



།སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལས། མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་བདུན་ཅི་སྒྲུ་ན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ॥ ॥

༄༅།

ཁ་མོ་གུར་ཅ་ཀྱ་སྦྱ་འཕྲུལ་བྱུང་།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་ལམ་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་དང་ཡིད་མ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་
སྤྱགས་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ལ་གནས་པ་གཉིས་གཅིག་གི་ལྷ་གི་ཐུགས་སྐྱབ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེ་ག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གོ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གསལ་བ་གསུམ་དུ་བདེ་སྒྲགས་གིས་ངལ་འཆོ་བའི་ལས་རིམ་མཆོག་སྐྱབ་བདུད་ཅི་འི་སྐྱབ་ཐབས་འཇུག་བདེར་འགོད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དོད་ཐོབ་པས། ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་སྐྱབ་དུས་གངས་རྟགས་གསུམ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བས། རྟགས་གྱི་བདུད་ཅི་སྦྱོད་བཅུད་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོ་རོལ་པར་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐོབ། རྣམས་གྱི་བདུད་ཅི་ཅ་བརྒྱད་ཡན་

༣

ཡ

ཡ

ཡ



ལགསྟོང་སྒྱུར་གྱི་བཅུད་ལེན་གྱིས་དོན་གཉིས་བསྒྱུབ་པར་འདོད་པས། སྒྲོས་བཅས་ཚོགས་སྒྱུབ་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་སྒྱུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེགས་བུར་དབང་གི་དྲིལ་འཁོར་
ཟླ་གམ་སྟོག་ཅིག་པའི་དབུས་སུ་ཨ་རུ་རུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱེད་སྒྱུ་རུ། དེའི་ཕྱེད་བ་རུ། གི་མི་བཟང་དུག་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་བ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་ཕྱེད་ཆ་ཙམ་དང་། ཅན་དམར་པོ་ཨ་ག་རུ་གྲ་གི་དུལ་མ་
སོགས་དྲི་རོ་ཁ་དོག་གི་མདངས་བསྒྱུར་མཐོང་བ་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱུས་བསྒྱུས་གང་འབྱོར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། དར་ཚགས་ལ་བྱང་། རས་དཀར་སེར་གྱི་ཁྱུག་མར་སྒྱུག་། དེའི་ཁར་བྲོ་ལ་བྱའི་སྒྱུབ་རྟེན་
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སྒྲན་སྒྲ་ཚང་བ་ཉུང་ཙམ་དང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་ཕབ་རྒྱན་སེལ་མེད་བཅས་ལྷན་ཁ་སྒྲོལ་དུ་བཅུགས་དར་སྒྲ་དང་ཚོན་སྒྲུད་གྱིས་བཅིངས་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། གཡས་གཡོན་དུ་རྟོར་

ཡུལ་པ་དང་མཚན་པ་པོ་པོ་

དེའི་བཞག་ ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ས་བ་དང་བཞག་ས་བསྐྱད་ཡུངས་ཕུན་གྱིས་བྱལ། གུ་གུའི་གྱིས་བདུག་ ཁྱུས་གསོའི་བཅས་བྱས་ལ། རྒྱུན་བཞོད་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་སྤྱན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཐོག་ས་ལ། རྩྱེ་ གཏོད་ནས་རྒྱལ་
དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཅེ་ དེ་ག་རྩལ་འགག་མེད་སྤྱན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེ་ དགྱེའི་འཁོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་ རྩེ་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོད་
ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏཱྱཱི་རྩྱེ་ཅེ་ དགུ་པའི་ཐོབ་དབྱངས་བཅས་དགྱེའི་འཁོར་དབུས་སུ་བཞོད། འཁར་ལྷོ་འོ་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། རུབ་བྱང་དུ་ཆང་སྒྲ། བྱང་འཁར་དུ་རྩུ་སྤྱོད་སོ་སོར་བྱུགས་པ་བཞག་ ལྷུ་བ་པ་དངོས་ལ།
ཁྱོའི་བྱུང་སྤྱད་བ། བཏགས་བཅོག་སྤོའི་བ། ཕྱེ་མར་སྤྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟླས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས། བསྐྱེན་སྤྱུབ་ལས་སྤྱོད་གྱི་བཟླས་པ་གྲུབ་རྗེས། མདུན་དགྱེའི་གསལ་གདབ་པའི། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་མ་འཕྱུང་མཚན་རྩམ་སྤྱ་
བྱུ་བའི་འཕྱུང་ཉི་ཉི་ སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་མེད་དང་ ཐོད་པའི་སྤྱོད་པུ་ལ་གནས་པའི་ བཟླ་བྱུ་ཉི་སྤྱོད་ཡངས་པར་ རྩམ་རྒྱལ་ས་འགྲུ་བདུད་རྩི་ལྷེ་ དེ་གསལ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་
ལྷན་པར་ བདག་གི་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་ སྤྱོད་གཡོས་མེ་སྤྱར་ཐོད་པ་རྩོས་ ལྷོ་ཁོ་ལ་འོད་གྱི་སྤྱོད་ས་པའི་དབུས་ བཟླ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྱོད་དུ་ གསལ་ཆེན་དེ་གསལ་

ཨོ་སྤྱ་བྱུ་མ་འཕྱུང་མཚན་རྩམ་སྤྱ་

[illegible]

ཡུལ་པ་འཛུགས་པ་ལྟར་དུ།

སྒྲོན་ལམ་སྒྲིང་ཐེའི་དམ་ཚིག་གིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་པས་གཤེགས། ཨོ་བཟླ་སངས་ཨེ་བྱེ་ཏི། སམ་ཡ་ཏི། སམ་ཡ་སྟོ། རི་རྩུབ་ཏི། ས་འབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ། ཏིཙྪ་ལྷན་གྱིས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏི་པུ་ཏི། ས་ཕུག་འཛུལ། བྲ་ཏྲོ་ཏྲོ། ས་ལན་བསྐྱུལ་བར་མོས། ཨོ། མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། ཕྱིན་དགས་དབང་བླ་མེད་
པ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་རོལ། ཨོ་ཤི་བཟླ་རྒྱ་གཤེད་པེ་ཨུ་ལེ་གེ་གཞུ་ཞེ་མི་དུ་ཤེད་པུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བྲ་ཏྲོ་སྟུ་རྟུ། མ་རྒྱ་ཨེ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཏི། མ་རྒྱ་སྟུ་བཟླ་རྟུ་
པུ་ཏྲོ། ཨོ། བསམ་ཡས་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུ་བ་བདག་ཆེ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། གུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟུ་ལ།
དེན་སྒྲུན་སྒྲུང་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། སྒྲོས་དཀར་གྱི་དུད་པ་འཕྱུལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་རྩེར་གྱིས་དར་སྒྲུའི་གཡབ་མོ་བཅས། ཏྲོ། སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱུམས་ན། རི་སྒྲོང་འདུས་པའི་ཚིག་ས་ཆེན་པོ།
ཆོངས་དང་དྲང་སྒྲོང་རིག་པ་འཛིན། བྲམ་བེད་ཀུན་ཕུབ་གྲུབ་པ་དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་འབྱུང་བའི་ལྷ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྩུ་འཕྱུལ་བདག་། སྒྲུན་དང་བཙུད་གྱི་གཉེར་འཛིན་

མཛུགས་པ་ལྟར་དུ།

[illegible]

ཡུལ་པ་དང་མཆོག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། བྱིས་གཤམ་ལོགས་དམེ་བའི་ཐུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་སྟེ། གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བཅས་པས་གྲོལ་མི་
འགྱུར་སྟེ། སྟོན་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྟེ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་རྣམ་པར་དག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་སྟེ།
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དེ་ཤ་ཆེན་སྟེ། རྩེ་རྩེ་འུ་རྣམས་དང་དུ་བྱུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐུང་སྟེ། གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།
རྩེ་རྩེ་འུ་རྣམས་དང་དུ་བྱུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐུང་སྟེ། གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།

ཡུལ་པ་དང་མཆོག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༣	༄༅། །མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་། །འདོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་།
༤	ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་ཕྱིན་ངགི་། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཔག་མེད་བབ་། དམ་ཆོག་ལྡས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། དྲིམ་སྤྱངས་ཤིང་རྣམ་པ་
༥	བསྐྱེད་། མཐོང་རེག་སྤྱོད་ཆོར་གྲོལ་བ་ཡི་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་སྟུང་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་སྐྱ་སི་རྩྱ་རྩྱ་ཨེས་བཟླ། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྤོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་
༦	ཐུལ་ལ། སྤྱབ་ཁོག་ལྷར་ཉུ་ལེར་ཐུར་གདབ་དང་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་སྤྱར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུ་གཏུག་ཏེ། །གཉིས་པ་བཏགས་བཙག་སྒྲོལ་བཞི། ཁྲོལ་སྤྱབ་ཞག་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་ཉིན་བཞི་པར་སྤོང་སྤོང་ཆོག་གི་བར་སྤྱར་ལྷར་
༧	གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དབྱེས་པའི་སྤྱིན་། མི་འགྱུར་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་རྩལ་། ཐུན་གྱི་ལྡས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་། །ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་ན་
༨	མ་རྩ་སྤྱུ་བ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཨེས་འོད་ཞུབས་ལ་སྤྱགས་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་བསྐྱ། སྤོབ་དཔོན་གཟུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བཙས་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་ཐོག་སནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་སྤྱོགས་པས་བསྐྱར། །འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲིལ་བཙས་སྤྱན་

ལྷ་མ་པ་དང་མཆོག་འཁོར་པ་

ཐོད་ཐོགས་པས། ཨོྃ རོན་གྱི་བདུད་ཅི་རྟགས་སུ་རིགས་ལྔ་སྒྲུང་། འཕྲ་བདུད་ཅི་རི་ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཇས་། ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུ་བ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བཅུད་། གཏི་མུག་དེ་ཆེ་དམ་ཆོག་
མཆོག་ཏུ་རོལ་། མ་རྒྱུ་པ་ཅུ་ཨེ་མི་ཏཱ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་། སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་མཆོད་ནི། བྱུང་བ་དག་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་བཟང་དེ་ཆེ་འཆང་། ལོངས་སྒྱུ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་།
སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལྟན་སྒྱུ་ས་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། སྤྲུལ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་། འཆི་མེད་པ་རྒྱ་བཟླ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡུམ་། དབྱིངས་སྤྱུག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་།
འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་། སྤྲུལ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་། རྣམ་སྒྲུང་ལོ་ཙྰ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱངས་། གཏིར་འབྱེད་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་དབང་སྤྱུག་
དང་། པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མཛོད་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་ལ་། སྤྲུལ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཆོས་
སྤྱོད་ཆོག་ས་། འཁོར་འདས་རྒྱ་བ་སྤྲོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། སྤྲུལ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་། བདུད་ཅི་རི་ཐོགས་གཏིར་སྤུལ་མཐར་གནས་གསུམ་དུ་རེག། །ཀུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཅི་རྟུ་པ་རྒྱ་

འཕྲ་བ་དང་མཆོག་འཁོར་པ་

༣	༄༅། །སིདྱིརྩྱེ་ བརྒྱད་མཚོན་བཅས་བཏང་ནས་གདན་ལ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་དབྱངས་སྒྲན་པོས། ཨོམ་རྟོ་གཤོན་ནས་རྣམ་པར་དགའ་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་མེད་།
༤	རྟགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔར་ཤར་། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། གཟུངས་མས་སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་དར་གྱི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་སྟོགས་པས་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོམ་རྟོ་ཆོས་
༥	རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཨ་མྱི་ཏས་། མི་ཕྱེད་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་། བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སིདྱི་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ།
༦	སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོམ་རྟོ་དམ་ཁྲས་སྒྲན་གྱི་ཆོགས་། མཐོང་ཆོར་ཕྱོད་རེག་གོལ་བ་ཐོབ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། གཉིས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་
༧	ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་སྤང་ལ། སྒྲན་གྱི་སྟིང་པོ་དྲུངས་མའི་བཙུད་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བྱར་འདུས་། བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བསམ་། ཞེས་པས་སྒྲན་ཐོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྟེགས་སུ་
༨	འཁོར་ལོན་ག་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་རྩལ་བསྒྲན་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་སྟགས་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་རྩྱེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟོང་རྩེ་གཞོང་བཞག། །ཡུམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་

ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུག་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱོང་མཐེ་བོང་བཀུག་ལ་གྱིན་དབབ་པའི་རྒྱས་གཏུན་ཤིང་བཟུང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་བཟུང་
 ལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་མཁའ་གསང་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ཅེ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོག་གས་ཆར་གཅོད་གུར་ཅེ་ཞེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་གྱིས། ཨོྃ་ཨྲཱཱེ་རྩྱུ་བཟླ་མ་རྩུ་སྤྲུལ་ཨེ་མྱི་ཏ་ཀཱ་ལི་རྟོན་རྟོན་རྩྱུ་
 བྱུང་ཅེས་བརྒྱའི་ཁྱོད་ལ་བུ་རུ་བཞག་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས། དེ་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་སྤྲུགས་བཏིང་། རྟོ་རྟོ་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གོང་ལྟར་ཐོག་གས། ཡུམ་གྱིས་དར་ཆོག་ས་བཟེད་ལ་ཡབ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐོག་སྤྲུག། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་
 བ་ཡིས་ཅེ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞིབ་ར་གུར་ཅེ་ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོྃ་མ་རྩུ་སྤྲུལ་ཨེ་མྱི་ཏ་བི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ཅེ་ཞེས་བརྒྱའི་ཁྱོད་ལ་ས་བཟེད་གས། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་ཞིང་སྤྲུགས་བཏིང་། གཡའི་དྲིམ་དང་སྒྲོན་
 མེད་པའི་སྒྲོད་བཞག། །ཡབ་ཡུམ་སྤར་ལྟར་འཁོད་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོད་བཟུང་ཞིང་ཡབ་གྱིས་ཆང་སྒྲོད་ཐོག་གས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེར་ཅེ་འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་དབང་བསྐྱར་གུར་ཅེ་
 ཞེས་མོས་ལ་ཀུན་གྱིས། ཨོྃ་ཨྲཱཱེ་རྩྱུ་བཟླ་མ་རྩུ་སྤྲུལ་ཨེ་མྱི་ཏ་སྤྲུ་རྟོན་རྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་ཞེས་བརྒྱའི་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་ལ་སྒྲོལ། རིམ་པར་འོམ། རིན་ཆེན། རྩུ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དུ་འཁོད་ལ་

[illegible]

ལྷ་པོ་མཆོག་འཁོར་ལོ་

སྒོང་ལལ་གསལ་ཆོག་མཆོད་ཅུ་ལེ་བསྐྱད་པ་དང་བྱིན་འབེབས་ཇེ་པ་དབྱངས་བཅས་བྱ། མཆོད་པ་གསལ་དུ་བཤམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕྱེ་མར་སྐྱབ་པ་ལ། འདྲུ་འདྲུ་ལ། གནད་དབབ། སྒྱིལ་བ།
དབབ་པ། དབང་དུ་བྱ་བ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྒོང་ཆོག་སུལ། མདུན་ཏེན་བསང་སྐྱང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཤུཌ་ཤུཌ་སྤྱ་བྱ་ལ་བེ་ཤུཌ་ཏིཾ་ སྒོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་དང་།
ཐོད་པའི་སྒྲིང་ཕུ་ལ་གནས་པའི་། པདྨ་བྱ་ཕྱེ་འི་སྒོང་ཡངས་པར་། རྩམ་རྩམས་ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་། བདག་གི་བྱ་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།
རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དྲོས་། ལྷ་ཁོ་ལ་འོད་གྱི་རྒྱངས་པའི་དབྱས་། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་། ཡེ་ཤེས་བྱ་གརྒྱ་གཉིས་པ་དབྱེ་། པད་ཉི་དེགས་པའི་གདན་སྒོང་
དུ་། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་། བདེ་མཆོག་པདྨ་བཟླ་རྩ་ལ་། སྐྱུ་དམར་རྒྱ་གའི་མདངས་འོད་འཆོར་། བྱོ་ཞིང་རྩེས་ཆགས་ཉམས་གྱུར་ཅན་། ཞལ་གཅིག་བྱ་ག
གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་གཡོ་། མཆོག་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྤར་སྒྲིན་དང་། དབྱ་སྐྱ་གནག་སྐྱམ་མེ་འོད་འཕྲོ་། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཞོར་བྱ་དང་། གཡོན་ངོས་རྩ་བ་ཆོས་པས་

འཕྲོ་ལྷ་པོ་མཆོག་

༣༥	༡༥། །བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་འཆང་། ཐོད་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་རུས་པས་སྒྲུས་། ཐུག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་། མཐུར་བ་རྣལ་
༣༦	འབྱོར་མ་། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཞབས་བུང་བརྒྱང་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་དབུས་ན་འབྱིང་། སྤྱི་གཙུག་བྲམ་དོར་རྩེ་ཆོས་།
༣༧	བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་། སྒྲུ་ཡི་གནས་ལྷུང་འོད་གྱི་གྲོང་། ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། ཐུགས་ཀར་པད་ལྷེ་འགྲོ་གདན་སྟེང་དུ་། སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མཆོག་གཤེན་
༣༨	རྩེ་གཤེད་། དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་རྩལ་། མགྱིན་པར་རྟ་མགྱིན་གྲུ་སྒྲུབ་སྟེང་། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་རྩྭ་ཀླུ་ར་། ལྟེ་བར་ཆེ་མཆོག་བི་མ་ལ་། གསང་གནས་
༣༩	ཐུར་པ་པ་ཉ་སྟེ་། རོར་བུར་བྲམ་མེད་རྩེ་སྟེ་། ཐབས་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། དྲགས་འདུལ་རོསྒྲུ་གྲུ་བྱ་དང་། སྟོབས་ལྷན་ལྷོནྟོ་གརྩུ་རྩལ་། རང་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་
༤༠	འབྲིལ་། སྟིང་གའི་ནང་འཁོར་རྩུ་འདབ་གྱི་། ཐུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་། སྟིན་མཆོམས་ལ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞིར་། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་།

ཡུལ་པ་མཆོག་པོ་པོ་པོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡན་ལག་སྒྲོམ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ གཞན་ཡང་ཕུང་པམས་སྒྲོམ་ཆེད་ཀུན་ ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་དང་བྱོ་ ཏིལ་གོང་བཟེལ་
བྱུང་བཞུགས་ གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་
ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་ ཱཱྃ་ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་ ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་འདྲེན་ནི། ཱཱྃ་ ཨོྲཱཱྃ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ བསྐྱེད་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ལ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྒྱུས་ བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
གནས་མཆོག་འདི་ཕྱིན་པོ་ལ་ སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་མ་
རྩེ་གྱུར་བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལྷ་ཡིས་པ་རི་སྐྱུར་བརྒྱུས་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་ ཇེ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་ གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆོལ་ནི། ཱཱྃ་ དམ་ཆོག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཨོྲཱཱྃ་ཱཱྃ་ཱཱྃ་

[illegible]

དང་། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡེའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱན་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་ཕྱིན་དགི་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་།
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཔག་མེད་བབ་། དམ་ཆེ་གཟུངས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། གྲིམ་སྦྱངས་ཤིང་རྩས་པ་བསྐྱེད་། མཐོང་རེག་སྦྱོང་ཆོར་གྲོལ་བ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་།
སྦྱབ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་བཟླ་སཏྲ་ཨ་མྲི་ཏྲ་ཀྲཱ་ལི་སཏྲ་སི་དྲི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་། བརྟགས་པ་བཟླ། མཆོད་བསྟོད་དང་ཆོགས་མཆོད། ཐུན་མཆོམས་སྤྱུ་ལེ་སྦྱོང་པ་དང་བྱིན་འབེབས་ཇེ་པ་དབྱངས་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་
སོགས་ཐུན་དུག་ཏུ་སྦྱབ། གཉིས་པ་གནད་དབབ་ནི། བཟླས་པ་གྲུབ་པའི་ཇེས། སྦྱར་ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀནས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཇེས་ཆགས་མདངས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོས་།
མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་གསང་བར་ཐིམ་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་། ཞལ་ཞུགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུ་།
སྦྱིན་ཐུང་གཏིབས་ལྷར་འབྱེལ་བ་ཉིད་། གསང་བ་མཆོག་གི་སྟོང་བྱེབས་། བདུད་ཅི་ཆར་ལྷར་དུག་ཏུ་བབས་། ཇུས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐུང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་གཅིག་

