ཨཾ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས་སོ།།

ཨཹཾ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་བཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ཟློ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཡང་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཏུ་ཕ་ཏ། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག། སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་ལྡན་རྡུས། ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དེ་དག་རྣམས་ལས་རིམ་འོངས་པའི། སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་སྟོང་ཕྲག་ཕོའི་དོན། ཕག་མོ་དཀར་མོའི་སྤྲུལ་པའི་ཕབས། པདྨ་བཛྲ་བདག་གིས་བཤད། ས་མ་ཡཿ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཕག་མོ་དཀར་མོའི་སྤྲུལ་པའི་ཕབས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་དོན་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲུལ་ཕབས་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་

ཨཾ། སྨོན་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ དུར་ཁྲོད་ལ་ སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཟིལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ། སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བདུད་རྩི་ལྷའི་ཆུས་ཆག་ཆག་ གདབས། མཆྱལ་གྱི་གཞིར་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧཱ་ལྷར་རིགས་པ་འདུ་བྱས་པའི་ཁར་མཁྱེའི་སྟེང་དུ་ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་གཏོར་བཏོད་དང་ལྡན་པ་བྱིས་སྐུ་ དང་སྦྱགས་བྱང་བརྒྱན་ཅིང་དར་གདུགས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲན་གཏོར་ར་ཀླ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས། རང་ཉིད་སྒྲ་གྱོལ་ཞིང་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ པས་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་བླ་མ་དགེ་མཛེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མོས་འདུན་དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་པས་རྒྱུད་སྒྲུང་བ་ནི། ཚོགས་ཤིང་མ་ཁལ་ཁྱབ་ཏུ་ས་པའི་སྒྲུན་སྟར། ན་མོ། བདག་དང་

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལས། གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ས་མཚོ་དང། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་སྡིག་ལྟུང་དང། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་སྐྱེང་ནས་བཤགས། དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་ཤིང། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང། མྱ་ངན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སྟོ་གསུམ་ལྷ་སྦྱིགས་ཡེ་ཤེས་ལས། མི་འདའ་རྟོ་རྗེའི་སྟོམ་པ་གཟུང། བསོད་ནམས་འདི་དང་གཞན་རྣམས་ཀུན། མ་ལུས་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོ་མས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་ས་འཛིན། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཧཱུ་ཌཱ་ཧེ་ཆོས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཕེམ་པར་བསམ། རྟོར་སེམས་སྨོན་བཟློས་དང་ཐུགས་འདེན་ལ་གནད་དུ་བསྟེན། ཏེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་མཚམས་བསྲུང་བ་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏེ་ཋ་ཀར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཧཱུཾ་གི་སྐྱས་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྲོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་པར་བསམས་ལ་ཧཱུཾ་བཞི་པའི་སྔགས་བརྗོད་དེ། ཁྲོ་ཆོགས་རྣམས་སྣར་

ཨོཾ། འདུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲབས་མེད་པས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བ། སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩི་བས་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་བརྟེན་འཚར་བ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ། མེའི་ཀུན། མདའི་དྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྒྲལ་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ། ཅཏཱ་བཛྲ་སྭ་ར་ཡ་ན་ལ་ཛ་ལ་ཧཱ་ར་ཀ་ར་ཀ་ཧཱྀུ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་བགེགས་བསང་ཞིང་སྟོང་པར་སྒྲུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དབུས་སུ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྟོང་པའི་ངང་བཞིན། བདེ་བའི་རྣམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ལྱཱ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཛ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཛ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཛ

འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཙུགས་རི་རབ་དང་བཅས་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྷུ་བར་སྣ་ཚོགས་པད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་གཤིན་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཕོ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷག་ཅིང་ཁ་ལས་སྐད་ཅིག་ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་དྲངས་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞེ་ཞིང་འཛུམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཞལས་དང་བཅས་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བ། རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བའི་མྱུ་གུ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་འཕོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྟན་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབེབས་པ། གླུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཅེ་རུ་ཀ་སྦྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཁ་ཏོ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་སྟྲི་བོར་བཅིངས་པའི་རྩེ་ར་འཕོར་ལོས་མཚན་ཅིང་ལྷག་མ་ཥིལ་བུར་གྱོལ་བས་སྐུ་སྐྲོད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ནུ་འབྱར་མཁྲེགས་ཤིང་གསང་བའི་པདྨ་

ཚུལ། ཆུས་པཿ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟས་དབུ་བཏུན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་དང་དཔྱང་ཀྱིས་བཏུན་པཿ ཞབས་གཡས་པ་སྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བཀྲངས་པའི་གང་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞུགས་པའི་སྙིང་གའི་དབུས་སུ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མཚོན་གང་བཿ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤུ་ཐ་སྟོན་ཏེ། དཀར་ཕོས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མུན་ཁྱང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས། དེའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྣད་ཅིག་གིས་སྙིང་གའི་ནང་སྒོར་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྙིང་པོའི་རྟལ་འབྱོར་མ་བཞི། ཕྱི་སྒོར་བརྒྱད་ལ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། སྙི་བོ་ལ་ས་གསུམ་པའི་རྩ་མདུད་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྟལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གཏོད་ནས་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྙི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་ཡྱེ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཧཱུ་སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་ཏོ་ས་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཞོ་ས་ཏ་ཏ་ཁ་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཏི

ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཀློག་ཅིང་ཉོན་མོ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཁ ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་། མིག་གི་ནི་དུ་བལྟ་ཞིང་འབར་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཕོ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་བསམས་ལས། ཨོཾ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་མེད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྣུ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་ལུགས་ཕོ། ཨོ་བཏུ་ཏ་ར་ཏ་ཨ་ར་ཡ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏཿ ཞེས་པས་སྒྲུབ་དང་། བཏུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ས་བསྟེམཿ སྣར་ཡང་ཕོ་ཞེས་པས་དབང་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུན་ཏུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕྲིན་ཆེན་པོས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱི་ཏི་མ་དགཾ། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། ཆུ་ལྟ་གམ་གྱི་བོར་བཏུན་པ་ལས་ནམ་པར་སྣང་ཚངས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལས། ཨོ་བཏུ་ཙ་ཏ་ཀ ཨ ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཙཾ། རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ནི། ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་རྗེས་ཆགས་ཉམས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བས། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་དང་། རིམ་པར་ནང་རྩ་ཁམས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང། གསལ་སྟོང་སྒྲིས་པ་ན་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྲེས་ནས་ང་རྒྱལ་བརྟན། ཕྱི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆུམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཆུམ་པར་དག་ཅིང། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་སོ་བདུན་ཀྱི་ཆུམ་པར་ཤར་བ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་། ངེ་ནི་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་པའི་ཆུལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་འི་གྱ་ལྱབ་སྦྱོར་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཏྲཱཾ་དཀར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཚོད་པར་མོས་ལས། ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་ནང་དུ་གཏད་དེ་ སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པས། ཡོངས་བཟུང་ཕྱག་བཞི་ལྟ་ཆུ་ལ་ནི་ཕྱི་ཁ་ཏུ། ཞལ་ནས་ཐོན། ཨ་ཨ

ཡབ་ཀུ་རུ་གཱའི་ངོ་བོ་ཁ་ཏྭཾ་གཱའི་རྩེ་མོ་ནས་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། རྩ་བ་ནས་བརྒྱུད་གསང་བའི་བརློ་ནས་གྱེན་དུ་བྱུང། དེ་ལྟར་བར་མ་ཚད་པར་འཕོར་བས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ-
ཤེས་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ས་ཐུ་བློ་ཏཱ་ནི་ཡེ་མ་ཀུ་ས་ཁ་ཁ་ཏོ་ཕད་ས་ལ། འབྱམ་ཕ་ག་ཉིས་བཟླ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། ལྷར་ཡང་སྔགས་ཕྲེང་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ-ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར-
བས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གཡོས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྟུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ-
བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། དྲངས་མ་རྟལ་ཕན་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ-ཤེས་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱར་སད། ཥོ་ཏ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ-ཤེས-
ལ་དབང་བསྐྱེས། འདུལ་ཐབས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ས་ཐུ་བློ་ཏཱ་ནི་ཡེ་མ་ཀུ་ས་ཐ་སི་ཏ་ཨ-ཏ-ཨཾ། ཞེས་འབྱམ་ཕ་ག་ཅིག་བཟླ་བ་ནི་ལས་སྒྲོར-
ཏེ་ཡེ-ཤེས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་གསང་བཟླས་པ་ཉིར་བར་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ས་མ་ཡཿ གསུམ་པ་ཕྱགས་རྟོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ། སྟོན་འགྱོ། དངོས་གཞི།

ཚོ། རྟེས་སོ། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་ནི། དབང་པོ་ཁམས་ཆོག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་དབེན་པར་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཀེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བློ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣྲབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་བའི་རིམ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། མཐར་སྣྲབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟེན། རང་གི་སྙིང་པོར་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པདྨ་དང་བྲེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཆུང་ངུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་

བའི་སྡོག་ལྟང་ཁམས་ཆགས་ཀྱན། མི་འཚབ་མི་སྒྲོད་སྙིང་ནས་བཤགས། སྨན་ཆད་སྟོམ་པར་དམ་བཅའ་ནས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྣུལ་དུ་གསོ་ལས། ཞེས་གསོ་ལ་བ་
བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བྱུང། རང་གི་སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང། ནད་གདོན་སྡོག་སྲིན་བགེ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ནུས་
བཟླས་མཐར་བཤགས་སྟོམ་དང་བཅས་རང་ལ་བསྟེམས། ཁྱད་པར་བྱིན་རླབས་གནད་འབེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྟའི་གློང། ས་ཁྲི་བརྒྱ་ཅི་ཟླའི་སྟེང། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ
འཚང། མཁྱེན་གསལ་རྗོར་དཔེ་ལ་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲས། ཞབས་ཟུང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གློང་ན་བཞུགས། སྐུ་ནི་དགེ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས
ཐུགས་ནི་གདོད་ནས་རྗོགས་པངས་རྒྱས། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་ཚོགས། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ར་གྱུ། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྨྲད
ཏུ་མཆྱལ་འབྱལ་བ་ནི། ཞོ་ལྷུ་ཏྲཱ། ཕྱི་ལྷར་སྟོད་བཅུད་བཀོད་པ་རྗོགས། ནང་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན། གསང་བ་བྱང་སེམས་མཆྱ་ལུ། འབྱལ་ལོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རབ་མཆྱལ་ལྷ་ཕ

ཚུལ་ཁྲིམ་ཁྱོ། ཁོ། མོས་གྱས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གང་བ་བ་ནི། ཆུ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ལྷུབས་གནས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལས། ལྷོ་ནས་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེ་བས། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དང། ཙོ་ལྡེ་ཏུ་ཀ་ར་ཀ་ཏ་ཡ་ནི། ཐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་མཚ�་ནས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཆར་ཀུན་བབས། རང་གི་ གནས་བཞིའི་འཚར་ལོ་གང། ལྷིན་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུད་ལ་སྐྱེས། ལུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས། མཐར་ནི་རང་ཕྱི་ཁ་ཀཉིས་མེད་ཐུབ། ཅེས་དམིགས་ཀ་ གསལ་བཏབ་ལས། ཕྱགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་རིག་པ་མ་བཅོས་སྟོང་བསལ་ཁ་ལ་ཐའི་ངང་བསྲུངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞགས། འདི་རྣམས་རྒྱགས་ཐོན་པར་ཉམས་སུ་བླང་། ཁཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བགོད་པ་ ཆུའི་རྣལ་འབྱོར། གཡོ་བ་ཏྲང་གི་རྣལ་འབྱོར། དྭངས་མ་ཕིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ལ་བསྟེད་བཟླས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་ཐོན་པས། དང་པོ་བགོད་པ་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་ཤིན་ཏུདང་པོར་བསྲང། མིག་བར་སྣང་ལ་ཅ་ར་གཏང། ཏྲང་རོ་བས་ལས། ས་མས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་བསྲུང། དེའི་ངང་ལས་རང་ལུས་ཕག་མོའི་སྐུ་སྟོང་ར་འོད་ཀྱི་རང

བཞིན་ཅན་དུ་གསལ། རྒྱ་གསུམ་འགོར་ལོ་བཞི་བཅས་དབས་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟོམས། སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏྲཱཾ། ནང་སྐོར་གྱི་འདབ་བཞིར་མདུན་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་མཱཾ་ཏཱཾ་ལཱཾ་ཧཱཾ། ཕྱི་
སྐོར་བརྒྱད་ལ་ཅཱཾ། མཁྱེན་པར་ཙཱཾ་དང་ཛཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། སྦྱི་བོར་ཏཾ་དང་ཀཱ་ལི་ས་གཉིས་གཡས་སྐོར། ལྟེ་བ་རགཱཿདང་ཀཱ་ལི་ས་གཉིས་ཚར་གཉིས་གཡས་སྐོར། སྦྱི་བོར་ཏཱ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཛཿ
རྩ་བ་གཡས་པར་ཨོ། ལྟག་པར་ཨཱ། རྩ་བ་གཡོན་པར་ཝཱཾ། སྨིན་མའི་དབུས་སུ། མིག་གཉིས་སུ་ཏཾ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་མཱ། ཨཚན་ཁུང་གཉིས་སུ་ཀཱ། ནུ་མ་གཉིས་སུ་ཨོ། ལྟེ་བར་ཏཾ། སྣ་རྩེར
ཀཱ། ཡ་ཤཀྱ་ལ་ཀཱ། མཁྱེན་པར་ལ། སྟེང་ལ་ཏཾ། མཚན་མ་ལ་ཐེ། བཤད་ལམ་དུ་ཁྱི། བརླ་ལ་ས། ཁྱེན་པ་ལ་སུ། ཤུང་ས་བརྒྱད་ལ་ནཱ། བོལ་ཁོང་ལ་ས། ཤུང་བའི་མཐེ་བོ་གཉིས་ལ་མ།
ཟུས་མོ་གཉིས་ལ་ཀཱ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་མདུད་ཁམས་དང་བཅས་ངོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་འོད་འཚེར་བ་གསལ་གདབས
རྒྱང་འཛམ་པོར་བཟུང་ནས་ཡིད་མི་གཏོ་རྒྱང་གསུམ་སྟེང་གའི་ཏྲཱཾ་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གཏོ་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེ་ཁྱབ་གི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཁའ

ཙཾ། ཁྱབ་ཏུ་སྣང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བས་ཕྱག་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས། སྒྲ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་
བའི་དྭངས་བཅུད་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣྲན་ངྲངས་ནས་སྟེང་གཤེ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲེ་མདངས་ཆེར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་གནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་རྩ་
ཁམས་ཀྱི་སྟེ་གས་མ་སྣྲངས། དྭངས་མ་གས་ལ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རླུང་འཛིན་པོར་བཟུང། མཐར་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་བྱུན་ཀྱིས
ལངས་པས་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཚ་ཤས་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྟེ་ཞིང་གི་ཁྱིམ། དེའང་ཡལ་ཀྱིས་ཡལ་བར་བསམས་ལ་དམིགས་བསམ་
བརྟོད་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཚམ་མེར་བཞུགས། སྣར་ཡང་དྭངས་མའི་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་སྟོར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་ཟེར་སྨྲ་བསྡུ་སོགས་བྱས། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི
ལན་ལ་ལས་ཕར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣོང་པར་འགྱོངས། གསར་པ་མི་སྐྱེ། ཚེ་རིང་། ཏྲས་སྲུ། ལུས་ཤིང་བལ་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་ཤིང

ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ། མཐར་ཐུག་རགས་ལུས་དབྱངས་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྲང་། རང་ལུས་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གསལ། རླུང་རོ་ཕྱི་ར་དྲག་ཏུ་བྱས་པ་དང་མཉམ་ལུས་ཀྱི་རླུང་གི་སྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་རྣམ་པས་འཚུབས་ཤིང་འཁྱོལ་བ་ཕྱི་ར་ཐོན་པར་བསམས་ལ་ཐུང་ཟད་ཕྱི་ར་འཛིན། དེ་ནས་སྟེང་རླུང་དལ་བྱས་རྟེས། འོག་རླུང་ཀྱེན་དུ་དབས། ཡེ་བར་ཁ་སྦྱར། དགང་ཞིང་གཞིལ། མི་ཐུབ་ན་ཕྱི་ར་སངས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་གའི་ཏྲི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྣམ་པས་ཕྱི་ར་ཐོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་མ།ལར་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྣུ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། སྣར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྣམ་པས་ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན། རང་གི་སྙ་ཕྲོའི་རླུང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་དབས་ཏེ་ཁ་སྦྱར། ལྷ་བའི་རླུང་གི་དབས་མ་སྟེང་གའི་ཏྲི་ལ་ཐིམས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འོད་ཟེར་ཟླ་ཀྱི་རྣམ་པས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ནས་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཁྱབ། སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་

ཙཾ། སྐྱེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་སྟེང་གའི་ཏྲི་ཁང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བྱམ་ཅན་ཅི་ནུས་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་བྱམ་ཅན་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་
བསླབ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱང་གེགས་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཚོར་ཀྱང་བྱ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཟིན་པས་སེམས་ཟིན། འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་རྟགས་འཆར། ཕ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚོག་གི་
མཆོག་འགྲུབ། ལས་བཞི་རྩོ་ལ་མེད་དུ་བྱེད། མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་གསལ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་། མི་ཤིགས་པ་ནུ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་
པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་བསྡུས། རང་ལུས་རྩ་འཁོར་ཡི་ཀེ་དང་བཅས་པ་སྟར་བཞིན་དུ་གསལ། ལྟག་པར་ལྷེ་འོག་རྩ་གསུམ་འཛོམས་པར་དྲོད་ཀྱི་དུབས་མ་ཙཏ་ལྷ་ལྷི་ཙ་ཐུང་ཤད་
ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་གསལ་གདབ། རྒྱང་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་དུ་བཟུང་བས་ཙ་ཤད་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་འབར། རིམ་གྱིས་བསགས་པས་ལྷེ་འོག་གི་རྩ་གསུམ་ནང་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་
བསམ། དེ་ནི་གཞི་བཅའ་བའོ། དེ་ནས་མེ་དེ་ལས་དྲངས་མ་གློག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་དམར་ཁྲུག་ཀོས་གཡས་རོ་མ་ནས་བརྒྱུད། སྟ་བུག་གི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཡ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྒྱ་ལ་གནས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་འདྲེས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་དབས་བཅུད་ཤར་
བུག་གཡས་ནས་བརྒྱད། རྒྱང་དང་འགྲོ་རང་གི་སྣ་གཡོན་ནས་ཀུང་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཕྱིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ལྟག་པར་འབར་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་བཟུང། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
པའོ། དེ་ནས་ལྟེ་འོག་གི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལྟེ་བའི་རྩ་འགོར་ནས་བཟུང་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཁམས་སྙིགས་མ་རྣམས་བསྲེགས། དབས་མ་དབྱལ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལྟག་པར་
འཕེལ། རྩ་སྲུབས་ཐམས་ཅད་མེས་ཤེདས་པ་ལས་མཆེད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དང། ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་དུ་མེ་འབར་བས་རང་ཉིད་རྩ་ཕྱིག་རྒྱང་ཕྱེ་ཤེས་ལྟ་བ་ཏོ་ད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བར་འབར་ཞིང་སྐུ་མདོག་ཀུང
ལྟུགས་གོང་དཀར་པོ་མེར་བསྲེགས་པ་ལྟར་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ལྟ་བར་འཚོར་བར་བསམས། དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བའི་རིམ་པའོ། སྣར་མེའི་དབས་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་ལྟ་བ་ཚ་བ་ཞིག་དམར
ལྟུག་གིས་འཕྲོས་ཏེ་སྲོ་བོའི་ཥཱ་ལ་རེག་པས་བདེ་ཕྲོ་ལ་ཀྱིས་ས་ོང། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཟ་ནར་ཀྱིས་བབས་པས་མེ་མར་མནན། བདུད་རྩི་ས་སྲོ་བོ་ནས་བཟུང་འགོར་ལོ་བཞི་དང་ཡུལ

ཙཾ། ཀེར་བཞི་འི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དགའ་བ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས་ཏེ་རྟུང་བཟུང་། དེ་ནི་ཕིག་ལེས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། སྣར་ཡང་མེ་ཆེར་འབར་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐལ་ཀྱིས་སོང་། སྲོ་གཙུག་ནས་ཐོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འབར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཞུ་བ་ཏལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཤར་ས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་རྩྭ་དང་འཚོགས་ཏེ་སྟུ་བུག་གཡོན་བརྒྱད་སྲོ་བོའི་ཥཱ་ལ་རེগ་པས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་དྭངས་མ་སྟར་བཞིན་བབས་པས་རྩ་ཕིག་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམས་ལ་རྩྭ་བཟུང་། དེ་ནི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་ཏིས་བརླབ་པའི་རིམ་པའོ། མཐར་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲིས་པ་ལ་ཡིད་གཏད། རྩྭ་དལ་བུས་བཟུང་། མིག་ནམ་མཁར་གཏད། སེམས་ཀྱིས་ཅི་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་བསྒོང་། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཕིག་ལེ་དབབ་བཟློག་དགྱམ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡང་བྱ་བ་

གཅིས་སོ། ཕིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམས་ལ་དབང་ཕོ་བཉས་གཙན་ལུས་ཚོ་ཁའི་མྱུར་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཁྱམས་སུ་བླངས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དང་
བདེ་བ་སྒྲུབ། མི་རྟག་པའི་གཞི་ཕིར། གཏུམ་མོའི་གོས་དང་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་འཚོ། སྟང་སེམས་རགས་པ་འདྲེས། འབྱུང་བཞི་ལ་དབང་བསྟུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། སྟུ་མ
འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་བྱེ། མཐར་ཕྱག་ཕིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་ཟག་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་གནས་ལུགས
ལ་དབང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྫ་འགོར་ཡི་ཁ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་སྟེང་གའི་ཏྲི་ལ་ས་མས་རྡེ་གཅིག་ཏུ་གཏོ
ས་མས་དང་ཏྲི་ཡིག་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཁྱམས་སྒྲིས་པ་ནི། དེ་ཀའི་ངང་དུ་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མི་ཤེགས་པའི་ཏྲི་ཡིངང་མ་བཅོས་པའི
ས་མས་གཉུག་མ་བྱ་རྩོ་ལ་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངང་དུ་མཁྱམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ནས་ཏྲི་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མེ་ལྟ་བུ་མཁའ

ཙཾ། ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས། མ་དག་པའི་སྣང་ཞེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣང་རས། དྲངས་མ་རྒྱལ་བྱ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུར་ལམ་སྟེ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རང་ལུར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་རྩ་ཕྲིག་ལེ་ཡི་གེ་རྣམ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གཤེ་དབུ་མའི་ཏྲི:ལ་འདུས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བློ་བཞག། མཐར་དེ་འང་མི་དམིགས་པར་གློ་ཡལ་བ་ལུར་སྟོང་པར་སྣང་ནས་ཧཱུཾ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཕལ་ངན་ཏྲི:ལ་མི་ཕྱེད་པའི་ངང། ཤད་ལ་ཞེན་མེད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཉམས་ཅན་ཕ་ཆ:ན་ལ་ཀ:ན:ལ:ལ:ཀ:ཀ:ལ:ལ:ལ

གཅིག་ཏུ་འདུས། རྒྱང་འཇུག་གི་རིག་རྩལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ།། མཐར་ཐུག་སྣུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དུ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེམ་པར་དག་པའི་གོ་
འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ།། གསུམ་པ་རྟེས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་སྟོམ་པའི་སྒབས་ཉིན་པར་ཐུན་མཚམས་སུ་སྟོང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ལུས།། རྨི་ལམ་གྱི་སྟོང
བརྟན།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ།། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཙམ་སྟོང་།། ཉལ་བའི་སྒྲབས་སྟེང་གཤེ་ཏྲི།ء་ལ་རྩེ་རས་བསྡུས་ཏེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བར་རྩེ་འཛིན་བཞིན་གཉིད
ལོག་པས་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་།། རྨི་ལམ་ཆིན་པ་དང་།། སྟུང་སྒྲེལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀ་ཏ་ནས་དོན་གྱུ།། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མ་ཐུར་ན་འཆི་ཁར་འཚངས་ཆུ་བ་འདའ
ཀ་མའི་རྟལ་འབྱོར་ནི། རང་ཞག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་དང་དབུ་མའི་སྟོང་ར་བསྒོམ།། སྟེང་གར་ཚོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་ཏྲི།ء་ལ་ཏྲི།ء་ལ་ཟེ
ལ་ལ་ཟ་ཟ་ཟ ཟ ཟ

ཙཾ། སྐྱེ་གཤེའི་ཏྲི་ཥ་ཎ་ལམ་ནས་ཀྱེན་དུ་ཡར་ཀྱིས་སོང་། ཅིག་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྟོད་པས་ཚངས་པའི་ཐུ་གུ་ནས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཐོན། ཏླ་མ་རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་གསང་བ་ནས་ཞུགས། ཕྱགས་ཀྱི་ཏྲི་ཥ་ལ་བསྟེམས་ཏེ་ཕྱགས་ཡིད་བསྲེ། ཡང་ཀ་ཞེས་བརྟོད་པས་ཏྲི་ཥ་ཡི་ཐོ་ལ་ཀྱིས་བྱང་། སྟེང་རྒྱང་མནན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚངས་ཐུ་གུ་ནས་ཞུགས། སྐྱེ་གར་འགོད་པར་བསམས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྦྱང་། ཕྱན་འཛོག་པ་ན་ཏྲི་ཥ་ཡིག་མར་བབ་རྗེ་ས་ཏླ་མ་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་བདུད་ཀྱི་ཞི་རྣམ་པར་ཞུ། སྐྱེ་གཤེའི་ཏྲི་ཥ་ལ་ཕེམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཚངས་ཐུ་གུ་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྲ་ཞིང་འཕས་པས་བཀག་པར་བསམས། སྲོ་བོ་ཟ་བ་དང་། ཟླུས་པ་དང་། ཆུ་སེར་ཀྱིས་ཟིལ་པ་ཕྱུམ་པ་སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་འབད། དེ་ནས་དམིགས་པ་མ་བརྟེད་ཙམ་དུ་བསྒྲུང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་བཅས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཏྲི་ཥ་ཡིག་ཏླ་མའི་ཕྱགས་ཀར་བསྟེམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏླ་མ་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་གློ་ཀ་འཕྲུགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་བརྟོད་བྱལ་ཏླ་འདས་གཤུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཐཱུག་པས་བར་དོ་མེད་པར་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདའ་ཀ་མ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བས། ད་ལྟ་ནས་ཉིན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེའང་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་

ནས། སྣང་ཆ་གཟུགས་སྣ་དང་བསྟེ། སྟོང་ཆ་ཆོས་སྣ་དང་བསྟེ། རིག་རྩལ་མ་འགག་པ་སྣལ་བའི་སྣ་དང་བསྟེ་བ་གསུམ་ལ་གོ་མས་བས་བར་དོར་ཡང་དྲན་པས་ཟིན་ཏེ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཅིང་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐུགས་འོད་གསལ་ཟློ་གས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ས་མ་ཡཿ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་གཏོར་མའི་ཚོ་གཅིག། སྔོན་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོད་པ་ལ་ས་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་ཆང་གིས་བཀྲན་པའི་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་ས་བྲན། ཌཱཿ ཌཱཿ ཌཱཿ ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་མའི་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་དང་། མེ་དང་། ཐོད་པའི་སྒྲིབ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བྱུང་བའི་སྒྲོ་གི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་གེ་འབྱུ་བཅུས་མཚན་པཿ རྒྱང་མེའི་སྒྲོར་བས་ཐོད་པ་དྲོས། རླས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་རྩི་ཏི་ཀྲ་མཆོར་འཁྱིལཿ ལྷར་ཡང་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་གཱ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲགས། ཁ་ཏྭཾ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་གདན་དང་བཅས་

