

མདུ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོ་བོ་ལྟོན་པ་རལ་བ།

ཨོཾ། རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཚོས་སྐྱེ་རྒྱལ་
མེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་གྲོས་མའི་རྒྱལ་།
གསུམ་ལས། མན་ངག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཚོས། བརྟལ་ཞུགས་ལྷན་
རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། ལྷགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས།



བ་ཡུམ་ཚེན་མོ། ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱར་གསང་ཡེ་
གུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྡེལ། ཨ་ཉི་ཐིག་ལེ་སྐོར་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ས་ལམ་ཉི་ལྗེའི་བསྐོད་པ་བཞིན། གདོད་མའི་
འཁྱུལ་སྐྱང་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཡི། གཟུང་འཛིན་འཚིང་བས་རབ་ཏུ་

། རྩ་གསུམ་སྐྱེའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། ལྷ་མ་ཉི་ཅུ་ཀའ་དབལ་འདུད།

འཕྲུལ་ལྷ་མོ།

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་



ཨོཾ། བཅིངས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ། གཟུགས་མེད་འབྱུང་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཟུགས་ཅན་འབྲེལ་བས་

བསྐྱུས་པ་ཀུན། ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ཐབས། དགའ་རབ་དཔའ་བོས་གསང་མཛོད་བསྟན། ཅུ་བ་དེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས། གསུངས་བཞིན་

དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རིགས། ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གཡང་གཞི་དང། བྱང་སེམས་མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་ནི། ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ། ཚོར་མའི་

ཤིང་གི་རྒྱུ་མ་རུ། དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཚོད་པན་དང། སྤྲིལ་གཡེར་འགོན་ཚོམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། ཚོགས་གཞིང་སྒྲུ་མཚན་ལྷན་དང། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་



༡། །བརྒྱལ་ལྷ་གས་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་པ། །བྱུང་བའི་རྩེར་སོན་དམ་པ་རྗེ།།

༢། །རྒྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དྲི་མ་མེད།།

གཞུང་ལོ་

ལྷོ་ ཐུག་ཉིད་དུ་ ཚོས་ཉིད་གདེང་ལྡན་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ནས་ བརྟུལ་ལུགས་རོ་ཉལ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཙུག་ སྤོས་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་ཐོ་རྒྱུད་བཅིགས་ ཅོག་བྱུང་མ་གནས་ཁབ་སྤོས་མའི་
གཞུང་ལོ་ལས་དབུས་ གདམ་ཉིད་གཡང་གཞི་ས་གཞིར་བྱུང་བའི་ལོ་གཏེན་ ལྷགས་ཁབ་དབུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱོམ་ སྤོས་མའི་སྤོམ་བཞུགས་གཉན་འབོད་རིང་མོ་བྱུང་ ལྷ་འདྲེ་འགྱུར་ལྷོག་མགོ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་ གཙན་གཙན་

གསུམ་

གདུག་པ་དབྱུག་ལྡན་ཚོས་པའི་རིགས་ ལྷ་མིག་གིས་བཅིངས་མགོ་མཇུག་གྱུར་ལྷོག་བསམ་ ལྷ་འདྲེའི་དམ་གཙོགས་ས་གཞིའི་རྟུལ་གྱི་གྲངས་ སྤོམ་ཚོགས་ཇི་བཞིན་འདུས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ འཛིག་རྟེན་ལས་དང་ལ་བ་དམ་ཚོགས་གི་
མཁའ་འགྲོའི་དམ་གཙོགས་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ལྷ་གྱི་སྤོ་བཞི་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་པས་བསྐྱོར་ དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྟུལ་སྤོམ་བཞུགས་ སྤྱི་ལོ་གཙུག་ཙམ་ལྷུང་འབྲིགས་པར་བསྐྱོམ་ འཛིན་པ་རང་གོལ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་
དང་ བམ་མཁའ་སྤོ་འབྲེད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གནད་ སྤོམ་མཚོས་ལས་སྤོམ་དམིགས་པ་སྐབས་དང་སྤྱིར་ སྐབས་སུ་སྤྱུང་བའི་མཚོད་སྤོམ་བསྐྱུས་ཙམ་གཏང་ ལྷོད་ཚད་མཐར་སྤོམ་ཚོད་ཚད་སྤོམ་བྱུང་སྐབས་ སྤོམ་སྤོམ་
གནད་འབེབ་རིང་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུར་ མཚོད་སྤོམ་གཙུག་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ ཚོགས་ཚོགས་སྤོམ་སྤོམ་མཐར་སྤོམ་འབྲས་སྤོམ་འགྱུར་ ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའི་ བམ་ སྤོམ་ལས་བཅུ་དུས་

ཚེ་

གནད་འབེབ་རིང་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུར་ མཚོད་སྤོམ་གཙུག་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ ཚོགས་ཚོགས་སྤོམ་སྤོམ་མཐར་སྤོམ་འབྲས་སྤོམ་འགྱུར་ ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའི་ བམ་ སྤོམ་ལས་བཅུ་དུས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ མཐུ་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་ལས་གྱི་ས་མཚམས་འཛིན་མེད་ གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་སྐྱབས་མེད་ ལས་དང་ས་མཚམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ མ་ཅིག་
 ལས་གྱི་དབང་མོར་སྐྱབས་མེད་ ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ལས་སྐྱལ་ལྡན་དོན་ལ་དགོངས་མེད་ སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྐྱབས་མེད་ རྩོགས་ཆེན་དོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་འཛིན་མེད་
 གསང་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་མེད་ ཉེ་རུ་ཀུང་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་སྐྱབས་མེད་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་སྐྱལ་མེད་ དུམ་ཆེན་
 མཚན་ལ་སྐྱབས་མེད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་འཛིན་མེད་ མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱབས་མེད་ བརྒྱལ་ཞུགས་འོང་རྟེན་འགྲོལ་ཐབས་ལ་མཁའ་མེད་
 མ་ཅིག་དམ་པ་ནག་པོར་སྐྱབས་མེད་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཚོག་བརྟེས་པའི་ རྩལ་འགྲོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་སྐྱབས་མེད་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མར་སྐྱབས་མེད་ བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་འོང་རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་ གཏེར་ཆེན་ཐུག་འབྲུང་དཔའ་བོར་སྐྱབས་མེད་ འཇའ་ལུས་སྐྱུ་བརྟེས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ གདོན་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་འདྲེ་དང་ མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་གཙོར་གྱུར་པའི་ སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱུར་ སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཙུ་
 གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་ལེ་ ཞིང་གི་དུལ་སྤྱོད་ལུས་སྐྱེས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་ གྱུན་བཟང་བླ་མེད་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ སྤྱི་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ལེ་
 ཕུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེར་རྗེས་ཡི་རང་ ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱེས་ སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ དགོ་ཚོགས་བྱུང་ཚུབ་ཚེན་
 པོའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་ བཞིས་རྗེ་རྗེའི་མཚུལ་འབྱུལ་བཞི་ སུལ་ རང་རིག་སྤྱོད་དབུས་ཚངས་བུག་ནས་བསྐྱེད་དེ་ བམ་མཁའ་འཕག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་གྱུར་ ཕྱུག་གཡས་གྱི་གུག་
 བགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེས་ འགྲུག་མགོ་བོ་ནང་རོལ་སྐྱེས་པ་ལེ་ རྒྱ་ལྷོ་ཕུགས་ལས་རྒྱ་ལྷོ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བེམ་པོར་པོག་པས་སྐྱེད་ཅིག་གནས་གྱུར་ཉེ་ བགས་པ་
 དབང་ཚེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལེ་ ཟློའི་གའི་རབ་མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ དབུ་མ་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་རྒྱས་ ཅོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ འགྲུག་རུས་པ་ནང་

