

༄༅། །བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོག་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན། །ལམ་བདེན་བདུད་རྩིས་སྤངས་པ་ལས། །འགོགས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱིད། །སྟོན་པ་མཚོག་དེས་དགོ་  
 ལེགས་མཛོད། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །འཆི་འཕོ་ཇི་སྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། གྲངས་ངེས། གོ་  
 རིམ། རོ་བོའི་བྱེད་པར། རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་མེད། རྣམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། རྒྱ་དོན། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་།  
 འཇུག་ལྡོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལམོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བདེན། ལྡོག་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་། བྲལ་

	<p>༄༅། །འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་སྤེལ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་སྤྱུ་གསུངས་ཏེ།          དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ། ལྷག་བསྐྱེལ། འགོག་བདེན་བསྟན་ལ། མདོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་          དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་ཀུན་འགོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་          པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་རང་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་གྲ་ན་འཚི་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་གསུངས་གྱིས་གཟིར་ཚུལ་ཤེས་</p>	
--	--	--

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིན།

པས་དེ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བདེན་དུས་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་འདོད་  
བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འགོགས་བདེན། དེ་ནས་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བདག་མེད་  
མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་པས་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་སྤང་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཉེ་རྗེ་བཅུ་བཅུ་བྱམས་པས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་  
རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྤོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྤྲུག་བདེན་འབྱུང་། རྣམ་བུ་གི་སྤོགས་ཀྱི་

༄༅། །ལམ་བདེན་ལས་འགོགས་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་། འདིར་གོ་བ་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་  
 གནད་གཙོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཟས་བཟང་པོའི་ངོ་ལ་སྤེད་ནས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སྤང་པོ་སྤྲ་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དང་མ་དག་པའི་སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སྐྱེས་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 གཉིས་དོ། གཞན་ཡང་དམུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ། ཉེར་ཉལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲ་ལྟ་འབྱ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད། བདག་པོའི་འབྲས་འབྱུང་། ཡང་སྤོང་ཚུལ་  
 གྱིས་དབྱེ་ན། སྐྱེ་བྱ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དབྱ་སྤང་བ་དང་འབྲད་གྱིས་དོགས་པའི། གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི། འདོད་པ་བཙལ་གྱང་མི་རྟོན་པའི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་

གསུམ་

སྤྲུག་

མཁུན་པརྩེའི་བཀའ་འཕྲིན།

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཡོད། རང་འབྲས་སྐྱེས་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉེར་ལོན་གྱི་ལུང་པོ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དང། ལས་དང། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེར་གྱུར་པའི་རྩ་ཉོན་དུག་འདོད་ཚོ་བ་རྒྱལ་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བ་དང། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སློག་གཅོད་  
སྤངས་པའི་ལས་དང། སྐྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། དེར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི། ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད། །སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལོན་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི།  
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཉེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ལས་གྱི་ཀུན་  
འབྱུང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་གཅོ་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སློག་གསུམ་གྱི་ལས་དང། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་  
གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སློག་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའམ།

ལྷོ། །བདར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སུ་  
 ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱེར་ལམ་རྩེ་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོས་དགོ་རྩ་གཙོད་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། སྐྱེར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་པའི་དབྱ་བཙོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་  
 ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་དང་དུག་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་སམ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་གཉིས། བདུན་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་།  
 བརྒྱད་པ་ནི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལོ། །རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་

བློ་

སྐྱེ་རྒྱུ་

མཁུན་བརྩེ་བའི་བཀའ་འབྲེལ།

དངོས་བརྟགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྷ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཐེག་གསུམ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལོ། །འགོག་ལམ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་  
སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གང་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་དངོས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་བདེན་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱས་ནས།  
ནམ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གིས་སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། སྤང་བྱ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེང་དུ་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ནི་འགོག་  
བདེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་ཀུན་གཉིས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་  
ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། འགོག་ལམ་གཉིས་འཕགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྲུག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཅན་དང་དེའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བདེན་  
མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་དང་། དེའི་ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྣམས་ནི་སྤྲུག་ཀུན་ཅི་རིགས་སུ་ངེས། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་



81

ལྟོ། །ཡོད་པས། ལྷག་བདེན་དང་ལས་གི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ལྷག་ཀུན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེའི་རྒྱུད་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཀུན་འབྱུང་མིན་  
 བོ། །འདུ་བྱེད་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀར་ཡོད། གཞན་གཉིས་འདོད་ཁམས་མ་གཏོགས་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་  
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་སྟེ། ཉེར་ལོན་གི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྟེ་བའི་སྤྱི་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གི་  
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། དོན་གཞན་གིས་སྟོང་སྟེ། དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་བདག་པོའི་དོན་གཞན་གིས་སྟོང་པའི་སྤྱི་ལ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་དྲན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་དེམ་བཞིན་ཉེར་ལོན་གི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་ །བདེ། གཙང་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལ་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱ་ཀུན་  
 འབྱུང་རབ་སྟེ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ཟག་བཅས་གི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་གི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། ཀུན་འབྱུང་བེ རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ཡང་

ལྷ

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་

ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དེ་ལྷག་སྐྱེལ་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ། རང་འབྲས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷུང་བརྟེན་པས་རིམ་བཞིན་

ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་དུ། དེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར། དེ་དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་བྱས་པར། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉལ་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྦྲང་བར་གྱེད། འགོག་

བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོག་ཞི་གྱ་ལོམ་ངེས་འབྱུང་བཞི་སྟེ། ལྷག་གུན་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ།

ལོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི། གྱ་ལོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བན་བདེའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི། ངེས་འབྱུང་། ལྷུང་མི་རྟོག་པའི་ཐར་པ། དེ་ལྷུང་བརྟེན་པས་རིམ་བཞིན།

ཐར་པ་ཡོད་མེད་དུ། ཟག་བཅས་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཐར་པར། ཐར་པ་ཡོད་གྱང་སྤུང་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྦྲང་བར་གྱེད། ལམ་

བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པ་རིག་པ་ངེས་འབྱིན་བཞི་སྟེ། བདག་མེད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པར་བགྱོད་གྱེད་གྱི་ལམ་དངོས་སམ་དེར་

81

ལྟ། །གཏོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་། རིག་པ་། ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་། དེས་འབྱིན་གྱི་རྣམ་པ་། སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་སྐྱེ་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ། ཟག་བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་  
 འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ། སྐྱལ་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་ནི། བཞི་བོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་། གྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་  
 རྣམ་གཞག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་གནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་འགགས་སྤོམ་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་བཤེ་ལྟར་དུ་སྤོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བདུན། སྤྱིའི་མཚན་

དུག་པ་

སྤྱིར་

མཁུན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་འཕྲིན།

ཉིད། མོ་མོའི་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། བྱེད་ལས་ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས། བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱེད་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་སོགས་ལས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དངོས་བསྐྱེད་ནི་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྦྱིར་སྦྱོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྦྱོས་ནས་གྲུབ་པ། འདུས་  
བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ། སྦྱིར་ལས་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་  
ཡོད་ལ། སྐྱ་མས་ནི་ངན་འགོ་དང་། སྦྱི་མས་ནི་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་གཉིས་ཀར་འཕེན་པའི་ལས་གསོག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱེད་གྲུང་ཐལ་འགྲུང་བས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བྱེད་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་གྱི་རང་སྡེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་  
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །གང་ལྟར་ན་འང་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

81

༄༅། །ཀྱི་དོན་ལ་སློངས་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ལོའང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་སློངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །  
 མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སློངས་པའི་མ་རིག་པ་མི་སྲིད་ཅེས་བཞེད་སྣང་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ནི་  
 ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། བསོད་ནམས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། མདོ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བའོ། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ནི། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་

བདུན་

སྐྱེ་བའི་

གཞིའི་ལུང་པོ་དང་། གཟུགས་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་ལས་གཟུགས་ནི་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། དང་པོར་རྣམ་  
 ཤེས་ཁྱུ་བྲག་གི་མེར་མེར་པོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་ནས་གྲུབ་པའི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་དོ། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ན་རྟུས་སྐྱེས་  
 དབང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཅུར་དུ་འགྲུབ་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྒོ་ང་དང་དྲོད་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་ཆ་འདྲ་བར་བཤད། དུག་པ་རེག་པ་ནི། ལུས་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལུས་གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ། གང་ལུང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་ཅི་རེགས་ཡོད་  
 དོ། །བདུན་པ་ཚོར་བ་ནི། རེག་པས་ལུས་གསུམ་གང་ལུང་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་ལུང་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ལ་འང་སྤྲུལ་བཞིན་  
 ཡོད། བརྟུན་པ་སྟེད་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་འཇམ། བཏང་སྟོམས་གང་ལུང་ལ་སྟེད་པ་གང་ལུང་སྟེ། འདི་ལ་འདོད་སྟེད། སྟེད་སྟེད།

ལྷོ། །འཛིག་སྲིད་གསུམ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ། བརྟུལ་ལྷགས། བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་བཞི།  
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ངན་ལ་ཆགས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དམན་ལ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ནི།  
 འཛིག་ལྷ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་སྲིད་པ། བརྟུ་པ་སྲིད་པ་ནི། སྐར་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་འདྲེན་པ་  
 ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་གྱི་ལས་ཏེ། སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། བརྟུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། སྲིད་ལས་གྱི་མཐུས་སྐྱེ་གནས་  
 བཞི་པོ་གང་འདུ་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་དེ། འདི་ལ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་སོགས་བཞི་ལྟུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་གསུམ། འདིའི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མཚམས་  
 སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་ནས་སྤི་འོལ་དུ་བཅའ་བ་ལ་དེ་འཛོག་མོད། འདིར་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆ་དང་པོར་འདོད་དོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་རྒྱ་གཞི་ལ། རྒྱ་

སྐྱེད་

སྐྱེད་པ་

བ་ནི་སྤང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི་སྤང་པོ་རིས་མཐུན་པ་འདོར་བའམ་དོར་བའོ། །དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་གཉིས་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་སོ། །ལྷ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པར་ཞར་བྱང་ཙམ་སྟེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟུ་བ་དང་།  
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་  
 པ། འདུ་བྱེད། རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག །རིག་པ་ཚོར་བ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 སྤྱི་ལོན་སྤྱི་ལོན་པ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། སྒྲེ་ཆ་གཉིས་ནི། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །གང་འཕང་ན། འབྲས་དུས་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་ལྟའོ། །  
 གང་གིས་འཕངས་ན། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ལོན་པ་



༄༅། །སོགས་འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་ཏུ་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེས་རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་སྲིད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་ལེན་གཉིས་ལས་གྱི་རྒྱན་འབྱུང་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་ནི་སྤྲུལ་བདེན་དུ་འདུའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། མ་རིག་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ། འདུ་བྱེད་གྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་ས་བོན་འདེབས། རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཁྲིད། མིང་གཟུགས་གྱིས་ལུས་འཛིན། རྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ལུས་རྫོགས། རིག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྲུལ་བ་སྐྱོད། ཚོར་བས་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱོད། སྲིད་པས་སྤང་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུད། ལེན་པས་སྤང་བོ་འགྲུབ་པ་ལ་སྐྱོར། སྲིད་པས་སྲི་མའི་སྤང་བོ་མདོན་དུ་འགྲུལ། །སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིས་རང་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟུ་པ་ནི། ལྟུར་ན་ཚེ་གཉིས་དང་། ལུལ་ན་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ལ། །ལ་ཅིག་ཚེ་བཞིར་རྫོགས་པའང་།

མཁུན་པར་འཁོར་པ་ལ་འབྲེལ།

ཡོད་ཅེས་གསུངས། དང་པོ་སྐྱེས་ནས་སློང་འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
བསགས། ལས་དེ་འཆི་ག་ཚུན་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྲིད་ལས་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ན་ཆོ་སྤྲུལ་མར་སྟེད་དུག །མི་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་  
སྟེད་བདུན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སློང་འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རྟེན་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་  
ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པས་དེ་ལ་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པར་དུད་འགོར་སྐྱེས། རྟེན་དེ་ལ་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྲིད་ལས་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་  
སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཆོ་དང་པོ། སྟེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གཉིས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ཆོ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་ནི་སྟེད་པས་གསོས་བཏབ་  
ཀྱང་། ལེན་པས་གསོས་མ་བཏབ་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། །ཕྱེ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདུ་བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

81

ལྟམ་ལག་དང་པོར་རིག་པ་འཁོར་རྩུ་འབྱུང་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ལྟམ་པར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་གཞི་འབྱུང་བའི་བར་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལྷགས་མཐུན་དང་། རྒྱ་གཞི་གང་ནས་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷོག་ །མ་རིག་པ་འགག་བ་ནས་འདུ་  
 བྱེད་འགགས་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་བ་ནས་རྒྱ་གཞི་འགགས་པའི་བར་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་། གང་འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་འགག་སྟམ་ན། སྐྱེ་བུ་འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་འགགས་  
 སོ་ཞེས་བ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་བར་ནི་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་བསམ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་  
 རྒྱུ་གཞི་གཉིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བསམ་བ་ནི། འགོག་ལམ་གཉིས་སྐྱོམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་  
 བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཅན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་

ལྟམ་

ལྟམ་

པ་འཆི་འཕོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྩོད་སྤྱད་ཚུལ། བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། རྐྱེན་གྱི་དུ་ཉིང་མཚམས་  
རྒྱུ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་བཟང་ནས་དུས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། མ་བཟང་གྲུང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བའོ། །སྤྱི་མ་ལའང་། བསོད་ནམས་བཟང་ནས་ནད་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
དུས་མིན་གྱི་འཆི་རྒྱུ་དགུ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ལ། རྒྱིར་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དགོ་སེམས་དང་། མི་དགོ་བ་བྱེད་  
པ་རྣམས་སྤྲིག་པ་བྱུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་མ་ངེས་ཤིང་། དེ་དག་འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་མེད་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་  
དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་རྩོད་སྤྱོད་ནས་དང་། དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་ལ། གཉིས་ཀའང་རྩོད་སྤྱོད་གའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འཕོའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱིར་  
འཕོ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །འོན་གྲུང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་

༄༅། །བར་དོ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། བར་དོ་བ་དེས་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྟེ་བ་  
 དང་། ཕྱི་བ་སོགས་བྱེད་ལ། ས་མའི་སྲུང་སྲུང་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་པའི་སྐྱོས་དེ་དང་ཉེ་བར་སྟུགས་པ་ན་བྱེད་མེད་དེའི་དབང་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱེང་བར་གྱུར་པས་འོས་ཏེ་  
 ཤི་འཕོས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་ནི་དེའི་ཚེ་མེད་དོ། །དེར་མེར་མེར་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་ཆ་སྤྱོད་བ་རྣམས་  
 དང་འདྲེས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། ཞག་བདུན་སྤྱི་ལོ་སོ་བརྒྱད་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ཙམ་ནས་སྐྱེར་བཅའ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་  
 རོ། །དམུལ་བ་སེམས་ཚེར་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱེན་ནི། རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་སྟེ། དེར་སོང་ན་སྐྱེ་གནས་ལ་འོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བར་  
 སྐྱེད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷག་དང་སྤྱི་དང་བྱ་རི་དྲུགས་མང་པོ་གསོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་དེས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྐྱེད་ནས་ལྷག་དང་སྤྱི་དང་སོགས་དེ་དག་གི་

མཁུན་པརྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྲས་ལོན།

ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྒོར་གོམས་ཀྱི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོས་པས་བར་སྲིད་འགགས་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོར་སྐྱེས་ནི་ཕལ་ཆེར་མངལ་སྐྱེས་དང་འདྲ་  
ཞིང་། རྟོད་གཤེར་སྐྱེ་ན་རྒྱི་དང་། རྩུས་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་འདོད་ཅིང་། ཚ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་རྟོད་དང་། བྱང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་བསིལ་བར་འདོད་པས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །  
གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ལ། སྤང་  
པོ་འདི་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་མ་དོ་ལས་བཤད་པའི་དོན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། སྤྱི་མས་སྦྱོབ་མར། བ་མོ་བྱུ་ཡ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏོན་སྤོ་ཐོག་

81

ལྟ། །ནས་ངག་གིས་བསྐྱབ་ནས་སློབ་མ་དེས་སློབ་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་སློབ་མ་ལ་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱར་དེ་འདྲའི་ངག་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།  
 སློབ་མས་སྐྱ་མའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བའང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྣེར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་གོ་ནས་སྣེ་མར་ཉིང་མཚམས་སློབ་ཚེ་འཆི་ཀའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོས་འགྱུར་  
 མེད་དུ་སྣེ་མའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྣེ་བ་ཡེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྣེ་མའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འཆི་ཀའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འགྱུར་ན་རྒྱ་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྣེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱ་མས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལས་སློབ་མའི་ངག་འགྱུར་བ་ལྟར་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་སྣེ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མའི་ངག་དང་སློབ་མའི་ངག་  
 གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཚེ་འདྲའི་འཆི་ཀ་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྣེ་མར་ཉིང་མཚམས་སློབ་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་མའི་ངག་དེ་སྐྱ་མའི་ངག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྣེ་  
 མའི་རྣམ་ཤེས་ཡང་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སློབ་པར་དུ་གཞན་བྱུང་བའང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་གཉིས་པ་ཆད་པ། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་འཆར་པ། ལྷ་སྐྱ་

བརྒྱ་གཞི་སྐྱ་

སྐྱ་ཚེ་བྱ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

སོགས་སྐར་གྱི་རྒྱ་ལས་དེ་འདྲའི་རི་མོ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལས་སྐུ་གུ་འབྱུང་བ། ཤིང་ཉོག་སོགས་སྐུར་མོ་མཐོང་བས་འགམ་ཚུ་སྤང་བ་དང་། སྐྱ་གྲགས་པ་ལས་བྲག་ཅ་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐར་བཤད་པའི་རིག་པས་སྐུར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་  
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞུང་ནི། སྤྱ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ།  
ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཉིད་གྱི་སྤྲེང་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་ནས་སྤྱི་མར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྤྲེང་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་སྤྲེང་བར། སྐྱེ་དང་  
གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །ཇི་སྤྲིད་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་པས། །སེམས་ནི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པའང་ཉེར་འཁོའི་ལེའུ་  
ཚན་ནོ། །ཤུ་རྩོ། ། །།གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་དགའ་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། སུ་ཤེ་ཡཱ། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣུ་དའི་སྤྱ། །ཚིག་གི་སྤྱི་བ་བྲལ་



༄༅། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར། །གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཚོམས་པར་འཆར་བཟོད་པའི། །ཚུལ་འདིས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་དགོ་གུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟག་པའི། །བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ། །གཞི་མེད་འབྲུལ་པར་རིག་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བའི་སྣང་བ་འཛིན་པར་ཤོག །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ། །རྟུལ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་  
 བཏགས་པས། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློང་གོས་སློ། །ཐོག་མར་འབྱེད་ལ་ངལ་བ་མེད་གུར་ཅིག །ཚོས་ཀུན་སྣང་ཡུལ་དང་ནི་མངོན་སུམ་པའི། །སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི། །རིག་ཚུལ་བརྗོད་མཚོག་ཏུ་དགོད་པར་ཤོག །སྦྱི་དོན་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཆ་ལྟར། །སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རི་མོར་ངེས་བྱས་ནས། །དེ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ། །འཇུག་པས་ཐེག་མཚོག་ལམ་ལ་བསྟེན་གུར་ཅིག །ཞེ་མ་སྣང་ཚུལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། །གནས་ལུགས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ཟུང་  
 འཇུག་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྦྱོད་ཡུལ་མངོན་གུར་ཤོག །དེ་ཚེ་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཡུལ། །འཕོར་འདས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་དང་། །ཟུང་

མཁྱའ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་

འཇུག་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་མི་སྲེད་པས། །འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །མཚ་སི་རྒྱ་རྒྱ་བོ་བྱུ་ལ། ། །།ལྷ་བ་མཐའ་བཞིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ན་མོ་ལྷ་ནོར་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འཆད་ན་བཞི་སྟེ། །དང་བོ་བྱེ་སྐྱེ་བས། །མཛོད་ལས། །བཙམ་པའམ་སྤོས་གཞིག་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྤོ་འདོར་དུ་འུང་བའི་ཚོས། །ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་དང་བུམ་ནང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བུམ་པ་ནི་རྩལ་དང་བཙམ་པ་ན་བུམ་པའི་སྤོ་མི་འཇུག་ལ། །ཚུ་ནི་སྤོས་རྩལ་རྩལ་གྱི་ཚོས་གཞན་བསལ་བས་ནི་སྤོ་མི་  
འཇུག་པ་སྟེ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མཚོན་ནོ། །བཙམ་པའམ་སྤོས་གཞིག་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྤོ་འདོར་དུ་མི་འུང་བའི་ཚོས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། །གཟུགས་  
དང་། །རྩལ་སྤྱོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཟུགས་དེ་རྩལ་དུ་བཤུག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྤོ་མི་འདོར་ལ། །རྩལ་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཤུག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཙམ་སྤོས་  
གཞིག་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །དོན་དམ་བྱེད་པ་རུས་པ་གང་། །དེ་འདོར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྦྱིའི་

༄༅། །མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཚོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ། མི་རྟག་པ། དངོས་པོ། འདུས་བྱས། རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཡན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལོ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཚོས། གྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བམ་མཁའ་དང་ཚོས་གང་ཡིན་གྲང་དེ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གྱུན་བརྟགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ། རྟག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས། འདུས་མ་བྱས། ལྷི་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ལྷགས་འདིར་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས། ལྷོང་ཉིད་གྲང་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པས་ནི། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་པ་ལ་ཆེར་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་གྲང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས། གཟུགས་སྤེལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྣོང་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་གྱུན་བརྟགས་པའི་གྱུན་

བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་སྲིད། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་བདེན་གྲུབ་  
 དང་། གཞན་དབང་རྣམས་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པའི་སྲིད་ཤོ། །བཞི་པ་དབུ་མ་པར། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་  
 ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་དོན་དམ་དང་། བྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་  
 རིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད། མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་སོགས་སྟོས་གཅོད་མེད་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།  
 དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ། རང་ཉིད་གཅོ་བོར་སྣང་ཡུལ་

81

ལྷ། །དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཚུ་དང་། ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཁ་དོག་

ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྦྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སླིག་རྒྱུའི་ཚུ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན།

རྒྱ་མའི་རྟ་གྲང་། མི་ལམ་གི་མི་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་གི་བདེན་པ་གཉིས་གི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེ་བ་སྤྲོ་མོ་མང་དོ། །ཐལ་འགྲུར་བས་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ། དབྱེ་དོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་

གྲངས་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་རྣམ་གཅོད་ལ་ཞེགས་ན་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ། བརྒྱན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་

གྲུབ་ན་བདེན་པ་རྣམ་གཅོད་ལ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་སྦྱངས་འགལ་གི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གིས་མེད་པ་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྦྱད་

དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ཉིད་འཇལ་བའི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྐྱ་གུ་རང་

བརྟན་པ་

སྦྱང་བ་

བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།  
དོན་གྲངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ལ། སྤྱིར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་བྱས་ན་བདེའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཕམ་  
སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མོ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་སམ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གམ། སྐྱུ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་  
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ཐ་སྟོན་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ལྷ་གུ་ལྟ་བུ། ཐ་སྟོན་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་  
བྱེད་གྱི་ཚད་མའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུགས་འདིར་སྤྱིར་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་གྲང་། འཛིག་རྟེན་གཤམ་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟུག་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པར་  
མཚུངས་གྲང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྤྱིར་དང་པོ་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་

།ལྷ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུ། འདི་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མིན། སྐྱུ་མ་ལའང་  
 སྐྱུ་མ་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ། རི་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ། ཡང་དག་མཐའ།  
 ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་།  
 དོན་དམ་དངོས་ནི་མིན་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་སྐྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་སྦྱིར་  
 རོ། །སྐྱུ་དོན་ནི། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟོང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་བདེན་ཅིང་  
 དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ན་དེ་སྐྱུ་བརྗོད་པའི་སྦྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེར་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ ཡུལ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་

བརྗོད་པ།

སྐྱུ་མཚན་

མཁུན་པར་ལྟོ་བུ་པུ་ལ་འབྲེལ།

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་= ལྷོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་འོར་བདེན་ཡང་། དོན་དམ་གནས་ཚོད་ལ་བརྟུན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
བདེན་པ་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་= དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་རུང་སྟེ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་  
བརྗོད་པས་བདེན་པ་འཛིན་སྟོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུམ་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་ལུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། མོ་  
སྐྱེས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་  
མེད་ཅིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་འཛོག་པར་བཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་ཏེ་ཚོགས་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་



