས་སུ་དྲིལ། རྩེ་གི་སྐྱས་སུ་བྱ་དབྱུང་། སུར་ཁུང་དུ་
 འགྱུ་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་གཏོར་ལ་བགཤགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་། བྱིན་པ་གི་མཚམས་དགོལ། ལས་གྱི་རྩེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ། སྐྱབ་རྩལ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ཆ་
 གཅིག་མ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་སོགས་སུ་གཏོར་དུ་སྐྱོ། ཆ་གཅིག་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཏེན་དུ་བཟུང་། ཆ་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་ཚུ་སྐྱང་དུ་གཤམ་གས། ལྷེགས་སུ་འེད་བུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོད་

ྲ

པལྱི་བུ་ལྱེད་ལྱེད་

ཨྱི་ བའི་མཐར་སྐྱབ་གྲོགས་དང་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། སློས་དང་སྒྲུང་གསལ་ཐོགས་ལ་སློན་ལམ་གདབ་པ་ནི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་། ཉོ་ འབྲུག་བདག་སྲུང་མ་འགོ་འདུལ་པ་དྲུའི་རྒྱལ་། ཞི་ཞོ་
 རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་དགོ་བའི་ཚོགས་། སྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤོང་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེ་། དེང་ནས་བཟུང་སྤེ་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་བར་། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་
 བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་། མི་འབྲུལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ས་བཅུ་ལམ་སྤུ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་། འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཚོས་དབྱིངས་གོང་བུར་བསམ་གཏན་མར་ཁུས་གཏམས་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་བའི་མེ་
 སྐར་བས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤུན་པ་དབྱིངས་སྤུ་སངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་ཏྲ་ཏྲ་འབྲུག་པར་ཤོག་། རྣམ་ཞིག་འཆི་འཕོའི་རྩོག་པ་ཤར་བའི་ཆེ་། དེགས་དུག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དུང་སྤུང་སྤེ་།
 འཆི་སྤིད་ཚོས་སྐྱབ་པར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་། སྤྱི་སྤིད་སྐྱུལ་པས་འགོ་དོན་སྤུན་གྲུབ་ཤོག་། མཐར་སྐྱབ་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིས་། པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཤུལ་མཚོན་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཆེན་འབྲས་

ལུང་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་ས་གཅིག་གཤོང་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་སྲུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་
 བའི་ལས་ལ་སྦྱོང་། རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་པོའི་བྱུང་བར་ལས་རབ་ཚེ་འདི་། འབྲིང་འཆི་ཁ་། ཐ་མ་བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་། ལུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་། ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས་། ཨོ་མ་ངོ་མཚར་ཐབས་ཆེན་པོ་། སྐྱབ་པའི་དབང་
 འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོའམ་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཙམ་སུ་འཛིན་པ་། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་སྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་

ྔ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཨྲིམ་མེད་མེད་མེད་བསམ་ཆུ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་འཆར་། ཞེས་སོགས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན་། སའི་ཚོ་ག་
 དང་སྟ་གོན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་བྱེད་དབང་
 བསྐྱུར་གྱི་ལས་རིམ་མོ། ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པེ། བསྟོན་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་གདགས་
 པའི་སྦྱིར་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་དང་། ལས་ཕྱན་བརྒྱ་ཅུ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱིར་འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ནི་སྐྱུ་གདབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་། ས་འདི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཁམས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གྱི་སྦྱིར་པོ་ཡིས་། སྐྱ་
 གདུང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་གདབ་། གང་འདོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཅེས་པས་ཐོག་མར་ཞི་བའི་སྦྱོར་བས་ས་སྐྱུངས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་ཤིས་པའི་ས་སྦྱོགས་ནས་ཁམས་ལེགས་པ་ཡོད་སར་གཏོར་མ་དང་

གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་། ཨོྫ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩེ་ལ་ཉིལ་སྒྲི་ལོ་ཙ་ན་སམ་ཨམ་སྐྱ་རྩེ་ལི་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་སྐྱུན་མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་རུ་བལྟས་ནས་ས་བཤོ་ཞིང་སྤང་། ལུལ་རུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་དང་འོ་ཆབ་སྐྱ་སྐྱུན་དང་
སྐྱུར་བས་གཏོར་ཉེ་གིས་པར་བྱའོ། དུག་པོའི་སྐྱོར་བས་བལྟལ་བ་ནི། གཏུན་གཏུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་བསམས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་བལྟལ་བའི་མོས་པས། ཨོྫ་བརྩེ་སྐྱུར་ར་ཨུ་གོ་ལུ་ཡ་ཨུ་
གོ་ལུ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་ཕའ། ཅེས་སའི་རོ་བསལ་ནས་བརྩུང་ངོ། རྒྱས་པའི་སྐྱོར་བས་སྤིང་པོ་བྱ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བདར་ཞིང་། ཨོྫ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རུ་གོ་རུ་རུ་རྩེ་ལ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ།
ཞེས་བརྩོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རུལ་ཕྱ་རབ་རུ་བསམ། རིག་པའི་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུད་ཅིའི་ཆར་ཐབ་པས་བརྩུན་པར་བསམས་ལ་ཚུ་སྐྱ་སྤིང་ཞིང་བརྩིས་ཉེ། ཨོྫ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་བརྩེ་ཨུ་ད་ག་བོ་སྐྱ་མ་གྱི་ཨ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྩོད་པས། འཛིམ་པ་རུམ་བུར་བཅད་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་སྤེ། ཨོྫ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་བརྩེ་བོ་ཙ་ན་པ་རྩེ་རུ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྩོད་པས་འོག་
མོན་ནས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཕྱགས་ག་ནས་ཡེ་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་། འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་གེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྩོད་པས། འབྲི་

བས་བྱེ་བ་སྟེད་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་འཛིམ་པའི་རྒྱར་འོ་མ་དང་། སྐྱམ་ལུང་། ལྷ་ཤེལ། ཅན་ལྷན་དཀར་པོ། སྟོན་དཀར་། རུ་རྟེ། ལ་རུ་
 ར་། ཅོང་ཞི། བྲག་ལྷན། ལྷ་དག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྟེ། བད་དུ་སྟེ་དེལ་ལས་སྟོར་གྱི་སྐྲགས་མཐར་། བད་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐར་རོ་གོ་བྱུང་ལྟོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འདོད་
 ན། སྐར་དུ་རྟེན་བྱུང་སོགས་དང་། དག་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐར་ག་ལྷན་བྱུང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་སད་སེར་བཅོམ་ཐན་སོགས་གྱི་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐར་ལྷ་པ་དུ་བེ་བྱུང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་
 སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐར་རྟེ་ཡེ་བྱུང་། སྐྲག་སྐྱིབ་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐར་ལུ་པོ་གྱི་ཤེ་བྱུང་། ཞེས་སྟེལ་ཚོགས་སོ་སོར་སྐྱར་བ་བསྐྱུ་བྲག་རེ་བཅུག། མཚོད་རྟེན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་
 བསྐྱར་། ཞི་བའི་ལས་དགྱིལ་དཀར་རླུམ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཉྱལ་དཀར་པོའི་སིལ་མར་བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་གཏོར་ཚུལ་བཞིན་བཤམ། ཕྱིན་ལས་གྱི་སྟོར་བ་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 དུ་འགོ་བས། མདུན་རྟེན་གྱི་བགོགས་སྐྱར་། ལྷས་གསོལ། བསང་སྐྱར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངག་དུ་རྟེ་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་འོག་གཞི་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སེར་གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་

ཁ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཨྲིཾ མེད་མི་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྲིཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱའི་མཚོན་རྟེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་གྱུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་པའི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་
 དགར་པོ་ཟླ་བ་ཚུ་གཤམ་གྱི་རིག་བྱ་ཅན་སྐྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་པའི་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་བར་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་
 བསྐྱེད་སྐྱབ་གྱི་ཚོད་དགོངས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱགས་ཅི་རིགས་བཟུང་མཐར་ལས་སྐྱོར་ནི་རང་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་ཚུ་གཤམ་གྱི་མདོག་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལོག་པའི་བྱ་གས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བུན་མཚོག་ཏུ་འབར་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དགར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པའི་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ཐིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་པའི་ལས་སྐྱགས་སྐྱེལ་ཚོག་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུང་མཇུག་ཏུ་གཟུངས་རིང་ལ་སྐྱེལ་ཚོག་བཏགས་པའི་བརྒྱ་ཚུ་སོགས་བཟུང་མཐར་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། ཨོྫོང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོྫོང་། མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མརྒྱལ་སྲུ་བྲ་ཏིལྷ་བརྒྱ་ཡེ་སྲུ་རྣེ་། ཞེས་ལན་མང་དུ་བསྐྱུར་། གཏོར་མ་ལུལ་། ཚོགས་མཚོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་སྤོན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
 དང་། རོངས་བཞགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འད་བརྟན་བཞུགས་གོང་ལྷར་བྱའོ་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིམ་པར་དྲི་སེར་པོའི་ཚུ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་ལྷ་། འབྲུ་ལྷ་། སྒྲིབ་པོ་ལྷ་། བདུད་ཅི་ལྷ་།
 གི་མིྱ་། ལྷར་ལེན་། དུམ་། རྒྱ་སྒོས་། ག་ལུར་སོགས་བསྐྱེ་། ལས་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཚོག་། ཚོ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལུར་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨོྫོང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལུ་རྟེ་། དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷན་གྲགས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། མ་རྣུ་གྱི་ཏི་། འབྲུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལོ་། རོར་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཚོས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཤེས་རབ་རྒྱས་
 པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྲུ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལོ་། དག་འདུན་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། སེ་ལྷ་སེ་རྣུ་སོགས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བཅུག་། ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར་། ལས་དཀྱིལ་སེར་

ྲ

ལྷ་པོ་

ཨྲིཾ བོ་གྲུ་བཞི་མེ་ཉོག་སེར་བོ་སིལ་མར་བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་གོང་ལྟར་ལེ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས། ཉུ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ཚོས་སྦྱུའི་
མཚོན་ཉེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསེར་མདོག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཅན་གྱི་བུམ་པར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་
འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛོད་པར་བསམ་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལེ། ལས་སྦྱོར་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཉི་མ་
བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར། སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་
བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོས། བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ལས་སྐྱགས་བཟུས་མཐར། ཨྲིཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་སྐྱགས་དང་བཅས་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བབས།

བརྟན་བཟུགས་འདོད་གསོལ་བྱ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོ། དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། འཛིམ་པར་ཀྱ་སྐྱེགས་ཆང་དང་སྐྱུར་བའི་ཚུ། གི་ལྡོ། པདྨ་རྩ་ག། རོ་ཁབ་ལེན། ཙན་ཙན་
དམར་པོ། སི་རྩོ། སྤྲ་ཚི། ལན་མུ། འུ་རམ། ལྷགས་ཀྱ་ཙན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སོགས་སྐྱུར། ལས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱགས། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། མ་རྩ་རྩ་ཇ་སྤྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོ། དེ་བཞིན་དུ་
བཙུན་མོར་མ་རྩ་སྤྲི། སྤོན་པོར། མ་རྩ་རྩ། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར། སམ་ལོ་ག། རོར་དང་འབྲུལ། བྲ་སྐྱ་རྩ་ཉོ། བཟའ་བཏུང་ལ། ཅ་ན་ཉི་རྩོ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། སམ་སི་
སྤྲ་སེ་རྩོ། ཞེས་སོགས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་བཙུག། ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱུར། ལས་དགྱིལ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སིལ་མར་བཀྱམ་པ་ལ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་
སྐབས། རྩོ་ལས་ཚེས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དམར་གསལ་རྗེས་ཆགས་གྱི་འོད་ཟེར་པདྨ་རྩ་གའི་གཟི་བརྗིད་ཙན་སྐྱེགས་བཙུར་སྤོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
ཉམས་ཙན་པདྨ་རྩ་གའི་མདངས་འོད་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཙན་སྐྱེགས་བཙུར་སྤོ་ཞིང་བསྐྱབ་པས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། ལས་སྐྱེར་ནི། རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་

ཨྱི། རྗེས་ཚགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དམར་གསལ་ཉི་མ་གྱི་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་
 མཚོག་ཏུ་འབར། ལྷགས་གྱི་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལུགས་སྤྱེ་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་
 དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ་བཟླས་མཐར། ཨྱི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བལྟགས་ནས་ཀུང་། བདག་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན།
 འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལྷགས་དང་བཅས་བརྟན་བལྟགས་འདོད་གསོལ་སོགས་མཐར་དབྱུང་ངོ། དུག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། འཛིམ་པར་བྱ་དག་ནག་པོའི་དྲི་དང་སྦྱར་བའི་
 ཆང་། ཐུན་རྗེས་ལྷ། སེང་སྡེང་། ལྷ་ལྷལ་ནག་པོ། ལྷ་ཟླི་ནག་པོ་སོགས་སྦྱར། ལས་སྐྱབ་ལྷགས། དབྱ་ཚར་བཅད་པར་འདོད་ན། སམ་ལ་ཏུན་ལྷ་ར་ཡ་མཎ། བགེགས་ལ། སམ་བུ་སྦྱར། ལུགས་
 སྤྱེ་བའས་སྤྱེ་གེ་གངས་ཡུངས་ཀར། བར་ཆད་ལ། སམ་ལྷ་ར་སེན། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སམ་ཨ་པ་ཀར། རྗེ་བརྒྱུད་སོ་སོར་གཟིར་ན་སོ་སོའི་སྤོག་ལྷགས་ལ་ལྷ་ར་ཡ་མཎ་བཏགས་པ་སོགས་སྤེལ་

ལྷ་བརྟུང་གཅིག་

བ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་རེ་བཅུག། ཁ་དོག་མཐིང་ནག་ཏུ་བསྐྱུར། དྲག་པོའི་ལས་དགེལ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་གཅེལ་དུ་བགྲམ་པར་བཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་
 སྐབས། ཏུ་ལས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་གིང་ཚོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་
 ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་དོ་རྗེ་མེའི་ཆར་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྒྲོ་བས་མི་མཐུན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པའི་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། ལས་སྒྲོར་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
 སྐགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར། སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་
 ཟེར་མཐིང་ནག་འབར་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ་བཟླས་མཐར། ཚོལ་གྱི་སྐྱ་མ་ཡི་
 དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་འདུལ་གདུག་པ་ཅན། ཚར་བཅད་དྲག་པོའི་སྤིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐགས་དང་

71

ལ་བརྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཨྲིཾ་ བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོ་ དེ་ལྟར་ལས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ རྟེན་ལས་འོད་དང་ སྐྱ་སོགས་རྟགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་རབ་ དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་
 མཚན་མར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་བའམ་ ལས་སྐྱབས་ཁྲི་སོགས་ཐེམ་པའི་ཚེ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པ་དང་ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་གདབ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་ ཞི་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་
 གམ་ སྒོའི་ཡ་ཐེམས་སོགས་སུ་མི་འཛིག་པའི་སྟོན་དང་ཆས་བཅས་སྟེ་ བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་བ་ཀྱི་གིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཁྲིམ་མམ་མཚོན་གྱི་སྟུག་ དབང་གང་བསྐྱབས་བར་
 འདོད་པའི་སྟོགས་ དུག་པོ་ལ་གཞོན་པའི་སྟོགས་སམ་སྟོ་སྟོགས་གྱི་གོང་གི་ཟད་མཐར་སྐས་ན་ལས་འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་བྱས་གྱི་ཚེ་ག་སྟེ་ རྒྱད་
 ལས་ ཚུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ སྐྱབས་ཅན་ཚུ་ཡིས་བྱས་བྱས་པས་ ལུས་ཅན་སྟོག་པ་འདག་པ་སོགས་ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབས་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ མདུན་རྟེན་ལས་དགྱིལ་གྱི་
 དབུས་སུ་བུམ་པ་ལས་མཐུན་དར་གྱི་མགུལ་ཚིངས་སྐྱབས་པ་སོགས་ཆས་སུ་བཅུག་ ནང་དུ་གོང་གི་འཛིམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྗེས་ཇི་ལྟར་འགྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུས་དགང་ གཏོར་མཚོན་བཤམ་ སྟོན་འགྱོའི་

ལས་རིམ་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་ རྒྱལ་པའི་བུམ་པ་བསང་རྒྱུ་ ལྷག་གནས་ཀྱི་རྒྱབས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ རྩལ་པར་ལས་སོ་སོར་རྒྱའི་ཉམས་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་སོགས་གོང་ལྟར་
གསལ་ གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་བཤགས་བར་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ གཟུངས་ཐག་བྲངས་ལེ་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་ནས་
བརྒྱུད་ བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ནས་ ཞི་བའི་དམིགས་བསལ་ སྒྲོར་མཚམས་དང་བ་སྒྱའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་བ་ཚུ་ཤེས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་
བར་བསམས་ལེ་ བསྐྱེན་པ་དང་ རྒྱལ་པ་དང་ ལས་སྒྲོར་སྒྲི་བྱིལ་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲེལ་བའི་མཇུག་ཏུ་ལས་གང་རྒྱལ་པར་འདོད་པའི་སྒྲགས་ཤམ་གོང་ལྟར་བཏགས་པ་བཟུང་ སྤྲིག་ལྷུང་ཞི་བ་གཙོ་བོར་
བྱེད་ན་གཟུངས་རིང་ཁོ་ན་བཟུངོ་ རྒྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ སྒྲོར་མཚམས་དང་བ་སྒྱའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འབར་བས་རྒྱས་

ྔ

ལྟ་བུ་དུང་གསུམ་

ཨྲིཾ་ བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྣམས་གང་འདོད་རྒྱས་བའི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་བམ་ དབང་ལམ་ སྐྱོར་མཚམས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གྱི་བདུད་རྩི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་རྗེས་སུ་ཆགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་དབང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམས་གང་འདོད་དབང་གི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་
 བམ་ དྲག་པོ་ལམ་ སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པ་འབར་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 རྣམས་མཐར་དྲག་པོའི་སྤེལ་ཚིག་སྐྱུར་བ་བརྒྱུ་ ཐུན་མཐར་ཞི་བ་ལམ་ ཨྲིཾ་ སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྒྱས་པ་ལམ་ ཨྲིཾ་ སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དབང་ལམ་ ཨྲིཾ་ སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལམ་ གང་

ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དྲག་པོ་ལ། ཨོྃ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། སྣོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
 རྗེས་དགོངས་ལ། ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་ཕྱུལ་གདུག་པ་ཅན་ལ། ཚེར་བཅད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པ་ནས་ནོངས་བཤགས་བར་
 བྱེ། བདུད་རྩི་ཕྱུལ་བ། ཨོྃ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྒྲུ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བསྐྱུལ་བས་རྗེས་ཚགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེལ་བས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་
 ལྡན་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡང་སོགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཏྲགས་མཐོང་བའམ། ལས་སྐྱགས་ཁྱི་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བུམ་ཚུ་ཞི་བ་ལ་རང་
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལྟར་དང་སྐྱུང་བ་དང་། ཉན་གཏོན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་ཁྱུས་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱི་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། འཕྲོར་འཕུང་ཉེ་རེག་སོགས་བྱེ། སེམས་ཅན་གྱི་བའི་རོམ་ལ། རུས་པའམ།
 མཚོན་པ་སོགས་ལ་གཏོར་། དྲིའི་རྗེས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བདུག། སྣོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཕྱགས་བདུག་འོད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེ། རུས་པ་ལ་རང་རམ་བསྐྱབ་བྱས་འཕྲོར་འཕུང་ཉེ་རེག་བྱེ། ཐབ་དང་བང་

ལ་བརྟུང་བཞི་

ཨྱིེ་ མཛོད་འབྲུ་ལོ་འཛིང་ས་ལྷ་ས་མལ་སོགས་སྲུ་འཕྲོ་རེ། རྒྱས་པའི་རྣམ་དང་སྦྱར་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རྣའི་བུམ་པ་བཀའ་ལ་མཛོད་སྲུག་སོགས་སྲུ་སྦྱེ། དབང་ལ་གང་བསྲུ་བར་འདོད་པ་ལ་
འཕྲོ་རེ་འབྲུང་ཉེ་རེག་བྱ་བའམ། ཆང་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁོང་དུ་གཏོང་། དབང་དང་དྲིའི་རྣམ་སྦྱར་བས་སྦྱོལ་ཏེ་དུད་པས་བདུག། དྲག་པོ་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱོགས་སྲུ་འཕྲོ་རེ། རྩུ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཀུག་ཅིང་
བསྐྱེམས་པར་བྲན་ལ་དྲག་པོའི་མེས་སྦྱང་། ཐོག་དང་སེར་བ་དམག་དཔུང་སོགས་ལྷགས་ན་གཏོང་དུ་འཕྲོ་རེ་བ་སོགས་བྱས་པས་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚར་སྦྱིན་པར་འགྲུབ་རོ། མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་
སྦྱིན་སྦྱོག་བྱ་བ་སྦྱེ། རྒྱད་ལས། མེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཞིའི་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་དབུལ། འབར་བས་ལྷ་རྣམས་ཚེམ་འགྲུབ་ཏེ། ཚེམ་པས་ལས་ཀུན་སྦྱར་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལས་དང་
རྣམ་སྦྱེམ་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྦྱེ། ཐབ་ནི་ཞི་བ་ལ། ཤིས་པའི་ས་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ལས་སྦྱོགས་བྱ་བུ། ལྷེ་བ་ཁ་སྦྱེར་སྲུ་རན་དང་བཅས་པ་རྩུམ་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་ལ། དབུས་སྲུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་སྒོ་རྣོགས་སམ་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚེམ་བུས་མཚོན་པར་བྱ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྦྱར། རྒྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་གྱི་འོག་དང་ཞིང་བཟང་པོའི་ས་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

ས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱེད་ལྟེ་བ་སོགས་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་སེར་པོར་བསྐྱུར་བཤམ་ དབང་ལེ་ སྐྱད་འཚོང་མས་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གི་ས་སོགས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱེད་ ལྟེ་བ་སོགས་སྐྱ་གམ་དམར་པོ་བདུའི་ལྷ་གས་ཀྱས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་དམར་པོར་བསྐྱུར་བཤམ་ དྲག་པོ་ལེ་ ལུང་ལུལ་ལམ་དུར་བྱོད་གྱི་ས་སོགས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱེད་ ལྟེ་བ་སོགས་བྱུར་གསུམ་འབར་བ་མཚོན་ཆའི་ཕྱིང་བས་མཚན་པ་ལྷ་མཚན་སོགས་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྐྱུར་བཤམ་ དེ་སྟེང་ཁ་བྱེད་དང་འཚོམས་པར་བུད་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཁང་ལས་སོ་སོའི་དབྱིབས་ལྷུང་བརྟེན་ག་གོ་ ལུང་ཤིང་ནི་ ཞི་བ་ལ་འོ་མ་ཅན་ རྒྱས་པ་ལ་དྲི་དང་འབྲས་བུར་ལྷན་པེ་ དབང་ལེ་རོ་སྐྱུར་ཞིང་མདོག་དམར་བེ་ དྲག་པོ་ལེ་དུག་དང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱེད་ ཡམ་ཤིང་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་ཞི་བ་ལ་སོར་བརྒྱད་ རྒྱས་པ་ལ་བཅུ་དུག་ དབང་ལེ་བཅུ་ དྲག་པོ་ལེ་བརྒྱད་དུ་གཏུབས་ རྟེན་རྫས་ནི་ མར་ཁུ་དང་ ཡམ་ཤིང་ རྟེན་བྲག་ཞི་བ་ལེ་ ཉིལ་ ཀྱུ་གེ་ འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་ཤིང་ཉོག་སོགས་ཁོང་ཞིང་ཚེ་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་རིགས་ དབང་ལེ་ ལྷ་གས་ཀྱི་

ྔ

ལྷ་འདྲེན་ལྷ་

ཨྲིཾ ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་ལན་ཚུལ། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་དང་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱུར་བ་ཡིད་སྐྱུར་བའི་རིགས། དྲག་པོ་ལ། ཡུངས་ཀར། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་དང་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཚལ་རྩུབ་པ་དང་དྲག་གི་རིགས་སོགས་བསག། དུས་ནི་ཞི་བ་ཐོ་རངས། རྒྱས་པ་ནི་ཤར། དབང་དགོང་མོ། དྲག་པོ་སློང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་
 བྱེ། ཁ་སྐྱོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་རུབ། དྲག་པོ་ལ་སློང་བལྟ། རྒྱན་གོས་ནི། ཞི་བ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ་
 དང་པདྨའི་སྐང་བ། དྲག་པོ་ལ་སློང་ནག་དང་རུར་གྲུའི་སྐང་བ། འདུག་སྒྲངས་ནི། ཞི་བ་ལ་སེམས་སྐྱིལ། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས། དབང་ལ་པདྨའི་སྐྱིལ་གྱང་། དྲག་པོ་ལ་རུ་སྐལ་རམས་པའི་
 འདུག་སྒྲངས། སྒྲངས་སེམས་ནི། ཞི་བ་ལ་དྲང་ཞིང་དུལ་བ། རྒྱས་པ་ལ་དགྲེས་གིང་སྐྱེག་པ། དབང་ལ་ཆགས་གིང་འདུན་པ། དྲག་པོ་ལ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱེ། ཆས་གོས་
 སློང་ལམ་འདི་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱབས་གྱང་བྱང་ན་ལེགས། བྱང་པར་སྒྲངས་གྱི་སེམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སློང་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྟེན་གི་རྣམ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་དུ་ཐབ་ཁུང་དོ་རྗེ་

