





གཙོ་བོ་ལ་འཕམ་པ་  
གཉིས་  
ཉམས་ལེན་

༄༅། གྱི་གཙོས་སྐྱང་སྤྱི་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བྱིལ་ཚག་སྟེ་འདར་སྤྱི་ལི་ལི་གནས་པར་བསམ་པ་ ཡང་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག  
གིས་རྗེ་བཙུན་མ་བྲོས་མ་ནག་མོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྐྱས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་  
པ་ སྐྱུན་གསུམ་སྐྱང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ ཕྱག་གཡས་མི་སྐྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་དེབ་ཅིང་གཡོན་མི་རྐང་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་པ་ ཞབས་གཉིས་  
བྲོ་མོའི་འདོར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་པ་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུང་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་བྱིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་







གཙོ་བོ་ལྟེ་མཚན་པུ་

བཞི་

ཉམས་ལེན་

༄༅། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུང་གསལ་མདོག་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོར་མཐུན་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་འབྲུམ་དང་།  
 མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་། མདུན་གྱི་བད་སྡོལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོགས་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱར་། ལྷ་མའི་དབུ་ཐོག་ཉི་ཟླ་བཞུའི་སྡེ་དང་།  
 ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་བཙེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་། ཡུག་བཞི་དང་པོས་མཉམ་གཞག་ཡུག་རྒྱ་དང་། འོག་གཉིས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་སྡེ་གསེར་ལའཛིན་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྐྱར་། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་། རྒྱབ་ཐོབ་གཙོ་བོ་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྡེ་མས་བསྐྱར་། བར་མཚམས་དཔའ་བོ་རྒྱ་ལྷ་མའི་འབྲུམ་མེ་གདན་  
 མཐར་ཚོས་སྡོལ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར་། སུག་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི་། སུག་། བཙེ་། གཉན་  
 ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲའི་གཙོ་བོས་པའི་། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་། ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་སྡེ་དང་། ལྷ་མ་མཚེག་མཚོགས་





གཙོ་བོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལམ་སྒྲོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་སྒྲོམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡི། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། ཡི་  
 དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅུ་གདུང་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ཡི། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ཇི་སྲིད་སྦྱིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བར། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་བཅའ་ལོ། སྦྱོང་གསུམ་རབ་འབྱུངས་འཇིག་རྟེན་གྱི། བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲོ་  
 ཇི་རོ་རིག་བྱེད་ཚོགས། ཡིད་གྱི་དྲན་བསམ་བདེ་སྦྱུག་གུར། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། བཅུ་བདེས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། ཐོག་མེད་རྣམ་བཟུང་ད་ལྟེན་  
 བར། མ་རིག་དབང་གིས་བསམ་གསལ་པ་ཡི། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་པའི་ལས། སྦྱིག་པ་མི་དགོས་པོ་སོར་བཤའ་གསལ། འགྲོ་གུར་དགོས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱུང་ན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་རྣམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། སྦྱོང་བསྐྱེད་ལྟེན་མཚོ་སྦྱོམ་རྣམས་གུང་། སེམས་ཅན་སངས་



གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་ སུམ་ དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོར་གྱུར་ གཡས་པས་གྱི་གྲུག་བམ་གྱི་པགས་པ་ཕྱལ་ པགས་པ་  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ བྲག་ནི་སྤོས་རྒྱུ་སོན་མཛུབ་མཐའི་ལྷུགས་རི་ ཡན་ལག་གྱིང་བཞི་ཉིང་ལག་གྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ དབྱས་སུ་བོ་ལོ་ག་རི་རྒྱལ་མཚོ་ག་རབ་ལ་  
 མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཚོ་ག་ མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་སོ་རྣམས་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་ སྤིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱུ་མ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དོན་སྤོད་དང་ བང་  
 ཁྲོལ་ལྷོ་མིའི་ཡོངས་སྤོད་དཔག་ཏུ་མེད་ ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་ལྷོ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ རང་ལུས་མཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་དང་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་གསུམ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱུངས་ མ་ཅིག་ཡུམ་  
 ཆེན་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག་ ས་གཞི་སྤོས་རྒྱུ་བྱུགས་ཤིང་མོ་ཏོག་བཀྲ་མ་ རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བརྒྱད་པ་འདི་ སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས་ འགྲོ་







བཅོད་གཤམ་

བཅོད་

ཉམས་ལེན་

ལྷོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་ལྷོ་ དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་།  
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ནས་། དུམ་ཚེན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། མོས་གྲུས་གདུང་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན་། བཅུ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི་བཟོ་ས་ལྷོ་ཇོ་། བཞུགས་གསོལ་ནི་། ལྷོ་ལ་  
 གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ལྱིར་། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས་། ཇོ་རྩྱའི་བོ་རྩོ་  
 ཏིལ་ལྷོ་ན་། མཚོད་པ་ནི་། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན་། མཚོད་རྗེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་། ལྷོ་མ་ལུམ་ཚེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།  
 སྐད་ལྷོ་ཇོ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་། བསྟོད་པ་ནི་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད་། ལྷོ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷོ་མ་རིན་ཚེན་ལྷོ་བུའི་སྤྱོ་། དེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད་།

མདོ་མཁུན་དགོངས་གཏིར་གཙོ་དོན་རྒྱུ་བསྟན་

ལྷ་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་      མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་      སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བེ      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་      དང་པོ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་      བར་དུ་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོད་      བ་མ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་མཛད་མེ      མ་དྲིན་མི་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་      འགྲུར་བ་མེད་  
 པར་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྣའི་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      རིགས་བཞི་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་      བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ      ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོད་གྱི      ལུས་བཏུང་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ      མཚོགས་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་      དེ་ནས་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི      མ་ཅིག་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུལ་      དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང      ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་      གྱིན་རྒྱ་བས་རྩུར་འདུས་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་      འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡན་རང་ཉིད་གྱི      གནས་ལྡེར་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་བཞི་དག་ནས་ཀྱང      དབང་བཞི་མཚོགས་ཐུན་



གཙོ་བོ་དཔལ་ལོ་ལོ་  
དགའ་  
ཉམས་ལེན་

༄༅། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་གྲུབ་ཅུང་། བོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སི་རྒྱ་མ་ལ་རྩི་ལྷོ་། ཞེས་བརྒྱས་མཐར་། གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཅང་ཉེ་འཁྱེལ་བ་ཞིན་འདི་སྐད་དོ་།  
ན་མོ་གུ་རུ་། གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན་། དུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས་། བྱོན་པུང་པོའི་རི་བོ་ན་། བཙམ་ལུན་ལྷ་གྲུབ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས་། སང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་བྱི་སྐྱེང་ན་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་།  
བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས་། ། ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་འདི་ཀུན་ལ་འགྲོའོ། །  
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱ་བ་ཅན་ལ་གསོལ་སོགས། མཁའ་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ན་། སུ་བ་སི་རྒྱ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་།

མདོ་མཁུ་བྱེད་དགོངས་གཏེར་གཏོང་དོན་སྦྱོང་བ་ལྟུང་།

གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ན་། ལྷུ་དེ་བ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་ཅིག་།  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དུམ་ཆེན་མོས་གྲིན་གྱིས་རྫོབས་། ལ་སྟོང་དེང་རིའི་དགོན་པ་ན་། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ར་ས་སྤྲུང་།  
 དགོན་པ་ན་། སྐྱོ་སྐྱོན་ཁུ་དགོན་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ཟངས་རི་མཁའ་དམར་དགོན་པ་ན་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་།  
 གསོལ་། གཡེར་རྒྱུང་སྤང་ལུང་དགོན་པ་ན་། རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། འཁམ་པོའི་གངས་གྱི་དབེན་གནས་ན་། ཐོད་སྐྱོན་བསམ་།  
 འགྲུབ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གཞལ་ཡས་ན་། ལ་འདུལ་སྐྱོན་མ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། གཉན་ས་།  
 རི་བྱོད་དགོན་པ་ན་། བརྒྱུད་ལྡན་སྤུ་མ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ལྷོགས་མེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་པུ་། ཀུན་བཟང་གཞན་པར་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་།

གཙོ་བོ་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་  
འཕྲུལ་སྐབས་སུ་  
འཕྲུལ་སྐབས་སུ་