༄༅། །པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཤམ་ནས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ལྷོ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་གཤམ་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱ་བས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་གཤམ་པས། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ལྷགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་དུ་མས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ལེའུ་ཚོན་ནོ། །ཤུ་རྩོ། ། །།རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་བལྟགས། །ན་མཁུ་གུ་མུ་ན་ཡེ། གང་གིས་ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱ་རྣམས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་གསུངས། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་འགོག་པ་  
 ཞེ་རྩོ་དུ། །སྐྱུ་བ་པོ་ནི་དགོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་ལོའོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དེ་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་  
 ལམ་བདེན་འགོག་པ་འགོག་བདེན་གཉིས་ཐར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

འབྲས་བུ་འབྲེལ་ནས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཨེ་མི་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་དག་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་  
མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། རྗེ་མེད་འོད་དུ། ཚཱ་གྱི་  
སྲུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཡེ་རྣམས་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཁོར་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་ལྟའི་ཚཱ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་  
བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གུན་འབྲུང་གི་བདེན་པར་ཤེས་ནས་དེ་འགོག་པར་བྱ་བའི་སྲིབ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཞི་གནས་  
དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བསྐྱོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལམ་བདེན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས། ལྷག་མེད་གྱི་སྲུང་འདས་འགོག་བདེན་དུ་ཉོགས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་གུན་འབྲུང་གི་གཙོ་  
བོ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་དང་། ལམ་བདེན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལྷག་པར་བསྐྱོམ་པར་ང་རྒྱལ་དག་གིས་སོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་འདུལ་

༡༡། །བར་བྱ་བ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་གི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོད་པའི་  
སྐྱོན་ས་སྐྱོབ་པ་ལམ་བདེན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་ལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དད་ཅིང་མོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སམ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་སྐྱོད་པ་དག་  
ལ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྐྱོད་པའི་བྱང་སེམས་སམ། དབང་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བུལ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། བྱམས་  
པས་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པོ་ཡིས། །རྫོགས་བྱེད་ལྷུང་པོས་རྫོགས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕོམ་པོ་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལ་ལྷགས་པ་སྟིང་  
པོའི་ཐེག་པ་ལ་རྫོན་པ་དག་གིས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་བཅས་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་

མཁྱའ་བཟློའ་བཀའ་འཕྲིན།

མའི་ཚལ་ཅན་དང་། དེ་འགོག་པ་མོས་པ། ཤེས་རབ། ལྷིང་རྗེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བཞི་ལ་ལམ་བདེན་དང་། གཙམ་། བདག །བདེ་བ། རྟག་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་འགོག་  
བདེན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་མ་དག་ཏུ་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙམ་བོ་དེས་བརྟགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་པ་སྦྱག་བསྟུན། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་  
བསྐྱུར་སྒོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྦྱགས་ལམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པར་བཤད་དོ། །སྦྱགས་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། ལྷ་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་།  
དེའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་སྦྱགས་ཞེས་བསམ་གཏན་སྦྱི་མའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཏུ། རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་བཙུག་པོ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་  
དང་། དེའི་རྒྱུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་འབྱུང་གིས་གཙམ་བོ་དང་། ལྷན་བྱེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་མ་ཡེངས་པ་ལམ་བདེན་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་འགོག་བདེན་ཏུ་  
བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མདོ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྡེ་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་བསྟན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་རྒྱུད་

༄༅། །སྤྱི་ལུ་མཚོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་བྱིས་པའོ། །སྐྱེ་མཛུགས་ལོ། ། །།ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱེད་བའི་གསལ་བྱེད་དེས་དོན་སྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བྲམ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ར་མི་ཏུ་ཡ། །སྤྱི་ལུ་མཚོ་གས་སྤོས་པའི་འཚིང་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྗེས་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ལ་  
 འདུད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་འཚད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །སྤྱིང་དང་། །གཞུང་དང་། །མུག་གོ། །དང་པོ་ལའང་མཚན་དོན་དང་། །དངོས་དོན་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། །ལེགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་དུ། །སྤྱི་ག་ཕ་ཉིན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ། །བྲམ་ལྷོ་ཤེས་རབ། །ལྷ་ར་ཕ་རོལ། །མི་ཏུ་སྤྱིན་པ། །ཅི་དུ་ལ་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །དེའང་བསམ་ལ་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཙུམ་པའམ།  
 སྤྱིང་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །ཉན་རང་སོ་སྤྱིང་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པའི་མ། །སོ་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། །ཅི་ཉ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་མར་

དགོགས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་གཅིག་ཤུ་ལའང་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ག་སྦྱར་དུ་ཡོད་དེ། འདི་རྒྱད་ཅེས་པ་སྟོན་པ། བདག་གིས་ཞེས་འཁོར། ཐོས་པ་ཚོས། དུས་གཅིག་དུས། ཅ་ཞེས་གནས་གཞིའི་སྐྱ་སྟེ། དེས་ན་གནས་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པ་སྟེ་མཚན་དོན་སྦྱར་སྟོས་པ་སྟུང་དང་། བྱ་རྒྱུད་སྟངས་པོའི་རི་ལ་ཞེས་པས་གནས་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོར། སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྟོང་དང་། །དེ་བས་སྤྲུག་པ་གཞུང་གི་མ་སྟེད། །ཀུན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་སྟངས་པོ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་སོགས་གྱིས་འཁོར་སྟན་སྲུལ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆེ་བ་ལྟ་སྟོང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སོགས་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་

ལྷ། །པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྲངས་གྱིས་ཆེ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་གིས། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཚོས་ལ་དབང་འགྱུར་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་དོན་ལ་  
 མ་སྐྱོངས་ཤིང་ས་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་  
 བས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཟུང་མོ་སྣང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་ལས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་འོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ནི་ཟབ་སྟེ། སུས་ཀྱང་བསྐྱོམ་བར་  
 བསྲི་བ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དགའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དོན་འབྲེལ་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་སྣང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་དུས་ཏེ་སྟོང་ལམ་སོགས་དུས་གསུམ་པོ་མ་འདྲེས་  
 པའོ། །འོན་འདི་ཉིད་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། ཡང་དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦངས་པས་བྱང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེས་

ཉེན་

སྐྱོད་

སྐྱུན་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

པས་ཚུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉལ་ཏུ་མི་འདེལ་བར་སེམས་དཔའ་བར་གནས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ཞི་བདེའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་གྱིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཉལ་ཏུ་གཟིགས་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཉལ་ཏུ་གཟིགས་པ་སྟེ་སྣ་མ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་སུ་གཞག་པའོ། །  
དབང་སྐྱུག་ནི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འགྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཤེས་མཁ་གྱི་མ་རོ་ལ་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱིར་བ་འདི་ལ་ནམ་པར་སྟེ་བའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་  
འཆད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཀའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་འམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་སོགས་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟེ་རོ་རྗེ་སྤྱིར་བོར་སྐྱུག་  
བཞག་སྟེ་སྐྱུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་བཤད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་སེལ་བར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་བྱུང་བ་  
སྟེ། འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཅི་སྟེ་ཚོས་



ལྷོ་ལྷོ་དང་། །འཚད་དང་རིག་པ་དག་དང་བདེན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བར་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ལུང་མཐུ། །  
 །ཞེས་བསྟན་པ་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། །ལམ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། །དེ་ཐབས་སྤྲུགས་གྱིས་ཟིན་དགོས་པར་བསྟན་པ། །དེ་  
 །ལྷུང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གདམས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་། །དེ་བསྟན་པ། །བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོ་དང་  
 །ལྷན་པ་ལྷུང་བྱི་བྱིས་སོགས་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་ཉོགས་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ནས། །མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། །དེའང་  
 །འདི་ལྷུང་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་སྟོང་པ། །ཉམས་སྟོང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས། །དེའི་  
 །སྤྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ལམ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་ཤར་བ་སྟེ། །རིམ་པར་སྤྱང་མེད་དང་། །སྤྱང་བཅས་

དང་། ལྷོང་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞག་ལ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས། ཇི་སྐད་དུ། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ལྷོད་པ་ལས། ལྷོད་འདི་  
 ལྷོད་ཞེས་ཉོག་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། །མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་དོན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་རང་རྩལ་ཅི་རུ་ཡང་སྣང་དུ་རྒྱུ་བས་རང་མདངས་མ་འགག་པ། དེའི་གཤིས་  
 ལྷགས་ཇི་བཞིན་བ་ཉིད་ལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བྲལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་མེད་པ་ལས་འབྲལ་དུ་ཉོག་པས་བསལ་དུ་མེད་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་  
 པ། ལྷོང་བ་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཡོན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་སྤངས་ཉོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རང་བྱུང་དུ་སྣང་བས་ན་གྲི་བ་མེད་པ། དེ་ལྟར་གཞོན་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་སྟོ་

༄༅། །འབྲུག་ལྗང་ལྗང་ལྗང་གི་ཡོན་ཏན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་གང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཏུ་ཡུང་རིག་གི་འཕྲད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོང་  
 དམན་དག་གིས་ཉོག་པ་ལ་ཚིག་ཉུང་དུས་འདོམས་པས་ཤེས་པར་སྟེ། བའི་སྤྱི་ལོ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་སྟོས་པ་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གཟོད་ནས་གོལ་བའི་གཤིས་སུ་དབང་ཡུལ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དེའང་དབང་བོ་དུག་ཉོག་པ་མེད་པར་ཤར་བས་སྐྱང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡུལ་སྐྱང་རང་སྐྱང་གི་རོལ་པར་ཤེས་པས་སྐྱང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་དུག་གི་འཛིན་པ་ཅུ་བ་ནས་ཚོད་པས་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ་མེད་ཀྱང་ཅུལ་སྐྱང་སྟོང་ལུང་བ་ཤར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་མ་  
 རིག་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་མའི་ལས་བསགས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཅུལ་ཤར་ནས་སྐྱང་བའི་སྐྱེ་རིས་སྤྱེས་ཉེ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བབྱུང་། དེ་ཉིད་གང་གིས་བབྱུང་ན་སྐྱེ་མཚེད་དུག་  
 གིས་བབྱུང་། དེར་དབང་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རིག་ཅིང་དེའི་མཐུས་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱངས་ཤིང་སྟེད་པ་སྐྱེས། མིང་པར་འཁོར་བའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡུས་ལོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཁྱོད་

གི་རྣམས་ལྷུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་རྣམ་ལུང་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་སྟོན་སྟེ། དེའང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་བྱུང་བ་མཐོང་བས་མ་  
རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དག། །འདུ་བྱེད་ཅུ་ནས་ཞིག། །རྣམ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ་སོང་། མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་བཟུང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོ་འགོགས། ཡུལ་དབང་ལ་མ་རེག་པ་ནས་རིམ་བར་འབྲེལ་དང་  
བཅས་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དག་པའི་མཐུས། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་འཐོབ་པའི་  
ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། རི་རྩུབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ་སྟུང་བ་སྟུན་པ་རྩུབ་རིག་པར་བྱའོ། །དབྱིངས་གཞོན་ནས་དག་པའི་སྟོང་དུ་རིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་དུ་ཐིམ་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་ཤར་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མེད། དེ་རྩུབ་བྱའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡོངས་བྱུང་སྟོ་སྟུང་དང་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཐོང་བ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གཤོད་ཐོབ་དུ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་གཤིས་ཚོས་སྐྱེ་དེའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རང་རྩུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་རྩུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཚང་

༡༡། འཛིན་སྟོན་རྣམས་པའི་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟུན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་  
 མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ཞི་ཞིང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱུང་བ་སྐྱོས་མེད་པ། །སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་དེ་ལ་བདག་ནི་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལའང་གཉིས། ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འགོག་པ་ལས་  
 རྟོག་པ། མི་སྐྱོབ་པ་ན་བགོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སོགས་ནས། མཐར་སྤྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 གར་རྣམས་དབུ་མ་བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་ཏུ། དུན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་སྤང་བྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་  
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྐྱུར་ཡང་སྟེལ་བའི་སྤི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་

དང་། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པར་འདོད་པ་བཞི་པོ་ལས་དབྱེ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ལུ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྷུང་པོ་ལྟ་སྟོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་རིག་པས་བཅོམ་སྟེ། དེའང་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྟག་ཀྱང་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་སྦྱིར་དང་། བདག་  
 གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཛིག་པས་ན་གཟུགས་བདག་ལ་མི་དབང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ།  
 བདག་གི་འདོད་པས་གཟུགས་ལ་འཇུག་སྟོག་མི་རུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བདག་ལ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྦྱི་ཡི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཚོས་སུ་གནས་པའི་སྦྱིར་མི་རུང་  
 སྟེ། སྣ་མ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བདག་། གཟུགས་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་  
 ཡང་སྟོང་རྟོགས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་གིང་། མཚན་ཉིད་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ལྷོ་ག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་ཚེན་པོས་མཛད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་

81

ལྟེ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་སྒྲག་པ་མེད་དེ།  
 ཅིའི་སྦྱིར་ན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དེ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱུང་དུ་སྒྲན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་སྦྱོར་བས་བདག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་མཐུ་  
 ཁོ་ན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གཤེགས་དང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཚོས་ཀྱུན་ལ་མི་གནས་  
 གནས་པ་མེད་པར་སྦྱོང། །ཡོངས་སུ་བཟུང་མེད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་སོགས་ནས། བོ་དྲི་སྦྱ་  
 དུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་མཚུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིད་སྦྱོབ་ལ་འདུག་སྦྱིར་འདིར་ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱང་བ་སྦྱོབ་

ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞེ

སྦྱ་ཚོར་།

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས།

ཅིང་བཟོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་པའི་མ་རིག་པ་སློབ་བྲལ་གྱིས་དག་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
སྐྱེ་བ་ལ། ཟབ་མོ་སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སློབ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ལས་གོང་དུ་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གོ་འཕང་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གྱང་མི་བསྐྱེད་པར་སློབ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པས་ན་བདེན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ་དོན་དངོས་ནི། ཏུ་བྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇོ་ནོན་གྱི་བྱ་  
ཤིས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་མཚོག་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། ག་ཏེ་ཞེས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལས་ཚོགས་ལམ་དུ་སོང་། ག་ཏེ་གཉིས་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་དུ་  
སོང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བ་ར་ག་ཏེ་ནི་དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་སོང་ཞེས་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་། བྱ་ར་སྐྱེ་བ་ཏེ་ནི་དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སོང་ཞེས་མཚོན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སློབ་པའི་ལམ་དུ་



༄༅། །སོང་། བོ་རྟེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལམོར་ལོར་གཡོ་མེད་པར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་  
 དུ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་ནི་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་དེའི་རྒྱ་ཀ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལཱ་འི་ལུ་སོགས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་སྲུང་ག། །བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞེས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་  
 ལུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཅིའི་སྤྱིར་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་ཅི་ན། བརྒྱད་རྟོང་པ་ལས། ལཱ་འི་ལུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ས། བཟོད་པ་བསྐྱེད་ས། བཅོམ་འགྲུས་བཅུམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་ལུགས་  
 པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སེམས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་གྱང་། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདིས་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་

དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའམ་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཐབས་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ནི་  
ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཉིད་ཉོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་  
ནས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའང་འཕགས་པ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་དང་དག་བཙོམ་ལྷ་རིའི་བྱ་  
གཉིས་པོའི་འདྲི་བ་དང་ལན་ལྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་བ་དེ་ངེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་  
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་བསྟོན་དོ་ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། དེའང་འཕོ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཞིང་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་གུས་པས་སངས་

81

ལྷོ། །རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོང་འོག་གི་མཚམས་སྟོར་བའི་ཚིག་རྣམས་དང་འགྲུལ་བྱང་སོགས་ནི་ཉོགས་པར་སྣ་བས་མ་སྟོས་སོ། །འདིར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་སྲུང་བོ་ལྟ་དང་དབང་གེས་ཀྱི་སྟོས་པས་མ་གོས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱི་  
 བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཤིས་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོ་བྱ་བྲལ་འཛོག་པས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉོག་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་རང་མདངས་སུ་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྟན་སྟོང་པ་ལས། བཙོམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟར་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་  
 འདི་ནི་ནམ་མཁའ་བསྟོམ་པ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟར་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་

ཉོག་ཅད་གྱི་

སྟོང་པ་

མཁུན་པརྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པའོ།

ཟབ་མོ་དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱབས་པ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཞལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཇལ་བས། དེ་ལས་གོང་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པས་སློན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་མི་དམིགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་མི་དམིགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྒྲོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྱབས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྟོན། །ཅིས་སོ། །དེའང་རིམ་པར་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཞག་པ་  
སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ལ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་། རོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལའོར་བར་འབྲུམས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་  
ལས། ལྷགས་སྒྲེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིག་སེམས་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
གཤིས་ལྷགས་ལ་ལའོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་སྟོག་གི་རྩལ་ལེགས་པར་ཚང་བས་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

༄༅། །དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་བ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྒྲིང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བདུད་སྟེག་ཅན་རྣམས་སམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱབ་པར་དགའོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་  
 ཡིན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དུའང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །སྒྲིང་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་པས་མདོ་བསྐྱུགས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་དང་། འབྲིང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ན་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་ལ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་གཏད་དེ་

འདོན་ལ་རྗེས་སྐོབ་བསྐྱོབས་མཚོ་མས་སྐྱུར་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཤིང་། དེའང་ཚོས་བམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཅུ་ལ་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིའི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་  
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་རྟོགས་པས་ནང་གི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་འདས་པའི་རིག་སྟོང་རྗེས་པ་ལྷག་གི་ར་  
 མཐོང་བས་གསང་བའི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་དེ་རེ་དོགས་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའོ། །བདག་ཏུ་སྟ་བའི་ཞགས་པ་རིང་བཅད་ནས། །སྐྱོས་བྲལ་  
 ཤེས་རབ་ས་རོལ་སྤྱིན་རྟོགས་སྤྱིར། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ལོན། །རིང་མིན་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མདོན་གྱུར་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟངས་བའི་དོན་འགྲེལ་ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་སྐྱོ་དམན་དག་གིས་ཁ་ཉོན་དུ་བསྤྱིད་པ་ལའང་དོན་གྱི་སྟོགས་ཅོམ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ཚོས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་སེམས་ཉེ་གཞོན་རུ་ཨ་སྟུ་ཡས་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ལྷོ་  
 ཀ་གཞན་ལ་བརྟགས་དབྱུད་མ་བྱུང་ཡང་གང་ཤར་ཡུད་ཅོམ་ལ་སྐྱུར་བས་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག། ། །།སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །རི་སྐད་དུ། སྐྱོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ས་རོལ་སྤྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་

༄༅། །འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོ་ཡིས་བསམ་པར་མི་རུས་ཤིང་། རག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་  
 བྲལ་ཡང་གསལ་རིག་ཙམ་མི་འགགས་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འདི་ཀ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་ཚུལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་རང་  
 ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བའི་རིག་པའི་རང་མདངས་ཟང་ཐལ་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བཅས་བཅོས་སྤང་སྤང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཉམས་སྐྱོང་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དང་བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་བརྗོད་སོགས་ཚོས་སྐྱོད་རྣམ་བཟུས་མཚོན་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་རིག་གསལ་སྐྱོང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་  
 རས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་  
 སྤངས་ཏེ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་

མཁུན་བརྩེན་བཀའ་འབྲུག་

མ་གཏུག་མ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་འདི་གའི་རང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་བརྗོད། མཚོན་སྤྱིན་ཚོགས་གསོག་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་།  
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ། སྤྲུལ་ལ་མོས་གྲུས། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོད་དུང་དུང་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོད་ལེན་ལ་ངོས་སྒོག་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེས་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་  
ལགས་པས་བྱགས་ངེས་འཚོལ། །ཞེས་པའང་ས་མ་རྩེ་རྩེ་དུའི་སྤོན་ལན་དུ་མཛུགས་ཉམ་གྱིས་པའི་དགོ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་དུ་མ་རྒྱུ་ལོ། ། །དབྱུང་མའི་གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ལས་བཅུམས་པའི་ཟིན་གྱིས་རིགས་པའི་ས་པོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཛུགས་ཉམ་ལ། དབྱུང་མའི་  
གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ནི། རྒྱལ་དབྱུང་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བྲལ། གཉིས་ཀ་ལ་དབྱུང་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག །ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཏེ་  
བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཚེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མེད་པ་སྤྲུལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྤོབ་དཔོན་སྤྲུལ་གྱིས་དབྱུང་མ་རྩེ་བ་ལས། བདག་



ལྟེ། །ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། རི་ལྷུང་རྣམས་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན།  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་སྤི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་  
 བ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྣམས་འགལ་བའི་སྦྱིར་དང་། ཐོབ་ཟེན་པ་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བའང་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་མར་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་བར་ཐལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། རྒྱུར་གྲུར་མ་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །  
 དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེ་ནའང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ལ་གྱི་དགའ་ཚལ་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བའི་སྦྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་

ཉེས་ཅད་གྱི་

སྤྱི་ཚོན་པ་

མེད་དུ་ས་པོ་མ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་  
འགྲུང་། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས། དངོས་སྣང་སྣ་ཚོགས་འདི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དོ་བོ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་བུམ་པར་  
ཡོད་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་ལ། མེད་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་  
པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་པས། ལྷང་ཙམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་  
པར་གཅིག་ཤོས་ལས་གཅིག་ཤོས་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བས་སྣོང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། གཅིག་གམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་པས། དོན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཚོས་ཅན། དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་

81

ལྟེ། །པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་ཚུ་བཞིན་ལོ། །དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད་མི་འཐད་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་  
 བརྒྱམས་པའི་དུ་མ་འང་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཕ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་  
 ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས། ལྷ་པ་ཚམ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ། །དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།  
 ཤིང་བུ་དང་རིག་སྒྲགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་སྐྱང་དུས་ནས་རྟ་སྐྱང་གི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་བཞིན་ཏུ་རྟ་པ་དང་སྐྱ་བ་གང་ལའང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་དུས་རྣམ་པ་  
 འགྱུར་བས་རྣམ་སྒྲམས་སྟོང་ལ། རང་བཞིན་སྐྱ་མ་ལས་རྣམ་སོགས་སུ་མེད་པས་སྲིད་མས་སྟོང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་སྐྱང་དུས་རྣམ་པ་ཤིང་བུ་དང་རིག་སྒྲགས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ལ། རོ་བོ་རྟ་  
 སྐྱང་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བཞིན་ལོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རི་རབ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་སྐྱང་རྟུལ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་རགས་པར་གྲུབ་པ་

སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་

སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་

མེད་པས་སྟོང་ལ། སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་མ་འགག་པར་སྣང་ལ། སྣང་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་སྣང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གང་དུའང་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དགག་བྱ་རང་མཚན་པ་མེད་ནའང་། རེ་ཞིག་པ་ལོ་ལ་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་གི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་  
 གང་ཡང་དུང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་སྤེམ་མའི་རྣམས་བཞིན་དུ་འཐག་པས་ན། དབུ་མ་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་པརྟོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མཚོག་ཏུ་གདམས་པར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་དུ་བྱེ་ཡོ་བྱ་

༄༅། །བ་ཏུ། ། །།དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མཚོ། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །གཉིང་མཐའ་མེད་པ་  
 བདུད་རྩིའི་མཚོག། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་སྲུལ། །བྱུབ་མཚོག་ཞལ་གྱི་སུམ་བཟང་ལས། །དང་སྤོང་སྤུང་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །བདེན་བཞིའི་ཟླལ་དངར་  
 ཐོག་མར་དབྱེ། །སྤྲུང་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ནི། །གང་ཟག་སོ་སོའི་དོར་བྱས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་བཀག་དང་གཅིག་ཏུ་གནང་། །རྗེས་སུ་བཅས་དང་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཚུལ་གནས་ཁྲིམས་གྱི་དྲིལ་ཆེན་  
 བསྐྱགས། །དེ་ཚེ་ཡིད་སྐྱབ་དཔུང་བཅས་ཀུན། །སྤྱང་ན་ཁོང་སུར་ཚུད་པ་དང་། །སྤྱར་བཅས་དགའ་བའི་འཇུམ་དཀར་གྲོལ། །ཞེ་མ་གང་ལས་ཚུལ་གང་གིས། །རི་ལྟར་ངེས་པར་གང་དུ་འབྱུང་། །  
 དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་དབྱུད་ན། །ལམ་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་། །མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལས། །གདོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་པས། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི། །རྟེན་དང་གནས་དང་འབྱུང་ཁུངས་གྱི། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྣུམ་པ་ཡང་། །ཡང་དག་སྤང་དང་སྤུང་བ་དང་། །སྤྱིར་ཞིང་བཅོས་པའི་

