

ཡ
མཆད
ལྟོ
ལྟོ

༄༅། །འཛིགས་བྲལ་སང་ཆེན་ཕེར་མའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་གསོལ་ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྲལ་བ་འཇུགས་སོ། རྩེ་ རབ་འབྱམས་སྐུ་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་པའི་
གར། །འཆི་མེད་ལང་ཆོས་སྒྲེམས་པའི་རིག་པ་འཛིན། །དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་སེལ་མཆོ་སྐྱེས་མེད། །སྐྱུ་འཕྱུལ་རྩེ་རྩེ་བཀོད་པས་ཤེས་པར་མཛོད། ། །གཟེངས་
འཕོ་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་གཞིར། །འཁོར་འདས་མཆོན་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་བརྒལ་གྱང་། །བྲལ་གདལ་ཕྱགས་མེད་ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་དུ། །སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་ཆོ། ༡ །རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །སྤང་སྤིང་དབང་སྐྱུར་འཛིགས་བྲལ་དབྱེས་པའི་རྩེ། །སྐྱེས་མཆོག་སང་ཆེན་ཕེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །
ཆོ་གཡང་འདོད་དགུ་སྐྱེན་པའི་མེས་པོར་ཤར། ༢ །རིག་པ་རང་སྤང་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀའི། །འཕོ་མེད་རྩེ་རྩེ་བཀོད་ཀྱང་ཉུགས་འཕོས་པ་ཡིས། །ནག་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་སེན་འཛོམས་
པའི་དམག་དཔོན་དུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་རུ་མཆོན་བཞེས། ༣ །སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་བའི་གྲོགས། །དོན་གྲུབ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སང་ཆེན་

མངའ་གསོལ་
351

རྒྱལ། གདོད་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་གཤེས། སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྟོག་འཛམ་ས་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༥ ལྷུན་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་དབང་པོའི་དྲངས་མའི་དཔྱིད། མི་
 ཤེས་པ་འཕེ་མེད་ཐེག་ལེ་བདེ་བ་ཆེ། གཉུག་མའི་རྗེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། བདེ་སྟོང་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། ༦ ཞམ་མཁའ་རྗེ་སྤྱིད་གཞན་པ་ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱིན། ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་གར་མཁན་དང་འགྲོགས་པས། འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་དབང་སྐུར་ཏེ་རུ་ཀ། དམ་ཅན་དེགས་པའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༧
 ལུང་རྟོགས་ལེགས་བྱས་ཤེས་པ་དང་བལས། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་ཐབས་སྟོང་ལ་ཆས་པའི་ཆོ། གཞན་པ་གསེར་གྱི་ཕྱི་སྟོང་འཕྲུལ་མཁས་པའི། རིལ་ཕྱེད་འདོད་དགུར་
 རོམས་བྱེད་མངའ་གསོལ་ལོ། ༨ ལྷ་བདོའི་སྤྱིགས་མས་གདུངས་པ་འཕེངས་པའི་འགྲོར། བྱམས་སྐྱུག་འདོད་དགུའི་སྒོ་འཕར་མི་བྱམ་པས། ཐན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཆར་དུ་སྤྱིལ་བལ། རལ་མེད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༩ ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ཆོ། བདུད་སྤེའི་གནོད་པ་སྐྱང་བའི་དགའ་ཐུབ་གྱི།

པ

མངའ་

གཉིས་

པོ་

༡༡། གྲུབ་གཉིས་རྩུལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལེགས་མ། བདེ་མཆོག་སིམ་སྤྱོད་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༠ བྱུང་པར་ངེས་གསལ་ངེག་འཛིན་
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ། བཤད་སྐབས་ཉེ་འཁོན་བྲལ་བར་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གོ་ཆའི་གཡུང་དམ་བཟན་པས་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཁས་བྱིམ་བདག་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ།
 ༡༡ ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཅོན་པའི་གཞན་དབང་གིས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆོ་བའི་ཡིད་སྤྱུབ་དབྱུང་། སྤྱོད་པས་བཅུའི་སྤྱོད་གསལ་རལ་གྱིའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། རྩུབ་མོའི་ལས་འཛེམས་སྤྱང་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༢ ཡང་དག་དག་ལ་འདུན་པའི་སྤྱོད་གྱོས་གཟིངས། བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི། དག་མཆོན་
 སྤྱོད་ཏའི་བདན་གཡོ་བའི་གྱོགས། རྩུང་ལྷུང་ཀར་ལྷན་ཏུ་མཆོག་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༣ བྱུང་མཆོན་བཅོན་པའི་དབྱུང་ག་བགོས་ཅམ་གྱིས། འབྲུའི་བཤུང་བའི་ཡིད་
 ཅན་དག་སྤྱོད་ཆོགས། འཛེམས་བྱེད་མཛོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཅན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༤ ལྷག་བསམ་སྤྱོད་གྱོས་

མཆོག་ལ་གསུང་

353

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡངས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རུ། །མཁས་གྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛེག་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་
ལོ། ༡༥ །མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་སྒྲན་པའི་ཕྱིན་ལས་འོད། །འབྲུ་སེམས་ཆགས་དང་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་སྤེང་གིས། །ཆོལ་འདོད་ལུགས་སྒྲོལ་དུག་པོའི་འཕྲོར་སྒྲུང་གིས། །མཁའ་
མཐར་སྒྲོད་པའི་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༦ །ལྷར་སྒྲུང་རུས་པའི་ལྷུར་མགྲོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། །རིག་སྒྲུགས་གདུག་པའི་བྱེད་གཏང་མེ་ལྕེའི་དབལ། །ཆོ་དཔལ་
ནགས་ཆེལ་རྩམ་པ་རང་གཤེད་དུ། །འབེབས་བྱེད་སྐྱབས་གསུམ་ཆུ་གཏེར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༧ །ཡིད་སྐྱབ་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་བསྐྱར་དང་དེ་འཛིན་
སྒྲུང་བའི་དུག། །རྟག་སྒྲོལ་བཟང་པོར་བརྟུ་བའི་ལྷེ་གཉིས་ཆོགས། །མཐར་བའི་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༨ །གནས་ངན་བག་ཆགས་འབྲི་ཤིང་དང་འགྲོགས་
པས། །ལེགས་ལམ་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ཡིས། །རྟག་བྲེལ་ཕྱ་མེན་འཛེམས་ཕྱིར་རིག་སྒྲུགས་མཐུ། །བྱེད་དུས་མཐའི་མེ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། ༡༩ །མ་ལུས་ཡིད་ཅན་རྣམ་

པ	༄༅།	འིག་ཆུ་བོའི་བཞིན།	ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་འདྲན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི།	དཔལ་སྤྱེད་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མཆིལ་པ་དེས།	འགྲོ་ཀྱུན་སྒྲིན་
པ		ལེགས་འགྲུགས་མཁས་མངའ་གསོལ་ལོ།	༣༠ དཔལ་དང་གྲགས་པའི་ཕུན་ཚོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཕྱེད།	དབང་མེད་མགོན་དུ་བྱུག་པའི་ནུ་ཚོད་ཀྱིས།	བསྟན་འགྲོའི་
པ		ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྲོལ།	འཛིག་མེད་དཔའ་བོའི་རུ་མཚོན་མངའ་གསོལ་ལོ།	༣༡ མཛོར་ན་འདོད་དགྱའི་ལས་ཀྱི་གཉེར་མཐའ་དག	མགོན་པོ་བྱིད་
པ		ལ་གཅིག་དུ་གཏད་ལགས་ན།	དབང་བརྒྱའི་མངའ་ཐང་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།	ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་སྤྱོད་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ།	༣༢ མངའ་གསོལ་དགྲེས་
པ		པའི་འཛུམ་རིས་སྟོན་ཟླའི་འོད།	བདག་ཡིད་འོ་མཚོར་སིམ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས།	བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་བྱེ་བའི་ཀུ་མུ་དུ།	འགྲིབ་མེད་ཀྱུན་དགའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་
པ	གྱུར་ཅིག་	༣༣ ཅེས་པའང་དགྲ་འདུལ་ཐེར་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དག་མཚན་ཅུང་ཟད་དར་བའི་མཚན་ལྟས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ།	ལས་འགྲིགས་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་ཅམ་དུ་བྱུག་འཐུང་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་ཐིག་ལས་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་		

མངའ་གསོལ་གྱི་མཛོས་རྒྱན་ཅམ་དུ་བྱུག་འཐུང་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་ཐིག་ལས་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་

355

སྤྱི་ལོ་འཛམ་གཤིས་འཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་