ལྷག་ཏུ། ། སྒྲུབ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཀྱེ་ལས། ། ཟླ་བ་ཕབས་ལྷོངས་པོ་སྐོར་ལ་ལུང་བཤད།

ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས།

ཐུགས། ཨཱ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་ཐབས་སྟེང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གི་ངེས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐང་སྟོང་
པས། གཏད་མེད་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བདག། སྒྲུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་ལི། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན། བླ་མ་ལྟ་དང་མ་ཁན་འགྲོ་ཡི་ས།
རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཁྱད་པར་ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། དངོས་སུ་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐུར་གདམས་ངག་བསམ་ཡས་སྐུལ། ཕྱི་ནི་ཏ་དང་
ཏེ་སེའི་ངོ་ཚ། དབལ་གྱི་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་སོགས་ནས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་འགལ་ཞིག་ཕྱུང། འོན་ཀྱང་བདག་ཐོད་ཕྲེང་གིས། གསུང་གིས་རྟེས་སུ་གནང་བ་དང། སྟོན་

ཏཱཡཱ། ཨ་ལས་འཕྲལ་ཀྱི་མཚན་མས་སྦྱར་ནས། ཕྱི་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་པོ་ཆེ། ཚུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྷུགས་ཟམ་བཙུགས། ས་གནད་མེ་བཙའ་གྲངས་མེད་བཞེངས། ཀླ་ཀློ་བཏུལ་ཞིང་མཐའ་དམག་བཟློག། གངས་ཅན་སྟོད་བཙུང་ཀུད་པ་གསོས། ནད་སྨུག་མཆོན་འཕྲུགས་སྐལ་ངན་བཅད། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་སྲེལ། འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྩད་བྱང་བ། ཡོ་རྒྱན་གཉིས་བའི་ཕྱི་ལས་བསྡུངས། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱས། ཁྱད་པར་ཟུར་མོའི་གདམས་པ་རྣམས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་བསྟན། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན། ལ་ལ་སྟྲན་བརྒྱད་གསང་བར་གདམས། ཐམས་ཅད་སྲེལ་བའི་གནས་མེད་པས། ཚལ་ཆེར་ལྷ་ཀྱེའི་བྲག་དང་ནི།

ཟབ་ལུང་མཆིམས་ཕུའི་རི་སྲལ་དུས། ཡང་གཏེར་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བས། མདོ་རྒྱུད་སྙིང་པོ་གདམས་ངག་ལྟེ། སྒྲུབ་པ་ལུང་ཚེན་འདུས་པའི་བཀའི། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྟ་དང་། ཀུན་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཁོ་བོ་ཡི། ཟབ་ལམ་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཏྲ་བ་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་བཅས། མ་འོངས་དོན་དུ་སྨོན་པའི་ཚུལ། གཏེར་གནས་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཏོ་ཏྲེའི་ལུས། གཏེར་སྟོད་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་པ། སྒྲེ་འཇིགས་བྲལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོས། གཏེར་ཡི་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཏེ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་རིག་པའི་བརྡ། གཏེར་སྟོན་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་པ། བདག་དང་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཀའ་བཅས་བདུན་ལྡན་མདོ་སྡེགས་གླིང། མདོ་ཁམས་མཐིལ་དུ་འཕྱུང་དང་འཕྲད། མཚོན་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཏེ། དངོས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཙོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་རྟེས་སུ་བཟུང། རིག་འཛིན་ཎ་ཀྱིའི་འདུ་བ་ཡི། ཐུ་ཁམས་རླུང་ལ་བྱིན་ཕབ་པས། ཐོ་ལ་མེད་ངང་གིས་རྒྱུད་ལ་འཚར། ཕེ་ཚོ་ཙ་ཆ་ཀ་ཏེ་ གཏན་ལ་ཕབ། རིང་དུ་གསང་བས་ངང་ཉམས་ལོངས། དུས་སུ་བབ་ཚེ་རིམ་པར་སྒྲོལ། ཆ་ཉམས་མ་འཚལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟོ་མས། ལྟོན་ཀྱི་གདམས་ངག་གསོ་བ་དང། བསྟན་འགྲོ་ར་སྨན་པའི་སྨོན་ལམ་

ཏྲཱཾ། ཥཱཿ འཕྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏུམཿ བཏང་ཕིམཿ འོད་གསལ་སྣུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བདུན་མདོ་སྡེགས་གླིང་བས་ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ། ཏྲཱཾ། སྣུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། བླ་མ་ཞེ་བའི་སྣུབ་ཐབས་བཞུགས། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། བླ་མ་ཞེ་བའི་སྣུབ་ཐབས་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པར་འབྱེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ལྔ་བ་ལམ་བྱེད་པས། ཡང་དག་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ། གནས་པའི་ལམ་མཆོག་དོན་གཉིས་བས། དབེན་པར་འདུ་འཛིའི་སྒོས་པ་བཅད། ཏེས་འབྱུང་དག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་བློ་སྦྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད། སྟོག་ལྡང་སྦྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཚད་བཟང་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་དབབ། བསམ་དུ་མེད་པ་གཞུག་མའི་ངང། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་ཡིད་བསྡུ། དེ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་བློ་སྦྱངས་སྟེ། མེད་དུ་མི་རུང་ལམ་སྟེགས་སོ། དངོས་གཞི་སྙིང་པོའི་ཏན্ལ་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། འདུལ་དང་དགོངས་དང་གསང་བ་དང་།

རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་ཅིས་པས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ལྷ་བའི་ཕྱེང་བ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། འོག་མའི་ལོག་རྟོག་གོང་མས་བསལ། མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོར་ལ་བརྟེའི་ཚུལ། མ་རྟོགས་ཕྱལ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས། ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས། ལོག་རྟོག་རྒྱང་འཕེན་སྤ་ཕྱི་འགྲན། ཤེས་མིན་འདི་དོན་ཉི་ཚེ་བསྟན། ཆུར་ཐུག་ཁྱད་པར་ལྷ་བ་དང་།
ཆུ་སྟེགས་བདག་ཏུ་ལྷ་བས་བརྟགས། དེ་རྣམས་ཚུལ་ལ་ལེགས་དཔྱད་ནས། རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་བསྟུ་བ་མེད། ཚེ་འདིའི་དོན་ཅམ་ཕྱུགས་ཀྱང་ཤེས། མེད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྟེ་བར་འགྱུར། བདག་ལྷ་ཚད་མས་མ
དམིགས་ཕྱིར། ཀུན་ཀྱང་འཁྲུལ་ལས་ཉིང་འཁྲུལ་ལོ། ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་པས། བརྟགས་པའི་བདག་དང་ཡོད་མེད་མཐའ། བས་ལ་ནས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གྱུབ་འདོད། དེ་ནི་རྫས་སུ་མ
གྱུབ་སྟེ། རྒལ་ཕན་སྐད་ཅིག་ཚ་མེད་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱངས། འཇིན་པ་མ་སྦྱངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་ཕྱད་མེད་སྟོང་པར་ཤེས། ཡང་དག་མ་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་སྟོ། དོན་དམ་རང
བཞིན་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། དེ་ཡང་གཟོད་ནས་བདེན་པ་གཉིས། མཉམ་པར་ཤེས་པས་སྒྱུ་འཇིན་ལྟོགས། སྟག་ཀྱི་འདུལ་བ་བྱ་སྟོད་དགས། དོན་དམ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྱལ

བློ། ཨ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དམ་ཡེ་ཐ་དད་བསྟོན། བདེན་གཉིས་བཟོད་ནས་དབྱེར་མེད་ལས། ཐ་དད་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཉིད། ངོ་རྫོ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཀྱི། གཞིར་ཐུར་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་ལས། མཁས་
གཞག་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས། རྟེས་ཐོབ་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་བརྟགས། དེ་ཡང་རེས་འཛིག་སྟོན་དུ་འགྱུར། གསང་བ་བསྟེད་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་སོགས། རྩད་ལྡན་མ་ཀུ་ཡོ་གས་ཀྱང། བཅོས་མའི་སྦྱོ་བཏགས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས། མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ངོན་ལས་གཡེ་ལས། རང་བཞིན་གསང་བ་གདོད་མ་ནས། སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱུབ་པས། བསལ་བཞག་ལས་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ། ངོ་བོ་སྟེ་མེད་རྒྱ་ཆེག་ཕུ། རོལ་པ་
འགག་མེད་ཡི་གེའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཏྭོན་རྟགས་མཐུ་ཡོད་པས། རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྟོགས། ཤེས་ཤིང་འཛིག་པས་འབྲས་བུ་ལས། སྟོར་ཏེད་མཚན་མེད་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི། བསྟེན་པ་ཏྭང་ཆུབ
སེམས་ཤེས་པས། ཅེ་བསྟེན་འཛིན་སེམས་རང་སར་ཏོལ། སྒྲུབ་པ་གཟུང་ཡུལ་ངང་གིས་དགེ། སྒྲུབ་ཆེན་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་བ། རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེར
མེད་པ་ཡིས། ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་ཐུར་ནས། ལྷུར་དུ་ཏྭང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། དེ་ཡང་ལྷ་བས་ཀྱུད་སྦྱངས་ནས། ཐོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལས། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལམ་ཏྭེད་པ། བསྟེད་པའི

རིམ་ལ་བསྒྲབ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། འཕྲལ་ལས་ལུང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་། ལོག་རྟོག་འཛིན་རྟེན་ལྡ་ཆེན་པོའི། སྒོམ་དང་བཟློས་པས་སྒྲུབ་ཡང་འཆིང་། སྒྲུབ་བྱ་དེ་དག་སྦྱོང་ཕྱིད་ལམས། ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་ཅ་ཙམས། འདུལ་དང་དགོངས་པས་ཕྱི་རོལ་ལས། དམིགས་བཟློས་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་འགྲུབས། དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་བས། ཐ་མལ་སྣང་བ་ལྟར་ཞིང་། ཞེན་པ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོས་སྒྲུབ། ཡས། དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། རིག་པ་མཚན་མེད་སྟེང་རྩེར་ཤར། ཟུང་འཇུག་སྨོན་པ་མེད་པའི་རྩལ། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཏྲི་དཀར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་ཅིས། སྟོད་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ། འཕྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་སྟེང་། ཕུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། གླུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས། ཏོ་རྡེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ས་མས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་ཏྲི། ཡོངས་ཀྱིར་གཞུ་ལྟ་མ་རང་བཞིན་ལྟར། ཞལ་ཕྱག་སྐྱར་བཞེངས་པདྨ་འབྱུང། དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་ཞི་ཁྲོའི་ཁམས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོར། གཡོན་པས་མཁྱམ་གཞག་ཏྲི་ཏ་ཏང། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་བཟང

བློ། ། བསྡོམས། གསང་ཕོད་ཆོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ། དབུ་ལ་བརྒྱའི་སྐྱེ་ཞུས་བརྟེན། ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གློང་ན་རོལ། སྤྱི་བོར་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཟླའི་དབུས། ཡོངས་སྐུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མཁྱམ་གཞག་ཆེ་བྱམ་རྒྱས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་མཚན་དཔེ་ར་ཧཱ། དེ་སྤྱི་བཏ་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང། ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་ཧཱ། མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཏེ་ལ་བུའི་རྒྱས། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་འཁྱུད་དར་གོས་དང། རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོས། ཕྱི་རོལ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང། མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་མཆོག་ལྔ། ཐོད་ཕྲེང་སྟེ་ལྔའི་ནམ་པར་ བཞེངས། ས་སོའི་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོར་བཅས། ཁ་སྦྱོར་བའི་བའི་རོལ་པར་བཞུགས། དེ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ། ཕྱི་ནང་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དངོས། སྒྲུལ་པའི་གླ་རྒྱ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་གསལ། བར་ཁྱམས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ། ཡང་སྒྲུལ་གླ་རྒྱ་རིགས་དྲུག་དང། སྟོ་བཞེར་མཐར་ཁྱེད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཞི་བ་ཛོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུ། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ འགོར་ལོར་ཛོ་ཁོགས། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སྒྱེ། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱ་ལྟེ། ལྷང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་ཛོ་ཁ་གསུམ་

ཀྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གིས་ལྷས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས། ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ཏོན་མོངས་དགེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཅོད་པན་
རྫོགས། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ། ས་མ་ཡ་ཥཿ ཨོཾ་ཏཱ་ཏ་ཏཾ་ཏཿཡཱ་ཏ་ཡ། ད་ལྷན་ལེགས་པར་གསལ་གཏབ་པས། མེད་བཞིན་འཆར་བའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན། ལྷུན
གྲུབ་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོ་ཡི། རིག་འཛིན་བླ་མའི་འཁོར་ལོར་བསྟོམས། སྒོ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེན་མས་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱ། བསྟེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་བསྟེན་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས
བཅས་ལས། རྩེ་གཅིག་སེམས་གཟུང་གསལ་ལྷང་བསྐྱེས། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དུག་ཏུ་བསྐྱེས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རོ་མཉམ་པའི། དགེ་པ་དྲན་པས་རྒྱས་བཏབ
མཐུས། ཐ་མལ་ལྷང་ཞེན་འགོག་ནུས་པའི། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས། སྐྱབ་པ་བདག་མདུན་ཐ་དད་པར། དམིགས་ཤིང་གསྲོས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེས། རིག
པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྦྱོར། ཡན་ལག་བརྒྱས་པའི་ཛཔ་དགོངས་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་གི། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྲ་མཆེད་ཀུན། གདན་གསུམ་སྐུ་འཕུལ་ཞེ་ཁྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་

བླ་ན། ཟླ་ལྡན་རྡོ་གསས་པའི། ཕྱག་གར་བརྒྱ་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཁྱེན་གསལ་མཉམ་གཞག་ཡུམ་དང་འབྲེལ། དེ་ཡི་ཕྱག་དབུས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུབས། ཏྲི་ཡིག་དཀར་
དམར་མཐའ་བསྐོར་དུ། སྟག་ལྷེ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པར། གཡས་བསྐོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམས། དེ་ཉིད་ཚོ་ནར་སེམས་བཟུང་ནས། ཚེ་ལྷ་ཁྱེ་བརྒྱ་ཀ་རྒྱ་བརྒྱ་སིལ་ཆུ་ཏྲུ། བསྟན་པ་འབུམ་ཕ་
བཞི་ཡིས་འགྲུབས། ཉི་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷར་ཡང་ཕྱག་ལྷོ་ལ་ལྷ་ཕྱེ་ཁ། ཕ་ཁ་ཀ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཆེན་གཅིག་བྱིན་དབལ་དུ་འབར། མཁའ་ཁྱབ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཆོད། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཕེམ། སྨན་འཕྲོས་འགྲོ་ཀུན་སྟེགས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཏེགས་པ་གཏུམ་པོ་ལས་ལ་བསྐོར། ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་མཆོག་ཐུན་ཀྱིས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བསམ། ཚོ་ལྷུས་ཏྲི་བཏོ་ཀུ་རུ་བདུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཏྲི་ཧཱུ་ཁ། འབྱུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབས། སྐབས་ས་སྟོགས་
ཤམ་ཅི་རིགས་སྒྲོལ། ཚོ་ཁྱི་ཏྲི་ཀུ་རུ་སྦ་ཏཱ། ཐུ་ཚུ་ཁ་ཀ་ཀུ་ཏ་ཚོ། ཏ་ཡ་ཁ་ཀ་ཀུ་ཏ། ཏ་ཡ་ར་ཡ་ཝཏ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ས་ཆུ་ཐུན་དང་མ་ཀླབ་ཁྱོས། ས་ཆུ་ཐུན་དང་ལ་ཀ་ཀ
ལེ་ཏ্ཏ་ངོས་དཀར་དམ་ཚོག་ཐོ་ལས། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཁ། ཕྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་ས་ངས་ཆུས་ཞིང་། གཉུག་མར་གནས་པ་མངོན་དུ་ཕར། ནང་བཅུད་འགྲོ་དྲུག་ཐེམས་ཅན་ཀུན། རིག
འཛིན་བླ་མའི་ཕྱག་ཆུ་ཤར། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས། གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཛོ་གས། ཐུ་ཀགས་སྟགས་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟར། དན་ཏྲི་ཀ་འོད་གསལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ། ལྷང་ཕྱིད
གཞིར་བཞེངས་ཏོ་ཏེ་གསུམ། དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ངང་ནས་བཟླས། ཚོ་ལྷུས་ཏྲི་མ་ཏ་ཀ་ར་ཝཏ་པོ་ཏ্ཏ་ཀ་ཏ্ཏ་ཀ་ཏ্ཏ་ཀ་ཏ্ཏ་ཀ་ཏ্ཏ་ཀ་ཏ্ཏ་ཀ ཚོ་ར་ལ་ར་ལ་ཏ্ཏ་ཏ্ཏ། ཏ্ཏ་ཏ্ཏ། ཏ্ཏ་ཏ্ཏ།

