

༥

པའི་

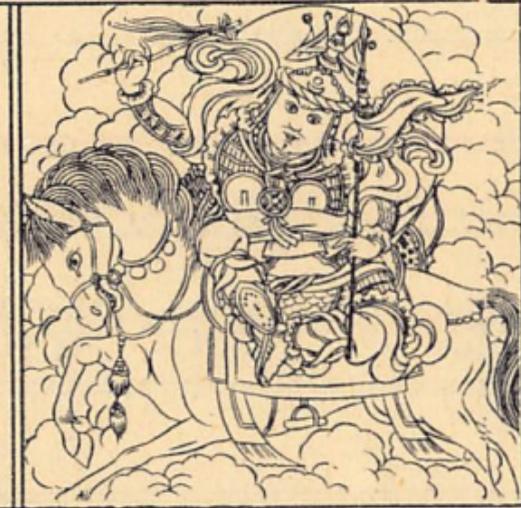
།

།དག་སྐྱེང་གེ་སར་སྐྱེས་བུ་དེ་རྗེ་ཚོ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསང་མདོས་དང་རྒྱུང་རྟ་ཀ་འཇུག་ས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

48

ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་

། །ཨོ་སྐ་སྐྱི་ལྷོ་བོ་ཇ་ཡན། རྒྱལ་
 དུས་འགྲོ་སྐྱོབ་མཚོ་སྐྱོས་རྗེ། །དབྱེར་མེད་དགའ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་། །
 འདོད་སྤྱོད་ལས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་གསང་བཟོད་པར་འབྲོལ། །ལྷ་
 ཅད་མཁུན་གཟིགས་མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱེར་སྐྱི་མན་དག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་འཇུགས་



ཀུན་སྤོན་ལས་གོ་ཆ་འཆང་། །མཁུན་བརྩེ་རུས་གཏེར་མཚོ་ཆེན་པོས། །སྐྱིགས་
 ཚོས་སྤྱིད་ལས་ཀྱི་ལོད་རྒྱལ། །བརྩེ་རུས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །འཇོགས་
 རིགས་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་རྩལ་གྱི་དག་སྒྲུབ་གོ་སར་བསང་མདོས་དང། །ཐམས་
 གཉིས་དགོངས་བ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ལས་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། །མདོས་

མཇུག་ལ་བསྐྱོད།

། བདུད་འདུལ་དགའ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ།

༡

༥༧

༥༨

༥༩

༄། །ཀྱི་གཤམ་དང་། གྱེར་གྱི་ལས་རིམ་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིང་ཞིང་མཐོལ་དུངས་བའི་གནས་བཀའ་ཤིས་དག་བཅུ། དུས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བལ་སོགས་པའི་ཚེས་

གྲངས་ཡར་ངོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལོགས་པའི་ཉིན། གནས་ཁང་རྒྱན་བཀོད་མངོས་པའི་གུང་དུ་ཅ་གསུམ་སྦྱིད་སྦྱིས་བུ་ཚེན་པོའི་སྐྱབྱིས་འབྱུང་གང་རིགས་ཀྱི་སྦྱུན་སྦྲུང་མངོས་སྟོགས་གྲུབ་ཤི་རྒྱ་ཕྱོན་ཡངས་པ་

རས་དཀར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་བཀའ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་འབྱུ་སྦྱུན་རིན་ཚེན་ཉེར་ལཱའི་རྫས་ལས་བཅོས་པའི་རིམ་བཤང་རིམ་བཞི་བཟེར་དང་། ཅ་བར་སྦྱིང་བཞི། སྦྱིང་སྦྱུན་བརྒྱད། རྒྱུ་ཚོ་ལྷགས་རིད་བཅས་པ་

ཚོན་གྱིས་སྦྱོགས་མངོག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་མངོས་པར་བྱ། རིམ་བཤང་གྱི་སྦྱིང་ཚོར་བུའི་ཁང་བཟང་སུམ་བཅུཅགས་གྱི་འོག་མར་གོ་སར་གྱི་སྐྱབྱི་འོ་སྦྱོག་འཁོར་ལྷན་པ་གཞུང་མཐུན། བར་མར་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་

མགོན་པོ་དང་སྐོལ་མ་ལྷུང་ཁུའི་མཐོང་གྲོལ་ལའོར་ལོ་ཅན། སྟེང་ཁང་དུ་དུས་ལའོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་གཟུངས་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དར་གདུགས་དཀར་པོ། མ་བྱའི་སྐོར་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན། ཕོ་བྱང་གི་ངོས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ།
 ལྷགས་རིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་བཞིའི་གཟུགས་བཀོད། དེ་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལས་ལ་གཙོ་བོར་བཏེན་སྐྱེ་ཏེན་གྱི་མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དཔུང་རོང་ཆེ་ལེགས་རྒྱན་སྐོས་ཅན་དང་། གཡས་སུ་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་དམར་གཏོར་དཔུང་རོང་ར་
 མགོས་མཚན་པ། གཡོན་དུ་གཡུ་སྐོན་མར་སྐྱན་ལེབ་དཀར་རྒྱུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་མོ་ཏོག་གི་རྒྱན་སྐོས་གང་མཛེས་ཅན་དང་། གཡས་སུ་དམ་ཅན་སྐྱེས་མིག་དམར་ཆེན་པོར་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་མདུན་དུ་བྱོན་ལ་ཕྱུངས་བ་རྩེར་ར་མགོས་མཚན་པ་ཅན་དང་།
 གསོལ་མཚོད་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་ལ་མདུན་དུ་དཀར་རྒྱུ་མཐོབ་རིལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསུམ། གཡས་སུ་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་གཉིས། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དང་དཀར་གཏོར་སྐུ་ལ་དགྱིས་ཅན།
 གཡོན་དུ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་གཉིས་རྣམས་ལ་ལའོར་སུམ་ཅུ་འམ་མ་ཤོང་ན་མཐོབ་གྲུ་སུམ་ཅུས་བསྐོར་བ་རྒྱན་སྐོས་དར་གདུགས་ལྷ་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྐོས་གང་མཛེས་ཅན་བྱ། རིར་བ་གྱི་མང་དུ་ཤར་གྱིང་དབུས་ཤིང་ཁམས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་ལྷུང་ཁུའི་
 ཤིང་ལོ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པའི་འོང་གསེང་རྒྱུང་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཁུང་ལྷིང་བ། ཀ་བའི་རྩ་བར་ཤིང་ནགས་སུ་གྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཏེ་ལྷ་མིའི་ལུས་ལྷུང་གྱ། སྤང་སྐུ་ལ་མཚུག་ཅན་ལྷགས་གྱི་རྒྱུང་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། མགོ་བོ་སྐྱག་ལག་པ་བྱ་སྟེར་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ་
 ལྷ་

གྲུ་ལྟ་གཤེགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཤིང་སྤྲིང་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གསུམ། གཏོར་མ་ལྷུང་བྱུ་ལྷོ་མ་ཤིང་གི་དབྱིབས་ཅན་མདུན་དུ་བཀོད།
 དེས་འགྲོས་ཏེ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མེ་ཁམས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་དམར་པོའི་སྟེང་མེ་རིའི་དབུས་སུ་སྟག་མོ་དམར་བྲ། ཅུ་བར་མེ་དབུང་དབུས་པག་ལུག་ཡོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཏེ་ལྷོ་མི་ལུས་སྤྱུལ་མགོ་དམར་སྤྱུང་དར་སྤྲིང་གོས་དང་ཐོང་ཅན་ལག་པ་སྤྱུང་སྟེ་རྒྱུས་མེ་སྤྲིང་འཛིན་པ།
 གཤེགས་པ་དང་སྤྱུལ་མཚུག་ཅན་རྒྱུ་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་མར་མེ་དང་མདུན་དུ་མེ་གཏོར་དམར་པོ་གྲུག་སུམ། རུབ་ཏུ་ལྷུག་ས་ཁམས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་དཀར་པོའི་སྟེང་གངས་བྲག་གི་རི་རྩེར་སེང་གོ། ཅུ་བར་སྟག་རྩ་བྱིག་སུམ་གྱི་རྒྱུང་ཏེ་ལྷོ་མི་ལུས་ལྷུག་ས་
 སྤྱེལ་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ་སྟག་ན་ལྷུག་ས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ། མེ་རྩ་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པ། དར་སྤྲིང་ལོ་ཐོང་དང་གོས་ཅན་རི་བྲག་ལ་འཛིན་པ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུག་ས་རིགས་མཚོན་ཆ་དང་། མདུན་ལྷུག་ས་གཏོར་གྲུ་བཞི་དཀར། བྱང་དུ་རྒྱུ་ཁམས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་སྤོན་
 པོའི་སྟེང་ཆར་སྤྲིན་དབུས་གཡུ་འབྲུག། ཅུ་བར་རྒྱ་མཚོ་འོན་པ་བྲ་སྤྱང་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཏེ་ལྷོ་མི་ལུས་པག་གདོང་སྤོ་སྤྱུ་རྒྱུས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་སྤྲིང་ལོ་ཐོང་དང་གོས་ཅན་ས་ཡི་རྩ་སེར་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་སྤྲིང་བཀའ་བའི་བུམ་པ།
 མདུན་དུ་རྒྱ་གཏོར་དཀར་རྒྱུམ། མཚོ་མས་བཞིར་ས་ཁམས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་སེར་པོ་བཞི། རིའི་ངོས་རྒྱུང་ཏེ་ལྷོ་མཚོ་ག་བརྒྱན་ལྷན། ཅུ་བར་ཤར་ལྷོ་མི་ལུས་འབྲུག་མགོ་ཅན། ལྷོ་རུབ་མི་ལུས་ལྷུག་མགོ་ཅན། རུབ་བྱང་མི་ལུས་བྱི་མགོ་ཅན།

