

མདུན་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད།

ཨོཾ། རྩམས་མཚན། རྩམས་མཚན།
མ་ཐོག་འཕྲུང་ཉེ་རུ་གཏེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་
ཡང་གསལ་བྱུགས་ཐོག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི། མིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་འཛིན་
འཁོར་བཀོད་ལེགས་ཅོ་མཚན་རྒྱན་བཀོད་སྤྱོད། དབུས་སུ་མེ་ཉོག་ཚོམ་བུ།



དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབས། ཀུན་བཟང་བླ་
ཡེ་མེད། གུས་པས་འདུད་དེ་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད།
མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོའི། དགྲིལ་
བཀོད་པའི་སྤྱེང། མཚན་ལྷན་རྒྱུ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་གྲིས་གཏམ། དར།

། །ངོས་ལྷན་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་གཏོ། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་ཞབས།།

ཡུལ་བུ་

ཨྲིཾ་ དམར་ཁེབས་ལྷན་སྐྱོད་དུ་མེ་ལོང་ལམ་ སི་རྒྱུར་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་ བེ་མཚན་འདབ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་བཤོད་ དེ་སྐྱོད་རང་བྱུང་མན་ཤེལ་མཚོག་གི་རྟེན་ འཤར་དུ་བུམ་པ་སྟོ་རུ་དབུ་རྒྱུན་དང་

གཉིས་

རུབ་ཏུ་ཐོད་རྒྱུང་དུ་མི་རྒྱུད་སྒྲིང་ འཤར་སྟོར་རྟོལ་རྟོལ་སྟོ་རུབ་བདེ་བསྐྱེད་མེ་ རུབ་བྱུང་གཡང་གཞི་བྱུང་འཤར་ཀ་ལུ་ལམ་ གཞན་ཡང་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་ལྷགས་ འཤར་ཚོགས་གྲིལ་ལོངས་སྟོད་སྐྱོན་ར་ཀ་གཏོར་ སྐྱིན་ད་

གསང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོས་པ་བསྐྱུར་ ལས་གྲི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའང་བཤོད་ མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྩེ་རྩོལ་དཔོན་གྲིས་ བརྟུལ་ལུགས་ཚེན་པོའི་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷན་པས་ ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ བ་

དབང་ཚོགས་

མོ་ མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་རྩི་མ་མེད་ སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ སྐྱུན་འདྲེན་བལྟགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི་

སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ ལུག་འཚལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྐྱིན་སྟོ་ ཉེས་བུས་ཀུན་བྱུང་དགོར་རྩེས་རང་ བདག་དོན་

བལྟགས་ཤིང་དགོ་རྩ་བསྟོ་ འགྲོ་ཀུན་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་ཤོག་ ཡམ་ བརྗོད་བྲལ་ངང་ལས་སྟོང་རྩེའི་རྩུལ་ མཚན་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱུངས་ རིག་པ་སྐྱེད་

མདུག་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

ཅིག་དམ་ཚོགས་སུ་ སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་འདུས་དཔལ་ གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་ བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་གཏེ། སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་ག་གཟི་འོད་འབར་ ཞུ་
ཙོག་གཞིན་ཆགས་པའི་ཉམས་ དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མ་བསྐྱེལ་ ཕྱག་གཡལ་སྐྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་ཉེ། གསེར་གྱི་རྩི་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་
ཐོད་པ་བསྐྱམས་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རེལ་པའི་སྣབས་ པད་ཉི་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་ རཏུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ སྐྱ་ག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་
ཡུམ་ཆེན་གསང་ཡེ་རྒྱུ་མ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ ཕྱི་སྦྱོད་རྒྱུ་མ་ཐལ་འཛིན་ ནང་བཙུན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། མདུན་
བསྐྱེད་དགྲིལ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ འོག་མིན་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་པོ་རུ་ འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་དག་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་གྲུབ་ རྩི་ སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ནས་
ཡེ་ཤེས་སྣ་ གཤེགས་དང་བཞུགས་པ་མི་དམིགས་གྲུང་ སྦོ་བུར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིག་ རྣམ་ཉོག་གྲུལ་སྦྱིར་གཤེགས་ནས་གྲུང་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོགས་ཅིག་

ལྷན་བཅས་

གསུམ་

དབང་ཚོན་

ཨོྭ་ འདྲེས་ གནི་ཐོག་གོལ་བའི་བཟ་སྤྱག་འཚལ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ སུལ་ཞིང་དགེས་པ་ཚེན་པོར་རོལ་ སངས་བུ་ཇ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སུའུ་
 བུ་ཇ་རྟོ་ རྟེན་ སྤྱི་མི་འགྲུར་འོད་ལུས་གཟི་འོད་འབར་ གང་གསུང་གང་འདུལ་ཚོས་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོག་ བྱིད་སྤྱགས་ག་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྲིལ་ བདག་མདུན་ཉི་
 མ་དང་ཉི་འོད་བེར་བཞིན་ དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱལ་བསྟོད་པར་བགྱི་ སྟོང་ཁར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྤྱགས་གར་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་སྟེང་ རྩེ་ཡིག་མཐའ་མར་
 སྤྱགས་གྱིས་བསྟོར་ རྣམ་དགའིང་གི་བཀོད་པ་ཚོགས་ བདག་མདུན་ཉིན་དང་བཟེན་པར་གསལ་ བདག་སྤྱགས་འོད་གྱིས་མདུན་བསྟེད་བསྒྲལ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་དངས་ དབང་བསྐྱར་གྱིན་རྒྱ་བས་བཅུད་དུ་དྲིལ་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་དགའིང་དུ་བཀོད་ ཨོྭ་ཨུམ་རྩེ་རྩེ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུའུ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ ཅི་རུས་བཞུས་འིང་རུས་སྤྱན་སྤྱབ་
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ བདག་བསྟེད་དགྲིལ་འཁོར་ཚུས་ལ་ཐིམ་ དབང་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ མཐོང་རེག་སྤྱིན་པའི་རུས་སྤྱན་གྱུར་ ཨོྭ་ཨུམ་རྩེ་རྩེ་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་གྲུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་རྩེ་ཨ་ལ་ལ་སི་རྩེ་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ རུས་ལྷན་དག་ཏུ་བསྐྱབ་བུས་ལ་ མཁའ་འགྲོའི་ཚོག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བུ་ ལས་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་འི་གཞལ་ཡས་སུ་
 བྱས་གྱི་སྒྲོ་མོ་དབྱིངས་སུ་གམ་ བྱོ་མོ་དགར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ རུས་རྒྱན་དར་གྱི་སྐད་དགྱིས་ཅན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་གྲོང་ན་བཞུགས་ སྐབས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩེ་ཡི་ག་
 མཐར་ སྐབས་སྐྱོང་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་ འོད་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་ རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀུན་བསྐྱེས་ཤིང་ པརྒྱ་ལས་བུང་བདུད་རྩིའི་རྩུས་
 བུམ་པ་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་རྩེ་གྲུ་ལྷི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་མའུ་ ཅེས་བསྐྱེས་སྐབས་གྱིས་མཚོད་བུས་ནས་ ཡེ་ཤེས་བྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཙོག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་དཔའ་མོ་ལ་ གུས་པས་འདུད་ཏོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ གཉིས་པ་བདག་དབང་གཞུང་ལྟར་གྲང་ ཡངན་དབང་ཇམ་བསྐྱེས་ཚོག་གིས་ ལེགས་དོན་ཉིང་འཛིན་བྱིན་སྐྱེད་
 ཚོགས་ རྣམ་འགྲོར་སྒྲོ་དགོངས་ཉམས་དང་སྐྱེད་ སྐྱེད་ཡང་ཉིང་འཛིན་བྱིན་འབེབ་བུ་ གསུམ་པ་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པ་ནི་ དམ་ཚོག་ལྷན་མིན་རྣམ་པས་དབྱེ་ སྐྱེད་མེས་གུས་དམ་ཚོག་ལྷན་ ལོག་སྐྱེ་ཐོ་ཚོམ་སྐྱོན་དང་བལ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ལྷོ་ སྤྲུག་ལ་མོས་ཤིང་སྤུང་ཆེ་ བརྩོན་འགྲུས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ བརྩུལ་ལྷུག་ལ་ལྷན་པ་ལྷའམ་བདུན་ གྲོགས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རུས་པ་ མཆེད་ལྷུམ་དགྲིལ་འཁོར་སློང་འདུས་ ཐོག་མར་
 གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ་ གྱི་ སྤྲུམ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ གཉེར་འཛིན་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སྤྲུག་མེ་བཅེ་བས་དགོངས་སྤུ་གསོལ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་པོ་
 མོལ་ གསང་སྤྲུག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སློང་འཇུག་པའི་ དབང་བསྐྱེད་གནང་བ་བསྐྱེད་འདུག་པའི་ ཅེས་ལན་གསུམ་གདབ་ ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡིས་ གྱི་ སྤྲུག་ལ་
 མོས་པ་སྐལ་བ་བཟང་ འོན་ཀྱང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ འཇུག་པ་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ སྤྲུམ་སྤྲུག་ལས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་
 ཅིང་ ཉམས་ན་དམ་ཚིག་བདག་པོ་དང་ ལས་མཛད་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ ཚོའདིར་མི་འདོད་ཆར་ལྷུར་འབེབ་ བད་མཚོན་གདོན་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་ དེ་སྤྱིར་
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རུས་སམ་ ཅེས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྷུར་ལུ་ བདག་ཅག་སྤོན་ནས་ད་བར་དུ་ སྤོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྤྱུར་ཞིང་ མ་རྒྱ་ཙམ་རྒྱའི་ལམ་དུ་ལྷུག་ལ་ དམ་ཚིག་

བྱི་

དབང་ཆེན་

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

དག་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། བྱང་པར་ལམ་འདིར་དད་འདུན་མོས་། ཇི་ལྟར་བསྐོ་བའི་དམ་ཚིག་གུན་། སྲོག་ལ་བབས་གྲང་བསྐྱང་བར་རུས་། ཏྲག་པར་བྱེད་ཇིན་བདག་གིས་།
འུར་། ཅིས་གྲང་གནང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་། ལྷམས་། འོན་བུ་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་གང་ཞུགས་པ་། སྲིར་མི་སྲོག་པའི་འབྲས་།
བུ་ཐོབ་། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་། འོན་གྲང་ལམ་འདིར་མ་ཞུགས་པར་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྲི་རོལ་དུ་། རྒྱུད་སྲོགས་ཙམ་དུ་མ་བསྐྱབ་ཅིག་། མ་གསང་།
དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གྱུར་། སྐལ་པ་ལྡན་རྣམས་ནང་དུ་ཤོག་། ཅིས་གནང་བ་བྱིན་། ལྷ་མའི་དུང་དུ་འཁོད་བྱས་ལ་། དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དགའ་བ་བསྐོམ་། དང་པོ་སྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་། ལྷ་ལྷོ་།
དག་བྱེད་གཙང་མ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་། བགྲུས་པས་སྲོབ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་། སྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཇི་མ་གུན་དག་ནས་། སྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་སྲོད་རུང་རུས་།
ལྡན་ཤོག་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ཏན་ཏན་རྩྭ་པར་། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྩྭ་། ཞུས་བྱས་སྐྱེད་གཏོར་མདུན་དུ་བཀོད་། བག་གས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། རི་ཡི་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་དབྱིན་པ།

ཡང་སྐུལ་གིང་ཆེན་ཆོགས་སྐུལ་པས་། སྣོད་མིན་འབྱུང་པོའི་རིགས་གྱུར་ཀུན་། བརྒན་ལོངས་དཔག་ཚད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན་། ལུས་
སེམས་རྣམས་དུ་བརྒྱག་ཏེ་། ཕྱི་མ་བཟོད་མེད་སྐྱབ་བསྐུལ་སྣོད་། དེ་བས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུས་། གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ་། བ་མོ་། རིག་འཛིན་གྱུ་བ་བརྟེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། མ་ཆོགས་ཡེ་
ཤེས་ལས་མཛད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། ཆོས་སྣོད་དམ་ཅན་སྐུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་གཞི་གྲོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་ཅིང་།
བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མི་སྣོད་ལོག་པར་ལྷ་བའི་འབྱུང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་། བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ལས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་མཆོན་ཆ་མེ་ལུང་གི་ཆོགས་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ལྷན་

དབང་རྒྱུ་

ཨྱོཾ་ དང་བཅས་པས་རྒྱལ་ཕྱན་སྤྱེ་མར་བརྒྱ་གཅིང་རྒྱུང་གྲགས་དང་དཔག་ཚད་གྱི་ཕ་མཐར་དེད་ཅིག་། ཨྱོཾ་བཟླ་གྱི་རྩེ་རྒྱ་པརྒྱ་གྱི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གལ་རྩུ་པ་དག་གཤོན་འབྱུང་པོ་
 ལྷ་ཙཱ་ཏ་ཡ་རྩྱེ་པའུ་ རྩྱེ་བཞིའི་སྲགས་དང་ཕྱུན་གྱིས་གཟིར་ རྩྱེ་སྲུ་དག་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་ རྩྱེ་ སྣང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ་ བག་གས་
 དང་ལོག་འདྲེན་མིང་ཡང་མེད་ ཡེ་ནས་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་ བཟླ་རྒྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་མཚམས་གཅོད་ཅིང་ གྱིཾ་ སྲོན་ཚད་
 དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་ མ་རིག་ལིང་ཏོག་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ དར་དམར་གཤོང་གཡོག་འདི་དགྱིས་ཤེག་ ཅུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱ་ར་མ་ཆ་ཡེ་སྲུ་རྩྱེ་ ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་ ལྷ་
 དུམ་ཕྱ་རའི་མེ་ཏོག་འཆང་ ཨྱོཾ་ལྷུ་ཁི་བྱི་ར་རྩྱེ་ མིག་དར་བཅིང་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏང་ སྲོབ་བྱུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྷ་ར་བཤད་ འེཾ་ ལྷ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱེ་ དེའི་ཆེད་དུ་ཨྱོཾ་ཏི་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་སྲོས་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྲོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་

མདུ་མཐུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་དཔྱོད།

གསལ་ནས་མུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་འཚལ་ཤོ་དེ་ཡང་ཇི་
སྐད་དུ་སྐྱོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་དག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་མེ་སྟེ་གཞན་པར་བྱལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་སྐྱོམས་པ་ཤོ་
སྐྱུན་པར་བཤེས་མེད་འབྱུངས་པ་ཇི་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིག་ཉན་པའི་བསམ་པ་དང་སྐྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་ཚུ་
བའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་མེས་གུས་མཚོག་རབ་མ་ལྟན་ན་གདམས་དག་ཉན་ཞིང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་སྐྱོམས་པ་ལོང་བ་ལག་རྩམ་བྱུག་ལ་འཛོགས་དང་མཚུངས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུམ་ལ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པའི་གཞི་རྒྱ་གསལ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུམ་ལ་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གཏོང་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟའི་ངོ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུམ་མེས་དང་མེད་

ལྟུང་པ་ལྟུང་།

པ་དྲུག་།

པ་དྲུག་ལྟུང་།

ལྟུང་། ཚེས་ལ་ལོག་པར་ལྟུང་། ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ཞིང་རང་ཆེང་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་བོན་མེས་ཚེག་ལྷུ་གུ་མི་འབྱུང་ལྟུང་། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཅིངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟུང་རྟོག་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རིག་འབྱུང་ཉོག་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དབང་ཚོག་ན་བར་ཐོས་ཚེ་དབང་དོན་སེམས་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཉེན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟུང་པས་ཉོན་ཏེ། བརྗེད་དེས་སློབ་ལ་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 མི་སློབ་པེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟུང་རྟོག་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོན་པའི་སྐོར་ཡོན་ཡང་། སློན་ཆད་མཚམས་མེད་པ་ལྟུང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་ལྟར་བསམ་གསུང་གྱུང་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཚེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་འདག་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གསུང་སློབ་ལས་ཀྱི་སྤྱུང་གྲུས་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ལྟུང་ཅིང་། རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཚེ་གཞི་
 ཚུགས་པར་། དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་། གསུང་སྤྱུགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སློབ་བྱས་ནས་། སྐལ་ཆེན་འབྱུང་དུ་བསམ་གསུང་པའི་ཉེས་ལྟུང་གྱུར་། བ་མོར་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་དགོས།

ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་སྐྱེད་བར་དེས་ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ཡང་གང་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡང་ ཉི་ཟེར་སྐྱེད་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་
གསང་ཚེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ་ ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་ གང་མས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ ཚོས་དབྱིངས་འོད་
གསལ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ན་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ན་རྒྱལ་སྐྱེད་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་
པ་ལ་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་ འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་སྐྱོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བས་ལོངས་སྐྱོད་ཚེ་གསལ་བའི་འཁོར་ལ་དགོངས་པར་བརྒྱུད་པས་གསུངས་
ཤིང་ བྱོ་བོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོན་པ་གཞིན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྐྱོབས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོལ་གྲན་མེད་པའི་བརྗོད་ཚོས་སྐྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ལ་
བསྐྱེད་ཅིང་ སྐར་ཡང་ཉི་མ་སྐྱེད་བྱེད་རིར་སྐྱོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེད་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་གསང་བདག་ལྷའི་བུ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་ལ་རིག་འཛིན་བརྗོད་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

ཨོཾ། གསུངས་པེ། དུས་ལ་བབ་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་ནག་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་མཁའ་འགོ་རོ་ལངས་འཛིན་མའི་བུ་ཨ་ཙྰ་དམར་པོ་ཞེས་པ་ལ་གསང་བདག་དགའ་རབ་
 དཔའ་བོས་ཡུམ་ཚེན་མེད་ཇི་ཇི་པག་མའི་བརྒྱུན་བཀོལ་ཞིང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཅེས་དང་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བརྒྱུན་བསྐྱུད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 སྒྲིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཨ་ཏི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཚེས་དང་གདམས་པ་མན་དག་ཇོགས་པར་མཛད་པ་ཨ་ཙྰ་དམར་པོས་རང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་བསྐྱབས་
 འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཚེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤིང་བོ་ཅན་དུ་རྩལ་ཇོགས་པེ། སྐྱུར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བུ་བའོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་མཚོ་
 སྐྱེས་ཇོ་ཇོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིང་གུ་རུ་མཚན་བསྐྱུད་གྱིས་འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ལས། ལྷན་རྒྱུ་ཏའམ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱུན་ཅིང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པེ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐལ་ལའི་གྲོང་བྱིར་དུ་སྒྲིན་པ་དྲི་མེད་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་ཨ་ཏི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་རོའི་ཚེས་སྐྱེར་མ་ལུས་པ་

མདུན་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བརྟེན།

གསལ་ཅིང་གསང་ཡུམ་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ་མོ་མཚུངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་ཞིང་།
སྐྱུར་གྱུ་བཅིང་། སྐྱུར་ཡང་གདམས་པ་གྲུན་གྱི་གྱིན་རྒྱལ་སའོད་སྐྱུང་ལས་གྱུ་བའི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཤོག་འཛིན་དུ་གསེར་དང་བེ་རྩུ་པད་རག་གི་བརྒྱ་རིས་བཏབ་།
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་དང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་། ལྷ་ལྷག་ཐ་མའི་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བའི་གུ་རུ་ཉིད་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱུ་ལ་པས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་
དོན་སྲོད་པའི་ཚོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པར་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། མཐོང་གྲོ་ལ་ཐོས་གྲོ་ལ་རེག་གྲོ་ལ་སྲོང་གྲོ་ལ་བཏགས་གྲོ་ལ་ཏེ་མ་བསྐྱོམ་ཚོས་ལྷ་འཕྲད་པ་ཅོམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐོ་
གཙོད་པར་བྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སའོད་སྐྱུ་ལ་མཇུག་པའི་ནང་ཚོན་པད་རག་ཡི་གོའི་དགོངས་དོན་ཨ་ཏི་བྱུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་བྱུ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་
གྱུང་། གནད་བྱུང་ལས་། ཐ་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་། སྐྱུ་བའི་ལོང་མེད་སླིང་རུས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་། དུག་ལྷ་རགས་ཤིང་མི་སྲོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་།

ལྷན་པ་ཙམ་

དཔལ་

དང་ཚེས་

ལྷོ་ དེ་ཚེ་ད་སྐལ་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་ནི་ འག་ཟེ་རུམ་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་ ཐེ་ཚོམ་ཚུང་ཞིང་ད་ལ་ལྷག་པར་དད་ ལྷུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མའི་རོལ་
 གར་སྟོན་ དེ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་པ་ནི་ མཁའ་འགྲོའི་མ་ཚོན་རྩོགས་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་སྐྱང་གཞོན་ ཐུགས་སྐམ་ཚིག་བཅུན་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ་ ཐབས་
 འཤེས་བྱུང་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་སྟོད་པའི་ཚེ་ ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཚོས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་ ལྷུ་བ་བརྟེས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཚེན་པོ་
 འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ འདི་འཕྲད་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་སྟོབ་པར་ངེས་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འབུམ་ཐུག་གྲོལ་འབྱུང་ཞིང་ བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་འགྲོལ་
 བན་ཐོགས་རུས་ དེ་དུས་ནག་སྟོགས་བདུད་རིགས་ཁ་དར་སྤྱིར་ ལྷིང་སྟོབས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱང་བ་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་ ད་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བ་དགོས་ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ དུས་ཏྲགས་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཏྲགས་འཕར་ཞིང་མེ་པོ་ཏྲ་ལོར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མགོ་འཛུགས་པ་ཅོམ་བུས་གྲང་ བྱིན་སྐྱབས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་བས་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་འཛུལ་སྒྲོང་ལྷང་ཞིང་རྒྱུན་སྒྲོལ་ཚོགས་གྱིས་མཐའ་རྫོགས་མ་རུས་། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་གསང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཕྱིས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་གཉེར་
 འཛིན་ལྷ་ལྷམ་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་མར་གུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟེན་ལེན་། རྗེ་རྗེ་མག་མོའི་དབུགས་དབུང་།
 གཉེར་འཛིན་རང་གིས་བསྐྱེད་མ་ནན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་བྲག་འཕུང་དཔའ་བོ་ལེན་། དམ་པ་ནག་པོ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་བཞུགས་།
 ཤིང་གདམས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བརྟེན་རིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཚོན་ལས་། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱེད་པ་ལ་བདག་གི་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ད་ལྟོད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐྱོབ་དུ་གྱུར་པའི་མཁུལ་ལུལ་བ་ཞུ་། དེ་ནས་སྒྲོབ་ལུས་མཁུལ་ལུལ་། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། གྱི་། སངས་རྒྱས་ཀུན་
 འདུས་ཉེ་རུ་ཀེ་། བདག་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་གཟིང་། ལྟུལ་སྒྲོང་བདག་བཟུང་ལའོར་བར་ལྟུམས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་གཟུང་།

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རིགས་རིགས་དུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཞིན་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་
པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟེན་པ་དགོ་འདུན་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་སྣ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུབ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སླིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྐྱོབ་པ་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་སྐྱབས་སྐྱོམ་གྲངས་ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་ཉོན་
རྒྱལ་བསྐྱལ་དུག་པོ་ཡིས་རྟུག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་ལུན་པར་འབྱམས་པ་ཡི་མཁའ་འགྲུབ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཅིང་ཕར་སྐྱོན་དུག་གི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱལ་པར་སེམས་མཚོགས་སྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་འཐོབ་བར་བདག་ནི་འགོ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་འོ་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་འབྲེལ་བའི་བདག་སོགས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པས་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་སྣ་ན་མེད་པ་འབྲེལ་སྐྱོམ་དང་དམ་ཚོགས་ཉམས་འགལ་རལ་པ་བཤའ་གསལ་

ལྷན་བཅས་

བརྒྱ་པོ་ལྔ་

དབང་ཚོགས་

ལྷོ་ སྒ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ འཛིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱལ་ རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བཅས་ལྷ་དན་མི་འདར་བཞུགས་ རུས་གསུམ་དགོ་
 ཚོགས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་ སྐར་ཡང་སྐྱགས་སྐྱོམ་སྒྲང་བཞི་ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་ གསང་སྐྱགས་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་ རྗེ་རྗེས་བཤེས་སྐོག་ལྷར་གཟུང་
 ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་མི་སྤོང་ཞིང་ མཚེད་དང་ལུམ་ཉལ་བརྟན་ས་མི་བྱུ་ གཉེར་དུ་གཏད་པའི་གསང་བའི་ཚིག་ བམ་དུ་ཡང་ནི་མི་བསྐྱབ་ཅིང་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་
 ཚིག་ཏུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་སྤྱོད་ རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 རྒྱུན་པ་རྣམ་བཞིས་ཚིམ་པར་བྱུ་ བརྟན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ བདེ་སྤོང་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བསྐྱོད་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ ལྷ་
 ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ སྤོན་ལས་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ གསང་སྐྱགས་ཐབས་གྱི་དམ་ ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ ཡེ་གསང་ཚེན་པའི་དམ་ རིག་པ་དྲི་

ཡུལ་བཅས་

དུས་ཀྱིས་

དབང་ཚད་

ཨྱོཾ་ སློབ་དཔོན་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་གྱིས་ལེ་། འཇུག་པའི་བརྟུན་ལའཚལ་བར་གྱིས་། ཨོྲཱི་མ་ཏེ་རྩྱེ་། ཨོྲཱི་མ་མི་རྩྱེ་།
 ཨོྲཱི་མོན་མ་རྩྱེ་། ཤར་སྟོན་ལྷན་གྱི་བཞིན་སེམས་། སྤྱུག་འཚལ་དངོས་སམ་མོས་པ་བྱེ་། མོ་ཏོག་དོར་བཞི་། ལྷུ་དུམ་མེར་འི་མོ་ཏོག་འདི་། དགྱིལ་འཁོར་དབྱུང་སྤུ་སྤུལ་ལགས་ན་། བདག་ལ་
 ལས་འབྲེལ་རྗེས་འཛིན་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་། སྤྲེལ་ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ་། མིག་དར་བསལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མིག་མཁའ་མས་། འབྲུལ་སྤང་མ་རིག་ལིང་ཏོག་
 བསལ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲེད་ཅིང་། རང་བྱུང་ལྷ་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག་། ཅོག་པ་སྤེལ་ལ་ཕུར་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་འབེབ་པའི་། སློབ་མའི་ལུས་
 གནད་དུང་པོར་བསྐང་། སྟོན་གཡོག་བསལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་། དད་འདུན་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་། ཨོྲཱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་སོགས་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 འགྲོས་པས་སློབ་མའི་ལུས་ཁམས་སྤྱེ་མ་ཆེད་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་སྤྱུངས་། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་དགོས།

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་གསལ་མཛེས་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་འབྲུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པེ། དབུ་སྐྱོར་ཅོག་ལྷག་མས་སྐྱེ་རྒྱུ་
ལེབས་ཤིང་། ལྷག་གཡས་ཏེ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་འགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་སྐྱེ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱེམས་པེ། སྐྱེ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྐྱས་པེ།
ལྷ་མོ་གཡོན་ནམ་ཏེ་གའ་ཆང་ཞིང་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔའ་མའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་འགྱིངས་ཤིང་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ལྷགས་
ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་སྒྲོམས་པེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་
སྐྱོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལྷར་སྐྱེན་དངས་པར་དམིགས་པེ། སྒྲོས་པོལ་བཅས་པེ། མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་པེ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ལྷེ། མོས་པའི་
ལུ་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ཕྱིར་པེ། ལྷགས་རྗེས་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་པེ། དབང་ཆེན་དབང་སྐྱེར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་ཆོགས་པེ། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོལ་ཡི་དམ་ཁྲོས་

ཡུལ་བཅས་

ཨྲིཾ་ སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཅིང་། རོ་སྟོ་མས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ལུགས་ལམ་དུ་ལོངས་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཤོག་། རྒྱ་ཀམ་རྒྱ་ཀྲི་མ་རྒྱ་བརྟུ་

བརྟུ་བཅས་

ཨྲིཾ་ཤྲི་ཤྲི་ཕྱུ་རྩུ་ རོར་དྲི་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། ཐབས་མཚོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་དྲི་ལ་བུའི་དབང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་

དབང་ཚོག་

པས་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བརྟུ་གྲུ་རྩོ་ཨྲིཾ་ཤྲི་ཤྲི་ཕྱུ་རྩུ་ དེ་དག་ཅུ་བའི་དབང་རྣམས་ཏེ་། ལུན་མོང་བ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

བསྐྱར་པས་ ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དབང་མཚོ་གཛོགས་ འོངས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱའི་འབྲས་བུ་དུས་སློན་ཤོག་ ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་གུ་རུ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཏུ་ཏུ་
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤེར་དབང་ནི་ སྐྱུ་ར་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཏང་ རྒྱའི་སྒྲོ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དབང་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ
 ཡི་སློང་ལ་གནས་ མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་སློབ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ བྲག་འབྱུང་བྱོ་བོ་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཤོག་ ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་གུ་རུ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཏུ་ཏུ་ སྐད་
 གར་མི་བྱིའི་ཐིག་ལེ་བུ་ ལྷོ་ལུ་བདེ་བསྐྱེད་མ་གཏང་ཅིང་ ཏོ་ ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གལ་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ སྐལ་སྤོང་གྱི་དངོས་བྱུབ་འདི་ལས་འབྱུང་ བྱིར་
 ཅིག་བྱིར་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ་ རོ་རྗེ་པརྗེར་མཉམ་སྦྲེད་ཞིང་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་ལྷོས་ སྤུག་ཆེན་རིག་འཛིན་དབང་ཚོགས་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོ་འསྐྱེད་ནས་
 གཏང་མེད་ཚོས་སྐྱར་སློན་པར་ཤོག་ མ་རུ་རུ་གསུ་པ་སྤྱི་ཏུ་ ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྩལ་དབང་ནི་ སློབ་བུའི་ལུས་གནད་ལྷན་པ་ཡིས་ སྐལ་ལྷན་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏང་ སློབ་དཔོན་སྤོང་གཡོགས་

ལྷན་བསྟོན་

ཨྲིཾ་ བསལ་བྱས་ནས་ མན་ཤེས་བསྟན་ཅིང་དགོངས་པའི་ངང་ གྱེ་ ལྷོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས་ གཞི་ལས་ལྟུལ་མ་སྲོང་བ་ཡི་ རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་

དམིགས་

ཉིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བ་ རོད་ལྷའི་ཐིག་ལོ་རྣམས་སྐོར་དབུས་ རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ མཚོན་བྱེད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ ལྷལ་ལྷན་བྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་

དབང་ལྷན་

ལྷན་བྱུ་བ་རིག་འཛིན་དབང་རྗེ་གསལ་ཤིང་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཡོངས་སྤྲིན་ཤོག་ ཅ་སྤྲལས་མཐར་ རྣམ་རྣུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ སློབ་མ་དབང་པོ་རབ་ལའི་དགེ་ ལྷལ་སྤྱུ་བ་བ་པའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྗེ་གསལ་སོ་ ལྷལ་ཡང་བརྟུལ་ལྷུགས་ཆས་དབང་ནི་ རུབ་བྱེད་གཡང་གཞི་ལས་ལྷུ་གཉེད་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི་ ཞིང་ཆེན་མི་ལྷུགས་གཡང་གཞི་འདི་ ཉེ་རུ་གཤེན་

ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ ལྷལ་ལྷན་བྱུ་ལ་ལག་ཆར་གཉེད་ བརྟུལ་ལྷུགས་ལམ་དུ་ཡོང་བར་ཤོག་ མ་ཉི་རུ་བྱ་སྐྱར་ཡ་པའ་ བྱེད་ཤར་ཐོད་པ་ལག་ལྷུ་ཐོགས་ མཚོན་དང་ལྷན་

པའི་སྐྱུ་རུ་ ཤུལ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ ལྷལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་གཉེད་ གཙང་དང་སྤེ་བའི་དོགས་པ་ཟད་ ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྲོད་ཤོག་ མ་རུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཨ་ལྷི་

ཡུལ་པམ་
བུ་རྒྱུ་ལྟོ་
དབང་ཚོགས་

ཨོྲཱི་ ལ་བབ་པའི་ཚེ་ རང་ཚོར་ལ་གཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤོག་ བཀའ་འདི་གཟུང་བདུད་ན་གསོ་དང་ འབར་མ་གིང་ཚེན་དུར་བདག་གིས་ ཐུབ་པར་སྤུངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་
གྲ་མར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲུགས་པ་གཤེད་ སྤུང་མི་ཐུབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་སེལ་ དེ་འདྲར་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟན་གྱིང་ སླིང་བྲག་དོན་མོ་ཐང་དུ་འབོ་ ཅོན་རྒྱན་རྒྱན་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱ་ གྲུ་ རྩི་ སྤྲུ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྤྱོན་ཨ་ཅོར་ན་གསོས་གཏེར་འཛིན་རྒྱུ་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བའི་ལ་གཏེར་བདག་ཅུང་ཟད་འབྲེན་ཡང་ ཉེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་སྤྱིར་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་བད་རིས་
ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མཐུར་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བའི་སྡེ་ཚོན་ནོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། ། །