

ཨོཾ

སྒྲོན་བརྒྱན་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ལུང་བུའི་སྐུ་བ་ཐབས་བཞུགས། གཏུགས་
ལོ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སོ།།

གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡི

ཨོྃ བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་

སྒྲོ་གྲོས་ཚེ། རྟོག་པ་ཉུང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པས་བདེ་ཚེན་

དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བདེ་བའི་ཡུམ། རྗེ་རྗེ་ལམ་ནས་བསྐྱོར་འབྲིལ། གཉིས་

དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་



ཀལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་ལས། ཐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་སྟེ།

མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོ། ཞེས་པས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་མོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་

དགོས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ཚོགས་

མང་ལ་ལྟོ

། དཔལ་ཚེན་འབར་བ་ཉེ་རུ་གེ།

ཨ	ཨྱོ། སྒྲོང་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོ། མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བར་རྫོགས། ལྷ་དང་རང་སེམས་ཚེས་ཉིད་གསུམ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདག།
ཉ	དག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐེག་ལོ་ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤར། ཞེས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་། ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ཏ	སྒྲམ་ལ་ལུ་ཏེ། བདེ་བ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ལུ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱས་འདེབས་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་སྒྲམ་ཉེ་རུ་གསུམ། བདག་ཅག་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
ཐ	སྒྲམ་ལུ་མ་དང་མ་ཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྒྲོ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་སྟེ་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཅ	སེམས་སུ་ཞུ་བ་མཁའ་གསང་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྦྱོས་པ་བྱིན་ཏེ། ཨོ་མ་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི། ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། དེ་རིང་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་
ཆ	བྱེ། ཉོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་ཅིག་བྱེ། ཞེས་བྱིན་པས། དེས་ཀྱང་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ལོན་པའམ། ཡང་ན་མེ་ལོང་ལུ་བ་ཅན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་རོལ། དེ་ཉིད་མ་བྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ནས་འཕེལ་ཏེ་ལུས་གྱིན་དང་

གཉེན་ལཱ་གསུམ་ལྟེན་པ་

ལྷོང་ར་ཡང་བསྐྱོམ་མེད། ཟབ་ལམ་གཤམ་རྒྱ་ཅན་ལྷུང་རྩ་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མེད། རོ་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྱི་ལྷུང་དམིགས་མེད། ལྷོང་ཉི་ཡར་སྤྲུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཉི་མེད།
 མར་སྤྲུང་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ཙམ་མེད། བདེ་སྤྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྲུང་ལ་དུངས་བར་གསལ་མེད། རྩ་རྣམས་ཤེས་སྤྱུག་ལྷུང་དུངས་ལེ་གསལ་བར་དམིགས་མེད།
 ལྷོང་དུག་བསལ་མེད། ཉེ་སྤྱུགས་བྱུང་མེད། གན་བརྒྱུང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་ནས་དལ་བུས་རྩུབ་མེད། ལྷོ་ལོ་གཉེན་མཚན་མེད། མི་ཐུབ་པ་དང་འཐེན་གཞོན་བྱུང་མེད། དེ་ནས་དལ་གྱིས་བཏང་ལ་ལྷུག་
 མ་མེད་པར་འབྱུང་མེད། ལྷོ་སྤྱི་རྩེད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མེད། ལྷོང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་སྤྲུམ་ལྷུང་བུམ་ཅན་དང་སྤྲུང་ཉེ་མེད། ལྷོང་རྩུབ་པས་ལྷོ་བཞུགས་ཙམ་ལས་
 རྩེད་སྤྱོག་གི་ཞགས་པ་རྩེད་བརྒྱུར་གཤམ་གསལ་པའི་ཚད་ཅམ་འབར་མེད། ཉི་ལས་ཟེགས་མ་བཟུང་ཅམ་འཛུགས་མེད། མེ་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་མེད། བདེ་ཉིང་གིས་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲུང་
 ཡང་འབར་བ་ལྷུགས་ཆེར་གཏོང་མེད། ཉི་ལས་བདུད་རྩི་འཛུགས་པས་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་མེད། རིམ་གྱིས་ལྷོ་བུང་མེད། ལྷོང་གཉེན་མེད། མ་གྱིན་པུང་མེད། ལྷོ་བོའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་མེས་གང་མེད།

ལྷོང་ལཱ་གསུམ་ལྟེན་པ་

ཨ	ཨྱོ།	གྱི་སྐྱོར་བས་དགུག་ལ།	སྐོབ་མཚུས་པ་ཐོབ་པས་སྐོམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི།	བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྐྱོད།	རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདོད།	སྤྲེལ་ཐབས་གྱི་
ཉ	ལམ་མཚོག་ཏུ།	སྐོན་པའི་སྐྱལ་བཟང་མཛད་དུ་གསོལ།	ལན་གསུམ།	སྐོབ་མ་དེ་རྗེ་གཞོན་ཚུར་གསལ།	ཡུམ་རྒྱན་གོས་ཆགས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་ལ།	ཨོམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི།
ཏ	འབྱུང་གནས་དེ་རྗེ་སྐོཚོགས་གཟུགས།	བདེ་མཚོག་བསྐྱེད་བྱེད་དེང་གཏད་པས།	རྟལ་པ་བྱལ་བས་རོལ་ཅིག་བུ།	མ་རྒྱ་ས་ལུ་དུ་རྟོ།	དེན་ས་རིག་མ་བུལ་གཏད།	བདེ་བའི་གར་གྱི་བུ་
ཏ	མོས་སྐྱོ།	བུ་གྱེང་ཡི་བརྒྱ་འདིས།	མཚོག་ཏུ་ཐབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐོན།	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང།	བྱིད་ནི་ཡང་དག་ལམ་འདོད་ན།	གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེན་
ཏ	རྒྱས་སམ།	གཤམ་གཅི་བྱུ་བ་བྱུག་དང་བཅས།	རྟལ་པ་བྱལ་བས་རོལ་འདོད་དམ།	དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐོབ་མ་ཡིས།	ཨོམ་ཉོ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ།	གསང་བ་བས་གྱུང་ཆོས་
ཏ	གསང་བ།	བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་འདོད།	རྟལ་ས་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ།	བདག་གིས་འདོད་པས་བྱིད་ལ་གུས།	གཙང་དང་དམེ་བ་རྟལ་པ་ཅོམ།	

