

པ

པལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དོ་ལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་
མཚོགས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་མདོ་ག་ལྷན་པ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་རྟོག་པ་དམ་པའི་གཟུགས། །དོམ་བོ་གྱུ་བ་
པའི་ཚལ་དུ་སྐྱེད་བ་ན། །ཤེས་རབ་མཚོགས་གི་ངེས་དོན་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་མཛད་མཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གིས་ལའོར་ཚོགས་དབྱུས་ན་མི་
ཡི་གཙོ། །ལི་ཙཱ་བི་ཞེས་གྲགས་པའི་རིགས་ཅན་དེས། །རྒྱལ་གསུང་ཚོས་གྱི་ལུང་པོ་མཛོད་འཛིན་པ། །ཤུགས་སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་བོད་

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། །ཁྱད་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འབྲི་གུང་པ། །རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་བསྐྱེངས། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མགོན་དུ་གྱུར་
 ལ་གསོལ་བེ། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་སྐྱོན་ཆེན་མདོ་དག་ལས། །ལོ་ཙཱ་བེ་ཞེས་གཞོན་ཅུ་མཐོང་ན་དགའ། །མ་འོངས་ཀ་ཡོ་རི་ཡི་རྒྱུད་དུ་ནི། །སྟོན་པ་ད་ཡི་མཚན་དང་སྟོན་པ་
 ཡི། །དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྐྱོགས་འགྲུལ་ཅེས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལེ། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རིགས་སྟན་བརྒྱ་དགའ་
 པོའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལེ། །མངའ་རིས་དོལ་པོ་བན་ཚང་སུམ་མདོ་ལུ། །ནམ་སྟོན་

༥

༄༅། །པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ལུང་བསྟན་བསྟགས་པ་བརྗོད་ལེ། །བྱ་ཚོད་གཤོངས་དང་བྱོ་སྤུ་ལ་སོགས་པར། །རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། །ཉེར་བཞི་མཁའ་ཚེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས། །བསྟན་པར་རྗོགས་པ་མཛད་ལེ། །བཅས་རང་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །བརྟན་མཁའ་ཕན་འདོགས་ཡོན་ཏན་
 རང་བཞིན་གྱི། །བཅུན་པའི་མཚོག་གྱུར་བྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དུང་ལུང་གནས་སུ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྐྱབ་མཚོད་མཛད་ཚེ་བུམ་ཚུ་ཁོལ་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི། །དབང་རྒྱད་གདམས་གསན་ཐུགས་དམ་སྟིང་པོར་མཛད། །སྦྱོར་དུག་ལམ་
 ཏྲགས་ཇི་བཞིན་མདོན་དུ་བརྟེས། །གྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ཚེན་པོར་གསོལ། །བླ་མས་བསྐྱལ་ནས་ཇོ་ནང་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོགས་ཚོས་གསུངས་ཤིང་ཇོ་ལྷག་རྣམ་གཉིས་དུང་། །མཚོད་ཅིང་གསོལ་
 བཏབ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ལུང་ཐོབ། །ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་མཛད་ལེ། །བཟང་ལྷན་ཚོས་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཡོན་ཏན་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། །པད་འབྱུང་རྒྱལ་

༥༥

༥༥༥

ཚེན་སྡེ་བཞི་བསྐྱོར་བ་བྱོན། །མཚོན་རྟེན་ལུང་བསྟན་མཛོད་ལ། །ལྷན་པོ་བཞེངས་པས་རྒྱ་མཚོ་དོལ་བ་སྟམ། །གསུངས་ནས་སྟིང་པོ་མདོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཕུན་མིན་རྩལ་དུ་བཏོན་
 བས་གསུངས། །ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་འདྲེན་ལ། །བཟང་ལྡན་གོང་མར་བསགས་པའི་ས་དོ་ལས། །སྟོག་ཤིང་མདའ་བཞིན་ནམ་མཁམ་འཕགས་ནས་སོང་། །གས་གྲུམ་མེད་པ་བཟང་ལྡན་འོག་མར་
 ཟུག །སྐྱེ་འགྲོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ། །རྟ་ལོ་ས་ཡི་ཚོ་ག་མཛོད་པ་ན། །མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་པའི་གྲུར་བྱིམ་དུ། །དཔལ་ཚེན་རྟ་མགྲིན་དགུས་པའི་རང་ཞལ་སྟོན། །ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཚེར་
 བསྟགས་ལ། །མཚོན་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་མཉམ་བཞག་བོགས་འདོན་གྲུར། །ས་སྟོགས་སྟོག་ཆགས་ལྷགས་མཚིལ་གཏོར་བས་ཞིང། །མཐུན་རྐྱེན་འབད་
 མེད་གྲུར་ལ། །རིང་བསྐལ་རྣམ་ལུས་རྟེན་མཚོག་སྐྱུར་བུར་གཏམས། །གྲུ་དུ་བརྟུས་སྟོག་ཤིང་དངོས་སུ་འཇུགས། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་ཚེན་སྟོགས། །ལྷ་ཁང་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྐྱུན་ལ། །
 མཚོན་རྟེན་ཁལ་བསྟོད་ཕུགས་དམ་བུགས་པ་དང། །ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ་དུས་གཅིག་སྐྱུའི་སྣང་བ། །མཚོན་མར་གསལ་བས་མདོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས། །ཀུན་མཁྲིན་སྐྱུ་མ་ཚེན་མོར། །མཚོན་

