

༄༅། ཁྲིགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དེ་རྗེས་དོན་གྱི་ནམ་ཐར་དོ་ཉའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ལྷ	༄༅། །པ། །མངའ་རིས་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པས། །གཞན་འབྱོར་ཚང་བའི་གོགས་མ་བྱས། །རྣམ་རིག་གཙང་བའི་བྱར་སྐྱེས་པས། །རང་འབྱོར་ཡན་ལག་གྲང་མ་	
	ཉམས། །བྱ་རོག་དགྲོགས་མིན་གཞོན་ལ། །སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྲང་། །དྲུག་པའི་ལོ་ནས་གྲ་བྱར་ཞུགས། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱབ་པའི་བརྟུང་འཐག་དང་། །འབད་ཚོལ་ཆུང་བའི་	
ལྷ	ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །རྒྱ་འབྲས་འགལ་བ་ཅན་དུ་ཤར། །བཙུལ་འཁོལ་རབ་བྱུང་ཡང་། །རྩ་བ་བཞི་ཙམ་མ་ལགས་པའི། །སྤང་འདས་ཤེས་པ་འང་ཡོད་མིན་ན། །བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་	
	པ་གལ་ཆགས། །ལེགས་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་ལ། །ཉིས་སྦྱོང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྟམ་ནས། །དགོར་ལ་རང་དགར་སྦྱོང་བ་ཡི། །བཙུན་གཟུགས་རྣམ་ཐར་སྦྱི་མ་ཐུན་བསྐྱུངས། །	
	དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོལ་ཤས་དང་། །ངས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ། །ཤུགས་འབྱུང་བྲན་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡོད། །སྦྱོང་བ་བྱ་བལ་དགལ་སྒྲོན། །ལྟར་སྤང་རིག་པ་རྟུར་སྦྱོང་ཅན། །བྲིས་པའི་	
ལྷ	རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས་ཆོ་ཡང་། །བྲི་ལའི་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཁོང་ན་ཡོད་མི་སྲིད། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ནར་སོན་ཆོ། །མི་བྱེད་བསམས་གྲང་གཞན་རྒྱེན་དང་། །	

ལྷ་	༄༅།	ཁ་དང་ཅིང་།	སྒྲིལ་པ་དེས་འབྱུང་ཚད་མེད་པས།	ཤེས་རྒྱུད་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་།	ཆ་མ་ཐུན་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར།	སྤྲུགས་སྒྲིམ་གཟུགས་
	བརྟན་ཙམ་དང་བཅས།	ཤྱི་པར་ཏ་དང་ནི།	དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུ་རུ།	ལོ་བདུན་བསྐྱེད་རྩོགས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ།	ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དབང་པོ་ལྟའི།	ཉེར་ལེན་
ལྷ་	ནམ་བྱུང་རྒྱུར་བྱུར་པས།	ཤེས་པ་ཉམས་འུར་བག་ཐེབས་ཤིང་།	སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་གོང་ནས་གོང་།	འཕེལ་བས་ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་ཀྱི།	ནམ་ཉོག་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲོངས།	།
	ཅ་བག་སུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་།	རྩི་རྩེ་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལས།	ནམ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་མཛོད།	སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་བཟུང་།	སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་གཏེར།	།
	རྒྱལ་དབང་པརྒྱའི་ལུང་གིས་སྟེ།	ཅ་ཁམས་ཡི་གོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན།	དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ་རུ།	འབྲོལ་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།	ཀྱུན་དུ་ཐོགས་མེད་སྤྱུན་ལྡན་	
ལྷ་	གྲིས།	དབང་གྱུར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྤྱིར།	རྩོག་གོའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་དང་།	གོར་མའི་སེར་ཀ་འབྱུ་བ་དང་།	ཆོས་བདག་རྒྱེན་ལ་རེ་བ་དང་།	རྩིན་འབྲེལ་ཐུས་ལ་

ལྷ	༄༅། །དག །དག་སྤྱོད་གོ་ཁུ་ཏ་མ་ནི། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དཀར་ཐུབ་ལས། །ཉམས་པའི་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ནོའོས། །འབྲུའི་དག་ཤུང་བའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུང་། །ཨོ་
	མ་མ་ལ་སྟིང་རེ་རྩེ། །སྟོན་ཆོ་འོད་སྤྱངས་རྒྱལ་བ་ལས། །སེམས་གྱི་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན། །བྱང་
ལྷ	རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུད་གཤེགས་གྱི་བར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོའི་གཞན་དབང་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཏེ་གསའི། །རང་བྱུང་རྩེ་རྩེར་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ། །
	དེ་སྤྱོད་ཡང་སྟོ་གོས་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཟུ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་གང་ཟག་གི། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལའང་མི་སྐྱུར་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་བོད་
	ཀུན་ན་དབང་རྣམ་གྱི། །གང་ཟག་ཆོས་གྱི་རྩེས་འབྲང་བའི། །མཚན་ཉིད་སྟོངས་པས་གཤམ་རིག། །སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་དང་བརྩེད་མེད་བདག། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོག་པས། །
ལྷ	དཔའ་བོའི་ཞབས་དང་སྟོགས་སྤྱང་སོགས། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ་རུ། །གྱུར་པའང་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཡིན། །བསྟན་པ་ཀུན་ལ་དད་གྱུར་གྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་

