

ပထမအပိုင်း အကျဉ်းချုပ် ဝိသုဒ္ဓိစာအုပ် အကျဉ်းချုပ်

၁။ ဤစာအုပ်သည် ဘုရားရှင်တို့၏ ဝိသုဒ္ဓိစာအုပ်ကို အကျဉ်းချုပ် ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်သည်။

၂။ ဤစာအုပ်ကို ရေးသားရာတွင် အကျဉ်းချုပ် ရေးသားခြင်းကို အဓိကထား၍ ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်သည်။

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།



༄༅། །དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །བྱུང་བདག་སྤེལ་ལ་བཏུད་ནས། །གང་དེའི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚུལ། །ཤུབ་པའི་ཞལ་ལུང་
སྒྲིང་པོར་དྲིལ། །དེ་ལའི་འདྲིའི་རྩེ་བཅུན་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱུ་ཅན་རས་ཚུང་ཞབས་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་སྣོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡབ་བཀའ་དང་། །ཡུམ་བཀའོ། །དང་པོ་ལའང་སྣོན་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་སྣོན་འགྲོ་ནི་
དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། །ཡར་མར་གྱི་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱུང་པར་



༅། །ཉེས་ཀྱང་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཡང་དག་ཤུབ་པ་འཁོར་ལོ་སྣོམ།།

༅། །གསང་བ་མཚོག་གི་གཞལ་ཡས་ན། །ཉེག་བཞུགས་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་བཟོ།།



༄༅། །ཅན་གྱི་ཚེ། ད་གྱི་ལ་ལའོར་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འདུ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 བདེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྒོན་གཏོར། ཚོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཉ་ཉི་རྩེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་སྐྱེ་ལྡོ་ས་མགོན་དགུགས། ཨ་ཀཱ་འོ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒོ། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིའི་གཞིའི་བདག་པོས་གཙོར་བྱས་



༅། །ལའོར་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་དེ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་དུས་ལའོར་ལོ།

༅། །ཡེ་གཤམ་ཚེན་པོའི་མཚོད་འཛིན་པ། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ།

མཁུན་བཟུང་བློ་བཀའ་འབུམ།

པའི་ལྷ་སྲུ་གཞོན་སྐྱེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་
པར་གྱིས་ལ་སྡིག་པ་སྦྱོངས། དགོ་བ་སྐྱབས། བདག་གི་སྤོང་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་
ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེས་ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྟུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྩའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན། བར་མཚོད། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་གྱིས་བསང་། སྐྱ་རྩུ་ཕས་སྐྱང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱུང་རྩི་ལས་མེ་གླི་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ག་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གོ་གྱུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤ་ལ། བི་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོ་ཁ་ལྷོ་ག་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱོལ་ཞིང་ལུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟུབས་

༡། །པ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་འཕྲོར་བཞིན་པས། །ཁུ་རོ་ཉེས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་གླིང་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལྷོགས་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱའོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན། །མེ་ཏོག་སོགས་ནས། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །ཨོ་
 མ་རྒྱ་བརྗོད་ཨུ་རྩྱའོད་ལྷོ་རྩྱ་རྒྱ། །ཨོ་བརྗོད་ལྷོ་རྩྱའོད་ནས། །གསལ་བར་དང་། །རྣམ་པ་ཅི་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ། །དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས། །ཚད་མེད། །དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྒྱས་པའི་དགུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུ་ར་རམ་མདོར་བསྐྱས་པ་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྷུ་ར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ནས་
 །བཟུང་སྟེ་བཞུས་པའི་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་གདབ་གྱི་བར་བྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྷུ་ར་ཉམས་སུ་བྱངས་རྗེས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་
 །བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྤྱང་བའི་འཕོར་ལོ་ལ་ཐིམ། །དེ་དུར་བྲོད་བཟུད་སྤྱལ་པའི་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། །དེ་རྣམས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། །ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ།

གསུམ་

སྤྱི་ཚུལ་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

རང་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བུམ་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་བུམ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་མགུལ་ཚིངས་སྡོད་མར་གྱིས་དགྱིས་ཤིང་དུང་ཚོས་གཟུངས་ཐག་རྣམས་བཤམས་ལ། །འཇུ་
རོ་ཉིས་བསང་། ལྷ་བྱ་མས་སྐྱེད། བུམ་པ་གཉིས་མི་དམིགས་ཉེ་སྡོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྡོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གཉིས་གྱི་སྡོང་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
པའི་བུམ་པ་གཉིས་སྡོ་བ་ཡངས་ཤིང་མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། །འགཡེལ་ཞིང་མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་ཤིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བང་ཚུ་དང་བཅུད་བཟང་པོས་ཡོངས་
སྲུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་པདྨ། རྩི་ལས་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བའི་གདན་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་སྡོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྡོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་
ནས། ཡོངས་སྲུ་གྲུར་པ་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མདོག་སྡོན་པོ་ཞེས་གཅིག་པ་ལྷག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་སོགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡོ་ཤེས་
གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་གྱིས་རྣམ་བུམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ལས་བུམ་དུ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་པདྨ། རྩི་ལས་ཉི་མ། ཕྱི་ལས་རོའི་གདན་གྱི་

