

ཡ

གཏིག་

༄། །བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚིག་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

507

༄༅། །ཀུན་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན། །ལམ་བདེན་བདུད་རྩིས་སྤངས་པ་ལས། །འགོགས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱིད། །སྟོན་པ་མཚོག་དེས་དག་ལེགས་  
 མཛོད། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །འཆི་འཕོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། གངས་ངེས། གོ་རིམ། རོ་བོའི་བྱུང་  
 པར། རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་མེད། རྣམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། རྒྱ་དོན། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། འཇུག་ལྡོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་  
 བདེན་པ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བདེན། ལྡོག་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་། བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་

ལྟ། །པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ། ལྷག་བསྐྱེད། འགོག་བདེན་བསྟན་ལ། མདོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་ཀུན་འགོགས་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་སྐང་དོར་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་རང་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བདེན་དུས་

དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་འདོད་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་རྗེས་སྟུག་ཀུན་གཉིས་སྤངས་པའི་  
 འགོག་བདེན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འགོགས་བདེན། དེ་ནས་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་  
 པས་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་སྤང་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་ནད་ཀྱི་སྟུག་  
 བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་པ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྟུན་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་  
 བྱ་སྟུན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་འོ། །རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྟུག་བདེན་འབྱུང་ནི། རྣམ་བུང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལས་འགོགས་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་

༄༅། །མཚན་ཉིད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་། འདིར་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་གནད་གཙོ་དུ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཟས་བཟང་པོའི་རོལ་སྲིད་ནས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ལྟ་  
 བུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དང་མ་དག་པའི་སྒོ་དུ་གྱི་འཛིག་  
 ཉེན་དང་། རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སྐྱེས་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། གཞན་ཡང་དམུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱིས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལྟ་ལ། ཡང་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། སྐྱེ་ཁྲིན་འཚའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དག་སྐྱེད་བ་དང་འབྲུད་གྱིས་དོགས་པའི། གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི། འདོད་  
 པ་བཅོལ་གྱང་མི་རྟོན་པའི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བརྒྱད་ཡོད། རང་འབྲུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེར་གྱུར་པའི་ཙུ་ཉོན་དུག་འདོད་ཚོའ་རྒྱལ་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྷ་བ་ དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་  
 འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སློག་གཙོད་སྤངས་པའི་ལས་དང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལྷ་བུ། དེར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། རན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད། །སློག་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལྷ་བུ་བསོད་  
 རྒྱུ་མ་མིན་པའི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་ལྷ་བུ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཉེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་  
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སློ་གསུམ་ཀྱི་ལས་དང་། ལུང་མ་བརྟན་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པའམ།  
 བརྟན་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་

མེ

༄༅། །ནི། ལྷོར་ལམ་རྩེ་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་བློས་དགོ་རྩ་གཙོད་པ་སྐངས་པའི་ཆ་དང་། ལྷོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་སྐངས་པའི་ཆ་དང་། མོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། དམན་ལམ་སྣོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་པའི་དགྲ་བོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་སམ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་སྤང་གི་ལྟག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་སྤང་འདས་གཉིས། བདུན་པ་ནི་སློབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ནོ། །རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་སྐྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དངོས་བརྟགས་མ་སྐྱེ་བར་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ། རོ་བོའི་སྣོན་ས་ཐེག་གསུམ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །འགོག་ལམ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་དོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བུ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གང་དངོས་སུ་

མེ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་བདེན་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱས་ནས། རམ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གིས་སྤྱོད་བྱ་དེ་རྣམས་  
དངོས་སུ་སྤྱངས་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱོད་བྱ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཚེ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ནི་འགོག་བདེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་ཀྱང་  
འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་ཀུན་གཉིས་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། འགོག་ལམ་གཉིས་འཕགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་ཤིང་། མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཅན་དང་དེའི་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བདེན་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། དེའི་ཉེར་ལེན་སྤྱང་བོ་  
དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྣམས་ནི་སྤྱག་ཀུན་ཅི་རིགས་སུ་ངེས། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་བོ་ཡོད་པས། ལྷག་བདེན་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་  
འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཀུན་འབྱུང་མིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་ཀར་ཡོད། གཞན་གཉིས་འདོད་ཁམས་མ་གཏོགས་



