

པ

གཏིག་

ཨོཾ ཨོཾ མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། སྦྱོར་ལས་སྦྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ གྲུ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད་ཅེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྐྱིད་པོ་ནི་དེ་བཞེན་པར་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་འདུག་ཅེ་སྐྱོར་དངོས་ཟེ་སྐྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་ཅེ་སམ་ཡེ་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ལས་རིམ་ནི་ཅེ་ན་མོ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་གུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་སྐྱོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གསུམ་བྲུ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཤི་ཨོྃ
 ཨོྃ གཉིས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཅེ་མཚམས་བྱི
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཨོྃ ཨོྃ ཨོྃ བཏོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོྃ ཨོྃ ཨོྃ ཨོྃ སྐྱ་གསུམ་བྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་དབང་དང་

ཨོྃ གདོས་གྲུབ་སྟོལ་ལོ། ལྷ་ད་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། གྲུན་བཟང་རྣམ་འཕུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། ཨོྃ་ཨྲུའྃ་བཟླ་གྲུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ཉི་རྩུ་ན་ཨྲུ་བེ་
 བཤམ་ཨྲུ་ཨྲུའྃ་ ཨོྃ་སྲུ་པུ་ཇ་མེ་གྲུ་ཨྲུའྃ་ སམ་ཡ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་འཕྲོར་ནི། ཨྲུའྃ་ ཚོས་སྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་། འོད་སྲུ་འགགས་མེད་གྲུན་
 ལྷ་ད་སྲིད་རྩེའི་རྩུ་ལོ། ལྷུ་ལ་སྲུ་རྒྱ་ཡི་ཉིད་འཛིན་སྟོང་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྲུངས། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་དོ་རྩེའི་སྲུང་འཁོར་དབུས། ཨྲུའྃ་ལོ།
 ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚོན་ཉིད་རྩོགས། ཨྲུའྃ་བར་སེང་བྱི་བརྩུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ངར་རིག་བདེ་གཤེགས་གྲུན་འདུས་བརྩུ་འབྲུང་། དཀར་དམར་མདངས་སྣན་ཉི་འཕྲུལ་

ཁྲོས་པའི་ཉམས་མེད་ལྷ་གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་བཅུ་ལྷུ་མཚན་གསོལ་ལེ་ ལྷུ་གཡམ་ས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཕོད་བུམ་བསྐྱམས་ལེ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་སྐས་ཚུལ་ཁ་འུ་འབྱུང་ འབས་གཉིས་རོལ་སྐབས་འོད་ལྷའི་
 གྲོད་ན་འབྱིང་ སྐྱེ་བོར་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་ ལྷུ་གཡའི་ཐལ་སྐྱུར་ཤེལ་སྐྱེང་པད་དཀར་འཛིན་ དེ་ཡི་སྐྱེ་བོར་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེང་མཐའ་ཡས་ དམར་པོ་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་ཚེ་བུམ་
 བསྐྱམས་ སྐྱེ་རོལ་འདབ་བཞི་བདུའི་གོ་སར་ལེ་ ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ ལྷོ་རུ་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་དཀར་གསལ་མདངས་ རུབ་དུ་སྐྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་སྐྱེ་མདོག་སེར་ བྱང་དུ་
 བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཚེན་དཀར་སྐྱེག་མདངས་ དེ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་རིན་ཚེན་བུར་བརྒྱད་ལེ་ ཤར་དུ་འཇོམ་སྐྱིང་རྒྱན་མཚོག་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ ལྷོ་རུ་བདུ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་མདངས་ རུབ་དུ་བྱང་པར་
 འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་དཀར་ བྱང་དུ་རྩེ་འབྱུལ་མཐུ་ཚེན་དམར་སྐྱེག་མདངས་ ཤར་ལྷོ་རུ་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་དཀར་ཚུལ་དམར་ ལྷོ་རུ་བསྐྱེལ་སྐྱེན་འབྱེན་མཇོད་མཐིང་ནག་འབར་ རུབ་བྱང་རྒྱ་ཕོད་
 སྐྱེང་སྐྱེག་ནག་བརྩིང་ བྱང་ཤར་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་མདངས་ གུན་གྱང་གང་འདུལ་རྒྱན་དང་ཚ་ལུགས་རྩོགས་ ལྷོ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་ བར་མཚམས་རྩ་གསུམ་

ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ རོ་བོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲིའི་ངང་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་ཤར། ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་དོན་མཛད། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་
 འཚལ་བསྟོད། དེན་ས་ཇོ་གྲི་རིམ་པའི། ལྷ་ཉི་ སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། འབྲིན་རྒྱབས་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྒྲུལ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས། སྒྲི་བོའི་རིགས་བདག་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་བསྒྲུས། ཐུག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་
 པ། བདག་གི་ཚངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྒྲུ་དུ། བདག་དོན་འབྲིན་རྒྱབས་བསྒྲུ་བའོ། འགོ་འདུལ་འཕགས་
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་རིགས་དུག་ཁམས་ཀྱན་ལྷབ། སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྒྲུངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དུ་བསམ། ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་ལྷ་ཉི་ གཞན་དོན་ཐིན་ལས་མཁའ་ལྷབ་པོ། རང་ཉིད་རིགས་
 འདུས་སྒྲུ་མ་ཡི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟིང་། གསེར་གྲི་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི། ལྷེ་བར་ལྷེ་མཐར་སྒྲགས་གྲིས་བསྒྲོར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། འབྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་

ཨོཾ རྩིམ་ སྐྱུར་འབྲོས་ཕྱི་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་། འང་བཅུད་འགོ་ཀུན་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། སྐྱུར་གྲགས་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱངས་། དུན་ཏྟོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངང་། གཉིས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསམ།
 ཨོཾ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་བརྗ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྟེ་ཧྲཱི། ཞེས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་པ་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བཟུངས་པའོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་སྟོན་སོང་ནས། སྐྱུབ་དང་བདེ་ཆེན་བཟུངས་པ་ནི། བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་འབྲོས་
 འཛིག་རྟེན་གང་། གསུང་གི་རྩིས་དབྱངས་སྐྱགས་སྐྱོགས་། ཐུགས་ནི་འགྲུར་མེད་འོད་གསལ་ངང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས། ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་བསྐྱབས། ཐམས་ཅད་
 ཐུག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོངས་རྫོགས་བསམ། ཨོཾ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་བརྗ་གུ་རུ་པདྨ་ཕོད་ཕྱོད་རུ་ལ་བརྗ་སམ་ཡེ་རོ་སི་རྟེ་ཕ་ལ་ཧྲཱི་ཨྲཱེ། སྐབས་སུ་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྟོན། དེས་འགའ་རྩི་གི་སྐྱུ་དབྱངས་ལོན། ལྷན་པར་རྒྱུད་དང་
 སྐྱུར་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱ། སམ་ཡེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འབྲོས་པས། དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འཛིག་རྟེན་བྱལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 ལྟོན་གྲུབ་བསམ། ཏཱ་ཤི་ནི་སམ་ར་ཙ་ཏི་ཡ་ཙཱ་ཏྟཱི་ཏྟཱི་རོ། སམ་སི་རྟེ་ཕ་ལ་ཧྲཱི། ཞེས་བཟུངས་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱུར་ནི། ཞལ་གདམས་སྟོང་བྱང་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱོ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། རྩི་ལྷོ་འཕྲོས་ཚོགས་རྩི་ས་དངོས་འཛིན་སྐྱེས། འབྲུག་སྐྱེས་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱེད། འདོད་ཡོན་མཚོན་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་
བཞེངས་ཤིག་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་བྱེད་བྱེད་མཚོའི་ཚོགས། འོད་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཚོགས་བསགས་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མར་རོལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་
ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་སྤྱོད། རྩི་ལྷོ་འཕྲོས་ཚོགས་མཁའ་གང་མཁའ་གང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས། རྩི་ལྷོ་འཕྲོས་ཚོགས་
མཉེས་གྱུར་ཅིག། མཚོན་ག་ཏུ་ཅ་གྱེད་ཇོ་ཇོ། ཇོ། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱེད་དང་། བྱེད་པར་རྩི་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལས། འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདོད་
ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་བས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས། ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཨྃ་ ཨྃ་ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྐྱེས་དོ་རྩི་གིང་ག་རས། གཟུང་འཛིན་བདུད་བཤགས་ཚོགས་རྩིས་བཤགས་ཅིང་བསྐྱེད། འོད་གསལ་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་ག་བྲག་རུས། རྩི་ལྷོ་འཕྲོས་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱེད། མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས། ལྷག་

པ

ཨྱིཾ ཨྱིཾ མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་གསོལ་ལཾ སྐྱོན་ཚེ་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མ་བུན་རྒྱུན་སྐྱེལ། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། རྗེས་སུ་མཚོན་བསྟོན་དངོས་གྲུབ་གསོལ། འོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 འཕོར་ལོ་རྩོ་ཞེས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ། བཏེ་ཀྱིས་ལྟར་གསལ་སྐྱོད་པ་བརྒྱུང་། དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ། ཏོ། རིག་འཛིན་བྲ་མའི་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱབས་པའི་མ་བུས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། བྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་ཤོག། ཙུ་བརྒྱད་བྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིང་ལ་ལྷགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། ཚེས་སྐྱོད་སྐྱུང་མས་
 བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས། མཚོག་བུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གོང་དུ་སྐྱེལ། རྒྱད་པར་བྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར། ས་མ་ཡཾ ཟབ་པའི་
 བར་ནས་ཡང་བཅུད་དང་། བྱ་སྐྱ་ཁྱེར་བདེ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། འགོ་འདུལ་བྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འགྲུར། ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁོ་ལོ་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པས་བྲ་ཉི་ཁ་ལ་རོང་སྐྱོའི་དཔལ་ཚེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་ས་སྐྱེལ་དབྱུག་པ་བྲ་བའི་ཚེས་བཅུར་སྐྱོན་
 དངས། ལོ་བརྒྱད་གསང་རྒྱས་གདབ་སྟེ། སྐྱར་ཤིང་ལོ་ས་སྐྱིན་དུག་བྲ་བའི་ཚེས་བཅུར་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་གསང་བའི་བད་རིས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་བྲ་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །སྐྱེ་

ལྔ་བྱོན།

དུ་གུ་ལྷ་རྩ་བ་རྩེ།