བློ། ཥལ་ལུ་བཥ། ཕྱན་མཚ�་ཆོ་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྟེས་རིམ་ཕྱིན་ལས་བཞིན་དུ་བྱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་པ། ཐབ་མོ་རྫོགས་རིམ་ཐབས་གྲོལ་ལམ། སྒོར་དངོས་རྟེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ བླང་། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་མལ་གྱི། ཐུགས་སྲེད་ཞེན་པས་སྡུག་བསྔལ་སྲེལ། ལོག་རྟོག་རྩ་རྒྱང་ཕྱི་ལའི་ལམ། ཕམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་མཆེད་པའི་རྒྱུ། ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས། བསམ་ གཏན་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་སོགས། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བཅིངས། འདུལ་དང་དགོངས་པས་བལྟས་སོགས་ཀྱི། བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཇི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བསྒྲེད་མི་ནུས། དེ་དག་ཀུན་ལས་ ཁྱད་འཕགས་པ། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞུ་བདེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཚོན། རང་བཞིན་གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེས། དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་བྱེད་ཕྱི། སྒྲོར་བ་སྟོན་འགྲོས་ཀུད་སྒྲུབ་ བནས། ལུས་རྩ་རླུང་གི་སྟོང་ར་བསྒོམ། རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པས་ལམ་དུ་གཞུག། བུམ་པ་ཅན་ཀྱིས་རླུང་སེམས་བསྡེ། དེ་ཡིས་ལྷེ་བའི་མེ་བསྐྱལ་བས། གཏུམ་མོ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲར། སྲྭ་བའི་ཀཱ་ལས་ཁམས་ བཞུ་བཅ། འགོར་ལོ་བཞིར་དབབ་བའི་བསྲེལ། དོད་དང་བའི་བ་དབྱར་མེད་པ། མི་རྟོག་ཀ་དག་ངང་དུ་བཞག། དེ་ལྟར་རླུང་སྒྲོར་བསྟེན་པ་སྟེ། གཏུམ་མོ་ཉ་བསྟེན་བའི་བསྒྲུབ། མི་རྟོག་རྒྱུབ་པ་ཆེན་

ཏོ་ཏེ། དཏོས་གཞི་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམས། ཏོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ནི། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམས་དབང་ཐོབ་ནས། རིགས་ཅན་ལྟ་ས་གས་མཚན་ལྡན་པས། བླ་མ་ལྟ་ཡིས་རྟེས་གནང་གང་། དགེ་ཅིང་སྨིན་སྦྱོང་ལུས་ཟུང་གསོ། འདོད་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཅི་ཡང་རྩེ། ཁྱད་པར་ལྟ་དགོངས་ལག་སྒྲེལ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་ཏོ་ཏེ་མེ་སྦར་བས། ཡས་བཅས་རྒྱ་ཡི་དགའ་བཞི་བསྒྲེང། ཧོར་བུའི་རྩེ་འམ་མཐིན་པ་ནས། ཀྱེན་དྲངས་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་སྒྲེལ། དེ་ཚེ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི། ལྟན་སྒྲེས་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་འཆར། ཡུན་རིང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་འགྲུབ་བོ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཀྱིས། བསྟེན་ནས་སྟོམས་ཞུགས་ཉེ་བར་བསྟེན། ཡས་བཅས་སྒྲུབ་དང་མས་བརྟན་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། རྟེས་ནི་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམས། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེ། གོ་ལ་ལམ་མཐར་ཕྱག་མངོན་ཀྱུར་པས། ས་ལམ་སྒྲངས་ཐོབ་རིག་ངོར་རྟོགས། ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། ལྟག་པའི་ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཐའ་ཞིག་ལ། བརྟེན་ནས་རིག་སྟོང་རྟེན་པར་མཐོང། སྒོམ་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་བཅས། བསལ་བཞག་བྱལ་བའི་ངང་བསྐྱངས་པས།

ཏྲི། ། དུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཕིམ། གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་གདོང་ཆེན་ཕོ་བཉ། སྤྱོད་པ་གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་དགེ། འཛིན་སེམས་སྒྲུལ་མཏུད་བཞིན་ཏུ་གྱོལ། སྣང་སེམས་ངོ་གཅིག་འོད་
གསལ་ངང། མ་ཉམ་རྟེས་དབྱེར་མེད་ལྷུག་པར་ཞུར། དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་ཡི། བསྟེན་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང། རོ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཆེ། སྒྲ་དང་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འཕྲུང། ལྷུར་ཏུ་འགྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ། བྱ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྙིང་པོའོ། བཞི་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ཞེར་བཅ། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མ་རྟོགས་
འགྲུལ་སྣང་རང་གར་སྤྱོད། ལོག་རྟོག་དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་དང། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཆེན་མཆོད་པ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཁོན་མོངས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ། ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པས། རང་རང
ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་རིང་རྒྱུ་ཙམས། འདུལ་དང་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དག་ལས། དེ་ཉིད་བཅུས་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ། རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཀྱང་བདག་དང་ལྟ།
ཐ་དད་འཛིན་པས་དངོས་གྲུབ་རིང། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། དབང་བསྐུར་གསང་བའི་ལས་རིམ་ལ། རང་བཞིན་གསང་བས་རྒྱས་བཏབ་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་འཕོ་ཐ

དེ་ལ་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་རིམ་པ་དང་། རབ་གནས་སྲེག་བླུགས་སྦྱོང་ལ་སོགས། ཀུན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། འཚོགས་ཆས་སྣ་གོན་ཉེ་བར་བསྟེན། དངོས་གཞི་སྒྲུབ-
དང་ལས་སྦྱར་བ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱང་། གང་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། ཡོངས་གྱུབ་ལྟ་སྒོགས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ཆེ། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱམས-
ཀྱིས། ཀུན་བརྟགས་ཕ་རགས་དབྱེངས་སུ་ཕིམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། དེ་ལྟར་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་སྟེ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲ་འཕྲལ་བ་ཡིས། ལམ་རིམ-
གཞན་ལས་ཕྱལ་བྱང་བ། རྒྱས་པར་ཕྲེང་བ་སྦྱོར་བཞིའི་གཞུང་། ཟབ་བྱའི་གཏེར་ལྟང་བདུན་པར་སྦས། པདྨས་བྱིན་བརླབས་རིག་པ་འཛིན། འགྲན་ཟླ་བྱལ་བས་སྟོང་ཀྱང་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ-
དུས་ཡོལ་ནས། བོ་རོའི་སྒྲ་མཐའི་སྐལ་བར་འགྱུར། འཕྲིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམས། དགོངས་དོན་ཟབ་ཏིག་གཞུང་ཆེན་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུས་པོའི་རི་སྲལ་གཏམས། ཏོ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསང་བར་སྟོང་། ཐམ-
བསྡུས་པ་མཆིམས་ལྷའི་རི་སྲལ་ནས། ཤོག་དྲོ་ལ་ལྟ་ལྟན་བདག་གིས་ཆུང་། དེ་ལས་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡི། གདམས་སྐོར་ཡང་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པའི། སྟོང་པོ་བདུད་ཙྪེའི་ཞུན་འདྲེ་ལ་འདི། ཀློང་ལྟའི་དབྱེངས-

ཏྲཱི། ཨསུ་རིག་པའི་བརྡར། བྱིན་རླབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས། བདག་དང་དབྱེ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པའི། དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་སྦས་རྒྱས་གདམས། ཏུས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྱུར་ཚེ། རང་གཞན་དོན་མང་སྒྲུབ་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་ཏཿ བཏ་ཥིཾ། རྡེ་གྲྭ་ཐོག་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་ཤར་བའི་གསང་བ་རྣམ་དུ་གྱུར་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚོག་ཁྱང་ངེས་དོན་གྱི་གནས་དཔག་བར་དགའ་བ་འདོ་མས་པ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པཎ་ཧོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པས་ཁྱབ་བདག་ཏླ་མ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ངུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་མཚ�g གི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཏྲཱི། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྟོར་ལྡུ་ལས། ཏླ་མ་དགེ་བཤེས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྟོར་ལྡུ་ལས། ཏླ་མ་དགེ་བཤེས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞི་བས་མི་འདུལ་གཏུག་པ་ཅན། སྡེ་བརྒྱད་སྒྲུ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ། རྒྱལ་བས་ཆེན་དམ་སྲོའི་གཏེར་པོའི་ལྷུ། གུ་རུ་དཔག་བསྟན་ལ་ཕྱག་ཙཱ་ལ། ཇི་ལྟར་ཁེངས་ཤིང་གདོང་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། རིག་གདངས་ཚད་མེད་སྟོང་ཉིད་ཤར། ཟུང་འཇུག་སྨོན་པ་མེད་པའི་རྩལ། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཐུན་མར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས། སྟོད་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ།

འཕྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་སྟེང་། ཕུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོ་གས། དུར་ཁྲོད་འཇིག་པའི་ཚས་ཀྱིས་བརྡུང། རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་ཟང་
ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས། བད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བསྟོན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ས་མས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་ཏྲཾ། ཡོངས་གྱུར་གཞན་མ་རང་བཞིན་ལྟར། ཞལ་ཕྱག་སྐྱེར་བཞིངས་དག་པོ་རྩལ། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྟུག་རྡོ་རྗེ་གསོར། གཡོན་པས་ལྟུག་ས་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ། ཁྲོད་རོལ་པའི་ཚས་ཀྱིས་བརྡུང། ཁྲོ་གཏུམ་གར་དགྱའི་གཟི་བྱིན་འབར། ཐུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད
མཆེ་བ་གཅོ་གས། སྐར་སྨིན་དབུ་སྐྲ་མེ་ལྟར་གཡོ། ཞབས་གཉིས་ཀྱང་ཀྱི་དོར་ཐབས་ཀྱིས། དགེ་མེ་འཕྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། སྟོར་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐོང། གྲི་ཐོད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པས་འཕྲུང། ཐུ
ག་ཕྱུག་ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྟ་འཕྲོ། གནས་ལྟར་གཤིན་རྗེ་རྒ་མཆོག་དཔལ། གསང་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང། ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གོ་ཆས་གཏུམས། ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པའི། མཏན་དང་ཕྱོགས
བཞིར་བད་ཀྱིའི་སྟེང། བླ་ན་བཏོ་རབ་ཏུ། ཕ་ཐུ་ཀམ་དགག་པོ་རྩལ། དཀར་མཐིང་ས་ཅར་ལྟར་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཁ། ཐུན་དང་ཆ་ལུགས་ཀཱི་ཏོའི་ཚུལ། རང་འོད་ཡུམ་འཕྲུང་བའི་སྟོང་ཐུ། ཏེ་ཕྱི་ར་གསེར

ཏྲཱི། ཥ་དང་ཁ་ཁ་ཁམས་ལས། གནས་ཡུལ་མ་མོ་ཕ་མེན་དང་། སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི། ཕྱི་ལས་ཏོར་དབང་ཕྱུག་ཉིར་བརྒྱད་སོགས། ཞོ་ཉ་དམ་ཅན་སྲིན་ལྕར་གཏི་བས། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ཏི་ལ་ཀྱི་གོང་བུ་ཕ་ཕྱེ་ལྕར། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དངོས། ཡི་ཀེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྕས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་བས། ཕུང་པོ་གནས་ཀྱང་ཅོན་མོངས་དགེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་བདག། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་རྩོ་གས། ཨོཾ་ཛཿհཱྀུ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ས་མ་ཡ་հཱཿ ས་མ་ཡ་སཱ།ཿ ཨོཾ་հཱྀུ་հཱ།ཿ հཱ།ཿ ཛཿհཱྀུ་ཛ་հཱ།ཿ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ

ལྷར་འབར། འཇིགས་པའི་གང་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོལ། ཅེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོ། བདག་
དགེ་བའི་དགྱེ་ལ་འགོར་ལྷར། གྲས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷར་གསལ་ཐ་མལ་སྣང་བ་དང་། ས་མས་འཇོན་ཞེན་པ་ཀུན་སྤྲངས་ཏེ། ང་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་དགེ་དགེ་བས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་ཏུ
འགྱུར་ལ་བསླབ། ཡན་ལག་བཟློས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟེང་དབུས་ཕྱག་རྡོར་ཕྱགས་ཀ་རྩེ། ཅོ་ཏེ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི། ཕྲེ་བ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་སྒྲབས། ཅེ་མའི་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་མཐར། ཐུགས་
ཕྲེང་རང་སྒྲ་སྒོག་བཞིན་འགོང། འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་ཉིད་ཏྲི་ན་ལས་ནུས་བསྐྱེད་བསམ། ཨོ་ཎྱ་ཅེ་རུ་བཏླ་ཀྱོ་ཏ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏཾ་ཏྲཱི་ཏཾ་ཕཊ། འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ཏྲིན་ཐོབ
འགྱུར། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་རིམ་པའོ། ཐུར་ཡང་ཕྱགས་སྲོག་སྦྱགས་ཕྲེང་གིས། འོད་ཀྱིས་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད། ཏྲིན་ཏྲབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཕེམ། འགྲོ་ཀུན་ཁྱོད་བསྟོད་སྟོད་དང་བཅུད། བཏླ་ཁྲག
འཕྱང་ཕྱག་རྒྱར་ས་དང། ཞི་རྒྱས་དབང་དགེ་མཆོག་ཕྱན་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བསམ། ཨོ་ཙཱ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། ཨ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཊ། ཐུགས་དང་ལས་སྟོར

ཏ།ླ།ء ། །ཕ།ན།ས།ོ།ང།བ།། ལ།ད།མ།ཕ།ག།བ།ཞ།ི།ཡ།ི།ས།ད།ོ།ས།ག།ྱ།བ།ལ།ཕ།ོ།ང།། ཁ།ད།ལ།ར།ད།ག།ཡ།ོ།ད།ལ།ས།ོ།ང།ས།ོ།ལ།ཁ།ེ།ར།། གས།ང།གན།ས།ཡ།ཀ།ལ།ལ།ལ།ས།། ར།ང།ལ།ད།ལ།ཕ།ལ།ལ།ལ།ཕ།ལ།ས།ལ།ལ།ལ།ལ།ལ།ས།ལ།ལ།ལ།ལ།ལ