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་འབྲུག་།

གཞི་བཅུ་བདུན། །འཆད་དང་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་ལས་བརྒྱུག། །དེ་ཚེ་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མེས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་བཅོམ་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུབ། །དེ་བས་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་དཀར་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་  
པའི། །ཚུལ་གནས་བྲིམས་གྱིས་དག་བྱས་པས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ། །།ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གང་དུ་ཚོས་རྣམས་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
ཚེན་པོ་ཕྱགས་ཚུད་པས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སེང་གའི་སྐྱ། །རྟོན་མཛད་ཕྱབ་པའི་དབང་པོས་སྦྱོངས། །བྲིས་པའི་སློ་ཡིས་བརྟག་དཀར་བ། །ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྦྱིན། །སོ་སོར་གིས་རིག་  
བྱ་གང། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགགས་སོགས། །སྦྱོས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཞོན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །  
དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་འདི་ཀུན། །སློ་བུར་སྦྱིན་ལས་སྦྱིས་པ་སྟེ། །སྦྱིན་ལ་སྦྱོས་གང་སྦྱོང་ཉིད་ཅེས། །ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟག་པར་དབྱེ། །ཞེ་མ་སྐྱང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་དང། །གཤིས་ལུགས་བསམ་

ལྷོ། །དབྱོད་ལས་འདས་པ། །ཟུང་འཇུག་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བཤད། །གཞི་ལམ་རྣམ་མཁུན་གཤེས་པ་ཡི། །ཐོས་བསམ་པ་རོལ་སོན་པ་ན། །ཉམས་ལེན་  
 སྦྱོར་བཞིའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས། །ལམ་ལུང་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །སྦྱང་ཡེ་གཤེས་ཐོན་ལས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མཁའ་དང་སྦྱོམས་འཇུག་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 ཡུལ་ལོ། །གསུང་གི་རྩལ་བ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་རྩིའི་དབྱིད། །ཅིར་ཡང་འཇོ་བའི་ལམ་འདི་ནི། །རྣམ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྦོལ་གྱིས་སྟེ། །དེ་སྦྱིར་དབྱུད་པས་དག་པ་དང། །ཟབ་  
 མོའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང། །འཕགས་དང་མཁས་པས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །ཚུལ་འདིར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 དགུ་པའོ། །ཕུ་རྟོ། །༥ །།ཉིང་འཇོན་རྣམ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །དེ་དང་གཉིས་མིན་གྲུ་མ་ལ། །བརྟུད་ནས་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་  
 ཡིས། །དོན་གྱི་བརྗོད་ཅུང་ཟབ་དབྱེ། །བདག་དང་སྤང་བོ་རྣམ་རིག་དང། །དབྱུད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་མཚོན་པའི། །གཞོན་ནས་སྦྱོང་ཉིད་འདུས་མ་བུས། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གནས། །དེ་

སྐད་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས། །འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་དང། །གང་གིས་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མཉམ་བཞག་པས། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བ་ཀུན། །སློ་ཡི་  
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། །གཞི་དོན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་གི་དབུས་སུ་སད་པར་བྱ། །གང་ཚེ་སྐད་ཅམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་རེལ་འགགས་པ་མ་མཚིས་ཀྱང། །བདེན་ཞེན་དབུ་མར་འཛིག་  
 པའི་མོད། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྐྱུ་ཐབས་དོམས། །སྟོང་ཉིད་སྟོས་བ་བརྟུལ་པའི་དབྱིངས། །རིག་ཅུལ་ཀུན་ཏུ་སྐད་བ་ཡང། །གསལ་དང་སྐད་བ་མི་སྤྱེད་པ། །བྱང་འཇུག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་  
 འདོད། །ཐབས་ངེས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་མི་ཤིགས་རྣམས་ཉི་མུའི་སྤྱི་ན། །ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །དེ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཚོས། །  
 འོད་གསལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ལས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུམས་གྲས་པའི། །དག་པའི་ཚོ་འཇུལ་བསམ་མི་བྱེད། །གཅིག་སུ་ཉིད་ཀྱང་དུ་མར་སྐད། །སྐད་དུས་ཉིད་ནས་ཅིར་མི་དམིགས། །གང་  
 གིས་ཚུལ་འདི་གོམས་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །ཞེ་མ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྒྱད། །བྱིས་པའི་སློ་ཡིས་རྟོགས་མིན་གྱིས། །གང་ཤར་སྐྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཀུན། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་



ལྟ། །བཟོད་པར་མཛོད། །དག་བས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སིམ་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་དུ་བྱེ་ཡོ་  
 ལྷ་བ་ཏུ། །།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མཁའ་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དྲན་པས་སྒོངས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྲུ་མ་འཇམ་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །དག་ལེགས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །གང་དུ་དངོས་ཀུན་གྱི་མདོ་སེམས་གསུམ་སྣང་དང་དབུ་མ་ར་རྒྱུད་སྣོད་པ་གཉིས། །ཐལ་འགྱུར་ཟུང་འཇུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩྱལ། །  
 སྒོ་ཡི་མདུན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །སྐྱགས་གྱི་ལྷན་པར་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གཞི་དོན་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ཉེས་ཀུན་ཅལ་སྤྱི་ལོ་པ་དང་དངོས་སྐྱེ་ཤི་གསུམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །དབུ་མ་ར་རྒྱུད་སྣོད་པ་སྤྱོད་སྲིད་  
 གཅིག་འཆེལ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་སྒྲོས་བྲལ་ལྷ་དང་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །སྐྱགས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཐབས་བྲོལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་སྐྱིན་ཤོག །ཚོས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་སུ་ཉིད། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འདུལ་དུ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འཆར་བ། །སྤོན་ལས་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །རང་དོན་དོན་དམ་པ་དང་གཞན་དོན་བད་ཡི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་

ལྷ་བ་ཏུ་  
 སྐྱབ་དུ་  
 བྱེ་ཡོ་

ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སློང་དང་རྒྱུད་སློང་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་ཅིག། །།རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དོ་མཚར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སློང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་བཞེན་དང་། འདིས་སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་མཐུན་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟེ་བ་ཅན་དག་རྗེས་དང་སྟོག་པའི་དབྱེ་བས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་གསུམ་མམ་བཞེས་འདོད་པ་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཅུང་། རོ་བོ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་གྱི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གྱི་མ་མཐའ་དག་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཁོ་ནའི་སློང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་

༄༅། །ཕྱིར། ལྷོན་ལམ་དང་ཕྱགས་རྗེའི་འཕེན་པ་ཚང་མེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་བ་བཀའ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྐྱེང་བརྟན་སེམས་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞེག་ཉོན་སྦྱིབ་རྣམས་པར་དག་གྲང་། ཤེས་སྦྱིབ་གྱིས་བཟུང་བའི་བྱུང་བར་ཅན་ས་བཅུའི་བྱུང་སེམས་དག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་དུ་སྐྱེང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་སྦྱིབ་ཙམ་གྱིས་དག་པའམ། དེས་མ་དག་གྲང་སྦྱིར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ལ། དེའི་ཆ་མཐུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དང་མཛད་པའི་བྱུང་བར་དག་སྐྱེང་ལ། དེ་ལའང་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་བར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དག་པར་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེན་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ནི་དམན་ལ། ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ནི། དེ་དག་བསམ་གྱིས་ཡོངས་པ་དག་སྐྱེང་བ་སྟེ། དེའང་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེང་བོའི་ལྷག་མ་ཅན། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དག་གྲང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཤེས་བྱ་རིམ་གྱིས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མཐུན་

བ་ཇི་ཙམ་བས་མངོན་ཏྟགས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོས་བདེན་བཞིས་བསྐྱེས་པ་དག་གསུངས་གིང། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ན་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་ཚད་དེ་སྟོམས་པར་  
 ལྷགས་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་པ་རང་ཅག་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས་ཚོས་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་པོར་གྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་མའི་བུམ་དབང་ནས་རྒྱད་སྡེ་འོག་མའི་བར་བསྐྱུར་བའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དག་ལ། བརྗོ་ཙན་གྱི་སར་བཞག་ནས། དེ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་ནི།  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྟ་དེ་དང་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས། གཙོ་བོར་བཟླས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཡང་ཟུང་བ་ལ་འབད་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་  
 སྒྲུང་བ་དང་། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་ལྷག་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱ་དང་།  
 གཟུངས་སྐྱགས་གསུང་། ལྷག་རྒྱ་བྱགས་སམ་རང་སའི་སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་།

༄༅། །སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཛོད་པའི་དབྱེ་བས་དེ་དག་གི་ལའོར་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་གིང་། དེའི་གཙོ་བོའི་དབང་བསྟན་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། རྫོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་  
 དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། མོས་སྟོན་པའི་ས་ལ་  
 འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་དང་སྟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་སྟོར་བ་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱོད་མས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་།  
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ས་བཅུར་སྟེ་བ་དག་བགྱོད་པའི་མཐར་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སར་ཡི་གེ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། སེམས་གསུམ་གྱི་དེ་  
 འོན་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས། ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་ལྟར་སྤྱང་བས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་ལའོར་ལོ་སྤྱང་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་ཡི་གེ་ལའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་

ལྷག་རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དེ་དག་ལྷག་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། རགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དབང་ལས་རིགས་ཀྱང་གསུམ་དུ་  
 བྱེ་ཞིང་རྫོང་བྱེད་ལ་ཡང་ངོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་འོག་མིན་དུ་མངོན་བྱང་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལོངས་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་པོར་དབང་ཐོབ་ནས། ལོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྷ་ལས་སྐྱུ་ཅུ་དགྲིལ། གསུང་ཚོས། ཐུགས་གཟུངས། སྲིན་ལས་ལས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བར་དག་དུམ་བུ་  
 བཞིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་དང་འཚོམས་པར་རིགས་སོ་སོར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་བར་གསུམ་ལ་མོས་པའི་བྱུང་བར་ལས། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་བཞི་གཅིག་སོགས་  
 སུ་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྲིན་ལས་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལྷ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལམ་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་དེ་དང་དེར་བསྐྱུར་ཞིང་། གཞི་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉོན་

༄༅། །མོངས་བསྐྱུར་བར་ཡང་སོང་བས་ལམ་འབྲས་མངོན་རྟོགས་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གྱི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྡར་འདུ་ཞིང། གདུལ་བུའི་  
 དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱུའི་རྫོང་བྱེད་དུམ་བུ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ། ལུམ་དབང་སྣང་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུའི་སྣང་བ། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ནའི་གནས་  
 སྐབས་གྱི་འབྱུལ་པ་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་གཅིག་ནས། རིགས་བརྒྱའི་བར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་དང། རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཅུ་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྣང་  
 བས། དེའི་རྒྱུ་བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་སྐྱགས་དང། ཡིད་རང་སའི་བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སམ། སྐྱུ་གསུམ་དང་བཞིར་སྤེལ་བ་རང་སའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་དག་ཡིན་ལ། གསང་བའི་དབང་གི་བྱང་ཚུབ་ནི། དག་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དག་པ་ལ་བཞག་སྟེ། ཡི་གའི་འབོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་སྟེ། ཅུ་དག་པའི་བདག་རྒྱེན་གྱི་སྟོང་བཅུད་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་  
 པར་ཤར་བའི་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་དང། གཙོ་བོར་རྒྱུད་དག་པའི་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྐད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའམ་ལོངས་སྐྱའི་སྐད་ཅས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་

བཞིའི་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་དང་། ལམོར་ལོ་དུག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་བརྟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་དབང་གི་  
སྐབས་། དེ་མཐའ་དག་ལུ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྩི་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱགས་མི་སྤེད་པ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར། རོ་རྗེ་འཆང་བར་བསྟུང་ལ། འདི་དག་ཏུ་ནི་འདོད་པའི་  
གནས་སྐབས་བརྟུ་དང་། །ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སོགས་ཐིག་ལའི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ལམོར་ལོ་དུག་ཏུ་ཐིམ། ལོངས་སྟོན་པའི་བདག་པོའི་ཐིག་ལའམ། ཡང་ན་དགའ་དམར་དུ་  
འདྲེས་པའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་དག་ཁམས་དུག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་སོགས་དང་། དེའི་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་མཚན་སོགས་ལྟར་སྤེལ་བ་དག་སྟེ། རིམ་པ་དེ་འདྲ་བས་རྒྱ་  
བཞིའམ་། གསུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྟོགས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པ་ལས་ནི། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བགྲོད་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱག་པ་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲ་མའི་སའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞིའི་གནས་རྩུལ་བསལ་བཞག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད། །ཁམས་རྒྱུང་མི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤྲ་བས་ཀྱང་མ་བསྟུང་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་



༄༅། །ལྷན་པ་སྟེ། དེའང་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་མེད་པའང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཞིང་དང་མཛད་པ་སོགས་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཆས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 བསྟན་པའི་ལས་འབྲས་སྲིད་དོ་ཅོག་དང་། དེར་མ་ཟད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བཞག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སོ་སོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུངས་པ་ལས། མཐར་བུ་ཉིད་པ་གཅིག་པའི་རིས་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་པུ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་  
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པ་ལས་གདོད་མའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་དང་། རྣམ་  
 ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བཞི་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། གཞི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམ།

རོ་རྩེ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིར་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སྒྲིབ་བྱལ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་གསུང་གྲགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་  
 ཞིང་། སྙིན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལོ་ལོ་བའི་རི་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་ལ། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ལྗོངས་  
 གཤམ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བརྗོ་ཅན་དང་། ཡི་གའི་ལོ་ལོ་ཚོ་གས་ཆེན་གྱི་ས་དང་། རོ་རྩེ་འཆར་དབང་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་རྣམས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་། གཅིག་ཅུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། །།རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་རིམ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སོར་སྒོམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པ་སྟེ། འདི་ལས་སྙིན་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་  
 སྙིན་ལས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་། འདི་ལྟར་པར་བཞག་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྙི་

༄༅། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚོག་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལམ། མོ་མོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོམ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུར་བའི་སྐྱོད་པ་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོད་པ་  
 སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས། མདུན་དུ་རང་འདོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་དངས། དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐྱུབ་པའི་སྐྱོད་པ་ནི།  
 བསམ་གཏུན་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་སྐྱེན་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་འགལ་སྐྱེན་སྤངས་ནས། མེར་གནས། སྐྱ་གནས། སྐྱ་མཐའི་དེ་ཉིད་སོགས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 རྟེན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དང་པོས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྤྱི་མས་ལམ་དངོས་བསྟན་ལ། གཉིས་པོ་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱུབས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྲལ་སྒྲིན་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། སྐྱ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག །སྐྱེན་ལམ་གྱི་རིམ་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དང་པོ་  
 རྟེན། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལར་སྤྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་

མི། ཐོག་མར་འདིར་འཇུག་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། བར་སྤྱོད་དུག་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། བྱི་མ་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྟག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 རྒྱུད་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ་བྱི་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་དབང་བྱུངས་པར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་འཇུག་ལ་མཚན་བཅས་འཛིག་རྟེན་དང་། མཚན་མེད་  
 འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དེ་ལ་མཚན་མེད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སེམས་ཇི་སྲིད་འདོད་གྱི་བར་དུ་གནས་པའོ། །མཚན་བཅས་ནི། ཐོག་མར་བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་བ་སོགས་སྡོམ་དུ་འགོ་བའི་བདག་གི་སྒོ་ནས་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། དེའང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོན་ལ་ཐབ་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་དང་ལྟག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྤྲུགས་བཀོད་ནས་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་པ་ལའང་། མཚན་བཅས་སྤྱིའི་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བར་གི་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་ཡིན་ལ། མཚན་མེད་ལྟའི་རྒྱ་ཡང་

༄༅། །བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས་ནས་ཡིད་བཟླས་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷིའི་དངོས་གྲུབ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྲངས་ནས་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རང་གི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱོམས་པས་མངོན་ཤེས་ཉེར་ལུ་དང་། ཞལ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 གྲུང་འགྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི། གང་གིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷིར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། ལྷུང་པར་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྩུལ་དང་། དབང་རྩུལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། དབང་རྩོན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་རྩོན་ནི་  
 བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་པ་ནི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བོ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འཕྲིན།

ཚེན་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་བཙོམ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པར་མངོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་  
མངོན་རྟོགས་ནི། རྒྱ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པས་  
རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སློབ་མའི་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ལམ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་དབང་ཙམ་སྟེ་མེད་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེད་བ་མ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་འཛིན་མི་རུས་པས་དམ་ཚིག་མི་སྦྱིན་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱོམ་བཟླས་ཙམ་སྦྱིན། སྐྱེད་བ་བྱས་པ་ནི། དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གྱུར་བསྐྱེད་ས་རུས་པས་དམ་ཚིག་སྦྱིན། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་འདོད་པ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བའང་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེས་  
སྐྱེ་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་རྒྱུའི་

81

ལྷོ། །ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷི་མ་དང་། ལྷི་མ་ལྷི་མ་འི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། གནས་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་ནིང་། མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་ཚེན་པོར་མངོན་བྱང་ལྷའི་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱབ་པའི་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ལ། འཕྲུ་མ་མས་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱིས་རིམ་བ་དུག་གམ།  
 ལྷའམ། གཉིས་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་གང་ཟག་གི་རིམ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་དགུ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་སྐྱལ་བཟང་རྩོལ་། ལྷིན་བྱེད་དབང་། ལྷོགས་དམ་  
 ཚོག་ །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱང་སེམས། མཐར་ལྷན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་པ་རྟེ་ལྷ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་འཆད་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས།  
 ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ལྷིན་བྱེད་དབང་བཞི། ལྷོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྷ། སྦྱོར་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་མཚོག་ཐུན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དག་ནག་གི་

བཞི་པ་

སྦྱོབ་པ་

མཁུན་པར་འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

འགྲེལ་པར། དབང་། དམ་ཚིག་ །བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཚོགས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་  
བདེ་མཚོག་ལ། རྒྱབ་ཚེན་ལུ་ཉི་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱུན་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གང་ཟག་གི་གྱུན་སྦྱོད། དེས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལམ་གྱི་གྱུན་སྦྱོད་དེས་རྒྱབ་  
པ་འབྲས་བུའི་གྱུན་སྦྱོད་དེ་སྦྱིའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དུག་དང་། གཉིས་པ་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡན་ལག་ལ་དང་པོ་གཉིས་  
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། གསུམ་ག་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་བཅུ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། མཚོག་དང་། རུན་མོང་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་  
ཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་སྦྱིན་བྱ་དབང་བཞི། ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་རིམ་གཉིས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་  
མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། གསུམ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ། གཙོ་བོར་སློབ་དཔོན་པོ་སྦྱི་ཏེ་དུ་གས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་བྱེ་



༄༅། །བའི་མངོན་རྟོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུད་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་བདུན། དངོས་གཞི་རིམ་གཉིས་ལ་བཞག་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཅུ་དུག །ཡང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་མངོན་རྟོགས་འབྱེད་ཚུལ་གཞན་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། དུས་གྱི་འཕོར་ལོར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བང་རྩོམ་རྩོམ་ལུས། གཞན་ཡང་བུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སློབ་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་བསྟུན་པ་སོགས་སོ། །ཤུ་གྲྭོ། ། །།རྗེ་བུའོ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བཞེད་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཚིག་དོན་གྱི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱེུ་ དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཚེན་པོའི་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་སོགས་ལས་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་སྟོན་པོར་དེ་ལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟུན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མན་ངག་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཨུ་རྒྱ་དེ་བས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྐྱོག། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང། །ཐ་མ་ལྷ་གཞི་ཀུན་བསྐྱོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཅེས་  
 པའི་དོན། ཐོག་མར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ནང་ནས་བུམས་སྟིང་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་  
 ལས་བསྐྱོག་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བར་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་གཙོད་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ནས་ཐར་པའི་ས་ལ་  
 བཀོད་དེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ལྷུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་  
 རྣམ་ཤིང་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱེན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པར་འདུག་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། དང་པོ་བསྐྱིམས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟོག་ཚར་བཅད།  
 བར་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་གྲོད། མཐར་ཐེས་འཛོག་གམ། ཡང་ན་རང་སོ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བའི་དྲན་ཤེས་མཉམས་པའི་ངང་ཉད་དེ་ཚུད་དེ་བཞག། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས། ཚོས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱོལ་གྱིས་འགྲོའོ། །དེའི་ཚེ་སྐར་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་གྱིས་ཟིན་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཐམ་ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་འཛིན་རྣམ་ཉོག་ལས་བྱང་།  
 དེ་ཡང་སྐྱོས་པའམ་མཚན་འཛིན་ལས་བྱང་བས་ན། བདེན་མེད་ཡིན་སྟམ་པའི་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཐམས་གྱིས་ཟིན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་གཤམ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གནད་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་དྲངས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་མཐུད་པར། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་བཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་མོ་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། ཡུལ་སྐྱོས་པས་མ་རིག་པར་སྐྱོའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། འཛིན་མེད་དུ་སྐྱུམ་མེད་བཞག་གོ། །དེའི་སྐྱིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས།  
 འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཅེས་པ་ལྟ་རིམ་བར་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་། ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་སྟོང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཤར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་བཀ་ཉལ་དང་བཅས་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་

ཕུ་བ་བཅད་དེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་འབྲུག་སྐྱང་བཅད་པ་དང་། འཛིན་པའི་འབྲུག་སྐྱང་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་སྐྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བ།  
 ཕྱི་མོ་སྐྱང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བ། བཟོད་པ་གཟུགས་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་པ་ཞེག་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་ཀྱང་། ལྷི་དོན་འདི་དག་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བཟུང་བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་དགོས། བསལ་ཚུལ་ཡང་། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱང་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ལོགས་སུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷོང་བ་འདོན་པས། ལྷི་དོན་འདི་དག་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་དོ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་  
 དེས་ཤེས་སྒྲེབའི་གསལ་སྐྱང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་སྐྱང་དེ་ཆེས་ཆེར་མཆེད་ནས་ལྷོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱར་ཡང་འབད་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲིབ་བྱེད་གཟུང་བའི་འབྲུག་སྐྱང་མདོན་གྱུར་པ་དག་ནས་སེམས་གསལ་སྐྱང་གི་དྲངས་ཆ་དང་བདེ་བ་ལྷག་པར་སྒྲེབའོ། །དེའི་ཚེ་ནང་འཛིན་པའི་འབྲུག་སྐྱང་མ་རུབ་ཀྱང་། ལྷི་གཟུང་བའི་འབྲུག་

༄༅། །སྐྱེད་རྣམས་སྟེ། བདེན་ཞེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེད་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་ཡང་འབད་པས། བདེན་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེད་དེ་ཡང་  
 རྣམས་སྟེ། རང་སེམས་འོད་གསལ་གསལ་སྐྱེད་ཆེས་ཆེར་དོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཉེ། དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་  
 རིག་པ་མ་དག་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་སྐྱེད་མངོན་གྱུར་པ་ཕལ་ཆེར་དག་པའི་འོད་གསལ་གཤམ་ཉེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བར་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བོ། །སྐྱེད་ཡང་  
 འབད་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོས་གཞི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བག་ཉལ་མ་དག་ཀྱང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྟེ། རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ནི་ཡེ་ཤེ་བ་མཐོང་བའི་གསལ་སྐྱེད་དང་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་སྐྱེད་མངོན་གྱུར་པ་རྣམས། དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱེད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གསལ་སྐྱེད་རིམ་བཞིན་གཤམ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་  
 དགས་པ་ཡང་རྣམས་སྟེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གི་སྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཐམ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་དག་པའི་ཆ་གས་གཅིག་མངོན་དུ་མཐོང་

བ་ནི་ས་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་བཅུ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཆ་གས་རེ་རེ་དག་པས་གསལ་སྒྲུབ་རེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འོད་  
 གསལ་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་  
 བ་དོ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོང་བ་འདོན་པའི་གཞི་སེམས་བཙའ་བ་དང་། དེ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་གང་དུ་འདུག །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་  
 ཅིང་གཞིག་གོ །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་ངེས་པ་མི་རྟོག་གྱུར་ཐ་སྟོན་དུ་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་མ་འགག་པར་ངོས་ཟིན་ཏེ་ནང་ནས་རང་གྱུར་གི་ཉམས་ཅུང་ཟད་གཤམ་བ་ན། གསལ་བ་  
 སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་གཅིག་ཏེ་གསལ་བ་ཡིན། དེའི་དོ་བོ་ལ་བརྟགས་པས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོག་པ་ན་སྟོང་བ་སེམས་

