

འ	གཙུག་		༄༅། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་གཙུག་ཏོར་ནྟམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྐྱབ་དང་མཆོད་པའི་ཆ་ག་བཏྲས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ གྲི་མེད་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	
---	-------	--	--	--

༄༅། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས་དུས་ཆེན་པོ་ལོ། །བེ་ཙོན་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །འབྲུལ་ཡུན་འདོད་རྒྱ་བདེ་སྐྱུ་སྦྱེལ་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མར་འདུད། །སྤྱེ་འབྱུར་ལུགས་ལ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་
 རྒྱབས་གཟི་བཙུང་ཅན། །ལེགས་བྱས་དབྱིད་དུ་གར་འདི་གོ། །སྒོ་གྲོས་ལྷན་རྣམས་དང་ལེན་བྱོས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྐྱབ་དང་སྟོང་མཆོད་བྱེད་རྩྱལ་ཁུངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་གསར་མའི་སྒྲོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་དར་ཆ་ཆེ་རུང་རྟིང་
 མའི་ལུགས་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་བའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྩྱལ་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ལག་ལེན་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་དང་མཆོད་རྗེས་འདུ་བ་དང་། ཆོག་འཕྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་མའི་གནས་ཁང་བྱི་

༡། རྟོར་བྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་པོའི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་རྒྱན་བཞོད་གང་འབྱོར་བཀྲམ་པའི་གྲུང་དུ་སྟོགས་ཁུ་ཁེབས་བཟང་པོས་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི། དེའང་རས་བྲིས་བཀྲམ་པའི་འབྲུ་དཀར་གྲིས་ཀྱང་རུང་། དེའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་ཆེ་ལེགས་བྲིའི་ཆབ་དང་ཉིར་ལྗེའི་རྩ་ས་གྲིས་གཏམས་པ་མགུལ་ཆིངས་སེར་པོས་སྒྲིས་པ་བཞག། རྟོར་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ནང་གཞུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གིས་བཀའ་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བུམ་སྒོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲིབས་པ་བཞགས་སུ་གསོལ། དེའི་མཐའ་སྒོར་བྱང་ཤར་དུ་མཆོམས་འཛིན་མེ་ཏོག། ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་གཡས་བསྒོར་དུ་བཤམ། མདུན་ཕྱོགས་རྒྱང་གསུམ་ཉུ་བུ་སྟོགས་མཐོ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་དུང་ཆོས་ཉི་ཕྱིས་གང་རུང་ངམ་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་དུ་རྒྱ་གཅིང་ལ་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཏབ་པ་བཞག། གཟུངས་སྒྲུབ་རྒྱུང་པ་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཙམ་གྲིས་འབྲས་མོད། རྟོར་མཆོད་གཙོར་བཏོན་པའི་སྐབས་སྦྱོར། རྟོར་མཆོད་དངོས་སྦྱོར། མར་མེ། ཞལ་

2025.05.27

ཟས་གསུམ་པོ་ཡིན་པས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཤམ་དགོས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མ་འགྲིགས་ན། དེ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཤམ། འཕྲོས་རྣམས་ཉེ་ལོགས་སྤྱོད་པ་བཞི་ལམ་གོ་ཡུལ་བདེ་བར་སྟོགས་པུ་ལ་བསྒྲིག། །དཀྱིལ་ལའོར་སྟེང་དུ་གདུགས་སྤྲ་བྲེ་གང་འཛོམ་དབུབ། སྤྱོད་པ་བཞིར་འཕན་དང་། མཚམས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ་ཆོན་སྒྲུ་ལཱ་པའི་བ་དན་གསུམ་རེ་སྟེ་ཁྱོན་ཉེར་བཞི་ག་ཟུག། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་སྤྱོད་པ་སུ་ག་ཟུངས་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་ཆེ་ལོགས་གཅིག་བཤམ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་རྒྱ་གཏོར་རྒྱུ་དཀར་པོ་བཞི། སྟོང་གཞན་དུ་བཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཅུ། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བྲན། གཞན་ཡང་འཕྲོར་ནས། བདུག་སྟོས། རོལ་མོ་སོགས་ཉེ་བར་ལའོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ལྔ་བྲས་བྱ། སྟོས་དཀར་རམ་མེད་ན་བཟང་གིང་གི་དུད་པས་བསང་། དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་བསྟོན་གནས་སྟོམ་པ་སྤང་མི་དགོས། མ་སྤང་ན་ཆོག་འི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཡང་། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བསྟོན་གནས་ལེན་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོམ་པ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བཀྱི་བའི་བསམ་པས་ཆོག་བྱ་བ་ལྷག་ལེན་ཏུ་སྤང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་བྱ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་བཟང་སྟོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་ལྷག་བྲས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྲས་གིང་། བྱེད་པ་བྲས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་།

