

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81120
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du ttab nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khams sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	8
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

རྩམས་པམ་བཟུང་པ་ཉེ་ཉགས་ཅན། 8



ཨ
གཏུག་
དགའ་མཚན་

༡། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་བློགས་བམ་བརྒྱད་པ་ཉ་རྟགས་ཅན་ལ།
 རྩ་ཚུལ། ༡ ལམས་ཉིད་རལ་བསོའི་གཞུང་འགྲེལ་བསྟུས་པ་ལྟེ་བ། ༡༤
 རྩ་ཚུལ། ༢ རལ་བསོའི་བྱིད་འཆད་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡༡
 རྩ་ཚུལ། ༣ ལྷགས་ཚེན་མི་ཏུ་ལྷགས་གྱི་གཞུང་དང་བརྒྱད་འདེབས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལྟེ་བ། ༤
 རྩ་ཚུལ། ༤ ལྷགས་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་བཅས་ལྟེ་བ། ༥

༡
༢༢
༤༡
༥༥

མཚན་བརྗེད་པ་གཤམ་འབྲིས།

མཚན་༡༤ ཉེན་གསུམ་རྩིང་ལ་བྱ་བའི་ཨ་ཁུའི་ཚོག་ལྟེན། ༡༠

༤༢༥

མཚན་༡༥ རིགས་གསུམ་གྱི་མི་དཀྱིལ་ལོ་རྩི་ཚོག་གི་མིའི་ལས་ལྟེན་གྱིས། བསྐྱེད་ཐབས་གཞན་མན་ལྟེན་གྱིས་བཅས་ལྟེན། ༡༡

༤༢༦

མཚན་༡༦ བསྐྱེད་ལྟེན་༡༤༤ བཞུགས།

७

वर्षिका सूक्तः

ॐ । रघुनाथः पशुना रघुनाथः प्रियं वचनं मे हृदये गीतं यत्पुनः पठेत् पुनः कुर्वेत् स मे सदा भवेत् ।
 ॐ रघुनाथः पशुना रघुनाथः ॥

མཛེན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

༄༅། །ཨོྲཱ་ཏྲཱི་སྲི་ཏྲཱི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར། །བླ་མ་མཚོག་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རལ་བསོ་བའི། །གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིབ་པོ་རྩུང་ཟང་
བུལ། །འདི་ལ་གཉེས། །ལོ་རྒྱུས་དང། །གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་གྲུབ་ཚེན་མི་དྲ་ལོ་གི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་
ན་ཕོངས་སྤྱུག་གས་པ་དེ་ནི། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྷུང་གི་ཤར་ལྷོགས་ར་རྩའི་ལྷུང་གི་ཤོང་ལྷོག་ཚེན་པོར་རྒྱུ་པ་རིགས་སྤྱུ་སྤྱུངས། །རྒྱ་རྩའི་རྣམ་ནས་དམ་པའི་རིགས་
ཕོངས་སྤྱུ་སང་དེ་རྒྱུ་ལྷིད་མཚེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་པོར་ཏེ་ཚོས་ལ་བྱོན། །དེའི་ཚེ་རྒྱུ་པ་བརྟེས་པའི་གཏམ་པོ་མཚར་བ་ཉི་ལུ་ཞེས་འཕགས་དང་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་

༩

གཞུགས་

ལྷོ་མཚན་

། མེ་སྐར་ཡང་མ་ཚོག་པ་ནི་བདུན་པའོ། །བྱ་ར་ཆ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་པ་བཀའ་རྒྱལ་པས་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལའ། ལྷའི་སྐུས་བདུད་རྩིའི་སྐུམ་པ་འདྲེན་པའི་
རྒྱུད་པ་བརྟན་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོས་དབང་ལྷན་པས་རྒྱལ་ཚོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་གོས་པར་བཀའ་རྒྱལ་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མས་བསྐྱེས་ཀྱིས་དོགས་པས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕགས་ཏེ་སྤྱིན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བརྟན་པ་ནི་དགུ་པའོ། །དེ་ནས་འགྲོད་པ་དུག་པོས་ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷིང་ལྷའི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བརྒྱ་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གྲོང་ཁྱིམ་འཕུམ་
ལག་བརྟུ་དུག་བྱ་མའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུལ་བས། བྱ་མས་སྤྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་སྤྱིན་གཏོང་མཛད། ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་གར་བཞུད་ཆ་མེད་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་རྩོ་ཕྱོགས་
ལུ་ལུ་གི་ཉ་ར་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་གནོད་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱན་པ་རེ་དང་གཞོན་པ་རེ་ཟབ་མོད་པས་བརྟུལ། ལྷ་ཁང་ཡང་བཞེངས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དང་
པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་སྐྱེངས་མཛད་དེ་ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དུ་འབེབས་གིང་བཀའ་བསྩོལ་བ་ཡང་ཉན་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །བྱ་ར་ཆ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་གསུང་མ་གནང་ཡང་ལྷགས་

མཉེན་བཟོའི་བཀའ་འབྲིམ།

མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་གུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལུགས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལུན་རིང་དུ་དུབ་བར་གྱུར་པ། གཞུག་མ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རིན་པོ་ཚེའི་གྱིང་དུ་
རལ་བསོ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་། ཚེགས་རྒྱུང་དུས་དོན་ཚེན་པོ་དཔག་པར་དགའ་བར་བདེ་བྱུག་ཏུ་རྟོན་པའི་མན་རག །གཞུང་གི་ཚད་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ལུ་ཅུ་ལུ་ལོད་པས་ན་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྟེ་གོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། གཞི་གཞུག་མ་དོ་རྒྱུད་པ་དང་། ལམ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ལྷོ་དོན་དང་། ལན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ལ་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱུང་བེད་དོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལོར་དུལ་བ་ལོ་རྩ་བ་ཚེན་པོ་ནིད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལོ་རྩར་གསུངས་ཏེ། ལོ་དེ་དོན་དོ་
རྒྱུད་པ་ལ་མེ་ཞིག་རྩོན་འགོ་དང་། དོས་གཞི་དང་། རྗེས་གྱི་བུ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལུན་མོར་གི་རྩོན་འགོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགོ་
ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མི་གོ་བརྒྱ་པའི་རྩོན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་པར་གྱི་རྩོན་འགོ་གསུང་དབང་དུ་བུ་བ་ནི་མི་གོ་ལུ་བརྒྱ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་

ལྷ

དུག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ། །ལ། ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་དབེན་པར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པར་བཅའ། དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དབུགས་འགྲུ་བ་སོར་བཞག །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་སྟོན་

ཀྱིས་སྟོན། བར་དུ་རྟེན་གཤམ་བཞག །མཐའ་མ་ལྷམ་ཅེར་བཏང་དོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང། མ་སྟོན་པའི་སྟོན་དང། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རྩལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་

ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འདུག་རྩལ་ནི་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་ན་འདུག་རྩལ་དེའི་སྟེང་དུ་འགོ་བས་གནས་ལྷགས་རི་ལྷར་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ།

ཡིན་རྩལ་ལས་རང་གི་ནན་ཏན་གྱིས་ཕྱོགས་པས་སྟེན་ཅི་ལོག་གི་སྐར་བ་འབྲམས་ནས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཕོར་ཞིང་འབྲུལ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྲུར་བའོ། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྟོན་ནས་གཞག་ཐབས་དང། ཞར་ལ་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལོང་དུ་རེ་བ་དང། མ་ལྷུང་གིས་དགོས་པ་ཡེ་མི་བྱ། ལྷོས་རྟོག་དཔྱེད་གང་ཡང་མི་

བཏང། དག་འཇི་དག་འི་མཚན་རྟགས་ཅི་ཡང་མི་བཟུང། རྟོག་དཔྱེད་རེམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་འབྲུལ་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་རང་གི་ཕྱོག་ཏུ་རང་སྟོན་དོ། །རང་ལ་རང་སྟོན་དེ་བཞག་པས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཆར་

ལུགས་གཅིག་ཡོད། འཆར་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་ན་བཅས་བཅོས་བྱར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། མ་བཅོས་པ་རྟོགས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་གྲོད་པ་ཐབས་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་སུ་མེད་པ་ལ་གྲོད་
 པས་ཀྱང་ཅི་ཐུན་ཞེས་ནི་མི་བསམས་ཏེ། མདའ་འཐེན་དུ་ཐོག་པ་ལ་མདའ་ཚ་བར་བརྗོད་པ་ལྟར་མ་བཅོས་པའི་ཐོག་དུ་གྲོད་པ་འབབ་པ་ཞེས་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །མ་བཅོས་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 དེ་ཉིད་མཉམ་པར་རྟོགས་འདོད་ན། །ལུལ་ལ་ཡིད་ནི་མི་སྟོོ་བར། །སྟོོད་གྱིས་གྲོད་ལ་སྟོན་གྱིས་ཞོག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གོགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོད་ནས་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་
 འབྱུང་འཕྲོ་ཚད་ནས་སྟོན་ཚོམས་གྱིས་མི་རྟོག་པ་རྒྱུང་པར་འགོ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་འཛོམ་བཀག་པའི་སྟོན་སྟོམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་མི་བཞག་པར་དེའི་གཉེན་པོར་རིག་པ་རྒྱུར་གདོན་ཏེ་རིག་གི། །མེར་རེ།
 མེར་རེ་དབང་གཏོད་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་རིག་པའི་རང་གདངས་ཤར་བས་གསལ་ཆ་སྟེས་པ་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གསལ་བ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིས་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་
 མི་བཞག་པར་དེའི་གཉེན་པོར་གེས་པ་འཕངས་སྟུང་ལ་སྟུ་རིས་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་རིག་པ་ཤོད་སྟོམས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བདེ་སང་རེ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྟོས་བྱས་

9

བདུན

ལྷན་པོ་

། རང་བྱུང་གི་བདེ་ཉམས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་བཞག་པར་སྒོ་ཉམས་ཅི་བདེར་རང་ཡན་དུ་ཕྱུམ་ཅེར་བཏང་ངོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཞེན་སྐྱུམ་ཡང་བདེ་བའི་ཆ་ལ་འབྲལ་མི་
མོད་པའི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཀྱི་གཅིག་བྱུང་ལ། ཞེན་ན་ཞེན་ཚོས་ཕྱ་མོ་ཁོང་དུ་ཞེན་ཅིང་འདོད་པ་ལས་སྤིང་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེ་ལ་ཞེན་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷུང་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་
བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཞེན་སྐྱུམ་ཡང་གསལ་བའི་ཆ་ལ་འབྲལ་མི་མོད་པའི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཀྱི་གཅིག་བྱུང་ལ། ཞེན་ན་ཞེན་ཚོས་ཕྱ་མོ་ཁོང་དུ་སོང་བས་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ལས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
སྤིང་པ་འགྲུབ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་དག་དུ་གོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཞེན་སྐྱུམ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ལ་འབྲལ་མི་མོད་པའི་ཞེན་ཀྱི་གཅིག་བྱུང་བས་ཞེན་ཚོས་ཕྱ་
མོ་ཁོང་དུ་མ་སོང་མི་སྤིང་བས། ཞེན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཕྱ་བ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤིང་པ་འགྲུབ་སྟེ། མི་རྟོག་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་
ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་ན་སྤིང་པ་གསུམ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་སྤིང་བས། ཞར་ལ་འཆར་ཡང་འཆར་བར་མ་ཞེན་པས་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་སྤོང་གིས་འཛོག་པ་གལ་ཆེའོ། །བཞག་པས་བཞག་ཀྱི་མེད་དེ་མ་

6

བཟུང

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ངོ་སྐྱེས་པས་རང་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཞེན་མེད་གྱི་རང་ལས་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་དང་དུ་ཡོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱིད་ཡིག་རྒྱ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷིང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངོ་
 ལྷང་པའི་རྒྱལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་སོར་བཞག། །གསུམ་གྱི་ངོ་ལྷང་པའི་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་མ་ཏོ། རང་སེམས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་གོ། །དོན་ནི། འདི་རྣམ་སེམས་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཛིང་ཞིང་། རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷིང་ཨོ་མ་ཏོ། ཞེས་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །ངོ་མཚར་བ་དེ་གང་ཞེན། རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏུ། མ་བྱོན་ཏུ། ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་ངོ་ལྷང་ཏུ། མ་ལྷང་ཏུ། གང་ཐག་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་ཏུང་མ་
 རྟོགས་ཏུང་དེ་རྣམ་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག། །མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་དང་། རྟོགས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ས་པོན་ཅན་དེ་ནི། ངོ་བོ་རང་ལས་གཞན་ན་བཅོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་རང་གི་

ལྷོང་གི་དབུས་ན། ཏུས་རིག་པ་གང་དང་གང་གི་ལུང་ལོ་ཚོ། ཐབས་བྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གང་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལམ་གྱིས་རིམ་པ་བདའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བའི་མན་རག་དང། གཅིག་ཅུར་བ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་གྲོལ་བའི་མན་རག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་རབ་འགྱུ་བ་རང་སར་སད་པར་བྱེད་པ་དང། དབང་
 པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་འགྱུ་བ་གཞན་གྱི་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སོར་བཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་གང་སྐྱེས་གང་གི་རྩལ་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། གང་སྐྱེས་སོགས་ཏེ། རྟོག་པ་གང་
 སྐྱེས་གྱུར་རྒྱབས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ཏུ་གཉུག་མ་འགོ་འོང་དང་བྱལ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་གི་ཐབས་ལུང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྩལ་པས་མ་བརྟེན་ན། རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་
 གར་ཡང། རོ་བོར་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོར་གདོན་མི་ཐ་བ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་སོ། །རྩལ་པས་མི་བརྟེན་པའི་རྩལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱང་མ་བན་མ་
 བརྟེན་པ་དང། བར་ཏུ་འཛིན་མ་བན་མ་བརྟེན་པ་དང། ཐ་མ་ཞེན་མ་བན་མ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཐབས་ལུང་སོགས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་ཐབས་ལུང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཉུག་མའི་

པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟམ་ནས་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པ་རྒྱུར་གི་རྩ་མཚོག་གྱི་ནང་དུ་དལ་བུས་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དོ་རྒྱའི་བརྒྱུས་པ་ཐབ་མོ་ལ་གནས་ནས་གྲོ་བུར་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་དུ་མ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་འོག་གྱུ་རྩལ་ལོ་ལ་བའི་དཔེ་ནི། ཀར་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏེ། འདི་རྣམ་གྱི་རྩལ་པོ་དག་དུས་བཟང་པོ་ལ་རོ་ལ་ཞིང་
 ལེ་བའི། ཀར་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུར། ལག་པས་ས་སྟེང་གུན་རྩལ། མིག་ནམ་མཁམ་བར་བརྟམ་གྱུར། སེམས་རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། ཀར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བཞག་པ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་
 པའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩ་གནས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའོ། །ལག་པས་ས་སྟེང་གུན་རྩལ་བའི། ལལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པའི་རོ་ལ་བ་རྩ་མཚོགས་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་སྟེང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ལོངས་སྤོང་པའི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའོ། །མིག་ནི་ནམ་མཁམ་བར་བརྟམ་བཞེས་ནི་རྣམ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ངང་ནས་བྱ་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཅིའང་མེད་པ་ལ། ཅིར་ཡང་སྤོང་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་བརྟམ་བ་སྟེ། དེ་རྣམ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ནས། མིང་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོ་འདས་བུར་མེད་གྱི་རང་མལ་ལས་གང་དུའང་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་སྟེང་རྩལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་གྱི་དཔེ་ནི། མིག་མའི་མི་ཡོང་

6

པལྱ

ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ། །སྐྱོན་ཉེ་འདི་ལ་སྐྱོར་བའི་དཔེ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་དཔེ་གཉིས། རྗེས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཉེ་དུག་གི་སྐོར་སྐོར་ལྟེན་ལ། རང་རིག་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ག་མོས་མེ་
 ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོ་ལ་དུ་འཛོམས་པའི་སྐྱོབས་དང་སྐྱེན་པས་བྱུང་སྐྱེ་བུ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པ་དང་ཉེན་མཚན་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་མི་འབྲལ་བས་བྱིམས་བཅོམ་སྐྱེ་བུ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལེ་སེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཉེན་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 ལྷ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། ཐལ་པའི་ཚོས་སྐྱོད་འབངས་ཐལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེན་བཤད་ལ་སྐྱོན་པ་དག་གིས་ངོ་བུ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྐྱེ་བུ་དང་། དགོ་སྐྱོག་ལ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་གྱི་བྲག་མེད་པ་རང་གྲོ་ལ་དུ་ལྷགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལྷགས་དར་བལྟ་བུ་དང་། ལྷང་བ་ལྷག་ལྷང་གང་གར་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་གྱི། ཚོས་ཚེ་ཚེ་དང་བཟང་བཟང་སྐྱོན་ལྷག་
 པར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སྐྱེད་འཛོང་མ་བཞིན་ཉེ་དུག་གོ། །གཅིག་ལུའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ནི། དུན་པ་གཅིག་ལུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས། ཉིད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱིས་

6

བུ་གཅིག

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

ལྷ། །གདུང་བ་བསེལ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཚད་ནད་སེལ་བ་དང་། ཚེས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟེ། ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཅན་ལྟ་བུ། འགལ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་མི་གཉེན་པོ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྩ་མོ་མི་འཕྲོག་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ལལ་མོ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོར་འཕགས་པ་ལྟེ། ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལྷོན་གྱིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ། མཚན་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། ལེན་
 པའི་ལྷོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷང་དོར་གྱི་ཚིས་གདབ་མེད་པ་ལྟེ། ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་མི་རོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དཔེ་དགུ་ཡིས་མཚོན་ནས། དེས་དོན་ཐབ་མོ་ལ་སྤོང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་། །།གཉིས་པ་བར་གྱི་དཔེ་དུག་ནི། རིག་ཐར་རྒྱ་དང་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་མེད་དང་བྱང་སྤོམས་ཀྱིས་བར་མཚོན་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མུར་བསྐྱོག་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རིག་ཐར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་འབྲུས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་དང་ལ་རོ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གཉེན་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷིའི་འབྲུ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཅི་ལྟར་ཡང་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་ཞི་བར་འབྱུར་བ་ལྟེ། ཚེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སེམས་མི་གནས་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་རང་གི་སྡིང་ལས་ལྷག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཅི་ཡུང་སྐྱོན་དུ་མི་བཟུང་
པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་། བོངས་གྱིས་པ་དང་། འབྲལ་སྡོད་པ་དང་། འགོ་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བསམ་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གྲུང་པོ་ཆེ་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་
གཉིས་ནི་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ལྟ་བ་དམན་པ་ལ་མ་ཞེན་པས་འཕང་མཐོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་གདུང་བ་བྲལ་བས་བསིལ་བ་དང་། གཤམ་སྐྱོན་ཅི་ཡུང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
སོ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གངས་རི་ལྟ་བུ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་གཙང་བ་དང་། ལྷིའི་ལུལ་སྒྲུང་དང་ནང་གི་རིག་ཚོས་གང་ཡང་མ་བསྐྱིབ་པར་གསལ་བ་དང་།
དད་པ་དང་སྡིང་རྗེ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གང་དུ་འང་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གཤམ་སྐྱོད་དག་པ་བཞེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྟན་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཆེད་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ངང་གིས་གནས་པར་གྱུར་ན་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱི་གཞི་རྟོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །།གསུམ་པ་ནང་གི་དཔེ་གཅིག་ནི། ཐོག་མར་སོགས་ཏེ། འདི་

9

བུ་བཞི

ལྷོ་ཚེ་ཀ

ལྷོ། །གཞུགས་བརྟན་དང་གཞུགས་དངོས་དང་། ལྷོ་ཅ་དང་ལྷོ་དངོས། དབང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཇི་སྲིད་པའི་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་
 པས། རྣམ་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་སྦྱང་ཞིང་། དོ་བོ་གཞུགས་དངོས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཅམ་ནས་བདེན་པ་མེད་པར་སེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚགས་སྦྱང་སྦྱོར་བའི་
 ལུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ལུལ་ཅན་སེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སེས་ན་གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ནི་
 གནས་འགྲུབ་པས་ན་དེ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་དང་། མཚན་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟད་པར་ལྷག་མཐོང་བསྐོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྐོམ་བྱའི་དངོས་པོ་ཚུ་གཅིག་པས་
 མདུན་དུ་བྱ། བར་དུ་ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་རང་དོ་སེས་པའི་སྒྲོན་ས་སོར་བཞག །མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་བྱའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཐད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་མེ་སྦྱར་བས་སྦྱོབ་གཏོགས་
 གྱི་སྦྱོར་བ་བསལ་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་དང་སོགས་ཏེ། འགྲུབ་གང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སེས་པ་དང་། མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེས་རབ་ཉིད་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

སེམས་ནི་རྒྱུད་གི་གཞིན་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནི་གར་འགྲོ་བ་དེར་སེམས་འགྲོ་ཞིང་གནས་པས། དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱིམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལུས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས། ཡིད་གྱི་སྦྱིས་ལུ་རང་ངོ་སེས་
བའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གསད་པར་བྱེད་པས། རྒྱུད་གི་གཞིན་པ་དེ་མེད་ན། སེམས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ་མི་འཕྱེ་བོ་བཞིན་དུ་རང་སར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ཡིད་གྱི་སྦྱོ་མོ་ཀུན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་གཞོམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སོགས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་
ལས་མི་འདའ་བས། རྣམ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེན་གྱི་གཞན་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་སེས་ན། ཀུན་རྟོག་གི་རང་ཅམ་ན་ཀུན་རྟོག་ཉིད་རང་བཞིན་
མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བཅོས་སུ་མེད་པ། རྗེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མར་འཆར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་
ངོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་བསལ་གྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་བསྟེམ་པ་ནི། མཐོང་བས་གྲུབ་དང་སོགས་ཏེ། སེས་བུའི་ལུལ་འདི་རྣམས་མཐོང་

ལྷོ། །རྩེ་བའི་ལ་ཁང་དུ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་གཞུང་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ལ་ཕྱོ་ལུ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་བརྒྱས་དང་། ཀུན་མཁུན་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་དང་། བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འགའ་ཞིག་གུང་སྐྱུང་བ་ལས། ཕྱོ་ལོའི་གསུང་རབ་དག་གི་དོན་གྱི་སྟེང་པོའི་བུུད་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུང་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་
 མིན་ལ། འགྲན་སྐྱུང་དང་བལ་བའི་ལུ་བ་བའི་ལུ་མཚོག་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ལུང་བའི་གདམས་ངག་ལུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཕོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ཅིང་བསྟོམ་པས་ཉམས་སྐྱུང་བ་མི་
 དལ་འཕྱོར་གྱི་ཏེན་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གེས་པར་བུའོ། །ལུག་ཆེན་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ལུལ། །སེམས་ཉིད་ངལ་བའོའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །སྟེང་པོ་བརྒྱས་པའི་ལེགས་བུས་གྱིས། །འཕྱོ་
 ཀུན་ལུང་འཇུག་མཚོག་བརྟེན་ཤོག །ཅེས་པའང་མང་དུ་ཕོས་པའི་ལུ་བལ་སྟོང་བ་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོས་གཞུང་འགྲེལ་སྟེང་པའི་དགོངས་པ་རང་བའོའི་རྣམས་
 མས་མ་བསྐྱུང་བར་མདོར་བརྒྱས་ཏེ་ཆོན་བྱིས་སུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

9

གཉིས་ལྟེ་མཚན་ལྟེ་

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་བཟའི་བྱིད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་སྐྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

39

མཐུན་པའི་འདུག་པའི་ལུགས།

ལས་ཀྱང་ཚེས་ཐབ་པའི་བྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་གསན་ལ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་བར་བཞིའོ་སྐམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའང་། ལྷོས་པ་
རབས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རབ་ཏུ་དམར་བའི་སྐྱེན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དབལ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། །ཚིག་ནི་བདུད་ཅི་འཕྱར་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་དང་ལ་དྲི་མེད་སྒོས། །
ནད་པས་སྐྱེན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོར་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྟོན་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། ཡིད་གཏོད་ཀྱང་དྲན་པ་དང་གེས་
བཞིན་གྱིས་མི་འཛོལ་པ་སྟོན་ཞབས་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ལྷི་
རོལ་རྣམ་གཤེད་ཡིད་བསྐྱས་དང་། །སྐྱོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དྲི་མ་དུག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་སྟོན་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱངས་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རང་
ལ་ནད་པ། ཚོས་སྐྱུ་བ་ལ་སྐྱེན་པ། ཚོས་ལ་སྐྱེན། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་གསོ་བའི་འདུ་གེས་ཏེ་འདུ་གེས་བཞི་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གསན་པ་དང་། །བྱུང་བར་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱ།

6

གཞུགས་

ལྷ་མོ་ལྷ་

། མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཆེན་དང་བཅས་པས་ཚོས་གསལ་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བས་ན། ལྷ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་གནས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསམ་པར་གནས་པར་འདི་ཉིད་
 གྱུར་ཐ་མལ་གྱི་གནས་པར་འདི་སྣོད་ལུ་མ་ཡིན་པར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་ལས་ལྷ་བུ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ལས་པར་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 དཔུང་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ཚོས་སྣོད་པའི་དོ་རྩེ་སྣོད་དཔོན་གྱུར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སྣོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གསུགས་འཕགས་མཚོག་
 ལྷ་གན་པོ་དཔོན་ཡིན་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷེད་རང་རྣམས་གྱུར་བྱེད་མཚམས་ཀྱི་སྣོད་པའི་སྣོད་གང་ཡང་རུང་པའི་ར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པའི་སྣོད་ཀྱིས་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དཔུངས་གསལ་སྣོད་སྣོད་པའི་སྣོད་པ་སྣོད་པ་སྣོད་ལེའི་རྒྱུད་
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པའི་སྣོད་སྣོད་ལོད་སྣོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་སྣོད་འཛོལ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཡོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྱིས་གསལ་པ་གནད་བར་ལྷ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་
 ལྷ་བུ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཉིད་རལ་བའོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལོ་སྐྱེད་འཚད་པའི་རྣམ་ལ། ཡིད་ཆེས་གིང་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་།

མཁུན་པུའི་པཱཱ་ལཱུ་མཁུན་པུའི་པཱཱ་ལཱུ་མཁུན་པུའི་པཱཱ་ལཱུ་

པོ་ལྷན་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཤད་བྱ་ཚེས་གྱི་པོ་ལྷན་དང་། ལྷན་པོ་ལྷན་དང་པོ་ལྷན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཕྱགས་རྗེ་ཚང་
མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུན། བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱེད་གྱི་དོས་ནས་སྡོམ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྟུན་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས།
འདིར་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བྱུང་ཚེས་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་རོལ་དུ་སྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱུད་སྡོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་སྡོམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་བྱུན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་
པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བདེ་ཚེན་རལ་པ་གཅིག་པའི་སྐོར་ལ་སྟེན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། ལོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གིན་དུ་ཟབ་པའི་རྗོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སེམས་

བཟོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ལ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལོན་ལ། ལ་མ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས་འདིའོ་ཞེས་ཚད་གུངས་བཟུང་དུ་མེད་པར་བྱས། ལ་མ་བྱས་རེས་གྱིས་ད་ལྟའི་ལ་མ་རྣམས་གྱིས་རི་རྩུབ་བྱེད་པ་བཞིན་ལན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས། གཞོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་སྟེར་རེ་རྗེ་ན། སྟེར་རྗེའོ་སྐྱམ་ནས་བཞག་པས་མི་ལན་པས་ལུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་ཚེ་དུ་ཟབ་ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་བསྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་བྱངས་ཏེ། དུས་འིང་པོར་མ་ཡིན་པར་ལུ་བ་ཁོ་ནར་ལུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཚར་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་དུང་བ་རེ་བསྟོམ་ཞིང་། ལྷུགས་ལུལ་རྣམས་དཔར་དུ་བཞགས་པའི་རྣལ་གྱིས། འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྟེར་པོར་མ་ཚེས་གྱི་
 པར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཏུག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་ཚི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་ལུ་བའི་སྐྱབས་འཕྲོ་དང་། གེས་རབ་སྟེར་བཅེ་དང་བཅས་པའི། །

དཔེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས། ལྷན་པར་དམིགས་ཤིང་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལྷིས་ལན་གཅིག་བརྒྱུར་ན། དོ་རྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་མལ་རྣམས་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་རྒྱུ་ད་
 ལམ་དང་རྒྱུ་པས་འདུག་ཏེ། ལྷན་རྣམས་བག་ཅན་རང་ཞིར་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་མང་མང་ཤིང་ཤིང་ལ་བསོ། རྣམ་རྒྱུ་ག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་དམིགས་པ་ལ་འདུག། དེའང་བརྒྱུ་པའི་
 གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བས་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་སོང་གི་རྒྱུ་འགོ་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱད་འགོ་བཟུང་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ལྷོགས་དེ་ཉིད། མོགས་ནས། རྒྱུ་བས་འགོ་བྱེད་བར་
 བསམས་ལ། བར་དུ་རྒྱལ་བཞིན་ལ། རྒྱུ་བས་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ། བཞི་རྣམས་ལན་བརྒྱ་ལྷག་མོགས་ལུས་སེམས་ལ་འགྲུབ་བམ་གྱུར་གི་བར་དུ་བྱ། མཐར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་གར་གྱུར་ལ་རྒྱུ་བས་གསོལ་གྱི་ཚེ་ག་
 བཞོད། སེམས་བརྗེད་པའི། མཐར་རྣམས་གྱི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད། ལམ་ཐབ་མོ་རྒྱུ་པའི་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ་རྣམ་པས་འགོ་རྣམས་བརྒྱལ་འདོད་མོགས་ལན་གསུམ་བཞོད། དེ་ནས་རྒྱུ་བས་ལུལ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་རྣམ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནས། ལན་ལག་བདུན་པ་ཚར་

མཁུན་བརྗེའི་པགའ་འབྲུམ།

གཤམ་གྱིས་བདུད་རྩི་བལྟ་ཞིང་བརྗེམ་པ་དང་། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབེབས་སྤྱད་བྱ་བ་ལོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྷུང་ཉམས་སྤྱད་བས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷུང་བྱ་མའི་རྣམ་འབྲུའི་རྒྱས་བལྟས་
གང་ལང་རུང་བ་ཉམས་སྤྱད་བའི་མཐུར། རྒྱན་དེ་ལས་སྤྱང་བར་འདོད་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག །དཔལ་ལྡན་བྱ་མ་འབྲུག་གྱུར་ནས། ལོགས་དང་། རྗེ་བ་རྒྱན་རྩ་ལང་དག་བྱ་མ་ལོགས་གྱིས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཟུལ། རྒྱན་མཚམས་ཐམས་ཅད་རུའང་རྒྱན་དང་གཤམ་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྤྱད་བྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མོས་གྲུས་ལམ་འབྲུའི་
གྱི་རིམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་མཚོན་སྒྲོད་ལམ་དགོ་བའི་བྱ་བས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷུང་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་དོ་རྣམ་ལྷན་གཅིག་དང་། སང་རྒྱན་གཅིག་སྟེ་རྒྱན་གཉིས་ཉམས་
སྤྱུ་མ་བྱངས་ན་ཉམས་བྱིད་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་བྱིར་རིས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་པས། དོ་རྣམ་དང་སང་སྤྱིའི་ལྷགས་དམ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཅུ་ལ་མཚད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་
ཡིས་ལོགས་བརྗོད་ལ་གྲོ་ལ། ཉེན་གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་ནས། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་འདུས་པ་དང་བརྒྱུད་འདེབས། མ་རྒྱལ་ལོགས་སྤྱད་བཞིན་རྗེས་འོ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་།

ལྷོད་པའི་ཐབས། ལུ་ཉོན་ལྷོད་གང་རྣམ་པར་རྟོག། །འདིར་བདག་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ལྷིང། །མ་ཡོངས་མ་བཅོས་རང་དགར་ནི། །ཀྱེ་ཉོ་དུ་བ་པ་ངལ་བསོས་སྟིག། །གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་དང་བྲག་ཆ་འདྲ། །
 དཔོན་དང་རྗེ་ལམ་དུ་ན་པའི་ཡིད། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་དང། །ཟང་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སོ་སོར་རྟོག་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང། །རྟོག་རྟུ་རྒྱན་མི་འཆད་བསྐྱོམ་པ། །གསེར་བཞིན་མེ་བཞིན་
 རྣམ་མཁུང་བཞིན། །སེས་ལུ་འི་ཞི་བྱེད་དག་པར་བྱེད། །རྣམ་མེད་དེ་རྣམ་རྟེན་གྱིས་རྣམ། །རྣམ་མཁུང་མེ་ཡོང་གེལ་བཞིན་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་གེས་དང། །གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཡིས་དེ་རྟོགས་བྱེད། །
 མཐོང་བ་མ་ཉམ་བཞག་འོད་གསལ་ཏེ། །དེ་ཚེ་དེ་མཐོང་དེ་མ་སྐྱེས། །ཤིན་རྟུ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གནས། །གཡོང་བའི་རུལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། །ཞེས་
 པ་ནས། །འབྲས་ལུ་འི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་རྣམ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་མན་དག་གསུམ་གྱི་སྒོ་རྣམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྱས་ནས། །དེ་མའོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ནས། །ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཚེའོ་གསུངས། །བར། །གཉིས་པ་ཐབས་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ན། །ནས། །ལྷ་པོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་གསུངས། །བར། །གཉིས་པ་གོགས་

ལྷོ། །བསལ་བ་ནི། ཉམ། ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། བར་དགུས་ལྟར། དེ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཙོད་རྩལ་དང། དབྱུང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
 དབྱུང་ནས། ལྟར་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོར་ཕོར་བྱིལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ལན་གཅིག་བརྒྱུར་ནས། དོ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཉམ། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་ །བར། དེ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒོར་དུ་
 འགྲོ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་སྐྱར་བཞིན་ཉམས་སྐྱབས་སྐྱེས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད། ཉམ། དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཉམས་སྐྱེས་ལེན་པ་ལ། སེས་རབ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་དང། ཐབས་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྐྱབས་པ་གཉིས་གྱི། དང་ཕོ་ལ་འདྲ་བྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང། ཉམ། གལ་ཆེའོ་གསུངས། བར།
 གཉིས་པ་ཐབས་བསྐྱོམ་པས་ནས། གནས་གསུམ་པོ་འབྲོད་པ་ཡིན་གསུངས། བར། རྗེད་ཡིག་གི་དགུས་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ན་རིམ་གྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 དང། བརྟན་ནས་ཕོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་རྣམས་གྱི་གོགས་བསལ་བའི་རྩལ་སོགས་སྐྱར་རི་སྐད་བབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སྐྱབས་བར་བྱ་བེད། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིར་བྱན་ལས་ལྟར་བར་

༦

དག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་

བུམ་མ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་བྱང་
སྐྱེ་བའི་པོ་མ་མོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་མཚམས་སྦྱར་དེ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་དུ་ན་དང་གེས་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་གང་གར་ཡང་།
དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྦྱོར་གི་ཕྱི་དང་མ་བྱལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྦྱོར་ལམ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདྲ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སོགས། ཉིན་དང་
པོ་བཞིན་བསྐྱོད་ལ་ཤོ་ལ། ཉིན་གསུམ་པ་ལ། སྦོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་སྦྱར་བཞིན། དོ་མ་བྱུར་ནམ་མཁའི། བས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་གཞིས་གྱི། བྱི་མ་ལའང་སྒྲོན་འགོ། དངོས་
གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱུར་བ་ལས། སྒྲོན་འགོ་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་ཟེན་ནས། གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལའང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། དབྱུང་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་བསྐྱེའི་ཕ་བ། བས། ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །པར། ཉིན་གཞིས་པའི་རྒྱས་བཤད་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྟན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ནི། བས།

ॐ

ལྷོ། །ཐར་པ་རྩེར་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོའི་དབོ་བླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །ཐར་

དུ་སྐྱེ་ལྟོ། །

བུ་གཅིག་ཏུ། རྗེ་ཚབ་པ་

ཉ
གཏིག་ རྩ་ཚན་ ༥

༄༅། ལྷོ་ཆེན་མི་ཏུ་ལོ་གིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཚུ་བ་དོ་རྗེའི་ཚེག་རྒྱུ་བཟུགས་སོ།།

ལྷོ། །ན་མོ་གུ་ར་མེ། གདམས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བཞོུམ། །འཚི་བར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་བཞོུམ། །བར་དོར་
 བཞོུམ་པ་བཞོུམ་བུ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་བཞོུམ་པ་རྒྱུན་གྱི་གནད། གཉིས་པ་རྒྱུན་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེ་འདིའི་ཉམས་མེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བཞོུམ་པ། འཚི་བའི་ཉམས་མེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་འཕོ་བ་བཞོུམ་
 པ། བར་དོར་ཉམས་མེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞོུམ་པ་བཞོུམ་པ་པོ། །དང་པོ་ལའང་བཞེ་ལས། དང་པོ་རྩེན་སྐུལ་མ་གདབ་པའི་མན་པག་ནི། མི་དྲག་སྐྱུག་པ་སྐུལ་དུ་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རྒྱ་མཚན་པ་སྐྱེད་
 པ་ལོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཚེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་པག་ནི། །སྒྲིང་པོར་བྲུ་མ་སྒྲིང་གར་སྟེ། །བཞེ་པ་དོ་པོ་རང་མེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བཞོུམ་པའི་མན་པག་ནི།