81

བཞུགས་པའི་བུ་

སྐྱེ་བའི་བུ་

༄༅། །ཀྱི་རང་བཞིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཆ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོག་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚེ། ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་  
 རིག་ཅུང་དུ་འདུག་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་གཟུང་དུ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཚོལ་མཁན་གྱི་འགྲུ་བ་གསལ་བ། གསལ་བའི་དུས་ན་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་ངང་ནས་གསལ་བ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་ཐག་ཚོད་པ་ལ་བྱང་འདུག་ཏུ་ལ་  
 བསྐྱབ་བཞེས་བྱ། འདི་ལ་གོ་ཡུལ་ཅུང་མིན་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་མ་ཞིག་ཤར་ཆེ་ཅི་རྒྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོལ་པར་འཆར་ཞིང་། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉུག་མ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་སེམས་སྦྱི་ཅུང་པ་འདི་དང་། འབྲུལ་སྦྱང་གི་སེམས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་འབྲུལ་མེད་ཞིག་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱད་རྣམས་སུ། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཏགས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་འབྲུལ་པ་ནི་སློ་བུར་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱ་  
ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྷ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། སློ་བུར་གྱི་སེམས་འཁོར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྒར་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུད་  
འདས་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་སོ་སོར་སློ་བཏགས་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གནད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་ཅིང་བོགས་དབྱུང་བར་  
བྱེད་དགོས་པས། དང་པོ་ཡུལ་རྣམས་སེམས་སུ་བརྒྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་འབྲུལ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་  
དང་དཔེས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཐག་ཚོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བྱས་ཏེ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག། །དེས་སྤྱི་དོན་བདེན་མེད་



81

ལྟ། །དུ་རྟོགས་པས་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྣང་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷི་  
 རོལ་གྱི་གཟུང་པའི་ཡུལ་ནི་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་འབྱུང་པས་བསྐྱད་པའི་འབྱུང་སྣང་ཡིན་ལ། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ་སྐྱམ་དུ་ལུང་དང་དཔེས་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བོགས་འབྱིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་ཆ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསལ་སྟོང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་  
 ཡོད་པའི་ལྷི་ར་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ནའང་། དེ་ལས་རྣམས་གཞན་པ་  
 ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྐྱམ་ན། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལྷི་གནད་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའམ། འདུས་བྱས་བདེན་སྟོང་གི་ཆ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་

བཞིན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ།

སྐྱུ་མ་རྟུན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ།

མགྲིན་པ་རྩེ་ལྷོ་པ་ཀའ་འཕྲིན།

པར་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས། དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
པར་ལུང་དང་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ནི་ལར་ལྷན་དང་ཆ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཚོད་ཅིང་།  
སྒོ་མ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་བདེན་སྟོང་ཡང་གཏུག་མའི་སེམས་གསལ་བ་དང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས། ཡུལ་  
སྐྱང་སེམས། སེམས་སྐྱེ་མ། ལྷ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐག་ཚོད་དེ། འགལ་བར་སྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་དེས་པ་སྒྲུ། ལྷེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བརྗོད་དུ་མེད་  
པའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །དེས་ན་རང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལུང་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཞིང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མ་བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་འགྲུབ་ཞིང་། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་བཅིངས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། དོན་དམ་པ་འཚང་རྒྱ

༄༅། །རུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྗེ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱི་དང་རྗེ་འཛིན་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་  
 བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི། སྣ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྣང་སེམས། སེམས་སྣུ་མ། སྣུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས། སྣང་བྱ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པ་ཙམ་ལས།  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་རྩོལ་བའི་དུག་མི་ཐོན་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཅེས་བྱ་བ། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པའོ། །དཔེ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་དུག་འདོན་རུས་པས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་མེད་ཅེས་བྱ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་རུས་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉམས་སྤོང་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་མི་འཚོར་བར་ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་དང་། འབྲུལ་སྣང་གར་སྤིང་ནའང་ལྷ་བའི་  
 དུན་འདུན་གྱིས་ཆབ་རོམ་རྒྱར་ཞུ་བ་ལྟར། འབྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཚོས་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་སྣད་དུ་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱད་དང་

ལྷ་ལ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བོ་རྣམ་དཔུང་གི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་སྟོང་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར། བརྗོད་བྲལ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱོད་སྟོང་ནི་སྒྲོ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྤང་བོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་  
ལྟ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉུང་དུ་རྒྱུ་བྱུང་། །།གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་རྣམ་གཞག་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས། །ཀྱུན་མཁུན་ཇོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་འཆད་  
ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་ཏེ་འདུས་བྱས་སོ། །  
འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་ནི། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་དུག་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཀྱུན་རྫོབ་རང་སྟོང་། རང་བྱུང་

ལྷོ། །གི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁམས་གསུམ་བསྟུམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྐད་  
 ཅིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟུལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ནི། དོན་དམ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་ལས་འདས་པ་  
 སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་རང་སྣང་ནི། སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཅིང་ཉོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།  
 ཆ་གས་དང་བཅས་ཤིང་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རང་སྣང་ནི་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཉོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཆ་གས་མེད་ཅིང་དཔེར་  
 བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། ལྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྟུ་སྟེ། གཉུག་མ་ལྟར་སྐྱེས་གཞོམ་དུ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །ལྟོ་བྱུང་དྲི་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དབུགས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་གང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་བས་ན་

བདེན་པ་གཉིས་དང་འཕོར་འདས་གཉིས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སོ་སོའི་རང་སྣང་དང་བཅས་པ་ནི་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷོང་པ་  
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་གསོག་གསོབ་རྩུན་པ་སྟེ། རང་རང་ངོ་བོས་ལྷོང་བ་གུན་རྫོབ་ལྷོང་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་བདེན་པ་ཡང་དག་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། རང་རང་གིས་མི་ལྷོང་ཡང་། རང་ལས་གཞན་གུན་རྫོབ་ཀྱིས་ལྷོང་བ་དོན་དམ་ལྷོང་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་དང་ལྷོང་པ་སྐྱུ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་གུན་རྫོབ་རང་ལྷོང་སྟེ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་དབྱུང་མི་  
 བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་གཞན་ལྷོང་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དབྱུང་བཟོད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གྲོ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཏེ་  
 གུན་རྫོབ་རང་ལྷོང་། ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དོན་དམ་གཞན་ལྷོང་། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་



བྱེད་པ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་སློན་གིང་སློན་མེད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཁྱུང་པར་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བུ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུངས་འབྲས་བུ་ཞི་ལས། སྐྱུང་གཞི་ནི། གུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློང་པོ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སློན་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །འདམ་གྱིས་གཡོགས་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུང་བུ་དྲི་མ་ནི་སྐྱབས་ལ་ཞེན་པའི་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་སློན་ཚོགས་དང་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོང་བྱེད་ནི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། སློན་གཏོར་བའི་རྐྱུང་དང་། །འདམ་རྩལ་འབྱུང་པའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུངས་འབྲས་ནི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པའི་གཞི་ལ་འཕོ་མེད་བདེ་སློང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཏོད་ནས་རྩུབ་སྐྱབ་རྟག་པར་བཞུགས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སློན་ཚོགས་སམ། ནམ་མཁའ་དག་པའམ། དྲི་བྲལ་དགོས་དགུ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་མན་རག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱུང་བུ་དྲི་མ། སྐྱུང་གཞི། དག་བྱེད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བཞེད་དོ། །དགག་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སློང་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པ། འཕོར་ལོ་སྤྱི་མར་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད། སྐྱགས་སུ་དགའ་བ་བཞི་



༡། །དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་རྗེ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། དེ་མོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཨེ་མྱི་གི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་མིང་ནས་འགྲུལ་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྫོང་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་རྫོན་པས་ན་དེ་དང་དེའི་ཐེག་པར་བཞག་སྟེ། དོན་དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དག་གོ། །དོན་གཅིག་ནའང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ནའང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲགས་སུ་གསལ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་མི་གསལ་བ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ཟབ་མི་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་རྫོན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་མིང་གི་བྱུང་པར་འཕགས་པས། མ་མོངས་དང་། སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ངོ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་ཏོག་ཤེས་ན་ཚོས་སྟེ། མ་ཤེས་  
 ར་རྣམ་ཤེས། ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྟེ་བཞི། ངོ་མ་ཤེས་ན་མུན་པ། ཤེས་ན་སྣང་བ། ངོ་མ་ཤེས་ན་སྨྱིན་གྱི་ཚོགས། ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་སོགས་སྟེ་བཞི་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་  
 སྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མིང་རྫོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་

མཁུན་པ་རྩེ་འགའ་ལེགས།

གསུངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་བསྐྱོག་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རྒྱས་སྒྲོས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཚིག་རྒྱས་ལ་དོན་  
མདོར་བྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ས་བཅུ་ཉིད་བང་སྟུག་མ་པམ་པས་འབྲེད་གཉིས། མདོ་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཀའ་བ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་སྤྱོད་བ་ནི་མདོ་སྤྱོད་སྟེ་བ་  
མཐར་སྟུག་པ་དེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྟུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་མོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱད་པར་བྲས་པའི་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཞེས། །རང་གི་  
འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། བདེ་མཚོག་དང་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་གཉིས་དེ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟུག་དོར་སྟོང་འགྲེལ་དང་། དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་  
གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་ཉིད། གངས་རིའི་ཡུལ་འདིར་མ་པམ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁུན་ཡུ་མོ་བ་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རོ་ནང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྟེ། བད་དཀར་འཆང་བ་རང་གྲུང་  
དོ་རྗེ། རྣམ་དབྱེད་ལྷ་མོད་པའི་བརྟེན་ཏེ་བྲུག་མཚོག་སྟེ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་ཞིང་སྟུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་ཤ་སྟུག་གི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམ་དབྱེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྩེ་

81

ལྟེ། །ཤིང་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྱིང་པོར་སྦྱོར་པའི་རྟོག་གོ་བ་འགའ་རེ་མ་མགུ་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 པའང་མཚུ་སྟོ་ཤས་སོ། ། །།རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཚུ་སྟོ་ཤས་ཡ། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ་བྱིན་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ཚུ་  
 འཇུག་གི་རྣམ་བཤད། དྲང་རེས་རྣམ་འབྱེད། སྤྲས་ཀྱི་བྱུ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། ལྷ་བྲིད་ལྷ་རན་ལུན་སེལ། བྱུང་པར་སྒྲགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་དོས་ནས་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཙམ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་

ལྷ་གྲུབ་

ལྷ་གྲུབ་

དེ་དང་དེར་སྦྱང་ཞིང་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་ཤེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་ཁེགས་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཙམ་ལ་སྐྱེལ་མི་  
 དགོས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པས་ཚོག་པར་མ་ཟད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འགྲོ་བས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་  
 གྲོགས་གཅིག་འབྲེལ་ཤེས་པ་ཞིག་སོང་ཞེས་གསུངས། གཞན་དུ་ན་སྣ་རབས་པ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་པས་དབྱུང་ནས་དགག་བྱ་མ་ལུས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བཀག་པའི་ལུལ་དུ་ལས་འབྲས་  
 བྱ་བྱེད་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྤུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲུམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཚེ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྐབས་  
 སྤྱི་གང་བབས་གྱིས་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷན་པར་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་འཛོན་སྟངས་ཉིད་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་འགོགས་བྱེད་གྱི་རིག་པས་བཀག་པའི་གསལ་བའི་ངར་དང་མ་བུལ་བ་  
 ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་

༄༅། །ཡས་པས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་པ་རགས་པ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་། སྤོ་མོ་སྦྱང་མི་བྱས་པས་འཚོང་རྒྱ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བས། དེས་ན་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་སྤང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་མ་  
 ཡུས་པ་སྦྱང་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་ལྷགས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མར་སྤྱོན་ཐེག་པའི་དབང་པོ་རྣོ་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྣོ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་དེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་ཚེ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྗོགས་རིམ་རྒྱུར་སྐྱོར་  
 དང་གདུལ་མོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བྱས་པས། ཡིད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་དེ་བས་སྦྱར་གྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཞིག །ཡུལ་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་། གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མ་ལོར་བ་ཡིན་པས། ཤིང་རྩ་ཚེན་  
 པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་དོན་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་བས་གསལ་བར་མཛོད་པའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྦྱགས་སྐྱ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་དེ། དེའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་

སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན། གང་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་ནམ་དག་རྟེན་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་དུའང་མ་སོན་པའི་ལྷ་བས་སྐྱགས་སྤྲུལ་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་  
སྤྱིར་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མི་རུང་བས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཙམ་སྒོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་བས་ན་ཚོས་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འཛོག་སྤྱི་མེད་པས་གྱི་ན་ཙམ་དུ་བྱང་ཅིང་།  
ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདིར་བསྟན་པ་བཞིན་རྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པ་དང་། བྱང་པར་དེའི་སྟེང་ཆེ་འདིར་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཚུལ་  
ཤེས་མི་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་དོས་འཛིན་འགོས་ལུགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། མར་ལུགས་པ་དག །ལུས་ལྷ་སྤྱི་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོ་སྟོང་བྱེད་པ་ཙམ་  
དུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱི་ལུས་གྱི་སྤྱི་བ་གཞི་གཏན་ལ་དབབས་ནས་སེམས་དབེན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནང་གི་རྒྱུན་དོར་བཟླས་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལྷག་སྤྱི་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ས་  
ཚུལ་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་རིམ་པས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དབེན་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ནས། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལྷང་

༄༅། །བ་ན། དེའི་བཞོན་པ་གཉུག་མའི་རྒྱུ་དེ་ཡིས་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྷུང་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་  
 པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སྤོང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱོམས་ཤིང་། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྲགས་སྲ་མེད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗེད་ཐོབ་ཟིན་གྱིས་སུ་  
 བགྱིས་པ་བྱ་གྲོ། ། །།ཞལ་གདམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་གསང་སྲགས་སྤེམ་བ་ཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མེ། འཇིགས་བྱལ་བདེ་ཆེན་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཞི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུང་། །ཐར་པའི་  
 སྤྱིང་མཚོག་ལྷན་བྱུང་ལ་སྦྱོར་བ་དེན་གཉིས་གསུང་གི་གསང་བར་རྫོགས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་གུན་ལོ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་ཟག་བྲལ་ཉེ་ཅུ་ག་ཡི་དངོས། །ནམ་པ་གུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་གུན་  
 མཁྱེན་རྗེ་དེར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་བཙུན་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྲ་ནས་སུལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཚོག་ཏུང་ལ་ཟབ་བཙུང་འདྲིལ་བའི་གནད་བསྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྣང་

མཁུན་པརྩེ་པ་ཀའ་ལ་འབྲེལ།

དོན་ཅུང་ཟད་འགྲོལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ནལ་འགྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། ཨེ་མ་ཏོ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་བྲ་  
མ། །གཏད་མེད་དུན་པས་ལྷ་བ་མོས་གྲུས་གྱི་མཐར་ཐུག་ །ཐིག་ལེ་སྤྱི་ན་མི་བཞུགས་ཤེལ་སྤྱུག་གི་ཟེར་གདངས། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཚེན་བསྐྱོམ་ན་དེ་ལྷ་རུ་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་པ་སྟེ། ཨེ་མ་ཏོ་  
ཞེས་པ་ནི་དོ་མཚོར་བའི་སྐྱ་དོན་ལ་གནས་སྤྱིར། འདི་ཉིད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གསར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་  
སུམ་མཇལ་བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཏོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཞིག་མཇལ་ནས་བཟུང་། དེ་ལ་རྩེ་  
གཅིག་གི་དད་འདུན་དྲག་པོས་སྐྱེན་བྲུས། སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྦྱུད་གྱི་ཏོགས་པ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་མཐུས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། ཚིག་དང་དཔེ་ཡིས་  
མི་མཚོན་པ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལ་བསལ་བཞག་དང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རང་དོ་གཞུག་མའི་རང་



ལྷ། །མདངས་སྐྱོད་བས་སྐྱོས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་བ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་དགོངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །འཕགས་པ་གྲུས། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 །འབྱུང་། །འཕགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཚོས་བསྟན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 །ལྟར། །སྐྱ་མ་ཚོས་སྐྱའི་པར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་གང་ཞིག་གཞི་ལྟ་བའི་དོ་བོ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་ཡི་གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་འཚིང་བས་བཅིངས་པ་ནི། །རྣལ་མའི་དོན་མ་  
 །ཡིན་པའི་ཚུལ། །སེང་གེ་རྩལ་རྗོགས་ལས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །པར་སྐྱང་ཉིང་འཛིན་བསམ་པའི་སྤྱོད་ཀས་དང་བྲལ། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 །མཉམ་། །དམིགས་པ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་པར་རིག་ཡིན། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་ལས།  
 །བསམ་གཏན་བྱང་ཚུབ་དོན་ལ་གང་རེག་པ། །སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ལམ། །བདེ་གཤེགས་ཡུལ་ནི་ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་བུ་དག་གི་སྐྱོ་  
 ལྷ་ཚོར་།

དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་དྲན་པའི་རྩིས་ཆེད་དུ་བཀག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མལ་ལ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ། ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས་  
པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ངོ་ལ་མ་འགགས་ཀྱང་། རིག་ངོ་ལ་དེ་དང་དེར་འཇོན་གྱིས་འདུ་ཤེས་ཟད་པའི་ངང་དུ་བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གྱི་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་ཡང་དག་གི་དྲན་པས་ལྟ་བུ་ལོ་བསྐྱོམ་མོ་  
ཞེས་པ་ཐ་སྣད་ཙམ་དུ་མཚོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །  
ཅེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ངོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་མི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཀའ་སྐུལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་  
གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་གུས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའང་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཅི་ལྟར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་དང་། །རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རང་རིག་ཡེ་  
ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་སྤྱོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་བྲེགས་ཚོད་གྱི་

༄༅། །དོན་ལ་གོམས་པ་དག་ནི་ཐོད་སྐལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ལེན་པ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་དབུས་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཚ་སྐྱེལ་ལ་འདས་པ། ཀ་ཏི་  
 ཤེལ་སྐྱེལ་ཚན་གྱི་གདངས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཇམ་ཟེར་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས། རིན་ཆེན་སྐྱེལ་མཚོར་འབྱེལ་བའི་ཚུ། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྤྱི་དབུས་ཉིད། །ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། མན་དག་གི་སྐྱེད་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་དབུས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡིས། །རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཚུ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེལ་ལྷན་ཚན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་  
 རང་དབྱིངས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་མདངས་ལས་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱེད་ཀྱི་འཆར་སྐྱོལ་གཟིར་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལ་བཟླ་བ་སྟེ་སྐྱོད་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྐྱོལ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དབུས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱི་དབུས་ལ་མཚོན་ཏེ་མན་དག་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་གོམས་པ་དག་ནི། འདི་ལྟར་དོ་བོ་ཉེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེད་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱེད་ཆོས་དུག་གིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བཀོད་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ། ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཉལ་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་གསལ་བའི་གདངས། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བཅོས་བསྐྱུར་དང་བྲལ་བ་ཉལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་བ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་མཐུས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱ་གི། །གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་འགྲེམས་པ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཅུ་བ། །གནས་ཡུལ་སྦྱིན་མི་བཞུགས་ཅུ་ལའོར་དང་དབྱེར་མེད། །བདེ་ཆེན་ཨ་ལུ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པ་སྟེ། བ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཁམས་ལ་ཞུ་བདེ་འཕེལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་



ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་འགྲོ་འོང་གི་ཁ་ལོ་བ་ནི་གཡོ་བ་རྒྱུ་སྟེ། རགས་པ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེ་ལ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་། སྤ་བ་ཀུན་ཏོག་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་བཞོན་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་མ་  
 ཟད་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྟོག་འཛིན། མི་མཉམས། འབྲུག་ཤེད། ཤེན་རྒྱ། སྤར་སེལ་ལྟར་གནས་ཤིང་། བང་ལྟར་ས་ཚུ་མི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ལྟའི་རྟེན་ཏེ་རགས་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གནད་དུ་སོང་ན་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་འགྲེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲུངས་མའི་རྒྱུ་ལྟ་དབུ་མར་རྩྱད་པས་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་སློབ་མཐུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 འབྲས་བུའི་དབང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཡུལ་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཚེ་ཡང་དག་པར་དོ་སྟོན། །རྒྱུར་རིག་པར་དྲུང་དེ་མངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་མཚོན། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མཐར་ཡས་པ་ལས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུད་གི་རྟེན་ནི་གནས་པ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་རྩོ་རྩེ་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་འདི་སྤྲེས་པའི་ཐོག་

ལྷ། །མར་མིག་དང་སྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཆགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དྲངས་མ་གྱུར་བའི་རྩ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྟེ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དེ་ནི་མཐུར་དུ་རྩེ་གསུམ་སྟེ། །  
 དེ་བཞིན་གྱིན་དུའང་རྩེ་གསུམ་མོ། །སྐྱ་གཙན་རྩེ་མོ་དབུས་ན་གནས། །ཉི་མའི་གཙོ་མོ་གཡས་པ་སྟེ། །ཟླ་བའི་རྩེ་མོ་གཡོན་པའོ། །རྩུ་དང་མི་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད། །གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་བར་  
 སྐྱང་གནས། །གསང་བ་སྤྱི་བ་ལུ་བ་རྒྱ། །ལྷགས་སྒྲོག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། །མིད་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་ཤིང་། མོ་ལ་དེ་ལས་  
 གོ་སྟོག་ལ། དབུ་མ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དབུས་སུ་གནས་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། གྱུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྐྱངས། །ཞེས་སོ། །  
 དེའང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩ་གཉིས་པོས་རྒྱ་ཏིར་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དོ་རྗེ་སྤོང་བར། དུག་ཅུ་རྩེ་བཞིར་བརྒྱུད་འདབ་བྱ། །སྟེང་དང་འོག་དང་ཁ་བསྐྱམས་  
 བས། །སྐྱར་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་པས་བརྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། བར་དུ་དུག་གསུམ། གསང་བ་སྐྱ་གསུམ་རྟེན་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་འཕོར་པོའི་

རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲིམ།

གངས་པེས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མོ་སོའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་མཚམས་སུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་ཤིང་ཁམས་ལུགས་སྟོག་གི་  
འགྲོས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་རེ་སྟོག་སྟེ། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཐའ་རུ་ཐོག་ལེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་འདྲེས་པའི་ཚེ་ན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་  
བཞིན་སྟོང་ག་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུ་གཙུག་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་འདབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། ཐབས་ལམ་དང་གོལ་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་གཉིས་སུ་  
གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཞི་དང་། སྐྱུ་ལྡ། བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབས་སུ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་  
ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐོག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་འདྲེན་འབྲེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཁམས་ཀྱི་ལུ་བདེ་འཕེལ་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། རི་སྐད་དུ་  
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྲུ་སྲོའི་སྐད། །སུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་ཀྱང་། །མི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཟོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་



81

ལྟེ། །འཕོར་སྒྲི་བོ་ཇི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་སྒྲི་ལཱ་ལི་གནས་ཡུལ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་སྒྲི་ལོ་ལ་དུ་མི་བཞུགས་པར་མང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་སྒྲི་ལ། མཚན་

འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་ཚོས་སྒྲི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་གོམས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་

སྐབས་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་སུ་བགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟེན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་སྒྲིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་

ཡི་དམ། །དགྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་པོ། །ཞི་ཐོ་སྒྲིན་མི་བཞུགས་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་མང་གདངས། །མ་རྟུ་ཡོ་ག་བསྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅེག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབལ་སྐྱེ་

འཇུལ་དུ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་སྐྱེད་བྱའི་སྒྲི་ལ། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །འཕྱིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་

མང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྟ་ཡི་ལྷག་རྒྱར་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འཇུལ་རང་བྱུང་དུ་གར་བས་རྩུས་སྐྱེས་དང་རྗེས་མཐུན་དང་རབ་གྱིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་སྟོང་པོ་དྲན་ཅམ་

ལ་བཟུང་བ་དུན་

སྐྱེ་ཆེན་པོ་

གྲིས་ལྟེ་སྐྱུར་ལྟེ་ལུས་པས་ན་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་མཐུན། ཉོག་བཅས་རྣམས་ལ་བདག་སྲས་དང་གཞན་སྲས་ཀྱི་སྐོན་སྐོམ་པར་འདོད་པས་སྐོར་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བ་སོགས་དང་།  
གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་ལྟར་ལྷག་མཚན་ས་བོན་སྐྱུར་སྐྱིན་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཚོག་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྟ་སྟེ། རྩ་ཉི་ལྷག་མཚན་ས་བོན་གྲིས་མཚན་པ་དང་དེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་སྐྱ་ཡོངས་  
སྐྱོད་གས་པ་སྟེ་སྐྱུར་གཞི་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། གཉིས་ཀར་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་བརྟེན་ཅིང་དག་རྫོགས་སྐྱིན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་ནས། ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཐོད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ལ་ཚུ་གཅིག་པས་བལྟས་པས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ལོང་ལོང་དུ་གཡོས་པ་ནི་གཡོ་བའི་ཉམས་སོ། །  
སྐྱུར་དེ་ལས་གོམས་པ་ཇི་ཞིག་ན་རྣམ་འགྲུར་ཇི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེ་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚོན་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་  
འཇའ་ཚོན་རྣམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཚུལ་སྐྱུངས་པས། ལྟ་དེ་ཉིད་ཉལ་བའོ། །ལངས་པའོ། ཤིན་ཏུ་རགས་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་

༄༅། །བསྐྱོམ་གྲང་བརྟུབ་པ་ནི་གོམས་པའི་ཉམས་སུ་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གི་གཉིས་འཛིན་སྤངས་པའི་སྱིད། ལྷའི་རྣམ་པ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་  
 རྟོག་པ་གང་གིས་གྲང་བར་མ་ཚོད་པར་ཇི་སྲིད་བརྟན་པར་འདོད་པའི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སྡོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་ཏེ། དེ་ལས་གྲང་གསལ་བརྟན་གི་ཚད་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་རྒྱེན་གང་  
 གིས་གྲང་མི་འཕྲོག་པར་དགྱིལ་ལའོར་གང་གི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་སྱིན་པ་སྟེ་སྤྲང་བ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཏེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གི་སྤྱུག་སྤྱུ་བསམ་  
 གཏན་གི་འགྲེལ་པ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་སྱིན་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རང་སེམས་གི་ངོ་བོར་ལྷུན་གིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་  
 པ་ནི་བྲལ་ཐོབ་སྤངས་པའི་གཏུག་མ་དོན་གི་ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །རང་དང་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྤྱུན་འདྲེན་བཞུགས་  
 གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྤྱུལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱུད། །རང་རིག་རྩ་བ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་རིམ་པའི་སོ་མཚམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་ནས། །བྱད་པར་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་

མཁུན་བརྩེ་བླ་མ་འཕྲུལ་འབྲུག་།

ཉམས་ལེན་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱུ་ལྡན་ལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས། ཞི་བ་ལ་ཚུལ་དགུ་དང་།  
ཁྲོ་བོ་ལ་གར་དགུས་དཔའ་ཞིང་སོ་སོར་དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་དག་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཐ་  
མལ་རྣམ་ཏེ་ག་རྒྱུན་འདི་མ་གཏོགས་པ། །སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་དག་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ཉུང་དང་། དེ་ལས་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ཀུན་ནི་ཁྲོའི་རོལ་གར་དུ་བརྟ་བ་ནི་སྐྱང་བ་སྐྱུ་ཡི་ལམ་ཁྲིའ་རོ། །འག་སྟོག་ཚེལ་འབྱུ་གསུམ་བཟླ་བའམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྟིང་པོ་སྐྱོན་བཅུ་སྟངས་ལ་བཟླ་བའི་  
ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡོ་གེས་སྟེ་དང་ཉེ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། མངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོམ་དང་རང་བཅུན་མོ། །  
མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུག་གི་སྟན་གསན་དབབ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཉུང་། གྲགས་སྟོང་བྱང་འཇུག་དག་སྐྱུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་སྐྱུ་ཀུན་སྐྱུག་གི་རོལ་

ལྷ། །པར་ལྷ་བ་གྲགས་པ་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གྲང་དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ཞིང་འདི་ལྷ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དྲན་འཛིན་གྲང་རང་དོར་ཡུལ་  
 མེད་ཚུ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་གནས་པས་ཕན་མ་བཏགས། འགྲུ་བས་གོད་མ་བསྐྱུལ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་འབྲུལ་པར་མ་འབྲུམས། ཏྲག་ཚད་གྱི་རྒྱ་རལ། བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་  
 པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ཟབ་ཅི་དང་ཅི་ལྷ་བྱས་གྲང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་  
 མིན་ཏེ། འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་རྒྱན་དུ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྤུལ། །སྤུལ་གྱིས་གང་བར་བྱས་ནས་ལོ་མང་གནས་བྱས་  
 གྲང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འགོ་བར་གནས་པ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི་  
 རིག་རྟོང་སྐྱོས་བྲལ་བྱགས་འོད་གསལ་གྱི་ད་གྱིལ་འཕོར་དོ། །དེ་ལས་གྲང་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་གྱུན་ལྷ་རྟེན་གྱིས་སྤྱིར་མ་འཚིང་། དྲན་འཛིན་གྱིས་ནང་དུ་མི་སྤྱད། ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་

ལྷ་རྒྱུང་དག་

ལྷ་རྒྱུང་དག་

གྱི་ངང་དུ་ལྷན་པར་བཞག་པ་ནི་དྲན་ཉོག་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས། བར་བའི་དུས་ན་མཉམ་བཤམ་བཟང་ངན་མེད། གྲོལ་བའི་དུས་ན་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །  
 གནས་པའི་དུས་ན་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་དོ་རྗེ་གསུམ་མམ་མངོན་བྱང་ལྷས་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། ལྷ་ཕྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་ལའོར་ལོར་སྒྲིན་ནས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་ལྷ་དའི་རང་བཞིན་དུ་དག། །དྲན་ཉོག་ཡིད་  
 ཀྱི་འགྲུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་གོམས་པ་དག་གིས་ནི་ཞི་བ་དང་ཚོ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཐའ་ཡས་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། ཚོགས་དབང་སེམས་དབང་སེམས་མ། ཡན་ལག་ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ལྷ་  
 ཡི་སྐྱ་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། །བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་དང་

༄༅། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལས་གཤམ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དགྱིས་ལོ་རེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་ནས་གོམས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷ་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱོང་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཚོ་གའི་བྱེད་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་རུས་པ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་ལུ་བདེ་དང་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་རྫོགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཚང་བའོ། །དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཕྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཡེ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དག་བྱེད། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་འདི་ཁ་ཅིག་གིས་མི་བཞེད་པའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཆར་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོད་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛོལ་བ་སྐྱངས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྟེན་འབྲེལ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་བའི་བག་ཚགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་དུ། གསང་  
 རྟོན་གི་རྒྱད་ལྷི་མར། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱོར་བས་ཐོབ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །གྲངས་ངེས་  
 གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་འཆི་བ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དང་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡི་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་ཏེ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྦྱིར་ན། རྫོན་དུ་རྒྱད་སྐྱུངས་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་པའི་དང་། །གནས་ལུགས་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། །རིམ་ལྡེ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་འདོད་  
 པ་རྣམས། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བུར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །འཇུག་རྟེ་ཏུ་གསུངས། །སྐོ་བཟང་དང་ཕོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐོམ་པར་བྱེད་དང་ལག་པའི་



༄༅། །སྒྲི། །སྒྲིགས་ནི་རྣམ་དག་གྲུག་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ངེས་པར་དྲན་པ་འབྲུལ་མི་བྱ། །སྐྱི་ནས་སློ་བཟང་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་གཅིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་  
 པས་སྤྱིད་པ་ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་མ་མཐོང་ན་སྐྱོས་  
 པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་སོགས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཐབས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་  
 སློ་ཡི་སྤྱི་དོར་ལས་མ་འདས་པས་ན་ཀུན་གྱང་ལམ་འདིའི་བཞེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །  
 ཞེས་དང་། ཨིན་རྒྱ་ཏིའི་དབང་གི་ལའོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། རང་བཞེན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །དེ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་  
 གསུངས་པར་བྱད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ཚོགས་ནི་སློ་དང་བཅས་པས་སྐྱུངས་ལ། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སློ་དང་བྲལ་བས་སྐྱུངས་ཏེ། སྐྱིབ་

གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཕ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅིང་།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉམས་ཚག་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་  
 འགྱུར་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱོད་ཚོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གྲོང་བཤའ་གས་  
 དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུང་བཞི་སྟེ། ཡེ་ནས་སྤང་མཚམས་བྲལ་བ་དམ་ཚིག་གི་བྱུང་ཚོས། །ཉམས་མཐའ་ཕྱད་གདུག་ཚོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས། །ཉམས་བྱ་གདོད་ནས་དག་པ་ག་  
 དག་གི་ངོ་བོ། །ལྟ་བའི་གྲོང་བཤའ་བསྐྱེད་མ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་གཅིག་ཅེར་བའི་དམ་ཚིག་དང་།  
 བསྐྱུང་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ལས། འདིར་སྤྱོད་མ་ལྟར་ཏེ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལས་འདས་པའི་རང་རིག་རྗེན་པ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་མ་བཤའ་གས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་

༄༅། །རང་བཞིན་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ནི་གཅིག་སུའི་དམ་ཚིག་། །དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་སློབ་ལས་འདས་བ་ནི་སྐུ་ལ་བའི་དམ་ཚིག་། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་སྐྱུ་ལ་མེད་ཅིང་སྐྱོགས་རིས་ལ་ཚད་བ་བྲལ་བ་ནི་བཏང་སློམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། །བསྐྱུང་བྱ་དང་སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་སུ་ཤར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲ་བས་བཅིངས་བ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དེ་དག་གྱུང་ཡེ་བསྐྱུང་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་སྐྱུང་མཚམས་དང་བྲལ་བ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་མི་གཡོ་བ་ནི་སྐྱུང་དོར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །གྱེ། །ཀུན་བྱེད་དཔྱི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །མ་ཡིངས་དྲན་བ་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ། །མ་བཅོས་སུས་གྱུང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །རིག་པས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། །སྐྱི་མདོ་ལས། །བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ནི། །ཚོས་ཉིད་དམ་ཚིག་དམ་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས། །དེ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱིན་སྟེག་དང་། །གཏོར་མ་བཟླས་པ་བགྲང་སྟེང་དང་། །སྐྱིལ་མོ་གྱུང་དང་སྐྱུངས་སྐྱབས་སོགས། །སློབ་བྲལ་རྣམ་པར་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དགག་པའང་མིན། །ཅིས་དང་། །ཐིག་ལེ་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་གནས་ན། །

དམ་ཚིག་མེད་ཅིང་སྒོམ་པའང་མེད། །བྱ་བ་བྱེད་དང་རྩོལ་བའང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང། དཔལ་རྣམས་ཉ་པས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་མ་བཅོས་པ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་སྣོན་འདི་དག་གིས་འཆལ་ཅེས། །སྣོན་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་གྱིས་འཆལ། །ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་དག་ཚུལ་གྱིས་མེད། །གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྒོམ་མིན་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང། སྒོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། བསྐྱེད་བ་དང་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བཀྱི། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱས་པ། དགོ་སྒོར་རྣལ་འབྱོར་སྒོར་བ་ཚུལ་གྱིས་དང། ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བ་དང། ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་སྐྱེད་པའི་སོང་དུ་འཁོར་བར་འགྲུབ་རོ། །གང་ལ་སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་པ་མིན་པའི་སྒོམ་སེམས་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

ལྟ། །བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་ཚོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་  
 པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་གནས་རྗེན་པ་གང་དུའང་མིང་བཏགས་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོམས་བྱེད་ལས་འདས་པ་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལུགས་སོ་མ་ངང་བཞག། །རྒྱ་ཡན།  
 ལྟུན་འབྲམས། ཚོག་གཞག་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩད་གདར་ཚོད་པས། ལྟ་བ་མཐོན་པོས་ཕན་མ་བཏགས། རྣམ་རྟོག་ངན་པས་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། དེས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་  
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། མ་བཅོས་ལུག་པ་ཡེ་གྲོལ་བྱང་ཀ་མ། །ཚོག་གཞག་ཅེར་མཐོང་བསམ་ལུལ་འདས་པ་འདི། །སོ་མ་གཏུག་མ་ཇི་བཞིན་ཚོས་  
 ཉིད་ངང་། །ཡེ་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོགས་ལྟུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞོག། །རེ་དོགས་ཚེད་འཛིན་ཞིག་ནས་རྣལ་མའི་དོན། །སུས་རྒྱུང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་གཞི་བྲལ་  
 ངང་། །དམིགས་བསལ་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་ལུགས་ཡེ་གཞི་ལྟུན་གྱུ་བ་བཅོས་བསྐྱུང་མེད། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོགས་ལྟུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱ་ཡན་གསུལ་  
 ལྟུན་འབྲམས་

ལྟུན་འབྲམས་

ལམ་གྱི་གཞི། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་བྱེད། །མ་རྟོགས་སྤྱོད་ལྟར་སོ་སོར་བཟུང་ལས་བྱུང། །དེ་བས་བསམ་འདས་ལྟར་བཟུང་ལས་བྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་  
དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་བཤགས་པ་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟོས། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚོག་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་དང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་དང་ཉམས་བྱའི་དམ་ཚིག་གྲུང་གཏོད་ནས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་སྐོར་དུའང་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པར། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་  
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། །ལའོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། །བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཡང་མ་བྲེགས། །ཚོས་གོས་གྲུང་མ་གོ། །ཚུལ་བྱིམས་གྲུང་མཚོས་པ་མེད་གྲུང་འཕགས་པའི་ཚོས་  
ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྟོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོས་སྐྱར་སྐྱར་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གང་ཡང་དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་

༄༅། །དང་དུ་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོ་དུ་བཤགས་བྱ་དང་བཤགས་བྱེད་ལས་འདས་  
 པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་བུ་ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྷགས་  
 བྱས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཚིག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། ཟབ་མོའི་སྟོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགགས། །དབུ་མའི་རྩ་མའུ་ད་གྲོ་ལ་བ་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན། །ས་ལམ་སྤྱི་ན་མི་  
 བལྷགས་རང་རིག་ལ་རྗོགས་འདུག །སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 །ཁམས་དབང་བསམ་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུར་བྱེད་ན་མེད་པའི་ལམ་འདིར་དགོངས་བར་སྟོན་བརྒྱུད་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལས་གྱུར་ཟབ་མོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱུད་པར་རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཚུལ་དེ་དག་གི་འབྱུང་

དུ་གྲོ་ལ་བ་  
 ཡིན་ནོ།

སྟོན་པའི་  
 སྤྱིར་དུ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབའ།

གནས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་རྒྱད་གསུངས། །  
ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གནད་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུན་མོང་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་། ལུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་  
ལྡན་པས། །སྐོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
དང་། །བྱུང་བར་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བས་ཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གྱི་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་། དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
གཅིག་ཡོད་པའི་གཉེས་གཉེས་གྲོལ་བས་ས་བཙུ་པོ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ། ཐ་མ་གྲོལ་བས་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འགྲུབ་པར་བཞེད་དེ། དེས་བརྫོད་  
ཅུ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀུན་འདར་མ། །མདུད་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་སྟེ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འདའ། །ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱང་



81

ལྟེ། །སེམས་ལས་རུང་ཚོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྟགས་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་ཐེག་མཚའ་གི་རྒྱལ་པོ་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་རིག་ཉག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར། ལྟ་བ་བསྐྱེད་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ས་ལ་  
 རྒྱང་མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད། །སྤོང་ལས་ཚུལ་མེད་དབང་ལ་བསྐྱེད་དུ་མེད། །སྐྱོ་གསུམ་ཚུལ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་དུ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 རྣམ་པ་ཅོམ་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱོ་དང་བསྐྱེད་ནས་གནས་ལུགས་ཡོ་གྲོལ་ལས་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་བ་བརྩི་བའི་ཚུལ་ནི། རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་  
 གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར། །རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་

རྒྱ་འབྲུག་པོ་

སྐྱེས་པོ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག།

ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་  
པར་འདོད་པས། འདི་ལ་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྟུན་བའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བུ་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་  
འབྲས་བུའི་ལམ་གསལ་བར་གདམས་པའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་རུལ། །སྐལ་བཟང་སློ་གོས་ལྷུང་ལ་གིས་བརྟུང་པས། །གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཚིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །  
ཕན་བདེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་བྱེད་འདི་མཉེན་བྱུང་། །དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དགོ་བ་གང་། །ཞོག་བྲལ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །ཚོས་དབྱིངས་ཚུ་གཉེར་ལ་བསྐྱོས་པས། །སྐྱིབ་གཉིས་ཚ་གདུང་བཅིལ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་དོ་རྗེའི་ཐོལ་གྲུའི་དོན་འགྲེལ་ཉུང་དུ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དོར་གཞོན་རུ་ལ་སྐྱ་  
ཡས་རང་ལོ་བཅུ་དུག་པར་སྐྱར་བའོ། །སྐྱེ་ས་མཉུ་མཉུ་ལོ། །། །།ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རིམ་བསྐྱས་ཉེ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་སྐྱུ་རུ་བྱ་ད་ཡ། །གསུང་ངག་ཉམས་བྲིད་རྫོགས་ནས་

81

ལྟེ། །མན་ངག་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་རེ་རེའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བརྒྱུ་དང་བཅུ་དགུ། འབྲིང་པོར་སོ་གསུམ། བསྐྱེད་བཞི་སྟེ་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བེད་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལམ་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་མང་པོ་ཚང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཚང་ཚུལ།  
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཚང་ཚུལ། ཕྱི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱེད་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཚང་ཚུལ། ཐ་མལ་གྱི་ཀུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ལམ་དུ་  
 འབྱུང་ཚུལ། སྐྱགས་བདག་སྐྱགས་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་ཡོད་པ་དེ། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབུ་ནས་འབྱུང་བ་དེས་  
 ཚང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་སྐྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུ་འབྲས། དལ་འབྲོར་རྟེན་དགའ་དུན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས། འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྐྱེད་ཚུལ་

སྒྲིང་རྗེ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པས་ཚང་། ཉམས་སྤང་གི་སྐབས། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ། སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་རྣམས།  
 འདིར་ཡང་ཚང་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རིགས་ལྡེའི་སྐོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཚང་། དག་སྤང་གི་  
 སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྐབས་འགོ་སོགས་གྱི་སྐབས། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་  
 ཚང་། དངོས་གཞི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། ལྷན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། རྒྱ་རིགས་སྤང་བྱ་ལ་སྐོས་པ་རང་གྲུབ་དང་། རྒྱུན་ལ་བསྐོས་པ་ནི་སྤང་བྱམས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམ་འབྱུང་བས་ཚང་། ལུས་ཐབས་  
 རྒྱུད་ལ། གཞི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་དམ་ཚིག་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་  
 བསྐྱུང་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་གོན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འཇུག་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྲུན་སྤང་རིགས་ལྡེའི་སྐོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཚང་། དངོས་གཞི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་

ལྷོ། །ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྤངས་པས་ཚང་། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད། བཟུང། མི་འབྲལ་བ། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བས་  
 ལྷུང་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ། གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཚི་ཕྱོད་བའི་ཡན་ལག་དང་། །ཁ་ཟས་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་པས་ཚང་། གསུམ་པ་ནི། བར་དོན་གྱི་དོར་དྲིལ་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དེས་ཚང་།  
 བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚང་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ། ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་སྐབས་སུ་ཚང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་འབྲིད་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། ལྷིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཐད་སོར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ། གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུབ་ཐབས་ཚང་བར་ཤར་བསྐྱོམ་དང་། བཟུངས་པ་དང་། མཚོན་གཏོར་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱས་པས་ཚང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷུན་དབུས་མར་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་གྱིས་ཚང་། གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར། གཞུང་བྲིད། དེའང་བསྐྱེད་

ལའོར་ལོ་བཞི་ལྟན། དེའང་བསྐྱེད་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལམ། བདེ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་ཤར། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་བདེ་བར་ཤར། དེའང་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ལ་སེམས་མཉམ་པར་  
 འཇོག་པས་ཚང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བ། ལུང་པོ་ལྟ་དུ་ལ་བ། །ཁམས་བཞི་འདུས་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་སྐྱུང་བའི་  
 དམ་ཚིག་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས། གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་མོ་དང་བཅས་པ། བཞི་པ་ཁམས་སྟོང་བྱེད་ལྷན་སྡི་ཡི་སོགས་  
 མཚམས་བཞིའི་སྟོ་མོ། ལྟ་པ་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ་སོགས་བསྐྱོམ་པས་ཚང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཚོགས་ཞིང་  
 གི་སྐབས་སུ་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་བཟུང་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྤྱང་བ་དང་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ། ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་

༡། །ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒོམ་པ་བཟུང་བས་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་རང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དང་གྲོགས་དམ་ཚོག་ཅན་དག་འདུན་དུ་བྱས་པས་གསུམ་པེ། སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པས་བཞི་པེ། སྒོན་འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལྷ་པེ། རྟུག་པ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་པས་བདུན་པེ། སྤང་བོ་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་གཤེགས་མར་བསྐྱོམ་པས་བརྒྱད་པེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉག་གཅིག་གི་རོལ་བར་འབྱམས་པས་དགུ་པེ། སྤང་འཁོར་སྐྱབས་བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པས་བཅུ་པེ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་རྗེས་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ་པས་བཅུ་གཅིག་པེ། མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྲོ་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བརྟན་པས་བཅུ་གཉིས་པེ། །ཁ་ཟས་སོགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་པེ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དག་འདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་རིག་མའི་དམ་ཚོག་ལ་བརྟེན་པས་བཅུ་བཞི་པ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་། ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞིར་དབང་སྤངས་པས་སོར་རྒྱུད་པའི་དགོས་

དུ་སྐྱབས་བྱེད་པའོ།

སྐྱེ་ཚོར་ལོ།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

བ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་རྟོགས་པར་སྣ་བས་མ་བཤད་ཅིང་། དོན་དུ་གཉེར་ན་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་སྒྲོས་འདུལ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ས་མཉམ་མི་ཐེ།  
ལ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་གི་རྣམ་འགྲེལ་ཉུང་དུ་ཚིག་དོན་གྱི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་དངོས། །གཞན་  
ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོང་གྲུབ་ཅིག །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གཞོད་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱིན་ཏུ་  
འཆང་བའི་གོ་འཕང་ལས་གཞུང་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་དག་པ་སྣུ་མའི་སྣང་བརྟན་ཅིང་ཡང་འཆང་བ་ལས། དེ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གཞན་  
དུ་བརྒྱུར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་སུ་བེ་ལོ་ཙ་ན་རྒྱུ་ཏ་སོགས་མཁའ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྒྲུ་སྦྱིད་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཟུང་བའི་མཐའ། ཆེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་  
བའི་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པའི་མེ་ལོ་གསར་དུ་སྦྱོང་བའི་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་བའི་བྱུ་མཚོག་



ལྷོ་བས་པོ་ཚེའི་གནས་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་དུ་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་གྱུར་བ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དོ་རྗེའི་སློབ་  
 དཔོན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་གང་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། གྱེ་མ་དང་གི་དུས་འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྟིགས་མར་སློབ་པས་  
 ཡིད་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མཐུས། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བལྟགས་སུ་བློན་གྲང་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་དཀའ་བས་ན།  
 སྐྱ་མ་ལ་བདག་གིས་ནི་རྗེ་མང་ཉིད་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་བདེན་ཚིག་གི་བདུད་ཚིས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བརྗོད་གསུམ་དུ་བཞད་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དགོངས་ནས་གྲང་གསུང་གི་བློ་མངར་  
 མཚུལ་གྱི་ཏེན་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཉིད་གྱིས་གྲང་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་སྐུལ་བས་དགོ་མཚན་གྱི་སྐྱར་བ་ཅིར་ཡང་  
 བྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ལོན་པ་ན། སྐར་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་གསལ་རིག་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཚ

ལྷོ་བས་པོ་  
 ལྷོ་བས་པོ་

གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཉན་པར་འོས་པའི་ངག་གིས་མཚམས་སྐྱར་ནའང་མི་མཁས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱབས་མ་མཚིས་མོད།  
 དེ་ལྟར་ནའང་དམ་པའི་གསུང་རྣམ་གཞོན་བཅུ་དྲུག་པར་ཐོངས་ནས་ཚིག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྤྱི། ཞེས་པ་  
 རྟེན་ཚིག་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལས། ཤིས་བརྗོད་ལྷག་བྱ་དོན་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་  
 དུ་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གིས། གང་ལ། རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཏའི་གཞུང་མིང་དང་ཏུགས་རྗེས་སུ་  
 རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་  
 བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །འོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན། །ཅེས་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་ཅིང་རིག་སྐྱགས་གྱི་འོར་བུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་དེ་

ལྷོ། །ཞིག་བཟླ་ཤིས་པའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཇུག་དུ་བ་ལས། །ཚོས་ཉེས་བཟླ་ཤིས་བཟླ་ཤིས་པའི་འཇུག་པའི་ལུང་། །བཟླ་ཤིས་པའི་ལུང་གི་བཟླ་ཤིས་པའི་ལུང་། །གྲགས་

།པའི་བཟླ་ཤིས་སྐྱེ་གྲགས་དགོ། །ཞེས་སྐྱེ་བཟླ་ཤིས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དོ་བོ་དང་། །བྱེད་ལས། །འབྲས་བུ་དང་། །དེའི་བྱེད་པར་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་

།ལྟེ་སྐྱོ་ནས་ཚོགས་སྐྱེ་མཐོང་སྐྱོ་མ་མི་སྐྱོ་བ་པའི་ལམ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། །ལམ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་

།འགོག་པ་དང་། །དེས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལམ་བཤེས་ཀྱི་དམ་ཚོས། །དེ་དག་སྐྱབ་ཅིང་འཆད་པར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན། །དེ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེད་མེད་པའི་བླ་མ་སྟེ། །མདོར་ན་བླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་

།གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་གང་གིས་ཤིས་པར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ཕུན་མོང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་དང་། །བྱེད་པར་གསང་སྤྲགས་ནང་གི་ངེས་

།དོན་དང་སྐྱེ་བའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཚེར་མཚིས་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དངོས་སུ་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་རྩོམ་པ་པོ་དང་། །བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཐའ་དག་གོ། །

མཁུན་པར་འཇུག་པའི་ལཱ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ་མིང་གི་གཙུག་ལག་ལས། ལྷ་སྟེ་གིས་པ་དག་ལེགས་དང་། །བསོད་ནམས་དང་ནི་གིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས། ལྷ་བས་འདིར་བདེ་  
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བཀྲ་གིས་དང་དག་མཚན་གྱི་སྣང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་མཐར་བརྒྱན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་གཞུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷང་བཏགས་ཚོས་ཀུན་  
བདེན་པས་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྟིང་པོའི་རྒྱད་ལྷི་མ་ལས། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཤད་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གྱི་ངེས་གསང་དང་སྐྱུར་ན། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོས་  
ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྡི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤར་ཅིང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་དེར་འདོགས་བྱེད་གྱི་སྟོས་ལར་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱིས་

༄༅། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་འཕམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་པས་དབྱུང་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མ་མཚིས་པའི་སྒྲིམ་  
སྟོང་པ་དང་། ཉེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཚེན་པོར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་  
ཚོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བ་མཐོ་དམན་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བས་  
བརྟགས་པའི་ཚོས་ཀུན་བདག་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཉམ་པར་སྒྲིམ་བ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་  
འོད་གསལ་མཚོག་གི་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་འོད་གསལ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ལམ་ལའང་སྒྲི་སྒྲས་དཔེ་དོན་མཐར་ཐུག་སོགས་སྤྱད་བུ་ལས། འདིར་རྒྱབས་དོན་སྒྲ་མ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབའ།

ཉིད་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ན་མ་དམིགས་གིང་སྒྲོམ་པའི་འགྲུལ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིམ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་སྣོང་པ་ཉིད་  
དང་། སེམས་དཔའ་སྣོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་ཀུ་རུ་ཅའི་སྐྱ་དོན་གཞན་བདེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་  
པ་ལ་བདེ་སྣོང་བྱང་འདུག་གི་སྐྱས་ཀྱང་སྣོམ་པ་ཉིད་གང་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་མཚོག་  
དམན་བལྟ་མིན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་མཚན་བཅས་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་དང་། མཚན་མེད་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་  
ཡེ་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བྱང་པར་ཅན་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ངེས་འབྱུང་དང་སྣོང་རྗེ་ཚེན་པོས་རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྣོབ་མ་དད་བཅོམ་  
བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྣོབ་དཔོན་ལས། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞིའི་སྣོམ་བས་ཕན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྣོན་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པའི་ཀུན་

ལྷོད་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་སམ་ཐབས་གོ་ལ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་གས་ཆེ་ཚུང་ལས་  
 ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་འཇུག་རང་ལུགས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་ན་ཐབས་ལམ་དུ་བཞག་པའང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སློབ་སློབ་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པར་གཅེས་ལ། འདིར་ནི་སྐབས་དོན་གོ་ལ་ལམ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མ་དུ་ཡོ་ག་ཏུ་སློབ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཚུད་གསང་བ་སློབ་པོ་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུངས། །  
 འབྲས་བུ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སླར་སློབ་པ་ལྟར་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལུང་རིག་མན་ངག་  
 གི་སློབ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་སླར་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
 རྫོགས་རིམ་སྟེ། དེ་སོ་སོར་སློབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་རྗེ་སློབ་མ་དང་། ལུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་སློབ་བཅས་དང་། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐབ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་

སློབ་པོ་

ཚོགས་ལམ་དུ་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབེན་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྣང་སྣང་སྣུ་མ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་སྣང་སྟོགས་དང་། རྣམ་པ་དེས་  
 དབེན་པའི་སྟོང་ཉམས་སུ་འབྱམས་པ་སྟོང་སྟོགས་ཉེ་ཉམས་སྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་བ་བྱང་འཇུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉམས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ནས་སྟོར་ལམ་དྲོད་  
 ཀྱི་སྟེ་བྱིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་དང་འབྲེལ་བར་སྣུ་ལུས་དག་རིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་དབེའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཉེ་རྒྱས་བོགས་དབྱུང་བས།  
 སྐར་རྒྱ་དུས་སུ་བྱ་མས་དོ་སྐྱད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལའོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་ཅེས་འཛོག་ཅིང་། མི་འགྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣུ་མའི་སྣུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་མཚོག་  
 ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དག་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་སྐོམ་ལམ་དངོས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་



༄༅། །དག་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཉིད་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་གིང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའང་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟོག་པ་ལས་གར་བའི་ཚུལ་སོ་སོ་དང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བདེན་པས། རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་པའི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་བསྟེན་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དུས་ཉུག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གིས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོག་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སློབ་པ་གིས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོར་རྗོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གཞུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། མ་དག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཉིའི་གཞན་དབང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་རུའི་མདོ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱད་ཀྱིན་འདུས་རིག་པ་ལས། བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་

མཁུན་པ་རྩོམ་པ་ལཱ་ལ།

གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པས་གོང་མའི་ལམ་  
སྟེགས་སམ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བ་སྐྲགས་སྤྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བར་མདོ་  
རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ། ཐབས་ངེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལས་འདིར་སྟོགས་གཅིག་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད་ན། རུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་  
སྐྱངས་ཤིང་། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱི་ནང་སྐྱབ་གསང་བཞིས་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་རྒྱུད་སྐྱོན་ཅིང་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དབྱིལ་ལོའི་རྣམ་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནས་པ་ཉིད་གྲོལ་ལམ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་རི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ས་གཙོ་བོར་ཐབས་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞིས་དྲངས་པའི་ལྷན་



དངོས་རིག་གི་ལྷན་སྐྱོད་ཉེ་རྒྱས་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་རིག་ཚེན་འབྱེད་པ་དག་ཐོབ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷོགས་གཅིག་པ་མཐོང་ལམ་དབུགས་  
ཚེན་འབྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྐྱོམ་ལམ་ལུང་ཚེན་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ལམ་རྩ་ལ་ཚེན་རྫོགས་པ་དག་བཟོད་ནས། ཉེན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་དབང་གིས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་  
གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་ཏུ་འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་འགྱུར་བདེ་སྤྱོད་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་དེ་སེམས་རྟོག་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱེ་དབྱེད་མེད་པའི་མི་སྲོལ་པའི་  
རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པ་གང་ཚུན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རྩོམ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྲོ་ཕན་རྣམས་གྱི་དོར་  
ཡང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་མཚན་མ་མི་གཞེས་པར་མཐའ་ཡས་པའི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་དུས་རྟོག་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །  
གསུམ་པ་གཅི་བོར་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གཞུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྐྱོས་བྲལ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེའང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་མན་

༄༅། །འག་སྡེ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩ་བ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གཏན་ལ་  
 སབ་ནས། ལམ་བྱེགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཞི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་སོགས་སྟོགས་རེར་འཆེལ་བ་གཞན་དག་ལུང་རིག་གིས་བསལ་ནས། ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་ཁས་བྱུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་ཉེ་ཐོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་སྟེ། འགག་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་གང་དུའང་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 དེའི་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འགག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཆར་བའང་། ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་ཐོང་ནས་གཟུང་འཇོན་གྱི་ཚོས་ཟད་པའམ། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་སྟོ་བཏགས་པའི་དབང་གི་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། གཞི་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་

མཁུན་པརྩེ་པ་ཀའ་འཕྲུལ།

སེམས་ཅན་ལ་སྣང་རྣམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སུན་མོང་གི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བརྒྱུར་བ་སྒོན་དུ་སོང་བས། དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལས་རིམ་པར་སྤྱོད་བའི་སྒོས་བཅས་ལ་སོགས་  
པའི་དབང་བཞི་དང་དེའི་གཞི་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་ཀུན་སྒྲིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཟབ་མོར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་རབ་པ་  
དོལ་སྤྱིན་པའི་མཐའ། །སྣང་བ་ཐད་དཀར་གཅོད་ལ་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོལ་ལུགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སྒོས་པ་ཐད་དཀར་གཅོད་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་གཞོན་མ་ནས་སྒོས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མ་སྤོང་བའི་སྤྱིར། ཡེ་གྲོལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གཉེན་པོས་བརྒྱུར་ནས་དགྲོལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཐད་དཀར་གཅོད་པ་ཅེར་གྲོལ། དུས་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྒོའི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་མཐའ་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོན་མ་བཞི་ལ།  
གནད་དུག་གིས་ཉམས་སྲུབ་སྣངས་པས། རང་འབྲས་སྣང་བ་བཞི་མཐའ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་། སྤྱིར་ནས་

ལྟ། །མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་རྒྱུད་ཞགས་མུ། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་མཐིང་ལྷན་ལྟ་བུའི་འོད་རླུང་དག་པ་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསེར་རྒྱུད་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་  
 བས། བཅའ་བ་ལུས། འབྲིད་པ་དབྱིངས། འགྲོ་འོད་རྒྱུད། འཆར་བྱེད་སྒྲོ། འཆར་བྱ་ལུལ། ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཚིས་ཇི་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་བ་བཞིན་  
 བརྩོན་པས། དྲངས་པའི་ཚུལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་འོད་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་རིག་གནད་དམ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་གང་ཞིག། །རང་རིག་པའི་  
 ཕྱལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཐའ་སྤངས་ཉེ་སྒྲུང་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ལྷུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུངས་པས། སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཚེས་ཚེར་མཚེད་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 དང་། རིག་གནད་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་དེ་ལས་ཕོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པར་ཐོབ་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དང་། ལྟོས་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཟད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ་ལམ་སྒྲུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་མཐའ། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་

བདུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

སྤྱི་ཚོས་ཉིད་

མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་དེ་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྒྲིབ་ཁྱད་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྷན་རང་བཞིན་གཤམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྲོང་དུ་མི་སྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཚོ་ལྷ་བུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་ལས་གོང་དུ་འཕྱོང་བྱ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ། ཡང་མ་དུ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དྲངས་ན་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཆ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཉམ་ཅིང་ཁྱབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱིས་ཉམ་པ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལས་གཞན་ཡང་མི་གཞི་བའི་ཚུལ་གསུལ་བྱ་བྱེད་མོང་བའི་སྤྱོད་དོར་གྱིང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་བར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྤྱོད་བའོ། །མདོར་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུམ་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དངོས་ཤུགས་ཇི་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ནས་འདུས་པས་ན། དེ་དང་དེའི་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་



༄༅། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྡེ་གསུམ་དང་། དབང་བཞིའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དག་ཡན་ཚུན་སྟོ་སྦྱར་ཏེ། བུན་མོང་བ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་  
 ཚེར་སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ། །ཞེར་ལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེས་འབྱུང་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། སྲུ་མའི་རྣམ་  
 བར་ལ་མི་སྐྱེད་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། རྗེ་བཙུན་སྲུ་མ་དམ་པ་ཉིད་ད་ལྟའི་སྦྱ་ཡི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་  
 པ་ལ། གཞོན་ཚུལ་མཚན་དཔེའི་གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། བ་བཟའ་གཟབ་འཕྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་།  
 སྐྱོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པའམ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ཀྱང་ཞབས་པད་བཏོན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་རི་ལྷར་རིགས་པ་གདབ་པས། རྗེ་བཙུན་  
 སྲུ་མས་ཀྱང་དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྦྱ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་གེས་ཐམས་ཅད་འོད་

ཟེར་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་རི་སྒྲིད་ལའོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཚོས་ལའོར་བ་སྟོར་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་  
བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། རང་དོན་དུ་ཚེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ནའང་། ལྷག་གི་བུམ་པ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྐྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། བད་གདོན་  
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཚེ་གཟུངས་བཟུང་བའང་བྱ་ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཞེས་པའང་  
མཚོག་གི་དོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་སྐྱུར་བྱང་གི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་སྟེ་གོ་སྐྱ་བས་མ་སྟོས་སོ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ །ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །བྱུང་བདག་འཇམ་དབྱངས་  
གྲུ་མ་ཚེའི། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བསྐྱུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིས་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་མང་དུ་ཐོབ་གྱང་སྟོམས་ལས་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་  
ཀུན་སྟོངས་ཀུན་ཏུ་རྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས། རྗེ་གྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་

ཨྲ། །བའི་ཚལ་ཆེན་པོར་བེན་གྱིས་སྲུ་གིན་ཏུ་སྦྱིང་བོར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གར་མར་སྐྱེལ་བ་སྟེ། འོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་པས་བསལ་དུ་གསོལ། །སྐར་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་བ་  
ཏུ། ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་ཚོན་ནོ། །ན་མམྱུ་གུ་མུན་ཡེ། སྦྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གོས་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་ཡོད་པས་སོ། །ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་དང་། རྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་སྦྱིས་མི་ལེན་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་རྟེན་པས་ཚོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་གཉིས་སྲུ་སྦྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཚོས་གོས་  
གསུམ་པ་དང་། སྦྱིར་བ་པ་དང་། རྒྱགས་དར་ཁྲོད་པའོ། །གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་ནི། དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྒྱང་པ་དང་། སྤང་གའ་མེད་པ། དུར་ཁྲོད་པ་དང་། ཚོག་ལུ་དང་།  
གཞི་ངི་བཞིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱི་མ་གཉིས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནས། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པས་ཚོག་པའི་

བཏུ་ཚུ་དོན་བཏུང་།

སྤེལ་བ་

བསོད་སྟོམས་པ་ནི། འདིས་པའི་བྱིམ་ནས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི། བྱིམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད་གྱི། བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ་མི་འགྲོའོ། །སྟན་གཅིག་པ་ནི། སྟན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཇི་ཙམ་ཟ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་གྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །ཟས་སྦྱིས་མི་ལེན་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་སྦྱིར་འདུག་ནས་ཇི་ཙམ་གྱིས་བདག་འཚོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་། འདིས་འཚོའི་སྟམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་དུ་སྤངས་ནས་ཟ་བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ལྷམ་སྦྱུང་། སྤོ་གོས། མཐར་གོས་གསུམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་མི་འཚང་བ་དང་། སྦྱིང་བ་པ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་མམ། གོས་ལྷག་པ་གཅིག་འཚང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་ཤ་སྟག་འཚང་གི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཚང་བ་དང་། ལྷགས་དར་ཚྭོད་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་བཤང་གཅིན་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་མི་གཅོང་བ་རྣམས་བོར་ཏེ། རུང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བཀུས་དུ་བས་ཁ་དོག་བཟང་པོར་བསྦྱར་ནས་འཚང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་།

༄༅། །བདེལ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་དགོན་པ་དང་། བགས་འདབས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཤིང་དུང་པ་ནི་ཤིང་སྒྲོན་པའི་དུང་དུ་གནས་འཆའ་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་གཟུང་མེད་པ་ནི། རྟེན་གོ་ཐོག་མ་བཀའ་ཅིང་མ་གཡོགས་པའི་སྒྲོགས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུར་བྱོད་པ་ནི། གང་དུ་སྐྱེའོ་ཤིའོ་ཅོག་འདོང་བའི་དུར་བྱོད་དུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅོག་ལུ་པ་ནི། བྲིའམ། བྲིའུ་འམ། ལྷའི་སྟེང་དུ་ཅོག་ལུར་འདུག་སྟེ། བྲི་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་བམ། སྒྲོས་མི་བསྟེན་པ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའ་ཞིང་། ལན་གཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་གྱི། ཡང་ཡང་དུ་བརྗེ་ཞིང་མི་འཚོས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །ཡང་སྤྱིང་བ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚུང་དུ་ནི། བྲོང་དུ་སྤྱིན་པ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི་དེར་མི་ལེན་པར་ལམ་བར་དུ་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་ཡང་མི་ལེན་པར་བྲོང་བྲིང་གྱི་ཉེ་སྐོར་དུ་སྤྱིན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།

རྒྱུ་ལྡན། ཉན་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། འབྲིང་ནི་སྟུན་གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་བྱོལ་ནས་བྱས་བསོད་པ་བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། བྱོལ་ནས་བྱས་བསོད་པ་ཡང་ལེན་པར་  
 མི་བྱེད་པའོ། །བྱས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལྡན། ཁ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུས་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། བྱས་བྱ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ལེན་ལ། ཁ་  
 ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྤར་བྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་དུ་སྤངས་ནས་བྱས་བྱ་བཞིན་དུ་མི་ལེན་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལྡན། ཚོས་  
 གོས་གསུམ་དང་རས་ཆེན་གཡན་པ་དག་པ་སྟུན་དང་གདིང་བ་བཅས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རས་ཆེན་སོགས་བཞི་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་མི་འཆང་ལ། གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུབས་པ་ལ་ལོངས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་ཙམ་འཆང་གི། དེ་ལས་སྟག་པར་མི་འཆང་བའོ། །ཕྱགས་དར་བྲོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལྡན། བྱི་བས་བྱོལ་  
 པ། ཚིག་པ། དུམ་བུར་བཅད་པ། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་ལེན་པར། མ་ངེས་པར་བོར་བ་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེ་དག་མི་

ལྷོ། །ལེན་པར། དུར་བློད་དང། ལྷགས་དར་བློད་དང། ལམ་པོ་ཆེར་ལུང་བ་ལེན་པའོ། །དགོན་པ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་ཅུ་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བརྒྱས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང། འབྲིང་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང། ཆེན་པོ་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པའོ། །  
 ཤིང་དུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་ཅུ་ནི། ཤིང་དུང་དོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བར་གནས་པ་དང། འབྲིང་ནི། དེར་དོས་ཅུང་ཟད་སྐྱོར་བར་གནས་པ་དང། ཆེན་པོ་ནི། དེར་དོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་སྐྱོར་བར་གནས་པའོ། །བླ་གབ་མེད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་ཅུ་ནི། རྟེང་གི་དོས་གསུམ་གཡོགས་ལ། གཅིག་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང། འབྲིང་ནི། རྟེང་དོས་གཅིག་གཡོགས་ལ་གསུམ་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང། ཆེན་པོ་ནི། རྟེང་གི་དོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོགས་པར་གནས་པའོ། །དུར་བློད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་ཅུ་ནི། རྩོན་དུར་བློད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དུར་བློད་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང། འབྲིང་ནི། དོ་ཅུང་ཟད་སྐྱེལ་བའི་སར་གནས་པ་དང། ཆེན་པོ་ནི། རྩེ་པོ་ཤིའོ་ཅོག་སྐྱེལ་བའི་སར་གནས་པའོ། །ཅོག་ལུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་ཅུ་ནི།

དོས་གཉིས་སྟེས་ནས་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དོས་གཉིས་སྟེས་ནས་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྟེས་པར་གནས་པའོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལྟ་ནི་ལན་གསུམ་མལ་འཆའི་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ལན་གཉིས་སུ་མལ་འཆའི་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ལན་གཉིས་སྟེན་བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྗེ་མི་འཚོས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། བལ་མ་མེལ་བ་དེའི་ཚེ་སྤྱད་པ་མི་རུང་ལ། མེལ་ནས་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསོད་སྟོམས་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གནས་མལ་ལ་ཆགས་པའི་ཚེ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྤོད་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ལས་རུང་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟེན་གཉིས་པ་དང་། ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་གཉིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡོན་པའི་སྤྱིར། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོས་མང་



༄༅། །པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། གོས་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིང་བ་པ་དང་། གོས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱུགས་  
 དར་བྲོད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདྲུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དགོན་པ་དང་། གནས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་  
 སྤྱིར་གྲིང་དུང་པ་དང་། སྤྱི་གའ་མེད་པ་དང་། དུར་བྲོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དུར་བྲོད་པ་ནི་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཡིན་ལ། གྲོས་འབེབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 སྤང་བའི་སྤྱིར་ཚོག་སྤུ་པ་དང་། ལྷན་འདིང་བ་དང་གའ་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་བརྟེན་པ་འདི་དག་ལ་  
 བཅོམ་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སྤྱིར་བསྟེན་པ་དང་། སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བསྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་དག་བསྟེན་པ་ལ་བཅོམ་ཡོན་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དང་རྟེན་བཀུར་ཚུལ་འཚོས་དང་ཁ་  
 གསལ་གསལ་ཆགས་སྤང་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་ཚོས་གོས་གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་གེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་

བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། བརྟན་པ་བཟོད་པ་  
 དང་། ཟས་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཟས་བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །སྟོན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཟས་གཉིས་པ་ཚོལ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཟོས་པ་འཇུ་ཞིང་གཞོན་པ་ཆུང་བ་དང་། ལྡང་བ་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། ཟས་  
 ལ་བརྟམ་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཟས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོལ་བའི་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་དང་གྲོགས་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། ཚོས་གོས་སྤྱུག་  
 པོ་ཚོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་མེད་པ་དང་། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་ཡང་ལྡང་བ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གོས་སྤྱུག་པ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་བ་པ་ལ་ཡང་། གོས་བཟང་པོ་ལ་སྲེད་པ་མེད་པས། དེ་ཚོལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་དང་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བཟོད་

༄༅། །པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །སྤྲུགས་དང་ཁྲོད་པ་ལ་ཡང་། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲེ་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་པས་སྤྲུགས་མི་བསྟོ་ཞིང་། གོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་པ་  
 དང་། སྤྲུགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བ་དང་། ལོག་འཚོའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །དགོན་པ་བ་ལ་ཡང་། གྲོང་གི་འདུ་འཛིལ་གནས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་  
 དང་། བསྐྱུང་བར་མི་རུས་ལ། འདུ་འཛིལ་སྤངས་ནས་དགོན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བར་རུས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་པ་དང་། འགྲོད་པ་  
 མེད་པར་འཚིབ་འཛིབ་འདྲུས་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཤིང་དུང་པ་ལ་ཡང་། གནས་མལ་ཚོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། གཞན་དང་ཚོུད་གཞི་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་དུས་ཀྱི་  
 འགྱུར་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །སྤྲུག་མེད་པ་ལ་ཡང་། གནས་མལ་ཚོལ་བ་དང་སྤྲུ་  
 བ་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་གྱི་འགྲོ་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །དུར་ཁྲོད་པ་ཡང་། དུར་ཁྲོད་དུ་མི་རྟག་པ་

དང་། མི་གཙང་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སོགས་བག་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སྒོག་ལ་བརྟེན་བ་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱགས་པ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་  
 རྟོ། །ཚོག་པུ་པར་ཡང་། །སེམས་གཉིད་དང་མལ་བདེ་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་ཡང་ཞིང་མི་ལམ་ཉུང་བ་དང་། གནས་མལ་འཚོལ་བ་  
 དང་འཚོས་པའི་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ཡང་། ལན་གཅིག་ཇི་ལྟར་སྟོན་བཅས་པས་ཚོག་ཤེས་ནས་གནས་མལ་འཚོལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གང་ལས་འཕྲོབ་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་  
 ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་ལས་འཕྲོབ། །ཅེས་པ་ལྟར། དགོ་སྒོར་ལྷ་བུ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་འཕྲོབ་བོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཡུལ་དེ་ཕྱག་འོས་ཡིན་ན་ཕྱག་འཚལ། མདུན་དུ་ཚོག་  
 པུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཚོས་གོས་བཞི་སྤངས་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཡང་

༄༅། །དག་པར་ཡོན་ཏེ། བདག་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པར་བཙུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱེངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ཡི་དམ་གང་གིས་འཇིག་པའམ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། བར་མ་ལྷགས་སྐྱེངས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཚེ་རྩ་བ་ཆད་  
 པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདི་ཙམ་དུ་ཞེས་སྐྱེངས་པ་ནི་སྐྱེངས་པ་ཆད་པ་དང་། སྐྱེངས་ཀྱང་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་མི་བྱེད་ན་བྱ་བ་ཆད་པ་དང་། ཚེ་ཆད་པ་དང་། དག་རྩ་ཆད་པས་གཏོང་བ་དང་།  
 མི་བདེ་འཕྲོད་པའི་དུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྐྱེངས་པས་ཀྱང་གཏོང་ལ། འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་  
 སྐྱེངས་པ་ལས། ཚེ་གོ་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཉིད་སྐྱེང་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་མ་མཆིས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་དག་ལ་གནང་བ་  
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་གོས་དང་བྲས་དང་གནས་མལ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེང་བའི་དུས་སུ་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱབས་མི་དགོས་ཤིང་།