ཨཱཿ ཤ་ཁང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཆེ། ལུས་ལས་མེ་འབར་ཆུ་འགྲུབ་སོགས། ངོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་འགྱུར། གང་ཡང་རྟོག་དང་ཞུམ་པ་སྤངས། རེ་དོགས་མེད་པར་ལྟ་གཅིད་བསྒྲེང་
མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་དུ་བསྟང། རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བླ་མ་ཞེ་བའི་གཞུང་ལྟར་སྦྱར། གཞན་ཡང་སྦྱང་དང་ཞེ་བ་དང། རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ཕྱ་མོ་ཡི། ཚར་གཅོད་རྫོས་འཛིན་ལ་སོགས
ཀུན། ཏིག་སྒྲུབ་སྦྱི་བཞིན་རྫོས་སུ་སྦྱར། ཁྱད་པར་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་ཏེད་ནས། སྦྱི་བོའི་བླུན་ཐོད་ཕྲེང་གིས། སྦྱི་གཙུག་པད་སྟོང་ཉ་ཟླའི་སྟེང། བླ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བློ
འཛིན། ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་རྫོགས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་འོད་ཕུང་འཁར། ཕྱག་གར་ཟླ་སྟེང་ཏྲི་ཡིག་མཐར། རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རིགས་པས་བསྐོར། བཟླས་པས་ཕྱག་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་མཐུས
འོད་ཀྱིས་འགོར་འདས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། རང་གི་བླ་ཆེ་ཡར་ཉམས་དང། འགོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དབས་མའི་བཅུད། དབང་མེད་བསྟུས་ཏེ་བྱམ་ནང་ཞུགས། ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་བདུད་རྩི་འཕྲུན། བདག
གི་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྲིག་སྦྱོང་སྦྱངས། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་གནས་པ་སྦྱོལ། དྲངས་བཅུད་སྟེང་གཤེ་ས་བོན་ལ། ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི

ཏ། ། རྟོག་འགྲུབ་བསམས། ཚོ་ཙ་མུ་ར་ཏི་ཛཿབཏྟི་ཡེ་ས་ཧཱུ། འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་ཚེ་དཔལ་འཕེལས། དབང་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དབབ་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྫ་བའི་བླ་མ་
ཡིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐུ་བོའི་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་ལས། བཟོད་མེད་མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད། ངོ་རྡེའི་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ཛཿབ་ཟླས་ནས། ཐུ་གཙུག
རིགས་བདག་ཕོད་ཕྲེང་ལྷའི། ཕུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་པས། སྟོམས་ཞུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཕུགས་དམ་བསྐུལས། དེ
རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྦྱན་ངར་ནས། ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཀུན་གང་། གཞིར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་དང་། དབྱེར་མེད་རོ
གཅིག་ཉིད་གྱུར་པས། ཐུགས་མཚམས་ནས་ཁྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐུ་བོའི་ཚངས་པའི་ཐོ་ནས་ཞུགས། འགོར་ལོའི་གནས་བཞི་མེར་གྱིས་ཤེར་ནས། ཙ་ནྡྲ་ཥིག་ལེའི་གེགས་དང་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད
བསལས། དབང་བཞི་ཕོ་བ་ཅིང་ཐྲིན་བཞི་དགེ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ནས་ཕོ་བས། འབྲས་བུ་ཐུ་ཙ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡི། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞུགས། ཕུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་ཆུ

ལའི་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཕལས་ཅང་ཀྱིཿ གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྟེཿ ལའི་མེད་ནུས་མཐུ་ཙམ་གྱི་ཆེདཿ བློ་མ་དགེ་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ནཿ ཕལ་ཆེར་བར་ཚད་དབང་དུ་འགྱོཿ གོ་མེད་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པ་
འདྲཿ དེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་ཟྭངཿ ཟབ་མོའི་རྟལ་འབྱོར་གཞན་ལ་ཡང་ء ལའི་ཉིད་སྟོར་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ء ཐུན་མོང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ء འགལ་རྐྱེན་བློག་པའི་ལས་སྟོར་ནི་ء རྒྱས་པར་
གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་ء མདོ་ར་བསྟས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་ء མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྟེན་དང་ء ཕྱི་ནང་མཚོན་ཚོགས་སྒྲོ་ལྟར་དགྱེས་ء ཁྱད་པར་ཕུང་སའི་སྟེགས་བུའི་དབུས་ء ལས་ལྷུང་ནང་དུ་
ལེགས་ཀཱ་ཞུགས་ء དེ་སྟེང་ཐོར་ཀྱི་ཀཏོར་མ་དང་ء དགེ་པོའི་མཚོད་གཏོར་བཏོད་ལྟན་ཚན་མཁན་ء བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ལས་ཀ་ཞུང་བསྟང་ء བསྟེན་སྒྲུབ་བཟློས་པས་ནུས་ལྟན་བྱཿ དེ་ནས་ཐོར་ཀཏོར་ལྟར་
གསལ་ལཿ སྦྱན་འདེན་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་བྱཿ ལས་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་ཤན་བུ་རྩཿ མ་ཏཱ་ཡ་ཏི་ཨཾ་ནཱ་ཡ་ཏ་ء ཅེས་བཟློས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱཿ དགེ་པོའི་
ལས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལཿ ཏཱཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྱུབ་པའི་ཡཿ པདྨ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ء ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐྱེར་སྟོན་པཿ ཁྱག་འཕྱང་ཡོངས་ཟློགས་དགེ་པོའི་

ཏ্ল্ল། ། ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་སྟེགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཏ্ল་མ་དག་པོའི་གདུང་འཚོའ་བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱིར། བསྟེན་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བཙོན་སྟམ་ཡང། ཕྱི་ནང་དག་བགེགས་འགལ་ཀྱེན་བྱད་ཕྱར་ཀྱིས། ཚེ་སྲོག་ཚོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ནས། ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ལས་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསད་ཅིང་བསྒྲད་པ་དང། ཕྱིར་ཟློག་མངོན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་དགས་ལ་བབ། ཞེས་བསྒལ་གསེར་སྐྱེས་གཟུ་དཔང་གསོ་ལ། བྱང་ཁྱང་དག་བགེགས་བསྐྱེད་བསྟེམ་བྱ། ཁྱད་པར་ཕོ་ཉ་བསྒལ་བ་ནི། ཎ། པརྦ་དག་པོའི་འགྱུགས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཆེ། རྒ་གདོང་དཀར་མོ་ཡྱགས་ཀྱ་འཛིན་པའི་ཚོགས། ཀེ་ཆར་རྡུལ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། དག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་མྱོང་དུ་ཟུགས། ལས་སྤྲོར་ཀྱི་སྨྲགས་མཐར། བཎ্ད་ཏ་ཡ་མ་ཁ্ལ་ས্ད্ধ་ན্ིད্ধ་ཚེ་ཀ་ཤ་ཎ། ཏ্ء། པརྦ་དག་པོའི་འཆིང་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཆེ། ཕགས་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་ཚོགས། ཀེ་ཆར་རྡུལ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། དག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྱེར་མེད་ཆིར། བཎ্ད་ས্ད་ཀར་ས্ད་ན্ིད্ধ་ས্ད্ধ་ན্ིད্ধ་ཏ্ء། ཏ্ء། པརྦ་དག་པོའི་སྟོམ་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཆེ། ས་ཁང་གདོང་དམར་མོ་ཡ্ད্ধ་ས্ད্ধ་ཐོགས་པའི་ཚོགས། ཀེ་ཆར་རྡུལ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། དག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་

དབྱིར་མེད་སྟོམས། བཙོ་སོ་ཅ་མ་ཤ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཏ།ཁ ཁབས་གཏུབས། མངོན་སྤྱོད་སྤྲོབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། བཏང་ཡཀ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཆེ་དཔྱིན་ཆུ་ཡུར་ཐུཚ་ངོ་ཚུལ། ཏ̀ཏ̀ བདེ་ཆུ་ཡ་ཕ་ཏ། ཏ̀ན་ཏ̀ ཏ̀ཏ̀ ཆ̀ར་ཡ་ཆ̀ད། ཅེས་བསྒྲལ་སྒར་ཡང་ཕྱན་ཀྱིས་བཏེགས། བས་ཏ་གྲིས་བཏུབས་ལ་ཚོགས་ས་ད་ཐུལ། ཏ̀ཏ̀ ཐུ̀ན̀ ཏ̀ཏ̀ ཐ̀ལ̀ ཏ̀ཏ̀ ཐ̀ལ̀ ཏ̀ཏ̀ ཐ̀ལ

མངོན་སྤྱོད་སྟོན་བས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།ཁ ལུས་དང་སྦྱོག་ལ་འཚེ་བའི་ནད་རིགས་བློགས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་གདོན་བགེགས་བློགས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འགྲུང་པོ་བློགས། མ་རུང་རྒྱལ་
བསེན་དམ་སྲིའི་གཡོ་འགྲུགས་བློགས། མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་བརྒྱད་གཉིས་འཇིགས་པ་བློགས། གློ་བུར་ཡེ་འདོག་ཐན་དང་ལྡས་བན་བློགས། འགྲུང་བཞི་འགྲུགས་པས་སྟོང་བཅུད་རྒྱད་པ་བློགས། བྱད་ཕུར་བོད་
གཏོང་ཀེག་བྱུར་ཕྱུང་སྲི་བློགས། ཕྱི་ནང་འགྲུགས་ཙོ་ད་མཁའ་འགྲོའི་སྒན་མ་བློགས། མཐའ་འཁོར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཁ ཁ ཁ

བློ། ཟ

ས། གཙོ་འཁོར་སྒྲལ་བར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་སོགས། ཕྱོ་བྱོ། བདག་ཁྲག་འཕྱང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་འཇམ་
དབལ་གཤེན་རྡེ་གཤེདས། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲར་སྣང་བ། གཙོ་འཁོར་སྒྲལ་བར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི། ཕྱོ་བྱོ། བདག་ཁྲག་འཕྱང་ལོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ལོ་ནས། འཁོར་འདས་དབང་སྒྲར་རྡ་མཆོག་ཅེ་རུ་གཱ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་བདག། གཙོ་འཁོར་སོགས། ཕྱོ་བྱོ། བདག་འཕྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། འཁོར་འདས་ཁྱབ
བདག་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་གསས། གཙོ་འཁོར། ཕྱོ་བྱོ། བདག་འཕྱང་སྒྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། ཞེ་ཁྲོ་རབ
འབྱམས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་ཤར། གཙོ་འཁོར། ཕྱོ་བྱོ། བདག་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ནས། འཁོར་འདས་རྩལ་འཛིན་ཡཱུ་མེ་དབལ་ཆེ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་ནུས་སྟོབས་འཛིན། གཙོ
འཁོར། ཕྱོ་བྱོ། བདག་འཕྱང་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཕྱོགས་ནས། འཁོར་འདས་ལྷུན་གྱུབ་བཏུན་དུགས་པོ་རྩལ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩལ། གཙོ་འཁོར། ཕྱོ་བྱོ། བདག་ཁྲག་འཕྱང

འགོར་ཡོའི་ཤར་རྫི་བས་ནས། འགོར་འདས་དབྱེ་མེད་བཤད་དགེ་པོ་རྩལ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་འདུས་པའི་དཔལ། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་འགོར་ཡོའི་ལྷ་རྫི་བས་ནས། འགོར་
འདས་མཁའ་ཞེད་རབ་དགེ་པོ་རྩལ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་དཔལ། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་འགོར་ཡོའི་ནུབ་རྫི་བས་ནས། འགོར་འདས་ཀུན་རྟོག་པཎ་དགེ་པོ་རྩལ། ཞེ་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་པདྨ་འདུས་པའི་དཔལ། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་འགོར་ཡོའི་བྱང་རྫི་བས་ནས། འགོར་འདས་རྩལ་རྟོགས་ཀཱམ་དགེ་པོ་རྩལ། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་
དཔལ། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་དཀྱིལ་འགོར་བར་ཁྲམས་ནས། འགོར་འདས་ཕོ་ཉ་གནས་ཡུལ་མ་མོའི་ཚོགས། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མངོན་སྟོང་ལས་ཀྱི་བདག། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ
བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་དཀྱིལ་འགོར་སྟོ་བཞི་ནས། འགོར་འདས་རྒྱས་འདེབས་སྟོ་སྟོང་གདོང་མོ་བཞི། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་དཀྱིལ་འགོར་
འགོར་ཡུག་ནས། འགོར་འདས་ཀུན་ཉལ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕོ་ཉའི་ལས་ཀུན་མཛད། གཙོ་འགོར། ཧཱུ་བྷྱཿ བཟླ་ཁྱག་འཕྲད་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འགོར་ནས། འགོར་འདས་

ཏྲཱི། ཨཱཿསྟོ་བས་རྟོ་གས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྟེ་ཨཿ ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་བློ་གསུང་ཕྱི་ལས་མཛད་ཨཿ གཙོ་འཁོར། ཏྲཱི། བདུན་ཁྲག་འཕྱང་བཀའ་སྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཁོར་འདས་མ་རིས་སྟེ་བརྒྱད་ཏེ་གས་པའི་ཚོགས། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཅི་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། གཙོ་འཁོར། ཏྲཱི། བདུན་ཁྲག་འཕྱང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུང་གུར་ནས། སྟོ་བས་བཅུའི་རྩལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཆུལ་ཆེན་པོ་བཅུ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་གཉེན་པོ་སྟོ་བས་ཀྱི་ལྷུ། གཙོ་འཁོར། ཏྲཱི། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རྟེས་དགོངས་ནས། ཕྱགས་རྟེའི་དབང་གིས་འཁོད་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟ། རབ་འབྱམས་སྒྲ་འཕྱལ་དྲ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། གཙོ་འཁོར་སྒྲལ་བར། ཟླ་གཟུགས་བརྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲུར་བའི་མཐར། ཐོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་བརྡེན་པ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁར་བཏེགས། གཏོར་མ་མཚོན་ཆ་གཟིར་བ་བང་། ནང་བང་དུག་གི་ཕུང་པོར་བསམ། གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་ཞིང་ལྟ་གདོང་བསྒྲེང། ཏྲཱི། བདུན་ཁྲག་འཕྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། གཏོར་ཐོར་ནང་མཚོན་དུག་གི་ཆར་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི། སྡེ་དགྲ་གནོད་བགེགས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་ཕོབ།

གསང་བའི་དགྱ་གསུམ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སོང་། འཇིག་པའི་བདུད་བཞི་འོད་གསལ་ཕྱུག་རྒྱས་ཐོ་བ། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་ཆོད། ཚུ་ཆེ་ཉམ་ང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བློག། དགྱ་
དཔྱང་ཐུལ་ལ་བགེགས་དཔྱང་རྩད་ནས་ཆོད། མངོན་སྒྲོད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། བློག་སྟག་ནང་བཅས་ལྷ་སྟངས་གཟིར། སྟངས་སྟབས་དྲག་པོའི་གར་ཀྱིས་འཕང་། གཏོར་ཐོར་
ནད་མཆོན་དུག་གི་ཚར། ཐོག་ལྷར་འཁྱུག་པའི་རྟེས་འབྲེལ་དུ། བརླ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བཀའ་སྩོད་སྩེ་བཆུད་ཏེགས་པའི་ཆོགས། འཇིག་རྟེ་དམག་དཔྱང་རྣུང་ལྷར་ཕྱུགས། དགྱ་བགེགས་
བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས། ཁ་ཕྱང་རྟེས་མེད་བཏང་བར་བསམ། ཐལ་མོ་དང་ནི་དུལ་མོ་བརྟན། ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་རང་གནས་ལོགས། ས্ལོ་དྲུང་རྟེས་འབྲངས་དམ་སྲི་མནན། ནང་དུ་ལོག་ནས་ཚེ་སྲེལ་ཞིང་།
རྟེས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྲྀ་ལྟར་བྱུ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞིས། མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཚེ་བསྲིང་དཔལ་བསྟྲེད་བསམ་ཀུན་འགྲུབས། ཁྱད་པར་ཆུ་ཆེ་ཉམ་ང
ཀུན། ཐློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱུག་གོ། ས་མ་ཡཿ ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འཛིན། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། ལྟ་ལྟན་བྱ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ། རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པར་ཀྱིས། ས་མ

