

༄༅། །པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་གི་ཚོག་གནད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་མ་བྱེན་བརྩེ་
དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

		༄༅།	ན་མ་གྱི་བཟླ་གོ་ཏ་ཡ།	གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།	སྐྱུང་དང་སྟོང་པའི་རང་ག་ཟུག་ས་རྩེ་རྩེའི་		
		དངོས།	སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རེལ་ཅན།	རང་བྱུང་པར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོས་མཆོད།	སྤྱི་དཀྱི་མཉམ་པར་བརྟེན་པའི་དབྱིངས་ཆེན་		
		པོར།	མཛད་བྱུང་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན།	རྣམ་སྐྱུང་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་པའི་གར།	འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་པེ་རོ་བསམས་		
		བཞིན་པར།	ཁྱོད་ཟུག་ས་རྩེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལུ་བྱུང་ནི།	གངས་ཅན་ལུན་པའི་སྤྱི་དབྱིངས་བསྐྱོར་ཡང་།	ཟབ་རྒྱུའི་གསང་མཛོད་རྩེ་གས་པའི་		

ལྟ	༄༅། །འོད་དཀར་ཅན། །པ་རྩོ་རྩི་དང་བརྒྱའི་གཙུག་ན་མཛེས། །མགོན་དེའི་སྒོན་ལམ་ལས་འཕྲོགས་པའི་གཟིས། །མད་བྱང་གཏེར་གནས་དུག་གི་ཀྲཱི་	ལྟ
གཏྟ	ཞལ། །སྤྱེ་པ་རྩི་ཐུགས་བཅུད་སྒྲངས་པའི་གཏམ། །སྤྱི་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཀྱན་ན་སྟན། །དེ་སྤྱིར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ནམ་བརྒྱད་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱན་ འདུས་པའི། །དབང་སྐྱབ་ཡོངས་འདུའི་སྤོན་ལས་མཁུན་དང་བཙེའི། །གསང་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུན་འདིར་དབྱེའོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཙུམ་པར་དམ་བཅས་ནས། སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་དོན་དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་ལ། །ལྷ་སྟེང་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་སྐྱར་ཐབས་དགོས་ཆེད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས། །ངེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་རྩ་ལ་དབང་། །དབྱེ་བ་ཐུན་མོང་བྱུང་པར། །སྐྱར་ཐབས་བྱ་བའི་རིམ་པ། །དགོས་ཆེད་ངེས་མཁུང་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དབྱེ་ བ་ལས། །འདིར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་དགོངས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་སྤོན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་	285
ལྟ		

དཔོན་དག་ལ་སྒྲུང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པས་བརྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེའི་རུས་གཟུགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་གཞུག་པའི་སྤོན་ལས་ལ་གྲི་གང་མི་མངའ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མ་བརྟེས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི་རུས་པ་མངོན་དུ་བཏོད་བའི་སྤྱིར་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྲས་སྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བྲམ་སྟོབ་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཉིད་གཅེས་ཏེ། བྱུང་ལྷུང་དབང་གི་སྤྱིར་བ་ལས། དབྱུང་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་
 དུས། །སོ་གའི་དུས་དང་སྟོན་སེར་དུས། །སྤྱི་ཡི་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་དུས། །ལྷུས་ལ་ནད་མེད་དྲངས་པའི་དུས། །སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབ་མེད་པའི་དུས། །ཕྱ་གོ་འབྲུག་ཚོད་མེད་
 པའི་དུས། །སྟོབ་དཔོན་ཡིད་སྒྲུང་སྟོབ་པའི་དུས། །དབང་བྲིད་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤང་བྱ་ནི་སྤྱོད་གི་འཆོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། འབྱུང་བ་འབྲུག་པའི་
 དུས་ཏེ་སྤྲུལ་ལས། དགུན་ནི་བསིལ་ཞིང་གང་བའི་དུས། །དབྱུང་ནི་ལྷན་ཞིང་སྐྱུགས་པའི་དུས། །སྤྱི་ཡི་འབྱུང་བ་མི་སྟོམས་དུས། །ནད་གི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་དུས། །ཕྱ་གོ་

ལྟ་	༄༅། །འབྲུག་ཚེ་དང་བའི་དུས། །སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སྟེ། །དུས་མིན་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱར་བཏང་གི་སྤང་དོར་ཏེ། །བྱེད་པ་ཏུ་	ལྟ་
གསུང་	དབང་བཞི་རང་རང་ལ་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་སོགས་པའི་དུས་གནད་ནི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་ལའང་པ་བཞིན་ཁོ་བོའི་མན་ངག་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའིང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་དཀར་ནག་གི་རྩིས་གཞུང་ལས་ལའང་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་དོར་མ་ལྟོག་པའི་དུས་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིས་ལ། །དེ་འང་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཉང་གཏེར་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །དང་པོ་ཡིད་འོང་བ་ཀྱང་ཤེས་གནས་ཤིང་། །ཤར་དམའ་ཉི་ཤར་མདངས་འཕྲོག་ལེ་། །རྒྱུ་དམའ་ཉི་རྒྱུ་ཟེར་སྟུང་པེ་། །སྟོ་གཞོལ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱུ་རི་བོའི་མདུན་དུ་ལྟེ་། །རང་རི་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདྲེ་། །དཀར་ལ་མདངས་ཆགས་བག་ཏུ་། །བེ་། །མདུན་ན་མཆོ་དང་མེ་ཏོག་ཡོད་ཤིང་། །བཀྱ་ཤིས་ཉམས་དགའི་ས་བཙལ་ལེ་། །དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་འཛོམས་ན་། །ཡིད་འོང་དབེན་པ་ཉམས་དགའ་བར་། །གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་གྱིས་།	287
ལེ་		
བེ་		
ལྟ་		

བཅགས་པ་དང་། དབྱ་འདྲེས་དབང་དུ་མ་བྱས་པ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་སོང་ལ་། ཞེས་ཐོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་རང་གཏེར་རྩ་བ་དེ་རྗེའི་མཁའ་རྫོང་ལས། དབང་གི་གནས་ནི་གོ་གསེ་དང་། འིན་ཏུ་ས་སྤྱོད་གས་དམར་བ་དང་། བྱད་མེད་འདུ་བའི་གནས་སུ་འཁྱེས་།
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྤང་བྱ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གྲུ་ཡི་མིག་དང་འབྱུང་པོའི་སྤང་། ས་བདག་དེགས་པ་མ་རུངས་པ་། ས་སྒོ་རྒྱ་ཆོན་སྤྱོད་གས་གཤེས་ལོག་། དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་།
 ཅེས་སོ། །དེ་འང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བཟུང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོ་མ་པ་ལ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་ཆད་མེད་ཅིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁ་
 ལོ་གྱེན་ལ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གསང་སྤྲགས་འཆད་པའི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། འིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་པས་རྒྱུད་སྤྱིའི་

ལྟ	༄༅། །དགོངས་པ་བསྐྱས་པར། །བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །དབང་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་པ་	ཨ
	རོལ་བྱིན། །བསྟེན་སྒྱུ་ལས་སྟོར་བྱིན་ལས་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ལྷ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཉམས་རྟོགས་ཤོད་ཚད་ཐོབ། །བཙུང་ཆེན་ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་འགོད། །བརྒྱུད་	
	པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་ཕྱང་མ་ཡལ་བ། །དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་བྱ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ།	
ལྟ	བཙུ་དང་མི་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ནི། །རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་སྟོབ། །རང་རྒྱུད་མ་སྟོན་གཞན་སྟོན་འདོད། །རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་དོན་མ་རིག། །སྒྲུན་པའི་ངག་ཚིག་ཁེངས་ཚིག་	289
	ལྡན། །གསང་སྒྲགས་བོན་གྱེར་ཐབ་ཆོས་འཆོང་། །རྒྱབ་བརྟེན་ཆོས་བྱས་ལས་སྟོག་གསོག། །ཐོས་རྒྱུད་བྲིས་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །སྟོབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྟོབ་མའི་བདུད། །	
ལྟ	ཐབས་གྱིས་མི་བརྟེན་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་བྱར་འོས་པ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། །སྟོན་པ་མཚིག་བཙུན་རྟོག་པ་བསལ། །དམ་ཚིག་སྒྲགས་	

ལྟ	༄༅། །ཀྱང་བསག་སྤང་དང་སྤྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འབད་པས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་དང་པོ་ནས་འགྲིག་པ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་རང་ཤར་ལས།	ཅ
ལྟ	ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །བཙེ་གདུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན། །སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་མའི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆད་བར་མེད་པ་ཉེར་བསྟོགས་བྱ་བ་ནི། །གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་བྱད་དེ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བབྱང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས།	291
ལྟ	སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དང་དུས། །ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་གཞིར་ལྷན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་འབྲོལ་སོགས་པས་ཁོག་ཇི་ལྟར་དབྱུབ་པ་ནི། །གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །མདོར་ན་དབང་གི་སྟོན་འབྲོལ་རྗེས། །སྐྱབ་ཆེན་བསྟེན་སྐྱབ་ཁོག་ཕུབ་ལ། །ལས་ལ་དབང་གི་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པས་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་	
ལྟ	རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོན་འབྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ས་ཆོག། །སྟ་གོན། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སའི་ཆོག་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན།	

ས་བཏྟག་པ། སྒང་བ། སྦྱང་བ། གཟུང་བ། བསྐྱང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བཏྟག་པ་ནི་སྒྲོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ་ཕྱ་བཏྟག་པ་ནི། བམ་བརྒྱད་གྱི་འབྲེལ་པར།
 ལྟོ་འཕྲེ་གནས་་་སའི་ཆ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འདྲ་ལྟོ་འཕྲེ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་དུ་མའི་གནོད་པ་འཇུག་ལ་གང་དུ་ལས་བྱ་བའི་གཞི་དེར་དགོ་མི་དགོའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།་་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། ཉི་མ་འགོ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་གོ་ཤར་ཁ་ལྟོ་གཡོན་གྱིས་ཉ་ལ། དགུན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་མགོ་བོ་
 ལྟོ། དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་རུབ་ཏུ་མགོ། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་བྱང་དུ་མགོ། ལ་བདག་ལྟོ་འཕྲེ་དེ་ལྟར་གནས། ལྟེས་
 བུ་ཆེན་པོས་ལྟོ་འཕྲེ་བཞོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་རེ་ལྟ་མིག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཐིག་་་ལག་ལེན་ཞིབ་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལྟོ་འཕྲེའི་ཆོག་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།་་མ་ནོར་
 བར་གད་བཅིང་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས་བཞོས་པའི་རོ་ལྷ་བྱང་ན་ངན་པས་བསལ་བ་སྟེ། རོ་ལྷ་ནི། གྱོ་མོ་དང་། རུས་པ་དང་། གྲམ་པ་དང་། ཟུག་རོ་དང་། སོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་

ལྟ	༄༅། བསལ་ཇེས་སའི་ཕུད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ལ། སྒར་བཞོས་མ་ཐག་པའི་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བས་བྱུར་བྱུར་བྱུར་ན་བཟང་། མཉམ་ན་	ལྟ
	འབྲིང་། དམའ་ན་ངན། གལ་ཏེ་ཞོ་བའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་དྲུང་ལ་སོགས་པ་ཐོན་ན་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་མཆོན་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རོ་ལྷ་བྱུང་ན་ངན་པའོ། །	
ལྟ	སྒར་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྱིར་བྱུང་བ་མཐའ་སས་བཅགས་ཏེ་ནང་བ་བྱུང་ལྷས་བརྒྱན། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཅུག། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་གོམ་པ་ལྷ་བཅུའི་བར་འགོ་བའམ།	293
	ཡང་ན་ཤར་སྒྲོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་སྒྱིན་ལ་སྒྱིར་སྒྲོག་ནས་བརྟགས་པས་སྒར་ལས་མ་བྲི་ཞིང་མེ་ཏོག་གཡས་སུ་འབྲིལ་ན་བཟང་། བྲི་བ་དང་མེ་ཏོག་གཡོན་དུ་འཁོར་ན་ངན་ལོ། །དེ་ལྟར་	
	བརྟགས་པས་ལྷས་མ་རུངས་པར་མཐོང་ན་གཞན་དུ་སྟོ་བའམ། ཡང་ན་ཞིང་ག་གི་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱ་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། ས་ཡི་སྒྲིན་རྣམས་བསལ་བྱ་སྟེ། །ངན་ནམ་བར་ཆད་བྱུང་	
ལྟ	བ་ན། །སྤང་ངམ་ཡང་ན་སྒྱིན་བསྒྲེག་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་བ་དང་དགོ་བར་རིགས་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པའི་གཏེར་གཞུག་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་ཏེ། རམ་སྒྲོག་	

22

५२

༡༡། །མཆོ་ཁྲིང་ལྷིང་ཀ་སོ་སོའི་གནས་ནྟམས་ནས་མཆོ་སྒྲུ་ས་བདག་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གྱིས་མཆོ་ཁྲིང་ལྷིང་བཞི་གྲུབ་པའི་ས་སྒྲུང་ཕྱིར་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་དེ་ཆེན་གཏོར་གྱིས་འདི་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་མཆོ་ཁྲིང་ལྷིང་ཕྱིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདུད་སྡེ་བཞི་བརྟལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་ས་གཞི་དེ་ཆེན་པོ་འདི་སྡེ་དུ་མཛད་པ་ལགས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ནྟམས་གྱིས་གྲུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་རྗེ་གསུམ་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲུང་དུ་གནས་འདིར་མི་གནས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཞི་ཁྱོ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ་གའི་འཛོན་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་འདེབས་པར་འཆོལ་བས་ས་བདག་ལྷ་སྒྲུ་སའི་ལྷ་མོ་བཅས་པ་ཀུན་ས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འདི་བྱིར་ལ་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་དབུ་ཚུགས་ནས་མཐུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་སྐྱོས་ཏེ་ས་གཞི་བརྟན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བས་རངས་ཏེ་གནང་བ་སྐྱིན་པར་མོས་ལ། ཐུ་མི་པ་ཏིས་པ་དེ་ལྷ་ར་གཙོ། ཞེས་པས་གཤེགས་གསོལ་བྱས། གཏོར་མ་

三



295

296 འདིགས་བྱིང་གསེང་འབུམ།

ལྔ་	༄༅།	མེ་དཔུང་འབར་བ་སྒྲང་མིག་ཏུ་བལྟས་པས།	བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ།	དེ་ཆེ་གསོར་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་འབྲོལ་
		བཞིན་པར་རྟེན་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཆེས་མཆན་པར་བསམ་པའི་ཕྱི་གསུམ་འབྲིང་འགོས་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་།	ཧྲི་	བདག་ཉིད་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་ག།
		ཁམ་བཞིན་བྲོས་པ་རབ་སྒྲོམ་སྟེ།		སྒྱུན་མིག་
		གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླར་བསྐྱེད།	དེ་ཆེ་འོ་འགོས་གྱིས་རབ་བསྒྲོར་ཞིང་།	བྲོ་བའི་སྒྲང་མིག་རབ་ཏུ་བལྟ།
		འབྲིང་བག་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཞིན།		ཞལ་ནས་ཧྲི་ཕུ་འབྲུག་སྒྲ་
ལྔ་	སྒྲོག་	སྒྱུན་ལས་འགོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།	ཁར་ཆད་བདུད་དཔུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད།	ཞོ་སྒྱུ་ཅན་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཧྲི་ཕུ།
		ཅས་བཞིན་ལ་ཧྲི་བཞིན་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་		
	བྱའོ།	ལྟ་པ་བསྐྱེད་བཞི།	སེང་སྒྲེང་ངམ།	མ་གྲུབ་ན་ཆར་མ་ཅན་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ཤིང་གི་ཕུར་བྱ་བཅུ་ཉེར་བསྒྲོགས་བྱས་ལ་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་
ལྔ་	ཅིང་།	ཧྲི་	བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།	བྲོ་རྒྱལ་འགྲི་རྒྱ་འགྲོས།
		དམར་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།	གཡས་གཡོན་ཐོ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ས།	འགྲོས་པས་

ཕྱོགས་བཅུར་རབ་སྒྲོས་པས། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་པོ་བཀའ་གནས་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གདན་དུ་བཏིང་། ཁོ་མོ་གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་བསྒྲོལ། རྩྱུ་བཞི་འི་སྐྱགས་དང་། ཕྱོགས་
 སྒྲིང་གི་སྒྲོག་སྐྱགས། ཨོྩ་ཨོྩ་ཡེ། ཨུ་ཡེ། ཡམ་ཡེ། རེ་རི་ཏུ། སྐ་རུ་ཏ་ཡ། སྐ་ཡ་ཨེ། ཀུ་བེ་ར། ཨི་ལཱ་ཀ་ཡ། སྐྱུ་ཙ་ཏྲ། བླ་ཏི་བྱུང་། ཏིར་བམ། རྩེ་
 རྩྱུ་བོ་རྩེ་། ཞེས་བརྗོད་པས་བཀའ་གནས་པ་ལ་ཕུར་བུ་བྱོ་བཅུར་གསལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་གདན་སྟེངས་སུ། །
 འབར་བའི་རྩྱུ་བཅུ་འཕྲོས་པ་ལས། འཕྲོ་འདུས་བྱོ་བོ་བཅུ་རུ་གྱུར། རྩྱུ་ཀར་རྣམ་རྒྱལ་དབྱུག་སྒྲོན་རྒྱལ། ཁ་ཤིན་རྗེ་མི་གཡོ་ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ། འདོད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་ཁམས་གསུམ་
 རྒྱལ། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ། ཀུན་གྲང་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ། སྐྱུ་སྟོད་བྱོ་རྩྱུ་མཚོན་ཆ་འཛིན། སྐྱུ་སྐྱོད་ཐུགས་ཕུར་བུར་གསུམ་པ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་
 སྐྱུ་བོར་བཏབ། ཁེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ན། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བསམ་ལས་འདས། ཁབ་ཆད་བགོགས་དཔུང་མ་ལུས་པ། རྩྱུ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ། ཞེས་

༡༡། །བརྗོད་ཅིང་སྟེང་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། །འོག་ལུབ་གྱི་ལུབ་ཏུ་གདབ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེང་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་སྟུང་བཞི་གཡས་སྟོར་དང་། །མཚམས་སྟུང་བཞི་གཡོན་སྟོར་དུ་རང་སྒྲགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གདབ་ཅིང་། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་གདོན་བགོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྟུག་པ་འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྒྲགས་པས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསམ་མོ། །འདིས་ནི་རྗེ་བོ་བཙོན་དུ་བཅུ་གཉིས་འབངས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་འདུ་བ་ལྟར་བགོགས་དང་བར་ཆད་གྱིས་སྒྲགས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། །སྟོན་ཆས་ལུགས་གྱི་སྟངས་སྟབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེན་ལུགས་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་སྟུང་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རྫོང་རྫོང་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འབྲིགས་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་སྦྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྫོང་རྫོང་གྲུང་འགོས་གྱིས་བསྟོར་རོ། །དེ་ལྟར་སའི་ཆོག་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྫིང་པ་སོགས་སུ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་ན་མི་མདོན་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། །སྦྱང་བ་དང་། །གཟུང་བ་རྣམས་དགོས་ལ། །རས་བྱིས་ལ་བཏེན་ཆོག་གཟུང་བ་དང་། །བསྐྱང་བའི་སྟོར་ཙམ་བྱ་བ་

རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་དོ། །སྐུ་བས་འདིར་དབང་སྐུ་བ་ཆེན་མོའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཕྱི་བཤུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཅ་བ་དྲོ་རྩེའི་མཁའ་རྫོང་ལས། གསུང་རབསྒྲོག་དང་ཅུ་
 གཏོར་གཏོར་༥ སྤྱ་རྩྭ་གདབ་དང་སྐུ་དཀར་གསོལ་༥ སྒྲོལ་མ་མཆོན་བརྗོད་...སྐུ་བས་འདིར་གསང་སྤྱིར་འདོན།...སྒྲོང་བཤུགས་སོགས་༥ ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན།
 སྒྲོར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་ལང་གཤེགས། བྱང་དུ་ཏོག་གཟུངས་འདོན་པ་སོགས་དགོ་བའི་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། བྱང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲོན་འགོ་ཕྱིན་དགས་དང་
 གསུམ་གྱི་མཆོམས་གཅོད་སོགས་བྱ་བ་ནི་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོགས་སུ་འབྲི་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་ནམ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གལ་གསུམ། ལྷ། བུམ་པ།
 སྒྲོབ་མའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་ཐིག་སྒྲོན་ལ་གདབ་པའི་ལྷ་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་ནས་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་བའི་དགོས་པ་གཅིག་
 པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐིག་གི་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། འདིར་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར། ཇི་སྐད་དུ།

ལྟོ	༄༅། །མ་དལ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཅའ། །ལྟ་གྲངས་མཉམ་པའི་ཆོམ་བུ་བཀོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དབུས་ནས་གཞི་བབྱང་སྟེ་ལྟ་གནས་སོ་སོར་དྲི་ཐིག་ལེ་བསྐྱས་པ་ལས།	ལྟ
རྟེན་ཐུང་པ་	ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་མཐའ་ཕྱིན་དགི་མཆོད་པས་བསྐྱོར། །ལམ་འབྲིང་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །སྐྱབས་སེམས་དང་།	
	བདུན་པ་རྣམ་དགའི། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ལན་གསུམ། །མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱ་བཞི། །རྩྭ་ །བྲ་མ་ཅ་གསུམ་སྒྲིང་སྟོན་དག་པ་ལ། །སོགས་མཐར་སོ་སོའི་	
	སྐགས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩྭ་ །ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མེད་ཅེས་པ་ནས། །གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་བསམ་ལས་འདས་	
ལྟོ	པར་སྐྱོམ་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱི་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལ། །འཇའ་ཆོན་ཐིག་ལེ་འོད་ཕུང་འབྱིལ་བའི་གྲོང་། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་ཤར། །ཀླན་གྲང་མཉེན་ལུ་ཤོད་ཆེན་ཆོས་	
	གོས་དང་། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་རོལ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་སྟེང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་གསལ་འཆོར་འབར། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཁྱེ་	

སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཀུན་གྱི་གནས་བཞིར་འབྱུ་གསུམ་རྩི་དང་མ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་བསྟེམ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་གསལ་བ་ལ།
སྤྱན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས། །སྤྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་སྤྱིན་
ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་བཤའགས། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱེད་ཉམས་ཤུའི་བར་དང་། །སྐུ་པ་ཕྱུར་ཏུ་བྱ་ལི་ཏུ་བྱ་ཏི།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །སྤྱབ་སྤྱགས་རྩྱ་དགུ་མ་དང་། །སྤྱབ་ཆེན་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་ནི་ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུ་ཙམ་བྱས་རྗེས། །རང་གི་སྟེ་རྩྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། །སྤྱན་གསན་དབབ་པ་ནི། །སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་བཅས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེང་འཆལ་བས། །དེ་སྤྱིར་གནང་བར་མཛད་དུ་

ལྟ་	༄༅། །གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བཏེག་པར་བསམ་ཞིང་། རོ་རྩེ་བྱུ་ཚུར་	ལྟ་
ལྟ་	གཉིས་གཤིབས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་བཅེ་གཏུགས་ནས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་བོར་གཏོད་པ་དང་བཅས། ཡོ་བཟོད་ཏིཙྪ་ལྟར། །ཞེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀོད་ལ། སྤྲར་ཡང་	
ལྟ་	མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཆོམ་བུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོ་གོན་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།	303
ལྟ་	ཞབས་ཞུམ་པ། རྟོ་ལྷེར། མགྱིན་པ་ཤ། ཁ་ཡངས། མཚུམྱིར་འཕྱུང་ལ། ཏུ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་རྣམ་རྒྱུ་ལ། བྱུས་བུམ། ལས་བུམ་སྟེ་གསུམ་གཤིན་	
ལྟ་	ཏུ་དག་ཅིང་གཙང་བར་བཀྲུས་པ་ལ་སུམ་གྱི་ནི་འོ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་བདུག་ །རྣམ་བུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའི་བརྟུང་མགུལ་ཆིངས་དར་སྟོ་ལྟའི་ཁ་དོག་	
ལྟ་	ཅན་ནམ། ཡང་ན་མཐིང་གར་བུས་པའི་བུམ་མཚན་རོ་རྩེ་འང་སྟེང་དུ་གདགས་པའམ་གྱིས། བཀྲའི་ས་པའི་བྱེའུས་རྒྱན་འབབ་གྱི་ཚུན་ས་སྤངས་པའི་ཚུ་གཙང་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་	

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཁེངས་པར་བཀའ་བ་ལ། བཅུད་ཇུས་ནི། རིན་ཆེན། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། སྒྲིང་པོ། དི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཚན་ལྷར་བུམ་ཇུས་ཉེར་
 ལྷར་གྲགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དང་། འདིར་དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྒྲན་པའི་སུམ་ཅུའམ། དེའི་ཡང་སྟེང་དུ་ཤ་ལྷ་བསྒྲན་པའི་བུམ་ཇུས་སོ་ལྷ་པར་གྲགས་པ་ཐུག་བཞེས་ལ་འདེབས་ཤིང་།
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རིལ་བུ་ལྷ་གས་པའང་བཤད། དི་ལྷར་ཡང་བྲུས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་དང་། ལས་བུམ་ལྷང་གུར་བྱའིང་། གཉིས་ཀ་ལ་བཅུད་དང་ཁ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པ་སྟོར་ན། ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོས། བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་ཏྲ་བབས་རྒྱན། ཁ་བྲུངས་ཐག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
 ཏྲགས། སྒྲན་ལྷ་ཐུགས་ཇེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། འབྲུ་རྣམས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་སྐྱ་ཡི་འོད། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། སྟོོས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱན། ཅེས་པ་ལྷར་རོ། འགོད་ལུགས་ནི་སྟེགས་གཙང་མའི་ཁར་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བླ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་དུ་བུར་ཆང་ཆོས་སྒྲན་

ལྟ་	༄༅། །སྒྱུར་བ་བྱུག་ཅིང་དར་དམར་བརྒྱད་ལྟེབས་ཀྱི་ཁེབས་དང་བཅས་གཞག་། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སྒྱུ་ར་ས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མར་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་བེ།	ལྟ་
ལྟ་	པད་འདབ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་གྱིས་པ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་མན་ཤེལ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙྰལྱི་དང་བཅས་པ་ལགམ། །དེའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཡས་སུ་བྱུས་བུམ་དང་། །གཡོན་དུ་ལས་བུམ།	
ལྟ་	གསུམ་ཀའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་རྩོར་བཀོད་པའམ་ཡང་ན་སྟོས་ཆོག་པ་བྱེད། །གང་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟེལ་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར། །སྒྱུར་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩེས།	
ལྟ་	བུམ་པ་བསང་སྒྱུངས། །སྟེང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནི། །བྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས། །ཡོངས་གྱུབ་སྤྱི་ནི་བུམ་གཟུགས་ནང་གཞལ་ཡས། །ཆོད་དང་	
ལྟ་	མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ཡི། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་མཛོས། །སྟེ་དབུས་པརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པ་ནས། །གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་བསམ་ལས་	
ལྟ་	འདས་པར་སྟོམ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །འཇའ་ཆོན་ཐིག་ལེ་འོད་ཤུང་འབྲིལ་པའི་གྲོང་། །རིག་འཛོན་རྣམ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་གར། །ཀུན་གྱང་མཉེན་ལུ་པོད་	

ཆེན་ཆོས་གོས་དང་། འིན་ཆེན་རུས་རྒྱུ་ཕུག་རྒྱ་གར་གྱིས་རོལ། འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་སྟེང་། སྤྱུལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་གསལ་འཆོར་འབར། འིག་འཛིན་དཔའ་
 བོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། གཤམ་གྱི་བྱུས་བྱམ་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་། རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཡོངས་གྱུར་ལས། བཟོས་ཏུ་སྤྱུ་མདོག་རྒྱུ་ཤེལ་མདོག ཞལ་གཅིག་ཕུག་
 གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་། ཕུག་གཤམ་ཤེལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཕུགས་ཀར་གཏོང་། གཤམ་པ་དངུལ་དཀར་བྱིལ་བུ་དཀྱུལ་བཏེན། དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུ་གྱིས་
 སྤྱུས། འི་རྩུལ་དགུ་ལྷན་མཆོན་དཔའི་གཟི་མདངས་འབར། གཤམ་གྱི་ལས་བྱམ་དབུས་སུ་པད་ཉི་དང་། རྒྱུ་མཆོན་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྤྱུ་མདོག་ལྷང་གུ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་ཅན། ཕུག་གཤམ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་རྩུལ། གཤམ་པ་དེ་ཡི་ཡུ་
 བའི་བྱིལ་བུ་འཛིན། འི་རྩུལ་གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་སྤྱུལ་ལ་སོགས། མི་སྤྱུག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གིས་མཆོན་དེ་

ལྟ་	༄༅། །ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པ། །འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །རང་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། །རྩྭ་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་	ལྟ་
ལྟ་	ཆོག་ས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཁྱིམ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །མཆོག་དང་	
ལྟ་	བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སོགས་ནས། །ཤུ་པ་ཕྱུ་ར་ཏྲ་བྱ་ལི་ཏྲ་བྱ་ཙ་ཏོ། །ཞེས་པའི་སྤྱན་འདྲེན། །མཆོད་བསྟོད། །འོངས་བཤགས་ཆོག་ཇོགས་སུ་གྲུབ་པའི་རྗེས།	
ལྟ་	བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། །གཙོ་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་ལ་འདུས་ནས། །རྩྭ་དགུ་མ་དང་། །སྐྱ་བ་ཆེན་གསང་བ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ཡང་སྟོང་སྟོང་ཆོ་ཙམ་བཟླས་རྗེས། །གཡས་གྱི་	
ལྟ་	བྱས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། །དེའི་གཟུངས་ཐག་ལ་འདུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཟླ། །གཡོན་གྱི་ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཀླུ་ལི་ཕྱོགས་མཚུངས་བཟླས་རྗེས། །བུམ་པ་གསུམ་གྱི་	
ལྟ་	དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། །ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །བསྟོད་པར་འོས་པས་བསྟོད་ནས་འོད་ལུ་ནི། །བུམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་རེལ་དུ་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་	

རང་གི་བྱེད་ལས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་མེའི་ག་གཙང་སར་བསྟུ་ཞིང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ནི་བུམ་པ་སྟེ་
 གོན་གྱི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟེ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་བུམ། དུང་ནལ། ལས་བུམ། བག་གས་
 གཏོར། མཆུལ། སེ་ཞིང་། མཆུལ་ཆོམ་བུའི་ར་བ། གྲིའི་ཆུ། སྒང་བུ། ཀུལ། སྟེ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཅན་རྣམས་མདོན་དུ་འདུགས་ལ། སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་
 ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་གངས་ལྗན་རྣམས་ལ་ལས་ཆུས་བྱས་བྱ། གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་བག་གས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་བདེན་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། །སྟུང་འཁོར་
 གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་སྒྲོམས་ལ། སྟེ་གོན་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འཁྱེད་ཅག་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐབ་མོར་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་སྐལ་པ་བཟང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཇི་སྐད་དུ། གསང་སྟགས་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་དོར། །པ་རོལ་ལ་

ལྟ་	༄༅། འི་འདུན་པ་བསྐྱེད། འདི་འབྲས་གཉེར་ན་ཕྱི་མ་འཇིག་ ཕྱི་མ་གཉེར་ན་འདི་འབྲས་འབྱུག། འདི་བས་རང་གཞན་དོན་བྱའི་ཕྱིར། འབས་མ་པ་བཟང་པོ་	ལྟ་
	མཆོག་ལ་སྒྲུབ། འཛེག་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཞིག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་འབྲས་བྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་མཛོད་མཐོའི་གོ་འཕང་དང་།	
རྟ་	དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་དང་ལྟན་ཡང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཙམ་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་གི་འབྲས་བྱུ་ཙམ་གཉེར་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནམ་	
ལྟ་	མཁས་གར་བྱུ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཕ་མ་དེ་དག་རང་གི་རང་བཞིན་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་རྒྱ་བྱས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་	309
	པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུན་སྒྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་བདེ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྣམ་པར་འབྱུན་ཞིང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་	
ལྟ་	ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྒྲིང་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་	

གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པའི་ལྷན་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདིར་འཇུག་པར་
བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་གཞི་བབྱང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། །ཅེས་གདམས་ལ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས། དག་འཆེན་བྱོང་བདག་
སྟོན་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་བྱོང་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་། །བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རུས་པ་སང་པ་དང་སྟོན་སེམས་བརྟན་
ཞིང་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་དོན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་སྦྱིར་བཏང་གི་བྱང་སྟོམ་བབྱང་ཞིང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་དམིགས་

ལྟོ	༄༅། །བསལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆིག་ཇོགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྦྱར་བ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོབ་	ལྟོ
ལྟོ	པའི་གནས་རྣམས་ཁས་སྒྲུབ་ནིང་ག་ཟུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཏེན་དུ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་འཇུག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ཞུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། །སོགས་ཚར་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ནི་ ཅུ་བ་གསུམ་ཁོན་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནིང་ལ་བྱེད་པར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ནིང་བྱང་སའི་ཐུན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ལས་སྒྲེག་ པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དག་བཆོས་སྟུང་། གཞན་དོན་དུ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱིས་	ལྟོ
ལྟོ	བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བྱེད་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་བོ་སྒྲིམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲུལ་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ།	ལྟོ

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་གསང་སྐྱུ་གསུང་གི་ དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཤིག་ ཞེས་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་པ་སྒྲོ་བས་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱས་ཤིང་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་སྐྱུ་དཀར་བས། དེའི་སྦྱིར་ཆོག་སྐྱུ་རུས་དགོ་ཆོག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོག་སྐྱུ་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་
 པའི་དོན་དྲན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། སྒྲིམ་ཡི་དམ་རྒྱུ་འི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱུ་གཉིས་བསགས་སྦྱིར་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ དགའ་མགྱུར་ངས་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུས་
 ཐུག་འཆལ། དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་ སྒྲིག་པའི་ཆོག་སྐྱུ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤུགས་ དགོ་ཆོག་སྐྱུ་མཛོད་པ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་ ཐེག་གསུམ་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ འགྲོ་ལ་ཕན་མཛོད་སྐྱུ་རན་མི་འདར་བཞུགས་ བདག་གཞན་དགོ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་དགོ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་ མཁའ་བྱུང་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་ཆོད་མེད་དང་ བཏང་སྒྲིམས་ལ་བརྟེན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་

22

५२

၁၂

།གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུམ་གྲུབ་རྗེས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ་འདི་ལ་ནང་དབང་སྐྱུར་བའང་ཟེར་ཏེ། དགོས་པ་ནི་དཔེར་ན་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་སྲས་སུ་བསྐྱལ་བཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚོས་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྲས་སུ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་

ਮੁਕਤੀ

ནོ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་དྲེ་རྩེ་བྱེད་སྤྱེད་ལྟལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱ་གསལ་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཕྲོག་བས་རྣམ་སྒྲིལ་ལ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་སྦྱངས།

རྩྱུ་ཡིག་རྩྱུར་པ་དེ་ཡབ་གྱི་ནལ་དུ་ཞུགས། སྒྱུ་འཛིན་གྱི་བས་བརྒྱད་དེ་རྩྱུ་འཛིན་ལམ་ནས་སྒྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པས་དེ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུར་ཅུལ་དུ་གྱུར། སྒྱུར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་

ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་རྒྱན་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་

2

ནས་ཐུང་། ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་གནས་པའི་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱ་ནས་སྤྱིར་ཐུང་། རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་དགྱིས་འཁོར་གྱི་ཁར་



སྒྲོལ་ལོ་དཔའི་མོས་པ་བྱེད་པའང་ཡོད། པར་བསམས་པའི་རང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་དངོས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་སོསོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན།
 ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཚྲོགས་པ་ལས་བྱེད་ཐག་ཏུ་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནོད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གནང་བར་ལུ།
 རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ལ། ཡུད་ཙམ་བདག་ལ་རབ་དགོངས་ཤིག་ལ། རང་རང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ལ། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་གཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞིང་། ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོམ་པས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་པ་ཉམས་
 པ་དག་ལ་སོར་ཆུད་པ་དང་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དབང་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། སྒྲོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལས་ཆུ་འཐོར། དེ་

ལྟོ	༄༅། །ནས་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫཱུཿརྩྱུ་གསུམ་དང་། སྒྲར་ཡང་མས་ནས། རྩྱུ་ཨོྫཱུཿཨོྫཱུ་གསུམ་གྱིས་རྩི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། བྱེད་རང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྒྲར་	ལྟོ
ལྟོ	གསལ་བ་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེང་ནས་བཟུང་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་	
ལྟོ	གྲོགས་སུ་ཉེ་བར་སྒྱེད་པ་མཆོན་ཕྱིར་ཨོྫཱུཿབཟླ་ཕྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྒྱེད་ལྷས་མཆོད་པ་ནི་སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་སྒྱེ་	
ལྟོ	མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེགས་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་ཅགྲི་རྣམས་དེམ་པར་བསྐྱར་བ་ལས། དེན་འབྱུང་གི་ས་བོན་རྣ་བར་བསྐྱར་ཏེ། རྩྱུ། ཉན་བྱེད་རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་	
ལྟོ	འབྱུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཉན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་། །ཐོས་པ་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲར་མཐའི་ས་བོན་ལྷེ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། རྩྱུ། སྒྲ་བྱེད་	
ལྟོ	ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་ནི། །སྒྲར་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྒྲ། །བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་སོར་རྟོག་དང་། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མི་བསྐྱོད་པའི་ས་	

བོན་སྒྲིང་གར་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོ། བསམ་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཅི་ཏྲ་ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་འཛིན། །བྲན་པ་རང་གོལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡན་ལག་ལྔར་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ལྔ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སངས་རྒྱས་མཛད། །
 འདུ་བྱེད་རང་གོལ་བྱ་གྲུབ་ངང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་སྒྲིང་གར་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོ། རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །བདག་ཉིད་བྱུང་བ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཀུན་བཟང་
 ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྲུལ་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ། གཉིས་པ་སོ་ཤིང་དོར་བཞི། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཐོང་བ་ལས། དེ་ནས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ནི། །
 སོར་ནི་བརྩུ་གཉིས་གཞལ་བ་ཡིས། །བྱུར་ནི་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལས། །ཨ་ཤ་རྒྱ་དང་ཨ་ཤ་རྒྱ་དུམ་སྒྲུ་རའམ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་བཀྱི་རིགས་
 དང་ལྟན་པ་བྱ་གཤམ་འཛེར་པ་ཡོ་འབྱོར་གཤམ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་གཞལ་སུ་དག་པའི་བཟར་སོར་མོ་བརྩུ་གཉིས་པའམ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་དང་།

ལྟོ	༄༅། །སྤྱར་བའི་སོར་མོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཅེ་མོར་མེ་ཏྲ་གི་སྟེང་བ་བཅིངས་ཤིང་། ཅུ་བ་ཤུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་ལ་སྤང་བུ་དམར་པོས་	ལྟོ
	བཅིངས་པ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྤྲགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་རྩས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་རྩས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་འཕྱུལ་ལས།	
ལྟོ	ལག་མཐིལ་སོ་ཤིང་ཀུའི་སྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གྱིན། སྤྱར་ཉེར་བསྟོགས་བྱས་པའི་མཆུལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་ཁྲ་དཀར་པོས་བྲིས་པའི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལྟུང་གྱིས་བསྟོར་བའམ།	
ལྟོ	ཡང་ན་བྲུག་གི་བཞི་པའི་མཆུལ་ལ་གྱི་དང་བ་བྱུང་གིས་སྤྲགས་པའི་ཆོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པ་མདུན་དུ་བརྟར་བའི་ཤར་མཆན་མ་ནོར་བར་བཀོད། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཤིང་སྟོབ་མའི་ལག་	
	གཉིས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་བཟུང་ཞིང་། ཅེ་མོས་སྤྲགས་བཞར། ཅུ་བས་སོ་དུད་པས་ཆེ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྟེན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་	
ལྟོ	པའི་མཆན་མ་གསལ་བར་བསྟན་དུ་གསོལ་སྟེམ་པས། ཤར་རམ་བྱང་དུ་བ་བལྟས་ལ། ཏྲོ་བླ་མས་བསྟོབ་ཇི་བཞིན་སོ་ཤིང་དོར། །བླ་མ་རིག་འཛིན་སྤྲུག་སྤང་བྱུགས་མཆོག་གི། །	

ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དབུས་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བར་འབབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཉ་ས་ཉ། །ཞེས་མིག་གཉིས་བཙུམ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དོར་བས་དག་མི་དགའི་མཚན་
མ་དང་། །ངན་ན་བསྐྱོག་ཐབས་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། །ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔར་བབས་ན། །རིགས་ལྔ་གང་ཡིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཚམས་སུ་ཕྱན་ཆོགས་སྟེང་མཁའ་སྟོང་། །
འོག་ཏུ་ཅེ་བསྟན་ས་སྟོང་དང་། །ཅུ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ན། །ལན་གསུམ་སྒྲ་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་འཕངས། །གཡས་སུ་ཡོན་ཆེ་ཐར་གཏང་། །གཡོན་དུ་ཡོན་སྒྲིན་པ་བཀྲ། །ཐེང་
བསགས་མར་མེ་བརྒྱ་ཅུ་སྟར། །ཀྱུན་ངན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །བསག་སྒྲུང་དག་བརྒྱབས་ཆེན་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྱོར་ཅུ་སྒྲིན་པ་ནི། །དུང་ཞལ་གྱི་ཅུ་བོ་ལས་བདུད་
ཅི་རི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་ལ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕྱང་དུ་བཙུག་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཀྲས་པའི་
མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་སྒྲགས་དོན་ཨོ་གྱིས་མགོ་བྱངས་གསུང་ནི་རྩེའི་ས་བོན་གྱིས་བོས་ནས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟོག་པ་རྣམ་པར་སྟོངས་ཤིག་རྣམ་པར་

ལྟ་	༄༅། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བོ་ཤུག་སང་རྣམ་པུ་པོ་བོ་ཤུག་ནི་ཙྰ་བོ་ཤོ་རྟ་ཡ་སང་པི་ག་ཤུར་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ལག་པ་ག་ཡས་སུ་ལན་	ལྟ་
བཏུང་།	གསུམ་གྱིན་ཞིང་བཏུང་བའི་ལྷག་མ་དཔུང་པ་ག་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་དོར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་བསྐྱུང་སྐྱུང་བཅིང་བཞི། སྒོ་བ་བུའི་ལུས་ཆད་དང་	
	མཉམ་པའི་སྤང་བུ་དམར་པོ་ལམ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སུམ་བལྟ་བ་ཏུ་བྱས་པ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤང་བུར་མོས། སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཕྱིར་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་རྩས་	
	བགངས་ཤིང་རྩ་སྤྲགས་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩེས་སྒོས་བྱ་བཞི། རྟོ་སྒྲ་མས་གནང་བའི་བསྐྱུང་སྐྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི། །བསྐྱུངས་བས་བདག་ཉིད་ཐོ་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱུར་ནས། །སྒོང་	
ལྟ་	ཤག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་བཏུ་ལ་ཞིང་བརྒྱག་པར་ཤོག། །ཅིས་གྲུབ་རྩེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་བ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆའི་བར་ཆད་ཆེ་	
	རྩུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པའི་དཔུང་པ་ག་ཡོན་དང་། བུད་མེད་གྱི་ག་ཡས་སུ་བཅིངས་ཤིང་། ཨོ་སང་བུརྟ་མི་ཏི་རྟ་རྟ་སའོ་སྟ་རྟ། ཞེས་བཞུས་ལ། དེ་ཡང་ཉིས་རིམ་དུ་འཆིང་བ་ནི་	

ཉིན་མཚན་ནམ་མཁུན་གྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བློ་འཁྱེད་ཆུ་གཤམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཡོ་བཤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ། ཞེས་བརྗོད་པས་
 ལུས་དེ་རྗེའི་གོ་ཆས་བཅུ་གསུམ་སུ་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་དེ་རྗེ་ཆུ་གཤམ་གྱི་མདོ་འཛིན་རེས་མཚན་པར་སྒྲོམ་མོ། །ལྷ་པ་ཀུལ་གྱིན་པ་ནི། ཀུལ་བསངས་ཆུས་འཐོར་ཞིང་། ཡོ་བཤྲོ་ཏིག་ཏི་
 ཡོ་བཤྲོ་རྒྱ་ཏི། ཀུལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཆེ་བ་རྩྭ་དང་། རྩེ་བ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀུལ་འི་རྩེ་པོ་སྒྲོ་ལྷ་རྩེ་ཆེ་མ་ཉམས་པ་མི་ལམ་མི་ལྟུགས་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། ས་བོན་གཉིས་ལན་བདུན་བཟུངས། སྒྲོལ་མས། ཏི་མ་མས་གནང་བའི་རྩེ་མཆོག་ཉལ་སྒྲུབ་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བདག་གི་ལུས་ལྟགས་
 ནས། །སྒྲོ་མ་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བྱུང་ཉགས་མཚན་མ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཐར་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ས་བོན་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་ལག་གཤམ་དང་།
 རྩེ་བ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་དུ་གཤམ་པར་བཟུང་བ་བསྒྲོལ་ནས་གཏོད་ཅིང་། ཡོ་བཤྲོ་ཏིག་ཏི་བོ། ཅེས་བརྗོད། སྒྲོལ་མས། ཡོ་བཤྲོ་ཏིག་ཏི་སྒྲོ་ཏི། ཞེས་བྱང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས།

ལྟ་	༄༅། །འོ་དོ་རྩ་བ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བྱང་དུ་སྟོན་ལ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྒྲུ་མ་བཟླ་	ལྟ་
ཉལ་	བཞིན་པར་ཉལ་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་ཉལ་ནས་ནངས་པར་དགོ་མི་དགའི་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྟོས་ཤིག། །ཅེས་བསྟོ། །ཁྱུ་ལ་པ་གསང་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པ་	
ཉལ་	ནི། །འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། །ཞུ་དུ་མ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱུ་ལམ་ལ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྒྲུ་མ་སྟོད་པའི་ཚུལ་	
ཉལ་	འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་དེ། །གང་གིས་མ་ཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །སྒྲུ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱུ་ལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྒྲིག་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་	
ཉལ་	གང་། །དེ་ཀུན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་བྱང་བར་འབྱུར་ལགས་ན། །བྲག་པ་མ་ཐའ་ཡས་སྒྲུ་མ་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་	
ལྟ་	གསང་སྒྲུ་མ་བཟླས་པ་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པར་འབྱུར། །ཅེས་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་བཤད་པ་སྟེ། །དེའང་འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་དགོན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞེན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་	

པ་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་དཔེ་ནི་ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་གྱོན་
 དུས་ལན་རེ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཏེ་ཆེ་ཞིང་བཙུན་པའི་རིགས་ལ་
 གཟིགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱོན་ན་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱོན་ན་སེར་པོར་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་བྲག་ས་བསྐྱེད་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུའི་ས་བོན་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ཁ་འབྲུས། བལྷམས་པ་ན་སྤལ་མིག་ཁ་གྱེ། གཞོན་ལྷའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་ན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། དཀའ་བྱུང་གི་ཆེ་ཅུང་བད་རིད། སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྷན་
 རེར་འབར། ཆེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་དེ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་རྩེད་པར་དཀའ་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐབས་དང་སྟོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཕྲུལ་གསང་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱུར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་ཅི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་

ལྟོ	༄༅། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཇི་སྟེད་པ་བད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲིག་སྒྱུད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚན་ཉིད་པར་གནས་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་	ལྟོ
ཉེ་གཞི	གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆོག་ས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཆོས་	
ཉེ་གཞི	ཅན། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཆེད་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །སངས་རྒྱུ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་	323
ཉེ་གཞི	པོར་རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་ནས་རང་བྱུང་གི་སྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེ་	
ལྟོ	བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བླ་བས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་བ་བསྒྲོ་ས་ནས་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་	
ལྟོ	མི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དང་པོའི་བྱན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མཁྱིས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟངས་	

པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་མཚན་མེད་ཆ་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཉང་
 གཏེར་འགོ་འདུལ་ལས། མི་ལ་མ་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་། སྐལ་དང་གྱེན་ལ་འཛེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་
 བས་ལེགས་ཅེས་དང་། ངན་པ་ནི། ཐུར་ལ་འགོ་དང་གོས་ནག་གྱོན་ཅེས་ཐང་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཞེས་བཤད་པས་མཚོན་ཏེ། རྗེ་མེས་བློ་བཟོ་པ་ལོན་གྱིས་དགོངས་པས་
 དཔག་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགོན་སྡོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་སྡོའི་བདུད་མ་ཞུགས་པ་དང་། ངན་ན་ཆོགས་གཏོར་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པས་ཀུན་རྗེ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་
 སྐྱང་མཛོད་བྱུང་ལས། ཡང་ན་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དང་། ཁྱི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན་ཤེས་ནས། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་མི་ལམ་རྣམས། ཁྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་
 དགོ་མི་དགོའི་ཏྲོག་པ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ཤེས་རིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་ལས་རིམ་ལ་སོ་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དུངས་ངས་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱོར་ཆུ་

ལྟ་	༄༅། བདུད་ཅི་སྤྲུངས་པ། སྤྲུང་སྤྲུང་བྱང་སེམས་འཛུགས་མེད་དུ་བཅིང་བ། ཀུའག་སྟན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དང་དག་པ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་	ལྟ་
ལྟ་	དགྱིལ་འཁོར་བཞེང་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། རྒྱན་དབྱམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་གཤམ་པ། ཚོན་བཀྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྦྱ་འཕྱུལ་ཅ་རྒྱུད་	
ལྟ་	ལས། འབྲུ་ལྷ་སྟོས་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ། སྟོང་པོ་ལྷ་དང་སྟན་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཉིད་རབ་བསྐྱམས་ལ། ཞེས་པ་ལྷར་རྩམ་ལྷ་ཚོན་དུག་དང་བ་བྱུང་ལྷས་གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་	
ལྟ་	གཞི་ལ་བྱིམ་མེད་པར་བྱུག་ཅིང་བསྐྱུང་རྣལ་ལེགས་པར་བྱས་རྗེས། དཔའ་...བདག་པོས་ཇི་ལྟར་བཅེགས་པ་འདོད་པ་བཞིན་སྤྲད་པ་ཡིན།...བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞོན་རྣམ་	
ལྟ་	མཚན་ལྷན་གྱིས་བཀལ་བའི་སྤྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་པའམ། ལྷ་ཚོན་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་རིང་ཐུང་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་ལ། སྟོམ་ཕྱ་སྟོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་	
ལྟ་	གཞག སྟོབ་དཔོན་དང་གཟུངས་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཐེག་སྤྲུང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལས་ཐེག་སྤྲུང་རིགས་	

ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲོས། རེ་རེ་རེ་ ཞེས་སྐྱེ་བོ་འགྲོ་ལྷོག་དང་སྐྱེ་བོ་ནས་ཡུམ་ལ་གཏང།
 དེས་སྒྲངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་དང་གཟུངས་མ་ཞུབ་ཏུ་ཞལ་སྒྲོགས་པས། ཡེ་མ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གཙོ། །སྒྲུ་མ་རིག་
 འཛོན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་པས། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །ཀུན་བཟང་ཐིག་མཆོག་གདབ་ཏུ་གསོལ། །ཐྱོ་རྒྱུ་ན་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་གཏོག་པ་དང་སྐྱག་ནམ་མཁའི་་་་མན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ལྷོ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྐྱང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་བཟུང་། གཡོན་པས་ཐིག་སྐྱེད་བརྒྱུད་རོ།། དཔྱུངས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་བཞིའམ། བརྒྱུད་དམ། བརྒྱུད་ལ་སེགས་ཐིག་སྒྲོར་མ་འབྲུལ་བར་གདབ་པས་ཐིག་སྐྱེས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛོན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་
 སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ལམ་གྱིས་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་གྱོན་ཏེ་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་

ལྟ	༄༅། བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། གཞན་དུ་ལྷ་སྟོག་ཆོ་ལས་ཐིག་ཚེགས་པར་གདབ་ནས། འདིར་ཡེ་ཐིག་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་	ལྟ
ཙམ་	ཙམ་ལས་མི་གདབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐིག་གི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་པའི་གཞན་པར་བསམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་གི་ཆངས་པ་	
ཙམ་	གཉིས་པོའི་སྟེང་རེ་རེ་ནས་གདབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་ཚེགས་པར་གདབ་པ་ལས། མཁ་མཁར་གྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་སོགས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་གཞུང་གི་	
ཙམ་	དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནེས་ཟེར་མོད། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་དེ་ལས་སྟོག་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་བྱ་བ་མང་བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གསོག་	
ཙམ་	ཕུལ་ཆེ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་པས་སྒྲ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་དམ་བཞག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་མེད་ལ་དགོས་སོ་ལྷག་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་	
ཙམ་	ནས་ལས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཐིག་སྐྱད་ཟུར་དུ་ཡོད་པའམ། མེད་ན་ཡེ་ཐིག་གདབ་མ་ཐག་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཐུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤང་བུ་དེ་ཁས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་	
ཙམ་		

ཉིད་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྤགས་ལ་སྤ་མ་ལྟར་ཕྱོགས། མ་འབྲུལ་བས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཤར་ལུབ་ལྟོ་བྱང་ཚངས་ཐིག་གཉིས། །མེ་རླུང་སློན་དབང་བྱུར་ཐིག་གཉིས། །
 བྱུངས་བཅོལ་ལ་ལག་ལེན་ལྟར། །གདབ་པས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ། །ལེགས་པར་དོད་པའི་གྲ་བཞིའི་བྱོན། །ཆ་ཆེན་བཙུ་བྱག་དག་ཏུ་བགོ། །དེ་ནས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པོ་
 ཡི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་ནས་བརྩམས་ཏེ། །དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མའང་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། །གསུམ་བཞི་མི་གདབ་ལྟ་དབྱས་དོར། །བྱག་པ་ཕྱེད་
 གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །བདུན་པ་བཞིར་བགོ་བརྒྱད་དབྱས་དོར། །ཕྱི་རིམ་པད་རྩ་ཆ་ཆེན་ཕྱེད། །འོད་ལྡའི་ལུ་བྱུང་ཆ་སྤན་གཅིག། །དེའི་ཕྱི་དུར་བྲོད་ཆ་ཆེན་གཅིག། །རྫི་རྫིའི་རྩ་བ་ཆ་
 སྤན་གཉིས། །མེ་རི་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རླུམ་པོར་བསྒྲེར། །ལྟེ་བ་རླུམ་པོ་སྒྲོ་ཚད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་ལུ་བྱུང་ཆ་སྤན་གཅིག། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཆ་ཆེན་
 ཕྱེད། །དེའི་ཕྱི་པད་འདབ་ཉིས་རིམ་ལ། །སྒྲོ་ཚད་ཕྱེད་ཕྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད། །མཐའ་ལ་འོད་ལྡའི་ལུ་བྱུང་བསྒྲེར། །གསེར་བྲམས་བྲག་བྲམས་གཉིས་པོ་ལ། །ཆ་སྤན་ཕྱེད་གསུམ་

ལྟ་	༄༅།	མ་འདྲེས་ཕྱེ།	སྒོ་བཞི་རྩ་བ་བས་རྣམ་བཞི་དང་།	ཁྲུང་རྒྱུ་མིག་གསུམ་རྩོམ་སོགས།	དགོངས་འདུས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།	དེའི་ཆེ་མེས་དང་།
		སྒྱུ་པ་ཆད་ན་སྒོ་བ་དཔོན་འཆི།	ཐིག་སྒྲ་ཤོར་ན་སྒོ་བ་བུ་འཆི།	སྒྱོགས་འབྲུལ་པས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས།	རྒྱུ་ཆད་ལམ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར།	དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྲིམས་ཏེ་
ལྟ་	བྱ།	ཞེས་གསུངས་པས།	རང་བཞིན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་ལམ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་དང་ཡིད་གྲིམས་པར་བྱའོ།	འདིའི་ཆེ་ཐིག་ལ་འགོང་དགོས་ན་རྩི་འུ་སྒྲིམ་		
ལྟ་		ཐིག་མཁའ་ལ་བཏོག་པའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་བར་བསམ་མོ།	གཉིས་པ་ཆོན་བཀྱེ་བཞི།	རབ་རིན་པོ་ཆེ།	འབྲིང་འབྲུ་སྒྲན།	ཐ་མས་ཆོན་ཏེ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཆོན་སྒྲ་ཁ་
		དོག་ལྷ་པ་སྒྱུ་པ་སོ་སོར་སྒྱོགས་མ་འབྲུལ་བར་བཀོད་ཅིང་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་གྲིས་ལ་བཞག།	ལས་རྒྱས་འཕྲོམ་ཞིང་བསང་སྒྱུངས།	སྒྱུ་པའི་དང་ལས་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ཨོྲཱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྱུ་ལས་		
ལྟ་		རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།	སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས།	དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།	བསྒྱུ་ན་འབྲུ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་དུ་བཟླ་ཞིང་།	འབྲུ་

ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཐིག་ཚོན་སོ་སོར་གྱུར་པར་དམིགས། མཐེབ་སྤོན་གཡས་གྱིས་ཚོན་ལ་རེག་ཅིང་། ཡོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་མ་ཏི་ཏུ་མ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། མཐེབ་སྤོན་གཉིས་ཀས་རེག་ཅིང་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏུ་མ་ཏི་ཏུ་མ་རྩྱེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོན་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། གླུ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ ནམས། ། གྲུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོན་བཀྱེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐོག་མར་དབུས་གྱི་ཕུར་ཁུང་དགང་། དེ་ནས་དབང་ལྷན་དུ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ཅིག་པ་རིམ་ལྷ་ སྒོ་ཚད་ཙམ་དུ་དངས་པ་ལ་བླ་མ་དག་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་ནམས་གྱིས་གྲིས་ནས་ཅིག་པ་སྒྲེལ་རན་པ་ན་ཕྱ་བརྟག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོས། དེ་སྒྲ་དམའ་བས་མི་ འགྲུབ་ཅིང་། །ཡོན་པོས་གདུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཆད་པས་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་དག་ །འཆིའམ་ན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆད་ལྷག་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་འབྱུང་ རྗོངས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་གྲིས་ལ་ཚོན་ཐོབ་ནི། །ལྷེ་བ་མཐིང་ག་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཅི་བས་བརྒྱད་མཐིང་ནག་ཅི་བས་མཆན་

ལྟོ	༄༅། །དམར། །པད་འདབ་ཉིས་རིམ་སྟོགས་མདོག་དང་། །མཚམས་ལ་མཛེས་མཚོན་དེ་རྣམས་ལའང་། །འོད་ལྡེའི་མུ་བྱུད་མཛེས་པར་བྱ། །གསེར་བྱམས་	ལྟོ
ལྟོ	སེར་ལ་བྱག་བྱམས་དམར། །སྒོ་བཞི་སྟོགས་མདོག་ཕྱིག་པ་ལྟ། །ནང་རིམ་མཐིང་ལྗང་དམར་སེར་དཀར། །ཡང་ན་ཐོད་པ་རིམ་གསུམ་མོ། །འདོད་སྒྲུལ་དམར་ལ་པ་གུ་སེར། །	
ལྟོ	དཔྱེད་བཞི་མཐིང་མདའ་ཡབ་དམར། །དུ་ཤུ་མཛེས་ཚོན་ཀ་བ་བརྒྱད། །སྟོགས་མདོག་ཀ་རྒྱན་མཛེས་པར་བྱ། །མུན་པ་ནག་པོ་མུ་བྱུད་དམར། །གུ་ཁ་ཏུ་ར་སྟོགས་གྱི་མདོག་ །ཏ་	
ལྟོ	བབས་མཛེས་ཚོན་ཆུ་སྟིན་དམར། །རྩོ་རུ་སྟོགས་མདོག་ཞིང་ཁམས་ལྗང་། །པད་གདན་མཛེས་ཚོན་ཆོས་འཁོར་དམར། །གདུགས་དཀར་ཉི་ཟླ་དམར་དང་དཀར། །པད་རུ་སྒྲུ་ཚོགས་	
ལྟོ	མདོག་ལྡན་མཛེས། །དེའི་སྟེའོད་ལྡེའི་མུ་བྱུད་བསྒྲེར། །དུར་བྲོད་ས་གཞི་མཐིང་གའམ། །ཡང་ན་ལྗང་གུ་ནག་པོའོ། །རྩོ་རུའི་གཞི་མཐིང་རྩོ་རྩེ་སེར། །མེ་རི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡེའི་	
ལྟོ	མདོག་ །གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ། །སྤང་མཐུག་མེད་ཅིང་སྒྲོམས་པར་གྱི། །ལྟ་མཚན་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་སུ། །སྒྲུ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ནམ། །ཡང་ན་མདོག་མཐུན་	

ཐིག་ལེན། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་མཛེས་པར་བཀོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐིག་ཆོན་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། །ཡིག་བརྒྱུ་པས་
 ཉམས་ཆག་བཤགས། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེས་སྟོན་བརྟག་ཅིང་ཆད་ན་གསོ། །ལྷག་ན་དགྱི། སྟོན་དང་བུལ་བར་མཐོང་ནས་སྟོག་གི་དུས་གྱི་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲགས་རྒྱས་
 དལ་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཉེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། ཐིག་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ལུས་གཤེགས་ལ་མི་མངོན་པར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི། གསང་བ་སྟིང་པོ་ལས། དགྱིལ་འཁོར་བྱུ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཡང་ན་ལུས་གྱི་གསུམ་གྱི་ཆད། །ཅེས་དང་། ཡང་ན་བྱུ་མི་བཅུ་
 སྟག་དང་། ཉི་ཤུ་འཕམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དབྱམ་པ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་གྱིས་འཐད་པར་བྱས་པ་ལ་ས་རྒྱན་གནམ་རྒྱན་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མས་
 མཛེས་པར་བྱས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཁྱེའམ་བྲི་བུའི་ཁར་སྟོག་གི་ཇི་ལྟ་བུ་འཕམ། སྟར་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྟོས་པ་ཆེ་སྐྱབས་སྟོས་རོལ་དང་བཅས་སྟུན་

ལྟ	༄༅། །དངས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་འགོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མེ་ལོང་སོགས་སྟུག་གོན་ཇི་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་གཙོ་ཆེན་བུམ་པ་རང་	ལྟ
ལྟ	གནས་ཁ་རྒྱན་དུ་ང་ཆོས་སྐྱེ་ཏེན་ཙྰ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པའི་གཡས་སུ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་རྒྱས་པའི་དབང་སྐྱབ་གཏོར་མ་ཀུན་བཟང་དྲེ་ཐོད་ཐོད་གི་ཙྰ་གཟུངས་པ།	
ལྟ	གཡོན་དུ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་ཐོད་པ་རྩལ་ལྡན་མ་དུ་ན་དང་ཀར་བུར་བདུད་ཚིའི་ཕུར་མ་སོགས་ཀྱིས་བལྟམས་པ་དར་དམར་བརྒྱད་ལྟེན་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཁར་ཤེར་དབང་གི་མེ་ལོང་སིལ་	
ལྟ	རའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིལ་བུ་དང་ཤེར་ཅཱ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་དྲེ་ཐོད་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་རང་བྱུང་གི་ཤེལ་བུར་བརྒྱད་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འབག་དང་བཅས་པ་ལ་	
ལྟ	དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ། མདུན་དུ་དག་པོ་སྒྲོལ་དབང་གི་ལྷགས་ཕུར། མེ་མཆོམས་སུ་བྱུས་བུམ། དབང་ལྡན་དུ་ལས་བུམ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྲོ་བོ་བཅུའི་ཕུར་པ་རྣམས་འགོད་ཅིང་།	
ལྟ	དེ་ཡང་སྟེང་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་འགོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་དབང་རྩལ་ལ་ཕུར་པ་འདི་དག་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསལ་བས་མ་	

གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འོན་ཏེ་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་སྐྱམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ཇུས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་འགོད་དགོས་ཤིང་། །འགོད་ལུགས་ཀྱང་ལྗོངས་ཁྲི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་
མོར་དབང་ཇུས་འདི་དག་བཤམས་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་དབང་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་བཤམ་པས་གཞན་རྣམས་བྱུང་འདེབས་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒོར་ལས།
ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། །ཤར་སྟོར་ནབས་བསིལ། །སྟོར་མེ་ཏོག །སྟོ་རུབ་ཏུ་བདུག་སྟོས། །རུབ་ཏུ་མར་མེ། །རུབ་བྱང་དུ་བྲི་ཆབ། །བྱང་དུ་ཞལ་བས། །བྱང་ཤར་དུ་མཆོམས་
འཛོན་མེ་ཏོག །ཤར་སྟོགས་སུ་མཆོད་གཏོར་གང་རྒྱས་སྐྱམ་རག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པར་ཆོགས་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཤམ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་གྱི་བཞི།
བྱུང་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། །དར་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་བརྒྱད་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཆོན་སྐྱད་གྱི་བྲུ་བས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་རིས་སུ་སྟེལ། །སྟེང་ནས་ཆུ་བྱུང་
གདུགས་དང་སྒྲ་བྲེས་ལུག། །སྟག་ལྷགས་སམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐབ་དགྱིས་བྱ། །དེའི་སྤྱི་དར་པང་ལ་སོགས་པའི་ཡོལ་བས་གྲུ་བཞིར་སྟེལ། །མདོར་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་མཛུས་ཤིང་།

ལྟ་	༄༅། ཁྱིམ་ཆགས་པར་བགྱིས་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ཆུས་གྲང་གཏོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་སྒྲན་ཅིག་སུམ་	ལྟ་
ལྟ་	སྒྲན་ཅིག་སུམ་གྱིས་བགྱིས་བསྐྱེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་པ་གྱིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅམ་དང་གྱིན་འབེབས་པ་འདྲ་བུ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲ་གོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་	
ལྟ་	ཡོད། འདིར་གང་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་མ་ཐག་བྱས་པས་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་དབང་གི་དངོས་	
ལྟ་	གཞི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིག་དར། རྗེ་རྒྱུར་མ། སེའི་ཤིང་ཅོད་པན། བགྲང་ཐོང་། ལི་རྒྱ། སྤྱུག་ཤིང་། དུང་དཀར། གདན་འཁོར། སྦྱབ་གཞུང་གི་པོ་ཏི་སོགས་གོ་རིམ་	
ལྟ་	སྒྲུབ་ཉེར་བསྐྱོག་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་སྒྲེས་པ་གུ་གུལ། སྒྲོས་རོལ། འཕྱོར་ནས། ཁྱིམ་འབེབས་གྱི་དུད་ཇུས་སོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་ལ་	
ལྟ་	གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་གསལ་ནས་བཟུང་བདག་མདུན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་	

ལྟར་ལས་གཞུང་བསྐང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་དོན་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལྟར་སྒྲོའི་འདུག་པས་བདག་མདུན་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲགས་གསར་མ་ལྟར་དགྲིལ་
 འཁོར་རེ་ལ་ཆོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་པར། ལུགས་སྒོལ་འདི་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལུས་དགྲིལ་ནང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་གསལ་བ་ལ། མདུན་
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་ཕྱི་དགྲིལ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལྟར་གསལ་ཡིན། ཕྱི་མའི་ཆོ་ག་དོན་གྱི་རྒྱ་དུས་ཕྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་ལྟ་ལས་དབྱིངས་སུ་དབང་ལྷ་དང་། བུམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོ་ག་གྲང་
 གཟུགས་བརྟན་གཅིག་མེ་ལོང་ཐ་དད་པར་ཤར་བ་ལྟར་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་འགོ་ག་དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆབ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞུང་གཞན་དུ་དབང་ལྷ་འདི་དབང་བསྐྱར་དུ་ཉི་བའི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་པར་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མི་
 མཛད་དམ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དངོས་མི་མཛད་དེ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་བཤའ་བཞག་སྟེ། དོན་ལ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷ་དང་

ལྟ	༄༅། །རྩོམ་དཔོན་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཞེན། རིག་པའི་མེ་ཏྲི་ག་ནམ་མཁར་འབུལ། །ཞེས་དང། དགྲིལ་འཁོར་མ་	ལྟ
ལྟ	བསྐྱུས་པའི་གོང་དུ། རྩོམ་པོ་ཉོ་ས་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐིམ་ཅེས་ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གོ་རུས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩོམ་པོ་	
ལྟ	དཔོན་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྐྱར་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་ཡོད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་	
ལྟ	འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྱོད་དཔོན་མཐའ་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་མ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་	
ལྟ	སེམས་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ནས་བསྐྱར་བ་དབྱིངས་རིག་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྱོད་དཔོན་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ཅན་གྱིས་	
ལྟ	སྤྱོད་མ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྱོད་དཔོན་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་གྱི་ཏིང་ངེ་	

འཛིན་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་སློབ་བྱ་དད་བཅོམ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡང་རབ་ལ་ལུས་དགྱིལ། རབ་ལ་ཆོམ་བྱ། འབྲིང་ལ་རས་བྲིས་སམ་ཁུ་ཆོན། ཐམ་རྩལ་ཆོན་ཏེ་བུམ་དབང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས། ཕུག་རྒྱུ་ལྷ་ག། འོན་དམ་བྱང་སེམས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྩལ་འདི་ཡི་གནད་གྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲེའི་བཅུད་ཕུར་ཆེན་པོ་འདིར། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་མདུན་དགྱིལ་དུ་ རྒྱུ་དུས་ཕྱི་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་ལྟ་ལུ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། སློན་ཆོད་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་འདི་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོལ་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བས་མེས་སྒྲོམ་པ་
 ཡིད་ཅུང་བྱེད་གཞུངས་པ་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་དོགས་ནས་འཕྱང་མོ་ཉུག་ཅིང་། དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་གོན་གྱི་བུམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་
 བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་བཅུག་པ་སོགས་ནོངས་པ་དུ་མ་མཛོན་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་འཕྲུལ་གསང་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་དུ་རི་བའི་བྱིན་རྒྱབས་

22

५२

༡༡། །ཡིན་པར་བལྟ་འོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུ་ལུ་མས་དང་རས་ཆོད་སྤངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་ནན་
 ཏན་གྱི་རྗེས། །འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་ཇེ་ལ་དག་པ་བརྗོད། །དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་བཞུགས་པ་ནི། །གསང་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་རྣམས་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྲུགས་མཇུག་ལ། །དབང་གི་གསང་སྤྲུགས་འདི་བཏགས་བསྟེན། །ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཤར་ཅོད་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨོྃ །འོད་ཟེར་སྤྱོ་བལྟས་སྤྱོར་བ་
 ཡིས། །སྐྱབ་རྗེས་ལྷར་གསལ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། །སྤྱོ་བ་བུའི་སྤྱོ་གསུམ་སྤྱོ་བ་སྤྱར། །ཞེས་པ་ལྷར་ཇེ་དམིགས་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐུང་གདགས་ལུགས་ཤེས་
 དགོས་ལ། །དེ་ཡང་མན་ངག་སྟིང་ག་ཟེར་ནག་པོར། །བསྟེན་པ་རྩྱེ་ལ་སྐྱབ་པ་མཇ། །ལས་སྤྱོར་དུས་སུ་སྤྱོ་དུག །ཅེས་སྤྲུགས་གྱི་དུག་སྤྱོ་ནམ་གསུམ་དབྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་
 མཇུག་གི་ལས་སྤྲུགས་མེད་ཐུང་མ་དོར་བ་ལ་དབང་གི་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་ཤམ་བུ་གདགས་པ་སྟེ། །ཇི་ལྷར་ན། །ཨོྃ་ཨྱེ་རྩྱེ་བརྗོད་ལུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སོགས་ནས། །སཐ་རྒྱུ་ནི་ས་མ་ཡ་

三



339

ལྟ་	༄༅། །སྤྱེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་སྒྲུབ་བའམ།	ལྟ་
སྤྱེལ་པ་	སྤྱོད་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ལུགས་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པར་དག་ཅིང་རྩ་	
སྤྱེལ་པ་	བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་བདག་འཇུག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེལ་པ་ལ་ཆ་	
སྤྱེལ་པ་	རྒྱུད་ལས། ཀུན་བྱས་དབང་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་སྤྱོད་པ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་འབྱེད་ལ། དེའང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་	
སྤྱེལ་པ་	རྟོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་རྩི་རྩིས་དཔོན་གྱི་དོ་བོར་བྱས་པ་ལ། སྤྱིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱུར་བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་	
སྤྱེལ་པ་	དབང་མོད་པའི་སྤྱོད་བྱུར་བྱས་པས། བྱས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། བཀོགས་གཏོར་བསྐྱོ་བ། མཆུལ་འབྱུང་བ། མིག་དར་འཆིང་བ་སོགས་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། རྩི་རྩིས་དཔོན་	

དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས་བཟུང་དབང་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་བར་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བརྟག་པས་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་
 བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས་ཆོག་ཅིག་གོལ་འགྱུར་གདམས་མཆོག་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ཡན་ལས་མི་བཟོད་དེ། འདི་བདག་འཇུག་རྒྱུ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་སློབ་
 མ་ལ་དབང་གཏོང་གི་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་མི་བསྒྲིམ་པ་ཁོ་བོའི་མན་ངག་གོ། དེ་ནས་སློབ་བྱ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་གིས་སློབ་མ་རྣམས་འཇུག་པར་འཆོལ་བས་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་
 པས་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་རིག་ཀྱི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་མ་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་དང་། དབང་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ལའང་གཉིས། ཕྱི་འཇུག་དང་། ནང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲོ་ཇེ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་དག་པར་བཀྱ་ཞིང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྤྱགས་

343

ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱོད་ནི་བྱོ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། ཁམ་ཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན་པའི་སྒྱ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱིས་གནང་ཞིང་གཏང་དུ་གསོལ། སྒྲོ་
 བས་ལན་དུ། བདག་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟེ། བཀའ་ཉན་སྤང་སྒྲོམ་ལས་མཁའ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ན། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་ནམ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་
 དུ། ཀྱེ་སྒྲོ་བ་གིང་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་པ་ཅན། དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲོམ་པར་ལྡན། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་དབང་ལོད་འཛལ། ཞེས་ལན་
 བཏབ། ནང་ནས། རྩྭ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་བུ། སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་དམ་ལ་གནས་བྱེད་ན། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ས། མོས་
 གུས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ནང་དུ་ཤོག། བྱོ་བ་ལེག་ཡ་པཎཾ། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་ཕྱེ། སྒྲོ་བ་བྱུར་ཆགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་
 བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་གསུགས་དང་རོལ་མོ་བྱ་བྱ་སྒྲོག། སྒྲོ་ནང་ན་གནས་པའི་ཆས་ཞུགས་གིང་པས་ཐུན་བརྟེན་ཅིང་། བྱོ་བོའི་ད་རྒྱལ་ཀྱིས་གཟེར། གུ་གུལ་ཀྱི་བདུག་པ་དང་ཆབ་གཅིག་

ལྟ	༄༅། །སྒོ་བ་བྱ་ནང་དུ་བཏང་། །སྒོ་བ་ཅད་ལ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་བྱ་རྣམས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་འཁོད། །ཕྱག་བྱ། །གལ་མི་འཕྱགས་པར་འདུག་ལ།	ཧ
	སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་ཞིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བཞུགས་སྤངས་དང་། །སྒོ་མ་དོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་མདུན་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་དབུས་	
སྒྲ	ལྟའི་ཐད་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱ། །འཆད་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་བྲལ་ཞིང་ངག་རྟབ་པ་དང་། །བརྗོད་པ་བྱར་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པར་འཇམ་པའི་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུའི་ངག་གིས། །	
	ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་བྱང་འཇུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ཅན་དམ་	345
	པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གསན་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ལྟ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་	
ལྟ	སྤྱང་བྱ་ནི། །སྒོ་དཀར་སྐྱབ་པ་ལ་བཅུད་བཟང་པོ་ཆགས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་དང་། །སྒོ་དཀར་མཐོང་ལ་དུ་བཅུད་སྐྱབས་ཀྱང་རང་སར་ཟགས་ཏེ་མི་གནས་པ་ལྟ་	

བྱ་ཉན་ཡང་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་མི་གཟུང་བ་དང་། སྒོ་ད་དུག་ཅན་ལ་བཅུ་ད་བཟང་པོ་སྒྲགས་ཀྱང་དུག་དང་འདྲེས་པས་བཟར་མི་རུང་བ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་། མཉམ་འགྲོགས་དང་ཐོས་པའི་ད་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་ཉན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ་སྒོ་ད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་མ་དུག་ནི། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། འོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། སྒྲོ་བ་ཉན་པའི་བྲི་མ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་ལའད་རིག་པ་ལས་ལའད་པ་བཞིན་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་བས་ད་ལྷག་སྒྲུ་མ་པའི་ད་རྒྱལ། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱས་པ་བདག་ལའང་ཡོད་སྒྲུ་མ་པའི་མ་དད་པ། བྱི་བཞོལ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཆོགས་དུག་ཐ་མལ་དུ་གོལ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ། ཉན་པའི་ཆོག་ཉིད་རྒྱགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཅི་མི་སྒྲུ་མ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་དུ་ཡིད་སྤྱད་པ། ཆོས་སྤྱན་ཡུན་རིང་དང་། མ་གོ་བས་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག ཁེས་པས་སྤང་བྱ་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ནི་འདུ་ཤེས་བཞི་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་བསྟེན་པ་སྟེ། སྒོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།

ལྷ་	༄༅། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་	ལྷ་
	འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་རྟོག་	
ལྷ་	སྒྲན་སོགས་རབ་དབུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལམ་བསྐྱམ་པ་དང་། །སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ་འཆོ་མི་བྱེད། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་	
ལྷ་	ཉོན། །རྟོག་སེལ་བྱིར་ན་སྦྱོར་ཆོག་འདྲི། །སྟོལ་མ་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་གསུང་པར་བྱ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ན་དམ་པའི་	347
	ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཐར་དུ་འགྲོའི་རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། །དེ་སྐད་དུ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་པས་ཀྱང་།	
ལྷ་	ཆོས་རྩ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཡང་། །ངན་སོང་རྣམས་གྲོལ་ཉན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲི་བྱིར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཆོས་བྱིར་འཇུག་པ་ལ་ཕྱོགས་	

ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོག་ས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གཏད་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱུ་བཟོ་བ་པར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་
 བ། །སྤྱིན་ས་ཡང་དག་འབྱོར་པ་གལ་འབྱུང། །ཅེས་གདམས་པའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཟབ་མོ་བཏུངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཐབས་
 ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གདུལ་བུའི་སློ་རིགས་མ་ཟད་བར་ལ་འདུལ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་འང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་བཤད་དོ། །ཞེས་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་གཉིས། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྣམ་

ལྟོ	༄༅།	།གངས་ལྔར་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དེ།	བགྲོད་བྱའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ།	སྤེལ་བྱུང་གི་དབང་དུ་ན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས།	ཧྲ
ལྟོ		ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།	།མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་།	།འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་འོ།	།ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ།
ལྟོ		།རྒྱལ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།	རྒྱུད་སྤེ		
ལྟོ		བཞི་འཕ་རྒྱལ་གི་ངེས་འབྱེད་ལ་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ།	དེ་ཉིད་ལས་གསལ་སྤྲུགས་བྱེད་ཆོས་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་འཕགས་པ་ནི།	ར་ལིའི་རྒྱུད་ལས།	ལྟོ་བ་
ལྟོ		སྤྱོད་པ་སེམས་བཟུང་དང་།	།རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་།	།དུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་།	།བདག་གཞན་དུས་དང་དགོས་པ་དང་།
ལྟོ		།ངལ་དུ་བ་མཐའ་སྤངས་ཆོགས་རྒྱུང་			
ལྟོ		དང་།	།ཆོགས་བསགས་པ་ཡི་བྱེད་པར་ཏེ།	བྱེད་པར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིས།	།རིག་འཛིན་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས།
ལྟོ		།ཞེས་གསུངས་ལ།	གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བྱེ་		
ལྟོ		ན་སྤྱོད་པའི་ལས།	བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ།	།འབྲུག་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།	།ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་ན།
ལྟོ		།འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།	།ཞེས་བཤད་ལ།	དེ་ལྟོ	

350 འདྲེགས་ཤིང་གསུང་འབུམ།

ལྟོ	༄༅། །ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྒོན་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་པ་རྒྱེ་ཏ་སྟོ་ཏིའི་བར་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷིང་མཁེས་འདོད་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་	ལྟོ
ལྟོ	ཆོད་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསར་མཁེས་གྲགས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་གོ་དཀའ་སྒྲ་དང་། དབྱིངས་མཇལ་བ་རྒྱ་བས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་འདུག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་རང་དབང་བསྐྱུར་ཅུས་པའི་སྤྱིར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །དུས་སྤྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གང་ཟག་པལ་པའི་ལུགས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བྱོན་པས། ཆོག་གི་མས་ལ་གོ་ དཀའ་བ་སྟེ། རྒྱ་དཔེའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་འགྱུར་མ་ཅུས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་རང་དོན་ས་བཟོད་ན། འདིར་ མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་དག་སྒྲགས་ལམ་དུ་རྩ་ལ་ཇོགས་པར་འཆད་ཅུས་པས་རིམ་པ་དགུར་འཛོག་པའང་བཤའ་རྒྱུད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་	351
ལྟོ	རིག །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དོན་དམ་པར་མདོའི་སྤྱོགས་ལའང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་འདིར་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་	

ཡོངས་ཐོག་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་པར་རུས་པ་དང་། བྱུང་པར་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྩི་མ་བྱང་དོར་གྱི་ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་གཞི་
 ཐོག་ས་འཕོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གདོད་ནས་མངོན་བྱང་རྒྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་ བྱུང་པར་ཐབས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་
 དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟངས་ལ་རུ་ཡོག་ རྒྱུ་རྒྱེན་ཚོལ་སྐྱབ་ལ་མ་སྟོས་པར་ད་ལྟའི་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་གནད་ཤེས་པས་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་སངས་པ་ཐོག་ས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་སྟེ། དེ་དག་གི་འཕགས་ཆོས་རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱལ་པར་བཟོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་གསང་སྒྲགས་བྱམ་མོང་
 བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དང་། གྲུབ་པ་མཆོག་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ་རང་རང་གི་
 གནས་དང་། འོག་མིན། རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་བླ་གལ་སོགས་པ་དག་པའི་ནིང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆ་ཤས། ཡོ་རྒྱུན་དང་། འགམ་བླ་ལ་དང་། སི་རྒྱལ་དང་། མ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་

འཛིགས་བྱིང་གསུང་འབུམ།

ལྟ	༄༅། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟུ་སྟུ་བ་དང་། པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཁའ་	ལྟ
ལྟ	འགྲོའི་གསང་མཛོད་བརྟོལ་ཞིང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་བཀོད་པས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱར་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལའང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཤིང་གནད་ཟབ་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་ལ་ ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱུངས་བཅུན་པའི་འཐད་པ་འཛོགས་ཤིར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྟེང་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྟོས་པ་དང་བལ་བའི་གློང་། རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཞིང་ ཁམས་ན་གདོད་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྟུགས་པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་ མ་གྲུབ་ལ་སྟུགས་སུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རེ་ལ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་གདངས་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་	353
ལྟ		

ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་ཏེ། འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་ནས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ནི་
 ཁྱོད་པ་འབྱམས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་འབྱུར་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྤང་ཞིང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཕྱེ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ལུན། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ །ཡང་ཟབ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲོ་ཀ་འབྱམས་ཐུག་དུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཚོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོག་ །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་རྣམ་པར་བཀོད། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགོངས་པས་སྐྱེ་ཆོག་བཟོད་པ་ལས་འདས་པའི་རིག་པའི་
 ཅུལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འང་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་གཞན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་
 གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་ཆོད་མེད་པར་བསྐྱེད་བཞུགས། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་རྩོ་

ལྟོ	༄༅། །རྩོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། །རིགས་ཅན་བླ་མ་ལྷ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟན་རྩོམ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་	ལྟོ
ལྟོ་བློ་	རྒྱུད་སྤྲེལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་ཏོགས་པའི་དོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་པས་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ཆེན་གྲུ་ར། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། །རྒྱ་གཙུག་། །པ་ལྷ་ཉ་སྟེ། །ཆུན་པོ་སྒྲོ། །བེ་མ་མི་ཏ། །གུ་བྱ་ཅ་ཆུ། །ལྷོ་ཆོ་གཙུག་སྟེ། །ཞི་བྱོར་བཤེས་པ་ལུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་དར་བཤེས། །འཕྲིན་ལུང་ལུང་སྤྲུལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀོ་ལའི་མཆོ་སྤྱིང་གི་མེ་ཏོག་པར་འཕྲུལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་སུ་སྤྲུལ་པ་ལས། །ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། །མཐར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཞེན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན།	355
ལྟོ		

ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཐེ་མཛད། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་དང་། སོ་ས་སྤྱིང་། ཉེ་ཆེན་བརྟམ་བ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་རབ་ཏུ་རྩེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བཞུགས་པའི་པཎ་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་མཐའ་དག་ལས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྟམ་
 ཞུགས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡ་མ་བྱུང་གིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལྷན་ལས་ཆོར་བཅད། ཐུག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀར་མཐུ་ར་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཉེ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟམ་ནས་ཆོ་དབང་རིགས་
 འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡང་དག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟམ་ནས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བྱེད་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསུམ་པར་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་གདན་འཛོམས་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཞུང་སོ་སོ་བ་དགུ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕུག་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་རང་དབང་

ལྟ་	༄༅། །བསྐྱར། མདོར་ན་སྤུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མོར་འཛིན་མ་ལུས་པ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་	ལྟ་
ལྟ་	མཚན་དོན་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་དེགས་པས་རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟ་སྟོང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་དང་། བར་མའི་འགྲོ་བ་ལས་	
ལྟ་	དང་ཉོན་མོངས་པས་དགྱིས་པ་མཐའ་དག་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་བས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་ཅིང་། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ལྷ་ཀྱུ་སོང་གའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ།	
ལྟ་	སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན། གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚུངས་རྒྱུ་འོས་པ་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར། འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་རྩལ་ཞུགས་པ་ལྷ་གཅིག་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་རུ་	
ལྟ་	བཅོན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གདོང་དམར་མུན་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བའི་སྤྲད་དུ་བྱོན་ཏེ། རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་མེ་	
ལྟ་	ཕྱེ་སྤར་བའི་ཆ་དབལ་རྣོན་པོས་ལྷ་སྤོན་གདུག་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེགས་ཏེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། མགུར་ལྷ་དག་བསྟེན་རྣམས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིན་པོའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་སྤྲ་བཀོངས་ནས་	

ལྟོ	༄༅། ཙ་ལྷས་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ག་ལེགས་ཤིང་རྩ་འཁུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ནུས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆོ་གསང་	ལྟོ
ལྟོ	སྒྲགས་བྱུན་མོང་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཇེ་བཙུན་གྱ་རུ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྤྱུང་།	
ལྟོ	མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་བྱུངས། རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། དུང་གི་ཆོ་མས་བར་བཤའ་ཏེ་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་གདམས་	
ལྟོ	པ་སྐྱ་རེས་གྲུང་གང་ཟག་གཅིག་ཆོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཟབ་གནད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཇེ་འབངས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བབས་གྱི་ངེས་པ་ལྟར་བཤའ་པ་ལས། སལ་ཆེར་ཇོ་མོ་མཆོ་	
ལྟོ	རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་གསལ་རིག་པ་ཇེ་དངས་དང་བྲལ་བའི་གཟུངས་གྱིས་བབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གྲིའི་བརྒྱ་རིས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་བཏབ་ནས་སྤྱ་བའི་གཉེར་ག་མཛད། དེར་མ་ལྟོས་པ་ཡི་གོ་	
ལྟོ	མཁས་པའི་མཆོག་ལེགས་བྱིན་ཉི་མ། སྐྱེན་པའི་ཕུལ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་། དག་པའི་རབ་ཙམ་ཙ་ཡེ་ལེས་དབྱུངས་ལ་སོགས་པས་བྲི་གཞི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་	

བཀོད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཐོང་གོལ་གྱི་བདེན་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རང་རང་གི་ལས་འབྲོ་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་འདོན་པར་དབང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གཏད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་བྱ་གས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་མཆམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་མི་ལུབ་པ་དང་། གདམས་ངག་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་མི་ཡལ་བ་དང་། བརྒྱུད་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ་དགོས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལུན་པར་དགོངས་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ནས་བྱ་གས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མས་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྐྱ་གསུམ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ། མཆོན་བྱེད་ཆོག་གི་དཔེ་རྒྱུད་དང་། ཟློང་གོལ་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ས་རྩོམ་གྱི་བྲག་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐང་དང་པར་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱས་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲས་པ་གཏེར་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། མངའ་བདག་ཉང་ཡབ་སྲས་ནས་བཟུང་རིམ་པར་དུས་རྟགས་དང་མཚུངས་པར་

ལྟོ	༄༅། །མངོན་དུ་ཕྱང་བའི་ནང་ཚན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ལུ་ན། སྤྱི་ཆིངས་ལས། པརྩ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་གྱུང་། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་	ལྟོ
	འཕྲོ་མ་བྱུང་ནས་། བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་། སའོག་ས་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་། དེ་ལྟའི་ལོ་ཙ་ཁྱོད་ཉིད་གྱུང་། བསྐྱལ་པ་དུམ་བུར་སྤྱོད་པའི་དུས་། སྤྱིང་ཁང་སྤྱིང་	
ལྟོ་བུ་ཐུ་ཐུ་པ་	མངོད་སྤྱུག་པོ་སོགས་། གཏེར་སྒོ་བཅུ་བཞིར་སྤྱོད་པའི་དུས་། ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་། སྤྱི་ཆོགས་བྱུགས་གསུམ་དེལ་བའི་སྒོར་། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་ཀུན་འབྱུབ་པའི་།	
	བསྤྱོད་ཆོགས་ཉེར་ལྷ་སྤྱས་པ་ལས་། པརྩ་བོད་བྱེད་ཅུལ་ཉིད་ལ་། དེག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་བ་དང་། སྤྱི་མ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་	
	བསྒོར་། བྱུགས་སྤྱབ་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོལ་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་བ་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་། བཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུལ་པར་བཅས་། བྱང་	
ལྟོ	ཁོག་ལུས་དང་སེམས་མཐུན་པའི་། སྤྱུག་སྤྱང་བྱུགས་ཀྱི་གནད་བསྤུས་སྒོར་། ཅིང་སྤྱིང་དང་འབྲ་བ་ཡི་། སྤྱི་མའི་ཆོགས་དེམ་རྣམ་པ་གསུམ་། ཡི་གེ་མེད་པའི་གནད་ཉིག་འདི་།	

ལུས་བརྒྱའི་ནང་གི་མགོ་བོ་སྟེ། གཅེས་ཚད་མིག་ལ་ཕོངས་ཚད་སྟེང་། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཏིག་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་བཏགས་དང་ཕུལ་བྱུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་གསུམ་ཀའི་སྟེང་བྲག་གཏིབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཇོགས་བྲགས་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལ་གཙོས་སྟོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་པརྩའི་ཞལ་གདམས་
 གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེང་བྲག་ཏུ་གཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བྲགས་ཇེ་འོ་འོ་དེ། བདག་འདྲ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་།
 ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་དང་། ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། བྲགས་ཇེ་འོ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱས་། བྱུང་པར་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། བྱི་སྟོང་སྟེ་འུ་བཅན་ཡབ་སྐུ་ས་
 ཀྱིས་། དགོངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་། ས་བཏུལ་ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་བསྟན་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་འཛིན་མང་ཞིག་ཡོད་། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རུ། ཆོས་ཀྱི་
 རོ་ཉམས་གྲུབ་མཐའ་ཚུད་། འགོང་པོ་སྟུན་དགུས་ས་སྟེང་བྲག་། དེ་དུས་ཆོས་བྱེད་སྟོབ་པའི་ཐབས་། འདུས་པ་དགུ་སྟོར་སྟེང་པོའི་ལམ་། སྟེ་ཇོགས་བྲགས་གསུམ་སྟེང་གི་བྲག་།

ལྟ་	༄༅། །ཙུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཅེ་ ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་འི་ཆོས་མང་ཡང་ དེ་དུས་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅེ་ འདི་ནི་	ལྟ་
ལྟ་	གདམས་པ་སྒྲ་རེས་གྲང་ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཅེ་ རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་གྱུར་ན་ ཉམས་རྟགས་མ་བྱུང་ང་ཡིས་བསྐྱུས་ཅེ་ ཞེས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་	
ལྟ་	ཆད་ལ་བོར་ནས་རྗེ་འབངས་གོ་གས་གསུམ་ལ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གདམས་པ་སྟེ་ཐེམ་བྱང་ལས། དེ་ན་ཆེན་སྐྱུངས་དང་སྒྲ་བདུད་ནག་པོའི་ཕྱང་ བྱུང་འབྲེལ་བྲག་དང་ཞམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྟུང་དུག་ཡིན་ནོ་ ཞེས་པ་ལྟར་གོ་གས་དེ་དེ་ན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་གནས་དུག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། བཞི་བཅུ་ཁ་པལ་གྱི་དུས་ན་རྣམ་	363
ལྟ་	པར་སྐྱང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་འདིར་དེ་ག་གོལ་སྐྱུལ་པའི་གར་གྱི་སྐྱུ་འཕུལ་ལ་ཆགས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འོ། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཏེ་	
ལྟ་	ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་མཐུ་རའི་ཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གདགས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱུད་ནོར་འཛིན་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་སྐྱུལ་པའི་སྟོས་	

གར་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལྡན་འདྲེན་བཞི་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་དབྱེར་མི་
 བྱེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དྲེ་རྩེ་དང་མི་གཉིས་ཤིང་དུས་གསུམ་
 མཁའ་མཁུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཟབ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལ་དབང་སྐྱར་བ་དང་ཆབ་གཅིག་པར་སྤྲེལ་བྱུང་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་སྟོས་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པའམ། མཆོན་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁུན་པ་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲེལ་བྱུང་མ་པ་
 སྟེ། དེ་སྤྲད་དུ་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་པལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། མདོ་སྤྲལ་བ་སྤྲེལ་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་ དེ་ཆེ་བསྤྲེལ་གཞུག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ འོད་ཟེར་
 མིང་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་ གཏེར་གསར་འདོན་ཞིང་གཏེར་སྟོང་ ཞེས་རབ་སྟོན་སྤྲེལ་རྩེ་ཅན་ ཞེས་དང་། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་བྱང་གསལ་བཀོད་ལས། འདི་

ལྟ་	༄༅། །ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ །ཞེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ །རིགས་གསུམ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་	ལྟ་
ལྟ་	ལྟང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མཁེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སོགས་ལས་བེ་རོ་ཙན་འི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་ལྟང་བསྟན་ཅིང་། །རང་གཏེར་ལས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་འདོན་པའི་ལས་ལྟན་སྤྱེས་བྱ་	
ལྟ་	དེ་ །པར་བདག་དང་བྱང་པར་ཡོད་རེ་ཀན་ །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱུས་ཐོགས་པ་ །སྤྱུག་བསྤུལ་སྤྱང་བ་ཅད་ནས་བཅད་ནས་ནི་ །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ །	
ལྟ་	འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱུས་ཐོགས་པ་ །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱེས་བར་དེས་ །འདི་ཉིད་ཀའ་མ་དྲི་རྒྱ་ལྟོར་སོང་ན་ །ལས་ངན་མཚམས་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་ངན་སོང་ཁེགས་ །	365
ལྟ་	སྤྱེ་བ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ །དེ་ཕྱིར་སྤྱེ་བདུན་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན་ །ཞེས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དེ་	
ལྟ་	ཉིད་ཇི་སྐད་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ །བྱང་པར་ལྟ་སྤྱུས་འགྲོ་འདུལ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ །ཞེས་པའི་ལྟང་བསྟན་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་མགོན་པོ་འབྲི་གྱང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིན་	

ལྟ་	༄༅། བཅས་བསྟན་པ་དང་། འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱེམ་མེར་འདུག་པ་དེར་གཟིགས་པས། བྲག་སྐྱལ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲ་བྱུང་།	ལྟ་
ཞུ་སྟེ།	ས་དང་ཆེལ་ཆེལ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྷུད་གྱིས་རྒྱག་པའི་སྒྲ་དེ་ནས། རྒྱ་རྟེན་རྟོ་རྒྱ་རང་བྱོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གསུང་རྟེན་རྟོ་འི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ། ཐུགས་རྟེན་རྟོ་འི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། ཤེལ་གྱི་གཏུའི་ནང་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། འཛམ་བུའི་ཤིང་ལྷན་ཁ་དོག་ལྡང་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་སུ་བྱས་པའི་ཤོག་ངོལ་གྱིས་མི་ཐུད་པ་བདུན་བཅས་བྱུང་བ་ལས། ཤོག་ངོལ་དང་པོ་ཁ་བྱང་གི་སྒྲོར་ལ། འཁོར་འདས་བདག་པོ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ངེ་ ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤོན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་འགྲོེ་ རྩེ་འབངས་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བཏབ་པ་རྣམས་ཅེ་ ང་དང་མི་འབྲལ་གསེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་བྱང་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་ཞིང་དེར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ལ་དངོས་གནས་སྟོན་དུ་སྒྲོན་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་འབྱུངས་པ་དང་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་ཅིག་པར་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་གཏོར་མཛོད་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། བྱུང་པར་གྱུ་རུ་	367

རིན་པོ་ཆེས། རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །ང་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་བེ་རོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བེ་རོ་ལ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བས། བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་གནམ་
 ལྷགས་ནི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རིལ། མ་ན་ཉོའི་ཕྱག་ཐེང་། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུ། འཕོ་བ་རིལ་བུ། སྒོན་ལམ་རིལ་བུ་སོགས་གཏེར་སྒོན་གཞན་ལ་མ་བྱུགས་པའི་རྩེས་
 གཏེར་མཐའ་ཡས་པའི་གསུན་དངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ལས་ད་ལམ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རིག་འཛིན་གྱི་རྩལ་དབང་ཆེན་མེད་ལྟེར་ལ་གཏེར་ཤོག་ཆོན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། སྟེང་ཁང་སྟོང་མཛོད་སྒྲུག་པོར་བཞུགས་པ་མའོངས་པ་ན་གཏེར་ཆོན་གཉིས་སུ་འབྱོན་པ་ནི་ཆོས་བདག་སྤྱི་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་
 བཞུགས་དུས་སུ་ ཆོས་རྒྱལ་དང་བེ་རོས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་ཞུས་པ་ གྱི་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བའི་དུས་མཆིས་སམ། མ་མཆིས་
 སྒོས་བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་རྣམས་གུ་རུའི་བྱུགས་རྩེས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ དུས་ནམ་གྲོལ་ གྲོལ་རྩེལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ གྲོལ་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་མཆིས་ ཞེས་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤྱུངས་

ལྟོ	༄༅། །པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱི་གུ་རུ་ཉིད་ཅང་མི་གསུང་བ་སྤྱན་བར་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་བེ་རོ་ལ་ཅེ་རེ་གཟིགས་སོ་ལང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ཀྱི་མ་	ལྟོ
ལྟོ	གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཅག་མ་རིག་གཤུལ་དགའ་བ་ཐུགས་རྗེས་རི་ལྟར་འདུལ་བ་ལགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་བེ་རོ་ལ་གཟིགས་པ་མཛད་པ་	ལྟོ
ལྟོ	གང་ལྟར་ལགས་ཅི་ཡང་བཀའ་ལུང་མི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅི་ལ་དགོངས་ཀྱི་བདག་གི་ཞུ་དོན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐུག་བཅའ་ནས་གསེར་སྒྲོགས་རྒྱན་ཆང་གིས་བཀའ་	ལྟོ
ལྟོ	ནས་ཞུས་པས་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བེ་རོ་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས་བདག་ཉི་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་མཐའི་སྤྱུལ་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་མ་འགགས་དུས་གཅིག་ས་ལེར་	ལྟོ
ལྟོ	སྒྲོང་དེ་ཕྱིར་བྱིད་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་བབུང་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་འདས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དོན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པའི་བྱུང་གཤལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་	ལྟོ
ལྟོ	སེམས་ཅན་སྒྲོ་བྱུང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲོགས་སུ་མ་གནད་པས་དུས་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་མི་གསུང་ཅེ་རེ་གཟིགས་པ་དེ་དོན་མོད་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཉི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་	ལྟོ

བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། བྱུང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་ལྟུང་། བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཅེས་ལྟུང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་།
 མཐའ་ཅི་ཡང་བར་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་མིན་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། བད་པུ་བྱུང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། གྲོལ་མགོ་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་།
 གྲོལ་ཅེས་ལྟུང་། འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་རང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལས་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་། དེ་ཉིད་བར་དུ་གྲོལ་བ་ལས་མ་མཐོང་ཅེས་ལྟུང་། ཆེ་འབངས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་། ད་དང་མཇུག་ནས་གདམས་པའི་
 གནད་ཐོག་ཐོག་ཅེས་ལྟུང་། བཅོམ་འབྱུང་ལྟུང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་། དེ་ལོག་དང་ལྟུང་ཆེས་ཀྱི་གོས་འཆང་བ་ཅེས་ལྟུང་། ལོ་གཅིག་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་དག་ན་གྲོལ་ཅེས་ལྟུང་། བཅོམ་ལས་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལེན་ཚུལ་སྤྱོད་ཅེས་ལྟུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅི་ཡང་བར་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་མིན་ཏེ། ཆེ་འབངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཅེས་ལྟུང་། མཇུག་པའི་བཅུ་ལ་དུས་ཀྱི་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། འདུས་པ་དག་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་།
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཅེས་ལྟུང་། འག་འཁོར་སྤྱོད་ཆེར་ལྡན་ཅེས་ལྟུང་། ལེན་ཚུལ་འཕྲོ་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་། ལེན་ཚུལ་འཕྲོ་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་། ལེན་ཚུལ་འཕྲོ་ཡིན་ཅེས་ལྟུང་།

ལྟ་	༄༅། །ཞེས་པ་རྣམས་གན་རྒྱ་ཅན་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི་མའོངས་དུས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ ཟབ་མའི་གཏེར་	ལྟ་
ཞེ་	ཤོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལྟོང་ཁང་སྒྲིང་སྒྲོམ་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིས་སྒྲོམ་ཕྱི་མའང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གཞོན་སྒྱུན་དག་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ དེ་	
ལྟ་	ཡི་བཀའ་ལས་འདེམ་བར་མི་རྣམས་པས་ བརྟུ་དབང་རྒྱལ་རོལ་པ་རྩ་ལ་གྱིས་ཀྱང་ ལོ་གི་ཤྭ་རའི་པོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་ རྣམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕུག་པར་དག་པར་པོ་བ་ དེ་ཆོ་བའི་རོ་	371
ལྟ་	འོད་ཟེར་མིང་ཅན་ཡང་ ས་གཞི་སྒྲ་སྟན་གཟུགས་འདྲ་པན་ཚུན་རི་ བཀྲ་ཤེས་རྟགས་ལྡན་མཆོན་ཆ་གཟིངས་འདྲའི་སར་ ཆོས་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟེལ་ ཞེས་མངའ་བདག་གི་སྟོང་གི་ཡང་སྟིད་མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དབང་རྒྱལ་དང་ ལོ་ཆེན་བའི་རོལ་རྣམ་འཕྱུལ་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སོ་སོས་སྟོང་ཁང་སྒྲིང་	
ལྟ་	མཛོད་སྒྲུག་པོ་ནས་སྒྲ་མས་རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་དང་། ཕྱི་མས་གྲོལ་ཐིག་རིག་འཛིན་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུན་དངས་པའི་འདི་གཉིས་ཆོག་དོན་ཞུས་དག་པོར་ཞིང་།	