༣

བཞི

སྒྲིམ་ཚེ་

༄༅། །སློང་དུ་ལྷ་མོ་ཁུ་རོ་ཉེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། བློ་ལ་འཇུག་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་མཛེས་ལ་ཡངས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་བུའི་སྟོང་ཆ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པར་ནོར་བུ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བས་མཛེས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཕྱར་དུ་གྲོལ་བས་སྐྱེད་པ་ནོན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྟོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལུ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་སྟ་ག་དང་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་ལྷོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ཞབས་གཡས་སྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོན་རྒྱུ་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སོགས་དང་། དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ཁུ་རོ་ཉེའི་ལྷེ་བར་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལྷུང་གོ་བགོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲཱི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲཱི་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། མོ་མོ། བདག་དང་བུམ་ནང་གི་ལྷུའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁུ་རོ་ཉེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་ཚོ་ལྟ་ག་སྣམ་གྱི་ཉེ་ཅུ་ག་ཙཱ་སྐྱ་ར་ཁུ་རོ་ཉེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗེ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དངས། ཚོ་ལྟ་ག་སྣམ་གྱི་ཉེ་ཅུ་ག་ཙཱ་སྐྱ་ར་
ཁུ་རོ་ཉེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ས་དམ་ཡེ་བསྐྱེས། མོ་མོ། སྐྱར་ཡང་བདག་དང་བུམ་ནང་གི་སྣེའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སོགས་ནས། བུམ་པའི་སྣ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
སོགས་དང་། སྐྱིར་བོར་འབྲིལ་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྣ་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་སྣ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྣེ་གིས་དབུར་བརྒྱན། མཚོད་བསྟོད་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ།
བཟུམ་པའི་ཚེ་རང་གི་སྣོང་ག་ནས་སྐྱགས་སྐྱེད་ག་ལུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་། བུམ་ནང་གི་སྣེའི་ཕྱགས་ཀར་སོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྣེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་
བར་བསམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་དང་། ཚོ་ལྟ་རོ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཉ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུམ། སྐྱར་མཚོད་བསྟོད་གྱི་མཐུན། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་ནང་གི་སྣ་ཡེ་གེས་པ་
རྣམས་ཕྱེ་སྟེ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཚོ་ལྟ་རྩྱུ་གིས་དུང་ཚོས་གྱི་ཚུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེལ་བས། དམ་ཚོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་རུས་པ་སྐྱེན་སྐྱེམ་

ཀ
ལྟ
སྒྲིམ་པ་

། ཚོགས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། མདུན་རྟེན་ཁུར་ལྟེ་བསམ་པ། ལྷ་བྱ་ལས་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སོགས་ནས། མོ་ཐམས་ཅད་དོ་
རྗེ་ཕག་མོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཞེས་པའི་ཚིག་དོར། མོ་མོ། བདག་མདུན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ལ་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འབོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལོ་གྱུ་རུ་རྟོག་ག་སྣེ་ལྟེ་རུ་ག་ཅ་ག་སྐྱེད་པས་པ་ལ་ལོ་སྣེ་ར་བཟོ་ས་སྣ་རྩེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་སོགས་ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ།
ལོ་གྱུ་རུ་རྟོག་ག་སྣེ་སོགས་གྱི་མཐར་ཇོ་རྩྱི་བོ་ཉོ་ས་བསྐྱེད། ལྷོང་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སོགས་དབང་ལྷ་སྐྱེད་དང་ས། དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་གདབ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་
ལྷོང་ལ། བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་བསྐྱེད། མཚོན་བསྐྱེད་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་ཀར་སྐྱགས་སྐྱེད་བཞེད་ལ་ངག་བཟུངས་དང་། ལྷོ་བསྐྱེད་

མཁའ་བཟུང་འཕྲུལ་འབྲུག་

བཟུང་པ་བྱ། མཁའ་འཕྲུལ་མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། །བསང་སྐྱུང་གི་རྒྱ་བས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱས་པར་སྦྱི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན། བང་བདུད་ཅི། གསང་བ་རིག་མ་བཅུ་དུག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
མཚོན་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་པའམ་བསྟུ་ན། ཨོྃ་གྱུ་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་ཙ་ག་སྐྱུ་ར་བྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྟུ་ཨ་མྱི་ཤ་ཉི་རྩོ་ལུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྲ་སྐྱ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུལ། ལྷ་པོ། ཨྲུ་ལོ་གོ།
གཞེ། རེ་བྱི་དུ། འདྲའི་བར་སྐྱུར་བས་ཉེར་སྦྱོང། ཨོྃ་ཨྲུ་རུ་པ་བརྗོ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ། གཞེ། རྟུ་ས། སྐྱུ་འི་བར་སྐྱུར་བས་འདོད་ཡོན། བང་མཚོན་འཕྲོར་ལ། ཨོྃ་མཚོན་དོ། །སྦྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཤུགས་ཡོན་ཉན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་སྦྱོང་སྐྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་། ཚོས་
སྦྱོང་སྐྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་། །དོ་རྗེའི་མཚོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་། གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་། །རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་། རང་གིས་སྐྱུར་སྟེ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

ལྷོ་
རྒྱ་
སྤྱོད་

༡། །དུ་ཨོ་ཨུ་རྩི། །ཞེས་མཚོད། །བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །བཞི་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་བཞི་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། །ནང་མཚོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། །ཨོ་གུ་རུ་མུ་ལ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྟུ་ལ་ལ་བུ་ལོ་ག་ལོ་གི་རྣམ་པ་རི་སྣ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་དང་། །ན་མསྟུབ་ཏ་
ཐུ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟུགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། །མཚོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་གྱི་ཚོགས་བཏང་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་
མདོར་བསྟུས་པ་ནི། །ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་འཕྲོར་ཞིང་། །ནང་མཚོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་མཐའ། །ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་ལོན་རྣམས་དོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུམ་དང་དོ་རྗེ་
འཆང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་དུ་གྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྟོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བུ་ས་ལྷ་ཇོས་ཚོགས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

མགོན་ལྷན་དངས་ལ། རི་རྩེ་བོ་རྩི་ས་བསྟེན། བརྟ་ག་མ་ལུ་ཡ་ལྟོ་གིས་གདན་ལུལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟོ་ཚོགས་ལ། རྩོམ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པར་འབུལ། །དུག་
གསུམ་དབང་གི་སྟོན་པ་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །འམས་གསུམ་འགོ་བའི་དོན་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་བས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། རྩོམ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བྲངས་པའི་རྗེས་ཚོགས་ལུང་ཆ་གཉིས་སུ་བསྟེན་ཏེ། ལུང་དང་པོ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་གཏོར་མ་ལ་བྱན། བང་མཚོད་སྐར་བཞིན་དང་། ཨོ་གུ་ཅུ་བུརྟ་
བོ་རྟོ་སྐ་དུ་བྱི་ཙ་ག་སྐྱ་ར་ཡོ་གི་རྩི་རྟ་ག་རྟ་གི་རྩི་སྐར་རྟམ་ལུ་ས་པ་རི་སྐར་ག་ཏ་ཙ་ག་ལུ་རི་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་། རྩོས་པ་ལ་དགའ་ན་ལུ་འབུལ་སོགས་རྩོན་དུ་འགོ་བ་
དང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་ཉེ་ཅུ་ག་ལུས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན། ལུང་ཆ་གཉིས་པ་དང་། ལྷག་མ་བསྟེན་ཏེ་རྩོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བྱུང་
གི་ལྷག་ཀྱི་དང་བཅས་མ་དུ་ན་ས་ཁ་སྐྱ་བཏབ་ལ། ཨོ་ལྟོ་རྩི་རྩི་ས་བསྟེན། ཨོ་རྩི་རྩི་ས་མ་ཡ་ལོ་ག་རྟ་གི་རི་ས་པ་རི་སྐར་རྩི་རྩི་ས་མ་ཡ་གསུམ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་ བ་མེས་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སོགས་ནས།

༣

བདུན་

སྡེ་ཚོན་།

༄༅། །གྲིཛེ་དེ་བ་ལུ་དེ་སྣ་དུ། །ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་འོ་སོགས། །ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ་མཎ་སྣ་དུ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཏེ་འ་བ་ལི་ཏ་རྣཱ་སྣ་སྣ། །ཞེས་སྣགས་ཚང་བ་ལན་རེས་བསྐྱོས་ལ། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །ཡེ་གེས་
 དམ་ཚོག་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་ཀུན། །མཚོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་
 མཚོད་བསྐྱེད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཚད་བསྐྱེད། །མ་འགྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཤགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 འོད་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཇོ་རྩུ་བྱི་རྩེ་ །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། །དེའང་མི་
 དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུག་མ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་ཅིག་ནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལ་མི་གནས་པའམ་སྣོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །སྐར་
 ཡང་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གོ་ཚའི་ལྷ་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩུ་སྣོན་པོས་རྒྱས་བཏབ་ལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷུང་དུ་བདག །བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས་སོགས་བསྐྱོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་བཀའ་
སྟན་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐབ་ཅིང་མཚོད་པའི་བྱད་པར་ལའང་སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཚོམ་བུ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་བཤམས་པ་སོགས་
མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། སྟོན་གཏོར་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ཡབ་བཀའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།
མཚོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
གཉིས་པ་བུམ་བསྐྱེད་དང་། གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཚོགས་འདུས་ཡབ་བཀའི་སྐབས་ལྟར་དང་། བཞི་པ་བདག་འཇུག་ཟུར་དུ་གསལ། གསུམ་
པ་རྗེས་ལའང་། གཏོར་མ་བཏང་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཡབ་བཀའི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཚོས་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཚོག་ །ལྟན་

༣

བརྒྱད་བྱོན།

སྤྲོ་ཚོན་།

༄༅། །ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱུབ་མཚོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གཙང་སྦྱོན་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཀུན་མཁུན་གྱུབ་མཚོན་དབང་པོའི་གསུང་ལས་ངག་འདོན་ཁོ་ན་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་སྟེ། །མཚོན་བསྟོན་ཚོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱོན་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །བསྟོན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།