བློ། ། ཡ། ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཁ། བཏ་ཕིམ། འོད་གསལ་སྒྲལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཐབ་མོ་དགོངས་བའི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྟེའོ། བློ། སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་
བཞུགས། རྒྱ་གར་སུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གཞན་འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར། ཐབ་མོའི
ལམ་འདི་བསྟོམ་པར་བྱ། ཨཿ དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། རིག་གཙང་ངས་མཚན་མེད་སྟོང་རྡེ་ཤར། ཟུང་འཇུག་སྨོན་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཆུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཏིང་ངེ
འཛིན་ཐོ་ཡིས་ཐུགས། ཐོ་ཡའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཅིས། ཐོ་ཡ་ཅུང་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་ཐུགས་རི་རབ་སྟེང། ཕུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང། གླུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད
རྫོགས། རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས། ཐུ་ཚོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང། ས་མས་ཉིད་དག་པ་ཀུ་ཡི་ཏྲི། ཡོངས་ཀྱུར་གཤེགས་མ་རང་བཞིན་ལྔ། ཞལ་ཕྱག་སྒྲོ
བཞིངས་འཕགས་པ་མཚོགས། འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ནི། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པས། རྒྱ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུས། ལྷག་མ་བགྲང་ཕྱེད་པདྨ་འཆང། དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས

མཛོས། ཞེ་འཇུམ་མཚན་དབེའི་གཟི་བྱིན་འབར། ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཀུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་རོལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དཀར་དམར་མདངས། ཏཱ་ར་ཐོད་ཆང་བསྟན་པས་འཁྲིལ། ཡིད་ཚོས་དག་པ་དགྱེལ་འཁོར་གཙོ། དབྱིངས་རིག་ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོར་བཞུགས། ཕྱི་རོལ་པཏྨ་འདབ་མ་བཞིའི། མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཕུང་པོ་དག་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ། རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཡུམ་ལྔས་འཁྲིལ། མཐིང་དཀར་ས་རབས་ལྔང་བའི་མདོག། གཡས་རྣམས་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཏོ་རྡེ་ལ་ས་ཁོགས་རང་རྟགས་དང། གཡོན་པས་སྒྲབས་སྦྱིན་ཕུཊ་ལས། རིགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟས་བྱས་མཚན་པ་བསྟན་མས། འཕགས་མཚོག་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པར་བཞུགས། དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱི་ནས། ས་མས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱི་སྟོང་ངོ་། དེ་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཚ་ཀ་ཆགས། ཏཱ་ཐ་ཁ་ཏ་ཡ ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

བློ། ཥས་ངང་བུ་ཀ་ཏེ་ལྡན། སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི
ཆར་འབེབས་པས། ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་དགེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཅོད་པན་རྫོགས། ཨོཾ་ལྷ་ཧཱྀུ་ཏཱ་ཡ་ཧཾ། ས་མ་ཡ་སྡཱུ། ཨོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ-ལྷ-ཨ
ས་ཡ-ཧ-ས-ཡ-ཧ-ཏ-ཏ-ཏ-ལ-ཨ

དམར་གསལ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བསྡུམས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལས། རྩེ། མཐར་སྣགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་། ཁྱད་པར་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། ཞོ་མ་ཏི་པདྨ་ཥཱ། ཥ། འབྱམ་ཕྱག་བདུན་ཀྱིས་བྱིན་དབང་ཐོབ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྨྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྣགས་ཕྲེང་ལས། འོད་འཕྲོས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་སྦྱངས། སྙང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྣགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་བསམས། ཞོ་མ་ཏི་པདྨ་ཥཱ། ཥ། རྒྱ་ཆེ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཁ། ཁ།

བློ། ཥཀ་ས་མཐོ་ངན་ཀྱི་ཤ། ས་མ་ཡཿ མཆོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་ལམཿ རྒྱ་བདུན་རྫས་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྲེལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་། ཁྱད་
པར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྣམ་འཕྲུལ་བྱམ་ཟེ་ཉིར་གཅིག་སོགས། ཁྱད་པར་བཙུན་སེལ་མེད་རྒྱ་བདུན་ཞེ། འབྲས་གསུམ་བཟང་དྲུག་རྡུ་ཏ་ཀ་ཏུ་ངུ། ཤེར་ཚ་ཀ་དག་རྩ་རྡ་དང་། མ་ནུ་པ་ཏ་ཡི་ཡོ་ཀུ།
ཅོང་ཞི་བྱག་ཞུན་གཤེ་ལྡ་ཁོ། ས་ཆ་ར་དང་ཅུ་གང་རྣམས། ཞིབ་བཏགས་འབྲུ་དཀར་ཕྱེ་མ་བསྲེ། ཟླུ་བ་བའི་བུམ་ཆུས་རིལ་བུར་དྲིལ། རང་ཐུང་ལོ་ཁྲིའི་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ སྐྱལ།
ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་དལ་དབུས་བཞག། མཆོད་གཏོར་བཟང་པོས་མཐའ་བསྐོར་བྱ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས། བུམ་པའི་སྟོད་བཅུད་བསང་ཞིང་སྦྱང། ཟླ་ཐའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་
ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལས། ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཛཿ་གས་དབུས། སྟུ་ཚོགས་པདྨ་ཅི་ཟླའི་སྟེང་ ། རིལ་བུ་ཏྲི་ལས་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་
འགོར། རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་ལྔམ་དལ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་ཕྱབ་པ་དྲུག། ཐོ་སྒྲོང་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྔ། ཏིལ་ཀྱི་ཁོང་བུ་ཁ་བྱེ་ལྔ། སྟོང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། ཁྱིན་རྟགས་

དབང་བསྐུར་སྤྱན་འདྲེན་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱུ། ཏུམ་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཏྲི་མཐར་སྟོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། རང་གི་ཐུགས་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྲེང་། གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྒྲ་
གྱ་ནས། རབ་སྦྱོར་ལྡ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྡུག་ཁ། ས྄ིད་གཞིའི་དབས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་
དབྱིག། ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེར་ཕིམ། སྣང་འཕྲོས་སྣང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས། ལྷ་སྟུགས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཤར། གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྒྲས། འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་གང་བར་
བསམ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྟུགས་ཤམ་དུ། ཨ་ར་པ་ཙ་མི་ཏ་ཏྲི་ཡ་སྭ་ཧཱུ། སྐབས་སུ་ལས་སྨོར་སྟུགས་ཀྱང་བཏྲུ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་རྟགས། རིལ་བུ་འཕེལ་དང་དྲི་བཟང་འཕྲལ།
ཏྲང་རིང་འཕྱར་ཞིང་ལྷིང་བ་དང་། སྐྱན་པའི་སྒྲ་དང་གསལ་བའི་འོད། ཉམས་དགའ་བྱིན་ཕེབས་རྟགས་བཟང་མཐོང། དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས་ཀྱང། ལྷ་ཉིད་རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམ། རྡོ་རྗེའི་
ལྷུགས་ཀྱིས་ཐུབས་པ་ལས། སྙིང་གའི་ཏྲིཿདང་བཏེར་མེད་ཐུར། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མོས། སྐལ་ལྡན་གཞན་ལའང་དབང་བསྐུར་སྦྱིན། རིལ་བུ་མཐོང་དང་དྲི་ཚོར་དང། ཐུང་དང་འཚང

བླ་ཆེ། ཤར་ལས་ཐོ་བ་ཟངས། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་སྒས་སུ་འགྲུར། ཚེ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། དེ་ཕྱི་ར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་པའི། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་བྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བླ་མ་ཞེ་བའི་གཞུང་ལྟར་སྦྱར། གཞན་ཕན་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱང། ཕྱག་རྡེའི་སྒོགས་རྒྱུད་སྦྱི་ལྟར་སྦྱོང། གང་ཅན་ཅན་ལྟ་གཅིག་སྙིང་རྗེའི་གཏེར། ཐུགས་ཅན་ཏེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཕུལ། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྟོང་པས། རེ་ཞིག་སྒེལ་བའི་གནས་མེད་པས། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་སྐྱེས་བུ་ལ། སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཕྱག་ཀྱི་ཕིག་ལེར་སྦྲས། ནམ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་ཚེ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཞོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀུ་ཊ། བཏ་ཕེམ། རྡེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་ཏོ་རྡེས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ། བླ། ཐུགས་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། རྒ་མཆོག་རོལ་པའི་ཐུགས་ཐབས་ཞུགས། རྒ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་ཀླུ། བར་གདོན་རྒྱལ་བཙན་དམ་ཕྲི་སོགས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། འགོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་ཕྱི། རྒ་མཁྱེན་ཁྲག་འཕྲང་རོལ་པ་ཡི། ཐུགས་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྐོམ་པར་བྱ།

ཙཱཿ དབྱིངས་ཀྱི་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེས། རིག་གདངས་མཚན་མེད་སྟེང་རྡེར་ཤར། ཟུང་འཇུག་སྨོན་པ་མེད་པའི་རྩལས། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཏྲི་དམར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྣང་། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས། སྟོང་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་སྟེང་། ཕུང་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། གླུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་
ཚས་ཀྱིས་བརྟེན། རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས། པད་ཉིན་སྲུལ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་ཏྲི། ཡོངས་གྱུར་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ལྡན།
ཞལ་ཕྱག་སྐྱར་བཞེངས་ཏུ་མཆོག་དཔལ། དམར་སྨྲག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དབུས་དམར་གཡས་ལྟང་གཡོན་དཀར་ཞལ། སྲོ་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྟར་ཞུར་ཞགས། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏྭཾ་རལ་གྲི་གཡས། ཤེ་གས
མཛོད་མདུང་ཕྱང་རྒྱ་ཞགས་གཡོན། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཚས་ཀྱིས་བརྟེན། ཁྲོ་གཅིག་གར་དགྱེའི་གཟི་བྱིན་འབར། སྲུན་གསུམ་ཞལ་བཀྲད་མཆེ་བ་ཅོ་ཙོགས། སྐྱར་སྨྲིན་དབུ་སྐྲ་མེ་ལྟར་གཡོ། ཞབས
བརྒྱད་ཀྱད་ཀྱི་ངར་སྟབས་ཀྱིས། དགྲ་མེ་འཕྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། སྲོན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ལས་ལ་ཞུ། ཀྱེ་ཐོད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པས་འཕྲུང། དབུ་གཙུག་ཕྲུང་ཆེན་རིགས་ལྟ་འཕྲོ། སྲྭ་ཏོར་འཇམ་དཔལ་

བློ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། མཁྱེན་པར་བརྟན་དགེ་པོ་རྩལ། ། ཕྱག་ས་ཀར་ཡང་དག་ཁྱག་འཕྱང་ཆེ། ། ལྷ་བར་བླ་མ་ཅི་རུ་ཀཱ། ། གསང་གནས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྣམས། ། སེར་དམར་མཐིང་སྨུག་ལྷང་གྱེའི་མདོ་གཱ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་མཚན་དང་། ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཤོ་གས་གཟི་བྱིན་འབར། ། ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་བའི། ། མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བདེ་ཅིའི་སྟེང། ། བུད་ཀྱི་བདུན་རལ་ཏུ་དང། ། བདུན་ཀཱམ་ཀ་མཆོག་ དང་ལས། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཟུང་བསྟན། ། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གྱེའི་མདོ་གཱ། ། གཡས་རྟམས་རང་ཏུ་གས་ཕྱག་མཚན་དང་ ། གཡོན་རྟམས་ བྱིན་ཁྱག་བཀང་རོ་ལས། ། ཏྲན་དང་ཆ་ལུགས་ གཅོ་བོའི་ཚུལ། ། ཕྱི་གཙུག་ཏུ་གདོང་རྟམས་བཞད་འཚེ། ། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་བདེ་སྟོང་སྦྱོར། ། བདེ་ཅི་ཏེ་གས་པ་ཕོ་མོའི་སྟེང། ། དག་མེ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་འགྱིང། ། དེ་ཕྱི་ར་གསེར་ཁྲམས་ཁྲག་ཁྲམས་ ལས། ། གནས་ཡུལ་མ་མོ་ཕྲ་མེན་དང། ། ཐོ་བཞིར་ཐོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི། ། ཕྱི་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཅེར་བརྒྱད་སོགས། ། ཕོ་ཉ་དམ་ཅན་ཁྱོན་ལྟར་གཏེབས། ། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། ། རྡ་ གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ། ཏེལ་ཀྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་ལྟར། ། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དངོས། ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདན། ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་

དབང་གི་ལྷས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་པས། ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་དགེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་བདག། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་རྫོགས། ཚེ་ལྷུས་རྡོ་བརྫ་ཀླ་ཡ་ལྷ་
ཀ་ཅོ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སཱ། ཚོ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ། ཏ། བདེ་ཆེན་འཕར་བ་ཞེ་ཡི་དབྱིངས། ཏུར་ཁྲོད་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཆོག་དཔལ།
ཁྲག་འཕྱང་རོལ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། དབང་སྐུར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
ཕོབས། ཚོ་ཎྜིཨཏ་ཏ་ཡ་གྲི་ཁ་ས་ཐ་ཀྱོ་ཏ་ཛེ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཏཱ། ཛེ་ཛ་ར་ཎ་ཏ། ཏ། ཏ། དབང་ཆེན་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར། དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་དྲངས་ཡེ་ཤེས་པས། དམ་ཚིག་འཕོར
ལོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཧཱུཾ་ཏ་ཏ། ཏ། ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ཕབས་ཀྱིས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཏུག་ཤུལ་ཆེན་པོའི
སྐུར་སྟོན་པ། འཕོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱ་ཏ་ལ་ཏོ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏོ། ཏ། ཏ། དགྱ་བགེགས་བསྐལ་བ་ལས་ཐྲུང་བའི། ཏུག་པོའི་ཉར་སྟོད་འདོད་ཡོན་དང་། སྐྱན་གཏོར་རཀྵ་ཏྲང་ཆུབ་ས
ེམས།

བླ།ཿ ཿབདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་རོལཿ ཞོ་ཎ་ཁྲི་བཙན་རྒྱ་གར་ལྷུན་རྡུ་པེ་ཚལ་ལོ་ཀེ་གཙུག་ཏོ་ཅན་ཞལ་རྒྱ་ཕ་ཏ་ཡ་ཀ་ཆ་ཁ་ཀ

ལྷུབ་སྦྱགས་ཀྱིས། རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་བསྐོར་བ་ལས། འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རྒྱ་གསུམ་ཞི་བྱེ་མཚོད་པས་མཉེས། དམ་ཅན་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་བསྐུལ། སྡེ་བརྒྱད་འགྲུང་པོ་ཆེལ་ཀྱིས་
མཉན། དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་ཚར་ཐག་བཅད། སྙང་བ་ལྡ་ལ་གྲགས་པ་སྦྱགས། དྲན་ཏོག་ཚོས་ཉིད་ངང་ནས་བཟླས། ཨོ་ཏྲི:ཝཏ:ཀ:ཀ:ཡ:ཀ:ཡ:ཏ:ཡ:ཏ:ཡ:ཏ

བློ། །རབ་གནས་མ་ཡ་ཐོ་གཡས། ཁོ་རབ་གནས་མ་ཡ་གཡུབས། ཁོ་རབ་གནས་མ་ཡ་ཏེ་རེ། ཁོ་རབ་གནས་མ་ཡ་ཐད། ཁོ་རབ་གནས་མ་ཡ་ཐད་ཏུད་ལང་ཡེ། ས་ཐ་ཀ་ཏུན་ཏི་ཚ་ལན་འབྱུང་པོ་མ་རབ་ཡ་ཏོ། མ་རབ་ཡ་ཐད། མ་རབ་ཡ་ཐོ། མ་རབ་ཐོ། མ་རབ་ལང་། ཏ་ཡ་ཏི་ལས་ཀྱི་སྒོ་གས་འདི་ནི། ལྷ་དགོངས་གདོང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཁྲི་ཕ་བ་ཆུས་པས་ལས་འགྲུབ་བོ། མཐར་ཕྱག་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ། ཆོས་ཉིད་གཟེར་གྱིས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། རང་ས་ཞེས་གདོད་ནས་རྒྱམ་དག་པ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་ངང། ལྷ་སྒོ་གས་དབྱེ་མེད་མཉམ་བཞག་པས། དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་ཆོ་འཕེར་འགྱུ། ཁྱད་པར་བསྟེད་དང་ཟློ་གས་པའི་ཚུལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར། ཕྱན་མོང་བས་བསད་ཟློ་གས་མདོ་ར་བསྟས་པ། ཏྲ་མ་དག་པོའི་གཞུང་ཉིད་ལ། ལྷ་སྒོ་གས་ཀ་སྒྲུར་ཙཾ་གྱིས་འགྱུ། གཞན་ཡང་ལས་ཆོ་གས་རབ་འབྱམས་རྒྱས། ཏ་མཆོ་ཀ་ལ་པའི་ཏཱིཀ་ཏང་། མན་ངག་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཁྱད་པར་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཏང་། ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི། བདུད་བཞི་དམ་སྲི་སྐྱབ་འདྲེའི་དགྲ། ཐ་ན་ཆད་གཟེར་ཞིང་ལྷར་ལངས། དེ་རྒྱས་ཀ་ཟེར་ཞིང་མཉན་པ་དང་། ངོ་རྫོའི་ཏ་ཏོ་ཆོ་ག་ཡིས། ཕྱི་ར་ཐོ་ག་ལྷང་མེད་ཆུས་གདབ་པ། ཐུལ་འབྱོར་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཏ་ཐུང་། 569

དགེ་ཤོག་ངོས་ལ་དགེ་ཁྲག་གིས། དབུས་སུ་དམ་སྲིའི་ལྷུན་དང་། ཕྱོགས་བཞི་བདུད་བཞི་མཚ�་ཆེ་རྒྱ། ཆུབ་འདྲེའི་ལོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྙིང་གར་ཏི་ཥ་ཀ་ལྷོ་ལ་
རིམ་པ་བཞིན། ཕུང་བྱེད་རྒྱལ་བས་ནི་ལམ་སྲིས་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཏདཿ ལེ་ཏདཿ ལེ་ཤ་མ་རྡ་ཏི་ཝི་ཤ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཥ་ཥ་ཡ
ཐ། ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཏ་ཏ། ཆ་ཆ་ཆ། ཟ་ཟ་ཟ། ཚ་ཚ་ཚ། ཝ་ཀ ཝ་ཀ ཝ། ཡ་ཡ ཡ། ཡ ཡ ཡ། ཁ ཁ ཁ། ཏ ཏ ཏ། ཆ ཆ ཆ། ཟ ཟ ཟ། ཚ ཚ ཚ། ཝ ཀ ཝ ཀ ཝ
ཡ ཡ ཡ

ཏྲཱི། ཨ་ཤ་ཡ་ཀ་ཆུས་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། ཏཱུ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་བསྟུ་མེད་མཐུས། ནང་དགྲ་གཙོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་དཔུང་། དམ་སྲི་སྒྲབ་འདྲེ་འགྲུང་པོ་
ཀུན། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་མྱུར་དུ་ཞུགས། དབྱེར་མེད་སྟེམས་ཤིག་དམ་བར་སྟོམས། སྲོས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྟ་དང་ཕྲོལ། གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་མྱ་ར་ཡ། བདུད་བཞི་དམ་སྲི་སྒྲབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་
ཐམས་ཅད་བཏང་ཚེ་ཀུ་ཤ་ཏཱུ། བཏང་ལྟ་ཀ་ཏཱུ། བཏང་ལ་ཏ་ཏཱ། བཏང་ལྟ་ཏ་ཏ། བཏང་ཕ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། བཏང་ཙ་ལ་ས་ཁ་ཞུ་པའི་རྒྱས། ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་ཅན་ཐ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

རབ་རྒྱ་གྲམ་དང་། ས་ཆུ་མེ་ཡིས་ཁ་བཅད་ལས། ཏཱཾ། བདུད་དང་དམ་སྲི་སྣབ་འདྲེའི་དཔུང་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉེར་འཚེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ལས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བཤེགས་ཆེན་
འདིས། དང་པོར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལས་འགལ། བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལས་ལོག། ཐ་མ་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བའི་ཕྱིར། གཟེར་ཞིང་མནན་པའི་དུལ་ལ་བབ། བསྒྲར་རོ་
བླུ་བདུད་གྲེ་བར་བསྒྲར། གཏད་དོ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་གཏད། མནན་ནོ་ཐར་མེད་ཙེ་བཏྱེངས་མནན། རྗེ་རྗེ་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་གང་བ། རིམ་དགུའི་ས་ཆུ་མེ་ཡིས་
གཡོགས། ཏྲང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་མ་སྐྱེས་བར། ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྣབས་མེད་དོ། གནོད་བྱེད་བདུད་བཞི་དམ་སྲི་སྣབ་འདྲེ་འཕྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཙོ་ཏ་སྟ། ཙ་ཡ་ནན། ཙེ
ར། ཏ། ཏ། ཏ

ཏྲཱི་ ཨ་བས། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། འགལ་ཕྱོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟློག། རྒྱ་བའི་བདུད་དང་དམ་སྲི་དང་། སྒྲུབ་འདྲེ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་ཞེ་དབྱིངས་མཉན། འཚོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མ་ཞིག་པར། ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྒྲབས་མེད་དོ། ཅི་ཅི་ཅི་ཙོ་བཟླ་བཅོ་ཏ་ཅ་ཅ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་ཐུན་ཚན་ལྡན་ཁ་ཁ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ

རིན་ཆེན་རོལ་བའི་བྱོ་བཏུངས་པས། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ལགས་ལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཕམས་ཅད་ཟློག། ངར་འཛིན་བདུད་དང་དམ་སྲི་དང་། སྒྲུབ་འདྲེ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཕར་མེད་ལས་ཀྱི་ཨེ་དབྱིངས་མནན། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མ་ཞིག་བར། ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྒྲབས་མེད་དོ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏུཾ་རབ་ས་ལ་ཅ་ཡ་གྲྭ་བ་ས་ཐ་པ་ཐ་ལ་ཆ་ར་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ

ཏྲཱི། ཥཊ̀ཏཱ̀̀ ཥ̀ཏཱ̀̀ ཀཱ̀̀ ར̀ལ̀ བ̀ཏ̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ལ̀ ཡ

དྲུག་བཏུངས་པས། ལས་རྣམས་གསོར་མི་རྩང་བར་གྱུར། སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཟློག། བགེགས་དང་འགྲུང་པོ་ཆེལ་ཀྱིས་ཚོན། ས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དབང་མེད་འདུ་ཞིང་ཡིད་
འཕྲོགས་པས། ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་བྱེད། དེ་བས་རྒྱ་མཚོག་གསང་རྒྱུ་ཀྱི། དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་འདི། རྣལ་འབྱོར་སྒལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱོད། གྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
ས་མ་ཡེ། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཏཱན্ཏ་ནི། ཟབ་རྒྱས་བཀའ་གཏེར་གཞུང་གི་བཅུད། བདུན་སྒྲུ་འཕྲལ་ཁྲོ་བོའི་ལམས། སྟོན་མེད་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པས། ང་སྒྲལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། དགོངས་པའི
གཏེར་དུ་སྦས་རྒྱས་གཏད། རིག་འཛིན་ཏཱན্ཏ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཆོ་ལ་མེད་རང་གིས་ཤར་ནས་ཀྱང་། རང་གཞན་དོན་མང་སྨྱོད་པར་གོགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་ཏྲ། བཛྲ་ཥི་ཏ། རྡོ་རྗེ་ཐོག
ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་སྒྲལ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ། ཏྲི། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྒོར་ལྡ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཙ་ཏ
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང། རྒྱུ་ཁམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། གཟུང་འཛིན་འབྲུང་པོ་ཚར་གཅོད་

ཏ།ཁ། ཁ་པའི། ཏ།ལ་མེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་པོ་ཆེ། ཐུན་དུ་ཟླུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། རྒྱལ་བཅང་མཆོག་གི་སྨྲོད་ཡུལ་ལོ། ཞེ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པའི། གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་ཡོངས་གྲུབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྣང་བའི། ཕྱི་སྟོང་ཀློང་ལྟ་ཡུམ་གྱི་མཁའི། འགྱུར་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་སྟེང། ཏོ་ཏྲེའི་སྲུང་འཚོར་དུར་ཁྲོད་དང། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་ཡངས་པའི་གཞིར། རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཏོ་ཏྲེ་གས། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཀློང། སྟེང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བད་འདབ་བཞི་ཞེ། ལྷ་བར་བད་ཀྱི་བམ་རོའི་ སྟེང། རང་ཞེམས་ཏོ་ཡི་ཀ་དམར་པོ་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་བཏྲ་ལ་ར་ཏྲི། རབ་དམར་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་འབར། ཁྲོ་འཛུམ་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིག་ལས། ཐུན་གསུམ་དམར་ཆ་ཆུམ་ཏེ་ས་ཆགས་གཡོ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་ཐྲི་བོར་བཅིངས། ལྷག་མ་སྐྲ་ཆུབ་ས་ལེར་གྱོལ། ཆ་ལྷག་གཡས་ས་ལས་ཞལ་ངར། ཕྱག་གཡས་ཏོ་ཏྲེའི་གྲི་གུག་འཕྱར། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་གསོལ། གླུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྭཾ་གཡོ། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ངོ་བོར་ཏྲོ་ལས། རྒས་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆུམ་ལྟ་དང། ཐོད་སྐམ་དབུ་ཆུན་དོ་ཤལ་འཕྱང། དར་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་བཀྲུན། སྐྱེལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་

དབུས། འགོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོར་བཞེངས། མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐོར་དུ། ཏོ་རྡེ་མཁའ་འགྲོ་ཏཱ་ཀི་སྟོང། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་སེར། བདག་མཁའ་འགྲོ་དུམ་སྒྲེས་
དམར། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་མ་ལྷང། དེ་ཕྱིར་མཐིང་དམར་དཀར་བ་ཡི། ཕྱགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་འགོར་ལོ་ལ། ཡུལ་ཆེན་ཉིར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཁ། མཐིང་དམར་དཀར་བ་བརྒྱད་ཚན་གསུམས། སྐོ
བཞིར་སྐོ་སྒྲོང་གདོང་ཅན་བཞི། མཐིང་ཁེར་དམར་དང་ལྷང་བའི་མདོ་གཅོ། གླུ་ཆད་མཚམས་མ་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན། ཤུག་ཀི་པགས་པའི་ཤུལ་ཏུ་བཞེངས། ཀུན་ཀྱང་གྲི
ཀུག་ཐོད་ཁྲག་བསྟམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོའི་ཚུལ། བང་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་རོ་ལ། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱེ
ལྟར། ཐུང་ཐོང་ཟུག་འཛུག་ཆེན་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདན། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཉི་ཚར་འབེབས་པས
ཕུང་པོ་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དགེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་བདག། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་རྩོལ་གསོ། ཚོ་ལྷ་ཁ་ཏྲཾ་ཀླ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཥཱ། ཚོ་ཏ

ཨ།། །ས་ར་ཏ་སྟོ་ཨ་ཏཾ། ཏཾ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཡུམ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཎྱ་བཏྲ་ཁ་ནཱ་ཏ་ཡ་ཛེ་ཡ་རཡྷ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏཾ། ཏཾ། ཏཾ

དགེ་ལེ་ལས་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བསྟོད། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྟོད་ཏུ་གྱུར། ཞེད་དང་དགེ་མེད་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། གསལ་བཏེན་དག་པ་དབྱན་པཡི། ཏིང་འཛིན་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དགྱེས་ས་བསྟེམས། ཡན་ལག་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དང་པོ་
བསྟེན་པའི་ཛཱ་དགོངས་ནི། བདག་ཉིད་ཏོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཀྱི་བྱའི་སྒྲུབས། ཕོ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། འབར་བ་ཆེན་པོའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས། ཙ་ཁམས་རླུང་ལ་བྱིན་བརླབས་བསམ། ཞོ་སཏ་བཏུང་ཡུ་ཀི་ནྱ་ཡི་ཏྲ
ཕཏ། འབྱམ་ཐུག་བདུན་གྱིས་བྱིན་ཐོབ་འགྱུར། གཉིས་པ་རྒྱུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐུགས་སྲོག་རྒྱུབ་པའི་སྐུགས་ཕྲེང་གིས། རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་བསྐོར་བ་ལས། བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་
འཕྲོས། འཕགས་མཆོག་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས། སྟོད་བཅུད་ཏོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚུན་བསྡུས། ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ནུས་ཀུན། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཐུན་

བློ། ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚོ་ཚོ་ཚོ་སཏ་བཟང་ཏཱ་ཀ་ནི་ཡེ། བཏོ་ལ་ཆུ་ནི་ཡི། བཏོ་ཌི་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ས་ཏཱ། ཌཱ་ཏ་ཏ་ནི་ས་བཏོ་ཡ་གི་ནི་ས་ཐ་ས་ཏ་ལ་ཏཱ། འབུམ་ཕ་ཁ་ཡི་ས་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསུམ་པ་ཁྲད་པར་ལས་སྟོར་ནི། སྣར་ཡང་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ནི་ཆ་ལ་འབྱོར་མའི། ཤངས་ བ་ཁ་ཡ་ཁ་ནི་ཆ་ལ་ཁ་ཡ། ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཡ་ཁ་ཡ།

ས་གསས། བསྟེན་ཟླ་གས་ཏྲི་གས་ལྷན་དྲོད་ཐོ་བ་པས། ཏི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ། རང་གཞན་དོན་མང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཕྱན་མོང་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྐོང་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་མཏྱལ
མདུན། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་བཤམ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བསང་ཞིང་སྦྱང། ས་ཁོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས། གནས་ཡུལ་གསང་བ་མཆོག་གི
ཞིང། མཆོད་གཏོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ཧཱུཾ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱགས་རྒྱས་སྒྲིལ། རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས། འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་འོད་
འཕྲོས། རྒ་གསུམ་ཆོས་སྒྲང་རབ་འབྱམས་ཀྱན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲན་དྲངས་བསམ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཧཱུཾ་ཏྲ་གཱ་ལྷན་མ་དཱ་ཀ་ཀ་ར་ཏི་ཀ་ས་ཡ་ཧཱ། ས་ཡ་ཝཱ། ཨེ་ཏེ་ཧི། བཏཱ་ས་ཡ་ཛ། ལུས་ཀྱི་ཉམས
ཆགས་བསྐང་བའི་ཕྱི་ནས། གདུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་འཚལ། ཧཱུ། དགོངས་གློང་དབྱེར་མེད་བཏུ་ཡིས་མཚོན། ལྷན་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ས་སྐལ་ལྷན་སྐྱོང། ཁྱེད་རྣབས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ
ཙ་བརྒྱད་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབེབས། ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ལྷན་སྐྱེས་བང

བློ། ཥལས་མ་གཡོས་བཞིན། ཞིང་སྟེགས་ཏུ་གའི་སྦྱིན་ཕྱང་འཕྲོ། མཆོག་ཐུན་ཕྲིན་ལས་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། རིག་འཛིན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྒོང་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་བར་ཚད་སེལ། ཆོས་སྲུང་གཏེར་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་དད་ཕྱག་འཚལ། ཉམས་
ཚགས་སྤོག་སྒྲིབ་ཞེ་བ་དང། ཡེ་ཤེས་ཆུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡོ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་ཐ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཆ་ཚེ་ན་བཏོན་ཚ་རོ་མེ། ངག་གི་ཉམ་ཚགས་སྐོང་བའི་ཕྱིར། ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས
བྱེ། ཡུས། བདག་གི་སྲོ་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང། ཏྲ་མ་ཏོར་སེམས་ཅེ་ར་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་སྟེགས་ཕྲེང་དང། ལྷ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་ཀློན། ཕྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚངས་བུག་ཉུགས། ལུས་གང་སྲོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐུ། འབྲས་བུནད་གདོན་སྟུག་བསྟལ་ཀུན། དག་ཅིང་ཏྲི་མ་མེད་པར་བསམ། ལྷོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཡི་གེ་བཐུ་ཝ་ཛ་ཏ་ཏུ་བཟླ། མཐར་ནི་གདུང་བས་ལྷ
བཤགས་བྱེ། ཡོ། ཏྲ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཉམས་ཚགས་སྤོག་ལྟུང་སྦྱང་མཛད་གསོལ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས

གཞན་དབང་དང་། མི་ཤེས་བཞི་མེད་མ་གྱུས་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་བསླབ་ལས་འགལ་བ་ཀུན། དགེ་ཅིང་ཚངས་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་ཏོ་ཏཱ་ཕེགས་པ་ཡི། ཆུ་བ་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ། མེད་ཕྱལ་གཅིག་ལྷ་ལྔན་གྱུབ་སོགས། རང་བཞིན་ལྔ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། ཉམས་འགལ་རལ་བར་ཐུར་པ་ཀུན། སྟེང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་
བཤགས་ནས། སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རླབས་ཤིག། སྟེང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། ཏླ་མ་ཏོ་ཏཱ་ཕེམས་དཔལ་ཡིས། ལྷོག་ལྷུང་དག་པའི་གནང་བ་
སྟལ། དགེས་པས་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཕེམ། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསླང་བའི་ཕྱིར། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི། ངང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྱས། ཆུམ་དག་སྒྲོས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
གཉིས་སུ་མེད། ཡེ་བསྒོང་ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང། སྒང་བླང་ལས་འདས་ཕྱལ་བ་ཆེ། རང་བྱུང་རང་ཤར་ལྷུན་གྲུབ་གྱུབ། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དབྱེར་སུ་གྲོལ། མ་བཅོས་ཟྭོ་གས་པ་ཆེན་པོའི། ཨ་
ཨ་ཨཿ ཞེས་བཟློ་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་གདལ་ངང། སྒྲོ་བསྡུ་བྱལ་བར་མ་ཉམ་པར་བཞགས། དེ་ནི་བཤགས་པའི་ལས་རིམ་མོ། སྐྱོ་གི་ཆ་གར་ཆུམ་པ་གསུམས། ཕྱན་མོང་ཉེ་བར་ཐྱོད་ཟླ་ཀྱི་བསྐང་། ཞོ།

ཏ།ཁ།ཁ།ཁ།ཁ ཁ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཚོད་པའི་ཕྲིན། ཆ་གསུམ་ཆུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། དགེས་བཞེས་དམ་སྐོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚོ་གུ་རྒྱས་ཐ་ཏ་ཕྱ་གا་ཏ་ དེ་བ་ཏ། ཀཱ་ནྲ་ས་པ་རི་ཏ་ར་ཙས་ཏ། ལ་ཏ། ཡ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ་ནི ཀ ཀ ཀ

ས্ཏོ་ར་ས্ཏ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བས্ནང་། རྒྱ་ཡི་ཁོ། ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཀ་ལ্ལ་ལར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བཞིམས། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕུང་པོ་རགས། ཙཱ་ལ་ཡ་ཤེས་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་ཀ་ལ্ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ལ্ལ། ཁ་ལ্ལ། ཁ་ལ্ལ། ཁ

བློ། ཨཱཿ དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་མཆོད་དེ། སྦྱོ་ན་སྐོང་བཤགས་གཞན་ཡང་བྱ། ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་། རྡོ་རྗེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཚོགས་མཆོད། ཐབས་ཤེས་ཡུས་རྣམས་བླངས་ཤིང་རོལ། ཏཱཿ ལྷན་གྱིས་བདེ་རྡོ་ཕུང་པོའི་གྲོང་། ཙ་རྡུང་ཕིག་ལེའི་གཟི་འོད་འབར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བླ་མེད་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དགྱེས་པར་བཞེས། རྒྱུ་བྱང་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཤིང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཨ་ཏི་མ་ནུ་ས্ব་ཏ་ཀ་ཙ་ཏཱ་ཨ་ལ་ལ་ཏཿ གསང་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱར་སྟོམས་ཞུགས་ཚོགས་སྦྱོང་བྱ། ཏཿ ཨེ་ཡི་ཆ་བྱང་བཟང་པོ་ཡི། དབུས་སུ་ཟླ་གི་རྣམ་པས་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏཿ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཉམ་སྦྱར་བས། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། སྟོང་པ་བཞི་ཡི་ཉམས་མྱོང་དྲངས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བའོ། ཨ་ཨ་ཨཿ ལྷག་མ་བསྡུས་ལ་བདུད་རྩི་སྦ་བནཿ ཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཡི། ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་མཿ མཁའ་འགྲོ་གྱི་ཁང་ལང་དབང་ཕྱུག་དང། འབར་མ་སྦྲོར་མ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབས་དགྱེས་པར་བཞེས། འགོ་ར་སྲུང་ཆེན་དང་སྲུན་མ་ཐྲོགས།

ཚེ་བས་ངོ་བཡལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལས། རྣམ་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཏ་ཀཱི་ནི་ཡུཏྟཱཏ་པ་ལཱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། མཐར་ནི་གདུང་བས་སྨོན་ལམ་གདབས། ཏཱཾ། རབ་འབྱམས་དཀྱི་ལ་འགོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ས་གསོལས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྤྲིན་མུན་པ་དབྱིངས་ས་ས་བསས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་རྒྱས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྟེས་བཟུང་ནས། རྒོ་རྟེའི་ལམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འབྱས་བུའི་མཚོག། དཀའ་བ་མེད་པར་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། ནམ་ཞིག་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་སྲིད་ཚེ། ཡེ་ཤེས་སྨྲོན་མའི་སྟང་བས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཕྱུང་ནས། ཕྱམས་གཅིག་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྟོད་སྨོན་ལམ་ཚོགས། རྒྱས་པར་སྦྱོལ་བས་དགེ་ལེགས་བྱུ། རྟོས་ཆོག་གསང་བ་སྦྱི་ལྟར་སྦྱར། འདིས་ནི་ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྤྲིན་དགས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་རྒྱས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་འགྲུབ་ཕྱིར། མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པས། ཏུས་དང་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། ལས་སྩོལ་མེ་ཡི་ཆ་ཀ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་ལྟར་བྱ། མདོ་བསྡུས་རྒྱུན་ཀྱི་མེ་མཚོད་ལས། ཐབ་དང་

བློ། ། མཆོད་སྲེག་ཡོ་བྱད་རྫས། ཞི་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་ལས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷག་བའི་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་རྣམ། བཏོ་ཕྱོ་ན་ཏོ་ལ་རཾ། ཞེས་བས་ཐབ་ལ་མེ་སྦར་ཏེ། ཏྲང་གཡབ་གཡོབ་ཅིང་བསང་ཚུ་འཐོར། ཨཾ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་མཁར། ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཚན་ཉིད་ཕྱོ་གས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྡང་འབར་བའི་གློང་། རྡེན་དང་བརྡེན་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད། བྱིན་རླབས་དབང་སྐུ་སྲུན་འདྲེན་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དགང་ཟླགས་གང་བ་ཐོགས་བྱས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་བའི། རྡོ་རྗེའི་དགང་ཟླགས་ཁ་སྦྱོར་ལས། བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩི་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུན། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱ་གྲས་དྲངས། སྐུ་ཡི་དཀྱིལས་བརྒྱུད་ཆ་ཀུན་གང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་པ་ལས། ཟླ་ལྷར་དཀར་བའི་བདུད་རྩི་འོད་འོང། བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྟོག་ལྷུང་དགེ། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་དང་། སྟོགས་དང་ཚོགས་འཁོར་ལྷག་ཚད་སྐོང་། ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད། རྡོ་རྗེ་ཐྲོ་བགེ་ཚགས་ཐམས་ཅད་བྱང། མཚོད་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལས། ཐིམ་པས་ཉམས་གྲོབ་ཐམས་ཅད་བསལ། མཁའ་ཁྱབ་འོད་ཟེར་སྦྲོ་བསྡུ་ཡིས། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།

ཡེ་ཤེས་སྙིང་བ་རྒྱས་པར་བསམས། སྒྲུབ་པའི་རྩ་སྦྱོགས་ཤམ་བུ་རྩུ། ཚོ་ཙགས་ཡེ་སྙ་ཏུ། སྐབས་སུ་འདོད་དོན་གསོལ་བྱང་གདགས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འགོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག
ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་རྣོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་སྦྱགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་ནད་གདོན་སྲེག་སྒྲིབ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་དང་མཁའ་འགྲེའི་བཀའ་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཐམས
སྲོག་ཡམས་ཤིང་འབྲལ། ཚོ་བོ་ཏྲི་ཁྲག་ཡ་སྦ་ཏུ། ཅེ་རིགས་ཕྱལ་བ་སྟོན་འགྲོ་བས། ཏེ་ལ་དང་འཐུ་སྨན་མེ་ཏོག་དཀར། ཟས་མཆོག་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཕྱས། ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ཏེ་གང་ནས་བཟུང་ལ
སྦྱགས་ཤམ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་གདགས། ས་ཐུ་ཡོ་ཀླ་ཤ་ད་ཏ་ནན་ཀྱོན་ཀུ་རུ་སྦ་ཏུ། སྐབས་སུ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་ཏེ། བཏུ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་གང་འགྲུབ་འབྱུལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགེ་ཚེས་པ་བསྐྱེས
བསྲེག་ཕྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་། ཞོར་པ་ཆཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། དམ་ཚིག་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམས། མེ་ཉིད་རང་ཞིར་བཞག་པ་ཡི། ཐལ
བ་ཆུ་ཀླུང་ཚེན་པོར་བསྐྱལ། ཡང་ན་རི་ཙེར་ཏྲང་ལ་བསྐྱེ། དེས་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུགས་ལ་སོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་བ་འབར་བར

བློ། ཤ་ལ་ཀ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆུས་དང་དབང་དུགཿ སོགས། གསང་བ་སྦྱི་ལྟར་སྦྱར་ཏུ་རུང་། མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པོ་ཆེ། བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་ཚོ་ག་ནི། ཆུས་བར་ཁྲོལ་བ་ལ་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷེ་གུ་གོང་བུའི་ བར་དུ་བསྒྲུབ། སྨྲོས་པ་ཉེར་བསྡུའི་སྙིང་པོ་ནི། སྐྱེ་བདུན་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡི། ཀ་ཆེན་གཅོར་ཀུར་སྒྲོན་མ་ལྟ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཅོར་ཀུར་ལྷགས་ཀུ་རྣམ་པ་ལྟ། གཞིར་བྱས་གཞན་ ཡང་སེལ་མེད་པའི། བདུད་རྩི་འོད་ཐབ་གཏའ་མ་དན། སྦྱར་ཞིང་འདྲེས་པར་བསྡུར་བྱས་ལ། འབྲས་གསུམ་བཟང་དྲུག་རྣ་ཏུ་ཁ་ཤུམ། ཀ་བུར་ཀི་ཤཾ་སིལ་ཆུར། ཕྱུགང་བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི་དང་། ཙ་བ་ལྟ་ དང་དབང་པོ་ལས། ཤིང་ཚ་ཤུ་དག་སྦྲང་གི་སྦོས། མ་ནུ་ར་ཏ་ཡི་ཡང་ཀུ། ཡུ་ཏ་ལ་ཙནྡན་དམར་པོ་སོགས། ས་ར་དང་དམར་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། མངར་སྐྱར་ལོན་ཚའི་ར་ལ་ཕྱེ། ཟླུབ་པའི་བྱམ་ཆུས་ལེགས་ བཏོ་ས་པར། ཕབ་གཏའ་བྱན་ཞིང་འདྲེས་པར་སྦོལ། རིལ་བུ་སྒྲན་མ་ཙཾ་དཀྱེ་ལ། རིལ་ཆགས་འཕེམ་ཞིང་ཀེར་ཆད་པ། མཚན་ལྟན་བླུན་ཏ་ལ་ཀ་ཡ། ཆས་ས་ཀ་ཞུགཿ ཅིང་དལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀོ། ཕྱི་ ནང་མཆོད་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ། དམ་ཀཱ་ཙ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་བཅས་པའམ། རང་ཉིད་ཀ་ཅིག་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་རྫས་བཞི་ཀས་བསལ་ཁྲུས་ནས་དབྱུང་།

དངོས་འཛིན་བསང་ཞིང་སྟོང་བར་སྣང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣང་ཅིག་གིས། དམ་ཚིག་སྦྱོལ་མ་རྣུང་དཀྱིལ་དང་། གོས་དཀར་འབར་བ་མེ་ཡི་སྟེང་། སྣུན་མའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྐྱེད་གསུམས། དེ་སྟེང་
དབྱིངས་ཕྱུག་ཀ་བློ་ལས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། མྱ་ཀ་ཀྱི་ཡི་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། ཤ་ལྟའི་རི་ཐོ་ལྟུན་མཐོར་བརྩེགས། བདུད་རྩི་ལྟ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། ཐབས་ཤེས་ཡི་ཀེ་འབྲུ་བཅུ་དང་། །
དབྱངས་གསལ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འབར་མཚན། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལས་མོ་ཡི། ཐུགས་སྲོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས། འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་བསྡོལ་བ་ལས། ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་པའི་བཅུད། རྡོ་བྱང་བདུད་རྩི་འི
རྒྱ་མཚོའི་དབུས། བདག་ཉིད་མ་བམ་ར་འི་སྟེང་། ཕོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལས་མོ་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཞི་གཉིས་གཟི་བརྗིད་འབར། ཁྲོ་འཇུམ་ཆགས་ཉམས་མཆེ་བ
གཅིགས། ཀྱི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྭཾ་འཛིང་། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་སྣྲས། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་གཡོ། ཞབས་གཉིས་བརྟུངས་བསྐུམས་གར་ཐབས་ཀྱིས། ཡེ
ཤེས་མེ་འོད་ཀློང་ནས་བཞུགས། ཆ་ལྟག་ཐག་ཞལ་ངུར་བའི་སྣྲས། ཕྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་སྟེང། དེ་ཕྱིར་བརྩེའི་འདབ་མ་བཞིར། སྟེང་ཐོའི་རྩལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ཕྱག་གསུང་སྐུ་ཡི་འཁོར

ཏྲི། ཨ་ལོ་ལཿ ཡུལ་ཆེན་ཉིར་བཞི་འོལ་འབྱོར་མཿ དུར་ཁྲོད་མ་མོ་སྒོ་མཚ�་བརྒྱད། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཙ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲིན་ཕུང་འཕྲོ། སྣང་སྲིད་ཟུག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཙལ། བདེ་ཆེན་འོད་སྐུར་ལམ་མེར་བཞུགས། ཏྲི་བརླབས་དབང་བསྐུར་སྦྱན་འདེན་བསྟེམ། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ། རང་གི་ཕྱགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང། གཟུངས་ཕག་རྗོ་རྗེའི་ལམ་ལས་བརྒྱད། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ཀྱི་གདན་ལས། ཌཱ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་མཚན་པར་ཕེམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འཛིན་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ཕྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་བར་བསྐུལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུང་ཚུབ་སེམས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དང་། འགོར་འདས་བརླན་གཡོའི་དངས་མའི་བཅུད། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྣ་ཡི་ནང་གང་གཟི་ཏྲི་འབར། ཕྱགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དག་ལས་ཀྱང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་རོ་གཅིག་ཏུ། མཁའ་དབྱིངས་བརླའི་ཟེའུ་འཐུལ་ལས། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དྲག་ཏུ་བབས། དམ་ཚིག་གསང་བའི་ཕྱས་ལ་ཕེམ། མཐོང་ཚོར་ཚུད་དང་རིག་པ་ཀུན། གྲོལ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྟེར་བའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོར་

