

པ

གཏིག་

༄། །དགོངས་གཏེར་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟེན་སྦྱབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལྷ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་གྲུབ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་བདག །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྣགས་སྤིང་པའི་ཞབས། །སྤིང་དབུས་པོར་མི་སྤེད་དད་པས་བཀོད། །གངས་ཅན་  
 མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏེར་རིགས་བཀའ་བབས་མི་འདྲ་བ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚོན་ཟབ་མོ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བྱེ་བྱག་འཆི་མེད་  
 འཕགས་མའི་སྤིང་ཐིག་གི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་འདུག་གྱུང་། ཕུ་བའི་ལས་བྱུང་། སྤེ་མའི་སྐྱུབ་སྐྱོར། ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱུབ་སྐྱོར་ཅམ་ལས་གཏེར་  
 ལ་འབེབས་བྱུབ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཉམས་ལེན་ཕུ་བ་སྐྱུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །འདིའི་བསྟེན་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་དབང་ལུང་

༄། །ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་ཉེར་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མེན་འགོ་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ། རྗེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་  
 བ་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ར་བ་བཞིའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པས་སྐྱས་ཤིང་ཚུ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ཉེན་སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་རྒྱན་གྱིས་འབུར་བཀྲམ། རྗེས་སྐྱབ་བཞི་གོས་བཟང་པོའི་ཁེབས་གྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ། དགྱིལ་འཁོར་ཞི་དགྱིལ་རྩ་  
 བབས་སྐྱམ་བརྒྱད་མ་སྟེ་འགྲེ། འདོད་སྐྱམ་དམར་པོར་མཚོད་ལྷ་བཅུ་དུག །དོ་རྗེའི་རྩ་བའི་ནང་དུ་འཇིག་ཉེན་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྟེང་

བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་ཚའི་ཚེ་ལོར་ཡུག་མ་གཏོགས་ལྷ་མཚན་བྱི་མི་དགོས། དཀྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་སོགས་འཇོམ་དཀའ་བས་རས་བྱིས་ཚང་ལྷན་བྱིས་པ་བཀྲམ་ན་ཚོག་ །དེའང་མ་  
 ལྷུ་བ་ཚོ། མརྒྱལ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཀའ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་བཀོད། དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་བྱི་ལུའི་ཁར་སྐྱབ་རྟེན་ཐོད་པ་མཚན་བཟང་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་གཞུང་གསལ་ལ་རྩ་ས་སྣ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིལ་བུ་དཀའ་པོས་བཀའ་ལ་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅད་པ་བཤམས། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་མཚོད་གཏོར་རྒྱུ་བཤོས་དཀའ་པོ་རྒྱན་ལྷན་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་གཡས་  
 ལྷ་སྐྱོན་དང་གཡོན་དུ་རྟུའི་སྣོད་བཅས་བཤམ། དེ་རྒྱབ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྣོད་བསྐྱོར་བཤམ་མམ་སྟེང་ཚར་གང་བདེར་བྱ། སྣོན་འགྲོ་དཀའ་བགོགས། མཚོད་པ་ཁ་བསོའི་ཞལ་བས་དང་ཐེབས་ཀྱི་གྲངས་  
 མང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚད་བཏྲན་སོགས་ལས་བྱང་ལ་དགོས་པའི་ཉེར་མའོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ། རྒྱབ་པ། ལས་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་བསྟེན་  
 པ་བྱ་བ་ལ། ལྷ་སེལ་གྱི་རིགས་སྦྱི་འགྲོ་ལྷར་གང་འབྱུབ་བཏང་། བྱི་བུན་ནས་དབུ་བརྩམས་ཚོག་བདུན་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས། ཉེན་དང་པོར་གཞི་གནས་བདག་པོ་ལ་

པ

བསྐྱེད་

༄༅། །དཀར་གཏོར་སྤྱི་འགྲེ་བཏང་། སྐབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གསལ་བཏབ་ལ། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་  
 དམིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པར་ཉེ་ཅུ་ག་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་  
 ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་མཚམས་སྟེའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། བགེགས་གཏོར་ལ་ཆབ་བྱན། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་རྣམས་སུ་ཁྱི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་དང་སྣན་པར་སོ་སོའི་སྟོང་ཡུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། ལྷགས་ཀྱའི་རྒྱ་དང་། སམ་སྤྱོད་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇེས་བགེགས་  
 འགྲུགས། སམ་བེ་སྤྱོད་ན་མེས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྤྱོ་བེ་ལུ་སོགས་ནས། ག་ག་ན་ཁྱི་རྩེ་དེ་བ་ལི་དེ་སྤྱོ་རྩེ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། རྩེ། གཏོད་ནས་འཁོར་འདས་སོགས་  
 གྱིས་བཀའ་བསྒྲོ། ཨོ་པརྒྱན་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་སམ་བེ་སྤྱོད་ཏན་ཏན་ཏྱི་མེ། ཅེས་དང་དྲག་སྒྲགས་སྤྱོ་རྩེ་ནི་བརྗོད། ཡུངས་ཐུན་གཏོར། གུ་གུལ་བདུག་ལ་མཚམས་བཅད། བགེགས་གཏོར་བཏང་བ་འདི་

ཐུན་དང་པོ་ལས་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྲུ་མི་དགོས། དེ་ནས་སྲུང་ལའོར་བསྐྱོམ། ལྷོད་བཅུད་ལ་བྱིན་འབེབས་མཚོད་རྫོགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་སྲུགས་ལན་གསུམ་བཟོད། །དེས་སྲོན་འགོ་རྣམས་གྲུབ། དངོས་  
 གཞི་བསྐྱེད་བརྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོར་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་ལྟའི་གདན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པ་གསལ། བརྟེན་པ་ལྟའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་འདི་སྐབས་ཡབ་གར་དབང་གི་སྐྱུ་མདོག་གཞུང་དུ། རང་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང་། ཞེས་རང་གི་འོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་གྱི་སྐྱང་ཆ་ལགས་པས་དཀར་པོ་ཡིན་  
 པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཡབ་ཡུམ་གོ་སྟོག་ལྟན་སྐྱེས་འདི་རིགས་ཡུམ་ལས་ཡབ་ཆགས་ཉམས་ཆེ་བར་བཤད་པས་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། ལྷོ་བཞིའི་སྐྱོལ་མ་ནི་ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམས་པའི་སྐྱིལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས། བྱུག་གཡས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་བརྒྱངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱིན་སྟོག་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རང་རྟགས་ལུགས་ཀྱི་གདེངས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་གཡོན་  
 བྱུགས་དཀར་མཚོག་སྐྱིན་བྱུག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་ལ་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེམ། བྱུག་གིས་

<sup>2</sup> ལྟ། །བཀུར། མཚོད་པ་ཚར་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལུ་སོ་སོར་འགྲེས་གཤོང་ལ་རྒྱས་པར་དང་། ལྷན་རལ་གཏོར་གསུམ་ཁྲ་ཉི་བཅས་བྱུང་བྱང་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་  
 ལ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལས་སའ་ཁ་མི་དགོས། དེ་ནས་དོན་མཚོད་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྟོད། གཉིས་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 པད་དཀར་དང་ཉི་ཟླའི་གཤུག་སྟོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་ཚུ་སྐགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད། སྐྱིར་སྐགས་ཕྱེང་འཁོར་ལུགས་བསྟེན་པ་ལ་བཀོད་པ།  
<sup>3</sup> ཉི་བསྟེན་ལ་འཁོར་བ། སྐྱབ་པ་ལ་དོ་ཡི། སྐྱབ་ཆེན་ལ་སྟོ་བསྐྱ་གཙོ་བོར་གསུང་མོད། དཀྱུས་ཙམ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་འབྱས། དེའི་ཚེ་ལྟ་མོའི་རིགས་དང་། མ་རྒྱུད་སྐྱོར་ལལ་ཆེར་ལ་  
 གཡོན་དུ་བཀོད་པ་གས་ཆེ་མོད། འདིར་ནི་གསར་མའི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་ག་སྟག་བཤད་པས། ཚུ་སྐགས། དྲིལ་སྐྱབ། ཡེ་སེམས་དང་སྐྱལ་པའི་སྐགས་བཅས་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། ཟིན་པ་ན་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་དང་བཅས་བཟླས་པ་མཛད་པས་འབྱས། བཀོད་པའི་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་ནས་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

