

७

པལྱེན

།

སྐྱེན་བརྒྱུད་སྐྱིད་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉག་གསལ་ལུགས་དེ་ཇི་ལུང་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱིད་པོ་  
སྐྱེན་ལས་སྲོག་ཉིག་བཟུགས།

77



འ  
ལྷན་  
གཉིས་  
ལྷན་

། །པའི་ངང་ལས་དྲེ་ཡི། ལྷན་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། རྫོང་ག་སྤྱ་གི་ལྷན་ག་བེང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་ཚུ་ཚུ་  
འཕྲོ། ལྷ་མཁའ་གསལ་དྲེ་འི་རྩལ་དུ་འབྲིགས། །ཁོག་པ་སྤྲོང་པའི་ལྷོ་བ་རུ། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཕུ་བའི་ལྷ། དྲེ་ཞེ་གཞིན་ལུ་གནམ་ལྷུགས་  
མདོག། གཡས་དགར་སྒྲིག་ཅིང་གཡོན་དམར་གཤེ། དབུས་མཐིང་རམ་པའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས། ལྷུག་དུག་དང་པོས་དྲེ་ཞེ་ཞི། ཕྱི་དགུ་བར་  
པས་ཕྱི་ལྷ་ལྷུང་། གཡོན་པས་མེ་དབུང་ཁུལ་ག། ཐག་ཉིས་རི་རབ་ལྷུང་པ་འདྲིལ། ལྷུ་ལ་དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས། འབར་བའི་ཚོ་འཕུལ་

གཉེན་ལ་ལྟོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

བསམ་མི་བྱུང་། རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་བྱོམ་འི་ཆས་། མཐིང་སྐུ་དུར་བྱོད་རུས་རྒྱན་ཅན་། ལྷན་ལ་དུང་བྲག་བསྐྱམས་དང་སྐྱུར་།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་། རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་། གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་། ཚོར་བ་འདུ་བྱེད་རྗེ་རྗེ་ཡི་། སྤང་པོ་གྱི་ལ་རིགས་མཚོགས་ལྷ་།  
 ས་མེ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁམས་། དག་པའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་། དབྱལ་མགྲིན་སློང་ག་ལྟེ་བའི་གོང་། ལྟེ་བ་གསང་གནས་དཔུང་གཡས་གཡོན་། བརྒྱ་གཉིས་མི་དགོ་  
 བརྒྱ་དག་ཅིང་། སྐྱོབས་བརྒྱའི་རང་གཟུགས་བྱོམ་བརྒྱ་། སུམ་སྐྱོན་དག་པའི་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་། མཉམ་སྐྱུར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཐིང་ནག་སྐུར་འདྲིལ་སྐྱ་བབས་སྐྱོ་།  
 ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐྱོ་མ་བཅས་། སྐུར་སྐུང་དམ་ཅན་ཉི་མ་དང་། འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ཞིང་སྐུད་། སྐུང་སྐྱོང་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་སྐུ་། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བར་རྗེ་གས་།  
 སྐུ་དང་རང་སེམས་ཚོས་ཉིད་གསུམ་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྐུང་བའི་བདག་། དག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། ཐིག་ལོ་ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤར་། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན།

མང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་

།	། །གསལ་བརྟན་དག་ཅན་ལ་བསྐྱབ། དེས་བཞུས་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཕྱགས་ཀར་ཅོད་ནི། མཐིང་སྐྱབ་ཟུར་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས།
།	ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར། སྐྱབ་སྐྱམ་དབུ་དང་པར་ཕྱིན་ཕྱག། རྩལ་སྐྱལ་ཞབས་ལྡན་དབྱིངས་ཕྱག་སྦྱར། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀ
།	ཚོགས། དོ་ཚེ་ཁུའི་བྱོད་རྩ་གཡས། དྲིལ་བུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན། སྐྱང་སྦྱོང་ཉིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐྱ། ཅོད་ཟུར་བརྒྱད་གོ་རི་བརྒྱད། བདེ་སྦྱོང་སྐྱོན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ།
།	དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས། དོར་སེམས་དཀར་གསལ་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ཆས། དོ་ཚེ་དྲིལ་བསྐྱམས་སྦྱོད་སྦྱེལ་བཞུགས། ཚོན་གང་འོད་གྱི་སྐྱང་པོ་ནི། དེ་ཉི་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
།	དབུས་ན་བཞུགས། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཅོད་ནི། མཐིང་སྐྱབ་མཚོང་གི་གུར་ལྟར་མཛེས། ལྟེ་བར་ཉི་ལྟེ་དོ་ཚེ་ནི། ཅེད་གུ་ནས་གྱི་འབྱུ་ཅམ་བསྐྱེདས། དོ་ཚེ་ཉི་ལྟེ་བར་རྩེ་མཐིང་
།	ནག། མཐའ་བསྐྱོར་བྲག་འབྱུང་སྦྱིང་པོ་འབར། སྐྱགས་སྦྱོང་མཚམས་སྐྱབ་སྐྱུང་དོ་ཚེ། ཏུ་མ་གྱིན་དམར་པོས་བར་ཆད་སྐྱང། འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས།



ལྟོ། །སྐྱུག་སྐྱུག་ཚད་ནན་ཅེ་ ཉིར་ཉིར་ཚད་ནན་ཅེ་ ཚེལ་ཚེལ་ཚད་ནན་ཅེ་ གསུམ་པ་བསད་དམིགས་ནི། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྐྱ་གྱི་  
 ལྟོར་རྩོག་ཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་དབྱ་བ་གོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱེམ་ར་བཏགས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱུར། འགྲུག་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉམ་རོལ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བུ་གྱི་ལྷ་གྱི་  
 ལ་ཡེ་ མ་རྟོ་ཡ་གྟོ་ ཀུལ་རུ་བེ་ སླིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་ སློག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་ སླིང་ལ་བྲིལ་བྲིལ་ སློག་ལ་རྩུམ་རྩུམ་ ཅོད་སློག་ལ་ཏུང་ཏུང་ སླིང་བྲག་སློག་ལ་འད་  
 འད་ ཐུམ་རི་ལི་ལི་ ཅོག་ཅོག་ ཏུར་ཏུར་ འཁྱུ་འཁྱུ་ འགྲུལ་འགྲུལ་ སྐྱུག་སྐྱུག་ སོད་སོད་ ལྷ་ཉི་མ་མ་ཀམ་ལྷི་གྲོ་ཀར་ཡེ་ སྐྱུར་སེན་སྐུམ་རྩུན་ཡི་རྩུ་  
 བྱེ་ ཅེས་བཟུང་བ་སྟེ། འཚུབ་ལྷས་ཆེ་ཞིང་དུག་པོའི་དུས་ཆེས་སོགས་སུ་སྐྱུང་བཟོག་བསད་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་དང་། སྐྱུང་གོང་སློང་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཤམ་ལ་སྐྱུར་བ་གང་རུང་བྱས་ན་ལོགས་ཤིང་། རྩུན་དུ་སྐྱུང་དམིགས་ཁོན་ཅམ་སྐྱུར་གྱུང་རུང་།  
 དམིགས་བཟུང་སླིང་པོ་ཅམ་འཕྲོས་དོན་སློས་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དབྱུངས་གསལ་ཉེན་སླིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱང་ཞིང་གྱི་རྩུབས་བཏན་པར་བྱ། བསྐྱུ་ལྟེན་ནི། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ རང་སྐྱུང་རིག་རྩུལ་དབྱིངས་སུ་བྲིམ་ཅེ་

གཏུགས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། བསྐྱོད་ཤིས་བཟོད་མི། ཉོ་། བསོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་། འགྲོ་རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། འབྱོར་བདུན་ལྔ་དཔལ་ཆེན་པོ་། དེ་ཇི་གཞིན་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་ཤོག་། ཨོྃ། དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་  
དེ་ཇི་སེམས་། རིག་པར་ང་སྤང་བཟོ་གུ་མུར་། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡིས་། མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་  
བའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ལུས་སྤྱད་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་ངེས་གསུང་བསྟན་མཚོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོགས་འབྲུལ་ཞིག་སྤྲ་གི་རྩེ་རྩེ་མ་ཉི་དང་། ཐེག་མཚོགས་སྤོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་བྱུང་ནས་ལྷ་རྒྱས་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་གསུང་  
བསྐྱེལ་བཞིན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚམ་པོ་བའོད་གསལ་དེ་ཇི་ཕྱགས་མཚོགས་ཅུལ་ལམ་མཚུངས་མིང་གིས་མེ་སྤྱུལ་ཚོ་འཕུལ་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་ཚོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྐྱོར་བའི་ཉིན་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་སྤོང་གི་དབེན་གནས་སྤྱིས་པ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་གི་

མངལ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

དག་འསྟོན་དུ་གྱུར་ཅིག་། །།