



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱི་བོ་ཇི་ཡན། །མ་ཁྱེན་མཚོ་ག་དེ་རྩོམ་པོ་ལོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་ཁམས། །བཅེ་ཚེན་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པས་ཏྲ་ག་ཏུ་འབྱུང།  
 ལུས་མཐུ་གསང་བདག་དཔའ་བོའི་མཚོན་འཚོང་བ། །འཇིགས་བྲལ་མི་ཡི་སོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཅིག ། །ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྐྱོན།  
 །ཁོར་ཡུག་ཞིང་གི་ཁྱོན་དུ་བྱིས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲོག་གི་ཅེ་གར་འཇོ་དང་བཅས། །སྒྲོན་ཚོགས་འབྲུག་སྐྱེ་བཅིང་པ་དེང་འདིར་སྐྱོགས། ། །དབྱིངས་  
 །བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་བགྱེ་སྐྱེ་མཐུའ་ཡུས། །འཕགས་མཚོགས་སེམས་དཔའི་བྱུ་མཚོགས་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་ག་ཏུ། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱོན་ལས་སྐྱི་མེས་མཚོ།

མང་ལ་ལྷ་མོ་

།

རྒྱལ་སྐྱོང་།

ལྷན་སྐྱོང་།

བཞུགས་པའི་ལུང་།

།	།སྐྱེས་ཆེ།	།ཉག་སྤྱོད་སྐྱོང་།	།༣	།དེའི་འཇུག་མཉམ་དཔུལ་ལྡན་བེལ་གཞོན་ལྟ།
།སྐྱེས་ཆེའི་དབང་ཕྱུག་དབང་ཆེན་ཏུ་ཞལ་བཞད།	།རྒྱུ་ཆེན་དངོས་དེ་ཆེའི་མཐུ་ཆེན་པོ།	།	།རྒྱུ་གསུམ་ཉི་ལྔའི་ཁྱབ་བདག་ཕྱེས་སྐྱེས།	།༤
།ཆོས་ཀུན་སྐྱེས་མར་ཏུ་གསལ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།	།སྐྱེས་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་མེ་ཏུ་གསལ།	།	།སྐྱེས་འདྲ་སྤྱོད་མཚོར་བྱིང་ལ་ཆེས་ཆགས་ཀྱིས།	།
།འཇུག་བཞོན་སྤོན་པ་སྤྱོད་ཞིའི་མན་བདེའི་གསོས།	།༥	།	།ལོ་དུལ་དགའི་སྤོན་རུ་སྤྱོད་པོས་སྤོས་ཆོ།	།

༥  
༥  
༥

སྒོག་གར་གྱིས། །ཀུན་དགའི་སྐང་བ་ལྷགས་ཆེར་བདོ་རྒྱས་པ། །སྒོན་ལམ་གོ་ཆ་བཙན་པོའི་གཞན་དབང་ཉིད། ༦ །སྤྱིད་ཞི་སྤང་སྤང་འཆིང་ལས་གཟོད་གྲོལ་གྱང། །སྤྱིད་འགྲོ་  
ཡལ་བར་མི་འདོར་ཁོན་འི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་སྤོད་ལེན་དང་མཚུངས་མཛད་བཟང་གིས། །སྤྱིད་འདིའི་འཆིང་བགྲོལ་ཞི་བ་ཆེན་པོར་སིམ། ༧ །ཚོངས་སྐྱུན་ལས་བྱུང་ཆགས་སྤང་མེ་  
དང་རྒྱ། །བདག་གིར་བཞེས་མཁས་རྗེ་ཚེའི་ཉན་གན་གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་རུ་ཉའི་གཤེད་དང་བསྟན་འགྲོའི་སྤྲུལ། །རིགས་གསུམ་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བྱེད་ལ་ཚོགས། ༨ །  
ཤེས་རབ་སྤོང་དབྱིངས་ཨུ་གྲོང་འགོག་བའི་ལྷུམས། །ཐབས་མཚོག་སེང་སྒོན་ལྷོ་དང་བཙེ་དགའི་འཕྱུལ། །གཉན་ཆེན་གོར་མཛོའི་བདེ་སྤོང་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལས། །སྤྱིས་མཚོག་གུ་  
སྐྱེ་ལོ་རྒྱ་བྱེད་གྲུ་འདུལ་ཤར། ༩ །རྒྱུ་བྱེད་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དཔུང་དང་བཙན། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་དཀར་སྤྱོད་གས་གདེང་ཅན་འབྱིལ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷུམ་སོ་བ་དང་། །  
གཉན་སྤྱི་དཀར་སྤྱོད་གས་པརྱའི་མཚོ་ལྷར་རྒྱས། ༡༠ །དེ་ཆོན་གསྤོད་གས་དྲག་པོའི་རྒྱུང་གཡས་པས། །བསྐྱུལ་ཉེ་སྐྱེ་གྲུ་རྒྱུང་དབང་གིས་འཕྱུལ་ཞགས་ལས། །བདུད་རིགས་སྤྱིན་ཐང་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ

༡

། །འཕགས་ཀྱང་མཚོངས་པས། །བྱིས་པའི་ཕྱེ་འཛེའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ༡༡ །གངས་ཅན་འཕྱོགས་ལྷ་གཡང་ཚོར་བུའི་རྩི། །དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཚོས་

༡༢

ལྷོད་ཉི་ཟླས་བསྐོར། །མ་གྲུང་གཡུ་འབྲུག་འབྲེལ་བའི་ཚོར་འཛེན་ལྷུ་མས། །སྲིང་དཀར་ཚོར་བུའི་མཁར་ཚོང་བཅུགས་པའི་ཕྱིར། ༡༢ །མི་མཛེན་རྒྱུ་འཛིན་ཅག་ལུ་རིགས་གསུམ་

༡༣

ཚེ། །ཚོར་གཡང་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་བྱིས་ལྷོག་གོས། །ཏྲ་ལྷུ་དམར་སྲུག་དྲེགས་ཚོགས་བེལ་གཞོན་དང། །རྐང་མཁྱོགས་ལྷུ་དཀར་བུར་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བཞེས། ༡༣ །

༡༤

ལ་ཡན་རི་སྐྱེས་འབཅུགས་ཁྲག་མཚོ་བསྐྱེལ། །མགོ་བའི་ར་བས་བསྐོར་དབུས་ལྷོ་སའི་བ། །མི་ལྷགས་གདན་དང་བམ་གྱིས་གྲམ་བཅལ་བའི། །བརྟུལ་ལུགས་སྲིན་པོའི་

༡༥

ཚུང་བུམ་ལྷུ་ལྷུ་བཟུང། ༡༤ །འོག་འདྲེན་བསྐྱེལ་དང་ཉམས་པ་དབུགས་དབྱུང་སོགས། །ཐབས་མཁའ་སྐྱོས་གར་ཅི་ཡང་བཅུ་དང་བཅས། །མི་དང་མི་མིན་དབང་བསྐྱེས་བྱན་

༡༦

བཀོལ་ནས། །སྲིང་འབྲུག་སྲུག་ཕྱེའི་འཕུལ་གྱིས་ཚོང་ཚེན་སྲུལ། ༡༥ །རྒྱལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྐྱེར་བཅའ་ཆར་གྱིས། །མ་ཡུལ་ཚོས་བཟང་ལྷ་ཡི་འདུན་ས་དེར། །ཚོ་དྲུག་སྲིང་གི་



༡

།ལེགས་སྐྱོད་བའལ་ལྟུང་ཤོག ༡༡ །གང་གི་ཆེ་ལས་ཉོན་གྱི་ལྟོགས་པས་ཀུན་ནས་གདུང་བའི་ཡིད་གྱི་མིང་བུར་སྐྱེ་སྲོན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མེ་ཉོག་  
 བློ་མེས་བརྒྱན་པའི་དོགས། སྐྱེས་ཆེན་དག་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱི་དྲོད་བཅུད་ཡང་ཡང་མེབས་པས་སྐར་ནས་ན་ཆོད་གཞིན་ལུའི་སྐྱབས་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་རྒྱུག་  
 དང་། ཉོར་འདུལ་ལ་ཟབ་དོན་བཟླ་ཏེན་གན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ལྡོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་གཏོན་འདྲ་བཞིག་རིག་གསང་ནས་བཟོལ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་སོགས་མང་དུ་བུང་བའི་ཉོགས་  
 གཟུངས་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཁ་ཤས་ཡི་གེའི་དོགས་སུ་བཀོད་པར་བྱས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་དབང་ལུག་དུ་མས་དགེས་པའི་མཆོད་སྲིན་དུ་  
 བཞེས་ཤིང་སྲིན་ལས་གྱི་གསོས་སྐྱོན་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་དཔུང་གིས་གཡོགས་པའི་གཞན་དབང་གིས་བྱིས་བྱིན་དཔེ་ཡང་བརྒྱགས་ནས་རིང་དུ་སོང་བར། རྒྱལ་ཀུན་སྲིན་  
 ལས་གྱི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སང་ཆེན་སྐུལ་འཁོར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་བ་མཆོག་སྐུལ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མཚན་བཅས་གསུང་

ཏུགས་

བཞི་བོན།

ལྷོ