ཨ

།ལྷོ། །གཟིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མི་དང་མི་ལ་བ་བཞིན། །ཏྲག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབ་མཛད་ལེ། །ངེས་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྒྱལ་ཆེར་མཛད། །མཁས་གྲུབ་སྟོབ་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་བཀྲ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་མཛད་ལེ། །ཕྱག་མཚོད་ཕྱགས་དམ་མཛད་རེས་རིགས་གསུམ་དང་། །སྟོལ་མ་སྐྱོན་གྲ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 རྣམས་། །ངེས་མོས་བྱོན་གིང་པད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བྱོན་ནས་གིས་བརྗོད་མཛད་ལེ། །མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་བརྟེས་གིང་སྤྱོད་གསུམ་
 དུ། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ། །བཀྲ་གིས་མཚན་རྟགས་སྤང་ལེ། །མཁས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། །གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །སྤིང་གསུམ་འགྲན་
 རྒྱ་བྲལ་བཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལེ། །ལས་ཅན་སྤང་དོར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་
 ཐེམ་། །ངོ་མཚར་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལེ། །སྟོར་མོ་ལུང་ནས་ཇོ་བོར་མཚོད་འབུལ་ཚོ། །ལྷ་སའི་བྱམས་སོགས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བབ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་དབང་བྱིང་གདམས་པ་ཡིས། །ཀྱུན་གྱང་

ཏ

ཚོས་ཚོས་པ་།

གྲོལ་བར་མཛད་ལེ། །ཅི་ནའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཡི། །དངོས་པོའི་སྐྱེས་སྟོབས་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀུར་གྱང་། །ཤེངས་དྲེགས་མི་མངའ་ལུ་གོ་འབྱུང་བའི་དུས། །སྐྱིན་གཏོང་དགའ་ཐུབ་མཛད་
ལེ། །ཁ་རུངས་དམག་གི་སྐུ་ལ་བརྟོ་བ་ན། །མཚོན་ཆས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་བུམས་པས་བརྟུལ། །གདོན་གྱིས་གཅེས་པར་སྤྲིང་ཡིག་བརྗོད་པས་གྱེར། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་བོར་། །དབང་གི་
ཡེ་ཤེས་འབེབས་པས་དུད་འགྲོ་ལ། །བྱིན་ལུགས་གྱུར་ན་གཞན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །དུས་སྐབས་གཅིག་ལས་དམ་པོར་འདེབས་པ་ཡང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གྱུང་ལེ། །ལྷགས་གྲང་སྐུལ་པོ་སྐྱ་བའི་
དགའ་སྟོགས་གྱི། །དགའ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་བོར། །ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ལུགས་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལེ། །སྐྱ་བ་བདུད་ཅི་སྟེང་སྐུར་གཙུག་ཏོར་
འཕགས། །གསང་བ་སྐབས་ལུབ་སྐྱིན་དེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོ་གྱིན་དུ་ལོགས་ལ་སོགས། །ཡ་མཚན་ལྷས་མང་གྱུང་ལེ། །འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་དང་བསྐྱོ་བ་མཛད། །སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་དད་པའི་ཉེན་བཞག་ནས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལེ། །སྐྱར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་བཅོམ་འགྲུས་བཟང་པོ་སོགས། །གང་འདུལ་

པ

དུག་ཅེས།

ཚེས་ཚེས་པ་

༄༅། །སྐྱལ་པའི་རྣམ་པོའ་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བ་སློན་གྲོལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དབ་དུས་གསུམ་དག་བའི་
 ཚོགས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབུལ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་སྐྱེད་ཉིད་གྱིས། །དངོས་སུ་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ། །མ་ཉོག་ལོག་ཉོག་སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ཉོགས་དང། །ཡང་དག་མ་ཉོགས་སྐྱུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་སྐྱུ་
 རྒྱབ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཚོས་འཁོར་ལོ། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་བསྟན་པའི་སྣོག་གི་དེ་ཆེ། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཉལ་ཆད་མཐའ་གྲོལ་རང་
 ལྷུང་སྒྲིབ་པོའི་དོན། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་ཉོགས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཁམས་གྱིས་དྲི་བསལ་སྤྱིར། །སྐྱོང་ལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱི་
 མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་དང། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར། །གསང་བའི་བདག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་ཇི་བཞིན་བདག་གི་མངོན་བྱེད་ཤོག །མདོར་ན་བདེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཤེགས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །སྤོན་ལས་རོལ་མོ་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས། །བྱུང་བསྟན་སྟོང་པོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་ཤོག །ཤེས་དང་
ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མདོ་སྤྲུགས་བཞེད་གཞུང་མ་ལོར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ཤོག །
གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མོས་གུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གདུང་བྱུགས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཡོ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅེས་
བའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེས་བརྒྱུད་ལ་ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་ཤིང་ཏྟ་ཚེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ཁམས་བྱེད་ཚེས་གྲུང་མཁན་ཚེས་འཕེལ་དང་། །དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཚེན་པོའི་འབེལ་གཏམས་བྱུང་ཞིང་། །མདུན་ཐད་བར་སྐྱང་ལ་སྐྱུ་འདྲ་རྒྱ་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་
རེས་པ་སྐྱུ་གཞན་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུགས་ཀའི་ཐད་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དབེར་བྱས་ནས། །རེད་ནས་ཚེས་འཕེལ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
སོགས་ཀྱི་ཚོུད་ངག་བཏང་བ་མྱིས་བས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་རིས་མེད་པ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་རོ་ནང་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་དད་པའི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱེད་སྤོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚན་གསོལ་བ་བཏང་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །