

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | ༄༅། །ཀྱི་འོ་ར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུགས་ཐབས་ལུང་འཇུག་གྲུབ་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|---|--|--|

༄༅། །བཞིའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་དབྱེས་རྗེས་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུ་དུག། །བདག་མེད་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཕྱགས་ཀར་བད་ཉི་རྩུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས། །རྩོ་
 རྩོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱས་པར་བྱབ་པ་དང་། །སྟོན་བརྟུད་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གཤམ། །སྐྱེ་ཕྱགས་རྩོ་རྩོའི་
 སྐྱགས་སུ་རབ་སྦྱིན་ཅིང་། །བྱོན་རྩོག་རྩོ་རྩོའི་ཕྱགས་སུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་ཡི་གེས་མདོན་དུ་སྦྱུམ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་རང་ནས་
 བསྐྱལ། །ཅེས་གསལ་བའུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་དག་སྟོན་པར་བཏོན་རྗེས་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་འབྱོར་བའུ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ལ། །ཨོྲཱ་ག་སྦྱོན་མ་དུ་ག་རུ་ཅི་ག་ཤྱི་ཉི་བརྗོད་ས་པ་འི་སྦྱུ་ར་ཨོྲཱི་

རི་རྩེ་ཁོ་སྤྱོད་ལྟར། སོགས་ནས་འདྲེན་པའི་བར་གྱིས་མཚོན། མཚན་སྣུམ་སྟོན་འགོ་འདྲུག་སྤྱོད་བཏགས་པས་ནང་མཚོན་དུས། དཀར་མོ་རི་དྲུགས་སོགས་སྟོན་པའི་བར་གྱི་གསང་མཚོན་དང་། བྱོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། ཅེ་རྒྱུ་
 བས་ལྟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གོས་མཛོད་པ་དང་། རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་པའི། སོགས་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བཏབ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་བསྟུན་ཐབས་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བ་འདི་འང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟུན་ཐབས་སོགས་ལ་ཁུངས་བཙོལ་ཉེ་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་པས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དགོ་སྟུག་སྤྱོད་མིང་པས་བགྱིས་པ་དགོ་ལོགས་སྤྱུ་རྩེ་ཅིག ། ཅེ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་དབང་
 བཞིན་རྒྱུ་ལ། ཞལ་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ལྟུག་ཅན་རིགས་སྤྱོད། ཅེ་བ་ཡན་ལག་སྤྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། ཐུང་མལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོན་མེད་པ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཀྱི་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་
 པོ་ཉིད་གསུམ་སྟོན། ལུས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག རྩོམ་རྩོམ་ལ་ལུ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཟབ་མོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། བཅུན་མོའི་ལུ་བ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ལ་སྟོན། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེ་ཡིག་སྟོན་མེད་གསང་དབང་རིགས་སྤྱོད། ལུས་ཆག་རྣམ་རྟོག་ལས་

༣

༄༅། །བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ཅན། །བསམ་གཏན་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོ་མེད་པ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གསང་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱ་མ་ལ་གུས་

ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མོ་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུང། །ཟབ་མོའི་དྲིལ་ཆེན་སྐྱ་ནི་སྐྱོགས་པ་དང། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་

འམས་དགུ་འདུས་པ་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །བདུད་ཅི་སྐྱོན་མེད་གསུམ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ཐིག་ལེ་གནོད་པ་རྣམས་སྤངས་དམ་ཚིག་ཅན། །གསུམ་པའི་ཉམས་དང་མ་བུལ་

སྐྱོ་མེད་པ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གསུམ་པ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱ་མ་ལ་གུས་ཤིང། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། །སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་

ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱོལ། །ཟབ་མོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །བཅུན་མོ་ཐུག་ཀྱང་བསྐྱེན་དང་མི་འབྲལ་བ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་

ཤོག །སྤིང་བོ་སྐྱོན་མེད་བཞི་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ཐིག་ལེ་འཇོག་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱིབ་པ་གསུམ་དང་བུལ་བས་སྐྱོ་མེད་པ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཤོག །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཤིན་

གསུམ་

རྩོ་རྩེ་༡༤

༣

ལྟ། །མཛོད། །རྩོམ་ལྡེ་འཆང་དངོས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི། །བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་སྤྱོད་ས་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་གུན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འབྱུང་བར་མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་རྣ་ལུང་དུ། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ། །སྦྱིང་པོ་དབྱེས་པ་རྩོམ་རྩི་རྒྱུད་ཟབ་མོ། །བཤད་པས་སྤྱོད་ས་བརྒྱུད་འཕེལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མདོ་སྐྱུག་སྦྱི་དོན་སྦོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད། །བཤད་ཐབས་བདུན་གྱིས་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷུག་དུ། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱ་རིགས་སྤང་བུ་རྒྱུན་ལ་སྦྱོས་པ་ཡིས། །གཞི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་དང་། །སྦྱོད་དང་ལྷ་བ་རིམ་མཐར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་གིས་སྦྱིན་ནས་དམ་ཚིག་དག། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱིས། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མ་མཐར་སོན་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དབྱེས་པ་རྩོམ་རྩི་དང་། །སྦྱིང་ཉིད་མཁའ་འབྱུང་མཁའ་འབྱུང་འགྲོ་རྩོམ་གྱིས། །བདེ་སྦྱིང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡི། །བཤད་པས་སྤྱོད་ས་མཐར་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་

བའི་བྱིན་གྱིས་

སྦྱོབས་པ་