ཚུལ། ཁ་འོད་དུ་ཞུན་བཅུད་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྲིན་དུ་འཕྱོ་བར་བསམས་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏ་ཏོ་ཏཾ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མགོན་སྦྱན་ངན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཁའ་ཁྱབ་ཁུངས་པར་བསམས་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཡ་ཧཱྀུ། ཨེ་དཾ་བ་ལི་བྷཱ་ཧ་ཏཾ། ཡ་མ་ཏ་ཏཾ། ཨེ་ཏཾ་ཐ་ལི་ཏ་ཧཱ། ཐ་ཁ་ཏ་ཏཾ། མ་མ་ས་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཕཏ་ས་ཏཾ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། མཆོད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱང་མཛད་གསོལ། ཆོ་ཅས་དང་པས་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྲེལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ངན་དུ་སྐྱེས། བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད། ཅེས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ནས་ནོར་བས་པ་བཤགས། གཏོར་མགོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ནི། ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཟང་པོར་མདུན་དཀྱིལ་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་སོགས་བའི་ཁར། སེམ་རའི་མཆྱལ་ཆོས་འཕྲུང་བསྟོལ་མའི་དབུས་སུ་ཏྲི། གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འཁྱིལ་པས་མཚན་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འདུ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་ན་སྣུབ་པའི་གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྡེན་དུ་བཀྲིས་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བཞང་པོར་མ་ད་ན་དང་། བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་རྫས་བཟའ་བཏའ་བཏུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་བཅོ་ཐགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཅིང་། ཚོགས་བཅས་ཐུ། མཚམས་བཅད། མཚོད་རྫས་བརྩེ། བདག་གི་སྒོམ་བཟླས་དང་བཅས་པ་ཕྱས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། མདུན་རྡེན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྡེན་དང་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་

ཙཾ། གསལ། ཁྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དང་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་མཆོད་ནི། ཏྲཱཾ། སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་
ཀུན་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གཟུགས། ལྷ་ཛས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། དེ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ། སྣང་གསལ་ལ་མར་མེའི་འོད་དུ་འབར། བསེལ་ཞིང་དྲི་བསུང་བར་ལྡན་ཆབ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་
ཞལ་ཟས་མཆོག། སྣྲན་བརྟེད་རོལ་མོའི་དབྱངས་བཅས་ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཆོད། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ། ཏཱ་ཡཱ། ཏཱ་ཡཱ། ཀཱ་ཡ། ནི་ཧ་ཏཾ། ཤཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ། ནང་མཆོད་ནི། ཏྲཱཾ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
འདོད་ཡོན་སྤྲིན། གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་རྣམ་དུ་བྱུང་། ཐུ་ཆེན་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་ལྡན། དེ་ཞེས་བདུད་རྩི་ཆར་དུ་འབེབས། རོ་བཅུད་ནུས་པའི་ཕུང་པོ་བརྟལ། འཇམ་འཁྱིལ་རེག་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཆོད། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ

རྣ་གཅུ་བཅས། ཤ་ཏཱ། གཞན་ཡང་ཁ་ལས། ཐུན་ཀུ་མ་ཀུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཱཾ། གསང་མཆོག་ནི། ཧཱུཾ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། ཐབས་མཆོག་ཅེ་རྒྱ་དཔལ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་པདྨར་མཉམ་སྦྱར་བས། ཁམས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྦྱོར། ས་སོ་རང་རིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། བླ་ན་མེད་བའི་འདོན་ཡོན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཆོད། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷ་ཏ་ཧེ་ས་པ་རི་ཥ་ར་ཎི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཏ་ཧ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ

ཨཹཾ། དགེས་པར་རོལཿ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ ཨོཾ་བཛྲ་རྡ་ཏ་ཡ་རི་ཁ་ར་ཧཱུ་ཏ་ཧཱཿ ཧཱུཾ། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁོན་ཡངས་པར། བཙུད་ཀྱི་ས་མས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར། བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བའི་ཕུང་པོར་སྦྱངས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཡུན་བའི། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་མཆོད། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པར་རོལ། ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཡ་རི་ཁ་ར་ཨཱ་དཿ་ཀ་ལཱི་ཀཱུ་ཏ་ཏ་ཧཱཿ ཐུ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ནི། ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་རྡུས་ཆགས་ཉམས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་
ཆེར་འབར་བ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད། ཆགས་དང་ཁྲོ་དང་བཞད་པ་ཡིས། འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་སྤྲོང། ཐོད་གསུམ་རྟོག་པ་ཟིལ་གནོན་པའི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། ཐུ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དང་སྦྱགས་ཀྱི་ཚུལ། ས་གསུམ་རྒྱོངས་པ་ས་མང་མཛད་པའི། ཚངས་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཅིག་བུ་མ་ཡིན་མཁའ་དང་མཉམ
ཏུ་མར་མི་གནས་དབྱེངས་སུ་འཁྱོལ། མཁྱེན་བརྩེའི་རོལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷུན་གྱུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དུ་རྫོགས། འདུ་མི་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་མངའ། འགྲོ་འདུལ

རྒྱ་འཕྲལ་མི་ཟད་གཏེར། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་སྟོན། རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རབ་འབྱམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། སྦྱོ་ཞིང་སྡུད་པའི་ཚེ་འཕྲལ་སྟོན། ཁྱབ་བདག་ཆེན་མོར་ཕྱག་འཚལ་བར་སྟོན། གྲས་པས་མཚོད་ཅིང་བར་ཐོ་ཡིག་ལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། གསུང་སྔགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས། སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཞལ་ནས་བྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒ་ཡི་དབྱིངས་བརྒྱད་འོད་ཟེར་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བས་མཚོད། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་སྣང་དང་། ལྷན་ཅིག་སྔགས་ཕྲེང་ལྷ་བ་ནས། ཐོན་ཏེ་རང་གི་ལྷ་བར་ཞུགས། བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་བས་མ་ཡས་འཕྲོས། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། ཁམས་གསུམ་ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་སྣང་བས། ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཡོར་སད། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བས་མཐུ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། གཉིས་མ་ཁྱབ་གདལ་བར། མི་གཡོ་མི་སྒྱུ་བས་མ་བརྟོད་འདས། ས་ཐ་ཚ་ན་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྒྲུབ། མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བས་ཚུས་བྱས། ཀྱཾ་ཞེས་
བརྟོད་པས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་བ། ཏེ་ནས་ཆོགས་ཕྱད་ཆ་གསུམ་དུ་སྦྱོས་ལ། ཀྱཾ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང།
ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྟན་ཏེ་རུ་ཀཾ། ཡི་དམ་ཞི་བཏོའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། སྐུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལས་ཀྱི་དཔའ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། རང་བྱུང་ས་ངས་རྒྱས་པདྨ་
སྐྱེས། སྐུལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་བློ་མའི་ཚོགས། མཁའ་ཁྱབ་རྣམ་འཕྲུལ་སྦྱིན་ལྟར་གཏོབས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་ཙལ་སྐྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ཡིས། ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་དང་བགོ། གཟུགས་སྒྲ་དོ་རེག་བྱ་ཆོས། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཏུད་ལྟན་པའི། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ء
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་པ་དང་། ཟྭིག་ལྟང་ཐམས་ཅད་ཕ་ར་ཚད་སོལ། ནད་གདོན་

ཤེག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད་དེ། ཚེ་བས་ངོ་བཡལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། རྒྱང་ས་ཆེམས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྒྲས། ངོར་ས་གྲུབ་ལ་ཐར་གཅོད་པའི། གནས་ཉལ་ཏུ་ཀྱི་ལྷན་མ་ངང། ཏྲང་ལུར་ཐོད་གཏོང་
འཇིགས་བརྒྱད་ཟློ་གཅེ། ངག་བགེགས་འཕྲང་པོ་རྡུལ་དུ་ཏློ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲུགས་པ་ཡི། ཆུ་ཀྱེན་འབྲས་བུ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས། སྟོད་བཅུད་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྒྲུབ། མཆོག་ངང་ཐུན་མོང
ངོར་གྱུབ་སྟོལ། ཙོ་གུ་རྣམཏ་ཏ་ཐ་ཀ་མཏྲ་ལ་བཏོ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཅ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏཱཾ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། ཞིང་ནི་འོད་རབ་ཏྲེད་པའི་ས། ཉེ
བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། ཚངས་མཛོན་ཏུ་ཐྱར་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཚངས་ཆེ་སྦྱང་དགའ་བ། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཏེ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི
སྒྲོན། ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དགེས་པའི་ཡུལ། གནས་ཡུལ་ཏུར་ཁྲོད་རབ་འབྱམས་ནི། བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁྲོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་འཆང་བའི
མཁའ་ཁྱབ་རྣམ་འཕྲུལ་སོགས་ནས། མཆོག་ངང་ཐུན་མོང་ངོར་གྱུབ་སྟོལ། ཙོ་ཎྜི་ས་ཏ་ཡ་ཀ་ནྟ་ཀ་ཏ་ཀ་ནི་མ་ཏ་ས་ཁ་ཀ་ཅ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏཱཾ། ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྲུང

ཙཾ། ཕྱི་བར་བའི་རྩལ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ཡོན་ཕྱིན་ལས་སྒས། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏྲི། ཤེ་ཁོལ་བྱན་དང་ཡང་གཡོག་སོགས། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས། རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ཁྱབ་རྣམ་འཕྲལ་སོགས། ཙོ་ཎྜི་མ་ཏྲ་ཀ་ལ་མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཎི་དེ་ཁ་ཁཉ་རྡུམ་བ་ལ་མ་ཏྲ་ས་ཁ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ-ཏ-ཏ-

མཛོ་ནས། ཚོ་སཏ་ཀི་རྒྱ་ར་ཡུ་ཐྲ་ཏ་ལོ་ཏ་ཙ་ཙ་ཙྭ་ཏེ་ཙྭ་ཏེ་སཏ་ཀཱ་རུ་ཏོ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་བླངས་ཤིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཚོ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེས་ པའི་ཡུལ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྡང་ཞེས། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱའོ། རྗེས་ནི་གཏང་རགས་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྨོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་བཞཱམས་ལ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་དང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྒྱམ་པར་ཆར་བཞིན་དུ་ བབས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བས་མ། སྒྲུབ་པའི་སྦྱིན་ཀ་ཀ ཀ ཡ ཡ ཀ ཀ ཀ

ཙཾ། རྩལ་སྒྲོད་ལས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་ལུས་བཞা་ཡིད་ལ་སྟོལ། རྒོ་རྡེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟལ་དུ་
གསོལ། སྔགས་མཐར་ཀུ་ཡ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཅོ་ཏ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཏྲ་ན་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐོད་པ་གནས་བཞིར་རེག་ལ་བདུད་རྩི་མྱང་། ནོར་བ་བཞགས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡེན་ལ་
བསྟེམས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། ཏྲཱཾ། རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་དག་བའི་སྟོད་དང་བཅུད། འོད་ཞུ་ཏྲཱཾལ་གཉིས་མེད་ཕིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་བང་དུ་བཞགས། ཨ་ཨ་ཨཾ
སྣར་ཡང་ཆུ་ལས་རླབས་བཞིན་དུ། རང་ལུས་བཏང་ལྷ་རྡུ་ཏྲཾ། སྟང་བ་ལྷ་དང་གྱགས་པ་སྐྱགས། ཏན་ཏོག་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྒྲོལ། བསྟོ་སྨོན་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ལ་སོགས། ཏུས
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་རྒོ་རྡེ་བཙུན་མོ་དང་། དབྱར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཥོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཚེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཥོག
རྒོ་རྡེ་བཙུན་མོ་དགེས་པ་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་རྡོག་སྒྲའི་བཀྲ་ཤིས་ཥོག། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཥོག། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ཏུག་ཏུ་དགེ་

བདེ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གཡུ། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་ལྟང་ཞིག། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཕེལ། སྣང་སེམས་དབང་དུ་འདུ། གནས་གསུམ་གྱི་ཕོ་ཉའི་འདུ་བ་ཕོ་བ་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཕྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་ དུག་ཞི་བ་ནི། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྙིང་གའི་ཏིང། ལ་སེམས་གཏད་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱ་པ་འབར་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཁྱབ། དེ་ལས་ཀྱང་ བདུད་རྩི་ཆེར་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དུག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་སྲུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཚོམ། སྣར་ཡང་བ་སྒྲའི་ཁྱད་བྱེན་འོད་ཟེར་ཅར་དཔག་ཏུ་མེད་ པ་འཕྲོས། སྟོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ལ། སྒྲུབ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཏྲཾ་ནི་ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ཐ་སཏ་པི་ཁ-ལྷཱ་ཏ་ཀ་རཱ་ནཱ་ཏཾ། ཞེས་བཟླས་པས་རང་གཞན་གྱི་ དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཨ་རཱ་ལྷ་གས་ཏེ་བྱང་བ་ལ་གཞི་བྱས། རེ་རེ་ལ། འོམ་ཟུ། སྒང་སྒོས། ཏོང་ལེན། ཏཱ་ཏེ། ཅོང་ཞི། བྱག་ཞུན་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤིང་ཐོན་དང་ཆར་ཁྱབ་ཁ་ཏན་དང་

ཙཾ། ས་འབྱུའི་ཁུ་བར་འདམ་བཏགས་རིལ་བྱར་དྲིལ་བ་ལ་སྟག་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་སྣུར་བ་དང་ཐུར་པ་ལས་ཐུང་བའི་དུག་དང། ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉན་པོ་བླ་ན་མེད་པའོ། གཉིས་པ་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ན། སྐྱིང་གའི་ཏྲི་ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕག་ཞལ་ཀྱི་མཐིན་པ་ནས་ཞུགས། དབུའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་དྲག་ཏུ་ངར་ཞིང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ཕག་ཚོད་ནས་པོ་འཇིགས་སུ་ངང་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་ལྟར་སྦྱོས། ནང་རིམས་དལ་ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། ཟེལ་ཀྱིས་མནན། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་གསོ་ལ་ནས་ལྟ་མེད་དུ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་ཕག་གི་ར་བ་གསུམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་སྦུང་བ་མཚོམས་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་མཐར། བཏོ་ཏྲི་ཏུ་ར་ཙ་ཁ་ནི་ར་ས་ཁང་ཡེ་ཏང་ས་ཏད་ས་ཏ་ར་ཐ་མ་ན་ར་ཀླ་ར་ཀླ་སྦ་ཏཱུ། ཞེས་བཟླས་པས་གཉན་རིམས་འགོ་ནད་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྦུང་བར་འགྱུར་ལ། ཐུ་མ་ནས་པོ་དེ་ཚུ་བར་པ་སྟག་ཀྱིས་བཏབ་པས་འདམ་འཐག་ཏུས་པ་ཙོ་བོར་བཟུང་ནས། ཤུ་དག་ནས་པོ། ཕུར་མོར་ནས་པོ། ས་ལྕེ་ནས་པོ། འཇོམ་པ་ནས་པོ། ས་ལ་ཤ་ནས་པོ། ར་ལྷ་ནས་པོའི་མེ་ཏོག། ཨིང་ཅན་

ནགས་པོ། གླ་བ་ནགས་པོའི་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཡ་རྒྱ་ར་དང་རྒྱ་རྐ་དང་གཀ་ཕྱི་གི་ཆུས་འདམ་བཏགས་མུ་ཅི་ནགས་པོའི་དྲི་ཞོན་པར་བྱས་ལ་རིལ་ཐང་དྲིལ་བ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་། བདུག་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། ཁོང་དུ་བཏང་བས་གཅན་རིམས། གག་ལྟོག་འཐུམ་པ། ཆུ་གཟེར་དམར་བཤལ་སོགས་སྲུང་བ་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའོ། ཐོ་རངས་དུས་དྲི་ཆུ་བར་མ་ལ་སྟེགས་བཏབ་སྟེ་ཐུ་ཐུས་ནས་རྟོབས་པས་ཀྱང་རང་སྲུང་བའི་མཆོག་གོ། གསུམ་པ་གཟའ་ཀླའི་ནང་ཞི་བ་ནི། ཐ་ཅིང་གའི་ཏྲི:ལས་འོད་ཟེར་ཟེ་ཁ་ལ་ཕོགས། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལ་ཕོགས། དེ་ལས་ཏོ་ཏེ་ཁ་ཏུམ་པོ་མཐིང་ནག་ཏོ་ཏེ་དང་ཐ་ཁོགས་མཏོག་མ་ཏང་ཆེན་རིགས་ལྟའི་ཁྱལ་བ་ཐ་ལ་ཅི་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཐ་ཅིང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་ནགས་ཀྱི་ཐ་ལ་ལ་ཅི་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ ཀ་ཏ ཀ ཀ ཀ

ཙཾ། ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྡུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱས་སྦྱོར་བྱེད་ནི། ཁྱུང་ཆེན་ལྟེ། དོ་རྗེ་གསུམ།……གཟའ་བདུན་དོ་རྗེ། ཟླ་བདུན་དོ་རྗེ། ཐལ་དཀར་དོ་རྗེ། གླ་གླལ་དཀར་ནགས། དབུལ་ཚུ་དང་ལུ་ཟི་སེར་ནགས། ཁྱུང་དཀར། ཀ་ཕྱི་ས། ཁྱུང་སྣུག་ནས། དོ་ཏྲུས། ས་ལྷོ་ས། ཤིང་མདར། ཏྲ་སྣ་ཁ། ཀྱི་ཡུ། སྲོ་རྡོ་རྗེ་མཆུ། ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་ཆེན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སེང་ལྷེ་དམར་པོའི་ཁ་ཏྲྭས་འདམ་བཏགས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཐུག་བདུག་འཚང་བ་དང་ཁོང་དུ་བཏང་བས་གཟའ་ཟླ་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་མཛོ་ཤུ་རྣ་འབས་ཞ་འཁུམས་རེངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའོ། བཞི་པ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ཡས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འོད་ཟེར་གསལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཉི་འཁོར་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཉི་འཁོར་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ནང་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས། རླུང་གིས་གཏོར། ཆུས་སྦྱངས། ས་ས་མནན། ནམ་མཁའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྟེམས་པར་བསམས་ལ་སྔགས་མཐར། ཁཀཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡི་མ་ན་ས་ཙེ་ཧོ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ། ཡཾ་ཧ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ། རཾ་ཧ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ། བཾ་ཧ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ། ཙེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ས་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པས་གནས་གྲོགས་ཟས་གོས་ཕྱད་གདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲིབ་དང་མི་

གཙང་བ་དང་དེས་བསྒྲེད་པའི་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཞི་བ་དང་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྒྲེས་པའི་བཟང་ཤིང་སྨན་སྦོས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཀ་བྱར། ཀུར་ཀྱོ། ཀི་ཤཿ ཤུ་དགུ། ཙནྡན་དཀར་དམར། ཡ་གར་དཀར་ནགས། ཀུ་ཀུལ་དཀར་ནགས། ཆུ་ཤིལ། ཆུ་སྦོས། སྦང་སྦོས། བྱག་སྦོས། བྱག་ཚན། གཡའ་ཚན། སྦང་ཚན། མཁན་དཀར་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་མ་ཆུལ་བཞིན་བསྒྲེས་པའི་བྱམ་ཆུས་བྱེ། ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཐུག་བདུག་འཚང་བས་ཀྱང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་གནོད་པ་སྲུང་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོག་གོ། གྲིབ་སེལ་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་ནས། སྟེགས་བུའི་ཁར་བྱམ་པ་ཆས་སུ་བཅུགཿ ཆར་ཆུ་དང་རྒྱུན་བཏས་སོགས་ཀྱི་སྐར་ཆུ་གཙང་མ་ལ་གོང་གི་ཕྱས་བཏབ་པས་དགེ། ཁ་རྒྱུན་དང་རྩ་བྱས་བརྒྱུན། མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་བཤམས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱམ་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་བྷའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཤིར་ཆས་ཀྱིས་བཏྲུན་པ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པད་ཉི་བཞི་ཕན་ཚུན་ཕྱི་ཕྱི་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཕུར་ཁ་ཕ་ཁ་ལུས་ངག་ཏུ་ལ་ཀྱི་ལྟ་ངང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། སྣ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་

ཙཾ། ཀློང་ན་འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་མོ་མཁའ་ས་དཀར་དམར་ལྷུང་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་ན་རང་མདོག་གི་ཐུམ་པ་བདུད་རྩི་སྣང་བ་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོ་ཞིང་བསྟེ་བས་ཉམས་གྱིབ་མི་གཙང་ནད་གདོན་སྟེ་གཏན་ཞི་ཞིང་སྲུང་བའི་ལས་མཛད་པར་བས་མཆི། ཏྲི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཧ ཧ ཧ

ཐུགས་པ་གྱི་བདེ་བ་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྩམ་པས་འདུས། སྣ་བུག་ནས་ཐོན། ཏིལ་ལ་ཕིམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་དུ་ཕྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལྷག་མེད་དུ་
བསྲེགས་ཤིང་སྨྱངས་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཏྫ་ལྷ་རྡ་ཏི་ནི་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི་ས་ཐ་པ་ལོ་ཀ། ཐུགས་ཀ་ཡི་ཡིག ཀ ཨ ཧཱུ ཁ ཨ ཧ ཨ ཨ ཧ ཨ ཨ ཧ ཨ

ཨོཾ། རྡ་སྦ་ཏཱ། ལུས་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། ཟས་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། གོས་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། དམ་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། ནལ་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། ཡུན་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། མཛེ་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། ར་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། དམ་ཚིག་ཅམས་ཚགས་ཅེས་ལྷང་གི་གྱིའ་ཐམས་ཅད་ཤཱུདྷྱཱ་ཏཱ། ཧཱུཾ། བྱམ་པ་གསེར་བུའི་མེད་ནང་། མཁམ་ཅིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ཅོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་གྱིའ་དང་མི་གཙང་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། སྡུག་བཙོངས། ཧཱུཾ། བྱམ་པ་དཔལ་བྱམ་དེ་མེད་ནང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ཅོན་མོངས་ཞེ་སྡང་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་གྱིའ་དང་མི་གཙང་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། སྡུག་བཙོངས། ཧཱུཾ། བྱམ་པ་ཟངས་བྱམ་དེ་མེད་ནང་། ས་རྡོ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ཅོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་གྱིའ་དང་མི་གཙང་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། སྡུག་བཙོངས། ཧཱུཾ། བྱམ་པ་གཡུ་བྱམ་དེ་མེད་ནང་། བ་གླུབ་ཡེ་

ཤེས་ཚུ་ཡིས་གཏམས། བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོས་བཀྲིས་པས། ཁོན་མོར་ཕྱག་དོག་ལས་བྱུང་བའི། ནད་གདོན་གྱིས་དང་མི་གཙང་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། སྔགས་བཟློད་ཅིང་
དག་པར་བཀྲོའོ། རྒྱང་གིས་བྱབས་པ་ནི། རྡ་བྱ་དང་ཀུ་ཤ་ཐོགས་ལས། ཕྱོགས། ཀུ་ཤ་དག་ཅེད་དྲི་མེད་ཕྱས། རྡ་བྱ་དུག་གི་ནུས་པ་འཇོམས། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱས་དང་རིག་པའི་སྔགས། ཏིང་འཛིན་རྒྱང་གི་
ཤུགས་འཚང་བས། སྨོ་གསུམ་ཁོན་མོར་ལས་བྱུང་བའི། ནད་གདོན་གྱིས་དང་མི་གཙང་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཅིག། སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཡ་ན་ཡེ
ས་ཧཱུ། ཞེས་གདགས་པ་དང་བཅས་ལུས་ལ་བསྐོར་ཞིང་ཁྱུས་ཁྲའི་ནང་དུ་བྱབས་ལ་གྱིས་གླུང་ཀྱི་མཐར་ཟླུགས། གྱིས་བདག་ལ་གླུང་གཏོར་སྦྱིན་ནས་བསླུང་པ་ནི། ཡས་རྒྱམས་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས
བརླབས། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་ཁྲོ་བོ་ཏཱི་རཱ་རྡཿདའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་བསྡུབ་བྱ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ནད་གདོན་གྱིས་དང་མི་གཙང་བའི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀུགས། ཞེ་ཞིང
དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བསམས་ལས། ན་མ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཙོ་ས། ཏ་ར་ས། ཏ་ར་ཧཱུ། ལན་བདུན་གྱིས་ཚར་བྱ་དང་འབྲུ་ཆན་སོགས་བསྟོས་ལ་གླུང་ཀྱི་ནང་དུ་དོར། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག

ཙཾ། སྟོ་བས་ལྷན་རྡུམས། སྲེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། ཏན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་ནི། གློ་དང་ཁོ་ལ་དང་ཞི་བར་མཛོ་དང། ཅེས་བརྗོད་པ་ལོ་གྲངས་སོགས་ཅི་ནུས་བསྒྲུངས། ཏིང་ལོ་སྒྲངས། གླུད་ཁ་བསྒྲུར་ལས། ཏཾ། ང་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་འཚལ། འཚར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་མ་ཡིན། ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་བར་འདྲེན། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྦྱོག་བསྡལ་དང་། ནད་དལ་བདག་པོ་བདག་མ་ཀུན། མི་བས་དགའ་བའི་གླུད་གཏོར་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཕྱིན་བརླབས་པའི། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་འདི་ཕྲེར་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚར་བཅས་ལས། གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོངས། བསྡམས་པ་ཀློད་ལ་མནན་པ་ཐེགས། གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྦྱོག་བསྡལ་སོགས། ཞི་དང་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས། རང་རང་གནས་སུ་མྱུར་དུ་སོང། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཚེ་བྱེད་ན། རྒྱལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། དེ་བས་དཀ་ལྷ་ཕྱིར་དེངས་ཤིགས། ཅེས་དང་དྲག་སྡུགས་བརྗོད། ཕྱན་གྱིས་བྱའོ། ཕ་ནས་ཀྱིས་བདུག་ལ་གླུད་གཏོར་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱལ། ལྷར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྲུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལས། ཏཾ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མ་ཡི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས

ལས་ཐུང་བཅུ། རྡོ་རྗེ་དྲྭ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། ཕྱི་ནང་གཞན་ཏུ་ཞུབ་པར་འཕྲོས། ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་གཡོ་གས། ལུས་ཀྱི་ནང་གདོན་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གཏན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རབ་ཏུས། ངག་ལ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་བརླབས་པས། ངག་གི་ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གཏན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རབ་ཏུས། ཡིད་ལ་རྡོ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་པས། ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་གཏན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རབ་ཏུས། ཞེས་དང་སྔགས་ཀྱི་མཐར་རབ་ཏུ་བཏགས་པས། རྡོ་རྗེས་བསྐོར་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་རེགས། བདེན་སྟོབས་དང་བཏུ་ཤིས་བརྗོད། དེས་ནི་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བས་ནོན་པ་ལས་ཁོལ་ལ་ཏེ་ཟླ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷ་བརྡོ་རྗེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཏན་སྟོར་ཅིག་ཕྱེ་བར་ཁ་ཏོ་ག་དཀར་པོ་ལྟེ་བར་ཏྲཱཾ་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོར་འདས་ཀྱི་དབང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྲགས། ལུས་ཀྱི་ནད་གང་། དབས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བ་ཞེས། རིག་འཛིན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབས། དབས་མ་ཏྲཱཾལ་འདུས་པས་རྡོ་རྗེའི་སྒོག་འགྲུབ་པར་བསམས་ལས། སྒྲུབ་སྔགས་མཐར། བཏོ་ཙ་ཡ་ཡ་ཏེ་ས་ཏཱ། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ་བ་ནི་

ཙཾ། བདག་དོན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་ཚེའི་བར་ཚད་ཞི་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ནས། ཐོག་མར་ཚེའི་རྫས་འདུ་བྱ་སྟེ། བླ་མ་
ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། ཁོང་ཞེ་བྱག་ཞུན་རྣ་ཏུ་ཏུ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དབང་པོ་ལས། རྒྱ་བ་ལྷ་དང་སྲིན་པོ་ལྷ། ཤིང་མངར་ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཚེ་ཡི་རྫས། ཞེས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞིབ་
བཏགས་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྱེལ། རྒྱུན་འབབས་ཀྱི་ཆུ། དགུན་མི་འཁྱགས་པའི་ཚེ་རིང་བའི་ཆུ། བ་དམར་པོའི་འོ་མ་དང་བཅས་པས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་
ནང་དུ་ཟླུགས། དར་དམར་པོས་ཁ་བཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་ཚེ་གཏོར་དང་། ཚེའི་བཟའ་བཏུང་མཆོད་ཚོགས་བཅས་བཤམས། བདག་མདུན་གྱི་སྒྲུབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱས་ལ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཚེ་རྟེན་སྦར་བཞིན་གསལ་གདན། རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ལས་སྦར་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཞུགས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབར་བའི་རྩེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཁ་མེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་བླ་ཚེ་ཚད་ཁམས་ཡར་བ་དང་། འགོར་འདས་ཀྱི་དབང་བསྡུད་

ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་ར་སྦྱན་དངས། རང་དང་སྐྱབ་རྫས་ལ་ཕིམ་བས་རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་སྔགས་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླས་པས་དངོས་ཀྱམས་རྨི་ལམ་དུ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱན་མཚམས་སུ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། མདའ་དར་གཡོ་ཅིང། ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། རྩེ་གཅིག་ཀུས་པས་བསྐྱབས་ལགས་ན། ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕོ་ཉ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྦྲོས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱི། བླ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང། སྲེ་བརྒྱད་འཕྱང་པོས་ཕྲོ་གས་པ་ཁྱགས། འབྱང་བཞིའི་དྭངས་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་རྣམ་པར་སྤྲས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྙལ་ནས་ཀྱང། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཚད་ཞེས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་རྒྱས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོག་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། ཅེས་དང་སྔགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་ཕིམ། དབུ་མའི་ཡས་མར་ཀྱི་སྒོ་ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱིས་བཅད། ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁྲིམ་ཀྱི་གཡོ་གས་

ཚུ་ཁ་ཕ

ཚུ་ཁ་ཕ

ཚོ། ཡར་བསམས་ལས། ཡས། རྒྱ་པ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མི་འགྱུར་གཤེགས་མའི་ཕིག་ལེར་ཕིམ། བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚོ་སྦྲའོ། ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་
པ་བསྐྱང། གཉིས་མ་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མཐར་དབྱུང་ངོ། དངོས་ཉམས་སྨོ་ལམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཆེ། ཆོགས་དང་གཉིས་མས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ཅིང་ནོངས
བཤགས་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱོགས་དམ་བསྐུལ། སྐྱབ་རྫས་སྲུང་བོར་བླངས་ལ། ཡོ། འཆི་མེད་ཏོ་ཥ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དབུ་མའི་ཕིག་ལེར་སྟེམས། སྐུ་ཡི་ཏོ་ཥ་མཛད
དུ་གསོ་ལ། སྔགས་མཐར་ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཡོ། མཁྱེན་པར་རེག་ལ། ཡུ། འཆི་མེད་ཏོ་ཥ་ལས་ཀྱི། ཏོ་ཥའི་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་སྟེམས། གསུང་གི་ཏོ་ཥའི་མཛད་དུ
གསོ་ལ། སྔགས་མཐར་ལྷ་ཀ་སིདྡྷི་ཡུ། སྙིང་གར་རེག་ལ། ཧཱུ། འཆི་མེད་ཏོ་ཥ་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་གཞན་མའི་དབྱིངས་སུ་སྟེམས། ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཥའི་མཛད་དུ
གསོ་ལ། སྔགས་མཐར་ཙོ་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུ། ཆོའི་བཟའ་བཏུང་རོལ་ལ། ཏཱ། ཐབས་ཤེས་ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་དང་། ཆོ་ཡི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་གྱུབ

སྟོལ། ས་ཐ་སི་ཏ་ལ་ཏོ། ཞེས་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བས་མས་ལ་རྒྱས་གདབ། ཐུགས་རྗེ་ས་ལ་བུ་སྟོད་བཟང་པོར་བཅང། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལག་ཏུ་མི་འགྱེལ། ར་བ་བཞི་འི་ཡར་ངོ་ནས་བརྩམས་ཐོ་རངས་རྒྱང་རིག་དུས་པའི་སྐབས་ སུ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་ སུ་ཚེའི་བར་ཚད་ཞེས། ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ། རིག་འཛིན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། དུག་པ་ནོར་སྐྱབ་པ་ནི། དཔལ་ཅན་ཀྱི་ཐོད་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལག་ནས་བྱང་བ་ སྐྱན་དང་དྲིས་བླུགས། རིན་ཆེན་ལྟ། དར་སྟ་ལྟ། འབྲུ་སྟ་ལྟ། སྲོད་པོ་ལྟ། བཟའ་བཏུང་ལྟ།""""ཟན/ཤུར་བ་ཕ་ཚང། ལ་ཕན། གཞན་ཡང་དཔལ་ཅན་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་སྲེད་པ་ཁོལ་བ་དང་རིལ་བས་བཀང། དར་ཀྱིས་ཁ་བཅད་ལ་སྲེགས་བྱར་བཤམ། མཚོད་ཚོགས་དཔྱང་བསྐྱེད། བདག་དང་མཏུན་ཏེན་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱབ་མཚོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱི་མ་འཚར་ཁའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས། མཏུན་ཏེན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོའི་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། ཕྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཐུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས། བདག་

ཨཹཾ། དང་མཎྜ་རྟེན་ལ་ཕེམཿ གནས་བང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བུར་ཁེངས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམས་ལ་སྒྲུབ་སྦྱོགས་མཐར། ས་རྫ་ཏཱ་ཏྲེ་མཱ་ཏེ་བ་སུ་སིདྷི་ཏ ཏ ཏ ཀ ར ཨཹ། ཞེས་གཙོ་བོར་བཟླ། སྐབས་སུ། ཨཹ་ཏ ར ཏ ར ཏ ཏ ཤ ཏ ཤ ཡ ཏ ཀ ཏ ཀ ར ཏ ཀ ར ཏ ཧ ཏ ས ས ཏ ས ས

དུ་བསྡུལ་ལ་གནས་ཁང་དང་རྒྱབ་རི་དཔལ་ཅན་སོགས་སུ་སྒྲས་བས་གནས་སྐབས་སུ་དབུལ་ཕོངས་ཞེས་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལཿ ཐོས་སྙེ། འབྱོར་པ་ངང་གིས་འདུ། མཐར་ཕྱག་ནམ་མཁའི་ མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་སྐྱེར་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱབ་རྫས་དང་ཐོད་པ་སོགས་མ་རྟེད་ན་རྟེན་གཏོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྨན་དར་ཟབ་བཟའ་བཏའ་བཏང་ཡོས་བསྐོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱང་ངོ། བདུན་པ་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི། མདུན་ཏུམཏྲ་ལར་ཐོད་ལེ་སྐོར་ཀྱིས་ཚོས་འཕྲང་ཟུང་ཟུགས་ལ་ཕྱུང་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་དང་ཟུང་ཟུགས་ཀྱི་བས་མཆན་བཅས་ལ་ཏྲི་རེ་བྱེ། དེའི་དབུས་ སུ་ཤུ་དགེ་དཀར་ཡོ། ཀྱི་བས་དང་མཆན་རྣམས་ལ་ཚུ་ཤེལཿ ཙནྡན་དཀར་ཡོ། གླང་ཆེན་དཀར་ཡོ། ཐུ་གང་། རྡ་རྫ། ཙ་ར་ར། གླང་གློས། ཀུ་ལུ། ཀ་ལ་ཤི། ཤིང་ མདར་རྣམས་ཁྱོལ་བྱར་ཟླུར། བཞི་གས་བཞལཿ ཁྲུས་ནས་དབྱུང། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཕྱག་ལོག་ཏུ་ཀླད་ཀར་ཡོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོར་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཟུངས། བློ་གྲོས། སྒོ་བས་པ། སྟོ་བས་ཆུ། ནུས་མཐུ། དྲན་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོད་རྣམ་པར་སྣྱན་དྲངས། མདུན་ཀྱི་རྫས་ལ་ཕིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་

ཙཾ། བསམས་ལ་ཏྲཱི་འབབ་ཞིག་གི་བཟླས་པ་ཁྲི་དང་། སྒྲུབ་སྟེགས་ཀྱི་ཤམ་ཐུར་དབྱངས་གསལ་དང། ཙཾ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་མེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཞི་ཏ་ཏ་ཞི་ཏ་ཏ་ཏ་ཞ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ་ནི་ཏ་ཐུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ནི་ས་ཏ། ཞེས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིག་པ་བཟླས་པས་ཏྲི་ཀྱི་བཟླའོ། དེ་ནས་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་བ་དམར་པོའི་འོ་མ་དང། ར་དཀར་པོའི་འོ་མཿ སྒྲང་ཙྪ་བཅས་ཀྱིས་རིལ་ཐུར་ཏེ་ལཿ རིན་པོ་ཆེའམ་ཐོད་པའི་སྟོད་ཏུ་བསྟལཿ ངར་དཀར་པོས་ཁ་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགཿ མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམཿ བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་གྱི་རིལ་བུ་ལྷར་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་གྱི་མཐར་བཟླས་པའི་སྐབས་ཀ་ཀ་ཕྱགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རིལ་བུ་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་སྲོག་ལ་ཕེམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡུགས་ཀྱི་ཏོ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པཿ གཟུངས་དང་སྦྱོར་བས་པའི་ཡེ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་གྲོས་སྟོབས་རྩལ་ནུས་མཐུ། ཁེ་ཟླ་ཧོར་བུ་སྨན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ཏེ་བདག་མདུན་ལ་ཕེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་ཏྲཱི་ཁྲི་ཕྱག་གསུམ་དང། སྟེགས་རིང་ཡང་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཟླ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གཏོར་ཚོགས་སོགས་

ཏུས། འོད་དང་སྣྲ་སོགས་རྣམས་མཐོང་བཤམ་བཟློས་གྱངས་རྣམ་པ་ན་དངོས་གྱུར་བློང་། ལྷ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་སྨན་གྱི་རིལ་བུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་དང་བག་ཀྱི་དངོས་གྱུར་སྟོལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས། བརྟན་བ་ཞུགས་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱས། ར་བ་བཞིའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་གསུམ་སོགས་བརྟེན་པས་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར། གཟི་བྱིན་འབར། དབྱངས་སྙན། ཏོ་ཆེ། དྲན་པ་གསལ། ཡིད་གཞུངས། བསྟན་དང་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས། གཟུངས་དང་སྦྱོར་པ་ཐོབ། མཐར་ཕྱག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། བརྒྱད་པ་དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་ལྟར་ཡ་ཅན་ཐལ་གྱིས་འཕྲོས། སྲོག་མཚམས་གནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ལྟར་ཀུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ཟའོ་ནས་ཕན་པས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱི་རྟོས་ལྟར་བློ་ཡ་ལྟར་བསྟེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་དབང་མེད་དུ་བསྒྲལ། ཉར་ལྟར་ཕིབ་ཕིབ་དབང་ དུ་འདུས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྟན་གས་ཀྱི་མཏུག

ཙཾ། ཏཾ། ས་ཐ་ཏེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཥཱ་ཀ་རྒྱ་མ་ནོ་ཏ་ར་ཏྲཱ་ཏ་ར་ཅོ་ཏ་ར་ཅོ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བྱི་ཕ་ཀ་བཞི་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྟན་བྱ་ཐོ་མོ་ཆེད་དུ་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་གཟིར་ཞིང་སྡུགས་ལ་
མིང་སྦྱོལ། ཟླས་སྨོར་བྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། བདེ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས། སྣང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སེམ་རས། ཕྱིད་པ་
དབང་དུ་བྱེད་པ་ཀི་ཤཱ། ཟས་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྦྲང་རྩི། གོས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལེ་བཏགས་ཀྱི་དར། རིན་པོ་ཆེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བྱེ་རྒྱ། འཕྲུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཁྲེ་དམར་པོ། ཏ་ཕྱུགས་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཡང
ཅན་གྱི་སྦ་སྣླ། ཕོ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་མཚལ། མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དུང་། ཚགས་པ་སྐྱེད་པ་ལན་ཚྭ། ཡིད་སྐྱེ་བ་ཆང། ཕྱོས་པར་བྱེད་པ་ལང་ཐང་ཚེ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་གླང་སྣླ། ཅ་ལོ། ཡུག
ཆོས། ཏོ་ཁབ་ལེན། ཕྱོས་དཀར། ཕྱོ་ལྕགས། ཀྱ་ལྕགས། ཤེ་ཚྭ། ཤུ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བ་རིལ་བུལམ་ཕུར་མ་བྱས་ལ་སྦྱོགས་ཀྱིས་ངར་བཏབས། ཁྲོ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་ར
ཐྲྭ་ཏེ་ཐྲྭ་ནས། ཏི་དང་ཐྲྭ་ཏེ་བདུགས། ལུས་ལ་རེག་པ་སོགས་བཀྲིས་པས་རྩོལ་ལ་མིད་དུ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། བསྟན་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ་བྱེད་ན་སོ་སོའི་ཁམས་དཀར་དམར་རམ་ཟག་ཟླ་ས་ཐྲྭ

བཤད་གནད་དོས། དགེ་བ་སྦྱང་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས། སྨོན་པས་སྦྱང་བ་ནི། རང་ཕན་མོར་གསལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དུག་ལས། ཕན་མོ་དམར་མོས། གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོས། སྨོར་བས་བྱེད་མ་དམར་མོས། སྐྱོང་བྱེད་མ་ས་ཝར་མོས། སྒྲག་བྱེད་མ་ལྷང་མོས། ཅཏྟ་ཀཱ་ནག་མོ་སྟེ་གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དུག་རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་དང་མཐུན་པས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱེ་བར་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཁོ་བོ་བཅུས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ར་བས། མདའི་དྲྭ་བས། ཕེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྨྲོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་པར་བསམས་ལས། སྒྲུབ་སྟྲགས་མཐར་བརྫ་ཀཱ་ཥ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏོས། ཞེས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ཁྱོས་པས་བསྲུང་བ་ནི། ཁོ་གཤམ་ཤོག་བུ་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱེ་བར་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་དབུས་སུ་བླ་གནས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱེ་བར་ལུས་བཀོ་ཡིད་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྲུང་བའི་ཚོ་ལྷུས་ཏྲཱ་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཨཿ ཏྲཱ་ཏ་ལ་དབང་ཡུལ་སྒྲེ་མཆེད་བསྲུང་བའི་ཕྱི་ཙ་ཙཱ་ཨཿ ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ ཏྲཱ་ཏ་ཨཿ ཏཱ་ཏཱ་ཨཿ ཕཏ་ཕཏ་ཨཿ རྡོ་རྗེ་ལས་མཆན་རྣམས་ལ་གཡུང་དྲུང་འཁྱལ་བས། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྲུད་ལ་རྡོ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་ཕྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྲོང་གྱི་སྟྲགས་

ཨཾ། དང་། མློ་ལློ་ཕློ་ཏློ། བླ་ལ་ས་གསས་བའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི། ཏློ་བརྒྱད་དང་བཅས་བའི་མཐར་གང་བསྡུད་བའི་སྒྲེལ་ཚིག་སྦྱར། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་ཁྲུད་ལ་གཙུག་ཏོར་འགོར་ལོས་སྐྱོར་བའི་སྔགས་སྒྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྔགས། རྩི་བས་མཚན་རྣམས་ས་ཐོ་རྡེ་ཏློ་གིས་མཚན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱངས་གསལ་རྡེན་སྟེང་འདོད་གསོལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོ་ར། མེ་རི་རྣམས་རིམ་པར་ཏྲིས་པ་ལ་གྱར་གྱུམ། གི་ཕྱོ། ཅུ་གང་། སེམ་ཚན། ཏེ་བཞིས་.....ཀ་ཅུར། ཟླ་ཅེ། ཅཏྟ། ཤིང་ཤུ། བྱུགས། ལྷར་བསྐྱེད་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབས། ཤུ་དགས། ཡུངས་ཀར། ཟླ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཟངས་ཀྱི་གླུལ་བཅུག་སྟེ་མཁྱལ་ལམ་དགུང་པར་བཏགས་ན་ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། བཅུ་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ་ནི། གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་སྟར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལས། དགེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཞེས་བཟླ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་ཁྲམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་ཁྱོས་ཤིང་ཏམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་སྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ནད་གདོན་བགེགས་དང་བྱད་ཕྱར་ཐོད་གཏོར་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་པར་བསམས་ལས། སྐྱབ་སྦྱོགས་ཀྱི་མཐར་གོ་ཆའི་སྦྱོགས་དང་ཏྲཱ་

བཅུ་གཅིག་གི་མཐར་ས་ཐུ་རུ་ཀ་ར་ས་ན་བྱ་ཁྱོ་གྲི་ར་ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ་ཕཏ།ཅེས་བཏགས་པ་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་བདེན་སྟོབས་བརྟེ་དང། ཐལ་མོ་བརྡབས། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པས་སྒྲུབ་པ་པོའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བྱོག་པར་འགྱུར་རོ། སྣར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཆུམས་ནང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་སྲུང་བ་མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ་སྲུང་འཁོར་གསལ་བཏབ་དུ་བསྐོ་མ་ཞིང་སྔགས་ཀྱང་བཟླའོ། བཅུ་གཅིག་པ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གོག་མ་ཁར་ཀྱི་ས་དང་ཚ་བ་གསུམ་ཁབ་ལེན་དུག་ཁྲག་བཅས་སྲུར་བ་ལ་དགྲ་ཡིན་ན་ཟག་ཟས་དང། བགེགས་ལ་ཆེད་ན་དེའི་གནས་རྟེན་གྱི་ས་རྡོའི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པས་རྡུ་པ་ས་ོར་བཏྲད་པ་ཀུས་ལ་ཡུགས་ཁང་དུ་བཅུགས། སྲུང་ཟློ་གི་དམིགས་བཟླས་སྔར་བཞིན་རྟེས། སྣར་ཡང་ཏྲི་ཥ་ཀ་བསྒྲལ་བས་དཔའ་མོ་དུག་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཥ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཕོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་ཡུགས་ཀྱས་བཏབས། མཁྱེན་པ་ཞགས་པས་བསྡུམས། ཡན་ལག་ཡུགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བསྡེམས། ཏྲི་ལ་ཎི་ཟླས་ཆོས་ཤིང་འགྱེལ་བར་བསམས་ལ་འགྱུགས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བརྟེས། དེ་ནས་དེ་ཆུམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་མོ་གསོད་ཏེད་མ་ནག་མོ་ཕྱན་དང་ཕུར་པ་ཕོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཕྱན་ཀྱིས་

ཙཾ། ལུས་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་བཏང་། ཕུར་བུས་བཏབས། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱར། ཚེའི་རྡེན་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་གཟིར་ཞིང་བསྲལ་བར་བསམས་ལ་ སྒྲུབ་སྭཱཧཱ་དང་གོ་ཆ་དང་ཁྲོ་བོའི་ས་བོན་བཅས་ཀྱི་ མཐར་སཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ ཡ ཡ ཡ

བསྐྱེད་དེ་བཏུང་ཕྱག་འཚལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་བཟླས། ལྷ་བའི་གློང་བཤགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང། ཕྱན་མོང་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
ཉམས་ཆགས་སྦྱང། སྨན་གཏོར་རགྱའི་སྐོང་བ་བྱ། ཁྱད་པར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི་སྨྲད་དུ་མར་མེ་ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང། ཕོ། སྔང་བ་སྨོད་ཀྱི་ཀོང་བུ་རྫུ། ཁྲིད་
པ་བཅུད་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ལྷོང་བུ་བཅུགས། སྔང་ལྷོང་ཟུང་འཇུག་མར་མེ་སྨན། དག་པ་རབ་འབྱམས་མཚོད་སྲིན་འདོས། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དབང་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ། ཕྱགས་རྗེ་སྒྲོལ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། སྲོག་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ས་གསོས། རྡོ་རྗེ་ཕེག་པའི་འདུལ་བ་དང། ཁྱད་པར་བྱམ་པའི་དབང་གི་
ལམས། མཉམ་གཞག་བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ཞིང། རྗེས་ཐོབ་ཐ་མལ་སྣང་བར་ཞེན། བཟའ་བ་ཤ་ལྤ་བདུད་ཙི་དང། བཅང་བའི་རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བྱ་སྒྲངས། བསྲུང་བྱ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གིས། དམ་ཚིག་ཉམས
ཆགས་གྱུར་པ་ཀུན། སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོ་ལ་བཤགས་ཤིང། ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ནས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱགས་ཕྱུང་ནས། སྐྱ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བཏོ་ཀ་ཡ་དྲི་པ་ཏ་ཏ্ঞ্জ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུཾ། ཨཱཿ དབུ་མ་རྩ་ཡི་ཀོང་བུ་རྣམ། སོག་རྩོ་ལ་རྒྱང་གི་མར་ཁྱས་གཏུམས།། ཁ་སྦྱོར་ནུ་དའི་སྣོང་བུ་བཙུགས།། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མར་མེ་སྦར།། དབང་སྐྱར་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འདོས།
ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྤྲུ་དང་ཁྲད་པར་ལྷག་པ་སོགས། རྡོ་རྗེ་
ཕེག་པའི་འདུལ་བ་དང། ཁྲད་པར་གསང་བའི་དཔའ་གི་ལམ། མཉམ་གཞག་རྩ་རླུང་མ་བསྟོམས་ཤིང། རྗེས་ཐོབ་དེ་ཉིད་ལམ་མ་ལོངས། བཟའ་བ་སྟོང་གསལ་བདུད་རྩི་སྦྱངས། བཅང་བ་སྲོག་རྩོ་ལ
རང་གར་ཤོས། བསྡུང་བ་ཁ་སྦྱོར་དང་བླལ་བའི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐུར་པ་ཀུན། སྙིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོ་ལ་བཤགས་ཤིང། ཕྱི་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ནས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱུགས
ཕྱུང་ནས། གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོས། ཨོཾ་བཏོ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཏཱཾ། འཕོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཀོང་བུ་རྣམ། ཐིག་ལེ་བཞི་ཡི་མར་ཁྱས་གཏུམས། དགའ་བ་བཞི་ཡི་སྟོང་བུ་བཙུགས། སྟོང་པ
བཞི་ཡི་མར་མེ་སྦར། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་འདོས། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཕྱག

དམ་བསྒྲགས། སྨྲ་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་སོགས། རྗེ་རྗེ་ཕེག་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམས། མཁན་གཞག་བདེ་སྟོང་མ་བསྒོམས་ཤིང་། རྟེས་སྨྲོད་ལྡན་སྒྲིས་ཉམས་དང་བྲལ། བཟའ་བ་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་དང་། བཅང་བ་དངོས་ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱངས། བསྡུང་བ་ཕིག་ལེ་འཚོ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་གྱུར་པ་ཀུན། སྨྲེ་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་བ་ཤག་ས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་
བགྱིད་དམ་བཅའ་ནས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་དབུགས་ཕྱང་ནས། ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་བཟང་འཛིན་ཡུལ་གྱི་ཀོང་བུ་རྣམ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མར་ཁྱས་
གཏམས། སྣང་སེམས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་བུ་བཅུགས། ཏློ་འདས་རང་བྱུང་མར་མེ་སྣང། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་འདོས། ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། སྨྲ་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་སོགས། རྗེ་རྗེ་ཕེག་པའི་འདུལ་བ་དང་ ། ཁྱད་པར་བཞི་བའི་དབང་གི་ལམས། མཁན་གཞག་
གནས་ལུགས་མ་བསྒོམས་ཤིང་། རྟེས་ཕོབ་ཐ་མལ་འཁྲུལ་པར་ཤོར། བཟའ་བ་སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་དང་། བཅང་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་གཡེལ། བསྡུང་བ་གཟུང་འཛིན་རྟོགས་པས་གཡེངས། དམ་ཚིག་

ཙཾ། ཉམས་ཆགས་གྱུར་པ་ཀུན། སྐྱེང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོ་ལ་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ནས། དགེ་ཅིང་ཚངས་པར་དབྱགས་ཕྱུང་ནས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཙཾ་བཏོ་ཕྲ་ནི་བྱ་ཏེ་ཐུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྟེད་ལ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པས་དབང་བཞིའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ཡུང་ཐམས་ཅད་ཕམ་ཁ་ཁོར་ཆུང་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཏོ། གསང་མཚོག་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་པའི་མཆེད་ཡུམ་ཀྱིས། བསྟེན་སྦྱིན་སྐྱོང་བའི་ཚེ་གར་བཙུན་པའི་མཐུས། ཆུང་དག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆུས་པར་ཞོག། བུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོར་ཆུང་ཅིང་། སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་དབྱུགས་ཕྱུང་ཞིག། གསང་བའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། ཏྲ་ས་ཅམས་ལྷ་ལྷའི་ཕྱག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། པདྨ་ཅན་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཞོག། གསུམ་པའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། འོད་གསལ་ངང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུ་མའི་སྐུ། འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཆེན་བདེ་བས་དབྱགས་ཕྱུང་ཞིག། དོན་ཀྱི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས

ཚགས་གྲོལ། རིག་སྟོང་རྒྱང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། སྟོབ་པ་མིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ས་ལ་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག། ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་ཕེམ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། སྐྱེ་སྲིད་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། རྒྱུང་ས་ཞེས་མར་མེའི་སྣང་བས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱགས་ཕྱུང་ཞིག། མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས། ཕྱམས་གཅིག་གཅོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་པས་བཏབ་པས་ཆུད་དག་པར་གྱུར་པ་ལ། སྟར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགེས་པ་བསྐྱེར། དེ་ནས་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི་དབང་གིས་སྨོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱུས་བྱ། བགེགས་བསལ་ཞིང་སྲུང་མཚམས་བཅིང། ཚོགས་རྡེན་ནམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཕལ་མོ་སྲུར་བས་བཏུད་དེ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང། དགེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་པ་དང། ཡེ་ཤེས་སྨིན་པའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། རྒྱུད་

ཨཾ། སྦྱང། གཞི་དགོངས་པའི་སྒྲུབ་དུས། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་རྡོ་རྗེ་སྙེལས་མ་རིག་པའི་ལྟ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུ་གར་དང་གསང་བའི་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ལས། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་འི་དགེ་ལེགས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལས། ཨཾ། རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་མཚོག་ཏུ། དག་ཏྲེད་རིག་པའི་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཆུང་དག་ཡེ་ཤེས་ནུས་ཐོབ་ཤོག། སྡུག་མཐར། ཏྲ ཏ ཀ ལ་ཤ་མ་ཏ་ས ཤ ཏ ཡ ཤ ཏ ཀ ཡ ཤ ཏ ཀ ཡ ཤ ཏ ཀ

ཐྲོན་མེ་སྦྱར། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལས་རྒྱང་སྦྱགས་སུ་ཇོ་གས་པར་ཞོག། ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་དེ་པེ་ཙ་ཏ་ཡ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ ཁ ཁ ཁ

ཙཾ། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བའི་ཐུགས་བར་ཕ་ལ་ཆེ། ཏོ་རྡེ་ལག་མོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དག་ཏུ་གསལ་བར་ལྡན་པ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བར། ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱོལ་བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་བྱ། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁོལ་བུ་སྦྱང་ཞིང་ཕྱི་མ་བརླབ། བདུད་རྩི་ར་བསྐྱེལ་ཞིང་གོང་བུར་བསྡུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་ཟིལ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ས་གཞི་ལས་སུ་རྟང་བ་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་དམ་དུ་བཅད། ལྟ་ལ་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་མཚོར་དང་སྨོར་བཤགས་ནས་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་སྟེགས་བུར་བདུད་རྩི་ལྟས་ཆགས་ཆགས་གདབ། མཚོད་གཏོར་སོགས་བགོ་བཏོད་ལྟན་དུ་བཤམས། བསྐྱེད་བྱའི་རྫས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིལ་བུ་དངོས་སམ། ཕབས་ཐུན་དང་ལྡན་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ནས་བྱང་བ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྲེ་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ། ཡུལ་དག་པའི་ཤ་ལྟ། དེ་དག་གི་འཕྲོད་དང་སྐྱོབས་སུ་ཐྱུར་པའི་སྨན་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏེ་ལྟར་རྟེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྟ་

ཚན་ལྔ། རྒྱ་དེ་ཡིག་གསུམ། རྩ་བ་ལྔ་དབང་པོ་ལག་པ་སོགས་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཆུལར་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་སྦྱངས། བགེགས་བསལས། ཁྱུས་ནས་དགྱེས། རང་ཉིད་ཐོག་མར་བཟློས་ནས་ལྔན་དུ་བསྒྲུབ། རང་གི་ཕྱགས་སྟོག་ལས་ཐུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལས་ཕྲ་མོ་དུམ་སྒྲེས་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དང་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྣར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་དཔལ་ཛཿ ཁ་ཅིག་ཡོ་ཡཱ་ཡུམ་སྐྱེན་དྲངས། ཐ་ས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཡོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་དང་དབུས་མ་སྟོ་བས་ཀུལ་ནས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་སྒྲན་དྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱེའི་དཀྱིལས་བརྒྱུད། ཐུར་མཚམས་ནས་ཆར་དག་ཏུ་བབས་པ་བཞིན་ལྷུང་། ཐ་ལ་ཕིམ་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཙཱུ་ཏཱུ་བཏ་ཁ་ཧཱ། ཨ་ཙ་ཏ་ཁ ས་ཏ ཧ ཨ ཨ ཨ

ཨཾ། ནས་མདུན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བསྟེན། རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྟར་བཞིན་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་སྦྱངས། རང་ཉིད་ཐོག་མ་བཟློས་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། བདག་གི་ཕྱགས་སྟོག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འོག་མིན་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞིང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདེ་བའི་སྦྱར་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འཚེ་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་ཇི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། སྟོར་མཚམས་ནས་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་བཞིན་བྱུང། རྒྱས་ལ་ཐིམ་པས་འཚེ་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་འཁྱིལ་བར་བསམས་ལ། ཨཱཿ ཧཱྀུ ཏྲཱཾ ཧྲཱིཿ ཨཿ ཨཱཿ ཨཱ ཨ ཨ ཨ

བསྡུལཿ ཐུབ་པའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མངའ་གསོལཿ འོག་ཏུ་དོན་འབེབས་ཀྱི་མར་མེ་འང་སྦར་ཿ བདག་གི་སྨོན་བཟློས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཿ ཏཱཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕ་ས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་མི་དམིགས་ཏེ་ སྟོང་པར་སྦྱངས་ཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་ཡཾ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རླུང་ཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཿ ཐུ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐོད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཁར་ཨཱ་ལས་ཀ་བློ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀ་ཡཱ་ བདུད་རྩི་ཡཱ་ཡི་གེ་འཐུ་བཅུས་མཚན་པཿ རང་གི་ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གཡོས་ མེ་ཐུར་ཿ ཕ་ས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་ཚོ་ནུས་པ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ འཁྱིལ་བའི་ཟིར་རླངས་འོད་ལྟའི་ཕུང་པོར་འཁྱིལ་བའི་གློང་དུ་ཿ བཀ་ཅི་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདོན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསལ་གདབ་ པ་ནས་བཟུང་ء མཆོད་བསྟོད་བར་ལས་གཞུང་བསྡུདཿ བཟླས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པའི་སྲུང་སྒོས་བསྲུགས་ཿ རོལ་མོ་འཕྲོལཿ མདའ་དང་གཡབ་ཅིང་གདུང་བའི་ཤུགས་ བསྐྱེད་ལཿ ཏཱཾ་མིན་ཏོ་ཟེ་བཅུན་མོའི་ཞིང་ء མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དང་ء ཏེ་རྩ་ཡི་གནས་དང་ཡུལཿ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པ་ཡིཿ བཅོམ་ལྡན་བཏོ་ལྷ་རྣ་ཏེཿ གནས་གསུམ་

ཙཾ། དཔལ་བོ་རྡུལ་འབྱོར་མཁའ། ཏེ་སྐྱེད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྒྲ་ཡི་གར་སྟབས་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། གསུང་གི་ཛཱཿདཏྟངས་སྦྱགས་སྒྲ་སྒྲོགས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྒྲེད་ལས། ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྙོམས་འཇུག་ཟུང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི། ཕ་ལ་ཡི་ཡི་ཚེ་བསོད་སྙོམས། གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་ནུས་བཅུད་ཀུན། ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྡུས། འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་རྩས་ལ་སྨོན་ས། མཐོ་ཚོར་མྱོང་རེག་གོ་ལ་བ་ཡི། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གཟི་བྱིན་སྦྱོར། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་མཆོག་སྒྲུས། སྟོང་བཅུད་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱིན་རླབས་ཤིག། ཚོ་ས་ཏ་ཐུ་ཀཱ་ནི་ཏ། ཡེ་མ་ཏ་ཐ་ཡ་ཙ་ཛཱཿ ཞེས་བྱིན་ཕེབས་པའི་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་བྱཿ བཟླས་དམིགས་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་བའི་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བར་མ་ཚོད་པར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་བདེ་བ་

མཆོག་གིས་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྒྱམ་པར་སྤྲུན་བྱེད། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུ་ཡི་དཀྱིལས་བརྒྱུད། མཁའ་གས་ངན་ནས་ཚར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཅན་ཐིམ་པས་མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཐམས་ཅད་གཏོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཅན་འཁྱིལ་པར་བས། ཚོ་ས་བཟ་བཟླུ་ཏ་ཀི་ནི་ཡེ་མ་ཏུ་ས་ཁ་ཐ་ཚ་ཏ་ཀ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་གཡས་གཡོན་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་དབབས་པས་མངའ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་རྟེན་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཐུང་བརྒྱ་ཐུན་ཕྲ་ཞེ་ལ་ཞལ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་བ་བདུད་ཙི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ། པད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རི་ལ་ཟུ་རྒྱས་ཏྲི:ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནས་བཟུང། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་བར་བྱས་ལ། བཟླས་དམིགས་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟག་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་བའི་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་པས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་དགྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང། བརྟན་གཡོའི་དབས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཙཱི་འོའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཐམས་ཅད་གོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ། གོང་གི་ཉིར་གཅིག་པའི་ཛཿཨཿཡིན་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་གོང་བུར་བསྡུ་བའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་གོང་བུ་ལས་འོད་

འཕྲོ་བས། སྒྲ་སྙན་པར་གྱུས་པས། འཕེལ་བ་དང་འཕྲུར་བ་སོགས་རྒྱས་མཐོང་ན་ངེས་པར་མཐོང་ཚོར་མྱང་རིག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྨྲོར་བའི་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བདག་
དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མཏུན་ལྷག་པར་གསལ། གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཉམས་ཆགས་སྦྱང། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ།
གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བསྡུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། གོང་གི་ཛ་ཏ་ཀྱི་མཐར།
ཀཱུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ་ན་ཙ་ཤ্রི་ཏ་ས་ཥ་ས་ཀ্ཥ ཏ ཏ ཏ ཞེས་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཏེགས། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་གནས་བཞིན
རེགས། མཐར་རིལ་བུ་ལྷར་གསལ་བ་ཏྲི་ཧཱ་ཏ་ཡོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ཁ་སྦྲོ་ནས་ཞུགས། སྟེང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཕིག་ལེ་ཏྲི་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱལ་བར
བརྟན་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བས་མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་སྣལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདོང་གཟུང་ངོ་ཁ

ཙཾ། གཞན་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཁྱོས་ནས་དགྱུར། བགེགས་བསལཿ ས྄ཡང་མཚམས་བསྐོཿ མཏྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེཿ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་ཿ དབྱིར་མེད་ཁྱབ་བདག་ཅེ་རུ་ཀཿ མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཀྱོལ་བ་ཡིཿ བདུད་རྩི་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་སྟོལཿ ཞེས་གསོལ་བ་གདབཿ རྒྱུད་སྦྱངཿ ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན། བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་སྦྱི་བོར་བཞག་ལཿ ཨོཾ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་དབྱིར་མེད་པའི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བསཿ མཐོང་བའི་དངོས་ཀུན་ལྡ་རུ་དགཿ བྱམ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་ཤོག། སྔགས་མཐར། ཀཾ་ཡ་ཙ་མ྄ི་ཏ་ཙ་ཐ྄ི་ཏ྄ི་ཧཱུ̀ཾ̀ཨཿ། མི་གལ་བ་ཁ་ལྡན་ཅིང་ཅིར་ལྡ་ས྄ཀྱར་ངོ་སྦྱངཿ མཁྱེན་པར་བཞག་ལཿ ཙཾ། བདེ་བཤེགས་གསུང་དང་དབྱིར་མེད་པའི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བསཿ ཚོར་བའི་འགྱོ་འོང་སྔགས་སུ་ཤར། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་ཤོག། ཨཾ་ཀ་ཙ་མ྄ི་ཏ་ཙ་ཐ྄ི་ཏ྄ི་ཧཱུ̀ཾ̀ཨཿ། རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་བྱིཡིག་གི་རྣམ་པ་བདུག་པའི་སྨིན་དུ་ཁྱོར་བ་ཚོར་བས་རྣམ་པར་གྱོལ་བར་མོས་ལཿ གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྔགས་སུ་ངོ་སྦྱངཿ སྟོང་གར་བཞག་ལཿ ཏཾ། བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་དང་དབྱིར་མེད་པའི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་དབང་

བསྒྲུར་བས། མྱང་བས་བདེ་ཆེན་རྡོགས་པ་འབར། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་ཤོག། ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཏ་ཡ་ཐེག་ཆེ་ཆུ་ཀླུང་ལ། ཕ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། སྙིང་གའི་ཏིང་ལ་ཕིམ་པས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་ཁྱུར་མེད་བྱས། དབུ་རྩོག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲུས། རིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་ལས། ཏོ། བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བས། རིག་པས་གཟུང་འཛིན་རྡོག་ལས་གྲོལ། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་ཤོག། ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཏ་ཡ་ཐུན་ཏོ། ཕྱོ་ན་སྙིང་གར་ཕིག་ལེ་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་གཞུགས་མ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་ངོ་སྤྲུད་ལ་མཁམ་པར་འཛིག་ཏུ་གཞུགས། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་འདང་བཞི་བསྐུར་བས། ལུས་བག་ཡོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་རྡོག་སྤྲིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དགས། ལྷང་སྟོང་གྱགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཞི་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཕྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་མཐོང་ཆོར་མྱང་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་མོས་ལས། ཞེས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ངོ་རྡེ་བཅུན་

ཙཾ། མ་འི་གསང་གསུམ་གྱི། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྒྱ་བ་དམ་བའི་དབང་བསྐུར་བས། མཐོང་ཚོར་མྱོང་རེག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི། གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཤུགས་ཕྱུང་བ། བདུད་རྩི་མཆོག་འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀྱན། གནས་སྐབས་ཚེ་སྲིང་ཉམས་ཆགས་སྐོང། ཡིད་འཕྲོག་དབང་འགྱུར་ནད་གདོན་ཞི། གཏམ་ཆེན་དྲག་པོའང་ལྟན་ནེ་ར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་མཐོང་ཚོར་མྱོང་དང་རེག། ཉེ་རྒ་དང་སྨྲོད་ཡུལ་མ་ཉམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་ལ་མེད་སྒྲུབ། ཚེ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་ལ་སྨྲོར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རིམ་པ་བདག་དང་མདུན་རྡེན་ལྷའི་ངོ་བོར་མཚོད་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་ནོར་ཐ་བཤགས། འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས་ལ་མཚམས་གྲོལ། བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བའོ། ས་མ་ཡཿ ཏུག་པ་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། གནས་དབེན་པར་ས་འི་ཚ་ག་དང་། སྐ་གོན་ཀྱི་

ལས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། སྨོན་པ་མདོར་བསྡུ་ན་ཤེས་རབ་བའི་སྟེགས་བུ་བདུད་རྩི་སྐྱོང་ནུས་བྱ། སྐུ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་བའམ། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཚོམ་བུ་དགོངས། དེའི་སྟེང་དུ་གསུང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་བློ་ལ་ཡ་མཿ ཏཱ་ཏ་ཡ ཨ ཨ ཡ ཨ ཨ ཡ ཨ ཨ

ཙཾ། གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ལས། ཎྜི་ཀ་རུ་བཏོ་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་ཡ། ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བས། བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སྨོན་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་བས་སྨོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་སྦྱངས་ཤིང་སྙོད་དུ་ཀུར་བར་བསམས། བདུད་རྩི་འི་མནལ་ཆུ་བྱིན་ལས། འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འི་ཆུ། དམ་བསྡུངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབས། ཉམས་ན་དམྱལ་མ་བཟོད་དཀར་སྲེག། དེ་ཕྱི་རམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་སྡུངས། བཟླ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཐ། དེས་ཀྱང་། ས་མ་ཡ་རཀྵ་མི། ཞེས་བས་བླངས་ཤིང་བཏུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྣང། སྨོན་མ་རྣམས་ལུས་བསྲང། རྒྱང་རོ་བས་ལ་ནས་བར་ཏྲང་བཟུང། ཏོ་ཏཱ་ཕག་མོ་ལུས་ད་ཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གས་ལ་གདན། སྨོན་ངལོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུགས་ཀྱུ་ལྷ་བ་ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐལ་བས་ཙ་གསུམ་ཕྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཏོ་ཏཱ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྣང་དངས་ལ་བསྟོམ་སྐྱན་འདེན་གྱི་ཚིག་དང། ཙཾ་ས་ཏ་བཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་དགེ་ཀུ་བཏོ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲངས། ཁྱད་པར་གྱི་སྒོས་བདུགས། དེས་མ་ཕེབས་ན་སྨོན་མ་རྣམས་ཅོ་གཡར་འགོངས། མིག་སྨིན་མཚམས་གཏུགས། སྨིན་མའི་དབུས་

ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགའ་འཁྱོལ་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་མྱུར་བར་འཚོར་བ་ལ་ས་མེམས་གཏད་པས་དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་
གཡོས། མཁལ་མེ་ལྟར་འཚོར། སྟང་བ་ཕག་མོའི་སྐུ་གྲངས་མེད་པ་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་སོགས་བཞད་སྒྲ་དང་བཅས་རང་ལ་ཕྱིམ་པས་བདེ་བ་ལྟག་པར་འབར་ཞིང་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ཕྱིམ་པར་བསམས་ལས། བཤུག
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས། ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཚོ་ཚོ་ཕཏ་ཕཏ་བཏྲ་ཛྭ་རཱི་ཏྲཾ་ཛཿ། མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛ་ཏཾ། དེ་བ་དཏྲ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཛཿཛཿ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཏིཥ্ཊ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟཱཿ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱཿ
ཚོ་ལྷཱ་ཡ་ཏ་ལ་པ་ཏ་ཏ্ཊ་ཏ་ཏ্ཊ་ལ་མེ་ཏོ་ཏ་ཏ། དེ་ཁིད་ལྟ་བའི་ལྟ་ལ་མེ་ཏོ་ཏ། ཚོ་ལྷཱ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ্ཊ་ན་ས་མ་ཡ་སྟཱཿ། མི་ཟད་ཐོག་ལ། རྗེ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ
རིག་པ་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མ་ཡིས། ཐ་མལ་འཁྲུལ་བའི་རབ་རིབ་བསལ། རང་བྱུང་དཀྱི་ལ་འཚོར་མཚོན་འགྱུར་ཤོག། ཏྲཾ་ཨ་ཏ্ཊ་ཨ་ཡ་ཕཏ། ཅེས་མི་ཀ་རས་བསལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱན་ཐོབ་པ་ལ་སློབ
དཔོན་མདུན་དཀྱི་ལ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ངོ་སྦྲེ། དེ་ནས་མ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཇུག་པའོ། དངོས་གཞི་འི་དབང་ལ། མཆུ་ལ་ཕྱལ། ནུ་ལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་

ཚུལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡིག

ཚོ། ཏན་ཕྱིན་ལས་སྨད་པོ་ཆེའི། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྙོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་སྟོན་འགྱོ་བས། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དབང་མཆོག་སྟྲིན་པར་བྱ། ཞེས་པས་སློབ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་པས་རང་བྱང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་སྲོ་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ལ། ཀ་ལྷ་ལའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ཏེ། ཚོ། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་ཁ
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། རིག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་སྲོན། བདུད་རྩིས་ཁྲུས་བྱ་ཞེང་། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཁ་ཀ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཎ་ཡེ་ཏུཾ། ཞེས་བརྗོད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུ་དབང་། ཕྱི་བོའི
གནས་ལྟར་བཞག་ཅིང་། ཚོ་ཏུཾ་ཏྲཾ་ཏྲཿཡཾ་ཐ། ཏ། ཁ་ཆུ་ཨ་ཡ། ཏ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ།

རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལས། དཔལ་རྡུམ་པར་སྣང་མཛད་བཏོ་ནས། ཞེས་སོགས་རྡོ་རྗེའི་མཚན་བཏགས་པས་རྣམ་སྣང་མིང་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དབང་ལྔ་བསྟེན། བཏུན་པར་བྱ། མཆོད་ཅིང་ཤིས་
པ་བརྗོད། དེ་ནི་སྨོན་མའི་དབང་ངོ། དེ་ནས་འགོར་ལོའི་དབང་ལྷག་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྡོ་རྗེ་སྨོན་དཔལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། གཙོ་མོའི་སྐུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས
པར་གསལ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལས། ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་སྲིད་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བསྟེན་སྦྱོར
མཐར། ཀུ་ཡ་ཏྲ་ན་ཝ་ཏྲ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ལྟ་བའི་ལམས་ལས། ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་ལྟག་པར་གསལ་བར་མོས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། ཅེས་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་གདམས། གསུང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟློས་ལུང་སྤྱི། དམིགས་པ་དང་བཅས་རྟེས་སུ་བཟློ། སྦྱོར་ཕྲེང་མཐྱོན་པར་བཞག་ལས།
ཨཱཿ རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ལས། སྲོག་པོ་སྦྱོར་ཀྱི་ནུས་པ་རྫོགས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨཱཿ ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཨཱཿ། དེང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོར་སྣང

ཙཾ། ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་གསང་སྔགས་གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། ཅེས་བོ་སྦྱད་ཅིང་གདམས། ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་ཀ་ཏྭཾ་
གཤེ་རྣམ་པར་སྦྱོས་ཏེ་སྟེང་གར་ཕིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ། ཏྲཱཾ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཏྭཾ་གཱ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བཞི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རིག་སྟོང་ཕྱག་ཀྱི་
དབང་ཕོ་ཨ་ཥེ་ཏ། ཅོ་ཏ་ཏ་ན་ཙ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ-ཏ-ཏ-

ལས་དབང་ཐོབ་པོ་གཡས། ཀཱམ་ཥ་ན་ཙ་ཏ། བྷི་ཀྵུ་ཏོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྫ་ཞག་མོའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པས་མཆོག་དང་ཕྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་
གདམས། དེ་ནི་དོན་གཉིས་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྫ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་དང་ཟུའི་སྒྲིབ་པ་དག། བསྐྱེད་བཟློས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་
འབྱས་བུ་སྒྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པ་དང། ཁོ་ལ་བ་དང། ལམ་ཕྱིན་པའི་སྦྱང་དུ་མཆོག་གི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བ་ལས། གསང་དབང་གི་སྦྱང་དུས། ཏླ་མ
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་དབལ་ཅེ་རྒ་འདུས་པ་དང་སྐྱེས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷེ་ཕོ་གཏེ་ཡུ་བཞག་པར་མོས་ལས། ཡུལ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དང། ཅེ་རྒ
དབལ་སྐྱེས་ཞུགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཡེ་ཤེས་སྨིན་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། གཏུ་རྡོ་ནི་ལ་ཅེ་ལྟ་ཁ་ཅིག ཞེས་བྱིན་པའི་བདུད་རྩི་བླས་ཀྱང་ཞ་ཅ་ཁ་ཅ་ཤ་ཁ
ལམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བས་གསལ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨིན་པར་བསམས། རྒྱང་ཁ་སྤྱོང་དུ་བཟུང། དེ་ལྟར་གསང་བའི་

ཨཹཾ། དབང་བསྐུར་བས་ངན་དང་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་པ་དག། སྲོག་ཙོ་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་ལམ་སྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། དབང་གསུམ་པའི་སྨྲད་དུ་སོ་ཚ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏད་ལ། ཏཹ། ནམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཏོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཞུ་བདེའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་འགྱུར་ཞོགས། མ་ཏཱ་ས་ཀ་ཏཱ་ཡ ཏྲི ཏ ཏ ཏ

ནམ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ཉམས་སུ་ལེན་རེས་པ་རྣམས་ལ་དབང་སོ་སོ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་གདམས་བཤད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏབ་པས་སྨོན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། དེས་རྩ་བའི་
དབང་བསྐུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། སྨོན་པར་སྨོན་པ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་གཅེས་པ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དབང་། མཆོག་གི་དངོས་གྱུར
ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་བདུད་རྩི་འི་དབང་། མཐའ་རྒྱས་བཀླ་ཤིས་ཆོའི་དབང་རྣམས་བསྐུར། གང་ལྡར་ཡང་དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་བཟུང་བར་ཁས་བླངས། གཏང་རག་གི་མ་ཏྲལ་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་བྱ་ཞིང་། རྗོ་རྗེའི
རིགས་གཅིག་ཏུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྨོན་བྱེད་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པར་ཕྱི་བའོ། ས་མ་ཡཿ བདུན་པ་སྨོན་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ
དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྗོ་རྗེ་ལག་མེའི་དམ་ཚིག་ནི། སྲོག་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་བསྟན། ཐུན་མོང་སྲོ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། ས་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱ་སྲོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས།
ཇི་སྐད་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྲུང་། ཁྱད་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད། དབང་བཞི་འི་མཉམ་རྟེས

ཙཾ། བཟའ་བ་དང་། བཅང་དང་བསྲུང་བ་དགེ་བར་བྱ། ལྷག་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ས་ངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སྙིང་པ་བྱ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སྨྲ་ཞིང་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱུ་ཅིང་མཆོད་པའི་སྙིང་པ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་སྨྱོ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཤེས་རབ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་བསྟེན། ཤ་ཆེན་བཟའ་ཞིང་ཅང་ཏེ་ལྷ་བཏང་། རྡས་པའི་རྒྱན་འཆང་གར་སྟབས་བཅས། ཏུར་ཁྲོད་འཇིགས་པར་སྙོད་པ་བསྒྲུང། སྙོར་སྨྲ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་དབྱུང་། བསྟས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་ནི། མི་ལོངས་ཤོ་དང་འཁྲི་བ་གཅོད། ཞེན་པ་ལྷོག་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། ལྷང་ཡུལ་མི་ལོང་ཐོག་ཏུ་བཟས་ནོར་གཏམས་ལ་བཅང། ཞེན་པ་གཉེན་འགོར་གཡོར་ལ་ལྷོག། ཅིལའང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྟེན་པར་བསྒྲུང། འདི་ནི་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་གི་དུས་སུ་བསྒྲགས་ཅིང་ཞལ་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཚོད་ཏང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་གོ་ལ་ཐམས་

ཅང་ཀྱི་སྦོག་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་བ་དང་ཚ་ཀྱེན་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་ཅིང་འཇིལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེའི་བཅུད་ཕྱུང་བ་འདི་ནི། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་དུ་གུ་ར་ཝཏ་ཡ་ཏ་ཀྱིས། རྗེ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་རོ་ཙ་ན། འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལོ་ཆུང་དགོན་མཆོག་འོད། ཞུ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡེ་ཤེས། བདག་བྱང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ས་ས་ལས་ལ། ཕ་ལ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཀ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཙཾ། ཁྱད་པར་དུར་ཁྲོད་བས་ལ་བའི་ཚལ། དཔལ་བོ་ཎ་ཀཱི་འདུན་ས་ཆེར། བཅོམ་ལྡན་ཨ་མི་འི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། ཐུབ་དང་གདམས་པ་ཐུ་ཆེར་སྟལ། སྲིད་པོ་ཏོ་ཏ་ཡི་ཚོགས་འདི་གསུངས། ཏོ་ཏ་ཨ་མི་འི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནས་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ། སྲིན་ཅིང་དག་པའི་ཐབས་དང་བཅས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩོལ་མེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་བཞུགས། ལྷན་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས། དེ་དོན་ཐུས་པར་མཚོན་པའི་དོན། འདི་ན་ནི་ཟབ་ཅིང་འཇིལ་བར་བསྟན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ། རང་ཐུང་པདྨ་བདག་ཉིད་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརླབས་པས། རྒྱ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུམྱུར་དུ་འགྲུབ། གནས་སྐབས་ལས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་མོའི་དོན། ཐུས་པར་བྱམ་ཐང་ལུང་བར་སྒྲས། ལོ་ཙྭ་ཆེ་མཚོག་བྱིན་རླབས་སྒྲུལ། ཁྱུང་པོ་དཔལ་ཀྱི་མིང་གིས་འདོན། ས্ব་ཚུལ་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེད། རང་ཉམས་བླངས་པས་ཡེ་ཤེས་སྨིན། འཕྲིང་པོ་ཁ་རག་ཕུག་ཏུ་ས্ব། དཔལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྐལ་བར་འགྲུར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། བསྟུས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་ལྷོ། པཏྨ་བཅུ་གསས་པའི་ཕུག་པར་ས্ব།

དགོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཐས། མ་འགགས་རྒྱ་འཕྲལ་སྦྱོང་པས་བཏོན། རྒྱ་ཆེའི་སྟན་བརྒྱད་ཟླ་བ་དོན་ལས། བཏེན་ནས་རང་གཞན་དཔལ་དུ་འགྱུར། ཟླ་བ་ཉིག་ཡེ་ཤེས་འཚོར་ལོ་འདི། སྣར་ཡང་འདབས་གཏེར་ཚུལ་དུ་སྦྲོས། ནམ་ཞིག་རྒྱབས་འགྱུར་འཇིགས་པའི་དུས། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས། བདག་གིས་ཏིན་བརླབས་རིག་པ་འཛིན། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ཚེ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་ཆོད་པ་ལས། སུ་དང་མི་མཐུན་ཡན་གར་བས། རྒྱད་ཚོད་སུས་ཀྱང་དཔག་དཀའ་བས། མ་འགགས་ཤེས་རབ་ཐོད་ཁལ་ཅན། བརླ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གྲོང་། བཀའ་བཞས་ཆུ་བོ་བདུན་གྱི་ བདག། སྒ་སྒོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུགས་ཀྱི་ལོ། མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་ཆེར། གཏེར་བདག་ཏྲ་ཀིའི་ཚོགས་ནྲམས་ཀྱིས། བརྡ་ཡི་ཞོག་ས་ར་དངོས་སུ་གཏད། དོན་གྱི་ཏིན་རླབས་བདག་གིས་སྩལ། ཚོག་གི་གནས་པའི་སྨིན་དང་གྲོལ། དགོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་སྒྲལ་བས་སྟོན། གནས་སྐོར་རྣམ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་རྫོགས། རྒྱ་ཀྱེན་རྡེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས། ཕྱོལ་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང། བེ་ཏོ་དཔལ་སེང་མཆོག་གི་དབྱངས། གནས་བས་ཀྱི་དགེ་སློང་རིག་སྟག་འཚང། བདུད་འཇ�nas་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ས་གས། སྒྲལ་བའི་རིག་འཛིན་གཙོ་རབ་ཀྱི་ཞི། ཟླ་ལ་ལྟན་འགའ་ཞིག་དོན་ དུ་འགྱུར། ཟླ་ཐ

ཚུལ། བོའི་མན་ངག་དམ་རྫས་བཅས། ལྷོ་བྲག་བན་པའི་རི་སྲལ་སྦོས། འདམ་སྐྱེས་པདྨ་ལྟ་བུ་ཡི། མཆོག་གི་མིང་ཅན་སྐྱེས་བུས་འདོན། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ནས། རང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་དོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཏོ་རྗེ་སྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། ཕག་མོ་བདེ་ཆེན་སྣུ་ཅན་ཤར། དེ་ཡི་གོ་འཕང་སྣྲབ་པའི་ཐབས། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ལམ་ཁྱེར་ཏིང་འཛིན་འཚོར་ལོ་ནི། རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བསྟོར་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་དྲྭ་ཐག་ཕྱད་གཅོད། ལྟ་དང་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། དབྱེར་མེད་རྡུ་ཏིར་སྨིན་པ་ལས། ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྩོལ་མེད་འགྲུང། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྙུ་མ་ཆུར་དུ་འགྱུའོ། དེ་ཕྱིར་སྙིང་ལས་གཅེས་པར་ཟུང། ཐོས་དོན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་ཕེ་མ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་སྒྲས་ཤིང། བཀའ་གཏེར་ཆུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་སྟེ། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལུང་འཛིན་པའི། སྐྱེས་བུ་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨཨཿཨཿལྷུ་ཨ།། གཏེར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཞན་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཀུ་ཏ་ས་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྡོ་དུ་བྷྱང་བའི་གསང་བ

རྡོ་རྗེ་ལས་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཚོར་ལོ་འདིས། ལོ་ཆུང་དགོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་ཙེ་ལུས་ཡྱོ་ཁ་ལས་འཕྲོ་གྲོལ་བ། རབ་ཏུ་དགེ་བའི་མཐར་ཡར་ཀློང་ཤེལ་ཏ་ཁ་བཏུ་བརྟེགས་པ་ནས་མ་འགགས་ཏུ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་བས་སྒྲུན་དྲངས། གསང་བའི་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། ལྷར་ཤོག་ས་ཡང་ཏྲང་ལྟང་ལ་འདབས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བས། གཏེར་ལ་ཡིག་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་། རང་ཏུ་ཆེན་པོ་བདུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལས་ཤོག་ས་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱོབས་པ་མི་ཞུམ་པའི་ཁོ་བོ་བདུན་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་མདོ་ངས་གསོལ་དུ་སྒྲད་པ་ལས། རབ་ཆོས་ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ཆོ་འཕྲལ་ཟླ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རེ་ཞིག་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། ལྷར་ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཟླ་བར་ལོ་ཆེན་བོ་ར་དངོས་བྱོན་ཙོ་རྒྱན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ་ས་གསས་མཆོག་གི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྒྲོལ་བའི་བཀྲད་པའི་ངེས་པའཛད་གཏེར་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལོངས་སྐུ་འཚར་ལོ་བའི་མཆོག ।སྒྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལགས་མོ། ।ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། ।ཙོ་རྒྱན་བདུན་བརྒྱ། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་འདུས་པ། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཁྱུང་པོ་དཔལ་དབེ། ।སྒྲུལ་སྐུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། མཆོག་ལྡན་མདོ་

ཨོཾ། སྭཱཧཱ་གྲྀཧ་པ། གཱ་ར་དབང་ལས་འཕྲོ་གྲྀཧ་པ། དེས་བདག་ལ་ཉམས་དང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཆོས་སྐོར་དབྱེ་བར་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟུལ་བའོ། །ས་ཐ་ལ་ལ
ལོ་ཐུ་བ་ཏུ། ། ། །