

༥

གཏིག་

༄༅ ངཔལ་རྟ་མགོན་བདེ་གཤེགས་རྣམ་མཁུ་དྲིལ་བའི་དྲག་སྤྲུགས་གཙོད་བྱེད་སྤྱི་བའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྤོན་མེ་བཞུགས་སོ།

༄༅ ཨ་མུ་མུ་རྒྱུ་ དཔལ་རྟ་མགིན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་བམ་ གཙོད་བྱེད་སྲུ་གི་ལྟ་བུམ་ ཐེག་བྱེད་མེ་ལྟ་བུམ་ ལྷུང་བ་ཐོག་ལྟ་
བུའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཉེམ་ ཉེན་རྗེས་དང་དགྱིལ་འཕོར་འདུ་བུ་བམ་ བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པམ་ ལུས་པ་རྣམས་བཟླ་བམ་ ལྟ་རྣམས་རྗོགས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་བམ་ རྗེས་སྦྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པམ་ རྒྱུབ་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བམ་ བསྐྱུབས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
པའོམ་ དང་པོ་ཉེན་རྗེས་དང་དགྱིལ་འཕོར་འདུ་བུ་བ་ནིམ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བམ་ དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྟན་པསམ་ གཡའ་རིའམ་གངས་རིའམམ་ མཚོ་གཉན་གྱི་འགུམ་མམམ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་སྦྱི་མཚམས་དང་ནང་མཚམས་བཅདམ་ དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆག་ཡོད་ན་བཤགསམ་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབམ་ དགོ་བའི་ལས་ཅི་འགྲུབ་བུམ་ དེ་ནས་ས་བདག་ལ་ས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་བསྐྱེདས་ལམམ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་མ་རྟལ་བྱུ་གང་འདོམ་གང་དོས་སྦྱོམས་པར་བུམ་ དབུས་ནས་ཡར་ཆག་

༄༅ རྒྱ་བཟང་དང་བདུད་རྩི་འཁྲུ་ཆག་ཆག་གདབ་མཚན་རྩུ་མས་བཀའ་བའི་སྲད་བུ་དམར་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོག་མར་སྒོ་རྒྱུ་གི་ཐིག་གདབ་པོ་ དེ་ནས་
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བ་ནི་ ཐོ་བྲང་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ བྱི་རིམ་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ རྩིབས་མཚན་དམར་བ་ ལྟེ་བར་ལྷ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་པ་ཐོད་པས་མཚན་པ་ ལྟ་སྟུམ་ཕྱོགས་ཚོན་ སྒོ་དང་སྒོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་
 པ་ ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་མཚན་ཅི་རིགས་དང་ བྱི་འོལ་དུ་རྩོ་རྩེ་འི་ར་བ་མེ་དང་བཅས་པའི་བར་སྐྱི་ལྟར་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྟན་པར་བྱེ་ལོ་ དེ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལུ་བའོ་ དེ་ནས་ཉེན་རྫས་བཤམ་པ་ནི་ ལྷགས་སམ་སེང་ལྟེང་རམ་ཅན་
 གྱི་ལུར་པ་ཕྱོ་ཞལ་ཏྟ་མགོས་མཚན་པ་ལ་དར་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་ ལྷུ་བ་པའི་རྫས་ གྲུ་གྲུལ་སྐྱ་བ་ཤིང་ཀུན་དང་ མི་བྲག་བྱི་བྲག་ར་ཚོད་བྲག་ བཅོན་དུག་ར་དུག་སྐྱུང་དུག་པ་ ཐལ་ཆེན་ཐོག་ལྷགས་ལྷ་བྱའི་རྩོ་ ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་གེ་ཤང་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

སྒྲུབས་གྱིས་མངའ་གསོལ་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སུར་བྱ་ལ་ཐིམ་བས་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་། རྗེས་རྣམས་ཀྱང་ཁྲོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་
ཐོགས་པ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་། རྣམས་དབྱངས་བྱེ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱབ་ཏེན་དང་རྒྱབ་རྗེས་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་རྒྱབ་གྱི་ལས་ཀ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནི་ཏེན་དགྱིལ་འཁོར་དང་དམ་
རྗེས་འདུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ་། གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་རྒྱབ་གཏོར་དང་། སྤོན་རྣམས་མཚོན་སྐོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཛེས་ཤིང་རྗེས་ལ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་བྱའོ་། གཉིས་པ་བཏེན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། བང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་
བསྟེད་པ་དང་། བྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྟེད་པའོ་། དང་པོ་ནི་། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་མཚམས་བཅད་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱེ་། དའོས་གཞི་ནི་། ཨོ་མ་རྟུ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་རྟུ་ན་བརྗོ་སྒྲུ་བྱུ་མ་ལྷ་རྟུ་གོ་ཏུ་ཏི་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་། རིག་ཅུ་ལ་འགག་མེད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུ་བྱི་བརྗོ་མརྗོ་ལ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲུ་བརྟན་ལྟར་གྲགས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཕྱུང་རོལ་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དོ་རྗེ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་། བྱི་བརྗོ་མརྗོ་ལ་། རྒྱ་ཚོགས་

ཆེན་གྱི་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད་པེ། ལྷ་སྟོན་ལ་སྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྟོན། ལྷ་སྲུང་ལ་སྟག་སྟགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཞིང་གི་སྐེ་རགས་གྱིས་བཅིངས་པེ། ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྟོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་སེ་རལ་
 ཁར་ཐོགས་པེ། ལྷ་ལ་དཀར་པོས་རྩ་ཆིངས། སེར་པོས་རྩ་ཆེ། དམར་པོས་སྟག་གཏུབ། ལྷ་དགུས་མགུར་རྩེ། རག་པོས་རྐང་གཏུབ་དང་སྐེ་རགས་བཅིངས་པེ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། གཏུམ་ཞིང་རུམས་ལ་འཛིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་པང་དུ་ཡུམ་བརྟུ་གཟི་ལྷན་མ་དམར་པོ་སྟག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པེ།
 དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བེ། ལྷའི་གནས་ལྷ་ར་རིགས་ལྷའི་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། མགྱིན་པར་བརྟུ་རྟ་
 མགྱིན། ཐུགས་དབུས་སུ་སྟག་ན་རྩོ་རྗེ། ལྷེ་བར་མགོན་པོ་ནག་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པེ། ལྷའི་གནས་བཅུར་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་མ་
 བཞི། བ་སྦྱའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་བྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་བཀའ་སྟོན་དེ་གས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་

ྱ

༄༅ བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེད་སྐྱེས་དབང་གིས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་མེད་རིགས་ལྷ་ལེ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གྱུར་སྟེ་ ལྷ་ལྷ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་འདིས་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་ ཨོ་བཟླ་རྣ་བ་ཨ་རྟེ་འི་རྩ་ཨོ་ ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ བདུད་རྩིའི་ལྷ་ག་
 ྱེ་སྐྱེ་བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་ སྐྱུན་དངས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ རྟུག་འཚལ་ཞིང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ བསྟོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འཐད་བྱའོ་ གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་མདོན་རྟོགས་དང་སྤིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ ཅུ་བའི་གསུམ་པ་རུས་པ་སྐྱེས་བཟུང་བ་ལ་ བསྟོན་པ་དང་ རྒྱུ་བ་དང་ ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ་ དང་པོ་ནི་ ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་སྐྱེད་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ རྟུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྟུག་ན་རྟོ་རྟེའི་རྟུགས་དབྱུང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ ལྷ་ཡི་ག་དམར་པོས་མཚན་པའི་མཐར་སྐྱེས་ལྷ་གས་འབྱུང་རེ་རེ་བཞེན་མའི་རང་བཞེན་གཡས་སུ་དམར་བྱིར་ཏེ་ལའོར་བ་ བདག་གིས་སྐྱེས་བཟུང་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་

ལྷ

དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཅུ་བའི་དུག་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བྱུན་བཞིར་བཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ། ཉམས་མཐོང་བའམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བཟན་པ་དང་། བཟུངས་པའི་
གྲངས་ཐེམས་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ་མཚོན། དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། ཉེན་རྫས་དང་རྒྱབ་རྫས་རྣམས་མི་འབྲལ་བར་འཆང་། སྐྱོན་སྤྱོད་གིས་བོགས་དབྱུང་། རོ་རྗེའི་སྤྱོད་མཐའ་བསྐྱེད། དགྱིལ་ལའོར་གཤེགས་གསོལ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་
གྲོལ། བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱ། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པས། ཉམས་དང་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའང་ཉམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་དངོས་སྤྱི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། དྲིན་རྒྱབས་ལྷགས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུལ་སྐྱུར་
རྣམས་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལོ་ཅམ་དུ་ཐོན་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་ངོ་། འབྲིང་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་བཟང་པོའི་སྐྱབས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་རྫས་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པ་དང་། སྐྱོན་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་འོལ་བ་དང་། སྐྱོས་དང་མར་མེ་རང་འབར་ཞིང་ཉེན་ཞག་མང་དུ་བྱུབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་
པའི་ལྟས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཐམ་འང་མི་ལམ་དུ་གོང་གི་ལྟས་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལས་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་སྐྱམ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རི་བྲག་འུར་རྗེས་འཕེན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་འདུད་བསྐྱོད་
བྱེད་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དངོས་སྤྱུ་ཉམས་དགའ་བ། རིགས་དྲངས་པ། ཤེས་པ་གྲུངས་སྤྱི་ཐེབ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་བསམ་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་འདུ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་གང་རུང་ཡང་རེ་དོགས་ཀྱི་སྐྱོས་མ་བཅིངས་