བཏབ་ཀྱང་རུང་། དེའང་ཚུ་སྐྱེགས་བཟླ་སྐྱབས་དེ་རྒྱུང་བ་དང་། དྲིལ་སྐྱབ་སྐྱབས་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེགས་དེ་ལ་མཐུང་ནས་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་དེའི་དམིགས་པ་བཞག་ནས་ཐུགས་  
སློག་ཏུ་རྩེ་ར་བསྐྱུར་བའི་མཐར་མང་སྐྱེགས་དགོད། སྐྱེལ་པར་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་དབུས་སུ་སྐྱོ་མཐར་སྐྱེགས་སྤེང་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། ཐུགས་སློག་སྐྱེགས་སྤེང་ལ་དམིགས་པ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྤེང་བ་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཡིག་བཅུ་ཁོ་ནར་བཟླ། དེ་ལ་གསལ་སྐྱང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྐྱེལ་  
པའི་སེམས་དཔའ་སྐྱི་བོར་སྐྱོ་བ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མ་ཐུག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྤེང་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་སྤིགས་འཇུབ་གྱིས་ལུགས་ཀྱུ་འགྲུགས་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་  
མཚོག་སྐྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཚེའི་ལུམ་པ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འབེབས་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སེམས་མའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དེས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་  
ལྷུབ་པའི་དཔུལ་ཚུ་ནི། བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་ལྷུབ་པ་སྤེ་སྤོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ། ཉི་མ་ལྟ་ལུའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་ལྷུབ་པའི་རྟགས་གཡུང་དུང་དང་དགའ་བ་འབྱེལ་བ་སོགས་བཀྲ་

འ

༄༅། །ཤིས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་བཀྲ་བ། རུས་པ་གང་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་སྟོབས། ཉི་ཟླའི་ཚོ། རྩོམ་ལུས་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་རུས་ཤིང་། ལྷགས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ། ཤིང་སྐྱམ་ལ་གཏོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་ལུན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཐུན་འཛོག་མཚམས་སྟེ་དྲི་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླ། དབྱུངས་གསལ། ཡིག་བརྒྱ། ཉེན་སྲིད་བཅས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཁ་སྐོང་།

འ

སྟོང་ཚོ་གསུམ་མཚོད་བསྟོད་ནི་བཟླས་པ་སྟོང་ལྷག་རེའི་མཚམས་སུ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་ཐུན་མཐར་ཚར་རེ་ཙམ་ལས་བྱེད་སྟོལ་མི་འདུག་པས་སྤྲུགས་ཙམ་གྱིས་མཚོད། བསྟོད་པ་ཐོག་མཐའི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་བརྗོད། ལས་བྱུང་གཤམ་གྱི། ཨོཾ རྩོམ་བཅུན་འཕགས་མའི་ཚོ་གསུམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུངས། བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། ཐུན་དང་པོ་འདིར་ཚོ་གསུམ་མཚོད་ཞིག་གྲུབ་ན་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་སྟོང་ཚོ་གསུམ་མཚོད་བསྟོད་རྩིས་གཞུང་།





