

། །མཚོ་རྒྱལ་སྐོན་བརྒྱད་ཕུར་བ་མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་བལྟགས་སོ། །

ལ

ལྟ

།འཆོེ། འབྱུང་བཞིམ་སྟོམས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། ཐན་དང་ལྟས་ངན་མི་འདོད་མཁའ་ལ་འཤར་། ཟོག་པོ་རྒྱབ་བརྟེན་སྣ་འདྲེན་དམ་སྲིས་བྱེད་། རྣམ་དང་ངན་སྒྲགས་
སྒྱུ་མའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་། དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལ་བཅོལ་། ཟོག་པོའི་དབང་པོ་འཆི་ཚོ་དེ་འཁོར་སྐྱེ་། གྲོང་ཡུལ་ཤི་འདྲེ་པོ་མོ་གི་བསྐྱོད་གསུང་། ཕྱི་རོལ་སྣ་འདྲེ་མང་པོས་བསྟན་དགོན་འཆོེ།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱིན་རླབས་ཉི་ཟེར་ཅོམ་། དེ་དུས་པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཟོར་བྱུད་མའི་སློང་ལ་བདེ་། གནོད་བྱེད་སྟོང་དུ་པ་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་། བས་རྒྱལ་བྱེད་མར་འཇོམས་
ཤིང་རྩོག་བྱེད་པ་། སང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སློང་རྩེའི་རིག་རྩལ་ངོམས་། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁྲི་བའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་། ཕྱི་རོལ་རྣམས་བརྩེད་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་། སློང་རྩེ་ཚོད་མེད་མ་གཅིག་བྱུ་བཅོས་ལྟར་།

ལྟ

ལ

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་དུ་གཉིས་འཛིན་བར་ཚད་ནི། ས་མ་ཡེ། ཞེས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་དགོས་ཚད་ཀྱི་ལོ་འུ་དང་པོ་འོ། དབེན་པ་རྩམས་དུག་སྐྱབ་པའི་གནས། འཛིགས་མེད་གྲུབ་པས་བྱིན་
བརྒྱབས་སར། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིམ་ཐུན་བཀོད་པའི་དབུས། ལྷ་རྩེ་སྦྱོད་ལྷན་སྦྱན་འབྲུས་བཀའ། སྐྱེའམ་སྐྱེའམ་བུ་འཇུགས་བྱས་ལ། དར་དམར་ལྗིང་གུར་བ་ལོ་སོགས། ཉེར་སྦྱོད་མཚོན་པས་མཛེས་པར་བསྐྱོར། བདེ་བའི་སྤྲོན་ལ་བག་ཐེབས་ནས།
མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ངང་ནས་བསྐྱོམ། སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ལམ་མེར་བསྐྱོམས་ནས། དབྱུངས་སྤྲོན་དད་མོས་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། ལྷོ། རང་རིག་ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ནིང་འམས་ནས།
སྦྱོམ་མེད་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱེའམ་པའི་ལྷོ། འགག་མེད་སྐྱེའམ་ལྷུ་ལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྦྱོག་སུམ་གུས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཚི། ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷོ། མ་རིག་གཟུང་
འཛིན་འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་གྲོང་། ལས་དབང་གོས་འབྲུམས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྦྱིར། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་སྦྱོན་འཇུག་
མཚོག་སེམས་བསྐྱེད། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷོ། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱེའམ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་སྦྱོག་སུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལ	ལྷོ། བྱིན་པ་སང་མཚོད་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་བཤམ་གསུམ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐེག་གསུམ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷོ་དམ་མི་འདའ་དགོ་ཚེ་གསུམ་འགྲོ་ལ་བསྐྱོར་
ལྷོ	ཡང་དག་སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལྷ་བས་སྐྱིན་ ལྷོ་ ངའི་བྱོ་རྒྱལ་བགོགས་འདུལ་སྐྱོ་ མ་རིག་གཏོར་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ ལྷོ་དག་ཏོར་རྒྱུན་
ལྷོ	ལྷོ་འདི་བཞེས་ལ་ གནས་འདིར་མ་འདུག་སྐྱིར་དེངས་ཤིག་ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ན་ ངའི་བྱོ་རྒྱལ་བྱུགས་བྱོས་པས་ བྱོ་བའི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་
ལྷོ	བྱོ་བའི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་བར་སྐྱུང་གང་ བྱེད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ རུལ་སྐྱུན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ ལྷོ་བཞིན་སྐྱུགས་བྱུག་གྱིས་གཟིར་ ཚེས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་
ལྷོ	ལྷོ་འཁོར་ནི་ ལྷོ་ ལྷོ་སྐྱུང་སྐྱིད་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་ དམིགས་མེད་ཚེས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་ལྷོ་ ལྷོ་ལང་འགྱུར་མེད་སྐྱུང་གསུམ་ལ་དབྱིངས་ བདུད་བགོགས་དམ་སྐྱིད་
ལྷོ	གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ བྱིན་འབེབས་སྐྱོས་རོལ་གདུང་བའི་དབྱུངས་གྱིས་བསྐྱུལ་ ལྷོ་ ལྷོ་བཟོ་བཟང་བྱུང་བཟང་ལ་ཚེས་སྐྱུའི་ཞིང་ འགག་མེད་རང་བྱུང་ལུར་པའི་སྐྱོ་