བྱང་ཤར་མི་ལུས་སྐྱང་མགོ་ཅན་དར་སྐྱ་ལྡེ་གོས་དང་ཐོད། ཀུན་གྱི་ཤིང་རྩ་ལྡེ་གུ་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་གསེར་གྱི་རི་རབ་ཐོགས་པ། རྒྱལ་ཏུ་ས་སྐྱེ་རི་རབ། མདུན་དུ་ས་གཏོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་བཞི་རེ་རེ་ས་སེར་རམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྤོད་རེ་བཅས་
 བཀོད། རྒྱུང་རྩེ་ལྷ་དེད་ག་གོད་ཅན་མཁའ་བཏེགས་ཏེ་བར་སྐྱང་དུ་འཕྱོབ་དར་སྐྱེ་ཚོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། དེད་ག་ལ་རང་མདོག་གི་འབྱུང་བམས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་ཆེ་བ་རེ་རེ་དང་རྒྱུང་བ་གྲངས་མང་གིས་སྤོང་བ་སྤྱོད་གས་མཚམས་སུ་འཐོན་པས་མཛེས་
 པར་བྱ། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོ་བྱུ་རིགས། གཉིས་པར་རི་དྲགས། གསུམ་པར་གཅན་ཟན། བཞི་པར་རྩོམ། རྒྱལ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་གནས་དང་། རྒྱུང་པར་ཤར་དུ་ཞི་བའི་རྩམ་ཏིལ་དཀར་པོ། ཞོ་ཟན། འབྲས་མ་གུས་པ། སོ་བ།
 བས། སྐྱེ་མ་དཀར་པོ། གྲོ། རྩ་དུ་ཟ། ཀུལ། ལྷ་སྐྱེ་ཚོལ་དང་། སྐྱ་ར་རྒྱ་སི། མཉམ་ཡོད་སོགས་དང་གུ་རུ་འི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་གྱི་བྱ་ཤིས་པའི་ས་སྐྱ། རུ་སྐྱ། རྩོར་རྒྱས་པའི་རྩམ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས། འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས།
 སྐྱེན་སྐྱ་ཚོགས། དར་ཟབ། སྐྱུག་གཟིག་གི་རས་མ། ས་སྐྱ། རུ་སྐྱ། གཏོར་གྱི་བུམ་པ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མཚོས་པའི་ལོ་ཏོག་སོགས། རུབ་ཏུ་དབང་གི་རྩམ། རྩོས་བྱེད་གྱི་སྤུ། མངར་གསུམ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱུ་འཕྱང་།
 ལན་རྒྱ། ལ་དུ། མཛེས་མའི་གཟུགས། བརྗིད་པའི་བྱེད་ལྷ། སྤྱང་འཚོང་མའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དར་གོས། ལི་བྱི། བྲག་སྐྱེམས་སོགས་དང་། བྱང་དུ་དག་པོའི་རྩམ། དུག་སྐྱ། བྲག་སྐྱ། ཤར་སྐྱ། རྩོད་སྐྱ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྤོད།

ལྷ་སྐྱེ་ཚོལ་དང་།
 རུ་སྐྱ།

ལྷ་སྐྱེ་ཚོལ་དང་།
 རུ་སྐྱ།

༥༧༩

འདུལ་རྩལ། །ལས་བཞིའི་རྩུའཕུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཕྱག་ན་བ་དན་དུང་དཀར་བསྐྱམས། །རྟ་སེང་བྱུང་འབྱུག་སྟག་ལ་ཆིབས། །དཔའ་རྩམས་གཟི་བྱིན་མཚུངས་མེད་པས། །
གཞན་སྡེ་ཟིལ་གོན་དབང་དུ་སྟུང། །སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་རིག་གསུམ་མགོན། །ལྟེ་བར་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལྟུང། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་གུ་རུ་རྩེ། །སྟོ་བོར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་
བཞུགས། །འཁོར་དུ་དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །རྩུའཕུལ་རྩུང་རྩུ་ལྟ་ལྟ་སོགས། །གནམ་ས་བར་སྐྱང་ཀུན་རུ་བྱུང། །ཉི་ཟེར་རྩལ་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང། །ལྟུན་པོའི་སྟོང་དང་རྒྱ་མཚོའི་
སྟོང། །སྟོང་བཞིའི་བྱིན་ཀུན་བྱུང་པ་ཡི། །སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུར་བྱུར་གཏམས། །མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྟོང་བད་མི་ལོས། །ཆོས་སྟོང་དག་གྲ་གྲ་ལེར་མ་དང། །རྩུང་རྩུའི་རྩུ་
མཚོག་དགུས་པའི་རྩུས། །གཡུ་བྱེར་ལེལ་དང་ཨིན་ཀི། །གསེར་གྱི་ག་བས་ནམ་མཁའ་བཏེགས། །སྟོང་དུ་རྩུང་རྩུ་ལྟ་ལྟ་དང། །རྩུ་བར་འབྱུང་བའི་རྩུང་རྩུ་རྩུས། །རང་རང་
རྒྱན་ཆས་དར་གྱིས་སྟུས། །རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ལེགས་པའི་བྱ། །ཀི་བསྟོ་ཆ་སྟོ་འབྱུག་ལྟ་སྟོག། །བར་སྐྱང་རྩུ་རྩུས་ཆར་དུ་འབེབས། །བྱིན་མ་རྩུང་གི་བ་དན་བསྐྱུལ།

མང་ལ་གྲུ་ལྟོ

གོ་མཚོན་དཔའ་བོའི་ཆས་གོས་རྣམས། །དབྱེས་པའི་མཐུན་རྐྱེས་མཚང་མེད། །སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་མདོས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་
 རྒྱུར། །གཉིས་པ་མགོན་སྤྱན་དངས་བཞི། །སྤོས་བསང་བཏང། །དབྱངས་རོལ་དར་སྤྱིའི་གཡབ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། །བསྟོ། །དགུང་ལ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་བ་ལས། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་བྱིན་ཚེན་
 འབེབས། །མོ་ཏོག་འབྲུ་ཆར་སི་ལི་ལི། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དྲི་བཟང་སྟོས་དད་ཕུ་ལུ་ལུ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་བ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བྱུགས་སེ་
 བྱུགས། །བཀྲ་ཤིས་བྱིན་གཡང་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །འདི་འདྲའི་གནས་མཚོག་བྱུད་པར་ཅན། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་འཚར་ཆེ། །ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་འཇམ་བུ་གྲིང། །བྱུང་སྤྱོད་སེ་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱོདས། །མདོ་ཁམས་སྤྱིང་བྱི་བར་པའི་ཡུལ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་འཕུལ། །སྤང་སྤྱིད་ཐིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ནག་སྤྱོད་སེ་བདུད་སྤྱིན་ཚར་གཅོད་
 ཅིང། །དཀར་སྤྱོད་སེ་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་སྤྱིར། །དབྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིར་བཞེངས་ཚོ། །བོད་ཡུལ་སེང་ཚེན་ཞོར་བུ་རྒྱལ། །སྤང་སྤྱིད་ཐིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ནག་སྤྱོད་སེ

བདུད་སྤྱི་ཚེར་གཙོད་ཅིང་། །དཀར་ཕྱོགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར། །དབྱུང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱིར་བཞེངས་ཆོ། །བོད་ཡུལ་སེང་ཆེན་མོར་བུ་རྒྱལ། །ཅི་ནས་བཀུན་ལོ་ཡན་དུ་
 འབོད། །ཞང་ཞུང་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྤྱི་ལས་དབྱེས་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཕྱེད་གྱིས། །བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་མཛད་བྱུང་བ། །མཁའ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་སྤོན་ཞེས། །འི་སྤྱིང་
 བཀོད་པ་ཉམས་ཤེ་དགའ། །དབྱུང་ལོ་འདུ་བ་བག་ཤོ། །མཁའ་འགྲོའི་འདུ་ཚོགས་བག་ཤེ་བཀ། །སྤོང་མོ་ཉོག་ཆར་པ་འབེབས། །སྤོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་གྲོག་ །བར་སྤྱང་འི་
 ཞེས་སྤོས་དད་སྤྱང་། །སྤྱོད་ལོ་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབེབས། །བདེ་སྤྱིད་ཉི་ཟླས་མོ་འོད་སྤོ། །རྒྱལ་དང་ལོགས་དང་གྲུབ་ལ་སོགས། །རང་བྱུང་ལོས་པའི་སྤྱོད་སྤོན་གྲོག་ །ས་གཞི་
 བཀོད་མཛོས་སྤོན་སྤོངས་ཐང་། །བདུད་ཅི་ལོ་ཆུ་མཛོད་འི་ཆེན་ལྷོན། །ཞོར་བུའི་བྲག་སྤྱོད་ས་གངས་ཀྱི་འི་ །སྤོན་ཆོགས་མོ་ཉོག་མཆོས་འབྲུ། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་ཉེ་ལ་བྲུ། །གནག་
 སྤྱོད་ས་འི་དུགས་བྱེ་ཆོགས་ཕྱོ། །དེ་འདུའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །རང་སྤྱང་འི་ག་པའི་སྤོས་བུའི། །སྤོ་ལྷོར་སེང་ཆེན་དབྱུང་སྤྱི་རྒྱལ། །ཞང་དུ་འཕགས་མཆོག་འི་གས་གསུམ་

ལྷོ་
 ལྷོ་

ལྷོ་
 ལྷོ་

༡	༄། །མགོན། །དོན་ལ་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དག་འཛམས་པའི་གཤེད། །དམ་པ་ཚེས་གྱིད་གྲགས་སྟེ། །སློགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་
༢	དབུང་ཆེ། །སློན་གྱི་ཕྱོགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །གནས་འདིར་བརྟེན་ས་དགེས་དགོངས་ལ། །དར་སྒྲུའི་གཡེལ་མོས་འབོད་ལ་གཟིགས། །སློན་འགྱུར་དབུངས་གྱིས་བསྐྱལ་ལ་
༣	གསོན། །མཁུན་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །སྟོང་ནས་ཆར་སློན་འཐིབས་བཞིན་སློན། །བར་སྒྲུང་རྒྱུང་བསིལ་ལྷང་བཞིན་བྱོན། །ས་གཞི་རྩི་ཤིང་རྒྱས་བཞིན་བྱོན། །དག་སྒྲ
༤	སྐྱེས་བུ་བྱོན་ཚོན། །གཡས་ནས་མཛེས་འཛུམ་ཁྱེའུ་ཚོགས། །བརྗོད་ལྡེམ་བྱོ་གར་བྲིགས་སེ་བྲིག། །གཡོན་ན་མོ་སློན་གཞིན་རུ་རྣམས། །སྐྱེ་གར་སྒྲིང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། །མདུན་དུ
༥	གཏུམ་རྩམས་དམག་གི་དབུང། །གོ་མ་ཚོན་རུ་དར་ཕྱུར་ར། །རྒྱབ་ཏུ་དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་ཚོགས། །ཀི་བསྐྱོ་ཆ་སྒྲ་དི་དི། །འོལ་དུ་སེང་སྟག་འབྲུག་ཁྱེང་ཏ། །མཆེ་སྟེར་དར་སྐྱད་
༦	བྲེལ་ལ། །རྩི་གོགས་དག་སྒྲ་བཏུ་གསུམ་རྣམས། །འཕུར་ལྡེམ་རྒྱག་འཕུང་ཐགས་སེ་ཐག། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རྣམས། །གནས་འདིར་སློན་འཛེན་གཤེགས་སུ་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

གསོལ། །བརྟེན་འདི་ཐུགས་གྱིས་རྗེས་དགོངས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཚོ་ཉི་མ་ཞི་མ་བྱི་མ་མེ་མུ་དྲ་འབར་ར་ཉོེ། །ཨ་ལ་ལི་ལ་མོེ། །གཏུང་བ་བྱེ་ཨ་ཉོ་ཡེ་སི་དྲི་
ཉོེ། །འགྲོལ་བྱེ་མེ། །སྒོག་དུང་དུང་ཇོེ། །སར་ས་མ་ཡ་ཐིབ་ཐིབ་འདུ་འདུ་དུང་དུང་ཡེད་ཡེད་ཇོེ་ཇོེ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོེ། །གྱེ། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་གུན་དགའི་ཚེ། །མཁའ་སྟོན་
མཐོང་བ་གུན་སྟོན་གྱིང་། །དིན་ཚེན་གཞལ་མེད་དར་བཟུང་བྱིང་། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོེ་རྩོལ་ཉོེ། །ཉི་ལྷ་སྟེ། །གསུམ་པ་དམ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །གྱེ།
ཡེ་ཐོག་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ་ཉེ་རུ་གས། །རང་རྩལ་རང་སྣང་དྲེགས་པ་བཏུལ། །ཚོས་ཉིད་གཞི་གྲོང་བྱང་རྒྱབ་པའི། །སྟོབས་བརྟུན་བཅོམ་རྗེས་ཐིན་
པའི་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་མ་བྱེན་བརྟེན་སྟེ། །གུན་བྱེན་ཐུགས་རྗེས་འདབ་བཏུ་བརྟེན་སྟེ། །ཡེ་གཏུང་ས་འོད་སྟེན་སྟེན་གྱི་བེར། །བདུད་འདུལ་དག་ལྷ་ཐེར་མའི་ཚོགས། །ཇུང་སྟེ།
ཇུང་ཉི་ལྷ་རུ་བཞེངས། །སྣང་སྟོན་སྟེ་མའི་ཚོས་གུན་ལ། །གཏུང་མེད་རིག་པས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ། །དོན་གྲུབ་དེ་ཇོེ་ཉི་ལྷ་སྟེ། །ཉིག་བྱེན་སྟེ་གུན་གཏུང་གཞན་པར་གྱི། །ཐིན་ལས་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

གྲུ་། རྩོལ་མེད་འབྱུང་བའི་ཚོ། རྒྱལ་བཞེས་ཡལ་གམ་མ་བསྟེལ་བར། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། ལྷོང་སྤྱིད་བེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། ལྷོ་རིགས་
 བདེ་ཚེན་རོལ་བ་དང། འཛིགས་བྲལ་བེལ་གཞོན་དགེས་ཕུལ་སོགས། རྩ་བརྒྱད་སྣ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདུད་སྤོང་རྒྱལ་བསོན་ཐུལ། ལངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་སྤོངས། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷོ་མཛོད། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྟ་སྤོང། དབང་ཐང་སྤོང་ལས་སྤོང་གྲུབ་
 མཛོད། ཞེ་རྩེ་མའི་མའི་བྱི་མ་མེ་ལུ་དྲ་འབར་ར་རྟོ་། ཞལ་ལི་བེམ་པར་གྲུར་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་ཀླ་རྩོ་། ར་མོ་ན་མ་མི་། བཞི་པ་མདོས་འབུལ་བཞི། ཀྱི། རི་ར་བ་སྤོང་བཞི་སྤོང་ཕུན་
 ཀྱི། བཀོད་པ་ཡངས་པའི་སྤོང་མའའི་རི་། གསེར་ཐངས་རྒྱ་མིབས་ལམས་སོལ་མེ་། རོར་བུའི་བ་གམ་བྱིགས་སོལ་གེ་། མོ་རྟོག་སྤོང་གསེར་འཇའ་ལྷུང་བཀྲ་། རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱུ་འབབ་
 རྒྱུ་ལི་ལི་། འོད་ལྷ་གདངས་གསལ་མེ་རེ་རེ་། འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་པོ་བྲང་ནེ་། བཞིན་བཟང་གོས་ར་སྤོང་བུ་བཞུགས་། པོ་སྤོང་དག་ལྷུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་། མོ་སྤོང་ཡིད་ཀྱི་

ཆགས་རྟེན་ཏེ། སེང་ཆེན་འགྲན་གྱི་ཟེང་ལུ། ཞལ་ནས་འོད་འཕྲོ་གསུང་དབྱངས་སྒྲུབ། དར་གྱི་ཕང་ཕུང་སྐུ་ལ་གསོལ། རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བདེ་ལུགས་བཞུགས།
 དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་ལུ་ལུ། བརྟེ་བའི་སྐྱུན་མིག་རྟིགས་སེ་རྟིགས། མཛེས་སྐྱུག་འོད་བཟླ་ག་འཆེ་རེ་རེ། དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རྒྱ་བཟང་པོ་རུ། རྒྱ་མཚོ་ལ་པ་རུ་བ་གྱིས་
 གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གར་བུ་རུ། གར་ཆང་ངར་མ་འཕྱུར་རུ་རུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་འཛེ་སྒྲིག་མ། སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་པ་སྲོ་བར་བརྩོན། རྩི་ཞིམ་ངད་པ་བུ་ལུ་ལུ།
 སྐྱུག་འཕར་མདའ་རྩེད་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང། སྐྱུན་རྒྱུང་སྐྱུ་སྐྱུ་རུ་རུ། འཁོར་ཆོགས་འདུ་ལོང་གྱི་ལི་ལི། དཔོན་གཡོག་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་པར། འབྲུ་བརྩུད་འདུས་པ་གསང་བའི་
 མདོས། ཉམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཅིར་ཡང་སྤེལ། ལྷ་སྐུ་མི་སོགས་སྤྲིད་པའི་བརྩུད། གཡང་ཞག་འབྲིལ་བའི་གཏེར་འདི་འབྲུལ། ཕྱིན་པ་གསང་རྟེན་དགྲེས་པར་བཞེས།
 དབུལ་བའི་སྐུ་མཁའ་བདག་གིར་མཛོད། བཅོལ་བའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། གྱི། སེང་ཆེན་དགྲ་སྤྲི་སྐུ་མཁའ་གྱི། བར་སྐྱུང་མཁའ་སྲོལ་མཐོང་སྲོལ་ན། སྐྱུང་སྤྲིད་

ལྷ་སྐུ་
 ལྷ་སྐུ་

ལྷ་སྐུ་
 ལྷ་སྐུ་

༡	༄། བྱིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྟོ། རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་ཚོམ་བུ་བཅས་ལྟོ། ལྷང་སྤོང་སྤྱི་ཡི་གཟི་བྱིན་འབར་ལྟོ། མཚན་དཔེ་འོད་གྱི་ཁོང་གསལ་རྩལ་ལྟོ།
༢	ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས་ལྟོ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི་ལྟོ། རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ཡིས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྟོ། འཇའ་བེར་མེ་ཏོག་སྤྱིན་ཆར་གྲོང་ལྟོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྷར་
༣	བཀྲ། །དངོས་གྲུབ་འབྲུག་སྤྱི་ལྟོ། །ཕྱིན་ལས་འགག་མེད་རྒྱན་གྱི་སྤྱིན། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། །ཆར་གཅོད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་གྲོག་ལྷར་
༤	བྱིགས་སེ་བྱིགས། །དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཉེར་སྤྱོད་བདུན། །སྤྱིན་གཏོར་རྒྱ་བདེ་སྤོང་གར། །མཚོད་ཉེན་སྤྱི་བ་སྤོང་དམ་རྩེས་ཚོགས། །རི་རབ་རྩི་ཤིང་རྒྱས་ལྷར་འབྲུལ། །རྒྱུ་མཚོ་
༥	རྒྱུ་རྒྱུ་བས་འབྲུགས་བཞིན་འབྲུལ། །བར་སྤྱང་ཆར་སྤྱིན་དགྱིགས་ལྷར་འབྲུལ། །ཐུགས་ལ་ཇི་ལྷར་བཞེད་དགྱུ་འབྲུལ། །བྱུང་པར་རྩེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་རྩེས། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ་
༦	ཐག་ལ། །ཁམས་མཐུན་རྒྱུ་དགོ་བ་དན་འཕྱར། །མ་བུ་དག་གྲོགས་སྤྱི་ཚོགས་མདོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུ་དགོས་འཕྱར་ཞིང་གཡེང། །མདའ་མདུང་གོ་མཚོན་རྩེ་དར་ལྷན། །བཟླ་བ་རྩེན་

༡	༄༅། །ལས་འདས་པའི་རྩལ། །མ་འགགས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་འཕུལ། །ཡུམ་ལྔའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་ཆེན་ལ། །ཕུང་པོ་རིགས་དུག་རྒྱལ་བ་དང། །སྐྱེ་མཆོད་
༢	ཕྱག་ཞབས་སྤྲོ་བོ། །ཕྱགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན། །འདས་དོང་མ་འདས་ཚུལ་སྟོན་ལ། །སྤྱིན་པ་ཞན་གསུམ་གཉིས་མེད་པས། །འཕགས་ལམ་སྤྲུལ་ཁ་རྣམ་ཐར་
༣	སྒོ། །བདེན་དོན་ལོ་ལྷོ་བརྟུ་གཉིས་སོགས། །ཀུན་གྲུང་གཉིས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །དག་དང་མ་དག་མཚན་རྟོག་བྱལ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཅིག་ །ཀུན་བཟང་འཇམ་
༤	དཔལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀུན་བདག་ །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྲུང་སྤྱིད་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་
༥	གར། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་བྲལ་བས་མཆོད། །རྟོག་ཏུ་དགྱེས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ །དགོངས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས། །གྲགས་ཆེན་སྒྲོན་
༦	གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡི། །སྤྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས། །རྫོགས་རིགས་གྱི་འོག་མིན་ཆེ། །བཀོད་པ་

༥
༥
༥

ཚད་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་ཞིང་གི་དབུས། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་རླུང་གི་ཀ། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་དབྱིངས་སུ་སྟེགས། །སྒྲོམ་གསལ་ལོ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཐོང་དང། །མེ་ཏོག་
པ་ཏུ་འུམ་ལོ་བཀྲ། །བྱུང་བ་རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀམ་ལྷུ་ལས་བཞི་འུམ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །ཀམ་ལྷུ་ལས་བཞི་འུམ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །ཀམ་ལྷུ་ལས་བཞི་འུམ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན།
མཚན། །བྱུགས་ཇེས་བཞི་ལྷན་གཏོང་མི་སྲིད། །ཀམ་ལྷུ་ལས་བཞི་འུམ་ལོ་ལྷན། །ཡིད་འོང་ལོ་ལྷན་རྒྱས་པའི་གྲོང། །ཤིང་ཁམས་ཨིན་ལོ་ལྷན། །ཐབས་ཤེས་
གཤེགས་པས་སྲིད་ཞིའི་གཡང། །གཙོད་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་ས་ལམ་བགྲོད། །ཤིན་ལས་མཚུ་སྲེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །ཤིང་ཁམས་རླུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །མཚུ་སྲེར་གཏིས་ཡེ་ཤེས་གསེར་མིག་
འབྱེད། །སྟོབས་བརྩེ་ལོ་ལྷན་གཏོང་གན་བརྒྱན། །བྱིད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟོག་ལྷན་སྒྱུ་གྱུ་ཤིན་ལས་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་ལས། །གུ་རུ་པ་རྩ་
ཐོང་ཐོང་རྩུ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྲིད་ཇེ་འུམ་ལོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཇེ་ཇེ་འཇིག། །ཇེ་བརྩེ་ལོ་ལྷན་བཞིན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །ཇེ་

ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན

ཀྱ ལྷ། ཁེན་ཀར་ནམ་མཁའི་སྣོད། རྫོང་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྐྱོད། རྫོང་བྱུང་འབྱུང་མ་གཏིག་གི་ཞི་བྱེད་དཀར་མོ་
 ལྷོ་འཕུལ་ཅན། འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཤོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དག་ལྟའི་ཚོགས། ལྷན་བཅུན་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། མཚེད་ལྷ་
 བཏུན་མ་སྐྱོད་མ་བཅས། མོ་སྤྲོན་བྱེད་འབྲུམ་དང་བཅས། ཀྱུན་གྱུང་རྫོང་འཛིན་གསལ་ཅན་གྱི། དག་སྒྲུབ་ཕེད་མའི་ཚོགས་གྱི་རྫོང་། ལྷ་དཀར་འོད་གྱི་ཕེད་མའི། དཀར་གསལ་ལ་རྒྱ་
 བ་ལྷན་མའི་མདངས། ཕྱག་ན་ཤིང་སྤྲོ་མེ་ལོང་བསྐྱུལ་ས། ཚིབས་སུ་རྫོང་འཛིན་ལ་ཚིབས། ལྷུ་ལ་པའི་ཕྱ་མེན་འབྲུམ་ཕྱག་སྤྲོ། ལས་བྱེད་ཤིང་སྤྲོ་ག་རི་མོ་ཅན། ལྷ་ག་ལྷགས་
 མཉམ་ཉིད་མི་ཡི་ལུས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ག་གི་གདོང་། ཤོར་རྫོག་ག་ཤོག་པ་བྱ་སྤྲོ་རྣམས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ལ་མཉུག་ཅན། བྱ་གུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མེན་
 ག་ལྷགས། ཁམས་ལྟའི་དབང་ཐང་གོས་སུ་གྱོན། འབྲུང་ལྟའི་ལུས་དཔེ་དུ་བཅིངས། ལྷགས་གྱི་རྫོང་དཀར་ཚིབས་སུ་ཚིབས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཚེ་ལ་ལ་རྒྱ། ལྷོད་གི་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

གཟའ་ཆེན་ལུང་བུ་དང་། །སློན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་པ་བུ་ལ། །ཤར་གྱི་སྤྱོད་ལ་སློང་ས་འི་བའི་གཏོན། །བདུན་བུར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱེས་པ་བའི་ལ། །འགྲུམ་འགྲུགས་བྱེད་པ་གསུམ་མཐིང་སྟེ། །འོག་གི་སྐྱེ་ཆེན་དམངས་འི་གས་སོགས། །ཀུན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉམ་འཁོར། །མཚོན་དོ་བསྟོན་དོ་ལས་ལ་བཞེངས། །སློན་གའི་སྐྱེ་ལེལ་ལོར་བུའི་སྐྱོན། །གངས་གྱི་རི་བོ་བདུད་ཚིའི་སྐྱོན། །དཀར་དམར་སྐྱེམས་ལུང་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །དར་སྐྱ་བ་དན་སྐྱོན་ལྷར་ལྷིང་། །རབ་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་སྐྱོན། །སྤྱོད་ལེལ་བཟུང་སྐྱོན་པོར་བཅུགས། །མཛེས་སྐྱེས་མེ་ཉེ་གྱི་སྐྱེད་མེའི་ཆེལ། །སྐྱོས་དཀར་ཚུན་འི་ཞིམ་ལྷང་། །བདུད་ཚིའི་ལོང་གི་བསང་དུད་འབྲིགས། །བཀྲ་ལོས་ལྷས་ཉེགས་དག་ལོགས་དཔལ། །བྱེད་པར་ལོང་བམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི། །གཡུ་མའོག་བ་དན་བར་སྐྱེད་བྱེད། །ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པ་ལོས། །སྐྱོན་གྲགས་བ་དན་ས་གསུམ་བྱེད། །མ་སྐྱེད་ཚུ་ལོ་བ་དན་སྟེ། །མོ་སྐྱོན་མེ་ཉེ་གྱི་འཇའ་ལྷར་མཛེས། །བྱེད་པོ་ལོ་བ་དན་དམར། །སྤྱོད་ཚུ་སྐྱེད་ཉེ་སྐྱེད་ལྷར་བཀྲ། །གྲོགས་སྐྱེད་ས་ལོ་བ་དན་སེར། །གཉེན་གྲོགས་སྐྱིད་སྐྱིད་ལྷར་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

༡

ཡ

འཕྲུག་པོ་

མཛེས་

།བརྟེན། །དབྱ་རྒྱུད་ལྷགས་གྱི་བ་དན་དཀར། །ནག་ཕྱོགས་དབྱ་སྡེ་ཆམ་ལ་འབེབས། །ཀུན་གྲང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཐག་བརྒྱད། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་རིའི་རྩེ་མོར་
 །འཐེན། །ཚེ་དཔལ་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་བརྟན་པར་མཛོད། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་བུ་རུ་རུ། །དེ་ལས་བཟླ་ཨོ་གིས་སྒྲུབ། །ཡིད་ཚང་རྒྱུད་གི་དཔལ་
 །ཡོན་བསྐྱེད། །རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ཉིས་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་སྤྲིར། །མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ཆར་བེམ་འབེབས། །འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནས། །ལྷ་མཚོག་
 །བྱུང་གི་རྩེ་འོད་བསྐྱེད། །བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ལོ་སྐལ་གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་བྱིམ་དང་དཔལ་ཀུན་སྤྲེལ། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །ཚོས་སྐྱོང་དབྱ་བྲས་དཔལ་སྤྲོ་བས་
 །བསྐྱེད། །པས་ཚོས་དབྱ་སྡེ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །བྱུང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་གེག་སྤྲི་བུལ། །བྱུང་གིས་ཀླུ་རྣམས་བེལ་གཞོན་བཞིན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གྱི།
 །སྤྲོ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་འོག་མིན་ཆེ། །བཀོད་པ་ཚང་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཡིད་འོད་ངོ་མཚར་ཞིང་གི་དབུས། །རིན་ཆེན་བྱི་རུའི་རྒྱུད་གི་ཀ། །མཐོན་པོ་

དགུང་གི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེགས། །སྒྲོལ་གསལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་དང་། །མེ་ཏོག་པ་ཏུ་འེ་རི་མོ་བཀ། །བྱུང་བ་རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །ཀམ་མིང་བུམ་བཟང་འདོད་རྒྱུ
 འབྱུང་། །ཀམ་མིང་ལས་བཞི་འེ་བྱིབས་སུ་སྒྲོལ་གསལ། །མཛེས་བཟུང་རྒྱུ་སྤོང་པེར་གྱིས་མཚན། །ཕྱགས་མཛེས་ཟེན་ནས་མི་གཏོང་རྟོགས། །ཀམ་མིང་སྤོང་དུ་འབར་བའི་མོ། །སྒྲོག་ཞགས་
 ཚ་ཚེ་ཟེར་འབྱུགས་དབྱུང་། །མོ་ལམས་པ་རྒྱུ་ར་གའི་སྤྱག །སྤོང་བཞི་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞི་འེ་ལྷོ། །ས་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཕར་སྤོང་རྒྱུ་གི་འཕྱུ་རྒྱུ་གྱ། །རབ་རྒྱུས་
 གཞན་སྤོང་ཟེན་གྱིས་གཞོན། །སྤོང་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་ལོས། །ཕར་ལོ་བཟུང་སྤོང་སྤོང་ཡང་འགགས། །མོ་ལམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསོ། །སྤོང་ཞི་སངས་རྒྱུས་ཕམས་ཅད་
 ལྷོ། །རྟོག་ལྷོ་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་ལས་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤོང་མའི་ཚོ་འཕྱུ་ལ་ལས། །གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་འདོད་འབྱུང་ལོ་ལྷན་འཇམ། །འཕགས་མཚོ་གཞོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ཚེ། །གསང་བཟུང་གཞོན་སྤོང་སྤོང་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །མེ་ཏོག་པ་ཏུ་ལམས་མཚོ་གཞོན་སྤོང་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གཞོན་གཞོན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །འཇམ་
 འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གཞོན་གཞོན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གཞོན་གཞོན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན། །འཇམ་

ལྷོ་སྤོང་
 ལྷོ་སྤོང་

ལྷོ་སྤོང་
 ལྷོ་སྤོང་

༡
ལྷན་
བུ་གཉིས་
མངས་

༄༅། །དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ། །གཤེན་རྗེ་རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་གཞི་གཙོ། །འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱག་ཞེན་ཆེ། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དབྱ་སྒྲུའི་ཚོགས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །པོ་རྒྱུད་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། །ཀུན་གྲུང་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་རིགས། །དབྱ་སྒྲུ་མེར་
མའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི། །སྐྱེ་མཛོག་སེར་གསལ་ཉི་འབྲུམ་གཟི། །ཕྱག་ཞོར་བུ་གཉེར་བུ་བསྐྱེམས། །ཆིབས་སུ་མེ་སྤྱག་དམར་མོ་ཆིབས། །སྤྱུ་ལ་
པའི་སྤྱ་མེན་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོ། །ལས་བྱེད་མེ་སྤྱུ་ལ་འབྲུག་ཅིང་རུམས། །སྐྱེ་བ་བྱུགས་མཉམ་ཉིད་མི་ཡི་ལུས། །ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་གྱི་གདོང་། །སེར་རྟོག་གཤེན་པ་བྱུ་སྤྱོར་
ཞོ། །མོ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་མཛུག་ཅན། །བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མེན་གཟུགས། །འམས་ལྷའི་དབང་ཐང་གོས་སུ་གྱེན། །འབྲུང་ལྷའི་ལུས་དེར་ཐོད་དུ་བཅིངས། །ཆིབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོན་པོ་
ཆིབས། །བསྐྱེལ་པའི་མོ་དཔུང་འབྲིལ་དབྲུས་རོལ། །སྤྱོད་གི་གཟུང་ཆེན་ཉི་མ་མིག། །བྱ་ཉེ་ལ་སོགས་སྤྱོད་སྐྱེར་བདུན། །སྤྱོད་ཡི་སྤྱོགས་སྤྱོད་གཤེན་རྗེའི་གདོང་། །བདུན་བྱེར་རྒྱ་ལ་

༥
༥
༥

ལོ་ཡི་ལྷ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤར་ཁ་ལོ། །འགྲམ་འབྲུགས་བྱེད་པ་དགུ་དམར་སྟེ། །འོག་གི་གྲུ་ཆེན་ཇེ་རིགས་སོགས། །ཀུན་གྱི་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ཉམ་ཏེ། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་
ལས་ལ་བཞེངས། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་རི། །དཔག་བསམ་ཉིང་གི་ནགས་ཚལ་རྒྱས། །འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུང་བུ་བཅོམ། །མཚོས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ། །མདངས་
མཛེས་མོ་ཏོག་སྤྲང་མངར་རྒྱས། །ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་མཁའ་དབྱིངས་བཅུལ། །སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིན། །སྒྲུ་ཚོགས་ལྷ་ཇུས་ཆར་དུ་འབེབས། །བར་སྤང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་
བདུན། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དཔལ་འབྱོར་འབྲུ་སྒྲུ་ལོར་བུའི་དབྱིག། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྲུབས། །རྣམ་བཀའི་གོས་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གཡོགས། །ཏྲ་
དེལ་གཅན་གཟན་གནག་ཕྱགས་ལྷ། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། །བྱེད་པར་མོ་ཁམས་སྤྲང་བསྟོད་གྱི། །དབང་མདོག་བ་དན་བར་སྤང་བྱེད། །ཕོ་སྤྲང་ཡིད་ཚངས་
སྤྲང་ཏྲ་བསྟོད། །བསོད་ནམས་མོ་ལྟར་འབར་བར་མཛོད། །མ་སྤྲང་ཉིང་ཁམས་བ་དན་ལྷང། །མོ་སྤྲང་རིགས་རྒྱུད་མོ་འབྲས་རྒྱས། །བུ་སྤྲང་ས་ཁམས་བ་དན་སེར། །དཔའ་བོའི་

འཁོར་བའི་སྤར་ཁ་ལོ་
མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་

༡

བུང་

བུང་གསུམ་

མངོན་

རིགས་རྒྱུད་འཛུངས་པར་མཛོད། བྲོགས་རྒྱུད་ལྷགས་གྲིབ་དན་དཀར། བཀའ་བྲོགས་ལྷགས་རིས་སྤྱད་ལུས་མཛོད། དབྱ་རྒྱུད་ཚུ་ཡི་བ་དན་སྒྲོ། དབྱ་
 སྒྲོའི་གཞོན་སྒྲོའི་ཞི་བར་མཛོད། ཀུན་གྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཐག་བརྒྱུས། ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་རིའི་ཕྱོམ་མེར་འཐེན། སྒྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་བུ་རུ་རུ། དེ་ལས་རྒྱུ་ཡི་གྲི་སྒྲུས། དོ་མཚར་རྒྱུད་གི་
 དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད། རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ཤིས་པ་དང་། ལྷོ་བའི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་གསལ་ལྷོར། མེ་ཏོག་མཛོད་པ་ཆར་བེམ་འབེབས། འཛུང་ཚོན་འོད་གྲི་གྲུར་འབར་ནས། ལྷ་མཚོ་ག་
 མེ་སྤྲུག་ཕྱེ་འཛུང་བསྐྱེད། ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལོ་སྐྱལ་གྲི། ཏེན་འབྲེལ་བྲིམ་དང་དཔལ་ཀུན་སྤེལ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཏེན་མཛོད། ཚོས་སྒྲོའི་དབྱ་སྒྲུས་དཔལ་སྤོབས་
 སྐྱེད། ཐས་ཚོལ་དབྱ་སྤོབས་གྲིས་ཞོན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། གྲི། ལུབ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ལྷགས་གྲི་འམས། ལྷོ་ཕྱོགས་
 རིགས་གྲི་འོག་མིན་ཚེ། བཀོད་པ་ཚད་མེད་རིན་ཚེན་རྒྱུ། ཡིད་འོད་དོ་མཚར་ཞིང་གི་དབུས། རིན་ཚེན་ལྷགས་གྲི་རྒྱུད་གི་ག་ མཐོན་པོ་དབྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་སྤོབས། ལྷ་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

ཚོགས་ཚོར་བུའི་རྒྱན་ཕྱེད་དང་། །མེ་ཏོག་པ་ཏུའི་རེ་ལྷ་བགྲ། །བྱུང་བ་རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀམ་མུམ་བཟང་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཀམ་ལུ་ལས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཚོགས། །མཛེས་བཟོད་རྒྱ་སྤོང་པོར་གྲིས་མཚན། །ཕྱགས་ཇེས་བེན་ནས་གཏོང་མི་སྲིད། །ཀམ་བའི་སྟེང་དུ་དྲོ་ཇེའི་བྲག་ །ཅེ་མོ་ལེལ་གྲི་གངས་རི་མཛེས། །ཕྱགས་ཁམས་དུང་གི་
སེང་གོ་དཀར། །མཁུན་གཉིས་མིག་གི་ཉི་ཟླ་གསལ། །གཞན་སྟེ་བེན་གཞོན་ངར་སྐད་སྟོག་ །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྲི་གཡུ་རལ་བཟོད། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཚེ་སྟེར་རྗོ། །ཕྱགས་
ཁམས་རྒྱུང་ཏུ་རྒྱུད་པ་གསོ། །ཕས་རྒྱལ་རི་སྐྱེས་ཀླད་པ་འགོམས། །དབང་བཅུའི་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་ཇོགས། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཏྲག་ཁྱབ་ཕྱུན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་
གཟུགས། །ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ཚོའམ་ལུལ་ལས། །གུ་རུ་པ་རྣམས་ཕྱེད་ཕྱེད་རྩལ། །འཇམ་དཔལ་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་པ་རྣམས་གྲི་དབང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དྲོ་ཇེ་
ཚོས། །དབང་མཛེད་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷ་སྟེ་དང་། །རྒྱ་གཟུན་རྒྱལ་མཚོག་དབྱུངས། །གསུང་གི་དྲོ་ཇེ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས། །དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་བཟའ་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

༡

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །དཀར། །དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་དབང་མཛད་ལྷ། །འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དག།
 །ལྷོ་འི་ཚོགས། །ཚཱཱེ་ལི་དང་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཞུམ་ལ་སོགས་དབང་གི་ལྷ། །ཀུན་གྲུང་པརྩའི་རིགས་ཅན་ཏེ། །དག་སྒྲ་ཕེར་མའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །དབང་མཛད་རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་གྱུ་
 །ནི། །སྐྱ་མདོག་ཞུའུ་ལ་དམར་པོའི་མདངས། །ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་གྱུ་ཞགས་དམར་གདེངས། །ཆིབས་སུ་གདོང་ལྷོའི་དབང་པོ་ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱ་མེན་འབྲུམ་ཕྱག་སྐྱོ། །
 །ལས་བྱུང་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་སྐྱེལ་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་མཉམ་ཉིད་མི་ཡི་གཟུགས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་གྱི་གདོང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེར་ནོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་
 །མུག་ཅན། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་མེན་གཟུགས། །ཁམས་གྱི་དབང་ཐང་གོས་སུ་གྱོན། །འབྱུང་ལྷོའི་ལྷས་དར་ཐོད་དུ་བཅིངས། །ཆིབས་སུ་མེ་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །གནམ་
 །ལྷགས་བྱག་རིའི་བོ་མེན་རྒྱ། །སྤེང་གི་གཟུང་ཆེན་ལྷག་པ་དང་། །ལྷ་མཚམས་ལ་སོགས་རུབ་སྐྱར་བདུན། །རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱ་བདག་གདོན། །བདུན་ཟུར་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་ཡི་ལྷ།

དེལ་འཁོར་བའི་སྐར་ཁ་དུ། །འབྲམ་འབྲུགས་བྱེད་པ་བདུན་དམར་སྟེ། །འོག་གི་སྐྱ་ཆེན་བྲམ་བཟེའི་རིགས། །ཀུན་གྱི་འབྲེད་གྱི་བཀའ་ཉན་འཁོར། །མཚོན་དོ་བསྟོན་དོ་ལས་ལ་
 བཞེངས། །བདེ་སྟོང་སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་དམྱིད། །མཛེས་འཇུག་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ག་བུར་ཚུན་བསུང་ཞིམ་དུ། །ཉ་སིད་སྟོས་ཤིང་འབྲུན་པའི་སྐྱ། །ཞིམ་མངར་སྐྱང་ཕྱི་སྟོས་
 བྱེད་རོ། །འཇམ་འབྲོལ་མ་ཉེན་ལྷུག་རེག་བྱས་འབྲུད། །བྱུར་མིག་ལྷུགས་ཀུས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས། །མཚར་སྐྱུག་སྐྱུ་བྱོ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཀུན་ཏུ་སིམས་བྱེད་དགའ་བཞིའི་
 ཉམས། །ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྲུང་བ་འདིས། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །བྱེད་པར་ལྷུགས་ཁམས་རྒྱུང་བསྐྱེད་གྱི། །ཤེལ་མདོག་བ་དན་བར་སྐྱང་བྱུག། །ཕོ་རྒྱུང་ཡིད་
 ཚངས་རྒྱུང་ཏྲ་བསྐྱེད། །རྒྱུང་སྟོག་ལྷུགས་ལྷུར་བཏྲན་པར་མཛོད། །མ་རྒྱུང་ས་ཡི་བ་དན་སེར། །མོ་སྐྱེན་དཔལ་འབྱུར་བཏྲན་རྒྱས་མཛོད། །བུ་རྒྱུང་ཚུ་ཡི་བ་དན་མཐིང། །རིགས་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་རིང་བར་མཛོད། །གྲོགས་རྒྱུང་ཤིང་གི་བ་དན་ལྗང། །གཉེན་སྡེ་ཤིང་ལྷུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབྲུ་རྒྱུང་མེ་ཡི་བ་དན་དམར། །དབྲུ་བགེགས་མིང་མེད་བསྟེག་པར་

ལྷོ་
 ལྷོ་

མང་ལ་ལྷོ་

གྲུག་གྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཐག་བརྒྱས། རྩལ་ཕྱོགས་མེ་རི་རྩེ་མོར་འཐེན། ཚེ་དཔལ་རིགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱུན་ཀུན་འཕེལ་རྒྱས་མཛེས་པར་
 མཛོད། དེ་ལས་བརྒྱ་ཡི་གི་རྒྱས། རོ་མཚར་རྒྱུད་གི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད། རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ཉིས་པ་དང་། བྱུང་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་སྤྲིར། མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་བེམ་ཆར་
 འབེབས། འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནས། ལྷ་མཚོ་ག་དུང་སེང་རྩེད་འཛེ་སྐྱེད། ལྷ་ག་ཏྲ་ཁྱི་གསུམ་ལོ་སྐལ་གྱི། ཏྲེན་འབྲེལ་ཁྱིམ་དང་དཔལ་ཀུན་སྤེལ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་བཏྲེན་མཛོད། ཚེས་སྐྱོད་དག་སྐྱེས་དཔལ་སྐྱོབས་སྐྱེད། བས་ཚེ་ལ་དག་སྤྲི་བེལ་གྱིས་ཞོན། བྱུང་སྐྱེད་ཚོད་ག་ཏོང་གེག་སྤྲི་བྱུལ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། གྱི།
 བྱུང་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་འོག་མིན་ཆེ། བཀོད་པ་ཚད་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན། ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་ཞིང་གི་དབུས། རིན་ཆེན་བེ་རྩེ་རྒྱུད་གི་ག།
 མཐོན་པོ་དགུང་གི་དབྱིངས་སུ་བཏྲེགས། ལྷ་ཚོགས་ཞོར་བུའི་རྒྱན་ཕྱིང་ཅན། མེ་ཏོག་པ་ཏུ་འི་རི་མོ་བཀ། བྱུང་བརྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཀམ་མིང་བུམ་བཟང་འདོད་