མོགས་འདྲ། བཟུང་དམིགས་དེགས་བཞིའི་སྒྲོལ་མའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླ་རེ་རེ། དེ་སྟེང་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་མར་ཏུ་མཐིང་ག། །རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མར་ལྷོ་སེར་པོ། བདུ་སྒྲོལ་མར་རྩེ་དམར་པོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་རྩེ་  
 རག་པོ། མཐའ་བསྐྱོར་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། ཐུན་གྲོལ་ལྷགས་སོགས་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས་འདི་སྐབས་ཚོགས་མཚོན་མ་ཚད་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་སྐབ་སྒྲགས་  
 ཐེམས་ནས་གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། ཉིན་རེ་ཐུན་བཞི་རེ་བཅད། ལས་བྱང་ཚར་རེ་བཏང་དགོས་པའི་སྐབ་པ་དགོང་ཐུན་བཞི་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ནང་ཐོར་ཐུན་ལ་སྐབ་སྒྲགས་བཟུང་བ་ཡན་ཚད་སྒྲུབ་  
 ལྟར་ཕྱགས་ཙམ་བཏང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དང་། མོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ། ལས་བཞིའི་སྒྲོལ་མའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་། ཞེས་ས་བོན་བཞིར་རང་  
 མདོག་དང་། དེ་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་བཀོད། གཙོ་འཁོར་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ལས་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་སོགས་སྐྱུལ་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་མཐའ་ལས་པས་ནད་གདོན་སྲིག་  
 སྐྱིབ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ་དེའི་སྒྲགས་ཁོ་ནས་ཐུན་བཅད། གྲོལ་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་འདྲ། དེས་འགྲེས་ཏེ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱགས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲགས་དམིགས་

པ

དུན་

༄༅། །ཁོ་ན་དང་རྒྱལ་པའི་ཐོན་ལས་བསྐྱེད། དགོང་ཐུན་ལ་ལྷུགས་སྒྲོག་མའི་སྐྱུགས་དམིགས་ཁོ་ནས་དབང་གི་ལས་བསྐྱེད། མོད་ཐུན་ལ་དྲིལ་བུའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུགས་དམིགས་ཁོ་ནས་དུག་པོའི་ལས་བསྐྱེད་  
 བོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཚད་ནི། ལས་བྱང་གི་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱེད་ལས་གསུམ་ལ། དུས་གངས། ཉུགས་གསུམ་ལས། དུས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་བདུན་  
 གསུམ་། སྐྱེད་པ་ལ་བདུན་གཅིག །ལས་སྒྲོར་ལ་ཞག་གཅིག །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། འབྲིང་ལ་དེ་སུམ་འགྲུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་ལྷ་བ་དུག་ལྷུགས་  
 ཀྱིས་ཐོབ། གངས་བསྟེན་གྲང་རབ། འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་པོའི་དོ་སྐལ་དུ་བྱས་ན། དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལ་ཇི་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། སྒྲིལ་བཏང་གངས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་མའི་  
 ཡིག་བཅུ་འབྲུ་འབྲུམ། དྲིལ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱུགས་འབྲུ་བཅུ་དགུ་བ་འབྲུམ་སྐྱུག་བདུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སེམས་མའི་སྐྱུགས་འབྲུམ་སྐྱུག་བཞི་རེ། སྒྲོལ་མ་རིགས་བཞིའི་སྐྱེད་སྐྱུགས་  
 འབྲུམ་སྐྱུག་རེ་རེ། ལས་སྒྲོར་སྒྲོལ་བཞིའི་སྐྱུགས་བྲི་བྲིག་བཞི་རེ་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ། བཟུང་ན་གངས་བསྟེན་འབྲིང་པོ་དང་། དུས་བསྟེན་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལྷ་བ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པར་འགྲུལ་བ་ཤིན་

