

པ

གཏུག་

༄། །ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །ནམ་གུ་རུ་ཉི་ལྷ་ཡུ་ལྷེ་བེ་བྱུ་ །སྒྲ་མ་ཚེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཚི་མེད་འགྲུབ་འདོད་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོམ། །རྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་སོང་འདི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། །ཚོ་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྗོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུང་  
 གོ་ཉེ་ཉེ། །སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། །བྱུང་འཇུག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྤྱི་སྒྲོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་དོ་  
 མཚར་བཀོད་བས་མཛེས་པའི་གཞིར། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱ། །ལུན་ཚོགས་མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་དགར་ལྷ་སྤྱི་རྩུ་བའི་སྤྱི་མ་  
 བེ། །རྣམ་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤྱི་ལྷུང་སྤྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ལོར་སྤྱི་མཚན་དཔེ་ལ། །རབ་ཞི་བརྒྱད་གཉིས་ལང་

༄༅། །ཚོའི་མཚན་སྟུག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་གྱི། །མཐིལ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྟུན་རེས་མཚན་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་  
 གཟིགས་པས་མངོས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྟུན་རྫོགས་སྟུན་སྟུན་ཚེན་ལས། །ཐན་དང་བདེ་བའི་དངོས་ཀྱི་ཚར་དུ་འབེབས། །གཡོན་པས་དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 མཚོན་པའི། །ཤྲུའུ་པ་བསྐྱམས་པས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག། །དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང། །འོར་བུ་རིན་ཚེན་སྟུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྟུས། །ཟླ་  
 བར་རྒྱབ་བཏེན་དོ་རྗེའི་སྟེལ་གྱང་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྟེ་བོར་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད། །དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན། །མཚན་དཔའི་དཔལ་

འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་པད་ཟླར་རོལ། །གཙུག་ཏོར་ལས་སྐྱེས་འོད་གྱི་ལུང་པོའི་དབུས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོན་ཟླའི་མདོག། །དཀར་སེར་སྟོ་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། །ཞལ་རེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་། །གཉིས་པས་པད་དཀར་ལ་གནས་འོད་དཔག་མེད། །གསུམ་པས་མདའ་དང་  
 བཞི་པས་མཚོག་སྐྱོན་མཛེད། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་། །གཉིས་པས་གཞུ་དང་གསུམ་པས་སྐྱབས་སྐྱོན་རྒྱ། །བཞི་པས་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་རྗོགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱེལ་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་ཕྱེད་བ་དཔག་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་རྩེར་ཡང་དག་བའི་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་རྩལ་གྱི་གྲངས་  
 རྟེན་རྣམ་བཤ། །བྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་དང་། །ཚོས་སྤང་ནོར་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱན་སྐྱོན་ལྟར་བཏིབས། །ཀྱན་ཀྱང་སྤང་སྟོང་སྐྱེལ་ལྟལ་བྱ་བའི་  
 རྐྱེའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དྲངས་ཐིམ། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། །དེ་ནས་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དང་བཅས་

པ

བུ་མོ་

ལྷ། །ཕྱག་འཆོལ། །མརྒྱལ་ཅི་རུས་འབུལ། །མདོར་བསྐྱེད། །གང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲན་པས་འཆི་མེད་མཚོག་སྤྱིལ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཡོངས་གར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །མི་སྤེད་སྤྱིང་ནས་གུས་  
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྐྱུག་སྤྱིལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་བླ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྤྱིལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་ལྡན་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་། །ཚེ་ལ་དབང་བའི་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཇིན། །ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་ཏུ་དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་སྤྱིལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །སྤིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོར་

བསྐྱོད། །ལན་གསུམ། །དེ་ལྟར་ལྷག་འཚེལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྣམ་དག་བཤེས་དང་མཇལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་གཏིང་ནས་འབྱོངས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རང་བཞུན་དོན་  
 གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འབྱུང་པར་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་ཉེར་འཚོ་སོགས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡི་ཤེས་དང་། །ཡན་བདེའི་  
 དག་མཚན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཞུ་ཡུར་བུའི་རྣམ་པུའི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྗེས་མཐར། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་རིགས་བདག་ཚེད་པག་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །ཀྱང་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་  
 ལྷག་པར་གཡོས། །དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱང་འབྱུང་། །བདག་གི་སྤྱི་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

། །ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་སྣ་ལཱའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ནས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ལུང་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །ཚོགས་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཆ་གས་  
ལས། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་ཟིལ་དངར་ཆར་སྟར་བབས། །རང་གི་སྐྱི་བོ་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྐྱེདས། །བྲེ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཆུད། །ཚེ་བསོད་  
དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འཚི་མེད་གཞུག་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ར་ཧི་རྩེ་མཆོཾ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་། །ཚེ་གཟུངས། །རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུགས་རིང་ལུང་འབྲིང་པོ་བཅས། །སྒོལ་དགར་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
རྣམས་ཇི་སྟར་རིགས་པ་བཟླས་མཐར་ཐུན་བསྐྱེད་བཅ། །ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དང་། །གནས་ལུགས་  
འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་བལྟ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། །སྐྱར་ཡལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དམ་ཚོས་ལྟན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
སྐྱེས་ནས། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྒོ་སྒོན་གིས་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུང་རྟེན་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག་བསྐོར་བྱ་བ། །མདོ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱ་རྩེ་གདབ་པ། །ཅུ་གཏོར་སོགས་

དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཟོན། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འབད་པས་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། རློ་གོས་རྒྱས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་  
བརྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རླབས་ནི། །བདུད་ཅིས་སྐྱེ་བའི་ཨུའུ་ལ་ཏེ། །ཟབ་དོན་བཅུད་གྱིས་འགོ་བ་ཀྱན། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོས་སོ། །མཚན་ལོ་རྟ་བ་ཏུ། །།