

工

༢༡། རྫོང་མུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དག་པོའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཏེ་གདོང་བརྩམས་ཞུགས་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡། བྱི་བཟླ་ཀུ་ལྷ་རྒྱུ་མ། དེ་ནི་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་སྤྱན་བསྟེན་གཱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་བཞོན་
པ་ལས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ནི། བྱུ་གསུམ་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ལ། དབུས་སུ་བྱུ་གསུམ་བྱུ་གང་བཞོ། །ཁ་བྱེར་གསུམ་ཅེ་སོར་བཞི་འི་ཆད། ལུ་བྱུང་བྱུམ་པོ་སོར་གསུམ་
པ། བྱུ་ཆད་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་བརྒྱན། བྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། །བར་བྱམས་དང་ནི་སྒོ་བཞིར་བཅས། བྱི་རིམ་མཐིང་ནག་མེ་རིས་བསྒོར། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཆར་བྱུང་གིང་བྱུ་གང་བ་བྱུར་གསུམ་དུ་བཅིགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཐལ་ཆེན་དང་། རོ་སོལ་དང་། མ་རྟེན་རུས་པ་དང་། ལྷོ་

ལྷོ་	༄༅། །སྒྲ་སོགས་འདུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་སྒྲིན་བསྟེག་ལ་སྒྲོ་ཇོགས་སྒྲར་བའི་མཐའ་མ་མཆིས་གྲང་བསྟེག་རྒྱང་དགྲིལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ངོ་ཇེ་བྲོས་པ་ལས། གནག་ཅིང་རྩལ་	པ་
གཞུང་	པ་དྲག་པོའི་ཐབ། །རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་ཞལ་གྱི་དབྱིབས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕུར་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་པ་ནས། །ས་གཞི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ། །གྲུ་གསུམ་བྲུ་གང་ཐུར་དུ་བཞོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལ་ཁ་བྱིར་གསུམ་དང་ལྷན། །	
ལྷོ་	ཐབས་དང་རྒྱར་ཡང་མཉམ་པ་ལ། །རྟོམ་བྲུང་སོར་ནི་བཞི་པར་བྱ། །དང་པོ་ལ་འང་ཐོད་པ་གསུམ། །བར་པ་དག་ལ་མཆོན་ཆ་ལ། །ཐ་མར་རྩང་དམར་དག་གིས་བསྐོར། །ཞེས་པས། །མངོན་སྲོད་གྲིལ་ས་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་	
ལྷོ་	སར། །ས་ཡི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། །གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟེས་ཏེ་བདེན་ཆོག་གིས་བགྲོལ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་གཡུལ་གྱིས་པམ་པའི་ས་ལ་སྟེགས་བུ་གསུམ་པའི་རྩེ་མོ་སྟོར་བལྟས་པ་བྲས་ལ་བྲག་དང་ཨ་མྲི་ཏས་ཆག་	609
ལྷོ་	ཆག་གདབ་པའི་དབུས་སུ་རྒྱར་བྲུགང་། །ཐབས་སུ་བྲུགང་ངམ་སྟེད་ཆ་ཐུར་དུ་བྲུས་པ་ལ། །རོ་སོལ་དང་། །ཐལ་ཆེན་དང་། །དུག་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས་བྱུག། །ཁ་བྱིར་སོར་བཞི་སྒྲིར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི། །དེ་ནས་སོར་	
ལྷོ་	བཞི་བྱེན་དུ་སྟོང་བ་ལ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་བྱུག། །དེ་ནས་སྟེང་གི་ཆ་སོར་བཞི་ལ་མདུང་དང་། །རལ་གྱི། །དབྲ་སྒྲ། །མདའ། །གཞུ་རྣམས་གྱི། །དེའི་སྤྱི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྩང་དམར་གྱིས་བསྐོར། །ཐབ་བྲུང་གི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་	

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྗེ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱི། ག་དུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་ལ། ཁྲག་པོའི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ནས་གྱང་། འདུས་གྱི་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག། འམར་གཏོར་དང་ནི་ཉུང་དཀར་དང་། ཁྱུགས་ཕྱེ་དང་ནི་
རྗེ་ཕྱེ་དང་། འདུག་གཏོར་ལ་སོགས་འགྲམ་དུ་བཞག། གཞུགས་དང་མིང་རུས་ལ་སོགས་པ། འཇལ་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་ནི། ཁྱོ་རྩེ་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། སྦྱིར་ཆོར་དང་ནི་མར་བྱ་དང་། རོ་ཤུན་རས་གྱི་དེ་དག་
བྱ། ཞེས་དང་། ཤ་བྲག་རུས་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག། འདུག་བྲག་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་རྣམས་། ཟའོ་མར་བྱ་སྦྱེ་ཆོ་མར་། བོང་བུ་ར་མེའི་སྤངས་དང་ནི། བྱ་རོག་འུག་པའི་ཤ་དང་བཅས་། ར་མོང་མ་ཉེ་སྤང་གི་ཤ། ཆང་དང་མི་
ཤ་ཉ་ཡི་ཤ། སྤལ་པ་སྦྱོང་མོ་སྤལ་གྱི་ཤ། བསྐྱེགས་པས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་པ་རྣམས་ལས་གང་འགྲུབ་ཆོགས་པར་བྱ། ཆོར་མ་ཅན་དང་། དུག་ཤིང་། ལུ་ཤིང་། སྤང་ཤིང་ལ་སོགས་རེག་བྱ་རྩུབ་ལ་ཁ་
དོག་ནག་པའི་བུད་ཤིང་བྱར་གསུམ་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བྱར་གསུམ་དུ་གཅེར། བོང་དུ་ངན་སྒྲགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ལིང་རོའི་སུམ་ཆ་བཞག་པ་ཡང་ཐབ་ནང་དུ་བཅུག། བོད་ངན་གྱི་སྟོད་དུ་དམར་གྱི་ཨ་རྩྭ། དུག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མེ་
ཏོག་ ཤ་ཆེན་གྱི་བསུར་དུད། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཅི་རྩེ་དཔལ་ལགོས། དུག་གཏོར། སྤན་རག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་ལཤམ། རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པར་བོང་གི་བསྐྱེག་རྩིས་རྣམས་དང་། དུམ་བུ་དུག་པའི་སྟོད་དུ་

ལྷོ་	༄༅། །ལི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མིང་རུས་ཅན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། མཆོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་བའི་དག་པ་སྒྲུགས། ཞིང་པོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་འཇམ། རོ་རས་གྱི་རྒྱུང་གཡའ་བ་ཀྱང་བསག་གོ །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ལས།	ཨ་
གཡུ་	ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ལི་རྒྱ་ལ། །དགུག་གཞུག་ལས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །གཅད་དང་གཏུབ་དང་བཏབ་པ་རྣམས། །	
གཡུ་	རོ་རྩེ་སྤེར་མོ་ལ་སོགས་བྱ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་སྤྱན་ཡང་དང་། །ཞེས་པས། དང་པོ་ལྷ་བསྟེན་གཞུང་བསྐྱར་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་བྱས་ལ། ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་བྱ། ཆོག་ས་ཐ་མའི་མལ་དུག་དབལ་ས་ནི། སྤྱོན་གསེར་སྤྱེམས་གཟུ་	
གཡུ་	དཔང་གཏང་། དེ་ནས། རྩྱུ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཤྱ་ན་སྤྱུལ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ས་བདག་ཆེན་	116
གཡུ་	མོའི་དུས་ལ་བབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །	
གཡུ་	གཏུབ་ཅིང་སྤྱང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། །བྱུང་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །གཏོགས་ཤིག་སྤོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །རིངས་པར་ཁུག་ལ་སྤྱར་རྒྱག་ཅིག །པོ་བཅིག་རྣམ་པར་	