༡། །རང་སེམས་སྡེ་མེད་བསྐྱོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་ལས། །དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། །རང་ལུས་མ་ཚོད་སྤྱི་ན་བྱས་ནས་ནི། །གཉིས་པ་མིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི།
 །སྡེ་ས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེས་ཏེ། །གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཚེན་དཔེ་བ་ནི། །འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ར་བ་ཡིས། །བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་གོང་ཏུ་འཕོ་བ་ནི། །སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང་། །
 །གསུམ་པ་ལའང་བཞི་ལས། །དང་པོ་བར་དོ་དོ་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མིད་ལ་བྱུ་བ་ནི། །འདི་ཉིད་བར་དོ་རྩེ་བྱས་ལ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་ཏུ་ཚེན་པའི་གཉེན་པོ་མིད་ལ་བྱུ་བ་ནི། །སྤྱི་ན་གསང་བ་
 །བྱུ་ར་བྱས་ཏེ། །གསུམ་པ་ཚགས་སྤང་གིས་ཉིང་མ་ཚོམ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མིད་ལ་བྱུ་བ་ནི། །ཉམས་ཉིད་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྱོར་གྱིས། །བཞི་པ་སྡེ་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་མིད་ལ་བྱུ་བ་ནི། །ལའགས་པས་

ཨ

ཨ

ཨ

།སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡིག་རྩོད་པ་ལོ། །མཚོན་རྟེན་ནམ་མཁམ་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡི། །རྩོད་བཅུད་འོད་ལྷུ་མང་ལོམ་མང་ཉིད་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་འོད་ལྷུ་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་
 རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་པར་མཚོན་པར་ཞི་རྟོག་སྤང་འཇུག་རྩོམ་བྲལ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མ་རྣམ་པར་གཞག། །ལུན་དེ་ལས་སྤང་བར་བརྟམས་པ་ན། །སྤྱར་ཡང་མང་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྱར་གསལ། །རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྟ་
 ལུར་སྤེས་པས། དེ་སྤྱར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་པ་རྩོད་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོམ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །མཁམ་ལྷབ་འགྲོ་གྱུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
 ཅད་དེའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྤོག། །ཅེས་པའི་རྩོམ་ལ། །ལུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པོའ་དུ་བརྟེན་བདམ་བུ་ལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མང་ལུས་མཚོན་རྩོམ་བྲལ་ནས་ནི། །རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱུའི་རྩོམ་པ་ཡིས། །ཐོམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པར། །མདུན་མཁམ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་གསལ་གདལ། མང་ཐོམས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ས་གྱིས་འཕོན།
 །ལྷི་པོའི་སྤྱ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མདུན་དུ་འགོད་ནས། །བདག་གི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདུ་བས། །སྤྱ་མའི་ལྷགས་གནས་འོད་ཟེར་འབྲོམ། །ལུར་པོ་རྩོད་པ་ལ་སྤོག་པས་ཚོ་ཞིང་ཚེ་ལ་སྤྱུ་ལག་དང་ལུན་པར་

ཅིག་གིས་ལྷག་ས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱུར་གསལ། ལྷན་ལྷིད་རྫོང་བཙུན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྷ་ལྷུར་གཤམ་པས། དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྫོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྫོགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ །ལྷག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་རྒྱུར་ནས། །
 འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་སོག་ །ཅེས་མོགས་པལོ་རྫོང་གིས་མཚམས་རྒྱུར་ཉེ་རྫོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་རྣམ་གྲགས་རྟོག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་ལུགས་པ་ལ་
 བསྐྱེད། འགོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཤིང་ཡིག་ལས་གཤམ་པར་བྱོལ། །ཞེས་པའང་བྱ་བུ་ལ་མ་ཁི་བ་འཇུག་དབྱེད་མ་ཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོས་གིན་རྒྱ་གྲོ་དམན་རྣམས་ལ་ལན་པའི་བསམ་པས་ངག་འདོན་རྫོང་པོར་དྲི་ལ་ཉེ་རྒྱུར་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་
 ལྷག་ས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཕོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །།སྐབ་དུ་མ་རྒྱལ།།

ལྷོ། ཚེས་རྒྱ་རྒྱུང་མཐའ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་གཟིགས། །ལྷོ་ལ་རྒྱ་གངས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་སྤོང་བཅའ་དང་། །རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུགས་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྟེང་པོའི་དོན་རྟོགས་སོགས། །ཐབ་གཏེར་སྐོར་འབྱེད་ལྷོ་ལ་ཐོབ་དངོས་ལྷོ་བ་དང་། །གཏེར་ཆེན་ལྷོ་ལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལྷོ་བཅུན་སྤྱུག་
 བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེང་པོའི་དོན་རྟོགས་སོགས། །རྒྱ་རྩེ་དགོ་འབྱུང་རྒྱལ་མོ་ལེ་སེས་མཚོགས། །ལྷོ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཐའ་བཞི་ལྷོ་བལ་བ། །འཇམ་དབྱུངས་རྒྱལ་
 ཚེན་པག་སེས་རྒྱལ་མཚོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེང་པོའི་དོན་རྟོགས་སོགས། །དེན་ཅན་རྒྱ་འབྱུང་པ་དང་ལོ་ར་བཟང་མཚོན། །བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་རྒྱན་སངས་

अथिअ वडिदि वणव वसुअ।

མཛེན་བཟུངས་པ་གཤམ་འབྲེལ།

༄༅། །ལྷོན་གཟིགས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚེ་དབྱེད་ཀར་ག། །ལྷོ་ངན་མེད་དཔལ་རིན་པོ་དང་འབྲུག་རྩ་གཞུང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་ལོ་རྩེ་ག། །རྒྱལ་གྲགས་བྱུང་སེམས་དགོན་
རྒྱལ་སྐྱུ་པའི་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ཤོ་ལ་མཚོག་ཚོས་རྒྱ་རྒྱ་དབང་གྲགས། །ཀུན་རྒྱུད་ལྷོན་ལས་རིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ། །མཐའ་ཡས་ཀུན་བཟང་ཚོ་དབང་ནོར་བུའི་ཆེ། །
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་མཐུ་རྩོམས་ཞབས། །ཉི་མ་ཚོས་འཕེལ་ལྷོ་གསལ་བཟུན་རྒྱུད་དང་། །ཅུ་བའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་གསུམ་རྒྱུབས་
གསོལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ཅིར་རྒྱུད་རྒྱ་དང་རྩོད་ཉིད་རྒྱུད་ཆེའི་དང་། །མཉམ་ཆེས་ཀུན་ཏུ་ལམ་ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

9

གཏིག་

ལྷོ་ཚེན་པུ

༄༅། །ལུགས་རྩེ་ཚེན་པུ་འི་དམར་ཁྱིའི་ལྷོ་ཚེན་ལྷོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས་སོ།། །། །།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

གདན་གྱི་སྐྱོད་དུ་རྩུ་བའི་བྲུ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་མཚོག་གྱི་ན་དང། གཡོན་བདུ་དགར་པོ་བསྐྱུམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། རོད་ཟེར་མུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་རོད་ཟེར་འཕྲོས། མཚོད་འོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསྐྱུ་
མིད་གྱིས་མཚོད། རྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། མོས་གུས་གྱི་མིད་ཅེ་གཅིག་པས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲུ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ཅི་
ལྟར་བརྒྱུད། མཐར་བྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་རོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ཐམས་ཅད་རོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་
རྒྱན་གྱིས་གང། ལོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། མཐར་བྲུ་མ་རོད་དུ་ལྷ། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྲུ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་ལོ་གསུམ་དབྱེར་མི་ལྟེད་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་རང་
པོ་བརྒྱུད། རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཀྱང་དོན་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་དུང། མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱོད་བར་ཨ་དགར་པོ།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པག་པར་འབྲེལ་བ།

འཕྲིན་ཅིང་། གཤམ་གཉིས་པས་ལྷན་པ་དག་པོ་སྐྱེན་གྱི་ཐང་གར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩུ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དར་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་ཚོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩུ་ལྷན་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
གཤས་སྐྱོ་ཚོ་པོ་ཚོར་ལུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོ་ག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། དར་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་པ། གཤས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། གཤམ་གཉིས་པས་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩུ་དར་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལུས་མོ་བཅུ་གས་ནས་སྐྱེན་གཉིས་ཚོ་པོའི་སྐྱེན་སྐྱེད་ཀྱི་གཞིགས་པ། གཤམ་དུ་ཚོ་མོ་མི་གོ་དུག་མ་དག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ། རྒྱུ་ཚ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གཙོ་བོ་དར་མཚུངས་པ། ལུས་མོ་བཅུ་གས་གི་ད་སྐྱེན་གཉིས་ཚོ་པོའི་ཕྱགས་ཀར་གཞིགས་པའོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ལ་པས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་པོ་གྱི་སྐྱེ་དུ་
འཕྲིན་གར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཚོ་བོ་གཙོ་བོ་པོར་གསུམ་མཚུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སྐྱོ་བཟུ་ས་སྐྱེ་རེ། ལོ་སྐྱེ་དུ་ཕྱག་ཏུ་ལྷན་ལ་མེ་ལོ་ཀི་ཏེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལྷ་སྐྱེ་པ་
ལྷ་སྐྱེ་པ། ལོ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་པས། ལྷ་སྐྱེ་པ་གྱིས་མཚོན། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཚོ་བོ་ཕྱགས་ཚེ་ཆེན་པོས་ལྷན་གིས་སེམས་ཅན་ཐལ་ས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་གི་དོན་ལྷན་ཐོབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསེ་པ།

ॐ मङ्गलमङ्गलाद्याः गमिषुहृकस्यलासद्युक्तुसमयुलिस्तस्यसाधिसुदयवदाडानदिहृसदिध ॥

ॐ । मङ्गलमङ्गलाद्याः गमिषुहृकस्यलासद्युक्तुसमयुलिस्तस्यसाधिसुदयवदाडानदिहृसदिध ॥

ॐ । सुगन्धकैकपरेद्युक्तुसमयुलिस्तस्यसाधिसुदयवदाडानदिहृसदिध ॥

མཁུའི་བཟླའི་བཀའ་ལམ་ལཱིམ།

༄༅། རྩོམ་འཆར་དབང་རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་མ། །ལྷོ་བཞེན་ཚེས་ལུ་པ་དང་ཕྱང་རྩུབ་འོད། །ཕྱང་རྩུབ་རྩུབ་ཁྱིམ་ས་བསོད་ནམས་སྦྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
ལྷོ་བཞེན་གཉིས་སྦྱོར། །ཕྱག་སྐྱོ་བཟོན་འབྲུག་རྩུབ་བལ་གཉིས་ཞབས། །གཞོན་ལུ་སེང་གོ་བསོད་ནམས་རྩུབ་མཚན་དཔལ། །ཐེག་ཚེན་ཚོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ལེགས་པ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ལྷོ་བཞེན་འཆར་དབང་རྩོམ་ལ། །ཚར་ཚེན་རྩེ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁུའི་བཟླའི་དབང་། །ཕྱམས་པ་རྣམས་བཟང་དབང་རྩུབ་
རབ་བརྟན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷོ་བཞེན་བསོད་ནམས་རྩུབ་མཚན་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཚོས་དབང་འཇམ་དཔལ་མཁུའི་བཟླའི་ཞབས། །འཇམ་

། །དཔལ་རྩལ་སྤྱིམས་སྤོ་གསལ་བརྟན་རྒྱན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྗེས་ལེ་ཤེས་དཔལ་འཕྱོར་དང། །རིགས་ཀྱིན་ལྷུབ་བདག་སྤོ་གསལ་
 བརྟན་རྩོད་སོགས། །སྤྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་རྩ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩལ། །མངམ་ ལྷགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིན་མཚུན་
 འཇགས་པ་འོད། །ཚོད་དུས་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་རིན་ཚེན་གྲུབ། །རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུན་རབ་ཚོས་རྗེ་ཀྱིན་སྤྱངས་
 རོ་ཤིང་ལ། །ཚོར་ཚེན་སོགས་མན་འདུལ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་དབ་མཁུས། །དལ་འཕྱོར་རྗེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང། །ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོན་ལ་

མེགས་བསམས་ནས། །རིམ་འབྲུང་དྲག་པོ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །བྲམ་མཚོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེས་རྟུག་རྒྱུང་། །མོན་འཇུག་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་གཉིས་རྒྱུང་ལ་གཤ། །དོར་མེམས་བདུད་རྩིས་རྒྱུ་གཉིས་
 །རྒྱུ་རྒྱུང་ནས། །བྲམ་མེའི་བྱིན་ལྷོ་བས་རྒྱུང་ལ་འཇུག་བར་སོག། །འོད་གསལ་དང་ལས་གཤ་བའི་བཞུང་རིམ་གྱིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འོགས་ལ་རྒྱུང་ལ་འོགས་གཤ། །ཕྱགས་རྒྱུང་དཔེར་མེད་ཕྱགས་བྱིན་ལ་
 །འཕྲོར་དང་། །ཐབ་གསལ་དོ་རྗེའི་བཟུང་ལ་མཐར་བྱིན་སོག། །འཕོར་འདས་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་གི་མེམས། །མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཚར་བ་རྒྱུ་མེའི་འཇུག། །བཞོད་ལྷལ་ལྷོ་འདས་ཕྱགས་ལ་ལྷོ་འོགས། །
 མོན་རྒྱུ་མཐོང་ནས་འབྲལ་མེད་རྒྱུང་བར་སོག། །རྒྱུང་ལ་མཐོག་གོས་གཉིད་དང་རྗེའི་ལས་འོགས། །རྒྱུང་ཕྱགས་རྟུག་ཚོགས་ལྷོ་ཕྱགས་ཚོས་རྒྱུང་གཤ། །ཚོ་མི་མཐར་ཡང་འཕོ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་གྱིས། །འདི་
 །ཚོན་དག་འདི་ཞིང་དུ་བཞོད་ལ་སོག། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་རྒྱུང་པོའི་བར། །བྲམ་འཕགས་མཚོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རས་གཞིགས་དབང་གིས། །འབྲལ་བ་མེད་ལ་རྟུག་རྒྱུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 །གཉིས་མེད་བཞིན་འབྲལ་བར་སོག། །ཅིས་བའང་ལྷལ་བདག་དོ་རྗེ་མེམས་དབང་དང་དཔེར་མེད་འདི་མཚོག་རྒྱུ་ལ་མཐོག་ཅད་མཐུན་ལ་ལྷོ་གསལ་ཞབས་ལས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་འདིའི་བཀའ་བྱིན་ཚོས་འདི་ཚོ། །རྒྱུ་ལ་མཐོག་གི་རྒྱུ་ལྷལ་བཟུང་བཟུང་མཐུན་བཟུང་མེད་གིས།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་

ཀྱི་ དང་པོ་ནི། གནས་དཔེ་མེད་མེད་དང་མཐུན་པར་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ས། ད་ལན་རྗེས་དཀའ་མེད་ལན་འདོགས་ཚེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྣམས་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་
མེད་ལང་། རྗེས་པའི་མཐའ་འཛིབ་ལས་འོས་མ་མཚེས་ཤིང་། བམ་འཛིབ་འི་ཚ་མེད། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ས་ནས། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་སྐྱུགས་མེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་
འཕེན་སྐྱུགས་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་ལྷོད་སྐྱུམ་དུ་རེས་འབྱུང་སྐྱུགས་དུག་ཏུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་
རང་། གཉིས་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱུབས་དང་ར་མདའ་ལྷ་བའི་འདུན་པས། མཚུགས་དང་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མེད་གི་བཀོད་པ་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་གསལ་བའི་
དཔུས་སུ། རང་གི་སྐྱོན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་སྐྱུག་ང་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལྱབ་པའི་སེང་གོས་བརྟེག་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་བྱིད་ར་ཟབ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྐྱོད་དུ། སྐྱོགས་པར་ཉི་ལྔ་བརྟེགས་པའི་གདན་གྱི་དཔུས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐྱུམ་འཕགས་
མཚོགས་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུག་བཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ། འདི་ལ་སྐྱུམ་པོ་རྗེ་འཚང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའང་རུང་བས་གང་བདེ་ལྷོད། །བརྒྱད་པའི་སྐྱུམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བ། མི་དའི་མདུན་གྱི་ཚར་མི་

མཛུགས་བཟོ་འཇུག་པར་བཤུགས།

མིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བདེ་བ་དང་རྣམ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་པ་ལྷན་པ་དང་བྱམ་པ་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་། དེའི་ཚེ་དུ་རང་སྲུང་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་རྒྱོན་པ་དང་། ལམ་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟེང་
བརྒྱམས་ཀྱི་དོན་མེད་ལ་དུན་པ་ཞེན་པས། སྐྱེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱོགས་པའི་སྲུང་སྐྱུ་མ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་ལམ་ཐབས་ལོ་ཉམས་སྤྱོད་བྱང་པར་བཤུགས། །ཞིས་ལན་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་པའི་བརྒྱུ་ལ། མཐར་ཐུབས་ལུང་རྒྱམས་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་དུ་བྱུངས་རང་དང་སྐྱེས་པ་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་ཐབས་མེད་ལྷག་སྐྱེ་ཚེ་ལོ་ལྟེང་དང་། སྐྱེས་པ་ཅན་མེད་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། མཐར་ཐུབ་པ་ཐེང་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟེང་གྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་པ་གསལ་ལྟོང་བྱང་འཇུག་པ་འདོད་བྱམ་གྱི་རང་དུ་རལ་བས། །གསུམ་པ་དོན་ལྟེང་སྐྱེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ལོར་བྱང་དང་ལྷན་བཞེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་
གིས་བཅོམ་རྣམ་འདུན་སྟོན་ལྟེང་སྐྱེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉེས་གྱིས་དོན་ལྟེང་དང་དེའི་ལྷན་པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་དོན་ལྟེང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་གིས་བཞུགས་པ། ལུམ་དོན་ལྟེང་སྐྱེས་པ་
དཀར་མོ་གྱི་གྲགས་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་བྱོར་བ། ལོངས་སྟོང་རྒྱོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུན་པ། ལབ་ལུམ་གཉེས་ཀའི་ལྷགས་ཀར་ལྷན་བཞེད་དུ་རྒྱུ་ལོག་གི་མཐར་མི་གོ་བརྒྱུ་པའི་ལྷགས་

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ།

དམ་ཚིག་པས་ནི་འག་པ་མིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛེས་ཅིག །གཙོ་པོ་དཔོ་ལེ་འཛིན་པ་ལྟེ། །ལྷག་སྐྱེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་གཙོ་པོ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སྐྱབས་ལྷུང་སྐྱབས་
ལྷ་བདེ་ལམ་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་པོ་བོ་བཤགས་སོ། །ལྷིག་པ་དང་སྐྱི་བ་པ། །ཉམས་པ་དང་ལྷུང་བའི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དཔོ་ལེ་མེས་ས་དཔའ་ལ་བ་ལྷུང་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་པ་ཐིམ་པས་དཔོ་ལེ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱབས་ལྷུང་སྐྱབས་དང་རང་གི་ལྷས་དག་མིང་གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གནས་ལྷགས་བཟོད་ལམ་གྱི་དང་དུ་བཞག །འཛིན་པ་སྐྱེ་
ཚུལ་ལྟར་ནི། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་མེད་གོ་ཚེན་པོ་བཟུང་གིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷི་ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ལྷེད་དུ་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོ་ལེ་འཚར་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ་ལྷུང་
གཙོག་སྐྱབས་གཉིས་གྱིས་དཔོ་ལེ་དང་འཕྲིམ་དུ་སྐྱབས་ཀར་བསྐྱོད་པ་ཉེ་འཛིན་པ། །འབས་དཔོ་ལེའི་ལྷི་པ་མོ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། །རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུན་ཅིང་མཚན་དཔའི་གཞི་གྱིན་མཚོག་དུ་འབར་
པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱི་པོར་ལྷོ་དག་པོ། །མགོན་པར་སྐྱེད་མར་པོ། །སྐྱབས་ཀར་ལྷོ་རྒྱུན་པོ། །དེ་ལས་འོད་མེད་འཛོལ། །ལྷ་བཟུང་གི་སྐྱེ་མ་རྒྱམས་སྐྱུན་དང་ས་དཔའི་གཞུག་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་མ་གྱུན་འདུས་སྐྱུར།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲམ་པོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲམ་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་དང་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོ་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །ཚོས་ལམ་དུ་པོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །ལམ་གྱི་ལྷུལ་པ་མེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །ལྷུལ་སྒྲུང་མེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །བྲམ་ས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །སྒྲུང་བ་ཚོས་སྐུར་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །ཞེས་ཚེད་རྟུ་གསོལ་བ་བརྒྱབ་པས། བྲམ་པོང་དུ་ལྷོ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། བྲམ་པའི་སྐུ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷིབ་བཞི་སྒྲུངས། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་སྐུ་བཞི་འལུབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། མེས་ས་ཀྱི་གཤིས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྫོལ་ནེ། གདངས་ཚོས་གསུམ་སུ་ལམ་མེ་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་འཕྱོར་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྣམ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ། བརྟེན་པ་རྫོགས་རིམ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བའི་རྣམ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བར་བྱུང་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འཕྱོར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དངོས་ལ་འདྲ་གཉིས་ལས།

མགྲིན་པའི་ལོ་བཀའ་ལུགས།

གོམས་པར་བྱས། དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷན་མཐོང་གི་ལོ་ཤེས་དོན་རྒྱུད་དེ། མཐར་མེ་ལྷན་རྒྱུད་འཇུག་གི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤོང་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ལས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སློབ་ཚུང་ཟུང་འཕྲོངས་པས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 ལུས་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས། མིག་གི་གནད་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁམ་མི་འཇུག་པར་གཏོང་། དག་གནད་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་ལྷུལ་བར་བགྱང་ལ་རང་སོར་བཞག། སེམས་ཀྱིས་འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། སེམས་རྒྱུད་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཤེས་པས་རང་ཉིད་རྣམས་འཇུག་པའི་ཚོན་རྣམས་གསལ་ལམ་མི་བ་ཅམ་ཡིད་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གནད་དུ་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་མི་གཅོང་།
 མ་འོངས་པ་རྒྱན་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱིས་གང་བ་མི་བྱ་བར་ཉམས་སྤོང་བཞིན་དུ་བརྟོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གསལ་རིག་རྗེན་ནེ་པའི་དང་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་བཞག། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྦྱེས་ན། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་
 བར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱིམ། བར་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་། ཐམ་རང་སོ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྗོགས་རྒྱུད་འཇུག་དུ་ཉམས་སྤོངས་པའི་མཐར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པམས་གསུམ་
 རྟོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གྱུར་པར་

ལྷོ། །བསམསམལ། གསལརིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་འཕོ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་སྐྱུར་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་དང་། ལར་སྐྱུར་བར་དོའི་རྣམ་འཕྲོར་བཅས་ཀྱི་དུག་ལས་སེམས་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུང་པར་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་དུག་དང་། ལུན་མོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་མོ། །དང་པོ་ལའང་དུག་ལས། ལུན་མཚམས་སྡོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ནི། མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལས། སྐྱུར་ལང་རང་སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་
 ལྷོ་པོར་ལྷོ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་སྐྱུང་མར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་བསམསམལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཅེས་སོགས་སྡོམ་སྡོན་བྱས་ནས་སྡོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། ལྷོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་པར། གདན་
 པད་ལྷ། བུའུ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་གསལ་བཏུབ་ལ་རང་ཀུན་འདུལ་རྣམས་གཉིས་སྐྱུགས་ལ་བས་ཅིར་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་མེ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་པོར་སྐྱུང། བཟའ་བཟུལ་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ནི། ལྷོ་ལྷུང་རྩོམ་གིས་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་སྐྱུང་གིས་སྐྱུ་མ་མཚོད་པའི་མཐར། རང་ལོ་དམ་
 ཀུན་འདུལ་སྐྱུགས་ལ་བས་ཚེན་པའོད་པར་རོལ། བགོ་བགོས་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ནི། ལྷོ་ལྷུང་རྩོམ་གིས་སྐྱུ་རྗེས་ཀྱི་གོས་བཏུ་ལི་ཀར་བསམསམལ་གྱི་པོའི་སྐྱུ་མ་ཀུན་འདུལ་དང་། རང་ལོ་དམ་ཀུན་འདུལ་ལ་སྐྱུ་པར་བསམསམལ་བས་བགོ། །ཉལ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་མཚན་
 བཅས་ནི། རང་མོང་གོའི་ཉལ་སྐྱུགས་སྐྱུ་འཕོད་པའི་སྐྱིད་གར་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་མཐོ་པོར་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཏུབ་ལ། ལྷོ་པོའི་སྐྱུ་མ་ལ་མོས་སྐྱུགས་བྱས་པས་ཚངས་སྐྱུག་ནས་མར་བྱོན། ལྷོད་གའི་ལོ་དམ་གྱི་སྐྱི་པོར་བཞུགས་པས་ལོ་དམ་གྱི་འོད་དཀར་པོས་སྐྱུ་མ། ལྷོ་མའི་

དགོ

ལྷོ་པོར་

མཁུན་པརྩི་ལྟོ་པག་ལ་ལུག་ལ།

འོད་དམར་པོ་མ་ཡི་དམ། གཉིས་གཉི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེ་པ་ལ་ཐོམས་གཏང་དེ་གཉིད་ལོག། །མཚན་མེད་ནི། ལྷར་པག་ལྷར་ལྷོད་པལྷད་ལྷར་ལྷར་དང་པཅས་པ་འོད་གསལ་ལྷ་པལྷས་ཏེ། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་གིས་ཀྱིན་ཀྱིས་པལྷཔམ་ཏེ་ཉལ་པམ་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལྷོན་པར་ལྷུར་རོ། །མི་ལམ་ལྷུ་ལ་པལྷུར་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ནི། ཉིན་ལྷར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་ཐེན་པར་དུན་པར་བུས་ཏེ། གཉིད་ཏུ་འགོ་པར་ལོག་ལུར་འཁོད་པས། ལྷོ་པོའི་ལྷ་མ་ལ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་པ་འདེབས་སོ། །པདག་གིས་མི་ལམ་མི་ལམ་ཏུ་རོ་གེས་གིར་ལྷུར་ལྷོལ་ལྷུ་ལ་པལྷུར་འབྲོང་པར་ཀྱིན་ཀྱིས་པལྷུ་པུ་གསོལ། རེས་གསོལ་པག་དག། མཁུན་པར་པལྷ་དམར་པོ་འདབ་པའི་འི་ལྷོ་པར་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་ལྷན་མ་འབྲིར་པོ་ཙམ་པདེ་གསལ་ལྷ་གནས་པ་ལ་ཐོམས་གཏང་དེ། འདི་མི་ལམ་མི་ལ་ཐེན་འདུག་པས་རོ་གེས་པར་བུས་ཏེ་ལྷུར་ལྷོལ་ལྷུ་ལ་པལྷུར་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ཉམས་ལྷུ་ལྷུར་པར་པལྱི་རོ་ལྷུ་ཏུ་འཕེན་པ་པར་དཀས་གཉིད་ལོག་པས་མི་ལམ་མི་ལམ་ཏུ་རོ་གེས་པ་འབྲུང་
ཐིང་། དེ་ལ་པརྩིན་ནས་ལྷུར་ལྷོལ་ལྷུ་ལ་པལྷུར་ལོག་སམ་པའི་མ་ཀྱིས་པལྷུ་པུ་པར་བུའོ། །ཐོ་རངས་ལྷར་པའི་རྣམ་འབྲོར་ནི། ཉམས་ཀྱི་ཐོ་རངས་པལྷད་ཆ་ཙམ་ལོན་པ་ན། ཉམས་མཁུང་ནས་མཁུང་འགོ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་མ་ལུའི་ལྷ་ལི་གོ་ཏུག་པའི་གདངས་ལྷ་པལྷུགས་པས་པལྷུ་ལ་ཏེ་གཉིད་
སང་པར་པམ་མས་ལ། ལྷར་གསལ་པའི་ན་པམ། འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་ལྷར་འདུག་གི་ལྷུར་ལམ་ཀྱིས་ལྷར། ལྷ་ལ་འབྲོར་ཀྱི་གོགས་ལྷ་འགོ་ན། མདུན་མཁུང་ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ལྷག་ན་ལུས་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་པལྷད་ཅིས་གང་པ་ཐོགས་ཏེ་ལུས་མཛད་པར་པམ་མས་ལ།

འདི་བཅའ་མཛེན་ལྟར་ལྟར་ལ། གནས་དང་མོ་བྱུང་རྒྱུ་མཛེན་ལྟར་བཅའ་། ལྷན་ལྟར་བཅའ་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་གནས་པར་ལྷོང་པས་ལམ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་པར་གི་དབུས་སུ་ལྷོང་པས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་རྫོང་
 ལངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ལོང་དུ་ལྷོང་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་མཚོང་པོན། ཞབས་བསེལ། ལྷོང་གི་འདུག་ལྟོས། མར་མོ། རྟེན་ལ། ཞལ་ཟུག་། རོལ་མོ་རྒྱལ་ས་དུངས་གིང་མོགས་པ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པར་བྱུང་། ལོ་བྱུང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། འདྲའི་བར་དང་། ལྷན་ར་ཁི་ཏུ་ལྟེན་དབུ། ལྷན་ལྟོས་ལྟོས། ལྷན་ལང་རང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུགས་ལེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་ལྷན་བཞེན་ལ།
 དེ་ནས་གཏོར་མ། ལྷོང་ལྟར་བཅའ་། ལྷན་ལྟར་བཅའ་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་རྫོང་ལངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལོ་ལྷོང་པ་ལས་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་ལྷོང་པའི་བྱུང་ལྟོ་ལ་དོག་དེ་རོ་རྒྱས་པ་ལྷན་ལྷན་
 ཚོགས་པ་བྱུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང་། ལོ་བྱུང་། ལྷན་གསུམ། རང་གི་ལྷོང་ག་ནས་ལོང་ལོར་ལྷོས་པས་ལོ་ལྷོགས་པོ་ཏེ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ལྷོང་
 མེས་སངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལོ་བྱུང་སྐྱུ་རྩེ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ག་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་དམ་དལུ། ལྷག་ལྷོ་ལོ་ལོང་ལོར་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཏོར་མའི་བྱུང་དུངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷན་ལྷན་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལོ་བྱུང་།

མཁུན་བརྩོམ་པའི་བཀའ་འཁུམ།

བཏུབ་ལྷོ་པོའི་བྲམ་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་བྱུ། །རང་ལ་ཐོམ་བས་རང་གི་ཚོལ་གསུམ་དང། །དཔལ་ལྷན་བྲམ་མེད་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུར། །ཅིས་ཚོལ་བྲམ་གསུམ་མེད་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཞེད་ཚོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་མེ། །ཚོལ་བྲམ་མེ་བྲམ་མེ་བྲམ་མེ་བྲམ་མེ་བྲམ་མེ་བྲམ་མེ། །ཚོལ་བའི་རང་ལས་རྒྱུད་ཅིག་དུན་ཚོལ་གསུམ། །བད་ལྷོའི་ཚོལ་དུ་རང་ཉིད་ལྷན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་མི་འཇུག་
ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞེད། །དང་པོའི་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་ལྷུར། །གལས་གཤོན་འོག་མས་ཤེལ་ལྷོར་བད་དཀར་བཞུམས། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་
རྒྱུད་ལྷོའི་ལྷུར་དུར་པོར་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཚོལ་དཀར་ལྷུང་མར་ལྷོ་མེད་ག །ལྷགས་ཀའི་དལུམ་ལྷོ་ལྷོའི་ཚོལ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ལེ་ཤེས་པ། །ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་
ལྷན་དུར་ས་ཐོམ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷན་འདྲུས་འོ་པོར་ལྷུར། །ལྷུར་ལང་འོད་འཕྲོས་ཕུ་བའི་བྲམ་མེད། །ལྷན་དུར་ས་བདུད་ཅིའི་ལྷན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷུ་གང་ལྷོ་བ་དག་གེན་དུ་འཕྲིལ་བའི་དལུས། །
བྲམ་ལྷན་འདྲུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རིགས་བདག་ལྷོ་ལ་དུ་དགོས་བཞིན་བཞུགས་པར་ལྷུར། །ཅིས་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུ་ལྷུ་དང་ཐོམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་བཞེད་ཚོགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །བཞུས་པ་ལུ་བཞེ།

७

གཏིག

ཉི་མཚན་

༄༅། །ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་དམར་བྱིད་ཚེམ་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།། །།

མཚན་བཞིའི་བཀའ་ལམ་ལཱི།

བརྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དམུ་པ་བ་ཡི་དུགས་ཕྱོལ་ཤེས་དང་། ཚེ་རིང་ལུ་དང་གྲུ་གྲོ་པ་དང་། ལོག་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོངས་པ། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། ཅིས་སོ། །འཕྱོར་བ་
བརྒྱ་ལས། རང་འཕྱོར་ལུ་ནི། མིར་ཉམ་ལུ་གི་དབུས་ཤུ་མཉེས། དབང་པོ་ཚང་ཤེས་གནས་ལ་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་ལམ་ལོག་པ། །ཞེས་དང་། གཞན་འཕྱོར་ལུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉམ་ལུ་
དང་དེས་ཚོས་ཤགས་ལས། །བརྒྱན་པ་གནས་ཤད་དེ་རྗེས་ལ་འབྲངས། །གཞན་ལྷིང་ལྷིང་ནི་བརྟེ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐན་འདོགས་ཚེ་བར་བསམ་པ་ལ། །གནས་སྐབས་འདི་ལྷིང་བདེ་བ་ཐོབ་
པའི་ཐན་ལོན། །ཐོག་པ་འོག་མའི་ལུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐན་ལོན། །མཐར་ཐུག་ལྷན་མེད་པའི་ལུང་ལྷན་ཐོབ་པའི་ཐན་ལོན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ། །དེས་ཐར་འཚི་བར་བསམ་པ།
ནམ་འཚི་ཚ་མེད་བསམ་པ། །འཚི་བའི་ཚོ་ཚོས་མ་གཏོག་པ་གང་གིས་ཀུང་མི་ཐན་པར་བསམ་པ་ལོ། །།དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལྷིང་སྐབས་བཟུང་དབང་མེད་པས་དེས་པར་འཚི་བ། །ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་
དེས་པར་འཚི་བ། །ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་དེས་པར་འཚི་བར་བསམ་པ་ལོ། །།གཉིས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཚོ་ཚོད་མེད་པས། །འཚི་རྟེན་མང་བས། །གསོན་རྟེན་ལུང་བས་ནམ་འཚི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལོ། །།གསུམ་

ཕུན། །ཆ་སྒོ་ཕུན་སོགས་དུས་ལོག་ཅད་། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལེ་ལེ་འཁུང་། །ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་དག་བའི་ལས་བསམ་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དག་བའི་ལས་བསམ་པ།
 དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། དེ་བཞུག་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མི་དག་བའི་སྟོག་སྟོགས་སྦྱར་བའི་དག་བ་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་མཐོ་རིམ་གསུམ་དང་། ལྗོང་བ་རྒྱ་མཐུན་སོགས་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ལས་སྟོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ།
 དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསམ་པ། དེ་དག་བར་བཞུར་བར་བསམ་པའོ། །དོན་བཞི་པ་ལོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལའང་གཉིས་སྟེ། ལོར་བ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ། འབྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ། ལུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ།
 དམུལ་བའི། ཡི་དུགས་གྱི། ཅུང་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དམུལ་བ་ལའང་ཆུ་ཉུང་ཆུ་ལྷུང་བའོལ་ཉུང་དང་། །ཇམ་མུ་གྱི་ཉུང་ཇམ་མི་དང་། །ལྷུང་ལ་ཕལ་ལྷུ་ལའང་ཆེར་གས་པ། །ཞེས་གྲང་

ལྷོ། །དུལ་བུད་དང། །ལང་སོས་ཉེག་ནག་ཤབ་སྐྱུ་འཛོམས་ཤད་། །རྩེ་འཕོད་རྩེ་འཕོད་ཀའི་ཕོ་དང། །ཚེ་ལ་རབ་ཚེ་མཚར་མེད་བུད། །ཅེས་ཚེ་དུལ་བུད་དང། །མེ་ཉུམ་རོ་ཉུག་
 ཉུག་ལྷོ་ལམ་མ། །རལ་གྱི་ལག་མ་ལི་ཤད་ལྷོ། །ཞེས་ཉེ་ལོར་བ་དུག་དང། །ལངས་མོ་ཚེར་འཚོད་ཕོ་ལུམ་ཟ། །ཕོ་རྩེ་འཕུད་དང་ལྷོར་མོ་ས་མོད། །ལྷོ་བ་མར་འདྲིལ་དང་འཕུར་མོས་བཏོམས། །
 ལྷོགས་བཏྲེགས་ལྷོ་མར་འོད་སོགས་སོ། །ཞེས་པས་མཚོན་ཉེ་ཚོའི་དུལ་བ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ལུག་པའོ། །ལི་དུགས་ལའང། །ལྷོར་གནས་དང། །ལ་འཕོར་བ་གཉེས། །ལྷོར་གནས་ལའང། །ལྷོ་
 ལྷོ་བ་པ་ཅན། །ནང་གི་ལྷོ་བ་པ་ཅན། །ལྷོ་བ་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བ་པ་ཅན་ཚོ། །རྩེ་འཕོ་ལའང། །ལྷོར་གནས་དང། །ལ་འཕོར་བ་གཉེས་སོ། །གཉེས་པ་འཕུར་པའི་ལྷོག་བུལ་བསམ་པ་ལ། །མི་དང། །ལྷོ་མ་
 མི་ན་དང། །ལམས་འོག་མའི་ལྷོ་རྩམས་གྱི་ལྷོག་བུལ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལུག་པ་འདྲེ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོག་བུལ་བསམ་པ་ལོ། །ལམས་འོག་མའི་ལྷོ་རྩམས་གྱི་ལྷོག་བུལ་བསམ་པའོ། །གཉེས་པ་ལྷོ་མོར་མ་
 མི་ན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལམ་འོག་པ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ལྷོད་ལས་ལྷོད་པར་ལྷོ་བ་ལྷོ་བས་འཕོ། །དམན་པ་ཉན་པར་ལས་ལྷོད་པར་དུ་ལྷོ་བ་སེམས་བཞེད། །འགལ་ཕྱེན་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷོད་པར་ལྷོ་ལྷོ་སེམས་དཔའི་

ལོ།

ལྷོ་མོར་མ་

6

ཚེ

འཕགས་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་

ལྷོ། །བསྐོས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང། །མར་གཉེས་པ་དང། །རྩོན་རྩོན་པ། །རྩོན་ལན་རྩུབ་ས་པ་བསྐོས་པའོ། །བྱམས་པ་བསྐོས་པ་དངོས་ལའང། །འདུན་པ། །སེམས་བསྐྱེད། །སྒྲོན་ལམ། །གསོལ་
 འདེབས་དང། །འབྲེལ་བ་བཞིའོ། །སྒྱིད་རྗེ་བསྐོས་པ་ལའང། །ས་བཅད་སྐར་བཞིན་སྐར་འོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐོས་པ་ལའང། །གྱུན་རྒྱོབ་དང། །དོན་དམ་གྱི་བྱང་སེམས་བསྐོས་པ་གཉིས། །གྱུན་རྒྱོབ་བྱང་
 །སེམས་བསྐོས་པ་ལ། །སྒྲོན་པ་དང། །འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས། །འཇུག་པ་བྱང་སེམས་ལ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐོས་པ། །བརྗེ་བ་བསྐོས་པ། །དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །གསུམ། །དེ་དག་གི་
 །སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལའང། །གསུམ་སྟེ། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྱིལ་བསྐྱབ་པ། །རང་སྒྲིན་བྱེད་མར་བྱིན་རྩུག་དང། །གཞན་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐོས་པ་ལའང།
 །གསུམ་སྟེ། །ཞི་གནས་དང། །སྐྱུག་མཚོན་དང། །སྐྱེད་འཇུག་རྩུབ་སྐོས་པའོ། །འདི་ལན་གྱི་རྩམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེད་གསུམ་མཚོས་རྒྱན་སོགས་ལས་གཉེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐོས་
 །བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱེད་བསྐོས་པ། །འཇུག་པ་སྐྱེད་པ། །བདག་སྐོས་པའོ། །དེ་ལང་སྒྱིད་བདག་ས་པ་ལ་སྒྲོབས་བཞི་སྟེ། །དེ་གྱི་སྒྲོབས་དོར་སེམས་ལ་བསྐྱུལ། །རྩམ་པར་འགྲོད་སེམས་སྐྱེད་འདྲིན་པའི་སྒྲོབས།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་ལོ་གཤམ་ལ་འབྲུག་མ།

གཉེན་པོ་གྲུག་རྒྱུ་དུ་པའི་རྩོམ་མེས་སྟོབས། ཉེས་པ་སོར་རྒྱུད་དག་ཤེས་སྟུང་པ་པའི་རྩོམ་པ་སོ། །བཞི་པ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཚུས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོས་དགོས་པའི་རྣམ་མཚན་
དང་། རི་རྩུབ་བསྐོས་པའི་རྩལ་ལོ། རི་རྩུབ་བསྐོས་པའི་རྩལ་ལའང་། ལྷེར་བྲོམ་ཚོགས་སྟུ་བསྐོས་པ། ཐོ་བཅེགས་སྟུ་བསྐོས་པ། གྲུག་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སྟུ་བསྐོས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། འདིར་གྲུག་
འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སྟུ་བསྐོས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལྷེར་བ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ། དངོས་གཞི་ཚོགས་སྟོགས་པའི་ལྷེར་མཚུས་འབྲུལ་པ། ལྷིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་ལྷེར་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྗེས་དབང་
ལྷུང་སྟེང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། ལྷེ་དོན་གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉེས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ལའང་
གསུམ་སྟེ། ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་། བཏེན་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། །བྱ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ལྷེད་པ་
ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པོ། །དང་པོ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་བསྐྱེན་སྟུབ་ཡན་ལག་གཞི་སྟེ། དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །སྟུ་གསུང་ལུགས་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉེ་བར་སྟུབ་པའི་ཡན་ལག །

ལྷོ། །མེ་མེས་པ་རྒྱུན་དྲུངས་མེད་པ་སྟེ་མ་པ་བསྐྱབ་པ་འེ་ཡན་ལག་། །དབང་བསྐྱུར་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱུས་འདེབས་པ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་འེ་ཡན་ལག་གོ། །དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ་འེ་ཡན་ལག་།
 ལའང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུས་པར་མའོན་ལྟར་ལུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད། བདག་བད་ལྷ་ལ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ། ལྷགས་ལྷག་མཚན་ལ། ལྷུ་མོངས་རྩོགས་ལ། ལྷུང་རྒྱུ་པ་པོ། །མཚན། འབྱིང་ས་པོན་རྩོ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེས་པ་
 ལྷོད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་པོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ལའང་། ད་རྒྱུ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གཉིས། །རྒྱུ་པ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ལའང་། །རྒྱུ་པ་སྟེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གཉིས། །བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལའང་། །རྒྱུན་མེད་སེམས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུན་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་གཉིས་སོ། །ཞུར་བྱུང་བསྐྱེས་པ་འེ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་སྟེང་གསལ་ལ་གདབ་པ་འོད་ཟེར་རྩོ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ལྷགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱེད། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྩོགས་
 པ་འེ་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། །སྟོན་འགྲོ་མཚན་བཅས་གྱི་རྩོགས་རིམ་དང་། །དངོས་གཞི་མཚན་མེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་སྟེ། །སྟོན་འགྲོ་དང་། །དངོས་གཞི་པོ། །དང་པོ་ལའང་ལུས་གྱི་

༩
 དུག
 ལྷོ་ཚན་

མཛེན་བརྗེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

གནད་ཚོས་བརྗེས་ལྟུང་ལྟུང་། དམིགས་པའི་གནད་ཚོར་པར་གསལ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་འབྲུག་གཞུང་དུ་ལོ་བཞུགས་པ་རྟེ། །དེ་ལ་འདར་རགས་པ་ཡིག་འབྲུག་ལ་བསྐྱབ་པ། །ཕྱི་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ། །
གིན་ཏུ་ཕྱི་བུ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱི་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཚེན་པོའི་ལོ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་རྟེ། །ལུས་གྱི་གནད་འཚེང་བ། །སེམས་གྱི་གཞུགས་ཐབས་བརྟན་པ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཉམས་འོས་བསྐྱུང་བ། །སེམས་དོན་གྱིས་དེས་ཤེས་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལུས་གནད་ཚུལ་རྣམས་ཚོས་བརྗེས་པོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་ཐབས་ལ་གསུམ་རྟེ། །དང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་མཁས་པ་རལ་སྐྱོར་མཁས་
གསུལ་ཏུ་བྱགས་པ་རྟེ། །པར་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་གྲུང་སྐྱེས་མཁས་པས་གྲུང་པོ་ཚེ་སྐྱོད་པ་རྟེ། །ཐ་མ་གཏོང་བ་ལ་མཁས་པ་སྐྱོད་ཐོག་ལ་བྱུ་འཕུར་བའི་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་འོས་
བསྐྱུང་བ་ལ་རྟེ། །ཉམས་དང་པོ་རི་གཞུགས་གྱི་འབབས་ཀྱི་གཞི་བ་རྟེ། །གཉིས་པ་རོང་ཚོལ་གསུང་དོག་མོའི་རྒྱ་རྟེ། །གསུམ་པ་ལུང་པ་ལུ་གོ་མས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟེ། །བཞི་པ་མཚོ་རྒྱུ་བས་བརྟན་པ་དང་
བཅས་པ་རྟེ། །ལུ་པ་མཚོ་མཐར་ལྷན་པ་རྒྱུ་བས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་རྟེ། །བཞི་པ་དོན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །གཞི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རྟེ། །ལམ་སྐྱོར་བསྐྱེད་པའི་རྟེ། །ལུག་ལུང་ལུག་གི་བསྐྱོར་པ།

མཁུན་པུའི་བཀའ་ལུགས།

དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པོ། །དོན་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྣམ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་ལྷན་དུ་གདང་། །ལུང་མོང་། །ལྷོ་མོ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །ལུང་མཚམས་
ལྷོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པོ། །བཟའ་བ་བཟུགས་གྱི་རྣམ་པོ། །བཤོ་བཤོས་གྱི་རྣམ་པོ། །ཉལ་བ་གཉིད་གྱི་རྣམ་པོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གྱི་རྣམ་པོ། །ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣམ་པོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་ལྷོད་པོ། །གྲགས་པ་གསུང་གི་ལྷོད་པོ། །དུམ་རྟོགས་སྐྱུ་ལྷོད་པོ་རྣམས་པོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཉིད་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བཅས་དང་། །མཚན་མེད་གཉིས་པོ། །
དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལོད་གསལ་ལ་དང་། །ཉམས་གྱི་ལོད་གསལ་དང་། །རྟོགས་པའི་ལོད་གསལ་པོ། །མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་ལང་བའི་རྣམ་པོ། །བཟུང་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། །སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གྱི་
རྣམ་པོ། །ལྷང་བའི་རྣམ་པོ་ལ་ལང་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བཅས་གྱི་དང་ནས་ཉལ་བའི་ལྷང་ལྷགས་དང་། །མཚན་མེད་གྱི་དང་ནས་ཉལ་བའི་ལྷང་ལྷགས་པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། །ལྷོད་དང་སྐྱུ་
ལམ་སྐྱུར་དུ་ལྷོད་པོ། །སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་ལམ་མཐར་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷོད་ལྷགས་ལྷང་། །གནས་སྐབས་གྱི་ལྷོད་ལྷགས་ལྷང་། །མཐར་སྐྱུ་གི་ལྷོད་ལྷགས་ལྷང་། །དེ་རྣམས་ལས་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་དེ་དང་།

ཉ

གཅིག

ལྷོ་ཚེ་རིང་།

། དགོ་ལྷོ་མ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལེ་ཚེ་པོ་ལལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷོ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག་
 ལྷོ་ག་ལྷོ་བ་རྣམས་ལྷོ་དེས་བྱ་བ་བལྷགས་སོ། །

ལྷོ། །སྤྱི་པོ་ལྷོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དབང་ཉིན་མཚན་པར་མེད་ལྷོ། །རི་དྲགས་རྟགས་འཆང་དཀར་མཛེས་མིག་གི་དབྱིད། །ལྷ་གཞོན་ལྷན་རམ་གཞིགས་དབང་མཚུངས་དེ་ལས། །བྱང་ལྷ་ལྷོད་པས་བྱང་པར་བྱུང་
 པ་ལྟར། །འཇགས་པའི་ལྷགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་ལྷན་མོར་མཚོག། །ལྷ་གི་དོན་གྱི་པ་བརྗེས་པའི་ལྷོར་མོན་ཡང། །མགོན་པོའི་བྱང་ལྷ་ལྷོད་རྗེས་ལྷོ་པོ་ལྷོ། །ཡམིད་པའི་བྱན་བརྗེན་དཔལ་མོ་ལས་བརྗུད་པ། །བརྗུ་གཅིག་
 ལམ་བཟང་མཚོར་པ་ལྷོ་པའི་ལྷོ། །ལྷོར་ལྷགས་ལྷོད་པར་གནས་པ་ལན་རེས་ལྷོ། །བརྗུ་ལ་པར་བསགས་པའི་རྗེས་ལྷོད་རེས་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོན་ཚད་དག་བྱིད་གཞན་ལ་གྱུས་པ་ལྷོད། །འཇགས་པ་བརྗུ་པའི་རྗེད་རྣམ་བཏབ་པ་མེད། །
 རི་ལྷོན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོད་པར་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མིད་ཅན་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གསལ་པར་བྱིད་དོ་དག་ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ། །དཔལ་མོས་མཚོན་པའི་མཐས་གཞུང་ལྷོ་ལྷོ། །

། རི་བཞིན་ཉམས་སྲུང་རྒྱུ་ལ་མི་གསལ་པ། །ཡན་ལག་མ་ཚང་འགོངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ལམ་བཅུ་གཅིག་པ་དགོན་རྫོང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་སྐབ་
གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་མཚོན་བཤམ་པ། གསོ་རྒྱུང་བུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ཚོས་རྩོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པས། ཏུས་ཀྱུད་པར་ཅན་རབ་
སྐྱེ་བ། དེ་མིན་ཡང་གཞན་གང་ཡང་ཏུང་བའི་དཀར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་ནམ་བུ་བཞིའི་ནམ་གསེར་ལྷ་བར་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སྲུང་བཅུ་གཅིག་ལམ་གྱི་སྐབ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཤམས་པའི་
ལུན་ཏུ། རྟེན་སྲུང་བཞི་པ་བུ་དང་ཉི་ལྔ་ལྷན་པའི་རྟེན་ཏུ། ལྷན་པའི་མཚུལ་བུ་འདབ་བུ་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཤར་རྩོ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་ །མཚོམས་པའི་མཛོས་ཚོན་དང་ལྷ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐབ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བཤམས།

བསྐྱེད་གནས་ལོན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྐོམ་པ་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེའི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ལས། གཞན་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལུལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅན།
ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པ། དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་སྦྱིར་མི་སྡོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱིར་པོའི་བར་དུ། རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྦྱིར་
སྦྱོར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚུན་སྐྱེས་པའི་དང་པ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པས་འདིའི་ཆོས་སྦྱོར་མཚོན། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་རང་གི་མིང་ནས་སྦྱོར་ཏེ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་སྦྱིར་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་

མཚན་བཞི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་མ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཇི་ལྟར་ལྷོ་མ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལྷོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཉིན་
ཞིག་ལྷགས་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོར་གི་སྒོམ་པ་བྱེད་སྲིད་པ་སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུལ་པར་གྱིས་པ་འདིའི་ཡང་མོ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ལྷོ་མ་གྱི་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལྷོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཅད་གསོ་སྦྱོར་བྱ། ལྷན་པོ་ཚེན་པོ། ལུ་བ་ལུས་གིར་བྱེད་པ་ལུས་པ། ལུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ལྷོད་པར་གྱུར་
ལྷོ་མ་བ་ཐོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ལྷིམ་དང་།
ཐར་པར་བྱ་བའི་ལྷིམ་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ལྷིམ་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ལྷིམ་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ལྷིམ་དང་། ལུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷོ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ལྷིམ་དང་། ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷོ་གསལ་པའི་ལུང་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉེ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ལྷིམ། གསོ་སྦྱོར་དེས་པར་བྱེད་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྷོད་སང་ཉི་མ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་འབུམ།

བཟུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། དེདག་གི་མདུན་དུ་ལུས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོར་ལ་རྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲི། རོ་རྩེ་འཕྲོལ་པའི་ངོ་བོ་རྟེན། འདོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། ཞེས་དང། ལྷོན། སེས་ཕུ་མ་ལུས་མ་ཕྱེན་པའི་བཙོམ་ལུན་འདས། འཕྲོ་བ་གྱུན་ལ་ལུག་ཅིག་ལྟ་གྱུར་བ་ཕྱེ། ལུན་གྱུ་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཅན། མཁོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ལྷོན་གྱི་ཕྱི་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྒྲུབས། སྤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལ་སྒྲུ་ཅིར་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། དཔལ་ལུན་དཔལ་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིག་པའི་
 མཁོན་པོ་མ་ཕྱེ་ལ་ཚད་བསྒྲུབ་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ནས་ལ་བསྐྱེདས་གནས་ལུང་སྒྲུངས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱེན། རྒྱང་མཁོགས་ལ་མོགས་སུ་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཁའ་འཕྲོས་ལུང་བསྟན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 ལྷ་བ་གཞོན་ལྷའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་བཟང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་གྱུར། དད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བྱ་མ་འཕགས་པར་གཟེགས། བཙོན་འཕུས་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །
 མེ་སེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེང་གས་ལུང་བསྟན་ནས། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གནས་ལྟ་རིག་པ་བལ་པོའི་བརྗེའུ། ལེ་ཉ་བ་མི་

७

वृद्ध

शुद्ध

ॐ । ऋषयः च सुगन्धर्वः । केशवः शशिः च । पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च ।
 सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः ।
 शिखरः सुगन्धर्वः च सुगन्धर्वः । ददः ददः सुवः शिखरः च पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च पतिः दशैश्वर्यः च ।
 रक्षः च पतिः दशैश्वर्यः च पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च पतिः दशैश्वर्यः च । पतिः दशैश्वर्यः च पतिः दशैश्वर्यः च ।
 सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः ।
 सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः ।
 सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः । सुवः शिखरः च पतिः ऋषयः च सुगन्धर्वः ।

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

བུམ་ཀུན་དགའ་བཟང་། །སྤྱི་ཚེན་རྒྱལ་ཚེན་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འཕེལ། །དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་བུ་བའ་ཚེན་བྱང་ཉི་བ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་བུ་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་ལཱ་འབྲེལ་གནས་
མཚན་བུམ་ཀུན་དགའ་ལེགས། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །ཀམ་མཁའ་བའ་བསམ་འགྲུབ་ཀུན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་ཞབས། །ཀམ་མཁའ་འཚི་མེད་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །ཀུན་
དགའ་བུམ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཕགས་མཚོག་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷན་ལས་ཅན། །རྒྱལ་འདི་བཀའ་ཉིན་རྒྱུད་བྱུང་བུ་མ་སོགས། །དོན་བརྒྱུད་བུ་མ་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད།
དེ་བཞུགས་ལྷན་པ་ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱ། །རྗོ་ཚེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉེ། །བུ་མ་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་
དང་དཔལ་ལོ་ནས། །བདག་ཅག་འདྲེན་པ་མཚོག་གི་བར་ཕྱོད་པའི། །དབང་བརྒྱུད་ལྷན་རྣམས་གདམས་དག་ལེགས་འདོམས་པའི། །དོན་བརྒྱུད་བུ་མ་རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་རྒྱ་
གང་ལོས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱལ་འཚལ་ལྷན་རས་གཟིགས། །ཀམ་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་ལྷན་པའི་བུ་གཅིག་ཞེས། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷན་

མཚན་བཞི་ལྟར་འབྲེལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མེ་རྟོག་རི་རྩེད་ལོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་རྒྱུ་མཛོད། །ལོ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུག་ཉེ་ལྷུག་ལ་མ་ལོ་གི།
 ཉེ་ལྷུག་ར་ས་པ་མི་ལྷུ་ར་ལོ་བཏུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །བདུག་ལྷོ་ས་རི་རྩེད་ལོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་རྒྱུ་མཛོད། །
 ལོ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུག་ཉེ་ལྷུག་ལ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ལྷུག་ར་ས་པ་མི་ལྷུ་ར་ལོ་བཏུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །ལྷང་གསལ་ལ་རི་རྩེད་ལོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། །
 བཞེས་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་རྒྱུ་མཛོད། །ལོ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུག་ཉེ་ལྷུག་ལ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ལྷུག་ར་ས་པ་མི་ལྷུ་ར་ལོ་བཏུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །
 མངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་རྒྱུ་མཛོད། །ལོ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུག་ཉེ་ལྷུག་ལ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ལྷུག་ར་ས་པ་མི་ལྷུ་ར་ལོ་བཏུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །
 ལམ་ལམ་རི་རྩེད་ལོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བཤེད་དོན་རྒྱུ་མཛོད། །ལོ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུག་ཉེ་ལྷུག་ལ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ལྷུག་ར་ས་པ་མི་ལྷུ་ར་ལོ་བཏུ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ཚེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང། འདོད་འཚོའི་བ། མ་སྐྱོས་པའི་ལོ་རྟོག། །འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཚེན་པོའི་བུ་མ་པ། ལྷོག་པ་མ། ལྷེང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། མེ་རྟོག་མ། མར་མེ་མ། རྩི་ཆ་མ། ཉི་མ། ལྷུ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་
 བས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩིན་ཚེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་བའི་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོར་བའི་ལྷང་མ་གནོད་སྦྱིན་རོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ལྷགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བྱིན་བྱིས་བུ་བརྟུ་གསོལ། ཞེས་མཚུལ་དབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། ལྷུ་མ་དོ་རྗེའི་འཚོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྷུ་ལ་ལྷག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་བྱི་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྐྱེང་མ་གསུམ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྐྱེང་མ་གསུམ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ།
དེ་ལྟར་ལྟུང་ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྐྱེང་ན་ཕྱོགས་ཞག་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་གིང་ཕྱོག་གཉེར་དང་ལྡན་པ། ལྟུང་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་ན་དུ་འགྲེང་བ། དེའི་སྐྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་བ་གཙུག་ཏུ་དང་
བཅས་གིང་རྒྱན་སྤངས་པ། ཚངས་པར་སྤོང་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་འཇུག་པ། མགུལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། །གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་ཐེང་། གསུམ་
པས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་པས་བདུད་ཚེའི་རྒྱན་འཇུག་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་བཀོས་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཕོར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་
ལྟུང་ལུགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་སྤྱར་འཇུག་ཞིང་མཚོག་སྤྱིན་མཛད་པའོ། །ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་ན་རྒྱན་རི་རི་ཡོད་པ། ཕྱག་
རྒྱམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏུ་དང་མར་ལུས་མའི་སྤྱང་མི་འདའ་བ། རི་དུགས་ཀྱི་བགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རས་བཟང་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན། རོར་ལུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་ལྡན་པ།

6

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རལ་པ་དམར་མེར་འབྱུག་པས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། དབྱུང་རྒྱན། དར་གྱི་ཚོད་པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོ་འཕྲོ་བ། གར་དུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་རྩོན་པོ་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཚན། རྩོད་རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་རྣམས་མེར་པོ་གཡས་མཚོག་སྒྱིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཚན། ལྷག་
 རྩོད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱང་མཛེས་དཀར་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཚན། བྱུང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་ལྷག་པ་ལྷང་གུ་གཡས་སྐྱབས་སྒྱིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཚན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་གྱི་ན་བཟང་
 དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་པོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྒྱིལ་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཏེ་ལ་ནས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་རྩྭ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལོ་བརྒྱ་སྐུ་རྩེ་ཞེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱིས་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དབྱེད་ཅུང་མི་བཟང་འཛོམས་
 མཛེས་ལྷ། །དོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུལ་གྱིས་པའི། །བཅོམ་རྣམས་འཕོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོ་ལ། །ཞོ་སུ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་ཕ་པོ་གི་ཏེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་སྐྱེན་དངས་པ་ལ།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

མཁུན་ལྟེ་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བསྟུན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པུ་འི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །རྒྱལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མྱོང་བྱུང་བྱུང་མ་ཚོགས། །དངོས་
བཟུང་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྟུན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཚུལ་ལོ། ། །སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཕྱེ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་ལ་མཛེས། །ལྗང་དང་དམར་པོ་གཡས་དང་གཡོན། །ཞི་བའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་
ཞལ་དཀར། །དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། །སྟུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཞལ་བཀྲ་བ། །འཇུམ་བཅས་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །འོ་ཞལ་ནག་པོ་སྟུན་གསུམ་པ། །མཚེ་གཅིག་སྐྱ་བཞེས་སྐྱ་ར་ལེར། །
སྟོང་ཞལ་དམར་པོ་གཅུག་ཉེར་ཅན། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་ཕྱག་ས་རྒྱུད་ཕྱག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །ཕྱག་ས་ཞེ་རྒྱན་མི་འཚད་པའི་སྟོང་བ་བསྐྱམས། །ཡི་དུག་ས་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་མཛད་

མཚན་བཤེས་པ་ལྟར་ལུགས་ལྟར་

དབང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཚེ་ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་དབང་གིས།
ལྷན་དང་རག་དང་མིང་གི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། མོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། ལྷ་
ལྷ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་
དང་། མ་ཐན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ལྷན་ཚོས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཕོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྡིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཚོགས་ཅི་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་ཞེས་སུ་མི་རང་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལྷ་མདོ་ཞེ་འདོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མཁུ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བཟུང་།

གོ་དུག་པ་ཅི་མང་བཟུང་། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །ཕན་ལོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པ། །བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་གདལ་པ། །གཏོར་མ་གཏོར་པ། །ལུས་བྱུ་བ། །ཚོང་ས་པ་བཟག་ས་ཤིང་ག་ཤེགས་ལུ་གསོལ་བ་སྟེ་ལུ་ལས། །དང་
པོ་མི། །རྗེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཤེགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀར་ཤི་མ་ལེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །རྗེ་རྗེ་ལོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །
ལྷ་མ་རྒྱམས་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཙུ་གཅིག་ལ། །གཟི་བཟོད་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །ལུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྒྲུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་
ལུག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་སྒྲུན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ལུག་
འཚོལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྒྲུལ་ནས། །རྟོག་རྟུགས་པའི་ཡིད་གྱིས་ལུག་འཚོལ་ལོ། །

མཁུའི་པུའི་འདབ་ལྷུར་འཇམ་པ་པོ།

འོ་མཁུའི་པུའི་འདབ་ལྷུར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་མཚོག་ལ་ཚོར་བུས་སྒྲུས་པ་པོ། །སྒྲུབ་དགེས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཇོན་པ་པོ། །ལྷུང་པའི་མཁུའི་མཚོག་མཚོ་ཚེན་པ་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་པོ། །
མཚོག་བཞེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་རྟུ་བདེ་བའི་འཕྲུང་གནས་གནད་སེལ་པ་པོ། །གསུམ་ཐར་མཇུག་ཅིང་མཁུའི་སྒྲོན་ལྷོད་པ་སྒྲོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཚོག་སྒྲེ་བདུད་དཔུང་
འཕྲུགས་ལས་རྒྱལ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲུ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་པ་པོ། །ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཇུག་པ་པོ། །ངང་པའི་འགོས་འདྲ་གྲུང་ཚེན་དྲེགས་ལྷུར་གསེགས་པ་པོ། །
ཚོགས་རྒྱན་ཉེ་བར་བསགས་གིར་བརྟན་པ་གཉེར་པ་པོ། །འོ་མཁུའི་མཚོ་དང་རྒྱ་ཡི་མཚོ་ལས་སྒྲོན་པ་པོ། །འདི་མན་ཚད་ལན་ཉེར་གཅིག་གདོན། །གང་ཞིག་རྟོག་རྟུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྒྲུན་རས་
གཞིགས་བྱིད་བང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྒྲོན་པའི་མཚོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྒྲོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྒྲེས་པའམ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་གྱུང་རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྲེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་གྲུན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཅིས་ལན་གཅིག་དང་། །འཇགས་པ་སྒྲུན་རས་གཞིགས་དབང་ལྷན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མན་བདེའི་འཕྲུང་གནས་བདེ་བར་

6

ཉིན་པར་

ལྷོ་ཆོས་

། སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྲོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པོ། །དེ་རྗེས་སྐྱེད་གནས་ཚོགས་ལག་སྐྱེལ་ནས་བྱེད་པའམ་རྒྱུད་ལྷག་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་གསེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པར་བརྟན་བཞགས་བུ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར། མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། ལྷན་པར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རི་སྤིང་གསེགས་གསོལ་གྱི་ཚོགས་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དུ་གསོལ། ལོ་སྤུ་བྱ་དེ་ལྷོ་བརྗེ་སྤུ་དུ། ཞེས་དང་མེ་དོག་འཕོར་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བཞགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་བརྒྱུད་ལྷ་བྱ་གྲོལ་བའི་ཉིན་སྐྱེད་པའི་གྱི་དུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་ཚར་གཅིག་གདང་རག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བཞགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་

6

3rd
5th

10th

ལྷོ། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སོགས་པས་པོ་དང་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་གང་པོ་ཅིང་། །དྲི་བ་སྐྱེས་མེ་དྲོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་པས། །སློན་མཚོག་
 དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོན་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷུག་འཚལ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སྐྱེས་པ་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་
 མཚོན་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷུག་འཚལ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སྐྱེས་པ་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཚོགས་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོན་འོས་པ། །
 དགོ་འདུན་ལྷུག་འཚལ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སྐྱེས་པ་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བཀའ་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྷ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། །སློན་མཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར། །བུམས་པ་ཕྱེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་ས་དང་རྒྱལ་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཅན་གང་གས་པའི་ལྷིལ། །དེ་མཚོན་པོའི་ཅེ་དང་།
 རྒྱལ་ཚོར་འབབ་པའི་རྒྱལ་པོར་སློན་འདྲེན་པ་དང་། །མཚོན་རྣམས་དམན་པ་རྣམས་མགོན་མེད་དང་ཕོངས་པ་ལ་སློན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བདུན་ནམ་བུ་བཞི་ལྷ་བྱལ་སྐྱུང་གནས་རྒྱུད་པ་དང་། །བརྒྱུད་དམ་བཅོམ་ལྷ་ལ་ལྷུག་པ། །དགུ་འམ་བུ་

མཁུན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།

མོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རན་མོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ང་བ་མ་སྦྱངས་པར་འགྲམས་པའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
འདི་ནས་མི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་མོ་ཞེས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་མོ། །གཞན་ཡང་སྦྱང་བར་གནས་པ་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་དག་གས་སྦྱང་གནས་ཀྱི་གཤོག་བྱས་པས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ་སྟེ།
སྦྱང་གནས་བྱས་པའི་ནངས་བར་སྒྲོ་དྲོ་དཀ་ལ་བཞོས་དང་སྒྲུབ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བྱངས་པ་ཙམ་ལ་དྲངས་ན་དག་བཙོམ་པ་ལ་དྲངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པས། སྦྱིན་པའི་བདག་
པོ་དེ་ཡང་རན་མོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་རྣན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་འབྲུད་ཅིང་། སྦྱིན་པའི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། རྩོན་དུས་མ་རོ་ཚོས་སྦྱིད་ཅེས་བྱ་བས་སྦྱང་གནས་ལ་གདན་
ཚོན་མང་དུ་བྱས་པས། མོ་མི་པའི་དུས་སུ་དུས་པ་དུས་ཚོང་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱ་རོག་གིས་དུས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེར་བ་རིང་བ་སྟེ་ལ་དུ་མོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་མན་ལོན་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མིན་དུ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་མི་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཟབ་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་མཚོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དོ་ཇོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་

མཁའ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་པ་གཤམ་ལུགས་ལ།

པའི་རྒྱན་པ་ནམ་ལང་མི་ལྟོད་པར་བགྱི་བར་ཡང་རིགས་སོ། །འདིར་རྒྱས་པ། རྟེན་ལྗང་དྲི་མ་འཕུང་པས་མཐོ་རིམ་ཆའ། །ལེགས་ཤུས་པ་མོ་ལ་རྟོགས་དཀའ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཞལ་མཐོང་ལྷ་དར། །བདེ་ཆེན་ཁང་བཟང་རྩེར་འབྱིད་དམིགས་ལུ་ཉེ། །
ལུ་ལྷིག་རྒྱུད་བར་ཐང་འགར་གནས་ཤུས་པའི། །རྣམ་པ་ལྷ་མིན་དེ་ལིག་ཡར་ལམ་དུ། །རྒྱ་ལྷིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་པ་བཟུར། །བསགས་པའི་དཀར་མིན་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུར་བགྱིད། །མཁས་གཞུང་བསྐྱེད་ས་ལེགས་ཚོགས་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཆེ་རྒྱུད་བར་མའི་ལྷོར་འཚམས་
འཕུང་བའི་འཕུལ། །ཤེས་པའི་རྫོན་མེད་ལུར་ལུ་འདིར་མཆིས་ཤེས། །མཁའ་འདིས་རྒྱུད་བའི་རྫོན་འདེགས་བལྟ་བལྟམ། །རྩལ་ཆེན་འདི་ལ་རང་གཞན་འཇུག་འདོད་གྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ་དམང་ལྷག་བསམ་དང། །ལྷན་ཅིག་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང། །
ལྷན་མོར་ལུང་རྒྱལ་ཐོབ་འདུན་རྫོན་ལམ་དཀར། །ལུང་དབང་མཁའུན་པའི་མེ་ལོང་རོས་དེན། །བསྟན་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་བགྱིས་མཐའ་ལུ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་དེས་ཤར་བ། །ཀུན་དགའ་བཟང་བསྟན་རྟག་རྒྱ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོ་རྫོང་མ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི
ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བལྟ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྟེན་གྱི་བརྒྱལ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུར་རྒྱལ་རྒྱས་ཐོགས་མེད་པས་མཇུག་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷན་ཐབས་དགོས་རྩལ་གྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཟང་པོ་བྱ་གྱིས་པའི་དཀའ་རྒྱལ་ལྷན་ཐོ་རྒྱུར་ལིག་བགྱིས
པ་ལ། ལྷར་ཡང་ཟངས་འདི་ཚོས་རྗེ་མཁའུན་རབ་མཚོག་ལེགས་པའི་གསུང་མཆིད་དུ་དོན་གཉེར་འགའ་ལིག་གིས་དཔེ་ཚོགས་མི་འཛོམས་པ་དང། ལྱང་བགྱིགས་གྱི་རལ་བ་སྐྱེད་ལྱིར་བཟུག་ཚོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་རྩལ་བཀའ་ནན་ལེགས་པ་ལྷར། དགོ་རྫོང་མ་དཔལ་མོ་ལིག་ལྱུང་དང།

6

། ལོང་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཚོག་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། ལེ་ཚི་པ་རྗེ་དགོན་ཚོག་དཔལ་ལྷན་དང་། ཕུ་བཏང་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྷན་དང་། ཀུན་དགའ་ལུང་རིག་པ་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པའདད་རྣམས་ལས་དགོས་པར་དེས་
 པའི་ཁ་འགོངས་བསམས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཟུང་ལེ་ཚི་པའི་རིང་ལུགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་པ་འདུན་མ་བཟུང་ཙམ་གྱི་བརྗོད་ལུ་རིན་ཏུ་བོད་པས་རབ་གྱུར་འདོད་པའི་གནས་ལེ་འོ་སྐྱོན་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷམས་ཀྱིས་ཉ་ལོངས་སུ་གང་པའི་དཀར་པོ་ནམ་
 ལྷའི་འལ་བ་རྒྱུར་གྱི་ཉིན་རྗེ་དགོ་ལྷན་གྱི་ལྷེད་གི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཐོས་བྱིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུབ་དབང་གཉིས་པ་མ་ཐན་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལུ་ཚེན་མ་རྟུ་བཞི་ཏེ་
 རྒྱལ་བྱིས་མ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཚོག་འདི་ཉིད་ལ་ཚོགས་ཁོངས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཉེར་མ་ཁོའི་རིགས་རྣམས་དཀྱུས་སུ་བཅུག་སྟེ་བུ་གས་པས་གྲུབ་པར། རྣམ་འདྲོན་བྱ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷགས་བཞེད་བཞིན་འཇམ་དབྱེད་ས་མཁུལ་བཅའི་
 དབང་པོས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་མ་ཐའ་བྱུབ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས། ལྷུང་ཏུ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་གོ་འཕང་ལ་རིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་
 ལྷམ་བཟུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཟུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འདྲོན་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྟུ་ཀུ་རུ་ཚི་ཀུ་ཡ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་དཔལ་མོའི་ཞབས། །པར་ཚེན་བྱ་བ་གཞོན་རུ་ཡི་གེས་བཟང་། །

ལྷགས་ཀྱི་ལྷེད་

ལྷེ་ཚེན་པོ་

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

བལ་པོ་པོ་ཉ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ལྷོ་ལ་པ་དོར་རྒྱལ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་དང་། །མཁམ་ཚེན་ཚེ་འདུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་གེས་
རབ་འབྱུང་པ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་ལྷོ་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱན་དགའ་བཟང་། །སྐྱེས་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འཕེལ། །དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱིས་པར་ཚེན་
བྱང་ཉི་པ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱིས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གེས་རབ་འབྱུང་གནས་མཁམ་བཙུན་རྒྱན་དགའ་ལེགས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་
འབྱུང་རྒྱན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཛི་མེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱན་དགའ་བཙུན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཕགས་མཚོག་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཅན། །རྒྱལ་འདིར་
བཀའ་འདིར་རྒྱུད་བྱང་གྲུ་མ་ཚོགས། །དོན་བརྒྱུད་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མཚོག་གི། །མཚེན་བཙུན་ལྷན་པ་ཚེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ནམ་འཛི་པོས་མེད་རྟོགས་
པའི་བཙུན་འབྱུང་གིས། །དགའ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་སྐབས་འགོ་ཞིང་། །འགོ་བ་སྟིང་ལས་གདོན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གིས། །བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཚོགས་

9

མ་གཤིས་འཛིན།

ལྷོ་ཆེན་པོ།

ལྷོ། །མཚོག །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །སྟེན་རབ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྷོགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་གྲུབ་བདག་ཏུ་མཛད། །གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ལུང་གྱིས་མི་རྩོུ་
 བའི། །རྒྱལ་ལྷན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །ཚོས་དང་མི་འཇིགས་ཐང་ཐིང་དངོས་པོ་རྣམས། །ལན་དང་རྣམ་སྒྲིལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཚོས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟོག་ཏུ་གཏོང་བྱེད་པའི། །སྒྲིལ་བ་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྦྱོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྟེག་སེམས་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །ལུང་རྒྱལ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །རྒྱལ་བྱིམས་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །རྒྱལ་བྱིམས་དགོ་བའི་བསྟེན་ལས་ཐོབ་པ་ལྟར། །བཟོན་པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་སྟེན་ནས། །གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ལན་དོགས་པའི། །བཟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་
 སྟོན་སྟོན། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །སྟོན་ལུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱལ་བྱེད་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །
 ཚོས་ཉིད་སྤྱལ་བསམ་བཞོན་དུ་མེད་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་བྱིང་གོན་མེད་པར་རབ་གནས་སིང་། །སྦྱིང་བ་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པའི། །བསམ་གཏུན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སྟོན། །ཚོས་ཀུན་རང་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

ཅིས་ཀྱང་རི་ཚོང་ལྟ་བུར་རྩལ་ཚོན་མ་འདོམ་ན་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་ལུ་དགོང་ནང་ལུང་བས། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཚོགས་གི་སྐབས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ཞེས་པའི་མལ་དུ། ཚོམ་ལུང་དགྱིལ་འཕོར་ཞེས་བརྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། ཡང་འགལ་ཞིག་གིས་རས་བྱིས་དགམ་པར་
མཛད་པས་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་བཞགས་ཀྱང་པར་སྐབས་སྐབས་པས། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མྱིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། རྒྱང་པར་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་
འཕོར་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རི་མྱིང་འཕྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚོག་དང་ལྡན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་པ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དུ། ཞེས་དང་མེ་རྟོག་འཕོར་ཞེས་བཞགས་སུ་གསོལ་ལོ། །།ལོ་མ་འི་ལྟེ་ལྟེ།

6

གཅིག་ རི་རྩེ་ཀྱི་

། ལྷོ་རྩེ་གཞིགས་དཔལ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་གཞི་བཟུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

221

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

ལན་ལག་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་གཞི་ལ་གཉེས། བརྗོད་རིམ་དང་། རྗོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་པོ་མལ་ལུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གར་ཨ་དགར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །ཐམས་གསུམ་སྟོན་བརྟུན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ། གཟུང་བུའི་ལུལ་དང་བུལ་བའི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་པད་ཟུའི་གདན་ལ་ས་པོན་རྩི་དགར་པོ་ལས་པད་རྩི་ས་མཚན་
པ། དེ་ཡོད་ས་སྤྱུ་ལུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་བཞི་པ། ལུག་དང་པོ་གཉེས་ལུགས་གར་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བ། གལས་འོག་མས་སྤྱི་གི་
དགར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཞོན་འོག་མས་གསེར་གྱི་བརྟུ་ལུ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རི་དུགས་གྲིལ་སྤྱི་པའི་པགས་པས་རུ་མ་གཞོན་པ་བཀའ་བ།
ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གུར་གིས་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ལོ། མགོན་པར་སྤྱི་ ལུགས་གར་སྤྱི། ལུགས་གའི་དབུས་སྤྱི་བུ་ལ་རྩི་དགར་པོ་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ལེ་གེས་སེམས་
དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལོ་བརྟུ་ས་སྤྱི་རྩི་ རྩི་པོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་བྱ་མ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་སྤྱུར་སྤྱུང་སྤྱུ་མ་ལུ་ལ་སེམས་

མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག།

དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། འཕོ་བ་མ་ཐེབས་པར་བར་དོ་འཆར་ན། ལྷང་ལུགས་ཉོག་གསུམ་འཕགས་པ་ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཚུང་དེ་གྲོལ་བ་ཚོལ་པར་འགྲུར་བ་ནི་དེས་པོ། །འཇམ་དབྱུང་ས་ལ་
མོགས་ལྷོགས་བཅུ་ལྟེ། །མཉམ་བཅས་རྒྱལ་པོའི་མཚུན་བརྗོད་དོན་ལ། །འཕགས་མཚོག་ལྷིང་ཇེ་དེ་གཉེར་ཆེན་གྱི། །རྣམ་འབྲོར་ཟབ་མོ་འཇུག་བདེའི་ལུལ། །།ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷིང་པོར་དུལ་བའི་ལེའུ་ཆེན་ལོ། །།

6

གཏིག་ ལྷོ་མཚན་ ༡༥

༄༅། །དཔལ་གྱི་དོ་ལེ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མདོན་རྟོགས་ངག་འདོན་སྤྱིང་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

227

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་འགྲུལ།

། བཟོ་གུ་རུ་བྱི་ཏེ་བརྗེ་ཡ། བརྗེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཙོ་རྩེ་གཙོ་རྩེ་གཙོ་གི་མདོ་ན་རྩོགས་བརྗེས་པར་འདོད་པས། བདེ་བའི་རྩོན་ལ་བསམ་གཏོན་གྱི་རྩོད་ལམ་
དང་རྩོན་པས་འདུག་རྗེ། རྩོན་པས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འདི་ནས་བརྗེས་ཏེ་རྩོད་བྱུང་རྩལ་
རྗེས་པོ་ལ་མཚེས་གྱི་བར་རུ་རྩོགས་བརྗེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོན་གསུང་ལུགས་ལོན་ཏེ་རྩོན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ། མོས་གྱི་རྩུང་པོ་རྩོད་
ལག་བརྗེས་རྩོན་པོ་བཞིའི་འཕྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །རྩོད་རྩོན་རྩོད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་རྩོན་གྱི་མ་དམ་དམ་པ་རྩོན་པས་ལ།

ལྷོ། ལྷོ་བས་སྐྱུ་མཚེའོ། ལྷོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པོ་དང་ས་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེའོ། ལྷོ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེའོ། ལྷོ་པའི་དགོ་འདུན་

རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེའོ། ལྷོ་ས་ཚེ་རྒྱལ་གྱིས་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱུ་ར་ཏེ། ལྷོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱུ་ག་འཚལ་ཞེས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེའོ། ལྷོ་

ལྷོ་ད་རྒྱལ་ས་གྱིས་བདག་གི་སྐྱུ་ད་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་བས་ལུལ་རྒྱལ་ས་འོད་དུ་ལྷོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷོ་ས་ཚན་ཐམས་ཚད་གྱི་དོན་དུ་ལྷོ་གས་པའི་སངས་

ལྷོ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐོབ་མོ་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་བཞུའོ། ལྷོ་ས་ལན་གསུམ། ལྷོ་ས་ཚན་ཐམས་ཚད་བདེ་བ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་

सवित्रं चतुर्विंशत्यक्षरं

एतत्सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ १ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ २ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ३ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ४ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ५ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ६ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ७ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ८ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ ९ ॥
सुव्रतं श्रेयसायुक्तं नृणां सुखं च यत्प्रदत्तं तस्मै नमः ॥ १० ॥

མཛེན་བཅའི་གཤམ་ལུས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཐམ་གྱི་མ་དང་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བ་ལུ་ལ་ལྷ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་མོའོ་ན་ལུ་ལྷ་ལུ་བ་བཞགས་པའི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསགས་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་མན་ལག་
བདུན་པ་བཅུད་ལྷ་མ་པས་པའི་དེ་རྩེ་ལྷ་མོས་ལན་གསུམ་མཐོང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མོགས། ལྷ་མ་ལྷ་མོགས་ལྷ་མོ་དང་གྱི་བཞག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གསུང་
ལྷ་མ་པས་པའི་དེ་རྩེ་ལྷ་མོས་ལན་གསུམ་མཐོང་། ལྷ་མ་བཅུས་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མོགས། དེ་རྣམས་ལོན་པའི་མི་ལ། དའོས་གཞི་ལ་གྱིན་ལྷ་བས་གྱི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྱད་དུ། ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་རྒྱེད་
གའི་ནང་དུ་མོགས་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་མཚོན་པར་ལྷ་མ་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་ལ་བསྐྱུར་ལྷུང་ལྷུང་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱོད་ལྷུང་ལྷུང་དམིགས་པ་ལྷོད། ལྷ་མ་ལྷ་མོགས་དཔོན་ལ་གྱུས་ལྷུང་མཐོང་པས། ལོགས་དཔོན་
གྱི་ལྷགས་གནས་པོད་ལོར་པའོས། མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ལྷགས་གནས་པོད་ལོར་པའོས། ལྷོགས་བསྐྱོད་མངས་རྒྱས་དང་ལྷུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་གནས་རང་
ལྷུང་པའི་ལོ་ལོས་མེམས་དཔལ་ཚིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལྷན་དངས་དེ་ལྷེད་རང་རྣམས་ལ་མི་བ་མི་བ་མི་བ་ལས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་མོས་པ་མཐོང་། དེ་མ་གྱི་རྒྱུད་མཐོང་། ལོ་བཟླ་ལྷ་མོ་ག་ལ་ཨམ་ཨམ་

6

दश

शुद्ध

ॐ । वरुव वस मकमस सुम न् । दे व ग स द सु ग स र्दे र्दे षे ग प व य सु द र्दे के क प व वि र द सु व य स । सु द र्दे ष म स उ द ग्रे म स र सु ग प क य र्दे र्दे के क प व सु क र्दे व र्दे सु द ग्रे य द उ । सु के
 व ग र्दे स सु र्दे व द प य म के ग गी द म प द र्दे र्दे स द स सु स द स ग्रे य र्दे र्दे य व । व सु स प र्दे सु द ग्रे र्दे स व सु क म के ग सु व प द र्दे । य स सु स प र्दे सु र्दे क य र्दे र्दे र्दे उ ग ग सु द स प य स ।
 र्दे र्दे र्दे ष म स उ द ग्रे ग वि र्दे सु व सु सु र सु र प व र्दे म सु क र्दे र्दे स द प य सु स ग्रे य र्दे र्दे सु क उ ग सु स प र्दे सु व स व स सु व द र्दे क के क प व सु स र्दे व स प स म र्दे प द र्दे र्दे स सु र्दे व प म सु व म
 र्दे स र्दे र्दे सु के ग सु व प य । सु व द र्दे क ग्रे सु व क म स सु व क स । सु द र्दे क म स ग्रे र्दे सु व सु र प य । र्दे ग म र्दे स ग क र स व र्दे सु व र्दे र्दे सु द र्दे ग स र्दे म सु य सु य । ग र्दे य र्दे व स क स
 व सु स र्दे र्दे स ग क र गी के र स र्दे सु व र्दे सु ग स ग्रे र्दे स ग क र गी के ग सु र्दे र्दे व र्दे सु व सु र्दे । र्दे र्दे स सु स प र्दे र्दे र्दे र्दे प र्दे सु ग स ग्रे सु स स प र्दे र्दे स ग क र य सु र्दे म क र्दे । म र्दे क र्दे ग स । सु ग स
 सु स स र्दे सु स प स सु र्दे य ग स प र सु व र्दे । ग सु स प र्दे । के म सु र्दे सु य म क र्दे व सु र्दे । र्दे र्दे स व स ग स । र्दे र्दे स प ग र्दे ग स । द म के ग प र्दे य व सु र्दे । र्दे गी द प य प म र्दे र्दे ग स ग्रे स

མཛེན་པ་འདི་ལྟར་བཞག་པའི་ལུང་།

འཕྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཤེས་མཚོགས་བརྟེན་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་པའི་བྱིར་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུན་ཀ་གཞན་ལས་ལྷན་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱིལ་ལོ་ཤེས་ལྷོ་གསལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ལྷན་པ་
བྱིར་གཉིས་ལས་འདིར་བྱིལ། དེ་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དོ་ལྷོ་དེལ་བྱ་བ་དང་། དགའ་རབ་དོ་ལྷོ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཀ་ར་ནས་བརྒྱན་པའི་ལྷག་སྤོལ་གསུམ་དུ་བཞག་སྤོལ་ལས། འདིར་བྱུང་བའི་སྤོབ་
དཔོན་དགའ་རབ་དོ་ལྷོ་ནས་པམ་བྱུང་ཚེན་པོ་དོ་ལྷོ་གདན་པ་སོགས་ལས་བརྒྱན་པའི་མན་རག་གི་བཀའ་སྤོལ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་སྤོབ་ལྷན་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐབ་མོ་སྤོབ་པ་ལ་གསུམ། སྤོབ་དུ་འགོ་བཤད་དང་།
ལྷོ་དོན་བཤད་དེ་དེས་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། དེས་གཞི་ལོ་ཚོ་གཤོ། །དར་པོ་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་སྤྲོད་ལོ་ཤེས་ལེགས་པར་བྱུང་བེན། གཉིས་པ་སྤོབ་དཔོན་བཤད་དེ་དེས་ཤེས་བརྟེན་པ་ནི། སྤོབ་དུ་བརྒྱན་
པས། ལྷན་སྤྲོས་ཐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོགས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚོན་བྱེད་དཔལ་ཉི་ཤུ་ཀའི་དུ་བྱིལ་ལོ་ཤེས་ལྷོ་གསལ་དང་། གཙོ་བོར་སོགས་གྱི་རྣམ་ལྷན་ལ་
མཐའ་ལས་པར་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོབ་གཞི་ནི་བཙོ་མ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཐབས་ཤེས་པ་སྤོབ་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་ལ་འདི་ཉིད་ལོན་ལ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་གཞུག་མའི་ཐམས་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་

མགྲིན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་ལུགས།

ལེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བ་དང། །དེ་ཉིད་བདེ་མཚོག་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཔལ་ལོབ་ལོ་བདེ་མཚོག་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱལ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱེའི་ངོ་བོ་ཚིང་ཀར་པོ། །མགྲིན་པར་
གསུང་གི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ། །ལྷགས་ཀར་ལྷགས་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་དང། །ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཚིང་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པར་གསལ་
བཏབ་ནས། ལྷོ་བདེ་པོ་ལ་གུས་འདུད་མཛད་པས། ལྷོ་བདེ་པོ་གྱི་སྦྱི་བོའི་ཚིང་ལས་ཚིང་ཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། །ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོའི་ཚིང་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག །
ཚིང་བདེ་བཞིན་པོའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་བྱུང་ཏེ། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང། བདེ་རྩལ་གྱིས་བྱུང་ཏེ་ལུས་སྦྱང་སྦྱོང་འཇའ་ཚོན་སྦྱུང་བྱུང་བར་མོས་ལ། མི་སེས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བའི་སྦྱང་རྒྱང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་
ལ། དེ་བཏུན་པར་བུ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུང་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱེད་བའི་མོས་པ་མཛོད། མི་གོ་བདུན་པ་བཟླ་བཞིན་པས་བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག །ཀུ་གས་བུམ་རྒྱ་བྱངས་ཏེ་དབྱལ་བར་གཏོར།

6

བུ་གཅིག་

ལྷོ་ཆོས་

རེས་ལུ་ལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀོ། །གསང་བའི་དབང་གི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་། །དཔའ་པོེ། །རག་གི། །དེ་ཉིད་བདེ་མཚོག་ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་མགོན་པའི་ལྷུ་ལས་ལྷུ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། །འུང་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པའི་ལྷུ་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །རག་གི་དེ་མ་དག་ །ལྷུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལྷོ་བ་ཡན་ཆད་གང་། །བདེ་ལྷན་གྱིས་གྱུར་ཏེ་གསལ་སྤོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་སྟེན་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་མོས་ཏེ་ཕུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཇོག་མཛོད། །དེ་བརྟན་པའི་སྐད་དུ་ལུས་རྒྱ་ཚོར་
 བ་གཤོན་དུ་གྱུར། །ཀུ་གས་མགོན་པར་གཏོར། །དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། །སྟེན་རབ་ལེ་སྟེན་གྱི་དབང་གི་སྐད་དུ་གསོལ་བེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས། །དཔའ་པོེ། །
 མིད་གྱི། །དེ་ཉིད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ལས་རྗེ་རྩོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། །འུང་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གའི་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟེན་རབ་ལེ་སྟེན་གྱི་དབང་ཐོབ། །མིད་གྱི་དེ་
 མ་དག་ །ལྷོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལྷོ་བ་ཡན་ཆད་གང་། །བདེ་ལྷན་གྱིས་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྤོང་ཟད་འཇུག་གི་ལེ་སྟེན་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་མོས་ཏེ་ཕུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཇོག་མཛོད། །དེ་བརྟན་པའི་

མཐུན་པུ་འི་བཀའ་ལམ་ལ།

སྐད་དུ་ལུ་ཚུ་སྒྲིང་གར་གཏོར། དེས་སེས་རབ་ལེ་སེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། །དབང་བཞི་པའི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལུགས། དཔའ་བོ། །མིང་གི། །དེ་ཉིད། །ཅེས་གསོལ་
བ་བརྟུབ་པས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས། ལྷོ་དཀར་པོ། །ལྷོ་དམར་པོ། །ལྷོ་ལྷོ་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར། །ལྷོ་དང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་མིམ་
པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཚུན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། བདེ་ལྷན་གྱིས་གྱུར་ཏེ། དོད་གསལ་ལ་ལུག་ཚུ་ཆེན་པོ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེ་སེས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ་ཚུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་བརྟུན་པའི་
སྐད་དུ་ལུ་ཚུ་གནས་གསུམ་དུ་གཏོར་ཞིང་བུས་བྱ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རང་ལས་ལྷོ་དང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་པོ་ལས་པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་སྐྱོད་དུ་ལྷོ་ལས་དོ་ལྷོ་གིས་
མཚན་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ལོའོ་པོ་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་ལྷོ་པོ་སོགས་ནས། ལྷོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་དབུལ་བར་ལྷོ་ནས་བསྐྱོར་བ་རང་རང་གི་མཁུན་དུ་སྐྱུན་དངས། །རྣམ་པར་སྐྱེས་སུ།

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

བར་བཅའི་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོགས་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཏུབ་ནས་གསལ་པར་ལྷ། དེ་ལ་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། གངས་ཅན་
བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་མེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་མས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་ཞེས་བཀའ་བབས་པའི་ནང་ནས་མཚོགས་ཏུ་ལྷུང་བ་ལྷགས་པའི་ཐོངས་
པས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཤུད་གསེར་ཚོས་བཙུགས་ལེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན། མཚོགས་བསྐྱེད་པས་ལས་ལྷན་མོང་ལེར་ལས་འབྱུང་བ་དམར་མོ་སྐོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལ་གྱལ། ལྷུང་ཚེན་མི་ཚེ་
གྲུ་ས་རྒྱུད་རལ་བ་བྱེན་བཞེས་ལ་བཏེན་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྐབས་ཐབས་དང་། དེ་ལྷུང་རྗེ་ལ་ལེན་མཚན་པའི་རྗེས་གནང་གི་མི་གོ་དང་ལྷ་མ་བཤུད་པའི་ལྷག་གཞེས་རྣམ་རྗོ་རྗེ་ཐག་མོ་རིག་པ་
འཛོལ་མ་རྩེན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་ཐབས་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗོན་འགྲོ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དཔོན་གཞི་སྦྱོང་མ་ལ་བྱ་བ་ལ། ལྷ་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་ཚེད་ཏུ་དཀྱིལ་འཕོལ་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་། ལྷགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞིའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་པ་གཉེས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་སྦྱོང་དཔོན་ལ་རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྗེ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་དཔོན་

6

བཅོམ་བུ་དྲུག་

ལྷོ་མཚན་ཀྱི་

ལྷོ་མཚན་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཚེ་ལུ་པ་ལོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ལྷུང་བར་མོས་ཏེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱུ་པ་ས་འདིའི་རྗེས་ལྷོ་མཚན་
 ལྷོ་མཚན་པོ་ག་ཅི་ལྟ་ལྟ་ད་ལྟ་མི། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་དོ་རྗེ་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་བརྩ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་མི། ཞེས་པས་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཕྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷོད་ཐམས་ཅད་ལྷོད་དང་མི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷོ་པོ་དཔོ་
 རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་ལྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་འཕྱོར་མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཕོར་དུ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས་ནས། བར་འཇུག་གི་སྤྱད་དུ་རྗེ་བཅུ་མའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷོ་མཚན་པོ་ལུ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩོ་བོ་རྩོ་ཞེས་གསུངས་གིང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དུང་དུ་བྱིད་ནས་གར་ལྷགས་སྤྲུ་འཕོད་པར་མོས་པས། ལྷོ་མཚན་པོ་ལྷུང་བར་ཕམ་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མིང་གྱིས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་

མཛེན་བཅིལ་པ་ཀུན་ལ་བཅུ་ལྔ་པ་

ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྟོན་དཔོན་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཐ་མི་དང་པ་ལ་མཚུལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་ལན་བཞིའི་བར་དུ་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་
མཚུལ་སྟུང་ལ། གོ་སྐབས་ཡངས་ཤིང་བྱེད་པར་སྟོན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་མཚུལ་རེ་དང་། ལྷ་མོ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྟུ། །
མེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོད་ཕྱག་འཚོལ། །འི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཆེན་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་བྱིན་བུ་བས་པ། །དེ་བཞིན་བདག་རྒྱུད་དག་ལ་ཡང་། །ལེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟེལ་ལ་
ལན་བཞི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནང་འདུག་གི་དངོས་གཞི་ལེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འདི་
སྟུ་ལྟར་པའི་ཡིག་ཆར་གོང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱས་ན་སྒྲི་དང་མཚུན་པས་ལེགས། །འབར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བེ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཆེར་གྱིས་གཏད་པས་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་རང་གི་ལུས་དང་ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ། མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། །ལུས་གྱི་

བར་འདོད་བས་མཁུན་འགྲོ་ལྟོ་བསྐྱུ་དང་བཅས་ནམ་མཁུན་ལ་འཕུར་ཞིང་། མ་ན་ལྟོ་ག་དང་། དཔལ་གྱི་རིའི་ཕྱི་མོར་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ། མཚན་ར་དང་། ལྷ་དན་མེད་པ་དང་། ཡོངས་འདུ་རྒྱུ་མས་ལྱེས་པའི་
 ལྷ་གྱི་ར་བ་ཕྱི་མོ་བསྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བར་ལྷགས་པར་བསམས་ལ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱུ་དང་པའི་མཁུན་ལ་རིམ་བུ་བས་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་
 བདེ་བས་གང་ཞིང་འོད་དུ་ལྷན་ས་བདུད་ཕྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་དུག་པ་དང་བསྐྱུ་ནས་གཡོན་གྱི་ཐོད་པར་བསྐྱུ་སྤེད་ལྷ་ལྷག་གཡོན་ནས་བདུ་ས་པས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སྐྱུ་གང་བར་
 ཡོས་པ་མཚོད། ཅེས་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་བདུད་ཕྱི་ལྷོན། དེ་དག་ནི་སྐྱུ་གས་དང་སྐྱུ་དའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཕྱིན་ལྷ་བས་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལོན་ལོ། །
 གསང་དབང་གི་སྐྱུ་དུ། ཞབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་ཕྱིད་པ་ག་ཆེན་ནམ་ག་ལལ་པ་མར་ལ་བཅོས་པ་ལྷག་གཡོས་དང་། སེས་རབ་སྐྱུ་དཔ་ཉིད་མཚོན་པར་ཕྱིད་པ་སྐྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་འོག་གི་ཐོད་
 པའི་བདུད་ཕྱི་ལྷག་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་པ་མཚོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཞོ་གསུམ་མའི་སྐྱུ་གས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཕྱིན། དེས་ཕྱིད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཕྱིན་ལྷ་བས་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་

མཁུན་བརྩེ་འགྲུ་འབྲུག་

མཁུན་པ་རྣམས་ཞལ་བསོས་ལ་བསང་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། བྱིན་གྱི་མཁུན་པ་དང། བརྩེད་པས་བརྩེད། ཏེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང། མ་འཕྲོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་
གསོལ། ཇོ་བོའི་གྱིས་སོགས་ནས། བརྩེ་ལྷོ་སྐྱོ་རའི་ལོ་སེས་པ་དང། ལུམ་ནང་གི་ལོ་སེས་པ་དང། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ལོ་སེས་པ་རྣམས་གསེགས། མདུན་བརྩེད་གྱི་དམ་ཚིག་པ་སྐྱོ་རའི་རང་བཞིན་དུ་
ལྷུང་བར་བསམ། རང་གི་གནས་རྣམས་ལྷུང་བའི་དྲིལ་ལོར་རེ་རེ་སྟེ་དུ་སྟེ་བར་ཇོ་བོ་སོགས་གོ་ཚད་གོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །དོ་ཇོ་ལག་མོ་འབྲུག་ལྷུང་སོགས་བརྩེ་སྟོན་དང་བཀྲ་གྱིས་ཇོ་
ལྷུང་རིགས་པར་བཟོད། ལས་གྱི་ཇོ་སྐྱོ་མེ་མོ་ན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ལོག་ཏེ་དང། ལྷུང་ཐབས་རིན་འབྲུང་སོགས་ལས་གོར་དུ་བཀོད་པ་དང་ལྷུང་ཟང་མི་མཁུན་པ་འི་བྱུང་པར། །
ལྷུང་དབང་གི་རྣམས་ལྷུང་བར་བསམ་པ་བཟོན་དུ་འགོ་བསམ་སྟོན་པ་ལྷུང་མོར་བརྩེད་ཅིང་གོ་ཚད་སོགས་བཀོད་པར་ལྷུང་བར་བརྒྱུད། གསང་དབང་འདྲ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་ལྷུང་གསལ་པ་དང། ཇོ་
སོགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་དང། བདུད་ཅིས་འཕོར་འབྲུང་བྱ་བཟོན་དུ་འགོ་བསམ། གོང་བྱ་བརྒྱལ། ཇོ་སྐྱོ་གཞིག་ །དོད་དང། མི་རྟོག་པ་དང། བདེ་བའི་ལོ་སེས་དབང་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་བརྟན་པར་

མཛེན་པ་རྩི་ལྟར་འབྲིས།

ཅག་ལམ་ལ་ཕུག་ལ་སྐྱེས་ལྟེན། །མིང་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལག་མོ་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་གྲུང་བ་དང་སྐྱོབ་མ་
གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཚེས་ན། །སྤྱིར་མའི་དབང་པོ་ལྷེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་མེད་མ་ལྟོན་གྱི་བར་དུ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་དང་། །དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་གྲོགས་མཚོན་ཅིག་ཅིས་དང་། །སྤྱི་གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཕྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསལ་སྤྱོད་བལྟ་བར་མི་དབང་བ་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་
འདིར་མ་གཞན་པར་གཞན་དུ་སྤོང་གིག་ཅིས་དང་། །སྤྱི་དུག་དུ་བཞོད་ཅིང་དེ་རྒྱུ་གསོལ། །དེལ་ལྟར་གྲོལ། །མཆོད་གཤོག་པས་གཏོར་མ་ལྷི་རོལ་དུ་དོར། །དེ་ནས་གཞན་དང་མཆོད་པའི་ཕོ་བྱང་རྣམས་ལ་
དམིགས་ཏེ་དེ་རྒྱུའི་ཅིས་ནང་མཆོད་འཕོར་བཞིན་པས་སྤྱི་སྤྱིས་བསང་། །སྤྱི་སྤྱིས་སྤྱིར་ས། །ཅུང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་གི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་བཞེ

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

དེ་ནི་དུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་རྒྱུ་པུའུ་དོ་རྒྱུ་ལག་ལོ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་ལོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
བརྗོད་པ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་ལོར་བྱུང་དང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དེ་ལ་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་དུ་གསུ་མདོག་དགར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྒྱུ་དང་དེའི་ལུ་འཛིན་པས་ལུ་
པ་འབྱུང་པ། ལུ་པའི་རྒྱུ་དུ་ག་གིས་བརྒྱུ་པ། ལུ་པས་དོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དུ་ག་གིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་རིགས་བདག་གི་དུ་རྒྱུ་ཅན། དེའི་པར་ན་ལུ་པ་དོ་རྒྱུ་སེམས་མ་སྒྱུ་མདོག་དགར་ལོ་གི་ཕྱག་ཐོང་
པ་འཛིན་པ། ལུ་ག་རྒྱུ་ལུ་ས་བརྒྱུ་པ་དང་མ་ཉམ་པར་ལྷོར་པ། ལུ་ག་གི་ཕྱག་ས་གར་བྱུང་བའི་དུ་གི་ལོ་ལོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དགར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་
རྒྱུ་པོ་ལོ་ལོ་སྟེ་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ལོ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྟེགས་ལྷུང་དེ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོའོ། །རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཉེ་དུ་གའི་རྒྱུ་གར། དེ་ནས་དུ་གི་བས་བརྒྱུད། ལུ་ག་གི་རྒྱུ་གར། ལུ་ག་ལུ་ལྷུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་བབས། བདག་གི་རྒྱུ་གུམ་ནས་

མེད་ཚེད་ལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། རྩོད་ཉིད་རྩོད་རྩོད་ལྟེང་ཕདག་ཉིད་ཅན། །འམས་གསུམ་པ་མི་རོ་པོ་ཉིད། །བསྐྱལ་པའི་མི་ལྷུང་གཟེ་བཟིང་འབར། །དོ་རྩི་ཕག་མོ་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟོན། མཚོན་པའི་
ལྟོ་མོ་རྣམས་རང་གི་རྩེ་བའི་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟུབས་པའི་བདུད་ཅི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ལན་གསུམ་རུ་ལྟུང། དེ་ནས་བརྟུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གསང་གནས་སུ་ཚོས་འབྲུང་གུ་
གསུམ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་པོ། དེའི་པོར་ཕུག་རུ་རྟུགས་ལྗོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མོག་ །སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་དག །ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྟར། ཚུར་འདུས་པོ་ལོག་
རྟུགས་ལྗོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འདིར་བསོད་རྫོངས་པའི་ལིག་ཚར་རྟུགས་ཚན་པ་གསུམ་རུ་བཅད་ན་དབུས་སུ་སྟེང་སྟེ། གམོན་རུ་བརྟུ་སྟེ། གམས་སུ་པོར་ཅན་དགོད་པའམ། ལྗོང་བརྟུན་རུ་ལྱེད་ན་ལོག་གསུམ་དང། རྟུགས་དོས་གཞི་ཚན་པ་གསུམ་
དང། ལྷོ་གསུམ་དང། ལྷུང་གསུམ། ལྷུང་བཅས་ལྗོང་མེ་མེ་བུས་ལ་སྟོག་དར་གྱི་རྩུ་ལ་རུ་དགོད་ནས་བརྟུབས་པ་ལྷོ་ཞེས་གསུངས། མ་པོན་མིན་འབྲུང་རུ་འབྲུག་གསུམ་དང་པོ་ལོག་བཅས་ལོ་གོ་བཞི་གསུངས་ནའང། བསོད་རྫོངས་པའི་ལིག་ཚར་པོ་པོན་ལས་མི་སྟུང། །
སྡིག་སྡིག་དག་ཅིང་ཕྱིན་རྟུབས་ལྷུགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་ལོ་ལོ་སྟེང་བརྟུ་རུ་གི་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་ལོ་བརྟུ་པོར་ཅན་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་ལྷོ་ལོ་བརྟུ་སྟེང་། ཞེས་ལོ་གསུམ་མའི་རྟུགས་ཅི་རུས་བརྟུབས་མཐར། བཅོམ་

9

ལྷོ། །རྣམ་འདས་མཉམ་བཤག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྣམ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོན་བརྒྱན་གྱི་བ་
 ཡི། སྤྲི་བ་ལྟོགས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་བརྗོད། མེད་པའི་དང་ལས་རང་གི་ལུས་ཚོས་འབྱུང་དམར་སེར་གྱི་གསུམ་གྱི་དཔུང་སྤྲུལ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་བླ་བ་དང་ཉེ་མའི་བར་ཏུ་བོ་ལས་
 གྱི་སྤྱན་པོ་གྱིས་མཚན་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས། དཔུང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར་ཏུ་ས་མཚན་མ་དམར་མོའི་སྤྲིང་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུ་བ། ལྷག་
 གཡས་གྱི་གྱི་སྤྱན་གིས་ཉེད་གྱི་དཔུང་བཅད་ནས་སྤྱན་གཡོན་ཕོད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲིའི་སྤྲིད་བརྒྱད་ཞེད། ལྷེད་གྱིས་ཞལ་བཀའ་པས་སྤྲུལ་ཏུ་གསེགས་པ། ལྷུ་མོ་གཡོན་ན་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། སྤོང་
 མོའི་གཡོན་ཏུ་རབ་བརྒྱགས་མ་ལྟར་གྱི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་གཡས་བརྒྱུ་བ། ལྷག་གཡས་ཕོད་པ་དང་གཡོན་གྱི་སྤྱན་འཛིན་པ། གཡས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་སེར་མོ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུ་བ། ལྷག་
 གཡས་གྱི་སྤྱན་དང་གཡོན་ཕོད་པ་འཛིན་པ། གསུམ་གཤང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷན་དཔུང་བརྒྱུན་ཅིང་། མེན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་འབྱུང་བ། ལྷག་གྱི་ལྷན་བརྒྱུན་པ། གཅིར་མོ་དཔུང་གྱི་ལྷོ་བ་ལ། ཞལ་ཕྱོད་ལྷད་པོ་

སྤྱན་གསུམ་

ལྷོ་ཚེན་༡༩

བེད་འཕྲུལ་པ། ལེ་སེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་དམ་ཚོག་དང་ལེ་སེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འདིའི་བདག་བསྐྱེད་པ་ལེ་སེས་པ་གཞུག་པ་
 དང་དབང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་བཤད། སྐབས་འདིར་བསོད་སྣོམ་ས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྐུ་མ་རྣམས་སུ་མདུན་དུ་མ་སྒྲུབ་ཚོམ་ལུ་དང་བཅས་པ་སྐུ་མོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་གྱུར་
 ཅུ་དགོས་པ། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་འདི་ཙམ་གྱིས་འབྲུས་པར་མཛད། བསྐྱེས་པ་ལྷ་བའི། གཙོ་འཕྲོར་གསུམ་གའི་གསང་གནས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་རེ་གསལ་བའི་གཙོ་མོའི་
 ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱ་གྲི་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ། དབ་བསྐྱེས་མའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུ་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ། རྣམ་རྒྱུང་མའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུ་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ།
 ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེད་གིས་མཚན་པར་བསམས་པ་འོག་རྒྱུད་འབྲེལ་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཡེད་ལས་འོད་ཟེར་གྱུར་བས་རྩེ་གསུམ་ནས་གྱེན་དུ་སོང། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུ་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ། འཕྲོར་གྱི་རྩེ་ལོ་གཉིས་པ་མོག་
 པས་འོད་དུ་གྱེན་ས་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། ཉིད་གྱི་དབུ་ལང་འབྱུར། གཙོ་མོའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སྐུ་རྒྱུ་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ། ལྷོ་སྐུ་རྒྱུ་ལེ་རྩི་ལྷ་སྐུ་དུ། ཡེད་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེམ། དོན་

6

མཚན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ། རྩོད་པའི་ངང་ལས་གི་ལས་མི་མགོ་འོ་སྒྲིབ་ལུགས་ལྱེ་སྒྲིབ་། ལེ་ལས་ལྷན་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ལྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་དུངས་པ་བདུད་ཚིལ་ཐིམ་པས་ཡོ་སེམས་རྒྱལ་པ་ལྟའི་དོ་བོར་གྱུར། ལོ་ལྷན་སྐྱེས་། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྱུག་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལུ་བྱལ་ཏུ་དུས་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐུ་གསུམ་བྱལ་ས་གྱི་དུ་གྱིལ་
 ལའོར་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ད། ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐྱུངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པུ་འོ་སྒྲིབ་པར་ཚོས་འཕྱུང་དམར་པའི་དུས་སྐུ་གསུམ་ལས་ལས་ཁང་གུ་བཞི་སྐོ་བཞི་
 ཏུ་བབས་དང་བཅས་པ། ལྱུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། ལྷོ་ལྟ་ཏུ་ལྟུང་ཐོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དུས་སྐུ་
 བདུད་ཚིལ་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་འཕྱུང་གུ་གསུམ་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པར་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བརྒྱུན་པ། དའི་སྒྲིབ་དུ་ལོ་ལས་
 ཉི་མའི་དུ་གྱིལ་ལའོར་གྱི་དུས་སྐུ་པོ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚེར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗོ་བརྒྱུན་དོ་རྗོ་ལག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞེས་པ་ནས། མི་བརྒྱུད་པའི་དོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པ་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་བ་ནི། ལམོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུགས་གཉིས་སོགས་མ་རྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
ལྗེའི་བར་རྒྱུད་དུ་མ་རྒྱུར་པ་ནང་གཤིན་པ་རྣམས་བྱས་བྱ། ལུག་དང་འཇུག་པའི་ལོན་སུལ་ནས་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་ལམོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མེ་ཏྲོག་བཞུ་བཞུ་གྲུབ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་མ་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆར་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་གསན་ལ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བཞིའོ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མཚོག་དུ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཚེན་
པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གསལ་བ་དྲུབ་སྟེ་གསན་འཚལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ཐབས་མཐས་ལ་ལུགས་
རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་

དལ། ལྷི་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲོ་དུས་བཀའ་བའི་ཕག་མོ་དགར་མོ་དང། ལྷུ་བ་ཆེན་ལུ་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་མོ་སེར་མོ་དང། འཕགས་ལུ་ལྷི་བཀ་ལྷུ་བ་རྣམས་ལ་གིན་རྟུ་དར་སྟོབ་ཆེ་བའི་ཕག་མོ་དམར་མོ་
 ལྷེ་གསུམ་ལས། འདིར་ལྷི་མ་མིན། དེ་ལའང་བཀའ་སྟོབ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་དབལ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བ་སྟོབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ན་
 མོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུ་བ་ལའི་སྟོབ་དཔོན་ལོང་དར་བ་ཉིད་འཛིན་དོ་རྗེ་དང། མཁས་པ་དེ་བ་ལྷུ་གར་ཅན་ལས་ཕག་མོ་ཞལ་གཉེས་མའི་སྟོབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ། ལྷུ་བ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྱི་ལྷུ་མ་དབལ་མོ་དང།
 ལམ་ཆེ་བོ་རྒྱ་བས་དུ་བཅད་མའི་སྟོབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ། བསོད་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཚན་ཉི་པ་དང། དེ་བ་ལྷུ་གར་ས་དོན་ལྷུ་བ་མའི་སྟོབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུ་ལྷེ་གསུམ་དུག་མཁའ་བ་སྟོབ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུ།
 ལམ་སྟོན་ལུ་བ་དུལ་པོ་རྩོ་བ་རྒྱུན་དགའ་དོ་རྗེ་བལ་པོར་ལན་གསུམ་བྱོན། ལུས་སྟོབ་པོར་སྟོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དབག་རྟུ་མེད་པ་རྒྱུད་ནས་བལ་པོ་རྟུ་དུ་དགར་པོ་ལས། ལྷུ་བ་ལའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷེ་ལྷུ་ལྷི་ལེ་
 ཞེས་བྱགས་པའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཉེ་གསན་པ་ནས་བརྒྱུ། བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་བྱ་མ་ལུ་བ་བདག་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་

མཚོན་བཅོམ་པའི་བཀའ་འགྲུལ།

བཞོན་པ་ལྷོན་ལྷུང་འཕྲི་བས་པ་ལྷུང་མའོན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱན་རྒྱར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོད་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤིད་
ལྷུང་པས་འདི་ལྷོས་ལྷོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི་སོགས། ཞེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་སྟུང་པས་འདི་ལྷོས་
ལྷོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ལྷས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སོགས་ནས། ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད་བར། ལྷར་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གཟུང་སྟུང་
པས་འདི་ལྷོས་ལྷོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤགས་མཁའ་འགོ་མ། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །
རྒྱན་ལ་རྟག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཚེ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དཔལ་ལྷན་ཐག་འཕྱུང་
སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྐྱང་མཛོད་སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་མེད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བའི་ད་གྱིལ་
འཕོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅོམ་ལུང་ལུང་གི་ལཱ་བའི་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་
ཡངས་པ་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྟེ་མ་ལས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མོས་ཆ་ཡོག་ཅི་ཏུ་ཡུལ་དུ་ལྷ་མི། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གར་དོ་རྗེ་བཞག་
པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་སྟོ་བརྒྱ་ཡ་ལྷ་སྟུ་ལི། ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རྫོབ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷོ་བོ་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེར་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་བྱགས་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ད་གྱིལ་འཕོར་དུ་མ་བྱགས་པ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས་ནས།

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབྲིམ།

བཟུང་། དེ་ནས་རྗེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བོ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་གུས་འདུད་དུག་པོ་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་
བརྗེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེ་བའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྟུན། དེ་ནས་གྱི་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། བོ་ཡིག་དམར་པོའི་ཚོགས་དབག་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རྗེ་བའི་བོ་ཡིག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་རྗེས་སྐྱིབ་ཐམས་
ཅད་དག །བྱིན་རླབས་ལ་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ལུང་སྟུང་པའི་བྱགས་མོས་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་དེལ་དང་བསྟུན་ཞི་གསུམ་མ་དུག་རྒྱ་བཟ། ཡང་སློབ་
དཔོན་གྱིས་སྟུང་མ་སོགས། སློབ་པའི་རང་ལས་ཚོས་འབྲུང་དམར་སེར་སོགས་ནས། མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྟུང་ལ། དེ་ནས་རྗེ་བར་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་བོ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སངས་རྒྱས་མ་འཕེལ་འགོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་གུས་འདུད་དུག་པོ་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྗེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེ་

6

304

14

ལྟོ། །པའི་པོ་ལོག་ལས་ཤོད་ཟེར་རྒྱུ་ལས་མཛུན་བཞུང་དང་ཚུགས་པུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བཟུང༌། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཤོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། པོ་
 ལོག་དམར་པོའི་རྩོགས་དཔག་རྟེ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ལྷུང་ནས་ལྟེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་པའི་པོ་ལོག་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐོམ་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་གད། རྩིག་ལྟོ་བ་དག །ལྱིན་རྒྱལས་མ་ལྷས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ལྷུང་རྣམ་པའི་
 ལྷགས་མོས་མཛོད། ལུ་ལུ་ལ་གྱི་རྟུད་པས་བཏུག །སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་དྲུའི་པ་དང་བཟུན། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་དྲུའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལོ་བྲན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལོ་བྲན་པོ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལོ་བྲན་པོ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལོ་བྲན་པོ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལོ་བྲན་པོ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
 ཡམ་ལྟར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་རྟེ་མཛོད། ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཐོས་གསལ། ལྟེ་དཔའི་དང་ལས་ཚོས་ལྷུང་དམར་པོ་ལྷགས་ལྷས་སོགས་ནས། གད་ལྷུངས་ལྟོག་ལོར་བལྷགས་པ་ཞེས་པའི་བར་བདག་བཞུང་བཞིན་པ།
 རང་ལྟེད་ལེས་པར་ལྟེད་རང་རྣམས་ཞེས་བཟུང༌། ལྟེ་བར་ལྱེ་མ་ལ་གནས་པའི་ལྟེ་ལོག་དམར་པོས་མཚན་པ་ཞིག་གསལ་བ་བདག་ནས། ལྟོ་བ་དཔོན་ལ་དོ་ལཱ་ལག་མོ་དོན་ལྷག་མ་དོས་ལོན་རྣམ་པའི་གྲས་ལྷུང་
 དག་པོ་རྟུང་བ་ཞིག་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྟེ་པའི་པོ་ལོག་ལས་ཤོད་ཟེར་རྒྱུ་ལས་མཛུན་བཞུང་དང་ཚུགས་པུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བཟུང༌། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྱིན་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

པ་དྲུང་མཛེན་བརྒྱད་དང་སྤྱི་བའི་ལོ་ལོ་སྤྱི་བའི་ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་མི་རོ་དམར་མེར་མགོ་པོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱི་
དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་རྗེ་ལག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཉིས་གྱི་ཕུ་བའི་ཞལ་ཕྱང་ཟད་ཕྱོ་ཞིང་འཇུམ་པ། གཡས་ལག་ཞལ་སྟོན་མོ་ཕྱོ་ཞིང་གྱི་ནང་དུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གཉིས་ཀའང་མཚེ་བ་
བཞི་གཅིགས་པ། སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྤྱི་ནག་པོ་ཕྱང་ཟད་ལེ་བ་སིལ་སྤྱི་གྲོལ་ཞིང་སྤྱི་དུ་འབྱུངས་བས་སྟོད་པར་སྟེབས་པ། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ། གཡོན་མོད་པ་ལྷག་གིས་
གང་བ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། དོ་རྗེའི་བུ་ལོ་ག་དཀར་པོ་དར་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་མཚན་སྤྱི་གཡོན་ན་འཆང་བ། དོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྱོད་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་མོད་པ་སྤྱི་པོ་ལྷོ་ལེ་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷུ་མས་སྟེལ་བའི་
མི་མགོ་སྟོན་པ་ལྷག་འཛིན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་གཅེར་མོ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལྷར་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་། ལུ་མ་རྒྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་གིས་གངན་
ལ་མཚན་ཅིང་། གཡས་བསྟུམས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་ལ་གཏད་པའི་རོལ་པས་བཞུགས་པ། བསྟུལ་པའི་མི་ལྷ་སྤྱི་གཟི་བཞི་དུ་ཅན། གཡས་སྤྱོད་ཚོས་འབྱུང་དམར་མེར་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སྤྱི་མོ་གས་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབུམ།

མི་མགོ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱན་གཡོན་བརྒྱུ་པའི་དོར་སྐབས་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་མེ་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གད་རྒྱུད་སྒྲིག་
ཅིང་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐའ་འགོ་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་དང་། དོན་གྲུབ་མ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་རྣམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་
གི་གསུགས་བརྒྱན་རྣུང་མདོན་སྣུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ལུགས་མོས་མཛོད། དེས་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྣའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ་ལས་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་ནི། རྣམ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་ཚོས་ལྷུང་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད། བདུད་ཅིའི་ནང་གི་ཚོས་ལྷུང་ནི་ལམས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། མེ་ལོང་གི་ཚོས་ལྷུང་ནི་སྣུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་གེས་མཚོན་ནོ། །
དགའ་བ་འབྱེལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་མི་ལྷུང་བ། བཞིན་དགའ་བ་བཞི། ཡིག་ལྷུ་རྣམས་སྣུ་གསུང་ལུགས་གཙོག་ཏུ་འདུས་པ། རྒྱུར་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ། བར་རྣོང་པ་ཉིད་སྒྲིག་བྲལ། དམར་བ་ནི་རྣོང་
ལ། ཅུ་བ་ལྷ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་སྣངས་པ། གདེངས་གཞེ་བ་ནི་ཡེ་གེས་དང་། ལོན་ཏན་རྒྱས་པ་མཚོན་ཅིང་། དོན་གྲུབ་མའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་གྲུམ་བཞིས་ལྷོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་མཚོན་ནོ། །ལྷོ་བ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་ལམ་ལུགས།

པར་གསུངས། རྣམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཉེས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པའི་ཕྱགས་མོས་མཛོད། ཞེ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཡ་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ལྟར་ན་སུམ་
པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱིས་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བཞོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་སྐོར་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་སྟེ་མེ་ཏོག་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་གསང་
པའི་དབང་གི་རྒྱུད་ཏུ། མཁུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་ལག་མོ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱང་སེམས་དཀར་དམར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་མཚུལ་གྱི་
ལོ་ག་གི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལྱེད་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རིམ་བཤམ་བྱངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མོས་པ་མཛོད། ཅིས་བརྒྱུད་ལ་ཞེ་གསུམ་མཛོད། མཚ་བརྒྱུད་དང་། བརྒྱ་མ་
རྒྱུ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པས་མཉམ་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཐོད་ཅར་བྱངས་ཏེ། ཞེ་གསུམ་མཛོད། དེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱན་རྣམས་དབང་
བསྐྱར་སྤྱར། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྩུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་བདུད་རྩི་ལག་གཡོན་པར་ལྱེན། གཡས་ཀྱི་ཐོད་ཅར་བྱངས་ལ། ཞེ་སྤྱི་རྒྱུ་

མཚོན་བཅོམ་པ་གཞན་པའམ་འབྲུག་མ།

གྲངས་ཏེ། ལོ་གསུམ་མའི་སྐབས་དང་བཅས་རིམ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གྱི་སྐྱེ་ར་ནས་གྲངས་ཏེ། ལོ་སྐར་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ། ལོ་བུ་སྐར་བུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར། ལོ་བུ་བོ་རོ་ཚ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར། །
ཅེས་བཤད་ཅིང་གྱུར། ཡང་གཤོན་གྱི་སྐྱེ་ར་ནས་གྲངས་ཏེ། ལོ་བུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་བཤད་ཅིང་གྱུར་པའི་མཐའ། དང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་འཁྲུང་མ་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གདམས། ཡང་སྐོབ་མའི་དབྲལ་བར་སྐྱེ་ར་ལ་ལ་བས་ཐོག་ལེ་བྱས་ཏེ། དང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གྲུ་མ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཤད། ལྷར་ཡང་
སྐྱེ་རའི་ཐོག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བསོད་ལ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྐྱོང་གྲུང་འཇུག་དུ་སྐྱོམས་ཤིག ཅེས་གདམས། དེ་ལྷར་ན་གཤམ་རབ་ལེ་གཤམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ།
ཡིད་བྱི་རྒྱུ་མ་དག །ལམ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁྲུང་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་སྐྱུ་ལ་མོས་པ་མཛོད། དབང་བཞི་བའི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས། །
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེད། རྒྱོད་ཉིད་ལེ་གཤམ་དོན་ཚེ་ཡི། རྒྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལ་བར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི། ཕྱིད་རང་རྒྱུ་ས་གྱིས་སྐྱར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་གྱི་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་དེའི་དོ་

6

ལྟ་བུར་

ལྟ་བུར་

ལྟོ། །པོ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚེ་གཉིས་མེད་པ་དེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོ་ཤེས་གསལ་འཇག་ཏུ་ཉམས་སྤུ་སྟོང་པ་ཅམ་པས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པའི་མཚན་མ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྟོར། ལྟོང་སྟོང་ལོ་འོ་འདས་
 གྱིས་བརྟུན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྟུ་སྟུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ་སྟོན་པུ་འཇོན་མེད་ནམ་མཁའ་སྟུ་སྟུའི་རང་ཏུ་སྟོ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་ན་བཞི་པའི་དབང་བསྟར་པ་བྱིན་ལྟ་བུས་བྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ཐོབ། ལྟོང་པ་ལིང་གསུམ་གྱི་ཏྲུ་མ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་སྟུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སྟོང་པོ་ཉིད་སྟུའི་ས་པོ་ན་
 ལྟོང་པ་བཞག་པ་ལིན་སྟུ་རྒྱ་མོ་ས་པ་མཇོང་། དེས་བྱིན་ལྟ་བུས་བྱི་དེོས་གཞི་སྟུབ་ནས་མཁའ་ཉེན་ལ་ལྟོ་སྟུ་གནང་བ་དུག་ལོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟུ་བསྟོན་པའི་ལྟོ་སྟུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལ་གསུན་པས་སྟུབ་
 པར་གང་འདྲ། དེད་བྱིན་ཚད་ལྟོད་རྒྱམས་གྱིས་དེོ་སྟུ་ཐག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། དུ་བཅད་པ་དང་། དོན་སྟུབ་མ་རྒྱམས་གྱི་སྟུ་སྟུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྟུན་བཞིའམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟོན་པར་བྱིས་གིག །ཅིས་པེོད། གཉིས་པ་གསུང་བསྟུན་པའི་ལྟོ་སྟུ་གནང་གི་སྟུད་ཏུ། ལྟོ་བ་དཔོན་དེོ་སྟུ་ཐག་མོ་ལ་གསུལ་པའི་ཉེ་བ་ནས་སྟུགས་སྟོང་རྒྱམས་རིམ་པར་སྟུད་ཏུ། ལྟོད་རང་རྒྱམས་ཐག་མོ་ར་

མཚན་བརྗེད་ལྟར་འབྲེལ་བ།

གསལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཐོས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་པར་མོས་ནས་སྒྲགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོན་ལན་གསུམ་རེ་གསུང་བར་བྱ། འོ་གསུམ་མ་ལན་གསུམ་དང་། འོ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་
སྒྱུ་དུ། ལན་གསུམ། འོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ། ལན་གསུམ། འོ་བརྒྱ་པོ་རོ་ཚ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ། ལན་གསུམ། འོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ། ལན་གསུམ། ལོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་རེ་
བཟུངས་པས་དང་པོས་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརླབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བྱིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེ་རྟོག་འཕྲུལ་བཞེན་པས་འདི་ལྟེ་རྗེས་སྐྱོན་ལན་
གསུམ་མཛོད། བཙུག་ལྷན་བདག་གིས་གསུང་ལགས་ཀྱི། །བཙུག་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་རླབས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་སྤེར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེར་བར་བྱིན་
བྱིས་བརླབས་ཉེ་སྒྲི་པོར་བཞག་པར་མོས་པ་མཛོད། བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་སྐལ་ལགས་ཀྱི། །བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་བྱིས་རླབས། །བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་ནི། །འདི་ལ་འཇུག་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་རྟོག་སྒྲི་པོར་བཞག །དེར་བྱིན་ཅད་སྒྲགས་བཟུངས་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱིས་གིག །ཅིས་གདམས། གསུམ་ལ་སྐལ་མཛོད་པའི་རྗེས་གནད་གི་སྤེར་བུ། ཐོག་མར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་

6

ལྷོ་པ་དཔོན་དཀྱིལ་འཕོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མིང་ལས་ལྷུང་བའི་མོ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་བརྒྱུ་པ་ལ་ལྷ་སྐྱུགས་དང་ལྷ་སྐྱུག་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་བར་ལྷ། །ཞེས་བརྒྱུར་ལ། མི་གུ་རུ་སྐྱུག་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་
 ལྷ་སྐྱུ་རྩེ་མཚུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཤེ་བུ་རྩེ་མཚུ་ལྷ་ར་མེ་གུ་ས་ལྷུང་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ལེ་རྩེ་ཞེས་བཀའ། ལཱི་མེ་རྩེ་འེ་བར་ལྷ་གས་རྒྱ་སྐྱུགས་པས་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །མཐར་ལྷོ་པ་དཔོན་གྱིས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 དེ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ་པས་ལྷུང་པར་གདའ་སྟེ། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་རྒྱན་གྱི་དེོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་རྒྱན་གྱི་གནས། །དེ་ལྷིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཚོན། །
 དེ་ལྷིན་ཚད་ལྷ་དང་གྲུ་མ་མཚོན་པ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱིས་གྲིག། འཕྱི་བརྒྱན། བཞེ་བ་རྒྱུད་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་འདི་ལ་གསུམ་པས་ལྷུང་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཐད་མེད། །དེ་ཉིད་གེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་པ་ལྷུང་དོ། །དེ་ལྷིན་ཚད་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་གྱིས་གྲིག། འཕྱི་བརྒྱན། ལྷ་པ་གཞན་
 དེ་ལྷུང་པའི་རྗེས་གནང་ནི་འདི་ལ་གསུམ་པས་ལྷུང་པར་གདའ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བཅས་གྲིང། །ཞེས་ཅན་ལྷུ་མའི་རང་བཞིན་ལོ། །འམས་གསུམ་དེ་ལྷུར་གེས་ནས་ནི། །འགོ་བའི་དོན་ནི་

དགའ་ལྷོག

ཞེས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལས་ལྷུང་པར་གདའ་སྟེ།

མཁུན་བཅོམ་བཀའ་བཀྲིས།

མཁུན་མེད་ཕྱོགས། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ་ཕྱིས་སྟེན། འཕེས་པ་ཚོད་པ་ཙམ་མཐུ། ལྷོན་རྒྱུད་ལྟུང་ལམ་པོ་
སོགས་གཏད་ནས་ཚོས་བཀའ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཕྱི་རྒྱུར་བུས་བྱང་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས། དུག་པ་ལྷུང་བའི་རྗེས་གནང་མེ། དཔུང་རྒྱུད་དམར་པོ་སྟོབ་མ་སོ་གཡས་སོ་གཡོན་གྱི་ལག་པར་ཉེས་སྟོར་དུ་
བཅེད་ས་ཏེ་མཁུན་བའི་ཉེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་བཞག་ནས་ལོ་སྟུང་སོགས་པ་ཚོད། ལྷོད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷོ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་སྟུང་བའི་དཀྱིལ་ལམ་པོ་པའི་ཉེད་དུ། ལྷོ་བར་ལོ་པོ་
དམར་མོ་དོ་རྗེ་ལག་མོ། ལྷོད་གར་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་སོ་གསེན་རྗེ་མ། ལམ་རྒྱུ་ལོ་དགར་སོ་སྟོང་སྟེད་མ། དཔུལ་བར་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་སོ་སྟོང་སྟེད་མ། ལྷོ་གཏེག་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་རྒྱུ་གཏེད་མ། ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟུང་སྟུང་དུ་གཙུག་གའི་པོ་བོར་གྱུར་བའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཕྱག་གཡོན་བའི་སེ་གོལ་ཕྱོགས་བཞེར་གཏོགས་པས་སྟགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་བྱང་མཚན་པར་བྱ། ལོ་སྟུང་སོགས་པ་ཚོད། དེས་ཕྱིན་རྒྱལ་
མཐུའ་ཏེན་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་གྱུ་བ་ནས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སྟུང་བཅེད་ལྟེན་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྟུང་སྟོན་རྒྱལ་བཞེན་དུ་བཞེད་རྒྱལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུལ་

ལྷོ། །མཛོད། གཙོ་པོ་ས་རི་ལྷུ་མ་སོགས། ལྷོ་རྒྱ་བས་ཟུལ་མོ་ལོགས་པར་ཐོབ་པའི་པག་འདྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་ལྷུ་མ་ཚུལ་དུ་མ་ཟད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་ན་ཆ་གས་ནས་བཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྐྱུ་པས་འདི་འདི་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དེར་ནས་བརྒྱུལ་ས་ཏེ་སོགས། དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྐོན་ས་དཔུལ་ལུགས་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྒོར་གསུམ་དུ་
གཉགས་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བས་ཟུལ་མོ་ལོགས་པར་གསན་པ་ཡིན་པས་འདི་འདི་སྐོན་ས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད་པ་སྒོ་བ་མ་རྒྱུ་ས་རང་གནས་སུ་གཏང་རོ། །
གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལྷོ་མོང་དུ་མཚོད་པ་རྒྱུ་ས་ཁག་གསོ་བས་ལྷོ་རྒྱ་བས་སྐྱོན་ལྷོ་རྒྱ་བས། ལྷོ་རྒྱ་བས་མཚོད་པ། བསོད་པ། །འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་རྒྱུ་ས་སྐྱུ་མ་བཞེན་བྱ། ཏེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་
སྐ། མ་འབྲུལ་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཛོད་པར་གསོལ། ལོ་ལྟེད་ཀྱིས་སོགས་ནས། བརྒྱ་སྐྱེ། །སྐྱོན་རའི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་ཡོ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ནང་གི་ཡོ་སོགས་པ་དང་། གཏོར་མ་གྱོན་རྒྱུ་ས་རང་
བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གསོགས། དམ་ཚེག་པ་རྒྱུ་ས་རྒྱ་མོད་པར་ཐོམ་པར་བསམ། རང་གི་གནས་རྒྱུ་ས་ལོད་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་རའི་སྐྱོད་དུ། ལྷོ་བར་ལོ་པོ་དམར་མོ་དོ།

མཁུ་བཟུང་པའི་བཀའ་འཕྲུལ།

ལྷོ་ལག་མོ་ནས། ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ལྟ་དུང་ག་ཅུ་ཀའི་དོ་བོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱར་དགོ་བ་འདི་མིས་སྐྱར་དུ་བདག །དོ་ལྷོ་ལག་མོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས་ཞེས་སོགས་བསྐྱོན་དང་། ལུན་སྐྱུ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གིས་པ་བཟོད་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སེལ་མར་དབབ་པ་དང་། ལས་གྱི་ལྷོ་ས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །སྐར་སྐྱུ་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་
བདག་ཉིད་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་དོ་ལྷོ་སེམས་དཔའ་དུར་སྐྱིག་ཚོལ། །ལམ་ཚུ་ཚུ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གི། །འོར་བུའི་ཅོད་པར་སྐྱོ་བོར་བཅིངས་པ་ལས། །རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ས་སྐྱུ་ལྷོ་ས་དོ་ལྷོ་བུམ་མོ་ནི། །
རིགས་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ། །གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲིའི་དག་ཚོག་གིས། །དོན་མཁུ་རྒྱ་བར་གྱིན་དགའི་དལ་འཚོ་བྱིན། །དེ་ལས་སྐྱར་བའི་དགོ་ཚོགས་དེ་མེད་པ། །སྐྱིན་བུ་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། །ལུས་ཅན་སྐྱིད་གི་སྐྱོན་པ་གྱིན་བསལ་ནས། །ལུང་འཕྲུག་གྱུབ་པའི་ལྷུ་ལ་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དཔུལ་ལུགས་ལག་མོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་
པ་རིག་པ་འདོན་པ་གྱིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བུ་བ་འདིའང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ལམ་ཚུ་ཚུ་དོ་ལྷོ་འཆར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྐྱ་མ་མཚོས་པ་བུམ་པ་གྱིན་དགའ་བསྐྱོན་འདོན་བཀའ་

6

རབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚན་༡༩

༄༅། །སྲིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་ཚིང་བཀྱི་པོར་བཅའ་སྔ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཇི་བཙུན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ་ཡན་ལག་མཚོག་གིས་བརྟུང་བའི་བཀའ་

འབངས་ཀྱི་ཐ་སྐལ་སྐྱལ་བཟང་མཁུལ་བཙུའི་མིང་ཅན་གྱིས་སློབ་པ་མཁན་ཚེན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མོ་ཡིག་དང། །མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་རག་དབང་ཚོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་

ཡོགས་པར་དབྱུང་དེ་ཕོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ཞེ་མེ་ཚོས་ལྷུན་གྱི་སྤྱི་བུར་ཐར་པ་ཚུམ་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྲོ་ག་རས་བལྱིས་པའི་དགོ་བས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་

བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟུན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པོ་དཔོན་ཇི་བཙུན་མོའི་མིང་དུ་དགའ་བས་ཚུལ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག །འཇུག་ཏུ་གྲུ་ཚིག་བྱ་བ་ཏུ། ། །

དའི་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །འཕ་བདག་དཔོན་ཇི་འཚང། །རྒྱལ་ལུ་མཛོད་ཇི་ཐག་མོ། །ལུ་མ་ཡོགས་མེན་ག་པ། །ལུ་མ་ལེ་ལུ་པ། །ཇི་བཙུན་ཏུ་པ། །དཔོན་པར་པ་ཏུ་པ་འཛིན་དཔོན་ཇི། །བསོད་ནམས་པ་རྒྱུར་བ་

ཏུ་འཛིན་བཟང་པོ། །བལ་པོ་ལུ་ལེ་ལུ་ཏུ་ཅི། །དབྱལ་པོ་ལུ་བ་ཀུན་དགའ་དཔོན་ཇི། །ལ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ། །གཙང་ཐང་དག་དཔོན་ཇི། །དབྱལ་བ་ལེ་ལུ་པ་པོ་དཔོན་ཇི། །ལེ་མཛོད་ལེ་ལེ་ལེ། །ལུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ། །ལེ་མཛོད་ལུ་

སེང་གོ། །ལྷོ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ། །ལྷོ་བཙུན་དབང་ལྷན་དོ། །ལྷོ་སྐབ་པ་འཇམ་དབྱེངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། །རྒྱན་མཐུན་དགའ་བ་གདོང་པ་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང། །འབྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་བྱིམས་
 རྒྱལ་མཚན། །རིན་ཆེན་མཐུན་རབ་མཚོག་གྲུབ། །ལྷོ་བཙུན་དོ་རིངས་པ་ཚེན་པོ། །ཚར་ཚེན་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་མཚོ། །འཇམ་དབྱེངས་མཐུན་བཙུའི་དབང་ལྷན། །ལྷོ་བཙུན་དབང་ལྷན་རབ་བཏུན། །མཐུན་ཚེན་
 དག་དབང་ཚོས་གྲགས། །བུམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། །ལྷན་འཚར་རྒྱན་དགའ་བ་གྲ་གིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ། །གནས་གསལ་བ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། །ས་ཚེན་རྒྱན་དགའ་སྒོ་སྒོས།
 །ལྷོ་བཙུན་མ་འཚི་མེད་བཏུན་པའི་ཉི་མ། །སྒོ་བཙུན་ཐོགས་མེད་ཚོས་འཕེལ། །ཕོངས་འཕྲིན་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་མཚོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་དོ་ལྷོ་རིན་ཆེན། །མཐུན་ཚེན་དོ་ལྷོ་འཚར་བུམས་པ་རྒྱན་དགའ་བཏུན་
 འཕྲིན། །དེས་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོས་ལྷོ་བཙུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། །།ལྷོ་སྐབ། །བུམ་ཟེ་དཔལ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དོ་ལྷོ་རྒྱལ་འབྲུང་མའི་རྒྱེས་གནང་ལ། །མཐུན་རྒྱུ་གཏོར་ག་ཚར་གིས་བཏུན་
 པ་གཉིས་དང། །མཚོད་པ་བཅས་བཤམ། །སྒོ་བཙུན་གྱིས་རྒྱལ་སེམས་སྒོ་རྒྱུ་འབྲོ་བས་བདག་བཏུན་དང། །བུམས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། །གཏོར་མ་གཅིག་གཅིང་སར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ། །དེ་ནས་

6

འབའི་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་མདུན་དུ་འཕོད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མན་དག། །བལ་ལུལ་མཐིལ་གྱི་པརྟེན་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མ་དམ། །ལོ་ལྷ་
 ལོ་ལྷ་བ་ལྷམས་པའི་དབལ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ལག་ལོ་ལྷོ་མ་དམར་མོ་གཙོ་འཕོར་གསུམ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ། །ཅེད་རང་གི་དོ་སྣང་དུ་གྱུར་བ་ཐོག་
 མར་མཛུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་རྣམ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་བ། །ཤིང་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་ཅུ་ཉོན་
 མོངས་ཚོམས་མཛོད་ལ། །རྣམ་འཕྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་པུན་ལག་ལོ་ལྷོ་མ་དམར་མོ་ཐ་མི་དང་བསྐྱབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
 ལུང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་ལྷན་སྐྱེད་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་
 ལོ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ཤེས་རབ་སྐྱེད་བརྩེ་དང་བཙུག་པའི། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཙུག་ཏེ། །ལྷོ་མ་པའི་བྱང་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་བཤི། །ལན་གསུམ།

ལྷན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་མག་མོ་བྱོས་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང་སྐུལ་དུ་གསོལ་སྐྱེལ་པས་འདིའི་རྗེས་ལྷོས་གྲུང་གསུངས་གིག། ལྷོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་
 རྗེ་མག་མོའི་རྗེས་གནང་མ་ལུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ད་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོང་པའི་སྣང་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷེ་བར་བུ་སྟོགས་ནས། དལུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐར་ལམ་སྟེ་ལྷུང་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་མཛོད་རྟོགས་སྐར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པར་ལྷེད་རང་རྣམས་ཞེས་བརྗོད། རྗེས་གནང་དོན་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མག་མོ་བྱོས་མ་དོས་མེན་སྐྱེལ་པའི་མོས་གྲུས་བུས་པས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོགས་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷུང་སེམས། དཔའ་པོ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་དང་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་མག་མོ་བྱོས་མ་གཅོད་འཕོར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚེ་རྣུང་མ་དེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྱོན། ལྷེད་རང་རྣམས་གྱི་ལྷོ་
 གཞུག་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བསྐྱའི་ལྷག་རྣམས་ནས་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྟིབ་སྟིབ་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད། ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་སྐགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པོ་དོ་རྟེན་བརྗོད་ཅིང་ལྷོས་འོལ་བུ། གསུང་གི་རྗེས་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤུགས།

མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་ལྷུང་ཅིག །གཞུས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། ལྷོད་པར་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷོ་བར་པར་འདབ་མ་གཞུས་པ་རྗེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏང་དེ། ལྷོད་ལུས་པ་ཅན་བཟུང་བས། དེ
འས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར། ལྷོ་པོའི་ལྷོག་མེ་ལྷོ་བས་པདེ་ལྷོད་གི་མེ་སེམས་ལྷོད་པ་ལྷོས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཞོད་པ་ལྷོད་འཛིན་དུ་གཞུག། རྗེས་དམ་ཚིག་ལས་ལྷོད། གཏང་རག་གི་མཛུམ། ལྷོས་
པོར་སྤྲོད་འཇུག་པ། དགོ་བ་པོར་བརྒྱམས་ལྷོ་ལྷོད་ལྷོས་པ་ལྷོ་བ་ལྷོས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་གཏིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ལྷོ་གཏོར་གྱི་ཚོགས་བཏང། ལྷོ་ལྷོ་མི་དམིགས་པར་ལྷོདས་པ་བཞོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་
གིས་སོགས་ལྷོའ། །ཞེས་པའང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་པ་དགོ་ལེགས་འཇེལ། །།

9

གཉིས་
ཡི་ཚུལ་།

༄༅། །དཔལ་མ་རྩ་སྤྲུལ་གཙོ་རྒྱུ་གི་བྱིན་ཡུལ་སྤྱི་ཚོར་ག་ཡོད་གསལ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། ལྷོ་རྒྱ་རྩེ་སྐྱོ་ པུ་ཚོ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་། །དབྱེར་མེད་ལུག་བདག་གྲ་མེད་ལྷགས། །ལྷོད་དབྱས་ཐོག་ལེར་མཚོད་བུས་ནས། །ལྱོད་ལྷན་ཚོ་གཙུང་ལྷད་
ལྱོད་ །ལྱོད་ལ་གཉེས། །ལྷོ་རྩ་བདང་། །དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་དབེན་པར་སྟེགས་བུའི་ཁར་མ་རྒྱ་ལར་ཚོས་ལྷུང་དམར་པོ་གྲ་གསུམ་གྱི་དབྱས་སྟེ་ཐོག་
ལེ་དགར་པོ་ལོད་པ་ཞིག་ལྟ། །མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བགམ། །བདག་བསྟོད་བཟུམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །གཏོར་ལྷུག་ །མིད་མཚོད་རྣམས་གཞུང་ལྷུང་བུ།
ལྷོ་ལ་ལྱོད་པ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་རྣམ་པོ་ལྷོད་པའི་ཚོད་དུ་བགམ་པ་ལས་ལྷོ་བསྟོད་པ་སོགས་མི་དགོས་མོ། །གཉེས་པ་ནི། །ལོ་བ་མ་རྣམས་ལྷས་བུས་གྲལ་དུ་ལོ་ལོ་ད་པར་

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སོགས་རི་ལྷོ་རི་གསལ་བས་མཚོ་མས་ལྷོ་ར་ཏེ། དེ་ལས་ལ་འཕྲོ་ར་ལྷོ་མེད་མ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ག་གི་ཡ་གྲུ་ལ་ཏེ་རུ་གའི་རི་གསལ་དཔལ་མ་རུ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་འཕགས་ལྷོ་ལ་རུ་གའི་ཕོ་ར་གྲུ་བ་པའི་ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་རི་བས་ལེགས་པར་བཀའ་ལེན། གཞན་ཡང་ལྷོ་བ་དཔོན་འདུལ་བས་བྱིན་དང་། རིན་ཆེན་ལྷོ་བ་
 གནས་ཞི་བ་སོགས་བྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལྷོ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དཔར་བར་མཛད་པ་དང་། གངས་ཅན་བྱི་ལྷོ་རས་འདི་ར་ལོ་ལོ་དང་། མར་འགོས་རྣམ་གཉིས་བྱིས་པ་ལྷོ་བ་
 བཀའ་འཆད་ཉན་བྱིས་གཏན་ལ་ལབ་བས་མཚོན་དཔར་བྱས་ལྷོ་བ་པ་ལས། དེར་གྲུ་བ་ཆེན་གྲུ་རི་བ་ལས་ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམས་པས་གསལ། དེ་ལས་གྲུ་བ་ཕོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་

མཚན་བརྗེས་པའི་དགའ་བུ་ལྟར་བཞུགས།

པས་གསན་ཉན་རྒྱལ་ཐབས་དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་མཛད་པ་ཉན་མི་པར་བརྟུན་དེ། ལྷ་མཚན་ཞི་བའི་ཞལས་ལབ་སྒྲམ་གྱི་སྤྲལས་དམ། མཁས་སྤྱལ་ཚེན་པོ་ཁུན་དགའ་རྣམས་པོ་ལ་བཀའ་
བམས་པའི་དབུ་མ་རྣམས་ལྷ་གཅིག་གི་བྱིན་ལྷུ་བམ་གྱི་མི་མ་པ་ལྷ་མོ་སྤྱལ་པ་ལ་སྤྲོད་དེ་ལྷོ་བྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱལ་ནས། ལྷོ་དང་རྣམས་གྱི་རོ་རྣམ་རྟུལ་བྱུང་པ་ཤོག་མར་མཆུག་སྤྲལ། གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདིའི་རྣམས་སྤྲོས་ལམ་གསུམ་གསུངས་སྟེག །མཚེ་བ་གཅིགས་སྟེང་འདི་གས་པ་ཚེ། །སྤྲལ་གྱི་མོ་རྟོག་སྟེང་བས་བརྟུན། །ལ་ཚེན་རབ་རྟུགས་གསོལ་མཛད་པའི། །རྟེ་རྟུག་དབུ་ལྷག་
འཆུལ་བརྟུན། །པད་ག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་རྟུགས་ལ། །དེ་རྣམས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྣམས་པའི་རྣམས་འདོད་ཀྱིས། ལྷ་མོ་དང་དཀྱིལ་ལྷོ་རེ་གྱི་ལྷོ་རེ་ལོ་མ་རྟུན་གྱི་རྣམ་མཁས་མོ་ཞེས་པས་རྟུན་དངས་པ་ལ།
མིད་ཀྱིས་སྤྲལ་པའི་བྱིན་པ་གསང་པའི་མཚན་པས་མཚན་པའི་མོས་པ་སྟེན་རྟུ་འབྲོ་བས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་ལམ་ལག་བརྟུན་པ་འདིའི་རྣམས་སྤོས་ལམ་གསུམ་གསུངས་སྟེག །དགོན་མཚན་ག་
གསུམ་ལ་སོགས། དཔོན་གཞི་སྤུས་པའི་དབང་གི་སྟངས། ལྷོ་རྟུན་རྟུན་ས། ལྷོ་ཞེས་པའི་དོན་གསུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣོད་པ་དེ་བོན་ཉིད་ལོ་ཤེས་དོ་རྣའི་དང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་འདོ་རྣམ་རྟུལ་

མཚོན་བཞི་ལྟར་ལྟུང་།

ལྟར་རིམ་ཉམས་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དོ་བོ་ལོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། བར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྟོང་པ་སྟེ། མཇུག་དུ་བཤམས་པའི་མཇུག་གི་ཚེས་
ལྟར་དམར་པོ་འདི་ནི་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ། དེའི་དབྱུགས་སྐྱེས་ལེ་དཀར་པོ་ནི་རིག་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བརྟེན། །དེ་ལྟར་དོ་སྟོང་པས་སེམས་ཉིད་ལྷག་ཚུ་ཚེན་པོའི་ལོ་ལོས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་མཚོན་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོ་བོ་ལོ། །དེས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དཔོན་གཞི་གྲུབ་ནས། མཇུག་དམ་ཚིག་ཁས་བྲལ་བ་སོགས་སྟེ། ལྟར་བྱས་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སྟེ་བཏང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྐྱོ་སྐྱོ་གི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལོ། །པདྨ་ཚེན་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ལམ། ཀྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་འདི་བཞིས་པས། །འཕྲོ་རྒྱན་ཉེ་དུ་གསོལ་གསོལ། །ཅིས་པའང་
རང་འདྲའི་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚེད་དུ། ལུ་བྲལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཚུན་བརྟེན་དབང་པོས་གིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྒྱན་དགའ་སྟེང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བར་བརྟུག་པས་ལུ་བ་
པར་བསྐྱེབས་པ་སྐྱ་དུ་སྟེ་ལོ་སྟེ་བཏུ། ། །།གསང་འདུས་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོས་གནང་གི་ཐིན་ལྷིས་ཉིད་གསལ་བ་ལྷགས་སོ། །ཚོ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོས་གནང་ལ་

6

ལྷོ། །པལ། གུན་དགའ་རྩིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གུང་ཅི་མེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བ་ལྟར་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། ལྷོ་པའི་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞུག་
 པའི་རྩོམ་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་རྣམས་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་སྤྲུལ་གནང་བ་ལྟར་ལོ་སྤྲུལ་བ་ཡི། ལྷོ་པ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷོ་པ་ནས། ལྷོ་པར་རྣམས་ཀྱི་རོ་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལོག་མཐར་མཐུང་ལྟུང་། གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱུ་མཚན་དེ་རྩོམ་གནང་གི་དགོངས་གཞི་ལྷོ་པར་འདྲ་བ་ཡི། ལྷོ་པ་ཀྱི་རྩོམ་གནང་བྱུག་མཚན་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་མིན་དེ། ལོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ནི་མི་དེ་པའི་ལྷོ་པ་
 ཀྱི་བྱུ་མཚན་པའི་རྩོམ་གནང་བ་རྣམས་མཚན་དང་། མདོ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་ལྟར་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་གུང་ལེགས་པར་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལུང་རྣམས་མཚན་བསྐྱེད། རྣམས་པ་བཤགས།
 མེ་སེམས་པ་གསེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ། བསྐྱེད་གི་སྤྲུལ་ལྷོ་པ་ལྟུང་། བེམ་པའང་རང་ལྟུང་ལྷོ་པ་ལྟུང་གི་རྣམས་ལ་ལན་པའི་བསམ་པ་ལོ་ནས་བྱ་བྲལ་བ་མཐུན་པ་ལྟུང་
 དཔར་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ལྷོ་པོ་སྤྲུལ་བ་ལྟུང་། །།གསེན་རྩོམ་གསེད་དམར་པོ་རྣམས་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་བྱུ་བྲུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་མེ་སེམས་འཆར་བ་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྲུལ་ལྟུང་། སེན་ལྟུང་སྤྲུལ་ལྟུང་

6

ལྷོ་པ་ལྟུང་།

མཚན་བརྗེས་པ་གསལ་ལུགས་།

དཔལ་ལྷན་ཡོད་པ་སོགས་། དཔལ་གྱི་རྣམས་གནང་གི་སྒྲིང་དུ། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་བདེ་བའི་འདུན་པམ་ས་ཅན་འཛོམས་པམ་གྱི་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པམ་གྱི་མོས་པམ་སོད། མཚན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་སྤྱོད་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་སྤྱོད་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད།
 ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད།
 ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད།
 ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད། ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་གྱི་སྤྱོད་པམ་སོད།

6

༧༩ །དགགནས། དོ་ལོ་དུག་པ་གསུམ། །དཔའ་བོས་ཡང་དག་བཟུང་བར་གྱིས། །དེ་ནས་མདུན་བཞུད་གྱི་དཔལ་གསེན་ཇོ་གསེད་ཡབ་ལུམ་ལྷེད་རང་རྒྱམས་ལ། །རྒྱུ་བྱོ་ཕྱོ་གཏིས་ལྷ་
མེད་པར་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་གིང་རབ་རྟོག་ནས་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྤྱབ་རྟེན་བཙུང། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པས་ཀྱང་མཚོད་པའི་མོས་
པ་མཛོད། །མོ་བཟུང་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །རྣམ་པའང་ཤར་གྱིས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། །སྤུན་སྤུམ་ཚེགས་པ་སོགས་གིས་བཙུང་བའི་རྩུམ་རིགས་པ་
བྱོ། །དེས་ཀྱིན་སྤྲེལ་གྱི་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། །དམ་ཚེག་པས་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་རྩུམ་བྱས་པ་སྤོ་བ་མ་རྒྱམས་རང་གནས་སུ་གཏུང། །གསུམ་པ་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་
གཏོར་མཁོན་པ་མཚོད་བཟོད། །ལོངས་བསགས། །གསེགས་གསོལ། །གནས་གསུམ་བཟུང། །བཙོ་སྤུན་གིས་བཙུང་གྱི་རྩུམ་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་གསེན་ཇོ་མཐར་བུད་གྱི། །ཀྱིན་སྤྲེལ་གིན་ཏེ།
ལྟོས་མེད་པའི། །ཐོ་སེས་འཆར་བའི་རིམ་པ་འདེས། །འགོ་རྟུན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་འགྲུབ་སོག། །ཅེས་པའང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་རབ་དང་འབྲེལ་བར་གྱིན་སྤྲེལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་

ལྷོ

རྗེས་ཀྱི་ལོ་

མཚོན་བཤིང་ལོ་བུ་ལྟེན་པུལ་ལོག་པུལ་

གཤམ་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དེ་རྣམས་སྤོས་ཡུལ་གསུམ་མཛེས། གསོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་སོལ། སོགས། ཞེས་གསོལ་བ་བྱད་བཟུམ། རྒྱ་དྲག་པར་བུ་བའི་སྤྲད་དུ་མ་དུལ་གྱི་ཉམ་མཐམ་
བམ་དང་གཉེས་སྤེལ་དཔེ་བཅོམ་སྐུལ་འདས་དེ་རྣམས་ཉེ་འཇོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ། གཞན་ལང་སྤོགས་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐོར་ཉེ་བཞུགས་པའི་
རྣམས་ལྟེན་པ་བསྒྲུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅིང་སྟུང་བས་འདི་དེ་རྣམས་སྤོས་མཛེས། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སོགས། ལྷམ་ལང་ཉུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དེ་
རྣམས་སྤོས་ཡུལ་གསུམ་མཛེས། ལྷོ་དཔོན་དགོངས་སྒྲུབ་སོལ། བྲག་ལང་བུ་པེ་རྣམས་ཉེ་འཇོགས་བྱེད་བྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཉེ་འཇོགས་སྤྲུག་ནང་བམ་ལུས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བུ་བཟུམ་སྣེས་གནང་གི་
རྣམས་ལྷོ་ལོག་པུལ། དེ་སྤོས་གཞི་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཉེ་འཇོགས་སྤྲུག་ནང་བསྒྲུལ་ལས། ལོག་མམ་སྤེལ་རྣམས་གནང་གི་སྤྲད་ཏུ། ལྷོ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཉེ་འཇོགས་བྱེད་དེ་སྤོས་སྤྲུག་སྤོས་ལ་ལ་གྱུས་འདྲད་དུག་པོ་
མཛེས་པུལ། ལྷོ་དཔོན་གྱི་སྤོགས་ཀའི་སྤོ་ལས་འདྲ་ལེ་ལོག་ལྷོ་སྤོས། མདུན་བཅེད་གྱི་སྤོགས་ཀའི་སོག་པས་སྤོགས་རྒྱུད་བཅུ་ལ། དའི་སྤོགས་ཀ་ནས་འདྲ་ལེ་དཔག་ཉེ་མེད་པ་བྱུང། ལྷོ་དཔོན་ལྷུ་སྤོས།

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲུག་།

སྐྱམ་ལྗེད་དུ་རྒྱུན་དང་། མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་དོ་གལ་འབྲུང་བ། ལྷག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བརྒྱུམ་པའི་གར་
རྒྱུ་ལྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུ་སྐྱོན་བཞུགས་པ། གཙོ་ལོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་པོ་རྩོ། མགོན་པར་ལྷུ་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཀག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བརྒྱུན་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཚོས་སྟོང་སྟུང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བ་འབུམ་སྟེས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དྲུངས། མཁའ་པ་
སྟོང་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །མདོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྒྱལ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་གཟེགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་པོ་རྩི་
རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷུང་ཡང་ལྷགས་ཀརི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་རྩྭ་རིགས་ལྟ་བུ་ལོ་རྣམས་བཅས་སྒྱུན་དྲུངས། རྩེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བརྒྱུད་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕྱོགས་ཏེ། །ཚོ་སྐྱོན་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ལ་རྩྭ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བརྒྱུད་བས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་

6

ལྷ། །བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚོན་རྣམས་རྣམས། ལོ་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ཉམ་བཤང་། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལྷ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་རྣོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཚེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་མཚོན་ཡོན་སོགས་ཐག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷུང་པར་ཅན་རྒྱུད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། ལོ་ལྷ་རྣོན་ལ། བཀའ་རྒྱ་ལྷོ་གི་ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱབས་པ། ལྷོན། ལྷོང་
 བཀའ་འདི་དང་རྣོད་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྣམས་མཚོན་ཡོན་རི་རྣོད་ཡོད་པ་རྣམས། །བྲམ་མི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །ལྷགས་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ལྷགས་ལ། ལོ་བརྒྱ་དུ་གི་ལོ་རྒྱ་
 པ་རི་རྒྱ་ར་ལྷ་རྣོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ། ཞེས་སོགས་སམ། བརྒྱན་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་མཚོན། མཁའ་ལ་རྣོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །མདོན་གེས་རྒྱ་འབྱུང་མངའ་བའི་མཁའ་རྣོད་ལས་ཅན། །ལྷུ་བ་པ་པོ་པ་
 མ་མིས་ལུ་བཞེན་གཞེགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་གང་རིགས་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་རྣོད་དུ་རྒྱ་ནག་པོའི་མཁའ་མི་གི་བརྒྱ་བཞེ་བ་
 བ་དོག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་མེ་འོད་ལྷ་ལུ་འགྲོས་པས་རང་གི་ལྷས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ལུལ་ལུལ་བསྐྱེགས། བསྐྱེའི་གོ་ནས་ལྷོར་འགྲོས་

གསུམ་

ལྷ་རྣོན་ལ།

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འབུམ།

བརྟན་པ་དང་བརྟན་འཛིན་ཡོན་མཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་འི་དམ་གྱི་ཚད་འདྲེ། ལྷེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེགས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི་རྣམ་མཁུ་
ཐམས་ཅད་བརྟུས་ནས་རང་དང་དམིགས་ལུལ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ། ཨེ་ཀེ་སེ་མེ་རེ་ཅེ་གེ་དེ་རེ་སེ་མེ་རེ་ཡེ་ཡེ་ལྷེ་ ཅེས་ཅི་མང་བསྐྱེས་མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་རྣལ་ཆད་
ཁ་བརྒྱུད། གཏོར་མ་བྱ་མེད་རྣམ་དང་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱས་པར་ན། ལོ་སྟུ་བྱ་ལྷ་སོགས་བརྗོད་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་གཙོ་ལོར་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དབང་བརྒྱུར་རྒྱས་གདལ་མཚོན་
བརྗོད་བྱ། བརྟུན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁུ་འཕྲོ་མ་སེང་གའི་གདོད་པ་ཅན་ལོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་རྒྱན་དུངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟུ་གུས་གཏོར་
མའི་བརྒྱུད་དུངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་སྟུ་པ་འི་སྟུ་ར་ལི་དེ་བ་ལི་ཏེ་ལ་ལ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གྱིས་དབུལ། མཚོན་བརྗོད་བྱ། མཚོན་གྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐུན་ལས་བཅོལ། གཞན་ཡང་ཚོས་རྒྱུད་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཇི་རྣམ་རིགས་པ་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱལ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཕྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་

ॐ

वर्ष

शुक्रवार

ॐ । वसवसा । अतुक् वसुदे त्तेक यद क वतुक् वसुवसा दद । अद क वसेवसा सु वसोया । वद वनेद अ सुम सुम व र्देव वसा य प्री द प्री दसा सु वीम वर वसासा य की द वीवसा प री द द द व ववसा ।
 अमसा उद अमुव उद । अमुसा सुव वतु व वी व वसा क कृसा व सा वर अर्षो म द द अतुम वर वसा दसा सा । वनेसा प वसा सु वतु व वी । कसा वतु य वसा प री द सा व वर व र्देव वसा सु री द वसा सु ।
 कसा अमुद सु वसा म वर मी रसा वसु म व री क द सु सु कसा वतु अद व म वतु द व री सु व र क क सु व वसा व री द । र री सु व सु री व र व र व र वसा सु द सु द म र व री द सु र ।
 वसा व री अ र व र वसा व व री द व र वसा सु र व र व र वसा व री द । अतुक् सु अमुय व री द । अ व र सु वनेसा सु र अ री री म सु र व र वसा व री द अ र वसा सु व वसा । वद व वसुदे व वसा व द द व वसा ।
 व री सु अ र वसा । अतुक् त्तेक वसा सु र सा । वद व वसुदे य सु र व द व वसा अतुक् वसुदे व वसा । अ क र व री द प्री वसा व री द अ प्री व वसा य अमुय व वसा व री द सु व री द व सु र ।

མཛེན་བཅིང་འགྲུབ་འབྲིམ།

གཤམ་ལྷུ་གུར་པར་མོས་ལ་ལྷུར་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་པུ་དང་ཉི་མ་དང་མོའི་གདན་ལ་ལྷོད་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལེ་གཤམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ནས། ལེ་གཤམ་གྱི་མོ་འབར་
པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷོད་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གུས་འདུད་མཛོད་པ། ལྷོད་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷོགས་བཏུར་འཕྲོས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་སྐྱེད་བསྐྱེད།
མདུན་བསྐྱེད་དང་ལྷོགས་བཏུརི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་སྐུ་ལས་སྐྱེ་ཚེ་ལྷུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷོན་ནས། ལྷོད་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེད་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ལྷོན་གྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ནས་ལོང།
གང་ལྷུར་ལང་ལྷོས་མོལ་དང་བཅས་སྐྱགས་གྱིས་ལྷོན་དཔག། དེས་སྐྱེརི་ལྷོན་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ཐིམ་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། གསུང་གི་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཏུ། ལྷོད་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་
སྐྱགས་གནས་སྐྱགས་ལྷེད་འཕྲོས། ལྷོད་མའི་ཞལ་དུ་བྱུགས། ལྷོད་གར་གྱི་སྐྱག་གི་སྐྱེ་བར་ལྷོ་གི་མཁའ་འགྲོད་པར་མོས་ནས་སྐྱགས་འདིའི་ལོ་སྐྱོན་ལན་གསུམ་མཛོད། ལམ་གཤམ་གསུམ་དེ་བཏུན་པར་བྱ་
པའི་སྐྱེད་ཏུ། ལྷོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱེད་པའི་སྐྱགས་ལྷེད་ལྷོ་མ་ལྷོས་པ་རྣམས་ཐིམ། ལྷགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོགས་བཏུརི་བྱུང་བའི་གསུང་གི་ལྷོན་སྐྱེད་སྐྱགས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ། ལྷོད་མའི་

མཛེན་བཅིངས་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་

ལས་མཛོད་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐར་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེལ་ཚོགས་དམིགས་བསམ་ལྟར་བཟུང་། ལྷོ་ར་བཏང་དུ། མ་མ་གུ་ལ་ལྷ་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། ཞེས་བཏང་གསལ་བ་བཟུ། མཐར་
འོད་གསལ་དུ་བཟུ། ལྷོ་ར་ལང་རང་གཙོ་མོ་རྒྱུར་པའི་ལྷོ་ར་ལང་། ལྷོ་ར་འཕོར་ལྷོ་ར་བཞིན་གསལ་བཏང་བ་ནས་བསོ་སྐྱོན་གིས་བཏོད་བྱུངོ། །འབྲིས་པས་ལྷོ་ར་བཞི། འཕོར་ན་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རམ། །དེ་
མིན་ལྷོ་གཤམ་གཙོ་ར་མར་ལྷོ་རྒྱལ་གིས་འཕོར་པོ་ལྷོ་བས་བཏུ་བཞི་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བྱེད་གསུམ་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷོ་བའི་དཔུང་ལྷོ་བྱི་ལྷོ་མཐར་རྒྱལ་ས་ཡི་གོ་བཏུ་བཞི་བའི་མཛེན་ལུ། མ་མ་གུ་ལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་རྒྱལ་ས་
ལྷོ་ལ་བ་དང་། ལྷོ་བས་བཏུ་བཞི་ལ་མཛེན་ནས་བཏུ་མས་དེ་ཡི་གོ་འབྲུ་བཏུ་བཞི་རེ་རེ་ནས་ཡིག་མགོ་ལྷོ་ར་བཏུ་ན་པར་སོ་སོའི་མཛེན་ནས་གཤོན་སྐྱོར་དུ། མ་མ་གུ་ལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསོ་ར། །དེ་ལྷོ་
རོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཡི་གོ་བཏུ་བཞི་བ་དཔུངས་གསལ་ལྷོ་བྱི་ལྷོ་བྱི་ལྷོ་ལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། གཉིས་པར་དོ་དུ། གསུམ་པར་མེ་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་མཛོད་པར་བུ། ལྷོ་གང་། ལྷོ་གུ་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་ར། ལྷོ་སོ་
གཙོ་ར་ལྷོ་གཤམ་ལོ་མའི་བཏུ་རྒྱུ་ལམ་ལྷོ་རྒྱུ་ལག་གི་བྱལ། །ལྷོ་བྱེད་གཙོ་ར་ལྷོ་བྱེད་སེམས་དཀར་པོ། ལྷོ་བའི་སོ་མོ་མ་ལོང་གི་ཡི་གོ་མཛེན་ལ། རྒྱལ་སུམ། ལྷོ་རྒྱུ་ལ་རེ་ལ་བཟུ་ལྷོ། གི་སོ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་

9

ལྷོ། རྣམས་ཀྱིས་བྱུག །རབ་གནས་སྤྱི་ལུང་བྱས་ཏེ་མགུལ་ལམ་དཔུང་པར་བཏགས་པས་དོ་མེད་ལོ་ཚ་ཚེན་པོར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་བསད་ལུང་དུ་འདུག་པའི་གདམས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྷོན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་ལྷགས་ཀར་ཉེ་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ནག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷོགས་བཏུར་འཕྲོས་པས། ལྷོགས་བཏུ་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 ལྷོད་རྒྱུར་མ་དང་། མཐའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྲམ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མགོན་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་རྒྱན་དུངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། རང་གི་མདུན་དུ་རྩོམ་ལུང་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ།
 ཁ་དོག་ནག་པོ་མེ་འབར་བ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་རྩྭ་རོ། མདུབ་མོ་དེལ་གྱི་གཏན་པར་བསམ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམིགས་ལུལ་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བཀུག་པའི་མགོ་བོ་རྩྭ་རིས་ཅད་ཅད་བཅད་ནས་རྩོམ་ལུང་དུ་སོང་བར་བསམ། ལྷོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྲོལ་སྤྲུགས་འདེན། མཐའ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྩྭ་རོ་ལས་ཉེ་མ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེལ་
 དུ་ལ་ལས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། བླ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མངས་རྒྱས་དང་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བཟོད་

ལྷོ་ཚེན་པོ་

མི་དམ་དགྱི་ལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཡང་མཁུན་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་མཁུན་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྩལ་གྱིས། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱིན་དག། ཟུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚོན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་
 པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ཐལ་མོ་བརྟུག་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་ཡང་དག་པ་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་
 ཉན། མཁུན་འགོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་བགོགས་ཟུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྩོག །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚེག་པའི་མཚམས་སྤྱོད་
 ཐལ་མོ་བརྟུག་པར་ཚར་གསུམ་བྱས་པས། དམིགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཁུན་འགོ་མའི་ལྷགས་ཀར་དྲངས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ།
 བགོགས་རིགས་སྐྱོད་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་ལྷོགས་གུན་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །གཏན་དུ་བདེ་ཐོབ་པར་ཤོག །

सवित्रं च वैश्वदेव्यं च

संज्ञायां च स्यात् ॥ अथ च वैश्वदेव्यं च ॥ अथ च वैश्वदेव्यं च ॥

ཉ

གཅིག་

སྡེ་ཚན་ ༡༥

བཀ་ཚེན་ནགས་རིན་ལུགས།

༄༅། །སེང་གཏོང་མ་དམར་མེད་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགོ་དགེས་པའི་དབྱངས་སྒྲུན་ཅེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

མཁུ་བུ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག།

༄༅། །ཞི་སྒྲིལ། །འམས་གསུམ་དབང་བྱེད་མཆིལ་བརྒྱན་པོ་དང། །ལྷིང་ལྷོ་གདོ་ལེའི་མཚོན་ཆ་རབ་འབར་བ། །ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་སེང་གའོད་རྒྱ་གི་ལྷིང་། །བུང་
ནས་མཁའ་འགོ་དགོས་པའི་དབྱེད་སྒྲུབ་ལེན། །འདི་ལ་གསུམ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རྗེས་སྒྲུབ་གནང་བ། །ལས་གྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་དང་རྗེས་སྒྲུབ་གནང་བ་
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ། །སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུན་དུ་འགོ་བས། །རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གའོད་ཅན་
དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྐྱེད་དུ་ཉེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གའོད་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འབྲུག་།

ལྷོང་དུ་ལྷོཾ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས་སེམས་གཏད་དེ། ཨེ་ཀེ་མེ་མེ་རེ་ཙེ་གེ་དེ་རེ་སེ་མེ་རེ་ཡེ་ལྟེ་ཙེ་པའི་བརྒྱས་པ་ཙེ་རིགས་བྱའོ། །འདིའི་གསང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མན་ངག་ནི། ལྷོ་བར་མ་པའ་འགོ་སྡེ་ལྷོའི་ས་བོན་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། ཨེ་ཏེ་རི་ནི་སས་མགོ་དྲངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་འཛོག་ཁར་གོང་ལྷར་མཚོང་ཙེ་
བསྐྱོད་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སེང་གོའི་
གདོང་ཙན་སྟགས་བརྗོད་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞེང་སྐྱོན་ལམ་གདབ། ལྷན་མཚོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག །བསྐྱོན་པ་བྱེད་ན། ལྷན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་རྩ་སྤྲུགས་འབུམ་སྤྲུག་བརྒྱ་བཞི་འམ་བཞི་གྲུབ་རྗེས།
ཨེ་ཏེ་རི་ནི་སས་ཐོག་དྲངས་པའང་འབུམ་སྤྲུག་གཙམ་བརྒྱ། ལྷོ་ལྷན་གྱི་མཇུག་དུ་གདོར་མ་དབུལ། །ལྷོན་སྟེག་བྱེད་ན་སེང་གདོང་མ་སྐྱོན་མོའི་སྐྱོན་སྟེག་ལ་ཁ་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གནང་
བ་ནི། མཇུལ་ཚོས་འབྱུང་ནག་པོ་དུར་བྱོད་རྩོར་མེ་རི་རྣམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སྐྱོན་སྤྱངས་དམར་པོ་དགོད། དེའི་མདུན་དུ་གྱི་གྲུག །གཡས་སུ་བྱོད་པ། ལྷུ་བྱུ་རྩེ་མ་སྤུ །གཡོན་དུ་སྤར་སྤུ

མཛེན་བཟེའི་བཀའ་འབུམ།

མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དམར་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐེན་ནས། གཉིས་པ་ཕྱིད་རང་
རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྗེས་གནང་གི་ལྷོ་བ་འགོ་མ་རྒྱལ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྣ་བ་གཏད་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་
གདོང་ཅན་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་མོས་ནས་མ་རྒྱལ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་སྐྱེད་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ལྷོ་བ་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཚེན་
ཕྱིད་བདག་ལྷོ་བ་ལྷོ། སོགས་ནས་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གཉིས་པ་རྣ་བ་གཏད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་
ལྡན་པས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་སྤོལ་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་གྱི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་མི་རྣོ་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤོད་གྱི་སྤོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་
པར་གྱིས་གིག་པའི་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱུ་མ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གཞན་ལང་

༩

།ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེའི་རྒྱན་སྐར་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བགྱི་སྐྱམ་
 བས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྩོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་རྒྱད་དུ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་སྤ་ལྷ་མ་སོགས་ནས། ལྷགས་ཀའི་དབུས་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་སྐར་ལ། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉི་དམར་
 པོ་ཞེས་དང་། ལྷེད་རང་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུར། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་ལ་བྱུན་མོང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བ་དང་། ལྷེད་པར་ལྷིན་ལས་བཞིའི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བ་དང་། ལྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱིའི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བའི་རྒྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོད་པ་ཅན་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་
 མོས་གས་མཛོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོད་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱེད་

ཆེ

ལྷ་ཚང་།

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

པའི་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱུན་དྲུང་ས་རྟེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཚོལ་ཐིམ། ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། ལུས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག །ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་
བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །རྒྱའི་པ་དང་བཅས་སྐྱགས་བཛོད་དོ། །གསུང་གི་རྗེས་སྐྱ་གནང་བའི་སྐྱ་དུ་དམིགས་
པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མ་གྲིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགོ་མ་གྱེ་བ་འལུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གསུང་གསང་
སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མི་དང་གྲུ་མིའི་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱུན་དྲུང་ས་རྟེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མ་གྲིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་
ཐོབ། མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་སྐྱ་བཟུང་བའི་ལུང་གི་སྐྱ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་མཛུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གནས་སྐྱགས་ལྷེད་འཕྲོས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུང་དུ་ལྷགས། ལྷེད་གར་གྱི་གྲུག་གི་རྟེ་བར་རྩེ་གི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ནས་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་ལྷོ་སྐྱ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དོ་བོ་ཚོ་ལྷན་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དག །དབང་བཞི་བ་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་ཐོབ། མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་དང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་མོས་པ་མཛོད། སོ་སོའི་མཚམས་རྣམས་སྐྱོས་འོལ་བུ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པར་བྱས། ངག་རྒྱུང་རྒྱ་བ་རང་སོར་བཞག །སེམས་
དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ། བརྟན་གལོ་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་གསུང་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་དེ། མདོར་ན་སེམས་གྱི་གསེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་
བདེ་ཚེན་དུ་མ་འགགས་པ། རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ་འཆར་བ། བསྐྱོམ་བུ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་

ॐ

|དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རྟེན་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྟོན་བའི། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལེ་སེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དམར་མོ་ལ་འཁོར་མཐའ་
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྡེས་བསྐྱོར་བར་དངོས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དྲུང་བ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བྱོན། ལྷི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་
 དང། གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ལོག་འདྲེན། མཐུ་གཏང་སྒྲོར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཚོམ་ཚོམ་གསོལ། རབ་འབྲུམས་དབང་དང་མདོན་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པོར་གསུང་ཞིང་སྤགས་བཛོད། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། གི་གུག་སོགས་བྱུག་མཚན་རྣམས་སོ་སོར་གཏང་ནས་ཞི་ཚུས་དབང་དྲག་གི་སྒྲིབ་
 པས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །གི་གུག་མཚན་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཞི་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །བདུད་ཅི་ཐོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་

བདུན་

ལྷ་ཚོང་།

།རང་འདྲ་བའི་ལོ་ཤེས་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་ནས་ཐིམ་པས་དམ་ལོ་དཔེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྣང་དུ། མེ་ལོང་གི་མི་གོ་བདུད་
 ལེས་བུ་སྒྲུ་ཉེ་བྱི་པོར་བྱུག་པ་དང་། ལོང་དུ་བརྟུང་བ་དང་། ལུས་བྱས་པས་ལྷ་ལྷགས་བྱི་བྱིན་ལྷ་བས་མ་ལུས་པ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་རྟོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅིས་བརྒྱ་ལྷུང་ལ་ནང་མཚོད་བྱིས་བུ་སྒྲུ་ཉེ།
 ལྷགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་བྱི་པོར་བྱུག་པ་སོགས་བྱུ་ལོ། །དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་བྱ་བ་ནས། དམ་ཚོགས་ལས་བྱུང་གཏང་རག་གི་མཛུལ། ལུས་ལོངས་སྒྱུད་འབུལ་བ། དགོ་བ་བསྐོ་བ་རྣམས་སྒྱི་ལྷུང་བྱས་
 པ་སྐོ་བ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཚོགས་གི་མཚོད་པ་ལ་གསོས་པ་བསང་སྒྱུར་སྒྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཚོད་བསྐོད་གསོལ་གདབ། མི་གོ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། མ་ལྷོར་
 པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། ལྷོ། ལྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱན་མཛོད། །སོགས་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལོ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བསྐོ་སྒྲོན་བུ་གིས་བྱུ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ལས་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན། བསྐོན་པ་སྐོན་དུ་སོང་བའི་རྣམ་ལ་ལྷོར་བས། བདག་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གིའི་གདོད་པ་ཅན་དུ་གསལ་པ་བའི་བྱུགས་ཀའི་

མགྲིན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་རྩེ་མེད་པ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེའི་སྣ་ལ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་སྟེ་འོག་ཕྱོགས་
བརྩུར་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་མི་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐོག་ །བདག་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དྲུང་དྲུང་སྐྱེས་པར་བསམ། མཁའ་འགོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་། རྗེད་གར་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ། མཁའ་པ་དབང་དུ་སྟུང་ན། མགྲིན་པ་ནས་
ཞགས་པས་བཅིང་། ལྷེ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟུང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ། ལྷུང་མེད་དབང་དུ་སྟུང་ན། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་། མཚན་མ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་
བརྟུང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནོར་སྐྱབ་རྩུབ་ལྷུ་བར་འདོད་ན། འོད་ཟེར་གོང་སྣར་སྐྱོས་པས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་གང་འདོད་བཀུག་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་སྣ་ལ་སྣ་ལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཚོ་སྐྱབ་རྩུབ་ལྷུ་བར་འདོད་ན། རྗེད་གའི་རྩེ་འོག་གནས་སུ་བརྟུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སོར་བཞི་པ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་ལ་

མཛེན་བཞི་ལྟེན་ལཱུལ་ལཱུལ།

རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བརྟམས་ཤིང་། ལྷན་ནག་པོ་མགོ་མཇུག་ལྗོག་ལ་གདིང་། གོས་ནག་པོ་མགོ་མཇུག་དང་ཕྱི་ནང་ལྗོག་ལ་གྱོན། ལྷམ་ལྷ་ལྷེལ་ལ་ལྷག་པ་གཡོན་ལ་བཀལ། ལུ་མོ་ཕྱི་ནང་ལྗོག་པ་མགོ་མཇུག་
བརྒྱུར་བ་ལྷན་ལ་གདིང་། རང་ཉིད་མཐོ་ས་ན་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེའི་མདུན་གྱི་དམར་བར་བྱལ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྒྱ་ཆེ་བ་གདིང་ཟབ་པ་ཐར་ས་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་ལེ་ཤེས་གྱི་
མཁའ་འགོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འཛི། རྗེ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས། དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་རྣུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་
མ་རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་བསྐྱེད། །གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྟུག་མཚན་རྣུར་དང་འདྲ། མཚན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱ། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་རེ་
རེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་དམར་ནག་ཞགས་པ་དང་ལུགས་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཚན་ཆའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་སྐྱོས། དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས།
རྗེའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། རང་དབང་མེད་པར་མདུན་ཏུ་བཀུག་ནས་གཅེར་སྟེ་གྱིན་ཏུ་རིད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ། ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་རྣམ་མཉམ་ཏུ་དེ་རྣམས་

संस्कृत-वर्णमाला-संज्ञिका

ཕྱི

གཟིགས་

ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་

༄༅། ཁྱེད་གསལ་སྒྲིང་ལ་བྱ་བའི་ཨ་ཁུའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ། རྩོམ་གསུམ་རྩོམ་པ་བྱ་བའི་ཨུམ་རྩོམ་མཚོན་ཕོན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཉིས། རྩོམ་གསུམ་པ་བཞེངས་པའི་མཚོན་ཕོན་དང་། རྩོམ་པ་གསོ་བའི་མཚོན་ཕོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སྐབས་པའི་མཚོན་ཕོན་དང་། དེ་བཞིན་རྩོམ་པ་སྐབས་པའི་དང་། ལྷོ་གཞུགས་དང་། ལྷོ་འི་མཚོན་ཕོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོན་རྩོམ་དང་། གཙང་ཁང་བྱུང་བྱ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། དགོན་གནས་གསུམ་པ་བཞེངས་པར་འདོད་པས། གཟུང་རྒྱུ་ཚེས་གངས་བཟང་པོ་འཛོམ་པའི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྷོ་གཞུག་པའི་ཚོགས་ལྷོ་དང་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ། མཚོན་

༄༅། ཉིད་དང་ལྷན་པར་གཉེས་ནས་མཚོན་པའི་ལོ་བྱུང་རྣམས་བསལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷན་པས་སའི་དབུས་སྤྱི་ས་དང་ལྷི་བ་བསྐྱེས་པས་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་བཞི་
 པ་བྱས་ལ་དེར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བྱ་དགོད། མཚོན་པ་དང་། ལྷོགས་སྦྱོར་གཏོར་མའམ་ཆ་གསུམ་བཤམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་ཏུ་
 བའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱོམ། བཟུངས་པ་དང་། མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷོགས་སྦྱོར་གཏོར་མའམ་ཆ་གསུམ་ཚང་བར་གཏོར། དེ་ནས་བྱས་
 མོ་བཏུགས། ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། དྲིའི་མཛུལ་གྱི་སྦྱོར་དུ་ལྷོགས་བཏུན་བཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་པའི་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱུང་བའི་སྤྱན་རླུང་ས་བསྐྱར་བར་བསྐྱོའོ་སྤྱམ་བས་དག་ཏུ། །ཁམས་གསུམ་འདིར་ནི་མགོན་གང་དག །ཆེན་པོས་མཚོན་པ་བཞུགས་རྣམས་དང། །
སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱི་དང། །དྲི་ཐ་དང་ནི་སྤྱི་མིན་སོགས། །དེ་དང་དེ་ལ་འདི་གསོལ་བསྐྱེ། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྐྱེ། །ས་ཡི་ཆ་ནི་མཛེས་པ་འདིར། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་འཁྱོར་
བ་ལ། །ཤོས་བསམ་ལ་སོགས་མཚོག་འདུག་བས། །ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ། །ཆེ་གོ་བདག་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །སྤྱིན་བདག་སྤོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཞེས་པ་སྤྱི་བུ་བསྐྱར་བུ། །ཆེ་གོ་མོད། །
གཤམ་པ་དམ་པ་བྱ་བར་བརྟོན། །གལ་ཏེ་ཚོུད་གྱིས་བཟོད་གནང་ན། །བསྐྱིད་དེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་མཚན་མ་ཡིས། །ས་བཟང་འདི་ནི་བདག་ལ་སྤོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་
བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་མཚོན་ཉེན་ལ་སོགས་པ་མིང་བཞེས་ལ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པའི་ཚོག་བྱ་བ་ནི། །ཇོ་སྤྱི་ལི་སྤྱི་དུ། །ཇོ་མོ་དྲན་སྤྱི་དུ། །ཇོ་དྲན་ལི་སྤྱི་དུ། །
ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདིས་ལག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལ་ལན་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱགས་ལ། །རང་གི་སྤྱས་མགོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་ཉེན་དབང་བྱུག་བྱགས་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་དངོས་སུ་བགམས་

ལྷ

བཞི

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ། །བཞུགས་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་མོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་དང་། མཚོན་བསྟོན་རྣམས་སྟོག་ལྟར་བྱ། ལྷོགས་སྟོན་ལ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ལྟར་གཏོར་།
 དང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལས་སྟོན་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཡས་སྟོན་མོར་དང་གམོན་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིག་སྐྱབས་རྒྱལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ལྷོན་བདག་
 རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་དང་། །ལྷོན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་ལྷོར། །ལྷུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཙུག་ལག །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱིད་པར་འཆོལ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་གུས་པ་ལགས། །དེ་བས་
 གནང་བ་མཛད་པར་རིགས། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །ལོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་བ་མིས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱིད་པར་འཆོལ། །བདག་དང་ལྷོན་བདག་བཅས་པ་ལ། །ལྷུགས་བརྟེ་བར་ནི་
 ཉེར་གནས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་དེའི་ལ་ལོར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མོགས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མཛད་ཏེ་
 གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པས་འདིའི་རབ་གནས་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས། གནས་པས། །གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མཛད་ཏེ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མངས་རྒྱས་བྱུང་།

ལྷོ། གཏོར་དང་། གང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གང་དུ་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཛུལ་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལས་འབྲུང་བའི་དགོན་མཚོག་གི་
 མཚོན་པ་རྒྱས་པའམ། བསྟུན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རི་སྟེང་སྤྱང་ག་སོགས་བཟང་སྟོན་ནས་
 འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཚ་གསུམ་གཏོར་། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཁྱིའ་དམ། འཛིན་པའམ། རོ་དང་། རས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་སྟགས་གྱིས་བསང་
 ལྟེངས། རྟོན་པའི་ངང་ལས་བཞེངས་པར་འབྲུང་བའི་རྟུར་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གས་བསྐྱེད། མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། སྟོན་གསན་དབབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་རོ་དེའི་ཕོ་གས་ལ།
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྐབས་སྟུང་ལ། ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱ་གཟུགས། ཞེས་དང་། བདེ་གསེགས་སྐྱ་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་འཚལ། ཞེས་
 བསྟུང་ལ་གསོལ་བ་བརྟུབ་པས་གནང་བ་རྒྱལ་བར་བསམ། ལེ་གོ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱ་གིས་གྱི་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་འཕོར། ལྷ་བཟོ་ཡང་རབ་སྟོན་གསུམ་ལྡན་པའམ། དེ་

དུག
 རྩེ་ཚན་པ།

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

མེན་སྐྱབས་ལྟོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ལ་གནས་གིང་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གནང་ཐོབ་པ་ལྟར་ན་མཚན་ཏུ་བསྐྱབས། གང་སྟུང་ཡང་། སྐྱེན་བཟང་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་
ཏུ་ལིང་དང་ཚོན་སྐྱབས་ལག་ཆ་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལྟར་ཀུང་ལྟུང་ཀུང་གིས་བཀའ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབས། སྒྲོན་བའི་ངང་ལས་སྐྱབས་གང་བཞེདས་པར་ལྟུང་བའི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པའམ་
བགེགས་མཐར་ཕྱེད་སྐྱབས་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་པོའི་སྐྱར་ཡན་ལག་བཞི་སྐྱབས་སམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བཟུབ། དེའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་ཨ་ཨ་ལས་སྐྱབས་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་ཕྱོད་
ཏུ་ལས་སྐྱབས་དུང་དཀར་པོ་ཕྱོད་ལྟར་པ་མེ་མེ། དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལག་པ་གཉིས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ངང་བཞིན་དང་། སྐྱོར་མོ་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅིག་ཅིག་པར་ལྟུང་། ལིང་ལ་སྐྱབས་བའི་ལག་ཆ་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལྟར་དང་།
ཚོན་ཐིག་དང་ཚོན་ཅི་ལ་སྐྱོན་དཀྱིལ་ཚོན་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་སྟུང་ཐིག་ཚོན་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། ཐིག་གང་བ་པའམ་ཚོན་ཕྱི་ཕྱོད་བསྐྱབས་པ་ན་སོ་སོའི་ཕོ་ཤེས་པ་གཤེགས་སྐྱབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དོ། ཕྱི་ལ་སྐྱབས་བའི་སྐྱབས་ལ་ཚོ་བཟུང་ས་
ཏུ་ཕྱོད་ཐེས་པ་སྐྱུ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་བའི་སྐྱབས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱབས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབས་ལ་དེའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཐིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། བཟུ་གིས་བསྐྱེད། བཟོ་བོ་ལྟུགས་སྐྱེན་

མཁུན་པ་རྩི་ལོ་ལ་ཀའ་ལམ་ལུས།

ཤེས་རྒྱལ་པར་ལོ་ལས་གང་ཤིས་པ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཕོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལིག་བརྒྱལ་བརྒྱལ་པར་བྱ་ཞིང་ལྟ་གིས་བརྗོད་དོ། །འདི་
པའང་ཀྱི་ལས་སུ་རྩུར་བསྐོས་པའི་ལྷ་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་གསུངས་ནའང་། ལུ་རྩོན་རིན་པོ་ཚེདི་གསུང་རབ་ལས་ནི་གོང་ཏུ་བཀོད་པ་ལོ་ན་ལྟར་ལྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་སྐོས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་
ལྷ་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་རྩོལ་ཕིན་ལ། མདོར་བརྒྱལ་བ་ནི་རྩོལ་བའི་རྩོན་རིན་པོ་ཚེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས། ཉེན་གསལ་བ་ལ་ཨ་རྒྱུདི་ཚོ་ག་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་ལ་ནི་སའི་ཚོ་ག་
རྒྱལ་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྩོས་ལ་མཚུལ་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཤམས་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ལྷུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྩུན་དྲངས་ལ། འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ལྷུ་རྩོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་གང་བ་ཞིག་ལྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའམ། མཚོད་ཉེན་ཚེན་པོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩན་པ་ཞིག་ལྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །
ལྷུ་དང་ཤིས་སུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རས་ལྟུལ་བྱས་པ་དང་། ཤོག་སྐྱ་ལྷ་ལྷའི་ཏུང་ཏུ་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། བདག་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་རྩན་པར་བྱ། རས་སམ་ཤོག་ལྷའི་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་

མཛེན་བཟོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲེས།

པ་དགུག་གཞུག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་རྗེར་པའི་དམ་ཚིག་པ་ལེ་གེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གྲོ་བ་བཞིའི་རྣམས་རྒྱས་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བུ། དེའི་རྗེས་ལ་ལེ་གེས་པ་
རྒྱན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་གནས་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་རྗེར་པའི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་རྣམས་ནི་རྩེ་ལོ་ཚེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ། དེར་སྐྱེ་པ་མི་རྣམས་ན་རི་མཚོན་པོའི་རྩེ་
མོར་སྐྱོན་ལ་དེར་ལུང་ལུ་བརྗོད་ལ་གཞུག་གོ། །གིང་ཡིན་ན་མར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གོས་གྱིས་ད་གྱིས་ལ་སྐྱོན་སྒྲེག་གི་མེ་ལ་བསྒྲེག་གོ། །ཁངས་དང་ལམར་བ་སོགས་ཡིན་ན། རྟེན་གསར་པ་བཞེངས་པའི་
རྗེས་ལ་གསེབ་དུ་བཞུ་ལ་གཏོང་དོ། །ས་ཡིན་ན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གསེབ་དུ་གཏོང་། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་སྐོ་བ་ཡིན་ན། གིང་རྟེན་རྗེར་དུ་གཞག་གྲང་རྩེ་མཚོག་གིས་དྲངས་ལ་བསྐྱུལ། དེ་ཙམ་ལང་
མི་རྣམས་ན་རྩེ་ལོ་ཚེན་པོའི་གཞུང་དུ་གཏོང་། དེའང་མི་རྣམས་ན་དེ་རྟེན་གྱི་རྟེ་ལོགས་སུ་ས་གཞན་དང་མ་དེས་བར་མཚོང་རྟེན་ལུས་ནས་རབ་གནས་ལུས་ལ་གཞུག་གོ། རྟེན་པུ་ཅན་གྱི་རྩེ་ལོ་གསར་པར་མི་
བསྐྱེ་བར་དུག་པོའི་བསྒྲེག་སྐྱགས་གྱིས་རྒྱངས་ནས་ཐལ་བ་རྩེ་ལོ་ཚེན་པོར་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟེན་རྗེར་ནས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་གསོ་བ་ལ། རྟེན་གསར་པ་རྒྱར་བུས་ཚང་མི་རྣམས་ལོང་གུ་མི་ཞན་པ་ལ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

འཚལ་ཞིང་། དེའང་སང་ནངས་པར་བགྱིད་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྒྱམས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་གཏང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་སང་ནངས་པར་རྟེན་གྱི་སྦྱར་
སྦྲུལ་ཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པར་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད་དེ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་བརྗོད། སང་ནངས་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
རབ་གནས་སྟོ་བར་འཚལ་ཞེས་པ་གཞུག། །དེ་ནས་མེ་ལོང་གཡའ་ལོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཚར་དུ་བཅུག་ལ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རྟེན་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སྦྱར་
དངས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ལ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཞུག། །དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་དེ་བདེན་ན་མེ་ལོང་གི་འདིའང་བདེན།
མེ་ལོང་གི་མི་བདེན་ན་རྟེན་འདིའང་མི་བདེན་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མའམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ལོ། །དེ་ནས་མེ་
ལོང་གི་རྟེན་དེ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ལ། རྟེན་འོག་མི་འབྱུལ་བའི་མཚན་མ་བྱས་ཏེ་དར་སེར་པོ་སོགས་གྱིས་གཡོགས་ལ་རྒྱབ་ངོས་སུ་རྒྱ་བཏབ་ལ། རྟེན་གསར་པ་ཚར་ནས་རབ་གནས་

ལྷོ། །རྟུ་མོ་གསུམ་གྱིས་མཚོད། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་ལྟ། །གོད་ལྱིན་ལྱིན་པོ་འཕམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཕྱིད་གྱིས་རྣམ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 འདོད་དོན་གསོལ་བས། རིག་པ་འཇོན་པ་ཕྱོད་ཅི་བདེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གརྣམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བསམ། ཚོད་སྤང་ལ། ལྷོ་
 བཏུ་སྤྱ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཏུ་ཞེས་བཞུས་པས་ཇི་ཙམ་བརྟོད་གོས་པའི་རྒྱ་ཚོད་དེ་བརྟོད་ལ། དེའི་མཐར་ལུར་ལུ་དངོས་སུ་བཏབ་པའམ་ཡིད་གྱིས་བཏབ་པས་བགེགས་རྣམས་ལ་ལུར་ལུས་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་།
 ལྷོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་བཏུ་བཏུ་བཏུ་ར་བཏུ་ལྷོ་ལུ་ཅེས་བརྟོད། ལུངས་ཀར་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བཞེས་ལ་ལས་སྤགས་བརྟོད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏོར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིར་བསམ། ལས་ཕྱིད་པ་
 བགེགས་མཐར་ཕྱིད་ཏུ་བཏུ་དེ་ལ། ལྷོ་བཏུ་ཁ་ན་ཁ་ན་ཏུ་ཞེས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ཐིག་གི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟོད་བར་བྱའོ། །བཅུག་པའི་ཚེད་དོ་སྤང་བ་ནི། བར་དང་། ལུང་དང་། ལུང་བར་
 དང་། ལུང་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དོ་སྤེལ་གྱིས་གིང་ཁ་དོག་བཟང་བ་བཅུལ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཕོར་དང་། ཏུར་ཕྱོད་དང་ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་དང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། ཏུལ་བ་དང་། ཕྱོག་ཆགས་མང་བ་

བརྟོད་ལྟ་

ལྷོ་ཚེད་ལྟ་

མཐོན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཏྲུག་འཕོང་། ལྷོ་ཁང་གི་རྩེད་དུ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་བྱི་ལ་གཞག །བརྟུང་བའི་ཚེ་ལུམ་ཚེན་མོའི་ངོ་བོར་མོས་པས་ལུག་འཚལ་ཞིང་ལྷག་པར་གྲུངས་ལ། ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་ལུག་འཚལ་བའི་ཚེ་ལ་གྱིས་གང་ཚེ་ལན་གསུམ་རྩོན་དུ་འགོ་བས། ཏྲུན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་ཚེ་སྱི་རྒྱ་དཔུངས་ཐབ་མོ་རྒྱན་མི་འཚད་
བར་རྒྱོགས་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩེད་པའི་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱད་གསུམ་དང་། མཐར་རྒྱ་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་མཚོན་པའི་ཏྲུག་གསུམ་ལུ་བ་སོགས་ཚེ་ལ་བཞིན་དུ་བརྟུངས་པའི་ལན་ཕོན་མི་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོག་ག་དུན་པ་ཡིས། ཏྲུག་ཏུ་ཉིན་བཞིན་ལན་གསུམ་བཞིའམ་ལྟར། ཞི་བསོམ་དམིགས་པས་གཞི་རྩུང་བྱེད་ན། །གནས་དེར་ཕོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་རྒྱན་ཚོགས་པའི་
།དགོ་རྒྱུང་རྒྱམས་མི་བརྟན་པར་དེས་གནས་འབྱུང་། །གང་ལང་རྒྱ་མི་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེར། །ཁོར་དང་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ཚོགས་རྒྱན་རྟུར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་གཞིའི་མདོ་སོགས་
ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས་ན་ལྷིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྩུང་ཏྲུན་གསུམ་རྩོད་ལ་བྱ་བའི་ཞ་རྒྱའི་ཚོག་ཞར་གྱུར་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



༄༅། །བྱ་རེ་བཀོད་དེ། །མ་རྒྱེ་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་གཞག། །དེ་ཡི་འོག་གམ་ཉེ་ལོགས་སུ། །ས་ལྟའི་མརྒྱལ་ཚོམ་བྱ་བཀོད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཤར་
 གྱི། །མཚམས་སུ་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་དང། །རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་རྣམས། །ཤར་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་གྱུ་བཞིར་བཤམ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་
 ཕྱོགས་བཞི་སུ། །བདུག་སྟོས་མར་མེ་ཞལ་བཟས་དེ། །གཡས་སྐྱོར་དག་ཏུ་སྟོས་མཚོན་བཤམ། །ས་ལྟའི་མརྒྱལ་ཉེ་ལོགས་སུ། །གཏོར་མ་གཅིག་
 བཤམ་འཕྱོར་གྱུར་ན། །སྟོས་མཚོན་ཀྱང་བཤམ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི། །བྱང་ཤར་ནས་བརྒྱུམས་ཤར་ལྟའི་བར། །གཟུངས་གཏོར་དང་ནི་ཚོས་སྟོང་དང། །



ག། །རྒྱལ་ལུང་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བལྟས་པ། །བདུད་འདུལ་ཕྱག་ནའོ་མེ་རྒྱལ།

ག། །བྱུང་བས་བྱང་བརྒྱུན་མཚོག་བཞེས་པ། །དོ་མེ་འཚར་དཔོན་ལུང་དགའ་བཟང་།

མཁའ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་ལམ་ལམ་

དེ་ལྟར་གྱུ་བ་རིག་ས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཕོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་རིག་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་བ་
མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་ན། ལྷུང་མའི་དབང་པོ་ལྷིད་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་འི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཕོ་བ་
གྱི་བར་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་སྤོང་གོགས་མཐོང་ཅིག །སྤུང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་ས་ལ་རེག་བས་མགོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚོམས་སུ་གསལ་བ་པར་བསམ། གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
མཐོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསང་སྤོང་རྣམས་ལ་མི་དབང་བ་དེ་དག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅིས་དང་། ལོ་ལ་ར་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ལྗང་ལོ་ལོ་གསོལ། ལྷི་ལ་བྱུང་ག་
དུ་དགྱོལ་ཞིང་གཏོར་མགོན་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་འབྱུང་གི་བགོགས་རྣམས་རིང་དུ་བསྐྱུང་དེ་གཏོར་མ་ས་གཅོད་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །།མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྐྱུང་། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་བའི་
སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ལོ་ལོ་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ལས་གྱུ་བ་བའི་མཚོན་པོན། ཞབས་བསེལ། མོ་ཏོག །བདུག་སྤོམ། མར་མོ། ལྷི་མཚོག །ཞལ་ཐམ། རོལ་མོ་རྣམས་

མཁུན་བཟིལ་བཀའ་འཕྲིན།

བཟོར་བ། རྩིག་པའི་ལྷི་མོ་ལ་དུ་འདོད་ལོན་གྱི་ལྷ་མ་ལུ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་གིས་མཚོན་པ་བྱེད་པ། མོ་དང་མོ་ལྷུང་གི་མཚམས་དང་། ལྷ་བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་
ལས་མཚོན་པ། ཉང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་རྩུན་པའི་རྩེད་རྩོ་རྩེད་གདུང་བྱུང་པོ་དང་། དེའི་རྩེད་རྩོ་རྩེད་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་ལུ་བྱེས་གིང་མཚོས་པར་ལུབ་པ། དལུས་ལུར་ལུར་ལུར་པའི་རྩོ་མོར་དེ་རྩོ་
པ་དང་། ཉོར་ལུ་རིན་པོ་ཚེའི་རྩོག་གིས་ལྷས་པ། མོ་བཞིའི་རྩེད་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེག་པའི་རྩ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་རྩུན་པའི་རྩོ་མོར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། གདུགས་
དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དུགས་ལོ་མོ་དང་བཅས་གིང་། ལྷ་མ་ལུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་ལྷ་མ་གར་དགར། ལྷོ་རྩོ་
ལྷུང་དམར། ལྷུང་རྒྱང་། དལུས་སེར་བ། དེའི་དལུས་དང་ལྷོགས་བཞིར་བྱུང་པོ་རེ་རེ། དལུས་ལྷ་ལ་ལས་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར། ལྷུང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར། ལྷོགས་གཞན་རྣམས་ལྷ་ལ་ལས་
བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ། ། དལུས་གྱི་གདན་གྱི་རྩེད་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ལྷོ་ལས་རལ་གྱི་ལྷོ་ས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས་ལུར་འདུས་ལོངས་ལྷ་

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས།

དེའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཞན་སྤྱོད་རེ་རེའི་མཇུག་རྒྱུ་ཡང་མཚོན་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་བྱས་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
རྣམས་རྒྱ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལོ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ས་མ་ལ་ཞེས་སོགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །
ལོ་བརྒྱ་སྤུ་སྤུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡི་གེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕོར་དང་གདན་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དམ་ཚིག་
པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཕོད་པར་བསམས་ལ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། སའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཀོན་ནི། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ནས། ཚོམ་སུ་བསང་སྤྱང་། ལྷོང་པའི་རང་ལས་པོ་
པས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་པོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མའོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་སུམ་པ་ལྷགས་ཀར་
འཛིན་པ། དེའི་དབུལ་བར་ལོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱོད་པོ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ས་འོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྒྱ་ས་སྤྱོད་

མཐོན་བཅིང་བཀའ་འབུམ།

ཡིག་ཅེས་སོགས་ནས་ཨ་ལས་བྱ་བའི་དགྲིལ་ལོ་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བསྟེན། ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱ་ལ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབུངས་སྐྱ་མདོག་དམར་
ལེར་སོགས་དང། ལོ་རྒྱུ་ལོ་གི་སྤར་རྒྱ་ལ། ལྟོ་རེ་འཇགས་པ་སྟུན་རས་གཞིགས་སྐྱ་མདོག་དགའ་པོ་སོགས་དང། ལོ་རྒྱུ་བཟང་བུ་ཅི་རྒྱ་ལ། ལྷུང་དུ་ལྷུག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སོགས་ནས་དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་
ན་བཟའ་ཅན། ལྟར་རྒྱ་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་གེས་རབ་ཅེས་སོགས་ནས། དམ་ཚོག་གི་རྟུགས་རྒྱས་གྱིན་གྱིས་བཟུབ་པའི་བར་བདག་བསྟེན་ལྟར་བསྟེན། རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལོ་རེ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་རྒྱམ་པར་ལོ་བཟང་ས་མ་ར་ཞེས་དང། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་
ལྟར་ཅིང། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་ལྟར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་ལོ་རེ་བཅས་འདིར་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གུངས་
མེད་དུ་མ་སྤ། །འགྲོ་ལ་བཅུ་ལྱིར་ལྷགས་རྗེས་རྒྱུངས་གིང། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་དགོངས་པ་ལོངས་སྟོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། །དེ་ལྱིར་ཚོས་དལྱིངས་པོ་བྱང་ལྟན་

ལྷོ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་ལྷུ་བ་མཚོག་ལྷུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏི་གུ་ལ་རྣ་ལ་མ་རྒྱལ་ས་པ་མི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་གུ་མ་གུ་ཏ་ལྷོ་ཏི་ཏི། །ཞེས་པས་མཚོད་དོ། །པས།
 མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་རྣམས་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ལོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་ལྷུ་ལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་རན་
 མོར་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་ལྷུ་ར་པའི། །ཞི་ལྷུ་ར་ཚོས་ལ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ལང་རྣམས། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ལོན་ཏེ་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ལང་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ལྷག་ལྷུ་ལྷགས་འཇམ་འགོ་བ་ལོངས་གྱི་དཔལ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། །སྟོན་དང་དོར་ཏེ་ལ་འཇོན་པས། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་ །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་རས་གཞིགས་དབང་
 ལྷུ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་མགོན། །རིག་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །དཀྱིལ་ལོམ་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གྱི་བར་འཚལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །
 ལྷོད་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ལྷུ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་གྱུས་པ་ལགས། །དེ་བས་བཀའ་ཏེན་མཇུག་པར་འོས། །འགོ་བ་ལོམ་ལོའི་དོན་མཇུག་པའི། །མངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་ལྷུ་གསོལ། །འབྲས་

མཚོན་བཅོལ་པ་ལྟར་འབྲུག་ལ།

གནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྲུག་གི་ལྷ་གཞན་གང་ལགས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །གང་སྤོང་
ཆེ་ལྷོན་ལྷོན་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །རིགས་གསུམ་ཞེས་བྱའི་དགྲིལ་ལོམ་འདི། །འགོ་བ་དག་སྦྱིར་བདག་འདྲི་བས། །བདག་དང་སྦྱོབ་
མར་བཅས་པ་ལ། །ལྷགས་རྗེས་ལྷགས་དཔག་མཛད་ནས་ཀྱང་། །དགྲིལ་ལོམ་པར་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བར་མཛད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་གསན་དབབ། །རིག་པ་
འཛིན་པ་ལྷོད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱིས་གིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །།ལུམ་པ་སྟོན་ནི། །བསང་སྤྱང་། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་དང་ཨ་ལས་བྱ་བའི་དགྲིལ་ལོམ་ལྷོད་སྤྱི་ལྷོད་དུ་པོ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་ལྷ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྐྱོབ་སྤེར་བ། །ཞབས་ཞུམ་བ། །མགྲིན་པ་སྤྲ་བ། །ཁ་གཡེལ་བ། །མཚུ་འབྱུང་བ། །སྤྲུ་རྗེས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། །དཔག་བསམ་གྱི་གིང་
གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། །ནང་རྒྱ་དང་བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བདུ་དང་བྱ་བའི་གདན་རེ་རེ། །གསུམ་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལུམ་པར་བདུ་དང་ཉེ་མའི་

6

བུ་བཞི

ཞེ་ཚེ་༡༧

། །པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད། ལྷུབ་པའི་རྒྱུད་པ་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མའི་རྒྱུད་དེ་བཞི་ཡོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་དམ། གསང་བ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབངས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཚེན་པོ་ཁ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་གསུམ་གྱི་འི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་གོན་དུ་གནས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་ནས། ད་ལྟོད་རང་གི་
 འོ་རྣམ་དུ་གྲུར་བ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་གྱི་རྣམ་སྲུབ་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་བྱས། ལྷན་དང་འཇུག་པའི་ཡོན་སྤུལ་ནས། རང་རང་གི་གྲུལ་ལ་སྦྱིམ་པ་མེ་
 ཏོག་དང་བཅས་པས་འཕོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་གསུང་དང་ལྡན་པས་ལྷ་གོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ་མཛོད། གཉིས་པ་སྐྱ་རན་ལས་
 འདའ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉིས་གང་། །དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །བདག་གཞན་འཇིག་རྟེན་

མཁུན་བརྩི་ལྷོ་ལག་ལ་ལུས།

ལ་ལོ་ལ་གཉེར། །དྲ་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་པ་དག །འཇིག་རྟེན་ལ་ལོ་ལ་ལ་དམིགས་ནས། །ལྷོ་ལྷན་དགྱི་ལ་ལོ་ལ་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། །
འཇིག་རྟེན་ལ་ལོ་ལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལོ་ལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དགྱི་ལ་ལོ་ལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོ་འདིར་
ཆོ་འདིར་བ་དང་། ལྷི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་དང་། ལོ་ལོ་ལ་སྐྱངས་པའི་ཉན་རང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་
དགྱི་ལ་ལོ་ལ་འདིར་ཞུགས་ལ་དབང་བྱུངས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་སྐྱུང་སྐྱོམ་བཞི་སྐྱོམ་པ་མཛོད། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཆོ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་ལྷི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བའི་སྐད་དུ་བྲམ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉེས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། དུག་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ནམས་བྱུང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་སྐྱུལ་པས་སྐྱིམ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དག་འཆེན་ཚུང་བདག་རྟོན་པ་སྟེ། །ལྷོ་བ་དཔོན་ཚུང་ནི་དགོངས་

ལྷོ

བུ་རྒྱུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། ལྷོ་གསལ་བུ་རྒྱུ་ན་བུ་ལྷོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྐྱེ་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་གི་དབང་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། རྗེས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་རྒྱུ་པ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་གིང་ཡང་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ། འཕོར་འདས་གུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷག་དོག་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ་སྐྱེ་བས་
 འདིའི་རྗེས་སྐྱོན་མཛོད། ལྷོ་གསལ་བུ་རྒྱུ་ན་བུ་ལྷོ་གསལ་པའི་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྐྱེ་
 དཔའ་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་གྱི་དགོ་བ་དེ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ་ལན་གསུམ། ལྷོ་གསལ་བུ་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བུ་ལྷོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་མཛོད་པ་དེ་དག་ལ། མེས་སྐྱེ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱིའོ་སྐྱེ་བས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོན་མཛོད། ལྷོ་གསལ་བུ་རྒྱུ་ན་བུ་ལྷོ་གསལ་

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་ལུགས།

པའི་ནས་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདས་ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱི་དང་བཙུག་པོའ་ལྟར་གྱི་ལམ་ལོ་
བསྐྱེད་བར་མི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱེད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་སུ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱི་ལྟར་ལས་
འདེབས་བཞེད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལྟར་ལས་མི་འདེབས་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དགོངས་གསོལ་དང་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱི་ལྟར་ལས་འདེབས་བཞེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱི་ལྟར་ལས་མི་འདེབས་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་སུ། རྗེས་སྐྱོས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
དུས་དྲུག་ལྟར་སྤྱི་བུར་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་བུས་སྤྱི་ལྟར་ཞེས། དེའི་བསྐྱེད་བུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས་འདིའི་དགོངས་གསོལ་དང་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་བཅུད་རྟེན་གྱི་
བུར་རྒྱུ་ལྟར་ལོ་ལ་མཚོས་གྱི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བུས་སྤྱི་ལྟར་ཞེས། །འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ །ཚོས་ལ་སྤྱི་བུས་སྤྱི་ལྟར་ཞེས། །ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ །

6

བུ་བུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། འདྲུག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །གསང་སྐབས་དང། རིག་སྐབས་དང། མི་དམ་གྱི་སྐྱ་དང། །བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་གསུམ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་འདི་ལོ་ལ། དགོངས་གསོལ་དང། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤེས་པས། སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་པ་རྣམས་བཟུལ་པ་དང། མ་གྲོལ་པ་རྣམས་དགྲོལ་པར་བཤེ་
 པ་དང། དཔལ་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དཔལ་མ་དཔལ་དང། མོངས་སུ་ཕྱི་དན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་མོངས་སུ་ཕྱི་དན་ལས་བཟུ་བར་བྱ་བའི་སྙམ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤེའོ་གསུམ། དེའི་ཚེ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་དོ་ལོ་ཐོག་པའི་
 ཐབས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟུབ་པར་བཤེའོ་སྙམ་པས་འདི་ལོ་ དགོངས་གསོལ་དང། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤེས་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྐྱེད་པ་ལ་རི་རྩུབ་བཟུབས་པ་དང། མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བཟུབ་པར་འགྲུབ་པ་དང། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

འཕགས་པའི་འཕགས་པའི་འཕགས་པ།

ཤིས་ལོ་རྩུབ་སྒྲོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱོའོ་གསུམ། ལྷོ་མ་འཕྲུག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ལོ། རི་རྩུབ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། བྱང་རྒྱལ་དུ་མི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱི། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པ་དང། །དགོ་བའི་ཚོས་མི་སྐྱད་པ་དང། །སེམས་ཅན་དོན་
ཤེད་རྒྱལ་ཁྱིམ་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གསུང་པར་བསྐྱི། །ལན་གསུམ། དེ་རྩུབ་བསྐྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུམ་པས་འདི་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ལོ་རྩུབ་མཆོད་པ་དང། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
དུ་བཞུ། །ཞེས་སྐྱེད་དག་པར་བྱས་ནས། །དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་ལས་སུམ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ཏེ། །ཚོ་ལ་གྱི་ཏེ་རྒྱ་ལས། །ཅེས་བཞོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་འབགས་
བཅོལ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་མོས་ནས། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་དུ་ཕྱིད་རང་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་དང་བཅས་པས་གནས་

6

ཉི་ཤེན་

ལྷོ་མཚོ་

། དབང་ལྷན་ལྷན་དམ་ཚིག་ལ་ལྷན་ལྷན་དང་ལམ་ལ་འབད་བར་བུས་ན་བུམ་ན་ལྷན་དང་རྩུན་པའི་ཕྱེ་ཕྱག་གིས་ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་འམ། ལྷོ་བ་བདུན་ནམ། བུམ་དུག་རྩུན་ཚད་ན་འབས་ལུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབས་ལུ་ལ་ཉེ་ཞིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབས་ལུ་ཚེ་འདི་ར་ཚེ་འིང་བ་དང་ནད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའང་རྩུན་ལྷན་ལོགས་ནས་མི་དགོས་པར་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་རྩུན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྩེད་དཀའ་ལ་མན་ལོན་ཚེ་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་སྐལ་པ་བཟང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་གེས་པའི་སྟོན་ས་ལམ་ལ་འབད་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ལྷན་ལྷན་རྩུན་ལྷན་པའི་རྩུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱིས། བུམ་གསུམ་པ་རྩི་ལམ་བརྟག་ཅིང་རན་ན་བུམ་པའི། དོན་ལ་ཉལ་བའི་ཚེ་སྐར་གྱི་ཤུ་ཤུར་བ་སྟུང་དང་། ཚེ་བ་རྩུན་དུ་གྱིས་ལ་ལྷ་དང་བྱ་མ་ཡིད་ལ་དུན་པའི་སྟོན་ས་མགོ་གར་རམ་ལུང་དུ་རྩུན་ལ་ཉེ་ལ་ཞིག །ལུང་རྩུན་པའི་རྩི་ལམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་དོ། །དེའང་རྩི་ལམ་བཟང་བའི་རྩུན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོགས་བམ་ལག་དུ་ཐོགས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩེད་དུས་སུ་ཞུགས་པ། རང་གི་བྱ་མ་དང་མཇལ་བ། དེ་ལ་ཚོས་མ་ཉན་པ། ཉེ་སྤྱོད་གར་བ། ལུལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། རྟ་དང་བྱང་པོར་ཞོན་པ་ལ་སོགས་

མཚོན་པུ་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲེལ།

པ་ལྟར་ན་བཟང་བ་ཡིན་པ་ས་ཞེན་པ་མེད་པ་འི་དགའ་བ་བསྐྱོན་ཞེད་དགའ་རྩོན་ལུ། གལ་ཏེ་ངན་པ་འདར་ལྟར་ཤིང་དེ། དེའི་ལྷན་ནི། རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་རི་ལོ་འཛོགས་པ་དང་། ཀ་ར་ལྷི་རའི་མེ་ཏོག་འཕུ་བ་དང་།
མཚོན་རྩོད་དང་ཕྱེ་མ་དང་ཐལ་ལྟར་ལ་འཛོགས་པ། རྒྱུ་དང་བོད་ལུ་ཞེན་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འགོ་བ། ལྷན་ཕྱིར་བ། ལྷ་ཕྱོགས་པ། ལྷ་ཏེ་ལ་མར་གྱིས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན་ལྟར་ཟང་ངན་པ་ཡིན་པ་ས་
གཉིད་སྐད་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྱད་པར་མེད་དེ། དོན་ལ་ལྷུ་བ་པ་ཅི་འད་མེད་ཅེས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་ས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྷོན་ལྷོག་ལྷོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྷོན་
ནས་མི་ལམ་ངན་པ་ལྷོག་པ་འི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་རྩོག་པོ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོང་ནས། འདིའི་དངོས་གཞི་སང་ཉིན་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏོད་པ་ལྷོན་པ་ར་
གནས་ལྷ་བཏར་དོ། གཞུམ་པ་རྗེས་ནི། མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལུམ་བུ་དེ་གྱི་རྒྱ་བས་ལྷུར། མཚོན་བཏོད་འདོད་དོན་ལྷན་ལ། ལྷག་ཚད་ཁ་བརྒྱད། ཚོད་ས་པ་བཏོད་པར་གསོ་ལ།
ལོ། ལྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱུན་མཛད། ཞེས་ལྷ་མཁུན་པ་འི་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོད། ཁངས་རྒྱས་ལྷུ་ལ་དུ་གཤེགས་ནས་བྱུང། ལྷུར་ལང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་པའི་མཐར་མཐེབ་ལྷོན་གྱི་ལོ།

ཨ

ལྷོ་གཞིག་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། ལོ་ལ་དང། ལོ་བཟུང་ལུ། ལྷོ་གོ་ན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སང་ནངས་པར་འབྱོན་པར་བཞེད་བཞེན་པས་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ལྷོ་གོ་ན་གྱི་ལོ་བྱུང་དམན་མ་རྒྱུ་ལས་
 བཟུང་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་བ་མོ་དག་བའི་གཞི་དང་གྱིས་ལོ་ག་གོ། ལག་ཞེས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷོ་ར་དངོས་རྗེས་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷོ་གོ་ན་བྱས་པའི་གཞི་དེར་འདིའི་དགྱིལ་ཐང་རབ་གནས་ཅན་ཞེས་ཤིང་དུ་ལྷོ་གས་པར་
 དབྱལ། ལྷོ་མཚན་ལྷོ་ས་མཚན། གཏོར་མ་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་ར་བཞེན་དུ་བཤམ། ལྷོ་ག་ཆགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདུག་ལྷོ་ས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བརྱུལ། གཞན་དོར་དྲིལ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་ར་བཞེན་དང། ལིག་
 རས། མེ་ཏོག་ ལྷོ་གྱུ་ལ་དགར་པོ། ལྷོ་བྱུང་དང་དབྱུངས་དང་བཅས་པ། ལོག་བྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་པར་བརྱུ་བ་འམ་གྱིས་པའི་དོར་དྲིལ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ད་ལྷོ་ཚན་པ་ལ། གདུགས་སོགས་བཤམ་མོ། ལག་ཞེས་པ་
 མོ། རང་ཉིད་ལྷོ་བ་ལོགས་དང་བཅས་པས་བྱས་བྱ། ལྷོ་བ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱུང། ལྷོ་ན་འགོ་གཏོར་མ་ནས་བརྒྱུ་ལས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བཟུངས་ལ་དམ་ཚིག་པའི་ད་རྒྱལ་དུ་གནས་
 པའི་བར་ལྷོ་གོ་ན་བཞེན་བྱས་ལ། ལྷོ་བྱུང་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བསང་སྦྱང། ལྷོ་བའི་དང་ལས་པོ་ལས་པདུ་ཞེས་སོགས་ནས་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལེ་ལེ་ཞེས་པའི་བར་ལྷོ་གོ་ན་བཞེན་བསྐྱེད། དབྱས་གྱི་

༩

ཉེར་གཏི་མཉམ་

ཉེར་མཉམ་༩༧

༩༩། །གཏོར་མ་བཏང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གྲིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཉེ་རེག་བྱས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་རོལ་མོ་འབྲོལ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ལུག་གསུམ་བྱས་ལ་མ་འབྲོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷུ་བ་མཚོན་ཞག་མང་དུ་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་མན་འདིར་བུམ་པ་གོང་བཞིན་བསྐྱུབ། ། །དེ་ནས་བདག་འཇུག་ལ། ཚོ་ག་དཔོན་པ་རྣམས་བྱུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཛད་ཅིང་། དབང་རྣམ་རྣམས་དེའི་ལུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞིག་གིས་གཏོད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བ་མ་ལ་ཇི་ཙམ་བསྐྱར་བའི་དབང་བདག་འཇུག་གི་རྩལ་དུ་བྱངས་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དོར་དུལ་འཛིན་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྩལ་དུ་སྐྱང་བའང་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུད་པ་དང་སྐྱེ་ལྗང་དཔེར་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུགས་གྱི་རྩལ་མཚོན་པར་བྱུང་ཅིག་སྐྱུ་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་ལ། །ཚོད་གྱིས་འདོད་པ་རབ་རྒྱོགས་མཛོད། །ཚོས་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་བྱ་རྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྱེས་
འཕོར་ནི། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་པར་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། །གཏོར་མ་འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་གཏོར་མ་འདིར་སྐུ་ལ།
དགྱེས་འཕོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ནས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལྷན་བྱས། །ལྷག་དང་ཡོན་སྐུལ་ནས་མི་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་འཕོང་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བར་བརྟན་ནས། །འདིར་དགྱེས་འཕོར་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་
རྒྱུད་དམ། །གསར་བ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ལྷག་པའི་དབང་སྐུག་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་ལེ་གེས་དོ་རྗེས་བཀའ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་གསུམ་གྱི་འདི་དགྱེས་འཕོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྟུ་གོན་དང་དོས་
གཞི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷག་ཐེན། །ལྷི་མ་ལ་སྟོན་འགོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱས་ནས། །ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་དོས་
གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མ་སྐུལ་སྐུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟུ་གོན་བཞིན་བྱ། །དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷག་པ་བྱོན་

མཁུན་པ་མེད་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

མི་ལྟོ་པར་ལ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དེ་གས་གསུམ་གྱི་མཁུན་བཟེ་རྣམས་མཁུན་དངོས་གྲུབ་དང་ཡེ་
གས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་པ་མཛོད། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱན་ལྟོད་རྣམས་ལྟོད་དང་མི་ལྟོ་བའི་མཁུན་རྣམས་ཞིག་ཅེས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། ལྟོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་རྟེ།
དང་ལྟོད་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་གས་སྤྲུང་བ་རྒྱ་གས་གྱིས་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲིལ་ལའོར་རྣམས་ལྷགས་པ་
ཆམས་གྱི་མཁུན་རྣམས་བར་མི་བྱ་རྟེ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསང་བར་གདམ་པ་དང་། ལྟོ་བོར་དོ་རྗེ་ལ་འཇུག་ཏེ་དྲིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷེད་པར་མོས་པ། དྲིལ་ལའོར་
གྱི་ལྷོགས་སྤྲུམ་གོ་རྣམས་ཅམ་དང་བཅས་པས་འདི་འདི་རྗེས་ལྷོས་མཛོད། ལྟོ་རྗེ་ལྟོ། ཞེས་པས་དྲིལ་ལའོར་གྱི་གར་ལྟོར་བཞག་པར་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་ཡོལ་བ་བསལ། བར་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་གས་
དབབ་པ་ལྷོ་བའི་ཡོན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱར་སྤྲུགས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་རྗེས་ལྷོས་མཛོད། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་གིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་

བམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། ། ལྷགས་རྣམས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་གྱིས། ། དེའང་འདི་ན་རིགས་གསུམ་སྟེའི་དགྱིལ་ལོའོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ལྷོ་རོལ་དུ་མེ་རི་རབ་རྩ་འབར་བས་བསྐོར་བའི་སྐྱེད་བའི་ལོའོར་
 ལོའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་སོགས་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེགས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྐོ་བཞི་ཞེས་སོགས་ནས། ལྷུ་ལོ་རེ་རེ་ཞེས་
 པའི་བར་མདོན་ཏོགས་སྟུར་དང་། དབུས་སྐྱོ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་། ལུང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའོར། ལྷོགས་གཞན་རྣམས་སྐྱོ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ལ།
 བརྟེན་པ་སྟེ་ནི་དབུས་སྐྱོ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་སྐྱོ་འཇགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སོགས་དང་། །གཡོན་དུ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་ནས། ལྷོགས་བམ་རེ་བཞུགས་པ་སྟེ།
 ཞེས་སྟོ་འོ་བསྟན་ལ། མདོར་ན་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེའི་དགྱིལ་ལོའོར་པ་དང་མདོན་སྐྱུ་ལྟ་གུར་མཇལ་སྐྱུ་མས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེས་དགྱིལ་
 ལོའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུ་བ་ནས། ལྷགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་མའི་དབང་དང་། དོ་རྗེ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུལ་སྐྱུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་

6

ལྷོ། །འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་མཛོད། ལུང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་ལ། །མཚོན་ཚེན་རི་རྩུབ་རྩུབ་པ་རྩུབ། །བདག་ཀྱང་བརྒྱལ་བའི་དོན་གྱི་ལྷིང་། །ཅམ་མ་ཐའི་དོ་རྗེས་དེང་བདག་རྩུབ།
 བེས་གསོལ་བ་གདབ། དབང་རྩེགས་ཡོད་ན་དེར་སྒྲོབ་མ་བཞག་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་ལྷོགས་སྤྱུ་ལྷོ་ཙམ་སྤངས་པའི་སར་དབང་རྩེགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་ཚོ་
 བཞི་རྩུབ་བས་དང་བུལ་བ། དཀར་དམར་ནག་པའི་ར་བ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། ལྷ་རྩུམ་གྱི་དབུས་སྤྱུ་པ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྩུམ་ལ་བུམ་པ་དང་མཚོན་རྗེས་ལ་སོགས་
 པས་བརྒྱན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བཀྱ་གིས་རྩེགས་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱུས་པའི་དབུས་སྤྱུ་གིར་རྩུན་ལྷོ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་རྩེང་དུ་ལྷོད་རང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་སྤྱུ་མདོག་དམར་མེར་
 སོགས་ནས། ལྷིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དའི་རྩེང་དུ་ལྷོ་ལ། གཡས་སྤྱུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚོན། མཐའ་རྒྱོད་ཀྱན་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བརྒྱུད་
 བར་བསམས་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷོགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཚེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་རྩུ་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ལུང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྩུ་དང་དྲུང་རྩོད་གི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་

ལྷོ་དུང་།

ལྷོ་ཚེན་།

མཁུན་པརྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུན་ལོ་བུ་སྐྱེ་བའི་ ཞེས་པས་སྐྱེ་བའི་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁུན་རིགས་གསུམ་གྱི་དྲིལ་ལོ་བུ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་རིག་པ་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མཚོན་ཅིང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མོས་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་དྲིལ་
ལོ་བུ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ལུས་པ་བཏེག་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་རྩོམ་དྲིལ་འཛིན་པས། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
བ་སོགས་དང་། བཙོམ་ལྡན་གསེར་མདོག་རི་ལི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྩེ་སྐྱ། །བཙོམ་ལྡན་སྐྱ་ལི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག །བཙོམ་ལྡན་དུང་མདོག་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱེ་བའི་གཞིགས་དབང་གསུང་། །བཙོམ་ལྡན་གསུང་གི་སོགས་གོང་བཞིན། བཙོམ་ལྡན་མཐིང་མདོག་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷག་ན་རྩོ་
ལོ་བུ་གསུམ། །བཙོམ་ལྡན་ལུགས་གྱི་སོགས་འདྲ། མཐུར་བདག་ཅག་ལོ་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྷོན་འགོ་ལེན།

མཚན་བརྗེས་པ་གསལ་ལཱིས།

ཏྲིལ་ལྷུ་འཇིགས་པ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལ། །མིང་གི་དབང་གི་སྒྲིབ་ཏུ་ནམ་མཁམ་བཟུགས་པ་འདི་དབང་གི་སྒྲིབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ་མཚན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཚན་པར་
དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྐྱུར་བྱེད་ནམ་མཁམ་འཇིགས་ཏུ་ཏྲིལ་ལྷོ་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུན་ཅིག་པས་དེར་ཏྲིལ་ལྷོ་ལ་བཟུང་སྟེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་པ་མཚན།
ལོ་སྐྱུར་ལྷོ་ལ་གྱི་ནམ་ཞེས་སྒྲོབ་ལ་རེ་རེ་ནས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ལོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་མཚན། །ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཏེ་དེ་སྐོར་ལྷོ་ལ་མཚན་པ་འདི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལོ་ལྷོ་ལ། །གཉིས་པ་དོར་སྒྲོབ་དཔོན་
ལྷོ་དབང་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ་ལན་གསུམ་མཚན། །གང་གི་བདག་ཉིད་ལྱོད་ཏུ་ལྷོ་ལ་སྐྱུར། །འད་དང་གཞན་དོན་ལྷོ་ལ་སྐྱུར་པ། །དོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉིད་དབང་། །ལྷོ་
ལྷོ་ལ་གྱི་ཉིད་ལྷོ་ལ་སྐྱུལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཚན། །དབང་སྐྱེ་གསལ་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་ལྱེད་རང་ལྷོ་སྐྱུར་ལྷོ་ལ་ཏེ་གིས་སྐྱུལ་བ་ལྷོ་ལ་འད་སྐྱུར་མཚན་སྐྱུ་མཚན་གྱི་དགའ་པོ་ལྷོ་
གཙོག་སྐྱུག་གཉིས་པ་བྱུང་སྐྱུལ་མཚན་གི་སྐྱུག་ལྷོ་ལ། །སྐྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུན་པ། །དར་སྐྱུ་ལོ་གསལ་གྱི་ན་བཟུང་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྐྱུས་པ་འདི་སྐྱུ་ཅན་ཏུ་གསལ་བ་འདི་སྐྱེད་ཏུ་བྱ་བེ་ལ་སྐྱེ་གསལ་བ་

ॐ । पंथक प्रीषा वरुण पम पुषा पम मंथ नो । सुं व द पंथ व द्दिय वरु प्री सु व प्रीषा मं नं ग ग नं म क थ र द रै र्थे थ सुं थ म र्थे । वरुं थ र्थु क व द ग व थु व व ग थ प्री । वरुं थ र्थु क व द ग व प्री क
 प्री सुं व थ । विषा वरु ग थु म र्थे । सुं व द पंथ प्रीषा गुर मं नं ग मी सुं व प्री थं म व व ग थु प्री क प्रीषा वरु व पम मं थ व म र्थे । वरुं थ र्थु क र्थे व थु व व ग थ प्री । वरुं थ र्थु क र्थे व प्री क प्रीषा
 सुं व थ । विषा वरु ग थु म र्थे । र्थे र्थे सुं व थ र्थे क थ प्री सुं व व र्थे ग थ ग थु म र्थे ग थ र्थु ग थ प्री प्री क सु व थ म थु व व व र्थु व पम सुं व उं व उं थ व र्थे उं व मं नं ग र्थे म । र्थे क थ सुं व म
 क थ र्थे र्थे वरुं क र्थे व र्थे व र्थु व प्री व सुं व प्रीषा वरु ग थ र्थे ग म र्थे ग थ र्थे प्री सुं व उं क र्थे मं थं ग थ र्थे व प्री व र्थे म व व र्थे म व वरु ग थु म र्थे र्थे थ र्थु ग थु ग थ र्थे ग थ र्थु व व र्थु ग थु । व प्री व र्थे म
 प्री म र्थे क थ र्थु व र्थु व र्थु व उं व व व र्थे सुं व व र्थे व र्थु व र्थे म र्थे । उं व क थ र्थे सुं व द पंथ प्रीषा व प्री व र्थे म व क थ र्थे व सुं व व म मं थ र्थे व प्री व र्थे म प्री सुं व र्थे व व र्थु व र्थे उं व र्थे म र्थे । र्थु व र्थु
 व र्थु व क थ र्थे र्थे क सुं व र्थे । सुं व र्थे र्थे व र्थु व व व र्थु व । विषा सुं व व र्थु व प्री व र्थे म व र्थु व उं व प्रीषा गुर म प्री क ग उं ग र्थु व र्थु व र्थु व व म मं थ व म र्थे । र्थे व प्री व र्थे म सुं व

མཁུན་བཟུང་འཁོར་ལུགས་ལུགས།

དཔོན་གྱིས། ལྷགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འགྲུབ་པ། ལངས་རྒྱས་ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློང་བཟུང་ལྷོད། ལྷོད་ལྷོད་དུ་བྱེད་
འཕོར་ཚོགས་བཞེན། བཀ་དུམ་བཟུང་དེ་འཕྱི་བར་བྱ། ལྷོད་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སློང་། བེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་ལྷགས་རྒྱུད་མན་དག་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚོར་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ལས་སྒྲུབ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚོར་བཞེས་སེག་པའི་དོན་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་ནང་བ་ཡིན་པ། དེ་ནས་དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གར་ཏུ་བཞེས་འདོན་པའམ། མ་གྲུབ་ན་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཚར་པ་ཡར་བ་བཞེས་འདོན།
དེ་སྐྱེར་དཔུང་ཐོབ་ནས་བཟུང་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སློང་དུ་བཟུང་བར་གདམས་པ་ནི། སེས་པལ་པ་པོ་ལ་སློན་བཀྲུགས་ཏེ། འདམ་ཚིག་འདི་དག་བསྟོན་པར་བྱ། དེ་པོ་
སློན་ཚད་ལྷོད་རྣམས་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། ལགས་ལྷགས་རིག་སྒྲགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། འད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཉེག་པར་ལྷག་
རྒྱ་ཚོར་པོ་ལ། ལྷོད་པར་དུ་ཡང་མོས་པར་བྱ། འདམ་ཚིག་ཅན་དང་མཛེས་པོ་དང་། ལྷོ་མ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། །༥༥། རྣམས་ཀྱིས་ལ་སློང་མི་བྱ། །༥༦། ལྷོ་མ་ཚམས་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱ། ལྷོན་ལ་

9

ས་གཉིས་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད། །དུག་ཏུ་གྲོ་བུར་མགོན་མཚོད་བྱ། །ཕྱོག་ཆགས་ལྷུ་མས་ལ་བུ་མས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་གཞག། །ཐོག་ཉེ་བ་ཆེ་ལ་དགའ་རྣམས་གྱི། །བསོད་ནམས་
 དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བཟུངས་ཉ་ཉ་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་སྤོད་ལ་བརྟོན་པར་བྱ། །གསང་ཉ་ཉ་སྤྲུགས་སྤོད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་
 ཉ་ཉ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་མི་སྤྱིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤོད་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ཤིང། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་སྤྱི་ལོ་དམ་ཚིག་
 བསྐྱེད་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚོས་འདི་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་ནི། །དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཉེ་མ་དེ་དེར་སྤྱིན་ཆད་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་དམ་ཚིག་འདི་དག་སྐྱེད་ས་ཤིག། །གང་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཉེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཏང་ཞིང། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བུ་རྣམས་གཞུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་བསྐྱེད་བ་
 ལོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང། །དེའི་སྤོམ་པ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དད་པར་བྱ་བ་ནི།

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

གསང་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་མོ་དང་། རིག་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཟང་ངན་དང་མཚོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་མ་དད་པ་སྤངས་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་རབ་དུ་བརྟན་པར་
བྱེད། །དེ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་དམ་ཚིག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དབང་ཕོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མ་ཕོབ་པའི་གང་ཟག་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་ལམ་སྟུན་མོང་བ་ལ་སྤོང་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་དམ་ཚིག་འདི་
གསུམ་བུ་དགོས་པའི་བྱིས་མོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟུགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དུས་རྟག་པར་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷེ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གུས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་ལྷ་
བསྐྱབས་པས་མ་བྱ་བ་ན། དེ་ལ་བྱོས་པས་རིག་སྐྱབས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཚོགས་ལྷ་ལ་མ་གུས་པ་ཡིན་པས་མི་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅན་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྟོར་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་དབང་ཕོབ་
ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པར་ལྡན་པ་ལ་གུས་པར་བྱས་ལ་དེའི་སྟོན་བརྟན་པ་དང་། ལུས་སྟོག་ལ་ཕོ་འཚམས་པའི་བར་གྱི། གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
ལ་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་འབྲས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་གི་མཛེས་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཚམས་ལ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ལ་དབང་དང་རྒྱུད་དང་སྟུན་མོང་དང་མཚོག་

9

ལྷོ། ལོ་དངོས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པའི་མན་ངག་སྟེར་བའི་བྱ་མ་ལ་གྱུ་ལ་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་དང་རྒྱལ་ལྷི་མས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་སྐྱོན་ལ་དང་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དབང་དང་ཚོར་རྒྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེར་གནོད་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བྱུ་བས་པས་ཚོག་རྒྱལ་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་བྱུང་ན་སྐྱེ་ལ་བྱོས་གིང་ཞེས་པའི་སེམས་མི་བྱའོ། །རྟུག་པ་ནི། ཚོས་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་མཚམས་བཟང་པོ་དག་ལ་འདོད་པའི་སྐྱེ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་པ་ནི། དབང་ལྷོག་དང་ལྷོག་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་པ་གཞན་རྒྱུ་ལ་གཞུང་
 བས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མི་མཚོད་ཅིང་། དའི་མན་ངག་དང་རྒྱལ་ལྷོར་ལ་ཉམས་ཡེན་མི་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དུས་རྟུག་རྟུག་གི་ལུང་དུ་འོངས་པའི་མ་གྲོན་ལ་ཁ་ཟས་དང་གནས་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཅི་
 འབྱུ་བ་བྱ་སྟེ། དོན་བསོད་ནམས་སྟུག་པར་ཆེ་བའི་སྟེར་པོ། །དགུ་པ་ནི། ལྷོག་ཆགས་ལྷོ་སྟོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བྱུ་མས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕན་པ་ཁོ་ན་བྱའི་གནོད་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་བྱེད་པའི་སྐོན་སེམས་རབ་རྟུ་བརྟུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །བརྟུ་པ་ནི། ཐོག་པ་ཚེན་པོ་གསང་སྟུགས་ལ་ལྷོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་ལ་གྱེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

9

མ་གཞིམ་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་བརྒྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་ཁས་བྱུངས་ནས། དབང་ལྷོ་གས་པར་ཕྱོད་པའི་གཏང་རག་རྩུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། ལྷུར་ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོབ་དཔོན་ལ་འབུལ། ཚ་གས་ནས་
 བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྤོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་བདག་བྱུང་། །ལྱེད་ལ་བདག་ཅི་འབུལ་ལགས་སོགས། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་
 དཀྱིལ་འཕོར་རྩུ་དབང་ལེགས་པར་གསན་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོད་པར་ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱོས་ལ་སྤོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་། གསུམ་པ་རྗེས་ཚིག་
 མེ། མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བསང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ། མཚོན་སྐགས་རེ་རེ་བཞེན་སྤྱོད་པའི་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། བསྐྱོད་པ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། འདོད་དོན་ལྷུས་ལ་ཡིག་
 བརྒྱུས་སྤྱི་ག་ཚད་ཁ་བསྐྱང་། མ་འབྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྤོལ་ཡིས་ནི། །བཤྱིས་པ་དང་ནི་བཤྱིད་རྒྱལ་བ། །དེ་རྒྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ། རས་ཤྱིས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་འབུམ་།

ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་ལས་མི་འདེའ་བར་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། འེུ་བྲག་རྒྱུད་རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་འཕོར་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དྲངས་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དེ་མྱོང་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་
དང་སྤྱོད་མོར་གོ་དཔོན་གྱི་ལ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ། ལོ་སྤྱི་བུ་ཉེས་བཟོ་ལ་རྣམས་ལ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་ལས་གྱི་རྗེས་བཟུ། དགོ་བ་འདི་མིས་རྒྱུར་དུ་བདག །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འབྱུང་
ལྟར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་ལ་ལུས་པ། །དེ་མི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོན་གང་ཤེས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་གས། རྟོན་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཛེན་མཛོད་ལས་ལྷུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ། དཀར་གསུམ་གྱི་དགའ་རྟོན་ལ་ཕོངས་སྟོན་པར་བྱུངོ། ། །ཞུར་ལྷུང་རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འདུ་བའི་བྱུང་ཚོས། ཉིན་དང་པོ་ས་ཚོག་
གི་རྣམས། ལྷར་ས་ཚོག་མ་བུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི། ས་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། གཞུང་བ་སོགས་རྣམས་པར་བྱ་དགོས་མོད། མཛོད་བསྟུན་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་བྱག་དར་དང་།

༦

ས་བཞི

སྐྱེ་ཚེས་༡༧

༄༅། །ལྷོད་རྒྱལ་བུ། རྒྱུན་དགམ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམ། ལྷུ་བས་འགོ་ནས་བཟུང་དགེལ་ལའོར་བལྟ་བའི་བར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དང། གཏོར་མ་བུན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བརྒྱུམས་གོང་དང།
 རྒྱུ་བ་ལས། ལྷོགས་སྐྱོང་ལ་འབྲུལ་བའི་མཐར། སའི་ལྷོགས་འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་དགེལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་བརྒྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་དང། ཞེས་སམ་
 ལྷོ་བ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བརྒྱུར་བར་འཆོལ་ན། ལྷོགས་སྐྱོང་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་སའི་ལྷོགས་འདི་བདག་ལ་རྣམ་ལེན་དགེལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་མཐར་བྱིན་པའི་སྐྱོང་གོགས་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསེགས་གསོལ་བུ་བཞི། ལྷོགས་སྐྱོང་ལས་བསྐྱུང་བའོ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུང་པོ་གྱི་ལ་སྤུལ་བའི་མཐར། སའི་ལྷོགས་འདིར་སོགས་ནས། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་སའི་ལྷོགས་འདི་བདག་ལ་རྣམ་ལེན་སོགས་བརྗོད་པས་བསྐྱུངས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་ཞི་བས་བསྐྱུང་བའོ། །།དེ་ནས་ཕྱོ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་གཏོར་བསྐྱོས་ལ། གདོན་
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་ས་ལྷོགས་འདི་ཉིད་ན་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་གསང་སྐྱོང་ལ་རྣམ་ལེན་དབང་བཟུམས་དང། དགེལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་དང།

མཛེན་བཅའི་པག་པར་འབྲུམ།

ལྷི་ལྷི་དག་དག། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོས་པ་དེའི། །ཅུ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་འཛོམས་པ་ཡི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ལྷན་གཉིས་རེ་ནས། །ཤེན་དུ་མ་གཏུ་ལྷི་མ་ཐའི་བར། །ཐིག་འཐེན་སྐོ་ལྷུང་གཡས་གཡོན་དུ། །
ཆ་ལྷན་གཉིས་རེ་སྐོ་འགྲམ་ཡིན། །དེ་ནས་མདའ་ཡབ་ནང་ཐིག་བར། །སྐོ་ལོགས་འཕྲེད་དུ་ཡ་ལུབས་ཡིན། །སྐོ་ལྷུང་ལྷི་དུ་ཆ་ལྷན་གཉིས། །དོར་བའི་ཐིག་གི་ཡས་མར་ཅེ། །ཅིག་ལྷི་མ་གཏུ་ནང་ཐིག་རེག། །དེ་
ནས་ནང་དུ་ཆ་ལྷན་གཉིས། །དེ་ནས་ཤེན་དུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི། །ལྷི་ཐིག་ལ་རེག་གུ་བཞིར་སྒྲེལ། །དེ་ལྷིར་ཆ་ལྷན་གཉིས་དོར་བའི། །ལྷན་འཕོར་མ་གཏུ་ནང་ཐིག་རེག། །ལྷན་བའི་ལོགས་སུ་ག་བ་དང། །
ག་ལྷན་ཆ་ལྷན་རེ་རེ་སྒྲེ། །ཡས་མར་འདོད་ལུ་ཐིག་ལ་གཏུགས། །དྲ་བབས་ཆ་བཞིར་དང་པོ་ནི། །ག་ལྷན་དང་མཉམ་ལྷི་མ་གསུམ། །ཆ་ལྷན་རེས་ལྷུང་ཚངས་ཅེ་ཡི། །ལྷུག་སུམ་པད་ཚོས་གཏུགས་ཀྱིས། །
དལུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་པ་ལ། །བད་ལྷུ་ཚོས་འཕོར་ཆ་གཉིས་གཉིས། །དེ་སྒྲེད་གཏུགས་ལ་ཆ་ལྷན་གཉིས། །བརྒྱའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ལྷན་རེ། །དོར་བ་རི་དུགས་རེ་རེ་གྱི། །ལྷུང་ལྷུབ་སུམ་གཉིས་ལྷི་
ཐིག་དང། །ཚངས་ཐིག་འཛོམས་སྒྲེད་ནས་བལྟུང་སྒྲེ། །ཆ་གཉིས་དལུས་བསྐོར་སུམ་དང་པོའི། །ལྷི་ཐིག་ཚངས་འཛོམས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ལྷན་གཉིས་བརྒྱལ་ཆ་གཉིས་གིས། །བསྐོར་ལ་གཡས་གཡོན་

མཚོན། ལྷ་གསུང་ལུགས་འཇམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། རང་གཙོ་པོ་དང། ལྷོ་བ་མ་བདུད་ཅི་ཡི་ལེ་པར་ལུར་བའི་མོས་པས། ལྷོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་ལེའོར་གྱི་གར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷོགས་པས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བསྟོན།
 ཅིང་ལྷོ་བ་མ་རྒྱབ་ནས་གར་ཏུ་ལྷོགས་པ་ལ་ཐིག་སྟུང་གཏང། དེས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བསྟོན་ཅིང་ལྷང་གཉིས་ཀས་ཐིག་སྟུང་ལྷོ་བའི་ཐད་ཏུ་བལྟར་སྟེ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། བམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས། །
 འཕོ་དོན་མཇེད་ཏུས་འདིར་ལགས་ན། །ལྷོ་བ་མ་མཇེད་ཅི་གསེགས་གསོལ་བར། །ཐིག་སྟུང་ལྷོ་བ་མ་འདེབས། །ཞེས་བསྟོན་ཅིང། ཐིག་སྟུང་གྱི་ལྷ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ལུ་ཞིག་ལྷང་བར་བསམས་ལ།
 ལྷོ་བ་མཇེད་ཅི་གསེགས་ལྷོ་བ་མཇེད་ཅིང་ཐོག་མར་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་བམ་མཁའ་ལ་ལྷོ་བ་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་ལུས་སྟུང་དེ་ས་གཞི་ལ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷོ་བ་དཔོན་གཡས་སྟོར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་
 ལྷོ་བ་མཇེད་ཅི་གསེགས་ལྷོ་བ་མཇེད་ཅིང་ཐོག་མར་སྟེང་ནས་ལྷང་ཏུ་འདུག་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། ཡང་ལྷོ་བ་དཔོན་གཡས་སྟོར་གྱིས་སོང་ནས་གར་ལྷོ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷོ་བ་མ་ལྷང་གར་ཏུ་སོང་ལ་གར་
 ལྷོ་བེགས་ཐིག་གདབ། ཡང་ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་ལྷོ་བ་མ་ལྷོ་བ་ཏུ་སོང་ལ་ལྷོ་བེགས་ཐིག་གདབ། ཡང་ལྷོ་བ་དཔོན་གཡས་སྟོར་གྱིས་རྒྱབ་ལྷང་ཏུ་འདུག །ལྷོ་བ་མ་ལྷང་གྱི་དེར་གནས་པས།

ལྷ་མོ་མདོན་པར་བྱ། ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་ལུང་ལུ་བརྟལ་པ། །ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལོ་ཙམ་མཚན་ལྷན་སྐྱེན་སྐྱེན། ཞེས་པའི་རྣམས་པལོད་ཅིང་བརྟོན་པར་བསམ། བྱ་གིས་དང་པོ་ལ་མོའི་ལྷན་
 ལྷན་གྱི་མིང་ལྷོགས་གྱུར་ཏུ་མེ་ཉེག་གི་ལ་མས་གཉོང་ཉེ་དཀར་གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་པལོད་པལོད་ལྷན་ལམ་ལ་སྟགས་པ་བྱའོ། །ས་ཆོག་དང་ཐིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོན་ཆོས་ལྷ་མོ་
 བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཉོགས་བྱུང་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གང་ལ་འད་སྐྱུར་ཏུ་རྒྱུ་དོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་ལོ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུད་ཆོས་རྣམས་པལད་ཆེན་ཉོ། །དེ་རྣམ་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གང་
 ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་ལ་ཙམ་བྱ་བ་དེ་ལོ། །ལེ་བཞུན་གྱི་ལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དེན་གྱིས་འཇོག་པ། དགོས་པ་གཤམ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་གྱི་ལོ་ལོ་འཇོན་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་ལོ་ལེས་དོ། །ལེ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་
 གཞུགས་གིང་། ལྷ་མོ་ལས་པལོད་ལྷོག་ལོན་གྱིས་གྱུར་བཞུན་ཉེ། ལིང་མོ་ལྷོག་ལོ་དལུང་གྱི་ར་པའི་ཆོས་ལྷོའི་ལྷན་དཔལ་ལེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ལྷེ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་ཐར་ཅེ་པར་ཆེན་ལམ་ལས་དཔལ་ལེ་
 ལིས་ལས་དཔའི་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གང་གི་ཆོག་འདི་ཉིད་པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་བྱིར་སྟགས་ལོངས་རྣམས་དལུག་སྐྱེད་བྱུག་། ལམ་བྱུད་རྒྱལ་ལོ་ཆོན་གྱི་བྱུད་ཆོས་སྟགས་གསལ་བྱེད་ལུན་གྱི་ལམ་སྟོང་དང་བཅས་ལ་ཐན་ཆོན་དོ། །ལེ་འཇོན་བྱམས་པ་གྱུར་

གཤམ་འཕྱོར་གཤམ་རབ་བྱ་ཆེན་སྐྱུ་པ། །རྗེ་བཙུན་གཤམ་པ་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏ། །འཕྱུ་གཤམ་དང་དེ་དཔོན་གྱི་དགའ་དཔལ། །དར་མ་ལེ་གཤམ་རྣམས་ལ། །བཀ་རྩོན་ཆེ་དང་རྩོན་ལྷོ་མ་སྐྱུ་པ་མཚན་ཞབས། །
 དག་གི་དབང་པོ་བྱང་རྩལ་སེང་གོ་དང་། །གཞོན་རྩལ་གྱོ་གྱོས་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །གྱིན་དགའ་དབང་ལྷག། །རྩལ་རྩལ་རྩལ་མཚན་སེང་གོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེང་གོ་པར་ཆེན་བྱང་ཏི་པ། །རྩལ་ལང་པ་དང་
 གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས་ཞབས། །རྩལ་བྱུ་དཔལ་ལྷན། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཆོགས་བསྐྱུན་འཛིན་རྩལ་བྱུ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་གྱིན་དགའ་གྱོ་གྱོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་སེང་གྱིན་དགའ་
 བསྐྱུན་འཛིན་དཔལ། །ཅུ་པའི་བྱ་མ། །རྩོན་འགྱོའི་རིམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྐྱུངས་ནས། །བདག་མདུན་གྱོགས་པོ་རྩལ་བྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྩོན་བརྒྱུད་སྐྱུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་འབད་པས། །
 བྱུ་གཉིས་གྱིན་དགའ་གསར་པ་བྱོང་བར་གྱོག །བསྐྱུན་སོགས་རྣམ་པར་དག་བྱས་འགྱོ་གྱིན་ལ། །དམིགས་སེང་རྩོད་རྗེས་གྱིན་བསྐྱུངས་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེ། །འཕྱུག་ཅིང་རྣལ་པ་དང་འཚམས་ཚོས་བསྐྱུན་པས། །
 འབྲེལ་ཚད་དོན་རྩལ་འཇམ་དབྱུངས་རྗེས་འགྱོར་གྱོག །འཕོར་འདས་གཤམ་བྱུ་རྩོགས་པའི་གྱོ་གྱོས་ཅན། །ལུས་ཅན་སྤིང་ལས་གདོན་པའི་རྩོད་རྩོད་པས་དང་། །ཚར་བཅད་རྗེས་སྐྱུ་འཛིན་པའི་མཐུ་རྩོད་པས་སོགས། །

མཐོན་པོའི་འགྲུབ་ལཱ་ལ།

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོ་བརྒྱ་ས་སྤུང་། ཞེས་པས་གཏོར་མ་གྲོན་
ལྡན་དྲང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལས་འོད་གྱི་སྒྲ་བྱ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཚོ་ལམ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་སོགས་སྒྲགས་གསུམ་སྒྲེལ་བའི་མཐའ་། ཚོ་ལམ་གྱ་རོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་
ཚོ་སྒྲ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཉི་གུ་ལ་རྒྱ་ཐ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལ་སྒྲི་སོགས་གྱིས་མཚོང་། །སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་འཇམ་སོགས་གྱིས་བསྐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་། གཏོར་མ་གཉིས་བསྐོས་
གྱི་ཚོས་སྐོང་དང་། རྟལ་མ་རྣམས་ཚ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གས་བཏང་བའི་ཆུལ་དགྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྱ། བགོགས་གཏོར་ལྷི་ར་དོར་ཚར་ནས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་གྲོན་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐོང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཕྲོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ཚོངས་པ་བཤགས། ཏེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་གྱི་མཐའ་། །ཚོ་སྒྲ་བྱ་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དྲང་བཅས་
བཏུན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན། ཚོ། ཟེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཇོད་སོགས་གྱི་མཐའ་། །ཚོ་བརྒྱ་སྤུ་ཞེས་དང་། མཐེབ་ལྷན་གྱིས་སོ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

མཛུགས་བརྗེས་པའི་འགྲེལ་བཤུགས་ལཱ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བའི་མཛུགས་པོ་

ཚོ་གའི་དག་བྱས་པ་ཡིས། །རྩུ་རྩུ་མས་ཡོངས་སུ་དགེས་པར་འགྱུར། །དགེས་པར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཚིན་པོ་ལྷུར་དུ་རྩྭ་ལ་བ་མཛད། །ཅིས་དང། །གཞན་ཡང་བཟུམ་བཞོད་ཀྱིས་སྲིག་སྲིག་བཟུམ་
ཅད་ཟད་ནས་སེམས་དྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། །
ཚོ་རབས་གཞན་དུ་གང་དང་གང་བྱས་པའི། །སྲིག་པ་མ་ལུས་བཟུམ་བཞོད་བྱས་པས་འབྱུང། །བཟུམ་པས་སྲིག་པ་མ་ལུས་བྱུང་བྱས་ནས། །དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁེས་སོགས་
སྐྱེ་ཚེར་གསུངས་ཤིང། །ཕྱི་བྲག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་མཚུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གསུགས་སུ་གྲུབ་པས་གང་གིས་བསྟེན་བ་རྣམས་
ལ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོག་པའི་གེས་རབ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཇ། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་མི་བཞི་བའི་མཐུ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པས་མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གོ་
འམང་ལ་ལྷུར་དུ་རིག་པ་དང། །བྱ་བའི་སྐྱེད་སོགས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རིགས་ཇི་སྲིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང། །བརྗེད་དང། །དོ་ཇི་འི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང། །དེ་རྣམས་



