

ལ

བཅུ་གཅིག་

༐ ཡང་ལུང་སྐྱེས་མའི་བཟོ་བྱ་བའུགས་༐

333

ཨྲིཾ གོ་བོ་བརྟུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྒྲིང་པ་རང་ལོ་བརྟུད་པ་མེ་ཕག་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་སྒོ་བུར་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལྷན་མོ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་
 པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རེངས་སྐང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མོན་བོད་འདྲེས་མའི་ཆས་
 ཅན་གྱིས་མདོན་སུམ་བཞིན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨཱཾ གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་ངང་ཨྲིཾ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྐང་བམ་
 མཚོན་ཆེན་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ནིཾ ཉམ་མཁའའི་དགྱིལ་ནས་འཇའ་ལྷུང་གར་ཨྲིཾ དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིཾ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མྱོད་བཅུད་དངོས་འཇིན་

ཨོྃ ཨོྃ དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱོང་ཨོྃ སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་རྩ་ལེལ་ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྤྱོང་བའི་ བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནི་ ལྷོང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མདངས་ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་སྤྱོང་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་ དུར་ལྷོད་དྲག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས་ དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་ ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་
བསྐྱོལ་བའི་སྤྱོང་ ལྷོ་གི་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་གྱུར་ལས་ མཚོན་བྱེད་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་སྤྱོང་ དེ་རྫོའི་རང་བཞིན་སྤྱོང་བ་ཉིད་ གཞོན་རུ་ཡེ་གས་སྤྱོང་རྫོའི་སྤྱོང་ ལུང་འཇུག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་ ཚོས་སྤྱོང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ ལྷོ་དང་རྩ་ཞལ་རབ་ཏུ་སྤྱོང་ སྤྱོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་ གཡས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

དཀར་གཡོན་དམར་བའད་གཤེ་རྩམས་། ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་། ཐེག་པ་དགུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། རྫོགས་པའི་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆར་འབེབས་། གཡོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་མེ་། སྲིགས་པའི་
མཚུབ་མོའི་རྩེ་ནས་སྒྲོེ་། གཉིས་པ་དྲུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་པའི་། ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་དེལ་བུ་འབྲོལ་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའི་། ཉོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་སྐྱུང་བའི་སྦྱིར་། རི་རབ་སྐྱུང་བུ་འདྲིལ་བ་ནི་།
ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་ཉྱགས་སུ་བརྩིད་། སྒོན་སྐྱུང་རུང་བསྐྱལ་བ་ཡི་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་དང་། དུར་བྲོད་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་། དགེས་སྐྱུང་རོལ་པའི་ཡ་མཚོན་ཆེ་། དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡི་
དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། འབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་ཅན་། མ་རྒྱ་རུང་འུ་དེལ་བུ་ནས་བརྩིས་། སྐྱུར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་། ལྷུང་ལ་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་། གཟིག་གམ་སྐྱ་ཚོགས་བྲོ་
མོའི་ཆས་། ཆགས་དང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིན་། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་འགོ་དོན་སྦྱིར་། བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་གང་འདུལ་
བེ་། སངས་རྒྱས་སྦིན་ལས་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་། སྐྱུང་པོ་སྲས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྒྲེ་། འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལ་། དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་

༣

པ་སྟོན་

ཨྱོལ་པའི་རྩལ་། བྱ་ཐབས་སྣོ་སྣོང་ལུ་ལྷུང་ཚོགས་། མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་པར་། ཅིར་ཡང་སྣང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྱུར་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ཀུ། དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་སྣོང་པོའི་སྟོག་། སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀུ། སྒྲུ་བོའི་སྣོང་ན་འགྱིང་ཞིང་རོལ་། པདྨ་ལྷ་ཉི་དྲེགས་པའི་སྣོང་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཞལ་གྱིས་
 བརྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོག་དུག་གཡས་། རོ་རྩོ་ཁ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་སྣོ་། གཡོན་གསུམ་དེལ་ལྷན་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་། ཡུམ་ནི་དབྱིངས་སྟོག་སྣོམས་མ་བྲོས་། སྟོ་སྟོ་རོ་རྩོ་དྲུང་བྱག་སྟོ་བུ་། གཉིས་ཀ་གར་དགའི་
 རོལ་པ་དང་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། རོ་རྩོ་པདྨ་མཉམ་སྟོར་བས་། བསྟུབས་ཤིང་སྟོབ་པའི་སྟོར་བ་ཡིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་། བཟོད་དུ་མེད་པར་འབར་བའི་རྩལ་། འཇའ་
 ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྣོང་གི་། རྣམ་འཕྱུལ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་སྟོང་། རྩོ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྟོ་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཚོས་སྟོང་ནོར་སྟོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་། ཨ་ཉི་རྩོ་དང་མའ་གྱི་རྩོ་། འབྱུག་སྟོང་སྟོ་བུར་ཡོངས་སྟོ་སྟོ་ག་། སྟོང་སྟོང་གཡགས་སྟོང་རིག་བཞིན་སྟོང་། གསལ་སྟོང་དང་ནི་ཚོར་བས་སྟོང་། གདོད་མའི་རང་བཞིན་

ཅིར་ཡང་འཆར་། འཆར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་རྩལ་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་འཛིན་སྲིད་། སྐད་སྲིད་སྣོད་བརྟུན་གཞིར་བཞེངས་པ་། རོ་རྗེ་བློ་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་རྗོགས་། རོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་ནུ་དའི་
 གསུང་། གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་། སྣོད་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམ་ལྟ་དང་། བརྟུན་ཀྱི་སྲུང་བོ་རྣམ་པ་ལྟ་། རྒྱུན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྟར་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟུང་
 དབང་བསྐྱར་། ཨོྭ་ཨཱུ་རྩྱེ་། རྩྱེ་ཨོྭ་རྩྱེ་ཨཱུ་ཨཱུ་ལྷི་ལྷི་རྩྱེ་རྩྱེ་། རྩྱེ་། སྲིད་པའི་བྲག་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲུང་བའི་སྲིད་། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་
 རས་ཀྱང་། ཏྟགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྲུལ་། ཨོྭ་ལྷི་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨེ་རྩེ་ནི་བརྗོད་ས་སྐྱེ་ར་། རོ་རྩྱེ་བོ་རོ་། རྩྱེ་། ཆགས་སྐད་འདུལ་བའི་ལྟ་ནི་རྣམས་
 ཤིང་བརྗོད་། གར་དགུས་རོལ་པའི་ཐིན་ལས་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་བདག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ནས་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྗོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་རོ་། ས་མ་ཡ་སྐྱེ་། ཨཱུ་རུ་རུ་
 ག་ཡ་རོ་། ཨཱུ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མི་། རྩྱེ་། སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་རྗེ་ཆེ་། རང་བཞིན་འབྲུང་མེད་གཞོན་རུའི་ཡེ་ཤེས་གར་། མཁའ་མཉམ་བློ་བོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྗོད་ཡིས་ཕྱག་

འཕྲུང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་པ་ རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ སྐལ་ལྷན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་མཛད་གསོལ་ རྒྱུད་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ སྦྲིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་ རྣམ་ཉེ་རུ་ག་
 དཔལ་གྱིས་ ཐུགས་ནས་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བུའི་འོད་ སྦྲོས་ཉེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིས་ སྦྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་སང་བུས་ཉེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར་
 ཞིང་ རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུའི་ སྦྲོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ རྗེ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བྱོད་དབང་བསྐྱུར་ ཞིང་སྐྱེ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
 རྩི་ ཞིང་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཟླས་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་གསལ་ སྐར་ཡང་སྦྲོམས་ལྷགས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ རྗེ་རྗེའི་ལྷེ་ལ་བཞག་པར་མོས་ ལྷ་ དགའ་དམར་བདེ་སྦྲོང་རོ་གཅིག་པ་ ལྷག་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ལྷེ་ལ་བཞག་ རྣམ་པར་མི་ཉེ་གཉིད་གྱུར་ཅིག་ བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མ་རྟུ་སྐུ་ཁ་ལྷ་ ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་སྦྲོས་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་རིག་མར་གྱུར་ འཇུམ་པ་
 དང་ནི་ལག་བཅུངས་དང་ སྐོད་དང་འབྲིག་ཚིག་སྐྱབ་བ་དང་ འདོད་ཡོན་རོལ་མོས་རྣམ་བརྒྱན་ཉེ་ སྦྲོམས་འཇུག་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པར་མོས་ རྩི་ དགའ་མཚོག་བྱང་པར་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་

༣

ཨིཾ གམས་ཅད་པཾ འདི་ལས་ཡང་དག་ཕྱང་བས་ནཾ འདིར་ལྷགས་འདིར་སྟོས་འདི་དོན་སྟོན་ཅཾ སམ་ཡ་ཏཾ སམ་ཡ་སྟོཾ ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏཾ ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མིཾ ཨོྱེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རུ་ཨ་རུ་རུ་
 ག་ཏ་བཟླ་སྟེ་བ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཏཾ དེའི་དོན་ལ་དོ་སྟོན་བྱེད་ཅཾ ཏཾ གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིཾ ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏཾ ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་བསམ་བཟོན་འདསཾ སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་རྟོགས་
 པར་གྱིསཾ རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨཾ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བར་དག་ཏུཾ རུ་ལུ་བཟླ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་དོཾ སམ་ཡཾ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེཾ མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེཾ ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྟཾ

༤

སྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱདཾ འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པཾ རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་གིསཾ གནས་སྐབས་ཐུན་མོངས་ཐུན་མིན་གྱིཾ ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཏུ་རང་ཤར་བའིཾ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏཾ ཨིཾ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནིཾ བདུད་དང་རུ་བསྐྱལ་བ་དངཾ གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིརཾ ཐབས་གྱི་ཕྱིན་ལས་དེང་བསྐྱལ་ནཾ འབར་བ་སྐྱུ་ཡི་གཟི་བྱིན་སྦྱིདཾ རོ་རྩེའི་སྟགས་
 གྱི་སྐྱ་གདངས་སྟོགསཾ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོག་ལྟན་པསཾ དངོས་སུ་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་རུ་རྩྱེ་པཾ དེ་སྐྱད་བསྐྱལ་བའི་དེ་མ་ཐགཾ རྒྱ་ནི་གར་དགུར་ཤིག་ཤིག་གཡོསཾ རྩད་པར་རོ་རྩེ་བརྒྱར་གསོཾ

གསུང་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱབ་། བྱད་པར་ཨ་ཉི་བདེ་སྐད་བྱང་། ཐུགས་ནི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་། བཟོད་མེད་བདེ་བ་སྟོང་པར་ལྷགས་། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལས་བསམ་མི་བྱབ་། གང་གང་འདུལ་བ་
 དེ་དེར་སྟོན་། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི་། རྒྱད་དང་ཉེག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་ནས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
 བསམ་། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། བར་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུང་། བསྟེན་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་། བདུན་སྐྱབ་བདུན་ཏུ་སུས་བརྩོན་པ་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། དབྱིད་ཀྱི་ས་རྩོད་དོས་པ་
 ན་། ཚུ་བ་ལྷ་གྲུ་མེ་ཏོག་སོགས་། ཚུ་ལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་། བདག་དང་སྐྱང་པོ་རྣམ་རིག་གི་། གཟུང་འཛིན་ཉེག་པས་མ་གོས་པར་། བདེ་བས་ཐབས་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་། བམ་མཁའ་གང་བར་འཕེལ་བ་ཡིས་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་འདུག་པ་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ན་སྐྱ་ཆེ་བ་། བམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་། ཡང་དག་ལྷ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་། མཚོག་
 གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཏུ་། དཀའ་བ་མེད་པ་མངོན་བསྐྱིད་པའི་། ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་འདི་ཉིད་དོ་། ས་མ་ཡེ་། ཆེས་ཆར་གདུག་ཅིང་མི་སྐྱུན་པ་། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མིན་ཏེ་། ཤེས་རབ་ངང་ལས་ཁོ་

བེལྷཱ་ན་བེ་རྩྱ་མཎ་། བྲག་གཡང་དོས་ནས་ཚུ་འབབ་བཞེན་། དྲག་པོ་བར་ཚད་མེད་པར་བཟུ་། སྐབས་སུ་བཞེསྲིང་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་། མཚོན་ཚའི་གཟེར་གྱང་གདབ་པར་བྱེ་། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇ་རྩྱ་བེ་
རོ་། ཀ་ཏི་ག་ཡེ་། ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ་། ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་རྩྱ་ཇི་ཏེ་། མ་ར་སེན་པུ་མ་རྩྱ་ན་ཡེ་རྩྱ་མཎ་། གཞན་ཡང་དྲག་སྲགས་དམོད་པའི་མཚོན་། རྣོན་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཡང་གདགས་། མ་ར་གྲོ་ཡ་གྲོ་གྲི་ལ་
རྩྱ་པ་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱེད་མའི་སྲིང་རྩྱ་ལ་ཡི་ཡི་། སྲོག་རྩྱ་ལ་ཡི་ཡི་། སྲིང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་། སྲོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ་། ཅོདྲ་སྲོག་ལ་རྩྱང་རྩྱང་། སྲིང་ཁྲག་ཤད་ཇ་། སྲིང་ལི་ལི་། སྲིང་ཅོག་ཅོག་། རུར་
འུར་། ཤིག་ཤིག་། འགྲུལ་འགྲུལ་། ལྷག་ལྷག་། སོད་སོད་། རྩྱི་ཏེ་མ་མ་གྲི་ལྷོ་གམ་གར་མ་ར་སེན་པུ་མ་རྩྱ་ན་ཡེ་རྩྱ་མཎ་། དེནས་གཟུགས་བརྟན་སྲོལ་བ་ལ་། མངོན་རྩྱ་བྱིར་འདི་ལྷུང་བསྐུལ་། རྩྱ་
རྩྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་། དེག་འཇིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་། གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས་། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་བ་རྣམས་།
ཁྲོ་བོ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། ཡུད་ཅོམ་གཅིག་གིས་འདིར་ཁུག་ལ་། མངོན་སྲོད་རྩྱལ་བཞེན་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྲག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇ་རྩྱ་བེ་རོ་། ལྷོ་ལྷོ་ཨུ་ན་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

སྐྱེལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་རྩལ་སྤྱང་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྗོན་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་གོང་གིས་འགྲེ་། རྩྱུ་ལྷོ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྲོ་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་རྩལ་སྤྱང་ལ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྗོན་།
གདོད་མའི་སོགས་། རྩྱུ་ལྷོ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྲོ་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་། ཐོགས་མེད་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་། གདོད་མའི་སོགས་། རྩྱུ་
ལྷོ་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྲོ་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་། ཐོགས་མེད་། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་། གདོད་མའི་སོགས་འགྲེ་། རྩྱུ་ལྷོ་། མི་དགོ་བཅུ་པོ་
གནས་དག་ཅིང་། དགོ་བ་བཅུ་པོ་གནས་གྱུར་པ་། བློ་བཅུ་སྤྲ་སྤྲུག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བར་སྦྱོང་བ་ལྗོན་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་། རྩྱུ་ལྷོ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
ལས་། དུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་འཕྱེལ་པ་། སྒོ་མ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྗོན་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་། དེ་ལྟར་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ནས་གྱུང་། དུག་གི་གཏོར་

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དོན་ཏུ་འགྱུར་མ་མ་ཡང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་བཤད་བྱ་བ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བླ་མེད་ཡིན་མོད་། བླ་མེད་ཀྱིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་། བཤད་དང་མ་བཤད་ཅི་ཡང་རུང་། དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ལམ་འདི་ཉིད་ནས་མངོན་བྱས་ཏེ་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བཟུང་། དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱད་། དང་པོ་སྟེ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་
 རི་། ཐབས་ཀྱི་ཤ་དང་བཟན་ཡིན་ཏེ་། ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་མ་ད་ན་། ཟུང་འཇུག་ཀྱིས་དུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྟེ་ལ་བའི་སྐྱད་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ནི་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་
 བཞག་། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བའི་སྐྱད་། དང་པོ་ཚོགས་འདི་ལྟར་བརྟག་། རྩི་ལོ་ལོ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་རང་རྩིས་མེ་། ཟུང་སེམས་རྒྱ་ཡི་ཚོ་འཇུག་ལས་། ལྷོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་སྐྱེད་ས་། ལྷོད་
 པའི་དང་ལས་གསལ་བའི་གདངས་། ལྷོད་ནི་པར་བྱ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་། བཅུད་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་པོ་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་པའི་། འཕེལ་འགྲིབ་བུལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་
 ཤར་། ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ས་མ་ཡ་ཏུ་། ས་མ་ཡ་ཏུ་། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏུ་། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏུ་། ཏུ་ཏུ་། པར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་སྟེན་པའི་། ཨ་ཏུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས་། དཔལ་ཆེན་ཐོག་འབྱུང་སྟེ་ཚོགས་དང་།

བདུན་ལྡན་དག་པོ་རོལ་མེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་དང་བཅས་པ་དབྱེད་སྤོངས་རིག་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ངང་མངོན་སྲོད་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ལ་
 ཉི་མ་རྒྱ་ལ་ཉོ་ཉོ་དེ་ནས་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྲོད་དེ་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་དག་ནི་ནང་གཉིས་སྐྱེད་པ་གསང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་མི་སྐྱེད་པོ་མཉམ་གཅིག་དུ་བྱེད་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་
 ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན་དགུ་གསེལ་སྐྱོ་སྐྱོ་གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་རྣམས་ཀུན་སྐྱོད་བའི་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་དང་ལྷག་མའི་དམ་ཚོགས་གཉོགས་པ་ཀུན་འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་ཕོ་འབབ་
 བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སོལ་འབྱུང་བཞི་ནང་གི་གཡོ་ལུགས་སྐྱོ་གསེལ་རྩ་རྒྱུད་གསང་བའི་སྐྱོན་མ་ཚོད་ཐོག་ལེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཤེས་ཆེན་པོར་དབྱེད་པའི་མཛོད་ས་མ་ཡ་
 ལྷུ་ལྷུ་བ་ལོ་ཉ་ལྟ་ཉོ་ཉོ་དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་སྤྱིར་གསང་ཆེན་སྐྱོན་ལས་འདི་ཡང་གདབ་ཉོ་ཚོས་དབྱེད་སྤོངས་ལས་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་གཉན་དང་གཟུངས་མ་དང་
 རྗེ་རྗེའི་སྐོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཆེད་ལུ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཉིང་འཛོན་རྩེ་གཅིག་པས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་རིགས་སྐྱེད་པ་དང་ལུ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་སྐྱེལ་བ་མཚོགས་དང་

