

ཨ

གཏིག་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་དམ་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་སྟིང་ཐིག་གི། །དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཐིག་བཞུགས། །ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྗེ་ལ་འདུད། །ཤིན་ཏུགས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཉམས་སྒྲངས་སྟིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དཀྱིལ་ལམོར་དམར་རྒྱུ་ཉི་
 བ་རུ། །ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ཆེན་པོའི་དབུས། །ཁྱི་ཁྱི་སྟོ་གྱི་ས་བོན་བཀོད། །བུམ་པ་ཐོད་ཆང་རིག་ཙག་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་ཆས་རྣམས་དང་། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྗེས་རྣམས་བཀྲམ། །མེ་ལོང་ཤེལ་དོད་དང་བཅས་མཐར། །ཕྱིན་པ་མཆོད་ཆོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། །
 སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལུས་ལྡན་སྒྲུབ། །དབང་རྗེས་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྟིང་གིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ལུས་ལྡན་བྱ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྒྲངས་ཤིང་། །རྣམ་པར་འཛོམས་པས་ལས་བུམ་སྒྲུབ། །སྟོབ་མ་བྱས་དབྱུངས་བཞགས་བསལ་ཞིང་། །ལོ་རྒྱས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 བརྗོད་། །མརྟུལ་སྟུལ་བ་གསོལ་བ་བཏབ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དམ་པ་རྗེར། །བྱས་པས་གསོལ་བཏབ་བདག་རྒྱུད་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
 སྒྲུབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་དང་། །སྟོམ་བཟུང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་། །ཉིཙུ་བརྗེས་བརྟན་པར་བྱ། །དབང་ལྷ་སྟོན་དངས་མཆོད་གསོལ་གདབ། །དེ་ནས་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་ །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ལྡན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །སྐལ་ལྡན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེན། །རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་སྤྲས་རྣམས་དབང་

བསྐྱར་ལྟར། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདིས། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཨོ་བརྩི་རྩ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། །སྤྱི་བོ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། །སྤྱི་བ་དག་བྱིན་བསྐྱབས་ལུས་གང་ཞིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱོངས། །ཁུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། །པརྩའི་རིགས་ཀྱི་གཙོར་གྱུར་པའི། །དབང་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་རྒྱས་གདབ་བྱ།
 དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མངའ་གསོལ་གིས་བརྩོད་ཅི་རིགས་བྱ། །བྲམ་མའི་སྤྱིན་མཚམས་ཨོ་ཡིག་ལས། །ཨོ་དང་སྐྱ་འཕྲོས་བུམ་དབང་ཐོབ། །སྐྱ་ཡི་གསང་བའི་བྱིན་སྐྱབས་ཞུགས། །བརྟན་བྱེད་སྐྱར་བརྟན་སྤྱི་
 གཙུག་བཞག །ཨོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་བདག །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། །སྐྱ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྐྱུ་མཐུ་མཐུ། །ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱ་ཨོ། །བྲམ་
 མའི་མགྱིན་པའི་ཨུལ་ཡིག་ལས། །ཨུལ་དམར་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་འཕྲོས། །གསུང་གི་གསང་བའི་བྱིན་སྐྱབས་ཞུགས། །བཟླས་ལུང་སྤྱིན་ཅིང་བགྲངས་ཐོང་ནི། །མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། །ཨུལ་ །རི་སྤྱོད་བརྩོད་པ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤྱི་ཆོག་ལས་འདས་རང་བྱུང་གི །བདག་མེད་སེའྲེའི་སྤྱི་ལྷན་པ། །ཀུན་ཏུ་བརྩོད་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱུ་མཐུ་མཐུ། །སྐྱ་ག་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱ་ཨུལ་ །ལུགས་ནི་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་ནི། །རྩྱ་གིས་མཚན་པ་སྤྱི་བ་

১২.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༄། དབུས་བཞག །སྤྱ་མའི་ཐུགས་ནས་འོད་དམར་གྱི། །གོང་བུ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་སྒྲོས། །སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ། །རྩྱ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསམ་ལས་འདས། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཀུན་
ཞིབ། །རིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །སྤྱིང་མཐར། །ཅི་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཁི་ཏྲ་རྩྱ། །ཐུམ་དབང་རྟོགས་བསྐྱེད་གསང་དབང་སྒྱིན། །ཨྱེ། །རང་བྱུང་པར་སྤྱ་རྩྱ་འོ་སྤྱིང་། །སྤྱ་མ་
རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞུགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཅུད། །སྤྱིང་ལྷན་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། །རྩྱ་ཁམས་ཡི་གའི་འཕོར་འོར་སྒྱིན། །རྩྱང་བཅུ་རྩམ་པར་
དག་གྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་བཅུད་ཐོབ་ཤོག །ཨ་རྟེ་མ་རྩྱ་ཁ་རྟེ། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱིང་ཅིང་། །དབང་གི་རྟོགས་བསྐྱེད་ཤེར་དབང་སྒྱིན། །
རིག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ། །རྟེ། །ཆོས་རྩམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ཡུམ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ། །སྤྱིང་
བྱོན་རྩྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐབས་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ། །འདི་སྤྱིང་ས་ན་ནི་དངོས་གྱུ་མེད། །དེ་བས་སྤྱིང་གོས་ཐབས་ཆེན་པོས། །གསང་བ་མཆོག་ལ་སྤྱིང་པར་བགྱི། །པར་སྤྱ་རྩྱ་མོ་