དྲིལ་བུ་དག་ལྟགས་བསང་ཚུ་མེ་དར་སོགས་བཤམས་ལེ། ཚོ་ག་ནི། སྦྱིར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་འགོ་ལས་དགུ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ལ་བཟླས་བཟོད་དང་
 བཅས་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ལེ། ཚོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཅི་ཏྟ་བུ་ས་མ་ཡ་རྩེ། དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་དགུར་བསྟེན་ལེ། ཚོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་ག་གཞུ་ས་མ་ཡ་
 ལྷེ། དོ་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ལེ། ཚོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩེ་ན་གཡ་ལྷུང་ས་མ་ཡ་ཚོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསུང་སྦྱིའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
 སྟེམས་པ་བཟུང་། མཚོད་སྟེག་གི་རྩ་ས་རྣམས་བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་མཚོད་སྟེག་རྩ་སེ། སོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས། ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པ་དང་། ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་རུས་ལྡན་
 གྱུར་། ཚོ་སྐྱོད་ལྷེ་རྩེ་རྩེ། བུ་སྦྱར་ར་ཏེ། ཞེས་པས་མཚོད་རྩ་ས་དང་། བསྟེག་རྩ་ས་ཞི་བ་ལེ། ཚོ་ཚོ་སྦྱར་རྩེ། ཚོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མཚན། རྒྱས་པར་། ཚོ་རྩེ་སྦྱར་རྩེ། དབང་ལེ། ཚོ་རྩེ་སྦྱར་རྩེ། དུག་པོ་ལེ། ཚོ་
 རྩེ་སྦྱར་རྩེ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་། ཐབ་བསང་ཚུས་བྱན་ལེ། པོ། དོ་རྗེ་སྦྱར་གྱིའི་རང་བཞིན། བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་བསང་གཏོར་གྱིས། འབག་དང་མི་གཙང་གུན་སྦྱངས་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་གྱུར་ཅིག།

ཀ

ལ་བརྩེད་པ།

ཨིཾ ཨིྛྱཱ་མ་གྱི་སྒྲ་སྤོལ་ལྷོ་རློ་རྣེས་ལྷོ་རློ་རྣེས་ ལྷོ་ ལྷོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བེཾ རྟོ་རྟོ་སྦྱར་མའི་རང་བཞིན་ཐབེཾ ལས་དང་རྟོ་སྦྱར་མའི་རང་བཞིན་ཐབེཾ དྲུང་ཞིང་སྦྱིབ་མེད་གསལ་གྱུར་ཅིགེཾ ཨིྛྱཱ་ལྷོ་
ལོ་ཅོ་རྣེས་རྩེ་ལ་མཚུ་ལ་ས་མ་ཡ་སྦྱུ་རྣེས་ ལས་མཐུན་གྱི་མེེཾ ཞེ་བ་ལ་རྒྱན་བཞག་གམ་བགྱ་ཤིས་པའི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བ་དངེཾ རྒྱས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ནམ་རྒྱལ་པོའི་ཚང་ཁངེཾ དབང་ལ་སྦྱང་འཚོང་མེེཾ དཔག་
པོ་ལ་གདོ་ལ་བཞག་གྱི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེསྦྱར་ཞིངེཾ སྤྷོཾ རྟོ་རྟོ་གོས་དགར་རང་བཞིན་གྱིེཾ འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་བ་ཡིསེཾ མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དངེཾ ལས་གྱི་གཟི་བུན་རྟོགས་གྱུར་
ཅིགེཾ ཨིྛྱཱ་ལྷོ་རྩེ་རྣེས་སྤོལ་ལྷོ་རྣེས་རྩེ་ལ་རྩེ་སྦྱུ་རྣེས་ ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་མེ་དར་གྱིས་སྦྱང་གཡོ་བ་ཅིངེཾ སྤྷོཾ རྟོ་རྟོ་སྦྱོལ་མའི་རང་བཞིན་གྱིེཾ སྦྱོ་བས་སྦྱར་སྦྱང་གི་ལུགས་གཡོ་བསེཾ ཡེ་ཤེས་མེ་སྦྱོ་
རབ་འབྱེལ་ཞིངེཾ འབར་བའི་རུས་པ་སྦྱང་གྱུར་ཅིགེཾ ཨིྛྱཱ་སྤྷོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་བྲུ་ཡུ་བེ་ག་སྦྱུ་རྣེས་ དེ་སྦྱར་ཐབ་གྱི་ཚོས་རྟོགས་ནསེཾ སྦྱོར་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་སྦྱུ་མཚོད་པ་ནིེཾ ཞེ་བ་ལེཾ མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྦྱང་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་སྦྱོང་དུ་པད་ཉི་དང་ར་སྦྱེས་ལ་གནས་པའི་ཞེ་བའི་མེ་སྦྱུ་སྦྱུ་མའི་གཞི་དགར་གསལ་ཞེ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་ཅནེཾ རྩེ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་བ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དང་གྲུ་ཚེ་བསྐྱམས་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧྲཱེ། རང་གི་སྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བའི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་ཅིང་། ཨོྲཱེ། གཟི་བརླིང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བསྐྱེད་བྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་མཛོད་སྦྱིར་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ཞེས་པས་སྐྱུན་དྲང་། རོ་ཧྲཱེ་བེ་ཉོ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་། བདུ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྲི་གྱིས་གདན་དབུལ། དགང་སྐྱུགས་ཐོགས་ལ། ཧྲཱེ། ཐབས་ཤེས་གཟར་བུ་རྩ་གྱིས་
མཚོན་། ལྷ་རྣམས་ལྷགས་སྲིང་ཧྲཱེ་ཡིག་ལས། བྱུང་བའི་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཡིས། བསྐྱེད་རྣམ་བུ་དུ་ཅི་འི་རྣམ་པར་དྲངས། མཉེས་ཚིམ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱེ་
ཨཱེ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུས་བཀའ་བའི་དགང་གཟར་འབུལ་ཞིང་། ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ། དེ་འདྲ་སྐྱར་ཡང་ལན་གཉིས་ཉེ་ཉེར་གཅིག་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་སྐྱུལ། ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ། དངོས་བཤམ་ཡིད་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྣམས་སྐྱུང་བྱུང་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་མཚོད། ཨོྲཱེ། གཟི་

ྔ

ལ་རྩེ་དུང་པ་དེ་ན་

ཨོྃ བརྗེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་ལྟེང་ འབར་བའི་སྤེང་བ་རབ་སྒྲོ་བས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་མཛད་ལོ་ ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད་ལྟེང་ ཅེས་བསྟོད་ལྟེང་ དེ་ནས་ཡམ་གིང་ཐོགས་ལ་ ཨོྃ་རྩེ་ན་
 རྩེ་ལ་བྲི་ཀླ་ཡ་སྣ་རྣེས་ ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར་ལས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སམ་ ཨོྃ་བྱེད་ཀྱི་རུ་སྣ་རྣེས་ ཞེས་གདགས་ལྟེང་ མར་ཁུ་གོང་ལྟར་འབུལ་ ཞི་བའི་རྩེ་ས་
 སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ ཨོྃ་ཨུ་གྲོ་དེ་བ་རྩེ་བྱེད་ཀྱི་རུ་སྣ་རྣེས་ ཞེས་སུལ་ མཚམས་རྣམས་སུ་ མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་
 སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ་ ཅེས་སྤིན་ལས་གསོལ་ མཐར་མར་སྒྲགས་གཟར་གང་སྒྲགས་ལ་ ཨོྃ་ཨུ་གྲོ་ཡེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ ཞེས་བརྗེད་པས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་མོ་ དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི་ མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཐབ་ཁུང་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་
 བའི་དབུས་སུ་བྱོལ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱེད་ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་དྲང་ཞིང་བསེལ་བ་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་ཞི་བའི་ལས་རབ་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་མ།

འབྲུམས་མཛོད་པར་གསལ་ལེ། དམིགས་པ་གསལ་བས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱོན་སྐྱེམས་སྤུལ། བྱག་མཚོད་བསྟོད་བཤགས་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཡམ་གིང་ཐོགས་ལེ། ཨོྃ་ ཡེ་གེས་གྲོང་
ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། མཉེས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ། རབ་འབྲུམས་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཅེས་གསོལ། ཐོག་མར་བསྟེན་
སྐྱགས་ཀྱི་མཇུག་དུ། ཨོྃ་རྣམ་རྣེ་ལ་དྲི་གྲུ་ཡ་སྤྱ་དུ། ཞེས་རྣམས་སྐྱགས་དང་། ཞི་བའི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱགས་སམ། སྐྱིར་བཏང་དུ། ཨོྃ་ལྷོ་རྟོ་གྲུ་དུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་ལས་སྐྱགས་རྣམས་སྤྱེལ་
བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྐྱག་གཅིག་འབྲུལ། བཏུ་རེའི་མཚམས་སུ། སྤྱ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱགས་ལ་རྣམས་དང་ལས་སྐྱགས་བཏགས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་སྐྱག་གཅིག་སྤུལ། ཡི་
དམ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་འདོད་གསོལ་སྤྱེལ། ལས་སྐྱབ་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་ལ་རྣམས་སྐྱགས་སོགས་བཏགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྒྱ་སྐྱག་དང་། པདྨ་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་

71

ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱུད་

ཨྱིེ ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སོགས་སྟེལེ། མར་ཁུའང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུལ་ཏེ། རྩེས་སྟགས་ནི། ཨྱི་རྩྱུ་ན་རྩེ་ལ་ཨུལ་ཡེ་སྟུ་རྩེ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་ཏིལ་དང་ཀུ་ཤ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཞི་རྩེས་རྣམས་སྟུལ་ཏེ། རྩེས་སྟགས་ནི། ཨྱི་རྩྱུ་ན་རྩེ་ལ་ཤུ་ཤ་མ་ན་ཀ་རྩེ་ལ་སྟུ་རྩེ། ཞེས་པའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སྟུལ་བས་སྟུ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་
 ཚོམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་སྟུ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྟོས་པས་རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་སྟོན་ལས་རབ་
 འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་རྩོལ་ངར་གྱིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེའང་གྲངས་གསོག་ན་བརྒྱ་ཤུག་རེའི་མཚམས་སུ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་དང་། འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པས་སྟོང་སྟག་སོགས་ཅི་རུས་སུ་འབུལ་ལོ། དེ་ནི་དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་མོ། རྩེས་གྱི་ཚོག་ནི། མེ་ཁ་གསོས་ལ་གཏོར་མ་སྟུལ། ཚོགས་མཚོད་བྱ། བསྟེན་རྩེས་སྟག་མ་
 རྣམས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་འབུལ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། འདོད་དོན་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། ཨྱིེ ལྷ་རྩེས་དམ་པའི་ན་བཟའ་དང་། དོ་རྩེའི་སོ་རྩི་

སྤུལ་བ་ཡིས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཏྲག་ཏུ་བྱགས་རྗེས་དགོངས་མཛད་གསོལ། ཨོྲོ་བཏུ་མཚན་ཡ་སྤྱ་རྣམ་ལས་མཐུན་གྱི་གོས་བྱང་དང་། ཨོྲོ་བཏུ་ཏུ་ཡ་སྤྱ་རྣམ་སོ་རྩེ་དབུལ།
 གཤེགས་སྐྱེམས་གྱི་མར་ཁུ་ཉེར་གཅིག་སྤུལ་བའི་མཐར། ཨོྲོ་སྐྱ་རྣུ་ན་མརྣུ་ལ་བཏུ་མུམ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་མར་བྱགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་
 བྱགས་ཤིང་། ཨོྲོ་ཨ་སྤྱ་ཡེ་རྩུ་ལ་རྩེ། ཞེས་བཏུང་པས་འབར་བའི་གྲོང་ལས་མེ་སྤྱ་འཁོར་བཅས་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་སྤྱག་མ་ཉེར་གཅིག་རེ་སྤུལ། གཏོར་མ་
 བསང་སྤྱང་འབྱུག་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱབ། ཨོྲོ་ཨ་སྤྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྲོ་དོ་བ་ལོ་བྱུ་རྣུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉེ་ཁུ་ཉེ། མཐ་སོརྩེ་སྤེ་བྲ་ཡ་ཙཱུཾ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ། མཚོད་བཏུང་བྱ། འབར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་ཚོགས་
 རྣམས། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱིན་མཛོད། ཅེས་སྤྱིན་ལས་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། གཤེགས་སྐྱེམས་སྤུལ་ལ།
 ཨོྲོ་ཨ་སྤྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཙུམ་སེ་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ། བདག་ཉིད་སྤྱར་གསལ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱན་མཚམས་གྱི་སྤྱར་སྤང་། བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི།

ྱ

ལ་བརྟེན་དཔེ།

ཨྲིཾ ཆེར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། རྒྱས་པའི་མེ་ལྟ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་སྐྱེག་
 ཅིང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ། རོར་བུའི་སྤོང་བ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། དྲང་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་
 སོགས་གསལ། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁ་བསྐྱུར། གང་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ལས་སྐྱགས་སམ་སྦྱིར་བཏང་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨྲིཾ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ལྷོ་དེ་ལ་ར་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཨྲིཾ། ཞེས་གདགས། མེ་ལྟ་
 དྲང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་འདོད་དོན་བསྐྱུར། དངོས་གཞིའི་སྐབས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྤོ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་
 མཛད་པར་གསལ། ཧྲིཾ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཅེས་དང་། ལྷ་མ་པརྟ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་།

ྲ

ལྷོ་

ཨྱི་ སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། དབང་གི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན་སྣོ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་གསལ། རྗེ་ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་ནས་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་།
 ཅེས་དང་། སྤྱི་མ་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
 འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྗེ་ ལྷ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཉོ་། ཨོ་རྩོ་ན་རྩེ་ལ་ལྷ་ཤོ་མ་ན་ག་རྩེ་ཡ་སྤྱི་རྗེ་། ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱུར་། ལྷགས་ཀྱང་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཆང་དང་ལན་ལྷོས་སྤགས་
 པེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དམར་པོ་། རྗོ་ཁབ་ལེན་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་རེ་སྤུལ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་ཚིམ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་རྗེས་ཆགས་པར་རྩེ་རྩེ་གཞི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། འབྲུང་པར་