ལྷོ་

ལྷོ་

གཏུང་པོང་

དུག

ཆེན་པོ་

ཨོྃ་ རཏུ་མཚུལ་བུ་ཇོ་ཉོ་ ལྷ་པ་ཚོགས་ཞིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ ཕུར་ སྤང་བ་རྣམ་དག་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ འོག་མིན་ལྷུན་ཇོགས་སྤྱུག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ རྒྱན་བཀོད་སྤུན་ཚོགས་འཇའ་འོད་སྤྲིན་སྤང་འབྲིགས་ དབུས་སྤུ་རིན་ཆེན་སེང་བྲི་མཛེས་པའི་དབུས་ པར་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་རོ་གདན་ལ་ སྤྱུབས་གནས་
 བཅིག་ཚོགས་སྤུལ་ཉེ་རུ་གཏུག་ སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ ཞལ་བཅིག་སྤྱུག་གཉིས་ཞི་མ་བྲོ་ཡི་ཉམས་ དབུ་སྤྱུ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མས་སྤྱུ་རྒྱབ་ཁེབས་ སྤྱུག་གཡས་རྒྱ་རུ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ གཞིན་ཚུལ་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྱུབས་བཞུགས་ ཉེ་རུ་གཏུག་ཡི་རྒྱན་ཆས་སྤྱུ་ལ་ཇོགས་ ལྷ་ལྷུམ་བདེ་བའི་ཡུམ་མཚོགས་
 རྒྱུ་མེ་ དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་ གཞིན་ཚུལ་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷན་མཉམ་པར་སྤྱོར་ གཡས་སྤུ་བམ་ཆེན་པོ་མོ་བསྤོལ་བའི་ཁར་ བརྟུལ་
 ཞུགས་སྤྱུབ་པའི་བྲུ་མཚོགས་དམ་པ་ཇོ་ སྤྱུ་མདོག་དམར་ནག་བྲོ་ཚུལ་བཛིད་པའི་ཉམས་ ཞལ་བཅིག་སྤྱུན་གསུམ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སྤུ་གཟིགས་ སྤྱུག་གཡས་སེང་ལྷེད་རྒྱ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་ངང་ནས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་པས་། དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བེལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་། དབུ་སྐྱ
ཐོར་ཚུགས་སྐྱག་མས་སྐྱ་རྒྱུ་ཁེབས་། ཐབས་ཤེས་སྐྱེན་ལུང་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཀུན་གཟིགས་། ཞལ་ནས་རང་རང་སྐྱེད་དུ་བརྒྱ་ཆོས་སྟོན་། ཕྱག་གཡམས་གསེར་རྩོམ་དང་བཅས་།
སྤྱི་གས་མཚུབ་གཏང་། གཡོན་པས་བདུད་རྩི་འགྲམས་པའི་བམ་རིལ་བསྐྱམས་། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ལྷུང་ལ་གདན་ལ་བཞུགས་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་ཆོག་པས་རྒྱན་གྱིས་།
སྐྱས་། ཆོས་སྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར་། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་རྩོགས་། རྩོམ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱ་ཆོག་པས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། དེའོག་ཐུག་།
འབྱུང་བྱོ་བའི་སྐྱ་ཆོག་པས་དང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་སྤྱིན་སྟོར་གཏོབས་། ལྷ་མའི་མཐའ་སྐྱོར་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་། རྒྱགར་གྱུ་བ་ཆེན་རྩོགས་ཆེན་དོན་བརྒྱུད་དང་།
ཞི་གཙོད་དགོངས་བརྒྱན་བརྒྱུད་གྱུ་བ་གཉིས་གྱི་། ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་མ་ལུས་དང་། རྩོམ་ལ་འགྲོར་པ་གསེ་བདུད་འདུལ་མ་། སེང་ཉ་སྐྱ་བ་ཅོམྱི་ཀུ་ལ་སོགས་། ཡེ་ཤེས་།

གཞུང་མིང་།

བརྒྱུད་

ཆེན་མོ་།

ལྷོ་། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། མཚོ་ཆེན་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བཞིན་དཔུང་པོར་བཞུགས་། དེའོག་སྐྱུགས་སྐྱུང་མ་ཅིག་གིས་མའི་རྒྱལ་། རང་འཁོར་
སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་པ་དང་། གཡས་སུ་མ་ནིང་ལེགས་སྒྲན་ཕྱག་བཞི་དུག་། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱེད་པ་གདོང་། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་མགོན་དཀར་
དམར་ནག་། གཙོར་གྱུར་པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་ཨོ་ག་ཚུའི་དུད་སོལ་མ་། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་སྒྲན་རེ་མ་རྩི་། དོ་རྩེ་གཤོག་གོད་དམག་
ཟོར་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་། ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྒྲན་བཙུན་གཡུ་སྒྲོན་མ་། ལྷོག་སྐྱབ་ནག་མོ་ལྷན་ས་བདག་དང་། བདག་ཉིད་མ་བཞི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས་། མོ་རྒྱུད་མ་མའི་
དམག་ཚོགས་བྱེ་བའབུམ་། རྒྱབ་སྤྱོད་སྐྱུགས་དྲང་སྤོང་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩུ་ལ་། རྒྱབ་འཇུག་གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་གདོང་མོ་བཞི་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་བཅས་།
དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་དགོ་བསྟེན་བསྟོལ་ནག་། ལྷུང་ཇམ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞིར་བཅས་། མདུན་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་བེ་ཅོན་དང་། ལུང་ལུང་ལྷ་སྒྲན་ནི་ལེ་ཐོད་དཀར་མཚན་།

གཞུང་ཤིང་

བརྒྱུ་ལོ་ལྔ་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་ རྒྱལ་པའི་ཆས་རྫོགས་བྱུང་བར་ཅུལ་ཅུལ་ལུགས་གྱིས་ ང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ སེར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་པར་
 མཁའ་འགྲོ་དམར་ དབང་གི་ཆས་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ འདོད་ཆགས་ཅུ་བསྐྱུར་སེར་སྐྱེད་མདུད་པ་བྲིལ་ བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་ དྲག་པོའི་ཆས་
 རྫོགས་དཔའ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ སྤུལ་དོག་རྒྱུང་གཞོན་མ་དག་དེའི་སྐྱེད་སྐྱོལ་ རང་རྫོགས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྲག་ཐུག་ན་བསྐྱེད་སྐྱོལ་ རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་འགྲོ་ཁམས་བྱུགས་
 རྫོགས་སྐྱེད་ ཀུན་གྱི་རྫོགས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ སྤུལ་སྤུལ་ལྷུང་སྐྱུར་བས་གདུག་པ་འདུལ་ རང་རང་རིགས་མཐུན་སྐྱེད་པ་བྱེད་འགྲུལ་ ལས་ལ་འགྲེད་ཅིང་
 སྤོང་ལས་ཐོགས་པ་མེད་ བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་གནས་ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པ་གཞི་ཡུམ་ཆེན་མོ་
 མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་དང་ སྐྱེད་པ་མ་དེས་སྐྱོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱེད་པ་རྫོགས་

གཞུང་ལོང་།

བཞུགས་ཀྱིས་།

ཚེས་མོ་།

ཨོྃ། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་ཚེས་། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གསང་བའི་རྒྱུད་། དགོངས་བརྟམ་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གཏང་རྒྱུད་དང་། འོག་སེར་ཚིག་དང་
 བཀའ་བབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་། ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ཡེ་
 འཤམ་ལས་དང་དམ་ཚིག་ས་མཚམས་འཛིན་། རྒྱུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་བཙམས་། བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཟག་བཙས་སྐྱེ་མ་ལུས་གྱི་སྲུང་
 པོ་འདི་། གཙམ་འཛིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་འཚིང་བ་གྲོལ་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་རྒྱུ་མཚོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་། མཚོད་སྟོན་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐྱེ་ཚིག་
 འཛིན་ཞེན་ལས་རྒྱུད་ལུགས་འབྱུང་ངག་། འགགས་འཛོམ་སྐྱུགས་དེབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་སར་གྲོལ་། གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་དབྱུངས་སྟོག་། རུས་མཐུ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་། རང་ངོ་མ་འཤམ་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱེ་གྲོང་དུ་བཙན་ས་བྱིན་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

འཛིགས་མེད་འཁོར་འདས་རེ་སྟོམས་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལས་ཉོན་འབྲུལ་སྤང་དྲག་པོའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མས་རྣམ་པར་གཟིར་པ་ཡི་དངོས་མེད་སྤང་ཞིང་གྱིད་
པའི་སྤྱུ་འདྲེའི་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་སེམས་སྤྱུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིང་། ཁོང་ཁྱོད་གཉིད་པའི་བསམ་མཁུན་གྱི་ཉེ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ཉིད་གྱུར་ཐུབ་སེམས་མཚོགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱུས་ལྷན་གྱིས་
འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱིན་སྟོབས་སྟོང་ལ་ཞུགས་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་ལྷན་མཐའ་རུ་གྱིན་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་འཛིན་ཞེན་གྱོལ་བའི་ཚོ་རྣམས་འགྱུར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱི་ལོ་མཐའ་
གྱིན་ནས་བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཚེན་པོ་གྱོལ་གང་ལའང་སྟོམས་སེམས་བྲལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེད་གཏོར་གྱུར་པའི་མ་ཚུན་
མཁུན་འབྲུག་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་པེ་ལས་ངན་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཡོངས་དག་ནས་སྤྱང་འདས་ས་རུ་འགོད་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ལྷན་
གྱིས་པས་འདུད་དོ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྗེ་གདུང་བས་འབོད་དོ་གུ་རུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་པེ་རང་དོ་སྤྱི་ཉིད་ཅིག་ཚོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཚེན་མོ་

གཏུང་ལྔ་

ལྷོ་ རྟོགས་པ་སྟོར་ཅིག་མ་ཅིག་གསང་ཡེ་མེ་ ལམ་སྐྱོད་སེལ་ཤིག་བདུད་འདུལ་དུག་མོ་རྒྱལ་ འཛིན་པ་བྲོལ་ཅིག་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཏུ་

འཇུག་སྐྱོད་

རེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

སྐྱང་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་དང་ བདུད་བཞི་རང་སར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ན་ཚ་ལམ་ལོང་རྒྱན་དན་གྲོགས་སུ་ཤར་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་

མ་རིག་གཉིད་སང་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་ ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སུང་ ཅེས་སྒྲིབ་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་མཚི་མའལ་ཁུགས་པར་བྱའོ་

ཚེ་སྐོ་

བདུན་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བཞི་ སུང་ ཚོགས་ནིང་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུ་མར་བསྐྱུས་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལས་བཟུ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་ བབས་པས་བདག་དང་རིགས་དུག་སེམས་

ཅན་གྱི་ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དམ་ཉམས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀུན་ བཀུས་ཤིང་རྣམས་འདུད་ཁུང་སོལ་ཁུང་ སྟོམ་སྟོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྟོག་ཆགས་རྣམ་པར་བྲོན་ འོག་སྟོགས་

མང་མཐོན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་བཀོད།

འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་རུ་སོང་། འཆི་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག་གེ། སུལ་། དལ་བུས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་དམིགས་པ་མཐའ་རུ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལེ།

སྐྱེ་མའི་བྱུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་འཕེ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་རྩལ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ལུས་ལས་། སལ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་བཤོད་དང་མཚུངས། །། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་པ་

ལེན་རིམ་པ་ལེ། འགྲེད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐོག་མར་དཀར་འགྲེད་ནི། རིག་པར་བསྐྱེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་། སུལ་། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་ཉིད་ནས་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་ལེ་འཕར་འདར་

ལིང་རེ་བེ། དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་སྤྱི་ལེ་འཕགས་། མ་ཅིག་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་བྱུགས་ཀར་འཕེས། སུལ་། སྐྱེར་ཡང་ཉི་ལྔའི་གཏོར་དཀར་གསལ་ཕྱིར་འཕྲོས་

པས་། རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཐོས་མ་དཀར་མོ་ནི། འོད་ལུས་ཐོག་བྲལ་གར་སྐྱབས་བྱུག་གོ་བེ། ཕྱུག་གཡས་གྱི་གུག་འཛིན་པ་ལམ་གྱིས་གསལ། མདུན་དུ་བཞི་བསྐྱེས་ལུས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་ནི། ཆེ་ཞིང་ཆོ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། སྦྱོང་གསུམ་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར་། སུལ་། ཕྱུག་གཡས་གྱི་གུག་རྗེ་དར་ལྗན་པ་ཡིས་། བེམ་པོའི་སྦྱིན་

གཏུང་ལོང་།

བརྒྱུ་བུ་།

ཆེན་པོ་།

ལྷོ་། མཚམས་ཡན་གྱི་ཐོད་པ་བྲེགས་། རང་མདུན་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་རི་རབ་ཙམ་། གསུམ་གྱི་ཁ་རུ་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཡངས་པ་། རྒྱ་ཆེ་སྤྱིད་ཀར་ནང་དམར་བམ་རིལ་
 བརྒྱུགས་། སྐར་ཡང་བེམ་རེ་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ་། གྱི་གུག་འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་སྤྱངས་། སྤྱིད་དུ་སྐྱེད་པ་ཉི་ཡིག་མཚན་པ་དང་། ཐོད་སྐྱེད་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་རི་
 ཡིག་གཟུགས་། རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རི་འཕྲོས་ཇུས་གྱི་མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྲེགས་། ཡི་འཕྲོས་རྒྱུད་གིས་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་གཏོར་། ཁི་འཕྲོས་རྒྱ་
 ཡིས་རྣམ་པར་དག་བྱས་ཤིང་། སྐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་རི་ཡིག་སྐར་། ཐོད་པ་དྲོས་ཤིང་ཇུས་རྣམས་ལུ་བ་ལས་། རང་ཉིད་རྒྱུའི་སྤྱི་མ་གྱིན་སྤྱིད་ག་ནས་། འབྲུག་གསུམ་
 འཕྲོས་པས་འགྲུག་རུས་པ་དང་། ནང་རོལ་ལུ་བས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤྱངས་། དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་། སྐར་ཡང་ཡུམ་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་། བབ་
 ཅིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱིགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་གྱི་། གྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྐྱོན་དངས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་ལ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བོད་ལ།