5

△

༡༡། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །སློབ་ཅུ་ལི་བསྐྱེད་དམིགས་དང་ལྡན་པས། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་ཨུ་བོ་རྟོ་ །རྟ་རྟ་ཨུ་པ། །ད་རྟ་ད་རྟ་ཨུ་པ། །པ་ཙ་པ་
ཙ་ཨུ་པ། །མ་ཐ་མ་ཐ་ཨུ་པ། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཨུ་པ། །སུ་རུ་སུ་རུ་ཨུ་པ། །སུ་རུ་སུ་རུ་ཨུ་པ། །ཀ་ཏ་ད་ཀ་ཏེ་ཡ་ཨུ་པ། །ཨོ་ཡེ་བི་ཨོ་ཡེ་ཨུ་པ། །ཨ་ཙི་ཏ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་མ་ར་ས་ནི་
པ་མ་རྟ་ནི་ཡེ་ས་རྟ་བིག་ནན་བོ་ཨུ་པ། །སློབ་ཅུ་ལི་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱིས། །ཨུ། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྟམ་གཞོད་སྤྱོད་བདུད་ཀྱང་རུང་། །དལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་
རྣམས། །མཐུ་དང་རྩ་ལ་སྤྱེད་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་ཨུ་བོ་རྟོ་ །པ་ར་བིག་ཏན་ཨུ་པ། །ཆེ་རྩ་ཆེ་རྩ་ཨུ་པ། །བི་རྩ་བི་རྩ་ཨུ་པ། །སྤྱི་རྟ་སྤྱི་རྟ་ཨུ་པ། །རྟ་
རྟ་ཨུ་པ། །རྩ་རྩ་ཨུ་པ། །ས་རྟ་ཨ་ན་ཡ་ཨུ་པ། །ཏ་སྤྱ་ཡ་ཏ་སྤྱ་ཡ་ས་རྟ་བིག་ནན་བོ་ཨུ་པ། །སློབ་ཅུ་ལི་བསྐྱེད་དམིགས་ཀྱིས། །ཨུ། །བར་དང་བཀའ་ཉན་སོ་ཉན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དུས་ལ་བབ། །སྤྱོད་ཆད་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི། །མདོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དུ་མཛོད། །གས་དམིགས་ཉ་ཐོག་ཏུ་བཅིང་། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་ཨུ་བོ་རྟོ་ །མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། །རྩ་ལ་

১২

卷二

K

613

རྩེ་ལ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། སངས་བི་ག་ནན་བི་རྩྱུ་ཕྱེ། ཐུན་དབབ་པ་ནི། རྩྱུ། རྩྱེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། སྤྲི་ག་ཅན་གང་ཞིག་འདེམ་བྱེད་པ། །
 སྟོབས་ཆེན་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷན་པ་ཆེན་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། ཁང་ཡི་བཀའ་ལ་འདེམ་བྱེད། ལྷོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བི་རྩྱེ་
 ཀ་ཏང་ག་ཏ། ཇ་ཡེ་ཏ་བི་ཇ་ཡེ་ཏ། ས་ཅི་ཏ། ཡ་པ་ར་ཅི་ཏ། མ་ར་སྟེན་སྟེན་མ་རྩི་ལེ་རྩྱུ་མ་མ་ཕུ་ཤི་གུ་རུ་མ་ཏི་ཉ་ག་ར་ཡི་ནན་རྩྱུ་ཏི་མ་མ་གམ་སྟེན་གྱི་ག་ཏེ་ཡ་སངས་བི་ག་ནན་བི་རྩྱུ་ཕྱེ།
 གཏུན་བུ་བརྩུང་བ་ནི། རྩྱུ། རྩྱུངས་ཤིག་རྩྱེ་འབར་བའི་གཏུན། ཁབ་ཀའ་ལས་འདེམ་བྱེད་སྤྲི་ག་ཅན་ནམས། རྩྱེ་མེ་དབལ་སྟེང་བསྟེགས་ནས། ལུས་ངག་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 སྟོགས། བྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། རྩྱེ་མོ་བས་བརྩུངས་བྱས་ནས། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྟག་པར་འགྱུར། ཁབ་ཐམ་ཁབ་ཐམ་ཞེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟླ། ཞལ་དུ་བསྟོབ་པ་ནི། རྩྱུ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། བྱེད་གྱིད་མ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། ཁང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱུང། ཁབ་སྟོབའི་བཀའ་ནི་ཉན་པར་བྱོས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ལྷོ་བཟླ་གྱི་

ཨྲི	༄༅། །འི་གྲི་ལ་ཡ་བཟླ་ཡག་གོ་རྒྱ་ཉི་ཉ་ཉ་ཉ། །ཞེས་བཟློང་ལ། །ཡི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་སྒྲེ་སྒྲེགས་གདོང་ལ་	ཨྲ
	ཐལ་ཆེན་བྱུགས། །སྒྲན་ནག་པོའི་སྟེང་མདོན་སྟོང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། །གདོལ་ཤལ་ནམ། །དུར་བྱོད་ལས་བྱུང་བའི་མི་རོ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་འབར་གྱིས་སྤར་ཞིང་། །རྒྱུང་གཡོབ་དང་བཅས། །རྩོམ་བྱོམ་པོ་རྩོམ་ །ཨྲི	
ཨྲི	ཨ་བློ་ཐོང་ལ་རྩོ། །ཞེས་བཟློང་པས་རྩོ་དམར་ནག་གཅིག་ཏུ་བྱུང། །དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། །རྩོ། །གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ཆིབས་སུ་ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་	
ཨྲི	ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་མེ་ཡི་སྟོག་པ་གསོལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བྱོམ་ལྟོན། །སྐྱུ་མདོག་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་མཛོད་ཅིང་། །ཕྱག་དྲུག་མཛོས་པའི་མཆོན་ཆ་ནི། །ལྷ་རྩྭ་མེ་ཐབ་	
ཨྲི	བགྲང་སྟེང་དང་། །སྒྲི་བྱུགས་སྐྱབས་སྒྲིན་ཕུར་བུ་བསྐྱུམས། །རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་ཞབས་དང་ལྷན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བཞེས་པ། །གའུག་བྱེད་དག་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །གའུག་པའི་	
ཨྲི	ཆོགས་ཀུན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གང་ཡིན་ཞིང་བཅུ་འཆོག་པར་མཛོད། །རྩོ། །སྒྲེགས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །སྟེང་སྒྲེགས་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་གཞུ་རང་	

616 འདྲིགས་གླིང་གསུང་འབྲུམ།

ཨྲ	༄༅། ལྷོ་ཕྱོགས་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བྱུག་གཡས་དབྱ་སྒྲ་རབ་ཏུ་འདེབས། གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་བསྐྱམས། ལྷ་མདོ་གསུམ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ། བྱུས་	ཏ
	ཤིག་བྱུས་ཤིག་མེ་བྱུས་ཤིག རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་མེ་ལོང་ལ། རི་རབ་ཅེ་ནས་མེ་བྱུས་ཤིག ཉམས་པ་གང་ཡིན་འཆིག་པར་མཛོད། འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་འཆིག་པར་མཛོད། །	
ཨྲ	རྩྱུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། ལྷོ་རུབ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འདེབས། གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་བསྐྱམས། ལྷ་མདོ་གསུམ་མོ་ཤིན་ཏུ་	617
	གསལ། བྱུས་ཤིག་བྱུས་ཤིག་མེ་བྱུས་ཤིག རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་མེ་ལོང་ལ། རི་རབ་ཅེ་ནས་མེ་བྱུས་ཤིག ཉམས་པ་གང་ཡིན་འཆིག་པར་མཛོད། འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་	
ཨྲ	འཆིག་པར་མཛོད། རྩྱུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། རུབ་ཕྱོགས་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། གཡས་པས་སྒྲ་གྱི་རི་རབ་ཏུ་གཙོད། གཡོན་པ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་བསྐྱམས། ལྷ་མདོ་ག	
ཨྲ	དམར་པོ་རབ་ཏུ་གསལ། བྱུས་ཤིག་བྱུས་ཤིག་མེ་བྱུས་ཤིག རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་མེ་ལོང་ལ། རི་རབ་ཅེ་ནས་མེ་བྱུས་ཤིག ཉམས་པ་གང་ཡིན་འཆིག་པར་མཛོད། འབྱུང་	

