

[illegible][illegible]

༡༣། །ཡུལ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་རྩོག་ས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་མཁའོན་བཙུང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་།།

1



འཛིགས་གྲིང་བཀའ་འབུམ།

༡། ཁངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤུན་རལ་གཟིགས། །



ཏྲ ༦ ། རྩོད་སེམས་ཞལ་གཟིགས་རྫོགས་ཆེན་དོན། ཁང་ན་གྱུར་སྟོན་པ་དགའ་རབ་ཅེ།

༡། འོད་སྤངས་མཆོད་སྒོར་གདུགས་སྤུས་མཐུས། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བྱི་གྱིར་སྤུས། །

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a Buddha or Bodhisattva, in a meditative posture. The figure is wearing robes and has a halo behind their head. They are seated on a lotus pedestal.

ॐ । वि॒श्व॑ सा॒ गत॑ हि॒ दश॑ स॒ वसा॑ व॒ ससा॑ व॒ सुल॑ स॒ ह ।
 ॐ । वि॒श्व॑ सा॒ गत॑ हि॒ दश॑ स॒ वसा॑ व॒ ससा॑ व॒ सुल॑ स॒ ह ।
 ॐ । वि॒श्व॑ सा॒ गत॑ हि॒ दश॑ स॒ वसा॑ व॒ ससा॑ व॒ सुल॑ स॒ ह ।



༦། ཅུ་རྒྱན་གོང་ལམ་སྤྲིད། རྫོང་བཙན་བསམ་སྐྱེལ་ཨ་ཀར་ལ། 72



དེ་ལ་སྤྱིད་ནི་མ་ལུས་པའི་མགོན་པོ། བྱུང་གཤམ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཁམས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་གོ་སྒྲིམ་པའམ། ངས་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་འདི་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་རང་མཆོན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི། རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོས་སྟོངས་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ལྟར། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཇི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་ཡོངས་སུ་སང་པ་ན། བསོད་ནམས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་རྐྱབས་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་ཤར་ནས་ཐོགས་པ་ཤ་
 ལྟག་གོ། །དེ་ལས་བདག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ཙམ་ནས་འབྱུང་དང་། འདི་ཙམ་ནས་མ་འབྱུང་དང་། འདི་ཙམ་ནས་གྲོལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་དུ་མི་སྤངསྟེ།

ལྷ	༄༅། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་མཛེའ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལམ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་བཀོད་པ་ ཅམ་ནས་ཆོར་བ་སྒྲུ་ཆོག་པ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་ཐེང་དང་བཅས་པས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་བཀོད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ དག་གི་དབྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་ངོ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་	
ལྷ	ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཅེས་སོ། །གང་ཆེ་སྒྲུ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་སྒྲུ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་ སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ནི་བ་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་སུ་མིང་གི་གྲུབ་པ་ཡང་། འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚང་རིག་པ་	
ལྷ	ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་ཐོག་མ་ཐའ་མི་འཚལ་བའི་འཁོར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་རབས་འགོད་དུ་ག་ལ་ཞིག་ །སེམས་དང་བཅས་པའི་མ་རིག་པའི་བཞེན་པ་ཅན་དག་གིས་	

ལྷ	༄༅། ཚན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་ཞབས་དང་ཆོ་འབྲང་གཅིག་ཅིང་། དེཉིད་སྐུ་བལྟམས་པའི་གནས་གཡོ་རུ་གྱའི་ཕུ་སྟོང་གོང་ཞེས་པ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བའི་གནས་	
	ཟར་པོ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གས་པའི་བྱིམ་དུ་བདག་གི་མེས་པོ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་བྱུང་བར་གདའ། ཆོས་རྗེ་དེའི་རང་བཞིན་བཟང་ལ། མ་བཅོས་པའི་ངང་ཚུལ། ཆོས་སྟོང་དང་	
ལྷ	བཟུངས་བརྗོད་སྤྲུའིང་། ཆོའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་གཡོང་། ཁོང་གཞིན་ཅུའི་དུས་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ནས་རིགས་རུས་སོགས་ལ་	
	གཟིགས་ཏེ། རྗོགས་ཆེན་པའོད་གས་ལ་གྲོང་ཡངས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རས་ཆེན་གྱི་གདན་ས་མིག་བཞི་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དང་། འོད་གས་ལ་གྲིང་། གཞན་ཡང་སྟན་ཆ། སྐལ་ལྷན།	
	དཔལ་འབྱོར་ཆོས་སྤྲིངས། བྱར་གྱི་ཅང་མོ་དགོན་སོགས་གྱི་བླ་མར་བསྐོ་འཇའ་མཛད། དེའི་གན་མ་སངས་སྤྱན་དབྱའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་མེད་མ་དང་འདུས་པ་ལས་བདག་གི་པ་དེ་	
ལྷ	བཅོས་པར་གདའ། དེ་ལ་མེས་པོ་ཚུན་ཆད་རིགས་རུས་གྱི་ཆོས་ཚུགས་མཞིག་པཞིག་ཡིན། མ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་བཅོན་པོའི་སྟོན་པོ་ལོང་མ་ཏ་བྱིག་ལས་ཆད་པ་མདོ་སྤྲིབས་སྟེང་བང་པའི་	

ལྷ	༄༅། །གོང་ནལ་གྱི་སྟོང་ན་རྩོམ་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ། །སྟངས་དཔལ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྟེན་	
ལྷ	པའི་གནས་སུ་ནི་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པརྒྱ་ལས་གོལ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་གོང་བྱེར་དུ་མནལ་བའི་དུས་ཆེས་བབ་པོའི་སྤྱི་ལོའི་ཆ་ན་མངལ་གྱི་ པརྒྱེ་ལས་གོལ་བར་འདུག །དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ། །སྟོན་གྱི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟེ་མར་བྱས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་དག་པའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་འགའ་ཙམ་མཆིས་པ་འདྲ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ འཛིག་རྟེན་ན་དཔལ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་ནམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་དགོ་བ་སྦྱང་ པས་ཆོ་འདིར་ལྟར་སྦྱང་གི་བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། །འབངས་མནར་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་མར་ངན་འགྲོ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འདུག་པ་རིག་ པས་ཤེས་ཤིང་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དུ་འང་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གུད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བྱུ་མི་བབ་པས་སྟེང་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པའི་གནས་སུ་ཉམ་ཐག་	
ལྷ		

ཨོ། །བཟང་པ་རྒྱ་ལས་གཙུག་ཡུང་ཡུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དོར། དག་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་གཞི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟགས་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གནས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་དག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །
 སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་འདུག་ནའང་། དངོས་གནས་ལ་གྱིས་པ་མཉོ་མི་ཤེས་པའི་བྲོད་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལོན་ལོན་དུ་ཐལ་ཅེད་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས་
 ཞིང་། ཉ་ཅང་གྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེདས་དྲགས་པས་རྒྱན་པ་འདྲས་འདི་ཡང་ན་དང་ཡང་ན་གཅིག་ཡོང་ཟེར་བ་ཐོས། དེ་ཆོ་གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་སྒྲ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 ཐེག་པ་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོབ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་། སྦྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་། བྱུང་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བརྟན་
 མཐོང་བའམ། མཆོན་ཐོས་པའམ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་ནས་དད་མོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཆོན་མོའི་མི་ལམ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ལྷ	༄༅། །དག་པའི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་། རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་བསྟན་མི་བཟོད་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱོལ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྣམ་ཆར་ཤར་ནས། གཏོང་བཅིགས་སྒྲུག་ལ་	
	བསྟན་འདུལ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོར་སྒྲུངས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟར་རྟུབ་ནས་སྤྱོད་པ་སྒྲུལ་མའི་བག་ཆགས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྩེ་རྩེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་ཞིང་།	
ལྷ	སྐབས་ཤིག་ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་པ་ལྷང་ཁང་པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ན་རྒྱ་བན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ལ་འོང་བའི་སྟོང་ལེ་སེར་པོ་དེ་འདྲ་མན་བས་ནས་ཉམས་ཁུར་བའི་སྟོང་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་པའང་དྲན།	
	བསྟན་པ་བྱེར་བྱུག་སྐབས་སྒྲུང་འི་སྒྲུལ་པ། །ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་རྩེས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་བྱེད་མ་འོངས་དུས། །དེ་ལྷ་ཨ་ཀར་ཙན་རི་རྒྱལ་གླིང་། །དེ་ནས་	83
	ཆོ་འཕྲོས་ཡིད་གཉིས་ཆ་མ་མཆིས། །སྤྱིར་བས་འབྱུང་འབྱུར་སངས་རྒྱས་བླ་མ་སྟེ། །དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་རྒྱ་ཡི་ལོ་ཙྰ་ཞེས། །དེ་ནས་ཉི་མ་སེང་གོ་སྟོང་གཏེར་དབང་། །གཤེད་མ་བརྒྱ་	
ལྷ	ཡིས་བསྐྱོར་གྱུང་ཉམ་མིང་། །གཏེར་སྟོན་རྒྱུང་པའི་སྐྱོ་བ་བཅུ་གསུམ་ལེན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་བསྐྱོད་རྩོགས་ཟབ་མའི་བཟོད་པ་གླེང་བའམ། ཆོག་དང་བཟླས་	

ལྷ	༄༅། །མེངས་པའི་འདམ་དུ་ནི་བྱིང་། སྟེང་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་འབྱུང་། བདག་ལྟའི་རི་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ཅན་གསལ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གཞན་	
ལྷ	གྲིན་མ་ཐར་ཡ་མ་བྱང་བརྗེད་ལས་འདས་པས་ཡིད་འབྱུང་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་བལ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅན་ལ་སྟོན་ནའང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ ཏེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་བསྟན་པའི་གཞི་བཏན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཅེས་ཤིང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་འགས་སམ། འབབ་སྟེགས་ཀྱང་ངེས་པར་ཡིན་པས་	
ལྷ	ཁ་ཆེའི་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ལྟའི་སྟོམ་རྒྱུན་ལས། གནས་གསར་བ་ཙམ་ནུའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ། གཞན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་ པའི་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན། དུས་བསྟོ་བ། གྲོགས་དན་པ་བྲིམས་ལྟན་གྱི་ལས་གྲལ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། ཐུར་གྲིབ་གྲིས་ལེགས་པར་བཙལ་བའི་ཉི་མའི་བཞི་	85
ལྷ	ཆ་འཆར་བའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་མོད། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་	

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲུམ།

མྱེ	༄༅། ནང་ན་ཡོད། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་དགོ་སྦྱོར་མེད། ཅེས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་ཙམ་སྒྲང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མེད། སྦྱངས་ཤིང་ཁར་ཡིག་དཔེ་ལ་	
	བལྟས་པའི་སྤྲུག་གིས་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཙམ་དུ་བྱད། རྩོམ་གཟུགས་འཛིན་ལ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་ནས་ས་རིས་བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་ལ་ལེའུ་ཐོ་སྦྱོར་དགོལ་ཐེབས་པ་ཤེས། འགྲུང་ཙམ་ནས་	
ཏུ་ཐུག་པ་	ལེགས་ལྡན་གཟུགས་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་སྦྱར་དང་། དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལའི་འགོ་ལུགས་གྲང་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་རིག འདི་དག་གི་ཆེ་ཉིན་མོ་གཟུ་ལ་བསྐྱར་དགོད་བྱས་པའི་བག་ཆགས་	
	མི་ལམ་ལ་འབྲས་ཆེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རས་དཀར་གྱི་ལས་གྲོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་བྱར་ཤིང་བརྟགས་ནས་དུས་སྦྱོར་གྱི་སྤང་ཆད་བསྐྱབ་པ་བྱུང་། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དཔེར་	
	བརྗོད་གཏུན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པས་རི་མོའི་འགོ་ལུགས་དག་འཕོས་ཤེས། ཉི་རྩོམ་གཟུགས་འཛིན་ལ་སྒྲོ་ཡིག་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་ཤིང་ཉི་འཛིན་འདི་རྩོམ་འཛིན་ལས་རི་མོའི་འགོ་ལུགས་	
ཏུ་	གྲང་རྒྱུད་དོགས་པར་མཚད་མན་དག་གི་ཡི་གོ་དང་། གཏུན་ཆོག་སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆ་རྒྱས་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ག་པའི་མོ་དགོས་ཏེ་ཕུ་མི་ལོན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་སྒྲང་། སྒྲན་དཔེ་	

ལྟོ་བོ་	༄༅། །ཅང་འཇུག་པ་དོག་པ་ཡོད་དུ་མི་སེམས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེའི་བརྫོད་དོན་དབྱིངས་འཇུག་མ་ཤེས་ན་སྐད་དོད་འདྲ་ཆོས་སུ་སྒྲེབ་པས་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འཆོལ་བའི་མཚན་ཤེས་དགོས་པར་གངཏེ། །ལར་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་རྒྱ་དཔེའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ནས་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་ཆོ་ན་བྱོན་པའི་སྤྱུལ་པའི་ལོ་པཎ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པས་གསུང་རབ་ཆུད་མི་གསན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་མོད་ཀྱི། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལྷ་བུས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་གཞི་འགྱུར་མཛད་པས། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལ། སྤྱི་མོད་ཀྱི་ཡི་གས་འགོ་བྱངས་པའི་ར་ཏའི་སྤྱུལ་ན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་མ་ཆེད། སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་སྤྲའགྱུར་ལ་མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་དོན་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་གཟིགས་ཤིང་། བེ་རོ་རྒྱ་ནས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་དུམ་བུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་	
ལྟོ་བོ་	མཚར་ལ་ཅུ་བ་མོད་པའི་མོས་གུས་འབྱུངས་ནས། བེ་རོ་རྒྱ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་འདྲ།	89
ལྟོ་བོ་		

ཁོ་བོ་ཡང་ནི་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱེར་ཙམ། །ཞེས་གཟུ་བོའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་བྲོལ་བའི་ལེགས་སྦྱར་མཁན་པོས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་གསན་པ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་འདི་གཏིང་རིང་བཞིག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཡི་གེའི་བརྟུང་སྟོང་པ་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས། ཐ་སྙད་གྱི་གཞུང་། ཡིན་ལུགས་གྱི་མན་ངག་སོགས་རྩི་རྩེའི་གནས་རི་སྟེང་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གྲུས་པས་ཉེ་བར་སྦྱངས་ཏེ་
ཉིན་མའི་སྒྲུང་བ་དང་སྟོན་མའི་འོད་ལ་མཇལ་བར་སྟོབའི་བག་ཆགས་བཟང་བ་ཙམ་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཉིན་གཅིག་གྱུང་འགྲོགས་ནས་སྦྱངས་སྟོབས་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་གནས་
སུ་མ་གྱུར་མོད། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དང་ལན་གསུམ་དུ་མཇལ་ཞིང་བརྟུང་ཐབས་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཏེན་ནས་
ཁོ་བོའི་ལས་འབྲེལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་སད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲན་མི་བྲན་ཙམ་ན་གནས་བཏྟན་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་རྩེགས་པ་ཀུན་འདུལ།

ལྔ	༄༅། །ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་	
	འགྲེལ། ། །སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས། ། །ཕྱག་རྡོར་དེགས་འདུལ། ། །བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ། ། །རྡོ་རྗེ་གཤེགས་ཆོད་ལ་སོགས་བྲན་པ་དང་མི་བྲན་པའི་དབང་ལུང་མང་པོ་ནོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་	
ལྔ་གྲྭ་ལྔ	བཟང་པོ་འགྲིག ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་སྒྲ་མ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དང་མཛལ། ། །དེད་གཞོན་རུའི་ཆོ་ནས་སྒྲ་བ་མི་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མར་མཆོན་བཏགས་	
	པའམ། ། །སྒྲོ་མ་ཆེན་ཀུན་སྤངས་པ། ། །མདོར་ན་ཆོས་པའི་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུན་ཆད་ལ་དག་སྒྲ་དང་དད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དབང་ལས་རྗེ་འདི་པ་ལ་མཛལ་བ་	
	ཙམ་གྱིས་སྒྲ་བ་འགྱུར་བའི་དད་པ་ཡོང་། ། །རྒྱན་གཏོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་ལ་གཤེགས་པས་ཡང་ཡང་མི་མཛལ། ། །རེས་འགའ་ཐག་ཉེར་ཕེབས་པ་ན་འང་དེ་དུས་གྱི་རྒྱན་པོ་གྱིས་པའི་	
ལྔ	སྒྲོ་ཅན་རྣམས་དགོ་སྒྲོང་སྐར་བཟང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛོན་པ་མང་བས་གཅིག་ལ་གཉིས་བརྟེན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་གཞན་དབང་གིས་མཛལ་མི་མཛལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ། །ཕྱིས་ཕྱིན་ལས་	

དགའ་མོས་རྒྱས་པས་ལོག་སྟེད་ཅན་ཡང་བཟུང་སྒྲུང་འཇམ་དུ་སོང་དུས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་རྟེན་བཞེངས་དང་བཅས་རྒྱུ་རིང་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྐབས། དགྲིལ་འཁོར་
 དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་ཕྱག་འབྲིད་དུ་སྒྱུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་གྱི་ཅུ་དབང་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་སོགས་སྒྲིན་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཆིག་
 རྩོགས་སུ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ངོན་སྒྱུལ། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་གྲུང་ལོགས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དབང་གི་སྐུ་བྱུ་ཚད་བྲི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ལི་ཏ་བགྲེས་སོང་
 གིས་རོགས་མཛད་དེ་དེད་ཁོན་ས་བཏབ། ཉ་ཅང་ལྷིད་ཆེས་པས་ལས་ཐབས་དང་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྒྱུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཐེབས།
 བྱིས་སུས་གྲུང་དེ་ཙམ་འདེབས་མ་བྱུང་བས་རྟོག་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་དུབ་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་དམ་པ་འདི་དེད་ལ་
 དགོངས་པ་གཏད་པ་ཡོད་པས་སྐུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ་དང་མཇལ། རོ་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྲིད་གསུང་བ་ན། རོས་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་

ལྷ་	༄༅། །པོར་འདུག་ཞུས་པས། འཇུམ་དམུལ་ལེ་བ་ལས་ཅང་མི་གསུང་བས་ལན་བཏབ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བཞེད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཤར། ཅུང་དུ་འདི་དུས་དུང་དམ་	
	ཆོས་སྒོ་གསལ་དབང་པོས། རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རིང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དགོན་མཆོག་འབྲེལ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་བྱེད་རང་རྒྱིང་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲག་	
ལྷ་པོ་	ཤོས་ཤིག་ཡིན་གསུངས། བལྟས་པས་གོ་རྒྱུ་དང་ཤེས་རྒྱུ་ཅང་མ་བྱུང་། ཅུང་བཅད་ནར་སོན་ནས་སྒོ་གྲོས་གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྲེའ་གྲུང་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཞོར་བ་དེ་རྒྱུད་སྤྲེ་	
ལྷ་པོ་	བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་དང་འབྲེལ་པར་གཡུང་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཞིག་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བར་འདུག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་	
	སྤུལ་བ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱུང་། ཟུར་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་དེའི་རིང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་སྟུམ་སྤྲེ་འདི་སྒྲོར་ལ་འབག་འབྲུག་མི་གདའ། རང་གི་བྱ་	
ལྷ་	པོ་དགོས་སྒྲིང་རབ་རྒྱས་དེ་གསང་སྒྲིང་འབྲེལ་གསང་ཆོར་སྒོ་གྲོས་རྩོ་བ་ཡོད་འདུག་སྟེ། གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་འཆང་རྒྱུ་ཅན་དང་སྤྲོད་ཉོན་མོངས་མེད་མི་བཞུགས་པར་གདའ་བས་གངས་རི་ཐོང་	

དཀར་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཤེགས། སྤྱིས་གྲུབ་དབང་གྲི་རྒྱ་ཐ་ལས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པས་ཇི་ཙམ་བཏོལ་བའི་དཀར་བའི་གནས་ལ་དྲི་བཅུད་བྱས་པས་སྒོ་བ་ཁེངས་པར་བྱུང་། གཏེར་
 ཆོས་ཚད་མ་འདི་སྒོ་ཆོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་མན་ངག་ཏུ་མཐོང་ནས་གནས་དུས་དེར་ཆོས་མེས་སྤྱིང་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་སྒོ་འཇུག་པར་བྱུང་བས་
 བཅུད་འཛོན་ལ་སུ་བཟང་དྲིས་པས། གུ་རུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་ཟེར། ལས་འབྲེལ་གྱི་མ་ལ་ཡོད་པས་སྐྱུ་དུང་དུ་གཏུགས། ཆོས་སྤྱིང་གི་ཆོ་དག་གཉིས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲ་ཡུར། རྒྱ་ག་ར་ཤུ་སོགས་ཞུས། དེ་སྐབས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་གོང་པའི་ས་ཇོར་བཙི་ཡང་རང་སྒྲུང་དག་པ་ཙུམ་སུ་བཏང་ནས་ཞག་
 གསུམ་ལ་གནས་འགྱུརིག་གསུམ་གྱི་དྲི་བཅུད་ལ་བཏོན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞུས་པས་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནིང་། སེམས་ལ་ཕན་པ་ནི་ག་བྱུང་། ད་དུང་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་
 གཏིང་སྤྱིན་པའི་ས་མཐའ་ལ་ནི་མ་ཤེག །རིགས་ཞང་སྒྲོམ་ཆེན་དམ་པ་ལས་སྤྱོད་འཇུག་དང་འབྲེལ་པར་བྱུང་སྒྲོམ། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྒྲོན། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ་	༄༅། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་པ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས། འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་སོགས། སྤྱིར་གསར་རྒྱེད་གི་དབང་རྗེས་གནང་། བཀའ་ལུང་མང་པོ་ནོད། ལར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྐྱོེགས་དང་རེས་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཆི་ཙན་པན་མི་ཐོགས་སྐྱམ་པ་བྱིས་པ་མཉེ་ཤེས་མི་ཤེས་	
རྒྱ་ཐོ་	ཙམ་ནས་ཡོད། ཡོད་བཞིན་དུ་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལེ་ན་ལེ་ན་ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་ཐོས་ལོའི་ངང་དུ་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་འདི་བདུད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱས་འདུག ཉི་ཟླ་བ་སྦྱར་ལས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འགྲོན་པོ་འདྲ། །འགྲོན་པོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་སུ་སེམས་ཀྱི་འགྲོན་པོ་ཆོགས་པ་འདི་སངས་ལ་པར་རྒྱུན་ཆད་ནའང་མི་བྱེས་ པའི་རེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན། མ་ཆོར་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་ཆོ་པལ་ཆར་སོང་གཤམ། ང་སྤྱི་ཐལ་ཆེས་སྐྱམ་པའི་སྒྲིང་ལས་སྤྱིད་པ་མགོ་མཁུག་སྒྲོག་པའི་ཐལ་སོང་བྱས་པ་ཙམ་	95
ཀྲ	རྒྱན་དུ་སྦྱེས། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅིར་ཡང་འབྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངལ་བས་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་དྲན།	

དེའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱབ་གནས་རྣམས་མཐོང་བས་དྲན་དུ་སོང་། ལྟོ་རྒྱབ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་ཡང་ཡང་དུ་ཤོར། དུས་པས་ཅི་ཕན་སྤྱི་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཟང་ཐལ་དུ་
 བགྲོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུགས་བསྐྱབ་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་པའི་ཞེ་དམ་བཅས། མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་ཏུ་ཆོ་འདི་ལམ་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐུན་
 སུམ་ཆོག་པའི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཏབ། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བཙུན་
 རྒྱུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུངས་འཐག་བཏང་བེད། ལུས་ལ་བརྟེན་བཅོག་གི་རྗེས་དང་བཅས་གཅེར་བུ་རྣལ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུད་པ་ཁོ་རང་སྤྱོད་ན་གྱི་བྱང་བྱར་ཚུད།
 ཐུགས་སྤྱོད་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་དུ་འདྲས་དེའི་སེམས་གསེའི་སྤྱོད་རྗེ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་མཆི་མ་ཤོར། སྤྱོད་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད། ས་མ་ཡོད་དམ་བྱས་
 པས། གཉིས་ཀ་ཤིན་མེད་བེད། དེ་ཐུག་ལ་འདི་འདྲ་མོད་པ་སྟུགས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཐུག་བསྐྱལ་དུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་གོས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུད་ནས་

ལྷ་	༄༅། །གཡོགས། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་སྦྱོར་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས་བཞག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་	
རྩ་	སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེའི་སྦྱོར་དུ་ཆད་མེད་བཞིས་སློ་འཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་དེར་འགྲིགས་གང་ལ། རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་ཆོ་ འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་འཆར་བར་བརྩམས་པ་ན་སྤྱི་པ་ཐ་ཉའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྤྱིང་ལ་བྱིས་ཏེ་བག་པལ། དགོངས་པ་བྱུང་གང་ལ་དུ་མ་གྲོལ་བར་གོགས་གྱི་འཇུག་ པས་སློ་གང་ས་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོག་ཕྱིར། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ས་བྱིམ་དང་འདུ་འཛིན་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བ་དང་གཅིག་སྡོད་ས་སྡེ་བྲོད་ཡིན་པས་མཆོམས་འོག་ལ་མཇལ་སྤྲད་མི་མང་ ཞིང་ཆགས་སྤྲང་གི་ཆོགས་འགོ་མི་གཞོན་པ་དང་གཉིས། ཕྱི་གཏམ་ནང་དུ་མི་ལོན་ནང་གཏམ་ཕྱི་དུ་མི་སློག་པས་བྱུག་སྒྲོར་ཉེ་རིང་སྤུ་ལའང་ངག་མི་གཏང་པ་དང་གསུམ། ལྟོགས་ལྟ་མ་གྲོན་ དུ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་བོང་དུ་མི་འཆོང་བ་དང་བཞི། ནང་དུ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུར་མི་གཏོགས་པའི་ལག་ལས་རྣམས་པར་མི་གཡེངས་པ་དང་ལྟ། འཆོ་བ་གྱི་ནར་བརྟེན་པ་ལས་དགོར་བས་བྱུང་	
ཏྲ		

རྒྱལ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་དུག་གོལ་བ་འབའཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སྤོན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་ལས་ཐབས་མི་བསྐྱབ་པ་དང་བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྡུ་ན། རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སེཞིས། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། བྱུས་དང་
 འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས། ཞེས་པ་ལྟར་བབྱང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བབྱང་ནས་ཀྱང་། བཟུངས་བཟོད་དང་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱན། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱོད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་
 གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། བདེ་ཐོབ་སྦྱག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། འདྲི་
 དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྱུང་། དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ཤེགས་གཟུང་ཤེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད། ཉིན་རེ་བཞིན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་
 ཡུན་ལའང་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་སོང་མ་སོང་ནང་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ལྟ་རྟོག་བཅུག་ནས་བསྒྲོམ། དགོས་མེད་གྱི་ཞེན་ལོག་སྦྱོལ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་། བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་

ལྷ་	༄༅། སྒྲིང་རྩེ་སོགས་ལམ་རྟགས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེས་དབང་ཅན་དུ་འཆར་གྱི་ཡོད་པའི་ཆོ་རིགས་ནང་ སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པས་ཤོད་ཆང་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲིམ་དོན་གསུང་བགོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བར་མཛད་པས་འདི་རེས་ཀྱི་གོགས་མང་པོ་གོལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་གདའ། ལར་མ་བཅོས་པ་གཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱུང་ཆོར་གནས་ཉམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལམ་བྱུང་ལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་འདུག ཁོ་བོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ངོས་འཛིན་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་མ་ལུས་པ་མཛོད་ཆེན་བདུན་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཆོ་མཛོན་སུམ་པར་བྱོན་ཀྱང་ཤོལ་བ་ མི་འདུག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལོན་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལྟ་བུ་སུ་མཐོ་ཐེར་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གིས་གཡོགས་པ་ཅན་དུ་གོ ཁྱེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པའི་ཆོ་རང་ལུས་ཞུགས་ ལ་སྦྱངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བུ་རྣམས་དེ་ནས་དག སྤྱིར་དུས་བབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཉམས་	99
-----	---	----

ལྷ་	༄༅། །གིས་སྐབས་ཐོག་དབྱེད་ནས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བཞིན་ཞུས། ། ལུང་མཛོད་པ་ལ་ཞག་དགུ་ཙམ་འཕྲོགས། ། ཞར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་གྲང་པའི་གཏེར་ཆོས་གྲང་ཉན། །	
ཡུལ་དུ་	དེས་གསང་སྒྲགས་རང་ཉིད་ལེན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ཏེ། ། སྒྲར་བདག་འཇུག་ལན་མང་པོར་ནོད་ནས་ལམ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་ རྒྱལ་དབང་པརྒྱས་སྤུལ། ། ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ལས་ལོ་གསུམ་འདིའི་རིང་ཐོ་རངས་བྱ་སྐད་སྒྲོགས་པ་བྱི་མཐར་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་པ་ནས་ཉི་མ་ཆ་ཏྲིང་ཁ་སྟེང་དུས་སྒྱུར་བཞིའི་འཕོ་ བ་མ་ཚྲོགས་རིང་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ལ་རྩ་ལ་བཏོན་བུམ་ཅན་གྱི་ཐུན་རྟག་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་བས་རྒྱ་ཏྲིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་པལ་ཆེར་ཤར། ། ཅུ་ཁམས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ གྲོལ་བས་མགྱིན་པ་དྲོ་ཆེ་སྒྲུའི་དགོར་མཛོད་དུ་སོང། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་བཤོལ་ནས་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལ་རྣམ་ངེས་འོད་ཟེར་ བརྒྱུ་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བརྩམས། ། སྒོག་ཐུར་འདྲེས་པ་ལས་ལྷོ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དུ་སོང། ། འོག་རྒྱུང་ལ་བྲིང་བས་བཞོན་པར་མི་ལུས་ཤིང། །	101
ཀྲ		

ལྷ	༄༅།	།དབང་ཤེས་རི་ཅེ་སྐྱེན་པ་སྤྱིང་བཞིའི་ལྷ་ད་མོས་གཡེངས།	།ཡུལ་ལྷ་རྟ་གདོང་གོད་མས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་བཅིངས།	།བདག་ལྷ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་པ་ཡལ་འདབ་
		བསྐྱོད་ལ་བཙོན།	།ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱེད་པོའི་རྣམ་པར་བར་པ་ལགས།	།ནི་གནས་བསིལ་བེར་དབང་པོ་འཕེལ་འགྲིབ་རེས་འཛིག་ཅན།
		།ལྷག་མཐོང་འོད་བེར་བརྒྱུ་པ་མ་རིག་སྤྱིན་གྱིས་		
ལྷ	གཡོགས།	།རྣམ་གཡེངས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་བས་གྱིས་མཉམ་རྗེས་བར་ལག་སྤལ།	།ཆོགས་བརྒྱད་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལགས།	།རིག་པ་མ་བཅོས་སྤྱོས་བྲལ་དང་
ལྷ	པོའི་སངས་རྒྱས་ལ།	།ཤེས་སྤྱིབ་པ་ཆོན་རགས་པས་སྒྲོམ་གོ་ཆོད་མ་རུས།	།མུ་བཞི་སྒོ་ཡིས་སྤལ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་བསམ་གཏན་ལ།	།མཐའ་བརྒྱད་སྤྱོས་བྲལ་རེ་བའི་སྒྲོན་ཆེན་ལྷམ་རྟོལ་
		ལགས།	།སྒོ་བྲལ་རང་བྱུང་རིག་པ་རྫོགས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ངང་།	།ལྷན་སྤྱོས་ལུན་པ་སྤྱུག་པོས་རང་ཞལ་ཐད་ཀར་བསྐྱིབས།
			།དྲན་པས་ཆེད་འཛིན་བྱས་པས་དར་གདངས་སོམ་ལ།	།
ལྷ	སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འབྱུང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཏན་རྟོལ་ལགས།	།རྟོག་ཆོགས་བྲལ་མ་རྗེས་མེད་རོལ་རྩལ་སྤུལ་སྤྱུ་དངོས།	།ཀུན་བརྟགས་སྒོ་ཤོ་གོད་པས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་མ་རུས།	།

ལྷ་མོ་མཐོང་གཤེས་ལ་འབྱམས་པའི་རི་དྲགས་རྒྱུ་ཤོར་ལ། རྣམ་ཏྲུག་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱོན་པ་ལགས། སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ན་གྲོལ་མ་རུས། རེས་འཛུགས་
 ལ་བྲལ་ཅན་ལ་ཏྲུགས་པའི་ལས་འབྲེལ་ཉུང་། སྤྱང་ཚད་ལམ་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་དུ་བཅད་པ་ཡི། རྒྱས་འདེབས་གོ་ཡུལ་མ་ཁན་ཞིག་དངོས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་དོགས། མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་འགྲུགས་ནས་སྦྱོང་པ་སྦྱོ་ཡིས་བསྐྱབས། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡིས་དངོས་འཛིན་མཚན་མས་ཞིག མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་བཅེར་ནས་ཐ་མལ་རང་དགར་ལུས། བདོག་པ་ཅི་ཡང་
 དགོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅོན་པ་ལགས། ཉེ་འཁོན་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཅོད་པ་བསྐྱན་མི་རུས། རྗེད་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་སྤྱད་དུ་
 དབང་པོ་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ། རྗེད་རྗེས་ཐག་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས། རུང་བཅད་རྗེད་པའི་ཆོན་རྒྱགས་དང་དེགས་པའི་ནང་དུ་འཕེལ། སྤྱངས་ཏྲུགས་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོན་
 འགྲུགས་སྐྱམ་དགོ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་གཉེར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ། ཉ་ཅང་སྤྱས་དྲགས་རྒྱལ་རྣམས་བྱུགས་གྱིས་བྲེལ་དགས་འདིར་བཟོད་དོ། །

ལྷ་	༄༅། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱམ་མེད་མ་ཡིན་པ། །ཅི་ཡང་མེད་མེད་གལ་ཏེ་ཡོད་སྲིད་ན། །མོས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆ་ཙམ་སྐྱེས་པའི་རང་	
རྒྱུ་	རྒྱས་མིག་འཕྱལ་ནི། །གང་ཆེ་སྒོ་གསུམ་མི་འདར་བསྡོམས་པ་ནས། །སྟན་ཐོག་འདིར་ནི་ལུས་གནད་མ་ཞིག་ཅིང་། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ལའང་ཡེངས་མ་ཡེངས། །ནང་ཅུབ་དེ་	
བཞིན་	བཞིན་ལྟ་ཏོག་བཅུག་ནས་བསྒོམ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །ཟླ་བ་གསུམ་ན་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི། །གནས་ཉམས་ཉིན་མཆོན་བར་མཆོམས་མེད་དུ་ཤར། །	
གཉིད་	གཉིད་ཀྱང་མར་མེ་སྤར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་གོ་སང་དང་འཇིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་ལམ། །ངེས་པར་སྡོན་ལ་གང་ཡོད་མི་ཤེས་པའི། །ཤུགས་རིང་དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོའི་འབབ་སྟེགས་	
ཀྱང་།	ཀྱང་། །ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟམ། །ཆོ་འདིའི་འཆོ་ཅིས་ཆགས་སྤང་གཡོ་འབྱུག་གི། །རི་དབང་འཛོམས་ལ་གནམ་ལྗུགས་ཐོག་ལྟ་བུ། །འཆི་བ་སྟོང་བྲན་ཉིད་ལས་	
ཀྱ	གཞན་མེད་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེན། །བྱིན་རྒྱུད་ཏོགས་པ་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །སུ་ཡང་མ་ཡིན་རང་གི་མོས་གུས་ལ། །རག་པ་དེ་སྦྱིར་དད་པའི་གདུང་	

འཛིག་ས་གྲོང་བཀའ་འབྲུམ།

ལྔ	༄༅།	མ་ཆོད་འདི་ཡང་སྒྲ་བཏགས་ཙམ།	ཁང་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ།	སྒྲེ་མེད་ངེས་བཟུང་མཉམ་གཞག་ཡོན་ཏན་སྒྲེ།	འགག་མེད་ལམ་བྱེར་
		རྗེས་ཐོབ་རང་ངོར་གྲོལ།	སྒྲུང་བའི་སྒྲེད་དུ་སྒྲོང་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་།	རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་ཉིད་དུ་གྲོལ།	དེ་ཉིད་མ་རིག་སྤྱིད་པའི་བྱང་བུ་ཅན།
ཧྲུག་པ་		རྒྱན་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཁོར།	བསྐྱོམ་འདོད་སྒྲེ་ནི་ཆགས་དང་སྒྲོང་འདོད་སྒྲུང་།	ཆགས་སྒྲུང་བཅོས་མའི་སྒྲོ་ཡིས་འཁོར་བར་འཕེན།	དེ་ཕྱིར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱོམས་དང་།
		བཏགས་སྒྲ་མའི་དབྱུང་པ་བྱུང་ཆེ་བའི།	རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ཀར་ལུས་པ་ལས།	འབྱུལ་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཡལ།	ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་སྐལ་བར་མི་གྲོལ་བའི།
		གཟུང་འཛིན་སེམས་ཉིད་གྲུག་ཏུ་འཁོར་རང་བཞིན་ཅན།	ཡུང་ལ་གྲོལ་བ་རྗེ་རྗེས་པོའི་བྱིན།	དོན་གྱི་ཏྲོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རུང་།	ལམ་ལོག་གསུམ་འདིའི་རིང་ལ།
ཏྲ		རིན་པོ་ཆེ་དང་།	པར་དང་།	ལས་དང་།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་རིགས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་རྗེ་རྗེས་གསུམ་དུ་གོ་འཕྲོ་བའི་གནད་དང་།
		དེའི་རང་			

བཞིན་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོར་བསྟེ་བ་ལ་གོམས་པར་བསྐྱབས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བྱང་འབྲེལ་ཉིད་དུ་ཚྲོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ།
 གནས་སྐབས་སུ་འདྲམ་པར་སྟོན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལྡང་ཆད་ཇི་ལྟ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཟོན་གྱི་ངེས་བཟོད་ཚྲོགས་པ་འདྲའག་ཙམ་སྒྲུང་བས་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ་རང་བྱུན་རྒྱུ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་། གདོན་བགོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཕན་པ་འདྲའག་ཙམ་བྱུང་ལ། གང་ཞིག་སྟོང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རང་གཞན་བརྗེ་བར་རྒྱས་སོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོ་བས་ལ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། འཇིག་
 ཉེན་ན་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་རབས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གདུང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་མཐོན་པོའི་གནས་ལ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཀུ་སུ་ལུ་སྟན་མ་ལྟ་བུར་རྒྱུམ་པ་འདྲའག་ལས།
 འསྟོ་དག་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། བསྟེ་སྒྲུང་དུ་བྱ་བའི་འོས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་རྒྱས་པ་འདྲའག་ཉིད་སྟོང་།

ལྔ	༄༅།	ཁྲེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་ལས་བདག་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པས་མ་ཡིན་ནོ།	།གང་གི་ཆོ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་སྤེང་གཡོ་བའི་མོད་ལ།
		མིག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་དང་ཆབ་གཅིག་།	།གདུང་བ་དྲག་པོའི་སློ་སློག་ལ་མི་ཐོངས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱེས།
ཨ་གཙུག་		སྦྱེས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ལྟ་བ་ཕྱི་ལུན་ལྟ་བུར་འགོ་ཞིང་།	དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་མགྱོན་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་
		བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་དྲོ་ཁྲེའི་རོལ་མོར་དགོལ་བ་ལས།	བརྒྱ་ག་མ་ཀམ་སྟེ་སྒྲུའི་རིམ་པའང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་སྟེ།
		དེ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པས་	
		ཐིན་གྱིས་ལ་ལ་གྱུར།	ལ་ལ་གཞན་དུ་འཁོད་པ་སོགས་ཡོད་པས་འདིར་མ་གྱིས།
		དེ་ལྟ་ནའང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའི་མདོ་ལས།	བཙམ་ལྡན་འདས་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་
ཤ		ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ།	བཙམ་ལྡན་འདས་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ནའང་།
		ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་།	ཅིག་པ་དང་།
		ཤིང་ལྡོན་པ་	

ནམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དེར་སློབ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཏོགས་པའི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། བཀའ་འདུས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སློང་ཆེན་སློང་ཐེག་གི་སློང་བྱང་ཕུགས་ཀྱི་སློམ་བུ་བཅའ་བསྒྱུར་གསལ་བའི་གལ་མཛད་བབས་ཤིང་
 དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྤོན་འགྲོར་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་བཅུ་ལས་སློབ་ཕྲན་བླ་མ་རའི་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ཇེ་ཞལ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡུན་ལ་གྲིས་མི་ཆར་བ་ཙམ་དུ་བབས་པ་སློས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་
 མ་ཡིན་པས་དོན་བཟང་ལ་ཆོག་གཏད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲུབ་ཁང་ཡང་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། །འདུ་ཁང་དང་ཆོག་པས་འདུ་བླན་དོན་མེད། །དེ་བླན་ན་ཆགས་སྒྲུང་མེ་ལྟར་
 འབར། །བྱང་ཆུབ་ལ་གསོན་བསྐྱེད་གཏང་ཉེན་ཡོད། །ཅིག་ཕུན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་གནས། །འདུ་འཛོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མ་གཤམ་གསལ་གྱི་གཏམ་ཞིག །དེ་གཤམ་གསལ་ན་སྒྲུབ་འབྲས་བོང་ལ་

ལྔ	༄༅།	།འཆོང་།	།མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡལ་གྱིས་དོགས།	།གཙོད་ཤིགྱིས་ལྷ་འདྲེའི་ཡིད་ཅུ་འཁོལ།	།རྩེ་ཆོལ་དང་རོལ་མོ་མ་བློན་ཅིག	།གཏོར་རྒྱལ་གི་
			འགྲོ་དོན་སྒྲེབས་ནས་ཡོང་།	།ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཉེན་ཡོད།	།མི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དབུ་གདངས་འགྱུར་སྟོན།	།དུང་སྒྲ་དང་རྒྱ་སྤྱི་མ་བློན་ཅིག
ལྔ་པ་	བ་ལྟར།	།སྟོང་གསོལ་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱལ་ཉེན་ཡོད།	།གནས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལུས་ལ་ཆང་།	།རྒྱུ་པ་ལ་འཕང་ལོ་མ་སྒྲོར་ཅིག	།ཆར་ལྷངས་གཉིས་མལ་སར་འགྲིག་གིན་	
ལྔ་པ་	གདའ།	།སྤྱང་སྟོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཅིག་བྱས་ཉེན་ཡོད།	།མཆོམས་འོག་ལ་མཇལ་ཤད་མ་མང་ཞིག	།དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་གསེར་ལས་དགོན།	།སྤྲིག་གྲོགས་གྱིས་དགོ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་	
ལྔ་པ་	བསྐྱར།	།སེམས་སྤང་སྟོང་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུས།	།ཐུན་མཆོམས་སུ་ཁ་སྤྱར་མ་བཏང་ཞིག	།སྤྲི་གཏམ་ནང་བསྐྱེལ་འདི་རྣམ་རྟོག་གོད།	།ཁ་བཅུ་མ་ན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་	
ལྔ	འཆར།	།སེམས་གསལ་སྟོང་ལ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་མཛོད།	།སྒྲོམ་འདོད་ཆོ་ཤེས་བྱུ་མ་སྒྲོལ་ཤིག	།དེ་ཤེས་ན་སྤྱང་འཁོར་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི།	།གོགས་ཆེན་དེ་རང་ལ་ཆང་	

111

ལྷ	༄༅།	།ལྷག་ཀྱང་དོན་ལ་རོག་ཅིག་གནས།	།སེམས་གྱི་རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་ལ་ཤང་པ་ཡིན།	།དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསལ་དྲངས་ཐུང།	།ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་ལ་ཤང་པ་ཡིན།	།ཁོ་
ལྷ		འདས་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཆར།	།དག་ཆོས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།	།མཉམ་རྗེས་ལ་རིས་མེད་རྩ་ལ་སྦྱོང་བས།	།སྦྱོས་པའང་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད།	།རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་རང་
ལྷ		སར་ཆོད།	།ཕྱི་ནས་མི་དག་མི་སྦྱོར་བྱེད།	།ཤར་བ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་ན།	།སྦྱོས་པའང་རང་སར་སྦྱོང་བར་བྱེད།	།ཡང་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱོ།
ལྷ		ལས་གང་།	།བསྐྱོམས་དང་མ་བསྐྱོམས་གང་དུ་འང་བྱས།	།བྱས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དོ།	།རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་འཆད་མེད།	།ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འོ།
ལྷ		བ་མེད།	།བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་འོ།	།གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་མཚང་ཤེས་པ།	།ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་བྱུང་པར་ཅན།	།སྤྱང་བཞི་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་།
ལྷ		ཆེན་པོ་དད་པའི་སྟོབས།	།དུས་གསུམ་ཀྱང་དུ་མ་རོག་ཅིག་ངང་།	།སྦྱོའ་གཞི་གནས་མེད་བྱས་པའི་སྟོབས།	།ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱོས་བྲལ་ཤར།	།དབུ་མར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་

སྟོབས། །སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་བྲི་གང་མེད། །ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བ་ཚུན་འགྲུས་སྟོབས། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་བྲལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོབས། །ཆོག་ས་དང་སྦྱར་བའི་
 ལམ་ཆེན་པོར། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་བསྟན་པ། །རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་འབྱེལ། །སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མི་རྟོག། །ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཉིད། །མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས། །ཡང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཉིད། །ལུས་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་པ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད། །སྦྱོང་ལེན་ལས་གྲོལ་བ་
 གང་ཞིག་ནི། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གོ། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་དུ་བཟོད། །རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན། །རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་མ་སྦྱོང་། །
 བཏང་སྒོམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཉིད། །འདར་བ་དང་འཕྲིགས་པའི་ཆོས་ཅན་མིན། །བྲན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གོ། །གར་ཡང་སྤྱོན་པ་མེད་པ་ལ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་མཐོང་
 བའི་ལམ། །དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལ་རྩེ་ལ་རྟོག་མེད། །ཡང་དག་འདི་ལྟ་བའི་རྩེ་མོར་འདུག། །རང་ངོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེད། །ཡང་དག་འདི་རྟོགས་པའི་རྩེ་མོར་སོང་། །ཅཅ་དང་ག་

ལྔ	༄༅།	ཞས་བསྐྱ་བ་མིན།	ཡང་དག་འདི་དག་གི་ཅེ་མོ་ལགས།	སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལྟན་ཇོགས་ཉིད།	ཡང་དག་འདི་ཅེ་ལ་བའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན།	མཆོག་ཏུ་
		མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དངོས།	ཡང་དག་འདི་འཆོ་བའི་ཅེ་མོ་ལགས།	མཉམ་གཞག་དང་ཇེས་ཐོབ་ཤུགས་ལ་འདྲེས།	ཡང་དག་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅེ།	རང་གསལ་ལ་སྒྲོམ་པས་
ལྔ་པའི་		ཕན་མ་བཏགས།	ཡང་དག་འདི་བྲན་པའི་ཅེ་མོའོ།	རེ་དོགས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་རང་སར་ཞིག	ཡང་དག་འདི་ལས་མཐའི་ཅེ་མོ་ཉིད།	འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད།
		བསྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་རང་གོ་ལ་ནས།	ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་འབབ་སྟེགས་ལ།	མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས།	མངོན་གྱུར་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཞེས།	གྲགས་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
		ལུགས།	མཐར་ཐུག་སྟེགས་ཀྱི་ལྷུང་ལམ་ལ།	མ་བརྟེན་ས་ནས་སར་འཕགས་པ།	ངེས་པར་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་བཞིན།	འགོ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན།
ལྔ		ཡོད་མ་ཡིན།	ཅེར་གོ་ལ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི།	སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས།	སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མ་ལུས་པ།	སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བར་ཇོགས་པ་འདི།
						རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་

ལྷ་	༄༅། །དབུ་མར་སྒོས་བཞག་པའང་དྲན་པས་བབྱང་བའི་ཡོད་མཐའ་ལ་ལྷ་བུ་གིས་དོགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་རྩ་ དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཡིན། རྣམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་མེད་གཉིད་འཐུག་པོ་དང་གཅིག་པའི་སྟོགས་སྤུལ་བཀོད་པའང་འདུག། །དེ་ཀ་ཡིན་ན་རྩོགས་པ་ ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལོང་དུ་མ་སོང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འང་སྒྲུབ་གཙན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དེ་ལས་བཟོད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སྒྲུབ་སའི་གུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཞིག་པ་ལྷ་བ་ལ་དབྱུང་པ་རྩོགས་པའི་ཚད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་གྱིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲུབ་མའི་ཁས་ལེན་དང་དངོས་འགལ་ལ་སོང་ཡང་གོ་བཅད་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འང་སྟོགས་གང་དུ་འཐུལ། གསར་རྟོག་གང་གི་ཐད་དུ་འང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ན་གསལ། བོད་ན་རྒྱལ་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སྟོགས་སུ་བཅས་ནས་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རང་སར་སྒྲོང་རུས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་པ་ཡིན། དེའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ཚོལ་བ་འདུག་པ་འདུག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡང་ཐོར་རྩུགས་འདྲེག་པ་ལ་སྟོབ་
-----	---

ཡིན། བྱས་པས་ཁོང་མགུ་སོང་། སྒར་གོ་བ་ང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་འཕགས། ཁྱོད་བསྐྱབ་གཉེར་ནི་མ་བྱས་སྐད། ཁོང་གི་དེ་ངི་བ་ལྷག་བསམ་ནས་ངེད་ལ་
 འགྲོ་བཅི་བར་འདུག་སྟེ་ཤེས་བྱ་གཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡོད། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནང་ནས་གསལ་བ་ལ། བྱིན་ས་དྲན་པས་འཛིན་པ་བཅའ་མ་དགོས། །ཡུལ་ལ་
 ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འང་རྣམ་དག་པ། །ཟབ་ཅིང་སྟོས་བྲལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ཀ་དག་གི་རིག་པ། །རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་
 འཁར། །བྱར་མེད་ལ་ཚོལ་བྱས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱང་མི་འདེབས་སོ། །ཏྲག་ཆད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་སྟོབྱལ་གྱི་རིག་པ། །དབུ་མ་ལ་མ་བཅོར་སེམས་འཛིན་ལས་འདས་སོང་། །རང་གྲོལ་ལ་
 བསྐྱར་གྲོལ་གྱི་མཐུན་འདུག་ཀྱང་མི་བྱེད། །དྲན་པས་ཀྱང་མ་བཟུང་རང་བབ་ཀྱི་རིག་པ། །འཆར་སྟོས་ཀྱང་མ་གཡེལ་ཐད་ཀ་རུ་རང་ཡན། །ཅིར་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོའི་བསལ་བཞག་ཀྱང་
 མ་དགོས་སོ། །སྟོང་གསལ་གྱི་རིག་པ་སྤྱོད་བསམ་དང་བརྗོད་མེད། །ཆེད་འཛིན་ཀྱང་མ་བྱས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འབྱམས། །སྟོབྱལ་ལ་འཐད་ལེགས་ཀྱིས་གཐབས་མཆོར་ཀྱང་མ་དགོས་

ལྷ	༄༅།	།སོ།	།ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་ངང་སྒོམ།	།བཅོས་སྤྲད་གྱིས་མ་གོས་རང་ས་ན་ཐལ་ཐལ།	།དབྱིངས་གྲོལ་ལ་གོ་ཉམས་དང་ཕོ་ཚོད་གྱིས་མི་
	རེག་གོ	།གནས་འབྱུང་དང་མཉམ་ཆེས་ནི་ལྷག་གི་འབྲེལ་མཚམས།	།ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ནིག་པ།	།བབྱང་བྲན་གྱི་གདོན་ཆེན་སངས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་།	།བྲན་པ་
ལྷ	ལ་བྲན་ལྷགས་རྣམ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ།	།མ་རྟོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་ན།	།སྒོམ་ཆེན་དང་གནས་ལྷགས་མཁོན་པ་ནིག་འབྱུང་བས།	།ལྷ་བ་ལ་མཐོང་མན་བཟློང་ས་རང་མ་	
ལྷ	ཆེད་ངོ།	།ནེས་སོ།	།ལྷ་བའི་ཡིན་ལྷགས་ཆེན་པར་མཐོང་བ་དང་།	།སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།	།སྒྱིད་སྤྱག་གཉིས་ལ་འདམ་ཀ་ད་རུང་འདུག།
	།རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་	།སྒོམས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	།ངེས་འབྱུང་དག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་།	།ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།	།སྤྲང་ཡུལ་རྒྱུན་ཁར་འཆོར་ཉེན་ད་རུང་
ལྷ	འདུག།	།གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	།རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་།	།ཤེས་སྒྲིབ་བག་ལ་ན་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།	།ཡོངས་མ་ལམ་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་ད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རུང་འདུག། ཁྱིགས་པའི་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་བར་འཇིགས་པ་མེད་ཆེ་མཐོང་ཙན། །སྒྲིང་
 རྩེ་ཚོལ་མེད་སྐྱེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངག་འབྲུལ་དབུས་ན་ཆོག་རྩུབ་བརྩེད་མི་ལང་། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་དང་མི་ལྷན་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྒྲོག་པ་བྲོས་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱབས་དང་པོའོ། ། །



120 འདིགས་གྲིང་བཀའ་འབུམ།

༦། །ལྷ་བསྐྱེད་ཆང་གསེལ་གྱང་བདུན་དུ། །ཉི་མ་གཏོད་ནན་བེར་ཤ་པ། །

༦། ཟུང་གཏེར་གྲངས་མེད་བདག་པོ་རུ། ལྟ་དུ་ཁྱེད་བཅའ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། །