

། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ལྷོང་གྲོལ་རིལ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་སྦྱིང་པོར་བྱིལ་བ་  
 གཞན་པར་མཁའ་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་སྤྱོད། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་པའི་མན་རག་མ་བསྐོས་སངས་རྒྱས་གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཟློང་གྲོལ་བདུད་ཚི་རིལ་བུ་རྒྱལ་པའི་ལག་ལེན་ནི་གཞུང་རྩ་བ་  
ལས། དབའ་བོ་ག་ལྟ་བདུད་ཚི་ལྷེ། མཚོག་གྲུབ་གཞུང་དང་རིང་བསྐལ་དང་། བདུད་ཚི་རྒྱལ་རྗེས་སྤོན་ཐབས་རྣམས། རྩ་བའི་རྗེས་ཏེ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། བཟང་དུག་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སོགས། བདུད་ཚི་མཚོག་  
རྒྱུད་བཞིན་སྤྱོད་ནས། ཡུངས་ཀར་འབྲུད་གྲུའི་ཚོད་དུ་བྱིལ། མཚོན་ལྡན་སོ་མོའི་ཐོད་པར་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་བ་ནི། འབྲས་བཟང་པོ་རྩུབས་བྱས་པའི་སྤྲོམ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ཚོན། ཨ་རུ་  
གསེར་མདོག་དོག་བཅུ་ལ། རྒྱ་རུ་ར་སུམ་ཅུ། བ་རུ་ར་དོག་བཅུ། རྩ་ཏེ། ཡི་ཤི། ལྷག་སྟེལ། ལུང་གུམ། རུ་གང། ཀ་གོ་ལ་སྟེ་བཟང་པོ་དུག་སོ་སོ་ནས་ཞོ་དོ་ཙམ་རེ་དང། ཙན་དགར་དམར། སི་ལུ་མི། ལ་ཚེ་

། རྣམས་ཞེ་ཅམ། དེ་སྒྱིབ་སྒྲིབ་གཞན་མང་པོ་བཏང་ཡང་རོ་ལུས་ལ་གཞོན་པས། བདུད་ཅི་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱིས་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་ཚོས་སྒྲིབ་ཕོན་ཆེ་ཅམ་བཏང་བྱིན་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་  
 ཅིང་། སེམས་གཏའ་ནི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་གདུང་ལུས་རིང་བཤེལ་རྣམས་སྤང་མི་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། སེམས་མེད་གྱི་གོང་མ་དག་གི་སྐྱབ་རྣམས་རིལ་ལུ་རྣམས་སོ། །  
 བུ་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ཚོས་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲུས་པར་མཛད་པས་གསར་དུ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་རྣམས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་འདྲེས་པ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཟུང་གཡོས་ཏེ། རིལ་ལུ་ལུངས་ཀར་འབྲུ་དགུ་  
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཅམ་གྱི་ཚད་དུ་དྲིལ་ལ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་དར་གྱི་ཁྲག་མར་སྐྱགས་པ་མཚན་ལྡན་། ཨོལ་མའི་ཕོད་པ་སྤྲིང་། ཨོལ་ ཨོལ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག །སྤྱི་རྣམས་

དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་བའི་དར་ཚོན་སྣ་ལྗང་དེལ། ཚོན་སྣ་སྣ་ལྗང་གི་ལྷན་བུས་སྣ་གུམ་དུ་བཅིངས་ལ་བཞགས་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། རང་དང་ཁ་སློང་སྟེགས་བྱ་མེད་ལ་ལྟན་ལ་རས་བྱིས་སམ་རུལ་ཚོན་གང་རུང་གི་རེ་ལྟ་  
 དཀར་པོས་བསྐྱེད་པའི་དམར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱིས་པའི་དམར་སྣ་སྣ་ལྗང་བཞོན། མཚོན་གཏོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་སྣ་རྒྱན་བཞོན་སོགས་མ་ཐོང་བསྐྱེད་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞི་བཞགས་གྱི་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནས་བསྐྱེད་བདག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གསོལ་གདབ། ཉེར་བསྐྱེད། ལུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྗང་བའི་བར་ཚོ་ག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མཁུན་རྟེན་ལ་བསང་ཚུ་འཐོར་ཞིང་། ཚོ་  
 མ་དུ་གྲོ་རྟེན་ལྟ་སྟེ་སྣ་སྣ་ལྗང་བྱུ་ཤོ་རྟེན་ལ་རྟེན་པར། ཚོ་མ་དུ་ལྟ་རྟེན་རྟེན་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་ལྟ་རྟེན་གོ་ཉེར། ཞེས་བསང་སྐྱེད། མཁུན་རྟེན་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། །དེ་དང་རྒྱང་མེ་ཐོང་སྐྱེད་སྐྱེད། །ཨ་ལས་ཐོང་པའི་  
 སྟོན་ནང་དུ། །བསྐྱེད་པའི་བཞིན་སྟེན་པོ་ལ། །དམར་སྣ་སྣ་ཚོ་སྣ་དཀར་གསལ་འཚོར། །ཤར་དུ་རྟེན་མི་མཐིང་སྟོན་འབར། །སྟོ་རུ་རྟེན་གསེར་མདོག་ཅན། །ལུབ་དུ་རྟེན་པོ་ལེ་རྒྱན་མདངས། །བྱང་དུ་  
 ལྟེ་རྟེན་མཚན་མདོག། །འོད་འབར་ས་བོན་བཅུ་པོ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ལྟེ་བའི་དམར། །བ་ལང་ག་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཤར་དུ་མཚོག་ཚེན་མི་ག་དང་། །བདུད་ཚི་དེ་ཚེན་སྟོ་སྟོགས་

2

གསུམ་

སྐྱོད་ལྔ་

ལྷ། །སྤ། །ཁྱི་ག་དང་ནི་ག་ཆེན་པོ། །རྩལ་ཏུ་ཏུ་ག་མཚན་ལྡན་མའི། །པརྩའི་རྟ་བྱང་དུ་ནི། །སྤང་ཆེན་ག་དང་དྲི་ཆུ་དང། །སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི། །སྤེང་དུ་དཀར་གསལ་ལྷ་  
 དགྱིལ་ལམ་། དེག་པ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེར་གྱུར་། སྤོ་བསྐྱུས་དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག་། ཞི་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་། ལྷག་གཡས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་།  
 གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་ཅན་། པང་དུ་སྤྱེམས་མ་གྱི་གྲུག་དང་། ཐོད་པ་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་། དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སོགས་། རྩལ་  
 ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྤོ་བའོ་། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་བའི་སོགས། གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས། རྩལ་འདྲིན། དབང་བསྐྱུར། མཚོད་བསྟོད་རྣམས་  
 བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་ནས་མྱོང་གོལ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་ལ་ཇོ་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལྷགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ། །སོང་བས་འོག་གི་རྩུང་གཡོས་ཤིང། །མེ་སྤར་ཐོད་  
 པའི་དམ་རྗེས་འོལ། །དཀར་དམར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ལྷ། །རྒྱངས་པས་ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་བསྐྱུལ། །མཉམ་སྤྱོད་དགའ་བའི་འོད་དང་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་སྤྱན་དྲངས་ནས། །ཞལ་ལྷགས་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འཕྲིན།

ཐིག་ལེར་ལྷ་བ་ཉིད། །མཁའ་གསང་ལས་ནི་བདུད་རྩི་ལ། །མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན། །ཐིམ་ནས་རྗེས་ཚགས་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་ལྷ། །དམ་ཚིག་རྗེས་དང་རོ་  
གཅིག་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་དང་བཅས་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐའ། ཨོྫོན་ཨ་མེ་ཏ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་སྐྱ་ཏཱ། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་། རྩལ་འཛོག་པ་ན། འབགས་མཚོག་གྲགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པར་  
བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོག་སྦྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་  
འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཚེན་བྱིན་ཐོབ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཚེན་དབང་སྦྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་  
མཛོད། ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་མཐའ། ཨོྫོན་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ར་ར་ར་ར་ཙཱ་ལ་ཡ་ཙཱ་ལ་ཡ་ཙཱུཾ་ཨུཾ་ཏ་རྩྩེ། ཞེས་ངོལ་མོའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྲིང་ཐོད་པ། ལྷག་གྲུ། དར་སྒྲ་ལཱའི་གཡབ་དར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་  
བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཉིན་གཉིས་དང་། མཚན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐོ་རེངས། ལྷོ། དགོངས་ཀ་སྟོད་དེ་ལྷན་བཞི་ལ་གང་ལྟར་བྱེད་གྱུར་གྲགས་སྐྱ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བཟླ་བས་ཞག་བདུན་སོགས་དུས་དང་། བྱི་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་གངས་རང་གི་ལུས་པ་དང་

པ  
ལྷན་  
སྐྱོད་

། འཚོམས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ནི། རྣམ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། གྲི་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་པར་རྒློགས་པ་དང་། མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རིལ་བུའི་གྲངས་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་དུས་མཚན་མ་  
གསུམ་གང་གི་ཚེ་ནའང་རྒྱལ་པ་ཐེམ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་བི་ཤུ་བཟོ་གོ་རྩི་རྩི་ལ་མ་རྒྱལ་ཕའ་ཕའ་ཕའ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། རོལ་མོའི་ཚོམ་རམས་དང་བཅས་ཏེ་  
བགགས་བརྒྱད། ལོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩི། ཞེས་པས། ལྷིང་འོག་སྤོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྒྱང་བའི་གྲུར་ཁང་མེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཚོམས་མེད་པར་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྲང་མི་ཤིགས་པར་གྲུར་  
པར་བསམས་ལ་རྒྱང་འཕོར་བརྒྱུ་ལ། འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་མས་ཕྱིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། །སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་རྣམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་པར་བསམས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ལོ་རྩི་ན་ལ་ལྷི་ཏ་སམ་སི་རྩི་རྩི། ཞེས་སྤེལ་བ་བརྒྱ་རྩིང་སོགས་བཟུ་ཞིང་། མཐར་སྒྲན་གཏོར་རྟུས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། གཙང་མེའི་གྲི་རྟོག་གུན་བྲལ་བའི་  
སོགས་དང་། ཤ་ལྷུ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད་ནས། རྒྱལ་རྟེན་རྩི་ལ་རྩི་ལ་གནས་བཞིར་གཏུགས་ཤིང་། ལོ་ཅེས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གེ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད་ཅེས་སྤྱི་





པ

ལྷན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་མཚོད་དང་སླེལ་ན། རྒྱུར་བ་ཡོ་བྱད་བཤམས་པའི་རྣམས་སུ། རྒྱུར་གྲོལ་གྱི་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མིང་ཁྲིའི་ཁར་བཀོད་ཅིང་། གཞན་རྒྱལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་པར་བྱ། དངོས་གཞིར་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་མཚམས་མདུན་ཉེན་བསང་སྐྱེད་ནས་བཅུམས་ཏེ། **མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའོ།** ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རྗེས། དེ་ལྷན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དགུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ལུམ་བཟུངས་འོད་ལྷུང་བར་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ཐབས་སྐྱེད་ཏེ་བཟུངས་པ་འོས་མཚམས་དང་བཅས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུར་གྲོལ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་ལ། **རང་ཉིད་ལྷན་གསལ་བྱགས་ཀ་ནས།** སོགས་རྒྱུ་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟུངས་པ་བྱུང་ཏུ་བཅད་པའི་མཚམས་བྱིན་འབེབས་བཅས་གོང་ལྷན་དང་། ལུན་མཚམས་སུ། **ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་ནས་**བཟུང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཚོ་གའི་གཞུང་དང་ལྷན་ཐབས་སྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། རྣམས་སུ་ཉེ་ལེའི་བཞེགས་ལ་ལུར་པ་གདབ་པ་དང་། ཁོར་ལུག་ཏུ་གསུང་མི་ཆག་པའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་པའི་ཞག་གུངས་རྗོགས་པའི་ལུན་ཐ་མའི་ཚེ་བསྟན་མ་སྒྲོར་བའི་བར་གྱི་ཚོག་རྣམས་གྱུ་བ་རྗེས། དངོས་གྱུ་བ་སྒྲང་བ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སྐྱེད། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འང་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་རྣལ་བ་ཅི་རིགས་སྟོན་ཅིང་། དམིགས་བསལ་དབང་བསྐྱེད་བ་སོགས་དགོས་ན་རྣམས་འདིར་བྱས་ལ།

ལྷན་གྱི་

སྐོར་ལ།

གཏོང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་ནས་བརྒྱུ་ལེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱེས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྗེ་བཅུན་སྐུ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དགོངས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་  
སྤྲོད་གས་ཤིང་། ད་ལྟར་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོང་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་མ་མས་གཙོ་བོས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་དབྱགས་འབྱིན་པའི་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་གཞི་  
བབྱང་། སང་ལྷན་པོའི་རྒྱབ་གནས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་གི་བསམ་གཏན་སྐོམ་པའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་གླིང་དུ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷོད་གྲོལ་རྒྱབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་འཇུགས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། སློན་གླིང་  
མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བརྟན་འཛིན་རྗོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་རག་ལྷན་ཐབས་ལས་ཟུར་དུ་ལྷན་སྡེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བདེར་སྤོལ་བའི་དགོ་བས་ཇི་ལྟར་སློན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱེ་མཚུངས་ལྟ་བུ།།