ཏུ་ལེགས། ལས་རུང་ཙམ་ལ་ནི་གཙོ་མོའི་ཡིག་བཅུ་འབུམ་སྟག་བཞི། དྲིལ་སྐྱབ་འབུམ་སྟག་ །ཡེ་སེམས་དང་། སྐྱལ་པའི་སྟགས་ཁྲི་བཞི། སྐྱབ་སྟགས་ཁྲི་དེ། ལས་སྐྱོར་ཉིན་གཅིག་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་  
 དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དུས་བསྟེན་དང་གཞི་མཐུན། ཏྟགས་བསྟེན་གཞུང་གསལ་ལྟར་རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་མྱི་ལམ་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་  
 སོགས་ནི། ལས་སྐྱོར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནང་ཐོར་ཐུན་ཡིན་ན་ལེགས། སྟེ་ཐུན་ལའང་རུད། མཚོན་གཏོར་གསར་དུ་བཤམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སམ། བསྟེན་འབྲང་རྒྱས་ནོར་  
 གཟུགས་མའི་མཐར་དཀར་མངར་གིང་ཏོག་ཇ་ཆང་འོ་ཞོ་སོགས་བཟའ་བཏུང་གཙང་མ་ཅི་རིགས་པ་འདུ་བ། ལས་བྱང་རྒྱས་པར་བཏང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟུམ་པ་ཁྱུགས་ཙམ་གྱི་མཐར་སྟོང་ཚིགས་  
 མཚོན་བསྟོན་སུལ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོས། ལའོར་འདས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་དྲིལ་སྐྱབ་སྟགས་མཐར། ཀུ་ཡ་སྟེ་ཀ་ཙོ་ཏུ་གུ་ཏ་ཀམ་སའ་སྟོ་པ་ལ་ཏོེ། ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཅུ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་གི་བཤམས་པ་

2

ལྷོ

། དང་། གཞུང་གི་བྱིན་ལའེབས་བཅས་སྒོན་དུ་འགོ་བས། མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མཐར། ལོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཏེ། དམིགས་པ་སྦྱི་ལྟར་དང་བཅས་བུམ་པ་  
 མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་སྟོང་། བདུད་ཅི་མགོན་པར་བཞག་ཅིང་རོལ། ཚེ་འབྲང་སྟིང་གར་བཞག། བོད་པའི་རྗེས་སྐྱེས་ཞིང་ལྷག་མ་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པར་  
 བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ། སྐར་ལྷག་མ་བཙོན་འཛིན་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་དང་ཚབས་ཅིག་ལྷག་གཏོར་སྦྱི་རོལ་དུ་བཏང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ཚད་མདོ། བཏུན་མ། ཏུ་བྱོ་རྣམས་བྱ། རོངས་  
 བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནས་གིས་བརྗོད་བར་གྱིས་མཐར་དབྱུང་། ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྦྲེག་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱེལ་བར་སྦྱོན་ལས་བཞིའི་བཟུམ་པ་རྗོགས་པའི་སྦྱིར་ཉིན་དེར་སྦྱིན་སྦྲེག་  
 བྱ། དགྱིལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་ནའང་ཚོག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་རྗོགས་པའི་དེ་ཉིན་ནམ་སྦྱིར་ཉིན་གང་རུང་དུ་སྦྱིན་སྦྲེག་སྐྱུགས། དེའང་བསྟེན་སྐྱུབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་བཟུམ་པའི་བཙུ་ཆ་དང་། ཚེ་སྦྱེལ་  
 སོགས་ལས་སྐྱུབ་པ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱུབ་ཚེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་དང་སྦྱེལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དགའ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདིར་མ་སྦྱོས། རང་བཞིན་སྐྱུབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་



པ

དགའ་བོ་

༄༅། །དུང་ལྷུང་གསུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུང་བསྐྱུལ་ངོ་ར། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་པར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔལ་སྤུངས་ཡང་བྲོད་ཅུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་དུ་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་  
 བེ་ཉེ་བར་གནས་པ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །འདི་ནི་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིགས་བདག་སྤུ་མ་རྣམས་གྱི་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་ཁ་སྐངས་ཏེ་སྤྲུང་གསུང་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དབང་ལུང་སོགས་ལ་ཞེབ་ཅ་བྱ་དགོས་ཡོད་དོ་ཞེས་སི་ཏུ་བརྟུ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་  
 ཁོ་བོས་ཆེད་དུ་གདམས་པའོ། །།