བ གཅིག་ སྙེ་ཚན།༨

༄། །བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས༔ རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་སྒྲུབ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ཡ། །འདིར་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་གསང་སྔགས་ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ན་མོཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངཿ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལཿ བདག་
སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཧོཿ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིརཿ ཉེས་སྤྱོད་
ཀུན་སྤོམ་དགེ་ཚོགས་སྤྱདཿ གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེདཿ སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིགཿ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོགཿ བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་

༄༅། །འབྲལ་ཞིང༔ ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨཱ༔ སྟོང་གསལ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་
སེམས༔ འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཞལ་ཕྱག་མཚན་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ༔
དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་འཛུམ་བཅས་བཞད༔ ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་དང༔ གཡོན་པས་སྣང་སྟོང་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན༔ འོད་ཟེར་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཀློང༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས༔ ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ལ༔ འབྱུང་

བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ༔ དབང་ཡུལ་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ གནས་གསུམ་
རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་དང༔ ཨོཾ་རིན་ཆེན་ཐུར་དྲུག་པའི༔ དབུས་སུ་སྐྱེ་མེད་ཨ་དཀར་པོ༔ ཐུར་དྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང༔ རང་བྱུང་གསང་བའི་འབྲུ་དྲུག་མཚན༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་པས༔
སོ་སོའི་སྡུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དང༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡི་དབྱངས༔ ངར་དང་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ༔ གསལ་ཞིང་དལ་བ་མཉམ་ཉིད་སྒྲ༔ སྙན་ཅིང་འགྱུར་བ་སོར་རྟོག་
སྒྲ༔ ཀུན་ཀྱང་ཐོག་མེད་བྱ་གྲུབ་སྒྲ༔ བརྗིད་ཅིང་ལྷུན་སྟུག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲ༔ བརྗོད་པ་སྤྲངས་པ་འོད་གསལ་སྒྲ༔ ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྒྲར་བཟླས་པས༔ འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ༔ སོ་སོའི་
ཉོན་མོངས་དྲུག་སྦྱངས་ནས༔ རིགས་དྲུག་སེམས་དཔའི་སྐུ་རུ་བསམ༔ བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་མཉམ་པའི་སྒྲ༔ ཐམས་ཅད་སྡུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ལྟར༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་
རྒྱ་དང༔ ཐོས་ཚད་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་སྔགས༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་དགོངས་པའི་གཟེར༔ མཉམ་ཉིད་མི་གཡོའི་དབྱིངས་སུ་གདབ༔ ཨ༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་

༄༅། །ངོ་བོར་ཤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡི་གེ་དྲུག༔ ཞ༔ཨ༔ཤ༔ས༔མ༔ཧ༔ རང་བྱུང་གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་ལེན༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏེ་ནོ་
པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་བ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་བ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱ་ན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
བཛྲ་མ་མེ་མུ་ཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་བ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ༔ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མནྟ༔ ཐོས་པས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་པའི༔ སྙིང་པོ་བློ་འདས་དང་ནས་བཟླས༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམ་ལ༔ ཨ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞ༔ཨ༔ཤ༔ས༔མ༔ཧ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང༔ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མནྟ༔ ཞེས་པ་རྣམས་སྤེལ་ཏེ་ཅི་ནུས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཟླས་
མཐར་དབྱིངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་གི་སྟུགས་ཀྱི་ལྷུག་ཚད་ཁ་བསྐང་ཞིང་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ༔ རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་
ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ༔ མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྣང་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི༔ བསམ་ཡས་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རིགས༔ ཐམས་ཅད་སྤྲོ་དང་སྡུད་མཛད་པ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་

དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་
ལམ་དཔག་ཡས་མཐུས༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ འབྱུང་བའི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས༔ གྲགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་གྱུར༔ ཐོས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་
ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ༔ རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་། སེམས་ཉིད་བློ་འདས་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་བལྟ་བས་མཚམས་
སྦྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བསྙེན་པའི་དུས་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གཞུང་རྩ་བ་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དང་ཁྲུད་པར་དུ༔ སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བ་དང་༔ མི་མང་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པ་
སོགས༔ ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྗོད་བྱས་ན༔ དངོས་སུ་ཐོས་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས༔ ཐུགས་བརླས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྒྲ༔ ཐོས་པས་ཀྱང་ནི་ངན་སོང་དང་༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི༔

ཁ
༄༅། །དད་དང་ངེས་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཙམ༔ སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས༔ དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་རྣམས༔ རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་དད་པ་བརྟན་པོས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཛད་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་པའང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་བསམ་པས་གཉེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས་ཟུར་དུ་
ཁྱེར་བདེ་བར་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་ཕྱུང་བ་སྟེ། དགེ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་
བཞི་ ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། རང་བྱུང་བཀླགས་པས་གྲོལ་བ་པདྨའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཀླགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ན་
མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། །དེ་ལ་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཅུད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཁུ། ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྙིང་
པོར་གྱུར་ཅིང་ངོ་མཚར་དང་བྱིན་བརླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆོས་སྡེའི་གཞི་འམ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རང་བྱུང་བཀླགས་པས་གྲོལ་བ་རིག

འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་པདྨའི་སྙིང་པོ་བཀླགས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ངག་འདོན་སྙིང་པོ་ར་དྲིལ་བ་ནི༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ། ངེས་
འབྱུང་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ངང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ། ན་མོ༔ །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་
རྗེ༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ ཧོཿ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་སྤོམ་དགེ་ཆོས་སྤྱད༔ གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག༔ བདེ་
དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང༔ ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཨཿ འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་
ཀྱི་ངང༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྣང་བ༔ བདག་ལུས་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྷ་ལྷུམ་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་པར་སྦྱོར༔ དར་དང་

ཁ ལྔ་ སྐྱེ་ཚན།༨

༄༅། །རིན་ཆེན་ནུས་པས་བཀྲུན༔ ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས༔ འཇའ་ཚོན་འོད་ལྔའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བཞུགས༔ སྣང་སྲིད་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ ཏིལ་གོང་ཁ་
ཕྱེ་ལྟ་བུར་གསལ༔ ཇ་ཡབ་གླིང་ནས་རང་འདྲ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚར་ལྟར་བབས༔ བདག་དང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ དབྱེར་མེད་ཐིམ་ནས་བྱིན་བརླབས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བཟླས་པས་བྱིན་དབབ༔ ལྕེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། པདྨའི་ལྷུགས་སྟེང་ཨཱཿདམར་པོ༔ བདེ་བའི་ངོ་བོས་མཚན་པ་ཡིས༔ རྡོ་
རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན༔ རང་བྱུང་རྒྱུད་སྡེའི་རང་སྒྲར་ཤར༔ རང་སྣང་སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དབྱིངས༔ འཁོར་བ་དོང་
སྤྲུགས་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ནས་བསྒྲུབ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཅིར་སྣང་ལྷ་དང་། སྒྲར་གྲགས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྒྲ། དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པས་གསལ་དག་སྟན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཌཱ་ཀི་གསང་བའི་སྐད་དུ༔ རུ་ཤ་ཤ་ཀྲཿ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ པདྨ་གརྦྷ་ཏནྟྲ༔ བོད་སྐད་དུ༔

བདུད་རྩི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད༔ འོད་གསལ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་དུས༔ རང་བྱུང་རིག་པས་འདི་བཤད་དོ༔ གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྔ༔ དེ་ལ་སྟོང་གསལ་
དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ ཆོས་སྐུ་རིས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཞལ༔ ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པར་བཞེངས༔ སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པས༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གནས༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཀུན་ཏུ་
འབར༔ ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ༔ འོག་མིན་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བཞིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
དང་༔ དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པར༔ བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས༔ རྟག་པ་རྒྱུན་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ༔ མ་ངེས་བྱེ་བྲག་འགྱུར་པའི་ཚེ༔ མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་དང་༔ ཡང་དག་ཇི་
བཞིན་མ་རྟོགས་སོགས༔ རང་རང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན༔ སོ་སོར་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན༔ ཡང་དག་གསང་མཆོག་ལམ་འདི་ནི༔ རིག་པ་དབང་གི་སྒོ་ནས་འཇུག༔ གྲོགས་སུ་དམ་ཚིག་དག་
པར་བྱས༔ རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་མན་ངག་གིས༔ འབྲས་བུ་ཉེར་ལྔ་ཐོབ་པར་བཤད༔ བླ་མ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག༔ ཀུན་བཟང་ སྲས་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་༔ བསམ་ཡས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

༄༅། །ཀུན༔ སྐུ་འཕྲུལ་དྭ་བར་སྒྲོ་ཞིང་བསྟུ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས༔ རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་རྣམ་པར་དག༔ འབྱུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་སྟེ༔
ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷམ་དྲལ་དང༔ ཉོན་མོངས་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ གདུག་པ་ཚར་གཅོད་མཐར་བྱེད་ཡུམ༔ གཞན་ཡང་སྒྲུལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱར་ཤར༔ དེ་
དག་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི༔ བཙུན་མོའི་བདེ་བས་དགྱེས་པར་རོལ༔ མི་བསྐྱོད་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀར་སྦས༔ ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུར་འབབ༔ གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་
བསྣོལ་བས་འཕྲུད༔ དབྱིངས་ཕྱག་ཐུགས་སྦས་ཡབ་ལ་བལྟ༔ ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་འབབ༔ གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་ཀར་མྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཡབ་འཁྲུད་ཐོད་ཞལ་སྦོབ༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གློང་ཡངས་
ལས༔ མ་འགགས་རང་གསལ་སྤྲུགས་འདི་ཤར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ
མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྒྱུ་འབྲས་མེད༔ སྐྱེ་མེད་འཆི་མེད་གྲོལ་བ་མེད༔ གཉིང་གསལ་རང་རིག་

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཟང་ཐལ་དང་༔ ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའོ༔ རང་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི༔ རྡོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔
བཀླག་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱེད༔ དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རང་སྣང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ རང་བྱུང་བཀླགས་པས་གྲོལ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོགས་སོ༔ དེ་ལྟར་གསུམ་བདུན་ཞེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཀླགས་པའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་རྒྱུད་བཀླག་པའི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ཞིང་བྱིན་རླབས་བརྟན་པ་
བྱས་རྗེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ༔ ཨོཾ༔ རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ༔ མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྣང་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ དཔག་མེད་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི༔ བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རིགས༔ ཐམས་ཅད་སྤྲོ་དང་སྡུད་མཛད་པ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་༔ བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་
དོན་དུ༔ རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དཔག་ཡས་མཐུས༔ ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ འབྱུང་བའི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་

ཁ འདུས

༄༅། །པས༔ གྲགས་སྟོང་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་གྲུར༔ ཐོས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡི༔
འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ༔ རང་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་༔ སེམས་ཉིད་བློ་
འདས་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ༔ སྤྲ་དང་
ས་གཡོས་བྱུང་བ་དང་༔ མི་མང་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པ་སོགས༔ ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་བརྗོད་བྱས་ན༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཀླག་པས་མཆོན་ཏེ༔ གླེགས་བམ་
དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུད་སྙིའི་བཅུད༔ སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྙིང་པོའི་མཆོག༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཡེ་ཤེས
མངོན་སུམ་རང་སྣང་བ༔ གླེགས་བམ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན༔ བཀླག་པས་གྲོལ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ ཐོས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ མགུལ་དུ་འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་ཡིན༔ དྲི་ཡི་རྫས་དང

ཨ་ཝྲི་ཏཿ རྒྱུད་འདི་བཟླས་ནས་བཏབ་པ་གང༔ ཚོར་དང་མྱོང་བས་གྲོལ་བའི་མཆོག༔ འདི་ཉིད་འཆང་བས་རིག་པའམ༔ འཆང་བ་དེ་ལ་རིག་པས་ཀྱང༔ བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་རྩོལ་མེད་གྲོལ༔ ཨེ་མ་
ཧོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ལམ༔ རང་བྱུང་པདྨའི་ཐུགས་ཐིག་གོ༔ ཞེས་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པའི་ཚུལ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འདི་མཉན་པ་དང༔ བསམ་པ་དང༔
བསྒོམ་པ་དང༔ འཛིན་པ་དང༔ འབྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང༔ བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྩོད་བྲལ་
དུས་བབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་རྫོགས་པར་དང་པོར་ཐོས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་མཆོག་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས
པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདིའི་སྨིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་

༄༅། །བཅས་རྫོགས་པར་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་བཀླུགས་པས་གྲུབ་པར་བསྟེབས་པའི་དགེ་བས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༈ ། །བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས༔ དཔལ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀའི་རིམ་གཉིས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་
ཀྲྡྷི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ། །འདིར་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྒོམ་པར་
འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། ངེས་འབྱུང་དང་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་ཞིང་ནམ་
མཁར་གང་བར་སད་པའི་སྤྱན་སྔར། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་

དགེ་བའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དགེ་བའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་བ་གསུམ་གྱི་ལུས་
དབུལ་ལོ། །ཚེ་རབ་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྔུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་
ཤོག ༑བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ།
དང་པོ་ཞི་བར་བསྙེན་པ་ནི། ཨཿ །ཧཱུྃ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བཟུང་བས་མི་ཟིན་ཆུ་ཟླ་འདྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྩ་བའི་ལྷ། །སེམས་དཔའ་
དཀར་པོ་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས། །རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་བདེ་སྟོང་སྦྱོར། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་གསལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། དེ་ནས་ཁྲོ་
བོར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིསཿ བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་འཛམ་གླིང་རྒྱནཿ རྣམ་པ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀཿ མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་འབརཿ ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་

༄། །ཀྱཻ༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྡེའུ་ཆུང་གཡས༔ དྲིལ་བུ་ཐོད་དམར་རྒྱུ་ཞགས་གཡོན༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་བསྣམས་པས་འཁྲིལ༔ གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་ཆས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་
དཔུང་ཆེར་འབར་དབུས༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས༔ པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་འགྱིངས༔ གཡས་གཡོན་ཞལ་དང་ཕྱག་དྲུག་ནི༔ ཀཱི་རྟི་ལ་སོགས་ངོ་བོར་རྫོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཀུན༔ མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་རོལ་བའི་རྒྱན༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས༔ ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ལ། །ལྷར་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སེམས་འཛིན་ཅིང་ང་རྒྱལ་དང་། གཞི་འབྲས་
སྦྲེལ་བའི་དག་དྲན་ལ་བསླབ༔ ཞར་བྱུང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་ནི་དཔལ་བེའུ་ནྲུར་བརྒྱད་ཀློང༔ རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ༔ འགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ཡིས༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
བརྟན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་དང་༔ རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པར་སྤྲིན་ཧི་ལྟར་རིག་པ་བསྒོམ་ཞིང་༔ །ན་བཟླ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་སྣང་ཆའི་ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་གྱི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག༔ ལྡང་བའི་ཚེ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་

བདག༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ༔ གཉིས་པ་མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་དྲུག༔ གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། འོད་
གསལ༑ རྨི་ལམ། འཕོ་བ། བར་དོའོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའམ་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་
སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་རྫོགས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྱི་ལྟར་གསལ་ནས་རླུང་རོ་བསལ། ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་མར་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་ནུ་ད་ལས་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་བཟུང་ཟིན་པ་ན་རླུང་བུམ་པ་ཅན་སྙིང་གར་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་ཞིང་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམ་པའམ། ལས་དང་པོ་པས་ལྟེ་བའི་
བུམ་པ་ཅན་གཙོ་བོར་བྱ། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་འཐུས། སྦྱོར་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ། གནས་པ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། ལྡང་པ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་གདངས་སུ་མོས་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ
ཞིང༌༏ དེ་ནས་དབུམའི་མས་སྣ་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཤད་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དང་། ཡས་སྣ་ཧཾ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གསལ་བཏབ། བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་སྦར། ཁམ་

༄༅། །སྙིགས་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག །མཐར་སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩི་བབས། འཁོར་ལོ་བཞི་གང་ཞིང་། དྭངམ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་པས་འོད་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས་པར་བསམམས་ལ་གསལ་རིག་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྒྱུ་ལུས་ནི། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པར་གཏན་ལ་དབབ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོད་སྨད་ཆགས་སྡང་སོགས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་དཔྱད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ་འཇའ་ཚོན་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ངང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱང་། ལམ་སྔ་མ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པས་རླུང་སེམས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་ཞིང་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་གཞིག་སྟེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་པར་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བའི་ངང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྩལ་སྦྱངས། ནུབ་

མོ་ལུས་ཅོག་པུར་འཁོད། རང་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྙིང་འོད་ལྟེའི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང༔ འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་མཐིང་གསལ་བཀོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་
སེམས་བཟུང་ཞིང་། རིམ་པར་ཧཱུྃ་ལ་བསྡིམ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །
བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་རྨི་ལམ་ལ། །ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ནི། ཉིན་པར་སྣང་གྲག་རྟོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཉལ་ཁར་མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་
བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དང་། འདབ་བཞིར་ཨ་ནུ་ཏ་ར་དམར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་འདི་རྨི་ལམ་རྨི་བ་ཡིན་འདུག་སྙམ་པའི་འདུན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཧཱུྃ་གིས་བར་དུ་བསྡུ། དེ་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་བདེ་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པས་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྦྱངས་སྤེལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་
སོགས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ལམ་གྱི་སྲུན་མ་འཕོ་བ་ནི། །རང་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་མང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཚུན་ཧཱུྃ་གིས་དགག །ལུས་ཀྱི་

༄༅། །དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཟང་ཐལ་ལེར་ཟུག་ཅིང་། མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཕྱུག་ཐུག་གི་རྣམ་པར་གྲུར་པའི་སྙིང་གའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག
འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་རླུང་ཁ་སྦྱོར་ཏུ་འཆིང་། ཟིན་པ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དབུས་སུ། བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་རླུང་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་ཧིཀ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གློག་འཁྱུགས་པ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར
མཚམས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པར་བསམ། རླུང་ནང་དུ་འཛུག་པ་ན་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མར་དབབ། ཐུན་བསྡུ་བའི་ཚེ་མདུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མི་དམིགས་པར
བཞག་ཅིང་། ཚངས་བུག་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་བཀག་པར་བསམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར
བཞག་གོ །དྲུག་པ་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བར་དོ་ནི། །ད་ལྟ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆགས་སྡང་དགའ་སྡུག་སོགས་རྟོག་པར་གསལ་ནམ་

འཆར་ན་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བར་དོ་དང་བསྲེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྲེ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་བསླབས་པས་བར་དོ་ར་ཡང་དྲན་པས་ཟིན་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་
དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ནོ། །ཐུན་བསྡུ་བ་ན་འོད་གསལ་བསྒོམ། ཐུན་
མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསླབ་པ་དང་། རྨི་ལམ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྦྱེལ། ཉལ་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་རུང་གསལ་ངེས་པ་རེ་བྱ། སྐབས་ཅི་རིགས་
པའམ༑ ཐུན་རེའི་མཐར་འཕོ་བའི་དམིགས་པའང་མ་བརྗེད་ཙམ་རེ་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་མདོ་
ཆིངས་བླ་ན་མེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཕྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས
པར་བྱ་ཞིང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀུན་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཅུད༔ ཁྲག་འཐུང་བདེ་ཆེན་རྣམ་

༄༅། །རོལ་པའི༔ ལུང་དང་ཏནྟྲ་མང་པོའི་དོན༔ བསྒོམ་པས་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི༔ མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཐུགས་ཁྲག་སྟེ༔ བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང༔ མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐུ་ཆེ་ཞིང༔ མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ་དང༔ རྗེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གཙང༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་གདམས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་མཛད་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་པའང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ལམ་འདིའི་དམིགས་ཁྲིད་རྫོགས་པར་ཕུལ་བའི་སྐབས། མཆོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་རང་འདྲའི་བློ་གྲོས་ཞེན་ཀུ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བྲིས་པ་སྟེ། དགེ་བས་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༞ །།དཔལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་འཆི་མེད་ཚེའི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྡུས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བཅུད་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། །འདིར་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྒོར་བདུན་ལས། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་ཟབ་པ་དཔལ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀ་ཚེའི་བདག་པོའི་སྒོམ་བཟླས་རྒྱུན་

ཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་ནམ་མཁར་གང་བར་སད་པའི་སྤྱན་སྔར། ན་མོ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷར། །གུས་པས་
སྐྱབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྒོམ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་
གཞི་ལ་གཉིས། ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། སྔགས་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད༔ འགྲོ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ༔ ཧཱུྃ་ལས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ ཧྨླྱུྃ་ལས་ཟླ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་དབུས་སུ༔ ཚེ་བདུད་ཕོ་མོ་བརྫིལ་བའི་སྟེང་༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་
གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་འདུས་ཚེ་བཅུད་བསྡུས༔ བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཐལ་སྦྱར་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔

༄༅། །ཕྱག་མས་རྡོ་རྗེ་ནྲྀ་ཏྱ་དང་༔ ཁ་ཊྭཱཾ་གཡོབ་ཅིང་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ༔ ཡུམ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དམར་སེར་ལ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ གཽ་རཱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་༔ དམར་གསལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཆེ་བུམ་འཛིན༔ འཇའ་འོད་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཞེས་བསྒོམ་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཝཱཀ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཞེས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པྲཏྱ་བེ་ཀྵ་ཎ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱ་དརྴ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲྀ་ཏྱཱ་ནུ་ཥྛཱ་ན་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བསྟིམ། པདྨ་སུཀྲ་ཙཀྲ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་པས་གདན་འབུལ། ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་བྱ། སྤྲོ་ན་མཆོད་ཕྲེང་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན། ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རཱི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཽ་རཱི་ས་མ་ཡ་ཧོཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧ་ར་ཧོ་ཧཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི་རཱ་ག་ཡ་མི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ལི་པུཥྤེ་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཀྐ་སི་ཧྲཱིཛྫ་ཕྲེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྨ་

ཤ་ནཱི་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲུམྨ་ནི་གཛྫེ་ག་ནཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀིང་ནི་རི་ཧི་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། །སཔྟ་པཉྩཱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མུ
དྲ་སུ་ཁ་ཧོཿ མ་ཧཾ་རུ་ཏྲ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲམ་ཧྲུ་ཤུ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་མཆོད། ཧཱུྃ༔ ཟླ་གམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན༔ ཡང་དག་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྙིང་པོ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་བདག༔ འཁོར་
དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྣང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་འཛིན། གཉིས་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གྲམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས༔ ཉི་ཟླ་ཟླ་གམ་གཞུའི་
ནང༔ ཧཱུྃ་ལ་ཨ་ཏྲི་ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས༔ འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཨཱ་ཡུར་ཚེ་ཡི་རྣམ་པར་བསྡུས༔ སྙིང་
གར་ཐིམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་འབར༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་བསམ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན། དབྱིངས
གསལ་རྟེན་སྙིང་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྲིལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། །རྡོ་རྗེའི་གྲུར་དུ་རྩུད་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས

༄༅། །མཚན། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྔོ་
སྨོན་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སོགས་ཤིས་བརྗོད་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ །བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྙེན་པ་རྒྱུད་པ་བཏང་ན། མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་སྨན་རཀ་གཏོར་
མ་ཙམ་བཤམ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྟགས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླས་པས་གྲུབ་ལ། དངོས་གྲུབ་བླངས་པའི་སྐད་དུ་སྦྲུབ་པ་དང་སྦྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་རྩ་བ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཆོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། འགྲོ་
ཀུན་འཆི་མེད་ཧེ་རུ་ཀའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༀ ། །བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བཟླས་པའི་སྐབས་ཛཔ་ཁང་དབྱེ་བ་ལས་གཞུང་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་པ། འཁོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ། དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་

དགོས་པས། སྔ་མ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཛཔ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ལ་བསྐུལ་བ། དངོས་གཞི་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟླས་པ་བྱ་བ། མཇུག་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད། མཐའ་རྟེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞི་བསྟོད་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་བྱ་དགོས་པས། ཐོག་མར་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་བཟླས་པའི་སྐབས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཿ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་སོགས་འཇམ་རོལ་བཅས་ཛཔ་བསྐུལཿ སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་སོགས་ཛཔ་ཀྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟར་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་མཐར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ །མ་ཧྣ་ཨ་ཤྲི་ཏ་བ་ལི་ཧྟ་ར་ཀྵ་ཧྣ་ཧི། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཧྲཱིཿ ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཕོ་བྲང་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིདཿ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བཿ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་བཅོམ་ལྡན་འདསཿ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོ་དང་༔ འདུས་པའི་

༄༅། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིཿ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲོངསཿ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ནུས་པས་བདག་གི་བར་གཅོད་
སོལཿ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལཿ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལཿ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལཿ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཨོཾ་ཨ་མྲ་ར་ཎི་ཛཱི་བནྟེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་གསོལ་བ་
གདབ་པ། དེས་མཆོན་ཏེ། ༈ །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཿ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཛཔ་བསྐུལ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སོགས་བཟླས་
དམིགས་གསལ་བཏབ་བཟླས་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་སྟོང་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཧྲཱིཿ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིངཿ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིདཿ དཔལ་ལྡན་པདྨ་གར་གྱི་བདགཿ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་བའི་མགོནཿ བསྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དངཿ རིག་པ་འཛིན་པའི་
འཁོར་རྣམས་ཀྱིཿ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལཿ བརྩེ་བསཿ དགོངས་པསཿ ནུས་པསཿ ཕྱི་ཡིཿ ནང་གིཿ གསང་བའིཿ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་བཞིན་དུ།

༄། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་བླ་མ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐོགས། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྐོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐོགས། ཧྲཱིཿ ལྷོ་ནུབ་རྫ་ཡབ་དཔལ་རིའི་
ཞིང༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད༔ དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡི་དམ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ༔ བརྩེ་བས༔ དགོངས་པས༔ ནུས་པས༔ ཕྱི་ཡི༔ ནང་གི༔ གསང་བའི༔ གུས་པས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་
སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༄། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐོགས༔ བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་
ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐོགས་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་པོའི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་
ཨཱཿ ༄། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ སྐུ་ཡི་ངོ་མཚར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་

༄༅། །པདྨ་ར་ཛ་ཨཱཛྙ་ཛ་ཛ་སམ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་པྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་སམ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་པདྨ་སཾ་བྷ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་ཅན་
དམ་པ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་བ་སམ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སམ་བིགྷྣན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རིན་
ཆེན་འབར་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་
འབར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ འདྲེ་ཡི་ཡུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་

དམ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཆེན་དབྱིངས་ནས
བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་
རྩལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་རིན་ཆེན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ར་རྩེ་ག་ནི་ར་རྩེ་ག་ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
རིག་འཛིན་སྐལ་ལྡན་འདྲེན་མཛད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་རིན་ཆེན༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་རཀྵ་
ཐོད་ཕྲེང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་རིན་ཆེན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་པདྨ་བཛྲ་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་དམ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་རིན་ཆེན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཡེ་ན་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྱར། དཔའ་བོ་རིགས་

༄༅། །བཞི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་ནི་གཞུང་གསལ་ལྟར་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས། ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཤམ་དུ། སོ་སོའི་སྔོས་ཐུགས་བཏགས་ནས
བཟླ་བ་ལ་ཛཔ་བསྐུལ་སོགས་མི་དགོས། དབང་དོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བུམ་བཟླས་དགོས་ན་སྐབས་འདི་ར་སྦྱར། མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་
ཞིང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རྒྱུན་བརྟན་པར་བྱ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་མཐར། མ་ཧཱ་ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིངྟ་རཀྟ་ཁ་ཧི་ཿ ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།
དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་དང་སྦྱོའི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས། ཨོཾ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས།
མི་ཏོག་འཐོར་ཞིང་དྲིལ་བསིལ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་ཀྱིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ནས་ཛཔ་ཁང་བསྡུ་ཞིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ། དེ་ནས་ཚོས་སྲུང་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་ཚོག་སྙིང་བཤགས
རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། ༔ །།བསྡུ་ན། ཛཔ་བསྐུལ་ཡན་ལས་བྱང་གཞུང་སོར་བཞག་ལ། བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་སྦྱི་དྲིལ་ཧཱུྃ་

བཟླས་བཅས་ཛཔ་ཀྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟར་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར༔ ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ་ཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཟླ། ༈ ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན། ཛཔ་བསྐུལ་ཡན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་སོར་བཞག་ལ། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དམིགས་བཟླས་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བར་བགྱིས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ༈ དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ལན་གསུམ་རེ་དང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧོཿ བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། །ཨོཾ། །རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཤགས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་རང་གཞུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་གཏོར་ཚོགས་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། ༈ །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ལེགས་སོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་

བ

༄༅། །ཉིག་གི་ལེགས་སོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་པ། དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་
བའོ༔ །དང་པོ་ནི། ལེགས་སོ་དང་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལེགས་སོ་དང་
པོ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྔོན་འགྲོ་ལྷ་མི་དང་ཉན་རང་ཐེག་པའི་ཁྲིད། ལེགས་སོ་གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ཁྲིད། ལེགས་སོ་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་
དེ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ལམ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉན་རང་ཐེག་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་སོགས། གཉིས་པ།
མཐོ་རིས་སོགས། གཉིས་པ་ལེགས་སོ་བར་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞི་ལྷག་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཞི་གནས་བསྒོམ་བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་བཙལ། །དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་སོགས། གཉིས་པ་

ནི༑ དེ་ཡི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དབྱེར་མེད་སོགས། གསུམ་པ་ལེགས་སོ་ཐ་མ་མཇུག་ལམ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བསྟེན། ནང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར
བསྒྲུབ༑ གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ནང་ལྟར་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ
དང་༑ དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབྱེ་བྲག་གོ །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་གསང་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར
ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱིས་སེམས
བཟུང་བ་དང་། གཞུག་མའི་ངང་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་གོམས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་རླུང་
སྦྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེའི་སྦྱོར་ལམ་བསྟེན་པ། གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་སྦྱོར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྩ་རླུང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བོགས་འདོན

༄༅། །སོགས། བཞི་པ་ནི་མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གཞི་བཅའ་བ། དེ་ཉིད་སྙིང་གི་བུམ་ཅན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ། བརྟེན་པ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྙིང་གའི་ཧཱུཾ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རླུང་གི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་སོགས། འདི་ལ་གསར་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྫོགས་རིམ་ལས༔ གཏུམ་མོ་མན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཞག་ནས། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ལུས་མི་ཤིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྣོད་བཅུད་དྭངས་མ་བསྡུ་བ་ངག་མི་ཤིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིད་མི་ཤིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་ནི། མཚོན་བྱེད་སོགས་སོ༔ །ཞེས་པའང་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབབས་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པས་བྲིས་པ་ཤུ་བྷཾ། །གཏེར་གསར་མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་ཟབ་མོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ༔ །ན་མོ་གུ་རུ་ཙིཏྟམ་ཧཱ་རོ་ཁ་ཊྚ་ཡ། གཏེར་གསར་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག །མི་གཡོ་བ་བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོས་

རྒྱུད་སྦྱོང་བ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་བ། རྗེས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་
པ་སྟེ་སྤྱི་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་གི་རྩ་ཁྲིད་ལས། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་མི་རྟག་སྒྲོ
ཤས་ཅན༔ ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་བརྩོན༔ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ། རྐྱེན་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་བསྐུལ་མ་གདབ་པ། ངོ་བོ་
ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་སྦྱང་བ། འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ། འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་སྒོམ་བཟླས། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གསང་སྔགས་ལས། བར་ཆད་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག༔ སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སོགས༔ གསུམ་པ་ནི། སྡིག་ལྟུང་ལ་བརྟེན་

༄༅། །སོགས༔ བཞི་པ་ནི། བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་སོགས༔ ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་གཡོ་བར་བསྒོམ་པས་མཆོད་ཙུང་ཟད་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་མཐའ་དུ་རྫོང་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཁྱིད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས༏ རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་བཞིའི་གཉེན་པོར་མི་གཡོ་བ་རིགས་བཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྣང་ཞེན་ལ་བསླབ་པ། ཞར་བྱུང་བཟླས་པ་བྱ་བ། ཐུན་མཐར་ཉེར་བསྡུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་རེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྙིང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་དང་། འོག་སྒོ་ཟབ་གསང་ཕོ་ཉའི་མྱུར་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །རྩ་བ་གཏུམ་མོ། །གཞི་མ་སྒྱུ་ལུས། སྙིང་པོ་འོད་གསལ། ཚོད་འཛིན་

རྨི་ལམ། བློ་ཆོད་འཕོ་བ། སྲུན་མ་བར་དོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བས་གཞི་བཅའ་བ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་མཐིང་གའི་མན་ངག་ལས། ཁྲིད་པར་གོས་
གྱི་ཞིན་གཙོད་ཕྱིར༔ སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྲབ་བྱེད་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁྲབ་བྱ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གོ །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་
བཞི་ལྡན་གྱི་བུམ་ཅན་བསྒོམ་པ་སྟེ་གཞུང་འདི་འི་དངོས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མེ་སྦར་བ་དྲོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ། རྒྱས་
འདེབས་པ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞིར་གནས་ཀྱི་མེ་གསོ་བ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྦར་བ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་
སྦྱིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་པོ་མཐིང་གའི་མན་ངག་ལས། །རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཤད་ནི༔ ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ས༔ སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི༔ སོགས་
སོ༔ །ཞར་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། །ཐུན་མོང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། གཏུམ་པོ་དམར་པོའི་མན་ངག་ལས། ལུས་གནད་དང་བཅས་ལུས་ཀྱི་དབུས༔ ཞེས་སོགས་སོ། །

༄། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ནི། བདེ་བ་ལྷང་གིས་སོགས་ཏེ། རྒྱས་པར་མཚན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ་གསུམ་དངོས་དང་།
ཞར་བྱུང་དང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ཚིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྦས་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་ལུས་དྭངས་མར་བསྒྱུར་
བའོ༔ །དང་པོ་ནི། གཏུམ་པོ་སེར་པོའི་མན་ངག་ལས། རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། གེགས་
སེལ་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་དང་། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་དང་། བཞི་པ་རྨི་ལམ་ནི། གཏུམ་པོ་སེར་པོའི་
མན་ངག་ལས། ཡན་ལག་མཚན་མོའི་སོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྔ་པ་འཕོ་བ་ནི། སྒྱུ་མའི་སོགས་སོ༔ དྲུག་པ་བར་དོ་ནི། སྣང་གྲགས་སོགས་སོ། །གཉིས་སོ། །འོག་སྒོ་ཟབ་གསང་ཕོ་
ཉའི་མྱུར་ལམ་ལ་གསུམ། སྔོན་བ་རྒྱུད་སྦྱང་བ། དངོས་གཞི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། རྗེས་ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་

དང་༔ རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་པོ་དམར་པོའི་མན་ངག་ལས། ལུས་གནད་དང་བཅས་སོགས་ཏེ། གོང་གི་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཅི་
རིགས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲེན་སོགས་ཏེ། རིག་མ་བརྟག་པ། དགུག་པ། རྒྱུད་སྦྱང་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གསལ་གདབ་པ། ཐིག་ལེ་དབབ་པ། བཟུང་བ།
ལྡོག་པ། སྤྱི་མར་བསླབ་པ། གེགས་སེལ། བོགས་འདོན་རྣམས་ཏེ་གཞུང་དང་ཞིབ་པར་སྦྱོར། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་
དང་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་དང་། ཕོ་ཉའི་ལམ་ལས། རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། །མན་ངག་འདིའི་མཇུག་སྡུད་
གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་འོད་གསལ། སྣང་བའི་འོད་གསལ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་དོན༔
ཕྱི་དབྱིངས་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟེ༔ ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཤེལ་སྦུག་རྩ༔ གསང་དབྱིངས་འོད་གསལ་གདོད་མའི་བབས༔ དབྱིངས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གཅུན་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྐྱེ༔

༄༅། །རྟག་པར་འཛིན་པའི་གེགས་ཀུན་སེལ༔ ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཤེལ་ཏུ་མཐར་ཐུག་དོན༔ ནང་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩལ༔ ཕྱིར་གསལ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ བར་དུ་གསལ་བ་དབང་པོ་
ཡི༔ མངོན་སུམ་གྱུར་ཏེ་གནད་གཅུན་པས༔ སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་འཕེལ༔ ཁྱད་པར་ལྷ་བའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ༔ ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས༔ ཟུང་འཇུག་བསྒོམས་ཏེ་
རྩལ་སྦྱངས་པས༔ རྟག་ཆད་སྤྲོས་པའི་གེགས་ལས་འདས༔ སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་གསང་བའི་བདག༔ རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འདི་ར་འགྲུབ༔ ཅེས་པ་སྟེ་བླ་མའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་གསུམ། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་བཅུད་ལེན། གཏམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་རོ་སྙོམས། གནས་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། ཐུན་མོང་པ་རྫས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཏེ། གཏུམ་པོ་མཐིང་གའི་མན་ངག་ལས། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་
ཕྱིར༔ སོགས་དང་། ཐུན་མོང་རྫས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་སྙོམས་ནི། གཏམ་གྱི་སོགས་དང་། གསུམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། གནས་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

གཉིས༔ ཐུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་ལས་ལྡང་བའི་ཚུལ་དང་། ཐུན་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་སྦྱར། གཉིས་པ་ནི། གེགས་སེལ་དང་། བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་སྦྱར་ཏེ་བླ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་སྨེས་བྲིས་པ་དགེ

།བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཡ། །བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་མི་གཡོ་བ་བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག༔ གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ མདུན་མཁར་བླ་མ་མི་གཡོ་བར༔ སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་ཡི༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་ཀྱི་འོག༔ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཚུད༔ འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་བསམ༔ ན་མོ་བླ་མ་ཡིན་དམ་མི་གཡོ་བ༔ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར༔ རྩེ་གཅིག་གུས་པས་

༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མཐར་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟིམ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལྡན་པ་ལ༔ བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་ཉེ་མི་ནུས༔ །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡུལ་དབང་བྱས་ཏེ༔ སྨོན་དང་འཇུག་པའི་
བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ ཧོཿ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་སྤོམ་དགེ་ཆོས་སྡུད༔ གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ཐུན་མཐར་
བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བསྒོམ༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་བྲལ་བར་བཞག༔ སྡིག་ལྟུང་ལ་བརྟེན་བར་ཆད་འཇུག༔ དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་རུ༔ པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་
གྱི་སྟེང་༔ བླ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་༔ རལ་གྲི་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རང་འདྲའི་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན༔ མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔
ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཏཱ་ཡིག་མཐར༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱང༔ ཚུར་འདུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ༔ རང་གི་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས༔
ལུས་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཏ་པྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲིཿ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡིག་ལྟུང་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་

བསྟམས༔ ཚོགས་རྟེན་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ༔ སྐྱེ་མེད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་བཞག༔ བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཚོགས་རྫོགས་ནས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ༔ དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་འདི་ལྟར་བསྒོམས༔ ཨཿ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ པད་ཉི་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྟེང་༔ བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ༔ དཀར་གསལ་ཁྲོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་
ཉམས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་འཕྱར༔ གཡོན་པས་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་དོར་སྟབས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དབུས
ན་རོལ༔ སྟག་ཤམ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ༔ མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད༔
རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ༔ རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ངང་དུ་གསལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་༔ བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག
ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་མི་གཡོ་བར༔ སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག

༄༅། །བར་ཆད་སོལ༔ དབང་བཞི་སྐུར་ཅིག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཏྟཧྲྀམ་ཧཱ་རོ༔ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་དབང་བཞི་བླང༔ རང་ལ་བསྡིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དང༔
འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་བལྟ༔ ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་རྗེས་དྲན་ལྷའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་གཏེར་གཞུང་ལས་བྱུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐང་ནས་བཀོད་པའོ། །མངྒ་ལཾ། །
མི་གཡོ་བ་རིགས་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོའི་སྐབས། གཏུམ་པོ་མཐིང་གའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་སྦྲོན་ན། ཨཿ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འོད་ལྔའི་གློང༔ པད་ཉི་ལྷ་བུའི་
བདུད་ཀྱི་སྟེང༔ བླ་མ་འོད་གསལ་མི་གཡོ་བ༔ ཨིནྡྲ་ནི་ལ་དྭངས་པའི་མདོག༔ ཞབས་གཡས་ཕྱུས་བསྐུམས་གདན་ལ་རོལ༔ གཡོན་པ་བཞེངས་མ་སྟབས་སུ་བཞུགས༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་སྡིགས
མཛུབ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་དུམ་བུར་འཕྲོ༔ ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་ཅན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ ཙུ་ཌཱ་འཛའ་ཚོན་ལྔ་བུ་ཡིས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཞེས
སོགས་སྦྱར། བཟླས་པའི་སྐབས། རྒྱ་བའི་མཚན་སྔགས་ཕོ་ནས་ཀྱང་རུང་མོད། སོ་སོར་བཟླ་བར་སྦྲོན་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཏྟཧྲྀམ་ཧཱ་རོ༔ཙ་ཀཱ་མ་དེ་བ་མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་སྦྱར

ངོ་། །སྒྲུ་ལུས་སོགས་ཆོས་དྲུག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། གཏུམ་པོ་སེར་པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨཿ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ པད་ཉི་ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་སྟེང་༔ བླ་མ་སྣང་
སྟོང་མི་གཡོ་བ༔ གསེར་མདོག་ཁྲོ་གཏུམ་བརྗིད་པའི་ཉམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འོད་ཟེར་རབ་འབར་སྤྱན་གསུམ་པ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་
སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་༔ མེ་ལོང་དྭངས་པར་གཟུགས་བརྙན་བཞིན༔ ཆུ་ཟླ་དང་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྟར༔ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་གསལ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་༔ གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ སོགས་སྦྱར། སྔགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ
ཧཱ༔ ཞེས་སོ། །ཐབས་ལམ་སྐབས་གཏུམ་པོ་དམར་པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཨཿ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ པད་ཉི་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྟེང་༔ བླ་མ་བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་བ༔ སྐུ་
མདོག་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཡས་དབང་སྡུད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་གདེང་༔ གཡོན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞབས་ཟུང་ཕྱུས་གཡོན་གདན་

༄༅། །ལ་བཙུགས༔ གཡས་པ་བཞེང་ཚུལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྒྱན་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་དབུས་ན་རོལ༔ སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྐུར་གསལ་བའི༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་མཚན༔ སོགས་དང་། སྔགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཙཎྜམ་ཧཱ་རོ་ཁ་ཊ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་སྒྲུ་ར་རོ། །ཨོཾ་ཙཎྜམ་ཧཱ་རོ་ཁ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །མི་གཡོ་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་མནྟྲ་ཡིཾ།། ༁ །།ཐུགས་སྒྲུབ་སྔོན་འགྲོ་བདང་ཚུལ་དགེ། །ཐུགས་སྒྲུབ་སྔོན་འགྲོ་རྒྱས་པར་བཏང་ན། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དྲུག་གི་བློ་སྦྱོང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཏང་བའམ། ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་དང་སྦྲེལ་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པས། སྐྱབས་ཡུལ་གཙོ་བོ་བླ་མ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་བ་དང་། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ། རྒྱབ་ཏུ་ཆོས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན། མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྐོང་བཅས། དེ་ནས་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་ལ

མཁྲིཾ་པ་ཨཱུཾ་འེ་པ་ཀྲ་འབྲིམ།

སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟར་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཞེས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་
པའི་འཕེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་སྨོན་པ། ཚོགས་བསག །འཇུག་པ་བཅས་སོ་སོར་འབུམ་ཐེར། འཁྲིད་སོ་སོར་ཁྲིར་རེ་སོགས་གང་འགྲུབ་རེ། བསྡུ་ན་སྨོན་སེམས་ཁོ་ནར་དོན་གྱིས་འཇུག་
པའང་འདུ་བས་ཁྲི་སོགས་གང་འགྲུབ། དེ་ནས་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་རྒྱ་བའང་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཐུག་པས། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡིག་ལྟུང་
སྦྱོང་བ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཁོངས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཕྲག །ཁ་སྐོང་དང་བཅས་འགྱོད་ངེས་དང་། ཡིག་དྲུག་ཀྱང་ཇི་ནུས་ཙམ་བཟླ། དེ་ནས་
ལས་འབྲས་སྨིན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། དགེ་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བློས་མཎྜལ་རྒྱས་པ་འབུམ་ཐེར་རམ། མ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་ཁྲི་ཙམ་དང་། བསྡུས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་༔ བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

༄༅། །གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་པ་འབུམ་ཕྲག་ཁ་སྐོང་བཅས་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་
ཞུགས་པ་ལ་རགས་ལས་པས། མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བློས། ཕྱི་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཁྲི་དང་སྟོང་སོགས་གང་འགྲུབ་དང་། བསྡུས་པ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་མ་འབུམ་ཐེར་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ཡང་ཐུན་མགོར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཉེར་གཅིག་ནས། བདུན་གསུམ་ཡན་གང་རིགས་དང་། དེ་ནས་བསྡུས་པ་བསྔག །འདི་སྐབས་སམ། གོང་གི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྦྲགས་ནས་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ཀུང་གྲུབ་ན་ལེགས། ནང་སྒྲུབ་བསྙེན་པ་རབ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འབྲིང་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས། ཐ་མ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླ། གསང་
སྒྲུབ་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཡུན་རིང་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་རང་རང་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་རེ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་
བྱས་ནས། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་སྟོན་འགྲོ་ཚར་རེ་ཆ་ཚང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མངྒ་ལཾ་སིདྡྷི་རསྟུ།། ༈ །།ཐུགས་སྒྲུབ་བསྙེན་པོ་དགེ། །སུ་སྟི། །ཐུགས་སྒྲུབ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྒྱས་པར་བཏང་

ན༔ ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་བླ་བ་གཅིག་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྟུན། མ་མཐའ་འང་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྲི། སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ནུས། ཡིག་བརྒྱ་ཁྲི། མཎྜལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་ཁྲི། བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཕྱི་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ་ཁྲི་དང་སྙིགས་ཧེ་ཕྱག་དེ་མཚུངས་སོང་ནའང་ལེགས། བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཀུང་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་གྲུབ་ན་བྱ། ནང་སྒྲུབ་བཛྲ་གུ་རུ་བཞི་འབུམ། གསང་སྒྲུབ་
དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་བསྙེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད་ཙམ་བཤམས། ཐུན་
བཞིའི་ཐོར་ཐུན་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཚང་བ་དང་། ལས་བྱང་འབྲིང་པོའམ། རྒྱུན་ཁྱེར། སྨ་ཐུན་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ། ཕྱི་ཐུན་ལ་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ། ཕྱི་ཐུན་མཇུག་ཏུ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཚོགས་ནས
བཀྲ་ཤིས་ཡན། ཆད་བསྐང་གཏོར་བྲོ་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུབ་ཀུང་ཚོག །ཆོས་བཅུ་སོགས་ལ་ངེས་པར་བཏང་། ཚོགས་ཀྱི་མགོའམ། ལྷག་མའི་གང་དུ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་བསྔོད་པ་ཡན་དང་།
ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་གཏོར་འབུལ་བྱ། སྐོང་བ། འབྲུགས་སྐོང་། བརྟན་གསོལ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་བཅུ་སོགས་དུས་ཆེན་སྐབས་བྱ། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྐང་བ་རྒྱས་པར་བྱ། སྟོད་

བ ཉི་ཟླ་ཀ་འདུན སྐུ་ཚེ།༨

༄། །ཐུན་ལ་ལས་བྱང་འཁྲིད་པོ་བཏང་། དེ་ཡང་ལས་བྱང་འཁྲིད་བསྡུས་གང་ཡིན་ཀྱང་བསྒོད་པའི་མཇུག་ཏུ། ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་པས་ཛཔ་ཁང་དབྱེ། ཛཔ་བསྐུལ་ལ་ལས་བྱང་
རྒྱས་པའི་སྐབས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཿ སོགས་བསྒྱུར་ལ། ཛཔ་དམིགས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བཟླ། འཁྲིད་པོ་གཞུང་ལྟར། དེས་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲེ། ཐུན་
བསྡུ་ན་ཆེ་བསྐྱེན་སྐབས་ཡིག་བདུན་དང་། བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཏ་རེ་ནི་ས་བཅས་ལས་བྱང་འཁྲིད་པོ་ལྟར་ཅི་ནུས་རེ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཅས་བཟླ། དེས་མཚོན་ཏེ་ཡིག་བདུན་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་གོང་འོག་གི་བསྙེན་པ་རྣམས་མ་ཆགས་ཙམ་བྱ། མཐར་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགསཿ སོགས་དང་། ཨོཾ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སོགས་བསྟོད་
པ༔ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཨོཾ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནོངས་བཤགསཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །སོགས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟིམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ
པས་བརྟན་པར་བྱ། ཧཱུྃ། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་སོགས་བསྡུ་ལྟང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་བྱ། ལས་བྱང་འཁྲིད་པོ་ལྟར་ན། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བཟླ་བ་ཡན་གང་ལྟར་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་

སྟོང་ཚིག་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་
པར་བྱ་ཞིང་། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བསྟུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཡན་དཀྲུས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཨ་མྣ་ར་ཊི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབུམ་ཕྲག་བཞི།
ཡི་གེ་བདུན་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུའམ། འབུམ་ཕྲག་བདུན་ནམ། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་བཏང་ལྟར་འབུམ་ཕྲག་བཞི། བཛྲ་གུ་རུ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཁ་སྐོང་བཅས་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་
དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ན། རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་དབུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛུག་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛུག །གལ་སྲིད་བར་བཞག་དགོས་བྱུང་ན། འདིར་ཡང་
སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལས་སྦྱོར་བཅས་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། ལས་བྱང་འབྲིང་པོའི་དམིགས་གནད་སྦྱར་ཏེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་། ཧ་རི་ནི་ས་ཁྲི་གཅིག་བཟླས་ཏེ། །ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་
སྲེག་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་ཡིག་བརྒྱ་ཉིན་ཆ་ཤས་ཐུན་མཐུག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐོང་བཤགས་སོགས་གཏོར་རག་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཚམས

ཁ ཞི་ཁྲོ་ཙ་བཀྲ། ཕྱི་མཆོད།

༄༅། །གྲོལ། སྒྲུབ་པ་ལས་འཇུག་ན་ཟུར་དུ་ཤེས། སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛུག་བྱ་བའམ། དེ་མིན་ཕྱི་མཚམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་ཞིང་། བསྙེན་པ་གཞན་སྐར་བཟང་བའི་མར་ངོའི་
ཕྱི་དྲོ་ད་བུ་ཚུགས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པས། རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛུག་བྱ། གྲོལ་རྒྱུ་ཡར་ངོའི་གཟའ་ཚེས་བཟང་པོའི་ཐོ་ར་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ཉི་ཤར་གྲོལ་ལོ། །གཞན་
མཚམས་ཀྱི་སྲུང་བླང་སོགས་བསྙེན་ཡིག་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༈ །ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་བྱང་བསྡུས་པ་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་པ་ལས་རུང་ཟླ་གཅིག་ཞག་ལྔ་ཙམ་
མཛད་པའི་ཟིན་ཐོ་དགེ། །སྭ་སྟི། །ཐུགས་སྒྲུབ་བསྙེན་པ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཏང་ན། རང་གི་མདུན་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རིགས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རིན་
ཆེན་འབར་བ། གཡས་སུ་སྨན། གཡོན་དུ་རཀྟ། མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་ཕུད་ཀྱི་གཡས་སུ། བཀའ་སྲུང་ཚེ་རིང་མའི་གཏོར་མ། དབུས་སུ་ཐུམ་པའི་སྙིང་དཀར་གཏོར་འདབ་བཞི། ཐུམ་པའི་
ཕྱོགས་བཞིར་བཞེས་བུ་རེ། བར་མཚམས་རི་ལ་བུས་བསྐོར་བ་དཀར་བུགས་ཅན། རཀྟའི་གཡོན་དུ་གཏེར་སྲུང་ཁྱུང་བཙུན་མའི་གཏོར་མ། དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རྒྱན་ལྡན་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར་བ

བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཕྱི་ཐུན་གྱི་མགོ་ར་སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་གྲུབ་ནས། ལས་བྱང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སེམས་བགེགས་བསྐྲད་པར། བགེགས་
གཏོར་ཕྱིར་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་འཛུག །ཞང་དུ་ལོག་ལ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནས་བཟུང་སྔོན་འགྲོ་ཆོས་བདུན་ཚང་བར་བྱ། དངོས་གཞི་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་བསྟོད་པའི་བར་དང་།
དེ་ནས་ཛཔ་ཁང་ཕྱེས་ལ་བཟླས་པ་ཙི་རིགས། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་བསྟོད་པ་སོགས་ཛཔ་ཁང་བསྡུ་བ་གཞུང་ལྟར་དང་། བསྡུས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་
ཚར་གཅིག །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་མཐར། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་བསྟིམས་ནས། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བསྡུ། ཕཊ་གསུམ་གྱིས་ལྡང་། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱ། དེ་ནས་སླར་སྔོད་
ཐུན་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱང་ཆུང་བ་ལྟར་དང་། ལས་བྱང་ཆུང་བའི་གཞུང་བསྲུང་ལ་གོང་ལྟར་ལ། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ངང་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། སང་ཐོ་
རངས་དེའི་ངང་ནས་ལྟར་ལྡང་ཞིང་སྔོན་འགྲོ་ལ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཉིན་གཅིག་གི་ཞར་ལ་ཐུན་མཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པའང་ཚར་ཆ་ཤས་གསོག །དེ་ནས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་

182

༄༅། །བཟླས་མན་མ་ཆགས་ཙམ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་བཞི་བྱུང་ན་ལེགས། རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་༢ཉིན་གཅིག །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་སྐབས་ཉིན་གསུམ་ལ། ཉིན་དང་
པོ་ལ་མཎྜལ་༢གཙོ་བོར་བསག །གཉིས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་༥དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ། གསུམ་པ་ལ་བསྙེན་པ་བཛྲ་གུ་རུ་༤གསོག་ཙིང་དབང་བླང་བའི་དམིགས་པ་
གཙོ་བོར་བྱ། དེས་སྔོན་འགྲོ་ཉིན་ལྔ་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་སྐབས་སུ་འང་ཐུན་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་ལས་བྱང་འབྲིང་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་པར་མ་
ཆགས་ཙམ་རེ་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་སྐབས་སྔ་ཐུན་གྱི་མགོར་སྔོན་འགྲོ་ཚར་རེ་ལས། ཐུན་གཞན་ལ་ལས་བྱང་བསྡུས་པའི་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། བགེགས་བསྐྲད། གཏོར་མ༷་འདི་
ཡོ༷ངས་ལ༷། གནས་འདི༷ར་མ་འདུ༷ག །ཅེས་བསྒྱུར་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཡན་དགུས་ལྟར། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དང་། བསྟོད་པའི་མཐར་ཛཔ་ཁང་ཕྱེས་ལ། ཐོག་མར་
ཞག་༧ལ་ཨ་མཱ་རཾ་ཧི་གཙོ་བོར་བཟླ། དེ་ནས་ཞག་༧ལ་མ་ཧི་གཙོ་བོར་བཟླ། དེ་ནས་བསྙེན་པའི་གཙོ་བོ་བཛྲ་གུ་རུ་འདི་འབུམ་ཕྲག་བཞི་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཞག་༡༠སྐོར་གྱིས་གྲུབ་འདྲ།

འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་བཟླས་པ་གཞན་རྣམས་ཕྲེང་སྐོར་རེ་ཙམ་མ་ཆགས་ཙམ་རེས་འཕྲུས། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་དང་། ལས་སྦྱོར་ཏ་རི་ནི་ས་བཏགས་པ
ཉིན་གཅིག་ཙམ་བཟླ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ཞིང་བྱིན་རླབས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡེ་དྷརྨཱ་རྣམས་ཚར་གསུམ་རེ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཚར་གཅིག ། མཆོད་
བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ། ཛཔ་ཁང་བསྟུ་བ། ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་བ་དང་། ཕཊ་གསུམ་གྱིས་ལྡང་བ། བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བྱ། ཁྱད་པར་གྱི་ཐུན་གྱི་བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྗེས་སུ
ལས་བྱང་བསྡུས་པ་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་བསྐུལ་བསྟབས་ཡན་དང་། དེ་མཚམས་ཚེ་རིང་མའི་གསོལ་ཀ་བསྟོད་པ་ཡན། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་མའི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ཀྱི་མཐར། བར་ཆད་ལམ
སེལ་དང་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ཡོ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་གང་འོས་རེ་འདོན། དེ་ནས་ལྷག་མ་འདོན་ནས་ལྷག་གཏོར་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོལ་མེད་པས་སྣོད་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསོག །
དེ་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་ཛཔ་ཁང་བསྟུ་བ་སོགས་གང་ལྟར་བྱ། དུས་རྒྱུན་ལས་བྱང་བསྡུས་པས་ཆོག ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཕྱི་ཐུན་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཚོགས་བཅས་དང་། ཚེ་

༄༅། །རིང་མའི་སྐོང་བ་འཁྲུགས་སྐོང་། བརྟན་མའི་གསོལ་ཀ་བཅས་འདོན་གྲུབ་ན་ལེགས། ཚེ་རིང་མའི་འཁྲུགས་སྐོང་ལ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཆང་ཕུད་དང་སྤྲུ་ར་བ་བཤམས།
བརྟན་མའི་གསོལ་ཀ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཁོ་ན་བཤམས་པས་མཐུས། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་མ་གྲུབ་ན་སྔགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ལ་དམིགས་ཏེ་སང་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུའི་དེ་རིང་ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
སྟོང་རྩ་སོགས་གང་མང་གཙོ་བོར་བཏོན་ལ་འདོན། དོ་ནུབ་མཆོད་པ་གསར་པ་དང་ཚོགས་རྫས་གང་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤམས། སང་སྔ་བར་ལངས་ཏེ་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་གཞུང་བསྲང་
ནས་བཟླས་པ་གང་འགྲུབ་རྗེས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་། མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་བཅས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་སྐབས་གཏོར་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་
གསལ་བ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་རོལ། རྫས་ཁང་བསྡུ་བ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་འདི་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་མཛད་གྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་སླར་ཡང་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྡུས་གང་
རིགས་གཞུང་བསྲང་ནས་གཏོང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་བརྒྱ་སོགས་གང་འགྲུབ་བྱ། ཚོགས་བརྒྱ་བྱེད་ན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཚོགས་ཚར་གཅིག་ལྷག་མ་ཡན་སོང་ནས། བསྡུས་པ་ལྟར་གསོག །

མཐར་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་ལྷག་མ་བཏང་ནས་སྔར་གསོག་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ཆད་ཐོ་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྟང་གི་བསྙེན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཐུས་ཤིང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ལྔ་སྐོར་གྱིས་ཏ་ལམ་འགྲོ་བ་འདྲ་ལགས། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།