༧

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲིཾ གྲུ་ལ་པ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རེ་དང་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྣང་བ་ལྷ་སྣུང་དག། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཙུ་ལྷུང་ཐིག་ལེར་རྫོགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲིད་
 ལྷུ་ སྣང་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རྫོགས་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ས་མ་ཡ། རྟུན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་རྫོ་རྫེའི་ཐ་ཚིག་བསྐྱུལ། རྫོ་ཨེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཨེ་ག་རྫོ་ལྷུ་ལྷུ་
 དབྱིངས། འགག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་མྱོ་ཡིག་ག་ལྷུ་གས། གཉིས་མེད་དྲེགས་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་པ། རྫོ་རྫེ་སྲིད་པོ་མ་ནིང་པོལ་པ་ལས། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་འཕྱུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་ག་ཤེགས་ལ། ཤ་བྲག་བ་ལི་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་བཞེས། བརྟུན་དང་འཁོར་སྐྱུངས་བརྟུན་འཛིན་སྣ་ཚོ་སྤྱིངས། གཞན་དོན་སྲིད་ལས་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མངོན། རྣམ་ལྷུ་ལ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། རྫོ་ལྷུ། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་དང་བོད་ཁམས་བརྟུན་མའི་ཚོགས། ཉག་མོ་སྐྱུག་མོ་དགར་མོ་འབྱུང་སྐྱེའི་ཚོགས། འདིར་སྐྱོན་དཔལ་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཤལ་རྒྱ་
 བཞེས། བོད་ཁམས་སྐྱུང་ཞིང་མཐའ་དམག་གཡོ་འབྱུགས་རྫོགས། མ་མ་རྫོ་རྫོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཨེ་རྫོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཤེགས་བྱེད་རྒྱ་ལྷུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅས་མཚན།

བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིད་དུ། མནན་པ་ཡིན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་ལྡངས་ཤིག། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐབས་མཁའ་ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བྱང་སྤྱིར། མཚོན་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་འདི་སྐད་གསོལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱི་མ་ཡང་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལ་ཡ། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་བའི་དུས་ལགས་ན། སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དབང་བཅུ་སྤྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཐུག་སྐྱེ་ཆེའི། གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དུ་གསོལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་སྐྱེན་བྱི་རྩྱུ་ཕྱེད། ས་མ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། གྱུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་གྲུ་ཏ་གསུ་སྐྱ་སྤྱི་ཕ་ལ་རྩོ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ། བསྐྱེམ་མམ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ལས་སྤྱིར་ཡང་བྱང་འདུག་སྐྱེ་མ་དང་། ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་རུ་ལྡང་། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། རྩོ། དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་

༣

བུ་གཉིས་ཕྱོག་།

ཨྲིཾ གྲུམ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོཾ དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་གྲུམ་ བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཨྲིཾ ཚོས་སྐྱུ་ཡང་དག་གའོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་ འོངས་སྐྱུ་དཔལ་ཆེན་བརྗོད་གྲུ་ལྷུ་རེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་སྐྱུ་ཚོགས་གཟུགས། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གདམས་ པ་ནིཾ རྒྱད་ལས་ལུང་དང་མན་དག་དོནཾ གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིཾ དགོངས་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དྲིལ་བེ། མ་འོངས་ང་ལ་མོས་པ་ཡིཾ སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་དངཾ དེ་ཡི་རྗེས་འབྱང་ དང་བཅས་པརཾ ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡིསཾ ལྷན་བརྒྱད་ངེས་པའི་བརྗོད་སྐྱུར་ཏེ། སྟོད་ལྷན་དང་ནི་སྐྱུལ་ལྷན་ལེ། བསྐྱན་དང་འཕྲི་བ་མེད་པ་རུཾ ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟི་ཤིན་གྱིསཾ བརྗོད་ བདག་གི་བཀའ་བརྒྱད་དངཾ དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུབ་བརྒྱད་སྟོགཾ ཉམས་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པ་རུཾ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིནཾ ས་མ་ཡེ།