བདུན་ཕྱེད།

༄༅ རྩམས་ལུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབས་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྷན་ལྷན་གཞན་དོན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་མོགས་རབ་འབྱམས་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། ཕ་བའི་བདུན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ནི། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མཚོགས། ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུགས། དབྱེ་བསྐྱད་སྲུང་སློག་བསད་པ་སོགས། ཐུན་མོང་ལས་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ། བྱད་པར་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན། གདུག་པའི་སྲུང་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་སློག། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུ་དང་ལུས་པ་གཅིག་དྲིལ་བ། དུག་སྲགས་གདུག་ཅན་སྲིག་པའི་མེ། རྣོ་དབལ་ལས་གྱི་སྐྱེ་གྱི་ཆེ། དྲིགས་པ་གཞན་དབང་མཚོན་ཆའི་ངར། གདུག་བྱེད་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་དགའ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི་རྒྱལ་བས་ཞབས་གྱིས་མ་བཅག་བོད་ཡུལ་སྲིན་པོ་གདོང་དམར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་སྐྱེས་པའི་བཙན་པོ་ཁྱི་སློང་ལྡེ་ལུ་བཙན་རྗེ་སློན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་གུ་རུ་བདུ་སྟོ་ལྟ་མ་བསམ་ཡས་གྱི་ས་གཞི་བཏུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཚལ་དུ་མཇལ། ཟབ་ཆེན་གྱི་དར་དང་འབོལ་བཏིང་། གསེར་སྐྱོགས་དང་དུལ་སྐྱོགས་འབྲས་ཆང་དང་འབྲུ་ཆང་གིས་བཀང་བ་དྲངས། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ། འདོད་ཡོན་དང་སྐྱོན་གཟིགས་གྱིས་མཚོད། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཇུལ་ཕོངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་

མཁྱེན་པ་རྩེའི་བཀའ་བབས།

བས་དགོངས་ཏེ་དྲེགས་པ་གནད་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བགོ་ལ་བམ། འབྱུང་པོ་ག་དུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པམ། དག་བགེགས་བྱད་མ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པམ། བྱད་པར་སློག་བདག་གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སློག་སྟོང་རང་དབང་མེད་པར་འདྲེན་རུས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་ནམ། ལུ་རུས་ཀྱང་
ཞལ་གྱི་འཇུམ་བསྟནམ། དགེས་པའི་གསུང་བསྒྲགམ། ཐུགས་གྱི་བརྒྱག་པ་བྱད་པར་ཅན་མཐོག་ཚེས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དམ་པར་བྱའོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། རྒྱུམ། མངའ་བདག་བཅད་པོ་དང་པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་གནང་བའི་གདམས་ངག་འདི་མངའ་བདག་ཁྱི་སློང་སྐུ་འདའ་ཁར་སྟོ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་
ཡུལ་རྒྱ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་བོ་སྐྱ་གོ་དབྱུད་དཀར་གྱི་བྲག་དམར་པོ་མེ་ཕྱེ་དགུང་དུ་ཚད་པ་འདྲ་བ་ལ་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་དུ་བཅུགམ། དེའང་བསེ་སྒྲོམ་རུསྐུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དྲིལ་མན་ངག་འདིམ། མ་འོངས་སྐུལ་པའི་ལས་འཕྲོ་
ཅནམ། མངའ་བདག་སྐུ་ཡི་ཐུགས་སྐུལ་དངམ། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོགམ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་གཏེར་བདག་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ནས་སྐས་པའོམ། གཏེར་རྒྱམ། གབ་རྒྱམ། གཏད་རྒྱམ། རྒྱུམ། དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་གྲུ་གུའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ལས་དང་སྒྲོན་
ལམ་ཅན་དོ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ཤིངམ། སྐུལ་ལྡན་ཚེས་བདག་རྣམས་ལ་སྟེལ་བ་ལགས་སོམ། མརྒྱ་ཡོམ།