༡༡། གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུགས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤིང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །དེང་ནས་སྟོག་གཙོང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །རྫུན་གྱི་ཆིག་ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །དྲི་དང་
 ཕྱིང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྤྲོ་སྟགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྷར་དབྱ་བཙོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཙོང་ལ་སྟགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཙོང་ལ་སྟགས་སྤང་། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་དགུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྃ་ཨ་མོ་གྲ་གྲི་ལ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་གྲ་ར་གྲ་ར་མ་རྟུ་བྱུ། ས་རྟུ་པརྟུ་བི་གྲུ་ཁི་ཏེ། གྲུ་ཇ་རྟུ་ར་རྟུ་ར། ས་མརྟུ་
 ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་རྟུ་ཕུ་སྤྱ་རྟུ། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་བདུན་རྣམ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲ། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། སོགས་སྒྲིན་ལམ་གདབ། དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་ལེན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་བརྒྱད་འདེབས་
 འདོན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་། རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱད་། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྟོ་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་གཅས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་པརྟོར་། ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་། སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ་མེད་པའི་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་།
 རྟེན་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། ཆོགས་གཉིས་སྦྱོང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་། བྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་བསྟོ་།

² ༡༡། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཐུ། ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྟོབས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་རྟེན་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། གནས་ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། མཆོད་ཆོག་སྟེང་ལྟ་རྟེན་ལས་ཐུབ་པའི། ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཐར་མཁའ་བྱུང་གུར། ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱིན་བརྒྱབ། ར་མོ་རྩ་ལོགས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་བཞུས། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ༡༥། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ། སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་ནི། རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག། སྟོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་དངོས་འཛིན་དག་པ་ལས། ཆོས་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་མཚན་ཉིད་རྟོགས། ཐུམ་ནང་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩྭ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་སྒྲིག། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རོར་བུའི་ཕྱགས་རྒྱས་ཆེ་དཔལ་འགྲུགས། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་། དངོས་ཐུབ་

པ	༡༡། །འཕེལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་པས་བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་མཆོད་བྱ་བ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་རྟེན། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་།	
ལྷ	སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གཞིར་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་མཉམ་དཔག་བསམ་གིང་དང་བདུད་རྩིའི་རྫིང་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་མི་བྱའོ། དེ་དབུས་པདྨ་ཟུང་བའི་སྟེང་སྒྱི་ལས་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་ལྟ་རྫོགས་བཟང་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་དུན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྐྱའི་དོན་མཆོན་མཆོད་སྟོང་ཆེ་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འབར་ལྟེ་བར་སྣ་ཆོགས་པད་ཟུང་བའི་སྟེང་སྒྱི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྤྱོད་སྤངས་ཚུར་འདུས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱན་མི་སྤྱེད་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་ལས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་མོར་བཞེངས་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདྲངས་འོད་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་བརྒྱན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཀྱས་ཆེ་དཔལ་འགྲུགས་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱུལ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་	489

འབས་བྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་། འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། བློགས་བཞིར་སྒྲུབ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་མཐིང་། ལྷོ་དུ་བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་དཀར་། རུབ་དུ་པདྨའི་
 གཙུག་ཏོར་དམར་། བྱང་དུ་ལས་གྱི་གཙུག་ཏོར་ལྗང་། གཡས་པས་རང་རྟགས་ལྷགས་གྱུ་དང་། གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་ཅིང་
 རྒྱས་པའི་ཞལ་། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གི་རོལ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཉི་གདན་ལ་། ཤར་དུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་མཐིང་། རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་ལྷགས་གྱུས་འདེབས་། ལྷོ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སེར་། རིན་
 ཆེན་གདེངས་ཤིང་ཞགས་པས་མཆིངས་། རུབ་དུ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དམར་། ཐོད་དབྱུག་གདེངས་ཤིང་སྟོག་གིས་སྟོམ་། བྱང་དུ་སྟོབས་ཆེན་དུད་ཀའི་མདོག་། ཅི་གསུམ་གདེངས་ཤིང་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། གྱུན་
 གྱུང་བྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་ཉམས་། ལྷག་ཤམ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་དབུས་ན་འབྱིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་སྟེར་བའི་། ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་
 རིག་པ་འཛིན་། དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འབྲིགས་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་གིས་མཆོན་། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་པ་གྱུན་སྒྱུན་དངས་གྱུར་། ཅས་དམ་ཆོག་པ་བསྟེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་

ཨོཾ། འདྲེན་པ་ནི། སྒྲོས་བརྟུལ། རོལ་མོ་འབྲོལ་ལ། ཨོཾ། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ལས། སྒྲོན་ལམ་སྟིང་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཤ་བི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཇེ་རྩྱུ་བྱི་ཏི། ཞེས་ཐུག་རྒྱུ་བཞེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། སྐྱུར་ཡང་དབང་ལྟ་སྐྱོན་བྱངས་པ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་སང་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དྲི་
 མ་བཀྲུས། དབང་ཐོབ་རིགས་བདག་དབྱར་བརྒྱན་བསམ། ཏྱུ་རྩྱུ་ཨོཾ་རྩྱུ་ཨུཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱས་གདབ། ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཨོཾ། བཙུམ་ལྷན་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཡི།
 གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། ཡེ་ཤེས་འཕགས་མའི་གཟུགས་སུ་གར། རྣམ་པར་རྒྱལ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཤ་བི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་པ་ཁ་མི་བརྟན་ནི་ག་རོ་མི། མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 བྱི། མཆོད་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྒྲེལ་ལ། ཨོཾ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ཀུན་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས་པ་ཡི། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་དང་། ལྟ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི།
 མཆོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྐྱུལ་ཏི། འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོཾ།

உயிர்நம்புதல்

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐུལ་ཏེ། འཕགས་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྱུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ནི་བིདུ་པ་དྲིཾ་སྤྱ་རུ། ཨོ།
 རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཤེར་ཀུན་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། འབུད་བཀྲོལ་བརྟུང་བའི་རོལ་མོའི་སྤྱ། དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྐུལ་ཏེ། འཕགས་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྱུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཞུ་པ་
 དྲིཾ་སྤྱ་རུ། ཨོ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཤེར་ཀུན་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་སྤྱ་བྱེ་
 བྱེས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྐུལ་ཏེ། འཕགས་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྱུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་རྩྭ་ཏྲི་ག་པ་དྲིཾ་སྤྱ་རུ། ཨོ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཤེར་ཀུན་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་

ཨྲ	༡། །དགེ་བའི་བ་དན་འབྱར་པ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། འཕགས་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨྲ་སྒྲུང་ཏེ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་རི་སྒྲུང་པ་ཏེ་ག་པུ་ཏེ་རྩོད་སྒྲུང་། བསྟོན་པ་ནི། དབྱངས་དང་བྱིས་སྒྲུབས་བཅས། ཨྲ་མོ། རིན་ཆེན་ལས་སྒྲུས་རིན་ཆེན་བདག་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འཕེལ་མཛོད་པ་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། རྩོམ་པོའི་རང་བཞིན་རྩོམ་པོའི་དབྱངས་། རྩོམ་པོའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་། རྩོམ་པོའི་བདུད་སྒྲེ་ཕམ་མཛོད་པའི་། རྩོམ་པོའི་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་གསུང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་། བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པ་སྒྲུབ་མཛོད་པའི་། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། བདུའི་འབྱུང་གནས་བདུའི་སྒྲུང་། བདུ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འོད་། བདུའི་དཔལ་དུ་འགྲུགས་མཛོད་པ་། བདུའི་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ཀྱི་ཐབས་། ལས་ཀྱི་དབང་སྒྲུར་གྱི་བའི་འོད་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱུ་བཞེས་། ལས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། བྱོས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བྱོས་པོའི་གསུང་། བྱོ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་། བྱོས་པས་བདུད་སྒྲེ་ཆར་གཙོད་པའི་། བྱོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་སྒྲུའི་	495
-----------	---	------------

དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་མ་འགགས་གཟུགས་སྐྱུ་དུ་མར་སྟོན་ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་དགེའུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་ཆོད་དཔལ་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གཉིས་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་
 ལྟར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྦྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་འཛིན་ཚོས་གྱི་གཟུངས་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཚུད་དོན་གྱི་
 གཟུངས་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མྱད་བྱུང་ཆོག་གི་གཟུངས་གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་བཅས་འཕྲོས་རབ་འབྱམས་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱན་
 བྱེད་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཆོད་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་སྤྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་ནམ་
 གཉིས་ཐོབ་ལྷ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་གཟུངས་སྟོང་ཐུག་འགྲོ་ངེས་བཞུག་པ་དང་བསྐྱོར་བ་དེ་གངས། བར་མཚམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་དགོས་པས་ད་ལྟའི་ཐུག་ལེན་

༢། །རྟེ་ཆེ་ག་མཁའ་པོ་མི་བཅུ་ཡོད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རེས་གཟུངས་ཆར་བརྟུ། བཅུ་རེའི་མཆོམས་མཆོད་བསྟོད་ཆར་རེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སོང་མཆོམས་གཟུངས་ཆར་རེ་དང་བསྟོར་བ་གཉིས་རེ་སྒྲགས་གཟུངས་བཅུ་ཆོན་རེའི་མཆོམས་སུ་གྲུལ་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཆར་རེ་བྱས་པས་སྒྲི་མགོ་
 བས་གཟུངས་དང་བསྟོར་བ་སྟོང་ཐལ་རེ་རེ། མཆོད་བསྟོད་བརྟུ་ཅུ་འགོ་བ་ཡིན་ཅིང་། འདོན་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་ལྟ་ཆོན་བཅུ། ལྟ་ལས་མེད་ན་ཉི་ཤུ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ལེགས་སོ་སྟེར་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལག་གཉིས་སྟིང་གར་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཐེད་དུ་བཞག །མཇུམ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བར་པ་བཅག་པ་དང་མཐེ་བོང་ཅེ་སྟེད། མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ཞོན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་པ་ཏི་བི་ཤི་ལྟེ་ཡ། བུ་རྩ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཏུ་ཤ། ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ལ་ས་མ་
 ས་མ་རྩ་ལ་བ་རྩ་ས་སྤྱར་ཏ་ག་ཏི་ག་ག་ན་སྤྱ་རྩ་མ་བི་བྱུ་རྩེ། ལ་རྩེ་ཤི་རྩ་རྩ་མོ། སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ། སུ་ག་ཏ་བར་བཅུ་ན་ལ་མི་ཏ། ལ་རྩེ་ཤི་གཱི་ར་མ་རྩ་ལྟ་རྩ་མ་རྩ་པ་དེ། ལྟ་ཏ་ར་ལྟ་ཏ་ར། མ་མ་ལྟ་ལྟ་མི་རྩ་ར་
 ཏི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྤྱ་རྩ་བ་བི་བྱུ་རྩེ་ལྟ་ཏི་ཤི་ལ་ས་པ་རི་བྱུ་རྩེ་ས་ཏ་སྤྱ་ར་སྤྱི་ས་རྩོ་དེ་ཏེ། སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ལ་བ་ལོ་གཱི་ནི། ལྟ་ར་མི་རྩ་པ་རི་ལུ་ར་ཏི་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་སྤྱ་
 ཏི་ད་ག་རྩ་མི་པ་ཏི་ཏི་ཏེ། སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་ན་ལ་རྩེ་ཏེ། ལུ་དེ་ལུ་དེ་མ་རྩ་ལུ་དེ་བཟླ་གྲུ་ལ་སི་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་བྱུ་རྩེ། སམ་ཏ་ཤ་ལྟ་ལ་ར་ཏ་བི་བྱུ་རྩེ་པ་ཏི་ནི་མཏ་ལ་མ་མ་ལྟ་ལུ་ར་བི་བྱུ་རྩེ་སམ་ཏ་ཤ་ག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

འཆ་ལམ་ ལས་གྱི་རོལ་པ་ལས་གྱི་ཐབས་ ལས་ཀྱན་དབང་སྐྱུར་གྲུབ་པའི་འོད་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ ལས་གྱི་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕྱག་འཆ་ལམ་ ཁྲོས་པའི་སྐྱུར་སྒྲུབ་ཁྲོ་བོའི་གསུང་ ཁྲོ་བ་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ ཁྲོས་པས་བདུད་སྟེ་ཆར་གཅོད་པའི་ ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལམ་ལོ་ ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་ མ་འགགས་གཟུགས་སྐྱུ་དུ་མར་སྟོན་ བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་ དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བསྟོད་ སྤོན་ལས་གསོལ་བ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་ ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་བསྟོད་པ་འདོད་གསོལ་བཅས་བརྗོད། ཡང་གཟུངས་བསྐྱབ་སོགས་ལན་ལྔ་སོང་མཆོམས། ལངས་ལ་གཟུངས་བསྐྱབ་ཞེན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་མཆོད་བསྟོད་བཅུ་ཆོན་ལྔ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་གཏོར་མ་སྟོང་ཅུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གའ་མེད་པའི་སར་བཏང་དགོས་པས་ཐོག་མ་ནས་
 ཆོག་མཁན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དགོས། གཟུངས་བྱེད་ཀ་སོང་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྒྲིབས་སྐབས་ཅམ་དུ་དགོས་པའི་གཅིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་གའ་མེད་པའི་སར་བྱིན། སྟོགས་གཙང་མར་སྤར་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྲེང་ཆར་དང་ཐེབས་ཀྱི་སྟོང་ཅུ་བཤམ། ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱང་། ཨོ་ལས་རིན་
 ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར་ ལྷུ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་དང་ རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ ཨོ་ལྷུ་རྩི་ ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརྒྱབ། ལ་ཀྱ་རོའི་སྤགས་ཁོ་ན་སྟོང་ཅུ་བརྗོད་པས་འབུལ་

༡། །ཏ་ཨྲཱི་ཏ་ཅི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱི་པ་རྡི་ཙྰ་སྤྲཱི་རྡྱ་རྡྱ་ ཨོྃ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ནས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡི་ སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་ ལྷ་མིའི་བསོད་
 རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཞབས་བསིལ་དག་བྱེད་རྒྱ་མཚར་བསྐྱེལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 རྒྱས་པར་མཛོད་ ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲཱི་ཏ་ཅི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྡི་ཙྰ་སྤྲཱི་རྡྱ་རྡྱ་ ཨོྃ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ནས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡི་ སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་
 དང་ ལྷ་མིའི་བསོད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ མཚར་སྤྲུག་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་ཆེལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲཱི་ཏ་ཅི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་རྡི་ཙྰ་སྤྲཱི་རྡྱ་རྡྱ་ ཨོྃ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ནས་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡི་ སྟོན་ལམ་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་ ལྷ་མིའི་བསོད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ གྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་ཕྱོགས་བཅུར་འགོངས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཆེ་

དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཏ་པི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་རྩུ་བེ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྣུ་། ཨོ་། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ནས་། རྒྱལ་བ་སྣ་དང་བཅས་པ་
 ཡི་། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། སྣང་གསལ་སྟོན་མེ་འོད་རབ་འབར་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྦྱུལ་ཏེ་། འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་།
 བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཏ་པི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྣུ་། ཨོ་། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ནས་། རྒྱལ་བ་
 སྣ་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། བསེལ་ཞིང་གི་བཟང་བདུད་ཅི་སྟེང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྦྱུལ་ཏེ་། འཕགས་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཏ་པི་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་གཞུང་བྲ་ཏི་རྩོ་སྣ་རྣུ་། ཨོ་། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་
 ནས་། རྒྱལ་བ་སྣ་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། ཞལ་བས་རོ་བཅུད་ཐུན་སུམ་ཆོག་སུམ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྦྱུལ་ཏེ་།

༡༣། །འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བཞེས་ནས་ཆོ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཞི་བིཏུ་པ་ཏིཙྪུ་སྒྲུ་རྩུ་ ཨོྩ་
 རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཀུན་ནས་། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། འབུད་བཀྲོལ་བརྟུང་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྒྲུལ་ཏེ་ འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བཞེས་ནས་ཆོ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཞི་བིཏུ་པ་ཏིཙྪུ་སྒྲུ་རྩུ་ ཨོྩ་
 རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཀུན་ནས་། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་སྒྲུ་བྲེ་
 བྲེས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྒྲུལ་ཏེ་ འཕགས་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བཞེས་ནས་ཆོ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་
 རི་སྒྲུ་ར་ཞི་བིཏུ་པ་ཏིཙྪུ་སྒྲུ་རྩུ་ ཨོྩ་ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཀུན་ནས་། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་། བཀྲ་ཤིས་

དགེ་བའི་བ་དན་འབྱུང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རབ་སྐྱེལ་ཏེ། འཕགས་མ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ལྷུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐར་པ་ཏི་ག་བྲ་ཏྲིཙྪ་སྐ་རྟུ་། ཨོ་། རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་རིན་ཆེན་བདག་། རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འཕེལ་མཛད་པ་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲེར་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་། རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རོ་རྗེའི་དབྱངས་། རོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་། རོ་རྗེས་བདུད་སྡེ་ཡམ་མཛད་པའི་། རོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་། བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གསུང་།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་། བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པ་སྐྱབ་མཛད་པའི་། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་། བདྲའི་འབྱུང་གནས་བདྲའི་སྒྲ་། བདྲ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆོའི་འོད་། བདྲའི་དཔལ་
 ཏུ་འགྲགས་མཛད་པ་། བདྲའི་གཙུག་ཏྲེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ཀྱི་ཐབས་། ལས་ཀྱིན་དབང་སྐྱུར་གྱུ་བ་པའི་འོད་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱུ་བ་སྟེར་། ལས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲེར་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་། ཁྲོས་པའི་སྐྱར་སྐྱང་ཁྲོ་བོའི་གསུང་། ཁྲོ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་། ཁྲོས་པས་བདུད་སྡེ་ཆར་གཙོད་པའི་། ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་། མ་འགགས་

ཨ། །གཟུགས་སྐྱུ་དུ་མར་སྟོན་མཁའ་ལྷ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟར་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིས་བརྗོད། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནོར་པ་བཤགས། ཨོྃ་འདིར་ནི་རྟོན་དང་སོགས། སུ་བྱ་ཏིལྱའི་སྐུ་གསུམ་བཅས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་རྟོན་ལ་བརྟན་བཞགས་ཅ། རང་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཨོྃ་ཨྃ་ཧྱུྃ་གིས་མཆོན། །རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བགེགས་དང་བར་ཆད་སྤང་བར་གྱུར། །ཨོྃ་ཨྃ་ཧྱུྃ། །ཞེས་པས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད། དགོ་བ་བསྐྱེ་བ་ནི། རྟོ་གསུམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསོད་ནམས་ཆོག་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་མ་བྱས་པའི་གྲོང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུ་བ་ཤོག་ཅིས་དང་འོས་ཤིང་འཐད་པའི་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདབ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཅིང་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གིས་མཆོན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ལ་རོལ་མོ་སྟོན་པར་འབྲོལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །གཟུངས་སྐྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཉིད་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱིས་ཁོངས་སུ་བཏུང་བ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་བཟུ་བྱ་བས། ལྷ་ལྷུང་ཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྟོན་

དང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལུས་ལ་འཕྱོར་བ་སོགས་བྱས་ན་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་གཏིར་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྩོན་པ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟུག་
བསྟུལ་བྱང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་། ཉེན་དེས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་སྟེད་དུ་མས་ལེགས་གསུངས་གིང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྟིག་སྒྲིབ་ངན་འགོ་འཛོམས་། །ཐར་པའི་ལམ་འབྲེད་འཆི་མེད་གོ་
འཕང་མཆོག་ །ལྟར་དུ་སྟོལ་ལ་འདི་མཚུངས་གཞན་མེད་པ། །གཙུག་ཏྲུང་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིས། །གཟུངས་ཆོག་གསལ་བར་བགྱིས་སོགས་རྣམ་དཀར་མཐུས། །བདག་གཞན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྟུ་ཐོབ་ནས། །ལུན་ཆོགས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་ །དེ་ལྟར་དགོངས་གཏིར་
འཕགས་མའི་སྟིང་ཏིག་གི་ཆོས་སྟེར་བྱོན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་སྒྲིབ་གྱི་ཆོ་ག་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས། ཅུ་བརྗོད་ཅེའི་གསུང་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལ་རང་རྟོག་གི་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱད་པར། བསྐྱབ་པར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་
གྱིས་རྫོང་གསར་བཀྲ་གིས་ལྟ་ཅིའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་དབེན་ཁང་བཀྲ་གིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བགྱིས་པ་ལས་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སང་དུ་མཆོ་ལོ། ། །