

ཀ

བཅུ་གཅིག་

༄༅། །དང་སྤོང་བྲོས་པའི་གཏོར་བཞེས་བཅུད་ལུང་ལུགས་སོ།།

༡༧ ། བཞི་ལུ་རུ་རི་ཉི་ཤིང་ལྷ་ཡ། ལོ་རིམ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྒེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སློང་གི་གཡམ། ས་བཅད་དུག་པ་དྲང་སྟོང་དྲི་མེད་མཐིང་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྟོང་དམོད་པའི་ལས་བཅུམ་པ་ནི། མདུན་དུ་སྒུང་སའི་རྟོམ་ནང་དག་བགོགས་ལིང་ག་  
གཞུག ། དེ་སྟེང་མ་རྒྱལ་ལོ་རོ་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པའི་ཁར་དམར་གཏོར་གཙོ་ལོ་རོ་དགུ་པ་ཤམ་མཚེ་ཡུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །དག་མཚོད་དང་། ཐུན་རྫས་ཐུན་གཏོར་བཅས་བཤམས། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྒྱབས་ཡུལ་གསལ་ལ། དོ་རྩེ་སྟོང་  
དཔོན་སོགས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩི་ཡོ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཡུལ་ཀུན། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་  
ཚེར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ལོ་རོ་ལོ་རོ་གྲུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི། བདག་མདུན་བསྟོམ་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་ཏམ་སྐྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་

༄༅། །གིས། །དོ་རྗེ་སྤང་བའི་གུར་ཆེན་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཚོས་སྤང་བྱ་མཚོ་སྤྲོན་སྤང་འབྲིགས། །དེ་དབུས་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་སྟེང་། །ལོ་གྱི་  
 ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །མཐིང་ནག་དབུ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་འབར། །ལྷག་མཚན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གདེངས། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་དྲང་སྟོང་བྲོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་བཞི་མཚན་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱལ་སྤྱར་བཞེངས། །དེ་ཡི་ཕྱགས་དཀར་དྲི་མེད་ཞི། །ལོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཚོས་གྱི་སྤྱང་དང་དབྱེར་མེད་  
 བཞུགས། །མདུན་དུ་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཚིབས་བརྒྱད་རྗོངས་ལྷན་པའི་དབུས། །པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །མདོན་སྟོད་དམོད་པ་སྟོབས་གྱི་ལྷ། །ཞེ་

ལྷང་དོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག། །འཛིག་ཏེན་སྒོལ་མཛད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། །ཕྱག་བཞི་ཐོ་བ་རལ་གྱི་དང་། །ཐ་གཉིས་གནམ་ཕྱགས་ཕྱག་མཐིལ་ལ། །ཕྱགས་སྲིག་སོར་མོ་འབར་བ་གདངས། །གཙུག་ལྷན་མཛད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷང་དོར་ཐབས་རོལ། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་རང་འདྲའི་སྐལ་པ་བརྒྱད། །སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་པད་འབྱུང་དང་། །ཕྱགས་ཀར་དྲང་སྤོང་དྲི་མེད་བཞུགས། །མཐའ་བསྐྱོར་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཚོས་སྤང་བྱ་མཚོ་སྐྱིན་ལྷར་གཏོབས། །བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །གནས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་བོ་ནི། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་དྲངས་གྱུར། །བཟོ་ས་མ་ངོ་ ངོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་མོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྐྱིན་ཚོགས་ལས། །མཐའ་ལྷབ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། རྩྱུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །དྲང་སྤོང་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ནི། །འཕོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐོག་མར་སྤང་དམིགས་ནི། ཕྱགས་སྲོག་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །བསྐྱུང་བྱའི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །མི་ཤིགས་གསུམ་ལྷན་འོད་ཟེར་སྐྱིན། །མི་མཚོན་ཁོ་བོའི་



མོགས་དང་གཟུང་པ་ནི། རྩོམ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དྲང་སྲོང་བློས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གི་གཟུང་དང་དཔང་པོར་མཛོད། །བསྐྱེད་ཅེ་ཅེ་དང་། རྩོམ་གཟུང་པ་གཞན་ཡང་བྱོལ། །དེ་ནས་ཨོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི། །མདུན་འོག་དུར་བློད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡི། །ཨོ་ལས་གཞལ་ཡས་ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་པའི། །  
 རང་དུ་གུ་གསུམ་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་པ། །དེ་དབུས་ནི་ལས་གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་རྣམས། །མགོན་མེད་མུ་ངན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། བ་མོ་ཙུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ཚོགས། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེད་མར་བཅས། །སྐྱགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱགས་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་། །འབྱུང་པར་མངོན་སྲོད་དམོད་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་  
 བློས་པ་ཞེ་སྐྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་དགྲ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོད། །ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ་དམ་སྤྱིའི་དཔུང། །འབྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་  
 རྒྱུ་ལའོར་བཅས་ལ། །བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཏིང་དང་། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། །གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ཏེན་འདི་ཉིད་ལ། །འབྱུང་ཅིག་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ག་ཡ་

ླ

ལྟ། །ཇོ། །སློེ་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཟླ་བུ་ཤུཿ །ཡན་ལག་སློེ་མས་ཤིག་བཟླ་སློེ་ཏ་བོ། །སློེ་ས་པར་གྱིས་ཤིག་བཟླ་གཟེ་ཉོེ། །སློེ་ས་ཤིག་བཟླ་བུ་བེ་བུ་ཡ་མཏ། །དབྱེར་མེད་བསློེ་མས་ཤིག་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨེུ།  
 །ཞེས་དང་ནན་ཆེ་ན་སློེ་འགྲུགས་གྱི་སློེ་གས་གྲུང་ཅི་རིགས་བཟླ་འོ། །དེ་ནས་བསད་པའི་དམིགས་པ་ནི། །མདུན་བསློེད་སྤྱུག་མཚན་གནམ་ལྷུགས་ཐོ་བ་དང་། །རལ་གྱི་འི་ཆར་བ་ཐོག་གི་བུ་ལྷུག་བཞིན། །དག་བགེགས་བྱུད་མའི་སློེད་དུ་དབབ་  
 པ་ཡིས། །ལུས་སློེ་ག་དབང་པོ་དུམ་བུར་གཙོད་ཅིང་གཏུབས། །སོར་མོ་ལྷུགས་གྱི་སློེ་ག་པ་གྲུངས་མེད་པས། །ཤེས་ལྷུག་མ་ལུས་ཉལ་ཉལ་བོས་པར་གྱུར། །ཞེས་བསད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། །ཨོ་ལོག་ཉི་ལུ་ལ་  
 ཉན། །ས་ག་པ་ཤ་ནན། །རྣམ་དུ་དུ་ནན། །མ་མི་མ་མི། །ཅི་ཅོར་ཅི་ཅོར། །བོ་བུ་ལུ་བོ་བུ་ལུ། །ཐད་ཏུ་གོ་ཤ་ཡ། །ཐད་ཏུ་གོ་ཤ་ཡ། །ཉོར་ཉོར་ནན། །ཅི་དུ་སོད། །ཅི་དུ་སོད། །ཤིག་ལྷུར་གཏུབ། །ཉ་  
 ལ་བ་ཉི་ནན། །ལའོར་བ་བུལ། །ཨུ་ཡ་མ་དུ་བུ་ཅོ་ཤ་ན། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུ་བུ་ཅི་བཟླག་བཟླག། །བུམ་རིལ་སློེ་གས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་སྤྱུར་ཡ་ཐད་ཐད། །ཅེས་བྲག་ཁ་ནས་ཚུའབབ་པ་ལྷུར་བཟླ། །བུན་མཐར་བུན་རྣམ་  
 ལ་བསླུགས་ཤིང་། །བུན་གཏབ་པ་ནི། །ཉུཿ །དོ་རླེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། །སློེ་ག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །སློེ་བས་ཆེན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལྷན་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་བུ་ལོས། །ཞེས་བུས་ལ་སླུགས་རིང་དང་དང་སློེད་དམོད་པ་ཚར་

ལྷ

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གཅིག་བཅས་ཐུན་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱེད་བའི་ག་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ཐུན་གཏོར་བཅས་ལ་རྟུ་ཐུན་ཏེ། རི་ཡི་ཁོ། དག་བགེགས་བསྐྱེད་བའི་ག་ཡི་རི་བོ། ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཨོ་མ་རྩུ་རི་ཁྲི་གོ་རྩུ་རྩུ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ལན་གསུམ། བརྩོ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ཨྱོ། ཁྲོ་བོ་ཞེ་སྐད་གནས་ལས་སྐྱེས། ཁགསོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ག་ཏུ་  
བརྩོན། ཁབདུད་བཞི་འཛོམས་གིང་ག་དུལ་དགའ་འདུལ། ཁལོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨྱོ། ཞེ་སྐད་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ཚོགས་འལོར་བཅས་ལ། ཁབདུད་བགེགས་ག་ཁྱེད་རུས་པ་ནང་ཁོལ་  
ཚོགས། ཁུན་པོར་སྐྱེད་པའི་འདོད་རྒྱའི་བ་ལིང་ཏ། ཁྲི་ནང་ཉེར་སྟོད་སྐྱེད་རྣམས་རྣམས་བདུད་རྩི་འི་ཚོགས། ཁབདུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་གི། ཁན་གདོན་ཀུན་ཞེ་ཚོ་དཔལ་ལོངས་སྟོད་སྟེལ། ཁ  
ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་དག་བགེགས་བདུད་རྩི་འི་དཔུང་། ཁམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཚར་ཚོད་ཅིག། ཁས་ཚོལ་བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབ་བྱུང་སྟེམས་དཔུང་། ཁམས་ཅད་རང་ག་ཤེད་ཕོབ་ལ་མཐུ་རུས་  
གིག། ཁུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྣམས། ཁམ་ཡང་སྐད་མེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག། ཁའོར་ན་བདག་གི་རི་འབྲས་གང་ཡིན་པ། ཁབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྐྱེན་ལས་



༧

༄༅། །མཛོད། །ཞེས་ཐུན་གཏོར་འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱོད་སྒྲགས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་འདུའི་སྦྱལ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་  
 ལྷར་འབྲོས་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྐྱོད་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ལོ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་སོགས་ནས། ཀུ་མ་ཅི་བརྒྱལ་བརྒྱལ། །དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བསྐྱོད་  
 བསྐྱོད། །ཅེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་ལ། མཐར་དམོད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་བརྒྱལ་པའི་བར་དུ་བྱེད་མ་འཁོར་བཅས་སྒྲོ་ད་བྲག་བར་བཅར་བ་ལྷར་མིང་མེད་དུ་བརྒྱལ་པར་བསམས་ལ། བ་མོ། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སོགས་ནས། བྱེད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲང་སྦྱོང་ཁོ་  
 བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྦྱང་རྩོ་རྩོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སློན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་བན་བོན་སྒྲགས་པའི་མཐུ་བྱེད། ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཐན་དང་ལྷས་ངན་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བཀའ་ལྷར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །སྦྱིད་པ་སྦྱི་ནས་ཤིག་ཅིག །སྦྱིད་གསུམ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཅིག ། །ལའོ་ར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱངས་ཤིག ། །བསྐལ་པའི་མེས་སྲེགས་ཤིག ། །དམ་ཚིག་གི་དམོན་པས་སྲིགས་ཤིག ། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཚོད་ཅིག ། །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཤིག །  
སྤུལ་སྟེ་ནིས་ནོན་ཅིག ། །སྲིད་གསུམ་གར་སྦྱེས་ཀྱང་སྲིག་ཅན་འདིའི་སྟེང་དུ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག ། །གནོད་བྱེད་གཏུ་མྱ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་ ། །སྦྱོར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱལ་ཅིག །  
ཞེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་དམོན་པས་གཟིར་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྟའ་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ། ། །དེ་ནས་བརྗོད་པའི་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ། །རྩེ་བྱོེ་.....ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་རྒྱ་ཐོད་སྲིང་གི་བརྗོད་པ། ། །མཆན། །མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་གྲོང་། ། །ཅུ་འབར་བའི་  
གཞལ་ཡས་ནས་ ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བདག་། ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ། །སྦྱལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་ལས་ལ་ཚོས་། ། །ཡང་སྦྱལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། ། །དང་སྟོང་དམོན་པའི་མཚོན་འཆང་བ་།  
ལོ་གྱི་པ་ལས་སྟོང་ཁམས་གང་། ། །དག་བགེགས་དམ་སྲི་བསྐལ་བ་ཡི་། ། །ག་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ། །འདི་ནས་ཚིག་རྒྱུ་བདུན་ལ་སྟོང་། ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་  
བའི་། ། །དག་གྲོད་མི་ཁ་དམོན་བྱུང་དང་། ། །སྡེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་ཚོ་འབྲལ་དང་། ། །ཐན་དང་ལྷས་རན་དལ་ཡམས་དང་། ། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་འཛིགས་པའི་ཚོགས་། ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་།

