

84,

५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ७ । ह्रीं कृष्णाय नमः ।
 ८ । श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ན་ལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་ན། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པར་ལྷན་པས། དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་
 ལུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ངང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། ན་མོ། །བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །འཆི་མེད་སྐྱུ་གསུམ་
 ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཕྱིར། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། རོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་
 མ་རྩོུ་ཆེ་སེམས། དཀར་གསལ་རྩོུ་ཆེ་བྱི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩྱུ་མཐར་སྐྱགས་ཕྱིང་འཁོར། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱུངས།

ཨ། །སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་བཞུས་ནས། །
 བཤགས་སྟོམ་གྱི་མཐར་རང་ལ་བསྟེམ། །དངོས་གཞིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཨོ་སྤ་སྒྲ་མ་པ་བྱུང་མཐ་རྟུང་སྤ་སྒྲ་མ་པ་བྱུང་ཉེ་ཉི། །
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །སྒྲ་སྟོང་རྣམ་དག་འཆི་མེད་པར་འོང། །དག་པའི་ཞིང་བཀོད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་དབུས་པར་ཉེ་མ་བམ་
 རོའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དམར་སྒྲུག་གི་ཐོད་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱར། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་
 རྫོགས་མེད་དུང་དབུས་ན་འབྱིང་། །བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །མཐིང་གསལ་མདངས་ལྷན་ཁྱོ་འཇུམ་མཆོན་

མཁ.

ལྷ་མོ་

ལྷ། །པ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ། རྩྱུ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ། ཆོགས་བསགས་གིང་སྒོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །མི་བྱེད་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྒྲུབས་སུ་
 མཆི། །བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་སྒོམ་པ་རྣམས། །སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཅི་རུས་
 བཟུང་། །འདིས་མཆོན་དག་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྒོ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །མཆོལ་རྒྱས་པའམ། བསྒྲུ་ན། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཆོགས་དང་། །རབ་
 འབྲམས་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞོ་གུ་རུ་བུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་སརྩྱུ་རྩྱུ་མཆོལ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་སྦྱང་སྦྱར་
 ཆ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར། བདེ་ཆེན་ཞིང་ན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །གྲུ་འཛིན་རི་བོར་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །པརྩོ་བཀོད་པར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །དབྱེར་མེད་
 དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །མི་བྱེད་གདུང་བྲུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །དབང་བསྒྱུར་བྱིན་སྒྲོབས་

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ།
 སྒྲར་ཡང་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱ་ཐུག་ཀྱ། །གསུང་ཡིག་འབྱ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་དང་
 དྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་པའི་རྟེན་གོམས་དང་མ་བྱལ་བས། ཨོྭ་ཨ་མི་རྟེ་ཤ་རྟེ་ ཨོྭ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ཨོྭ་ཨྱུའྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་པརྩ་སིརྟེ་རྩྱུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས། ཆོ་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་
 ཅིང་ན། །སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་རང་གི་སྒྲ་ཆོ་ཆད་པ་ཡར་བ། །ཉམས་པ་མཐའ་དག་དང་། །ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུག་གི་ལྷུང་བཞེད་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། །དེ་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །སྒྲ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
 སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བརྒྱད། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་མར་ཞུགས། །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག །

མ.	༡༡། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་བརྟེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ཐུན་མཐར་ལམ་དབང་སྤང་བ་ནི། གསོལ་འདེབས་གྱི་མཐར། སྦྱི་བོའི་སྟེང་གི་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་	
ཐ.	རྣམས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་རྣམ་པར་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལུས་ཀྱན་བྱུང་ནད་གདོན་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྦྱ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག །མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་སྦྱ། །ཐུན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྣམ་རོལ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །བྱང་འཇུག་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟ། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱི་བོའི་ལྟ་ཆོགས་འོད་དུ་ལྷ་བའི་བདུད་རྩིས་རང་ཉིད་ དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་བས་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟག་པར་གསལ་བའི་ལྟར་སྦྱང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བུམ་དབང་གི་ལམ། ལུས་གནད་དང་བཅས་རྒྱུད་རོ་བསལ་ཉེ་འཁོར་ལོ་རེ་རེར་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཅི་རིགས་པ་བཟུང་བ་གསང་ དབང་གི་ལམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ལམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་ལས་མི་འདའ་བ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་ དབུས། །རྩི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས། །སྤང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྦྱར་ཤར། ཨོྲེ་རྩི་བརྗོད་གྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་	129

མཁུ་ ལྟོ་	༡༡། །ལྟར་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལྟར་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུན་བྱུག་གམ། བཞི་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འབྲིང་ཆེ་འདིར་མ་གྲོལ་ན་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདའ་ཀ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་བཞི། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་བྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཡབ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ཟག་མེད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྩི་ཡིག་ལས་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས་པས་བདེ་བ། ལྟེ་འོག་གི་དམར་ཆ་གྱེན་དུ་ལྟོག་པས་གསལ་བ། དེ་གཉིས་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོང་། མཐར་ལུས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཐིམ། རིགས་བདག་བདེ་ཆེན་པོ་དྲོ་བཞོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡུད་གྱིས་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །སྤྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་བདག་དང་། དེ་ལས་བྲལ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་རང་ཉིད་གནས་པའི་གོ་སར་བབས་པས་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱར་བཞིན་དུ་གྱུབ་པར་བསམས་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྤྲངས། བམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། རིགས་བདག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་པའི་མཐར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འོད་གསལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདའ་ཀ་མ་ཐེབ་ན་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ལྟ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ་སྤྱང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་ན། བར་དོར་ཡང་དཔན་པས་ཐིན་ནས་གྲོལ་བར་	131
-------------------------	--	------------

མཁྱེན་བརྟེན་བཀའ་བབས།	འགྱུར་ལ། ཐ་མ་ལམ་འདིར་མོས་པས་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས་བདེ་བ་ཅན་དང་པར་འོད་སོགས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་སྟག་མ་མུར་དུ་བགོད་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་ ངེས་པའོ། །ཞེས་པའང་མཚོ་སྒྲིལ་སྒྲུ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྟེན་འདི་དབང་པོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིང་དུ་རྩེ་ལ་ཏེ་སྦྱར་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་སྒྲུ་གསུམ་དགྱེར་མེད་པར་ཐོད་ཐེང་གི་གོ་འཕང་མུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། །	132
----------------------	---	-----