⁂

ཨིཾ དུ་འབྱུང་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཨཱི་མུ་ར་ཡ་ཙམ་། ཨོ་རྒྱ་ན་རྩ་ལ་བྲ་མརྒྱ་ན་མུ་རི་ཀ་རུ་ཡ་སྤུ་རུ། ཞེས་བསྐྱུར་། བུན་རྫས་དང་ག་ཁྲག་དུག་སྣ་འབྲུ་ནག་སོགས་གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེག་
 རྫས་རྣམས་དུག་ཕུ་ཕུ་བཞེར་འབུལ། དེ་ལྟར་སྤལ་བས་གྲོ་མ་དང་དགྲིལ་འབོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚིམ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གྲོས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཞེས་གྱི་མེ་
 དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཚེན་པོ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་སྐྱོས་པས་མ་ལུངས་པའི་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་། དུག་ལུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བཞེདེ་སྤྱིན་སྐྱེག་གི་ཚོ་
 ག་རྣོགས་ནས་། ཞི་རྒྱས་དབང་ག་སུམ་གྱི་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ་། འོ་མ་དང་དྲི་མའི་ཆབ་ལ་སོགས་པས་དལ་བུས་བརྟུལ། དུག་པོའི་མེ་དུག་ཁྲག་གི་རྩལ་གཙུག་ཅར་དུ་གཞི་ལ། ཞི་བའི་ཐལ་བ་རི་རྩེ་
 མཐོན་པོར་མཐུན་པའི་རྩུང་ལ་བསྐྱུར་བའམ་། རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་རྩུ་བོར་བསྐྱུལ། རྒྱས་པ་མཛོད་དམ་བྲིམ་སྤུག་དུ་སྐྱ་ཞིང་ཁང་བ་ཞིང་ས་ལྟས་མལ་སོགས་ལ་གཏོར་། དབང་གང་དུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་
 པའི་སྐྱོགས་སུ་མཐུན་པའི་རྩུང་ལ་བསྐྱུར་བའམ་། རྩུ་བོར་བསྐྱུལ། དུག་པོ་བ་གྲོད་རབ་དུ་འབྲུགས་པའི་རྩུར་དོར་བའམ་། དུར་བྲོད་སོགས་སུ་མནན་ནས་ལས་གྱི་རྩེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བུས་

དུག་ཕུ་ཕུ་གཙུག་

བས་ལས་གང་བརྩམས་པ་ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤི་བའི་རོལ་ལུས་པ་དག། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མེས་སྦྱངས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་པ་དང་། ཐར་ལམ་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཅེས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྦྱགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་ཡུལ་མཚོག་ནི་སྦྱ་གདུང་ཆས་སུ་
 བརྩལ་སྟེ་སྒྲིག་ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིག་རྗེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་དབུལ། སལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་བགོགས་སྦྱང་ཞིང་ལྷུས་བྱ། སྦྱང་གོལ་རྗེས་ཀྱིས་བྱུགས།
 བཏགས་གོལ་འཁོར་ལོ་གདགས། རི་སྦྱར་འོས་པའི་ཆས་སུ་བརྩལ་ལ་སྦྱར་ཁང་དུ་བཞག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦྱར་བས་སྦྱང་པོ་མཚོན་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ། ཞི་བའི་སྒྲིག་སྦྱགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། ཞི་བའི་
 རྗེས་སྦྱིར་སྦྱུལ་བའི་རྗེས་བྱེ་བྲག་དུ། ཨོྫོ། དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྤམ་ཞི་བྱོའི་སྦྱ་ཚོགས་ལ། ཚེ་འདས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོན་དང་། ཤ་ལྷག་ལུས་པའི་ཚོགས་མཚོན་འབུལ། སྦྱང་སྦྱོང་
 ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚོས། སྦྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། དོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་ཆེན་པོར་བཞེས། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་འབུལ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་

ྱ

ཨྱི། བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་བས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱི་བྱིལ་ལས་སྐྱུགས་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་ལྗང་བག་ཚགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བུ་པོ་གྲོ་བ་ད་ཉ་ན་ལྷོ་རྒྱ་རུ་སྦྱར་རྟེ། ཞེས་ཏིལ་ནག་པོ་སོགས་ཞི་རྗེས་ཀྱིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་འབུལ། མཚམས་སུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་ལྗང་བག་ཚགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལུ། རྗེས་མེ་ཞི་བ་ན་རུས་བུ་རོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཟོ་སྐྱོར་ར་ར་རྩ་རྩ་
 ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྦོད་དུ་བསྐྱེད། རྒྱག་སྐྱབ་ཞི་བའི་བུམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་རྩུས་དག་པར་བཀྱུ་ཞིང་གཟུངས་སྐྱུགས་དང་ལས་སྐྱུགས་བཟུ། ཞིབ་མོར་བརྟུལ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱུན་སྦྱོང་གོལ་
 སོགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲིག་སྐྱབ་ཞི་བའི་སྦྱོར་བུ་པོ་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ནས་རྩུ་སྦྱང་དུ་བྱངས་པའམ་དབེན་པའི་བྱག་སྐྱབས་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྦོ་བྱ་ན་མེད་པའོ། རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་
 སྦོབས་ལྟན་རྗེས་གི་ཅ་ཀྱ་བསྐྱོར་བ་སྦོ། རྒྱད་ལས། རྗེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། བྱི་དང་ནང་དུ་བྱ་བ་པར་གཡོ། རོ་རྗེ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལས་བཅོལ་བས། འུགས་དཀ་སྦོབས་ལྟན་རྗེས་དུ་འབྱུབ། ཅེས་པས་

རྒྱ་རྩུ་ར་ར་རྩ་རྩ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གྲོ་གའམ་ཤོག་བྱ་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་དང་སྐྱབ་ཚ་སྐྱུར་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་སྐྱི་དྲི་ལ་མཐར་གང་འདོད་སྐྱབས་ཤམ་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེངས། མཚོན་སྐྱབ་གཙོ་བོ་གྱུར་ལ་གཟུངས་ཡོངས་
རྣོགས་བྱི་བ་གཙུག་སོ། དེ་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། ལས་མཐུན་གྱི་ན་བཟས་གཡོགས། བདག་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟུངས་པའི་
སྐབས་སྐྱུ་ཚུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མཐར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དང་། ལྟ་རྒྱུ་ལེ་གའི་
གཟུགས་སྐྱུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱུར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་སྐྱུ་རྒྱུར་སྐྱོམ་ཁང་བྱ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཅོས། གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་།
རྒྱུར་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བགོགས་སྐྱུར་ཞིང་བྱས་གསོལ། རབ་གནས་དང་གིས་བརྗོད་བྱ། སྐྱོན་ཚེན་དང་མེ་ཏོག་སྐྱོན་པོ་དྲི་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུར་བརྒྱབ། རང་གི་སྐྱིད་ག་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཚོ་བརྗོད་སྐྱུ་ཡ་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་།

ྱ

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཨྲིཾ་ མཚོན་པ་ལུལ་ཨྲིཾ་ འབྲུང་པོ་སྤྲུལ་དང་འཛིན་པ་དང་ཨྲིཾ་ གཡོ་ཞིང་འཛིག་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་དུང་ ལྷོ་བས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷག་གྲང་འཚལ་ ལྷུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་གྱིས་ རྩོམ་རྩོག་གས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ ལྷགས་དྲག་ལྷོགས་ཀུན་ལྷུབ་པ་ཡིས་ ལས་ཀུན་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་དང་ ཨྲིཾ་བཟླ་ཡ་ལེ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ ས་མ་ཡ་སྤྲི་ སྤྲུ་
 ཀམ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྡོ་ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར་ འཁོར་ལོ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་དང་ ལྷགས་ནམས་དྲག་དུ་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་དང་བཅས་མཐུན་པའི་ལྷུང་གིས་འཁོར་བར་བྱའོ་
 དེའི་ཚེ་ལྷུང་ལྷུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུང་གི་ནམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ ལྷུ་དང་ འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་འཕྲོས་ འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་ འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་གྲགས་སྟོང་རྩོམ་རྩོག་གས་སྤྲུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོས་ གང་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་པར་
 བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྟོན་རྒྱས་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ་ ཅམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་པ་

སྟེ་ རྒྱུད་ལས་ཅམ་མཁའ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་ ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་ལུགས་པས་ལས་རྣམས་མི་འགྱུར་ལྟག་པར་འགྱུར་ཅུ་ལ་མེད་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ཅུ་ ཅེས་དང་ཅུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་ལས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་དོ་རྗེ་ཅམ་མཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ སྤྱི་རོལ་གྱི་ཅམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་བའི་སར་བྱུང་མེད་ རྒྱུ་བ་
 པའི་ཁང་པར་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་པས་འཁོད་ཅུ་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟག་པར་གསལ་ཅུ་ མདུན་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཅམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྟོན་རྒྱུ་བ་གྱི་བཟུང་པའི་བར་བྱེ་ ལས་སྦྱོར་ལ་བབས་པ་ན་ལུས་གནད་བསྐྱང་ཅུ་ རྒྱུ་རོ་བསལ་ཅུ་ ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཅམ་མཁའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་ མེས་ཉིད་གཞུག་མ་དོ་རྗེ་ཅམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བསྐྱུངས་བཞིན་པར་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱེས་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་བཟུང་པས་ཅམ་
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འབྲོས་ཅུ་ ཁམས་གསུམ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་མཁའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཉེ་

ྲ

རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲིཾ འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམམེ མཐར་ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པེ དངོས་གྲུབ་གསོལ་མེ རོངས་པ་བཤགས་མེ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རྣམ་བརྟན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་ཤར་བར་བསམས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་
 བཤད་པེ བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་མེ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་མེ མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་རྣམས་
 རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་སོར་རྒྱབ་པའི་ཁོག་སྟབ་པས་གཞུང་བསྐྱང་བའམེ ཡང་ན་རྒྱབ་ཆེན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱས་ལ་ལས་གྱི་
 རྒྱུ་བཤད་པོན་སོ་སོས་བརྒྱབས་གྲུང་རུང་ངོ་མེ གཞན་ཡང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྦྱིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ལས་མེ རྒྱས་དང་ཞི་བའི་བུམ་པ་ལེ བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་མེ གནས་
 རྣམ་དུང་པའི་ཚོག་ཡིས་མེ སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ཕན་བདེ་སྦྱེལ་མེ ཞེས་པས་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱིལ་ཕན་པ་སྦྱ་ན་མེད་པར་རྒྱབ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྦྱེ ར་བ་

བཞིའི་ཡར་ངོ་སོགས་ཤིས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ རྒྱས་པའི་སྐྱབ་བུམ་ཚས་སུ་བཅུག་ གཡས་སུ་བྱས་གྱི་བུམ་

པ་དང་ གཡོན་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མངའ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར་ བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་གཞུང་བསྐང་ དབང་གི་ཚེད་དུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་བསྐྱབ་ ལྷག་པར་

གནས་པའི་ཚེད་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་བསང་སྐྱང་ རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་བའི་

གདན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་གཟུངས་སྐྱགས་གསེར་ལྷུང་འཚོར་བའི་མདངས་ཅན་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་དང་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁོ་རབ་

འབྲམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཐུ་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་ དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བུམ་པ་

གང་བར་བསམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་རྩཱ་ན་ཨཱ་རྩཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཐུ་ག་ཅི་ཏཱ་རྩཱ་ན་སུ་ཕྱ་ཏཱ་རྩཱ་བཱཱ་ཡ་སུ་རུ་ ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཟུངས་མང་དུ་བཟླས་མཐར་ སྐྱགས་སྟེང་ལྷ་

ྔ

དཔལ་ཕྱིན་པ་ལྟར་

ཨྵེ་ བའི་གདན་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་ལྷོ་ འུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ འུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འུམ་འུམ་བསང་སྐྱུང་བསྐྱེད་ལ་ དའུམ་སྐྱུང་པ་དེ་ཉི་འི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྐྱོར་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲུམ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ས་པ་ ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུང་ལས་དག་བྱེད་འུམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ འུམ་པ་གདང་བར་བསམས་ལ་ ཨྵེ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་མའ་ སམ་མ་ལ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་སྐྱུ་རྩྭ་ ཞེས་བཟུང་ མཐར་སྐྱབ་པ་དང་འུམ་འུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ རོངས་པ་བཤགས་ བདུད་རྩི་ཐལ་ལ་འོད་དུ་བལྷོ་ བདག་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཚོ་གའང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ་ དེ་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའོ་ དངོས་གཞི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱོས་ལ་ རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱུང་ སྐྱུང་བའི་འཕོར་ལོས་བཅིང་ འུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱི་ལྟར་དང་ ལྷག་པར་ ཨྵེ་ རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟེན་མཚོག་ལ་ ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ མཚོན་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱུང་ བའི་སྐྱིར་ བདུད་རྩི་རྩྭ་ཡིས་འུམ་གསོལ་ལོ་ ཞེས་དང་འུམ་སྐྱུགས་མང་དུ་བཟུངས་ལ་འོས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བཀྱུ་ གཞན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཀྱུ་ཞིང་ སྐྱུ་སྐྱི་བ་ དྲི་དང་གོས་དང་རྒྱན་དའུལ་

ཤིས་པ་བརྗོད་ཅེ་ནས་ཉེན་རྣམས་བསང་སྐྱབ་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་དྲང་བཞུགས་གསོལ་བར་བྱེ། མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་གདབ་པའི་སྲིད་དུ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་བྲེ་བ་ལ་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་ཨྲཱུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། རང་གི་སྟིང་གའི་འོད་ཀྱི་རོལ་བ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ། དོ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱས་ཉེན་
 གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཨོ་ཨྲཱུ་རྩྱུ། མི་ཐུང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 མ་དུ་གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨྲཱུ་ཀོལ་ཏི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་དུ། སྲིད་ཡང་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གདབ་པར་སྐྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་མཚན་ཅིང་
 བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་དང་རྣམ་མཁའི་དབང་ལྷ་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་དཔལ་བར་བཟུང་ལ། ཨོ། རྣམ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨོྃ མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སེམས་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནིེ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་ རོ་རྗེའི་སྐྱུ་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
བུམ་ཚུ་འཕྲོར་ སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་གས་བྱང་མགྱིན་པར་བཟུང་ལེ ཨུྃ བརྗུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྟོེ སྐྱུ་གས་གྱི་སྟོང་བར་ཡང་དག་རྗོེ་གསེ མི་ཤི་གས་རྣུ་དའི་དབྱངས་ཆེན་པོས་ རོ་རྗེའི་གསུང་རུ་དབང་
བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨུྃ སྐྱུ་ག་མཚན་རོ་རྗེ་དམར་པོ་ཕྱེ་ལུ་པ་སྐྱུ་གས་ཀར་གཏོད་ལེ ཨུྃ རི་ལུ་རི་སྟོང་ག་ཐེགས་པའི་སྟོེ མི་སྟོང་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ཟབ་གསལ་པ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ རོ་རྗེའི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་རྩུ་ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་ཨུྃ ཞེས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱུ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་ གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་དྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ ཚུ་ལྷག་མ་གཙུག་ཏོར་རུ་བརྟན་པ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྟུན་པར་བསམ་ ཡེ་ཤེས་ལུལ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ན་དབྱེ་བ་ནིེ མིག་ཕྱར་མིག་སྐྱུ་ན་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ལེ ཨོྃ རོ་རྗེ་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ན་མཚོག་རབ་དབྱེ་བས་ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་པའིེ ཡེ་

ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩོ་ན་ཙ་ལུ་པུ་བེ་ཤ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲུབ་རྩོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྩོ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ག་དང་མཚོན་བསྟོན་གྱིས་མངའ་དབུལ་། ཏེན་ཞིང་
 ཁམས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་སྤྱིར་མཚུལ་རི་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་ཙན་བཏེག་སྟེ་། ཨོ་། དོ་རྩེ་ས་གཞི་ལྷགས་རི་སྤྱི་བྱུང་དང་། རི་རབ་སྤྱིང་མཚོག་བཀོད་པ་ཡོངས་རྩོགས་པས་། འགོ་ཀུན་སངས་རྩོ་ཞིང་
 ཁམས་ཡོངས་སྤྱིར་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོ་མཚུལ་པུ་ཇ་ཏེ་། བཏེན་པ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ལ་། ཨོ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིར་ལམ་
 ལས་སྤྱིར་བའི་། སྤྱིར་བཏུན་ཡོངས་གང་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཚེན་པོས་། འགོ་ཀུན་འདོད་རྩོའི་འགྱུར་པ་རྩོ་པའི་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩོ་པུ་ཇ་པུ་
 ཏེ་རྩོ་ཏེ་། ཤེ་བྲག་སྤྱི་གས་ཀྱི་བཤོས་བཟང་པོ་བཏེག་ཅིང་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་། ཨོ་། ཁ་དོག་དྲི་ཤོ་རྩོ་བཏུན་མུང་བྱུང་བའི་། སྤྱི་སྤྱི་ག་སོགས་ཞལ་བས་རྩོ་མ་མང་པོས་། འགོ་ཀུན་བཟང་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 པའི་སྤྱིར་། མཁའ་ཁྱབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་པར་བཤྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དྲི་བྱེ་ན་རྩོ་པུ་ཇ་ཏེ་། སྤྱི་གས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་སྤྱིར་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྤྱིར་བའི་མེ་ཏོག་ལ་གཟུངས་སུམ་གྱི་རྩོ་བྲན་ཏེ་

ᑦ

རྟམ་ཅུ་ར་བདུན

ཞིྃ་ སྐབས་མང་དུ་བབས་ལ་སྒོལ་ ཏེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྣེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སྡིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལྷོགས་བརུའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་བཅས་པ་རྩ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་ཏེན་རྣམས་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་སྐབས་མང་དུ་
 བབས་མཐར་ སྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ། ཞིྃ་ རོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་སྤེང་བས་མངའ་དབུལ་མཐུས་ ལྷ་ཚོགས་ཡི་ཤེས་ཏེན་ལ་ཏྲག་བཞུགས་ནས་
 འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་གཟུངས་བབས་ཞིང་མེ་ཏོག་སྤུལ། དེ་ནས་ཏེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་རོ་རྗེས་རེག་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྐལ་བསྐྱལ་ཏེ།
 ཞིྃ་ མཁའ་ལྷུང་རབ་ཞིའི་ཡི་ཤེས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་ ཏེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་ཡིས། གང་འདུལ་འགོ་དོན་རྒྱས་མཛད་གསོལ། ཞིྃ་སྐབས་ཏ་ཐུག་ཏ་མཚུ་ལ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་
 བརྗེ་ཞུ་ཏུ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་བྱང་སྟེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་

སའབྱིན་བརྩེེ་བཀའ་ལ་བབས།

བར་གྱུར་པར་བསམ་མེད་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་ ཨོྃ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་གནས་མེད་ ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་མཚན་མའི་
ཐུག་རྒྱུར་སྒྲུབ་མེད་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱིན་བསྐྱབས་པས་ འགྲོ་འདུལ་མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་ རི་སྦིད་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་པར་ ཐུགས་རྗེའི་གཟི་ཕྱིན་རྟེན་ལ་ཏུག་
བཞུགས་ནས་ ས་སྦྱོགས་དག་ཞིང་ཡན་བདེའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་དང་གཟུངས་བསྐྱེལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ རོལ་མོའི་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ ལན་
མང་དུ་བསྐྱུར་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་དབུལ་ལོ་ འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣག་པར་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི་ དངོས་བཤམ་རི་སྦྱར་འབྱོར་པ་དང་
ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ་ལ་ ཨོྃ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀུན་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྣག་པར་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་ རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་ གཏུགས་འཕན་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐོ་སྣུབ་སྣུབ་གཡོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་གདན་ཁྲི་བརྗེད་ གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་ མཁོ་བའི་ཡོ་

ཁ

ལྷན་སྒྲུབ་པར་

ཨིཾ བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་ལྷན་པར་མཉན་བྱུང་དུ་མའི་ཚོགས་མཉན་དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་ཨིཾ སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 དགོ་བཅུའི་འགྲོལ་པ་རྒྱས་མཉན་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ལས་ལ་སྒྲོད་ཨིཾ ཚེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འགྲོལ་འཕེལ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡུན་དུ་གནས་བརྟན་འཇིན་མཚོག་
 རྣམས་བརྟལ་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཨིཾ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་དགོ་འདུན་སྒྲེའཕེལ་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཨིཾ ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་
 གདན་ལ་བྱང་རྒྱལ་པའི་འགྲོ་འདུལ་སྒྲིན་ལས་རྗོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཨིཾ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྟུ་ལྷ་ལི་ཀ་ར་བྱུ་ཇ་མེ་གྲུ་ས་སྲུ་ར་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ ཨིཾ ཞེས་དབུལ་གཞན་ཡང་མཚོད་
 པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཚོད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བསྐྱོད་པ་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། རྗེས་ནི་དགྱེལ་འཁོར་པ་དང་སྲིན་པ་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་
 ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ཚོས་སྐྱང་ལ་རྟེན་གྱི་གཉེར་གཏད་སྒྲིན་བདག་ལ་མཚོད་པར་གདམས་གིང་གིས་བརྗོད་གྱིས་མངའ་གསོལ་ཨིཾ ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་གདབ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཉུག་

གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པས་ཏེན་གསུམ་རྣམས་བྱིན་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། གང་དུ་བཞུགས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐད་པ་ཞི།
 ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་གནས་ནས་དྲང་པའི་ལྷང་ནི། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་
 རྗེད་དུ་སྐྱེགས་བུའི་ཁར། ཞི་བའི་ལས་གྱི་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་རྣམས་སོགས་བཤམ། གཏོར་མཚོད་དང་སྐོང་རྣམས་སོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བྱ། བདག་
 མདུན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་གཞུང་བསྐྱང་། བྱུང་པར་བུམ་པ་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཞི་བའི་ཚོགས་བསྐྱབ། གཟུངས་རིང་མང་དུ་བསྐྱེ། མཐར་མཚོད་བསྐྱོད་འོད་ལྷ་བྱ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་མཚོད་བཤམས་སྐོང་གི་ཚོགས་
 རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་སྐྱོགས་སུ་ཚེ་འདས་གྱི་རོལ་ལུས་པ། དེ་ལྟར་མེད་ན་གཟུགས་བརྟན་དྲི་ཏེན་མིང་བྱང་དང་བཅས་བཤམས་པ་བསང་སྐྱང་། རྗེད་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་
 རྗེད་དུ་བྱི་ལས་ཚེ་འདས་ལྷའི་བུའི་རྣམ་པ་གཞོན་ཚུལ་གོས་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལུས་བཅུགས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ལུགས་

ྱ

འགྲུབ་པ་དཔྱད་པ།

ཨྱིལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཅི་མེད་ལྷོ་མ་མཚོ་ག་ག་སུམ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷོ་མ་ བརྒྱ་རྒྱུ་པར་མོ་ལ་པའི་དགྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡི་ རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་འདིར་གཉིས་མེད་
 མཚིས་གྱུར་ཅིག་ རྒྱི་བརྒྱ་ཨྱི་གྱུ་བྱ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཞེས་དགུ་ག་ བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་སྤང་བས་མཚོམས་བཅད་ ཚོས་བཤད་པ་ནི་ གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ འབྱུང་བ་འདུས་པའི་
 སྤང་པོའི་རྟེན་གནས་ཞིག་ རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མིང་བཞི་ཚོགས་པའི་ལུས་ བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱུང་སྤང་སྦྱོད་པས་ན་ གནས་ཡུལ་ལོངས་སྦྱོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྟོས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་
 ལས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེད་ སྤང་པ་དགྱི་ལ་ལའོར་ལྷོ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་སྟོགས་པར་གྱིས་ ཞེས་གདམས་པས་རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམས་ལ་ ལས་གྱི་བུམ་པར་
 སྦྱབ་པའི་བུམ་ཚུས་བྱན་ དགྱི་ལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱུ་བུས་གསོལ་བ་སྤྲུང་ཡང་བུམ་པར་སྦྱགས་པས་ལུས་བྱ་ཞིང་ ཨྱིལ་ བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་བུམ་པ་རུ་ ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གཏམས་ ཚེ་འདས་
 བྱོད་ལ་ལུས་བགྱིས་པས་ ལུས་གྱི་སྦྱིག་སྦྱིབ་དག་པར་ཤོག་ ལས་སྦྱགས་དང་གཟུངས་གྱི་མཐར་ ཨྱིལ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི་ ལྷོ་ བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་བུམ་པ་རུ་ རུས་