༄༅། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ཡུམ་ཆེན་མོས་གྲིན་གྲིས་རྒྱོབས་མཁུ་ བདག་  
འཛིན་བདུད་བཞི་བཟུང་གོ་བོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ དགའ་བཞི་འདུའམ་མེད་གྲོང་ན་ བདེ་སྟེར་ལྷོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་  
གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བསྟུན་པའི་མཁུ་ འོད་ཟེར་མཁུ་ལས་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ རྗེས་མཁུ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ བཤད་སྟུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་  
སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔ་འཛིན་གདན་སྟེང་ན་ ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ ལྷན་གྲུབ་དག་པ་གཞུང་ལས་ན་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་  
རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ན་ མ་ཆོས་ཀྱི་མཁུ་ལས་འགྲོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སོགས་ན་ མ་མཁུ་འོན་













གཙུག་ལག་པོ་། འཇུག་པོ་། རྒྱལ་ལོ་།

ཨོཾ། ཅིག་སྐུལ་སྐུའི་ཞལ་ནས་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་། གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལ་འབྱུང་། ཚོས་སྐུ་བྱུང་ཚུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། སྒོམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ཉིད་མཚོག་། འདུ་ཤེས་  
ནམ་པར་ཤིག་ས་ལ་ཞོག་། ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་། སངས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྐུ་ཤོ་ཆེ་། གཡེར་ཤོ་ཆེ་། ཕྱིས་ཤོ་ཆེ་། དེ་ཡང་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་།  
སྤྱོད་ས་དང་རིས་སུ་མེད་། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་མེད་། བཟུང་བས་མི་ཟེན་། བཏང་བས་མི་ཐོང་། བཞག་པས་མི་ཞོག་། བཤེགས་པས་མི་ཤིག་། སྤལ་བས་མི་སྤོལ་། ད་སྟེ་བྱེད་རང་གི་གམ་ན་  
འདུག་པའི་ཤེས་པ་སྤལ་ལེ་བྱུག་གོ་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བཤ་སྐུ་མ་མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བདུད་བཞི་གཅོད་པ་དང་།  
གཟན་སྐུར་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་བྱུ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩལ་སྐྱུང་གང་ཤར་གྱི་སྐུན་བསུ་རྗེས་གཅོད་མེད་པའི་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྐྱོད་བཀའ་དུ་ཡིན་ཏེ་། མ་  
ཅིག་གིས་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་། བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལ་མ་རྗེས་གས་། ཞེས་གསུངས་པའོ་། ། གཉིས་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ནི་། དེ་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་།



གཙོང་གཤམ་

བརྩུ་བཞི

ཉམས་ལོན་

༄༅། འབྲམས་པའི་རྒྱའི་རྩ་བ་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བས་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་བདུད་རྒྱུང་།  
 ཐེར་བས་བདུད་སྒྲ་མ་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་འང་སྟེམ་ལ་བྱུག་པས་དེ་ཡི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་། སུལ་། ཅེས་སྤྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་རྩིག་གོ་སྟེམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཛིན་གསོ་།  
 སྟེམ་དང་བྲལ་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་། བདག་ཡོད་ཅོན་བདུད་རྒྱུང་ཡོད་། བདག་མེད་ཅོན་བདུད་རྒྱུང་མེད་། དེ་ལ་གཙང་བྱ་གཙོད་ཡུལ་མེད་།  
 འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་མེད་། མཐའ་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། བདུད་བཞི་ལས་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ན་དགོ་སྒྲིབ་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་།  
 ཉམས་ལོན་མུང་པོ་གཟན་སྐྱུར་གྱི་གདམས་པ་ལ་། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་། ཉམས་ལོན་དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་ནི་། སྟོན་མོ་བརྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། དཀར་འགྲེད་དང་དམར་འགྲེད་གཉིས་ལས་།  
 དང་པོ་དཀར་འགྲེད་ནི་། སུལ་། ཨ་འབྲས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་ལུས་། དཀར་སྐྱུ་མ་མཛེས་ལྟན་ཡིད་འོང་སྟིང་ག་ནས་། རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་ཐོན་། སྐར་།