༄༅། །བསྐྱུ་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛེད་པ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱུ་བས་པ་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར། མོད་ནི་ཉི་མ་རྣམ་པས་མཚོན་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྣམ་སྟེ། མོད་བཅུད་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐོ་རངས་ནི་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཚོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་  
 པའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ག་རིམ་གཉིས་སུ་ལངས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་གྱི་སྟོང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སྟེ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུས་ནི་ལམ་འབྲས་དངོས་གཞི་ཞུར་ལ་བརྟན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩུ་ན་སྣ་ག་རས། །འབྱེད་སྐབས་ཉིན་མོའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ལྷུང་ལ་ཅུང་ཟད་འཇུ་ལས་བྱུང་། །སྟོང་  
 རྒྱུ། །གཞན་ཡང་བསྟོད་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་རྟོགས་སོ། ། །།མཚོད་སྟོན་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས། བ་མོ་གུ་ར་སྟེ། བུམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བརྟན་





ལྷོ། །སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གཏོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ལོ་ཏ་ཞེས་པ་བ་ལ་སྟོབས་བྱེད་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་དྲངས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་དགའི་རོལ་མོས་མཚོད་པ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་གཏོགས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྟོབས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྱ་ལ། གཞན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ཡི་གོ་ཁ་  
 སྤྱི་ལ་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་སོགས་ནི་སྐབས་འདིར་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པས་གཏོར་བ་སོགས་ནི་བོད་སྐད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རུང་གི་ལེགས་པར་སྤྱུར་བ་ལ་སྟོར་  
 དུ་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཚོད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་  
 སྐོམ་ཐབས་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། སྐབས་སྤྱི་བབས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྤྲུགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་སོགས་ལས་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སོགས་དང་། བོད་དུ་འང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། །བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་སོགས་མཁས་ཤིང་

བཟུང་རྒྱུ་ལ།  
 རྒྱ་མཚོ་བ་

གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དུ་མས་སྤྱད་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། བརྒྱ་ཅུ་དང་། ཆབ་གཏོར་གླུ་གྲུབ་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་མ་དང་། འབྲུང་བཞི་  
དང་། ལྷུལ་གཏོར་དང་། ལྷུ་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། དེར་སང་གི་བར་དུ་ས་དགེ་ཚོ་ཞལ་དུགས་ཤངས་དང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འབྲུར་བ་སོགས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་  
འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱད་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་མཉམ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
དངོས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་དང་། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་སྟོམ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེ་སྟོ་སྟོས་སྐྱལ་མཚན་དང་། རང་ལུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཏྟ་ནག་མཁའ་ཚེན་ཚོས་སྟོང་རྣམ་  
སྐྱལ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་མ་གྱིས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་སྟོ་སྟོས་གསལ་བུ་དག་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གནས་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
སྟོར་། དངོས། རྗེས་གྱི་སྐབས་ལས་འབྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཞགས་མི་འཇུག་ཅིང་མཐའ་གྲས་སུ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགེ་སྟོར་གང་བྱེད་ཀྱང་

ལྷོ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་སྣང་བསྐྱེད་ཅིང་བཟླས་པ་བྱ་  
 བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པའི་སྤྱད་མགོན་ལྷན་དབང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཚོན་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་སྐབས་  
 སུ་གཞན་གོ་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱགས་དོན་ལྷན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ན། གསང་བའི་སྤྱགས། ལོ་ཞེས་པ་སྤྱགས་གྱི་མགོ་འདྲེན་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། ལོ་རྩི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ལོ་རྩི་  
 སྟེ་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟླ་གིས་དོན། །ལོ་རྩི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །བརྗོད་མི་ཏ་ཀུལ་སྟེ། རོ་རྩེ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟེ་  
 ལས་གྱི་ཁྲོ་བོའི་མཚོན་སྤྱགས། ཏན་ཏན། ལྷན་ལྷན་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་པ་སྤྱད་སྤྱེ་མ་ལས། ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སྤྱག་བསྐལ་འཚོས་གིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱིར་  
 པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏུག་པ་བསྐྱེད་པའི་གསོད་བྱེད་པ། །རྩྭ་ལོ་མཚོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ལྷན་ལོ་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །གཏུག་དང་སྤྱག་བསྐལ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་བ་དག་

བཟླ་དུ་བྱེད་གྱི།

སྤྱི་ཚོགས་པ་

ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཕའ་ནི་འཛོམས་བྱེད་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །ཤོགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་བའི་སྒྲགས། །ཨོན་སྐྱུ་སྐྱོས་ཟིན་པ་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །རང་བཞིན། །  
ཤུལ་དག་པ་རྣམས། །སཐ་རྒྱ་སྐྱུ་ ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །རང་བཞིན། །ཤུལ་ཉེད། །དག་པ་བའོ། །ཞེས་པར་འགྲུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་  
བརྟན་པོས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་དོན་ལོ། །ཉིད་སྤྱོད་བདུན་གྱི་སྒྲགས། །ཨ་མུ། །མཚོད་ཡོན་ཏེ་སྤྱང་ཅི་དང་ག་ར་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་མངར་བའི་ཆུའོ། །ལྷ་ཏྱི་ཞབས་བསེལ་ཏེ་  
འདག་ཆལ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཆུ་སྟེ་ཞབས་བུ་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །ལྷ་ཏྱི། །མེ་ཏོག་མ་སྟེ་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཐང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའོ། །རྩུ་པོ། །བདུག་སྐྱོས་མ་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྐྱུར་  
བྱུང་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་པ་མའོ། །ཞུ་ལོ་གོ། །སྤྱང་གསལ་མ་སྟེ་རང་བྱུང་དང་བཅོས་མའི་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཆོགས་འཛིན་པའོ། །གཞེ། །དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་གུར་གུམ་དང་། །ག་གུར་དང་། །ཅོན་ལ་སོགས་པ་  
བསེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་དང་སྤུན་པའི་སྤུན་བཏབ་པའི་དྲིའི་ཆབ་ཐོགས་པའོ། །ཞི་མི་དུ། །ཞལ་བས་མ་སྟེ་རོ་བརྒྱ་དང་སྤུན་པའི་བཤོས་གཙང་སོགས་བཟང་བཏུང་གི་རིགས་མཐའ་གྲས་པ་སྟོབ་པའོ། །

༄༅། །འགྲུ་ རོལ་མོ་སྟེ་འབྲུང་དགོལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
རྩལ་ལའ་པའི་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པོ། །ཐོག་མཐར་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི། ཨོྲཱུ་གྱིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་དང་།  
ཨྲཱུ་ཡིས་དག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྟེལ་བ་དང་། ཧྲཱུ་གིས་རི་ལྷོ་སྟེལ་བ་དེ་ཡང་མགོན་སོ་སོའི་བྱུགས་ལ་གང་བཞེད་དེ་དོར་འཚར་བའི་འདོད་དགའི་སྐྱིན་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་  
རྣམ་པར་བཤད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་མོད་གྱི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །མཚོན་པའི་སྐྱིན་གྱི་གཟུངས་ལས། ཨོྲཱུ་གསུམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་པ། བརྩམས་པ་འཕྲུག་ཆགས་པའི་བྱིངས་ལས་ཨོྲཱུ་དང་ཧྲཱུ་བྱིན་པས་ལྷོ་ར་འཛིན་ཏེ། དོ་  
རྗེའི་ཚོས་རྒྱན་ཆགས་པ། བྱ་ར་འཛིན་ཏེ། རབ་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པ། སྐྱུ་ར་འཛིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པ། སྐྱུ་བྱེད་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་། བྱ་ཙེ་ཏེ། རབ་ཏུ་ཁྱབ་  
པར་བྱེད་པ། བྱ་རྩེ་བྱ་ར་མི་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ལྷ་དུ་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱུ་ཡི་འབྲུང་གནས་མ། བརྩམས་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཉིད་ཡ། སྐྱིད་པོ། སྐྱོལ་འཛི། དགེས་པ་དམ་པ།

ཕྱི་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ཕྱི་རྩེ། རོ་ཉི་ཉི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨམ་མཁའ་ལྲོ་བ་པའི་གཞི་ཚུགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་  
 རྩེ་བཟང་བཀའ་ལ་རྣམ་མཐོད་ཀྱི་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་གྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅིང་། ཡུལ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ། རྩེ་པོ་རང་གིས་བྱང་དྲངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྣམ་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་དགོས་ཆེད་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་སུ་གསོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་  
 མེད་ཅིང་། ས་མ་བྱས་རེས་བཞིན་ད་ལྟའི་ས་མ་ལྟར་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་སྐད་པས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གཏོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་ཚོས་སྟོན་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྐྱབས་བར་བགྱིའོ། །སྤྲུལ་པའི་ངང་

༄༅། །ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་དག་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མོ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནས་སྐྱོད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ལན་ལག་བཞི་རྗོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་མཚོན་པའི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་ལྷགས་སྟོག་རྣམས་པོ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་པ་ལས་དམ་ཚིག་པ་རྗོགས་པར་གསལ་འདེབས་པ་བསྟོན་པ། སྐོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་སྐྱེས་གདབ་པ་ཉིམ་སྐྱབ། ཡི་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ཉི་བཅུག་པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚེན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱེས་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་ན། ཚེ་བརྗོད་ས་ལྷ་མོ་ དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ འགྲུགས་འཚིང་བསྐྱེད་ཤིང་དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཚེ་སྐྱེ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་ལྷོ་འི་རྩུ་ཏུ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་སྟེ་རང་གིས་དབང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཚེ་བརྗོད་ལྷ་བ་ཨ་ལྷོ་འི་རྩུ་ཏུ། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དོ་བོར་དབང་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་ལྟར་འབྲེལ།

གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ལྷ་ཉེར་བར་བསྐྱེན་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི་གོ་སྟེ། །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། །ཞེས་  
བའི་དོན། །ཨོ་གྱེ་ལོར་བྱ་བརྟེ་རྩྭ། །ཞེས་འཕགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཚན་ནས་བོད་པའི་སྐྱགས་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཐའ་གྲས་པར་སྟོབ་བྱ་བར་ཡོད་དོ། །ལྷ་  
པ་མགོན་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་བ་ལ་སྐྱེན་དྲངས་པའི་ཚིག་དོན་ནི་གོ་སྟེ། །ཞེས་ཞུ་བའི་ལྷ་ལ་སྟོབ་ཏེ། །ལྷོད་གྱི་བརྟེ་ཚེད་དུ་བརྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། །དོན་ནི་ལྷོད་གྱི་ཞབས་པད་གྱི་  
ཚེད་དུ་བརྟེ་གདན་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་པས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྐྱ་རབ་དུ་སྐྱེད་ནས་སྟོ་  
གསུམ་གྲས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བགྱིད་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག །རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོབ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་སྟེ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཚོད་པའི་སྐྱིན་  
སྐྱེད་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། །དོ་བོ་བཟང་ཞིང་དགོ་བ། །དུས་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འབྱུང་བར་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མཚོད་པའི་ཡན་ལག །བདག་



༄༅། །དང་འགྲོ་བ་ཀྱི་མཁའ་མཁོ་ལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འཕུང་བ་ལྟར་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་། ལྷན་ཆད་སྐྱོན་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྐྱོན་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་པ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བཤགས་པའི་ཡན་ལག །འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལྷན་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །སྐྱོན་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱེས་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག །གང་ཞེས་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་ཚོགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱེས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོག་ལྟར་གཉེན་པོར་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། བདག་གཞན་གྱི་དུས་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲིམ།

གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་པལ་ཆེར་  
ནི་གོ་སྐྱོ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ག་ལ་ལངས་ཏེ་གཞུང་འགྲེལ་གཞན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་རྒྱབ་པར་བྱོས་ཤིག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྩམ་སེར་ནག་དང་། བརྒྱ་རྩ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་དུ་  
དབྱུ་གྲུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་ཆེད་དུ་རྩུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་དོན་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ན། རི་རྩུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རི་རྩུ་ལུས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་། ལ་  
འཛིན་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ལོ་རྩུ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱགས་འཛིན་ཅེས་པར་བསྐྱུལ། དོན་དུ་རྩོལ་མའི་སོ་ཅན་ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཚོམས་དེ་རྩུར་ཡོད་པས་སོ། །འི་རྩ་  
དུ་ར་ག་ནི་ས་བོན་གྱིས་གང་བ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་ཤིང་ཏོག་སེར་པོ་སྒྲིམ་པ་ཁ་རྒྱུར་ཅོམ་པ་རོ་བཅུད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩུ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པར། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་  
རྩོག །བྱ་གྲུབ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ལོ། །ལྷོ་རི་རྩུ་ལ་རྩ་ལེ་རྩུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱགས་འཛིན་རྩུའི་དབང་པོའི་ཆེད་དུ་གཞི་རྩུགས། ལྷུང་རྩུ་ལ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་

ལྷོ། བོ། འཕགས་པ་རྒྱགས་འཛིན་གཏོར་མ་བོ་བོ། བོ་ཞིག བོ་ཞིག འཕྲིན་པའོ། །ས་པ་འི་སྤྱ་ར་འི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ཨོ་ཨོ་རྒྱ་ནི་ལྷ་ཁྱི་རྒྱ་མ་འི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་གཡོ་  
 བའི་ཞལ་ཅན་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པ་སྟེ་མགྲིན་པའི་མེའི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པའོ། །རྩོམ་མི་རྩོམ་ལའི་སྤྱ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་སྟེང་པའོ། །ན་མོ་རཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ན་  
 མོ་མ་འི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། རོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མ་རྒྱ་ཡསྤྱ་སེ་རྒྱ་པ་ཏུ་ཡ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཚེན་པོའི་ཚེད་དུ། ཏུ་བྱ། འདི་རྩ་རྩ། ཨོ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལའི་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་རོ། །  
 རྩོམ་ལ་སྦྱི་མ་ལ་རྩོམ་ རྒྱགས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུས་ཚིམ་པར་མཛོད་ཅིག འཕྲིན་པའོ། །འདིའི་ཚོ་གའི་འགྲོས་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཏོར་མ་  
 འབྲལ་བ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྦྱོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱངས་གིང་གསོལ་བ་གདབ་པས་བསྐྱེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཉེ་  
 འབྲལ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོགས་འཕངས་པའི་ཚེ་རྩོམ་ལས་བསྐྱིབས་པས་དོའི་ཚལ་བུ་སྦྱི་བོར་ཕོག་པས་མ་བུང་བ་ལ་དེའི་ལྷག་རྩ་ཞི་སྤྱད་རྗེས་འཇུག་རྣམས་

མཁུན་བརྩེ་བྱེད་བཀའ་འཕྲིན།

གྲིས་ཀྱང་ཚུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བཤད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཕགས་པས་དབུལ་པོའི་དོན་དུ་མགྲོན་པར་མེད་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པར་སྐྱུལ་པས་དེའི་ཚེ་དཔལ་ཞི་སྤྲོད་ཚུ་  
སྤུལ་ན་དབྱིག་གི་ཚར་འབེབས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་དྲུ་བའི་རྒྱད་ལས། རི་རྩ་ལ་ནི་ཚུ་ཡིས་མཚོད། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཚུས་ཚིམ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཁུངས་མང་ཞིང་སྤྱན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་ཅུ་དངོས་ལ། སྦྱིར་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། མཚོད་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་ཡུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞི་ནི་  
མཚོད་ཡུལ་དང་། ལྷག་མ་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཚུང་ཟད་སྦྱོས་ན་བཞི་སྟེ། དགོན་མཚོག་སྦྱི་ལུའི་མགྲོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དང་། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགྲོན་དང་།  
རིགས་དུག་སྦྱིར་རྗེའི་མགྲོན་ནོ། །དེ་ལས་སྟེ་ན། དང་པོ་ལ་མགྲོན་ཚོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས། སྦྱིའི་སྤྲགས་དོན། ཅ་མ་སྤྱ།  
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་མ། ཨོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་སྦྱ། ཨོ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་

༄༅། །རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དོན་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྤང་མཚོག་ཏུ་དག་པ་  
 མགྲོན་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་གང་བཞེད་དེ་དེའི་དོར་འཚར་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དུས་འདིར་རྒྱས་ཤིང་། །དུས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 པ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོལ་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྒྲིན་པོའི་གཏམ་དུ་ངེས་པ་རྟེན་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་ར་ཞེས་པའང་ཉེར་བསྐྱུར་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་ཉེ་འགོབས་པ་ལ་པར་ལུ་མའི་དེ་ལྟེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 སྟོན་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ན་འཐད་དམ་ཉོགས་སོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་དོན་ལ་འབྱོར་བ་དགའ་ཞིང་། །དེ་ལས་  
 གཞན་བདག་གིས་ནི་མཁྱེན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་འཛོམས་སོ། །བྱེ་བྲག་མགྲོན་ཚོན་དང་པོའི་སྐྱབས། །རྩ་བ་ནི་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྤྱི་མ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་  
 བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། །ཡི་དམ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་ཚོན་དུག་གི་སྟོ་ནས་ལྷ་ར་འཛོག་པ་རྣམས་ཏེ། །དོ་བོ་ནི་རྒྱུད་



།ལྷུག་གི་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ནང་ཚོན་དུ་གཏོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་ཅུ་གཤི་ག་སྟེ་དབང་ལྷུག་གི་བུ་ཚུང་བ་གཞོན་ཅུ་གཏོར་དུ་ག་སྟེ་ལྷའི་དམག་དཔོན་རྣམས་སོ། །སྲུ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་༡༥་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་དབུ་ལ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་གཞོ་ལ་སྟོན་པོ་མགྱིན་པར་དེ་མོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ།  
 བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་དཔལ་བེའུས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་དུང་སྟོང་སེར་པོ་ཐིག་ལེས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་དེགས་ལྷན་དཀར་པོ་སྟོང་བྱེད་གདེངས་གས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས་སྣ་  
 ཚོགས་མདོག་སྟེ་མ་བུའི་མགྱིན་པ་ལྷ་བུའི་བརྒྱས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །ཕྱོགས་སྟོང་༡༥་བཅུ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ཚུང་བ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ། རུབ་ཏུ་ཚུ་བདག། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྦྱིན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་  
 དབང་ལྷན་ཏེ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཚུང་བའོ། །སྟོང་དུ་ཚངས་པ་ཚུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ནི། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། ལྷོ་ཕྱོགས་

དག་ལྷུ་ག་ཏུ་ས་

སྟེ་ཆེན་པོ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་དཀར་ལྗང་ལུང་།

གྲུལ་ལུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལུབ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མི་བཟང་། བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་གོང་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཕོས་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །ལཱ་འཛེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཉི་མ། ཟླ་བ། མིག་  
དམར་། ལྷག་པ། ལུང་ལ། པ་སྤ་སངས། སྤོན་པ། སྤྱ་གཙན་ཉེ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཞིང་། མོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཚན་མ་སོགས་ནི་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་དང་དགར་ཚིས་གྱི་གཞུང་སོགས་སྤྱ་ཐ་དད་པ་འབྱུང་  
པའི་སྤྱིར་མ་སྤོས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་ལྷེ་བརྒྱད་ནི། སྤོན་རྒྱལ་སྐར་མ་མགོ་ལག་དང་། །ནབས་སོ་རྒྱལ་ཉེ་ཤར་སྐར་བདུན། །མཚུ་གེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་ས་ག་བྱང་སྐར་བདུན། །ལྷ་  
མཚན་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཤོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་ལུབ་སྐར་བདུན། །མོན་གེ་མོན་གྱུ་ལུམས་སྤོད་སྤྱོད། །ནམ་གྱུ་ཐ་སྐར་བྱ་ཉེ་ལ། །སྤོ་སྐར་བདུན་ཉེ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
དགུ་ནི། ཤར་རྒྱ་དབང་སྤྱོད་འཛིགས་བྱེད། ལྷོར་བརྒྱ་བྱིན་འཛིགས་བྱེད། ལུབ་རྒྱ་གྲུ་པོ་ར་སྤེ་ལུས་ངན་འཛིགས་བྱེད། བྱང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་བྱེད། ཤར་སྤོར་ལུབ་འཛིགས་བྱེད། ལྷོ་  
ལུབ་རྒྱ་སྤོན་པོ་འཛིགས་བྱེད། ལུབ་བྱང་རྒྱ་ལ་སྤེ་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད། བྱང་ཤར་རྒྱ་ཚོགས་བདག་འཛིགས་བྱེད། ལྷོར་རྒྱ་ཚངས་པ་འཛིགས་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཤིན་རྒྱ་ཤོས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ་



༄༅། །ཉིད་དུ་བརྟའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་པའི་ཚོས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལུང་གེས་  
 པར་བྱའོ། །མགོན་ཚོན་གསུམ་པའི་སྐབས། རིག་པ་ནི་མིག་སྒྲུབ་དང་སྒྲགས་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་འཛིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྐྱོད་ནི་བྲ་མ་ཁ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ངལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མཚོད་  
 སྐྱོན་དང་། སྤྱིད་སྐྱུངས་དང་། སྟོན་ཚིག་ །ངེས་བརྗོད། དེ་རིག་བྱེད་བཞིའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དག་གོ། །དྲང་སྐྱོད་ནི་རི་ཁི་ཞེས་  
 པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན་ཡེ་གེས་སམ་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ཀྱང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཚེན་མོར། ཀུན་དགའ་བོ་དྲང་སྐྱོད་རྟིང་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷུང་པ་  
 རིག་སྒྲགས་ལྷུང་པ། བྲགས་པ་འབར་བ། ལྱུང་དང་རི་ལ་གནས་པ། དམོད་པའི་མཚོན་ཅན། དཀའ་ཐུབ་དྲགས་པ། རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྟན་པ། མངོན་པར་གེས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པ། བམ་མཁའ་

མཁུན་པརྩེ་པཀའ་འཕྲིམ།

ལ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མིང་བརྗོད་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་ཟུངས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཡོན་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་  
བཞིན། འདི་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་མིས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དྲང་སྲོང་དང་། རྒྱན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་དང་། འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ལྟ་འང་། རྩུ་འབྱུལ་ལྟ་ཡི་རྣ་བ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་དང་སྲོན་གནས་དྲན། །ལྟ་ཡི་མིག་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས། །ལྟ་པོ་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་དྲན། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །མགྲོན་ཚན་བཞི་  
པའི་རྒྱབས་སུ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ནི་འཚོ་བའི་ལྟ། །སྤྱང་བའི་ལྟ། །སྦྱོབ་པའི་ལྟ། །འགོ་བའི་ལྟ། །འགྲོགས་པའི་ལྟ་ལྟོ། །རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ནི་དྲང་སྲོང་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་བྱ་སྟེ་དྲང་དོན་དུ་བྱང་  
སྟོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོར་གནས་ཤིང་། དེས་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤད་དོ། །ཞོར་རྒྱན་མ་ནི་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་  
པའི་འཕགས་མའོ། །ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གྲང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ནོ། །མགྲོན་ཚན་ལྟ་བུ་ནས་མར་མགྲོན་དུ་གཏོགས་སྟེ། མཚན་བཞི་སྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་

༄༅། །ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་མང་ནི་ཤྲ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སེམ་སྒྲུའི་ལས་བཅོམ་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ནི་སྤུན་རས་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བས་གཟུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུམས་གྲས་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བས་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱུར་བཅོམ་ནས་ཟས་ཀྱི་རོ་བྲོ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་འཚོག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་གྱུར་དང་བྲལ་ནས་གཞོན་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་བའོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འདྲ་མིན་གཞན་ཡང་སྤང་ནའང་འདིར་ཡོངས་སྤྱི་གཟུགས་པ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །ཕྱི་བྲག་མངོན་ཚོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། དོ་རྗེ་གདན་ནི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་མངོན་ཏུ་མཛོད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་བུ་བྱི་གྲས་མཚན་པའི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་འདིའི་སྟེ་བའོ། །དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཤར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་རྩེ་ལྷ། ལྟོ་ན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན། ལུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་། བྱང་ན་རིགས་ལྡན་

སྐྱུལ་པའི་མོ་བྱང་གསལ་སོགས་སོ། །བོད་ཁམས་ནི་ཡུལ་དྲུག་གི་ནང་ཚོན་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཏེ། དེའི་གཞི་བདག་གི་གཙོ་བོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་རིགས་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བདུད་མོ་  
 བཞི་ནི། བྱང་གནམ་མཚོ་ན་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། ལྷོ་བོད་ལྷ་རིམ་ལ་སྟོད་ན་དོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྦྱང་། ལ་མི་གངས་གྱི་ར་བའམ་གནོད་སྦྱིན་གངས་ལ་དོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ། ཡར་འབྲོག་སྐང་གི་མཚོ་ན་  
 དོ་རྗེ་བགོགས་གྱི་གཙོ་མོའོ། །གནོད་སྦྱིན་མོ་བཞི་ནི། ལྷ་སྐྱུ་གངས་གྱི་རི་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱུན་གཙུག་མ། གཙུང་དབུས་རུ་མཚམས་དོ་མོ་ཁ་རག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱུང་བཅུན་མ། བྱང་སྟོད་དང་དམར་མཚོ་ན་དོ་རྗེ་  
 མཁའ་སྤིང་སྐུ་མོ། མ་ཚེན་སྟོམ་ར་ན་དོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །སྦྱུན་མོ་བཞི་ནི། ཀོང་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ན་གོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྦྱང་། གཉལ་དང་ལོ་རོར་བཙན་ལ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱུན་  
 གཙུག་མ། གཙུང་སྟོད་དོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ། མོན་ག་འུག་སྟག་སྒོའམ། མདོ་ཁམས་གཡུ་རིའི་གནས་ན་དོ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན་མ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གི་གནས་དང་མཚོན་གྱི་རྣམ་  
 བྱངས་ལ་གཏེར་གཞུང་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་ངོ་བོ་གཙུག་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་གྱི་སྤོངས་འདིར་ཡུལ་གྱི་ཁྱེ་བྱུག་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སུ་རང་། མང་ཡུལ། ཟངས་དགར་

ལྟེ། །གསུམ་སྒོར་གཅིག་ །ཡི། ལྷུ་ལ། །སྤལ་ཏེ་སྒོར་གཅིག་ །ཞང་ཞུང་། །མི་སྡེ་སྡོད་སྡོད་བར་གསུམ་སྒོར་གཅིག་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་སྡོད་མངའ་འཛིན་སྒོར་གསུམ་རྗེས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དབུས་ན་དབུ་ཏུ་དང་གཡོ་ཏུ། །གཙང་ན་གཡས་ཏུ་དང་ཏུ་ལག་གཉིས་ཏེ་བར་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་བ། །རུལ་རྩ་ཟལ་མོ་སྐང་། །ཚ་བ་སྐང་། །སྤར་ཁམས་སྐང་། །སྒོ་འབོར་སྐང་།  
 དམར་རྩ་སྐང་། །མི་ཉག་ར་བ་སྐང་སྡེ་སྡོད་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱག་ཞིང་ས་དང་འདྲ་བའི་ཐ་སྡོད་བྱེད་བ་རྣམས་སོ། །ལའོ་ཚ་ཚ་རྒྱག་པའི་སྐབས། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་།  
 རོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སོགས་ཁོང་ནས་རྗོ་ལ་དང་། །ཀུ་བེ་ར་དང་། །ཡང་དག་ཤེས་དང་། །འབྲོག་གནས། །ལྷས་ཅེན། །པི་ཅི་ཀུ་རྩ་སྡེ་ཏེ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །སྤོགས་མཚམས་སྤུང་  
 བར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤུ་ཅེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་སྤུར་ན། །གར་ཏུ་འཛིན་པོ་དང་། །མིག་བཟང་དང་། །གང་པོ་དང་། །སེར་སྐྱ་སྡེ་བཞི། །སྡོར་སེང་གོ་  
 དང་། །ཉེ་བའི་སེང་གོ་དང་། །ཏུང་ཅན་དང་། །དགའ་བོ་སྡེ་བཞི། །རུབ་ཏུ་སེང་གོ་དང་། །སེང་གོའི་རལ་བ་དང་། །སྤུ་མ་དང་། །སེར་སྐྱ་སྡེ་བཞི། །བྱང་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་དགའ་དང་།

ལྷུ་ལ་  
 ལྷུ་ལ་

མཁུན་བརྩོད་བཀའ་འབྲིམ།

བཙོན་སྐྱོད་དང་། ལྷབ་འཇུག་སྟེ་བཞི། ལྷོགས་མཚམས་སྟུ། ལྷ་སྐྱོད་དང་། ཚིགས་ལྷ་སེར་པོ་དང་། རི་མཉམ་དང་། གསེར་ཅན་ཉེ་བཞི། ས་ལ་ས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སངས་དང་། བག་པོ་  
དང་། ཉེ་བག་སྟེ་བཞི། བར་སྐྱང་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་སྟེ་བཞིར་བགྲངས་སོ། །གནོད་སྐྱོན་མཐུ་བོ་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཐོས་  
ཀྱི་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱང་ཞིང་ཡོངས་སྟུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་དང་འཇུགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཕན་པར་བྱེད་པ།  
འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལུངས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཅུ་ལྟ་དང་། ལྷེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་ར་རྒྱ་ཇོ་དང་། དབང་ལྡན་དང་། ཅོ་རྣམ་དང་། འདོད་པའི་  
གཙོ་བོ་དང་། མགྲིན་ངན་དང་། མགྲུལ་ངན་དང་། ས་ལི་དང་། རོར་བུ་དང་། རོར་བུ་སྐྱོད་དང་། ལྷ་རབ་དང་། ཉེ་ལྷ་པོ་དང་། རི་མཉམ་དང་། གསེར་ཅན་དང་། གང་པོ་དང་། སེང་སྐྱོད་  
དང་། གཡོན་ཅན་དང་། མགྲིན་ངན་དང་། བ་ལང་སྐྱོད་དང་། འབྲོག་གནས་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱ་མཚོག་དང་། ཚིགས་ལྷ་སེར་པོ་དང་། བཞིན་བཟང་དང་། གནོད་སྐྱོན་

༄༅། །འིང་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དྲི་བྱ་སྣ་ཚོ་གས་སྟེ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དང་། །མགུལ་གསུམ་པ་དང་། །ལྷགས་མདུང་༣༡འིང་པོ་དར་ལྡན་པ་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །  
 །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འཕྲོག་མ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་མ་གཅིག་ལ་བུ་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པ་མཐུ་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉིན་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སློག་ལ་འཚོ་བ་ཅན་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 །འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྣོ་ནས་བརྟུལ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འཚོ་བའི་དམ་བཅའ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། །སྤང་ནས་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆང་བུ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་འདུལ་བ་  
 །ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་ཞིང་། །རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བསེལ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །འཕྲོག་མ་ཅེས་བྱའི་གཞོན་སྦྱིན་མོ། །འཛིགས་པར་བགྱིད་པ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །དེ་ཡི་བུ་ནི་ལྡ་བརྒྱ་  
 །རྣམས་། །འཛིགས་བགྱིད་གཞོན་སྦྱིན་མཐུ་ཕྱི་ལ་ཅན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མགྲོན་ཆོན་བདུན་པའི་སྐབས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། །བརྗེ་ཏེ་ལོ་ག་རྣམས་ཐའི་བཞེད་པ་འགོས་  
 །ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས། །ཕྲག་དོག་དང་དེའི་ཕུ་བ་འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི་མོ་གདོན་ལྡན་སྦྱེས་སྟོབས་ཆེན། །༧༠ །སྟོབས་རྒྱུད། །༧༠ །ཀུན་བརྟགས་སྟོབས་ཆེན། །༧༠༠

མཁུན་བརྩོམ་པ་ལྟར་བཀའ་འཕྲིན།

སྟོབས་ཚུང་། ༧༠ རྟེ་བསྟོམས་པས། ༣༤༠ ད་རྒྱལ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕོ་གདོན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་བསྟོམས་པས། ༡༥༠ ཀུན་བརྟགས་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་། ༡༥༠ རྟེ།  
༣༤༠ གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་འིང་ངམ་གྱུ་གདོན་ལྷན་སྐྱེས་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་། ༡༥༠ ཀུན་བརྟགས་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་། ༡༥༠ རྟེ། ༣༤༠ དེ་ལྷར་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕོ་མོ་མ་འིང་  
གི་གདོན་ནམ་བགགས་ཀྱི་རིགས་རེ་ཞེས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པར་བལྟའོ། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ནི། འཇམ་པ་པོ། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ། རྐྱེམས་  
ཕྱེད། རྗེད་ཕྱེད། ལུ་ཚུར་ཕན། མ་མོ། རོ་ལི་ག། འདོད་པ་ཕན། བམ་གྱུ། ལྷུལ་པོ། མ་དགའ་ཕྱེད། ལྷ། གཉའ་ལག་ཕན། བཞིན་རྒྱས། མིག་འཕྱུང་སྟེ་གཙོ་བོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་  
ཕོ་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་གཞོན་པར་ཕྱེད་པ་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །མགོན་ཚོན་བརྒྱད་པའི་རྣམས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་དང་།  
ལྷ་ལྷ་མིན་མི་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ནི། དམུལ་བ་གདུང་བའི་ལམ། ཡི་དྲགས་འགོག་པའི་ལམ། དུད་འགྲོ་ལྷན་པའི་ལམ། མི་འདོད་པའི་ལམ། ལྷ་གཡེང་བའི་ལམ་སྟེ་





སོགས་པ་སྟེ། དེའང་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱེན། ཚོས། འོད། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་གསུམ་མོ། །ཁང་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་  
 བེ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱེན་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པ། དག་བ་ཚོས་སྟུང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་མོ། །ཁོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་བརྗི་བར་མི་ལྷན་པ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱེ་  
 བ། གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་དང་། ཚོས་སྤྱིར་དཀར་སྟུང་དང་། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དཀར་བོའི་ཚྭ་གས་ལ་འཇུག་པ་མི་ལུམ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་  
 སྟེ། དབྱེན། བསམ་པ་གོ་ཚའི། སྟོར་བ་ཚོས་སྟུང་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མོ། །ཁང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡེའ་བའི་ཕེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱེ་  
 བ། གྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་གྱི། དོན་རབ་འབྱེད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཉེ་གསུམ་མོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱེན། ཐོས་བསམ་  
 སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་མཐའ་གྲས་སོ། །མགོན་ཚོན་དགུ་པའི་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚུ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་

༄༅། །བཟའ་བཏུང་གི་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བས་པ་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱུངས་བའོ། །རྣམ་ཐོག་སྐྱིབ་པ་ཅན་ནི།  
 ཟས་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་ནས་མི་ཤོང་། དེར་ཤོང་ཡང་མགྲིན་པ་རྟ་རྟ་ཅམ་ནས་མི་ཐར། དེ་ལས་ཐར་ཡང་སྟོ་བ་ཡུལ་སྐྱོངས་  
 ཅམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཁེངས་མི་རྣམས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱུང་ཡོ། །མི་སྐྱེའི་ལོ་ལོ་ཅན་ནི་མགྲིན་པ་ན་མེ་ཡི་ལོ་ལོ་དང་སྟུན་པས་ཟས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་ཁའི་དུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 པའོ། །ཟས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ནི་ཟས་སྐྱོམ་རྣམས་མགྲིན་པར་སོང་མ་ཐག་ནས་མདག་མེ་འབར་བའོ། །སྟོ་ལོ་ལོ་མར་སོང་ནས་ལུས་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཉིད་རིགས་དུག་གི་ནང་དུ་འདུས་  
 མོད་གྱང་། དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྐྱིན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟུ་བྱུར་བྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་སྟུག་པར་ཆེ་བའི་སྲིད་འོ། །མགྲོན་ཚོན་བཏུ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ཞིང་། སྟུག་མ་གཉིས་གྱང་རྣམ་གྱངས་སོགས་  
 རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་སྟེ་བུའི་མགྲོན་སོ་སོར་འབུལ་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡར་མགྲོན་གྱི་སྐྱབས། གཏོར་མ་དེ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་སྐྱུངས་སྐྱེལ་

བསྐྱུར་གསུམ་དུ་བྱས། ལྷོ་ལྷོ་དེ་པར་དབང་བ་ལྷགས་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྐྱགས་ན་མསྐྱུར་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དངོས་དང་། ལམ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་ལྷོ་དེ་བདུན་ལུལ་ཏེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སོ་སོའི་མཚན་ནས་  
སྐྱོས་ཞིང་འབྲུལ་བ་དང་། འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། མར་མགོན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་ཉེ་ལྷོ་དེ་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མཚན་བཞི་བརྗོད་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །གསུམ་པ་དབྱུ་གྱུ་དུག་ཅུ་ཅུ་  
བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། འདི་ལྷུང་ཉེན་ཞག་རེ་ལ་དབྱུ་གྱུའི་སྐྱོར་བས་བརྟག་པའི་ཚེ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྗེ་སོ་ཉ་སོ་རེ་རེ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་པས་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་  
ཚད་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ག་དག་ལྷན་སྟེ་མར། ལོ་ཞེས་བ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་མགོ་  
འདྲན་པའོ། །ལ་ཀུ་རོ་ཞེས་བ་ནི་ལ་ཡི་ཡི་གོ། ལྷུ་ཁྱི་ཞེས་བ་སྐྱོ་འམ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱིབས་ཀྱི་ལ་ནི་ལ་ཤད་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཡི་གོའི་གཟུགས་མི་ཐུབ་པས་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་འམ་  
དང་པོ། བརྗོད་པའི་ལ་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་འམ་དང་པོ། རང་ལྷུང་བཤད་པའི་ལ་སྟེ་བར་གནས་བ་སྟེ་དང་པོ་ལུས་འགྲུབ་བ་ན་སྟེ་བའི་ལ་ཐོག་མར་ཚགས་པས་

81

ལྷོ། །ཡུམ་གྲུབ་པའི་སྒོའམ་དང་པོ། དོན་གྱི་ཨ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོའམ་དང་པོ། སམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཨུ་རུ་རྒྱུ་ན་ན་དུ་ལྷོ། ཞེས་པ་ནི་  
 གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་ཉི་འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། བདག་དང་མགོན་དང་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་འཛེམས་པས་ན་མཐུ། དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་སྣ་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་ནི་སྣ་གས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཚོས་རྣམས་གང་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཡོ། གང་རྣམས།  
 རྒྱུ། ཚོས་རྣམས། ཉི་དུ། རྒྱ། བྲ་རྒྱ་མ། རྒྱུང་བ། ཉི་དུན། རྒྱ། ཉི་ཤི། དེ་རྣམས་ལ། ཉ་ཐུ་ག་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉི། མང་པ་འགྲོང་། ཨ་བ་ད་ལ། གསུངས་སོ། །ཉི་ཤི།  
 དེ་རྣམས་ལ། ཡོ། གང་། བོ་རོ་དུ། འགོག་པ། ཨེ་མི། འདི་སྐད། བུ་དུ། གསུངས། མ་དུ་བྲ་མ་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་ཚེན་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནང་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བར་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་སྐྱུར་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་

དག་བཅུ་གེད་ག་  
སྤྱི་ཚོན་པ་



༄༅། །སྤྱི་ལོ། །རྩེ་ལ་ནི། །འབར་བ་རྣམས། །སྤྱི་ལོ། །གཞི་ཚུགས། །ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྟེ་འགྲུལ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས། །གསུམ་པ་  
 རྗེས་ལ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་དང་། །འབྱོར་གྲང་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ཚོགས་རྣམས་བཤད་གསུམ་པ་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་ཟིན་ནས་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་བགོགས་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་སྟོགས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱན་ཚེན་པོས་  
 རྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་གིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བར་མ་དོར་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་བསྟོན་པ་དང་། །དོན་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་བདེན་  
 ཚིག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་སྟེ་དུག་ལས། །དང་པོའི་སྐབས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱེས་དོན་ནི། །བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ན། །ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། །ཨོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་ནི། །མ་རུ་བྲེ་ལ་ཡ་  
 བརྗོ་སུ། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་ས་ཤིག་དོར་སེམས་ཀྱི། །དུ་ནོ་པ་དེ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་མེ་བྲ་མ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱོད་ལྟེ་མེ་བྲ་མ། །ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པར་བདག་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་ལྟེ་མེ་བྲ་མ།

མཁུན་བརྩོམ་པ་པལ་ལྟེན་ལོ་ལྔ་པ་

མཁུན་ལེགས་པར་རྒྱས་པར་བདག་མཛོད་ཅིག །ཨ་རུ་རྩོམ་མེ་ལྷ་མ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྲ་ཡ་ལྷོ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤོལ། །སྐྱོ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།  
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག །ཅི་ལྟོ་བྲེ་ཡ་ཀུ་སྤ། སེམས་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག །རྩྭ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་  
ཆགས་ཀྱི་བཞད་སྐྱ་སྤེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་བ་སོགས་ནི་སྤྱན་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་སོ། །རྟ་ག་སྟན་སྟུང་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ།  
བཅོམ་སྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །བརྗོད་མེ་ལུ་ལྷོ། དོ་རྗེར་བདག་ནི་མ་འདོད་ཅིག བརྗོད་ལྷ་མ། དོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད་དུ་གསོལ། །མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷོ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་  
ལྷོ། ཞེས་པ་སྤེ། དེ་དག་གི་དོན་གྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་སྐྱུར་ནས་འཆད་ན་ཅུང་ཟད་འཆད་དུ་རུས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ཞིག་ངལ་བ་མ་བྱས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་སྐྱུར་  
འཆད་པར་བསྤྱོད། །དགོས་པ་ནི། མཛོན་བཛོད་སྤྱ་མའི་ལེའུ་ཉེར་སྤྱ་བ་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ནི། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །འཕོར་ལོ་



81

ལྷ། །དག་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསང་སྟགས་བཟུངས། །ཞེས་པས་མཚོན་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་སོ། །གཉིས་པའི་སྐབས། བརྗ་མུ་ ཞེས་པ་ནི་དོ་  
 རྗེར་འཚིང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིག་པའི་དོན། སྐབ་བྱ་ཏ་གཙུང་ བོ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིག །སྐབ་བྱ་ཏ་གཙུང་ བོ་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 མན་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟགས་དོན་སོགས་གོ་དགའ་བའི་གནས་ཚེར་མ་མཚོན་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་སྟོད་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་མཚོན་མདོར་ན་དགེ་བའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་སོ་ཅོག་ཐམས་  
 ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཞལ་སྟེན་ས། དམིགས་མེད་འཛིགས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་འགོ། །ཚོད་མེད་དམིགས་ཡུལ་  
 སྐངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསགས་པའི་མེད་པའི་དགེ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོར་བ་ལམ་མིན་སོ་སྟེ་དང་། ལམ་གོལ་སུ་  
 རྟོགས་པ་ལས་སྟོག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་སྟོག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོར་པོ་གཞན་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

བརྒྱ་གཅིག་

སྐུ་ཚོར་༩

པའོ། །དངོས་གཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་ལེན་པོ་གཏང་བྱ་གཏོང་བོས་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་ལས་སྦྱིན་དུག་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར། གཏོར་མ་ལྷ་བྱེད་མཚོན་གྲང་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་མགོན་  
རིགས་མཚོག་དམན་དང་། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་རྗེས་དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོན་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ལའོར་གསུམ་པོ་འཛིག་ཏེན་ཕལ་པས་སྦྱོན་མོ་སྦྱོབ་པ་ལྷ་བྱེད་བདེན་འཛིན་  
རང་རྒྱུད་པས་སྦྱོང་བའི་ཞེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱེད་རང་ནས་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས། དགོས་ཆེད་འགོ་  
གྲུན་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་དུ་ལའོར་གསུམ་གྱི་མཚོན་མ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་གྲང་། སྦྱོང་བ་དང་ཏེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྦྱོར་གསུམ་གདབ་པ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པའམ་དེ་ཙམ་སྦྱོར་  
མ་རྒྱུད་གྲང་། སྦྱོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་ལའོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བསྡོམས་བ་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་བདག་གིས་གྲང་བསྡོམས་བར་བསྱིའོ་སྦྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། བཟང་པོ་སྦྱོང་བར། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །སོགས་དང་མཁུན་པའོ། །

81

ལྷོ། །ལྷོ་བ་ལོན་ལོན་ནི། དེ་ལྷོ་བ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཉམས་སྲུ་ལོན་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྷོ་བ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པར་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 ལོན་ལོན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ཚེ་རིང་བ་དང་། བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། བད་ཞི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་དང་།  
 སྐྱོན་བའི་མཐའ་རྫོགས་པ་དང་། བསམ་བའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་འབྱོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ལྷོ་  
 མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་འགོ་བའོ། །ཞེས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་སྐྱོམ་པའི་ཞལ་སྲུ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ལ། མདོར་ན། དངོས་པོ་གཏོར་བ་སྐྱོན་པ། གཙང་སྐྱད་དང་ལྡན་ཅིང་གཞོན་འཚོ་སྤངས་པ་ཚུལ་གྱི་མས། སྐྱོར་འཇུག་གི་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོན་རུས་པ་  
 བཟོད་པ། གཏོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་ལེ་ལོ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས། དེའི་དུས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་བསམ་གཏོན། ཚོ་ག་སོགས་ལོར་འབྲུལ་མེད་ཅིང་འཕོར་

བཟོ་གཏོར་

སྐྱོ་ཚོར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འཕྲིན།

གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་གཤམ་རབ་སྟེ་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བའི་སྦྱིར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་གིང་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་  
ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་དོན་སོགས་གོ་དཀའ་ཞིང་རྣམ་བཤད་གཞན་དུ་ཞལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་གང་དུ་གཏང་བའི་གནས། གང་གིས་གཏོང་བའི་  
སྦྱབ་པ་པོ། དུས་ནམ་ཙམ་གཏོང་བ། དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་འདུ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་དང་། སོ་སོའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
དག་ལས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱུག་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་པའི་སྦྱིར་མ་གྲིས་ལ། བྱང་པར་ས་སྦྱབ་པ་རང་གི་ལུགས་སྟོལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀའ་ཆ་བཞི་  
དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་འབྱུང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དཔོན་སྟོད་སྦྱིར་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སེང་གོ་ལ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་གནང་བ་  
དགོར་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུལ་གཏོར་ཆ་ལྟ་དང་། དཔལ་ཚེན་རྒྱ་ལོས་མཛོད་པའི་གྲུ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་འང་འཕྲོས་པར་འོས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་

81

ལྷོ། །བབ་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གཞན་དག་ལ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། །ཚོས་སྒྲོད་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ལས། །འཕྲོས་པའི་ཟིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས། །གང་གི་  
 འབད་པ་ལས་ཐོབ་པའི། །དག་ཚོགས་ཀུན་འོད་ལྷ་བུས། །སྤོང་པའི་གདུང་བ་ཡོངས་བཅིལ་ཏེ། །ཞི་བའི་བཅུད་ལེན་འཛོ་གུར་ཅིག །སྐྱེ་བུ་མཚན་ལོ། ། ། །ཚུ་སྒྲིན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་  
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བལྟགས་སོ། །ཞོ་སྤྲི། ཚུ་སྒྲིན་གྱི་སྐབས། ལྷུ་འུལ་པོ་དགའ་པོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་ལ། །གང་གིས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་ཡུལ་སྒྲིན་པའི་བདག་  
 པོའི་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ་བ་དངོས་ཏེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱེད་པ་ལས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཚུ་སྐྱེད་ཅི་སྤྱིང་གཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྷན་སྒྲུན་  
 དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །མ་དྲོས་གནས་པའི་སྐྱེད་བབ་སྐྱེད་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱིར་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བ་ཚུའི་བྱེད་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སྐྱེད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་པོ་ན་ཡིན་ཅིང་། །བྱེད་པར་སྐབས་འདིར་

བཟླ་གསལ་

སྐྱེ་ཚེས་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར།

ཚུ་ཡི་སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཚེ་མ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་སྐྱེད་དངོས་པོ་མཚོ་དང་། རྗེ་དང་བུ་སོགས་ཚུའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེལ་པོ་དགའ་  
པོ་སོགས་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་པས་ན། སྐྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་བདག་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། འཛིག་པོ་དང་། ཉེ་དགའ་པོ་སྟེ་དངོས་སུ་མིང་སྟོས་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན། སྐྱིད་པ་འདི་ན་  
བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བའི་རྒྱ་སྐྱེད། ཚུ་མིག་རྗེ་དང་བུ་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལུ་རིམ་གྱིས་རྗོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེན་པ་དམ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་པ་ཙམ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མོད། བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་སྐྱེན་  
པ་དམ་པ་མེད་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྩིས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་སྟོར་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་པའི་མཐུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུར་ངེས་པས། སྟོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་

༡༡། །ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་མངོས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་འབྱོར་བ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་  
རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམས་སུ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་ཚོགས་གཉིས་དངོས་སུ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྫོབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྱོར་པས་རྣལ་  
འབྱོར་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དོན་གྱི་མཚོག་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམས་  
ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚོག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་། སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་  
སོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་

བའོ། །ཞེས་བྲོ་ལུ་ལོ་ལྷོ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མངོན་པ་ནས། སྒྲིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྩུ་འཕྲུལ། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཉིང་དེ་འཛིན། དོན་གྱི་མཚོག་མུང་འདས་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་པའང་མཚུ་གྲོའས་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །།