ཀ ༄༅། །ཐུག

ཤྐཱ ༈ དང་པོ་ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ

མ་འགྱུར་ན་ཆེ་འབྲང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་།

བྱེ སོགས་དང་། ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་

ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱྃ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ

ཡཀ བར་ཆད་ཀུན་སོལ་འཆི་མེད་ད

ས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་དངོས་ཤུག་སྦྲས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ
བསྒྲུབ་པའི་དབང་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལྟར། ༧ གཉིས་པ་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡ
གང་ལྟར་ཆེ་འབྲང་། ཆོ་རིལ། ཆོ་ཆང་། མཐའ་བརྟེན། གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་སོ
གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ ཞེས་པའི་མཚམས། དབུས་ཉིད
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སོགས། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
ངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཨ་མུ་ར་ཀའི་མཐར། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སོགས།

་དང་། གབ་བྱུང་གི་མན་ངག །སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་
ས་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དབང་སྐབས་བདེར་བསྐུར་བ་ལ།
གས་སྤྱི་ལྟར། ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱུར་དང་། དངོས་གཞི།
ད་དྭངས་མ་སོགས་སྙིང་བྱང་གཞུང་ལྟར། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས
ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཅེས་དང་། རབ་འབྱམས
པདྨ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་དང་། བསྟོ

སོགས་ལ་བརྟེན་སྒྲོས་དབང་རྒྱས་པར་བསྒྲུར།
དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་སམ། ཚོམ་བུ།
རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཧྲཱིཿདམར་པོ༔
༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནས།
ཟུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་སོགས་དང་།
ོད་པ་སླིང་བྱང་ལྟར། རྫབ་ཁང་ཕྱེས་ལ་རྫབ

གབ་བྱང་གི་མན་ངག

བསྐུལ། རང་གི་སྙིང་དབུས་སྟོང་གས
གདབ། པདྨ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྤྱོ
སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འབྱུང་པོ
སྤྲིན་སྙིང་བྱང་ལྷུར་ཚོགས་མཆོད་བྱ། རིག་མེ་དོ
ཨོཾ་རྒྱན་གདུང་འཛིན་སོགས་སྡོམ་བཟུང་།
དམ་ཚིག་ཁས་བླང་སོགས་སྤྱི་ལྷུར་བྱའོ། ༄

ལ་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ རྒྱ་གྲམ་ལྔེ་བར་སོགས འུབ་ཀྱིས་བསྡུས༔

ར་མཚམས་ནས༔ འོད་འཕྲོས་ཕོ་ཉ་མགྱོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས

སོགས། འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་རིགས་ལྔའི་ཚེ་མཆོག་ཀུན༔

ར་ནས་བདག་འཇུག་བླང་། དབང་ལ། ཁྲུས། བགེགས་བསྐྲད། སྲུང་འཁོར།

པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན། ཚེ་འགུགས། ཚེ་འབྲང་། ཚེ་རིལ།

ཚེ་ཡུམ་ཙཎྜ་ལཱིའི་བྱིན་རླབས་ཟབ་མོ་གུད་དུ་སྦྲས་པ་ཉི། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བདུད་རྩི་དར

ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བས་རང་ལུས་སོགས་སྤྲགས། ཨ་མྲྀ་ར་ཏི

སྦྱོར༔ དེ་དག་སོགས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་དཔག་མེད

སོགས། ཨ་མྲྀ་ར་ཏི་དང་ཚེ་གཟུངས་ཀྱང་བཟླ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

མཇལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་གསོལ་གདབ།

ཚེ་ཆང་། རྒྱས་གདབ། སྨོན་མཐའ་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སོགས

དམར་གྱི་ཁ་བཀབ་པ་དང་། ཉིང་ལོ་དམར་པོ་ཆ་ཞམས། མཆོད་གཏོར་སོ

ཀྱུང་པ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་

མགོན་ཐུགས་དམ་སོགས།

འཁོར་འདས་སོགས།

ཕྱིན་ལས་སྙིང་པོའི་སྐྱབས་སེམས།

། གང་ལྟར་ཡང་ཞིས་བརྗོད་དང་།

གས་འདྲ། བདག་བསྐྱེད་པདྨ་ཚེ་

ད

ཨེཀ

གཅིག

ཀ

༄༅། །དཔག་མེད་དང་།

དབུས། །ཚེ་ཡུམ་ཙཎྜ་ལི་སྐུ་མདོག་དམ

གདན་སྟེང་དུ༔ ཞབས་ཟུང་པདྨའི་སྐྱི

གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཙཎྜ་ལཱི

དབང་ལ་ཁྲུས་སོགས་སྤྱི་ལྟར། བླ་མ་འཆི་མེད

སྐྱབས་སེམས་སྡོམ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་དེས

མདུན་གྱི་རྟེན་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས།
ར༔ མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས༔ ཁྲོ་ཆགས་སྣ
ཡ་ཀུང་རོ་ལ༔ སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདེ་རྟོད་མི་ཕུང་འབ
ཡ་ར་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་ས་ཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཅེ་ནུས་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མས༔ བདག་ལ་བཙུབས་ཉེར་དགོངས་ནས༔
ས་དབང་བཞི་སྤྱིར་བསྐུར་བཞི། ཐོད་པ་གནས་བཞིར་བཞག་སྟེ། བདུད་རྩི་གནས་བཞི

།རང་བྱུང་བདེ་སྐྱོང་གཞལ་མེད་ཁང་། །བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་ག

ག་འཇོམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔

ར་བར་བཞུགས༔ སྐུ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ བབས

ཉིང་ལོ་འང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་ཅི་རིག་བཟླས་པས་བརྟན་པར་བྱ། མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་འ

དབང་བཞིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ

ར་འབེབས་པ་དང་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་ལ། ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་བདེ་སྐྱོང་

ཏམས་པའི་
པདྨ་ཉི་ཟླའི་
པས་བུམ་པ་
གང་ཟུང་སྦྱར།
དུ་གསོལ༔
གཞལ་ཡས་

གབ་བྱུང་གི་མན་ངག

སུ༔ ཨོཾ་ཡུམ་པདྨ་ཊཱ་ཀི་བཞུགས༔

ཁྲིད་པར་རྫོགས་དང་བདེ་བའི་བྱིན་རླབས་ནི། ཉིང་ཡོ་འབར་བ

དབྱེར་མེད་པ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།

མཚལ། གསོལ་འདེབས། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་མནགོང

སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས

ཞིན་པ་ཙཀྲ་ལྀར་གསལ་བ་བྲིན་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པས་མི་འབར་བའི་དམིགས་པ་ཁྲིད་

མཐར་མི་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་འཇོག །སྒྲོན་ཆེ་རི་ལ་ཆང་ཡང་སྒྲིན། རྗེས་འདྲོ། །

ལྷུར་མཐར་མཇུག་གི་ཆོས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། །སཛྫུ་རྐོཥཱས་སོ། །ས

་སྨིན་པར་ཤོག༔ སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་

ལྡར་ཐོག །ལུས་གནད་དང་བཅས་མེ་དམིགས་བདུན་བསྐོམ་དུ་བཅུག །ཐོང

འདི་རྩ་བའི་ཚེ་དབང་དང་སྦྲེལ་མར་བསྒྱུར་ནའང་རུང་བས། དེ་ལྟར་ན་རྩ་དང

་ལཾ། དགེའོ།།

ཀྲི། ཀིཥྚུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

།པའི་ལྷ་མོ་ཞུ་བ་སྐྱི་བོའི་རྟ་དང་

ང་ཞིས་བརྗོད་ཡན་གྲུབ་རྗེས།