ཀླ་རྟོ་ རྩེས་ཆགས་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་ཆེན་ནི། །རྣམ་བཅས་སྟོང་ཉིད་སྒྱུ་མའི་འཕུལ། །དོ་སྟོང་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱངས་ཤིང་། །རྩེས་འབྲེལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་རྣམས་སྦྱིན། །ཨེ་མ་རྟོ་ དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །བདེ་མཆོག་བརྟུལ་
 ཞུགས་གྲུབ་པ་ཆེ། །དོ་རྩེའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ཞུམ་མེད་སྒྲུང་བ་བྲིལ་གཞོན་ཅིང་། །མཁའ་འགྲུའི་ཕྱུ་རྒྱ། རྟག་ཤམ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོ་གདན། ལ་རྒྱ། རྟོན་
 འབྲེལ་གལ་རྟ་རྣམས། ཆོགས་དང་སྒྲུལ་མཉམ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་ཆས་འདི་ལོངས། །སྒྲགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟོང་མཐར། ཅོང་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་རྟེ་ དབང་གི་རྟོགས་བསྐྱེད་ཆོག་དབང་སྦྱིན། །མེ་ལོང་ཤེལ་དོའི་བདུས་
 མཆོན་ཏེ། ཨོ་ཨུ་རྟེ་རྟོ་ ཨ་རྟོ་ཡེ། སྦྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ལས། །ཆོག་ཏུ་བརྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་། །དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་གྲོང་། །ཡེ་ནས་རང་ལ་
 རྩོགས་པ་ལ། །སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཏིང་གསལ་འདུས་མ་བྲས་པ་ལ། །དོ་བོ་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོགས། །ལམ་ལཱའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཆོད། །རྟོན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་། །དོན་ལ་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་ཤིག་པ་བསྟེ། །དབང་གི་རྟོགས་བསྐྱེད་མཐའ་རྟོན་དུ། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ཅིང་བསྐྱུལ། །ཆོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་

༣། །བཟང་པོ་ཐོགས། ཁྱིེ་ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྱ། །ཆེ་བདག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྱ་བརྟེས་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དམ་པ་རྗེའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །
 སྒྱེ་འཆི་འོ་རྟོགས་པ་དབྱིངས་སུ་གཞོམ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །གསང་གསུམ་རྟག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྱིན། །སྐྱེས་མཐའ་ ཞོ་བརྒྱ་ཨ་ཡུའེ་ཆེ་སྒྱུ་བྱི་ངོ་སྐྱེ་སྒྱི་པ་ལ་རྒྱ། ཞོ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་
 རྒྱུ་མཁྱི་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ཆེ་འབྲང་ཆེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྒྱིན། །ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་བྱ། །དམ་ཆོག་བསྐྱགས་བཟུང་གཏོང་རག་འབུལ། །དེས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྱིན་པར་འགྱུར། །ས་མ་ཡ། ལུ་བྱ། རྒྱ་བྱ་བྱ། ཅས་པའང་ཁོ་བོ་བསྐྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རང་ལ་
 །ཡེ་བ་མེ་བྱ་བྱ། །འཆིས་འཇའ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱ་ཡི་སྒྱ་བརྟེན་ར་རིས་འཆར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་བཞིན། །རྗེ་སྐྱེ་མ་བསྐྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་གྲིང་པའི་དམ་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་དག་སྐྱང་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་སྒྱིན་བྱེད་དུ་ཡིན་པར་རྫོམ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་མཁའ་སྒྱུད་རྒྱ་
 །ཀའི་ཕོ་བྲང་ངོ་མཆར་སྐྱལ་པའི་ཞིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལོག་གི་བ་གམ་དུ་ཤར་མར་བྱིས་པ་ནོངས་པར་གྱུར་ན་སྟིང་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལེགས་བྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་རྣམས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྱིན་ཅིང་པ་གཅིག་དམ་པའི་གསང་བ་
 །གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱིང་ལ་སིམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དུ་མཛུ་ལོ། །ལུ་བྱ། །ཤོང་གི་རྒྱལ་བྱེའི་ཆེས་འོ་སྐྱོར་འགོས་ལོའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་མཇལ་བས་ཞི་བྱེད་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལམ་ཅམ་ཏེ་བསྐྱས་སྐབས། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་དབུ་སྐྱེན་ག་པོ་རལ་པ་རིང་

བོའང་མིན་པ། བྱང་བྱའང་མིན་པ་ཨ་ཐུད་ཅན་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཉིས་རེས་དབྱལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་རྒྱ་ཅན། རེས་རྒྱ་རུ་བློད་པ་བསྐྱམ་པ་ཞིག་ཡིད་དོར་ལམ་ལམ་གསལ་བ་བྱུང་ངོ་། །སཐ་དུ་མཆོད་ལོ། །