

མ

གཏུག

།

ཁྱེ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། སྤོམ་འགོ་ཟབ་ལམ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

251



མ

ལ

གཉིས

རྒྱལ

། །བདག་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགོངས་བར་སྐྱོན་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། །སྐྱུ་ཡི་གནས་སུ་དཔལ་ཆེན་  
སྐྱབ་སྒྲེ་བརྒྱད། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲི་ཞིང་སྐྱད། །བྱུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་རྩོུ་འི་གནས་ཡུལ་དུ། །འབུམ་སྐྱབ་དཔལ་འོ་རྒྱ་གི་འི་སྐྱབ་གར་  
བསྐྱར། །འཁོར་དུ་ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་ཚོན་མ་ཚོག་བརྒྱད། །རྣམ་འཕུལ་བཅུ་གཉིས་གྲུ་བཅུ་གསུམ་དང། །འཕུལ་མ་ཚོན་ཉི་ལུ་མ་དོ་སྐྱབ་སྐྱོན་  
པ་བརྒྱ། །གང་འདུལ་བ་གོད་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་སྒྲོན། །མ་དོར་ན་སྐྱོགས་དུས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པ། །འབྲས་པས་སྐྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་

འདྲ་གསལ་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལོ་

ཆེན་པོར་གསལ། །འཁོར་དུ་རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་ལོ་ཚུ་ཆེ། །རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །མིས་གུས་དྲག་པོའི་གསོལ་བཏབ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། །ཡེ་ཤེས་  
འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། །ཏྲུ། །ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་སོགས། བལ་ལྷོ་ཨྲུཾ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ལ། །ཏྲུཾ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལཾ།  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལཾ། །ཕྱིན་ངགས་ངགསུམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་འབུལཾ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་གཉིས་མཐོལ་ཞིང་ལའགསཾ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་  
རྒྱ་མཚོར་རྗེས་ཡི་རངཾ། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལཾ། །སྤང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབསཾ། །འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་སྟིང་  
པོར་བསྟོཾ། །ཞེས་གྲུབ་ན་ལུས་ཕྱག་དངོས་སུ་འཚལ་བ་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསགས་སྤངས་ལ་འབད། །སྟོན། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་བྱུང་པའིཾ། །སྟིང་ཞིའི་འབྱོར་  
ཚོགས་དཔག་མེད་མཛུལ་འདིཾ། །སྤམ་རྩ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འབུལཾ། །བཞེས་ནས་སྤང་སྟོད་བྱང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ། །བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་ཡོངས་གྲུབ་རྗེའི་གྲོངཾ།

མང་ལ་ལྟ་བུར་

མ། ཨོ། ། ཚེགས་བརྒྱད་གདོད་ནས་དག་པའི་མཚུལ་འདི། སྒྲམ་ཅུ་གསུམ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།  
 ཡ། ཀ་དག་ཚེས་དབྱིངས་གཞི་ནུབ་སྐྱའི་སྐབས་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཞིའི་མཚུལ་འདི། སྒྲམ་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་རྣམས་མཚུལ་ལུ་ཇོ་ཏོ། ཞེས་མཚུལ་འབྱུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་མོས་གསུམ་ལོན་ཅུ་བཏོན་པ་སྒྲམ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་ལོང་གི་བཀའ་ཏེ། རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཚེས་  
 གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུ་ཏོ། ཚེས་ཀུན་སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བབ་ཅུ། བདེ་སྟོང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བཏོན་ཅེ་སེམས་།  
 སྐུལ་པའི་རྣམ་རེལ་འཚིམ་ཐོད་ཐོད་ཅུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་སྒྲུབ་ཚེ་མཐའ་ཡས་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇོའི་སྐྱུར་བཞེངས་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་། དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཇེར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་སྟོང་དང་། ལྷན་སྐྱུ་ཏུ་ཏི།



མ

། །འདྲེན་འཛིན་ཆོག་ཀྱང་བདུན་པ་ལ་བྱ། ལུག་མཚུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པརྟ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སི་རྟུ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ །ཞེས་དང། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ། ཧཱུྃ་གི་བརྒྱས་པ་འང་

ཡ

ཅུང་ཟད་བྱ། བརྒྱད་འདེབས་གྱི་རྒྱ་བས་སྒྱིན་ཕུང་གི་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་མཐར། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་

པ  
ལྷོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་

ཡིས། དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར། མཐར་ནི་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་ངང་། སྒོ་འདས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་བལྟ། དབང་ལེན་བཅས་ཐུགས་

ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ལུག་ལས་ལྷང་བཞུང་གྲགས་རིག་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་གཏོད་ནས་རྗེ་གསུང་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་

བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱུ་ཞིང། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལོན་ཅོམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་ཚང་བས་བྱུང་འཇུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའང་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་ལས། འདི་ཉིད་ལོན་ཉམས་

ཏ

སྒྲངས་ཀྱང་། ཚོ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་གཅེས་པར་བྱུངས། ས་མ་ཡ། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྩེ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་

