

༡། རྫོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དེ་རྗེ་མ་ཁྱེན་བཙུང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐུ་བ་པ་ནན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ཏེ་སྐུ་བས་གཉིས་པ་བཞུགས། །

༧། དབང་པོ་དེ་རྩེ་དང་ཉེ་དབང་དེ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བསྐྱེད་དགུ་པའི་སྤྲུལ་འོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



འདིགས་གྲིང་བཀའ་འབྲམ།

122

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༦། སྤྱི་ལོ་ཆ་ཙམ་ལྟེན་སོང་འགོ། གྲོལ་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད་ཅི་ནས་།

༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏེར་མཛོད། །གྲངས་མེད་སྒོ་འབྱེད་ལུ་རྒྱུ་གླིང་། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



༥། ལད་འབྱུང་ཐུགས་བརྩུང་བའི་གཏེར། བཏོན་མཛད་ཅུ་རྒྱ་བསམ་གཏན་གླིང་། །

༡། རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ། ཁི་ལའི་བྱུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ལ། །

ལྷ་	༄༅། །མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར། །གནས་ངེས་མེད་ལ་ཕ་གཞིས་ཀྱི་མཐིལ་བཙེལ། །གང་བྱུང་ངེས་ཆོག་གི་རང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཅེས་ཐུག་གཞིན་ལུ་ཞིག་བྱེད་	
	བསམ་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་ཆོ་ཉེ་ལྟོས་དག་ན་རེ། །དཔེ་ནས་ཕྱོགས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ན་མི་འགབ་པའི་གཙུག་ཡིན་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་བཙོན་རར་འཇུག་པ་འདུག །དེའི་ཆོ་	
ལྷ་	སྒྲུང་བ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུས་རང་གིས་རང་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་བསྐྱེལ་ལོ། །ཨོ་མ་ཉོ། །བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ། །སྒྲོངས་འདིའི་ལྷ་སྐྱེལ་ཐུག་ན་པར། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་	
ལྷ་	ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར། །སྒྲིང་ནས་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྲིད་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་། །སྒྲོལ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་ཙེང་རྩོ་	
	ཆེན་པོ། །དངེས་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་ཆོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲོང་པར་བྱད་འདུག །སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཤམ་ཐོབ་པ་དང་འདྲེས་འདུག །	
ལྷ་	འདོད་ཡོན་ལམ་འབྱེད་སྒྲགས་ལ་སྦྱད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཤོར་འདུག །སྒྲེ་དགོན་བྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བསྒྲེམས་ཀྱང་། །ཤིག་པོ་ན་དགོར་གྱིས་འཕོ་བ་འབྱུངས་	

ལྷ་	༄༅། །ལའད་ཆོག་སྒྲུལ། །འཁོར་སློབ་འདུས་ན་གྱི་ནར་བྲེལ་བཟུང་། །ཉམས་ཏྲོག་སྒྲིབ་མེད་ལ་ལྷ་བྱང་ལམ་ས། །དེས་ན་ཤེལ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱུས་བྱ། །ཤེལ་རང་	
ལྷ་	སྐྱུས་ལུང་སློབ་མོར་བཞིགས་མཛོད། །ཀྱེ་ཏྲོག་ཉུག་མའི་གནས་ལ་མ་ཆགས། །སྒྲོམ་ཐག་འཁོར་གཅིག་སྒྲིབ་ལ་དགྱིས་ཏེ། །གཡའ་རྩ་གངས་སྒྲོངས་རི་སྐྱུལ་ཀུན་ཏུ། །སྒྲུང་བ་	
ལྷ་	གཏད་མེད་ཆེན་པོར་ཐོང་མཛོད། །དེ་རུ་འདུ་འཛིན་གཟེབ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མེ་ལོང་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཤུལ་ལམ། །སྒྲོགས་ནས་གཏན་སྤྱིད་བེན་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སྒྲུས། །དེའི་ཐོ་	
ལྷ་	རངས་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་བའི་ཆ་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར། །ཕུའི་རི་བྲོད་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བ་སེང་བ་ལ་ཕྱིན། །ཞང་རིགས་སྒྲོམ་ཆེན་དམ་པ་ན་	
ལྷ་	ལྷ་མོ། །མདང་ཉམས་གོ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་གཙང་པོའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲེབས་ཅན། །མི་མང་པོ་ན་རེ། །སྒྲོམ་དང་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེབས་འདུག་ཟེར།	
ལྷ་	བལྟས་ཅན་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་པའི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཆ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་གུས་རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་སེལ་དུ་གོ་གསུང་། །དེ་ནས་བཟུང་དག་སྒྲུང་དཔེ་མེད་མཛོད། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་	

གཙང་པས་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་བློ་བཟང་ལུས་པས། བཙེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོར་པ་ཆོས་རྩེ། མཁའ་སྤྱོད་བཞུགས་སྐྱོང་ས་
 མཆོར་བ་དེ་བཙས་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་། ལར་ཤུག་དེ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེལ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་
 གནས་ལ་བྲི་བྱེད་པས། །སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དགའ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་རིངས་པའི་ཚུ་སྐྱར་དང་གྱི་ལའི་སྤེ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་གཉེན་གཤེན་པར་འགྲོགས།
 གཡོན་ཅན་གྱི་ངག་གིས་གཤུང་ཞིང་བཀྲལ་ཀའི་ས་བོན་འདེབས་པའང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ངང་དུ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེའི་དུས་
 མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མོས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲན་གྱི་བསྐྱབ་ཆེན་ཡིད་སྟོ་བཞིག་བཙུགས་པའི་གྲོལ་དབང་ལ་སྤྱོད་པས་དེའི་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་དམ་ཚུས་གྱི་འབྲེལ་པ་བཏགས་ཤིང་
 སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ། བདུད་ཅི་ནས་ཆུ་འགོ་ །ལྷ་ཚུགས་ས་གནད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བུམ་གཏེར་དང་བཙས་ས་བཙུད་གསོ་བའི་རྟེན་

ལྷ་	༄༅། འབྲེལ་ཡང་བགྱིས། དེའི་ཆོ་རིག་པ་དྲུང་ས་ཤིང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་བྱུང་བས་ཅོག་ཤུའི་འོག་ནས་མགུར་མ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་	
	སྒྲུར་བ་འདི་བྱས་སོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་གྱིས་བོན་ཡིན། རྩྱུ་གསུམ་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན། རྩྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བྱུགས་སྟོག་	
ལྷ་ལྷ་	ཡིན། རྩྱུ་ལས་ལྷ་ག་པའི་སྟིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། རྩྱུ་གཉིས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་མཆོན་ཆ་ཡིན། རྩྱུ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་གཤེད་མ་ཡིན། སྟེ་བརྒྱད་གནད་ལ་འབེབས་པའི་	
	དག་སྒྲགས་ཡིན། དག་པོའི་རྩྱུ་གི་ངར་སྐད་རྒྱ་རུ་རུ། རྩྱུ། སྒྲུང་གྲག་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ཅན། ཁམས་གསུམ་རྩྱུ་གི་སྟོང་སྒྲས་ཤིགས་སེའིག སྟོང་གསུམ་རྩྱུ་གི་	
	སྒྲུང་བས་ཡེམས་སེའེ། བསྟན་དག་དམ་སྟིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེའེ། རྩྱུ། སྒྲུང་སྟིད་སྟོང་ལྷ་མིའིགས་ཡུམ་ལྷའི་དལ། རང་རིག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོར་	
ལྷ་	རྫོགས། རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་བྱུད་གྱི་སྒྲུ་གྲངས་པས། འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་རྩྱུ་གསུམ་རང་སར་རྟེན། རྩྱུ། ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་པར་ཐོད་ཐོད་ཡང་། རིག་མདངས་	

ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྩལ་རྫོགས་པས། །ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་རང་དག་གྲོང་། །རིག་རྩལ་གར་དགའི་རོལ་པར་ཆ་ལ་ལ། །རྩྱི། །རིག་པ་གཞི་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཆོ། །ཡིད་དཔྱེད་ཐེག་པའི་སློ་སློམ་རང་སར་དག །བྱམ་འཛིན་གཉིན་པོའི་རྩལ་བ་མཐོང་སར་ཡལ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་སོས་རེ་དལ། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །རྩྱི་ཞེས་
 སྟོག་གི་སླིང་པོ་བགྲངས་པ་ལས། །སྟོང་གཟུགས་རྩྱི་གི་སྣང་བ་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། །ནམ་མཁས་གར་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་དལ། །རྩྱི་གི་སྣང་གྱུ་བརྟན་སྐད་ཅོ་རེ། །དུག་ལྟའི་
 རྣམ་ཉོག་སྐྱུ་ལྟར་ཡལ་ལ། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །གཞོམ་མེད་རྩྱི་གི་སྣང་གྱུ་ལྟ་ལྟན་གྱི། །རེ་དོགས་སྤང་སྤང་དགག་སྐྱུ་བ་ཆམ་གདལ་གྲོལ། །ལྟ་ལྟན་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དེར། །རིག་
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གྲལ་དུ་བྱོད་ཅིག་བྱོན། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །དུག་ལྟའི་གདོན་གྱིས་གཟེར་རྣམས་སླིང་རེ་རྗེ། །བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དགྲ་གཉིན་ཟད། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 རོ་མཚར་ཆོ། །བྱུང་གདལ་སྟིང་པའི་ཤེས་པ་ཨ་ལ་ལ། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བྱས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འགྱུར་སིང་སིང་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་བ་བྱུ་རམ་ཤིང་པ་མཆོད། །གང་

ལྷ་	༄༅། །ཆོ་ཡོན་བདག་ཞིག་གི་ནང་། །ཁྲོད་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་པས། །ཐང་ཤམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གས་སྡེ་ཡི། །ཆོས་	
	སྐད་འདི་ནི་སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞེས་ཨེ་མྱོང་། །གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས། །དགོ་སྒྲོད་རྩོ་	
ལྷ་	རྩོ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤའ་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། །ངས་དེ་ཉིན་ཏུ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་གསང་སྤྲགས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱབ་སྒྲོར་ལ་འང་དེ་སྐད་གསུང་དགོས། །ངེད་ཅག་	
ལྷ་	གཤེས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རི་སུལ་དང་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་ཞིང་། །སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བཅའ། །རྟགས་པ་ཤར་མི་ཤར་མོས་གུས་དང་	
	བསྐྱབ་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་རེ། །འཕྲལ་གྱི་སྒྲོད་པ་སྤྱི་ཆོག་མེད་པ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པའི་བྱ་སྤྲུལ་པ་དག །དགོ་སྒྲོད་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་དོག་འཆངས་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ།	
ལྷ་	གོ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས། །སོ་	

ལྷ་	༄༅། །ལན། ད་འཇམ་པོའི་ངག་གིས་སྒྲ་དགོས་སྒྲམ་ནས། དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་བདེན། ངས་བསྒྲུབ་གཉེར་སོགས་བྱེད་མ་སྟོང་པས་ངེ་བཞིན་ཤེས་པ་མི་	
ལྷ་	འདུག་སྟེ། བྱེད་རང་ཡིན་མ་ཡིན་གཞིག་འབྲེལ་གནང་བ་ཞུ། ཀུན་རྫོབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གནང་བ་ཀག་གི་	
ལྷ་	དབྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་བྲིམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དག་བ་ཆོས་སྟུང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་རིགས་ལྔའི་	
ལྷ་	སྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས། དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟུང་ན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པས་རང་སྟོག་མ་འདྲེས། གསུམ་ཀས་གཅིག་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དག་བ་	
ལྷ་	སྟོམ་པས་དག་ག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། སྟུགས་ཀྱི་དུས་ན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཞེས་རྫས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ནི་བརྒྱ་ཅོད་པན་ལས། དབང་	
ལྷ་	གསུམ་བགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་ཆེན་པོར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་འང་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་དང་། དུས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བས་དབྱེ་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ངེ་མེད་	

ལྷ་	༄༅། །གཞན་པ་ཆ་ཆེན་ལྡན་གྱིས་བོད་ན་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དེས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་བྱས་ན་བཅུན་པ་མཚན་ཉིད་པའི་གཞི་ལོང་ཐང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གྱི་ལའི་བརྟུལ་	
སྒྲིག་	ཞུགས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་འཛིན་ཅན་ལ་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཕན་ཚུན་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་རེས་འདི་ཀ་སྒྲུན་ལམ་བཟུང་བ་འདུག་བྱས་ནས། སྒྲུང་བ་ཡེངས་པ་ལྟར་ཆོ་ག་གོ་མིན་མི་གོ་ མིན་གྱི་དབྱངས་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མགུར་མ་འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། །ཀྱེ་རྟོ། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ལྟ་དེ་མེ་ཞིག་བལྟས་པས། །གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སངས་ རྒྱས་དང་མཇལ་བྱུང་ངོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་འབྲས་བུའི་གྲོ་ལ་ས་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཟེར་བའི་གཙུག་རྟོར་རོང་རོང་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །སྡེ་སྡེ་དག་སུང་རབ་རྒྱུད་སྡེ་ རྒྱ་མཆོའི་བང་མཛོད་ལ་གཟིགས་དང་། །ལུ་སྟེགས་ཟེར་བའི་རྟག་ཆད་སྒྲུབ་ན་མས་ག་ལེ་བཞུགས་བཞུགས་མཛོད་དང་བྱས་ཨེ་གོ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཁོང་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ ཞིག་བྱས་པས། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུབ་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བྱུང་ངོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་འགོ་དེ་ལྷ་བཟུགས་པ་ལ་ཞུ་བ་ནོ། །འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་	
ཀྲ		

ལྷ	༄༅། །ལ་མོས་པོ་ཡོད། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་འདི་གཏེར་སྟོན་གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཙམ། འདིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་	
	ཕྱག་ལེན་དེ་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར། སྒྲ་མ་ལ་དམོད་སྒྲ་གས་ལ་འཕྲ། ཞེས་པ་དེར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་ཕུ་ཤུད་ཀྱི་གཞི་ཀར་སྦྱིན། གུར་ཅོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྒྲིངས་སུ་བསྐྱུང།	
ལྷ	མཁའ་འགོ་བསུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་པ་ཞིག་མཛད་བྱུང་བས་རུབ་མེའི་མི་ལམ་ན་གྲོང་ཡངས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁང་མཛེས་སུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཡར་བཞེངས་པ་ལུ་དང་བལྟ་གས་གདན་སྤྲུབས་ནས་མི་འདུག་	
	ཟེར་གོས་གདན་ཁ་གང་མ་ཞིག་བཏིངས་བྱུང་བ་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བལྟས། བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏྲོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། ཆོས་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་གསང་འདུས་སྒྲུམ་པོ་བཞི་དབང་	
དང་།	ཡོན་བདག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གྲོལ་ཏིག་ལམ་རྒྱས་པའི་དབང་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པའི་བྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་	
ལྷ	ནས་སྦྱིན། ཟུར་མཁའ་རྩོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གྱིས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བཀྲལ་བྲོལ་དུ་སོང། རིག་པ་ལ་དག་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར་བ་ན་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་	

ལྷ་	༄༅། །འགགས་བཞིན། །ཡུལ་གྱི་གསལ་ཆར་རེ་ལྟོས་མེད། །རྣམ་ཏྲོག་དབྱིངས་སུ་བེམ་ན་ཡང་། །བྲན་མེད་ཐུན་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །འདོད་ཁམས་དང་།	
ལྷ་	གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ལྟའི། །གོལ་ས་གསུམ་གྱི་ཕྱང་ལས་བར། །ཐུག་ཕྱད་གྱི་ཤེས་པ་གུ་ཡངས་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་འདུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །འདི་བདག་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱེལ་	
ལྷ་	སོལ་གས། །ཞེས་སྒྲུས། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་དགོན་འོག་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེར་སྒྲེབས། །བྲག་ཕུག་གི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ནི་ཐིགས་པའི་སྒྲ་རེ་	

སྒྲོལ་ལ་སོགས་ཏེ་བརྩུད་ལྡན་གྱི་ཟས་རྒྱམས་འཇའ་ལྟས་འགྲུབ་ཏུ་ཉི།

པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྲུགས་པ་འདི་བསོད་ནམས་གང་ལས་ཀྱང་ཆེ།

སེམས་ཅན་རྣེས་པ་མེད་ལ་སྒྲིང་།

རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བཟོད།

ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཅོན་བྲག་ཕྱག་གང་ན་མིན་པ་འདི་འདྲར་བསྐྱད་ཟེར་ཕྱར་ག་སྒྲོགས།

དོ། །ཕ་རྩེའི་སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་དང་གཅིག་

།བྱ་དག་པའི་འཁོར་སློབ་མཛུ་འབངས་དང་གཉིས།

པའི་རྣམ་ཐར་དེ་གསལ་ཏམ།

།གནས་དབུག་པའི་བྲག་ཕྱག་བསམ་གཏན་གྱི་ཚྲོང་ཆེན།

སྒྲུང་སྒྱུར་པོ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲུག་པོ་ཞིག་མ་ཟུང་སྟེ།

ཟས་དཀར་ཕུབ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་དཔེ་

ཁང་བཞིན་འགྲོགས་དཀར་དེ་དག་གིས།

།དགའ་བཛྲ་ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

ཁེས་པ་ནི་བདེན་པོ་རང་སྒྲུང་།

ཟླ་བོ་དག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མི་འབྲང་དམ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་འདི་སྒྲ་དེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད།

ཁ་ནས་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ཕུང་དག་སྐྱེ།

ཁྱེལ་དེ་ག་སྐུམ་འཛོམ་

འཁོར་འདྲུ་འཛིན་ཁ་རུ་ལ་ཞེན་ཆགས་གྱི་རྩ་བ།

།ང་འི་སྐུལ་འགྲིམ་པ་ཡུལ་མེད་ནི་མ་

ལྷ་	༄༅།	ལགས།	ཐེག་བཟོ་བ་གོང་མའི་ཤུལ་ལམ་དུ་འདུག་གོ།	གནས་བདག་འཛིན་གྱིས་ང་བདག་ཞེན་པ་དང་གཅིག་	ཐོངས་འཇམ་གྱིས་བཙུགས་པའི་ས་
	མཁར་དང་གཉིས།	ཐུག་དར་ཅོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཁང་དང་གསུམ།	འདི་གསུམ་བསྐྱབ་ན་སྤྲང་པོས་ཀྱང་འགྲུབ་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ།	ཆོ་ངེས་མེད་འདི་བསམས་ནས་བྲག་ཕུག་	
ལྷ་	བཟུང་བ་ལགས།	མི་རྟག་འཆི་བ་སོམས་ཤིག་མཆེད་གོགས་ཆོ།	ས་འཇམ་ལེགས་ཀྱི་ཞལ་བ་སྐྱབས་མེད་དང་གཅིག་	ཤིང་མཛེས་བཞོགས་ཀྱི་ཀ་གདུང་སྤྲ་མཁའ་གསལ་དང་	
ལྷ་	གཉིས།	ཆོན་བྲ་འབྱེད་ཀྱི་ལྗེ་བས་བྲིས་ཤིང་ཕྱི་དང་གསུམ།	འདི་གསུམ་བསྐྱབ་ན་སྤྲང་པོས་ཀྱང་འགྲུབ་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ།	ཆོ་ངེས་མེད་འདི་བསམས་ནས་བྲག་ཕུག་བཟུང་བ་	
	ལགས།	མི་རྟག་འཆི་བ་སོམས་ཤིག་མཆེད་གོགས་ཆོ།	རྟེན་མཆོད་ལལ་མས་ཀྱི་བྱ་མཛེས་གཟི་བརྒྱུད་དང་གཅིག་	ཐབ་ཕྱིས་བདར་གྱི་སྒྲོགས་བཅས་རྣམ་བྱ་དང་གཉིས།	།
ལྷ་	གཟན་ལལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ལྷོ་ཕྱོད་དང་གསུམ།	འདི་གསུམ་བསྐྱབ་ན་སྤྲང་པོས་ཀྱང་འགྲུབ་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ།	ཆོ་ངེས་མེད་འདི་བསམས་ནས་བྲག་ཕུག་བཟུང་བ་ལགས།	མི་	

ལྷ	༄༅། ཁོ། ལཱ་རྟ། ས་པད་འབྱུང་དང་དགའ་རབ་སྒྲི་སིང་། རྩེ་མི་ལ་དང་ལོ་རས་དྲགས་པོ་སོགས། ཁོང་ཕྱག་རྩེ་གས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །	
	གནས་བྲག་ཁྱུང་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་དེ་དག་ལ་མིག་སྟོས་ལྷ་བ་ལགས། རྩེ་གྲོང་ཆེན་དང་བྱུང་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། ཁོང་རྩེ་གས་ཆེན་མཆེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་	
ལྷ	ཀྱིས། མི་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཁ་སྤོགས་པ་ལས། འུད་ཆེ་ཆོད་ལ་བ་སྤྱ་མི་ལྡང་ཅམ། སྤྱང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལགས། ཁོ་མི་རྟག་སྟོང་ནས་དྲན་པ་དེས། གནས་ངེས་མེད་དུ་	
	བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། རས་འཁོར་བར་ཞེན་པའི་གཞོང་འགྱོད་མེད། སྟོག་ཏུ་མ་གྱང་འདོད་ཁ་རྩེ་གས་པ་ལགས། ཁོས་རྩེ་གས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས། །	
	དོན་མངོན་སུམ་རིག་པ་གནད་ལ་ཤེབས། ར་འཁོར་བར་མི་སྟོག་སྟོ་ཐག་ཆོད། ར་དུང་བད་པར་འབྱོལ་བཞིག་བྱེད་པ་ལགས། སྟོན་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པས། །	
ལྷ	ཆོས་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་མཇལ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལོན། ཁོས་བོར་གྱང་ཡེངས་སུ་མེད་པ་ལགས། འཆད་རྩོད་དང་རྩོམ་པའི་གྲོང་བཞོལ་གྱང་། འདིས་ལས་	

ལྷ	༄༅།	།དཀར་ཕུག་གི་རི་ཅེར་གནས་འབྲེལ་བྱེད་དུ་ལྷགས་པའི་ཆོའོད་གསལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉམས་ལ་སྒྲོ་བ་བརྟས་པའི་བྱ།	ཕ་བདེག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་།	།
ལྷ		མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ།	།སྐབས་རིག་འཛིན་རྩེ་འབངས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།	།བྱ་དེ་རིང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་དྲན།
ལྷ		ཆོས་མེད་ཨིན་མ་རི་ཕྱི།	།དཔལ་མཆིམས་ཕུའི་སྒོན་ཆེན་མགུལ་དུ་བསྐྱོད།	།དེར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡི།
ལྷ		གནམ་གྱི་ཀ་བ་འདྲའི།	།འདབས་གཡའ་དང་རྩ་ཡི་མགུལ་པ་མཛེས།	།སྟེང་ཕྱོགས་ན་ཐང་དཀར་ཚོད་སྐྱུག་འཕྱོ།
ལྷ		རྟག་སྒོམ།	།གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འབྱུང་མེད།	།བྱང་བ་རྣམས་བཅུད་ལ་སྒྲིང་ཞིང་གཡོ།
ལྷ		དབྱིབས་ནི་རུས་སྒྲལ་སྒྲུམ་པ་འདྲ།	།སྟེང་ཕྱོགས་སྐྱུག་པའི་བྲེ་བྲེས་བྲས།	།བར་སྒྲང་ཆར་བེམ་བུའི་ཅོད་པན་འཕུར།
ལྷ				།བྱ་རོག་ནག་ཁུང་སྟེང་སྒྲ་སྒྲོགས།
ལྷ				།སྐྱ་གསུམ་ཡེ་བབ་གྱི་

དགོངས་པ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འཇའ་རིས་འབྱིལ། །ཐིག་ལེ་དང་ལུག་རྒྱུད་ཟིམ་བུར་གཡོ། །དུས་དེ་ཆོ་མེ་ལྷས་དབང་པའི་ས། །གནས་ཡར་གྲུངས་པར་ཤེལ་ཕྱག་གི། །
 སྟེང་ཡང་ཐོག་ཟླ་གསལ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་གུར་དུ་འབྱིལ། །དེར་ཨོ་རྒྱན་མངོན་སུམ་བྱོན་ནོ་སྒྲམ། །མིག་རྒྱ་བུར་དབང་ཤེས་བྱ་ག་བཞིན་དུ། །དོན་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་
 བཞི་བྱངས། །གཏད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྟོས་བྲལ་ལ། །ཡེ་བབ་གྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད། །དོན་དམ་དུ་བདེ་སྤྱད་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །དུས་དེ་ཆོ་རྩེ་རི་མཆེད་པོ་ཡིས། །དཔལ་རྩེ་རི་མགུར་ལས་བྱོན་པ་ཡི། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཏམ་གསུམ་དགོས་སོ་སྐད། །དེར་དམ་རིག་ཆམ་གྲོལ་སོ་མའི་གདངས། །
 སྒྲུང་བ་དཔེ་གསལ་གྱི་མགུར་འདི་བྱངས། །ཉི་ཉི། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ན། །ཁོང་ཐང་དཀར་སྤྱད་པོ་གཤོག་རྩལ་རོམ། །བྲུང་རང་ཡང་སྒྲུང་སེམས་གཞི་གྲོལ་གྲོང་། །
 གཏད་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེངས་མེད་འཕྱོ། །དམའ་དོག་མོས་གཞིའི་སྐྱེད་ཆལ་ན། །ཁོང་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལོ་འདབ་གཡོ། །བྲུང་རང་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་བྱིར། །ནམ་

མྱོ་	༄༅། རྟོག་ལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོང་བྱེད། ཁར་འདོད་ཁམས་མི་ཡི་ཡུལ་གྱུན། སྒྲུན་མཆར་སྤྱུག་ཀུན་གོས་རྒྱན་གཟབས་མཆོར་ངོམ། ཁྱུང་རང་ཡང་མཐའ་	
	གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ངང་། བྱི་ཡུལ་སྤྱང་གི་འཆར་སྒྲོ་རྒྱན་ཆར་འདོགས། མཆོ་སྒྲོན་མོ་གཡུ་ཞལ་འབྱིལ་འདྲའི་ངང་། ཁྲིང་གར་མཁན་ཆོ་འགྱུར་ལྷུ་མ་མཉེན་ལྷུག་འབྱིལ། ཁྱུང་རང་	
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་པ་	ཡང་སྤྱང་སེམས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོ་ཅིག་བཞག་ལ་གདར་ཤ་གཅོད། གནས་སྡེ་དགོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ར་ན། ཁྲིང་དགོ་བཤེས་ཆོ་དགག་སྐྱབ་མཐའ་མེད་མཛད། ཁྱུང་རང་	
	ཡང་མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་བྲལ་དང་། འཁོར་འདས་རྒྱབ་གྲུས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གཏོང་། བྲི་མཐོན་པོ་དར་གོས་འབོལ་བཅུགས་སྟེང་། ཁྲིང་སྒྲ་ཆེན་ཆོ་སྤོན་ལས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁྱུང་	
	རང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་སྦྱོང་བྱིར། སེམས་རིག་ཤན་འབྲེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་། བྱི་བཀོད་མཛོས་ཀྱི་ཁང་གཞིས་སྦྱིད་པོའི་ནང་། ཁྲིང་མི་དཔོན་ཆོ་འབངས་ལ་ཉལ་ཐག་གཅོད། ཁྱུང་	
མྱོ་	རང་རང་ཡང་བྲག་སྤྱུག་རང་གཤམ་ནང་། ཀུན་རྟོག་ཡུལ་འབྱུངས་ལ་དྲག་འཇུན་བྱེད། སྤྱུག་བྲིམ་ཐབ་མང་པོའི་གོ་རན། ཁྲིང་མ་རྒན་རྒྱམས་འཁོར་བའི་སོ་ནམ་ངེམ། ཁྱུང་རང་ཡང་	

མྱོ་	༄༅། །ཕལ་གྱི་ཕུགས་ལ་གཟན། །སྒོན་དུ་བཀུག་ན་བདེན་པའི་གཏམ། །མི་གོ་བ་ཅན་གྱིས་དཔྱད་ན་ཤེས། །རིང་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བུ་བརྒྱད་འདི། །རི་	
	དོགས་གྱིས་ད་བུ་ཕྱ་སར་གཅོད། །ཉམས་ཏུར་ཆོ་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་རུ་ལེན། །གནས་མི་མེད་རི་སྤུལ་དབེན་ཕུག་འགྲིམས། །སེམས་ཁོང་གོལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །ཀ་དག་	
ལྷ་མོ་	ཆོས་བད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། །འདི་གཅིག་ཏུ་འུད་གོག་རུ་མེ་ཆེ། །གཉིས་སུ་བྲང་གཏམ་བདེན་པོ་ཆེ། །གསུམ་དུ་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཆོག། །རི་གནམ་ལ་ཅོ་འདྲི་འདྲ་བའི་	
	ཅེར། །སྒོང་ཆེན་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྲེ་མོའི་ཚུལ་དུ་བགྱིས་པ་ལགས། །སྤྱིར་ལམ་འཛོ་རྒྱལ་ཕུག་ཏུ་གནས་འབྲེལ་ཞག་ཏུ་ལོངས་པ་བྱས་པའི་ཆོ་གནས་གྱིས་གང་ཟག་གྱིན་	
	གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པའི་སྒྲུ། །སྐབས་པད་འབྱུང་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེ་ཤེས་འཛོ་རྒྱལ་སྤྱིར་ནས་བྲན། །བདག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་	
ཀྱོ་	དང་། །དགོས་གསོལ་འདེབས་བུལ་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆོ་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་བྱིའུ་འདྲ། །འདི་འབྱུར་བར་ངེས་ཀྱང་ཆོས་མ་བྲན། །ལས་འདི་བྱའི་ཏིག་པོ་མེད་པའི་ངང་། །	

ལྷ	༄༅།	།པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས།	།དུས་སྟིགས་མའི་སྟོང་ཚུལ་ཡ་མ་བསྐྱ།	།གཤེས་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མེད།	།ཕ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་བཤུལ་ལམ་	
	སྟིགས།	།ཆོས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་གདར་ཤཾ་ཆོད།	།དགོར་ཤ་བཞན་ནག་པོའི་སྟེ་གོག་དང་།	།ཡིད་ཞེན་ཆགས་སྐྱུ་མའི་ནོར་ཇུས་སྟོངས།	།སྟོང་གོས་མེད་ཞེན་ལོག་སྟིང་བཅང་	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	མཛོད།	།དུས་ད་རེས་ལའོར་བར་སྟེ་ཕྱག་ཆོལ།	།སྟེ་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟེ་ག་དང་།	།ནང་ནམ་རྟོག་གྲགྲའི་སྐྱུ་འཕྱལ་གཉིས།	།དུས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྟག་པ་མེད།	།རྟག་
	མི་རྟག་སྟོང་དས་གཉུག་མའི་ངང་།	།གཤེས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྲོང་།	།དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་རྟོག་ཁ་ཡན་གྲོང་།	།ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྐྱང་རང་སར་འགགས།	།ཆོས་	
	འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོལ།	།སྐྱང་སེམས་དང་སྐྱེ་འཆིའི་འདུཤེས་མེད།	།ཡེ་བབ་གྱི་རང་གཤེས་སྐྱག་པའི་ངང་།	།ཆོས་བད་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར།	།རྟོ་རྟོ།	སྐྱག་
ལྷ	སྐྱགས་དང་དུས་རྒྱན་ཁྲོལ་ལོ།	།དྲིལ་རྒྱུང་དང་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི།	།ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ།	།ཅང་ཏེ་འདུ་དང་གྲིང་བུ་གྲུ་འདུ་འདུ།	།ངེས་མེད་གྱི་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་	

151

མུ་	༄༅། །འདི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །པ་རང་བྱུང་པ་རྣམས་བདག་ལ་སྤུལ། །གྲོགས་སྤིང་རུས་ཅན་རྣམས་འདི་རུ་བསྐྱོམས། །སྤྱི་ལུས་གནད་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་བྱ་
	སྤྱི་བས་ནང་། །རྩོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འབངས་ཅན། །ཤིང་སྐྱམ་མེ་འབར་གྱི་ཁོལ་པོ་རྣམས། །སྤུལ་བསྤུ་ཡར་དང་བྲིགས་བཅད་མ་དགོས་ཤིང་། །ཤུགས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཞེན་ཆགས་
མུ་	མི་སྤྱི་བའི། །གར་བཞག་འདོལ་འདོལ་གྱི་ཞུམ་རིང་བ། །ཉི་གནས་འདི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །བྱ་བ་སྤྱོད་བཏང་གིས་ང་ལ་སྤུལ། །གྲོགས་འདུ་ལོང་ཅན་རྣམས་དེ་འདྲ་
	མཛོད། །ནང་བཀོད་པ་ལུས་གྱི་པོ་བྱང་ན། །ལྷ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་མཆོན་མའི་དལ་ལ་མ་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤྱང་སྤྱོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་པས། །སྤུལ་
	གསུང་ཆོག་དང་པ་རྩིས་མ་དགོས་ཤིང་། །ཤུགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་མཆོར་ཅན། །ཡི་དམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འདི་རྣམ་སྤྱིན་རིག་འཛིན་གྱིས་ང་ལ་སྤུལ། །གྲོགས་
མུ་	དབང་རྣམ་ཅན་རྣམས་དེ་འདྲ་མཛོད། །སྤྱི་དག་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ནས། །ཟས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་བའི་ཡོན་གྱི་བདག །སྤུལ་དགོངས་ལེན་དང་རིམ་གྲོ་མ་དགོས་ཤིང་། །ཤུགས་བསྤྱོད་

ལྷ་	༄༅། འཛིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་མ་དགོས་ལ། ཕུགས་གང་དགར་ཡན་པའི་སྒོ་བདེ་མཁན། དངུང་བྱུན་ས་མི་བྱོལ་རེ། སྒོས་མེད་འདི་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་དུ་	
	ཆེ། ཁུར་གཏུམ་ཐག་ཆེད་གྱིས་ང་ལ་སྦྱལ། གྲོགས་ཐར་འདོད་ཅན་ནམས་དེ་འདྲ་མཛོད། སྦྱབས་མཆོ་སྦྱིས་རྩེ་རྩེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་དགོངས་རྒྱུད་	
ལྷ་	འཕོ། མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོས་བར་ཆད་སོལ། སྤལ་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་དགོས་ཤིང་། ཕུགས་སྦྱ་གསུམ་རང་རྩ་ལ་རྩེགས་པ་ཡི། སྦྱིད་ཉལ་འདི་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།	
ལྷ་	མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་གྱིས་ང་ལ་སྦྱལ། གྲོགས་སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་ནམས་དེ་འདྲ་མཛོད། དཔེ་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་གྱི་མགུར་མ་འདི། གནས་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། རྒྱུན་	
	ཞེ་སུན་དག་པོས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། རང་གཅིག་ཕུར་འདུག་ལ་སྦྱིད་སྦྱང་ཆོར། ཉམས་བདེ་སྦྱང་ཆེན་པོར་འབར་བའི་ཆོ། པ་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེའི། བུ་ཆོས་མེད་	
ལྷ་	མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཆོག་སྒོ་ལའགར་ནས་ཡི་གེར་བྲིས། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱལ་མར་བཞག། གྲོགས་དག་སྦྱང་ཅན་ཆོ་མཉེས་པར་ཤོག། དུས་འདི་དག་ཏུ་རྒྱལ་བ་	

ལྷ་	༄༅། ཅན་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལ་ལངས་སོང་། དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་བཙོར་ཞེ་འདོད་མ་དགོས་པ་དགའ་ཡོ། བྱར་མེད་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ས་བེན་པ་འདི་སྦྱིད་དོ།	
	ཉམས་ལེན་བབང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས། གནས་ལུགས་བབ་མོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་མཇལ་བྱུང་། རིག་པའི་གསལ་མཛད་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་འདི་དགའ་ཡོ། ལམ་	
ལྷ་	རྟགས་བབ་མོ་ནང་དུ་མངོན་པ་འདི་སྦྱིད་དོ། སྤྱར་ལམ་བབ་མོ་སྟན་བརྒྱད་པོ་ཉ་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་སྟོམ་བབ་མོ་སྟོད་སྟོད་འབོལ་འབོལ་དང་མཇལ་བྱུང་། སྤྱང་སེམས་དབུ་མར་དབང་	
	དུ་འདུས་པ་འདི་དགའ་ཡོ། སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་བང་པ་རྒྱ་ཡན་འདི་སྦྱིད་དོ། སྤྱབ་ཁང་བབང་པོ་བྲག་ལྷག་རང་གཤམ་ལ་ཞུས་པས། འོད་གསལ་བབ་མོ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྤྱད་	
	མཇལ་བྱུང་། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅུ་གདར་ཆོད་པ་འདི་དགའ་ཡོ། སྒོ་བདེ་གུ་ཡངས་ཆགས་མེད་ཞེན་བལ་འདི་སྦྱིད་དོ། གསང་ལམ་བབ་མོ་བྲིགས་ཆོད་ཨ་ཏི་ལ་ཞུས་པས། ད་	
ལྷ་	ལྷ་འི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་ལོངས་སོ། བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་དགོས་པ་དགའ་ཡོ། ཤེས་པ་གདོང་གཏད་སྟོམ་ལ་སོང་བ་འདི་སྦྱིད་དོ། ཆོས་སྦྱོང་བབ་མོ་དམ་ཅན་	

ལྔ	༄༅། །འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཚམས་་་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་	
ལྔ	འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཤེས་སོ། །ནས། །མངགས་པའི་བང་ཕྱིན་འདི་ཡིན་ནོ། །བེར་བ་འདུག །ནག་པོ་ཆེན་པོ་	
ལྔ	ཡིན་པར་གོ་སྟེ་སྟོས་བྲལ་དུ་བཞག་པས་ཉམས་མིས་དེ་སད། ཕྱོགས་དེར་གཏན་དུ་མི་ཆགས་པའི་བརྟུན་སྟོན་ཙམ་དུ་འདུག །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ནས་ལུང་བསྟན་ལ་དངོས་འཛིན་	
ལྔ	གྱིར་བགནས་བྱེད་པར་མ་བཤད་ན། རི་སྐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲིབ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལགས། དེའི་ཆེ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ངེས་	
ལྔ	འབྱུང་བྲག་པོ་ནི་སྟེས། ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་དང་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་བློན་པའི་ནང་དུ་རྟོ་འཕངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཆོག་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་སྟོ་ཆོད་ལངས། མི་ཆེ་ལ་ཆད་བཙུགས་ནས་སྟོང་	
ལྔ	པོའི་དོན་ལ་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཡིན་ལུགས་བཟོ་མེད་དུ་སྟོང་བའི་ནེ་བཅད་བྲག་པོ་འད་སྟེས། སྟུག་བཙོར་ནེ་ཡུས་དང་ཁོང་བསྐྱན་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕོ་ཆུགས་རེ་མ་དགོས། རིང་མོ་ཞིག་	

ནས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་གྲ་ཡངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲེས། ཇི་ལྟ་བའི་དགོངས་རྒྱུད་རྒྱལ་དབང་པལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤིང་གི་རྗེར་བུར་བྱོས་པས་ཇི་སྟེད་པའི་མཁའ་པའི་གྲོང་
 དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྟར་བརྗོད། སྤང་བ་གདོང་འདེད་རང་བབ་བྱུང་རྒྱལ་ལས། སྤྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཡང་ཆོས་དང་ནི་མཐུན་པ་དགའ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་མ་མཐུན་ཀྱང་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཞིབ་མོར་འཐག་པའི་སྤིང་སྟོབས་ནི་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དག་སྤང་ཅན་གྱི་མཁའ་སྟོབ་དང་། སྟོམ་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མོས་པས་དཔྱོད་པ་དང་། རྣལ་མའི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སར་རང་བཞིན་མོལ་བ་དང་། གོགས་སྟོན་སེལ་བ་དང་།
 མངགས་སར་བསྟོད་པ་དང་། མདོན་པའི་རྒྱལ་ཙུ་གདར་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་པ་སྟེད་པས་ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་འཁོར་སྟོབ་འགའ་ཙམ་འདུ་བའི་མགོ་ཚུགས། འོན་ཏང་ཁོ་བོ་ཅག་
 ནི་དེ་ལྟ་འང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདུང་དང་སྤྱལ་སྤྱུར་མིང་གི་མ་སྟོན་པས་ལོག་སུམ་བཏང་བའི་གྲ་པ་ལ་བྲིད་ཞུས་ནས་ཟེར་མི་མཐུན་པར་

ལྷ་	༄༅། །བུ། ་ལས་འཕྲོང་ན་པའི་བྱིས་བཙུན་མ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བ་ཟེར་པ་དང་ཕྱར་ཀ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱང་བཙུན། དེའི་ཆོ་འདི་སྒྲུལ་དུ། ་ཞེས་ལྷ་བུའི་སྒྲིག་པ་	
མེད།	།བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། ་དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ་སྒྲུ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་སྒྲེམ་པར་བྱ། ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དྲན། ་ཆོག་ལན་སྒྲུ་བ་ལྷ་ཅི་བསྐྱར་སྒྲེམ་	
ཅམ་ཡང་མ་བྱས་སོ།	་དེ་ལྷ་ནའང་རང་ཉིད་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེས་དཀར་བ་དག་མ་རངས་པ་དང་དག་ཆོག་བསྐྱར་པོས་པ་རོལ་གྱི་དོ་སྒྲུར་བུ་བ་ལ། ་ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་འདི་ལྷར་ཤེས་	
པར་གྱིས་ཤིག།	་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་སྒྲུང་ཕྲོངས་གསུམ་གྱི་དྲུ་བར་འཐུམས། ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་དམ་པོས་བཙུངས། ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་ཐར་	
མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བ་དག་གི་ལས་དང་།	་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་དོ་རུ་བདག་ཅག་ལ་ལྷ་ཅི། ་སྒྲོན་མཆོག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འང་དག་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་དང་། ་ལེགས་	
པའི་སྐར་མ།	་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དུག་རྒྱུ་ལྷེས་འབྱངས་དང་བཙུན་པས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་མདོ་སྒྲེ་དང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་བཏྲགས་པས་ཤེས། ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་	

ཐོགས་མེད་ལ་སྤྲད་ཅིང་། ཕྱོགས་གྱི་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུ་ལའང་། ཕྱོགས་གྱི་སྤྲང་པོ་ནི་མུན་པའི་སྤྲང་པོ་འོ། ། གྲུན་ལས་བརྟམ་ནི་མུན་པའི་གྲུན་ལས་བརྟམ་སེཞེས་གང་ཟག་དང་གཞུང་མུན་ཕྱུང་
 བ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་བ་ལྟ་བུ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པེཞེས་བསྒྲགས། བོད་དུ་མཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་བོན་དང་སྤྲི་ག་སྒྲོན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ།
 ས་ཕྱོགས་འདིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་གྲུན་མཁའ་སྤྲོད་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དཔྱེད་ལའང་གཤེཞིང་། སྤྱུར་པ་མི་བཟང་པས་ཐུགས་དབྱུང་བ་ནི། ཁམས་འདུས་མེ་ཏྲི་ག་
 འཕྲོང་ལྟན་ལས། དྲང་པོར་གནས་ན་རབ་ཏུ་གྱོང་པར་མཐོང་། ཁོར་གྱིས་དབེན་ན་བསོད་ནམས་མེད་པར་འཛིན། ཆོས་དང་ལྟན་ན་འཁོས་མེད་ཐབས་རྟགས་ཟེར། ཏྲེ་འདྲའི་སྤྱེ་བོ་
 མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། མཐུན་འརྟུག་མཁན་ལ་དགོ་བཤེས་བཟང་པོར་བཅི། གཤམ་ཅན་ཚུལ་འཆོས་མཁན་ལ་བཅུན་པར་སྤྱ། ཆོག་རྩུབ་སྤྱིང་ཐོག་མཁན་ལ་བཟང་པོར་
 བཅི། ཏྲེ་འདྲའི་སྤྱེ་བོ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། ཞེས་དང་། དེང་སང་དུས་ན་རྣམ་གཞག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། རང་སྤྱོན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་དུ་བཅི། ཏུ་ཏྲའི་སྤྱེ་བོས་རྒྱང་།

ཨྲ	༄༅། གཉིས་མི་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད་པ་ལྟར། ཚོམ་འཆད་ཚོད་པར་སྒྲ་བའི་བསམ་ཡས་པས། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ལ་བརྟུན་པའི་	
	དུས་འདིར་མཐོང་། ཞེས་གསུང་གིས་སྦྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། ལའང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུང་པོས་འཕྱ་བའི་དཔེ་བཞིན་འདི་དག་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་རང་མཆོང་དུ་འདུག་པས་དམ་པ་སུ་	
ཨྲ	ཞེག་གི་བ་སྒྱུའི་བྱང་བྱ་ཙམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་མང་པོ་ནི་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་འང་ཡིན་ནོ། ལའང་གྱི་ནའི་གཏམ་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་	
	ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་མན་ངག་དང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་ལ་བློ་བཟོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟར། ཡང་སྒྲུལ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། བྱང་སེམས་པཎ་གྲུབ་	
	ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་ནས་འདུད་དོ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། སེམས་ཅན་སྟོ་མིག་མ་དག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱར་ཤོག། གཞན་སྒྲུང་བ་དག་ཅུ་ལྟར་བའི་ཆོ། ང་ཉམས་	
ཨྲ	དགའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་སྟོང་འདོད། དོན་མེད་ཀྱང་བློ་མོ་བགྱིས་པ་ལགས། རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུབས་ནས་ཉམས་རྩལ་རྗེ་གས། ཆེ་ལུང་རྟོགས་གཡུ་རལ་ལེན་བྱ་གཡོ། དབེན་	

གནས་ཅི་སྤྱལ་གངས་སྟོངས་འགྲིམ། འབྲུ་འཆིག་ཉིས་ལ་བག་ཆ་མེད། འཕེང་གོ་དཀར་མེད་ཐུག་གུ་ཡིན། བཟ་མེས་གངས་སྟོང་འགྲིམ་པ་མེད། ལས་སྟོང་བས་འདག་གོ་སྟོ་
 རེ་བདེ། འདི་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་གོགས་སེལ་ཡིན། ཆོ་སྟོན་བསགས་ལས་འཕྲོད་བྱུ་མའི་སྤྱབས། ཆོས་མ་བསྐྱབས་ཤེས་བྱའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ། ལས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ན་
 འཕྲོ། སྟོམ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་གཤོག་ཅུལ་སྟོང་། འབྲུ་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྤྱལ་གུ་ཡིན། བྲིམ་བྱས་ནམ་འཕང་གཙོད་པ་མེད། བཀྲམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བསེར་བྱུ་འདྲ། བཀྲམ་
 མེད་ཅི་རོ་སྟོང་ཀྱང་འདི་ཀར་འདུག འབྲུངས་སྟོང་ཆེན་དགོངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འོན་ཐུགས་རྒྱུད་བཀའ་བབ་སྟོག་དམར་འབྲུག ཆོས་འོད་གསལ་འདྲི་རྩ་ཅེ་རྩ། བཀྲམ་
 བཟུགས་ཏྲག་ཆད་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་མེད། འབྲུ་ལྷ་འབྲུག་སྟོན་མེད་ཐུ་རྒྱུད་ཡིན། སྤྱང་མས་དགུང་སྟོན་སྟོགས་པ་མེད། བཀྲམ་རང་བཞིན་མེད་དེ་འབྲུལ་པས་བཅོས། སྤྱུ་མ་རོ་
 སྟོང་ཀྱང་འདི་ཁར་སྤྱང་། བཟ་པརྒྱའི་ལུང་བསྟན་ནགས་ཀྱི་བྲོད། ཏྲགས་འབྲུར་མེད་ཀྱི་རི་མོ་ལུས་ལ་ཐོགས། ཆོས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བྲ་བྱར་འགྲིམ། ལས་སྟོངས་པའི་རི་

ལྔ	༄༅། །དྲགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ངསྟག་མེ་རི་བགྱའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན། །ཁུམ་བུས་ཐེམ་པ་བརྒྱལ་བ་མེད། །གཏམ་ངི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་པ་འདྲ། །བར་དེ་དོ་	
	སྟོད་ཀྱང་གཞན་དུ་མེད། །གཞི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ལམ་འགག་མེད་གསལ་ཆའི་འོད་ཟེར་འབར། །ཀུན་གཞིའི་མུན་པ་རྩ་གདར་གཅོད། །ཆོས་ཇོགས་ཆེན་བསྟན་	
ནང་པ་	པའི་མེ་རི་སྟོང་། །ང་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན། །སྤོན་བུས་མུན་པ་བསལ་བ་མེད། །གཏམ་རྩུན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུ་ཤིང་འདྲ། །མི་ལམ་དེ་སྟོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །ཆོས་བཤད་	
	རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོགས། །སྒོམ་དོན་རྒྱུད་རིག་པའི་གཟུངས་དང་ལྡན། །ཡར་དེའི་ཉམས་ཏྟགས་འཕེལ་བ་ཡི། །མར་དོར་བག་ཆགས་ཤུགས་ལ་འགྲིབ། །ང་སྟོས་བྲལ་ཟླ་	
	བའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན། །མུན་པས་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །གཏམ་གྲག་སྟོང་ཉིད་དེ་དོ་བོས་སྟོང་། །འོད་གསལ་དེ་སྟོད་ཀྱང་འདི་ཀ་རང་། །ཆོ་མང་པོའི་རབས་སུ་ཆོས་ལ་སྦྱངས། །	
ཏྲ	ད་རེས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོར་སོང་། །མི་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཐོད་དུ་བཅིངས། །གཞན་པན་ལྟག་བསམ་གྱི་བྱུང་ཆེན་འབྲིས། །ང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བུ་རྒྱུད་ཡིན། །རྒྱགས་པས་བྲང་	

དོར་ཤེས་པ་མེད། །གཏམ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་ཟད། །འདའ་ག་མ་ངོ་སྟོང་གུང་འདི་ཁ་ལགས། །ཉོ་ཉོ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ལ། །སྟོང་པ་སྟོ་ཡིས་འཆོས་མ་
 དགོས། །ད་དགག་སྐྱབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །ཤེས་བྱ་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་ཆོས། །རྟག་ཆད་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆོལ། །ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །
 འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་འཆོལ་མ་དགོས། །ད་སྟོ་སྟོམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཆོས། །ཡིད་དཔྱད་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆོལ། །ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤང་བ་ཉེན་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་དག །ད་ཐ་དད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཆོས། །ཡ་བྲལ་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་
 འཆོལ། །སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཞི་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པར་འུབ་གྱི་ཆུད། །ད་རྗེས་གཞིག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་
 ཆོས། །རེས་འཛིག་གི་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆོལ། །དུས་དེང་སངས་སྟོམ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་ཀུན། །ཤོར་གོལ་ནོར་སའི་སྤང་རིང་ལ། །ཐ་མལ་གྱི་རིག་པ་བསྐྱུངས་ནས་འདུག །ལ་

167

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲིམ།

ལྷ་	༄༅།	།ནས་འབྱོན་གྱུར་ཀུན་གྱིས་གཟིགས།	།ལར་ཀུན་རྟོག་རྟོན་མེད་ཤར་གྲོལ་ལ།	།ཆོག་བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཟི་སྟེ།	།རྒྱུང་བསེར་བུའི་རེག་བྱས་ཉམ་རྒྱུང་
གི།		།སྒོག་ཆགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱེད་ན་ཡང་།	།ནགས་མེ་ཡིས་ཆོག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།	།རྒྱུན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་བོགས་འདོན་ཡིན།	།སྒྲ་བྲག་ཅར་ཤེས་པའི་གོགས་སེལ་
ཡིན།		།གནས་སྡེ་དགོན་སྦྱོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན།	།གྲོགས་སྡིག་ཅན་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུལ་བྱང་ཡིན།	།འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་བའི་རྒྱུན་དུ་ཆེ།	།རེད་རི་སུལ་འགྲིམ་པའི་སྤྱང་པོ་དང་།
ཁྱེད་ལ་		ཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཨོ་བཟོན་རྣམས།	།ཆོ་འདི་ཡི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པས།	།ཆོ་སྤྱི་མའི་འགྲོ་ས་སོ་སོར་ཡོད།	།གཞན་ཆགས་སྤང་གི་བྱུག་དུ་སྦྱེས་ཅན།
		།ང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་			
		ཅུ་མདུད་གྲོལ།	།དེ་གྲོལ་ཆོ་འདི་འདྲའི་སྐྱུ་རེ་འབྱོན།	།དེ་བྱོན་པས་ལྷ་བའི་གནད་རེ་བཤད།	།དེ་བཤད་པས་སྒྲོམ་པའི་བོགས་རེ་ཐོན།
		།དེ་ཐོན་པས་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ལུང།	།དེ་		
ལྷ་		ལུང་པས་སྦྱོང་བ་ཤུགས་འབྱུང་སྦྱོང།	།དེ་བསྐྱུངས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་མལ་བད།	།དེ་བད་ཆོ་ཆོ་འདིར་མཛོན་སངས་རྒྱ།	།དེ་རྒྱས་ཆོ་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།
		།ལས་བཟང་ངན་			

169

མེད་པ་འཆོངས་པ་ཡིན། །དེ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་ཐབས་ལགས། །བདག་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུགས་པའི་བྱ། །སེམས་རང་མཐོང་ལོངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཆོག་ཅུབ་གྱི་
 ཆེར་མ་མི་བཟོད་པའི། །སློབ་མ་རྣམས་སློབ་འཕེལ་བྱིར་རོ། །བྱས་ནས་བྲག་ཕུག་འགག་ཏུ་བྱོ་བརྟུངས་པས་ཁོང་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་རང་སར་ཞི་བྱུབ་པ་བྱུང་ངོ། །འདིའི་ཆོ་གོང་སློན་སྤྲུལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སྤེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་རང་དུ་སྒྲུང་། དེག་འཛིན་བྱགས་མཆོག་ནས་བརྒྱད་པའི་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་གི་མན་ངག་པ་ལ་
 ཆེར་དམ་པ་འདི་ལ་ནོད། །སེམས་ཅན་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་དེ་ཞིག་གིས་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་བརྒྱན་ལ་བཅིབ་ཆོམས་བྱས་པས་ཞེ་བྲེལ་གྱི་ངན་སྒྲུ་མཛད་པ་མི་མཛོན་པའི་རུམ་དུ་རྒྱས་བཏབ། །བྱགས་
 རྩེའི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མགྲུར་མ་འདི་ཕུལ་བས་ཁོང་ཡང་ལྷག་པར་མཉེས་སོ། །གནས་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ན། །མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕྱིན་
 ལས་པ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། །སློས་བོད་ཁམས་གླིང་དགུའི་གཉེན་གཅིག་པུ། །བྱས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྟོང་ནས་

ལྷ་	༄༅།	།འདེབས།	།ཕས་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོངས།	།བྱིད་ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན།	།སྐྱབས་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་སྤྱལ་པའི་གར།	།བོད་ཁ་
	བཙན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ལྟ།	།རྩེ་བྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ཁོང་པའི་སྒྲིང་།	།འབངས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོང་བའི་ཞལ་བཞེས་དགོངས།	།བྱུས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ནས་འདེབས།	།ཕས་རྩ་ཡབ་	
ལྷ་	སྒྲིང་ནས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོངས།	།ཡིད་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད།	།བོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལ་དད།	།རྒྱུང་བསམ་བརྒྱག་གྱིས་པའི་དག་ནས་ཀྱང་།	།སྐྱབས་ཨོ་རྒྱན་	
	པརྒྱ་འབོད་ཤེས་ན།	།བྱགས་བཏང་སྒྲོམས་བཞུགས་པ་མི་རིགས་པས།	།བྱུས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ནས་འདེབས།	།ཕས་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོངས།	།བྱུས་ནམ་ཞིག་ཆོ་	
	ཡི་འཕེན་པ་ཟད།	།དབྱ་གཤེན་རྩེའི་དམག་དཔུང་མདུན་དུ་ལྷགས།	།ལུས་ཡིད་འོང་བེམ་པོར་ཡིངས་གྱིས་སོང་།	།དབྱགས་མེ་སྟག་ཙམ་འདི་ཡར་བའི་ཆོ།	།སྐྱབས་རེས་གཞན་ན་	
ལྷ་	མ་མཆིས་པས།	།བྱུས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ནས་འདེབས།	།ཕས་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོངས།	།ཞེས་སོ།	།སྐྱབས་འདིར་དཔལ་སྤྲགས་གྱི་བདག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་	

ལྷ་	༄༅།	མཇལ།	ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་བྱལ།	ཐོགས་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བསམ་མི་བྱལ།	ཆོས་བསམ་མི་བྱལ་པ་སྤྲིང་ཐིག་གི།	ཁས་ལུན་པ་དེ་ནམ་
	ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ།	གྲོང་ཆེན་ལ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ནས།	ལའགད་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་ཕྱེ།	དོན་ཐུགས་རྒྱུད་རིག་པ་འོད་གསལ་ག་བྱུངས།	ཁད་ག་ལས་ཅན་	
རྒྱ་	སྤྲེས་བུའི་སྤྲིང་ལ་བབས།	ཅི་ཤར་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལ།	དག་ག་སྤྲུབ་གྱི་སྒོ་སྒོམ་བྱ་མ་དགོས།	ང་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ།	སྤྲིན་བཟང་ངན་གྲོང་ཆེན་ངང་	
	དུ་བད།	སྤྲང་གྲག་ཀུན་དཔེ་ཆར་སོང་ཅན།	གང་ཤར་ཀུན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཏམ།	ཆོག་ཐ་སྤྲད་སྤུམ་པོར་ཞེན་མ་དགོས།	སྒོ་གཏད་མེད་གྱི་ངང་ནས་ས་ལམ་རྫོགས།	།
	རང་རིག་ལ་སྤྲེ་འཆིའི་མིང་འདོགས་བད།	འཁོར་འདས་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད།	གཞི་གནད་ལ་ཕེབས་པའི་རྫོགས་ཆེན་འདི།	སྤྲིན་ཡེ་བད་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོང་པ་འདྲ།		།
ཀྲ	འདིར་འདུས་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ནུམས།	འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་རི་བྲོད་འགྲིམ།	ཁོང་སངས་རྒྱས་བེར་བའི་སྤྲ་བོ་ཆེ།	རང་རིག་པའི་ངང་དུ་ཁོ་བོས་མཐོང་།	དུས་དཔེས་མཇལ་བ་	

སྐལ་བ་བཟང་། །སང་ཅིས་ཀྱང་མངལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། །སྒྲོ་གཏད་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཆེ། །དོན་ལག་ཏུ་ཡོངས་པར་གདོན་མི་བ། །དེར་ཞབས་རྩུང་ཡང་སྟེང་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཅེ་མདའ་བཟང་ནོར་དཔལ་ཀྱང་གཤེགས་བསྐྱེལ་གྱི་རྩེ་རྩེའི་གླུས་དེའི་དུ་སྒྲུང་བ་གཏིང་ནས་འགྱུར་ཞིང་མཆི་མ་སྒྲགས། །མ་ཁི་རྩ་དུས་རང་བྱིམ་པ་མེས་ཀྱི་ལས་ཐབས་སེམས་ཅན་བྲི་
 བྲག་མང་པོའི་སྒྲོག་ལ་འཆོ་བའི་སྒྲིག་རིས་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་སྟོས་པའང་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྤང་བར་དམ་བཅས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་
 གྲང་དོར་བྱས་པས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲེམས། །སྤར་ཞབས་རྩུང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་ཐལ་ཆེན་པོའི་མགུར། །པ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡོངས་ལ་འདུད། །ཉམས་གདར་ག་
 ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སེམས་མི་འཆར་དགུ་འཆར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་ །ཆོས་ལྷག་རྗོགས་དབུ་མའི་
 ཐ་སྙད་དང་། །སྒྲོ་འདས་སྒྲོས་བྲལ་བྱུང་མེད་གཉིས། །དྲན་རིག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་གཅིག་ །རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་གཉིས། །

ལྷ་	༄༅།	ཁ་མལ་རིག་པའི་གཤེས་སུ་གཅིག་	ལའང་ཡིར་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ།	ཁྱིམ་ཆད་གྱི་སྤང་ལས་བརྒྱལ་བ་མེད།	བདག་སྤྱོད་པས་འཛིན་ཞིག་པའི་བྱ་
	བྲལ་གྱི།	གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་བྱས་གཏན་མ་ཐེབས།	ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་བྱུང་དེ།	ཁོང་རྒྱ་ཁར་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།	འཕགས་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆད་ལྷན་
ལྷ་	གྱིས།	འགྲེལ་པས་བཀྲལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བསྟར།	འདི་དབུ་མ་སྤང་མེད་སྤྱོད་བྲལ་དང་།	ཕྱག་ཆེན་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་སྤྱོད།	ཐོགས་ཆེན་སྤོ་འདས་ཁ་ཡན་གྱི།
	ཤེས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི།	དྲན་རིག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གཅིག་	དེ་འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་།	ཁྱིམ་པའི་ལམ་བྱེར་བོགས་འདོན་སོགས།	མཛོན་སུམ་གནད་གྱི་
	ཉམས་སྤྱོད་ལ།	བྲལ་མཐོག་པས་ཡོད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ།	ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་སྤྱང་ནས་འཛིན།	སྤྱོད་བྱས་ཞིག་ནས་ལྷེངས་པོ་དང་།	འཇུར་དྲན་རང་སའི་འཆིང་བ་ཅན།
ལྷ་	སོར་ཁྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།	གནས་ལུགས་རང་ཞལ་འགོབས་པ་ལ།	རྣམ་དག་ལྟ་བར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་།	བདག་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ།	རིག་པ་གཞི་གྲོལ་གྱི་གནད་

གོན་ས། སྟོང་འབྲམ་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པ་མཐར་བསྐྱད། སྟོ་བྱིམ་ས་མེད་ཁ་ཡན་བཅུང་ཐལ་གྲོང་། ཁག་ལའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དང་། ཁབ་ཅང་རྟོག་དན་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན། བ་
 མལ་རིག་པ་གྲོང་ཆེན་དང་། སྤང་སྤང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་སོང་། ཉམས་རྟོགས་བཅུང་པོའི་ཤུབས་ནས་དོན། ཁག་ཅེར་བུ་སྟོང་པ་བཅོ་མེད་དང་། ཁག་དོད་མའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་
 ལགས། དེ་སྐད་རང་བབ་ཐོལ་བྱུང་གཏམ། འོག་མིན་རྩེ་རྩེའི་གེུ་ཚང་དུ། སྟོང་ཆེན་མཁྱེན་བཙུང་འོད་བེར་གྱིས། ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྟུ་རུ་སྤངས། རིགས་རུས་ཞིང་ས་
 ཁ་ཤིན་པོའི་རོགས། ལུང་རྟོགས་འདབ་མ་རམ་བྱེད་པ། ཁབས་རུང་སྟུ་གསུམ་གྲོང་གྲོལ་ལ། སུལ་བས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོ། ལའ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ངས་
 འབྱུང་བསྟུ་ལ་ཞིང་སྟོ་བ་སེང་པ་ལའང་མགུར་མ་འདི་བྱིན་སྤྲུབས་ཆེ། ནང་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཉམས་གྱི་སྟུ་ཁ་མཉོན་པ་རྩེ་རྩེའི་སྟུར་འཆར། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྟུ་
 འདྲེ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། ཅོ་སྟུ་གྲིས་ཆེད་དུ་བསྟུ་ལ་བའི་ངོར། ར་ཡབ་དཔལ་རི་འོད་སྤང་གི་གྲོང་ན། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ་བཞུགས་ཡོད། སྤང་

ལྷ	༄༅།	པའི་སྒོ་གཏང་ལུ་ས་དེ་མ་ནོར།	ཁག་སོལ་འདེབས་ལེམ་ཤོག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དབུས་ན།	ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་
		ཇོགས་ཆེན་དེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱང་པའི་ཉམས་ལེན་འཇུག་སྒོ་དེ་མ་ནོར།	ཐོད་ཀླལ་སྒོམ་ཤོག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ལྷ་མེད་གྱི་སྟོང་ན།
		པའི་ཐེག་ལེ་དེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱང་པའི་སྒོམ་པ་ཡིད་དཔྱོད་དང་མ་ནོར།	དབྱིངས་རིག་གཟིར་ཤོག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	སྒོམ་པ་སྒོ་འདས་སྤྱིད་ཉལ་གྱི་སྟོང་ན།
ལྷ		ཡེ་བབ་ཇོགས་ཆེན་དེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱང་པའི་ཉམས་ལེན་བཅས་མ་དང་མ་ནོར།	སྟོང་དེ་སྟོང་ཅིག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	སྟོང་པ་ཆམ་གྲོལ་གཏང་མེད་གྱི་སྟོང་ན།
		གཉུག་མ་ཡེ་ཇོགས་དེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱང་པའི་བྱ་བཞག་ཚུལ་འཆོས་དང་མ་ནོར།	ཞབས་བྲོ་བྲོགས་ཤོག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	དམ་ཆོག་ས་མ་འབུམ་སྡེ་ཡི་སྟོང་ན།
ལྷ		བསྐྱངས་ཆེན་པོ་བསྐྱང་མཆོམས་ལས་བཀླལ་སོང།	སྤྱང་པའི་འདུན་མ་ཆོས་མིན་དང་མ་ནོར།	ཉམས་དག་འཁྱོད་ཤོག་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་གྲོགས་ཚོ།	འབྲས་བུ་ཅིག་བཞག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་

འཛིགས་སྒྲིང་བཀའ་འབྲུམ།

ལྷ	༄༅།	ཆོས་གྱི་ཞིང་ན།	ཤེད་སྤྱལ་ལོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་ཡོད།	བྱར་མེད་ས་ལམ་སྤྱོད་བ་དེ་ཨ་རྟོ།	ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།	།
		རིགས་འདུས་བྲངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡི་ཞིང་ན།	རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྤྱིས་རྗེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱོའ་ཆེའི་མིང་འདོགས་བྲད་བ་དེ་ཨ་རྟོ།	འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་	
ལྷ		ནོ།	ཐམ་ལ་རིག་པ་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་ན།	གཉུག་མའི་རང་བཞིན་རྗེ་གས་ཆེན་དེ་བཞུགས་ཡོད།	ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲད་བ་འདི་ཨ་རྟོ།	བྱར་མེད་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།
		དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཏི་ཡི་སྤྱོད་ན།	རིག་པ་དངོས་མེད་བྱབ་གདལ་དེ་བཞུགས་ཡོད།	ཅིར་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་དེ་ཨ་རྟོ།	ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།	ཡུང་ཁམས་
		སྤྱོམ་ཆེད་འདུས་བྱས་གྱི་གྲོང་བྱེར།	མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས།	སྤང་ཆོད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་དེ་ཨ་རྟོ།	རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།	སྒྲོམ་པ་རང་
ལྷ		གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞིང་ན།	འཕོ་མེད་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་ཡོད།	སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཨ་རྟོ།	ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།	མཉམ་གཞག་ལྷ་སྤངས་གང་

179

ལྷ་	༄༅། །སྒྲིང་། །དེ་འདབ་མའི་ཉམས་ཕྱལ་མ་ཇོགས་ལན། །ཆོས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གོལ་ལ། །ས་ལམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་གོལ་བ་མེད། །དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་
རྒྱུ་	བྱའི་མཁའ་གྲོང་ན། །སེམས་ནམ་རྟོག་གྲུ་བྱའི་བསྐྱབྱིད་མཁའ་ན། །འདིས་འཁོར་འདས་བར་ལག་སྤྱེ་སྤྱེ་ནས། །སེམས་གཉུག་མའི་རང་ས་ཟིན་དུས་མེད། །བདག་གང་ཤར་གདོད་
ལྷ་	མར་ཤེས་པ་དེས། །ལྷ་སྒྲོམ་ལ་མིང་འདོགས་བྱ་རྒྱ་བཅད། །སྒོ་བྲིམས་མེད་རང་ཡན་དུ་བསྐྱད་ན་ཡང་། །དོན་བདེན་པའི་གཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སྤྱི་འབྱུང་ལྷ་ལུས་གྱི་མཆོམས་
ལྷ་	ཁང་ནང་། །སྒྲིང་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་མལ་སྒྲོམ་དུ། །སེམས་ཆོགས་དུག་རང་སའི་སྐྱ་མཆོམས་བྱས། །ལུས་བཙོན་འདུག་གི་མཆོམས་ལ་རེ་དོགས་སྤངས། །གཞི་ཀ་དག་བསམ་ངོ་བྲལ་
ལྷ་	བའི་ངང་། །ལམ་ཡིན་ལུགས་རང་སར་འཇོག་ཤེས་པས། །སྒྲོམ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ལམ་བཙི་དོན་མེད། །འདི་སྒྲིང་ཉལ་རྒྱབ་པའི་ལག་རྒྱུས་ལགས། །ཚུལ་དེ་སྐད་ཐོལ་བྱུང་རིག་པའི་
ལྷ་	མགུར་། །བྱིད་དག་སྤང་ཅན་གྱི་རྩ་ཀི་ནིར། །སྤང་ཆོས་མེད་མཁྱེན་བཙེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉམས་ཐོལ་ཤར་ཡི་གའི་ལམ་ནས་གདམས། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཆོ་བདག་ཅག་དཔོན་

སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བྱན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མགྱུར་གྱུ་རང་འཐེན་པས་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་ཞིག། སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མཐའ་ཡས་པ་ཤར་ནས་སྟོལ་བའི་བོ་ཞིག་ལ་མདུང་
 པ་བྱས་པ་ལོ་དུས་སྤྱུང་མ་བསྐྱམས་པར་སྐྱེས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སྤྱུང་པས་མི་དད་པ་དག་གྲུང་སྒྲུར་བྱམས་པར་གྱུར། བྱ་དང་བྱི་འུའི་ཆོག་ས་གྲུང་དག་འབར་བྱེད་པས་འདབ་ཆགས་
 ཀྱི་གཏམ་རིག་པ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བའང་བྲིས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྟོལ་བའི་ཀྱུ་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་གཏོང་ཅིང་བྱགས་དམ་དགོ་སྟོར་ལ་བཅོན། བྱུང་པར་དབང་བྲིད་
 ཀྱི་སྐྱབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་བའི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་ཞིང་། ས་ལ་ཞིང་སྟོང་གི་རྒྱ་གི་འམ་མི་མ་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བའི་རྩེས་ཉིང་ལག་མི་གསལ་བ་ཙམ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་མཐུན་
 སྒྲུང་གྱུ་བ་པ་དང་། ཁ་བཏགས་སྟེད་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདྲུལ་བའི་རྟགས་སྒྲུང་ར་རི་ལ་ཡ་མཚན་དུ་སྟོམ་པ་དང་བདེན་ཐུན་གྱི་དག་སངས་ནི་བྱེད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ་ཆོས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྤྲད་ཙམ་མོ། ཁྱོ་ཁྱོ། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །སེམས་འདིས་བརྟགས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །བདེན་བདེན་ཡོད་