དུན་པ་

ཨྲིཾ གཟུངས་སྒྲགས་བཟླེཾ དེ་ནས་རྟེན་དམུལ་བའི་མཚུལ་དུ་བཞགཾ གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྟོ་བ་ནིཾ ཧྲིཾ མཉམ་ཁུབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྟོན་འདིཾ ཚེ་འདས་
འཕོར་བ་ཕྱོག་མེད་ནས་བསགས་པའིཾ དམུལ་ཡི་དྲགས་སོགས་ཚོག་བསྐྱར་བའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སྦྱང་བྱིར་བསྟོཾ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིགཾ སམ་ན་ར་ཀ་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་རིམ་བར་བྲེ་ཏ་ཀ་ཉི་རྩ་
ཀལ་སྦྱར་སྦྱར་བྱི་ཞེས་བསྐྱར་མཚན་ག་ཏེ་བྱུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིཾ ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིངཾ ཧྲིཾ སྟོབ་དཔོན་བྱུབ་ཆེན་ཚོས་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི། མེད་གེ་རབ་བརྟན་གྱི། ཐག་བཟང་
རིས་མཚོག་གི། །དབང་ཕོ་བཟུ་བྱིན་གྱི། ལྷ་གྱུ་མེད་གེ་ཡི། །ཞེས་བསྐྱར། མཚན། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིཾ ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིསཾ ཚེ་འདས་དམུལ་བར་སྦྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དངཾ སྟོག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་སྟུག་མེད་
བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངསཾ སམ་ན་ར་ཀ་ཡི་ཐེ་ཏ་ཀ་སོགས་བསྐྱར། ག་ཏེ་རྩ་སྟོ་གྱུ་ཅུ་སྟུ་རྟུཾ ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལཾ ཧྲིཾ ཚོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལསཾ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཐུགས་སྦྱང་བསཾ གཉིས་མེད་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུཾ ཏོག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིགཾ ལས་སྒྲགས་དངཾ ཨྲིཾ ཏ་ཏ་ཏ་སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཧྲིཾ ཕེལཾ ཅེས་བཟླ་ཞིང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བྱེ་མས་བྱབ་མོ་སོ་སོ་རྟོག་པའི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས་བཀུས་པར་མོས་ལེ་ རྩྭ་ བཀྱ་གིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ རྩྭ་
བཟོད་པའི། རྩེན་པའི། ཤེས་རབ། ཚུལ་ཁྲིམས། བསམ་གཏན། བཙོན་འགྲུས་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས་མེ་ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁྲུས་བཀྱིས་པས་མེ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲིང་.....སེར་སྒྲིང་གཉི་ལུག། །མོང་
མོའི། རྣམ་གཡེང་། ལེ་ལོའི་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རྩྭ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་མེ་ ལས་སྐྱུགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྱེ་ དེ་སྒྲིང་སྐྱིབ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་མེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ བདག་མདུན་
ཀྱི་སྒྲིང་ལས་དམུལ་བའི་བྱུབ་པ་གཉིས་པ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱིམ་ཞིང་སྒྲིང་བརྟན་སྤྱི་བོར་བཞག་ལེ་ རྩྭ་ འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྩུལ་པོ་ཡིས་མེ་ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེ་ ཚོ་གྲང་དམུལ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་.....བཀོས་སྐྱོམ་ཡི་དུགས། བཀོལ་སྒྲོད་དུད་འགྲོའི། འབྲུབ་ཚོད་སྒྲིམ་ནི། འཕོ་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཡི། འཕོ་འགྲུར་མི་ཡི། ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། ཤོལ་ནས། །ཁ་འབར་དེ་བཡིས། སོགས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་སྒྲིང་བུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག་མེ་ ཚོ་སྐྱུ་
ནི་.....ཤོ། རྩྭ་ རྩྭ་ རྩྭ་ རྩྭ་ ཡེ་ཞེས་བསྐྱུར། མཚན། རྩྭ་གྲུ་ཡ་ཨ་སྤྱི་ཉི་རྩྭ་མི་ དམིགས་ཉོན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་མེ་ དོ་རྗེས་སྤྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་ རྩྭ་ ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དམུལ་.....ཡི་

ཨ

བདེན་ཅུ་དོན་གཅིག་

ཨིཾ རྣམས་། དུད་འགོའི་སོགས་བསྐྱུལ། བའི་ཡུལ་མེ འབར་བ་མེ་ཡི་འོ་བས་བཞིན་གཤམ་བྱས་ནས་མེ དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ད་གྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྟེགས་མེ བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་མེ ཨིཾ་སམ་ན་ར་ར་ག་
 ག་ཏེ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་མེ ཞེས་བརྗོད་དོ་ དེ་ལྟ་བུས་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་དང་དམིགས་པ་སྟེགས་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་ལ་མེ ཡི་དྲགས་མེ དུད་འགོ་མེ ལྟ་མིན་མེ ལྟ་མིའི་གནས་ནས་དང་མེ ཐེ་ཏ་ག་སོགས་བསྐྱུལ། བྲབ་པའི་
 སྟེགས་ཡི་དྲགས་སོགས་ལ་རིམ་བཤམ་ཨིཾ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཐེ་ཏ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏེ་རྩྱུ་ག་ག་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སམ་ཨ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་ལྟེ་ཏ་ལྟེ་ཏ་སམ་སུ་ར་ག་ཏེ་
 ཏེ་རྩྱུ་མེ ཨིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་སམ་ལྟེ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་མེ ཅེས་བསྐྱུར་མེ མཐར་མིའི་གནས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་དུ་འགོད་པའི་བྱིར་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་དུན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེན་སྟེན་ལམ་ལ་བར་མོས་ལ་མེ
 ཏེ་དུང་སོགས་གྱིས་ལམ་ལ་བ་དང་བཅས་མེ བ་མོ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་ཐོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་མེ མཚོག་ག་སུམ་སྟེ་མ་འགོ་འདུལ་བསྐྱུར་ལེམ་མེ ཞེ་ཐོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལེམ་མེ ཚེ་འདས་སྟོ་
 ག་སུམ་གྲུས་པས་ལམ་ལ་བྱུང་ལམ་ལེམ་མེ མི་བྱེད་སྟེ་ར་ནས་ག་དུང་བས་སྐྱབས་སུ་མཚེ མགོན་མེད་བདག་ལ་ལུགས་རྗེའི་སྟེན་གྱིས་གཟིགས་མེ ལུག་བསྟེན་ལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དངས་ནས་ཀུང་མེ ག་ཞན་

དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་ཕོབ་སྦྱིར་། སྤྲེལ་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་། སྦྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་ལམ་མཚོག་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་མོས་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲེལ་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཚོའདས་ལ་ཕོག་པས་སྦྱིག་སྦྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་། སྐྱབས་སེམས་
 ཚོགས་བསག་སྟོམ་པ་སྦྱིན་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་། བཟའ་བཏུང་སོགས་འདོད་ཡོན་སྟོང་བ་དང་ཚོར་བས་གྲོལ་བའི་རྩ་བ་བཅས་སྐྱུར་བའི་དྲི་བསྐྱུར་བསང་
 སྐྱུང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུང་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལ་། བརྩ་སྐྱུར་ཏའའི་ཞེས་པས་སྦྱེལ་། ཨོཾ་ ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་
 ཁྱབ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྲེལ་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱ་ཚོགས་བྱིན་སྐྱབས་མཐུས་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་། གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་འོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་། བ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་རྫོགས་འདོད་
 ཡོན་སྦྱིན་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་སྦྱེལ་བའི་མཐུས་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བ་མཚོག་གི་རོལ་པ་ཡིས་། སྤྲེལ་ཚོས་

ྲ

བདེན་ཅུ་དོན་གཉིས་

ཨིཾ གྱི་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བ་ལུ་གུ་མ་གུ་ཏ་པུ་དེ་ཙཱ་ཨིཾ་ཨིཾ་ཨིཾ་ ཞེས་ཚེ་འདས་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་ལུལ་བས་དེས་ཀྱང་བདག་གིར་གཟུང་སྟེ། ལུད་གྱིས་སྤྱུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
མཚོན་པ་ལུལ་ནས་ལྷག་མ་རོལ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བསམ། ལམ་བསྟན་སྟོང་ནི། ལྷང་གསལ་མར་མེད་བདས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་
བུ། ལྷག་བསྟལ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཚགས་པར། སྤྱུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་སོང་། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྟེད། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་
ཁམས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱན་རླུང་། བདྱའི་སྤིང་པོར་བརྟུ་ས་ཏེ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་འགོད། སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་སྤྱུ་གས་གྱི་མཐུས། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྟེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། ལྷུལ་བ་དུ་མས་འགོ་དོན་ལྷན་
ཀྱབ་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བ་ལུ་བདྱུ་མ་ལྷ་མ་ལྷུང་། ཏུ་ཐུ། ཨིཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལུ་ར་ག་ཏེ་ལུ་ར་སྤི་ག་ཏེ་པོ་དྲི་སྤྱུ་དུ། ཞེས་བརྗོད། གནས་སྟོར་བ་ནི། ཨིཾ་ ཚེ་འདས་ནམ་ཤེས་དུང་མ་ཨིཾ་དམར་པོ། སྤྱུ་མ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི། ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ན་ཨ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ན་སྤྲ་ར་ཏ་མའ། ཅེས་
བརྗོད་པས་ཚེ་འདས་གྱི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་སྤང་བའི་དྲང་མ་རྩལ་བྲལ་རྩེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མདུན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུས་རེག་པ་ཅུ་མ་
གྱིས་སྐར་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རོའམ་རུས་པ་སོགས་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྐྱབས་གྱིས་
སྤྲང་། མིང་བྱང་ཡིན་ན། མར་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩེ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ།
སྐྱབས་མའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷལ་བར་མོས་ལ་རོ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྒྲེག། ཐལ་བ་ལས་སྤྲུལ་བའོལ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་ལས་རིམ་
མཐར་དབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས། ཚེ་འདས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ལྟ་བུའང་།

ྔ

བདེན་ཅུ་དོན་གསུམ་

ཨྲིཾ་ ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཞན་དོན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗོ་རྗེའི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ལེ། ཚོ་རྟེན་བཅའ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། བཟླས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཚོ་བཅུད་དགུག། བསྐྱེམ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བའོ། ཞེས་བདུན་
 ལས། དང་པོ་ཚོ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། གངས་རི་རྒྱན་ཆགས་དང་གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྲིལ་བྲག་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས། ཚུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབས་པ། ཉི་མ་ཚོ་རིང་བ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
 བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ནི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཤིས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་སློག་གཟའ་དར་བའི་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་ལས་སྟེགས་བུ་བཅའོ། དོས་
 ལྷོ་མས་པར་འདུད་ཅིས་བྲན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྗོགས་ལྟ་མཚན་དང་བཅས་པའམ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་ཏུ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་བྲི་བུའི་ཁར་དབུས་སུ་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་ཚོ་རྗས་དང་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་རྒྱས་

བཀའ་ཞིང་ཆས་སུ་བཅུག་པའི་གཏེན་གྱི་རིལ་བུ་། གཡོན་དུ་ཚེའི་མ་ད་ན་། མདུན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལྷའི་འབྲང་རྒྱས་། རྒྱབ་དུ་ཚེའི་མ་དའ་དར་དམར་པོ་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དགོང་
 ཅིང་གཟུངས་ཐག་གིས་སྒྲེལ་། མཐར་གཏོར་མཚོན་སོགས་བཀའ་དྲོ་བརྗེད་ལྷན་དུ་བཤམ་། སྒོན་འགོའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི་། བདག་དང་མདུན་ཏེན་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་། རྩི་མ་བཅོས་ཀ་དག་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གཤིས་། ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་དོ་རྗེ་རྩི་ཡི་སྐྱས་། བདག་མདུན་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། ཚུལ་སྐྱོམ་
 རྒྱབས་བཞིན་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་། བདུ་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྗེགས་རི་རབ་སྐྱང་འཁོར་དབུས་། འོད་དམར་འབྲུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་
 གྱུན་རྗེགས་གསལ་བརྟན་འབར་བའི་གྲོང་། བདུ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་ལས་། འོད་སྐྱང་འཕྲོས་འདུས་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་འདྲིལ་། དེ་ལས་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཡི་བདག་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་། རྩི་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱེངས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རབ་དམར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་། ལྷགས་ཀྱུ་ཚེ་བུམ་འཛིན་

༧

ཨིཾ བས་ཡབ་ལ་སྟོར་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་། ལྷུའུ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྟབ་ལྟབ་གཡོ་ཞི་འཇུམ་ཆགས་ཉམས་བདེ་སྟོང་གཟི་བྱིན་འབར་། རོ་རྗེ་བདྟའི་སྦྱིལ་གྲུང་རོལ་བས་
བཞུགས་། ཐབས་ཀྱི་གནས་ལྡར་རིགས་ལྡའི་ཚེ་བདག་ཡབ་། ཤེས་རབ་གནས་ལྡར་ཚེ་ཡི་བདག་ཡབ་ལྷུའུ་དམར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གྲུག་ཡས་རང་རྟགས་སྦྱག་མཚན་གྱིས་ལུ་བ་བྱས་པའི་ཚེ་མདའ་དང་། གཡོན་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚེ་བུམ་
བསྐྱམས་པའོ། མཚན། མོ་ལུམ་། སྦྱི་བོར་རིགས་བདག་བསྐྱེ་ཚེ་དཔག་མེད་། བྱེ་བུའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། རང་འོད་ཚེ་ཡི་སྦྱག་རྒྱ་ཅུ་ལྷེ་། མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་འབྲིལ་སྦྱོར་
རོལ་། གཡས་གཡོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྒྲགས་ནོར་འཛིན་སྣས་། བྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་ལུ་བྱུད་བྱམས་དང་སྟོར་། སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུབ་པ་དུག་། སྟོ་སྟོང་མཐར་བུད་ཁོ་བོ་ཡབ་ལུམ་
དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྲག་འབྲུང་རབ་འབྱམས་ལྷེ་། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་། སྦྱབ་ལ་འཆི་མེད་སྦྱོལ་བའི་བྱགས་དམ་ཅན་། སྤང་
སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་། འབྱུག་སུམ་རྒྱས་གདབ་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེའི་། བྱགས་སྟོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་། ཞེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་

བདུན་ལྔ་དོན་བཞི་

ྔ

དུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨྱི་ གསང་བའི་ཡུམ་ ལྷན་གཏོར་རྟུ་མྱད་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ ཨྱི་རྩི་གྲུ་རུ་བརྟ་རུ་ཇ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ ཨྱི་ཡུ་ལྷ་
 ར་མཚུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཡུ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བི་དུ་ཤ་དྲ་བ་རྩུ་གུ་མ་གྲུ་ཏ་མ་རྩུ་ཁ་ལྷ་ཇ་རྩི་ སམ་བ་རྩུ་ཨ་སྒྲི་ཏ་རྟུ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ བསྟོད་པ་ནི་ རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ་རྩི་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་གདངས་
 ཅན་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་གྲིས་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩུ་ལ་འཆང་བ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་ བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་ རྩི་ བདག་
 ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གི་ སྒྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མཛད་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་ཉེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྩུ་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་ཐ་མལ་སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་ཐོན་པར་བྱའོ་ གསུམ་པ་བཟུམ་བཅོད་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བ་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་ཉེན་གྱི་གཟུངས་ཐག་སྒྲངས་ལ་ རང་དང་མདུན་ཉེན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ མི་བསྟོད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་ སྒྲུ་ཚོགས་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཡིག་