ལྔ

༄༅། །མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ ལྷ་ག་བསྐལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་  
 ཕན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་སྦྱིར། ལྷ་ག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཕན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དབང་སྦྱར་བ་པོའི་བདག་པོའི་དོན་  
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྦྱིར། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་དུན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་ །བདེ། གཙང་བ། བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཚོས་ཕན། རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྦྱག་  
 བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཀྱན་འབྱུང་བ་= རང་འབྲས་སྦྱག་བསྐལ་ཀྱན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། རབ་སྐྱེ་= ལྷ་ག་བསྐལ་དེ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་= རང་འབྲས་སྦྱག་  
 བསྐལ་གྱི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དུ། དེ་རྒྱ་གཙུག་ཁོ་ནས་བྱས་པར། དེ་དབང་སྦྱག་སོགས་གྱིས་བྱས་པར། དེ་འང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ལ་

གནས་སྐབས་འགྲུབ་བར་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོག་ཞི་གུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་བཞི་སྟེ། ལྷུག་གུན་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞི་བ་= ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་= གུ་ལོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅ་བདེའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་= ངེས་འབྱུང་= ལྷུག་  
 མི་སྟོག་པའི་ཐར་པ་= དེ་ལྷུག་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ། ཟག་བཅས་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར། ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐར་པར། ཐར་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟོག་  
 པར་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པ་རིག་པ་ངེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། བདག་མེད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་གེས་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐར་པར་བསྟོད་བྱེད་གྱི་ལམ་དངོས་སམ་དེར་གཏོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ལྷུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་གེས་= རིག་པ་= ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་=  
 ངེས་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་= ལྷུག་བསྐྱལ་སྤྲུལ་མི་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་གེས་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ལྷུག་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ།

མེ

ལྟ། །ཟག་བཅས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ། ལྷག་བསྐལ་གཏན་ཟད་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཚོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་

པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་། བྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གུན་ཏུ་ལན་དུ་མང་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་གནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།

ཉམས་ལེན་གྱི་འགགས་སྒོམ་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བདུན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།

སོ་སོའི་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བ། བྱེད་ལས་ཆེ་དུ་ལ་རྗོགས། བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱར་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དངོས་བསྐྱར་ནི་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱིར་སྤོས་ནས་གྱུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྤོས་ནས་གྱུབ་པ། འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་

ལྷ

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ། སྦྱིར་ལས་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྣ་མས་ནི་ངན་འགྲོ་  
 དང་། སྦྱི་མས་ནི་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་འཕྲེན་པའི་ལས་གསོག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བྱུང་བ་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ཀྱི་རང་སྡེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མ་  
 རིག་པ་ཡིན་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །གང་ལྟར་ན་འང་རང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྣོངས་པའི་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མ་  
 རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་སྟན་  
 སྦྱིས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྣོང་གི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་

༄༅། །ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་མི་སྲིད་ཅེས་བཞེད་སྒྲུང་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ལ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། བསོད་  
 ནམས་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། མདོ་ལས། ཚོགས་དུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་བག་  
 ཚགས་བསྐྱོས་པའི་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱི་མར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཙུག་  
 ཏུ་བགྱང་པའོ། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ནི། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སྲུང་པོ་དང་། གཟུགས་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་  
 སྐྱེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་ལས་གཟུགས་ནི་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྲག་གི་མེར་མེར་པོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་ནས་གྲུབ་པའི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྐྱུར་ནས་ཡོད་དོ། །བརྗུས་ཏེ་སྐྱེས་ན་རྗུས་སྐྱེས་དབང་པོ་རྣམས་གཙུག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྒོང་དང་དྲོད་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་

གཏོགས་ཆ་འདྲ་བར་བཤད། དུག་པ་རེག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ། གང་རུང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་  
 དང་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ཚོར་བ་ནི། རེག་པས་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་  
 བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ལ་འང་སྐར་བཞིན་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་འཇམ། བཏང་སྟོམས་  
 གང་རུང་ལ་སྟེད་པ་གང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་འདོད་སྟེད། སྟེད་སྟེད། འཛིག་སྟེད་གསུམ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བུ།  
 བརྒྱལ་ལྷགས། བདག་ཏུ་སྐྱབས་བའི་ཉེར་ལེན་བཞི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ངན་ལ་ཆགས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 བརྒྱལ་ལྷགས་དམན་ལ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་སྟེད་པ། བཅུ་པ་སྟེད་པ་ནི། སྐར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་སྟེད་པ་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་

ཨ

༡༡། །གསོས་བཏབ་ནས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་རུས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཏེ། སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། སྲིད་ལས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་དེ། འདི་ལ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་བཞིའམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་གསུམ། འདིའི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་ནས་སྐྱེ་འོལ་དུ་བཅའ་བ་ལ་དེ་འཛོག་མོད། འདིར་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཆ་དང་པོར་འདོད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཤི་ལ། རྒྱ་བ་ནི་སྐྱུང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི་སྐྱུང་པོ་རིས་མཐུན་པ་འདོར་བའམ་དོར་བའོ། །དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་གཉིས་གོ་རིམ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྐྱུང་ན་དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་དེས་པར་ཞར་བྱུང་ཙམ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

ཨ

མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །རིག་པ་ཚོར་བ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྡན་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་པ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ཁྲིམ་གཉིས་ནི། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དུ་འདུའོ། །གང་འཕང་ན། འབྲས་དུས་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་ལྡོམ། །གང་གིས་  
 འཕངས་ན། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེད་པ་སོགས་འགྲུབ་  
 བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་ཤིའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེས་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ནི། མ་  
 རིག་སྐྱེད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་། འདུ་བྱེད་དང་སྐྱེད་ལས་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་ནི་སྤྲུག་བདེན་དུ་འདུའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། མ་རིག་པས་དེ་



ཨ

ལྟ། །འོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ། འདུ་བྱེད་གྱིས་ཡང་སྤིང་བྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས། རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་བཞུགས་སུ་འབྲིང། མིང་ག་བྱུགས་གྱིས་ལུས་འཛིན། སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ལུས་རྫོགས། རེག་པས་ཡུལ་གྱི་  
 འགྲུལ་བ་སྒྲོང། ཚོར་བས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོང། སྤིང་པས་སུང་པོ་སྐྱར་སྐྱར། ལེན་པས་སུང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲོང། སྤིང་པས་བྱི་མའི་སུང་པོ་མངོན་དུ་འགྲུལ། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིས་རང་རང་གར་ལ་ལྷན་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྡ་པ་ནི། ལྷུར་ན་ཚེ་གཉིས་དང། ལུལ་ན་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ལ། །ཁ་ཅིག་ཚེ་བཞིར་རྫོགས་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དང་པོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷུ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འདོད་ལྷུར་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསམས། ལས་དེ་འཆི་ག་ཚུན་སྤིང་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྤིང་  
 ལས་རུས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ན་ཚེ་སྐྱེ་མར་བྱེད་དུག །བྱི་མ་ལྷུར་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྤིང་བདུན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་  
 འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཉེན་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤིང་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པས་དེ་ལ་སྤིང་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པར་དུད་འགྲོར་

སྐྱེ

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཇུག་པའི་བཀའ་ལན་པོ་། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཚེ་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་གསུམ་གཉིས་  
 པ། ལྷག་མ་རྣམས་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐར་ལོ་ན་ནི་སྤྱི་ལོ་ལ་གསུམ་པ་བཏུབ་ཀྱང་། ལོ་ལ་གསུམ་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། །ཕྱི་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་དང་པོར་རིག་པ་འཁོར་རྩུ་རྩུ་ལྟུང་ལྟུང་སྟེ་དང་། །ལྷན་པར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་འབྱུང་བ་  
 རྣམས། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་བར་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། ཀྱི་ལྷན་པའི་བར་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་རིག་པ་འགག་པ་ནས་འདྲུ་བྱེད་འགགས་ནས། རྒྱུ་བའི་ལུགས་པའི་བར་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། གང་  
 འགགས་པས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལུགས་སྐར་ན། རྒྱུ་བའི་ལུགས་པས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་འགགས་པའི་བར་ནི་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ཕྱོགས་ལྷན་པའི་བར་

ཨ

།བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བསམ་པ་ནི། འགོག་ལམ་གཉིས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བདུན་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་  
 མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་  
 རྟུན་ཚུལ། བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། རྒྱུ་སྤིད་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་བཟང་ནས་དུས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། མ་བཟང་གུང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བའོ། །བྱི་མ་ལའང་། བསོད་ནམས་  
 ཟང་ནས་ནད་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་རྒྱུན་དགུ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ལ། རྒྱུར་དགོ་བ་  
 བྱེད་པ་རྣམས་དགོ་སེམས་དང་། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤིག་པ་བྱུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་མ་དེས་ཤིང་། དེ་དག་འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཡིན་ཕྱི། སྤོ་མོའི་རྒྱབས་སུ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་

ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་དག་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་དྲོད་སྟོད་ནས་དང་། དག་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲོད་སྟོད་ནས་སྟུང་ལ། གཉིས་ཀའང་དྲོད་སྟོད་གའི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་  
འཕོའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྦྱིར་འཕོ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་དོ་འགྱུར་སྟེ། འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་  
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བར་དོ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། བར་དོ་བ་དེས་རང་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ནས་དེ་  
དག་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཅེ་བ་སོགས་བྱེད་ལ། ས་མའི་ཁུ་བྲག་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་པའི་སྟོས་དེ་དང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ན་བྱུང་མེད་དེའི་དབང་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པས་  
ཁྲོས་ཏེ་གི་འཕོས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་ནི་དེའི་ཆོ་མེད་དོ། །དེར་མེར་མེར་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་ཆ་སྤྲ་བ་རྣམས་  
དང་འདྲེས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། ཞག་བདུན་སྤག་སོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ནས་སྦྱིར་བཙའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །

༄༅། །དམུལ་བ་ཕལ་ཆེར་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་སྐྱེ་ན་ནི། རང་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་སྟེ། དེར་སོང་ན་སྐྱེ་གནས་ལ་ཁྲོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བར་སྤིང་  
 འགགས་ནས་སྐྱེ་སྤིང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ལ། འོན་ཀྱང་ལུག་དང་ཕག་དང་བྱ་རི་དྲུགས་མང་པོ་གསོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤིང་ནས་ལུག་དང་ཕག་སོགས་དེ་དག་རྗེ་ལམ་བཞིན་  
 དུ་མཐོང་ནས་སྣོན་གོམས་ཀྱི་དགའ་བས་དེར་རྒྱུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོས་པས་བར་སྤིང་འགགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤིང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣོན་སྐྱེས་ནི་ཕལ་ཆེར་མངལ་སྐྱེས་དང་འདྲ་ཞིང་། རྟོད་  
 གཤེར་སྐྱེ་ན་དྲི་དང་། རྩུས་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་འདོད་ཅིང་། ཚོད་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་དྲོད་དང་། གྲང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་བསིལ་བར་འདོད་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔུ་  
 མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་སེམས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་འདི་ལས་དོན་གཞན་  
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་

ཚམ་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དོན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། སྒྲ་མས་སློབ་མར། བ་མོ་བུ་ལྟ་ཡ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏོན་སློ་ཐོག་ནས་དག་གིས་བསྐྱབ་ནས་སློབ་མ་དེས་སློབ་
 བཟུང་ནས་བརྗོད་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དག་སློབ་མ་ལ་འཁོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་དེ་འདྲའི་དག་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །སློབ་མས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བའང་མིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་གོ་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚེ་འཆི་གའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ་བོས་འགྱུར་མེད་དུ་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་
 བས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འཆི་གའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྒྲ་མས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལས་སློབ་མའི་
 དག་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་འགྱུར་ལ། སྒྲ་མའི་དག་དང་སློབ་མའི་དག་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་འཆི་ག་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་

མེ

བུ་གཉིས་བྱོན།

༡༡། །བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་བ་མའི་ངག་དེ་སྐྱ་མའི་ངག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡང་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་བུར་དུ་གཞན་བྱུང་བའང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་གཉིས་པ་ཆད་པ། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་འཆར་བ། ལྷ་སྐྱ་སོགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་དེ་འདྲའི་རི་མོ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ། ཤིང་ཏོག་སོགས་སྐྱར་མོ་མཐོང་བས་འགམ་ཚུ་སྣང་བ་དང་། སྐྱ་གྲགས་པ་ལས་བྲག་ཅ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱར་བཤད་པའི་རིག་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་ཐ་སྟང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཏོགས་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་འཁོར་བ་མར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་ནས་ལྷི་མར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སྤེང་བར། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། །སྤིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །འི་སྤིད་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་བས། །སེམས་ནི་རྣམ་གྱི་རྣམ་

འཇུག་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པའང་ཉེར་ལའོའི་ལེའུ་ཚན་ནོ། །ཤུ་རྩེ། །།