བསམས། ས্ལྷབ་པའི་རྩ་སྦྱགས་ཤམ་ཏུ་རྩུ། མ་ཀ་ས্ལ་ཁ་བཏོ་ཙ་ཀྱོ་ཏ্ལ། མ་ཀ་ས্ལ་ཁ་བདེ་བ་ཆེ། ཞུ་བདེ་ལྷན་ས্ལ্ས་ཡེ་ཤེས་དང་། བཏོ་ཏོ་ཏ্ས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་ལྷན་ས্ལ্ས་ས্ལ্ངང་པ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་པ། ཙ་ཀྱ་ཀ་ཞེས་འཆི་བ་མེད། ནམ་གྱོལ་མཚོག་སྟེར་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། ཀྱོ་ཀེས་དབབ་ཅིང་ཏ্ལ་ཡིས་བས্ལ། ཐ্ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲགས་ཀྱི་ས্ལ্ལ་ཡིས་བཏན་པར་བྱུ། དེ་ལྟར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བརྩེན། ཁ་དོག་དྲི་ཚ་བཟང་དང་འཕེལ། ས্ལ্ལ་ཧོད་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་སོགས། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་བར་འགྱུར། ཕྱན་མཚམས་ཀུན་ཏু་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགེས་པ་བསྐང། བར་ཚད་བགེགས་བསལ་བྱིན་ཆེན་དབབ། རྟགས་མཐོང་ལྟ་ཚོགས་ཐ་ལ་བསྟེམས། ཀྱོ། སྟོན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས། མཚོག་གི་ཕྲེན་ལས་སྐལ་ལགས་ནས། དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཕྱ་ནཿཀ্ལ་ཏ་ཀ ངན་ལ་ཕ་ཏ্ལ ཏ্ལ ཏ্ལ

ཏྲཱི། ཨ་ལམས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་སྲིག་སྒྲིབ་དགཱ། ཆོ་དང་ལང་ཚོ་བསོད་ནམས་འཕེལ། ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། མཆོག་དངོས་རྫོ་ལ་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། ས་མ་ཡཿ ཏོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྲུལ་ཀུང་དང་། མན་ངག་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། ང་སྒྲུལ་སྦྱ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཡི། དགྱེངས་ལ་རིག་པའི་གཏེར་དུ་སྦས། རྫོ་ལ་མེད་ལྷག་པར་གཏན་ལ་ཕེབས། རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེའི། ཕྱིན་ལས་མཐར་རྡུད་བྱེད་བར་ཀྱིས། འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡེ་མ་ཧོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ། གཏུམ། བཏང་ཕིམ། རྗེ་གྲུབ་ཕོབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་ཀྱིས། འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ཕྱུང་བའོ། ཏྲཱི། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། ཀུན་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཕྱིན་ལས་བཞུགས། ཧ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། ཀུན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིར་ཏྲི་ལ་བཤད། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བསྡུས་པ་ནི། སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ། ས་མ་ཡཿ འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྫོས། སྦྱོར་བ་རྡེན་མཆོད་བཤམ་པ་ནི། ཕོག་མར་ས་གཞི་ལས་རྩང་ཕྱི་རྒྱ། ས་བདག་ལྷ་ཀླུང་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཕྱིན་ལས་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེགས་བུ་བརྩིགས། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཆགས་ཆགས་གང་བར། དགྱེ་

ལས་བོར་ཚུལ་བཞིན་འཕྲི་བའམ། མཆྱལ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བྱ་དགོས། ཡང་ན་རྟེན་གྱི་གཏོར་ཆེན་""""བླུ་མ་དང་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བ་དང་། དགེ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོན་ལ་ཐོ་བོའི་རྩ་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆན་ལེ་བ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་བར་རིམ་རྒྱུམ་པོ་བཞིའི་
ཁར་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་འགོས་པ་ཁ་ཤུང་ངུ་བཞིས་བགྱོར་བ། ཐང་རིམ་གཏེ་བའི་སྟེང་ནས་བཟུང་འགོ་ར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དཔལ་གཏོར་ཤུང་ངུ་བརྒྱད་ཚན་རེ། ཐར་ཕེ་བ་ཀུ་དང་རིལ་བུས་མཚན་པའོ། མཆན། བཤགས། དེ་སྟེང་བུམ་པ་བདུད་ཀྱི་དང་། ས་ཐུར་མེ་ལོང་ཤེལ་རྡོ་བཅས། སྒ་བཞིའི་རྟེན་དང་སྒ་ཕྱུག་རྣུ། དར་དམར་ལ་བྱིས་སྟོགས་བྱང་གསུང་། ཕྱོང་གོལ་སྐྱེ་བདུན་བདུད་ཀྱི་སྨན། ཀུ་རྡའི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཟླུབ་ཕུར་གང་འོས་ཕྱགས་ཀྱི་
རྟེན། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བཤགས། ཕྱི་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་ཚོགས་ས་ཁ་ཐམ། བགེ་ཏོ་ཡིད་འོང་མཛེས་པར་བསྟན། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ། ཆོ་གའི་ས་ཁྱོར་བའི་དང་པོ་ནི། ཟླུབས་ས་
འགྲོ་བས་རྒྱུང་བྱུང་བ། ན་མོ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྟལ་བའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། རྩེ་གཅིག་གྱས་པས་ཟླུབས་ས་མཆི། གཉིས་པ་སྨོན་
འཇུག་ཞེམས་མཆོག་བསྟེན། ཏོ། མར་ཀྱར་རིགས་དྲུག་ཞེམས་ཅན་ལས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོ་བ་བའི་སྨྲས། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། གསུམ་པ་

བློ། ཥཱཀ་བས་གས་ཡན་ལག་ནི། རྟེ། བླ་མ་ཡི་དམ་མ་ལར་འགྲོ་གཤེགས། ཀེ་ཏ་པ་བདུའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྟོག་སྒྲིབ་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། སྨོན་གྱོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། མྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་བདེ་བས། སྟེང་པོ་ས་མས་ཅན་དོན་ཏུ་བསྟོ། ཡང་དག་ངོ་རྫོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བཞི་པ་བགེགས་ཚོགས་བསྡུད་པ་ནི། ཕྱོ། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འགྲུང་པོའི་ཚོགས། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེ་ངས། འདས་ནས་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། ཕྱོ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་གཟི་རས། ལྟ་བ་སྲང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཕྱོ། ས་མས་ཀྱིད་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་མཁར། ས་མས་བྱང་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་གྲུར། ཕེ་ཤེས་མེ་འོད་རབ་འབར་བས། གཉིས་སྣང་བགེགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ། ཚོ་བཏོ་ཏྲ་ན་ཏ་ལ་ཐྲོ། ངུག་པ་ས্ས་དབྱེ་ཕྱག་བཤགས་ནི། ཏེ། རིག་རྩལ་རོལ་བའི་ས্ས་ངན་ཁྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་མཇལ་ཕྱག་འཚལ། གློ་ཐུར་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ས্ས། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བཤགས། ས་མ་ཡ་ཐ་བེ་ཤ་ཡ་ཝཏ། ཙ་ལ་ལ་ཏེ། ཙ་ཏ་ཡ་ཏེ། ཐ་ཏ་ཡ་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་

བརྟེ་དང་། བདུན་པ་དམ་བཅའ་སྟོམ་གཟུང་ནི། ཏོ། བློ་མ་མཆོག་དང་དགེ་ལ་འཚོར་ལྟེ། ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་དང། བྱང་སེམས་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། ཁྱད་པར་གསང་བ་སྦས་གྱིས་སྲོག། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན། སྲོག་གི
ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང། ཐུགས་ཡེ་དམ་དབྱེར་མེད་པས། ཇི་གཅིག་བསྟན་པར་དམ་བཅའ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབ་གསོལ། བཀྲད་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། སྨོས་བསྲེག་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོ
ལ། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། ཏྲཱི། ངོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྩ་བཀྲད་ཐུགས་ཐུགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཆོག་དང་ཕྱུག་མོང་དངོས་གྲུབ
སྩོལ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་སྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཆོག་དང་ཕྱུག་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱགས་རྡེ་སྒྲལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས
ནས། གནས་གསུམ་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། གནས་འདིར་དབང་སྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལ། མཆོག་དང་ཕྱུག་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ

ཏྲཱི། ཨཱཡུས། གནས་འདིར་དབང་སྐུར་བྱིན་ཐོབ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྒྲུབ་མཆོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྲོ། སྒྲུབ་གནས་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། སྒྲུབ་རྫས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱུས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་གཟུ་རྡེ་ཀ་ཏ་ཀི་ནི་སཏ་ས་མ་ཡ་བཛྲ་ཛ্ঞ་ན་ཨཱ་ཝ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུ̀ꣳ̀ꣳ̀ ཕཊ̀ꣳ̀ꣳ̀ꣳ̀ ངག་པ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བརླབས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣད་བྱང་བའི། མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཕྱང་མཁའ་ཁྱབ་གྱུར། བཏོ་སྣ་ར་ཏ་ཁཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱ་དཱ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུ̀ꣳ̀ꣳ̀ ཨ་ཏ་ཡ་ཆུས་མ྄ཎ་ཏ་ཨཱཿ ཧཱུ̀ꣳ̀ꣳ̀ ཨ་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུ̀ꣳ̀ꣳ̀ ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། ཨ་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱུ̀ꣳ̀ꣳ̀

གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྣ་ཁྱིན་ཕོབ་ལ། སྨྲྀ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་ཞུས་ཏྲི་བཏྲ་གུ་ར་དེ་བ་ཊ་ཀི་ནི་
མཏྲ་ལ་ས་པ་རི་བྷ་ར་ཞེ་ཁ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེ་ཞུ་ར་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེ་ཞུ་ར་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ

ཏྲི། ཨ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་དམ་བཅའ་བདུད་རྩི་འཛིན། ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། ཏོ་རྡེ་འི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། ན་མས་མཆུ་ལྕགས་ནུ་ཀ་ཀ་ན་ཀཱ་ས་མ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཕྱག་
རྒྱ་གར་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྒྲུལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དགེས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱགས་དམ་བསྒྲུལ། ས་མ་
ཡ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ས་ཐ་མ་བ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ། ཕྱག་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ། ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ཏ་ཡ། ཨོ་ཐ ས ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཟླ་ཞི་ལ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

བླ་ཡི། ཥ་ལཱཊ་བཱ་ཧ་ཡ། ཨ་ཡི་ཤེས་པོ་ཐག་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཚར་གཅོད་རྡེས་འཛིན་ཕན་འདོགས་པའི། སྒྲ་འཕྲལ་ཀུས་བརྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཕྱིན་ལས་རྣོ་རྡེ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏཱཾ། ཡི་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་སྟོན། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས། འོད་གསལ་རྣོ་རྡེ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡི་ཤེས་དྲུག་གི་རྣོ་རྡེའི་གླུས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བློ་མེད་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཐྲུང་ཅིག། བདུན་པ་ཛཿལ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཏཾ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱ་རྡེ་གསང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། སྒྲ་ནི་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། གསུང་ནི་གྲགས་སྟོང་སྦྱོང་ཐུགས་སྒ་ཟྭོགས། ཕྲག་ནི་འོད་གསལ་སྲོག་དང་བཅས། མ་གྱུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ནི། མ་གཡེལ་ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བཤོ་མཆོད་ཀྱི་ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཚུད་པ་ཛཿམཏྲ་ཀ་ས་ཡ་ཏཾ་ཏཾ། བཏུད་པ་ཛཿཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ས་སའི་གཞུང་ལྟར་གསལ་གདབ་བྱས། དགུ་པ་ཛཿམཏྲ་བསྡུ་བ་ནི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྦྱོན་འགྲོ་བས། ཏཾ། ཡི་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྒྲུབས། ཐ་མ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེའི། ཕྱིན་ལས་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཏུག་ཏྲུན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས།

བསྒྲལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་། གང་ལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ལས། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ̀ཾ་ནཱ་ཐ̀ཾ་ཀཱ་ལ̀ཾ་ས་ཏ̀ས་སཱ̀̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ལ

བློ། ཥ་ཀ་ཙན་ཀ་ཟན་པ་ཁ་པའི་སྟེང་། བ་ལ་དང་ནི་མ་ད་ས་ཁ་ཁ། ཕབས་ཤེས་འདུ་བར་འོས་པའི་ཕ་ཁ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཕྲེང་། བག་ཏུ་བརྟེད་
དང་ལྡན་པར་བཤམས། སྤྱོ་ན་བཤགས་ཤིང་སྐོང་བའི་རིམས། ཕག་མོའི་གཞང་ལྡར་སྟོན་འགྱོ་བས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདུད་རྩི་ས་བཅང་། རྒྱ་ཆེ་ཁ་ཕུ། རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩི་ཀུ་མཚོར་འཁྱེལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆུ་དུ་ཀྱར། ཨོ་ཙཱུ།ཏྲ་ཏ་ཏ།ཏྲ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་དངས་ནི། ཏྲ། ས།ལ
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། ཐ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཏ་ཏ།ཏ་ཏ། ཁ་ཁ།ཁ ཁ ཁ

བར། མ་རིག་ལས་ཉོན་འཁྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། བས་གས་པའི་སྲིག་ལྡང་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། ཡི་གེ་བཀྲ་པ་བརྩོད། ཐ་མ་བསྒྲལ་ཞིང་བསྔོ་པ་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དགྲ་བགེགས་འགྲུང་པོའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་དགྱེ་བསྒྲལ་ཞལ་དུ་བསྟོ། ཁ་སྒྲོར་བའི་ཆེན་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཏླ་མེད་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ས་ཐ་ཁྱི་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཨ་ཡ་ཨ་ཏ། མ་ཏ་ཨ་ཁ ས་ཀ ཀ ཀ

ཏྲི། ། གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པ། གཞོད་སྲིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྲང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར། འགོར་འདས་མགོན་གྱུར་ཀུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཏྲཱི། ཕྱག་དམ་དགེས་པར་སྐོང་བའི་ཟླས་མཆོག་ནི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་དང། མར་མེ་ཏི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། ལྷ་ཟླས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། གཟུགས་ མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་དང། རེག་བྱ་འཇམ་འཁྲལ་གསང་བ་ཚོ་ཉ་མོའི། འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་ཟོགས་པའི། ཟུང་ཐུང་ནང་གི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། བཀྲ་ཤིས་ཟླ་རྒྱས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་འཕྲོར་བའི་ཕུལ། བཅུ་དུག་བདེ་སྟེར་ཟླ་ཤེའི་རིག་མ་སོགས། ངོ་མཚར་རྣམ་མང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཆ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཞ་ཤ། ཏཱ། ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་དམར་ཆེན་པོ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལོངས་སྤྱོད་གཏོར་མའི་ཚོགས། ཁྱད་པར་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཆ་རྒྱང་ཕྱེད་ཙོ་ལ་དབུ་མའི་དཀྱིལ་སུ་བསྐལ། ཕིག་ལེ་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྤྱོ། ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུཆེན་དག་ཟོགས་པ་ཆེ། ཐུ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཟླ་ས་དང

ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་སོགས། བཞེད་དགུར་འཆར་བའི་དམ་ཚིག་རྩད་པོ་ཆེ། སྒྲ་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། བདག་ཅག་འཚོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཕ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་བླངས་ཡན་ཆད་དུས། བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས། སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་བསྡམ་པར་བགྱི། ཕྱོགས་ཀ་ལ་བཏེན་ནས། དགེ་ལེགས་བསྐངས་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་ལེ་ལྟར་ཚོགས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཅན་ཏུ། ཆོ་ག་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ཐ་ན་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