མཚན་ དེ་ལ་སྟིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་ཕྱགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་ གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ལྷགས་ གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་སློག་སྒྲགས་སྤེང་བཅས་པ་
 ལས་ འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་ སྒྲ་སློག་དབང་ཐང་ཉམས་ཡར་འཕྲོར་བ་དང་
 འབྱུང་ལྡེའི་སྟིང་པོ་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་སྟོབས་ ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་ སྟོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ མི་འབྱུར་རྟག་
 པའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་འབྱུབ་པར་གྱུར་ ཅེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྟ་ཡེ་ན་མ་སྟ་རྩྱུ་ ཨོ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ཏུ་ཨུ་ ཨོ་
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྟེ་རྩྱུ་ན་ཨུ་ལུ་ཉི་སྟ་རྩྱུ་ ཞེས་ཕྱན་རེར་རི་ལྟར་རྟུས་པ་བསྐྱེད་ འབུམ་ཕྱག་བཞི་བསྐྱེད་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ་ བཞི་བ་ཆེ་བཅུད་དགུག་པའི་ཐིན་
 ལས་གསོལ་བ་ནི་ ཕྱན་ཀྱི་མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ སྟོས་བསྟེག་ རོལ་མོ་འབྲོལ་ ཆེ་མདའ་སྟོགས་བཅུར་གཡོབ་ལ་ རྩྱུ་ འཆི་མེད་པརྟེ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ སྒྲ་མ་ཞི་བྲོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་

བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་མེད། སྤྱོད་བརྟུན་ཕྱོགས་བཞེས་པ་དང་། སྤོད་བརྟུན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་རྩི་ལྡན་གྱི་མདངས་སུ་བསྐྱམས་མེད། ཕྱག་གི་བུ་པར་བསྐྱེལ་མེད།
 ཉིད་སྣོད་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་འགྱུར་མེད། དག་མི་ཤིགས་མེད། ཡིད་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྤོག་འགྲུབ་མེད། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་ལ་འདར་བསྐྱེལ་པས་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པར་བསམ་མོལ་མེད། ལྷ་པ་ཚེ་བཅིང་པ་ནི་ཚེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་མེད། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད། ཚེ་བརྗེད་ལྷ་དྲ་བ་
 དེ་ཤེས་མེད། ཅེས་བརྗོད་པས་སྣོད་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་བྱེད་མེད། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བེ་ཤེས་ལ་ལེ་ལེ་མེད། ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིའི་དྲུང་མ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་གིས་འདུས་ཏེ་སྣོད་
 གའི་ཚེ་རྟེན་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་མེད། བརྗེད་ལྷ་དྲ་བ་ལྟ་བུ་མེད། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉི་ཟླའི་གཤམ་ལྷ་ལྷ་བེ་མེད་པར་བསྐྱམས་མེད། འོག་གི་དོ་རྗེའི་སྤོག་ཏུ་འདུད་པའི་རྩི་མོར་དོ་རྗེ་སྤོད་པའི་ཉོག་གིས་བཅིངས་པའི་
 རྩི་བར་རྩི་དམར་པོ་ཤོ་རྒྱལ་ཏུ་མ་གྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་མེད། སྤོགས་ཀྱི་སྤོང་བ་དམར་པོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱ་གྲུ་ཏུ་བཅིངས་པས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤོག་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྣོད་གའ་དོ་རྗེས་

ྔ

བདུན་ཅུ་དེ་ན་བདུན་

ཨྲིཾ་ རྒྱལ་གདབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩིཾ་ རྗེད་ཞིའི་དྲུང་བཅུད་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་གས་ཀྱི་སྤེང་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས། བམ་ཡང་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་གཟེར་བཏབ་པས། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་
 རྗོག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསལ་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་གས་ཀྱི་མཐར། རྩིཾ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩུ་བྱོཾ་ ཏིལྱཾ་རྩིཾ་ ཞེས་མང་དུ་བཟླའོ། དུག་པ་ཚེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུར་ཡང་གནས་ལུའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་
 ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལུ་ལྡན་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཕུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། རྒྱུ་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དོ་
 རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་ཞུ་སྤྲུགས་སུ་གཡོགས། མཐར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྱུར་མེད་གཏུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཚེ་མངའ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩིཾ་ ཤེས་རབ་རྗོག་རྟེན་མི་འགྱུར་ལུག་རྒྱ་ཡིས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚེ་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་པས། ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་འཚི་མེད་གཏུག་མའི་ངང་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་། རྒྱལ་གས་མཐར། བརྗ་ཨུ་ཡུ་ཉི་རྒྱུ་རྩིཾ་ རྩུ་ན་ཏིལྱཾ་ས་མ་ཡ་བྱོཾ་ཨུ་ཨུཾ་ ཞེས་

བཟུང་ལོ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། བདུན་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་བལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རྟེན་སྤྱི་དང་དང་ལྡན་པ། འོད་འབར་བ། འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ། དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྤྲུགས་སྤྲོས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་འབར་བ།
 ཉི་ཟླ་ཤར་བ། འབབ་ཚུ་ཕྱི་སྤོང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་སོགས་རྟགས་མཐོང་བའམ། སྤྲུགས་གྱི་གྲངས་ཐེམ་པ་ན། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ཚེ་མདུན་དགྱིལ་སྤང་མ་དང་ཚོའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་
 ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤང་བར་བྱ་རྟེ། བྱུས་བྱ། བགོགས་བསལ། སྤང་འཁོར་
 བསྐྱེམ། མཚུལ་སྤུལ་ནས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བདག། སྤང་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དགོངས། བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་སྤུལ་དུ་གསོལ། སྤྲུབས་སེམས་ཚོགས་
 བསལ་སྟོམ་པ་བཟུང་། རང་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བརྟན་བྱ། ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་སྤང་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་

འ
བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་

ཨྲིཾ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ལེང་བརྟན་པར་བསམས་ལཾ སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བྲངས་ཏེཾ ཨྲིཾ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས་མེད་
ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེད་ འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་ སྐྱེ་གསུང་མཐར་ཀུ་ཡ་སྐྱེ་ཨྲིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་བཅུད་
མུང་མེད་ བདུད་རྩི་མགོན་པར་བྲངས་ལཾ ཨྲིཾ མཚན་ལྷན་སྐྱེ་བྱུང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྲི་ལཾ ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེད་ འགྲུར་མེད་
གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་ སྐྱེ་གསུང་མཐར་ཀུ་ཡ་སྐྱེ་ཨྲིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མུང་མེད་ བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སྐྱེ་གསུང་གསུང་ལཾ ཨྲིཾ སྐྱེ་ལེང་བཅུད་འདུས་འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཚེ་
བདག་ཞི་བོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེད་ འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་ སྐྱེ་གསུང་མཐར་ཀུ་ཡ་སྐྱེ་ཨྲིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མེད་ ཚེ་
གཏོར་སྐྱེ་བོར་བཟུང་ལཾ ཨྲིཾ མི་འགྲུར་ཏྲག་པ་འོད་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ བརྟན་ཞི་བོ་ཚེ་ཡི་སྐྱེ་ཚེ་གསུང་བཞུགས་མེད་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་པོ་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱུས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་

བར་ཤོག་། རྣམས་མཐར་སྦྱོར་སྤྱི་ཨ་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཉུ་། ཞེས་བརྗོད་། དེ་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བས་ཚེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཚེ་བཅིངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་། དབང་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐར་དབྱེད་ལོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚེའི་བར་ཆད་ཞེ་། ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་། མཐར་ཐུག་དོ་
 རྗེ་ཚེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལོ་། རྣམས་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་། ཚེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། བཅུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱར་
 འགྱུར་ཏེ་། བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་། བར་ཆད་གོགས་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས་། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་རྒྱལ་པས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པར་གྱི་ལ་ཡ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་། མཚན་མའི་རྟེན་དུ་ལུགས་སམ་དུག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལུས་ལུ་སོར་བརྒྱད་པ་ཁོ་ཞལ་རྟ་གདོང་
 གིས་མཚན་པའི་མགུལ་དུ་རྣམས་བྱང་དང་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཐུམ་བུ་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་གདགས་། རྒྱལ་པའི་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་

ྔ

བདུན་རྒྱ་དོན་དམ་

ཨྎིཾ ཨེ་གདན་ཟུར་གསུམ་པར་བྱུགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་གཟུག་ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབས་བྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་བྲང་ལྷོས་སུ་སྐྱབ་ན་སྐྱབས་སེམས་
 ཚོགས་བསག་འཚམས་བཅད་པ་སོགས་ལས་གྱི་སྒོན་འགོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོལ། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནིལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱབ་གདངས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་
 ཉེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཐིམ་ལ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཏྟ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འབར་བལ། སྟོང་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་ལུང་ལུང་དག་དང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པལ། སྐད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ལུང་ལུང་དམར་མཐིང་ཟུར་གསུམ་མའི་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བས་
 གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྟིང་ལ་གཟིར་བལ། རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱང་ནམ་མཁའ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་པལ། སྐྱི་གཙུགས་ནས་ཏྟ་གདོང་ལྗང་ལུང་རྩོག་མ་
 དམར་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་འཚོར་བས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བལ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་ལུལ་སྟིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷགས་གྱི་པོ་བྲང་ཟུར་གསུམ་མེ་

ྲ

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲིཾ་ རྒྱུངས་གསུམ་གཡོཾ་ རྒྱིང་རྗེ་རྒྱམས་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ཤིང་ བྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཤིང་ ཅེས་ལས་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་བསྐྱེདས་ནས་ཤིང་ ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ར་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བརྟན་ཤིང་ གསལ་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་གཤམ་གར་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོང་དམར་པོའི་གྱུར་ཕྱབ་པ་ལྷ་ཕྱའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་ ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཤིང་ དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་ཤིན་འབར་བར་བསམས་ལ་ ཨྲིཾ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་ཤིང་ ཞེས་མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་པས་རུས་པ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་བརྗོད་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྐར་ཡང་ཕྱགས་སྟོགས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་བཟུངས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོགས་བཏུར་འཕྲོས་ཤིང་ བྲག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཤིང་ དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་གཟི་རོ་ མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཤིང་

སྐྱེད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་པདྨ་གྱི་ལ་ཡའི་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་གསལ་བར་བསམས་ལེ། ཨོ་པདྨ་ཉླ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱེན་བེ་རྩྭ་མཁའ་། འབྲུམ་སྐྱག་གསུམ་བཟུངས་པས་ལུས་པ་བཟུན་པར་
 འབྲུམ་རོལ་། གསུམ་པ་ཐུགས་དགོངས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ལུར་ལུའི་མདུན་དུ་ཐུན་གཏོར་ཟོར་རྫས་གྱིས་བརྐྱན་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་དབྱ་བཞགས་གྱི་རྩུ་པ་རྩུང་དུ་དང་།
 གདབ་ལུར་སོགས་འདུ་བྱེ། རྩྭ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བ་ཚེན་པོའི་རྩྭ་ལེ། གསང་ཚེན་རོལ་པ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། བློ་རྒྱལ་སྦྱོབས་འདུས་པདྨ་གྱི་ལ་ཡེ། མདོན་སྦྱོང་དབྱ་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་
 བབ། ཅེས་དང་དབྱ་སྐྱགས་བཟུང་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྦོག་གི་མཐར་དབྱ་པོའི་སྐྱགས་སྤང་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འབར་
 བ་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་ལས་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་སྤང་ཐུག་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་དུ་སྦྱོས། དམ་ཅན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གཟེར།
 བློས་འབྲུགས་རྫམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱ་བཞགས་འབྲུང་པོ་དངོས་ལྷུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལུག་གྱི་ལས་ཐབས་

ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཐག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བས་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ཕྱོ། ཐག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་ཨེ་གྲོང་ནས།
 དྲག་བྱལ་སྟོབས་རྣོགས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། དྲག་བགེགས་ག་ཐག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། གདུག་པ་འདུལ་པའི་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ལྷོ་ཕྱོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། འོག་པར་
 ལྷ་ཞིང་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་སྟོག། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་དྲག་བགེགས་བྱང་མ་སྟོག། ཚོ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐེའུ་རང་དམ་སྲི་སྟོག། སྟོག་ལ་རྣམས་པའི་
 གཤིན་རྗེའི་ཁྱོམ་ཁ་སྟོག། ལུས་སྟོག་འབྲལ་བའི་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་སྟོག། གནས་ནས་གཡོ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྟོག། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་འབྲུང་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོག། བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་མི་
 བཟད་འཇིགས་པ་སྟོག། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་སྟོག། སྟེང་ཐག་བརྒྱད་རྩའི་འོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་སྟོག། འོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཀྱི་གེག་སྲི་སྟོག། མདོར་ན་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་སྟོགས། གཞོན་བྱེད་དྲག་བགེགས་བྱང་མའི་སྟེང་དུ་སྟོག། བསྟོག་གོ་དུག་ཐག་སུན་གྱི་གཏོར་མས་སྟོག། བསྐྱར་རོ་དྲག་པོ་སྐགས་ཀྱི་རུས་པས་སྐྱར། སྟོག་སྐྱར་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་

7

བརྒྱུད་ཅུ་ག་གཉིས་

ཨིཾ མཛོད་ ཅེས་དང་དྲག་སྒྲགས་མཐར་ སམ་དུལྲོན་མ་དུ་བུ་རི་རི་བློ་བློ་བློ་ག་བློ་ག་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བདེ་བོ་ དེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱར་ལ་མཐར་ཐུན་
གཏོར་བོར་དུ་འཕང་བ་ནི་ གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་ག་མ་དུག་མཚོན་ནད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་ལྷར་བབས་ རྗེས་བུལ་ལྷ་ག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམས་
ལཾ ཧཱི་ཧཱོ་ དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་སྟོད་མཚོག་རུ་ ཤ་ཁྲག་དུག་མཚོན་ཐུན་གཏོར་བཤམས་ དབང་ཆེན་རམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་འཕེན་ ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་
ཚོས་ དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་སྟོག་ མངོན་སྟོད་སྟོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ དྲག་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་ཐུན་གཏོར་གཞོད་པའི་སྟོགས་སུ་འཕང་
ཐུན་གཏོར་ ཐུར་པ་འདྲིལ་ རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་རུ་བྱའོ་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ རོངས་པ་བཤགས་ དངོས་གྲུབ་གྲང་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་གེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་ དམ་ཚིག་པ་འབར་
ཞིང་འཕྱགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐུར་བུའི་རྣམ་པར་བསམ་ བདག་ཉིད་ལྷར་སྐྱང་བ་སྟོང་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་ལས་སྐྱར་ཡང་བརྟ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱར་གྱུར་པར་མོས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཀྱ་གིས་རི་ལྷར་རིགས་པ་བྱའོ་

བསྟེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་མི་ལྟས་རྩུབ་པ་སོགས་བར་ཚད་ཀྱི་དྲགས་བྱུང་ན་ ལྷའི་ང་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་གྱིས་བདུག་ ཐུན་གྱིས་བྲབ་ ལྷ་སྐྱངས་གྱིས་གཟིར་ སྐྱུར་པ་འདྲིལ་
 ཞིང་སྐྱགས་བཟླས་པས་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ངེས་སོ་ དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བར་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འཕྲོབ་ བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱིན་
 ཚེ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་སྟོན་དུ་བྱིན་སྐབས་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་པས་ མཚུལ་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་དབང་རྩལ་མཚོན་གཏོར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་
 བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོན་ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟླས་པའི་བར་རུས་ལྟན་དུ་བྱེ་ དམ་ཚིག་སྐྱུང་ངེས་པའི་སྟོབ་མ་བྱུས་ནས་དབྱུང་ བགོགས་བསལ་ མཚོན་ཆ་སོགས་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱི་མཚུལ་སྐྱུལ་ལ་ གསོལ་
 བ་གདབ་པ་ནི་ རྩབ་བདག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཕོབ་ཕྱིར་ དྲག་པོ་སྟོབས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྟོལ་ ཞེས་ཞུ་ རྒྱུད་སྐྱུང་ ཡེ་
 ཤེས་དབབ་བརྟན་བྱེ་ དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ལྷུང་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ ཨོ་ བྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་པརྩ་གྱི་ལ་ཡའི་ དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་གྱི་འགལ་བྱིན་བར་

ྔ

བཀྲ་འུ་གྲ་གསུམ་

ཨྲིཾ་ ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལྷ་དང་སྲོང་སྐྱ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་གྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ས་མཐར་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨྲིཾ་ན་ཨ་ཨྲིཾ་ཏེ་ཨ་ཨྲིཾ་འི་རྩུ་ཨྲིཾ་། མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་སྲོང་མ་ལ་བསྐྱེམ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་བཟླས་ལུང་བྱིན་ལ་
 རྒྱལ་ས་སྤེང་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨྲིཾ་། བློ་རྒྱལ་སྲོང་བས་འདུས་པར་གྱི་ལ་ཡའི་། ལུས་རྩལ་གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྒྱལ་ས་སྲོང་གསུང་གི་
 ཡི་ཤེས་གྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ས་མཐར་སྐྱ་ག་ཨ་ཨྲིཾ་ན་ཨ་ཨྲིཾ་ཏེ་ཨ་ཨྲིཾ་འི་རྩུ་ཨྲིཾ་། ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་སྤྲིང་གར་གཏད་ལ། ཨྲིཾ་། བློ་རྒྱལ་སྲོང་བས་འདུས་པར་གྱི་ལ་ཡའི་། འོད་གསལ་ཕུགས་གྱིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རིག་སྲོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྒྱལ་ས་མཐར་ཙྲིཾ་ཨ་ཨྲིཾ་ན་ཨ་ཨྲིཾ་ཏེ་ཨ་ཨྲིཾ་འི་རྩུ་ཨྲིཾ་། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིར་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་རིམ་སྐྱི་ལུར་བུའོ། དེས་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་སྲོང་དུ་རུང་ཞིང་ལུར་དུ་དྲོད་ཏུགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། བརྒྱ་ལུར་བུའི་གདམས་ཟབ་བྱུང་པར་ཙན་འདི་ནི་སྲོང་དཔོན་ཆེན་
 པོས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་དུ་གདམས་པ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲིང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

པདྨ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོ་རྗེ་ཚོའི་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པའོ། ས་མལ། དེ་ལྟར་ན་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་
ཤུག་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུབ་འགྲོ་འབུམ་
ཤུག་ཡངས་པའི་སྒྲིང་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་ཀུན་བསྐྱེས་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཚོག་བཟུང་བདེ་བ། དོན་གོ་སྤྲོ་བ། ཐོས་པས་
གྲིན་རྒྱབས་འཇུག་པ། བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ། བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ། ལག་རྟུ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག། གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བར་མེད་
པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ། བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་མཁའ་འགྲུབ་རྟུ་བདེལ་བ། རུས་པའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་

7

ཨོྃ ལྷོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སི་རྟ་བས་མཆིམས་སྤྱད་པལ་གྱི་ཡང་དབེན་གཞོ་སྒྲོང་ཉི་སྒྲོ་བྲག་དགར་། ཟབ་
 ལུང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་། བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་པ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་ཆིག་རྩོགས་སུ་སྐྱུལ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཕབ་། གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་། སྒྲོན་ལམ་ལུང་བསྐྱར་གྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་ཀུན་བཟང་
 ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ་། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་། བདག་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གྱིས་ལྷག་པར་དགོངས་པས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་སྐྱུལ་། ལག་ལེན་དམར་བྱང་
 དུ་བསྐྱར་། བཀའི་སྐྱུད་པ་པོར་བསྐློས་། དཔེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྟའི་ཡི་གེར་བྲི་བར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཙང་ཟོལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་
 འོངས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་ལེན་དམར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་སྤྱག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ན་། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་

བརྒྱད་ཅུ་གྲག་བཞི

དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་རྣམས་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ཨེ་མ་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་བདག་ཅེས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལྷན་ལོངས་རྒྱ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོར་རྣང་། རྒྱལ་པོའི་རྣམས་
 བཞེངས་མཚོ་རྒྱས་ཏེ་རུ་གཤམ་། ལྷ་རྒྱལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་གྲུབ་ཅེས་། དེ་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཅུད་། བླ་རྗེ་གས་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིལ་པའི་ལམ་། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས་། ད་ལྟའི་སྡོད་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་། སྒྲིང་ལྷུང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བྱིན་པས་
 ར་། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་། རང་དོན་ཉམས་སྦྱངས་གྲུབ་པའི་ཏུགས་མཚན་ལྷུངས་། གཞན་དོན་རྣལ་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་། རམ་ཞིག་བདག་ཉིད་སྒྲིན་ཡུལ་གཤེགས་པའི་
 རྗེས་། དུས་བབས་ལུང་བསྟན་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ན་། བད་ཡི་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པའི་དམ་རྣམས་སོགས་། ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་མི་འཛིག་ཐུག་རྒྱས་ཐོབ་། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཚོས་སྡོད་ལུང་ལྷུང་། ཤར་སྦྱོགས་དུགས་
 ཡུལ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྦྱོར་། བརྒྱའི་ལྷ་འདྲའི་བྲག་ལ་སྐས་བྱས་ན་། ད་རྒྱལ་ལྷ་རྗེའི་མིང་གིས་བཏོན་ཀྱང་སྦིད་། གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་བཏང་སྟོམས་བཞག་གྱུར་ཆེ་། ལུ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱབས་ཅོག་པོའི་རྒྱལ་པས་

ྐ

ཨིཾ འདོན་མེ་ཞིག་འགོ་འདུལ་སྐྱོན་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་མོད་ འབྲིང་པོ་ཉེར་ལྷ་བཟང་ཡག་བྲག་ཏུ་སློང་མོད་ ལུ་ཏིག་སྐྱེ་མཐའ་འབྲུལ་ཞིག་གུ་རུས་རྟེན་མོད་ རང་ལུ་མིང་ཅན་ཚུམ་གྱི་བདག་པོར་འབྱུང་མོད་ འགོ་
དོན་སློག་གི་བཟེང་མ་ཙམ་ཞིག་སྣང་མོད་ བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལུང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་བཅུད་མོད་ དོན་གསལ་སློན་མེའི་སློབ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ ལུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་གྲང་མ་བྲག་ཏུ་སློང་མོད་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལེགས་
བཞེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མོད་ གཉལ་གྱི་སློང་ནས་ལས་ལྡན་སྐྱགས་པས་རྟེན་མོད་ གསལ་ཞེས་སྐྱད་ནས་རང་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་མོད་ སློང་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སློབ་མོད་ མང་ཡུལ་བྱམས་སྐྱོན་འཕགས་
པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མས་མོད་ ལྷ་སྐྱེས་མཚོག་གུ་བ་འགོས་སློན་དོ་རྗེ་འབར་མོད་ ཟུང་འདུག་སྐྱུལ་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་མོད་ ཉེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་མོད་ ཡང་གཏེར་སློང་ལ་དམ་ཚིག་བཀའ་རྒྱས་
ཐོབ་མོད་ རམ་ཞིག་ཚོད་ལྡན་སྐྱེ་རུའི་དམར་ཐག་ལ་མོད་ ཡུལ་དབུས་དཔོན་པོ་ཤར་སློབ་མཐའ་ནས་ཡོང་མོད་ དེ་ཡང་མི་གནས་སློང་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ་ མངའ་བདག་མེས་དཔོན་བྱགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་
འབྲུལ་མོད་ ཟབ་གཏེར་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་བ་མོད་ བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་རིག་རྩལ་ཐོད་སྐྱེལ་འཆར་མོད་ མདོ་ཁམས་བར་ནས་བྱུགས་ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་མོད་ རང་ལུ་བྱགས་སྐྱེས་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་པ་

བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལུང་

འབྲུང་། དེ་ལ་ཉིང་སྐྱེས་དབང་གི་ཙཱཱི་ཀམ་། མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡི་གཏེར་དཔེ་དངོས་སུ་སྒྲོན་། དེས་ཀྱང་རིང་དུ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་། དུས་བབས་ལུང་བསྟན་སྐུལ་བྱང་བྱང་བའི་ཚེ་། བརྟ་བདག་
 ཉིང་སྐྱེང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོམས་། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཕྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་སྐྱེས་། མ་བཙུག་མ་བསྟན་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་། བད་ལས་གང་ཤར་འཕྱི་བསྟན་མེད་པར་བྱིས་། འང་ཉིང་ཉམས་ལོངས་སྟོང་
 ལྟན་གང་ཟག་ལ་། རིམ་གྱིས་སྐྱེལ་ན་བསྟན་པའི་བཙུག་སུ་བྱེད་། ལྷན་པར་ད་ལྟའི་བེ་རོ་རྒྱལ་མཚོག་དབྱངས་། རྩོམ་ནམ་སྐྱེང་བདུད་འཛོམས་དགོན་མཚོག་འབྲུང་། ལྷ་སྐྱས་ལུམ་དུལ་ཉང་བན་གཡུ་སྐྱ་
 སྐྱེང་། དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། མ་ངེས་རིག་འཛོམ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་འབྲུང་། བཀའ་ཡི་སྐྱང་མ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེ་། གཏེར་གྱི་གཉེར་འཛོམ་དབང་གི་མ་མོ་ལ་། གཉེར་རོ་གཏད་དོ་མ་
 གཡེལ་ཕྱབ་པར་སྐྱངས་། མ་འོངས་སྐུལ་ལྟན་བུ་ཡིས་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་། སྐྱེང་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཡུན་དུ་བསྐྱིང་བ་དང་། འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་
 ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག་། ཅེས་དོ་རྗེའི་དབྱངས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་བདག་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐྱས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་

༡

ཨོཾ གསང་རྒྱུ་ གཏང་རྒྱུ་ མཚུགས་ལྷན་མེད་ཨོཾ

བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་