༡

༡། །ལོ་ལྷོ་ཞག་དུས་ལ་ལོ་ལ་བའི་ཆེ་སྤི་ཆུང་སྤི་དཔ་མའི་སྤི་ བོ་སྤི་མོ་སྤི་གས་གཞོན་སྤི་ བད་སྤི་དུར་སྤི་ངན་པ་དང་། ལྷོ་ལུར་རྩུབ་པའི་བགེགས་རིགས་ཀུན་ བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་  
 བརྒྱུག་ གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྤིང་དུ་བརྒྱུག་ བརྒྱུར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་རྒྱུར་ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་ལ་བརྒྱུར་ ལྷོག་བརྒྱུར་བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད་ དེ་ནས་གང་དུ་འཕེན་པའི་སྤོགས་སུ་གསེར་སྤོགས་དང་  
 གཟུང་པར་སྤོན་དུ་འགོ་བས། དམིགས་བྱའི་རྩུ་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་དེ་འཕེན་དུ་བཅས་ལ་ཚོར་འཕང་བའི། ལྷོ། །གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགེགས། །བརྟན་པའི་རུང་མ་གཏོགས་པའི། །སྤིང་འོག་སྤོགས་མཚམས་གནས་པ་  
 ཡི། །ལྷ་སྤུ་གཞི་བདག་སྤུ་བཟུང་ཅིག །གཏོར་ཚོར་དག་བགེགས་སྤིང་ལ་རྒྱོད། །ཡིག་རྙིང་ལས་སོ། འདི་མན་གསར་ཚོམ། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྤོབས་རུས་པ་དྲག་པོའི་རྩལ། །དང་སྤོང་དམོད་པའི་མཚོན་ཆར་ཡོངས་  
 འར་བ། །དམར་ཆེན་གཏོར་ཚོར་གདུག་པའི་དུག་དབལ་ཅན། །དམ་ཉམས་སྤིག་ཅན་བརྟན་དགའི་སྤིང་ལ་འཕེན། །རྩ་གསུམ་སྤུང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །སྤུང་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་དྲིག་པ་ལས་ལ་  
 རྒྱོ། །གང་ལ་བརྟགས་པའི་དག་བགེགས་སྤིང་ལ་ཡ། །རྗེས་བྱལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོག། །ཐད་ཕྱི་རི་ལི་ལི། །ཞེས་དང་སྤོགས་རིང་དང་དམོད་པའི་མཐུ། །འིལ་འག་སྤོག་བྱེད་བྱོ། །འི་སྤོགས་ག་པ་ཡེ། །སྤུང་

རྒྱ་ལྷོ།

ཡང་སྐྱུང་ལམ་བསྐྱོམ་ཞིང་ནང་དུ་ལོག་ལ། དྲང་སྲོང་ཞི་བའི་ཚེ་འགྲུགས་བྱ་ཞིང་ལས་རྗེས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་སོགས་དྲང་སྲོང་ཞི་བའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཆང་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་། །གང་གི་ཞལ་ལུང་  
ཟབ་མོའི་མན་ངག་འདི། །ཐོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་བས་འདི་བྲིས་སོ། །གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་མཚོན། །མི་བཟོད་དམོད་པ་དྲག་པོའི་རྣོད་བལ་ཅན། །སྤིག་ཅན་སྣོང་ལ་བསྐྱུན་པས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ། །མ་མཐར་བྱེད་འདི་བསྐྱུན་པའི་བཙས་སུ་ཤོག། །ཞེས་པའང་རིགས་ཀུན་ལྷབ་བདག་  
གཏོར་ཚེན་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རྒྱལ་འདིའི་སྐྱོན་གྲོ་ལ་ལོ་ས་ཤིང་གཏོར་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོག་བྲིགས་ཀྱིས་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱ་མའི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་མི་མམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་འདིས་འགོ་ཀུན་བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་གོ་འཕང་  
གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མ་རྣམས།།