གྲུག་
 གྲུག་
 གྲུག་
 གྲུག་

༥༧༩

ཀྱའབྱུང། །ཀ་གཞུ་ལས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚྲོགས། །ཀ་མཐོང་ཚུ་སྤོན་པོར་གྲིས་མཚན། །བྱུགས་ཇེས་བེན་ནས་བཏང་མི་སྤིད། །ཀ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཆར་ལྷན་སྤྱོན། །མཐོན་
མཐོང་ནོར་བུས་རི་བཞིན་བཟློད། །མཛེས་ཇམས་སློབ་གོ་ཞགས་པ་གཡོ། །སིམ་བྱེད་སྤྱང་ཆར་བེམ་བུའི་དབུས། །ཁྱུ་ཁམས་ཨིན་ཀྱི་ལའི་འབྲུག། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་རྐང་ལག་
མཐོལ། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་དགྲིག་གིས་སྤྱུས། །སོག་སྤྱག་འཕྱུལ་ལྷན་སློབ་གོ་ཞགས་འབྲུགས། །ལུན་སྤོན་མཐར་བྱེད་སྤྱང་བ་སྤྱ། །ངོ་ས་སྤྲོད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །ལྷ་
འཕྱུལ་ས་གསུམ་བྱུང་པར་སྤྱོ། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀྱུན་པན་སྤོན་ལས་རང་གཟུགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས། །གུ་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །འཇམ་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་རྣོན་པོ་དང། །རྗེ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་མཛེད་ལྷ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་མ་དཔལ་མོ་དང། །སྤྱ་བྱ་ཏེ་སྤྱི་མཁར་ཚེན་བཟའ། །རྟ་ཡི་
རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྣམ་པར་འཛོམས། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་དམ་ཚིག་སྤྱོལ། །སྤྱོ་ཚོགས་མཐར་སྤོན་རྣུ་ཀའི་རྒྱལ། །འབུམ་སྤྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང།

མངའ་བའི་སྤྱོད་ལྷ

༡	༄། །བཅས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དག་སྒྲུའི་ཚོགས། །ཤུན་ཚེན་མོ་སྤ་མེན་ཚོགས། །མོ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤག་བསམ་ཡས་
༢	དང། །ཀུན་གྲུང་ལས་གྲིའི་གས་ཅན་གྱི། །དག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་ཚོགས་གྱི་ཇེ། །དམག་དཔོན་ཚོར་བུ་དག་འདུལ་ནི། །སྤག་ན་སྤུགས་གྱི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །ཚིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་
༣	སྤོན་པོ་ཚིབས། །སྤུལ་པའི་སྤ་མེན་འབྲུམ་སྤག་སྤོ། །ལས་བྱེད་ཚུ་ཕག་ནག་པོའི་ཚུལ། །སྤུ་གཞུགས་མཉམ་ཉིད་མི་ཡི་ལུས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཕག་གི་གདོང། །སོར་རྟོག་
༤	གཤོག་པ་བྱུ་སྤོར་རྟོ། །མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་མཇུག་ཅན། །བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤ་མེན་གཞུགས། །བམས་ལཱའི་དབང་ཐང་གོས་སུ་གྱོན། །འབྲུང་ལཱའི་ལུས་གྱི་དར་ཐོང་
༥	བཅིངས། །ཚིབས་སུ་ས་རྟ་སེར་པོ་ཚིབས། །རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོའི་སྤོང་ན་འཕྱོ། །སྤོང་གི་གཞུང་ཚེན་ལྷ་བ་དང། །མོ་བཞི་ལ་སོགས་བྱུང་སྐར་བདུན། །བྱུང་གི་སྤོགས་སྤོང་གཞོན་སྤོན་
༦	ཚོ། །བདུན་བུར་བྱེད་པ་བྱི་ཕག་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤར་ལ་ལོ། །འགྲམ་འབྲུགས་བྱེད་པ་གཅིག་དཀར་སྤོ། །འོག་གི་སྤུ་ཚེན་གདོལ་པའི་རིགས། །ཀུན་གྲུང་བྱོད་གྱི་བཀའ་

ལྷ་ ལྷ་	ཉན་འཁོར། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་ལ་བཞེངས། །དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱན་ལས་གྱིས། །དྲག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ལ་བྲག་རུས། །དབང་ལཱ་འི་མོ་ཏོག་ཚེ་ལ་ཆེན་སྒྲོལ། །ཉུན་གྱི་	ལྷ་ ལྷ་
	མར་མེ་མི་སའི་བས། །རྐང་གྲིང་གི་བསྟོད་མཁུང་རུང་། །ཐོག་སེར་ཆར་དང་སྤྱན་ནག་སོགས། །འཛིགས་རྩམས་མི་བཟང་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་	
	འདིས། །སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། །བྱུང་པར་རྒྱ་ཁམས་རྒྱུང་བསྐྱེད་གྱི། །མཐིང་མདོག་བ་དན་བར་སྐྱུང་བྲུག། །ཕོ་རྒྱུང་ཡིད་ཚངས་རྒྱུང་ཏོ་བསྐྱེད། །རྒྱུང་སྤྱོད་རྒྱ་	
	ལྷར་བཏུན་པར་མཛོད། །མ་རྒྱུང་ལྷུགས་གྱི་བ་དན་དཀར། །མོ་སྤྱན་སྤྱོད་ཅུ་བཏུན་པར་མཛོད། །བྱུ་རྒྱུང་ཤིང་ཁམས་བ་དན་ལྷུང་། །རིགས་བཟང་ལོ་འབྲས་ལྷར་བཀྲ་	
	མཛོད། །གྲོགས་རྒྱུང་ས་ཡི་བ་དན་སེར། །མ་ཐུན་གྲོགས་རི་རྒྱལ་ལྷར་བཏུན་མཛོད། །དྲག་རྒྱུང་ལྷུགས་གྱི་བ་དན་དཀར། །ཕས་ཚོལ་གཞོན་པས་མི་རྒྱུགས་མཛོད། །ཀྱན་གྲུང་ཚེ་ཡི་	

ལྷ་
ལྷ་

༡	༄། རྟའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱེད། རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ཉེས་པ་དང་། བྱུབ་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་སྤྱིང་། མེ་ཏྲོག་མཛེས་པའི་བེལ་ཆར་འབེབས། འངའ་ཚོན་འོང་།
༢	ཀྱི་གུར་ཁང་ནས། ལྷ་མཚོ་ག་གཡུ་འབྲུག་ཅེད་འཛོལ་སྐྱེད། རྒྱ་གྲང་སྐུལ་གསུམ་ལོ་སྐུལ་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་བྱིམ་དང་དཔལ་ཀུན་སྤེལ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་བརྟེན་
༣	མཛོད། ཚོས་སྐྱོད་དབྱ་གྲས་དཔའ་སྟོབས་སྐྱེད། ལས་ཚོལ་དབྱ་སྤེལ་གྱིས་ཞོན། རྒྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་གེག་སྤྱི་ཕུལ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། གྱི།
༤	མཚམས་བཞིར་འབྲུང་བ་ས་ཡི་ཁམས། རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་འོག་མིན་ཆེ། བཀོད་པ་ཚད་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན། ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་ཞིང་གི་དབུས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱུང་གི་
༥	༡། མཐོན་པོ་དབྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས། རྣམ་ཚོགས་ཞོར་བུའི་རྒྱན་སྤེད་དང་། མེ་ཏྲོག་པ་ཏའི་རི་མོ་བཀྲ། རྩུང་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཀམ་པ་བུམ་བཟང་།
༦	འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་། ཀམ་པ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་སུ་ཚོགས། མཛེས་བཟིན་རྒྱ་སྤོང་པོར་གྱིས་མཚན། རྩུགས་རྗེས་བེན་ནས་མི་གཏོང་རྟགས། ཀམ་པའི་སྤེད་དུ་གསེར་གྱི་རི། རྩུན་

ཆགས་མོར་བུའི་ཕྱི་ཤིང་རྒྱལ། །ས་ཁམས་གསེར་གྱི་ལྷུང་འགོ་ཏ། །རྩུ་འཕུལ་རྐང་བཞི་ས་ཞིང་ཀུན་ཉུལ། །འཕགས་ལམ་སྒྲིང་བཞི་བསྐྱོར་ཞིང་བགོད། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩོག་རྒྱལ།
 ཤིང་རྒྱལ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དར་སྐྱས་བརྒྱུ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཛེར་སྐྱོགས་གས། །འག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་ཕ་འདར། །ས་ཁམས་རྒྱང་ཏྲ་རྒྱུད་པ་གསོ། །བྱིད་ནི
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཏྲ་ག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་ལས། །གུ་རུ་བུ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་ཚུལ། །འཇིག་
 ཏེན་དབང་ཕུག་པད་དཀར་འཆང། །གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོ་རྒྱལ་ཆེ། །སྐྱོལ་མ་རྣམ་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་སྒྲ། །ཏྲ་མོ་སྐྱོ་བེམ་ལ། །འུ་བུ་གུ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན། །འགྲོག་མི་དཔལ་ཡེ
 གཉགས་ལོ་ཆེ། །རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་སེང་བེ་རོ་དང། །རྒྱལ་བ་ཏྲ་ག་པ་རྣམ་སྐྱང་མཛད། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡུམ། །ཤུགས་འགོ་གནས་ཡུལ་མ་ཁའ་འགོ་མ། །ལས་དང་
 དམ་ཚོགས་རྒྱ་གི་འབུམ། །ལེགས་ལྷན་ཕུག་དུག་སྐྱུ་ག་ཞིན་མགོན། །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དག་ལྷུའི་ཚོགས། །རྩོམ་མཛད་སྐྱོ་བས་པོ་ཆེ། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཤུགས་

ལྷུང་
 ལྷུང་

ལྷུང་
 ལྷུང་

གྲུ། །འགྲོ་ཕྱ་མེན་དམ་ཚིག་ལས། །འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཚོགས་བདག་ཞལ་བཞི་དམ་ཅན་ཆེ། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་དག་སྒྲུའི་ཚོགས། །ཞེ་ག་
 རྒྱ་ཏི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སྤང་སྤིད་མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཀུན་གྲུང་ལས་གྱི་རིགས་ཅན་ཏེ། །དག་ལྷ་ཕེར་མའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །མེད་ཆེན་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ནི། །
 ཕྱག་ན་བ་དན་དུང་དཀར་བསྐྱམས། །ཚིབས་སུ་རྒྱུ་འཕྱུལ་རྟེན་ཚིབས། །སྤྱུལ་པའི་ལས་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲོ། །ལས་བྱེད་འབྲུག་ལུག་ཁྱི་སྒྲུང་གའོང་། །སྐྱུ་ག་ཕྱུགས་མཉམ་ཉིད་མི་
 ཡི་ལུས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དུད་འགྲོའི་གའོང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱུ་སྤེར་རྣོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་མཛུག་ཅན། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་མེན་ག་ཕྱུགས། །ཁམས་ལྷའི་དབང་
 ཐང་གོས་སུ་གྱོན། །འབྱུང་ལྷའི་ལུས་གྱི་དར་བྱོད་བཅིངས། །ཚིབས་སུ་གསེར་རྟ་སེར་པོ་ཚིབས། །ལྷུན་ཆགས་རི་བོའི་སྤོན་རྒྱ། །སྤྱོད་འོག་ཚངས་པ་བརྟན་མ་དང་། །ལྷག་པ་པ་
 མངས་སྤོན་སྒྲུ་ཅན། །མེ་ལྷ་སྤོན་པོ་རྒྱུང་དབང་ལྷན། །འབྲུག་ལུག་ཁྱི་སྒྲུང་བདུན་ཟུར་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བཞི། །བོན་བོན་བེན་གོང་རྣམ་པ་བཞི། །བཞི་ལྷུང་ག་ཉིས་ནག་

གྲུ།
 རྒྱ་ཏི།
 ཕྱ་ཏི།
 རྒྱ་ཏི།

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

ཐུག་བརྒྱུད་དཀར། ལྷོ་བའི་ལྷ་མཚོ་གནམ་པ་བའི། ཀྲུན་གྲུང་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ཉན་འཁོར། ལམ་ཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་ལ་བཞེངས། ལྷ་མཚོ་དཀར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། དར་སྐྱ་བ་
དན་སྟོན་ལྷ་ར་འབྲིགས། ལྷ་ཚོ་གས་མཐུན་ཇས་སྐར་ལྷ་ར་བཀ། རྩ་དབྱུངས་རོ་ལ་མོ་འབྲུག་ལྷ་ར་སྟོགས། ལམ་ཚོ་སྐྱ་ག་མོ་མོ་འོ་བྱོ་གར་བསྐྱར། བིམ་མངར་བས་ཐུད་རི་ལྷ་ར་
སྐྱུངས། འཇམ་འབྲིལ་ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོ་གས་བྲེས། དར་གོས་རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱན་དབྱིག། རྩ་ཐུགས་སྟོག་ཆགས་མ་ངེས་པ། འདབ་ཆགས་སྟོར་ཆགས་མིག་རྒྱམ་དཔལ། བྱི་བ་
བརྒྱ་སྟོད་བྱུ་ཡིས་ཅེན། ལྷ་ག་སེང་བྱུང་འབྲུག་རྩ་ལ་སོགས། ལྷུང་རྩའི་ལྷ་ཐུག་ཅེ་གར་གཡོ། ཁྱོད་པར་ས་ཁམས་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱི། གསེར་མའོ་ག་བ་དན་བར་སྐྱུང་བྱུག། ལས་
ཀྲུན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷོན་གྲགས་བ་དན་ས་གསུམ་བྱུག། ལམ་རྒྱུད་མེ་ཡི་བ་དན་དམར། མོ་རྒྱུད་མཚོ་ལས་འཐུལ་མེ་ལྷ་ར་འབར། ལྷུང་ལྷུགས་གྱི་བ་དན་
དཀར། རིགས་རྒྱུད་སྟོག་ཅུ་ལྷུགས་ལྷ་ར་ས། བྱོ་གས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡི་བ་དན་སྟོ། གཉེན་ཚན་རྒྱུ་ལྷ་ར་བཅོལ་བར་མཚོད། དབྱ་རྒྱུད་ཤིང་གི་བ་དན་ལྷུང། དབྱ་སྟོའི་གདུང་བ་སྟོབས་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

གྲུག་གྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཐག་བརྒྱས། །མཚམས་བཞིར་ས་ཡི་རི་རྩེར་འཐེན། །ཚེ་དཔལ་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །རྒྱུན་མི་ཚད་པ་བརྟན་
 པར་མཛོད། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་བུ་རུ་རུ། །དེ་ལས་བུ་རྒྱུ་ཡི་གིས་སྐྱས། །ཡིད་ཚངས་རྒྱུད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད། །རྒྱལ་དང་ལེགས་དང་ཉིས་པ་དང། །གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་རྩ་
 གསང་སྟེང། །མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ཚར་བེམ་འབེབས། །འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནས། །ལྷ་མཚོག་རྟ་ཡི་རྩེ་གར་བསྐྱར། །སྤང་འབྲུག་ལུག་ཁྱིའི་ལོ་སྐལ་གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་
 ཁྱིམ་དང་དཔལ་གྲུན་སྟེལ། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །ཚོས་སྤྱོད་དག་ལྷས་དཔའ་སྟོབས་སྤྱེད། །ཕས་ཚོལ་དག་སྟེ་བེལ་གྱིས་ཞོན། །བྱུང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་གེག་སྟེ་
 ཐུལ། །རྟ་ཡིས་རི་སྤྱིང་ཡུད་བརྒྱལ་བཞིན། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚེས་གཏེར་ཞིང་ཚོགས་མཚམས་སོ་སོར་འབྲུ་སྐྱན་གསེར་སྐྱེམས་སུད་གཏོར་མ་སོགས་སྤྱོགས་སོ་སོར་འབྲུལ་ཞིང་རོལ་མོ་འབྲོལ་བར་བྱའོ།
 ལྷ་པ་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱས་དམིགས་ནི། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་སྟོག་ལས། །འོད་བེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་སྟོས། །མཐུན་གྱི་སེང་ཚེན་དཔའ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་སྟེང་པོ་ལ། །ཡེ་

མ་དམིགས་པའི། །འོད་གསལ་ལ་འཛིན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ཕྱགས་རྗེ་མ་འགག་ཚེ་འཕྱལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡེའི་རྩལ་གཡོས་པས། །དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །
 སྤྱིད་ཞི་ཉེར་འཚོའི་སྲོག་སྦྱོར་གྱུ་བ། །འགྲོ་ལ་རྟོག་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི། །མཛེད་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྟོན། །རིགས་ལྔ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱལ་ས། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཡི་རིགས། །
 ལས་ཀུན་གྱིད་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་གྲགས། །གང་འདུལ་ཐབས་གྱི་མཛེད་པ་ལས། །ཕྱིན་པ་ཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐབས་དང་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མའི་སྒྲོ། །འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེད་སྤྱིས་བསྟོན། །གནས་པའི་རུས་སྤུལ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྡེའི་གྲོང་དུ་འབྱིལ། །ཆགས་པའི་རུས་སྤུལ་འབྱུང་བ་ལ། །སྤོད་བརྟུང་ལེགས་ཉེས་རྟོན་
 འབྲེལ་ཤར། །སྤྱིད་པའི་རུས་སྤུལ་སྤར་སྤེལ་ལོའི། །ལེགས་ཉེས་དབྱེད་དང་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང། །ཀུན་གྱུང་དོ་བོ་བདེ་བ་ཆེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔའི་དཔལ། །
 རྣམ་པ་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་གི། །ཐ་སྦྱོར་བཀོད་པ་འཇམ་ལྟར་བཀ། །ཕྱ་རགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཁམས། །རྒྱུད་རྟོན་ལྷ་ཚེན་ལྟ་རུ་ཤར། །མ་བུ་དབྱ་གྲོགས་མཐུན་སྤེབས་གྱིས།

ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ་
 ལྷ་

༡

ལྷོ།

ལྷོ།

ལྷོ།

།ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སེལ། །སྟོབས་རུས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་འདི་ཡོ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་མཛོད། །ཤར་ནས་ཤིང་ཁམས་རྒྱུད་རྟེན་

།ལྷོ། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་བཞིན་བྱོན། །རྩི་རྩི་ལྷུང་གིས་ནམ་མཁའ་གང། །སྟེང་སྟོགས་ལྷ་རྣམས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་ལ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི། །ཐུགས་མཚོག་

།གསང་བའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཞན་སྡེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷ། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་ལ་བཞེངས། །སྟོན་ས་མོ་ཁམས་རྒྱུད་རྟེན་ལྷ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བཞིན་

།བྱོན། །རྩི་རྩི་མེ་སྟག་རི་གྲུང་འཕྱོ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དོན་ལ་སེང་ཆེན་ཡོན་ཏན་འཕྱུལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ལོ། །དཔའ་རམས་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་

།ཆེ། །དག་སྡེ་རྩེད་ནས་གཙོད་པར་མཛོད། །རུབ་ནས་ལྷུགས་ཁམས་རྒྱུད་གི་ལྷ། །རྩི་རྩི་རི་བྱག་བཅུ་གས་བཞིན་བྱོན། །རྩི་རྩི་སེང་ཆེན་རི་ལྷར་འགྱིངས། །སྟོགས་བརྩུའི་འཛིག་

།རྟེན་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དོན་ལ་དག་ལྷའི་གསུང་རྩི། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །སུས་གྲུང་མི་རྩེ་གས་དག་ལྷ་སྟེ། །འགྲན་འདོད་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་

༥
༥
༥

མཛོད། །བྱང་ནས་ཚུ་ཁམས་རྒྱུང་གི་ལྷ། །དབྱེར་གྱི་ཚུ་མཚོ་རྒྱས་བཞིན་བྱོན། །རྫོང་འུ་ལུ་འབྲུག་དང་ཞིང་འབྲུག། །བར་སྐྱེང་གཉན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དོན་ལ་སྐྱེས་བུའི་
སྤོན་ལས་འཕྱུལ། །སྐྱེང་མཛོད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མཛོད་ཡུམ། །སྐྱོན་གྲགས་སྤེལ་བའི་སྐྱེང་མ་གྱོགས་ལྷ། །གྲགས་པའི་དབྱེང་ས་གྱིས་འབྲུད་པར་མཛོད། །མཚོམས་ནས་ས་
ཁམས་རྒྱུང་གི་ལྷ། །ཞོར་བུའི་གཏེར་ཁ་བཟོལ་བཞིན་བྱོན། །གསེར་གྱི་རྩ་མཚོ་གཞུང་ལྟར་རྒྱ། །སའོག་གྲུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དོན་ལ་དཔའ་བོའི་སྐྱེང་ལས་སྐྱུལ། །རང་བྱུང་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྟེ། །སྐྱེང་སྟོབས་སྐྱོན་པའི་རྒྱུང་གི་ལྷ། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྐྱེང་བ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེང་ཡི་ལྷ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྫོང་འུ་
དབྱིངས། །སྐྱོས་གསལ་པར་གསུང་གི་དབྱིངས། །སྐྱེང་མཚོ་རྫོང་འུ་གྱི་སྐྱོ། །འཛོམས་མཁའ་ཁྱབ་བཟོལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །གསལ་བ་རྫོང་འུ་གྱི་དབྱིངས། །བྱེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་སྐྱེང་མཛོད། །སྐྱེང་སྤོན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང་། །ཉམས་དང་རྒྱུད་པ་མཚོས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤོགས་ལས་རྣམས་རྒྱུལ་ར། །འཚོ་མེད་སྐྱེང་ཡི་གནས་

མང་ལ་ལྷ་སྐྱེང་
མང

༡

པར་གྱུ་བ་པར་གྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་

ཉེར་གཏོགས་

ལྟོ་སྒྲིག་

། །ལྟར་སྒྲིག་། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བདུན་པ་མདོས་འབྲུལ་བཞི། །ཉེ་ཤར་སོགས་དུས་དགོ་བའི་སྤྲུལ་མདོས་སྤྱིན་རྒྱས་།
 །པར་གྱུ་བ་པར་གྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་། །མཁར་གྱི་ཡང་ཐོག་གམ་རྒྱུ་བ་འི་རྩེར་བསྐྱུལ་ཏེ་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། །གྱུ། །བཀྲ་ཤིས་གཙང་ཞིང་དགོ་བའི་གནས། །དབྱུང་ལེགས་འི་བོའི་སྤོ་འདི་དུ། །མཐུ་ཆེན་དགུ།
 །གྲའི་དབྱུང་ཚོགས་རྣམས། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དབྱུས་འི་སྤྱན་པོ་དགུང་དང་མཉམ། །ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྣ་ཆ་ཅན། །ཅི་ཤིང་ནགས་བྲག་བཀོད་མཛེས་སུ། །
 །སྐྱ་གསུམ་དགུ་གྲའི་རྟེན་མཁར་བཅུགས། །དབྱུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། །དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཤར་སྤོགས་འབྲུང་བ་ཤིང་གི་དེ། །འི་རྒྱུད་འི་འདོད་
 །འི་སྤུལ་མང། །བྲག་དང་ནགས་གྱི་ཉེ་འབྲས་བཀྲ། །སྤོས་ངད་ལྡན་གྱི་སྤྱན་པོའི་སྤོར། །ཤིང་ཁམས་དགུ་གྲའི་དབྱུང་དང་བཅས། །བྲུ་རྒྱལ་བྲུང་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་བཞུགས། །སྤྱིན་ལས་
 །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་གི་ག་བ་རྒྱུགས། །སྤོ་སྤོགས་འབྲུང་བ་མེ་ཡི་དེ། །ཅེ་མོ་རྣེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲིལ། །བྲག་དམར་སྤོང་བོགས་ཁ་དོག་དམར། །འབར་ཞིང་

མཆེད་པའི་གནས་འདི་རུ། །མེ་ཁམས་དག་གྲུ་གྲུའི་དཔུང་དང་བཅས། །མེ་སྟག་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །དཔའ་བེལ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེ་ལྡན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་
 ཚུགས། །འབྲུ་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་ལྷུགས་གྱི་རི། །ལྷུན་སྟུགས་སྲ་བརྟན་བརྩེད་རེ་ཆགས། །གནམ་ལྷུགས་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་སོ་བཅུགས། །མི་ཤིགས་གཞོམ་གཞིགས་བྲལ་བའི་རྩེར། །ལྷུགས་
 །ཁམས་དག་གྲུ་གྲུའི་དཔུང་དང་བཅས། །གངས་གྱི་སོང་ཆེན་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །གཞན་སྡེ་བེལ་གཞོན་རམས་བརྩེད་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བྲུང་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་ཚུ་ཡི་
 །རི། །འཇམ་མཉེན་རྒྱ་བས་སྤེང་ལུང་པའི་གཏིང་། །ཤུ་མོང་སུལ་བཞིན་བརྩོལ་བ་ལ། །ཁུ་མིག་སྲུ་ཏིག་དར་ཐག་ཅན། །ཁྱུ་ཁམས་དག་གྲུ་གྲུའི་དཔུང་དང་བཅས། །གཡུ་འབྲུག་སྡོན་
 །མོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སྟན་གྲགས་ངར་སྐད་ས་གསུམ་བྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །མཚམས་བཞིར་འབྲུང་བ་ས་ཡི་རི། །མཛེས་བརྩེད་ལྷུན་ཆགས་ངོས་ཡངས་
 །པ། །གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་ཡི། །རྩེ་མོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་རུ། །སེ་ཁམས་དག་གྲུ་གྲུའི་དཔུང་དང་བཅས། །སྒྲིབས་ལྡན་ཏུ་མཚོག་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ལྷུང་བདེའི་སྒྲིབས་གྱིས་ལས་

ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་

ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་

༡
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

། །ཀུན་འགྲུབ། །བཀའ་ཤིས་རྒྱུད་གི་ཀ་བ་རྒྱུགས། །མཛེས་པའི་སྐྱུན་གཟིགས་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མཛོད་ལྟར་བསགས། །རྒྱུན་མི
འཆད་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། །དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་བྱུར་མཛོད། །སྟོབས་ལྡན་དཔལ་གྱི་དག་སྒྲིམ་གྱི། །སྤྱིན་འབྱུང་ལྡེའི་དྲུང་ས་མའི་དཔྱིད། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དགྲེས་རྩེན་
པས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཉམས་རྒྱུད་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད། །ཚོད་པལ་བསོད་ནམས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་བྱན་དུ་
ཁོལ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དག་ཞིང་ཤིས། །མདོར་ན་སྟོགས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅས། །གང་བརྩམས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གྲོགས། །བསྟན་འགྲོར་སྐྱུན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །ལྷགས་ལ་
གསེར་རྩིས་ཐེབས་བཞིན་མཛོད། །ཕན་བདེ་མི་བདེ་ལོ་བུའི་གཏེར། །སྤྱིད་ཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བསྐྱིདས་
གྱུར་ཅིག། །རྩུ་ལྷུལ་རྒྱུད་ཏའི་ལྷ་མཚོག་ལ། །སེང་ཆེན་དག་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་ལྡེའི་ཁམས་ལ་བཞུགས། །འབྱུང་ལྡེས་གསུམ་རྒྱུད་ཏུ་ས་བྱུང། །འབྱུང་ལྡེ་མ་

བྱུག་གསུམ་ལྟར། རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བ་ཡི། སྲོད་བཅུད་དཔལ་རྒྱས་བརྟན་པར་མཛོད། རང་ལྟར་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ལ་བཞུགས། རྒྱ་བྱུག་དོད་དབྱགས་རིག་རྩལ་
 རྒྱས། རྩེ་མེད་ཚོ་དང་རྩེ་མེད་སྟོན། རྩེ་མེད་ལང་ཚོ་སྟོན་རྒྱས་མཛོད། རྩེ་དམ་དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན། རྩེ་དབྱིངས་ཀུན་བྱུག་འདུས་མ་བྱས། རྩེ་སྤྱིད་བདེ་ཚེན་
 ཚོས་སྐྱེའི་སྟོན། རྩེ་འབྲུལ་མེད་པའི་དཔལ་དུ་བཞུགས། རྩེ་འཁོར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། རྩེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རྩེ་འབྲུལ་མེད་པས་དབྱེས་པའི་
 དཔལ། རྩེ་བྱུག་སྐྱེས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩེ་བཟོད་ལ་རྩེ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ཕེ། རྩེ་འཁོར་གྱི་ཐོག། རྩེ་འཁོར་གྱི་མཚོད་གལ་སོགས་སུ་གཙང་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩེ་བཟོད་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ།
 དུས་བཟང་རྣམས་སུ་གསོལ་མཚོད་དང་། རྩེ་གསོལ། རྩེ་གནས་བྱས་པས་ཚོས་སྤྱིད་གྲིལ་གསལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིགས་བྱལ་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨཛོ་ཏམ། དེང་སང་པལ་ཚེར་རྩེ་འཁོར་ཉམས། རྩེ་པའི་འདུལ་
 རྩེ་སེལ་ཞིག་པ་དང་། རྩེ་དབྱུད་ཚིས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྟར། རྩེ་པ་མཉམ་སྤྱིག་ཀུན་གྱིས་བརྟན། རྩེ་འདུའི་སྟོན་མང་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་ཉམས་དབྱུགས་འཚོ་བསམ་པའི། རྩེ་གསལ་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། རྩེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་བྱ། རྩེ་གི་ལག་ཏུ་

ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ་
 ལྷ་

༡

། །ལོངས་དང་ཤེས། །ཞེས་དང་། །འདི་བཅུ་མ་ས་གང་བྱས་ལམ་དུ་འགོ། །སྟོན་དང་གྲགས་པ་ས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ལོག་པར་བྱས་ཀྱང་ལོགས་པར་འགོ། །ས་སྟོང་མི་ཡི་ཚོར་བུའོ། །ཞེས་རྗེ་རིག་སྤྱད་གིས་བསྟུགས་པ་

ཡ

ལྟར་དེས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་གདིང་ལྟ་ཞིང་། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་སྟུགས་རྗེས། །ཏིང་འཛིན་ལྟ་བའི་བྱེད་ལས་གྱིས། །ཅི་འདོད་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ། །བྱུང་པར་མཁས་དང་གྲུབ་མཚོག་གི། །མན་ངག་གནད་ལ་བྱུན་ཚུད་ན། །ཚོར་གཅོད་རྗེས་

ཧ

འཛིན་སྟོན་ལས་གྱིས། །བསྟོན་འགོའི་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྲུབ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་། །འབྱེད་བདེ་བྲིགས་སུ་བསྟེན་ས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་དཔལ་གྱི་ཟླ། །འཕེལ་རྒྱས་རྟོག་བརྟན་ལྟུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྟ་རིགས་བདེ་

ཉ

ཚེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་དག་སྒྲུང་བསང་མདོས་དམ་ཅན་དགེས་སྐོང་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་མི་ཕམ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་མན་ངག་གྲུང་སྟེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྟེས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་གི་སྟོང་།

ཏ

གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དཀར་པོ་ནང་གི་དབེན་བྲོད་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བདུད་འདུལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུངས་སྤོང་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་འགྲུང་དུ་སྟོན་

པ་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་བྱི་བེཛ་ཡུ། དགོའོ། །མཚུ་ལོ། ། །