མདོ་མཚན་དགོངས་གཏེར་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་པ་

མདའ་མཆེད་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ བཟུང་ སྒྲུ་ཡང་རྟོག་ཡིག་དམར་གསལ་གྱིར་འཕྲོས་པས་ མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ གྱི་གྲུག་འཛིན་  
 ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ་ འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་གྲངས་མེད་བསྐྱར་ འོད་ལུས་འཛིན་བྲལ་གར་སྐྱབས་ཕྱགས་སེ་བཞུགས་ ཕྱག་གཡམས་གྱི་གྲུག་བམ་གྱི་ཐོང་  
 པ་བྲེག་ མདུན་དུ་འོད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ དེ་སྟེང་མེ་དགྱིལ་གྱུ་གསུམ་ཨ་ཡིག་མཚན་ དབུས་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཐོང་སྟེང་གསུམ་གྱི་ཁར་ ཐོང་པ་བཞག་པས་སྟོང་  
 གསུམ་ཚད་མཉམ་གྱུར་ དེ་ནང་རང་ལུས་བེམ་པེ་སིལ་བུར་གཏུབ་ འགྲུག་རུས་གསུམ་རྒྱུ་གང་པའི་སྟེང་ བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་ཡིག་མཚན་ འོག་ཏུ་  
 རྒྱུང་གཡོས་མེད་འབར་ཐོང་པ་རྫོས་ འགྲུག་ཁོལ་ཞིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགོ་མའི་ མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲུག་རུས་ སྐྱུངས་ཤིང་འོད་ལུ་སྐྱུ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྟོག་ཡིག་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ ཐོག་པས་བདུད་ཅིར་ལུ་རྒྱུན་ཐོང་པར་བབས་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རིགས་ལྷ་

གཙོད་གཤམས་

བཙོན་

ཉམས་ལེན་

༄༅། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་མདུན་མཁའ་སྒྲོམས་པར་ལུགས་། སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་ཏི་ཡིག་ལ་། ཕོག་པས་འོད་ལུ་ཐོང་

པའི་ནང་དུ་ཐིམ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། ཁ་དོག་ཇི་རོ་རུས་བཅུད་སྦྱོན་ཚོགས་ལྡན་། ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲ་པ་། རྣམ་མཁའ་གང་བར་

འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ནས་། མཚོད་པའི་སྒྲ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་། འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་པ་། མཁའ་དབྱིངས་སྦྱིན་སྦྱང་གཏིབས་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར་། ཐོང་

པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་མདོག་དཀར་ལ་། འཇོན་མེད་འདོད་དགའི་ལོངས་སྦྱོང་གཏེར་དུ་གྱུར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏུ་རྩྱུ་། གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་། སྤུང་།

དེ་ནས་བསྒྲིལ་འབྲུལ་བལ་། དང་པོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བའི་། སྤུང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱུང་རྒྱུ་སེམས་། སྦྱང་རྒྱངས་མཚོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱང་ཟག་མེད་གཏེར་།

རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་། སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བཀའ་ཇིན་གསུམ་ལྡན་དཔལ་། འདྲན་མཚོག་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་བབ་









གཙུག་ལག་ཁག་པོ་

བསྟན་འཛིན་

ཉམས་ལེན་

༄༅། རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ས་འཕྲོ་བཤེས་པ་། སུམ་། དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྟོ་བའི་། བདག་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ་། གང་  
 འདོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤུང་འདི་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུ་བྱུར་དུ་། སློབ་སོགས་ལྷག་མའི་མགོན་ལ་བསྟོ་། དོམས་ཤིང་ཚིམས་ནས་  
 སྤྱུག་བསྟུལ་ཞི་། བདེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་འཕྲོ་བཤེས་པ་། སུམ་། དཀར་འགྲུང་ཆེན་མོ་སྟེ་། དམིགས་པ་ཐོད་འགྲུང་མ་དང་བྲ་འགྲུང་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྤྱུལ་པ་སོགས་དམིགས་པས་བསྟུར་བྱའི་བྱེ་བྲག་  
 གོ་། ཞི་གཙོད་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ་། རྒྱུན་དུ་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ལོ་། ། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དམར་འགྲུང་ཞི་། དང་པོ་བཅའ་རིག་སྤུལ་ཞིང་དབང་སྤུང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་ཞི་། སུམ་། རང་  
 ཉིད་ཐུང་ལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་ལྟར་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་། སུམ་། སྐར་ཡང་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་ནས་ཉེ་ཡིག་མཐིང་ག་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་རང་ཉིད་སྐར་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་བྲོས་མ་མཐིང་ག་ཤིན་དུ་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་། ཞལ་གཙོག་ཐུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གང་།













མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་པ་གཏིར་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་དང་མཁའ་

འག་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་ལྷ་བ་དང་སྒྲ་མར་མོས་གུས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། རེ་ཞལ་བསྐྱོ་བའི་ སུམ་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དགོ་ཅུ་སྒྲ་མེད་པས་། ལྷ་འདྲེའི་གཙོ་བོ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གུམ་། ཡང་དག་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱོ། སུམ་  
 སྦྱོན་ལམ་འི་། དེ་ལྷར་མཚོད་སྦྱིན་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཚེན་མཐུས་། འབྱུང་པའི་གདུག་རྒྱུ་བ་བསམ་ངན་གུམ་ཞི་ཞིང་། འགོ་གུམ་ལས་ངན་སྦྱི་ག་སྦྱི་བ་ཡོངས་དག་ནས་། སྦྱིན་དུག་བྱུང་རྒྱུ་  
 ལམ་བཟང་མཐར་སྦྱིན་ཤོག་། སྦྱི་མེད་རིག་པ་ཡུམ་དོན་རང་ངོ་ཤོས་། འབྲས་བུ་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཕྱོ་བ་ཤོག་། སྦྱིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་། འགོ་དོན་རྒྱ་  
 ཚེན་སྦྱིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་། གཙོ་བོ་ཡུལ་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ལ་། རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྷ་བར་། སྦྱི་མས་ཟག་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། དེ་ལ་སྦྱོ་མ་སེམས་མེད་པར་ཤོག་། ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིང་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་སྦྱོ་མ་བྱེད་མེད་པར་ཤོག་། དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་འདི་། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་





མདོ་མཁའ་ཕྱིན་དགོངས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལོ་རྒྱུས་པ་སྟེ་

ལེགས་པ་ན་      དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན་      ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ་      ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་      ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོངས་སྒྲིམ་དག་      ལྷག་བསྐྱུང་  
ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ་      ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ་      དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་      གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་      རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་      རོ་  
བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ་      དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ་      སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྲོས་      འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་      ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱིན་པས་ཚོགས་  
གཉིས་རྗེས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག་      ཅེས་བརྗོད་པས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་རྒྱུད་གྲོལ་ཅིང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་བསམ་ཞིང་  
སྐར་ཡང་      རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུག་སོར་ལས་      བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་མགོན་རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཚོམས་      ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་      བམས་  
གསུམ་རིགས་དུག་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟོ་      ཇོ་མ་ཉི་ཤེས་ཏུ་      ཞེས་བཟུང་ཞིང་མཐར་      བུ་      བྱས་པས་མགོན་རྣམས་ནི་དུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་སྐོན་ས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་      འབྱུང་

གཙོང་གཤམ་མཁམ་ ཉམ་གཉིས་བྱོན། ཉམས་ལོན་

༄༅། བོ་སའོ་ག་རྒྱ་བ་དང་། གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་སྟེ། ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་  
གྱིས་། སམ་རྒྱུད་གཙུག་ལྷན་། མགོན་ལྷན་སའོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར་། བཟུང་། སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁམ་འཁོར་མ་དཀར་མོར་གྱུར་ནས་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་  
ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མཁམ་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། གཉན་སའི་རྗེས་གཅོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་། མཐར་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་སོགས་བྱུང་། འདིར་སྒྲས་པའི་ རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གུན་།  
རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བདུད་བཞི་གཅོད་པའི་ཐབས་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དགོངས་དོན་བཅུད་། ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལམ་བཟང་མཚོག་། བོད་འདིར་ཡོངས་  
གྲགས་མཚིག་ལབ་སྟོན་རྣམས་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་བུ་བདེ་ལེ་དུས་འདི་རུ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་སྟོབས་བཅོན་སྤྱིར་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། དུག་ལྟའི་དབང་གིས་ཞི་གཅོད་ཉམས་  
དམར་གྱུར་། ཁོ་བོ་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། ཟབ་དོན་མན་ངག་གཤམས་པའི་གནད་འགག་དང་། བྱང་པར་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་མ་ཉོར་ལམ་། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་རྣམས་། དེ་སྤྱིར་མཚིག་

