

ཨ

ཐཱ་ཨྱཱ་ཐཱ་

༄༅། །རང་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་བཅུག་ས། ། །

53

༡། རྣམ་མཁུ་གྲུ་ལེ། སྒྲུ་ལ་བཟང་གང་ཞིག་ཐར་ལམ་གྱི་ཕ་བསྒྲུ་མའི་དོན་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་པས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་དངོས་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། འད་པོ་ནི། རྣམ་མཁུ་གྲུ་ལེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོན་ལས་གཏེར་ཅེས་ཆུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་སུ་མཆི་ཅེས་
མཆོག་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེས་སྒྲུབ་སེམས་སྦྱོལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁུ་གྲུ་ལེ་ཆོས་སྒྲུབ་
སྦྱོང་ཉིད་དོན་ཆེ་སེམས་ཅེས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོང་རྗེས་ཅེས་ཅེས་བྱུང་འདྲུག་སེམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱིངས་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་སུ་ཤར་ཅེས་

ཨ

ལྷན་

པའི་སྐུ་

ལྷན་

༄༅། རྩོམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གོང་། རོ་མཚར་གཞལ་ཡས་སྒོ་ལས་འདས་། ཕོ་བྲང་དབུས་གྱི་ལྷོ་བ་རུ་། པདྨ་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཀྲ་། ས་བོན་བབ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས་། དབང་ཆེན་པདྨ་ཉི་རུ་ཀ་། དམར་སྐྱ་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཞལ་གྱི་གུག་
 གཡོན་ཐོད་པ་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་པག་མོ་སྒྱུར་། རང་ལུས་ཇི་ལྟར་རུ་། ཆོས་སྐྱ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དཀར་
 དམར་མདངས་། ཕྱག་གཉིས་བདེ་སྒོང་རྩོམ་རྩི་ལ་། བསྐྱོལ་བས་དབྱིངས་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་འབྱུང་། གཅིར་བུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་

五
六
七
八
九
十

གཟུགས་པད་ཟླ་ཀྱས་པའི་སྒྲེང་ན་རེ་ལ་། དབང་ཆེན་བྱོལ་ཏེ་རུ་ཀའི་། སྒྲིང་དབུས་ཅིན་འི་གུར་ཁང་དུ་། བྱུང་བའདུག་དེ་ཆེ་བོད་ཐོང་ཕུ་ལ་། དམར་སྐྱུ་གཏོ་འཛུམ་རུས་པས་།
བརྒྱན་། ཕྱག་གཉིས་དེ་ཆེ་བོད་ཐོང་བསྐྱུལ་ས་། ཕུང་ཁམས་ཞི་བྱོལ་ཆོམ་བུ་ཤར་། དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་མོ་གཉིས་མེད་སྒྲིར་། སྐུ་ལ་སྐུ་བ་སྒྲེའི་ཆོམ་བུ་བརྒྱན་། ཀུན་གྱུང་གསང་།
བ་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་། ལྷེ་བར་ཅན་ལི་ཡི་སྒྲོང་། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་མཆེད་ལཱ་འི་ཚུ་ལ་། བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོར་སྐྱུ་གས་གྱི་བདག་། རྒྱུད་གསུམ་དེ་གས་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་།
ཕྱི་ལྟར་ཕ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་། ནང་དུ་གཉུག་མའི་དེ་ཆེ་གསུམ་། དེས་དོན་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་འདུ་འབྲལ་མེད་།
གདོད་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་གས་ལ་བ་ལ། སྐུ་བ་བྱེད་བསྐྱེན་སྐུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པས་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བཞི། རྩོ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱུང་།
མཆོམས་། པདྨ་གོ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱུ་གས་པས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འཁྱོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱེད་གྱི་ཆེས་སྐྱུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལ	༄༅། །བདག་སྒྲུབ་ཀྱི་ གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་པ་རྩ་སིདྱི་རྩྱེ་། ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་གནས་བཞིའམ་བྱུང་བའི་འོད་	
ལྷ	ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་བཞིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱེ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྩ་	
ལྷ	སིདྱི་རྩྱེ་། ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱབ་བླ་མ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སྤྱོད་གི་ཐིག་ལ་རྩེ་རྩེའི་ལྟེར་། རྩྱེ་མཐིང་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱིས་སྒྲེལ་། བརྒྱས་པས་འཕགས་མཆོད་	
ལྷ	གྲིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་། སྒྲུང་འཕྲོས་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་། ལྷ་སྒྲུགས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་མོར་སང་། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱེ་བཟླ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སིདྱི་པ་ལ་རྩྱེ་ཨྲུཾ་།	55
	ཞེས་བརྒྱ། རྩྱེ་བརྒྱས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་བྱ། སྤྱོད་། བླ་མའི་སྒྲ་ཡི་གནས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་མཆོག་གི་ཐིག་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་	
ལྷ	པར་མོས་ལ་རྩྱེ་བརྒྱས་བྱུང་ནམས་ནི་ཡི་དམ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ཉེ་བུ་མ་ཅན་དང་སྒྲུང་བའི་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པས་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལྟེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨཱ་རྩྱེ་རི་ནི་ས་སིདྱི་རྩྱེ་།	

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

ཞེས་ཡིད་བཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་འབྱོར་ས་པ་ཡིན་ན་གོང་གི་མ་ཁའ་འབྱོར་བ་སྟེན་པ་ངག་བཞེས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ནི་མ་ཁའ་འབྱོར་ལྟར་སྒྱུ་བ་པ་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་བྱ་གས་ཀའི་འོད་གྱིས་གསང་གནས་གྱི་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ལ་རེག་པས་
སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱིན་ལས་སྒྱུ་བ་པར་མོས་ལ། ལྷ་ས་ན་བཞུ་བ་ནི་ཆོས་སྒྱུང་ལྟར་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དག་གྱུང་བྱེད་པ་དང་ཡིད་མ་གྱི་བཞེས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་ནི་དག་ཞན་རྣམས་ཞུ་བྱུང་དུ་ཉུང་དུ་ར་བཞུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་མེད་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷུ་ རྒྱངས་མའི་འཇའ་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལེ། ལྷན་གྱུ་བ་བྱ་གས་རྗེའི་རོལ་པ་ལས། སྤྱིན་ལས་གང་འདུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་།
ཞེས་སྒྲུང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ལ་སྒྲུང་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ། སྒྲུང་ཡང་ཅིར་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར། བསྒྲོ་སྒྲོན་ནི། ཡེ་མ་རྟོ་ ཅུ་གསུམ་
དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷུ་ཆོག་ས་ཀུན་། ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་བཞེས་ལ་སོགས་པའི་། དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་། མི་གནས་མྱུང་ན་འདས་པར་བསྒྲོ་། ལེགས་སྒྱུད་འབྲས་བུ་དུས་
འདི་རུ་། སྤྱིན་ནས་གུ་རུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། འབྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཤོག་། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པའི་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་

འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར།

ཡ

ལྷ

པལྷོ་ལྷོ་

ཐུ

ཤེས་ཤོག། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི། དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནས། ཐུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐུར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འདུག་གོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་གསུམ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་ཚང་ཞིང་གྱིན་ཆེན་པས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིཛེད་པའི་ཐབས་མདུ་བྱུང་བའོ། །ཅེས་པའང་དོན་གཉེར་ཙན་

དག་གིས་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རང་ག་ཞན་གྱུ་རུའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་ངལ་འཆོལ་བའི་ཆེད་གྲིབ་རའདུན་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ལྷོ་བྱ་ག་གི་སྤྲུལ་ལྷོངས་ནས་ལྷགས་པའི་དད་མོས་ལྷན་པ་སྐྱུག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། དེ་ག་འཛིན་གྱི་བཅུན་

པ་པལྷ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱགས་གླིང་པས་སྐུར་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་མཆོ་སྐྱེས་མ་རྒྱ་གྱུ་རུའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །