ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མིན
གསང་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང་གསལ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་སྟོན་པ་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག
དཔལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཕོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན།
འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་སོགས་མ་རིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གནས་སུ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྒྱ་བ་རྒྱུན་ཀྱི་འཕོར་ལོར་སྣང་ཞིང

ཤ། ས་ཕྱོགས་བདེ་དུས་ས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཆོས། ཀུན་ཏུ་བཟང་གསལ་རྟེའི་རོལ་བའི་རྩལ། ཕྱིད་ཞི་ལས་འདས་དངོས་ཀུན་བདག། དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། དབྱིངས་ལྷའི་ཡུམ་ཀྱི་མགའ་རྡུ་དགྱེས། ཟུང་འཇུག་ལྷུམ་ཏལ་ཆེམས་དཔའ་ཡུམ། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་དགེ་བ་ཉིད། ལུས་ཆོས་འཕྲུལ་པའི་ལྷ་བ་ཡང། འཇིམས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་སྟོ་མ་རྣམས། འཁོར་ཆོས་ཟག་པ་བཅས་ཀུན་སྤྱངས། དགེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། བདེ་ཆེན་ཉིད་

ལས་མི་གཙན་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྱུར། དོན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའོ། ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང། རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགག་པ་མེད། གཅོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ་ལ། ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད། རིགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ། རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང། སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེ། འོད་འཕྲོ་དཔལ་བརྩེགས་དགའ་བའི་དཔལ། མི་འཇིགས་སྤྱི་ལ་རབ་དགའི་ཡུལ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་བདེ་བའི་དབྱིངས། སྤྱན་མ་མྱ་ཀི་ས་ངམ་ཆུས་སྤྱན། གོས་དཀར་སྦྱོལ་མ་བདེ་བྱེད་དང། འོད་དྲྭ་དཔལ་སྦྱིན་ཐོ་མཆོག་སྤྱི་ནས། རབ་ཞི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དབུས་མཚམས་བཅུགས་ཏེ། ཆུན་མཚོ་ལྷག་པོ་ཀོད་པའི་ཞིང། ཚངས་བཟང་བྱལ་བའི་འཕྲོར་པས་མཛེས། ཐུགས་པ་ཕ་ཀུ་བ་དང། ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཁང་བཅུགས་ཏོ། ལྷོ་ཆུན་ཏ་བབ་ཆུ་ངང་འབྲས། འོད་ཟེར་སྣང་བ་འབར་ཞིང་འཕྲེལ། ཐོང་ལ་ཕྱི་ལ་གཡེར་ཏ་ལའི་ལྟོན། ཆུལ་མཚན་བ་དན་རིན་ཆེན་གདུགས། ནོར་བུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི། ཏོག་ཀི་ཞིང་ཀུན

ཨ། ལྷམ་མེར་གསལ། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པརྒྱ་ཅིས། རྡོ་རྗེ་དེ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ། ཀུན་ཁྱབ་བོད་ཟེར་སྣང་བ་བརྟན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རེ་རེ་ལའང་རང་མཉམ་འགོར། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་བཀོད་པ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར། ཆོས་བྱ་བདུམ་ཕྲག་བརྟན་བས་མཛེས། ཀུན་ཀྱང་མཉེན་ལྷུག་འཕྲིལ་ལ་ལྷེ། གསལ་འཆོར་ལྷུན་སྡུག་གཞོན་ཚུལ་འབར། ཡིད་བོང་མཛེས་པའི་མཚན་དཔེ་བྱུད། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལྷམ་མེར་གསལ། འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི། ཡར་ལ་ལྷུན་ལྡུ་གོང་ཀྱིས་ཁྱབ། ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་ཆུན་ལྡུ་པོ། ཡིད་བཞིན་ཉིད་དུ་གོད་པ་གསལ། རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། མཉམ་ཕྱོར་ཕྱོ་མ་པ་ལྟགས་ལ་བསྟན། ལས་ཀུན་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ལ་སྣང། རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ཟོར་བ་འདི་ཚུལ། མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་གཞི་རྩ་བསྟན། ཆོས་ཉིད་འཇུར་མེད་ཕྱོག་ཆེན་པོ། ཐབས་ཤེས་ཨ་དྲི་ཀ་དྲི་ཕྱེང། ནམ་འཇུར་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་པས། རྒྱ་བསྐྱེད་བཟློས་པའི་ཆུན་འབྲས་སྣང། ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོག་ལྷན་པས། གཉིས་ལ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཕྱོན།

འགལ་རྐྱེན་ཟད་དང་ལེགས་པའི་དཔལ། འཕེལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཐུ་ཐོགས་མེད། གཟོད་ནས་དགེ་དགེ་ལས་གཞན་མ་གཡོས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བརྟན་པ་
གཟུགས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་སྒྲུབ། བླ་མེད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའོ། ཨཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཡཱ་ཡཱ། ཨ་ཨཱ། ཨ་ཨཱ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨ་ཨ

ཨ། ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། ལྷོ་མ་ཤིང་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྣང་བའི་སྲོག་གི་སྒྲ་མེད་དགྱེས། ལྷོ་ངན་ཀྱི་
འགག་མེད་རོལ་པར་ཤར། གདོང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་ལྷོ་ནས་ཤིང་ལྷ་ལ། སྣང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྣང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
སྐུ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་རྡུལ་དང་བྲལ། འགྲོ་འདུག་སྒྱུ་ལ་བསྒྲོད་ཐམས་ཅད་དོ། མཆོད་པ་བཏང་རྒྱག་ཕྱག་རྒྱ་གང། ཀཡས་ཀཡོན་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་རྣམས། རིགས་ལྷ་སྟང་
དཔལ་ལྷོ་ར་དང་བསྐྱེས། ཇི་ཇི་ཐལ་མོ་ཉིད་ལས་སྣང། མཇོས་པ་གར་དང་པད་ཀོར་ཕྱེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་སོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ། ཇི་ཇི་འི་རྒྱ་སོགས་ཐུགས་ཕྱག་མཆོད། ཤ
ལ་ཁྱད་པ་བསྟུ་དང་ས་གོལ་བ་ཀྱོལ། སྣ་ཆོགས་བྱེ་བ་དང་བཅས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་ལ་ཕྱེན། ཇི་ཇི་ལ་ལ་ལ་ཡིས། ལ་ཆོ་ལ་ལ་ཀྱོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། ཐ
ཕྱག་ལམ་བསྒྲལ་ལ་ལ་ངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི། ངག་ངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཕེབས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ལམ་ལ་བར་མི་ནུས་

དམ་ཚིག་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐབས་ཆེན་པོ། གཉིས་མེད་སྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་དེས་པའོ། ཕྱག་རྒྱའི་ལེའུ་
སྟེ་བཞི་པའོ། བླ་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཏིང་འཛིན་ཏེ། སྦྱོར་བསྡུའི་ཚེ་འཕྲལ་རྒྱུ་བས། ལམ་ཀུན་ཇོ་གས་པ་ཉིད་དུ་སྣང། གསལ་བ་ལྷ་ཡི
རྣལ་འབྱོར་ནི། ཤེས་ཚེན་ལྷོང་ཇེ་ལྷུམ་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཅིག་ལྷོས་ཚོགས་ལྷུབ་པའི། ལྷ་ཀླུ་ལྷུ་ལ་ལྷ་བའི་ཡིད། ལྷོ་མཁའ་ལ་ལས་བཤད་པོ་ལྷུབ། ཀཏོ་པ་ཡི་ལས་ཀྱི་ལྷ
པའི་ལྷའི། ཤུ་དང་ཆུ་ཆས་ཕྱག་མཚན་སོགས། ལྷ་ངང་བྱེ་བྲག་ས་ཆེན་ཀྱིས། གོ་མོས་ནས་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ལས་བུ་ལྷ། ཀུན་ཀྱང་ལྷང་ལྷ་ངུ་ཟླ་བཞིན། གསལ་ལ་ལ
འདེས་ངོ་ས་མཚན་ལྷང། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར། མ་འགག་ཅིར་ཡང་ལྷང་ཞིང་བསྟུ། ཤུ་ལྷ་གས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ། གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུའི
ཚུལ། འགག་མེད་རྩལ་ལྷང་ཕྱག་ཏུ་ཕྱ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་ཤར། ལུས་བརྟེགས་ས་ཚེན་ལྷ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཀློང། ར་བ་ལྷས་ས་ཚོན་ལྷ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཕྱེང།

ལྷ.ཕ.ལ.ཕ.ལ.ལ.ལ

ཤ ཤ ཤ

ཨཾ། ས།ོ།ད།ང་བས།ལ་བས།དོ།ན་གཉིས་ཀྱི།ས། ཕྱི།ན་ལས་བྱས་པ་མེད་པར་ཤེས།ས། འགོ།ག་ད།ང་ལྡན་བ།ཡི།ད་ཟ།ས་ཀྱི།ས། བསླ་ལ་བས་ལས་ཀུན་ཆེས་མ།ར་ཞི།ང།
ལ།ག་ད།ང ཏ།ང་འཛི།ན་ཐ།ས་རྣ།ས་ཀྱི།ས། འཛི།ག་རྡ།ན་མ་ལ།ས་འཕ།ད་འཆི།ང་ནུ།ས། ཡ།ང་ད།ག་ཏ།ང་འཛི།ན་གོ།མ།ས་པ་ཞི།ལ་ཟ།ས། ག་ཡོ།ཐ།ད་ཀོ།མ།ས་བཏ།ན་ལ།ཐ་ཕ།ན་པ་ཞི།ས།
ཉ།ལ།ས་ཀྱི།ས་ཡི།ད་ད།ང་ད།བ་ཡོ།ཞི་ཡ།ལ། ལ།ས་ཡ།ལ་ག།ས།ལ་ནས་དོ།ན་བ།ཏ།ད་ལ།ར། ས།ེ།ལ།ས་ཁ།ད་ལ།ར་ས།ོ།ན་ལ།ས་ཐ།ལ། ལ།ས་ས།ེ།ལ།ས་ད།ང ས།ལ་ཞ།ལ་ཆ།ད་ད།ང ད།ས།
ས།ོ།ག་ས།ལ།ལ་ཀ།ཡ།ག་ཀ།ཡ།ག་ཆ།ར་ཆ།ེ། ཐ།ལ་ལ།ཕ།ད་ལ།ལ།ད་ད།ལ།ལ་ཝ།ེ། ཏ།ག་ལ།ཕ།ད་ཀ།ཡ།ལ་ཟ།ལ་ལ།ལ། ཡ།ལ་ཁ།ད་ཀ།ད་ད།ལ།ལ་ཝ།ེ། ཏ།ང་ཏ།ང ལ།ལ
ཏ།ེ།ཐ།ལ།ལ ཏ།ེ།ཐ།ལ།ལ ཀ།ཡ།ལ ཀ།ཡ།ལ ལ།ལ ལ།ལ ལ

དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་ངེས་པར་སྨྲས། གཞན་ཡང་དམ་སྐོང་ཆོ་ག་དང། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དུས་བཟང་པོ། བསྟེན་སྒྲུབ་བདུད་ཕྱིའི་ཡི་ལུང། རབ་ཏུ་གནས་སོགས་ལས་ཀྱི
མཐའ། ནུས་འབྱོར་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་བཙུམ། མདོ་རན་དབང་ཐོབ་དམ་ལ་གནས། ཏིང་འཛིན་ཏོད་དང་གང་ངས་ཐོག་པས། ཇི་སྐད
བཤད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས། ཐུགས་བ་དག་དང་དངོས་གཞི་ཞུང་བསྡུ། མཆོད་མ་བྱུང་ཆོ་ངེས་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་ཐུ་དྲུག་པའོ། ཏིང་འཛིན་ཀྱི་གདེང་རྒྱུད་ཅིང། ཐུགས་
ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཐོག་ཏུ་ལེའུ་ཐ་ལ། ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོའི་ལས། ངབ་ངང་ངག་ནས་ལུང་རོ་ཡང་བསྟོ། ཆུ་གཏེར་ལྷ་ཆ་གསུམ་བཏང། ཐུན་ཐེག་བདག་ཉིད
འཛིན་པའི་རིམ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་བཟློས་ཀ་ཞུང་བསྡུ་ཞིང། ཐུས་ངང་ཡན་ལག་ཀུན་ཚོགས་པས། ས་སོའི་སྐབས་བཞིན་ལེགས་པར་སྨྲ། ཆུང་ངང་མཐུན་པའི་ཆོ་ག
ཡིས། ངེས་པར་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཐུ་བདུན་པའོ། ཇི་ཇེ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་ཆེ། ཏྲ་མེད་ངེས་པ་སྐྱོང་པོའི་ལས། ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་ཆུང

ཀྱཻ། ཀྱི་ཆོག། རྒྱལ་བ་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང། བདག་ཉིད་བཟང་ཀུན་ཏུ་འཆང། ཆོས་དབྱིངས་གློང་ནས་གཉིས་མེད་བཞིན། རྣམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ཡིས། ཐུགས་གློང་གཏུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཆེ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རབ་ཀྱིས། བཀའ་འདུས་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། འབུམ་ཕྲག་དུམ་བསྡུན་པའི་སྙིང། དགོས་འབྲེལ་བཏོད་པ་ཕུན་ཆོག་ཅན། རྒྱུད་ངེས་པའི་ཏི་ལ་ཀ། བརྒྱད་གསུམ་ཆིག་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྡུན། ཉམས་བླང་དོན་ཚད་མི་བསྲུབ། སྙིང་ཏིག་ངེས་པའི་བཅུད་མཐོང་ནས། ས་ཏོ་རཱ་ཧེས་ངོ་མཚར་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་ཐུ་ཀི་མཆར། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་མོའི། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་ཐུར་ཆེ། བསྡུན་ནས་ཡུལ་ཀུན་གྲོལ་བར་བྱས། སྒར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཆུལ་པོའི་དོན། མཐའ་འཁོབ་བཏུལ་ནས་སྲོན་ཡུལ་དུ། ཆས་ཆེ་གཡོ་རྒྱ་ཁ་འབྲུག་ཏུ། ཆུལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་ཁུ་དབོན་སོགས། རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་ཐ་ཅིག་ལུ། འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ་དུ་བསྡུན། དགེ་ཆུད་བརྒྱ་བཟང་རྟེགས་པར་སྒྲས། བཏ་བཆུད་ལས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས། དགོངས་བཆུད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སྒྲས། གཏད་ཆུ་སྨོན་ལམ་

དབང་གི་བརྒྱུད། ལྷ་སྲས་ཤུ་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱིན། ནམ་ཞིག་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཤུག། སྨྲིགས་མའི་རང་རྟགས་མངོན་གྱུར་ཚེ། ཅིས་ཀྱང་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་དུས། ཨོ་རྒྱན་གླིང་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། ཕྱི་མའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏད་རྒྱའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། རྗེ་རྗེའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་
མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཅོ་ཏ་ཡི་ཡུལ་ལྷན་རྒྱས་པས་ལྷ་ཐུས་རི་ནས་ཆེའི་སྐྱེས་དང་བྲི་གཞི་བཅས་ཏེ་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐུལ་མ་མཛད་པ
ངང། གཞན་ཡང་མཁས་གྱུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་ཝེའི་ངབས་ངན་ཏུ་བ་ཞིན་ཟབ་མོའི་གནས་འདིར་སྐལ་བཟང་གི་ཕྱོགས་ཅན་ཟང་ཟིང་ཅན་ཏེ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཕ་ཆུ་གར་ངང་བདེ
ཆེན་བོ་ཁས་ལ་མངོ་སྦྱོགས་གླིང་པས་གྱུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟེ་གནས་ངལ་ལྷན་པ་ཆ་ཞིང་ཆོ་རིང་ལ་ཕྱོར་ས་ཁ་ཏ་ལ་ཕན་པས་གང་ཆུ་ཕན་བདེ་ཞི་ངབ་ངན་ཏུ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ
ཕ་ཆུ་ལ་ཕ་ཆ་ཅ། ||