618 འདྲིགས་གླིང་གསུང་འབྲུམ།

ཨྲི	༄༅། །ཤེག །ཉམས་པ་གང་ཡིན་འཆོག་པར་མཛོད། །འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་འཆོག་པར་མཛོད། །ཧྲཱི། །སྤྱུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འོག་སྤྱུགས་འབར་	ཏྲ
ཨྲི	བ་མེ་ཡི་ལྷ། །སྤྱུག་གཡས་ཐོབ་གཏུན་ཤིང་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་མེ་ཡི་ལྷ་པོ་བསྐྱམས། །དུད་ཁ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྱ། །བུས་ཤིག་བུས་ཤིག་མེ་བུས་ཤིག་ །རྒྱམ་ཆོའི་གཏིང་	
ཨྲི	ནས་མེ་ལོང་ལ། །རི་རབ་རྩེ་ནས་མེ་བུས་ཤིག་ །ཉམས་པ་གང་ཡིན་འཆོག་པར་མཛོད། །འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་འཆོག་པར་མཛོད། །ཞེས་པས་གསལ་གདབ་པ་ནི། །སྤྱིན་བསྐྱེད་གཤི་ལས་ལ་དབང་	
ཨྲི	བའི་དོན་དུ་མེ་ལྷ་ལྷ་ར་ཤེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །རྣམ་གསུམ་མཆོད་པ་ལྷ་ལ་འབུལ། །མཉེས་པ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ལྷ་ཡང་དག་པོ་མེ་ཡི་ཆས། །རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ན་བཞུགས། །ཞེས་པའི་དོན་	619
ཨྲི	ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་དང་བཞི། །ཧྲཱི། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །རྩེར་གཤེགས་མེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་	
ཨྲི	ཀྱང་། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨཱ་ཡེ་རྩ་ཨ་མ་ཡ་ཨོམ་ །ཞེས་དང་། །ཨོམ་རྩ་ཨོམ་ཨོམ་ཨོམ་ །ཨོ་བཟླ་ཨཱ་ཡ་རྩ་ཨཱ་	

ཨྲི	༄༅། །ནས་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི། །ལས་རྒྱས་བསང་ཞིང་། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །རྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། །ཞེས་པ་ནས།	ཨྲ
ཨྲི	ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཞེས་པའི་བར་ནི་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་དབུལ་བ་ནི། །བྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་ཉོམ་བྱུང་ལྷ་བྱུར་ག་དངས་པའི་ནང་དུ་གཞོད་བྱེད་	
ཨྲི	དབྱ་བགལ་གས་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་སྒྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཕུལ་བས་དབྱེས་པའི་ག་དམོས་སྤིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡེ་ཞིང་འདར་བར་གྱུར། །སྦྱུ་ཆེན་གྱིས་དག་སྒྲུགས་དབུལ་ཞིང་། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་	129
ཨྲི	གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱིན་ན་བོ་རྩྱུ་པུ། །ལན་བདུན་མཐར། །སྒྲུབ་ཤིང་ཆེ་གོ་མོ་ཙམ་ལྷ་ཀ་བཟླ་རྩུ་པ་སྦྱར་ཡ་པུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དབུལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་དབུལ་བ་ནི། །རྩྱུ་	
ཨྲི	འབྱུང་པའི་ཤི་ལོ་ཟན་བས་ཞིམ། །གཏི་ལུག་མཚོད་པ་སྒྲན་མེད། །སྒྲུ་མེད་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། །སྦྱུ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་པའི་བྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ། །	
ཨྲི	འདོད་ཆགས་མཚོད་པ་སྒྲན་མེད། །སྒྲུ་མེད་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །འབྱུང་པའི་བརྒྱ་ཀར་མར་བས་ཞིམ། །ཞེ་སྒྲུང་མཚོད་པ་སྒྲན་	

མེད། གླེ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། བྲུག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་གླེ་ན་མེད། སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། སྦྱུ་གསུང་བྲུག་ས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། ལྷོ། མེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོའི་སྒྱ། ལུར་ལུར་ཆེ་ཆེ་འབར་བའི་འོད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཞིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལོག་ལྷ་བསྲེག་པའི་བྱིར། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྲེག་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཆོ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །བྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་མེ་ལ་བསྲེག། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྦྱུ་མ་ཆེན་རེ་དང་།
 ཡམ་ཤིང་དང་། ལི་རྩ་དང་། བསྲེག་རྩལ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ཟླ་ལ་རི་མུ་ར་ཡ་ས་རྩ་བུ་ག་ནན་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པའི་སྒྲགས་རེ་དང་བསྦྱར་རྗེས། སྦྱིན་བཅོལ་ནི། ལྷོ། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བཤེག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྦྱུ་དབྱ་དབེན་རྩ་འཛོམས། །ཆོས་བྲིམས་འདུལ་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱ། །རྣལ་འབྱོར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ། །གསལ་དང་དབབ་དང་ནད་
 རན་གྱིས། །རི་ནས་བརྒྱག་པར་བྱེད་གྱིས་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྦྱ་བཞི་པོའི་མཐར། ལྷོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་པ་དང་། །ཞེས་པས་ནས། རི་ནས་བརྒྱག་པར་

༄༅། །བྱེད་གྱིས་བགྱིས། །ཞེས་པའི་བར་ཆར་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་ནས་ཁྱོ་བཙུ་སྤྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བཞི། །རྩྱུ་ །སྟེང་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །བྲི་བོ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ །
མཛད་དང་། །ཡུམ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་སྤྱུ་འབྱེད་མ། །སྤྱུལ་པ་ཕག་དང་སྤྱིག་བྱའི་མགོ་ །ཡང་སྤྱུལ་དམ་ཅན་ཆོག་གས་བཅས་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱིན་ལས་དག་
པོས་གདུལ་སྤྱིར་དུ། །བསྐྱེད་ཇས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་རྩྱུ་ཀླ་ར་རྩྱུ་གཟླ་གཟླ་རྩྱུ་པ། །ཨ་བྱེ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ །ཆར་རེ་དང་ཇས་སྤྱུ་བཞི་སྤྱུལ་པ་ལ་ན་སྤྱུ་འབུལ། །དམོད་
བཅོལ་ནི། །རྩྱུ་ །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤྱན་པ་རྣམས། །སྤྱུལ་པ་གོད་སྤྱིན་བདུད་གྲུང་རུང་། །ངལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩྱུ་འབུལ་མེད་པར་གྱིས། །མཛོད་སྤྱིང་
དག་པོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོལ། །རྩྱུ་ །ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །བྲི་བོ་རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡུམ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་སྤྱུལ་པ་ཕག་དང་བྱེད་ཆོད་མགོ་ །ཡང་སྤྱུལ་དམ་
ཅན་ཆོག་གས་བཅས་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱིན་ལས་དག་པོས་གདུལ་སྤྱིར་དུ། །བསྐྱེད་ཇས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ན་ཏ་ན་

༄༅། མགོ་ ཡང་སྤྱལ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འཛོད་པ་འབྱལ། བྲིན་ལས་དག་པོས་གདུལ་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་ཇས་མཚོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏྲ་ཐྱི་ཕ་རྩི་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ཏྲྱི་པཎ། ཨཱ་ཤ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་མྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ། ཆར་དེ་དང་ཇས་སྒྲ་བཞི་སྒྲེལ་བ་ལན་ལྔ་འབྱལ། དམོད་བཙོལ་ནི། ཏྲྱི། གདུག་ཅིང་སྤང་
སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་གཞོད་སྦྱིན་བདུད་གྲང་རུང་། འཇལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་ཐུ་འཕྱལ་མེད་པར་གྱིས། མངོན་སྦྱོད་དག་པོས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ། ཏྲྱི།
བྱང་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། བྲི་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་རྩི་རྒྱུང་འབྲིན་མ། སྤྱལ་པ་སེང་གོ་པ་ཕྱང་མགོ་ ཡང་སྤྱལ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལ། དམ་ཇས་
བདུད་ཅི་འཛོད་པ་འབྱལ། བྲིན་ལས་དག་པོས་གདུལ་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་ཇས་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨཱ་ཤ་ཏ་ཏྲ་ཐྱི་ཕ་རྩི་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ཏྲྱི་པཎ། ཨཱ་ཤ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་མྱ་
ར་ཡ་རྩྱི་པཎ། ཆར་དེ་དང་ཇས་སྒྲ་བཞི་སྒྲེལ་བ་ལན་ལྔ་འབྱལ། དམོད་བཙོལ་ནི། ཏྲྱི། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་གཞོད་སྦྱིན་བདུད་གྲང་རུང་། འཇལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་

626 འཛིགས་གླིང་གསུང་འབྲུམ།

ཨྲིའུ་	༄༅། །གེ་མོ་མྱ་ར་ཡ་རྩྱེ་པཌ། ཚར་རེ་དང་རྩལ་སྒྲ་བཞི་སྟེལ་བ་ལན་ལྔ་འབུལ། དམོད་བཙེལ་ནི། རྩྱེ། གདུག་ཅིང་སྒྲ་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྷ་འམ་གཞོད་སྦྱིན་	ཏྲ
བདུད་	བདུད་ཀྱང་རུང་། །ངལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩལ་འབྲུལ་མེད་པར་གྱིས། །མངོན་སྦྱོད་དྲག་པོས་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ། །རྩྱེ། ལུ་བྱང་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །བྲོ་བོ་ཆེན་	
པོ་	པོ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །ཡུམ་ཆེན་རྩོམ་མེད་འསྟེམས་མ། །སྦྱུལ་པ་སྦྱང་གི་བྲ་ཡི་མགོ་ །ཡང་སྦྱུལ་དམ་ཅན་ཆོག་པ་བཙས་ལ། །དམ་རྩལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྦྱིན་ལས་	
པོ་	དྲག་པོས་གདུལ་སྦྱིར་དུ། །བསྟེག་རྩལ་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏ་རྩྱེ་ཏིལ་ཏིལ་རྩྱེ་པཌ། །ཨ་ལྷ་ཡེ་ཆེ་གེ་མོ་མྱ་ར་ཡ་རྩྱེ་པཌ། ཚར་རེ་དང་རྩལ་སྒྲ་བཞི་སྟེལ་བ་ལན་	627
ལྔ་འབུལ།	དམོད་བཙེལ་ནི། རྩྱེ། གདུག་ཅིང་སྒྲ་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྷ་འམ་གཞོད་སྦྱིན་བདུད་ཀྱང་རུང་། །ངལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩལ་འབྲུལ་མེད་པར་	
གྱིས།	མངོན་སྦྱོད་དྲག་པོས་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ། །རྩྱེ། བྱང་ཤར་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །བྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡུམ་ཆེན་རྩོམ་གསོད་མ་དང་། །སྦྱུལ་པ་དེམ་དང་སྟེ་	
ཨྲིའུ་པཌ།		

ཨྲིའུ་	༄༅། །དང་ཁྱུ་འཕུལ་མེད་པར་གྱིས། །མངོན་སྲོད་དག་པོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །རྩྱི། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་ནས། །ཡུ་ཤུང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ། །སྤོན་	ཏྲ
ཏྲུག་ཉྱེས་	ལས་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འཆོད་པ་འབུལ། །སྤོན་ལས་དག་པོས་གདུལ་བྱེར་	
ཏྲུག་ཉྱེས་	དུ། །བསྐྱེད་ཆས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བིད་ཡ་བིད་ཡ་རྩྱི་པཎ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ན་མུ་མུ་མུ་རྩི་དེ་རྩི་དེ་རྩྱི་པཎ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་	
ཏྲུག་ཉྱེས་	རུ་སུ་སུ་རུ་སུ་རྩྱི་པཎ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ར་ཡ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ། །ཞལ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་རྩལ་འུ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ། །ཅེས་ལན་བཞི་འབུལ་རྗེས། །དམོད་བཙུང་ལོ། །རྩྱི། །གདུག་ཅིང་	629
ཏྲུག་ཉྱེས་	སྒྲུང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྷ་འཕྲུལ་གཞི་དུ་སྤོན་བདུད་གྱུང་རུང་། །ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་ཁྱུ་འཕུལ་མེད་པར་གྱིས། །མངོན་སྲོད་དག་པོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲུར་	
ཏྲུག་ཉྱེས་	ཡང་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་བྱེར་མོ་ལྷ་ཕྱག་ཆོང་པར་ཤེས་ནས། །མཆོད་པ་ནི། །མེ་ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལོགས་སུ་སྤྱེན་སྤྱེན་བསྐྱེད་ཆས་འབུལ་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། །བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བསམས་ལ། །བསམ་ཆུ་	

གཏོར། ལྷུམ་ཆེན་གྱི་དགང་སྐྱུགས་གསུམ་དབུལ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་། ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྟེ་ཨུམ་ཡེ་བུ་ཇེ་ཁྲ་རྟི་སར་བུ་གནན་བོ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་གསུམ་གྱིས་མེ་ལྷ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ལྷུམ་
བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞིན་ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བུ་གནན་བོ་རྩྱུ་པཎ། ཨུམ་ཡེ་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ལྷུམ་ཡ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་ཆོར་རྟི་ལུ་ཐམ་པས་འབུལ་ཇེས། རྩྱུ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
བཞིག་པ་དང་། རྟོན་མཆོག་སྐྱེད་ཀྱིས་དབེན་ཅུ་འཛམས། ཆོས་བྱིམས་འབྱུང་དང་སྐྱེད་པོན་དབྱ། རྣལ་འབྱེད་འཛམས་པ་ལ་སོགས་པ། གསལ་ད་དང་མནན་དང་ནད་དན་
གྱིས། ཇི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་གྱིས། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱོ་བཅུ་སོ་སོར་དང་། སྐྱོ་མ་བཞི་པོ་ལ་ལན་རེ་སྤུལ་མཐར། རྩྱུ་གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷུམ་
གཞོད་སྐྱེན་བདུད་ཀྱང་རུང་། རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། ལམ་བུ་དང་རྩྱུ་འབྱུལ་མེད་པར་གྱིས། ལམ་དོན་སྐྱེད་དབྱ་པོས་ལྷུམ་དུ་སྐྱོལ། རྟོན་བཅོལ་བྱ། དེས་རྩྱུ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཇོགས་
པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྩྱུ་མང་ཞིང་རྩྱུ་པ་ཉུང་བ་དང་། རྩྱུ་པ་མང་ཞིང་རྩྱུ་པ་ཉུང་བ་དང་། མེ་ལྷ་གཟིང་རྩྱུ་པ་ཟད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུམ་ཟེང་མེ་ཟད་པ་དང་བཞི་པོ་མེ་ལྷུ་སྐྱེད་གྱི་ལས་འདིའི་བར་གཅོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཐམས་

