





༄	ཨོྃ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས་ཤིང་། ཞེས་སྟེག་སྒྲུབ་སྐྱོན་གྱིས་དངས་པའི་མར་བུ་ཕུལ་ལ་། ཨོྃ་ཨུ་གྲུ་ལྷ་ལ་ཨོྃ་། ཨོྃ་སྐ་ར་སྐ་སྐྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ བད་གཏོན་
༅	སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉེ་ཀུ་ལེ་སྐྱ་རྩོ་། ཞེས་བདུན་མཇུག་གསུམ་བཅོད་། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཐུང་ཐུང་སྐྱུ་ལ་མཇུག་པར་ཕུལ་།
གཉིས་བྱོན།	མིན་གྲུང་སྐྱུང་ཐུང་གྲུས་ནའང་ཚོག་། ཐུང་ཐུང་སྐྱུ་ལ་མཇུག་པར་ཕུལ་། ཨོྃ་རྩོ་གྲུ་ཨུ་གྲུ་སྐ་ར་སྐ་སྐྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། ལ་བསྐྱུར་ཞི་བ་གོང་བ་ཞིན་དང་། རྒྱས་པ་ལ་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱི་དང་། བྱུང་པར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་། ཚེ་བུ་། གསལ་བུ་། ལྷུང་བུ་། ཐུང་བུ་། འཆད་བུ་། རྩོད་བུ་། རྩོམ་བུ་།
མཚུངས།	མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱོབས་པ་། མི་བཟད་པའི་སྤོ་གྲོས་དམ་པ་སྐྱུར་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ཉེ་ཀུ་ཨོྃ་། ཞེས་དང་། དབང་ལ་། སྐྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ས་དང་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྐྱུ་མཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཉེ་ཀུ་ཨོྃ་། ཞེས་དང་། དག་པོ་ལ་། གཏོན་གྱིད་དགྲ་བགོགས་དུག་ལྷུ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ར་ཡ་