ལྷ	༄༅།	ཡོད་འདྲ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྲོང་།	རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱི་ཉིང་སྟོང་པོ་འདྲ།	ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་སྟོན་པའི་གྲོང་།	དབུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའང་གྲོ་
	ཡིས་བྱས།	དེ་སྦྱིར་ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་ཉལ་ནས་སྟོང་།	ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཐ་མལ་རིག་པ་འདི།	ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་གང་ནས་བྱུང་བ་མེད།	སྟེ་ཕུ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཙབ་ཙུབ་
ལྷ	མང་།	འཁོར་འདས་བར་ལག་འབྱེད་མཁན་བྱིད་གྱིས་བྱས།	སེམས་རིག་གང་རུ་འཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།	རིག་པ་འབྱུར་མེད་གྲོང་དུ་ཉལ་ནས་སྟོང་།	འི་ཐེ་སྟོང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་
	གྱི་ཕྱི་	གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ།	ཆོག་གིས་མི་མཆོན་དཔེ་ལས་བྱུང་བ་མེད།	གྲོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ལྷ་གནས།	བྱིན་རྒྱ་བས་དོན་རྒྱུད་ཚུལ་དུ་སྟོང་ལ་
	བབས།	མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ངོན་ཡིན།	རང་སེམས་སྤྱོད་མའི་ངང་དུ་ཉལ་ནས་སྟོང་།	ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷ་བའི་བཅུ་གས་ཚུལ་ལ།	མི་འདུག་སྟེ་མ་པས་རྒྱས་
ལྷ	འདེབས་ཡུལ་ལ་ཤོར།	སྟོམ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟོམ་པའི་ལ་བཟུལ།	ཡོངས་ལ་ཤོར་བས་སྟོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་བསྐྱུས།	སྦྱོང་པའི་གནད་ལ་དུས་ཆོད་གཅིས་ན་ཡང་།	མཐར་འཛིན་གྱུད་དུ་

ལྔ	༄༅། །ནས། རེད་གྱི་ལག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འཕྲེང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་དུ་བབུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བེར་རོ། །རེད་སྒོར་གཅིག་མཆོ་སྒྲུང་འགྲོ་བ་ཡིན། ཟླ་བ་	
དང་པོ་	བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལས་འགོར་མི་ཡོང་། །འདི་ཁ་གནས་གྱི་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་གྲ་བཅུ་ན་ལ་མ་ངེས་པ་མང་པོ་ཡོང་འདུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇལ་ཙམ་རེ་དང་འབྲེལ་པ་བློགས་ཙམ་རེ་གནང་བ་	
ལྔ	ཁུ་ཨེ་གོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བེར་བས། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་གྱི་བློན་པ་ཆོས་ཉིད་སྒོ་འདས་གྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་མི་འདུག་གོ། །དེར་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་	
ལྔ	ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲུང་ཆའི་ཉིན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྒྲུང་བས་ངས་ཀྱང་ལག་པ་འི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟུངས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་འགོར་མི་ཡོང་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་ལག་པས་བརྟུང་སྒྲུང་ཆོགས་	
ལྔ	སྐྱེ་སྒྲོན་པའི་བརྟུང་ཐབས་ཅིར་ཡང་བྱས་ཏེ་སོང་། རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་བརྟུང་ལན་སྒྲོན་པའི་སྒྲུང་བ་གཡེལ་བས་བརྟུང་དོན་འཕྲོད་པ་ནི་ཅང་མེད། དེར་གཉིད་དེ་སང་ཙམ་སེམས་ལ་སྐྱེ་	
ལྔ	ཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ལངས། ཤེས་པ་འདི་ཆད་ཆོད་ཡང་ཡུད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདྲ་བཞིག་ཏུ་སང་ནས་གཤམ། དེར་ཉར་གྱི་ལངས་ནས་ལུས་གནད་བྲང་པོར་བསྐྱངས། རྒྱུང་རོ་བྲག་ཏུ་	

སྤྱད། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་རེ་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་བསྐྱད་ཅན་སྤྱེ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྲིང་ལ་ཀམ་ཀམ་ཤར་བྱུང་ངོ་། །པ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །སེམས་
 གཞི་རྩ་ཆོད་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བ་འདི། །གཉུག་མའི་དྲན་པ་མ་ལགས་པས། །བྱ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ངང་། །མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་ཅོག་གོ་
 ཞོག། །བྱ་དྲན་པས་ཆེད་དུ་བབྱང་བ་འདི། །སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཆང་མ་ཡིན་པས། །བྱ་རང་བབ་དྲན་རིག་སོ་མའི་ངང་། །ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག། །བྱ་གནས་ཆད་སྒྲོམ་དུ་འདོད་
 པ་ནི། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལགས་པས། །བྱ་གནས་འཕྲོར་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་ངང་། །རིག་པ་ཁ་ཡན་གཏད་མེད་ཞོག། །བྱ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྐྱར་བྱུང་བ་འདི། །ཀྱུན་
 བབྱང་དགོངས་པ་མ་ལགས་པས། །བྱ་རེ་དོགས་ཁོང་གོ་ལ་སོ་མའི་ངང་། །གཏད་མེད་བདེན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག། །བྱ་མངོན་ཤེས་བརྟག་པ་གསལ་བ་འདི། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་
 མ་ལགས་པས། །བྱ་བབྱང་རྟོག་ངན་རྟོག་ལུང་མ་བསྐྱར། །རང་གོ་ལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཞོག། །བྱ་གཞན་གྱི་བཀྱར་བཟོས་བྱེད་པ་འདི། །བྱུབ་རྟགས་མཐར་ཐུག་མ་ལགས་

ལྷ	༄༅།	པས།	བྱ་སྐྱེ་འཆིར་བག་ཚ་མེད་པའི་ངང་།	པང་མཐོང་མེད་པའི་གཤེས་ལ་ཞོག	བྱ་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བ་འདི།	ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་
		ལགས་པས།	བྱ་ཉེར་རྩལ་སྐྱེ་མར་ཤེས་པའི་ངང་།	བདག་མེད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཞོག	བྱ་མངའ་ཐང་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བ་འདི།	ཆོས་ཟད་འབྲས་བུ་མ་ལགས་པས།
ལྷ་མོ་ཐུང་བ་			སྐབས་བདེ་གྱིན་འདི་ངང་།	ཚུ་ལ་འཆོས་ཞིག་པའི་ངང་དུ་ཞོག	བྱ་སྒྲོམ་སྒྲེའི་བག་ཆགས་འཁོར་ཡུག་འདི།	ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་མ་ལགས་པས།
			བྱ་ཉིན་སྤང་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་			
		པར།	གཏད་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་ངང་ལ་ཞོག	བྱ་གཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲེབས་པ་འདི།	དབུ་མའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ལགས་པས།	བྱ་རྒྱང་སེམས་རོག་ཅིག་བྱ་བ་གདལ་ངང་།
			སྒྲོམ་			
			མེད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་ཞོག	བྱ་སྒྲོམ་བྱས་མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོམ་བྲལ་འདི།	ཀ་དག་སྤྱོད་ལ་ཡན་མ་ལགས་པས།	བྱ་རིག་གདངས་ལུག་རྒྱུད་འབྲལ་མེད་ངང་།
			སྤྱང་རིག་བྱུང་འདུག་			
			ཆེན་པོར་ཞོག	བྱ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་ཙམ་འབྲས་འདི།	མ་རྩ་ཡོག་མ་ལགས་པས།	བྱ་ཞལ་ཕྱག་འཛིན་ཞོན་ཞིག་པའི་གྲོང་།
			རིག་སྤྱོད་མཉམ་ཇོགས་ཆེན་པོར་ཞོག	བྱ་		

ལྷོ་	༄༅། །མཛོད་ནས་བྱིས། །ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཡང་འགའ་འགའི་ཆོས་སྐད་ལ་སློལ་ཅིང་ལྟོས་སྒྲིལ་
ལྷོ་	པའི་ཆོ། །ངའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྒྱུ་དང་། །ངའི་རིག་འཛིན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས། །ངའི་ཕ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་། །ངའི་མ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས། །དུས་དེ་
ལྷོ་	རིང་དྲན་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཅུལ་དུ། །ཐག་ཆོད་ཀྱང་འཛིན་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཤོད། །རྒྱུན་ཡུལ་སྒྲུང་གི་བདེ་སྒྲུག་གཡོན་ཅན་མས། །གཤེས་རིག་པའི་
ལྷོ་	དཔའ་བོ་འབྲུལ་དུ་བཅུག། །དགོར་ནག་པོའི་རྩས་མཐུ་རི་ལས་ལྷི། །དུས་སྒྲིགས་མའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་ལས་འཚུབས། །ལས་སྒྲིབ་པའི་གོང་བྱ་གསེར་ལས་ལྷི། །ང་བསམས་བཞིན་སྒྲིང་
ལྷོ་	རྒྱུང་དབང་མེད་ལངས། །དྲན་རིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ། །ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ་སྐད་ཀྱང་། །ཆོགས་དུག་རང་སྤྱོད་གི་ཅུལ་མ་རྒྱུ་གས། །འདུ་ཤེས་མ་བཟད་པ་ཡི་རེ་ལྷག། །
ལྷོ་	རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དྲ་བར་ངས། །གནས་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ནང་། །ལུང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་བསྐྱུབ་རྒྱུལ། །རྣམ་གཡོང་ཅན་གྱི་རི་བོད་དུ། །འགྲོ་དོན་མིང་བཏགས་གྱིང་ག།

འཛིགས་གྲིང་བཀའ་འབྲིམ།

ལྷ་	༄༅། །རིགས། །རང་གིས་རང་ལ་དེ་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་ཁེངས་པ་ཆེ་བའི་ཡུ་ཚུགས་ཅན། །མ་རྟོགས་སྒོས་བྱས་ལྟ་སྒོམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ཤལ་
	སྒྲུང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་རྩམ་པ་དེར། །འདི་འདྲའི་ཡི་གེ་ཅེད་མེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱར། །དེའི་ཆེ་ཆོལ་ཕྱར་པ་ལ་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་ངག་བཅད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སོང་པའི་པརྟོ་རྟུ་འདུ་བ་ཤིན་
རྒྱ་	ཏུ་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །ན་ཆ་ལམ་འབྱེད་གྱི་མན་ངག་སྐྱ་གསུམ་རང་གོ་ལཞེས་བྱ་བ། །དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ཡི་
	ལྷགས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་བློ་ནད་གྱི། །གཉེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །འདུད་དོ་དུག་གསུམ་ན་ཆའི་བར་མཛོད། །ན་ཆ་སྤྱི་གྲོ་བའི་ཕྱགས་མ་ཡིན། །ན་ཆ་སྒྲ་མར་སྒོམས་
	ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ན་བ་བརྟེན་བཅོག་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། །རྣམ་སྤྱོད་སྐྱུས་གྱུང་མི་སྤྱོད་རང་ཐོག་འབབ། །བབས་པའི་ལས་སྐལ་ཐེན་ན་སྒོ་བདེ་ལྟར། །སྒྲ་མ་དགོན་ཅོག་དྲིན་
ཀྲ	གྱིས་སྤྱོདས་པ་ཡིན། །ན་ཆ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་ལྷ་གསོལ་གྱིས། །ན་ཆ་ལས་ངན་འཛད་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན། །ན་བའི་ངོ་བོར་མ་བལྟ་ན་མཁན་སྟོས། །སེམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ན་ཆ་མ་

[illegible]

ལྷ་	༄༅། །པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཉེར་བསྐྱམས་ཤིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལུས་པའི། །སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་	
རྒྱ་	རིག་འདུ་བ་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །མཁུན་བརྩེའི་འོད་གྱིས་དབེན་པའི་མལ་ནས་གདམས། །དགོ་བས་དུག་གསུམ་ནད་ལས་གོལ་གྱུར་ཅིག། །དེའི་ཆོ་སྒོམ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཐའི་མཆན་ཅན་སྒྲིགས་	
ཀྲ	དེར་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག། །ཉེ་རིགས་གྱི་རྩོངས་ཞེན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཕྱད་དུ་ཕེབས། །སྤར་ན་ཐོས་ཅམ་ལས་མཇལ་གྱིང་མེད་པས་གང་ཅིའི་གསུང་གྱིང་སྤར་བའི་སྤྱོད་ས་ཤིག་ལ། ཁྱོད་རིག་པ་ཆེ་རབས་འདུག། །སྤམ་སུ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། །དང་པོ་ཡིན་ན་སྤྲིན་གོལ་གྱིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ལུགས། །རྒྱུད་གསང་བ་སྤྲིང་པོ་ལའང་བསྐྱབ་གཉེར་ཞིག་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱུར་འདུག་ སྟེ་གསུངས། །གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གསུང་གང་ཡང་འབྱོན་གྱིན་འདུག་གོ། །དེར་རང་གིས་དག་པའི་སྤང་བས་བསྐྱད་དེ་དཔལ་གསང་བ་སྤྲིང་པོ་དང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་ པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ལུས་པ་ན། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་ཆོས་མི་འཆད། །ཅིས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཙོ་འདྲིའང་མཛད། །དང་གཏམ་རང་དུ་སྤང་སྟེ་དབྱུད་སྤྲིར་འདི་སྤྱད་ཅིས་	

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲུམ།

ལྷ་	༄༅། །འཕྲུག་འཛིན་བསྟན་ལ་ཞུགས་། །ཞུ་བ་སི་ཀ་འཛིན་མ་ཐར་བསྟུངས། །འབྲུམ་ཆེ་ཀ་རའི་སྒྲོམ་པ་མཐོས། །འཕྲུག་སྒྲོམ་ལ་གོ་རིམ་འཕྲུགས་སྒྲུམ་མེད། །ཐོས་བསམ་	
	དེ་སྒྲོགས་མེད་གྲུབ་མ་ཐར་བྱས། །བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུའགྲུང་གི་སྒྲོ་རུ་ཞུགས། །བཅོན་ཐབས་སུ་རྟོགས་སྤྲན་བྱས་སྒྲུམ་མེད། །རྟོན་འབྲེལ་དེ་	
རྒྱ་	རྩྱ་ཆེན་ཀུ་རས་བསྒྲིགས། །སྒྲིན་གྲོལ་དུ་བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྩེས་བཅུད། །ཚོད་མེད་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་གིས་བསྟུངས། །སྒྲུ་མ་ལ་མོར་འབྲུལ་བྱང་སྒྲུམ་མེད། །ཞེན་ལོག་གི་བསྟུབ་ཚུགས་	
	རང་གིས་བཟུང་། །ཉམས་ལེན་ལ་ཞུན་ཐར་བརྒྱས་མཛད། །གཏང་མེད་གི་རིག་པ་ཆོས་སྦྱར་ཤར། །ལྷ་བ་ལ་གོལ་འཕྲུགས་བྱང་སྒྲུམ་མེད། །ཁྱེད་ཤེས་གི་གདུང་བས་བྲུགས་རྒྱུད་	
	བསྟུལ། །དོན་རྒྱུད་དེ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྩེས་སྦྱུལ། །བོགས་འདོན་དེ་མཛོད་ཆེན་བདུན་གིས་བཏོན། །སྒྲོམ་པ་ལ་གོལ་ཤོར་ཡོད་སྒྲུམ་མེད། །སྒྲེ་དགའ་བས་འཆོལ་དུ་མ་འབྲུམས་	
ཀྲ་	ཤིང་། །སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་དགོ་སྦྱོར་ཀུན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོམས་སྦྱོར་བྱས། །སྦྱོད་པ་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཤོར་སྒྲུམ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་རིན་	

ལ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་མེ་ལོང་མཐོང་། བྱིན་དགེ་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་ཤེས། ལྷན་སྒྲིམ་དང་ལྷན་རྒྱུས་སྒྲིམ་མེད། རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ལན་བྱ་ཅན། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ལྷང་བ་བེལ་གཞོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ལེགས་འདོད་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱས་སྒྲིམ་མེད། མཁའ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་བཛོལ་བ་འདི། ལྷང་
བསྟན་གྱི་བདེན་པས་རབ་བསྐྱེལ་ནས། སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་རང་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷུ་ཅོར་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་ཡིན་སྒྲིམ་མེད། ལྷན་ཐོག་ཏུ་བསྐྱབ་ཚུགས་འཛིན་པ་འདི། འགྲོ་སྐས་
འཕོངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་བལྟལ་ལམ་ཡིན། གདུལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་སྒྲིམ་མེད། རྒྱུ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་མ་གསུམ། རང་གི་ཡུལ་ན་བཟང་བ་དེ། རང་
རང་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུང་ཡིན། རྒྱུད་བཤད་སྟོལ་འཛིན་པ་ལ། རོ་མཚར་ཆེ་སྒྲིམ་མི་བགྱིསྟེ། རྒྱུད་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏེ་གསུམ་པ་ལ། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་མི་ཐེར་རམ། དེ་ཕྱིར་
ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་བཅུད། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་མ། ལྷང་བསྟན་དོ་རྩེ་མན་ཆད་ནས། རག་དབང་ཆོས་དཔལ་ཡན་ཆད་ལ། རྒྱ་བོད་རྒྱུད་འབྲེལ་

ལྷ་	༄༅། །དགུ་ཙམ་མཐོང་། །གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ། །བྲག་ཕུག་ནང་དུ་འགྲེལ་པ་བྱེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། །ངས་ནི་ནམ་ཡང་མ་	
	མཐོང་ངོ་། །ནེས་ཕུལ་བས་དག་སྒྲུང་ཆེ་རུ་སོང་། །དེ་ནས་ཕུགས་ནང་གཤེན་པར་གྱུར་ནས་གང་ཅིའི་གསུང་བགྲོས་སྒྲེངས་པས་ཁོང་པ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་གཤེན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་	
ལྷ་	བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གོ་ནས་སྤྲར་ཆོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དེ་དག་གི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ནང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་	
	གྲིན་པོར་བྱུང་འདིའི་བརྒྱུད་པ་བྲུངས་སྟོར་དུ་ཉེ་བ་ལ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་དྲུ་རི་དྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབུས་གཙང་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཆོད།	
	ལ་རྒྱུ་ཕྱང་གསུམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཡབ་རྗེ་ནས་བཟུང་བདེ་འདུས་ཁོ་ན་ཡང་ཆར་ཉེར་ལྷ་གསལ་རྗེས་རྗེ་རིགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོས་པ་ཆོད་པའི་ཆོ་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས། །དེ་	
ལྷ་	སྤྱིར་རིག་འཛིན་སྤྱིར་བས་འབྱོན་པ་རྣམས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཀྱང་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ཉམས་སུ་མ་འདུག་ཅིག །གསུངས་པས་གདམས་སྤོན་ལ་སྤྱག་	

ལྷ་	༄༅། སང་ཡིན་ན་སྤྱིད་པ་ལ། གནས་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པ་དང། རི་མ་ལ་ཡ་དང་ཨོཾ་ཡ། ཚུལ་ངེས་མེད་ཀུན་ཏུ་སྤྱུལ་བ་སྤྱུར་གྱི། སྤྱི་བཀོད་	
	པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བསྟན། དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཡོ་ག་གསུམ། ཐབས་ཤེས་དང་མན་ངག་རང་བྱུང་རྒྱུད། དོན་ཡང་དག་ལམ་ལ་བགྱི་བར་གཅིག འཇུག་སྒྲོལ་ཟབ་བྱུང་ལྷག་	
ལྷ་	པར་ཆེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་གསར་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད། མངོན་ལྱུང་དང་གཤམ་པའི་གནད་ཡོད་དེ། མཁན་སྒྲོབ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ལ། བོད་གངས་ཆེན་འདིར་ཅིག་ཆར་དར་མོད་	
	དེ། མི་བྲིམས་མེད་གདོལ་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། བཟང་ངན་དང་ཕྱོགས་ཆའི་སྡེ་རིས་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོར་ཡ་ག་སྒྲོགས། ཀྱེ་ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་འདི། རྒྱུད་བྱིས་	
	པའི་ལག་གིས་དགག་བྱ་མིན། བོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཀའ་བཙན་པས། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱུལ་པ་རིམ་པར་བྱོན། དོན་དམ་པ་རིག་པ་སོ་མའི་རྒྱུད། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགོངས་པའི་གསང་	
ལྷ་	མཛོད་བཛོལ། ཡུལ་སྤངས་ཀུན་བརྟུན་དང་དཔེ་ཆར་ཤར། བཀའ་རྒྱུད་བཤད་པའི་བསྟན་པ་དར། དགོངས་རྒྱུད་བསྟུན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཚུགས། བྱིན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རང་སར་	

མེགས། །རི་སྐུལ་ཀུན་ནལ་འབྱོར་ཞིག་པོས་ཁེངས། །འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་ལམ་སྒོལ་བཏོད། །དེ་ལྟེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ཕུག་དང་། །མེ་ལོང་རྩེ་རྩེ་གྲོང་ཆེན་པ། །སོ་བྱུང་གཞུགས་
 དང་སྒྲོར་རོང་ཁམས། །དྲག་རྩལ་རྩེ་རྩེ་ཉང་རལ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་སྒྲོང་མང་པོའི་རིན། །པ་སྐྱབ་རྒྱུད་གོང་མས་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་། །
 རོན་རིག་པའོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས། །དུས་དེང་དུའང་སྤས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །ཀུ་སྐུ་ལུའི་སྤྱང་པོ་རྩམས་ལ་གདམས། །འཁོར་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ཁེངས་སེམས་བསྟར་སྤྱང་
 ཙམ། །བདུད་དམ་སྤི་འབྱུང་པོའི་ལུང་བསྟན་ལུམ། །ཕུགས་སྒོ་ཡི་རེ་བ་ཡིད་མ་བཏན། །གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་མ་སྒྲོང་། །འདི་གྲུབ་ཏྲགས་རྒྱལ་པོ་ཅིས་མ་ཡིན། །སེམས་
 སྒྲོང་གསལ་ཞི་གནས་འཛིན་པ་ཅན། །ཡིད་ཏྲོག་དཔྱོད་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཡོ་འབྲུལ་པོ། །དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱུར་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་པོ་རྩོགས་ཆེན་བྱུན་ས་བུད། །སྒྲོམ་
 དན་འཛིན་གཉེན་པོའི་འཆིང་བ་དང་། །སྒྲོས་ཆེད་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲོང་ཉམས་ཅན། །སྒྲོ་གོ་ཡུལ་བྲེད་པའི་རྒྱས་འདེབས་གསུམ། །བྱིད་གསུམ་ཡང་རྩོགས་ཆེན་བྱུན་ས་བུད། །སེམས་

ལྷ་	༄༅། །འདུ་ཤེས་གྲུང་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། །སྒྲོ་གོ་རར་འབྱུང་མས་པའི་ཉམས་ཞེན་དང་། །ཡིད་ལྷུང་བྱའི་བྲི་མས་སྒྲགས་ཏེ་གསུམ། །བྱིད་གསུམ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་བྱུ་	
	ནས་བྱད། །བདག་འཆིང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བལ་བ། །སྒྲོན་སྒྲེ་བ་འགའ་ལ་སྤྱངས་པའི་མཐུས། །ཆོ་ད་རེས་བྲོས་བྲོལ་ཆེན་པོར་སོང་། །བྱིད་མཆེད་བྲོགས་རྣམས་གོ་ལོང་མི་མཛད་	
རྩ་	མཁུན། །འདི་ཁ་ཆོག་འུད་གོག་ཏུ་སོང་དོགས་གྲུང་། །སྒྲོང་ཆེན་པོ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བཛོལ། །སེམས་ལས་སྤྱང་དབུ་མའི་རྒྱལ་སར་བཏོན། །ཅུ་ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་མདུད་བྲོལ་	
དང་།	མི་རྫོངས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་སྒྲོག་གྲུར་གཉིས། །འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོ། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་གདངས་གྱི་གྲུར། །ཤར་བ་ཤིང་ཤུན་འཇམ་པོའི་ངོགས། །འོག་མིན་རྩོ་	
	རྩེའི་བྲག་ཏུ་བྲིས། །དགོ་བས་འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ཤོག། །ཅེས་སྒྲས་ནས་མཆོམས་དམ་པར་བཅད། །འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་མདངས་སྤྱང་གྲག་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལྷའི་རྒྱང་གྲུར་	
ལྷ་	ལེན་པའི་སྐབས་ཤིག་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་གྱི་སྒྲན་སྒྲོངས་མཐོང་ན་དགའ་བཞིག་ཏུ་བྱད་མེད་ལྷས་བྱིད་བྱུང་བ་ལ། །དེའི་བྱིད་ནས་རྒྱན་པ་རང་གི་མ་ཡིན་སྒྲམ་པ་	

ལྷ་	༄༅། །བསྐྱལ་མ་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་སྐད་གྲ་སྒྲེབས་ནས་ཟེར་མ་ཐག། །རང་གི་སྒྲ་བ་ལ། དཔེ་ཆོ་	
ལྷ་	ཡར་གྲུངས་ཏེན་གསུམ་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཡོང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ལུགས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲམ་ཅ་ན་ཅེ་དེར་གྱིས་གྱེས་སོང་། དེའི་བྲོད་ནས་ང་རང་གིས་སྤིང་མོ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཞིག་ད་རུང་	
ལྷ་	བསྐྱད་ནས། བསྐྱབ་དོན་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་འགོ་ལ་འགོ་ལ་ཤིག་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ན་བ་ལ་ཁ་གཏུགས་ཏེ། ཉིད་རང་ལུས་དབེན་པར་བཞུགས་དང་། སྒྲོན་དཔྱིད་ལ་སོགས་པའི་	
ལྷ་	འཆོ་ཆས་ནི་འབད་མེད་དུ་ཡོང་། ངག་དབེན་པར་བཞུགས་དང་། ཟེར་བའི་མོད་ལ་སྐད་ལུགས་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་བཏང་གོ་རྒྱུ་ཡེ་མ་བྱུང་། ལུབ་བུ་ལུབ་བུ་དེ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་དེ་ལས་གསལ་	
ལྷ་	བར་སྒྲོས་དང་བྱས་པས། ད་དུང་སྐད་ལུགས་རྒྱུང་དུ་བཏང་། ཡང་ཐོས་པ་ཞིག་ལ་མི་ཆེན་ཆོ་ལའང་ངོ་འཛིན་ཆེར་གནང་ག་ཞན་འདྲ་ཟེར། འཕྲོས་ནམས་གོ་རྒྱུ་ཡེ་མ་བྱུང་། དེར་མི་	
ལྷ་	ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འདི་ལུང་བསྟན་འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྤིང་སྒྲམ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། མི་ལམ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ལོས་གྲང་	

བདེན། མཁའ་འགྲོ་རང་རྩུབ་ཡིན་པར་ལོས་གྲང་བདེན། ལུང་བསྟན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ལོས་གྲང་བདེན། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ལོས་གྲང་བདེན། བདག་ཉིད་མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། རྒན་རིག་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ལ་བཞག་ཅོན། གཉིད་སད་བུ་མོ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། ཉེས་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོལ་ས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ལངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་ལམ་ལམ་
 འཁར་ནས་སྟིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས། ངའི་སྒྲ་མ་ཅུ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་དེ་སྟིང་ལ་བྱན་ནས་ཚུགས་ཐབས་དང་བྲལ། དེའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལམ་ལམ་གསལ་ཞིང་ཅུ་རྒྱུན་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ལ་གཤེགས་སོ་བསྟུམ་པའི་མོད་ལ་སྟོལ་སྒྲུ་རྒྱང་འབོད་འདི་ཐལ་ལོ། ཉེ་ལྟ་སྟོད་མོ་གདའ་བ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ། བྱི་མ་འགྲོ་ས་ལེགས་པ་སྟོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ། འཇིག་རྟེན་མི་དང་སྒྲུབ་བ་བསྟུན་པ་དགོས་པ་མི་འདུག ངའི་སྟིང་གོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐེབས་ཤིག མི་རྟག་འཆི་བ་བྱན་པ་ངས་འབྱུང་གི་ཅ་བ། སྟིང་པའི་བསྐྱབ་ལ་

ལྷ་	༄༅། །གཞིལ་བ་དོན་ལྟན་གྱི་བགྱི་བ། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཕ་གཞིས་ལ་ཆགས་དང་དགོས་པ་མི་འདུག། །ངའི་སྒྲིང་གྲོགས་དབེན་པའི་རི་བྱོང་ལ་ཕེབས་	
གཏོང་།	།ལྷ་བ་མཁའ་ལྷར་དག་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། །སྒྲིམ་པ་མ་བཅོས་རང་གསལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །སྡེ་དགོན་ཆོས་རའི་ཞེན་པ་བྱེད་ད་དགོས་པ་མི་འདུག། །ངའི་	
སྒྲིང་གྲོགས་	དབེན་གནས་བྲག་སྐྱིབས་ལ་ཕེབས་གཏོང་། །འཆི་བདག་ནམ་ཡོང་མེད་པའི་གནས་རྩལ་ལ་བསམས་པས། །ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་སྟོན་ཀའི་འཇའ་སྒྲིན་ལྷར་གོ་བྱུང་། །	
སྐྱིད་སྐྱུག་	མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཞེན་ད་དགོས་པ་མི་འདུག། །ངའི་སྒྲིང་གྲོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོམས་ཤིག། །གནས་བབ་བྲག་རིའི་བ་གམ་བཟིད་ཆགས་ཀྱི་ཡུག་ཏུ། །ཨོ་ལོས་སྒྲིང་	
ནས་དམ་པའི་ལྷ་	ཆོས་ལ་བསམས་གྱུང་། །ལས་ལྷགས་བདེན་པའི་རྩ་སྒྲས་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །སྤང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་ཤོར་བའི་སྐྱོ་སྐྱུ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་ཉི་ཟེའི་སྐྱོན་མ་རུབ་	
རི་ལ་གཟིམས་པས།	།སྤྱ་ཆོགས་རྟོག་པའི་རྒྱ་སྐར་ལང་ལོང་དུ་གཡོས་བྱུང་། །བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་གཟའ་སྐར་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྟོ། །ངའི་ཤར་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས་	

མྱོ་	༄༅། །ཡིས་མཛོད་དང་། །གནས་བཟང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་པ་གཞིས་སུ་བབུང་ནས། །ཁྱེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མ་འབྱོངས་དེ་བེན་ན། །མཁའ་སྟོང་དབུ་མའི་	
བདུན་ཅུ་ཐམ་དུ་	ལམ་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་འབྱིད་པའི། །ངའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསུ་མ་ལ་ཐེབས་དང་། །ཅི་ཤར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཉམས་སྟོང་ལ་ཤར་ན། །གནས་གྱིས་གང་བཟའ་སྟོབ་པའི་རེ་དོགས་	
	ཀྱང་མ་དགོས། །དམ་ཆོག་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་བས་མཐའ་ཞིག་བཅོལ་ནས། །ངའི་མི་ཆེའི་ལྷག་མ་སྟོམ་སྐྱབ་ལ་སྐྱིལ་གཏོང་། །སྐྱབ་གནས་རྒྱ་ཤིང་འཛིམ་པ་དབང་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་། །	
	ལྷ་ལྷ་དཀར་པོའི་ལྷིང་གྱུར་འོད་གསལ་གྱི་ཁང་མཛེས། །མཁའ་འགོ་སྟེ་དབྱངས་སྟོག་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲིང་ནས། །ངའི་སྟོ་གོགས་བྱང་བའི་དབྱངས་རྟ་ལ་བྲངས་སོ། །ཞེས་སྒྲངས་	
	པས་གཅིག་པོར་གྲོ་འབྲབ་སྟིང་འདོད་ཚད་ཚད་གྱི་ཉམས་ཁུར་བ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་བོད་རྒྱུང་དུའི་སྟོངས་གྱི་ཕྱིང་སོང་དུ་དབང་	
མྱོ་	བསྐྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ཁེངས་པའི་རི་བོ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་	

པའི་ངོ་མཚར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོ་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གའི་བཅུ་མ་གཞི་དགོས་ཞེས་བདག་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟངས་དུ། རང་སྟོགས་གྱི་
 གྲུབ་མཐར་མ་ལྟར་བ། དངོས་ཅག་པ་དང་དབང་སྟོགས་གྱི་མིའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་ར་གང་ཆེ་དགོས་ཞེས་པ་ཙམ་སྟོང་པོར་སྟངས་། དེར་འདི་སྟེམ་དུ། གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་དང་མཚུངས་པར་
 སྟེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པའང་ཤུ་ཀྱ་སེང་གའི་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན། གཤུ་ལ་བྱའི་དབང་གི་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ལ་ཅུ་བའང་ཐ་དད་པར་དབྱེ་ནས་འཆོས་པ་སྟོངས་
 པས་གཡོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དག་བའི་ཕུང་པོར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱུང་། རྒྱལ་བ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པའི་བབ་ཚུལ་
 གཞུང་ཚུགས་པར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གྱི་རྫོད་བྱེད་ལ་སྟན་དངགས་པའི་རབ་བརྟགས་དང་། ཟོལ་གྱི་བསྟོད་པའི་དག་གཞུག་རབ་དགའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་གདངས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཤོག་
 བུ་བརྒྱལ་ཉེ་བཞི་གཟིམ། རོར་སྟོང་གི་ཆོལ་བུས་བྱག་རྩའི་མ་ལ་ཕན་པའང་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་ཅན། བཅུ་མ་གཞིའི་ཡི་གའ་འབྲུ་བ་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཡི་རངས། གཙམ་

མུ་	༄༅། །བྱའི་ངག་གིས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་གྲ་གྲུར་བསྟོད་ཅིང་གནང་བྱིན་འདྲ་ཡང་ཐོབ་པོ། །རྒྱ་དེས་ཤེཞིག་གི་ཆོ་མཚམས་ལ་རྩུར་འདོན་གྱི་བདུལ་འགྲེམ་དང་བཅས་ཆོས་	
ཆོག་སྤྱལ་	ཆོག་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གལ་བ་དེར་བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་སྦྲར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་བྱད་བྱས་ཏེ་འདེགས་དགོས་པའི་ཕོ་ཉ་བ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་བཞོན་པར་བཅས་པས་མདུན་བདར་	
བྱུང་དོ།	།དེའི་ཆོ་སྟོན་ནས་སྦྲན་བཙུན་མཆེད་ལྡས་འགྱུར་མེད་དེས་པའི་ལུང་གིས་སྦང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལྡམ་མེར་ཤར། རང་བྱུང་ལྡན་སྦྱེས་མའི་རྒྱ་གིས་ཀྱང་བཞོལ་	
བའི་བདུལ་སྟབས་	བའི་བདུལ་སྟབས་ཅིང་ཡང་སྟོན་ཏོ། །དེར་འདི་སྦྲམ་དུ། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པ་དེ་དགོན་ཅོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ག་ལཞིག་ རྩལ་དེས་རང་	
ལ་བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་	ལ་བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མགོ་བཏགས་ནི་དུས་རིང་མེཞིག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་ཟིན། སྤལ་སྦྱང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དང་ཁེ་གྲགས་སྟིང་ལ་འདོད་པཞིག་ཡིན་ན་བསྟུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་	
རྒྱུང་ལ་བསྟུར་ནས་	རྒྱུང་ལ་བསྟུར་ནས་དེར་བསྟོད་པ་ཡིན་མོད། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། གཞན་བཞུགས་པ་རང་དག །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐོགས་པཞིག་ཡིན་ན་དེར་བསྟོད་པཞིག་ཡིན་	

ལྷ་	༄༅། །སྟེ། །ངོ་བསྟུང་ཕྱོགས་ཆ་སྤངས་པས་ཕེབས་ས་ན་མི་འདུག །རང་ག་དང་ས་ལྷ་ག་ཚུགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོས་དང་། །ཉེ་ཉེ་བྱས་པས་འག་འཁྱིལ་ན་ཤེ།	
ལྷ་	ཉེ་ཅང་རང་བྱུགས་གཏུམ་མ་དྲག་གམ་ཟེར། །ཀུན་མ་ཁྱེན་གྱིས། །བསྟན་པའི་ཆོ་ན་འགྲོ་བའི་སྟོ་སྒྲུ་འདོན། །སྟོན་པར་གྱུར་ན་བསྟན་པ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། །ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་རང་བཞིན་ཆ་	
ལྷ་	མེད་པའི། །ཞེས་དང་། །ཆོས་གཙོར་བཞག་ནས་བྱ་ལམ་བསྟུ་བས་ན་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་མ་ཤེས་བྱ་བྱེད་ལོར་ཞེས་ཟེར། །ཅུང་ཟད་བསྟུན་ན་མ་ཐུན་འདུག་ཆེ་ཞེས་སྟེ། །དུས་ངན་	
ལྷ་	འཁོར་ལ་བསམས་བཞིན་སྟོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལ་མཐའ་མེད། །རང་གི་དགོངས་པས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་དེ་ལ་ལོར་འབྱུལ་མི་	
ལྷ་	འདུག་གོ་བྱས་སོ། །དུས་དེའི་ཆོ་སྤྲུང་ཡང་གནས་དང་གང་ཟག་གི་ཉེན་འབྱེལ་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་ཞིང་སྟོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་གདུང་བ་དྲག་པོས་སྟོན་བདེའི་འཆིང་ཞེན་བཙན་	
ལྷ་	ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མགུར་སྟེ་འདི་བསྟུགས་སོ། །ལྷ་བསྟོ་འདས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །སྟོ་མ་པ་ཡེངས་མེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །སྟོན་པ་མཐའ་གོལ་གྱི་མངའ་	

ལྷ་	༄༅།	།བཞུགས།	།ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ།	།འགྲན་གྱི་དེ་མེད་ཅིག་དེ་ན་གདའ།	།ས་བསྐྱུང་དབང་པོ་རྣམས་གང་དགྱེས་མཛོད།	།ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གས་
			མེད་གྱི་ནེ་ཏུ་ཐང་ན།	།སྒྲོམ་པ་རང་གསལ་གྱི་ཅང་ཤེས་བཞུགས།	།ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་གྱི་བང་འགྲོས་མགྱོགས།	།རྩུ་འཕྱུལ་ལྷགས་ལྷན་ཞིག་དེ་ན་གདའ།
ལྷ་			གང་དགྱེས་མཛོད།	།དྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཡུལ་དོན།	།བསྐྱུང་བསྐྱོག་གསལ་དགནན་གྱི་དམག་དཔོན་བཞུགས།	།འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྐྱུའི་དམག་མི་རགས།
ལྷ་			གཙོད་ཅིག་དེ་ན་གདའ།	།ཀའ་ཀའ་ཆོགས་རྣམས་གང་དགྱེས་མཛོད།	།དེ་མི་དབང་ང་ཡི་བྱད་ལོར་ཡིན།	།རྒྱལ་ཕྱན་ཀུན་ལ་ཡོད་མ་ལགས།
				སྤྱོག་རྩབ་འདེབས་གྱི་འཆི་བདག་བཞུགས།	།ཅིས་གྲང་མི་ལྷོག་པའི་རུས་མཐུ་ཆེ།	།དགྲ་འཛིགས་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་དེ་ན་གདའ།
				སྤྱོ་བྱུང་གྱི་དགྲ་བོ་གང་དགྱེས་མཛོད།	།ལས་འབྲས་	
ལྷ་			བསྐྱུ་མེད་གྱི་ཆོང་འདུས་ན།	།བདེ་སྤྱུག་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆོང་དཔོན་བཞུགས།	།བཟང་ངན་འདོར་ལེན་གྱི་ལོར་ཉམས་ཆེ།	།དབྱུང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཞིག་དེ་ན་གདའ།
				།གཡོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་		

213

གང་མཉེས་མཛོད། །འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་འགྲུ་མ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་མཉེན་དཔོན་བཞུགས། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོལ་འདོན་མཁའ་ས། །མི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་ཞིག་
 དེན་གང་ལ། །འདོད་གདུངས་གྱི་དེད་དཔོན་གང་དགྱེས་མཛོད། །ཤེས་པ་རང་གསལ་གྱི་སྤང་སྤྲོངས་ན། །རྣམ་རྟོག་འཚོ་སྤྱོད་གི་རྩི་བོ་བཞུགས། །ཤར་གྲོལ་རྩེས་མེད་གྱི་རི་ལུག་
 མང་། །མི་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་ཞིག་དེན་གང་ལ། །སྤྱ་འདོད་གྱི་རྩི་བོ་གང་དགྱེས་མཛོད། །ནང་རྩི་རྩི་ལུས་གྱི་གཙང་ཁང་ནང་། །ཕུང་ཁམས་གནས་དག་གི་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས། །མ་
 བཙོས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ཕུག་མཛེས། །ལྷ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ཞིག་དེན་གང་ལ། །སྤྱི་འདུས་བྱས་གྱི་སྤྱ་ཁང་གང་དགྱེས་མཛོད། །དེ་འཁོར་བ་དཔེ་ལ་གྲས་པ་ཡིན། །སྤྱང་འདས་དོན་ལ་
 སྤྱར་བ་ཡིན། །བྱང་འཇུག་གནད་འགག་ཤེས་པ་ཡིན། །སྤྱིང་གཏམ་གྲོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་བཞི་ཡི་མགུར་དབྱངས་འདི། །གསུང་གི་དབེན་གནས་མཆིམས་སུ་
 ཡི། །དབང་ཆེན་ནགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་མེ་རྟོག་ཕུགས། །སྤྱིག་ཅན་སྤྱོ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད། །བྱ་ཚོགས་སྐྱན་པའི་གསུང་སྤྱུ་ཀྱུར། །ན་བུན་དཀར་པོའི་

ལྷ	༄༅། །མགུལ་དམ་མཛེས། །གཡའ་ཆུ་བསིལ་བ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །བྱང་བ་མང་པོ་འཕུར་ལྷིང་གཡོ། །ཉམས་ཏྲོགས་ཚུལ་མེད་འཆར་བའི་གནས། །རང་བྱུང་	215
ལྷ་ལྷོ	བྲག་གི་ཁང་མཛེས་ནང་། །རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབང་ཆེན་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོལ་ཤར་ནས་བྲིས་པ་ལགས། །དེར་ནམ་དུས་སྟོན་སེར་དང་ཐུག་ །རུབ་མོ་	
ལྷ་ལྷོ	ཚོ་དཀར་དུ་བྲགས་པའི་ངན་སེམས་ཅན་འདིས་སྤྲུལ་འི་འབྲི་ཤིང་གི་རྩེར་འཛེགས་ནས་བྱ་ཕང་གི་ཕྱག་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་བྲངས་མེད་གསོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་འཛེགས་སྐྱག་གི་སྐད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་	
ལྷ	ཐོས་པ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དྲག་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པ་བྱུང་། །ཡུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདེ་བ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་མེད་པ་འདི་ཀས་མཚོན། །སྤྲན་དང་སྤྱ་གུས་འཚོ་བའི་འདབ་ཆགས་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་ཆོ་སྒོག་སྒོ་བྱར་དུ་གཅོད་པའི་འཛེགས་སྐྱག་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་ །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་དང་མ་བྱས་ནིང་བརྩེ་བས་	
ལྷ	བསྐྱུངས་པའི་བྲངས་མི་ཆོད། །ད་ལྟ་རང་གི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ །བྱ་ཕང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་འདུན་པ་བཏང་ན། །དེ་མ་ཐག་གཟུགས་ཕྱང་སྤྲི་ཆོན་ཐག་ཤོར་བའམ། །པགས་	

རྒྱུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདུས་ཤིང་སྐྱེ་བུ་བུ་བུ་མི་བྱེད་པའི་དབང་མི་འདུག་ལ་ཁོར་བ་བོ་ཆུ་འཁྱུང་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ཀའི་ཕྱི་མ་དུ་དཔྱོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལུས་མི་ལོན་པའི་ངེས་པ་
 ཅི་ཡོད། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། །ཞེས་པས་བྱིངས་གནས་དང་ཁ་འཐོར་གྱི་དུད་འགྲོ་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་ཀ་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ཆོད་དུ་བྱས་
 ན་ཆུང་དུ་ཙམ་ཡིན། དཔྱད་འདི་ལ་གཞན་ཐབས་ནི་མི་འདུག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁས་བླངས་འཆོར། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་པ་བྱང་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡིན་
 སྟེ་མ་ནས་ལུན་པའི་སྐྱག་དང་གྲང་བྱག་གི་རེག་བྱ་ལྟར་འདུག་མང་པོའི་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འུར་རྩོས་དགོགས་པས་ཞག་ཤས་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ཤྲད་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྟན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་པོའི་མི་བདེ་བ། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་པོར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དཔེགས་པར་བསམས་ཅན་ངན་སོང་ལྟ་ཅི། མཐོ་

ལྷ་	༄༅།	འིས་ནའང་བདེ་བ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་མི་འདུག།	ཁ་བརྟགས་པའི་སྒྲུང་ངོར་འཁོར་དང་འགྱུར་པས་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་འདི་ཆོ་སྦྱིད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།	དག་མི་སྤྱག་
		པ་དང་ཕྱད་དོགས།	རང་བས་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་དོགས།	མཉམ་པོས་དོ་བསྐྱོས་དོགས།
			དམན་པས་སྦྱར་པ་བཏབ་ཀྱི་དོགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོན་ལས་མི་	
རྒྱ་	འདུག།	འཇིག་རྟེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཤོ་ཞི་སྤང་།	མགུ་འཁང་བཙེ་བརྒྱད།	སྤྱག་ཡུས་ཁོང་བསྐྱེད།
			འདོད་བསྐྱེདས་མིན།	སྦྱིང་མི་སྤྱག་པ་དང་གདག་གཤེན་སྤོང་པ་
		དུང་འགྲོག་སོགས་སེམས་སྦྱིད་པ་ཞིགས་ལས་ཙམ་མེད་པའི་ཆོད་དུ་གདའ།	དབུལ་པོ་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་འདི་དག་ནི་ཉིན་བཟའ་རྒྱ་མེད།	མཚན་གོན་རྒྱ་མེད་པ་བྲལ་ནག་གི་ཁར་སྤྱག་
		སྦྱར་བཙུགས་པས་མི་ཆོག།	འདོན་པོ་དཔྱ་བྲལ་སོགས་ལ་ནེམ་རུར་བྱུང་ན་དཔྱུལ་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་མནར་སྦྱོད་དང་བྲིམས་ལུགས་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བས་སྦྱིད་པོ་ཟེར་བ་གང་ནའང་མི་	
ཀྲ	འདུག།	ཅི་ཚུགས་བྱེད་སྒྲུལ་ནས་སེམས་སྤྱག་ལངས་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་དུ་མ་ཁི་འདྲེན་གྱིན་བསྐྱེད་ཙན།	དེགའི་ངང་ལ་འདུ་ཤེས་འདི་འབྱུལ།	ཀུན་གྱི་གཞི་མདོ་ཆེན་མོ་བྱ་

བའི་ཐང་ཡངས་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། དེ་ན་མ་བཅོས་རང་བྱུང་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་མི་མང་པོ་འདུག་པའི་བྲོད་ནས་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་དང་
 གྲུ་པ་ཞིག་ཆོས་གཏམ་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་བཏང་བ་མཐོང་། དེར་གྲུ་པ་ན་པེ། བྲོད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རིགས་ལས་ཟོག་ཆེ་བ། མི་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་བསྐྱོར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་མ་
 གོ། །གྲུ་པ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་དཔྱེད་ནི་མི་ཤེས། ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་པ་བཏང་ནས་སྡོད། བྱེད་ལུགས་འདི་ཆོ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསན་ན་ཅི་གསུང་ཏུ་གོ་བེད་ཏུ་ལས་
 ལས་བྱེད་གྱིན་འདུག །རྟོགས་ལྡན་ན་རེ་བཞུགས་བཞུགས། འབྲུག་སྦྱོན་གྱི་མགུར་འབྲུམ་ན་ད་ལྟ་འདུལ་བ་དང་སྤུ་མཐུན་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་མཐུན་
 ལས་ཆེ། གཞན་འདུལ་བ་ཡི་གོར་གྱིས་པའི་སྒྲག་ཆ་དང་ཤོག་བྱ་མཐུན་ཡོང་བེད་བ་དེ་བྲོད་གྱིས་མ་གོ་འདུག །མི་མགོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་བརྟུ་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱ་བ་བྱས་ནས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་བྲོད་ཡོད་པ་ཨོ་ཡིན། ཆང་དང་བྱད་མེད་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཁས་ངན་པ་བྱུང་ན་མ་རྟོགས་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཟེར་གྱི་འདུག་པས་གྲུ་པ་ཞེ་སྡང་ལངས། རྟོགས་ལྡན་ལ་གང་བཟའ་བརྟེན།

[illegible]

ལྷ་	༄༅། །ཐུགས་བསམ་ལེགས་པོ་བཞེས་པ་ལྟ། སྒོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་བསྐྱབ་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་པར་བགྱ། འཇམ་དཔལ་	
	གྱིས་སྒྲས་པ། དགོསྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྷ་འི་	
ལྷ་འི་	བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་སྤྲར་ངན་སོང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་	
ལྷ་འི་	རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་ཤར། ཡང་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཙམ་དང་། སྒྲོམ་ཞུ་བས་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་འབྱོལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་	
	ད་དུང་བདག་ཅག་ནི་གསང་སྤྲགས་པའི་ཞེས་ཆང་ལ་སོགས་པར་བག་འཛུམ་མེད་པར་སྤྱད་ནས་སྦྱོན་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་བག་མེད་དོ་ཆོ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ལྟགས་ཆེ་བའི་མིང་སྟན་པོ་	
ལྷ་	འདོགས་པ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རུས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་རུས་ཤིང་། ཆང་གིས་བཟི་བའི་རུས་	

ཕ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཐུབ་པ་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དེ་མེ་དང་།
 ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཏུང་བར་མ་གསུངས་ཏེ།
 འབོད་གནས་སུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 ཏྲིགས་པ་ལ་མཉམ་མེས་མེད་པའི་གདེང་ཡོད་ཀྱང་ཆང་གིས་
 །ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 གདལ་དུ་དར་བཞིག་སྒྲུང་སྟེ། མ་འོངས་འགོང་པོས་ད

གྲུབ་ཆེན་བོ་རྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྤྲུགས་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་ལམ་
ལས། སུཞིག་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །སྤྲུགས་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྱུར་གང་། །ཁྱེ་
ར་སང་གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་སྒྲེམ་པ་རྣམས་ཆང་གིས་བཟི་ཐུབ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་མི་འདུག་ན་གོ་བཅད། །འདུག་ན་རྒྱུན་དུ་
བ་དང་སྦྱོན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་སྦྱོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཐུགས་དམ་དང་སྒྲེམ་གྱི་དྲན་པའི་ཚུགས་ཁ་མ་ཤོར་བ་ལྟ་ཅི། །འདུ་
གྲུང་དཔའི་དབང་ལོད་ཅིང་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོ་རུ་ཞུགས་པ་ཙམ་ནས་བཞུད་བྱ་བྱུང་མེད་ལ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བྱུང་
པའི་ཆད་ལྟ་ལ། །སྦྱོང་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཅེས་སུ་འཆད་པ་དང་། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས། །ཉོན་

ལྷ	༄༅། །མོངས་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་པས་དྲུངས་མ་བཙན་ཐབས་སུ་འཆིང་རྣམ་པ་	
དང་།	དེས་མཚུངས་པར་བྱར་ལམ་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་བྲོད་དུ་མཚར་སྟོན་མཆོར་དགོད་དུ་བྱས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཤེས་པའི་རྩོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་	
ལྷ	གསང་སྒྲགས་ཟབ་མེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་འདོར་བའི་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དབང་ག་སུམ་པའི་སྒོ་ག་རྩོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལུས་ཐབས་	
ལྷ	ལྷན་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ག་ཞན་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་ལུགས་སྒྲོག་གི་རྩལ་རྩོགས་ནས་འཕོ་མེད་གྱི་ག་དེང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར། །འདོད་པའི་ངོ་བོ་ག་དག་	
ལྷ	ཆགས་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་འཛིན་ཆ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བཞིག་མེད་ན། །འཕོ་མེད་གྱི་ག་ནད་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་ག་ནས་སྐབས་སུ་རྩིག་པ་བཙད་པའི་དུད་འགྲོ་	
ལྷ	དང་འདྲ་ཞེས་ཅ་རྒྱུད་རྩོམ་པའི་དྲ་མིག་ནས་བཤད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་དེ་ལ་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲོག་དགམ་གྱི་མན་ངག་ག་ནད་དུ་མ་སོང་བས། །སྒོ་ག་རྒྱུད་དང་།	

ལྷ་	༄༅། །ལྷར་སྤངས་ནས། ངའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཐབ་པ་དང་ཁམ་ཆེ་བ་མི་ཡོང་། ང་རང་ལས་འགངས་ཆེ་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་གཙང་བ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མི་	
ལྷ་	ཡོང་ནས་སྤྲོ་དང་རིས་སུ་བཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མེད། རང་ངོ་སོ་སོར་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་འདི་རང་ལེགས་བསམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོང་། རེད་ཅག་རྩི་རྩིས་པོ་བ་ལ་འང་	
ལྷ་	ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ཕེར་ངེས་པ་དེ་ཀ་ལགས། དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་རྩེས་འདུག་གི་གྲུལ་མི་བཏུབ་པ་ནི་སུའི་བྲོད་ནའང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་	
ལྷ་	མོད། དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་འགལ་འདུ་མེད་པ་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱུང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད།	
ལྷ་	འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནས་སྤང་བྱུང་གསུངས་པ་ཡང་རྩི་རྩིས་པོའི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་འཕགས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན་པས་སྤང་	
ལྷ་	རྒྱུའི་ངོ་བོ་ལམ་དུ་ལོངས་པས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་སྤང་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་མ་བྱས་དུག་ཟོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཟོས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་	

འདུག། །དེའི་ངོ་བོ་རང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་ཤིང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཁྱུར་བོར་བ་ཡིན། ཡང་ངའི་སྒྲ་མ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ངའི་གསང་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་ཤོར་བ་མཛོད། ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤོར་ན་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་གསུང་དུ་གོ་ལ་ནས་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྲོ།
 སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཤོར་བ་མཛོད། སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཤོར་ན་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་གྱིས་བཅིངས་ནས་གོ་ལ་བའི་དུས་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས། གསང་སྒྲགས་མེས་པས་
 སྤྱོད་པ་ལམ་ཐད་བྱང་དུ་འབྲིད་པའི་གནད་འདི་ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཡོད། གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་
 འབྱུང་། ཞེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་བཀག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་གང་ནའང་མེད་པས་གནང་བཀག་རྣམས་མི་འགལ་བའི་ངོ་བོ་རང་། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་བྱར་ངི་མས་མ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོར་བའི་ཐེག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རང་བཞིན་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མེད་ཡེ་གོ་ལ་རང་བབ་

མྱོ་	༄༅། ཚིག་བཞག །གནས་འགྱུ་བར་འགྱེལ། ཡེ་བཞག་ངང་སྒྲོམ་འདུཤེས་གཏད་མེད། ཐམ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དགའ་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་།	
	དུ་བློ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བཟང་ངན་རེ་དོགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྷགས་གྱི་པར་བུར་བཅུག་ཀྱང་མི་འཆུན་པ་དེ་གོ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་རྩར་རྩར། །ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མ་	
རྒྱ་རྩ་ཐམ་པ་	ཡོངས། མ་འབྲུལ། དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད། མིན་བྱས་ན་ཡིན། ཡིན་བྱས་ན་མིན། གད་མོ་འཆོར། དགོད་རྒྱུ་མེད། གྲུབ་མཐའ་ཞིག །སྤྱ་སྦྱིང་མི་འདོད། །ཁ་ ཕུར་ར། མིག་རྩར་རྩར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོང་གིས་ཀྱང་མིང་འདོགས་མཤེས། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོས་ཀྱང་ལབ་རྒྱུ་བདན་ས། རེས་	
	འགའ་སྤང་ཆ་ཡིན་ཞེས་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་རྩེད་རྩེད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟར་བྱེད། རེས་འགའ་སྤྱོད་ཆ་ཡིན་ཞེས་གཏིང་གསལ་བ་རྫོང་དུ་མེད་པའི་ངང་མདངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་	
མྱོ་	ལས་ཀྱང་དང་སངས། གྲུ་ཡངས། ཏར་ཆེ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ལབ་ལབ་མང་པོ་རྩྱན་ཕུགས་རིག། རྒྱུད་སྤྱེ་དང་མན་ངག་ཟབ་མེའི་ཁ་སྤྱོ་མཐའ་དག་ད་ལྟའི་བྲན་	

ལྷ་	༄༅། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་གཏམ་གྱི་མགུར་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱབས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དུས་	
ལྷ་	སྟིགས་མའི་སྐྱབས་གནས་གངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཅིག །དྲན་པས་སྟིང་གི་ལུན་སེལ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་མཁུན་ནོ། །བདག་ལས་ངན་སེམས་ཅན་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །སེམས་གཞི་མེད་	
ལྷ་	ཅུ་བྲལ་ལྷ་འདས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན། །ཡིད་རྟོག་པའི་བྲ་བ་འཁོར་བ་ཡི་ཅོང་རྩོ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སྦྱོལ་སྤྱུག་པའི། །ཁྱོས་སྟིང་གཏམ་དྲན་པའི་མེ་བཅའ་ལ་འདེབས་སོ། །	
ལྷ་	ལས་ནག་པོར་བསགས་པས་ལུས་ངན་དེ་སྤངས་ཤིང་། །གཤེས་སྦྱོང་ངན་སྟོན་ལ་ཡིད་སྦྱོའི་གཤེས་པས། །སྐྱབས་དགོན་ཅིག་རིན་ཅན་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བཞུགས། །སྟིང་རྩེ་བའི་	
ལྷ་	འདབ་ཆགས་འཛིགས་སྐྱག་ལས་སྦྱོབས་ཤིག །ལས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ། །རྩེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་འཛུགས། །བདག་ལས་ཉོན་ཅན་གྱི་བདེ་བ་	
ལྷ་	འུ་མཐོང་བས། །སྤྱག་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ད་ལྟ་ཕན་ཐལ་ལོ། །མགོན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟིང་དབུས་སུ་བབས་པས། །སྟོ་ལས་རུང་ལྷ་མཁྱིའི་ལ་ན་མ་བཞུགས། །སེམས་	

ལྷ་	༄༅། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ངེས་ཤིག་བྱེད་དགོས། །ལུས་ལོག་པའི་འཆོ་བས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཞོར་གསོག་བསྐྱུན་མཁས་པའི་མཐོང་ཤམ་དང་འགྲིག་
འགྲིག་	།ཡིད་མི་དགའི་སྒྲོས་གར་ངན་སོང་ལ་ཆས་པའི། །བྲོགས་གྲ་སའི་ཞེན་པ་སྦྱིང་དབུས་ནས་ཆོད་མཛོད། །མགོར་སྐྱ་ཡི་ལྷ་མ་ལུ་སྒྲེགས་ལའང་ཡོད་མོད། །གོས་རས་གོས་
གྲུ་	གྲོན་པས་རྟོགས་ལྡན་དུ་མི་འགོ། །པ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཤུལ་ལམ་ལ་འབྱོན་ནས། །གནས་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་མཛོད། །སྒོ་སྒྲ་མར་གཏོད་པ་སྐྱབས་འགོ་
ཡི་མཐར་ཐུག་	།དོན་གཞན་དོན་ལྗུར་ལེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ། །དྲན་ཤེས་བཞིན་སྦྱོང་བ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་བྱེད། །ལས་ཤེས་ཤེས་མང་པོའི་ཕེར་ཡོད་དེ་ཞོག་མཛོད། །གཉེན་ཉེ་
བའི་གདུང་སེམས་ལྷ་བདུད་གྱི་གཡབ་མོ།	།དབྱ་ངར་མའི་ཡ་བབྱང་དཔྱུལ་བ་ཡི་ལམ་མཁན། །མི་གཞན་ཟེར་བ་མདའི་རེ་དོགས་ལ་ཉན་ན། །ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལོག་ལམ་ལ་
བསྐྱུར་ཡོང་།	།གཏམ་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་ཅོང་རྟོ། །ཞོར་ཁ་དག་འཛོམ་པ་ལྷ་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། །མིའི་བྱུན་ས་བུད་པ་བྱ་བ་ཏང་གི་ཡང་ཅེ། །ཆོའི་ལྷག་མ་ཆགས་མེད་སྒོ་

བདེ་ལ་སྐྱེ་ལ་མཛོད། །གནས་དབེན་པར་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་རྒྱུན་སེལ་ལ་བཙོངས་ནས། །འགྲོ་དོན་སྤོང་ལས་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་
སྟོས། །བདུད་མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་གཡང་ས་ལ་གཟབས་མཛོད། །སྐྱབས་སྒྲ་མ་དགོན་ཅོག་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟས་མཐུན་རྒྱུན་མ་བྲེལ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས་གྲང་། །ལས་
རྒྱུ་འབྲས་སྤྲིབ་ཅིས་གྲངས་སུ་བློབ་ལ། །སྤྲིག་ཤ་ཆང་ཟས་ལ་བག་ཡོད་གྱིས་རོལ་མཛོད། །ནང་བདག་འཛིན་ཁོང་བསྐྱེན་མ་ཞིག་པ་དེ་གོ། །སྤྱི་དུར་བྱོད་ཉུལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
ཆས་གྲང་། །ཐུགས་སྤྲོད་སྟོགས་བྱེར་བའི་སྤྲ་ལྟས་སུ་འདུག་པས། །གནས་དབེན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རང་ཚུགས་མཛོད། །ཡུལ་ས་སྤྱོགས་གང་དང་ཅི་འདྲ་རུ་འདུག་
གྲང་། །འཁོར་རལ་རོལ་ཆགས་སྤངས་བོན་དེ་སྟོངས་ལ། །སྐྱབས་བདེ་པོ་ཐ་མལ་སྟོ་སྟོད་གྱི་དང་ནས། །སྟོ་བདེ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རང་སྟོང་མཛོད། །སྐྱབས་འགའ་རེ་དགོས་པ་
དོན་ལྟན་གྱི་རྒྱ་བར། །སྟོ་ཆོས་མཐུན་མཆེད་གྲོགས་རེ་གཉིས་ལས་མང་པའི། །སེམས་ལང་ཞོར་ཤ་ཆང་བདུད་གཙོད་གྱི་རྟོག་བཙུན། །རྗེས་ཉུལ་བའི་སྒྲ་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་མཛོད། །

ལྷ་	༄༅། །དུས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉོག་ཏེན་སྒོར་དེ་མང་ན། །ཟས་དགོར་ནག་བག་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་དགོས། །རང་གཅིག་པོའི་ཟས་གོས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྦྱ་བས། །པ་
	གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་མཛོད། །གསོན་དད་པས་བྱིན་པའི་བཟང་བཟང་གི་དངོས་པོ། །གསེན་འགག་ལ་བྱུག་པའི་ཉེར་དབྱེད་གྱི་རྣམ་གྲངས། །འདིས་ཐར་པའི་སྒོག་ཅ་
ལྷ་གསུམ་	བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་པས། །ཁབ་སྒྱུད་པ་བརྒྱས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཐོང་མཛོད། །དབྱས་ལོག་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་བྱུགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན། །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་དགོ་བསྐྱལ་
	གྱིས་ལྷག་འདེབས། །འདི་ཆགས་ཞེན་འཇིག་པའི་སྤྲུལ་རུ་འདུག་པས། །ཁོའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་རུ་གཟིགས་མཛོད། །སྦྱིང་ཉེ་བོའི་གདུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བརྟོད་
ལྷ་	ལྷ་མོ། །གྲོགས་མཛའ་བའི་མཇལ་ཐུང་དགོ་སྦྱོར་གྱི་བདུད་གཅོད། །ཁ་མི་དགོའི་བང་མཛོད་ཉེས་ལྷུང་གི་འབྱུང་ཁུངས། །བོན་མཛའ་ན་ཁོང་དེ་གསུམ་ལ་སྦྱིམ་མཛོད། །ཡོངས་ཀྱི་
	ཞན་སྦྱིན་བར་མ་ཡི་ཐུང་ནས། །ལས་བཟང་ངན་རྣམ་འབྱུང་ཇི་འདྲ་རུ་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་མཁའ་མ་རིག་རྩུ་བག་དང་འགྲོགས་ནས། །སྟོབས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་རུ་བགོས་

འིག། འདྲེ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གདུལ་དགའ། །ཕན་བཏགས་པའི་བཟུང་ལན་ལོག་བསྐྱབ་ཀྱིས་སྦྱོར་ཞིང་། །གནས་དབེན་པར་འདུག་ཀྱང་བརྟམས་དམེད་ཀྱིས་གཙུག་
 བ། །དེ་ཀུན་ཀྱང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་རུ་སྒྲོམ་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཆོས་འཆད་སྤེལ་རྩོམ་པ་བསྐྱབ་འགྲོ་ལ་སྐྱེན་ཀྱང་། །ཡུལ་བསོད་ནམས་དམན་
 པས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར། །སེམས་འབྲི་བ་ཆོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྱུངས་མཛོད། །དུས་བསྐྱལ་པ་སྒྲིགས་མའི་སྦྱོང་རྩལ་དང་ལུང་བསྐྱབ། །མ་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་གཙུག་ན་
 བབས་འདུག། །ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་པས། །མཁུ་གྱི་འུ་ཅེས་ཞོར་བྱུང་གཤལ་དུ་མ་སྒྲོགས། །ལས་བསྐྱུང་བསྒྲོག་གསལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གོམས་
 ཀྱང་། །དབྱེ་འཆི་བདག་བདུད་པོར་ལས་སྦྱོར་ནི་མི་འགྲོ། །གཞན་བསྐྱབ་པའི་སོན་མ་བྱེད་མཁན་ནི་དཀོན་པས། །རྩ་བརྟུང་ན་བྱ་བཏང་སྦྱོར་བ་རང་ཡིན་མོད། །བྱུ་མང་པོའི་ཆོགས་
 དཔོན་མགུ་ལ་བང་གི་རང་བཞིན། །མི་ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྩེ་ལ་ཞུས་ནས། །ལམ་ཐབ་མི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་

ལྷ་	༄༅། །མཛོད། །ཕྱིན་མ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་གི་སྤྲུལ་གསལ། །ནང་རྣམ་ཏྲོག་གྲུ་གྲུའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ལུགས། །འདི་བསམས་བཞིན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་	
ལྷ་	རང་བཞིན། །ད་འཆི་ཆོས་མ་རན་དགུ་རན་ལ་འདུག་གོ། །སྤྲོད་ག་པ་རབ་འབྱམས་ཞི་བློ་ཡི་ཆོམ་བུ། །ག་ཟུངས་སྒྲེགས་བམ་མཛེས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དོ། །སྐྱབས་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་	
ལྷ་	དྲིན་རྟེན་དུ་མཛོད་དང་། །གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཐག་རིང་ན་མི་འདུག། །ལུས་དག་པ་རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དྲ་ལའོར། །སྤྱང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་བཟུངས་	
ལྷ་	པ། །སེམས་མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་རང་བབ་ལ་ཞོག་དང་། །སྒྲོས་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ནི་མ་དགོས། །འགལ་མ་འགལ་རྩོད་པར་གཞུང་ལུགས་པ་ལོས་མཁས། །	
ལྷ་	ཆོས་ཁ་འཛིན་བསྐྱབ་པར་དབང་ཡོད་རྣམས་བཅོན་དག། །གཤིས་བཟོད་མེད་སྒོ་འདས་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས། །རྒྱུན་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་བ་འོད་གསལ་གྱི་མ་ཕོགས། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་དཀར་	
ལྷ་	དམར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒོ། །ནང་རིག་པ་བཟོ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚྲོད་ཆེན། །ངན་མ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་སྒྲུམ་པ་མེད་དེ། །སྒོ་གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ། །	

གྲོས་སྒྲིང་གཏམ་དེ་གོང་རང་ལ་ཡིན་མོད། །གཞན་གསན་མཁན་བྱུང་ན་དོ་མཚར་གྱི་རང་བཞིན། །དོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་གདའ་བས། །སྐྱབས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཐུན་
 འབྱུང་ལ་བཞེངས་ཤིག། །འདི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དང་། །སྒྲོས་སྒྲིང་གཏོད་པའི་ཡོན་སྦྱར་དང་འཁོར་སྒྲོབ། །གཞན་གཙམ་བྱའི་དོ་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱིས་འདུད་པའི། །ལས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་ཞུའོ། །ཞེས་སྒྲས། འབྲུག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གནས་འབྲེལ་ལ་འོངས་པ་ལོག་ཁར་དེད་གྱི་བྱག་སྒྲོ་འགག་ཏུ་དག་སྒྲུང་གི་
 སྤང་དུ་བྱུང་། །གནས་ཚུལ་འདྲ་སྒྲིང་བས་བསྐྱབ་ཚུགས་དང་མོས་གུས་ནོར་ཉེན་རང་ཞིག་འདུག། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲོར་ལ་དྲི་མོལ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱིས་མ་བློན་པའི་ཉམས།
 སྒྲོམ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་འཇའ་ཚོན་མ་སོགས་ཞི་ལྷག་གི་ཚོས་སྐད་བྲུམ་དོ་མང་པོ་སྒྲ་བ་སྒྲུང་། །ཁོའི་སྒྲིང་རུས་དང་བསྐྱབ་ཚུགས་ལ་འཕོངས་ནས་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་དགོངས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་
 འདྲ་ཞེས་རྗེ་མི་ལ་དང་། །ཡང་དགོན་པ། །དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འཇམ་པོའི་ངག་གིས་སྒྲས་པས་ལག་པ་འདར་སིལ་སིལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲགས་བྲགས་

ལྔ	༄༅།	།བདེན་ཟེར་སྒོམ་ཆེན་པ་རྒྱད་པོའི་རང་མཐོང་ལྟ་ཚུགས་དེ་རང་མི་བྱེད་པའི་གོ་བ་ལོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་སོང་།	ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་
	དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས།	ཁ་སང་ནས་ངེད་འདིར་བཅར་ན་ཡོང་རྒྱུར་འདུག་སྟེ་སྐྱུ་གཉིར་བས་ཁོང་སྤྱན་གཉིས་རྒྱན་པས་མཆོམས་བྱས།	གཞིན་པས་མཆོམས་གཡོག་བྱས་ནས་ཡོང་ཟེར་
ལྔ	བའི་རྒྱས་ཡོད་ལས་མ་བྱུང་།	མདང་འདི་ནས་གཅོད་ཁྱི་སྐྱད་ཐོས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མར་ལམ་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་འཕྲེང་འཕྲེང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ཁོའི་	
	བསམ་པ་ཚྲོགས་པའི་སྤྲད་དུ་མགྱུར་འདི་འཐེན་ནོ།	།ཨེ་མ་རྟོ།	ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་མ།
	ན་མི་བཞུགས་ཤེས་སྤྱད་གི་ཟེར་གདངས།	།འོད་གསལ་ཚྲོགས་ཆེན་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག།	།བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱ་གྲི།
ལྔ	ཐབས་ལམ་གྱི་རྩ་བ།	།གནས་ཡུལ་སྤྱི་ན་མི་བཞུགས་རྩ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད།	།བདེ་ཆེན་ཨ་ཁུ་སྒོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག།
			།གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་སྤྱི་ན་ལྟར་བྱུང་གི་ཡི་

དམ། |དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ། |ཞི་བོ་སྤྱོན་མི་བཅུགས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་གདངས། |རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག |ཡེ་ནས་
 བསྐྱེདས་མཆོམས་བྲལ་བ་དམ་ཆེག་གི་བྱུང་ཆོས། |ཉམས་མཁན་རྩ་གདར་ཆེད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤེས་ལུགས། |ཉམས་བྱ་གདོད་ནས་དག་པ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ། |ལྟ་བའི་གྲོང་བཤའགས་
 སྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག |ཟབ་མེའི་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག |དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན། |ས་ལམ་སྤྱོན་མི་བཅུགས་རང་རིག་ལ་
 རྩོགས་འདུག |སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག |ཅེས་སྒྲུས། |དུས་དེའི་ཆེ་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་གྲོང་བརྣམས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་དང་ལུས་བོངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
 སྒྲོམ་སེམས་གྱིས་བསད། |དེའི་མཆིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་ཟས་གྱི་ཕུད་དེ་བྱུགས་དམ་པ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཆོ་ལ་ཕུལ་ཤོག་ཅེས་བྱེར་ཡོང་གི་འདུག་གོ |སྟེར་བ་དང་དག་སྒྲུང་ལོས་ཡིན་ཏེ།
 གསོད་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། |ཁོང་ཆོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མི་བཙུ་བར། |སྤྲན་ཆོགས་བྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འོང་དུ་རེ་བས་ཁོང་རང་ཆོའི་ཉེས་པ་འདག་པ་

ལྷ་	༄༅། །དང་། སེམས་ཅན་དེ་དང་ཆོས་ལྷན་པ་ཐག་འཐེན་འཐེན་བྱས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདོག་སྟེ་གནས་ཡོང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྲུལ་གྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་དྲིལ་ཡང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་སྟེ་གསོད་རྒྱས་གྱུང་།	
ལྷ་	རང་རེ་ཆོས་པ་ཆོས་བཟའ་རྒྱས་པའི་ཁན་མི་འདུག །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ན་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྦུན་དང་། མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གཅེས་དགུ་དེ་ཆོ་དེང་སང་དུང་འགྲོ་བེར་བའི་སྦྱར་པོ། །གཏི་མུག་ཅན། སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ། མགོ་ལ་རྩ་ཙེ་ཙན། སྤྱག་བཞིས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤྲུལ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་དེ་དག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུང་རྟོང་པར་བཅུག །འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ལས་ཕྱིར་སྡོག་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་འགས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་དུ་	239
ལྷ་	མི་འོང་བའི་སྡོག་ཅན་ཤན་པ་བེར་བ་དེའི་ལག་ཏུ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ཕ་དང་། མ་དང་། སྦུན་སྤྲུལ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་ཕྱིས་སྦྱོད་བྱས་པའི་ཆོ། མ་ཁྱན་དེ་	

དག་ལུས་འདར་སྤྱི་ལི་ལི། མིག་མཆི་མ་བྲམ་བྲམ། དབུགས་སྤྲད་པ་སྟེད་སྟེད་པའི་ངང་ནས་འདི་སྒྲུ་མ་དུ། ད་ཅི་དག་གི་རྟུང། འབྲོས་ས་ནི་མེད། འཕུར་ནི་མི་བྱུབ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ས་འདིར་དིམ་ན་དིམ་ན་སྒྲུ་མ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དོས་དྲག་ལ་སྟེད་ཆེ། འཛིགས་སྤྱག་གི་སྤྲང་བ་དཔྱལ་མེའི་དོང་ཁར་སྤྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར། ལུས་གནམ་ས་བསྐྱར། བྲང་དོང་ཆ་
 ལམ་ལམ་བྱེད་ཅིང་མིག་སྒོ་རྩར་རྩར། བལྟ་བཞིན་པ་དེའི་སྟོབ་གྲིས་ཁ་བྱེ། ལག་པ་ཤད་དེ་བཏང་ནས་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་པོར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས།
 འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་མཆོད་གནས་ལ་དག་འརྒྱུ་མི་འདུག་གོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ཁེས་ཡང་ཡང་སྤྱུ་ས། མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནས། བྱིམ་བདག་
 ཅིག་གི་སྒོར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ཙན། བྱིམ་བདག་དེས་བུ་རྒྱུང་ཞིག་པང་པར་བཟུང། ཉལ་ཞིག་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་བཟུང། བྱི་མོ་ཞིག་རུས་པ་བཟུང་བ་ལ་རྩོལ་དེ་ག་ཅིང་སྤྲང་བ་ག་བྲིགས་
 པ་འཕགས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་པས། སྟེ་བ་དེ་ཁའི་ས་ཉར་སྟེས་པའི་ཤ་བཟུང། མཁའ་ཁེས་སྟེས་པ་ལ་རྩོལ་དེ་ག་ །རང་ཉིད་གསོད་པའི་དགྲ་བུར་སྟེས་པ་པང་ན་འཆོ་བར་མཁའ་ཁེས་པས་

ལྷ་	༄༅། རྩུགས་ཤིན་ཏུ་མུག་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ས་ཤ་བཟའ་ཞིང་མ་ལ་བརྟེན། ལས་ངན་དག་གོ་པ་ངན་བཟུང་། རྒྱུང་མས་སྤྱོད་ཡི་རུས་པ་འཆར། འཁོར་
ལྷ་	བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྱེ་བ་སྤྱི་འཁྱེད་ལུས་སྟབས་འགྱུར་པ་འདིས། ས་མའི་ཤ་བཟའ་བ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པའི་སྟོང་ཁམས་འདི་ཡི་རེ་མུག་སྟེ་མ་ནས་སྟོང་བཅུ་
ལྷ་	ལུས་ལུས་ཡོད་ཅོན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ཤར་ནས་ག་རེ། ད་བསད་བེན་པ་ལ་ཡི་མུག་སྟོམ་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
ལྷ་	འཇུག་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་བདེ་བར་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་སྤྱོད་ཐབས་མོ་ཆད་དུ་ནི་འབྱོལ། ལྟ་བུ་ནུམ་པར་དག་པ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དང་ཕོ་
ལྷ་	ཆོད་ལ་མི་རེ་བར་སྤྱོགས་སྤྱང་དང་བྲལ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་གུ་དོགས་དང་། གྱེ་བོ་སལ་པ་ལྟ་བུའི་བག་མེད་པའི་བཟའ་བརྟུང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་མི་བཟད་པར་
ལྷ་	བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོངས་པ་དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་གཟུངས་སྤྱུགས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བཏབ། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་བའི་བདེན་པ་མི་

ལྷ	༄༅། ། བོར་བྱ་བ་སེམས་གྱིས་བཏང་། ། རྣམ་གཤམ་སྤངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བཅོམ་། ། བྱ་བའི་ལས་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམ་། ། བར་དུ་བྱ་བ་སྒོ་ཡིས་བོང་། ། བྱ་བྱེད་མང་། ། བོ་དགོས་མེད་ཤེས་། ། བྱས་པས་ཟིན་པ་མེད་པར་གོ ། ད་ལྟ་བྱ་བ་རྟོགས་པས་བོང་། ། བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཐད་ཀར་ཞིག ། བྱར་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙན་ས་ཟིན་། ། དང་པོ་དཀར་སྤྱད་སྒྲིང་། ། རུས་བྱས་། ། ཡི་དམ་བསྒྲེམས་ཤིང་རིག་པ་བབྱངས་། ། དམིགས་རྟེན་བཙས་ནས་བྱན་པ་བརྟེན་། ། བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རང་ལ་ཤར་། ། རིག་སྤྲགས་བཞུས་བརྗོད་ལྷན་གྱུ་བ་ཤེས་། ། ། མཉམ་རྗེས་བྱན་པའི་སོ་བ་རྩྱགས་། ། ད་ལྟ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིག་པར་གྲོལ་། ། འབྱུང་འཇུག་སྤྲགས་སུ་རང་ཤུགས་ཤར་། ། བྱ་བཙལ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་། ། དང་པོ་བཟའ་བཏུང་། ། སྤྲིག་པར་ཤེས་། ། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་ཆོད་གྱི་རོལ་། ། གྱི་ནའི་བས་གྱིས་ཕོ་བ་བརྒྱངས་། ། བར་དུ་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་སུ་ཤེས་། ། བག་ཡོད་ངང་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་། ། ། སྤང་སྤོང་ལྷ་སྐྱུའི་ཞལ་དུ་ཐུལ་། ། ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་ཆོས་ཉིད་ལ་། ། ཆོས་ཉིད་བྱབ་གདལ་ངང་ནས་རོལ་། ། ཟས་གྱི་བུ་ལོན་ཅི་ལ་བེར་། ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་ཏུ་ཤེས་། ། ཉོན་མོངས་
----	---

242

༡༡། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་ཀྱན། །བདག་གིས་འདྲོངས་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ནི་བར་ཤོག། །དུས་འདིར་མཆོད་རྟེན་དམར་
པོ་ནས་རྒྱུན་སེལ་འདྲ་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུ་བའི་ཡི་གེ་འདུག། །ལན་འདི་གིས། དཔེན་པར་ཐོགས་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆེ་བཙན་གྲོང་པའི་ངོ་བསྐྱུང་ཙམ་གྱི་སྤྲད། །
ར་བརྟུང་གཏོར་རྒྱག་མོ་ཕྱིས་མདོས་གྱུར་སོགས། །བསྐྱུ་བ་འབྲས་ཐོང་དུ་འཆོང་བ་རིགས་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལ་གང་ཤར་བཙེས་བསྐྱུར་མེད་པ་གིས་པའི་མཛུགས་ཏུ།
ལོག་པར་ལྟ་ན་བྱིད་གྱི་ལས་སུ་བྱད། །ང་རང་སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་དེ་སྤྲད་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུར་ཡང་ཁོང་འདི་སྤྲད་པས་ངོས་ལ་དག་སྒྲུང་ཤར་བ་དང་འགྲིག་པས་ཁ་སང་དེད་གྱི་དེ་སྤྲད་ཞུས་པ་ལ་
ཐུགས་མ་འབྲུགས་ལས་ཆེ་གསུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་སྟོར་ལྟག་ཙམ་གཤེད་འདེགས་ཁལ་བཅུ་པའི་འཛིན་ཐམ་བྱུང་། དེད་བྱ་བལ་བ་ལ་ལྟོ་བྱིད་ཙམ་བྱུང་ཆེ་གཤེད་འདེགས་གྱི་དགོས་
པ་མི་འདུག། །མ་ལྟར་མ་བྱིད་པ་བྱུང་ན་བྱིད་ཞུས་བཟང་པོ་ཆོར་ཞུས་ཆོག་པ་བྱིད་དེ་ཞེས་དྲངས་བ་མི་སྟོན་པའི་འཛིན་ཐམ་པར་ཐུལ་བྱས་གྱུང་། དེད་རང་བསམ་པ་ཐོགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཅི་

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲུམ།

མྱོད་	༄༅། །འདུག །ཇམ་གསལ་རྟོ་མོ་ལ་མེད་པའི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡི་རང་བཞིན། །ཉམས་གཤམ་ལ་སྒྲག་སྒྲག་དེ་བྱོལ་ལ་ཐེབས་དང་། །ཏ་ན་ག་ནའི་གསང་སྤྱོད་ཉམས་	
འགྲོ་	སྤྱོད་ལ་སྐྱུངས་པས། །ཐ་མལ་དེ་ག་སྤྱོད་རྗེས་པའི་མཛའ་གྲོགས་དང་མཛལ་བྱུང་། །ད་ལྟ་སྐྱུང་བོས་བདེ་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་གྲངས་ནས། །ན་རྒྱུང་མ་ཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གྲིང་མ་ཆོག་ལ་ཆས་	
འགྲོ་	འགྲོ། །པ་ར་པའི་རྣམ་རྟོག་གཏད་མེད་དུ་སྐྱུར་ནས། །ཕ་རྒན་དེ་ག་འཛིན་པ་རྒྱའི་རིང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པས། །བ་སྤང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་རུ་གྲོལ་སོང་། །མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་	
འགྲོ་	སྤྱོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུངས་བཏང་། །ཙ་རི་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་རུས་སྒོམ་སྐྱབ་ལ་མཛོད་དང་། །ཆ་གྲང་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཆོས་སྐྱུ་དང་མཛལ་ཡོང་། །ཇམ་ལ་ན་རྟོ་པའི་བྱུགས་སྒྲས་ནག་པོ་	
འགྲོ་	ཡི་ཞབས་གྱུང་། །མ་ལྟར་གལ་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱུང་རྒྱུ་ལ་ལ་གཟེགས་ཤིག །ལྷ་མོ་པ་རྒྱ་མ་ཐོང་གྲོལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་པས། །བ་འདྲེ་ལྷོགས་འགོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཡང་འགྱུར་སོང་། །	
འགྲོ་	འཕག་གིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་མཐུ་རུས་ནི་མ་ལགས། །ཡ་གི་བརས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱུགས་རྗེ། །ར་བར་གཏི་ལུག་སྒོམ་པའི་ཕག་ཐོམ་ནི་མ་ཡིན། །ལ་སྐྱུངས་གཏད་མེད་ཉུལ་	

འཛིག་ས་མེད་བཀའ་འབྲུམ།

ལྷ་	༄༅། །རིག་ཤེས་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །ལ་རོལ་སྤྱན་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། །ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་	
	ནས་ནོར་ས་ཡོད། །མ་སྒྲུལ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། །རྒྱང་ཕན་པ་ཡི་ཆད་ལྟ་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །མི་འགག་རིག་པའི་གསལ་ཆ་དང་། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་	
ལྷ་	འབྲུལ་སྒྲུང་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲོང་དང་། །ཡུར་བྱ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །སོ་སོ་རང་རིག་	
ལྷ་	ཡེ་ཤེས་དང་། །གསལ་ཆ་མེད་པའི་མི་རྟོག་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིད་ཡུལ་དང་། །ཐོ་ཅོ་སྒྲུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས། །འདྲ་འདྲའི་	
	ནང་ནས་ནོར་ས་ཡོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །དབྱིངས་ཆེན་ཀ་དག་ངོ་བོ་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱགས་རྩེ་གསུམ། །	
ལྷ་	སྤྱོགས་རིས་མེད་པར་ཆང་བར་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་གཉེན་མའི་དྲན་པ་ཡིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོངས་པ་གྲོང་ནས་གྲོལ་ཅོན། །བསྐྱབ་གཉེར་ཟེར་བ་བརྟུན་དུ།	

ལྷོ	༄༅། །སྒྲུང་ཡིན། །ངེད་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པས་བལྟས་ཅན། །འདི་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སོ་བྲང་དངོས། །སྦྱིད་འདོད་འདུ་འཛིན་གཡེར་རྒྱུན་མེད། །ཤ་ཆང་དང་སྤྲིག་ཟས་གསེར་ལས་དགོན། །ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱོལ་ཤས་དབང་མེད་སྦྱེ། །བྱེད་སྤྱན་གྲོགས་རྣམས་རང་རིག་རྩ་གདར་ཆོད། །སྤྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་འཛུབས། །དེ་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །སེམས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤོར་བས་ལན། །སྒྲོན་དང་བྱ་བྱག་དང་སྒྲོམ་སྤྱག་ཆོ། །སྒྲུང་འུར་འུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ད་སེམས་ལ་གཟན། །བྲང་བྲུག་གི་རིག་བྱ་སྦྱིང་ལ་རྒྱག་། །དེ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་བྲུག་རྩུ་མ་ལགས་ཏེ། །ནང་བདེ་བློད་གྱི་རུས་རྩལ་རྒྱུངས་པས་ལན། །ལམ་གཏུམ་མོར་སྦྱོངས་ཤིག་སྒྲོམ་སྤྱག་ཆོ། །མི་མངས་གྱི་འདུག་པའི་བྲག་སྤྱག་ལ། །ཉམས་གྲིབ་གྲིས་རིག་པ་འབྲིབས་སོ་སྒྲུལ། །ནང་ལས་ཉོན་གྱི་གྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་ན། །སྤྱི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་གྲིབ་ལ་བྱོལ་མི་ཆར། །དེ་བྲག་སྤྱག་བཙོག་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རིག་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་གྲིབ་གྲིས་མནན། །སེམས་རིག་གདར་ཤ་ཆོད་ཅིག་སྒྲོམ་སྤྱག་ཆོ། །གནས་སྤྱོད་བཞིའི་བྱོང་བྱེད་དུ་འབྱོན་པ་ལ། །འབེམ་ལུས་སྒོག་ལ་རུས་པའི་སྦྱིང་ཁམས་དགོས། །སྤྱི་སྒྲུང་	251
-----	---	-----

ལྷ་	༄༅། །འདུད། །ལྷ་བཙུག་མཁའ་མདུང་བསྐྱེད་འདིས། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་བླ་བ་རང་སར་བཅད། །ཕྱོལ་མེད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆད་ལྷ་འི་རིགས་དང་མཐོར་
	བ་མཛོད། །སྒྲོམ་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་གསལ་འདིས། །སྒྲོམ་བྱས་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ལྷན་གྱུ་བློ་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །སྒྲུག་བཙུང་འབྱུང་བླ་དང་མཐོར་བ་
ལྷ་	མཛོད། །སྒྲོམ་པ་གཏད་མེད་རང་གྲོལ་འདིས། །རྒྱུན་དན་དང་བདེ་སྒྲུག་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྒྲིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དགོས་སྒྲོམ་སྒྲིག་སྒྲོམ་དང་མཐོར་བ་
ལྷ་	མཛོད། །འབྲས་བུ་བྱུང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་འདིས། །མཚན་མའི་ཆོས་སྒྲུ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །གཞོན་ལྷ་བུ་སྒྲུ་འི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐུགས་སྒྲུ་འཕེན་དང་མཐོར་བ་མཛོད། །ལྷ་སྒྲོམ་
	སྒྲོམ་འབྲས་བཞི་པོ་འདི། །གྲུ་བ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན། །ཏྲིག་པས་བཏགས་ན་འབྱེད་སོ་མང། །ཤེས་པ་སྒྲུ་ཅིག་མའི་མཚང་རིགས། །ཐུགས་སྒྲུ་ཀུན་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ། །
ལྷ་	འཁོར་འདས་བེར་བའི་འགལ་འདུ་ཅན། །འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །དབྱུང་ན་ལག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་འདྲ། །བྱེད་དག་སྒྲུ་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་རྣམས། །དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་

ཤེའི་གྲོང་། །སྒྲོས་བཅས་གྱི་དགོ་སྒྲོར་ཡལ་དུ་ཆུག། །ཉལ་བས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུག། །ཆོས་མེད་འདི་ཆོས་པའི་ཡང་ཕྱེར་གདའ། །འོད་གསལ་གཉིད་གྱི་གྲོང་ན་གསལ། །
 ཉམས་རྫོགས་མལ་གྱི་ནང་ནས་རྟེན། །ཙུ་མདུད་ལུས་གྱི་རྒྱན་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་ནས་འཆོལ་བ་དང་། །སལ་མ་གྱི་སྒྲུག་སྒྲོད་ཡི་རེ་མུག། །དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་ཆེན་ཤེའི་
 གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཆོག་ལོན། །དེ་བདེན་རྩུན་གྱུ་བཟོབ་ཡོངས་ལ་བྲིས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་གྱི་ལྷ་གས་བསྟེན་མཛོད། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུའི་ལོ་
 གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྫོགས་པར་ཉེ་བའི་ཆོ་འཆོ་བ་ངན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁར་ཤིང་ཆུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བྱས། །ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་། །དགོར་ལན་
 ཆགས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གི་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན། །རྒྱབ་ན་སྒྲོ་གཙང་གི་ན་ཆ་ནི་དོས་བརྟུངས་པ་ཙམ། །མདུན་ན་ཁྲག་རྒྱུང་གི་གཟེར་ཁ་མདའ་གཟེར་བ་ལྟ་བུས་མནར། །རྐང་པ་ལ་འབམ་གྱི་
 བསྐྱུན་གཞི་རོ་ཕྱི། །ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་བད་དེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྒྱས་འཁོགས་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག། །ཁྲོ་ཆས་གྱིས་དང་ཁ་ཡང་འགགས། །ཁ་སྟོབས་ཤོར། །གཟུགས་སྟོབས་

ལྷ་	༄༅། །འབྲུམས། གོམ་གསུམ་སྤྱིན་ན་སྦྱིད་པ་འདར། ད་ལྷ་ཕྱལ་དུ་ཤིན་རང་ངོ་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་སྤྱོད་གས་ནས་སྒོ་ཕུགས་ཆོས་དང་ཆོས་	
	ཕུགས་སྤྱང་ལ་གཏད་ནས་གཏད་པ་བཞིའི་མགོ་ནོན་པའི་ལུགས་ཅམ་བྱས། རང་བཞིན་ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒོ་གདེང་རྩྱུད་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་འཆོར་དོགས་ཅི་ལ་སྦྱིད་གྱུར།	
ལྷ་	གཙོ་ཆེར་པ་མ་རྒྱས་འཁོགས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། དེ་བཞིན་རང་ལ་སྦྱིང་ནས་སྒོ་གཏོད་པའི་ཡོན་བདག་དང་འཁོར་སྒྲོབ་དད་པ་ཅན་འགའ་ཅམ་གྱི་བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་མ་ཇོ་གས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་	
	གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་རྒྱ་ཆེར་གདགས་པའི་ཡིད་སྒྲོན་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་སྒོ་ལྷག་ལུས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད།	
	དེ་ལྟ་ནའང་རྩ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཕུགས་རྗེར་སེམས་ཐོག་ཏུ་ནད་གྱི་ཁུར་བཀའ་བའི་དུལ་ཁྱེད་མ་དགོས་པར། ནད་ཐོག་ཏུ་རིག་སྦྱོང་གྲོང་གསལ་ཆེན་པོའི་མེ་བཙའ་བཏབ་པས། ན་	
ལྷ་	ཆ་དང་ནར་འཛིན་གྱི་བྲན་ཏོག་ཐམས་ཅད་མ་ཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཁུབ་གྱི་རྩྱུད། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། རྒྱུན་ངན་ལ་བསྐྱེདས་མ་ཤོར། དེ་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་ལུས་ལ་	

ན་ཚོ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་སྐྱེང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི། ན་བ་ལ་མཚོན་ན་གཟུགས་ལ་ན་ཚའི་བྱུག་ཏུ། ཚོར་བས་དེ་ཉིད་བྱུག་
 ཏུ་ཤེས་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱེད་ཅིག་འབྲེལ་ཆགས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་ན་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་གནད་གོ། །དེའི་ཆེ་དད་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་བུ་སྟོབ་འདས་ཚོགས་བསྐྱངས་བཀྱིས་པ་ན། རང་སྣང་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་
 སྐྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དབུ་སྐྱོབ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆེངས་སྐྱུག་ལྟས་མ་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་མཇུག་པ། དག་པའི་སྣང་བ་པ་ཕོགས་སུ་བྱིན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱུག་
 གདལ་ཆེན་པོར་འདྲེས། གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཚན་མར་གོ། །མོས་གུས་སྐྱུག་པར་འབར་བས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་
 ལོ། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་རྟོགས། །སྒྲོམ་པའི་མིང་མེད་ལྟ་བའི་རང་དུ་གྲོལ། །སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །དམི་སྤང་པོ་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་

257

ལྷ་	༄༅། །མཛོད། །ད་ལྟར་ཆོད་ཡོལ་ལ་མ་བྱུག་གྲང་། །མི་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་རི་ལ་མང་པར་ཉལ། །འཆི་བདག་མདུན་ན་བཞུགས་པ་མ་མཐོང་འདུག །ཅིས་གྲང་དགོས་	
ལྷ་	མེད་སེམས་ཤིག་མཁྱེན་བཅེའི་འོད། །དུག་སྒྲུལ་ནག་པོ་པང་དུ་བབས་པ་ལྟའི། །ཤལ་ཆང་སྒྲིག་པའི་ཟས་ལ་བག་ཡོད་བསྟེན། །བཟང་ཇ་རིན་ཐང་ཅན་འདི་དགོར་རུ་ཆེ། །གྲིན་ཐལ་ལ་	
ལྷ་	ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཏེན་སྟོན་ལམ་ཡིན། །སྒྲུག་ཡུས་ཁོང་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་གཏད་པ་མེད། །རང་འདོད་བཟོན་པ་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསམ་གྱིས། །འཁོར་བ་	
ལྷ་	དོང་སྒྲུགས་སྟོན་ཅིག་མཁྱེན་བཅེའི་འོད། །ཅིས་དང་ཡང་། །ཨ་རྟོ། །གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་ལྟ་སྒྲུལ། །ཀུན་བཟོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་མ་འདེབས། །སྒྲུང་ཞེན་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་	
ལྷ་	པའི་ངང་། །ཞལ་ཕྱག་འཛིན་ཞེན་སྒྱུར་ལ་ཞོག །འབྱུང་འདུག་སྒྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྟེ་མ་ཆུའི་བཟླས་བཟོད་ཐང་རེ་ཆད། །བྲག་སྟོང་སྒྲུགས་སྒྲུང་གསལ་པའི་ངང་། །སྒྲུ་ཆོག་འདུ་	
ལྷ་	འཕྱོ་སྒྱུར་ལ་ཞོག །དན་ཏྲོག་ཆོས་སྒྱུའི་རོལ་རྩལ་ལ། །སེམས་འཛིན་རྫོགས་རིམ་མདུད་པ་བྲོལ། །རིག་སྟོང་སྟོས་བྲལ་རྗེན་པའི་ངང་། །སྐྱེ་འགག་ཅིས་འདེབས་སྒྱུར་ལ་ཞོག །འཁོར་	

འདས་རིག་པར་ཚྲོགས་པ་ལ། འོད་ཟེར་སྟོབས་ཏྲིག་པའི་ཆོས། འོག་ཅིག་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ངང་། བཏང་བཞག་ཆེད་འཛིན་སྐྱུར་ལ་ཞོག། ལྷ་འདྲེ་སེམས་གྱི་ཆོའཕུལ་ལ། བཟང་ངན་འདོར་ལེན་གཉིས་སུ་མེད། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་། དམིགས་གཏད་རང་སར་སྐྱུར་ལ་ཞོག། རྩ་ཆ་སྟོབ་པའི་བྱད་ཤིང་ལ། དུཤ་པའི་རྣམ་ཏྲིག་སྒྲ་མ་བསྐྱེལ། རྣམ་ཁན་དམིགས་མེད་རྩ་བུ་ལ་ངང་། བདེན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ལ་ཞོག། དེ་སྐད་དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འོག་མིན་རྩེ་རྩེའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། བསྟེན་སྐྱབ་བབ་མོར་གཞོལ་བའི་ཆོ། སྐྱབ་སྟོངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། ཏྲིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོགས་པ་ལས། འབྲུལ་འབྲུམས་མི་ལམ་བཟེར་བལ། འབྲུའཕྱིགས་ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་ཡིས་སྟོན། བྱང་ཁོག་གྲོག་ཅོང་དམ་པོས་བཅིངས། རྣག་ཁྲིའི་ངད་པ་བད་མི་ཤེས། སྟོབྱར་ཡམ་པོའི་རིམས་གྱིས་བེན། སྟོབྱད་སྒྲ་རྩ་ཅར་ར། སྐབས་ཤིག་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ཆོ། སྟོལ་ཤར་ནས་ཡི་གེར་བྲིས། སྟོབྱལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། རྩ་ཆ་སྐྱག་བསྐྱལ་མིང་ཡང་མེད། དེ་སྟེར་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚྲོགས་ནས། བར་གཅོད་རྒྱེན་གྱིས་མི་བཟླའིང་། སྐྱབ་པ་མཐའ་

ལྷ་	༄༅། རུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པོས་འདྲོངས་པར་ཤོག། །ཅེས་ན་ཆ་དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམས་པས་གནས་	
ལྷ་	ལྷགས་དོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ཞལ་གདམས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་མ་འདི་བྱུང་ངོ་། །སྦྱར་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྒྲིམ་སྤྱང་པོ་བདག་གི་སྦྱབས་	
ལྷ་	གནས་མཆོག། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅུ་རྒྱུན་རྗེར། །སྦྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་ཀ་དག་སྦྱོས་བྲལ་ཕྱོགས་ཡན་ལ། །ཁ་དོག་བཟོ་དབྱིབས་མཆོན་པ་	
ལྷ་	མེད། །གཡུར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར། །ང་བདག་རྩ་གདར་ཆོད་ལ་ཞོག། །བྱ་ཅ་ཅའི་ཆོག་ལ་མ་ཞེན་པར། །ཆ་མེད་བས་མཐའི་ནགས་བྲོད་དེར། །ཁ་ཆང་འདོད་ཡོན་མ་བསམས་	
ལྷ་	པར། །ཉ་ལྟར་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག། །བྱ་ཏ་ན་གྲུན་འི་སྦྱོད་པ་འདི། །ཐ་མལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་སྦྱོངས་པས། །དུ་སྦྱགས་མཐར་འབྱུང་བ་ལྟར། །ན་དག་འཁོག་སྦྱིད་ངང་དུ་ཞོག། །བྱ་པ་	
ལྷ་	སངས་ལྟ་བུར་ལྷག་བསམ་གྱིས། །པ་རོལ་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་། །བ་མོ་ཉི་མས་བཞུ་བ་བཞིན། །མ་རིག་ཡུལ་ནས་ཐོན་ལ་ཞོག། །བྱ་ཅ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་སྒྲིམ་ལ། །ཆ་བྱང་དཀའ་	

སྤྱད་མི་དགོས་ཀྱི། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལམ་ལྟར་རི་སུལ་འགྲིམ་ལ་སྒྲོམ་ས། བྱུ་ཞུ་གོས་འོད་ཟེར་དོན་གཉེར་དང་། བཟ་མའི་ཆེད་དུ་མ་རྒྱུག་པར། འཕམ་སྤྱེ་འཆིའི་དགྲ་པོ་
ལ། ལམ་མེད་པའི་སྒྲོམ་སྤྱབ་རེ། བྱུ་ར་གན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་རངས་ཀྱིས། ལམ་སྤྱང་བྱི་བཞིན་ཉལ་བ་དེ། ཤལ་བཟུང་པའི་གདོན་དང་འདྲ། ལམ་སྤྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཚུགས་བཟུང་། །
བྱུ་ཏུ་ལམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་འདིས། ལམ་དོན་སྤྱེ་མེད་དོན་ལ་སྤྱིབ། མཁའ་བྱུ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རུག་ལྟ་ལམ་ཁྱེར་བཙན་ཐབས་སྤྱངས། དེ་སྤྱད་གོགས་སེལ་ཉམས་ཀྱིས། མཁའ་
འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། བྱུ་གཅིག་མཁྱེན་བཟེའི་འོད་ཟེར་ལ། འོག་མིན་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། མཁའ་དེའི་ཆོས་བཟུའི་ཐོ་རངས་ལ། གསལ་རིག་རྩོམ་པའི་དང་ནས་སྤྱུལ། ཉི་
ཤར་ཡི་གའི་ལམ་ཏུ་བཞག། ལམ་སྤྱེ་ཚན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག། ཅེས་སོ། དེ་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཆོ་རིང་སྤྱོད་སྤྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དུ་གནས་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ཤུའི་ས་བཀོད་
ལེགས་པར་བསྐྱོན་པའི་ས་འདུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་ཆེན་སྤྱེ་མ་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིའི་བློས་སྤྱངས་ཤིང་།

ལྷ	༄༅། །སྒོམ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱིས་བྱ་བྱང་ཀ་རུ་ཏ་བསྐྱབས་པས་ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས། ། །གཞི་དེར་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ཅལ་སྒྲོགས་ལ་	
ལྷ	བརྟེན་ནག་པོའི་སྒྲོགས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ། ། །གྲ་གྲུ་དང་བཅས་ཤིང་། ། །གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་	
ལྷ	གིས་ཡིད་ལ་འཕྲིགས་མ་མི་བཟད་པ་བཀུར་ནའང་། ། །ཡུལ་བདག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རབས་མ་སངས་གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་མི་དཀར་བྱོན་པ་ནེམ་སོང་ལྷ་ཕའི་ཞུ་བོད་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོ་	
ལྷ	གཅིག་གི་ཁར་རྩོམ་བྲིས་བྲོད་རྩ་དང་བཅས་པ་ཆོར་གཉིས་བཞག་པ་ངོས་ལ་བཏུད་དེ་ཡུལ་རྩེས་དར་དཀར་གྱི་གཡལ་བ་མོ་དང་བཅས་སོང་། ། །བརྟེན་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་	
ལྷ	སྤངས་བཅད། ། །གནས་གཞི་གོགས་མེད་དུ་གྱུབ་སྟེ་ཡུན་དུ་གཏོན་ཆགས་དགོས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ། །ག་རེ་བྱ་བཏང་ལ་གནས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་མ་དགོས་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་	
ལྷ	དང་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པའང་བཅས། ། །གནས་ལ་སྤོད་པ་དང་རྟག་འཛིན་སྤོང་སྤྱོད་སྤོངས་རྒྱ་བའང་གསུང་། ། །དེ་རིག་པ་ལ་གཏོན་སྤྱོད་བེན་པའི་	

ནལ་འབྱོར་པ་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྐྱེ་པའི་ཆོ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་ཆ་རྩུན་པོ་ཆེར་འཕྱིང་དབར་སྟག་ཅེ་འི་ཕོ་བྲང་ཡིན་རྒྱུ་འི་སེང་ག་ཡོངས་ཁལ་ཤར་བལྟ་དེར། རྟོང་ཆང་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་རང་གོལ་
 བཞུགས་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཁར་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་དེར་སྒྱུན་ཕུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་མཐོང་བས་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་གཉིས་ཤེས།
 སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་བད་པན་ནམ་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་བསྟེད། ལམ་སྒྲུ་རིང་མོ་འདི་ཡང་བྱས་སོ། །ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་
 གིན་ཅན་སྒྲ་མས་གནད་བྱུང་། །ཁ་སྒྲས་སྟེང་གཞིར་འཛིགས་ན་ནལ་འབྱོར་དབང་པོ་མ་ཡིན། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་དེ་འདྲི་རེ་དོགས་མཐའ་ལས་གོལ་སོང་། །ང་ཅག་པར་འདི་བྱ་བརྒྱད་ལས་
 འཕྲོས་དཔའི་གང་བཅ། །ཅ་ཅོ་བཅག་ཅའི་སྒྲ་ལ་ཁུ་ལན་གྱིས་པས་སྒྱིན་ཡོང་། །ཆ་ལུགས་བལྟར་སྒྲིང་ངན་ཡང་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་ཕྱག་པས། །ཇ་ཆང་སྒྲུ་མའི་ཞོར་ལ་ཆགས་སྟེད་ཞེན་པ་
 མི་གང་ལ། །ཉ་ལྟར་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྒྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཤུལ་ལམ། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་པ་དེང་སང་བོད་ན་དར་ཀྱང་། །ཐ་དད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གསང་སྟགས་ཉེ་ལམ་མི་ཤེས། །

24

二

༡༡། །དལ་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་གདིང་ཆེན་སྒོ་ལ་ཁེལ་འདུག། །ན་འཆི་རྒྱུ་ངན་བྱུང་ཡང་རང་རིག་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ། །པ་སངས་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་དག་སྒྲུང་བྱེད་གྱིས་སྒྲོངས་དང་། །པ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་ལམ་འན་བུས་བཏབ་ཆོག། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་འགྱོད་བང་པོ་རྣམ་རིག་གཙང་ཡང་། །མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་མལ་དུ་ངན་སོང་སྒྱུ་བ་པ་སྒྲིང་རྩེ། །ཙ་ར་བན་གོང་གསོད་པའི་གོང་སྒྲུགས་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །ཆ་བྱང་དཔྱལ་བ་སྒྲོང་དུས་འོ་བརྒྱལ་ཅི་འདྲ་བྱེད་པ། །ཇེ་སྒྲོ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲུགས་གོང་བྱེད་ལྷལ་པོའི་རྒྱན་ཆ། །མ་ལྟར་སྒྲུགས་སུ་ཡིབས་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཤུལ་ལམ། །ཉ་མོས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་རྟགས། །བ་ལན་ཆོགས་གསོག་རིམ་པ་ལྟ་བུར་མའི་དག་ཆ། །འ་ཅག་བསྒྲེད་ཇོགས་བྱུང་འབྲེལ་ཆོགས་གཉིས་མཉམ་ཇོགས་བྱས་ནས། །ཡ་སྒྲུག་ཀ་བྱུང་དུས་པར་འོད་དུ་དེངས་འགོ། །ར་གན་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྩྭ་ལ་འཆོས་བསྒྲུབྱེད་མི་ཤེས། །ལ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱ་སྒྲུན་སྒྲིན་མེད་པར་བྱས་ནས། །ཤ་བ་སྒྲིན་པོས་བསྐྱོར་བའི་རྩ་ཡབ་པར་འོད་གྱི། །ས་འཛིན་དག་པའི་སྒྲོལ་པད་འབྱུང་མཇལ་བར་དེངས་འགོ། །ཏ་ལའི་སྒྲོང་ན་འཆང་བའི་

སྒྲེའགོ་གདུལ་བ་དཀའ་ཡང་། །ཨ་དོན་སྒྲེམ་མེད་སྒྲེམ་ས་ཆེ་རིང་སྒྲོངས་ལ་ཞུས་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་རྩ་ལ་ཆེན་ཚྲོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་། །ཀྱན་ཏྲི་ག་དབུ་མར་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོའི་འཆར་གཞི། །འཁོར་ལྔའི་མདུད་པ་གོལ་བ་ལྷན་སྒྲེས་ཕོ་ཉའི་གར་མཁན། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཉིད་ལ་དེངས་འགོ། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་སོ། །དེར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་དམ་བཅའ་ནི་མཐར་ཕྱིན། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་རིང་རང་གི་བས་ཕུད་ཕུད་ནས་བཅད་དེ་ཁྱབ་བྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཆེས་བཅུ་ལ་བྲག་དམར་ཀེུ་ཆང་དུ་མཆོད་པ་ལྔ་ཆར་མར་མེ་དང་བཅས་པ།
 སྒྲོན་དང་ས་ག་གཉིས་ལ་བརྒྱ་མཆོད་ཆར་རེ་བཅས་མ་ཆག་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུབ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲི་ཆོར་ཉེ་བ། །མཁའ་འགོའི་མེ་མཆོད་མང་ཙམ་དང་།
 གོལ་བའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲུན་སྒྲེག་སོགས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཆོགས་གསོག་གྲུང་ཅི་རུས་བགྱིས། །ཞི་གསོན་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་བདེ་འགྱུར་བ་ཡང་དགོར་ལ་ཇི་
 མི་སྒྲུམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གནས་མིན་དུ་གོད་བཀའ་སྒྲུན་བྱུང་མ་བྱས་པར་མར་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུས་པས་སྒྲོང་མཆོད་གྱི་མར་ཡོངས་ཚྲོགས་འདེངས། །འདབ་ལྷན་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བའི་ཆལ་དུ་

ལྷ་	༄༅། །དག་བསྐྱལ་གྱི་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་རྩམ་མཆོད་འབྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར། སྟེལ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུ་ལུགས་ནས་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ལྟར་	
ཡུལ་པ་	གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན། ཞིང་པ་རྣམས་ཐན་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོན་ས་ཉམ་པའི་རིམ་རྒྱུ་ལས་བསང་བརྒྱུ་དང་བཀའ་ནན་རབ་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་ལུགས་བྱས་པ་	
ཡུལ་པ་	ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བྱེད་པའི་དགོད་མི་བྱེད་ལས་ཆེ། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་ཐོབ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྟོང་མཆོད་གྱི་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྣམ་	
ཡུལ་པ་	རོལ་དུ་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡོན་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ལ་ཉི་གསོན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཐོགས་པ་མཐའ་དག་	
ཡུལ་པ་	བྱུང་གྲོལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བཏང་། བར་ཁང་ག་ཡུལ་དུ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་མཁན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་	
ཡུལ་པ་	དང་རྣམ་ཐར་བྲན་པས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། དུས་དེའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་མན་བས་པའི་གྲོན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྲང་བྲིང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་	

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲུམ།

མྱོ་	༄༅། །ལན། །མི་ཁོ་བོའི་ཐལ་ལ་དུ་བས་ནའང་། །གཞིན་ལུ་ལང་ཆོ་གས་ར་པ་ནས། །སྒྲིལ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཁོ་ན་བསམས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིལ་
བསྐྱུངས།	།ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་ཐག་བཅད། །གཏམ་ཁེ་བྲགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་ས་མ་བཏང་། །ན་དག་ལ་ཤི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ས་གནས་བཅོལ། །རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་
བརྒྱུད་མེད་བསྐྱུངས།	།རི་སྐུལ་དང་དབེན་གནས་གཉིན་པོ་འགྲིམ། །སྒྲུབ་མི་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྒྲིལ་པར་འབྱུངས། །དུས་ད་ལྟ་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་བེན། །སྒྲིལ་དམ་དང་སྒྲིལ་བསྐྱུངས་ཅི་
བྱུང་ཡང་།	།རང་ལུ་རང་གྲོལ་དུ་ལམ་གྱིས་སྒྲིལས། །སྒྲིལ་དང་མི་ལམ་སྒྲིལ་དུ་འབྱུངས། །བདེ་སྐྱུག་ཀུན་འོད་གསལ་སྒྲིལ་པ་ཉིད། །བྱུང་འཛིག་ཏེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །
བཟོད་དུ་མེད་པར་སྒྲིལ་པ་འདི།	།དོན་རང་སེམས་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་པས་ལན། །ད་སྐྱུག་བསྐྱུངས་སྐྱུངས་པས་ཐོངས་པ་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱུངས་ལུ་བའི་མཁན་པོ་སྒྲིལ། །དེས་སྐྱུག་བསྐྱུངས་ཀྱི་རང་
མཚང་ངེས་པར་འཛིག།	།སྐྱུག་བསྐྱུངས་ལ་ཏེན་པས་བཏྲགས་པ་ན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུངས་ཏེ། །སྒྲིལ་བདེ་སྒྲིལ་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་དུས། །ཉིས་མེད་དུ་རྒྱུལ་པའི་ཆད་པས་

མནར། །དགོངས་པོག་གི་འཕོ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ཤར། །དེ་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོར་གྲགས། །དུས་གཏན་དུ་ཆོ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་ལ། །ཆགས་ནས་དག་འདུལ་གཉིན་སྐྱོང་
 སོགས། །ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བའི་སྐྱབས་མི་རྟེན། །ཕྱལ་བལྟར་སྤང་བདེ་བར་སྤང་བ་ཀུན། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བལྟར་མི་མངོན། །དུས་དངེས་སྤྱིང་ལ་བཙེ་བའི་
 སྐས། །སྡོན་ལས་དབང་གི་བདེན་པ་མཐུ་ཆེ་བས། །དུས་སྡོ་བུར་སྐྱ་ཆོ་བཏང་བ་དེས། །སེམས་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་བྱུག་རུས་བཅིང་། །དུས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་ཁས་མནར། །
 འདི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་འདི། །ཁོང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉའ་ན་འདུག །འདི་གཞན་མིན་ཞིག་རང་ལ་འབྱུང་བའང་
 མིན། །སྤར་ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་མོ་འབྲོམ་བཟའ་ལ། །སྐས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་པར་གསལ། །ཡབ་གཅིས་པའི་རང་ཚུལ་མ་བཟོད་བཞིན། །དབང་མེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་། །
 བ་ཅུ་རྒྱུ་ཆོས་རྗེའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །རོལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པའི་ཆོ། །མིག་བལྟ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཤེས་ནའང་། །ཆོ་བདེ་པ་བསྤྱིང་བའི་མཐུ་མེད་པས། །ཞག་གཅིག་གྱུང་བསྐྱད་དབང་ག་ལ་

ལྷ་	༄༅། །ཡོད། །དུས་དེ་ཆོ་རྒྱུས་སུ་བབྱུང་བའི་མཐུས། །དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་བ་མང་བརྒྱད་མཐར། །སྒོན་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོ་བས་གྱུར་ནས། །རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་གར་ལས་འབྲེལ་ཕྱེ། །ལོ་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ་ནས་སྒྲིང་ཐིག་བཏོན། །ཁོང་ལས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ། །སྒོ་བུར་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐུས། །གཉལ་རྒྱུ་འགོ་ལ་ཡི་ཙེ་མོ་རུ། །མཆོན་སྒྲོ་ཆོག་ས་གྱི་ཆར་པ་ཕབ་ནས་བཀོངས། །ཁོང་སྒྲོ་བྲག་མར་པ་བྲག་ས་བཙེ་ཞིང་། །ལུས་ལ་ནས་ཆད་པའི་སྒྲིང་གི་བུ། །སྒྲས་དར་མ་མདོ་སྒྲེ་སྒྲོ་པ་དེ། །རྒྱུན་དག་ལུ་ཅན་གྱི་རྟ་གྱིར་བཀྱམས། །དབུ་གྲོ་ས་ལ་བཀྱམས་ནས་གཤེགས། །རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབུངས་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས། །ཁོད་བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །སྒྲུ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ། །ས་མཐར་དུ་སྐྱུ་ག་བཞིན་དུ་ཐལ། །རྒྱུ་དེ་སྒྱིར་ལས་དང་དེ་འབྲས་ནི། །བྱང་སེམས་དང་འཕགས་པས་ཀྱང་བདག་གིར་མཛད། །མགོན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཞབས་པད་ལ། །སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་བུས་གནད་རྒྱུ་བཞིན། །ལས་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་པ། །དེ་བདག་གིར་བཞེས་ལ་བྲག་ས་བྲལ་བསྐྱུངས། །ཁོད་གངས་ཁྲོད་གྱི་ཆོས་པ་མི་ལ་དང་། །དུག་ས་པོ་སྒྲོ་འོད་བརྒྱད་པར་	
ལྷ་		
ལྷ་		

བཅས། ཁྲོད་ཆེན་དང་བྱུང་པ་མེས་དཔོན་སོགས། གསར་སྤྱོད་གི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་མེ་ཆེ། ཁྱེན་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་མཇུག། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 འཁོར་གསུམ་སྟག་ཆས་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་དང་། གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་གྱི་སྒྲེག་ཆོས་ཅན། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གི་དྲེགས་པ་འདིས། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། མི་
 པ་ལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་དངོས་དང་མཚུངས། འདིར་མི་ལམ་ཙམ་གྱི་འདུན་མ་ལ། རྟག་ཆས་སུ་བབྱུང་ནས་གཡོ་སྐྱུས་འཛོ། ཆེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉེས་པ་ལ། དྲོགས་པ་ཙམ་ཡང་བྱེད་
 མཁན་མེད། དས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་། རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཐུས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གནད་མཚང་
 རིག་པ་དེས། དུད་འགྲོའི་བྲོད་ནས་ཅང་ཤེས་ཙམ། སྦྱིད་སྤྱུག་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། མདང་ལུབ་བདེན་གྱང་དེ་རིང་ཡལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུགས་བྲལ་བསྐྱུངས། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲེ་ཅེ་ཐོད། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྤྱིང་ལ་ཕུར། དཀི་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་དུས། སྤྱལ་བསྐྱུས་གྱང་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོག། གང་ལ་གཞིག་གྱང་སྤྱིང་པོ་མེད། རི་སྤྱལ་འགྲིམ་



པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སེམས་ཅན་མེས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །སྒོན་ལམ་སྤྱོད་གས་རིས་བྲལ་བར་འདེབས། །ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
འཁོར་སློབ་དང་། །སྒོ་སྦྱིང་གཏོང་པའི་ཡོན་བདག་ཀུན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་གས་ནས། །གཏན་འདུན་ཆོ་འདིར་འགྱུབ་
པར་ཤོག། །བསྐྱུབ་པ་ནན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ཏེ་སྐབས་གཉིས་པའོ། ། ༡། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་
བའི་གཏམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།



༡། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔུང་གྱིས། །གསར་ཆིང་བསྐྱུར་སྒྱུང་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། །

༢། །བཀའ་གཏོར་མདོ་སྤྱུགས་རྒྱུ་མཆོའི་མཛོད། །དབང་བསྐྱུར་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་ཞབས། །