མ

། །སྐྱུ་རྒྱུ་མེ་ཉི་ལྟོ། དེཀས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི། ཉི་ལྟོ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དྲི་རྩེ་གཞི་ཞུ་ཉི་སྐྱུ། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་སྐྱུལ་པ་འབྲུམ་བཅས་ལ། བྱི་མཚོད་

ལྟ

ཚོགས་དུག་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱ་འི་རྩུ་ས། རང་མཚོད་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ར། བ་ལི་རྒྱ་དབང་པོ་རྣམ་ལཱ་འི་རྩུ་ས། གསང་མཚོད་བདེ་སྟོང་རིག་མ་དཀར་སེར་དམར།

ལ

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་གྱུ་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱུ་ར། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་ཚོགས་སྐྱུ་འབྲུལ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་གྲུ་ལཱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨཱ་རྩི་སོགས་འབྲུ་སའ་བཅུ་བ་ལི་ཉ་མ་

མ

རྒྱ་སྐྱུ་དུ་ལྷ་ལྷ་ཉི། དེཀས་བསྟོད་པཞི། ཉི་ལྟོ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་བཟླ་གྲིལ་ཡ། བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ལོག་འདྲེན་འཛམ་ས་མཛོད་སྐྱུ། སྐྱུ་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དམིགས་མེད་

སྐྱུ། འཁོར་འདས་མཉེས་གྲོལ་ཚོས་སྐྱུ་བྱེད་ལ་བསྟོད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ས་མཚོག་ལཱ། མི་དགོ་བརྩུ་སྐྱུང་བྱོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ། ཉེ་ཉེན་གནས་དག་བྱ་ཐབས་

ཉི་ལྟོ་འི་ཚོགས། གང་འདུལ་སྐྱུར་སྟོན་ལྷན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རེ་ཉི་སྟོང་དང་སྐྱུར་སྐྱུང་བརྩུ་གཉིས་ཚོགས། ཚོད་མེད་རྣམ་བཞི་གོང་ཚེན་སྟེ་བཞི་འི་ཚོགས། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་

མ

། །རྒྱུ་ཚུ་གོ་རེ་ཙན་བྱ་ཉི་ རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཇས་ལ་རེ་ལ། ཐབས་ཤེས་དེ་རྩེ་འབྱུང་ལུགས་སྤྱོད་ དེ་ནས་ལྷག་མཐི། ལྷོ། དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ལྷ

གནས་པའི་ལྷག་མགོན་པོ་མེ་རྣམས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ལྷག་བཤའ་ཚུ་བཞེས། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་འགྲུབ་མཛེད། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་ལི་ཏ་བྱ་ཉི་ དེ་ནས་བསྐྱུལ་བཞི།

ཇ

ངོ་ བཞེངས་ཤིག་ཐོག་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་ལ། གཞོད་བྱེད་བསྐྱོན་དགྲ་དམ་སྤྱི་བགོགས། དྲག་ཤུལ་འབར་བའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ཏ

དགྲ་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུག། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛེད། དེ་ནས་ཆད་ཐོག་ ལྷོ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀ་དག་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤོན་ཚོ་ཐོག་མའི་མགོན་

ཉ

པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མའོངས་རྩོད་ལྷན་སྤྱོད་མའི་དུས་དགོངས་ནས། གང་ཤར་བདག་ཉིད་ཐོག་འབྱུང་ལས་གྱི་སྤྱོད། ད་ལྟ་བསྐྱོན་པའི་གདུལ་བྱར་བབ་པའི་ཚོ། དམ་ཚིག་ལ་

ཐ

གནས་བཀའ་འཁོར་སྤྱོད་མའི་ཚོགས། མཚོད་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་བ་ལི་འདི་བཞེས་ལ། ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛེད། བརྟན་མཐི། ལྷོ། སྤོན་ཚོ་དཔལ་ཚོན་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འོད་སྟོང་འབར་། མཚན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་། ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་རི་བོའི་བརྗིད་།
དགོ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཨོམ་ཡང་ཟབ་ཐུགས་གྱི་ཉིག་། རྒྱལ་ཀུན་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྒྱུད་གྲོལ་ཕྱིར་། སྟོང་གསུམ་འདི་ལྷག་བཙལ་མི་བརྟེན་། ཚོ་འདིར་མི་འདོད་བར་ཆད་ཞི་།
ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་འཁོད་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་། འོད་གསལ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོལ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་གྲོང་། འཇིགས་བྲལ་དེ་རྗེ་འབར་བའི་སྟོམ་། གཟའ་སྟོམ་མེ་འོད་འབར་བརྩུ་། འཕོས་ནས་ཟབ་རྒྱའི་གཏེར་དུ་
གཏམས་། ཉེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གི་མས་། བཞོན་ཆེན་པོ་བྱུ་ཡི་སྐལ་། དངོས་སུ་གཏད་དེ་ས་སྟེང་སྟེང་། འགྲོད་མེ་ཕྱོགས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་། བསྟན་འཛིན་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་སྟེལ་། བསྟན་དག་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་
ཞི་། མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡེ་། བད་ཐིམ་། ཨོམ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ནམས་། རྒྱུད་པར་གསང་སྟུགས་ལམ་མཚོག་འདི་། དྲག་པོ་སྟུགས་གྱི་བདེ་སྟོབས་གྲོལ་། ཟབ་གཏེར་རྗེས་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་རྟེན་།
རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་བདེ་ས་བསྐྱལ་ནས་། གསང་ཆེན་སྟུགས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་། མཚན་ལྷན་རྒྱ་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་མེ་ཞི་། བདེ་བའི་དེ་རྗེ་ཆེན་མོ་ཡིས་། བདུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དེ་། མཁའ་འགོད་གྱེས་

མངའ་བའི་སྐུ་
མངའ་བའི་སྐུ་

ཐ



པའི་ཚོགས་མེ་མཚོད་། རྒྱ་ཚེར་ཕུལ་ནས་བྱུང་བྲག་གི་། གཡོན་ལོགས་རྒྱ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ནས་། རྒྱ་གི་ཟུང་གིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་། འིང་རྟ་བྱུལ་ལྷོ་འཚོས་པད་གོ་བར་། བད་གྲོལ་འིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རུ་། རྣམ་ཚུལ་དག་

ལྷན་

པར་པབ་། དགོ་བས་བར་ཚད་བདུད་ལས་རྒྱལ་། དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨ་ཏི་གུ་བྱ་བཟླ་གུ་བྱ་བཟླ་གུ་བྱ་བྱོ། ། །

དགའ་བྱོམ།

ཐབས