ཨ	ཨྱོ། རེས་པའི་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་གཅིག་སུ་གཏད། གཏད་རག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ནི་མཚོགས་གི་ལམ་ངེས་གསལ་ངོ། དེས་ནི་གསལ་བ་ཤེས་རབ་མའི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་གསུམ་པའི་
ཉ	དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུང་སྐྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིག་མ་དེའམ། མཚོན་ཉིད་དང་
ཏ	ལྡན་པ་གཞན་བཅའ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགུ་གཤམ་པ་སོགས་སྐྱུར་དང་འདྲ། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མིན་གྱི་ཚོས་བཤའ། རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྱོང་སྟེ་ནི་དུ་ལ་དང་ལྡན་པར་
ཐ	བསྐྱུབ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པའམ་ཡང་ན་རྩུང་བཟད་དམན་གྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་སློབ་ཤོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཏ	དབེན་པར་སོང་སྟེ་སྐྱུངས་དཔྱུལ་པན་ཚུན་བལྟ་བ་དང་། འཇུམ་པ་དང་། ཆགས་པའི་གཏམ་སྐྱུ་བ་རྣམས་བྱ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་རེག་པ་དང་། ལག་པ་བཅང་བ།
ཏ	སེན་མོས་འདེབས་པ་སོགས་གྱང་བྱ། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། འོ་བྱ་བ། འབྱུང་ལྡེམ། ལྷེ་གཞིབ་པ་སོགས་བྱས་མཐར་། བན་ཚུན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་གསལ་དེ་རྗེ།

གཏུགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

པར་ལྷོ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལྷོ་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དེ་ལྷོ་དལ་བུས་སྐྱབ་ལྷོ་བདེ་བ་ཆེན་སྐྱོད་པ་དལ་ལྷོ་རུང་ན་སྐྱེས་ཕུལ་སྐྱེས་ཚོགས་པས་
སྐྱོད་ལྷོ་ཁམས་གནས་སོ་སོར་གཡོས་པ་དང་དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་ལྷོ་ཐིག་ལོ་ནོར་བུའི་རྩེར་སོན་ན་སྐྱོག་དགའ་བས་ཕུ་བནས་བཟུང་ལྷོ་རྒྱུང་གི་རུས་པ་ཆེན་རྩེ་མོ་ནས་སྐྱར་
སྐྱོག་ཏུ་གཏུབ་ལྷོ་སྐྱར་གྱེན་དུ་སྐྱོག་སྐྱོ་སྐྱོ་བོའི་བར་སྐྱོག་ལྷོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་རང་ངོ་བསྐྱུང་ལྷོ་བདེ་བ་འཕྲོ་ཆད་ན་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབ་སྐྱོ་བསྐྱར་ལྷོ་
ཐིག་ལོ་སྐྱོག་ཐིག་ལོ་ཐིག་ལོ་ཆོ་ལྷོ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱམ་པའི་སྐྱིར་ལུས་སྐྱོག་གཏུག་ལྷོ་ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྐྱོད་ལྷོ་ཐིག་ལོ་འཛིན་དགའ་ན་རྒྱུ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐྱར་ལྷོ་ཉི་ཟླ་གྱེན་དུ་
སྐྱོག་ལྷོ་གྲིང་བཞི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་ལྷོ་སྐྱོང་འདྲེན་མང་དུ་བྱས་པས་ཐུབ་པོ་ལྷོ་དེ་སྐྱར་གོམས་པར་ལྷོ་ཕུ་ཡོ་མ་དུད་པ་གྲོ་ལ་ལྷོ་དབུ་མར་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ཞུགས་ལྷོ་ཐིག་ལོ་འཕོ་
མེད་དུ་དག་སྐྱོ་བདེ་སྐྱོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱོ་ལྷོ་དོན་དམ་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ལྷོ་འདི་ནི་དེ་ལྷོ་ཐིག་ལོ་ནམ་འགྱུར་

མང་ལ་བསྐྱུང་

ཡ

གཏེར་

དགའ་བོ་

གཏེར་

ཨོཾ། བས་ཏྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱའོ། སློབ་ལོ་སྐྱོད་ཞིང་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་གསང་བ་དམ་དུ་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ལཱི། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་སྐུ་བཟབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བེམ་ལ་མི་ཏུ་ས་མཛད་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉེན་གསུལ་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བྱེད་པའོ། མ་ཏུ་གུ་ཏུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་མས་བོད་ལམ་ས་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་བོ་རྒྱ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 ལས་སྐྱུ་ཡི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཀླུ་འི་རི་ཞོ་ལ་གྱི་གཞོ་ལ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ས་མཛོན་སུ་མ་དུ་གཏད་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བྲག་འབྱུང་དཔལ་བོ་རྒྱོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་པར་བརྒྱུད་དེ་རྗེས་བཅུ་མེའི་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུའི་བཀོད་པ་གསལ་བའི་སྐུ་གནས་སུ་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གསླེར་འི་པའི་ཏུ་བེམ་ལ་མི་ཏུ་ས་སྐོན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པའོ། ། །