མད་བྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དབང་གི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཚྲོགས་རིམ་གྱོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྱོལ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྐྱུས་པུ་ སངས་རྒྱས་
 ལག་བཅངས་ཁམས་གསུམ་ཅེར་གྱོལ་ཏེ་ འདི་འབྲའི་གདམས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མེད་ ཀུན་བཟང་དྲོར་སེམས་དགའ་རབ་དྲོ་ཆེ་ཡི་ བསྐྱེད་ཡི་སྤུ་ལའང་མི་བསྟན་པར་ བསྐྱེད་ཡི་སྤུ་ལའང་མི་བསྟན་པར་
 ཅི་ཏྲའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཡིས་རབ་བཏབ་གྱུར་ བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་བྲག་པོ་ ད་ལྟ་ཉམས་ལོངས་གསང་བའི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ སྤྱིང་མཛོད་སྤྱུག་པོའི་ནང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྱེད་ སྤྱིང་མཛོད་སྤྱུག་པོའི་ནང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྱེད་
 འདི་དང་སྤྱུ་མཛོད་སངས་རྒྱ་བར་དེས་ ང་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་བེ་རོ་ཡིན་ མ་འོངས་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་གྱི་ཆེ་ ལམ་ཟབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་སྤྱུག་གི་ ལམ་
 གྱི་གནད་བྲལ་སྤྱུ་ཅེར་སྟོན་པའི་དུས་ ལས་ལྟན་སྤྱེས་བུ་གཉིས་དང་མཛོད་པར་འགྱུར་ གསང་བའི་ལུང་བསྟན་མ་གཏོགས་ལྷུ་དག་པེར་ གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་པས་འབྲུལ་པ་
 བྲལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་ འདིར་བེ་རོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱིང་མཛོད་ནས་སྤྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་ན་

ལྟ་	༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པར་ཕེབས་པའི་ཆེ་ ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་གྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་གས་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱགས་ཕེབས་	ལྟ་
	པའི་ཇེ་ཉིད་ཅོག་གྲུ་ལ་བཞུགས་དུས། ཉོར་རྩེ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁན་ཇོ་གི་རས་བྲ་པོའི་ཨང་རག་གྱོན་པ་བྱང་ཅིག་ཡོང་ནས། བྱེད་རང་གི་ཆོས་སྐལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་	
ལྟ་	བདག་ལ་བཅོལ་བ་རྣམས་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་གནངས་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གཏེར་བདག་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པ་དང་	
	བཅས་སྟེང་ཁང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་དབྱིངས་དམངས་སྐྱ་གཏེར་དང་བཅས་ཕྱིར་བསྐྱད། སྒྲ་མ་གཙང་ནས་ངེད་དཔོན་སློབ་གསུམ་ལས་མེད་པའི་ཐོག་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྣམ་	373
	སྒྲ་བཞི་སྒྲོམ་གྱི་སྟིང་མཛོད་དུ་ཕེབས། ཕུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ལ་ཆབ་རིལ་གྱི་ནང་ནས་ཆབ་འཕྱོར་བས་དེའི་གཤེད་གང་ཕོག་ལས་མེ་རང་བྱུང་དུ་འབར་བས་གསལ་བའི་གཏེར་ཁ་ཤིན་ཏུ་	
ལྟ་	མང་བར་བཞུགས་པ་ལས། ཀེ་ཚང་ཞིག་ན་ཐང་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་དཔེ་ཞིག་འདུག་པ་གང་ཡིན་གཟིགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱམས་ནས་འབྲི་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་ཕུལ་བས།	

ཐང་ཀ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་དང་། དཔེ་ཆ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པེ་བས། དེ་མ་ཐག་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་རང་ལ་དབང་བའི་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་
 འོག་ལེ་ཆོན་གཉིས། འབྲི་གུང་གི་ནང་ཏེན་ལ་བཞུགས་པའི་ཁྱུ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཞོན་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལོ། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན། ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དོན་གཤོ་ལུག་གི་མཁའ་མཚམ་ལ། ཤིང་སྒོང་དང་སྒྲེའུའི་རི་མོ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་བྲངས་ཤིང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པར་འོག་སེར་ལས་པབ་པའི་མཐར། ཟིང་
 བསྟག་མགོར་བབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོར་འབྱམ་གླས་པའི་ཆོ། ཆོས་བཅུ་ཞིག་གི་རྩལ་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བུད་མེད་ཅིག་ན་
 དེ། ཆང་ཀ་སྤྲ་ལི་གང་དང་། འག་དམར་ཅ་རེ་བ་ཏིག་གཅིག་གི་ན་ནས། དོ་རུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཆོས་བཅུ་གནང་གིན་ཡོད་པས་ཆོགས་ཆང་འདི་འབྱུང་། འག་འདི་ནལ་གྱི་འི་དུར་བྲོད་
 ན་བྲམ་བེ་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་འག་འདུག་པ་དེ་ཆོགས་འག་སྒྲངས་པ་ཡིན། གསོལ་དང་རུས་པ་ཆོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཡང་ཐུབ་ཟེར་བས་ཆང་དེ་འབྱུངས། འག་དེ་ལ་ཐུགས་འཕྲིག་པ་ཙམ་

ལྟ	༄༅། །གྲིངང་ནས་གསོལ་བས་བྱད་མེད་དེ་ན་རེ་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་པོ་མིན། ད་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་མངལ་དུ་འདེང་བེར་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྱར་བས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྲང་	ལྟ
ལྟ	ཤའི་རྣམ་པས་འཕྱར་བྱུང་སྟེ་བཅས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ཐེབས་ཤིང་ཡུལ་བཀོད་དང་གནས་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་ཞིང་། དུས་དེའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་བདེ་	
ལྟ	བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་དབྱེ་ལ་ལྷ་ཐོད་གྱི་གདེངས་ཀས་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས། ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་	
ལྟ	གདམས་པ་དང་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱོར་སྒྲུལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལས། འདིར་ནི་	
ལྟ	བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དོན་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆིངས་ལས། ཏེན་འབྲེལ་དུས་གནད་འཕྱགས་པ་ནུ། ཆོས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་དངུ། མེས་དང་མི་འབྲེལ་རང་	
ལྟ	སར་ཡལུ། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་བཅན་པར་གྱུར་ནའང་། སྟོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རི་མོ་བསུབ་ཏུ་མེད་པས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་རིག་འཛིན་རྣམས་སྤྱི་མིའི་གཏེར་ལུང་ལས། དབུས་གཡོར་	

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཞུང་དུ་བྱུང་སེམས་པ་བླའི་མིང་། བཀའ་རྒྱུང་བསྟན་སྐྱོང་ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཞེས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ལས་བྱུང་པར་མིང་འདྲ་དང་རུས་འདྲའི་ནེམ་ཁུར་སྤངས་པ་
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུང་མཁས་། ལུས་ལ་ལྟེ་སྟེ་སྟེང་གར་ལ་མཚན་ཏེ་། དག་ནི་སྟན་མགུར་སྤྲུགས་ཆེ་བ་ཚུལ་བ་ཅན་། བླུ་ལས་བྱུང་བླའི་མིང་ལྟན་གཉིས་།
 ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་གཏུང་ལུགས་ངཉིད་དན་། ཞེས་འགྱུར་མེད་ངེས་པའི་བརྟུ་རྟགས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་པའི་
 མངའ་ངེས་པར་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལ་ཆགས་པ་བླུ་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩོུ་རྩོུའི་འོད་གསལ་དག་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས་དྲངས་པར། སྟོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟུ་རྗེ་ལ་བཀའ་
 འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བའི་གནས་གཡོ་རུ་བྱ་བྱུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་ཆར་བཀོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བླུ་གུ་
 རུའི་རྣམ་པས་རྩ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་གདམས་སྒྲོལ་བརྟུ་མཐོང་གིས་སྤྱུལ་པའི་མཐར་གཏོར་ལུང་ལས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་། དགོངས་པ་བབས་པ་དབང་གི་

འཛིགས་བྱིང་གསུང་འབུམ།

ལྟ་	༄༅། །མཆོག་ཅེས་པ་ལྟར། གང་གི་ཆོང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱ་གསལ་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། རུས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་མཐའ་དག་	ལྟ་
ལྟ་	དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་ནས་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ལས་སད་དོ། །དེར་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་དབང་ཐོབ་པས་གདམས་དག་ཡོངས་སུ་	
ལྟ་	རྫོགས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་རང་དབང་སྐྱུར་བའི་རུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་ཏྲགས་དབང་	
ལྟ་	པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མངོན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བུམ་པ་གང་བྱོར་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོང་ཆོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལུགས་སུ་ལམ་རྒྱས་པ་རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིན་	
ལྟ་	བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་རྗེ་རྟོག་དཔོན་གྱིས་བབྱི་བ་གོང་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་མས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་	
ལྟ་	ཐམས་ཅད་པའི་སྐུན་སྒྲུར་ཡོན་གྱི་མཆུ་ལ་བྱ་གསལ་གཏད་པར་ཞུ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོབ་མཛོད། རྗེ་རྟོག་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོན་ཆད་ལམ་ལོག་འཁོར་བར་	

འབྲུམ་སེལ་། སྤྱི་དཔེ་མཆོད་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་། སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བདག་ཉིད་འཇུག་པས་སྐྱེལ་བར་བཀྱིལ་། ལན་དུ་སྒྲ་མས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་གནང་བ་བྱིན་པ་
 ཉི་། ཉི་། བྱ་བྱིད་ང་ལ་ལེགས་པར་ཉིན་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། འཇུག་པར་དཀའ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་། དམ་
 ཆོག་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ན་དབང་བསྐྱེད་སྤྱིན་། ལན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་ཁས་སྒྲང་བ་ཉི་ཐེས་སྒྲོས་བྱུང་གཞུག་ཅིང་། ཉི་། གསང་སྤྲུགས་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། སྤྱོན་ནས་དད་པའི་སྐལ་
 ལྷན་བདག་། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པར་། དམ་ཆོག་མཆོག་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་སྤྱིན་། འོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཇུག་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་ཐེས་སྒྲོས་མཛོད་། སྤྱོན་པ་
 བྱིད་ཉི་དགའ་ཆེན་ཏེ་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ་། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྱིན་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱིན་།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ་། སྐུ་བས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱིན་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏེ་། མགོན་པོས་བདག་ཉི་གཞུག་ཏུ་གསོལ་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་།

ལྟ་	༄༅། །འོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་མོད་པ་ལ་དེའི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱམ་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བབྱུང་བ་སྒྲིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་	ལྟ་
ལྟ་	ལམ་གྱི་ཕྱང་རྩོལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཉན་རང་བྱམ་མོང་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་བབྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་རྩོལ་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་	
ལྟ་	བྱམ་མོང་བ་གཟུང་སྒྱིར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་	
ལྟ་	འཇིགས་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་སྐྱབས་གསུམ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པས་དད་པ། རང་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བ་གསུམ་ཀུན་སྒྲིང་བྱམ་པས། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་	
ལྟ་	ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱབས་གསུམ་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མོད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པས་འདིའི་རྩེ་སྒྲིམ་མཛོད་ཅེས་	
	དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས། སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲིང་གར་རྩོལ་བཞག་ལ། ཨོ་སྐྱེད་ཡོག་ཅིང་ཡུང་ཏུ་ཡ་མི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་	

དུ་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད། ཀུན་ཆོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དེའི་སྟེང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ངོ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་པའོད་ཟེར་ལྟ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གར་བསྐྱོམས་ལ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་སྒྲགས་གོང་མའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱུང་གཞུག་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ངོ་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་།
 ཨོྃ་སྤྱུར་ཏེ། །སྒྲགས་དོན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བདེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ས་མ་ཡ་སྟོེ་ ཏེ་སི་རྒྱལ་ཐ་སྤྱུ་ཁིེ་ ཞེས་བཟློད། རོ་ཆེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཏེེ་ ལྷ་
 མ་ཡི་དམ་ཁྲ་གླི་རྣམས་ཅེ་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བྱེད་ལ་ཆོག་ས་ཅེ་ དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་ཅིང་དེའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་གསང་བ་གདམས་པའི་དམ་ཆོག་བྱེད་པར་བ་ཅུ་
 ལྟང་བདུན་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི་བཀའ་བའོ།། །རྣམས་ན་དེ་ལ་བསྐྱིབ་ཅེ་ དེ་བས་དམ་ཆོག་གཅེས་པར་སྤྱངས་ཅེ་ ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་བྱིན་ལ། ཏེེ་ འདི་ནི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་འི་ཆེུ་ ལུ་

༡༡། ཁྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ དམ་བསྐྱུངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐོབ་ཅེས་མ་ཡི་ཨི་དན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་
གསང་སྤྲུག་ས་སྤྱོད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུགས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ འདི་ཙམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བཞག་ཡིན། བསྐྱུད་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་
པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། ཁྱུང་པར་དུ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་རྩེ་རྩེ་དཔྱུལ་ མ་ཉམས་ན་རྩེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཆོན་ས་བདུད་ཅི་དང་། ཉམས་ན་ཆོར་གཅོད་པའི་ཆོ
ནས་རྩེ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བས་དཔྱུལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་པའོ། བའི་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟེ་ཐོབ་ཏུ་བཞག་གྱུང་བབས་པ་སྤྱོད་དབུས་སྤྱོད་འབབ་པ་སྤྱོད། དེའང་འདི་ལྟར་ཁེ་ཉེན་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་གལ་ཏེ་འདས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱུང་ན། བརྒྱ་ཡ་ལྟ་གྱོ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྤྱོད་པ་མགོ་དགྲུ་པར་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོ་བྱུང་ནད་མང་ལ། སྤྱོད་
མའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་དཔྱུལ་བར་བསྤྱོད་པར་བྱུང་དོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བྱུང་ནས་ཏྲ་ག་པ་རྒྱུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་འདི་སྤྱོད་པ་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་

འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤང་དོར་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གདམས། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་པ་འབོག་པ་ནི། འེལེས་པར་བྱོས་ཤིག། འདི་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བ་དེའི་ཐོབ་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པ་དེ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་སྡོམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསག་དགོས་པའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པར་འདུ་བ་ཡིན་པས་མདུན་མཁར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་མེས་ནས་སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བླན་པའི་
 རང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩྱིང་། རྣམ་དག་མཉམ་པའི་རང་ཉིད་ལས་ཅུང་། སྤྱི་མ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས་ཅུང་། སྤྲེལ་ཉི་ཟེར་གདན་ལ་བཞུགས་ཅུང་། སྤྲེལ་ཉི་ཟེར་གདན་ལ་བཞུགས་ཅུང་།
 འབྱུལ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཅུང་། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུལ་ཅུང་། བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དགོ་རྩ་བསྐྱུལ་ཅུང་། ཡང་དག་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཐོབ་ཤོག་ཅུང་། དེ་ལྟར་བསགས་སྤྱངས་སྡོན་དུ་

ལྟོ	༄༅། །སོང་ནས་ཆོག་སཞིང་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་ལ་ཕྱི་འོ་སོར་ཐར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ས་	ལྟོ
རྟོག་པོ།	མཆོམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་	
ལྟོ	བཞིན་ལས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་མདོར་ཕྱིལ་གྱིས་བསྟུན། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་	
ལྟོ	བསྟུན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །རག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཞེས་པ་ལ་ཆང་ཞིང་སྟོམ་པ་	
ལྟོ	དེ་དག་གཞིར་བཞག་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕེན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལམ་སྟོང་གི་སྟོན་ས་དབྱེ་བས་ལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཕྱི་དོན་དང་སྤྱོད་དོན་ལྟར་སྤྱང་བའི། །རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ །	
ལྟོ	ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཆོན་ལྟ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་སྟུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །མདོར་ན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟུས་པའི་བསྟུངས་	

མཚམས་མཐའ་དག་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ་སྟུང་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུང་ས་རྣམས་ལ། ཡུད་ཙམ་བདག་ལ་རབ་དགོངས་ཤིག་ལ། བདག་ཉིད་
 རྗེ་རྗེ་ཆེ་གོ་རང་རང་གི་མིང་ནས་བཛོད། མོ་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ། བྱེད་དང་གཉིས་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ། རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲོམ་
 པའི་ཆོག་ལ། འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་ལ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྱི་ལ། གསུམ། ཨོ་མ་ཉོ་བྱེད་པར་དུ་ཡང་རིགས་ལྡེ་ཡི་ལ། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བདག་གིས་བཟུང་ལ།
 འགྲོ་བ་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སོགས། བསྐྱལ་ལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་མ་གྲོལ་བའི་ཆངས་པ་
 སོགས་སོ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་པ་འཕགས་པའི་བར་བཀྱི་ལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དཔྱལ་བ་སོགས་སྐྱབས་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་བ་བདེ་བར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ། ལ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་དན་འདས་ལ་
 མ་དོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྐྱུ་དང་འདས་ལ་འགོད་པ་སོགས་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན། འགོད་ལ། ཕུག་རྒྱ་བཞོན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་

ལྟོ	༄༅། །བཞིལས། འདིར་དངོས་བསྟན་ལག་གི་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྫོང་རྩལ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་གྱི་རིགས། བཞོན་པ་སྟེ་ལྟ་དང་བླ་མའི་ཆིབས་དང་། སྟན་ལ་སོགས་	ཧ
ལྟོ	པར་འགོམ་ཡུག་སྤང་བ་དང་། དངོས་བསྟན་གཉིས་དང་། གསང་བ་པ་གཞོད་སྤྱིན་ཏེ་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོགས་ལ་བརྟམས་བར་མི་བྱཞིང་ཐུགས་དམ་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟན་གཡོམ་ལུས་པ་ལྟ་	
ལྟོ	སྤགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབ་མོལ་རྣལ་དུ་འབྱོར་པས་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་སྦྱོ་བོན། །གང་ལ་འང་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །	
ལྟོ	ཞེས་པས་འདོམས་ལ། དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ཡིད་ལ་བླན་པ་དང་། སྐྱ་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་	
ལྟོ	པའི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་མ་ཆགས་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཞེས་ཐཆོག་ཏུ་འདོམས་པའོ། །པ་མི་སྤྲད་ཅིང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ་། ལྟ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བརྟམས་པ་སྤང་།	
ལྟོ	བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླན་དུས་མཆོད་། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བབྱང་། འོ། དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམས་ཁས་	

སྒྲུང་ས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་མ་འབད་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བར་མ་ཟད་བཤགས་སྒྲེམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྒྲུང་རྣམ་པར་སྤིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཅན་ལ་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཐུང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་
 སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆོ་དེ་ལ་དབྱ་བ་ཙམ་ཐོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ས་ལས་བྱུང་སེམས་གྱི་ཙུ་ལྷུང་བྱུང་ན་ཆོ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྤིད་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲགས་གྱི་སྒྲེམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་བྱུང་པར་བ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། རལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲེ་བྲག་ཡོད་དེ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་པར་ལས། །དུས་ལ་བྱུང་པར་ངེས་སྟེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་
 བཤགས་བྱས་ན། །དེ་ནས་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྟེ་བས་མ་ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་གསོས། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གི། །བར་དུ་མ་ཆོད་

ལྟ་	༄༅། །ལའགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ནས། །དམ་ཚིག་རལ་བཞེས་བྱ་བ། །མཚོག་ཏུ་དག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་	ལྟ་
པ་ནི།	།ནམ་ཡང་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཚོག་ །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །དམ་ཚིག་དེ་དག་ལས་ཉམས་ནས་	
ཞག་གིས་	བར་མ་ཚོད་ན་དམ་ལས་འགལ་བཞེས་བྱ་བས་དེ་མ་ཐག་པར་ལའགས་པས་འདག །ཞག་གིས་བར་ཚོད་ལ་སྒྲ་བས་བར་མ་ཚོད་ན་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོང་ལའགས་ལན་བདུན་	
སོགས་	ཀྱིས་འདག །སྒྲ་བས་ཚོད་ལ་ལོས་བར་མ་ཚོད་ན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚོགས་བརྒྱུ་ཞུ་བ་དང་། །རང་གི་བུ་ཕྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ན་འདག །ལོས་ཚོད་ལ་ལོ་	387
གསུམ་མ་ལོན་ན་	རལ་བཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་གི་སློག་གིས་བསྐྱངས་ན་གསོས་ལ། །ལོ་གསུམ་གྱི་བར་མ་ལའགས་པར་དེ་ལས་འདས་ན། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གསོར་མི་རུང་སྟེ། །ཞེས་	
གསུངས་པ་ལྟར་	ཉམས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བས་ནད་རོས་པ་གཉིན་པོའི་སྤྲན་གྱིས་མི་གསོས་པ་ལྟར་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་ལས་འདས་ཤིང་། །སྤྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཆེས་ཕུན་ཤོས་	

བསྐྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་པས་གཉིན་པོས་གཙུན་ཏེ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤའ་གས་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡང་ཉིན་ཏུ་གཅེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་མ་ཐག་པ་དང་། གོང་དུ་སྟོག་གི་སྐབས་སྟོམ་པ་བབྱང་བས། དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུང་བར་དབང་ཞིང་། དངོས་བསྟན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཐུན་མོང་པའི་བྱེ་
 བྲག་གི་དམ་ཆེན་ལྷམས་རིགས་ངེས་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐོབ་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། བྱུང་པར་རིམ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་སྟགས་སྟོམ་ལྷམས་དབང་བཞི་རང་རང་གི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དབང་སོ་སོའི་ས་
 པོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྟགས་སྟོམ་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་དབང་བཞི་པའི་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཆོ་
 གས་ཐོབ་པའི་ལྷམ་གཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་ཕྱིར། དེའི་དམ་སྟོམ་བསྐྱུངས་མཆམས་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་ཁ་དང་ནད་གཏོན་གྱིས་མནར་
 བའི་རྒྱུན་སེལ་ལྟ་བུའམ། སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་རིགས་ལ་སྟོམ་པ་བྱུང་པར་བའདི་དག་མི་འབོགས་ཤིང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་ལྷམས་ཀྱང་མི་བསྐྱུར་བ་གསར་ཆིང་གི་

ལྟ	༄༅། །རྒྱུད་་་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཤུནྟི་པས། དམ་ཚིག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆས་མི་འདྲ་བར་	ལྟ
ལྟ	འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དམ་ཚིག་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་བཟུང་གི། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཉམས་པའི་	
ལྟ	གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དམ་ཚིག་ཡོད་པར་བལྟ་བའང་ཡོད་དོ། །སྟེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་བྱོམ་ལ་	
ལྟ	དབང་སྐྱུར་བྱེད་པས་མཆོན་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲོབ་དང་མོས་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྫོམ་པ་དག་གི་སྟིང་ལ་འདོད་པའི་ལྷས་གནས་མལ་བཅས་པར་	
ལྟ	གདོན་མི་བླ་བས་སོ་མཆོམས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་ཡོལ་་་ཡོལ་བ་བསལ་གྱང་དོན་གཅིག་་་	
ལྟ	བའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། འོ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་ངེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོན་ས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྟོ་བྱེད་བར་གྱུར་པ་ལས།	
ལྟ		

གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ལ་འཇུས་ཏེ་ཤར་སྒོ་ནས་བབྱུང་རིམ་པར་གཡས་སྒོར་གྱིས་སྒོ་བཞིར་འཇུག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨེ་མ་ཉི་མ་རྩེ་ལེ་ཤེས་ཕྱི་ནང་
 མཛོད་པའི་ཆོག་སུམ་མ་ལུས་མཛོད་བྱས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་འབུལ་ཤིང་ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཏེ་ཡེ་སྐུ་མ་ལ་ཕྱ་བེལ་ཡེ་སྐུ་ཞེས་ཆོད་མེད་བཞིའི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་སྒོ་དབྱེ། དེ་ནས་གོ་
 ཡུལ་གྱིས་བདེན་སྒོ་བ་བྱུང་མས་ཤེས་སྒོ་ནས་རིམ་པར་སྐྱགས་ཆོན་གསུམ་བཛོད་པ་དང་སྐྱག་སྐྱི་མ་གྱིན་སྒྲིང་གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུག་ལན་གསུམ་རེ་སྒོ་བཞི་ཀར་བྱར་འཇུག་ལ། མ་བདེན་དམིགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱར་གཞུག་ཅིང་། ཨོ་ན་མ་ཏེ་སྐུ་ཨོ་ན་མ་མེ་སྐུ་ཨོ་ན་མོ་ན་མ་སྐུ་ཞེས་ཐུག་བྱ་
 བ་ཡན་ཕྱི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་འདུས་པར། དེ་ལ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་དོ་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཨེ་ཁོ་བོ་རྩེ་སྐུ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་བྱ་མས་བཛོད་
 པའི་སྐྱགས་སུ་བཤའ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་འཇུག་པ་ནི་དབང་གི་སྒོན་དུ་རེས་པར་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་

ལྟ་	༄༅། །དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་བརྟེན་འབྲེལ་གཤམ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནང་འཇུག་ནི། །བྱེད་རང་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་	ལྟ་
ལྟ་	སྟེགས་བུའི་གདན་ལ་འཁོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྭ་མ་ཐིང་གར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་	
ལྟ་	བྱངས། །སྒྲིའི་དགྲིབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་པར་བཅས། སྤྱིར་བྱུང་ནས་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་སྒྲོམ། དེ་ལས་དབང་བཞིའི་སྒྲོད་དུ་རུང་སྤྱིར་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་སྐད་ཅིག་	
ལྟ་	གིས་ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས། སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲེ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྲིན་པར་ཨྲུཾ་ལས་པརྩ་དམར་པོ་ཨྲུཾ་ས་མཆོན་པ།	
ལྟ་	ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་གིས་མཆོན་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མདུན་དགྲིལ་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩི་གསལ་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་	
ལྟ་	རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱེ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་	

392 འདིགས་བྱིང་གསེང་འབྲམ།

བྱ་བཟུང་ལ། འོ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སྤྱོད་ར་བ་ཡིན་ཡང་། འཇུག་པ་མི་བདེ་...ཅིས་མི་བདེན་ཅི་མེད་འོད་ལས།
 རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏྲོག་དོར་ན་རྩལ་ཆོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་དེར་མ་སྟོས་པའང་ཡོད་མོད་གྱི་
 དོན་ལ་སྟོབ་མའི་མོས་པ་དང་སྟོའི་རྩས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །...བས་མཐུལ་གྱིར་བ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་པ་ལ་དོར་བའི་ཕྱག་ལེན་དར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་མ་མཆིས་
 ནའང་། རང་དང་ལས་གྱི་འབྲེལ་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེས་བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་འདི་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ་སྟོམ་པའདིའི་རྗེས་སྟོས་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏྲོག་དོར་བར་བྱ།
 རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་ནམ་མཁའ་འབྲུལ་ཅེས་སྤྱི་རྩོམ་བཟོ་རྟེས་ཞེས་དོར་ནས་གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་ངོས་བཟུང་ཞིང་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་བསྐྱར་
 བསོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ། འོ་སྤྱིར་ཡང་གང་ལ་མེ་ཏྲོག་པོག་པའི་ལྷ་དེར་སྟོབ་མ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདི་བརྟན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅིས་པའི་སྤྱགས་

22

५२

၁၂

། གྲིས་མེ་ཏྲག་རང་གི་སྤྱུ་བོར་བཅིང་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཅེས་བརྗེ་སྤྱོད་ནས།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ནས་སྨྱོ་བོར་བྲིམ།

པ་ཏི་གྲི་རྩུ་ཡི་མི་ས་རྩ་མ་རྩ་བྱ་ལུ་༥

ཞེས་སྟེ་བོར་བཅིང་།

དེ་ལྟར་མེ་ཏྲིག་གི་སྤང་བ་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་དབང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱང་རྩབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ལ་སྤང་བའི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་

بسم الله الرحمن الرحيم

སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད།

ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོར་བྱི་ལ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། འོ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

དང་རྩོུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རེལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཆོན་བཏགས་ཏེ་རྩོུ་མིང་གི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར།

ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་གསང་མཚན་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་འཇམ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པས། མ་འོངས་པ་ན་

三

དེ་དང་དེའི་མཚན་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་མེས་པ་མཛོད།

ཅེས་བརྗོད་ལ་རྟོག་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་གཤམ་པས་སློབ་མའི་མགོ་བོ་ག་རུ་དགོ་ལ་ཞིང་། ལྷ་དང་།

གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་དེ་རྗེ་རྩ་ལ་ཞེས་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཐུགས་མཆོག་ཤར་མི་བསྐྱེད།
 རིན་ཆེན་གྱི། བཞད་པ་ལུ་བ། ཡོངས་འདུས་བྱང་ལ་སོགས་ཏེ་རིགས་མཐུན་པར་བཏགས་རྗེས། རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དག་ཏུ་
 ཡང་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱོས་ཅེས་དེ་རྗེ་མིང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་དང་ཡང་མཉམ་པར་སྐྱེར་ཅེས་ཞེས་བརྗོད།
 དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མིག་སྒྲུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་རྗེ་དང་བཅས་ཐོགས་ལ། རིགས་གྱི་བུ་མཆོན་པ་བཟུང་སྒྲོམ་མིག་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲིག་
 བསལ་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉེ་ཅེས་ལེགས་འོངས་བྱུ་བྱིད་སྐལ་བ་བཟང་ཅེས་མ་རིག་ལིང་ཏྲིག་དཔེས་བསལ་ཅེས་སྒྲུ་མ་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཅེས་དགའ་དང་འདུན་དང་སྒྲོ་སེམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷོས་དམ་ཆོག་སྐྱུངས་ཅེས་རྒྱུ་ཙུ་པ་ལེ་ཤ་ཡ་པཎ་ཅེས་མིག་དར་བསལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་

ལྔ་	༄༅། འི། ཨེ་མ་རྟ། ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཆོན་དང་ཇས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་དག་སྐྱལ་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལུས་ལས་	ཉ
ལྔ་	གཞན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག མཆོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བར་རྟགས་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལོངས་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱ་ཆོག་གྲག་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱོས་	397
ལྔ་	ཤིག ཡིན་ཚུལ་གཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་ཆོས་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་རྟོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག བཞུགས་ཚུལ་	
ལྔ་	དོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རྩལ་པ་ལྟར་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ་རྣམ་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག རྟོེ་ སྐྱ་མ་ལུས་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་	
	རྟོག་ཅུ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་། རྣམ་དག་སྐྱལ་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རྩལ་ཆོན་ཇས་དང་བུམ་པའི་ལྟ་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་ལྟོས་། རྟོེ་	
	གྲག་སྟོང་རག་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་རྟོག་སྐྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་། རྣམ་དག་ལོངས་སྐྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་། གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། རང་བྱུང་བོད་པ་ཇས་གྱི་	

ལྟ་	༄༅། །དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཇོགས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱང་སེམས་ཅུ་དང་ཐེག་ལའི་	ལྟ་
དང་	རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འང་དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་གནས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ག་ལ་འགྱུར། །བྲ་སྐྱེན་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱུ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དབང་ཇུས་རྣམས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་ཏེ་ག་ཏུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་བདེན་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྣམ་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུས་དབང་ཇུས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བྱའི་སྟོང་དུ་རུང་བ་སྟོབ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ། སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཇོགས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ། ཇུས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆོ་ག་མཁྱེན་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། བུམ་དབང་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་སྤྲ་མས་གོ་བྱེན་སྤྱི་མ་རིམ་པར་འགྱུར་	399
ལྟ་		

བདེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཅིང་། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་སྟེ། སྤྱི་སྟོའོ་དོག་པ་གཅིད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་བསྐབས་པ་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། བུམ་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ། ལྷ་བདོ་བོ་ཉིད་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འདའ་ཀ་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་མ་ཁའ་བྱུང་གི་སྐྱེ་རྗེ་རྟེ། གྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། ཅུ་རྣམས་འགྲོས་ཐིམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དག་པ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །ནང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མས། གསང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཏུམ་མོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བརྗོད་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་རྫོགས། འདའ་ཀ་མ་དཔེའི་འོད་གསལ། བོགས་འདོན་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་རྣམ་གསུམ། འབྲས་བུ་

ལྟོ	༄༅། །མཁའ་བྱུང་གི་གསུང་རྗེ་རྒྱུ་ལས། ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་སྤྲུགས་གི་ལམ་དག་པ། །ངག་གི་སྒྲིབ་སྤྱངས་རྗེ་གས་རིམ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས། །ཞེས་	ཅ
སོ།	།གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་བླ་མས། །ཤར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་གི་དི་མ་སྤྱངས། །གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གི་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབང་། །ལྟ་བ་	
ལྟ་ལྟ་ལྟ་བ་	ལྟན་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། །འདའ་ཀ་མ་དོན་གི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །འབྲས་བུ་མཁའ་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་རྟེ། །སྤྲུ་ལས། །བདུད་རྩི་ཁམས་གི་དྲངས་མ་	
ལྟོ	བཅུད་གི་ལམ། །སེམས་གི་སྒྲིབ་སྤྱངས་དྲངས་མ་ཆོས་གི་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མས། །དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་གི་དི་མ་སྤྱངས།	
ལྟོ	གཞན་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐོད་ཀྲུལ་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབང་། །ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། །གྲུབ་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་	
	བྱུང་འཇུག། །འདའ་ཀ་མ་གསང་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུ་མཁའ་བྱུང་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུང་རིག་ལས་གྲུབ་པའི་	

མཚན་དཔེས་སྤྲུམ་པ་རང་སྒྲུང་གི་བཞིན་ལག་ཅན། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གདོད་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྤྲུམ་ལས། སྐྱུང་གི་
 འགྲོས་ཐིམ་མི་བཞིགས་རྩོམ་ཅི་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་སྤྱད་བྲ། སྐྱོང་བྱེད། སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནས་བསྟན་
 ཅིང་། དེའང་ཚད་མ་བཞི་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཞི་ལ་བཉེན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་མ་འབྲུལ་པར་གཅེས་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚད་མ། རྩོམ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་མན་ངག་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་ཉམས་སྐྱོང་རྩོམ་སྟེང་པའི་ཚད་མ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མའོ། །དེ་དག་སྐྱུར་དུ་ཉོགས་བྱའི་ཕྱིར།
 དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། མན་ངག་གི་སྒྲ་ཁ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམས་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཉེན་འབྲེལ་
 འགྲིག་ནས། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། སྒྲོམ་པའི་བདུད་ཅི་བསྟེན། སྐྱོད་པ་ལ་དོར་ནས་གསང་སྤྲགས་གསང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལྟ	༄༅། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལམ་གོ་མས་པས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་	ཨ
རྟེན་གཞི།	གསུངས་པ་ལྟར་དེང་འདིར་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟན་གཞིར་བཞག་ནས་ཨ་གྱི་ཁི་ལྟའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ཏེ་མངོན་པར་གཏོར་བའི་ངེས་ཆོག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངི་མ་གཏོར་བ་དང་། དེ་སྐད་དུ་བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་སྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ལམ་སྒོ་མ་རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱི་སྐྱགས་སུ་འཛོག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ཞུ་བའི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་ཆོག་དོན། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྟེན་རྟེན་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲུང་ལཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་བོས་ནས་དེང་སྟེ་དལ་	403
ལྟ	ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལེེ་ ཇི་ལྟར་མཆོད་ཆེན་སྐྱལ་བ་ལྟར་ལེེ་ བདག་གྲུང་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལེེ་ ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེས་དེང་བདག་	

སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི། རྗེ་མཆོད་དཔོན་དང་ཐམ་མི་དད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་དབང་ཇུས་རྣམས་བྱུང་། བྱེད་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མངོན། ཅེས་བརྗེས་པ་ནས་
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བྱུ་ཚུར་གྱིས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲངས་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་འཐོར་བ་ནི་རྗེ་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་དབང་ཡིན་ལ། སློམ་དོན་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སོ་
 སོར་སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་གཉིས་ཀ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་སྤལ་སྤལ་གོ་འཕོ་བའི་བསློམ་ཚུལ་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་སྒྲུབ་བ་དབྱུང་བཟེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་ཇུས་ལྷ་པོ་
 གནས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སློམ་དོན་དང་སློབ་མའི་མོས་བྱེད་ལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ནི་དེ་བོ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཀ་དང་པོ་འདི་རྒྱུད་
 གྱི་ཆེན་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་གཞན་དུ་རིགས་དབང་ལྷ་ཀའི་མགོར་ཆེན་འདི་འབྱེད་བའང་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་དོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདོར་དུ་མི་

ལྟ་	༄༅། །རུང་བས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ལ།	ལྟ་
རྟེན་	དེའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་ལས་བྱུང་བ་འདི་ངས་དེང་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ་ཡི། །ཁྱོད་གྱིས་གྲང་འདི་ལ་ནན་ ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སློབ་མ་ལ་དབུགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨཱུཾ། །བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཤི་ཤི་ཧྲཱི། །བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བསྐྱར་ཏེ། །རྟེན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྦྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པའོག་མིན་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚོགས་པ་ལ། །ནང་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་དབུས་སུ། །རྟེན་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་ པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཚོགས་པའི་སྐྱེལ་ས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་ཆེ་ལི་ལི་འབབ་པ་སྦྱི་བོར་བསྐྱར་ཞིང་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་བདུད་རྩིས་གང་།	405
ལྟ་		

ཞེ་སྒྲུང་གི་འཆིང་བ་དག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ལྷོད་བཅུད་རབ་འབྱམས་བུམ་པའི་དབང་ཅེ་
 སྒྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོག་སེཤེག་ཅེ་ ཨོྱ་བཟླ་ཡུ་དཀ་ལྷོ་ རིགས་ལྟ་མགོ་བོར་བསྐྱོན་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་དབུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ང་རྒྱལ་གྱི་འཆིང་བ་
 དག། ཁོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱུན་རིགས་ལྟའི་དབང་ཅེ་ དུག་ལྟ་རྣམ་དག་ཡོངས་ཆོག་སེཤེག་
 ཅེ་ ལྷོ་ཨོྱ་སྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྟེན་ཅེ་ལྟ་པ་སྐྱོབ་མའི་ལག་གཡམས་སུ་གཏད་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་སྒྲུང་མཐའི་དོ་བོ་རྟེན་ཅེས་དབང་བསྐྱུར་བས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དག། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་ ཐབས་ཀྱི་རྟེན་ཅེ་ཕུག་རྒྱུའི་དབང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ མ་རྒྱ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རིལ་བུ་ལག་གཡམས་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་རིལ་བུས་དབང་བསྐྱུར་བས་

407

ནས། བཟོ་རྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་ཁྲི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྫོང་རྫོང་ལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་
རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཁྱིམ་མི་སྤྲོག་པ་ཡིན་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། བསྐྱར་མ་ཐག་པའི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་
ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གིས་མཐའ་ཏེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེའང་སྤང་བྱ་སྟོ་བུར་བའི་ཆོས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ལྷ་དག་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷར་གྲགས་པ་ནི། རྫོང་ཐོང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རྣམ་དག་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱ་
ལས་ནི། །མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཕན་པའི་དབང་ལྷར་གྲགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་དྱིལ་དུ་དང་
དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲིག་པ་བསྐྱེད། མཐའ་ཏེན་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུན་དུ་རེལ་པའི་ཆས་དབང་ནི། དར་དབྱངས་དང་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་གཏང་

22

५२

༡༡། །ལ། རྩྭ་ རིན་ཆེན་དང་དབྱངས་དུང་བྲོད་དབང་། རྩྭ་དང་བརྟུ་རྟུ་ས་དོན་རྟོགས་ཤོག། བརྟུ་རྟུ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་། སྒྲན་ར་ཀ་གཏོར་སྒྲོད་གཅིག་
 རྩྭ་ཐོགས་ནས། སྒྲན་ར་ཀ་གཏོར་མ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྟེན་། སྒྲ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་དབང་བསྒྲུར་། བརྟུ་ར་ཀ་བ་ལི་རྟུ་ལ་རྩྭ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་ལག་རྩྭ་གཏད་ཅིང་རས་མ་བྱིན། ཡེ་རྩྭ་
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རྩྭ་གནས་ཤིང་། སྒྲོད་བརྟུད་དག་པ་རྩྭ་བ་གསུམ་། རང་དང་གཉིས་མེད་རྟུ་རྩྭ་སྒྲོམས་། ཞེས་བརྟུད་ལ་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་བོ། །དེ་ནས་ནང་

५८३

སེགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རྒྱ་གནས་ཤིང་། སྒོང་བཅུད་དག་པ་རྩ་བ་གསུམ་མཁོ་ རང་དང་གཉིས་མེད་རྟག་རྒྱ་སྒྲིམས་མཁོ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་བོ། །དེ་ནས་ནང་
 རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི། རོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་དང་མདོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱིས་པའི་དབང་ལ། སྐལ་བ་སྟེར་བྱེད་དམ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྣམ་དབང་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ནང་རུས་པ་འཇུག་པ་བྱེད་རང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་

三

མངོད། རྩི་རབ་བྱུང་ཙུག་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོ། མཐུ་ཚུལ་ཡོངས་ཁྲོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྒྲུ་གསུང་བླགས་སུ་བྱིན་དབང་བསྐྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྲོགས་རང་གནས་སྟོན། ཞེས་

པའི་རྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཁྱེད་རང་རྣམས་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་བཟང་དོན་ཐོན་ཕྱེད་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་མཁྱིལ་སྤྱི་དག་ལྟེ་བ་གསང་གནས། དཔལ་བ་བརྒྱ་གཡས་
 གཡོན་རྣམས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱལ་པའི་ལྷ་གནས་ཀྱི་པད་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བ་ལ། ལྷ་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཡས་སྟོབ་དཔོན་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ་གནས་སོ་སོར་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་གསང་བ་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་བརྟུན་ལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙྰལྱི་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་
 ལ། རྩྱེ་ དུག་ལྷ་དག་པའི་བའི་སྐྱེ་ བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ཨོྭ་སྤྱེ་ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་མཁྱིལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 བཞིའི་ངོས་འཛིན་མི་འདུག་པས་དོར་བྱིལ་ཉུག་ཉུག་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། གསང་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །མཁྱིལ་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ །བྱ་གས་ཀར་གསང་བདག་དོན་
 སེམས། །ལྟེ་བར་དུག་པ་དོན་འཆང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཙྰལྱི་གསར་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་བྱོལ་། ཙྰལྱི་གནས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། རྩྱེ་ འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་བདག་ཤེས་བཞིེ བདུད་བཞི་འཇོམས་

[illegible]

མོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་ལྷོ་ མ་མོ་ཡོངས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་གུ་བྱ་རྒྱ་མ་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྐད་ས་མ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་ལྷོ་ སྤྱི་བོར་རིག་
 འཛིན་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་ལྷོ་ རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐད་ས་མ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་ལྷོ་ བསྐྱར་གཡས་སུ་
 འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ གྲོང་གུར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་ལྷོ་ འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་བཟོ་ཙུ་སྐད་རྒྱུ་སྐད་ས་མ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་ལྷོ་
 བསྐྱར་གཡོན་དུ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཚོགས་ལྷོ་ དཔག་སྤྲུགས་ཡོངས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་བཟོ་སྐད་རྒྱུ་ཨ་ཇ་བྱོ་སྐད་ས་མ་ཡ་
 ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་ལྷོ་ གྲུ་བྱང་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལྷོ་ མཁའ་གྲོང་མཁའ་འགྲུལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཁྲོ་ག་རུ་
 སྐད་རྒྱུ་ཤི་སྐད་ས་མ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕུ་ལྷོ་ ཅུ་ཁམས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱོ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཏུ་ག་ཏུ་སྟོམ་ ཞེས་བཟོད་ལ་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ། དེས་སྤྱང་སྤྱང་བྱུག་སྤྱི་

༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པ་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོང་སྤྱུ་འབྲུལ་
 རྩ་བ་ལྷཱའི་འཁོར་ལོར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གྲག་སྟོང་ག་སྤུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་བྱེད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་གསལ། གནས་སོ་སོར་རིགས་ལྷ་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་
 སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་སྤྲགས་ཐོང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 མ་གྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྲགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲགས་ཐོང་རྣམས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་
 རྗེའི་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོ། ག་སྤུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གདངས་སུ་ཤར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ག་སྤུང་གི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལྷར་གདུལ་བྱའི་སྟོང་འཆམས་པར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐོས་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱུར་ལ་ཕྱེད་བ་མ་གྱིན་པར་འཛོག་ཅིང་། རྩྱེ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲགས་མཚན་རྒྱུར་དང་སྒྱུར་ཞིང་འཁོར་ལོ་བཞིར་མཚན་རྒྱུར་ཞིང་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འགྲུབ་མཚན་རྒྱུར་ལ་ཕྱེད་སྒྱུར་ལོངས་མཛོགས་ཀྱི་བཞུགས་ལུང་གིན། ཏོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཀུན་ཏུ་འོང་མཚན་སྐོར་ཞི་བའི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་མཚན་རྒྱུ་ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ་མཚན་རྒྱུ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་དབང་མཛོད་དུ་ཐོབ་པས། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཞུགས་ལུས་གང་བས། གཙོ་
 ཐོར་ལུས་རགས་པ་རིལ་ཐོར་འཛོན་པ་དང་མཚན་རྒྱུ་བ་ལུས་གནས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལས་སྒྱུར་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་པའི་རིམ་པ་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འགྲུབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་སོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་དབང་ནི། དེ་ཡང་
 སྒྲོས་མེད་ཀྱི་མཚན་དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་ལས་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཞུགས་ལུས་ཐོབ་མའི་མན་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་པ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རི་རྒྱར་

ལྔ་	༄༅། །བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕུག་སྐྱེ་བླ་ག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མ་མཇུག་བའི་བརྟུ་གསུམ་གྱི་མིག་དར་འཆིང་བ་	ཉ
དང་།	བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཞུང་གི་ངེས་པས་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་ཅུ་བར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ། བུམ་དབང་གི་གཏང་རག་དང་	
ལྔ་	གསང་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། །སྒྲུབ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩྱེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྦྱོང་	
ལྔ་	རྫོགས་ཅེས་གསང་དབང་རང་བྱུང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། གསུང་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོབ་མའི་དག་	
	བྱང་ག་གི་ཅུ་བ་རྒྱུང་ལ་གསང་རྗེས་བྱང་པར་ཅན་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་ས། དག་པའི་ངོ་བོ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ངོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་	
ལྔ་	དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་གང་བ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱེ་ལས་རྗེ་རྗེའོར་བུའི་ཕེ་མོར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོཾ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ཨུཾ་	

ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ལས། ས་མ་ཡ་རྟེ་སོགས་པའི་བར་དང་བར་ལན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྟོམས་པར་
 ལུགས་པས། མཁའ་བྱུང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེའི་རོས་ཆོམ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་ཡས་བབས་དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བབས་
 པ་དེ། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲད་དུ། མས་བརྟན་ལུགས་ལྟོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤངས་ཏེ་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱིར་སྤྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི་སྐལ་མེད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ཅི། ཐོས་པ་ཡང་
 མི་རུང་བས་གསང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བུའི་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དབང་མཛོད་ལས། བ་དང་བེ་འུའི་རྩལ་དག་གམ། །དེ་བཞིན་བུང་བ་
 སྤྲང་རྩིའི་རྩལ། །ཡང་ན་བྱ་དང་བྱི་འུའི་རྩལ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་མོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་སྟོབ་བུས་ཁས་སྒྲང་བ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་དབང་། ཡུམ་གྱི་པར་འུའི་སྒྲ་རྩེ་ནས་སྒྲང་

ལྟ	༄༅། །བཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་དབང་། །གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཡབ་ཀྱིས་ལྷེས་སྒངས་ཏེ་སྟོབ་བུའི་ཁར་སྐྱོན་པ་གཉིས་མེད་	ལྟ
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་དབང་སྟེ།	དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་སྒངས་བ་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་སྐྱར་ཏེ་སྟེར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལ་གསང་དབང་ཙམ་པོ་ནི།	
སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སྐྱ་ཆགས་པའི་མེས་བཞུ་བ་སོ་སོའི་	མཁའ་གསང་ནས་ཐོན། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱིང་ ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་གསང་སྐྱར་བའི་སྐྱས་བསྐྱེལ་ཏེ་ ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་གྱིས་ དབང་བསྐྱར་སྐྱས་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟར་ གཉིས་མེད་སྐྱར་བའི་བདུད་རྩི་འུ་ གདན་གསུམ་ངོ་བོ་ཁྱེད་	
དབང་བསྐྱར་ ཨོྲེ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སྟོན་ཅི་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཕྱ་རྩྱིང་ ཞེས་མགྱོན་པར་བསྐྱར་ཞིང་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན། མགྱོན་པ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཁམས་གང་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་སྐྱོབ་		
ལྟ		

418 འདྲིགས་བྱིང་གསེང་འབྲུམ།

ལྟོ	༄༅།	།དང་གཞུང་ལས།	གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་དུ་གཙུང་།	འོག་ནས་དང་ཞིང་སྟེང་ནས་བརྒྱུ་།	དེ་བཞིན་གོ་ལྟོག་སྒྱུར་བ་དང་།	སྒྲུག་པ་དགུ་དང་།
	བརྒྱུ་པ་དགུ་།	བསྐྱོར་བ་དགུ་དང་འབྱུང་པ་དགུ་།	རྒྱུ་པ་དགུ་དང་དགང་གཞིལ་དགུ་།	བསྐྱོམས་པའི་འབྲུག་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཚྲོགས་།	ཞེས་བཤད་པའི་ལུས་སྒྱུར་དང་གོགས་།	
རྟོ	སེལ་ཏྲ་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པའང་ལག་ལེན་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ།	།དེ་ནས་ཏྲ་ག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།	དེ་ལྟར་ཐོད་པའི་རྩལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བདེ་མགིན་པ་ནས་བརྒྱུད།			
	སྒྲ་བ་རྒྱུང་དང་རགས་པ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས།	།ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་ཞིང་ལམ་རྒྱུང་སྒྲུགས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།	མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྱུ་འབྲུག་པའི་			
	སྒྲལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་སོ།	།ཞེས་བཟློད།	གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ནི།	གསང་དབང་གི་གཏང་རག་དང་ཤེར་དབང་ཟབ་མོ་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་མཆོལ་འབྱལ་དུ་		
ལྟོ	གཞུག་།	།གསོལ་གདབ་ནི།	རྩྩེ་།	བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་།	ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྒྱུལ་།	ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
				རྒྱུད་ལས།	མཆོན་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་།	

ཡིད་འོང་མ། །པད་དུང་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་མུ་ཏེ། །བཅུ་དྲུག་ལྟོ་པའི་མུ་ཏེ། །གདམ་ཁར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཆོག་
 ཉིད་ཆང་བའི་མུ་ཏེ་དངོས་སམ། །སིལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེར་ཙཱ་འི་ལ་བུ་དང་བཅས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་ལྟོ་མཐོ་ར་བར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྟོབ་མ་གུ་རུ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་སྦྱོན་པར་མོས་ལ། །རྩྱེ་ཐོད་ཐོད་ཐུགས་ཀ་ནས་བུང་བའི་མུ་ཏེ་དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་མུ་ཏེ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཀྱན་ལྟོ་ཞིང་མུ་
 འདི་བྱེད་ཏུ་མཆོད་པར་གྱིས་ཞེས་གཏད་པ་ན། །ལྟོ་མོ་དེས་ཀྱང་སྟོབ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་
 བྱགས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དོམ་པ་བཅས། །ལྟོ་མོ་དེ་བདེ་ཆེན་མུ་ཏེ་ཆོ་གས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྟོན་ལུས་
 སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། །སྟོབ་མས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་སྟེ། །སྟོབས་བརྟེན་ལོ་མཛེས་ལྟོ་མུ་ཏེ་ཞེས་གསལ་བའི་

ལྟ་	༄༅། །སྤྱོད་པ་མ་དང་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཚོག་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་བརྟེན་ཅུས་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། ཡབ་ལྷ་མོས་སྤོབ་བུ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་མེད་པར་	ལྟ་
དཔྱད་ཅུ་ཐུག་པ་	མཐོང་ནས་དགྲེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱད་ནས་ཏྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ཡི་བླ་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅུང་། འདི་བསྟེན་བདེ་བ་མ་ལུས་ཐོབ་ཅུང་། མ་སྤངས་སྤོངས་ན་	
	མཚོག་མེད་དོ་། འདིར་ཞུགས་འདིར་སྟོས་འདི་དོན་སྤྱོད་ཅུང་། པར་བྱུ་མོ་ཀླ་ཏོ་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅུང་། སྤང་སྤོང་དོ་རྩེ་པར་ལས་ཅུང་། བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཅུང་།	
	འཁོར་ལོ་བཞིར་འབབ་བསྐྱོག་བྱུང་གི་ཅུང་། སྤྱོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། འབྱུངས་ཤིག་འབྱུངས་ཤིག་དཔལ་བོ་ཆེ་། བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་དོན་སྤོམས་ཤིག་ཅུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱུ་།	
	ཨོ་སྤྱོད་ཏྲ་བླ་ག་ཏྲ་ཨ་རུ་རྩྱ་ག་བཟླ་སྤྱོད་ཨ་ཨ་ཨ་རྩྱ་གོ་ཉི་ཏྲ་། ཞེས་པར་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་པར་དུ་	
ལྟ་	བྱོན་ནས་ཏྲིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མའི་མར་སྤྱར་བདེ་བ་རྩྱུ་བའི་ཅུ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བཙལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས། ཨ་རུ་རྩྱ་གའི་སྤྱགས་	

དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་ཇེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟེ་མ་པའི་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དང་
 བོར་ཅུ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཐ་མལ་དུ་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་དོ་ཇེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་ཨོ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 གནས་ཨྲུཾ་ལས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་རྩྱིཾ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ཡི་གེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་མཆོག་འདི་ལ་བཏྲེན་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་
 སྟེ་མ་པའི་ཇེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མ་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་བྱུག་པའི་ཅུ་བྱེ་ལ་གཤོང་སྤྱད་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱུད་གཡོས། དེས་གཏུམ་
 མའི་མེ་སྒྲར་བས་སྦྱི་བོའི་ཏྲི་ཡིག་ལུ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གྲིན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། སྦྱིང་གར་བབས་པ་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་བབས་པ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ།
 གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བཞེས་འདི་ནི་དགའ་བ་བཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ངོས་བབྱང་བཞེས་བྱཞིང་། ཇོགས་རིམ་ལ་གོམས་པ་བཏྲས་པ་དགལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཏྲི་ག་པ་འགགས་པའི་རིམ་

ལྟ་	༄༅། །པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ངོས་འཛིན་པའང་ཡོད་དོ། །བྱ་ལ། དབང་བཞི་དང་སྦྱར་ན། སྤྲ་མ་གསུམ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དགའ་བས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་མ་	ཉ
དོན་གཟིགས་	རྟོག་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དབང་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་པ་རྟོག་ཆོག་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ། དེའི་ ཆོ་རྒྱུད་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་པ་སྦྱར་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་སྟོས་བྱེད་བྱུད་ལ་བྱུར་སེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱེན་དུ་བརྒྱུག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ལས། གསང་གནས་ནས་ སྦྱི་བོའི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་བྱུང་བས་དབང་བཞི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་བཅས་པ་ལུགས་སྟོག་གི་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་པ་རྟོག་ཆོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་སྦྱང་ མཆེད་མཆེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་པ། ཉེར་ཐོབ་ལ་བདེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པས་ཆགས་པ་བར་མ། སྦྱང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་བྱལ་ཞེས་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའཆད་ལ། བུན་མོང་གི་གསང་བ་དང་སྦྱར་ན། སྦྱང་བའི་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་པ་རྟོག་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པ། མཆེད་པའི་ཆོ་སྦྱང་བ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་མཆེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་	423
ལྟ་		

སྟོང་པ་ཆེན་པོ། །རགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དེ་བོ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ཁོན་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་བྱ་དགོས་པས། གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་བྱས་ཏེ། ཞེས་དབང་བཞི་པའི་མཆོན་དོན་ལའང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།། ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། དགའ་བ་
 དང་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟོང་ནས། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ཆགས་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་བརྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དེ་སྟོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། འོ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་མ་དག་པ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་
 སྒྲུང་གཞིར་གནས་པས། སྟོང་བྱེད་རྒྱལ་བ་དུག་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཤར་ཞིང་། དེར་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་གི་སྒྲུང་ས་འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་དང་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་རྩི་རྩི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ནི་

ལྟོ	༄༅།	།ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་དེ་སྟོག་རྩོལ་གྱི་རྣམ་པས་མངོན་དུ་བཅིངས་པ་ལས།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་ཕྱན་བདུན་བྲི་ཉིས་	ཧྲ
		སྟོང་རྣམས་སུ་རྒྱུང་བེན་པས་དྲུངས་མ་བེན།	དྲུངས་མ་བེན་པས་བདེ་བ་བེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་འཕེལ་ཞིང་གང་བས་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་ལས།	
རྟོག་རྒྱུ་		ཕྱེད་བཅིངས་ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་སོ་ནམ་གུས་མེད་	རྩ་ནི་ཡུར་བ་འདྲ་སྟེ་བྱུང་བར་དགོས་མེད་	
		དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུང་འབྱོངས་ནས་རྩེས་ཆགས་སུ་	འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གང་མེད་	
		བཏེན་མེད་	དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་དག་ཏུ་འབད་པ་ན་མེད་	
		འགགས་པས་མེད་	དབང་བཅུ་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔར་འབྱུར་མེད་	
			ས་ནི་དང་པོར་བ་ཏུ་དགའ་བ་རྩོགས་མེད་	
			ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་མེད་	
			ཐུར་དུ་རྩལ་	

འཕེལ་གཙུག་ཏྲར་དཔལ་བ་ཡི། ཅུ་འད་བསྐྱེད་གང་སྒྲ་བ་ཉི་ཡིག་ཅུ། བདུད་ཅི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་ཆར་ཕྱིར་ལ་བབ། དེ་བཞིན་ཁྱུ་བ་གསང་གནས་ཅུ་འད་བ་ཀྱི། བྱེད་པོ་ལྷ་ག་མ་མ་
 ལུས་གང་བ་ཡི། ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་པས། སཱི་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཇོགས། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཐོབ། རུལ་གྱི་དཔལ་བའི་ཅུ་
 འད་བསྐྱེད་འཕྲོ་གང་། དེ་ནས་ཁྱུ་བ་ལྟེ་བར་ཡར་སླེབ་ཅིང་། རུལ་གྱི་མ་གྱིན་པར་ཕྱིར་སླེབ་ཅུ་འད་བ་གང་། ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་པས། སཱི་གསུམ་པ་
 འོད་རབ་འབྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་གཉིས་པོ་ཇོགས་པ་ཡིན། ཁྱུ་རུལ་གཉིས་ཀ་སླིང་གར་སླེབས་ནས་ནི། སླིང་གའི་ཅུ་འད་བ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཡིན། ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་
 བཅོ་བརྒྱད་གཉིས་འགགས་པས། སཱི་ལྷ་པ་སྤྱད་བར་དཀའ་བ་དང་། རུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་ཇོགས། ཁྱུ་བ་ཡར་སོང་མ་གྱིན་པའི་འཁོར་ལོར་སླེབ། རུལ་ནི་ལྟེ་བའི་
 འཁོར་ལོར་ཕྱིར་སླེབས་ནས། ལས་རྒྱུད་དུས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་རབ་འགགས་པས། སཱི་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཇོགས་པ་ཡིན། ཁྱུ་བ་ཡར་

ལྟོ	༄༅།	།སོང་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོར་སྟེབ་ཅུང་མི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་སྟེར་སྟེབས་ནས་ལས་རྒྱ་དུས་སྟོར་གཉིས་པོར་བ་ཚྲོགས་པས་སེམ་མི་དགྲ་པ་	ལྟོ
ལྟོ	ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་དང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་ཚྲོགས་པ་ཡིན་དེ་ནས་བྱ་བ་གཙུག་ཏོར་ཡར་སྟེབ་ཅིང་ལྟོ་གྱི་རྩེ་རྩེ་མོར་བྱ་སྟེར་སྟེབས་ནས་ལས་རྒྱ་དུས་སྟོར་		
ལྟོ	གཉིས་པོར་བ་འགགས་པས་སེམ་མི་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་ཚུ་བ་འཛིན་བདེའི་ངོ་བོ་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་ལས་		
ལྟོ	རྒྱ་འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་ནས། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བབང་		
ལྟོ	པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ལ་མཐར། ལྟོ་མོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལས་དུ་ཞུགས་སྟེང་ག་བསྐྱེད་དེ་སྟོ་བོར་ཐིམ་མས་བཟླ་དགའ་བཞིའི་མཐར་བསྐྱེལ་ལོ་ཤེར་དབང་		
ལྟོ	ཐོབ་ནས་ཡིད་སྟོབ་དག་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་ཆོགས་ཆེན་ནོན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་བྱ་བ་སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལ་		

འདིགས་མིང་གསུང་འབུམ།

ལྟ་	༄༅། །ལོངས་བ་དག་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་ལ་སྟོས་ནས་ཐབ་ལམ་གྱི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་	ཉ
	ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ལས་དོན་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འོག་མ་ནས་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གོང་མ་ནས་ལམ་དུ་སྟོངས་པས་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆངས་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ།	
ལྟ་	སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེའི་ཆངས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་དེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་	429
ལྟ་	རྒྱུང་མ་མེད་པ་ཙམ་ལ་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འཛོལ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལད་མེ་བྱེད་པའི་རྩིང་པོ་འང་མི་བྱ་བར་དོན་གྱིས་མཆམས་ཤེས་པ་ཞིག་གཅེས་སོ།། དབང་བཞི་པ་ནི། །ཤར་དབང་གི་གཏང་རག་	
	དང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་མཆམས་སྐྱར་ནས་མཆུལ་འབུལ་དུ་འཇུག། །གསོལ་གདབ་ནི། རྩྭ་བཏེན་པ་ལེགས་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བཞི་པའི་དབང་མཆོག་བདག་	
ལྟ་	ལ་སྟོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ཅེས་ལག་ཏུ་རྩི་རྩི་བྱ་གཏད་ཅེས་མེ་ལོང་ཤེས་བཅས་བརྟུ་རུ་ཕྱར་ཅེས་	

ཆོག་གིས་མཆོད་པའི་དོན་དེ་སྤྲད་ཅེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དབང་བཞི་པའི་དོ་བོན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོ་སྤྲད་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའང་འདིར་བསྐྱར་མ་ཐག་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཔེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་བྲང་ལས་འདས་པའི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་པར་ཏེ། བརྟེན་དོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་རྗེ་རྗེ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལམ་རྒྱགས་པས་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མེ་ལོང་སྟེ། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ངམ་མནའཤེལ་བྱར་བརྒྱད་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་མེ་ལོང་། སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྗེར་བྲིལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྟེན་དོ་སྤྲོད་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་མིག་བར་སྤང་ལ་རྟེན་མེད་དུ་ཞོག་ལ་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་

ལྟོ	༄༅།	ཤེས་པ་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།	མཁའ་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་རྗེ་མཁས་དཔའི་མེ་ལོང་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རྟོག་བརྒྱུད་པའོ། ། མེ་ལོང་དང་།
དྲུག་པ་	རྗེ་རྗེ་ལ་བྱུང་ན་པར་གྱིས་།	རྩྱུང་བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟོང་ཉིད་དང་།	སྤྱིད་པ་དེ་བོ་ཉིད་དག་པ་། སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཐའ་ལས་འདས་། རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་བསྐྱེམ་
དྲུག་པ་	བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་དེ་སྤྱད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རྟོག་དང་སྤྱང་མའི་སྤྱུ་འབག་སྤྱི་བོར་བཞག་།	ཨ་ཏི་ཏི་སྟེ་རྩྱུང་།	ཨོ་ཨྱུང་རྩྱུང་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་བྱོད་བྱོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་
དྲུག་པ་	ཨྱུང་ཀྱུ་ཡ་སྤྱུ་ཁྱིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཏི་ཏི་ཨྱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་།	ཞེས་བཟོད།	སྤྱིན་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་བདེ་བས་བྱོབ་བྱས་པའི་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འདིར་དབང་གསུམ་པའི་ལྟན་སྤྱེས་དེས་ནི་རྩལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
དྲུག་པ་	རང་བཞིན་རྩྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལོངས་པར་མི་བཞེད་པར་གསུམ་པའི་འབྲེལ་ཆོས་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པས་བརྟུན་དེ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་བྱུ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དེ་བོར་བསྐྱར་རྩལ་འདི་		
ལྟོ	ནི་རྩུད་སྟེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།	དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་བོ་རྩྱུང་བཟུང་ཡང་རིག་སེམས་ཤེས་མ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེན་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་རང་བཞིན་	

རྣམ་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འཆར་ཉེན། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཏྲོག་མེད་དུ་གནས་པའི་རང་དེལ་པ་འདྲ་བ་པོ་ཞིག་བརྗོད་པས། སྒྲོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཐོམ་མེ་བུན་ནེ་
 ཡོར་རེ་བའི་ཉམས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དེ་རང་སར་ཞིག། །བྱམ་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱུངས་སྟོར། བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་པ་བསམ་དུ་མེད་པའི་གྲུ་
 ཡངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འཆར་བའི་དབང་མེད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་རང་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱི་འབྱམས་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཅི་འུ་སྤྱིར་སྒྲུམ་ན་སེམས་
 ཏྲོག་མེད་དང་རིག་པ་ཏྲོག་མེད་གཉིས་མི་ཏྲོག་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རིག་པ་བྲང་བྲལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་ལ། སེམས་ལྷན་ནེར་གནས་ཤིང་འབྱེལ་བའི་བྱུང་ཡོད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་གཏིང་གསལ་ཡུལ་ལ་མ་ཤར་བ་དང་། སེམས་རང་གནས་ལྷན་ནེར་གནས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རིག་པ་ལ་བྱིང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་མི་བརྗོད་པར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཡུལ་
 མེད། སེམས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱུང་ཡོད་པས་སྤྱི་མཐའི་ཐོག་ས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཏྲོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་

ལྟོ	༄༅།	།དབའ་རྒྱབས་དང་།	དག་པོའི་ལས་འགྲུབ་སྒྲ་མའི་སུ།	མོན་ཞིང་སྒོ་གསུམ་དམ་ཚིག་འཛིན་།	ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཉེ་རུ་ཀའ་།	མ་བཅས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་	ལྟོ
	འགྲུབ་ཅེ་ལྟར་བཅའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས།	ལམ་བུང་འཇུག་ལ་བཏེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་སྤྲ་བ་དྲི་བཅས་སྐྱུངས།	ཀུན་གཞི་ཤེས་				
དོན་གྲགས་	བྱའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས།	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་།	བདག་ལུས་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མ་སུམ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།	ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་			
	གྲིས་མོན།	འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ།	ཞེས་བཅོམ།	ལྷ་པ་དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་མཐའ་ཏེན་དག་པོ་སྒྲོལ་དབང་ནི་གཞུང་ལས།	མཐའ་ཏེན་		
	ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལུ།	བཏེན་ནས་དག་སྤྲགས་སོ་ལྷ་བཟླས་།	ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཤམ་སྟེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་།	གསང་ཚྲོགས་ཅ་རྒྱུད་ལས།	དེ་རྗེས་སྤྲང་སྤྲིད་དེགས་པ་ཡིས་།		
ལྟོ	སྟོག་དབང་མཐུ་ཅུལ་དབང་བསྐྱར་བུ།	སྟོབ་བུ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་བསྐྱེད་།	སྐྱུ་བ་ཕུར་བསྐྱས་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་།	ཅེས་པ་ལྟར་ན་དེགས་པའི་སྟོག་དབང་ངམ།	སྟོལ་དབང་		

གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྒྲུང་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་བཟང་པའི་བེན་ཐོར་བསྐྱེད་དབང་ལྟར་བཤད་པ་རྒྱུ་མ་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་གྱི་པའི་དངོས་སྒོ་བ་ཏུ་འདུག་པས་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཕྱི་
 མ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཉ་ཐོར་རྟུ་བྱུ་། དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མེད་བཞིའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་ལས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
 ཁང་སྒོ་མ་ནང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཙོན་དམིགས་བསྐྱེད། ན་མོ་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་། སོགས་གྱི་འགྲུགས་འདྲེན་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལས་ལྟར་
 ཐོགས་ཏེ། ལྷ་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་། ལྟར་པ་སྒྲིལ་ཞིང་འདེབས་པར་བྱེད་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་དང་བཅས་པས་། དག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་ཏུ་
 སོད་། བདུད་བཞི་སྒྲུ་མེད་ངང་ཏུ་བསྐྱེད་། སྒྲུང་གསུམ་དཔལ་ཆེན་རང་དོར་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་རང་གི་དབང་བསྐྱེད་བའི་། སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་
 ལ་ཡ་སྐྱ་བེག་ནན་བོ་ལྷ་པུ་། ཅེས་དང་དྲག་སྐྱེད་སོ་སྒྲུ་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ལྟར་བྱསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་སྒོ་བ་མ་ལ་གཏད་ཅིང་སྒོ་ན་ཆོ་ལུང་བྱས་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲོར་

ལྟ་	༄༅། །ལལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མཉམ་གཞག་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་ཉོག་པས་བདག་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རྗེས་ཐོབ་སྟིང་རྗེའི་ཕུལ་གྱི་བྱ་གས་རྗེས་གཞན་སྟོལ་བ་དེ་རྗེ་	ལྟ་
ཐེག་པའི་སྟོལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།	དེའང་མི་འབྱམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་ཡུལ་སྤང་བ་རྩུ་ཏུར་གསལ་བ། མི་རྟུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་ཡུལ་ཕུར་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་	
བ།	མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་ཡུལ་ནམ་ཉོག་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་བ་སྟེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཕྱི་དབྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱ་བོ་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་	
ཕྱི་དབྱ་	ཕུར་པས་སྐྱེད་སྐྱུ་འི་དབྱིངས་སུ་གསལ། ནང་དབྱ་དུག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པས་ལོངས་སྐྱུ་འི་དབྱིངས་སུ་གསལ། གསང་དབྱ་བདག་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉོག་རིག་པ་ཡེ་	435
ལྟ་	ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པས་ཆོས་སྐྱུ་འི་དབྱིངས་སུ་གསལ། དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་ཞིག་སྟེ་རིག་བྱ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཆོམས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆགས་	
ལྟ་	ཉོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཆོམས། རྩོམ་སེམས་མཆོན་རྩོགས་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤང་ཆ་ལྷ་སྐྱུར་གྲོལ་ཏེ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཆོམས། ནམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་བསྐྱེད་	

22

५२

༄༅། །འབྲམས་ཀྱི་དབང་ནི། །གསང་བ་ཡོངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་རྗེས་སློབ་བུ་བྲི་ལ་གཞག། །རབ་འབྲམས་བཀའ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་རྗེས་སློབ་
དཔོན་ལུས་པའི་དབང་། །སློབ་དཔོན་བཀའ་ཏྲགས་རྗེས་གཏད་ཅིང་། །རག་གི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། །བསྐྱར་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོས་པའི་སློབ་མ་ལ་

۲۰

ཀྱུལ་བུ་ཀྱུལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་དྲང་པོར་སེང་གའི་བྲི་ལ་སློབ་མ་གནས་པའི་སྟེང་ནས་གདུགས་

24

ཕུབ། ཀླུ་འཁོར་ལོ་དགོད། རུང་དཀར་དང་། ཕྱག་ཤིང་། པོ་ཏི་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་གྲང་འདུ་བྱེད། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ནལ་བསྟེའི་

三

ཚུལ་གྱི་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སློབ་བྱས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟས་དགོངས་མཛོད་དང་། སྒྲ་མེད་གསང་སྒྲ་གས་བཀའ་གསང་བའ་

མིའི་ཆོས་། དབང་དང་ཆོས་བཀའ་གང་ཐོབ་བགྱིས་པ་རྣམས་། སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་། སྒོ་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་བསྐྱབ་པར་བྱ་། བདག་ཅག་མཆེད་ལྷུ་མ་མ་

ལུས་ཐམས་ཅད་ལེ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གྲྭ་བུ་གསོལ། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིས་བསྟུབ། དམ་ཆེ་ག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལེ། མཆེད་ལུ་མ་བྱུང་དུ་འདུས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འདི་ཡི་བར། ལུས་དང་སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་གནས་པ་ལ་དམ་ཆེ་ག་གསུམ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་མའི་ལག་ཏུ་སྦྱིན་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་གསོམ་བ་དང་།
 རྩོམ་སྒྲིབ་གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོལ་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱུའི་དམ་ཆེ་ག་གི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་ཆེ་ག་གསུམ་གྱིས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀར་བསྟོལ་ནས་འབྱུང་རྒྱུས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོམ་སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་ཆུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་མོས་པ་ལ། བང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་འཆོ་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱིས་འབྱུང་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཛག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་

ལྟ་

དོན་དུ་

ལྟ་

༡༡། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བསམ་ཞིང་། ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པ་སྒྲུར་
ལོངས་སྒྲུད་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། ཤེས་རབ་བཙུ་བྱ་གཞི་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་
ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོམ་པ་བྱ་མཉམ་སྒྲུར་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་ལས་སུ་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་པར་རྩེས་སུ་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་འབྱེད་སྒྲུར། ཀླུ་ལོག་ཏུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རུས་པའི་བདེན་པས་གྲིང་བཞིའི་སྒྲེ་འགོ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆབ་འབངས་སུ་བསྐྱབ་ལྟར། གླལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲོབ་མར་བསྐྱས་ལ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་འདིའི་སྒྲོན་ས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་

ལྟ་

439

ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ལས་དུང་བྱས་པ་ལྟར་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལྟར་གཅིག་ལས་དུ་
 མར་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་གཞི་བདུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་གནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་བ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པོ་ཏི་དང་། དུང་
 དཀར། ལྷག་ཤིང་སྟེ་གཞི་རྣམས་ལག་ཏུ་བཏད། དེ་ནས་དབང་ཁྲམ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱས་སུ་ལམ་རྒྱས་པའི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རོ་བོར་བཀོད་པ་
 ལ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅད་ལྷོ་བཅུ་གས་པ་རྣམས་སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། སྟོེ་ མཉམ་མེད་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལེ་ ལྷ་ལྷམ་
 ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་སྟེ་མཚན་བརྒྱད་དང་ སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་དུ་མར་བཅས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོ་སྟོང་ལྷ་མའི་
 ཆོག་སེེ སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཡི་ མོས་པའི་བྱ་ལ་ར་བ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་

༡༡། །འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་། རྫས་གྱི་དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག་། ཨོྩཱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀཱི་ཙྰ་རྩྱུ་ན་བ་ལི་རྩྱུ་ཨ་ཤྱི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བུམ་ཅུ་ལ་སོགས་སྐྱུ་བ་རྫས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བུམ་ཅུ་འི་ལྷ་ག་མ་སྐྱུ་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་བྱི་བྱི་རྩྱུ་ས་དབང་ལྷ་རྣམས་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟིམ་། ཞེས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྩཱུ་
 བྱ་ཁྱཱིུ་བཟླ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ། ཞེས་མེ་ཏྲི་ག་འཕྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱས། སྟོབ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལ་ཞལ་བསྟོའི་ཚུལ་དུ་མེ་ཏྲི་ག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་
 མཆོད་དོ། །གསུམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ་ནི། འོ་དེས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ནོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་། གསང་སྐྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་དབང་རྣམས་ཡོངས་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་པར། །

བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །གསང་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་དབང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དབང་མཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། །ཞེས་རབ་གསུམ་རྫོམ་ལ་སོགས་ཡང་། །འབྲས་
བུ་མེད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཅེས་དབང་མཐོབ་ན་ཐོས་བསམ་རྫོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་ལྟས་སུན་སུམ་ཆོགས་
པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་བཅུའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ལས། །ཐོབ་ཏུགས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་
ཞིང་། །བལྟས་ན་ཡིད་བཞིན་གཙུག་ན་འཆང་། །མགོ་ལ་ཉི་ཤར་དམག་དཔོན་གྱིད། །མགོ་དང་རོ་སྟོད་ཡང་ལ་བདེ། །བུམ་བཅུད་འཐུང་དང་ཟས་བཅུད་ཟོས། །རང་རིག་རྩལ་ལ་
དབང་བསྐྱར་རུས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཅན་དབང་དེ་དག་གི་སྟོག་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྦྱེས་རྩོ་
རྩེས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དབང་ལ་ཐུག །དབང་སྟོག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཉམས་ན་ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན། །དཀའ་སྤྱད་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་

ལྟོ	༄༅།	ཅིང་བརྒྱུག	ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབྱེན།	ཉན་རང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བྲིམས།	བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལྔ།	བྱ་
ལྟོ	ཆུད་ལ་ཉི་ལྔ།	སྤྱོད་ཆུད་ལ་ཉི་ལྔ།	རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉི་ལྔ་ཙུ་གཅིག	ཁ་རྩུ་ལ་བརྒྱ་ཙུ།	ཨ་རུ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས།	ཨ་ཏི་ལ་ཡེ་བསྐྱེད་ས་ལ་སོགས་ཏེ་ས་མ་ཡ་འདུམ་སྒྲེའི་བར་དབྱེ་
ལྟོ	ཡང་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་།	ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ལྔ་ཙུ་ལ་གནས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ།	གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆུད་ལས།	ཆུད་	དོན་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱ་པ།	ཙུ་
ལྟོ	ཙུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི།	ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་ཙུ་ལས།	སྤྱོས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།	ཙུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་མི་བྱ།	ཡང་ན་མཉམ་	མཉམ་
ལྟོ	རྫོགས་སྐྱེལ་པོར་གནས།	ཞེས་དང་དེའི་རང་བཞིན་བཀྲལ་བ་ནི།	དེ་ཉིད་ལས།	སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་སྟེ།	སྤྱོད་དཔོན་མཆེད་དང་ལུམ་བྲལ་ལ།	བརྗེས་བཅོགས་སྐྱེར་པ་ནམ་
ལྟོ	ཡང་མིན།	འན་སེམས་དབྱ་སེམས་གཅིག་མི་བྱ།	གསུང་གི་དམ་ཆོག་དབང་ཐོབ་ནས།	ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་མཆོག་གི།	སྤྱགས་དང་ཐུག་སྐྱེད་མི་གཙང་།	སྤྱ་མེད་

ཐེག་མཆོག་མི་སྤང་དོ། བྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་བཅུ། སྐྱབ་ཇུས་ལག་ཆ་ཐམས་ཅད་གསང་། ཁ་གསང་མུ་སྟེགས་འཆལ་པར་འགྱུར། སྤྲོན་དང་གཏོར་མ་མཆོད་ཇུས་
 གསང་། དེ་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། སྦྱིར་ཇོ་ཕ་ཙུ་བའི་སྦྱིང་པོ་གསང་། ཁ་གསང་མཐུ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཉམས། སྤྲུགས་པས་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་གསང་། དེ་མ་
 གསང་ན་སྦྱོན་པར་འགྱུར། སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བའི་ལག་ལེན་གསང་། ཁ་གསང་སྦྱེ་བོའི་ཡ་གར་འགྱུར། བྱིན་ལས་མཛད་སྦྱོད་ཀུན་གྱུང་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་རས་ཆོད་
 འགྱུར། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གསང་། ཁ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། མདོར་ན་གསང་བར་འོས་རིགས་གསང་། དེ་མ་གསང་ན་སྐྱུགས་པར་འགྱུར། །
 ཆོད་དུ་གཉེར་གཏད་མན་ངག་གསང་། ཁ་གསང་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་འདི། ཉམས་ན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། རྫོང་ཆེའི་དཔྱལ་བར་
 གདོན་མི་བ། ཞེས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཆོན་ལྷར་བཤའ་དཔའ་དང་ཀུན་གྱི་དཀྱུལ་པོ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པ་ལ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་

ལྟོ	༄༅།	།དམ་ཚིག་གི་གནད་གྱི་མདོ་འགགས་ལས།	དང་པོ་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལྔ་	གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་	སྤང་སྤྱིད་རིགས་ལྔའི་དལ་དུ་
སྒྲོམ་མེད་	གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་	ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་	འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས་	འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་	རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་རྩ་རྩ་
སེམས་མེད་	ས་ནི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་	ཅུ་ནི་ཡུམ་ཆེན་སྤྲུ་མ་གྱི་	མེ་ནི་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་	རྒྱུད་ནི་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་	ནམ་མཁའ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱུག་
མེད་	དེ་བཞིན་དཀར་སྒྲོ་སེར་དམར་ལྔ་	གཟུགས་སྤྲི་རི་རིག་བྱ་ལྔ་	རིགས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ལྔར་ཤེས་བྱ་	མིག་དང་རྩ་བ་སྤྲུ་དང་ལྔ་	གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་རིགས་ལྔར་
ཤེས་མེད་	འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་ཤེས་	དེ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་གོ་	མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་	འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱུག་དང་	ད་རྒྱལ་སྤྱུག་དེ་ག་རྣམ་པ་ལྔ་
རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་	སྤངས་པས་མི་སྤང་གནས་པ་ཡིན་	རྩེས་སུ་འབྲང་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་	ཤར་ཆེ་རང་སར་སྒྲོད་པ་ཡིན་	ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྒྲོར་དུ་གྲོལ་	དེ་
ལྟོ					

ཕྱིར་མི་སྤང་དམ་ཆེ་གཤམ་ལྷུ་ དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆེ་གཤམ་ལྷུ་ གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་ལྷུ་ས་དང་ ར་ལྟ་རྟེ་རྟེ་ཐེ་ལ་པ་ལྷུ་ རིགས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་ གཙང་དམའི་རྟོག་པ་མེད་
 པར་སྤང་ བག་མེད་སྒྲོ་ཐབས་མི་བྱ་སྟེ་ དམ་ཆེ་གཤམ་སུ་བརྟེན་པར་བྱེ་ སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེ་གཤམ་ལྷུ་ སྒྲོར་བ་གཟུངས་མ་མཆོན་ལྷན་ལ་ ཅ་འབྱོངས་སྤྱང་འཆུན་ཐིག་ལེ་
 འབྱོངས་ བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོར་ སྒྲོལ་བཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགོགས་ལྷུ་ ཆོས་བྱེད་སྤྱི་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ སྤྱད་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་བསྐྱལ་ དམ་ཉམས་དམ་
 ལོག་དམ་ལས་འཁྱུ་ སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་ རན་སོང་གསུམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ མ་བྱིན་སྤང་བའི་དམ་ཆེ་གཤམ་ལྷུ་ མཆོན་ལྷན་གཟུངས་མ་སྤྱོ་བོས་སྤྱོད་
 གསང་སྤྱགས་ཐབས་མེ་སྤྱོད་མེད་འཆང་ སྒྲུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་ཆས་ དཔེ་ཐབས་བྱིན་སྤྱོད་པས་ཡོད་པའི་རྣམས་ སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་ན་སྤང་བར་བྱེ་ ཐུག་ཅིང་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་རྟོར་
 ཐབས་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིན་པར་གཏང་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕགས་པ་མཆོད་ རྟོན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆེ་གཤམ་ལྷུ་ གསང་བཅུའི་དམ་ཆེ་གཤམ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར་ བར་དང་རྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་

[illegible]

ལྟ	༄༅།	།དབང་བཏན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས།	དེའི་ཕྱིར་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ནས་ལའད་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་ཞིང་བྱེད་པར་ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་	ཉ
	ཐུགས།	ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ།	བྱེད་བཀ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་མ་བསྐྱུངས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་བརྒྱུག་ཅིང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་སྒྲོ་སྐམ་དུ་	
ལྟ		བྱུར་ཏེ་རྩེ་རྩེའི་དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྐམ་པའི་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད།	གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པུ།	དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལྟ		བདག་གིས་བབྱིདུ།	ཅེས་ལན་གསུམ།	སྐྱེ་བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ཞུ།
		ཞེས་བསྐྱུལ།	དེ་ཡང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།	དབང་ཡོན་མ་ཐུལ་
		འཁོར་དུ་ཉམསུ།	ཞེས་དབང་ཐོབ་ནས་རང་གི་འབྱོར་ཚོགས་ལ་དཔག་པའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་འོང་།	བྱེད་པར་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་
ལྟ		དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་དབང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདུས་འོང་།	གནས་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དབང་གཉེན་དུ་ཐུགས་རྩེ་དང་དམ་ཚིག་གིས་འཁོད་པར་ཡིན་ཕྱིར་དུས་	

449

གཞན་ལས་འབྱུང་འབྱུང་གི་འཕེལ་ཆེ་བར་བཤད་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤོན་གྱི་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་དབང་ཡོན་དང་ཆོས་བྲལ་སྤྱད་པའི་དགོངས་པའང་འདི་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་སྐྱར་ཡང་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱལ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཕངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་པོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ལས། གྱིན་རྒྱ་བས་དབང་
 གི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འཁོར་རང་གི་ལུས། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ནོར་དབྱིག་འབྱུང་། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལུས་དང་
 སྤྱོད་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཅེས་ལ་འབྱུང་གིས་ལོངས་སུ་བཞེས་ཅེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱང་
 ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམས་ཅེས་ ལུས་དང་སྤྱོད་གི་སྤྱིར་མི་གཏང་ཅེས་ རིན་ཆེན་སྤྱང་པོ་ནོར་བུ་རྟེན་ བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཅེས་ ཡུལ་

ལྟ	༄༅། །འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་འབུལ་མེད་ཀའི་གཏོག་གྲོལ་གྱུར་ག་དམས་མཆོག་སྤྱོལ་མེད་ །ཞེས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་དུ་དབུལ་བ། དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་	ལྟ
ལྟ	བ། གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གི་སྒྲན་གསལ་ནད་བབས་རྣམས་གིས་མཐའ་བསྐྱུས་རྗེས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་མ་གྱུར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་བསྡོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་	
ལྟ	ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྡོན་གཞོན་ལྟ་དོན་གྱུ་བ་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་སྡོབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྡོབས་སུ་གྱུར་ནས་གཞོད་སྡོན་སྡོན་ལྟ་ལ་སྐྱུ་ལུས་གསོན་པོར་བྱིན་ཆོ་རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་གི་	
ལྟ	ཆོགས་ལ་བསྡོ་སྡོན་བྱང་འབྲེལ་གིས་རྒྱས་ཐེབ་པ་འདི་ཉིད་ལྟན་དུ་མཛད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གྲོལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གི་རིམ་པ་ལ་དུག །	
	ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གར། གཏང་རག་དབུལ་བ། སྡོན་སྒྲེག་བྱ་བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། དགྲིལ་འཁོར་གི་རྗེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རུས་སྤྲལ་ཁོག་པའི་	
	སྤྱོད་ཡངས་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་མའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གར་ནི། ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་སྤངས། །ཆོགས་དང་དབང་བསྐྱུར་དགྲིལ་འཁོར་	

འདུག། །དེ་དུས་སྤྱུ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞི་བོ་གང་རུང་གི་ཆས་དང་ལྡན་པས། །ལུས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་བོ་གར་ཅེ་ནིང་། །དག་དགྱིལ་འཁོར་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་དང་། །སེམས་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་མ་ཆེད་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། །ཅང་ཏེ་རྩ། །རིལ་
 བྱ། །སྤིང་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འབྲོལ་ནིང་། །འབྱུང་པ་དང་བཅས། །དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། །ཐུང་དུ་དང་། །འབྲོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཤངས་
 ཀྱིས་སྒྲན་པར་བརྗོད་ཅིང་། །ཨོྲོ་དང་། །ཨེ་དང་། །ཧྲོྲོ་དང་། །ལྷོྲོ་གཤང་དང་། །ཏེལ་སོགས་པས་སྒྲ་དངས་ཏེ། །ཨེ་མ་གྱི་རི་གྱི་རི། །མ་སྒྲ་བྲུ་ལི་བྲུ་ལི། །ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ།
 ཀུ་ཏ་ལི། །མ་སུ་མ་སུ། །ཨི་ཀ་རྒྱ་སུ་ལི་བྲུ་ཏ་ཡེ། །ཅ་གི་ར་བྲུ་ལི་པ་ལ་ཡེ། །ས་མུན་ཏ་ཅ་རུ་སུ་བྲུ་ཡེ། །སྤེ་ཏ་ས་ན་བྲུ་ཀུ་ལི་ཡེ། །ས་ཀ་རི་རྒྱ་ཀ་ན། །མ་ཏ་རི་བྲེ་ཏ་ན། །བ་ར་ལ་
 རྒྱི་སྒྲན། །མ་ཁཏ་ཀུ་ལེ་རྒྱ། །སྤྱི་བྱུ་ར་ཏ་མེ་ཀུ་ཅི་རྒྱི་བ། །སྤུ་བྲུ་ཏ་ར་ཨེ་བ་ཤན་པ། །རན་སྤེ་ཏི་ས་བྲུ་ར་ལྷ་བ། །མ་སྤྱིན་ས་གུ་ལི་ཏ་ཡ་པ། །འགྱུར་ལ་གྱུ་རྒྱ་ས་གཤམ་རན་ལ། །ན་

ལྔ་	༄༅།	།ར་ན་རྒྱ།	ཨི་ཐ་ར་པ་ཏུ་ལོ།	སི་ར་ཏ་ས་ར་ཏ།	གྲེ་ས་ར་ས་པ་ལོ།	བྱུན་ཏྲ་བྱུན་ཏྲ་ཆེ་པ་ས་གེ་ལོ།	ས་སྒྱ།	རི་རྒྱ།	ལེ་ལྷ།	ཨི་ཨྱ།	མི་མྱ།
ལྔ་	ར་ར་རྒྱ།	མ་སྒྲེས་པས་ན་མི་འགགས་ཅིང་།	།འགྲོ་དང་འོངས་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།	།བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ།	།མཁའ་མཉམ་རྣམ་གྲོལ་གོས་པ་མེད།	།ཅུ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་					
ལྔ་	མེད་ལ།	།གནས་མེད་ལེན་མེད་ཆོས་ཆེན་པོ།	།ཡེ་གྲོལ་ལྷུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེ།	།བཅིང་མེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་མེད་པ།	།བྱུང་གཤམ་ཁང་བཟང་ཡེ་ཡོད་ཉིད།	།བྱུང་མཉམ་པ་					
ལྔ་	ལས་རྣམ་འདས་པ།	།ཡངས་སེ་ཆེ་འོན་མ་མཁའི་དབྱིངས།	།ཆོས་ཆེན་འབར་བ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ།	།ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་དང་མདོན་སྤུམ་པ།	།རྩི་རྩི་རི་བོ་པར་ཆེ།	།ཉི་མ་སེལ་ཡེ་ཤེས་					
ལྔ་	གྲུ།	།སྒྲ་ཆེན་རོལ་མོ་མཚུངས་པ་མེད།	།ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར།	།སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་ཞིང་།	།ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེ།	།མཁའ་					
ལྔ་	དབྱིངས་བཟང་མོའི་དབྱིངས་རུམ་དུ།	།གྲོང་གསལ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་རྩོགས་ཆེ།	།ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།	པན་ཡོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་མདོར་བསྡུན།	རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།	རྩི་རྩི་གསང་བའི་					

བྱ་ཡིས་ནི། །དགོས་པས་ངན་སོང་སྒོ་དག་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཏང་རག་དབུལ་བཞི། །མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས། །སྤོར་
 རག་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སོགས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་བཤགས་ཀྱང་བྱུངོ། །བཞི་པ་སྤྱིན་སྤྲེག་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་
 བགྱིས་པའི་ཆ་གཅིག་བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་སུ་འདུ་བྱེད། །རྣམས་གཞན་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བགྱིས་ནས་ཞི་བའི་བསྤྲེག་བྱུགས་རིག་འཛིན་གྱི་ལས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འདུག་
 བདེའམ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱུངོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་གཏང་བཞི། །སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་གཏོར་བསྐྱོ་རྒྱས་པའི་མཐར། །གཏོར་མ་རྣམས་
 ཆད་ཐོ་བརྟན་མའི་འགྲོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་དུ་ཞལ་ནང་བསྟན་གྱིས་དབུལ་རྗེས་ཏྲ་བོ་བྱེད། །སྤྱོད་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེ་བྲག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རང་རང་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལྟར་
 བྱུངོ། །ཁྱུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཆོག་ལ་ལྷ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་བླང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ། །ཡུར་བུ་དབྱུང་བ། །རྩལ་ཆོན་གཤེགས་པ། །བསྐྱོ་སྤྱོན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱ་

ལྟ	༄༅། །བའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་མན་ངག་ལྟར་བཤམས་ཤིང་མཁྱེན་བཅེའི་མེ་ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་	ལྟ
ལྟ	སྒོས་པ་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ཆོག་ས་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་སྤྱི་འགྲོ་ཙམ་ལ། །རྩྭ་མེད་པ་དག་གཞན་གཉིས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་སྣང་དུ་ །སོགས་ཀྱིས་	ལྟ
ལྟ	བྲང་ཞིང་རྣམས་རྣམས་གནས་སུ་གཏུགས་པ་དང་སྤྱོད་བཙམ་མོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བའི། །རྩྭ་མེད་པ་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ལུ་ །སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཡུལ་ལི་ཀུལ་	ལྟ
ལྟ	དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། །ཨ་ཀཱ་རེ་བརྒྱ་ །སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤེགས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། །ཞིང་རྗེ་རྗེ་བཙམས་པའི་	ལྟ
ལྟ	ལག་གིས་དབང་ལྡན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བའི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ལྟ་མཆོན་རྣམས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་མགོ་བོར་བསྐྱུ་ཞིང་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་དབེན་པར་བསྐྱུ་རྩལ་ཆོན་	ལྟ
ལྟ	ཕྱགས་པ་རྩྭ་འི་བུམ་པར་བྱུག་ །རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་ །རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཡེར་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སོགས་རྣམས་པོའི་རིག་པ་སྤྲུགས་གང་ལ་འདང་འཇུག་	ལྟ

ལྟོ	༄༅།	།ཟབ་གྱིས་བཀང་བའི་བུམ་པའི་བཅུད་དུ་བལྟམས་ལ་ཁ་བཅད་དེ།	དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཞབས་དང་།	ཡང་ན་མཛོད་ཕུགས།
	ཡུལ་གྱི་དབུས།	རྒྱབ་རི་སོགས་ལ་ལས་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཆོགས་བུམ་པའི་གཏོར་དུ་སྤ།	ཆ་གཅིག་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཅི་མང་བསྐྱག་	ཁ་
ལྟོ	གཅིག་གམ།	ཡང་ན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོས་རོལ་སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་པས་སྤྲ་བས་ཏེ་ཆུ་གྲུང་དང་།	རྒྱན་འབབ་མཆོ་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་སྟོན་ཆོག་འི་སྟོར་	
ལྟོ	བའང་ཡོད་པ་གཞན་དུ་བལྟའོ།	ཆུ་འགམ་དུ་གྱུར་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་དང་།	མཆོད་གཏོར་བསྟོས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་གྱི་ལ་གཏད་པ་དང་།	རྩལ་ཆོན་ཁྱེར་བའི་བུམ་པ་རྒྱས་བཀང་ནས་གནས་སུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཁྱེར་ནས་དགྱིལ་
	འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་ཞིང་ཤིས་པ་དང་ཞི་བའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ།།	།ལྲ་པ་ཉམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བསྐྱབ་པའི།	གཞུང་གིས་ཁོག་བཟུངས་ལ་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་སྤྱར་བས་མཐའ་རྒྱས་སུ་	
ལྟོ	བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆར་དབབ་པ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་ཤིས་པར་བྱའོ།	།འདིར་སྤྲས་པ།	གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་མཆོག་	།དབང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འབབ་སྟེགས་ལས།
				།

རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཆོར་འདུག་པའི་ཆོག་མཁན། ། ཀུན་གྱིས་ཉོགས་དཀའི་གནས་དེ་གསལ་བར་བྱས། ། ༡ ། སྒོན་ཆད་དྲོ་རྩེའི་ཆོགས་གིས་ཉེར་བཅིངས་པའི། ། བདག་འདུག་རྒྱུ་པའི་
 སྒོན་ལས་ལྷན་ཐབས་གྱིས། ། བྱེ་ཡང་དངོས་དོན་ཇི་བཞིན་མ་སྟོངས་པས། ། བསྐྱར་ཐོབ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་མེད། ། ༢ ། འདིན་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དྲོ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་
 དོན་བརྒྱད་སྒྲིན་ཕུང་ལྷན། ། དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་བདག་ལ་བབས་པའི་བདེན་པ་ཡིས། ། རང་ཉམས་ལོངས་ཤིང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པའི་ལུང་བསྟན་མདོན་གྱུར་
 པས། ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཐོང་དབུས་ནས་བཤད་པའི་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲིར་བར་བྱས། ། ༣ ། གང་ཆོ་རུ་ཡབ་སྤིང་གི་དོགས། ། ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས། ། དིག་འཛིན་ཐོང་པའི་
 དུམ་བུ་རྩལ། ། དེ་ཡང་དབྱེས་པའི་སྐྱུན་ཟུར་གཡོ། ། ༤ ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་ཅན། ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གཉེར་བདག་གྲུང་། ། བུ་རྩྭ་རྩྭའི་ལུང་ཉོགས་བསྟན། ། དེང་སང་
 ཁྱོད་གྱིས་འཛིན་ཞེས་བསྟུགས། ། ༥ ། གྲེ་ཉོགས་ང་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་དབང་བཞིའི་ངེས་འབྱེད་དེ་ལ་གནས། ། གང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལུང་དཔང་བཞག་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་

ལྔ་	༄༅།	།བཀའ་བའདིས།	།སྐལ་ལྡན་མང་པོར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་ལ་ནེམ་རུར་སྤངས།	།དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་པརྩའི་ཞལ་ལུང་མཁུམ་བཙུམ་བཙུམ་པའི་དགོངས་	༩
	རྒྱན་གསར་པ་ཡིན།	༦	།ལུང་དང་རིགས་པའི་དབུགས་བྲལ་སེལ་པའི་གསོ་བ།	།མདའ་ལྷ་སྟོང་ལ་བཀའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།	།ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་འཁྱོར་གཡུ་རལ་རྩེ་མ་པ་དེར།
	།ཆོས་				
	དང་གང་ཟག་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་བསྐྱལ།	༧	།མྱོངས་པའི་ཁ་འཛིན་མན་ངག་བྱུང་བྱུངས་སྤ།	།ཕྱེ་གཉིས་རྒྱུང་བའི་དུག་སྤྱལ་ནག་པོ་ཡང་།	།ཁོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་བརྩི་བར་མ་རུས་
ལྔ་	ནས།	།གཏི་མུག་མུན་པའི་བྱུང་བྱུར་བྲོས་ཞེས་སྟེང་།	༨	།འདི་ལ་འདྲ་མིན་བཅོས་མས་བསྐྱད་པ་དང་།	།གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་བྱེད་པའི་རིགས་བྱུང་ན།
	།དེ་ཡི་སྟོང་བྲག་རྩེ་རྩེ་				
	གཤོག་གློད་མས།	།ཐང་ལ་ཕོས་ཤིག་བརྩྭ་ས་མ་ཡ།	༩	།དགོ་ཆོགས་དེ་ཡིས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི།	།འབྱུང་བྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
	།བྱུང་པར་ཀུན་མཁུམ་ལྷན་				
ལྔ་	ཕུ་རི་པའི།	།རིང་ལུགས་ཡར་ལྷའི་མཆེད་པོར་འགྲན་གྱུར་ཅིག	༡༠	།བདག་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།	།ནགས་ཚལ་སྟོན་སྟོངས་པརྩའི་ར་སས་མཛེས་པ་

དེར། །རང་དོན་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །དཔག་ཡས་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་གྱུར་ཅིག །༡༡། །དེར་ཡང་སྒྲོན་དང་ལས་ཀྱིས་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ངན་འགོའི་སྒྲོ་འགོག་ས་ཤིང། །ནང་དབྱིངས་གཤོད་མའི་ཟད་ས་ཆེན་པོ་རུ། །འཇུག་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །༡༢། །གནས་སྐབས་ཟབ་ལམ་འདི་ཡི་སྤྱིན་
 ལས་སྤྱོད་ས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་རྩ་བོ་ཆེ། །སྤྱིད་རྩེའི་བར་དུ་འགོག་པ་མེད་པའི་རྩེན་འབྲེལ་དབྱུག་གུས་ལེགས་བརྟུངས་ཤིང། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་གོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲན་གྲགས་གོས་ཀྱིས་
 རབ་གཡོགས་པའི། །དག་འསྟོན་གསར་པ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་ཅིར་ཡང་བརྩེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༣། །ཅེས་པརྩེའི་ཞལ་གདམས་གོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ལམ་རྒྱས་པའི་
 རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་དབང་ཆེན་མའི་ཆོག་བྲིགས་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་མཁུའི་བརྩེའི་དགོངས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུས་ཤུ་རེ་བས་ལམ་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོག་འབྲེལ་ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་སུ། །ཟབ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་རང་སྟོབས་སྒྲོ་ཡིས་འཇུག་པ་ཞན་ཡང་པརྩེ་འབྱུང་གནས་ངོ་མེད་མཁུའི་བརྩེའི་སྟོན་ལམ་དབང་གི་སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་

ལྟ་
དག་པུ་ཐུ་པ་བྱོན།
ལྟ་

༄༅། །བདག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་དགོཞེས་སྟོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་དོན་འདིའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། བསྐྱགས་ལུང་ཆོག་བརྒྱད་
ཙམ་ལས་ཕྱི་ལ་འདོན་གྱི་འཆད་ཉན་ལུ་བཅིང་དོན་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་པརྟོ་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་ཆོ་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་གྱིན་ལྟ་བས་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་ཞིང་།
རྗེ་བཙུན་པ་རྩོམ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་པའི་རང་ག་ཐུགས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ། གང་གི་བསྟན་པ་འང་རི་མོའི་མར་མེ་ལྟ་བུར་ཉམས་དམས་པའི་ཚུལ་སྟོ་ལ་
གདུང་བའི་ཁྱུང་དུ་སྦྱི་བས། རང་སྟོབས་གྱི་ཤེད་བསྐྱེད་པ་དང་ཆབ་གཅིག་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲོལ་གར་པརྟོ་ཆོས་འབྱོར་ཀྱི་མཆོ་སྤོན་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་འོད་གསལ་
གཉུག་མའི་ཕོ་བྲང་པརྟོ་འོད་སྤིང་དུ་ལམ་ཀྱས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། དམ་ཇུས་བདུད་ཚིའི་སྒྱུ་བ་ཆེན་ཀྱི་གར་རིག་འཛིན་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ།
དབང་ཆོག་འདིའི་སྟོན་ས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་དང་པོར་བསྐྱིག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཕེབས་པ་ལས། རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་སྒྲུང་བ་ཀྱི་ཡན་དུ་གྲོལ་བའི་

ནལ་འབྱོར་པ་མཁའ་བཟུང་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཤུན་པུ་རིར་གཤེགས་ནས་བགྲང་བྱའི་འཁོར་ལོ་མིག་གྲུ་རི་བོང་གི་གྲངས་སུ་སླེབ་པ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ལྷ་དཔེའི་ཁྱེ་བུ་ལ་གནས་དེཉིད་
 དུ་སྒྱུར་བ་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོམ་གཤེགས་ཆོད་མས་གཏེར་ཁ་གྱིས་ཤིག་། །ས་མ་ཡ། སི་རྩི་རྩུ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་དབང་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་ཁོག་ནས་འཆོལ་ཞིང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེའི་ངེས་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེངས་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པར་མཐོང་ནས་
 སྒྲར་ཡང་ཆོག་གི་མདུད་པ་རྣམས་མཆན་བུས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྩོག་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་གཏིང་ཕྱིན་པར་བལྟ་བ་དང་། འདྲི་བའི་ཆོ་མཆན་ཡིག་ལ་མ་དག་པ་
 རྒྱན་འབྲུམས་མི་འཆོལ་ལོ། ། །