ལྷོ་	༄༅།	།ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཡོང་བར་བྱའོ།	།དེན་ས་སྤྲན་གཏོར་ར་ཏྟ་སོགས་འབུལ་བཞི།	ཧྲཱི།	སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་།	།རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་	ཨ་
དག	།ཙ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་སྤྲན།	།རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས།	།སྟོན་མ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལ།	།རྒྱད་ལྔ་དུག་ལྔ་འཛུམས་པའི་བདུད།	།ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་གྲུབ་པའི་		
ཅི།	།འཆི་བ་མེད་པའི་དམ་ཚུས་ཆེ།	།དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།	།ཡོ་ས་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་བླ་ཏི།	གཏོར་མཞི།	ཧྲཱི།	ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་	
དང་།	།དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས།	།དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྦྱན་བྲངས་ཏེ།	།དུར་བྱོད་མཆོག་གི་གནས་འདི་རུ།	།ཞིང་ཆེན་གསར་རྫིང་ཏི་རར་བཅས།	།དམར་གྱི་		
ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ།	།མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།	།མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱམ་དུ་གསོལ།	།མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་བླ་ཏི།	ར་ཏྟ་ཚར་གསུམ་ནི་མུར་དང་ར་ཏྟ་བསྐྱེས་ལ་དང་པོ་བཀའ་			
བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་མུལ།	ཧྲཱི།	དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས།	།གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྔ་ན་པ་རྣམས།	།བྱང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས།	།གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་		

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། བཞིན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མིང་ཡང་མི་བྲག་གྲང་། རྒྱལ་བའི་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་མཛད་ལ་	ཁ
བསྟོད།	ཅེས་བསྟོད་ནས་བདག་ཉིད་གསོ་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་རིམ་གསལ་ལ་ལྷོ་ལ་ཡ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟ། གཏང་རག་གི་དོན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབུལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་	
མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི།	བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤུལ་བ། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱས་ལགགས། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དགང་སྤྲུགས་གསུམ་ཕུལ་ལ། ཨོྭ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་	
དོན་ཀུན་མཛད།	རྫོང་སྤུམ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། སྤྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་	
གསོལ།	བཟོ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་བསྟ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་དུ་ས་མེ་ལྷ་ལ་དགང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་། མཆོད་སྲོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཐོན་ལས་	
བཅོལ།	བཟོ་མུ་ མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དུག་ཁྲག་གི་རྒྱས་མེ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ་ལ་ཐལ་བ་ལ་ཟོར་དང་གནན་པའི་ལས་བྱའོ། ཁན་ཡོན་ནི་ཅ་རྒྱད་ལས། མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་ཉེར་བསྟ་བ། མཐིང་ནག་གྲུ་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་དགེལ་འཁོར་དུ། སྦྱོན་བསྐྱེད་དག་པོའི་ལས་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་དུས་དེའི་ལ་ཡང་། གཞོན་པའི་དབང་བཞག་གསལ་མེད་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་སོ། རྗེ་མུར་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོ་དང་།
སྦྱོན་གྱི་མུར་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལོགས་པར་དབྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་འོད་སྤྲིང་དུ་བཀོད་པའོ། ། །དགའོ། །

634 འདྲེན་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།