ལྔ	༄༅།	ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི།	གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད།	དེ་ཡི་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི།	སྟེ་སྟོང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ན།	རྒྱལ་བའི་
		གསུང་དང་དགོན་ཅིག་འབྲེལ།	ཤིང་རྟ་གསུམ་དང་མཛོད་བདུན་གྱི།	རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་བཀའ་བསྟན་གྱི།	ལུང་གསར་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས།	ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
		མཛོད།	འབྲེལ་པ་བདེན་རྣམ་ཤིང་རྟ་གཉིས།	གསར་དུ་བརྩམས་ནས་རང་སྟེ་ཡི།	གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལམ་གསལ་བར་བྱས།	དམ་ཆེས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི།
ལྔ		རྣམ་ལེགས་སྟེ་དཔས།	སྟེ་འགག་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པའི་ལུགས།	དོར་ནས་འཕགས་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི།	ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་བློབ་ལ།	དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
		སྟུགས།	ཀློན་རྫོགས་ལྟུག་རྣམ་གཉིས་ནི།	བསྟེད་ལས་སྟེས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི།	བསྐྱབ་བྱ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།	ལྷགས་ལུག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་དང།
ལྔ		ཆགས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི།	འཕྲངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི།	དང་གཤེན་རྣམ་རྣམས་ལེགས་འཛོལ།	སྐྱར་ནས་གཟི་བྱིན་མ་བསྐྱབས་པར།	སྟེ་སྟོང་བཞུགས་པའི་གཙུག་

ལྷ	༄༅། སྤྱིང་ཡིག་བྱས། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི། སྐྱུན་འདྲེན་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་སྟེང་། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བཅའ་དོན་ལ། ཡང་སྤྱིང་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་	
ལྷ	མཐོང་། རྒྱལ་རིང་ལམ་ཐོག་ཁེལ་བ་ཡི། རྟེན་གསུམ་མཇལ་ཞིང་བསྟོ་སྟང་བྱས། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོར་མཇལ་འཛོམ་ནས། བཟུང་སྟེ་དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་བར། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་	
ལྷ	ལ་རབ་གནས་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བུའི་ལྷག་གནས་ནི། གསལ་རྩིང་རྒྱུད་ལུང་དབང་ཆེན་བརྒྱུད། རྩེས་གནང་སྤྱང་མའི་སྟོག་གཏང་དང་། བྱང་སྟོམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་	
ལྷ	དང་། འབྲེལ་བར་འབྲིང་ཚུལ་ནན་ཏན་གྱིས། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སུ། སྤྱིན་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོས་རྒྱན་ནི། སླེལ་བྱང་བའི་རྟེན་	
ལྷ	འབྱུང་ཕྱིར། འོག་མའི་སྟོང་དུ་འབབ་དཀའ་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སླེལ་རུ། བསྐྱར་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རབ་སྐྱར་ནས། འདྲེན་པའི་དེད་	
ལྷ	དཔོན་དོན་མཐུན་དུ། འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། དམན་པ་ནམས་ལ་ཆེ་འབྱིང་དང་། རོར་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛོམ་པ་ཡི། ལྷག་བསམ་བོལ་མ་སྤངས་བྱས་ཏེ། བསྐྱུ་	

མྱོ	༄༅། བའི་བྱིམ་ཆེན་གྱི། དགོན་གནས་སྡིག་པས་འཛིན་པ་དང། ཆགས་སྒྲུང་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡི། བྲ་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་ཆགས་མ་མཆིས་པས། ཏིན་གསུམ་	
	ནམས་ལ་བསྟེ་སྒྲུང་དང། ཆོས་ལ་གུས་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། འབྲེལ་ཚད་དགེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡི། སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ནས་ཡོད། ཁོ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེས་འབྱུང་དང།	
དུན་བྱོན།	དཔྱ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་གཉིས། མཉམ་ཇེས་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སེམས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ན། མངོན་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང།	
	ཕྱོགས་རིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང། ཁེངས་དང་བརྟན་ངས་ཆོས་ལས་འདས། རིགས་གཟུགས་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ཡི། ཆེ་དང་མངོན་སྒྲོམ་ཅན་དག་ལ། སྒྲོན་དང་	
	ཞུམ་བཅས་རེ་དོགས་གྱི། གནས་ལས་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་མཐོང་བ་ཐ་དད་པ། སྒྲེས་བུ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་དང། གནས་སྐབས་ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན།	
ཀྲ	གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་ནི། གང་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང། དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དོན་གྱིས་ཁྱལ་ས། ཁེས་པས་གསེར་འབྱུང་ཅི་ལྟ་བུའི། འིན་ཆེན་སེམས་ལ་རྟག་གུས་པས། མི་ཆེའི་ལྷ་ག་མའང་དོན་ཡོད་འབྱུང། འདི་ནི་སྒྲ་ཆེན་ས་སྐྱ་པའི། གསུང་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་བྱིས་པ་ཡིན། དག་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟོག་ཀུན། རྣམ་བུང་དམ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སྒྲ་མཛུགས་ལོ།། ॥

འཛིགས་གྲིང་བཀའ་འབུམ།