ཐེམ་པས་ལུ་ཞིང་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ ཇི་ལོ་ཁ་དོག་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡེའི་སྤྱིན་འགྲོ་
 ཞིང་ ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ ཨོྲོ་ཨྲོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་གྱུརོ་ སུམ་ རང་ལས་སྤྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 གངས་མེད་འགྲོས་པས་ཕུག་གཡས་ཐོད་སྤྱོད་གས་ཐོགས་ལ་ བཅུས་ཤིང་ཚོགས་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ ལན་འགར་སྤུལ་ཞིང་དབྱེས་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གྱུར་ སུམ་
 ཚོས་སྤྱེའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ འོངས་སྤྱེའི་སྤོན་པ་གངས་ཅན་རིགས་ལྷ་པོ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤོན་པ་རྩེ་མ་མེད་ རྒྱངས་དཔྱལ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་གྱི་
 ཚོགས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སྤངས་རྩོགས་མཐར་སྤྱིན་པའི་ སྤྱལ་སྤྱེའི་
 སངས་རྒྱས་སྤོང་དང་མི་མཛེད་ཞིང་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དོན་མཛད་སོགས་ རྩོགས་ཆེན་སྤོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྩེ་ ཡུམ་ཆེན་ལྡན་ཤིའི་རྩེ་མོ་གསང་ཡེ་མ་

གཞུང་ཤིང་

བརྩུ་བྱུ་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ ལྷུལ་པར་བཅས་ འུས་འཛིན་ཨོ་གཙུ་བྱི་སྤྱན་དུག་དང་ དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷུག་མ་ དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་གཤེག་མོད་དུག་མོ་རྒྱལ་མེ་
 རེ་རྩི་ནག་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཅུ་ན་ འུད་སོལ་ལྷ་མོ་ཉན་པ་སྲོག་སྤྱུ་བ་མ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་འི་སྤྱུལ་བསྐྱར་ཆེ་རིང་མ་ མཆེད་ལྷ་སྤྱན་བཅུ་ན་གཡུ་སྤྱོན་བསྐྱར་མར་བཅས་
 བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཆེད་ སྤྱོད་བའི་གིང་ཆེན་དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་ སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཡོན་སྤིན་ལས་མགོན་པོ་དང་ སྤྱུག་བཞི་སྤྱུག་དུག་སྤྱུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་ བདུད་མགོན་ཉིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལས་མགོན་བྱང་ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་འི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 རྩིས་མཆེད་ མཐུ་ལྷན་བསྐྱར་སྤྱུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟུང་བདུད་རྩུ་ལེ་ སྤྱུག་འཇུག་གཟུང་བསྐྱུང་གཤོང་བཞི་རྒྱ་སྐྱར་ཆོགས་ རྗེར་ལེགས་མཆེད་
 འཁོར་སྤུམ་བསྐྱུ་དུག་ཅུ་བཅས་ འབར་མ་གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་དུར་ཤོད་གྱི་ བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སོགས་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་སྤྱུང་དམ་ཅན་ཆོགས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངོ་ལོ།

བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བསྟོ་ཁ་ནག་པོ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཇམ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་དེད་དཔོན་སྡེ་། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། རོ་
 རྗེ་མིང་འཛིན་བཞི་སོགས་གཏེར་སྤྱང་ཚོགས་། ཕོ་ཉ་བྱན་གཡོགས་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་ལ་། བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
 ལ་འདུལ་སྦྱོན་མ་ཡི་། རྒྱུད་དུ་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་ཐ་ཚོགས་པོར་། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་འཛིན་ལ་གནས་པའི་། འབར་མ་ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་བུ་བྱེད་མ་། གཞོན་སྦྱིན་མཐུ་
 ཆེན་ཐབས་ཤེས་གཏུམ་མོ་རྩལ་། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་སྦྱོན་འབྱུ་ལོར་བང་མཛོད་འཛིན་། སྤྲུལ་པོ་ཐ་རམ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་། གཉན་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཚོགས་ཅན་།
 བཅུན་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་། བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་། འཇམ་གླིང་དབང་བསྐྱུར་སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་དང་། སྤྲུལ་བདག་དེགས་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་། མངའ་རིས་དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རོང་ཆེན་ཡུལ་། གནས་པའི་བོ་དོར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། བཀའ་དང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་དཀར་

གཞུང་ལོ་

ལྷན་པོ་

ཆེན་པོ་

ཨྲིཾ་ ལྷོགས་སྒྲིང་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ སུམ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ གཅེས་འཛིན་བདག་ལུས་ལུ་བའི་
 ཚོགས་མཚོད་སྒྲིན་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་པ་འདི་ལུལ་པས་ ལུགས་དམ་དགེས་བསྐྱངས་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལ་ རྣམ་
 བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་ བཀའ་རྟགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ སུམ་ ཚངས་པ་གདོད་བཞི་ལྷ་དབང་བཟུ་བྱིན་དང་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཙོ་
 ལྷུང་འདོད་ཁམས་གནས་ གཙོ་མའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གཟུགས་མེད་ལུ་བཞིའི་ཞིང་ གནས་པའི་ལྷ་ཡི་སྡེ་གནས་བསྐྱུས་
 པའི་འགྲོ་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ ལུས་འཕགས་གྲིང་དང་འཛམ་གྲིང་བ་ལང་སྒྲིང་ ལྷ་མི་སྒྲིན་སོགས་གྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི་ གྲིང་སྒྲིན་བཟུང་
 སོགས་སྒྲིང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ གནས་པའི་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་རྗེ་ལུའི་རིགས་ དམངས་དང་གདོད་པ་རིགས་ངན་པལ་པ་སོགས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

བདུད་རྩིས་མཚོན་ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་མས་གྲིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ནས་ གྲིང་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྲངས་ལྡན་ལ་ ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུག་ཐུབ་ལྡན་ བེ་ཕམ་ཁུ་ལེན་པ་
སོགས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ ལྷོན་པོ་ལྷ་སྐྱ་མི་འམ་ཅི་ཡི་རིགས་ ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་ འཐབ་རྩོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་མ་གྲོན་རྣམས་ལ་ བདག་ལུས་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་ རྒྱ་གཏིར་བཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ ལུན་ནག་གཏིང་རུ་མ་གྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ མཐོ་རིས་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་ལ་འཁོད་པའི་
གཏི་ལུག་དབང་གྱུར་རྫོངས་དབང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་དུད་འགྲོའི་རིགས་གྱུར་ལ་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་ འོག་སྤྱོད་ལ་ལུན་
གྲིང་བར་མ་གྲོང་རྒྱལ་མཐའ་ རང་རང་ལས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱོང་སྐྱོལ་པའི་ ཚ་བསིལ་སྐོམ་དང་གྲེ་ཚོན་ངམ་གྲོག་གནས་ ཕྱི་ནང་སྐོམ་ཁུར་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ བགྲེས་
སྐོམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཡི་དྲུགས་རིགས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་ ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱུས་འཛོམས་དུ་འབོད་དང་ ཚ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲིཾ་ མནར་མེད་པེ་ བྲང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གནས་བརྒྱད་ཉེ་ལོར་བེ་ ཉི་ཚེའི་གནས་སུ་བསྟེ་བའི་དབྱེལ་བ་ཡི་ སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་ཉམ་ཐབ་

ལྷོ་ལྷོ་

འགྲོར་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ བཟེ་ རིགས་དུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལེ་ གཅེས་འཛོན་བདག་ལུས་ལུ་བའི་ཚོགས་མཚོད་སྟོན་

ལྷོ་ལྷོ་

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་པ་འདི་སྤུལ་པས་ སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ བྱང་ཞིང་དག་ནས་དག་འབདེའི་དཔལ་ལ་སྟོང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟན་སངས་རྒྱས་ས་

ཐོབ་ཤོག་ བཟེ་ རིགས་དུག་སྟོང་མི་ཡུལ་མ་དེས་གནས་ མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དུགས་གདུག་རྒྱབ་བགོགས་ཀྱི་རིགས་ འབྱུང་པོ་ལ་བཟོན་སྟོན་མི་འམ་ཅི་ དྲི་བ་གྱུལ་

བུམ་བདུད་བཅོན་བསེན་མོ་དམུ་ ལྷོ་གཉན་ས་བདག་དམ་སྟོན་ཤི་འདྲེ་སོགས་ ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟའི་ལན་ཆགས་པར་

བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ སྟོང་པ་བར་མ་དོ་དུ་གནས་པ་ཡི་ བགོས་སྐྱོམ་དབུལ་ཕོངས་སྟོན་ཅི་ལོག་བཞིས་གཟིར་ འབྱུལ་སྐྱེལ་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

ལྷོ་མེ་མོ་

ལྷོ་མེ་མོ་། དཀར་འགྲོད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་འདི་། རང་ལུས་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་། མཚོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡི་དོ་རློ་མིན་། ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པ་དང་། ཚོ་རི་བཅའ་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་། ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་

ལྷོ་མེ་མོ་

དུ་བསྐྱུན་། སུམ་ཚེན་དགོངས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་རོ་། ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཚེན་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་། སྤྱུལ་བསྐྱུར་བྱ་བའི་འགྲོད་ཚེན་མི་། རོ་སྟོ་མས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་

ལྷོ་མེ་མོ་

བརྒྱད་དེ་། མཚིག་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀར་འཕོས་། སུམ་ཚེན་ལང་རི་ཡིག་སེར་གསལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལས་། རྒྱལ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ། རིགས་སུ་གཏོགས་ཀུན་ལེ། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷན་སྦྲུང་ལས། བྱུང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས། གཏོར་མ་སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་
མོར་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། སྐྱེ་ལེད་ཨ་ཏི་ལྷན་པ་འཛིན་སྐོང་སྐྱེ་ལེ། སུམ་ལེ། བསྐྱེན་སྐྱུང་གཙོ་བོ་གཟུང་བདུད་རྩི་ལེ། སྐྱེ་གྱི་མཚེད་གསུམ་དུར་བདག་གི་ཚེན་བཞི། དམ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱུན་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ཀུན་ལེ། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷན་སྦྲུང་ལས། བྱུང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས། གཏོར་མ་སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་མོར་
སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། བསྐྱེན་དབྱེ་ལས་དན་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། སུམ་ལེ། དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱོལ་གཞོན་སྐྱེན་དེད་དཔོན་གསུམ། མཐུ་ཚེན་སྐྱེ་བཞི་རྟེན་པའི་སྐྱེ་དཔོན་

ལྷོ་ལྷོ་

གཙོ་སེ། གཏོར་སྐྱུང་རྟེན་པའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལེ། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷན་སྦྲུང་ལས། བྱུང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས། གཏོར་མ་
སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་མོར་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། བཙུན་ལེ། འཛིན་སྐྱེད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། སུམ་ལེ། བཀའ་དང་གཏོར་གྱི་སྐྱུང་མ་དབྱེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་བཤོལ།

རྩལ་ཅན་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ གཅེས་འཛིན་བདག་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ དགེས་སྐོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སུང་མི་བཟང་གཏོར་ སུལ་པས་
སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས་ མཁོན་སྤུངས་ཉམས་ཆགས་མོར་ཚུད་དམ་ལ་གནས་ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རླབ་ཞིན་འཕེལ་ བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་
སྤྱིན་ལས་མཛོད་ སུལ་ ཚངས་དབང་བརྒྱུན་དབང་སྤྱུག་བྱུང་འཇུག་གཅོས་ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་དང་ འདུ་ཤེས་མེད་སོགས་སྤྱི་
ཡི་རིགས་རྣམས་ལ་ སྤྱུ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་སུང་ལས་ སྤུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རྩལ་ མི་བཟང་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་སུལ་པས་ འཕོ་
སྤུང་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་བྱལ་ནས་ ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གདུལ་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ སུལ་ སྤྱག་དོག་སྤྱི་མིན་དེད་དཔོན་ཐགས་བཟང་རིས་ སྤྱུ་མི་འམ་ཅི་
ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ གདུག་རྩུབ་སྤྱི་མིན་རིགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ལ་ སྤྱུ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་སུང་ལས་ སྤུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་

གཞུང་པོང་

ཨྱོེ་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པ་སེམས་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་གེ་ སུལ་པེ་རྗེ་བོ་དམངས་དང་གདོལ་པ་ཕལམ་ སྦྱོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡིེ་ མི་ཡི་འགོ་བའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལེེ་ སྦྱེ་ལུས་བཟག་མེད་བདུད་རྩི་རི་

ཉེར་བཞུག་

སྦྱིན་སྤྱང་ལས་ལེེ་ བྱུང་བའི་གཤང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་སེམས་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པ་སེམས་ སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་གསུམ་གཙོར་གྱུར་ཉེར་ཞིན་སེམས་ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་གེ་ སུལ་པེ་ རྒྱ་གཏེར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་སོགས་བྱིངས་ན་གནས་སེམས་ ཁམས་འཕྲོར་སྦྱེ་ཚོགས་སྦྱིན་བྱུ་བརྒྱ་ཡན་ གཏི་སྤྱུག་དུད་འགོ་རི་

ཆེན་མོ་

རིགས་སྤྱུག་གྱུར་རྣམས་ལེེ་ སྦྱེ་ལུས་བཟག་མེད་བདུད་རྩི་རི་སྦྱིན་སྤྱང་ལས་ལེེ་ བྱུང་བའི་གཤང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་སེམས་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པ་སེམས་ སྦྱིན་ཚོངས་ཚ་གྲང་བཀོལ་སྦྱོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ལེེ་ མཐོ་རི་སེམས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག་གེ་ སུལ་པེ་ ཁམས་འཕྲོར་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་འཇུར་གོགས་གཙོས་ སྦྱིན་སྦྱོས་

མདོ་མཁའི་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་མཉམས་དགུས་མཐོའིང་འདས་བུག་ཡངས་མཉམས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་འདྲེན་པའི་རྟགས་སྐྱེས་སྐྱོད་སེང་ཆེན་འགྲིངས་འདྲ་བ་
དཔའ་བོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སྐྱེས་སྐྱོད་མཐོའིང་མཉེན་པ་དེ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་འགྲོངས་པའི་རྟགས་སྐྱེས་སྐྱོད་དེ་ལམ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་
དབང་ཕུག་ཐོག་གཉེར་རབ་རྒྱས་པ་ལེ་ལེས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཕུག་གཉེས་སྐྱོན་ལོང་རྒྱས་འདྲ་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཕུག་སོར་རིང་ཞིང་
མཉེན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་རྟགས་ཞབས་བྱུང་ཅན་སྐྱོད་གཤེགས་འདྲ་བ་ཐབས་ལེས་འདུལ་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་ཞབས་སོར་སྐྱོམ་ཞིང་མཐོག་པ་
དེ་ས་བཅུ་གྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་མཐོའི་བཞི་ཡངས་ལོང་འཇམ་པ་དེ་སྐྱོད་རྗེས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་རྟགས་བཅུ་དུག་གཞོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཅུ་བཅུད་ཐོག་
ལེ་རྒྱས་པའི་རྟགས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བྱོད་འབར་བ་དེ་དགའ་བཞི་འདུལ་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གྱི་བདེ་ཆོག་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱོན་སྐྱེས་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་

གཞུང་ཤིང་

ཨྲིཾ་ རེས་འགའ་དྲག་པོའི་ངན་སྤྲུགས་གསུང་། སྐལ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཚོགས་མཛད་། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤྲེལ་

ཉེར་བཤུན་

བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་འཆང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་འབྲུལ་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། འགོ་བ་ཐབས་གྱིས་

འདུལ་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་བརྟུལ་ལུགས་རོ་ཉལ་མཛད་། འཁོར་འདས་ཅ་རྒྱ་བས་སྦྱེད་པའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་མ་དག་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། འཁོར་གྱི་དོད་ཚད་ཉུལ་བའི་

ཏྲགས་། བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ་། འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་སྦྱོང་། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛད་། ཁོ་མོ་

འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡིས་། ད་བར་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་དྲག་པོ་ཡིས་། ལོག་ལྟ་བདུད་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་།

ཆེན་མོ་

གུ་རུའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་། དམ་པའི་ཐུགས་སུན་མ་མཛད་པར་། སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བདག་སྦྱོབ་སྤྱུར་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོམ་། དཀོན་གུ་རུ་དངོས་སུ་

གཏུང་ལོང་།

ལྷོ་ལྷོ་། འབྲུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་ཁམས་ལུས་དབུས་ནས་། རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་རྣམ་མཁར་འཕག་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་།

ཉེར་བརྒྱུད་།

ཕུར་། སྐར་ཡང་ནི་ཡིག་དམར་གསལ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་། བྲོས་མ་དམར་མོ་གྱི་གུག་ལུགས་ཀྱུ་འཛིན་། མཁའ་འགྲོའི་ཆས་རྫོགས་གར་སྟབས་ལྷུག་གོར་གསལ་། ཐུགས་

ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས་། བདག་དང་སློབ་དཔོན་པ་མ་རྩེ་རྗེའི་མཆེད་། ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཙོར་གྱུར་རིགས་དུག་འགྲོ་། དམ་སྲོམ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་འགལ་

རལ་བ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་མི་དགོའི་འབྲས་། སློན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་འབྲུགས་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྲིབ་། མ་

ལུས་ཡོངས་བསྐྱས་བེམ་པོར་དབྱེར་མེད་ཐིམ་། མདོག་ནག་དྲི་དན་རོ་རྩུབ་ནད་རྣངས་འཕྲོ་། ཡིད་མི་འོང་བ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་། ཕུར་། བདག་ཙག་མཆེད་ལུམ་གྱུ་སྤྱོ་ཡོན་

ཆེན་མོ་།

མཆེད་ལ་། སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་ལྡན་བསམ་སྤྱོར་དན་། ནད་རིམས་མི་གཙང་མི་འདོད་སྣ་འདྲེན་ཞིང་། ཆོ་བསོད་སྟོབས་འགྲོར་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལ་། བར་དུ་གཙོད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དམར་འགྲོད་ལ་བྲག་སྟོན་ཆེན་མོ་། ཐོག་མར་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་། སུང་། ས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྗེ་རུ་ཆང་། བདག་ཅག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། ལྟ་བུ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་མཐོང་།
 དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཟིགས་དོ་རུ་། འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། བྲག་འབྲུང་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀ་། གཟུགས་མེད་རྟེན་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་།
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་གྱི་དཔལ་། མ་རུངས་གདུག་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། ཁམས་གསུམ་བུ་ཉི་མ་པོའི་རྒྱལ་། འགྲོ་དུག་རང་རང་སྐྱེད་དོ་རུ་། མཐུན་སྐྱེད་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་རུ་
 སྟོན་། དུག་སྐྱེད་རང་གར་སྐྱེད་པ་ཡི་། འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི་། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྐྱེད་ཅན་། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱེད་ས་ཤིག་། སྐྱེད་ཚེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་རུ་། འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་མཛད་པ་། བྱིད་ལ་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།
 མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ལ་བ་སྟོན་མ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་། སྐལ་སྐྱོན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་མ་། སྐལ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་མ་།

གཞུང་པོང་

སྐུ་ལྷ་ཐུབ་པ་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་བཟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་པ་ ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་པ་ ། མ་སྐྱེ་དམན་བྱུང་མེད་ལུས་
 སུ་འབྱུངས་པ་ ། བཟང་ངན་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་ ། སྐྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ ། ཟབ་མེད་འདམས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ ། སྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེད་འགོ་དོན་མཛད་པ་ །
 གཙམ་འཛིན་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ ། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེན་ ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ། མ་སྐྱེ་ལུས་ཚུང་ལ་གཟི་མདངས་ལེགས་ ། དཀར་
 དམར་མདངས་སྣམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ ། སྣ་ཚོ་གས་ཐབས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་ ། རྗེས་སུ་དབྱུངས་ཚངས་པའི་གསུང་ ། ཡན་ལག་དུག་
 ཚུའི་ལུགས་དང་ལྡན་ ། སྐལ་བར་འཚམ་པའི་བརྗོད་སྟོན་ ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ། མ་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ ། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་རི་
 བཞིན་དུ་ ། ལ་སྟོད་དེད་རིའི་སྤང་འཁོར་ནས་ ། ལུ་ལུའི་ཐུགས་སུ་ལ་དམ་པར་འཕྲད་ ། གསང་སྤགས་དབང་བཞི་རྗེས་པར་གསལ་ ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟོན་འབྲེལ་

གཞུང་ཤིང་

སོ་གཉིས་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ ཞལ་བསྟན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ མ་དག་གཉིན་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་ སློན་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་ བདག་ལ་ཐུགས་
 རྗེས་ཉེ་བར་གཟིགས་ གནས་ངན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྐལ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་བཀོད་ ཐབས་མཚོགས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དང་ ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་
 བདམས་ངག་གཏད་ སློན་ལམ་གཏད་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ མ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ལ་སྦྱེལ་ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྦྱེལ་ ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྦྱེལ་ ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཐབས་པ་བག་ཆགས་ཡོངས་བཟང་ནས་ འོད་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ བདག་དང་འགྲོ་བུ་གསེམས་ཅན་རྣམས་ སྐྱེ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ བམས་རྗེས་སུ་
 གཞུང་ནས་ཀྱང་ གོལ་འོར་ནོར་བའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་ ཀུན་ལ་སློམས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ རྗེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་འགྲོ་ལ།

ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་པ་མཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ རིག་པའི་ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ དངོས་ཉམས་མི་
ལམ་འོད་གསལ་ངང་ ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཏུ་གཏུ་མཛོད་ བཤམ་ཞིག་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ ཟག་བཅས་འོད་གྱི་སྒྲུ་རུ་དེངས་ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་ ཐུགས་
གྲོང་རོ་གཅིག་འདྲེས་ནས་ཀྱང་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར་ སྐལ་བ་གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས་ སྒྲོ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་སྟོང་པ་རུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་པ་
སྐྱེ་གུན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཞིང་ ས་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པར་ཤོག་ སུ་ སྐས་མོལ་འདུལ་སྟོན་མ་དང་ སྐབ་ཆེན་རྒྱན་གཏེར་བུ་བྱུང་ མགྲིན་གཅིག་དབྱུངས་གཅིག་མ་ཅིག་མར་
གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འདི་ ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ མཚོད་སྟོན་གཞུང་དུ་བཀོད་པའོ་ སུ་ གཅིས་འཛིན་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྲེར་ལུས་དབུས་ནས་ རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་
དབུ་མའི་ལམ་ བརྒྱད་དེ་ཚངས་བུག་ནས་བཟུང་ནམ་མཁམ་འཕག་ མ་ཅིག་ལས་གྱི་མཁམ་འཕག་འགྲོའི་ཐུགས་གྲོང་འདྲེས་ སུ་ ཕྱིན་རྒྱ་བས་ས་ཡིག་ལྷུང་གུའི་རྣམ་པར་ཐོན་

གཞུང་ལོང་

སྐབས་ལྟེན་

ཆོས་ལུགས་

ལྷོ་མོ་ བྱོ་མ་ལྷུང་སེར་བྱོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་པ་ ཕུག་གཡས་གྲི་གུག་ནོད་བལ་ལྷན་པ་ཡིས་ རང་ལུས་བཅའ་པོ་ཆེ་ཆོ་རི་རབ་ཚམ་ བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརླིང་
 རྫོང་དང་ལྷན་པ་དེའི་ ལྷོ་བོ་ནས་བཟུང་པ་གས་པ་དམར་འལ་གསལ་གསལ་ ལྷོ་ལས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ བགས་པ་བཤུས་ཤིང་ས་གཞིར་བྱུང་པར་བཏིང་
 ལྷོ་དུ་ཤུག་ལྷན་པ་ནང་རོལ་སྤྱངས་ ཆོགས་ཞིང་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕོག་ རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྤོང་ལྷན་སྤྱེ་བཟུང་ལུགས་ ལྷོ་གྲོལ་དམར་སྤོན་འཛད་མེད་གཏེར་ཆེན་གྱུར་
 ལས་ ཞིང་ཁམས་བྱུང་པའི་ཤུག་ལྷན་པ་དོན་ལྷན་པ་རྒྱང་པ་རྒྱང་སོགས་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་བསམ་ཞིང་མི་རྒྱུ་གྲིང་གྲིང་ལུགས་བཞིར་སྤོག་ལུགས་ འཛིགས་མེད་བརྒྱལ་ལྷན་པ་རང་ལྷན་པས་
 ལས་ འི་ གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནག་པོ་ཆེ་ ལྷོ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བགོགས་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་ཡུལ་ ལྷོ་ག་བདག་པོ་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ ལྷོ་ག་དོན་གཟུང་
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བདག་ རོལ་པ་རྒྱ་བཟུང་ལ་བཞི་གདོང་བརྒྱད་དང་ རྒྱ་པ་མེ་ལོན་རྩེ་བ་སྤོག་འཕྲོག་སོགས་ བཅོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ནག་པོ་བཀྲ་ག་མེད་དང་ རེ་ལྷོ་

གཏུང་ཤིང་

སོ་བཞི

ཚེ་མོ

ལྷོ་མོ་ རོད་ལྷའི་ཚོ་འཕུལ་ལས་མེད་ ལྷུང་བ་རྣམ་དག་ཕྱག་ས་རྗེས་སྐུལ་པའི་ཞིང་ གཏུམ་ཚེན་ལྷུ་ཙམ་ཡི་དུར་བྱོད་ནི་ རི་རབ་རུས་པའི་རང་བཞིན་གོང་རུས་

གཏུགས་མེད་ ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་གཟེངས་ རྒྱ་ལྷུང་རྣམ་ཐོག་དུག་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུགས་ ཡེ་ཤེས་དུས་མཐའི་མི་ཚེན་འབར་ཞིང་སྲེག་ སྐྱ་གྱི་རིག་གཞི་

རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མ་འབྲིགས་ རྒྱུང་མོ་གཏུག་པའི་སྐྱ་སྐྱུང་ས་ཚེན་གཡོ་ རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ནས་ སྐུལ་པའི་གར་བསྐྱུར་ཡུམ་ཚེན་བྱོས་མ་ནག་

ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་བདག་ཉིད་མེད་ སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་པར་ལས་གྱི་རིགས་ སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྐུལ་པ་བཞི་

སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་མེད་ བཅེ་བ་ཚེན་པའི་ཕྱག་ས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ལ་ བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འགྱུར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་

ཤེས་རྒྱལ་སྐྱུང་ལས་ སྐྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་ལ་བྱེད་ལྷུང་སྐྱུང་བ་ ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གྱིན་པོ་བཅུ་ སྐྱི་གཏུག་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་

ཚུ་ལྷོ་

ལྷོ་ གྱིན་པོ་བཅིག་གེ་ སྤོན་ལས་སྤྱལ་པའི་སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་གེ་ གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་སྤོན་གེ་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཚེན་པོར་གྱིན་པོ་བཅིག་གེ་
 རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྱལ་པའའགྲེང་གེ་ གཏུམ་ཚེན་རབ་བྱོས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོག་ལྟར་སྤྱུར་གེ་ རང་མདོག་དུར་མའི་སྐྱོ་ཚེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་གེ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་གེ་ དཔལ་ཚེན་བྲོ་བྲོ་མོ་ལས་ལའའདུ་གེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་འདུད་གེ་ བཀའ་སྤྱད་རྗེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་
 བརྒྱལ་གེ་ མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟ་མར་གེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་གེ་ གཏུང་བས་འབོད་དོ་བྱུ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་གེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་
 པོ་བདུད་སྤྲིའི་དཔུང་ཚོགས་གཞིམ་གེ་ ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གེ་ ཐོགས་མེད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་གེ་ འོད་ལུས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་བར་གྱིན་པོ་བཅིག་གེ་
 དག་ལ་གསུང་གི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གེ་ འགག་མེད་བདེན་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གེ་ གྲགས་སྤོང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་རུ་གྱིན་པོ་བཅིག་གེ་ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་གྱིས་

གཏུང་ཤིང་།

ལྷོ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོས་ས་གཞི་གང་། ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་གངས་མེད་གྱིས་། ཐོད་པས་བརྩམས་ཤིང་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་།

སྐབས་ལྷོ་བདུད་རྩི་ལྷོ་གཞི་གང་།

དགོན་མཚོག་སྤི་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོ་མཚོད་པས་མཉམས་ཤིང་ཚོམས་། ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་གམ་དངས་གཟི་བརྗིད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱལ་ས་འོད་ཟེར་སྐྱལ་

ཚོགས་འཕྲོས་གྲུར་པ་། བེམ་པོའི་བདུད་རྩི་རྩོག་པས་གནས་འགྲུར་ཞིང་། བདག་ལུས་གངས་མེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། ལ་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་ལ་མངར་གསུམ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱ་དར་ཟབ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་། ཁང་བཟང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ལྷ་དང་མིའི་། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་། གང་ལ་གང་འདོད་མི་ཟད་གཏེར་

ཆེན་པོས་། རིགས་རྒྱལ་སྤིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྲུར་རྣམས་ལ་། སྤྱིན་པས་མཉམས་ཤིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམས་། ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། རི་

ཆེན་པོ་།

སྤིང་གུང་རྒྱལ་སྤིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་གཏེར་ལ་སྐྱོད་། ལ་མཁོན་གུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཀུན་གྲུང་ནས་། འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་གྲུར་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སུམ་ཡང་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་གྱི་ ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་བེམ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ བཀྲ་གམ་དང་ས་ལྡན་པ་ས་གཞིའི་ཁམས་བྱུང་པར་ བྲོས་མས་གྲི་གུག་
 བརྒྱབས་པས་པགས་པ་བལྟས་ འགྲུ་ལྡེ་ཡི་རི་རབ་སྐྱེད་ས་པ་ལ་ ཅུ་བར་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་བློ་རྒྱུང་འབྲུགས་ མཐའ་སྐྱོར་རྐང་དང་པགས་པའི་རུ་བས་བསྐྱོར་ ཉང་རོལ་
 བཀྲ་མ་ཞིང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་དགྲིས་ རྡོད་རྒྱུང་ས་མ་ཡལ་གྱི་དང་འབྲུལ་ལེ་བ་ མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་དང་ དམའ་བན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ལ་ རྒྱ་
 བའི་སྐྱེད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ ལྷ་ལྷུ་གཟའ་བཙན་བདུད་སྤྱིན་མ་མོ་དམུ་ གཉན་དང་ས་བདག་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་འགོང་དང་ བསེན་མེའི་རིགས་གྱུར་འདང་བྲག་ལ་
 གདུང་ འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྐྱུར་དུ་འདུས་ འགྲུག་དོན་སྤྱིང་ནང་རོལ་ཚེ་མ་པར་རོལ་ རོལ་ས་ཤིང་འགྲུངས་ནས་གདུག་སེམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་ ཕུག་འཚམ་
 གུས་འདུད་སྤོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ སུམ་ འགྲུག་ནང་རོལ་སྤྱིང་གསུམ་བྲུབ་པའི་སྤྱིང་ བྱུང་མ་དགྲ་གདོན་བདག་ལ་སྐྱེད་བ་དང་ གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་མ་ལུས་ཀུན་

གཏུང་ལོང་

སྐབས་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་ འདུས་ཤིང་ འགྲུག་ནང་རོལ་རྩམས་བསྟུན་པ་ཡིས་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུག་འགྲུག་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་ དབང་མེད་ཚུད་ཅིང་བརྒྱབས་དུག་རྒྱུ་དམ་སྤྱུང་
 གཏིང་དུ་ཚུད་ཅིང་དེ་མེད་བརྒྱལ་ཞིང་འཚུབས་ དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་མ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་ཕའ་སྤྱི་དེར་དེར་སྐོག་ བྲོ་བྲོ་མེའི་དམ་ག་ཚོགས་གྲངས་
 མེད་སྤྱུལ་ དུག་འགྲུག་རྒྱུ་མཚོ་དབྱ་གདོན་བཅས་པ་ཀུན་ ལྷག་མེད་རྩལ་ཅིང་སྤིད་གསུམ་སྟོང་པར་སྤྱུངས་ དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་བརྩམ་ཆེན་པོའི་ངང་ ཕའ་
 རྒྱུ་མེད་དང་གྲིང་བུའི་སྐྱ་ཆེན་སྐོག་ དམིགས་པ་མཐའ་རྩོགས་སྐོག་གསུམ་ཐང་ཆད་ཆེ་ བརྩལ་ཞུགས་རོལ་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་བསྟེ་ སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་རིག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ འགག་མེད་ལོངས་སྤྱུས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་
 ཚོལ་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྩལ་འཕེལ་ དུ་མ་རོག་ཅིག་བྱུང་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྐོས་བྲལ་མ་བཅོས་ཀ་དག་འོ་བོར་ལྟ་ རྩེས་ཐོབ་སྤྱང་བརྩུར་བསྐྱེད་རིག་རྩལ་སྤྱུང་ གང་འཕེལ་མི་ཞེན་འཕེལ་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལྟ་ རྟེན་འབྲེལ་
 སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་མི་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཚོས་སོ་ ། རྩེས་ལ་ཞི་བྱེད་གནད་ཀྱིས་སྐོམ་པ་མི་ ཨོ་མ་ཉོ་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་

ཆེན་མོ་

ཨྱོཾ་ རྩུབ་སྟོང་ཆེན་གནད་ མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ དགོངས་པ་བཅར་ཕོག་ཐུགས་སུ་རྩུང་ བརྟུལ་ཞུགས་ཨ་ཙམ་དམར་པོ་ཡི་ ཐུགས་རྩུང་
 དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་འཕེས་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ཟག་བཅས་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་ཡལ་ ཟག་མེད་གཞིན་རུ་བུམ་སྐུར་
 འགྲུབ་ དགོ་ཚོགས་འཛད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ མཁའ་འབྱུང་མར་གྱུར་འགོ་བརྒྱམས་ བྱང་རྩུབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་ མཚོད་དང་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི་ བཟང་
 དན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བསྐྱུས་ཀུན་ བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་རྩུང་ལ་སྦྱེས་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞི་ མ་ཅིག་ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ གོ་འཕང་གྱུར་དུ་འཕྲོག་
 པར་ཤོག་ རང་རིག་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མར་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཨོ་མ་རྟོ་ སྟོན་པ་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་གང་ལ་ཡང་ ཚད་བཞིའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ རྗེས་ཚོག་རང་གཞུང་མཐར་རྒྱས་བྱུ་ ཨོ་མ་ལྷ་སྐྱུག་ཐམའི་དུས་ འགོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་དག་པོར་སྟོང་ བྱང་པར་བྱེ་ཉ་སུ་རིའི་ཡུལ་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་

མངའ་ཐང་དམན་ ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་ ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ལུགས་ དམག་ལུགས་ནད་ཡམས་སྲུག་མནར་ དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་ཅིང་ སྐལ་ལྷན་སྲུག་བསྐྱལ་དག་པོས་མནར་ ད་

སྐྱལ་དམ་པ་ནག་པོ་ཉིད་ བརྟུལ་ལུགས་པལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཉོག་མརྟུར་ མི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་ ཐ་མར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ འགྲོ་དོན་མཐའ་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱབ་ས་
ཡོད་མོད་ཀྱང་ སློགས་མའི་སྐབས་ཀྱིས་དམ་སེལ་ལུགས་ ཡང་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལོའི་གཞུང་ ཉམས་ལེན་འཛིན་པ་རང་གོལ་འདི་ བརྒྱའདམ་གྱི་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་ འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་བཞིན་ བར་ཆད་སློག་
སྐྱིབ་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ དམ་ཉམས་རང་གཤེད་འབེབ་པ་ཡིན་ འདི་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པས་ ཡང་གསང་ལས་ཀྱང་ཚེས་གསང་བ་ སློང་པོ་བཅུད་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་ སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ངས་ གསང་བ་ཡེ་ལེས་ཀུན་དགའ་
མོའི་ ཐུགས་སུ་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྐྱུང་ བདག་འདྲ་ཨ་ཙར་དམར་པོས་ཉོགས་ སློན་ནག་འདུས་པའི་གནས་མཚོག་གི་ ལྷ་ཙེ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་དུ་ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ མཁའ་དབྱིངས་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྐྱས་ མ་
ལོངས་བསྐྱལ་པའི་ཐམ་ལ་ བྱང་སྤོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་ ལྷ་ལྷུམ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ བརྟུལ་ལུགས་དམ་པ་ནག་པོ་དང་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ བཀའ་འདི་འབར་མ་མ་ཆེད་གསུམ་དང་ མ་མོ་གཟའ་དང་གིང་ཆེན་

