

བ

པའི་

༄༅། །ངེས་དོན་གྱི་མའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྩུང་གྱི་ཐོག་ལེ་བཞུགས།

220

ལྷ་མཚོ་རྒྱལ་འབྱོར

༄༅། །ཨ། རང་བྱུང་རིག་པ་གཉུག་མའི་གཤེས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱ་  
 མཛེ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཛོ། །ཨ། ཡིན་ལུགས་མ་རྟོགས་འབྱུང་པའི་ཚོས། །སློབ་ལོང་ཡིད་དཔྱོད་ཞེན་རྟོག་ཚོགས། །རང་གྲོལ་  
 ཚེན་པོར་སངས་རྒྱལ་ནས། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཨ། སློང་བཅུད་མི་དམིགས་ཀ་དག་དབྱིངས། །མའོན་སུ་མཚོས་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་རྩལ། །འོད་གསལ་ལ་ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་གྱི། །འཇའ་བེད་ཐིག་ལའི་བཀོད་པ་བཅལ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཚོམ་བུའི་སྒྲིན། །སྐྱུང་ལེ་

མང་ལ་བསྐྱེད

པ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

། །ཤེས་འབྱམས་གྲས་དབུས། །ཚོས་བདམ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྟ། །གང་ཤར་དབང་པོ་ཉེ་རུ་ག། །ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་  
 དང་། །ཉིས་མེད་བརྟུལ་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཨང་རག་གསོལ། །བམ་ཆེན་རོ་ཡི་སྤྱོད་ན་རོལ། །ཕྱག་གཡས་སྤྲིག་  
 མཛུབ་ཕུར་པ་གདེངས། །གཡོན་པས་རྩུབ་བདུད་རྩིས་བཀའ། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར། །སྐྱ་གཡོན་བདེ་སྤྱོད་རིག་མས་འབྱུང་། །  
 རྩེས་ཆགས་གར་གྱིས་རོལ་ཞིང་རྩེ། །དོ་རྩེའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཟིར། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར། །མ་དེས་སྤྱོད་འཕུལ་ཅིར་ཡང་

ལྷ་སྐྱོད་རྣམས་འབྱོར་

སྐྱོན། །ལ་ལ་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ། །ལ་ལ་བརྟུལ་ལུགས་སྒྲོལ་བ་ཆེ། །སྐྱོ་ཆོགས་བཅོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །སྒྲོ་འདས་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད། །ཨ།  
དོ་བོ་ཆོས་སྐྱའི་བླ་མ་ནི། །གཤེགས་བཀུགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲོལ། །རང་བཞིན་ལོངས་  
སྐྱའི་བླ་མ་ནི། །བདེ་ཆེན་འདུའབྲལ་མེད་པས་བྱོན། །ཟག་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །འོད་གསལ་ལ་རྒྱན་འཆར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་སྐྱའི་བླ་མ་ནི། །གང་འདུལ་དེར་  
སྐྱང་བཀོད་པས་བྱོན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །གཞན་དོན་སྤུན་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་རྟོག་འབྲུལ་པ་  
སྐྱོངས། །རང་གནས་སྐྱུ་གསུམ་བླ་མའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །སཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། །ཨ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་བླ་མ་ལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཐུག་  
འཚལ་ལོ། །སྐྱང་སྤྱིད་རང་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འོལ་པར་འཆར་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ཡི་འབྲུལ་པའི་ཆོས། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཤའ་གསལ་ཤིང་སྒྲོལ།

མངལ་བཤའ་

ཐ	༄༅། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྗེ་གསལ་པ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོལ་བྱལ་དགོངས་གྲོང་མ་འབྲུལ་པའི། །ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར། །སྐྱེ་
རྒྱ	འཚི་ཀནས་དག་པའི་ངང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བ་ལུགས་གསོལ་འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་དགོ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དཔལ། །ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །སྐྱབ་ཞིའི་དབང་ཕུག་སྤྱམ་
རྒྱ	རྗེའི། །གོ་འཕང་རྟེན་འདིར་མདོན་གྱུར་ཤོག། །ཞ། །རང་རིག་དཔལ་མགོན་སྤྱམ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འོད་གསལ་ལ་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་
རྒྱ	གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །འབྲུལ་པ་གཞིར་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །རིག་དང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མ་ལུས་
རྒྱ	འགྲོ་ཀུན་ཚོའི་གྱིང་། །གནས་གྲུང་མི་ཤེས་འབྲུལ་པས་གདུང་། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་སེམས་མཚོག་གིས། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟླ། །ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་གཉིས་མེད་
རྒྱ	གྱུ། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ཀུན་འབྲུལ་པས་གདུང་། །ཚོལ་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡོ་གདངས་ནི། །དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་སྟེ། །ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ། །མ་དག་ཉམས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གྱི་སྐྱོད་བ་དང་། །རབ་བྱུང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཞིར་རྫོགས་ཆེས། །འོད་གསལ་ལ་ཆེས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེ། །ཐབས་གྲོལ་བྱེད་པས་མངོན་བྱས་པས། །གཉིས་མེད་  
སྒྲུབ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གཏུམ་མེའི་མཐར་ཕྱག་ཆེས་གྱིད་བྱིད་ས། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མི་ལམ་བསྐོར་ལོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་  
ཚུལ་། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་འབྲུལ་ཆེས་དག། །སྐྱུ་གཏུག་ལས་ཉོན་ལྷི་བྱེད་སྒྲུབ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱོན། །སྐྱུ་དན་འདས་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །ཏྲག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་  
བཞུགས། །དྲི་རྩེའི་ཡན་ལག་དུག་སྤྱོད་བས། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དྲི་རྩེ་མ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་དངོས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཁའ་འབྲུབ་  
མཁའ་ཡི་དྲི་རྩེ་སྐྱེ། །ཀུན་བྱུང་གྱི་དོན་སྤོན་གསུང་། །ཏྲག་བྱུང་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཕྱགས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲུབ་པའི། །དོན་གྱི་དམ་པ་བྱོད་གྱིད་བྱིད་ས། །སྤྱིད་  
ནི་ལས་འདས་སྤྱིད་ནིའི་བདག། །དངོས་པོ་གྱུན་གྱི་དེ་ལོན། །དེས་པ་དོན་གྱི་སྤྲུལ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཐབས་མཁའ་དག་གིས་གང་སྤོན་གྱང་། །བྱོད་ཞལ་

མང་ལ་ལྷ་མོ་

ཐ	། །མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་གཅིག །ངེས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ལོན། །མངོན་མཐོངས་པར་ལེགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱོང་ལས་བྱུང། །བྱོང་ནི་ནམ་
ཀ	མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཉིགས་ན་རང་ལ་ཡོན་ས་བཞུགས། །གཞི་ཡི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །ལམ་གྱི་སྒྲུ་མ་སྟོམ་པས་མཇལ། །སྦྱོང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་དང་བཅས། །འབྲས་བུའི་སྒྲུ་མ་
ག	མངོན་གྱུར་ན། །སྤང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་གཏུ་ཤར་ཡང། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དེ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡི། །དབྱུང་བྱོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱུར། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་
ང	གཉིས་མེད་པའི། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྒྲོ་བ་དེའི་ངང། །གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་ལ་བྱོད། །ཀྱེ་རྟོ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ན་འཕོ་
ཅ	མེད་དུ་བཞུགས་པའི། །མཐའ་བྲལ་རིག་པའི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡོག་དངས། །མངོན་སུམ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཏུ་ཤར་བ། །ཤ་གཅིག་གཏང་ཤར་དབང་པོ་སྦྱིང་དབུས་
ཆ	ནས་བྱུང་བྱུང། །བྱོང་ནི་སྒྲོ་འདས་བྱུང་བཅུ་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་ཐོག་ལེར། །རང་བྱུང་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ན་དགྲེས་དགྲེས་ལྟར་བཞུགས་གྱུང། །བདག་ཅག་མ་རྟོགས་འབྲུལ་སྤང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀུན་རྟོག་གི་བྱུང་ཐུང་། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་འཕྱུར་ལ་བྱུགས་ཆེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། །མ་རིག་ལྷན་པས་གཉིབས་པའི་ལས་ངན་གྱི་གཙང་མོང་། །སྤང་དོར་ཤིན་ཏུ་འཚོལ་བའི་  
ནགས་བྱོད་དུ་འབྱུངས་ན། །ཇི་བཅུན་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་དུ་བཞེངས་ནས། །ཐར་པའི་སྤང་བ་སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྤྲུམ། །འདོད་སྤོད་ཀུན་དཀྱིས་ཚོན་པའི་འབྲི་ཤིང་གི་  
དབུས་སུ། །ཅོལ་ཚུང་ཡིད་གྱི་སྤྲེའུ་རྒྱུས་གར་གྱིས་གཡེངས་ན། །ཇི་བཅུན་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་རལ་གྱི་འི་མཚོན་རྟོན་པོས། །བག་ཆགས་འབྲི་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྤྲུ་  
མ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྷེ་འབྱུགས་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་སྤོག་ཤིང་། །འབར་བའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉིན་ན། །ཇི་བཅུན་བྱུངས་ཆེན་ལྷུག་ཅི་འི་ཚུ་གྲུང་གི་རྒྱུན་གྱིས། །  
བྱོལ་བྱུག་དབྱིངས་སུ་ཚིལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྤྲུམ། །ང་རྒྱལ་བྱུག་གི་ལྷན་པོས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཁོངས་པས། །ཡོན་ཏན་ཉིན་བྱེད་འགྲིབ་པའི་སྤྱི་བཚོགས་གྱིས་མནར་ཚོ། །ཇི་བཅུན་  
སྤྲེམ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡི་བྲོག་གིས། །འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཚོམས་ཤིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྤྲུམ། །ཕྱག་དོག་འཕྲོར་རྒྱུང་གཡོ་བས་ལོགས་བྱས་གྱི་སྤྲིན་ཚོགས། །དུམ་བུར་མཐོར་བར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གྲ ལྟ། །ཉེ་བའི་རྫོང་ས་འབྲུལ་གྱིས་གདུང་ཚོ། །ཇི་བཅུན་ཁྱབ་བཤལ་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་གྱི་རུས་པས། །ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲ་  
 གྲ མ། །འདིར་སྐྱང་སྒྲིག་སྐྱེའི་ཚུ་ཡི་བླ་བས་ཇེས་དེད་པས། །ཚོས་བརྒྱད་གཉེར་ཁ་འཛིན་པའི་ཕུགས་སྟིང་དུ་ཚུང་ཚོ། །ཇི་བཅུན་འབྲུལ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་རུས་པས། །  
 སྐྱིད་སྐྱུག་རོ་སྟོམས་མཛད་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲ་མ། །ཏྲག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བྱེད་པས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཚེན་གྱུ་གཟིངས་རྣམ་གཡོང་གིས་བཟད་ན། །ཇི་བཅུན་མི་  
 གྲ ཏྲག་སྟོན་པའི་མནང་ག་གི་བདུད་ཅིས། །འབྲུལ་སྐྱང་བྱུག་ཏུ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲ་མ། །དབྱ་གཉེན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལོན་གྱི་བྱུག་ཏུས། །དལ་མེད་ལུས་སེམས་  
 འབྲུགས་པའི་ཚོར་བ་ཡིས་མནར་ཚོ། །ཇི་བཅུན་ཀུན་པན་བྱང་སེམས་སྟོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོས། །ཆགས་སྐྱང་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲ་མ། །རང་ཉིད་འབྲུལ་པ་མི་  
 གྲ །ཤེས་བྱ་སྐྱོད་གྱི་གོམ་འགོས། །སྤང་དོར་འཚོལ་བའི་གཡང་སར་རྒྱག་པ་ཡི་ཚོན། །ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཇེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པས། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བབང་སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་

ལྷ་མཚན་རྣམས་ལྟེན་པར་

མཚོག་གི་སྒྲུལ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ངན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པས། །ཐོག་དམན་བཙོན་རར་འཚིང་བའི་སྐལ་ཆད་དུ་གྱུར་ཚེ། །ཇི་བཙུན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་དབྱེར་མེད་པའི་  
མཚོན་ཆས། །ཕྱོགས་སྐྱུང་སྟོང་ན་སྟོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲུལ། །གཉིས་སྐྱུང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་མཚེ་བས། །ཉམ་ཆུང་ཐར་པའི་སྒོག་ཅུ་འཕྱོག་པ་ལ་ཉེ་ཚེ། །ཇི་  
བཙུན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོས། །རང་གནས་དགོངས་པ་སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲུལ། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་འཐས་པའི་དབང་གིས། །དོན་དམ་  
རང་ཞལ་སྐྱིབ་པས་ནོངས་པ་ཡི་ཚོན། །ཇི་བཙུན་དགོངས་བརྒྱད་ཉིན་བྱེད་ཡུད་ཅམ་དུ་འཕོ་བས། །གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་གི་སྒྲུལ། །ཡིད་དཔྱེད་ཀུན་ཏུ་ཉེ་ག་  
པའི་སྒྲིན་རིས་གྱི་རྒྱ་བས། །སྟོབྱལ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ནུ་བ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཚེ། །ཇི་བཙུན་སྐྱུ་གསུམ་བྱུང་བཅུ་ལ་མདོན་གྱུར་གྱི་དགོངས་པས། །འབྲུལ་སྐྱུང་མདུད་པ་བྱོལ་ཅིག་སྐྱབས་  
མཚོག་གི་སྒྲུལ། །སྒྲུལ་སྒྲིན་མི་བཞུགས་རང་རིག་གི་ཚོའམ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཇི་ནུ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མཇལ་བས། །སྐྱུ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་རང་སེམས་དང་གཉིས་

ལྷ་མཚན་རྣམས་ལྟེན་པར་

ག ལྟ། །མེད། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ངང་ནས་རྒྱུ་ཡིས་འབོད་དོ། །མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་བྱས་སོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཀུན་རྟོག་གི་ཞེན་  
 ག ལྟ། །སྐྱེ་མེད་གནས་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་དུ་བྱོངས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །ཅིར་སྐྱོང་དག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི་མཛོད་སྦྱོང། །ཞེན་མེད་འོད་  
 ག ལྟ། །མ་བཅོས་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་གསང་མཛོད་ན་བཞུགས་པས། །སློབ་དེའི་མོས་གུས་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་དོ། །བདེ་ཡང་ཞེན་  
 ག ལྟ། །མེད་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། །སྐྱུ་གུང་ཆེད་དུ་མི་སྦྱང་སྦྱིབ་སྦྱང་གི་ཕྱགས་མ། །ཀུན་གྱུང་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་དུ་ཤར་བས། །བྱུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་  
 །ལྟོད་མོལ་ཆས་སོང། །སྐྱོང་སྦྱོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན། །གང་བྱས་ཅི་ལྟར་སྦྱོང་གྲུང་དམ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཆོ་རེལ་དུ་མཐོང་  
 ག ལྟ། །སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དུ་སྦྱོལ་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་མ་སྦྱང་བྱུ་མེད་དེ། །བདག་ལ་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི། །དོན་དམ་ནང་གི་སྒྲུ་མ་ཕྱི་རེལ་དུ་མ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དམིགས། །རང་བྱུང་འགྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་རུ་དགྲེས་བཞུགས། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་གྱིང་དུ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔའ་གདིང་གི་ངང་  
ནས། །ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་བྱུང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་སྲོལ་མཛོད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་སྲོལ་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཐུགས་  
ཡིད་དབྱེར་མེད་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །མ་འབྲེན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །བྱུ་ཡི་སྲོལ་སྲུགས་གསོན་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཨ། །སྒྲུ་མ་སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩོ་  
མོ། །དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཚེས་ལས་འདས། །མ་འབྲེན་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། །མཛོད་དུ་གྱུར་བ་བྱུ་མ་པའི་དབང་། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བྱིན་གནས་སྐྱུ། །གྲགས་པ་ཉིད་ནས་སྲོལ་  
པའི་དབྱིངས། །བརྗོད་མེད་ཀུན་བྱུ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་གསང་དབང་དོ། །རི་ལྟར་བྱུ་རྟོག་འགྲུ་བའི་ཚོགས། །ཤར་བའི་དུས་ནས་སོ་སོའི་རྩལ། །ཀུན་གྱིང་  
བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས། །ངང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དབང་སྟེ། །མཛོད་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས། །བཟང་ངན་སྤངས་སྤངས་གདོད་ནས་དག། །བྱུ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་

མཛོད་ལ་ལྷ་མོ་

ཐ

ཕ

བདུན་པོ།

ཉ

།དབྱིངས། །མདོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞི་པའི་དབང་། །དབང་བཞི་བསྐྱེད་ཐོབ་ཡུལ་ལས་འདས། །དམ་ཚིག་ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོར་དག། །སྒྲུ་མ་རང་རིག་སེམས་  
 །དང་འདྲེས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཟུ། །ཡང་དག་མཚོག་གི་གཤེས་ལུགས་ནི། །ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དུ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་  
 །གཙིག་ཏུ་དག། །ཨ། །ལེགས་བྱས་ཟག་མེད་དགོ་བའི་རྒྱན། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་  
 །ཅིག། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་དབྱངས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་རོལ་པ་ལས། །རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མཁས་བཅུ་བཟང་པོའི་དམ་  
 །པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོས་པའི་དེ་རྗེས་མཆོད་པོ་བྲུ་འགྲུ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གྲིག་ཞིའི་ཤོག་དཀར། །ལྷུངས་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་གནང་པ་ལྟར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁྱབ་བདག་ཞེ་ཆེན་པའི་ཚོས་ཞབས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་  
 །ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཀུ་སྤུ་ལི་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཐོག་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲིས་པའདིས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲུ་མ་དགྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མཚུ་ལོ། །དགོའོ། །།