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

༣	༄༅། །ཨོཾ་ཨཱ་ར་ཨྲི་རྩི་རྩི་པོ་པོ་། ཞེས་བསྒྲུལ་ལ་དམིགས་བརྒྱུས་ནི། དུར་བྱོད་གནས་གྱི་མ་མོའི་སྤྱིན་། འབར་དང་ཆགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་། དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
༤	དམ་ཚིག་གིས་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཐུལ་ནས་། བཟུང་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྦྱོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། ཆར་སྤྱིན་འབྲུགས་བཞིན་དུ་ག་ཏུ་བབས་།
༥ ཏཱ་ལྷ་ཏཱ་ཏཱ་	དམ་ཚིག་སྤུལ་པའི་ཐུས་ལ་ཐིམ་། གྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བརྗེད་འབར་བར་བསམ་། ཨོཾ་ཨཱ་ར་ཨྲི་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་བཟླ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཨཱ་། ཞེས་ཁྲིམས་བརྒྱ། ལྷ་པ་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་གྲུབ་
	ནི། རྩི་རྩི་། དནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་། སྤྱུ་ག་སྤུ་ཐུགས་ཡོན་སྤྱིན་ལས་ལ་། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཚྲོགས་། དིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱུར་བས་།
	བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་། པདྨ་ལས་གྱི་བྲག་འཕུང་ཚོགས་། སྤྱོན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་དེ་ཆུ་རྩེན་།
༦	དམ་ཚིག་ཆུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤུལ་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན་། རྗེ་རྗེའི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་། དེ་བས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདྲུག་ཡེ་ཤེས་རིལ་པའི་ཕྱིར་། དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩི་འཛུགས་པ་བཀྲོལ་། བཟླ་ཨ་མི་ཏ་གུ་བྱ་མུ་དྲ་ས་མ་ཡ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་པ་། ཅེས་བཟླ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་བཀྲོལ་། ཁ་ཕྱི་མ་ཐག་ །སྒྲུབ་
 ཆོག་ས་གནས་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་རྣམས་། འབྲུག་སྐུ་མ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་། ཞེས་བཟླ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་རྩི་
 རྩི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐུང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་མཆོད་ཐོད་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཡས་པས་བཏེགས་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་འཐོར་ཞིང་ཁོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་ལྟར་མཆོད་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ས་ཤིང་
 དབང་པོའི་སློབ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་འདུ་ཐིག་ལེ་བྱ། ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གད་བའི་བདེ་སྟོང་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། སློན་ལམ་དང་ཤིས་བཟླ་ལྟར་འོས་པ་བཟླ་དོ། །སྒྲུག་མ་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་
 བསྐྱུལ་། གྲུབ་པའི་ཐུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་། ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་སྒྲུངས་བས་། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་ཐོབ་ན་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སློབ་ཅིད་གོས་། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྟོང་། ཆོ་བ་སྤྱི་དང་ཞི་གཤོན་ཀུན་འཕྲོག་།
 མཐོང་ཆོར་སྟོང་རེ་གཞུགས་ཅད་ཀུན་། ཉེ་དུ་ཀ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབ་འབྱུང་། ཞེས་པན་ཡོན་དང་བཅས་བསྟན་པ་དང་། སློན་མཐའ་རྒྱས་གྱི་ལས་རིམ་འབྱུང་ལྟེ་ལས་སྒྱུར་མཛད་པར་སློན་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་མཛད་ན་ལེགས་

०५५

༣
མཛ
བཅུགས་ཀྱི་ལྟུང་།
མཛ

༡། །པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འང་སྟོ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྡེའི་ལྷེ་བ་སྤྱངས་ཐང་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་ལོ་བསྟར་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་སྒྱུ་བ་པས་སྟོན་བཅུད་བདེ་
ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཆོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཏེར་གཞུང་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྟོས་བཅས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིལ་མེད་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པས་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་པའི་
ཡི་གེ་མཐུན་སྟོར་རང་སྟོབས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ་སྤྱུལ་སྒྱུ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་༥ ॥