བློ། ། རྒྱ་ཆུང་ཕིག་ལེ་རྟོགས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཕིམ། སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བྱང་བའི། མཚོག་དངོས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དགྱེ་ལ་འཚོར་བ། ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་
དགེས་བསྐངས་ནས། ནང་དུས་རྟེ་རྟེ་ལྟར་པོའི་གོང་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བས་མཉེས་པར་བྱ། གསང་བ་འཚོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ལྟ། སྟོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་མཚོད། དེ་ཉིད་འཚོར་གསུམ་ལས་
འདས་པ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞུགས། ལྷག་མ་བསྟན་ལ་བདུད་རྩི་བྱན། བཉུས་མ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ། ཚེ་ཆུ་བཀྲི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྟོང་དང་། །
ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་གིང་། འདི་ར་གཤེགས་དམ་ཚོག་ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་རོལཿ འཚོར་སྲུངས་ཏྲིན་ཐྲིག་རྣམ་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཙུ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཕྱིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཨ་ཏ་ས།ཤ་ཚ་ཡ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བླང་དགོངས་པའི་ལྷ་གདོང་བསྐྱེད། སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཤིས་པར་བྱ། ཙཱཾ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ སྒྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་གེགས་ཞི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འགྲུབ། རྒྱ་ཁྱད་པལ་གནས་དགེ་ལེགས་སྟོང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། རོལ་མོ་འཁྲོལ་ཞིང་བདེ་ཉམས་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིར། ཏུས་དང་ཆུན་དུ་བཙོན་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ ཐུགས་ དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཏཱཾ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བརྙེས་པའི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་ཕྱུང། ལས་ཅོན་སྟོག་སྒྲིབ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཚོགས། མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྲེགས་ཤིང་ སྦྱང་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱལ། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བསྐྱེད་ཅིང་ འཕེལ་བར་མཛོད། གསང་བའི་དགྲ་སོད་འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཐུལ། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕིག་ལེར་སྟེམས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐུ་ཆེ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་

ཏྲཱི། ཨཱཿཏཱ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དང། གསུམ་པ་གཏོར་མ་བསྐྱང་བ་ནི། ཧཱུཾ། སྟོན་ཚེ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། གདོད་མའི་མཚོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུང་རྣམས། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཌཱ་ཀིར་དུ། བརྡ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱུབ་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་རྡོགས་སྒྲོལ། ཐ་མ་འཕགས་བོད་ཏོ་རྗེའི་གནས་རྣམས་སུ། སྙན་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ལས་བྱེད་ཏེགས་པའི་སྡེ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྣང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱས། དཔལ་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར། བདེ་གཤེགས་གཏུང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལས། འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ས་ཐུན་ཏྲཱ་ལ་ཀོ་ཀ་ར་མ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཡ། ཌཱ་ཀ་ཆ་ཡ། ཌཱ་ཀ། ཏ་ས་ལ་ཀ ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཏ་ས ལ ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ས ལ ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ས ལ ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཕྱེ་དང་། དཔལ་གྱི་ས་གེའི་སྒྲུན་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པ་ཡི། འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་ཐམ
ས་ཅད་ཅན་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁ་སྦྱངས། མཐའ་དབུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཕྱབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨ་མ་ཏ་ཀི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ཤ་ཏ
ཡི། ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ཕ ཁ ཁ ཁ

ཏྲི། ཨགས་ལས། ཡི་གེ་བཀྲ་པ་བརྡོད། ཏུག་པ་ཉེར་བསྡུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཙཱཿ འགག་མེད་རིག་རྩལ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། རིམ་གྱིས་བདག་ཐིམ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས། སྒྲ་མེད་སྨྲོས་བྱལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང། སྲང་བླང་སྨྲོ་བསྡུ་བྱལ་བའི་ངང་དུ་བཞགས། ཙ་ཙ་ཙཿ བདུན་པར་ལྷར་ལྷང་སྨྲོད་ལམ་འཛུགས། ཚོ་ལྷཿཏྲཱཿ སྣར་ཡང་ཆུ་ལས་རྟགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྷར། དབྱིངས་རིག་རང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ། སྨོ་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྲོག་ལྷན་པས། ལྷ་སྲིགས་ཆོས་སྒྲའི་སྨྲོད་ཡུལ་མཆོག་ལ་འཛུགས། བཙོ་མ་ཏཱ་མ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཅི་ཏ་རཏ་ཏཱ། བཀྲད་པ་ཡོངས་བསྟོ་སྨོན་ལམ་གདབས། ཏཱཿ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོས་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱུར་ཐོབ་ཤོག། དགུ་པ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ། ཙཱཿ སྲང་ཏྲོགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས་ཤར་རྒྱས། ཞེ་བས་ལ་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས་དམ་བའི་ཆོས། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱང་དགེ་འདུན་སྡེས། འཇིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་རྒྱ་བཀྲད་བླ་མ་དང་། ཐུ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྒྲར་སྨང་ཡི་དམ་ལྷ། ཆལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་

ལགས།ཡིས། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རིག་པ་རང་ཤར་བའི་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོ་གས། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱེལ་བའི་
སྐུར། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། མེ་ཏོག་ཚར་ཕབ་རོལ་མོ་འཁྱོལ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་ས্ལ་བར
བྱུ། དེ་ནི་བསྟེན་སྐྱེབ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་སྟེང་པོ་སྟེ། སྐྱེབ་ཚེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་དོན་གཉིར་ནས། གནས་དུས་སྟོན་འཚོར་ཡོ་བྱད་སོགས། ཕུན་སུམ་ཚོགས
པས་གཞི་བཟུང་ནས། བསྟེན་པ་ས་ཡི་ཆ་གা་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་རྣམས་བཅད། ཉེ་བསྟེན་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་བཞིངས་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་དཀྱམས། སྐྱེབ་རྫས་སྐྱེབ་བོ
མངའ་གསོལ་ནས། རྟགས་གདབ་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྲུན། སྐྱེབ་པ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྲང་ཤ་ཟ་ཁང་དབྱེ། ཤ་ཟ་བསྐུལ་སྐྱེབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ། བར་མ་ཆོད་ཅིང་ཏིང
འཛིན་གསལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུས་དྲུག་དབུལ། བར་ཚད་བགེགས་བསལ་བྱིན་ཆེན་དབབ། དེ་ལྟར་ཉམས་བླངས་རྟགས་ཐོན་ནས། སྐྱེབ་པ་ཆེན་པོ་རང་དོན་དུ། དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་

ཏྲཱི། ། རྒྱང་། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་རྟེས་འཛིན་བྱུ། གཉིས་དོན་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མཐར་དགྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཚོགས་སམ་ཆིག་སྒྲུབ་ཏུ། རྡེ་གཅིག་ཅམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་གེགས་ཞི་ཚེ་དཔལ་འཕེལ། ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་ཕེབས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐལ་བ་ལྟན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་འཐོབ། མཐར་ཕྱག་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི། ལམ་ལས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཕྱིར། བླ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་པར་གྱིས། ས་མ་ཡཿ སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ཡི། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མདོར་བསྡུས་འདི། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་སྟོང་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཟུར་རིག་པའི་བཏུ། འཕེལ་འགྲེན་ཕྲེལ་དུས་བཅས་ཚེ། ང་སྒྲུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་མང་སྟོང་པར་གོགས། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ ཡཱ་ཏཿ བདེ་ཕེགས། རྡེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་ཏོ་རྡེ་ཟླ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ། གཉིས། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་སྙིང་ཀུན་འདུས་བཞུགས། གཉིས། ཇ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྔ་ལས། སྨོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར

ཡང་སྙིང་ནི། རྗོ་རྗེ་ཕེགས་པ་བླ་མེད་ཀྱི། རྣམ་གྲོལ་ས་བོན་དབང་གིས་གདབ། དམ་ཚིག་སྟོམ་པས་སྲོག་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་སྦྱར་བས། བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་འབྱིན། ས་མ་
ཡཿ འདི་ལ་སྦྱོ་དོན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དྲོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་གཞི་ཡི་དབུས། མེ་ཏོག་བཀྲམ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་བཤམས
ས་བདག་ལྷ་གླུ་འབྱུང་པོ་ལ། གཏོར་མཆོད་སྦྱིན་ནས་འདོད་དོན་གསོལ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྒྱང་རིང་བསྒྲད། སྲོང་ཞིང་བཟུང་ལ་དབང་དུ་བྱ། སྒྲུབ་ཆེན་སྒོས་པ་དང་འཕེལ་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི
མཚམས་ཀྱང་བཅད། ཉེ་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་སྐྱེན་གསན་དབབ། བྱམ་ཆུཆོ་གས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། སྲོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕིག་གདབ་ལེགས་པར
འདྲི། ཡང་ན་ཆུཆོ་ཕྲིས་པའམས། མཆྱལ་ལྷ་གནས་ཆོ་མ་བུ་དགོ་དང། སྒྲུབ་པའི་ཏེན་རྣམས་ཕྱིན་ལས་ལྷར། ཁྱད་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། དབང་གི་རྫས་རྣམས་མ་འཆོལ་དགྱེས། ཆོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས
བཟང་བཏུང་དང། མཆོད་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས། མངའ་གསོལ་བགྱི་བརྗོད་ལྡན་བཤམས། ཆོགས་སྒྲུབ་འཕེལ་ན་འདུས་པ་ལ། མངའ་གསོལ་རྟགས་གདབ་ཞལ་གདམས་བསྟོ། བགེགས

བློ། ཥབས་ལ་བྱིན་དབབ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ས་ཐ་ས་ས་ཥ་ལས་གཞུང་བསྡུད། ཥ་ཐ་ལང་དབྱེ་ལམ་མི་དབྱེ་བར། ཥ་ཐ་བསྐུལ་བསྟེན་ས་ལས་གསུམ་ཀྱི། ས་ཐ་སྔགས་གཅོ་བོར་བཟླས་ཆུན་བཟུང། ཐ་ལ་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ། ཏ་ཇི་ཙི་ཆོ་ས་འདི་ཡང་གདགས། ཏ། ངཀྱི་ལ་འགོར་གཅོ་མཆོག་སྒྲ་གཅུག་ཏུ། བད་ སྟོང་ཀ་ཟླ་འོད་འབར་དབུས། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་བརྒྱ་ རྒྱ་གའི་མདངས། ཀེ་མ་ཏེ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆུན་གྱིས་སྤྲས། མཁའ་ཁམས་ཐུག་ཕྱག་ཆུས་བུམ་པ་བཟུང། བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐང་བ་བསྟན་ཤ ལ། མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྟན་པས་འཕེལ། ཏོ་རྗེ་བརྩའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་། ཞེ་འཛུམ་མཚན་དཔའི་ཕུང་པོར་འབར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། རྩ་གསུམ་ཚོ་ ལྷའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཀྱང། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་བླ་མ་ཚེ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་ཅ་ཏ་ལ་ལྟ་ལ། ཚེ་ལྷ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་ས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཏྲི་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཚེ་དཔང་དཔོས་གྱུབ་སྟོལ། ཙོ་ཙ་མ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བས་གསོལ་བཏབ་བསྟེན་པའི་མཐུས། ཐུགས་སྲོག་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོ་

ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཥཱ་ཊ་མཱྀ་གས་མ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། རང་གི་བླ་ཚེ་ཚད་ཊམས་དང་། ཕྱི་སྟོད་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་མའི་རྒྱུན། ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་སྟོབས། སྲས་བཅས་ཆུལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱམ་པར་བཀྲུགས། ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཕིམས། ཞུ་ཞིང་ཁོལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྲོག་བོ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱན་གང་། བླ་ཚེ་ཡར་ཊམས་རང་ སོར་ཚུད། འབྱུང་བཞིའི་དངོས་མ་སྟོབས་སུ་ཀྱུར། འགོར་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིགས། སྙིང་གའི་ཕིག་ལེར་ཏོ་གཅིག་སྨིན། ཏོ་རྡེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དྲུང་ལུས། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྗིད་འབར། འཚེ་ མེད་རྒྱ་བའི་རིག་འཛིན་གྱུར། སྒྲུབ་པའི་ཕྲས་ལའང་ཕིམ་པ་ཡིས། ཕྱང་གོལ་བདུད་རྩི་ཕུང་པོར་བསམ། ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ན་འབྱམ་ཕྱག་བཞི། བཟླས་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། ཕྱན་མཚམས་ཕྱགས་ དམ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། དད་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད་མདའ་དར་གཡབ། ཏྲཿ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། ཙ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་ཉ་མཱྀ་ཚོགས་མའི་ ཚོགས། ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཕྱགས་རྟེའི་མཐུ་རྩལ་ཕྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བླ་ཚེ་ཚད་ཊམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུད། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་དངོས་མ་སྟུས། འཇིག

ཏྲཱི། ཥཏ་ཏ་བསོད་ནམས་ཅན་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་སྟོན་བས། རྒ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་བརྩེ་འཚེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་རྣམ་པར་སྣང་དབས་ནས། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱས་ལ་དབྱེར་མེད་
སྟེ་མས། རྣ་ལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྒྱ་པ་དམ་པ་ཡི། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཏོ་ཡ་ཡུན་ཏན་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཛ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བཀྲག-
བསྟེམ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཨཿ འགོར་འདས་ཚོ་བཅུད་ཏོ་རྗེ་ཐོག་ཏུ་འདུས། དེ་ཉིད་གཞུག་མ་མི་ཤིགས་དབྱེར་ས་ཐིམ། ལུས་ལ་ཏོ་རྗེ་ཁོ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ག-
འགྲུབ་ཤོག། ཏྲ་ན་ཡ་ཡུཾ-བཏོ་རཀ་ཏ་ཡ-ཡ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཟབ་ཅིང་འདྲེལ་བ་འདི་ཁོ་ནས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སྟོར་ལ། བདག་དོན་འཇུག་ཅིང་སྨིན་དབང་བླང་། གཞན-
དོན་སྟོད་ལྡན་རྟེས་སུ་བཟུང། གཉིས་དོན་དངོས་གྲུབ་ཆོག་བྱ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་དབང་བླང་བླ་མ་དང་། དགེལ་འཕོར་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པར་བསམས། ཆོ་ག་རྒྱས་བསྡུས་གང-
རིགས་དང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཡང་རྩང་། ཏེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། སྐྱོབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བཏབ་པས། དགེས་བཞིན་རྟེས་སུ་གནང་བར་བསམས། གཞན་དོན་སྟོབ་མ་རྟེས་གཟུང-

ནི། ལྷག་པར་གནས་པའི་སྨོན་མ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྒོ་དྲུང་དུ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཁྲུས་ནས་དགྱེ་
ཅང་དུ་ཞུགས་པར་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང། གལ་ལ་བཀོད་ནས་སྲུང་མཚམས་བཅད།
ཅེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱི་ར་བབས་ལྷགས་བཤད། དེ་ཡང་འོག་མིན་གསང་ཆེན་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཨ
ཡིག་ལས་ཀྱི་ས་བ་རྣམ། མི་ལས་སྣལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཛཿས། ཕྱག་ཕྱེགས་བམ་དབང་ཆེན་ཕོ་བས། ཏཱ
ཐ་ཡང་ཕོས་ཀྱི་ཁ་ཀ་རྩ། ཨ་ལས་སྣལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཛཿས། ཕྱག་ཕྱེགས་ཀ་ཅ་ཡ། ཏ
ཐ་ཡ་ཕ་ཡ། ཏ
ཐ
ཡ
ཕ
ཡ
ཏ
ཐ
ཡ
ཕ
ཡ
ཏ
ཐ
ཡ
ཕ
ཡ

བློ། ཁབས་བསྡུར་བས། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱིས། བྱིན་རླབས་མཉམ་པ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བཅས་ཚུལ་ལས། འགས་ཤེས་བསྟེད་པས་དད་པ་ཡི་ཁམས། མཆོག་འབྲལ་ཞིང་གསོལ་བ་
གདབས། བདག་གི་སྟོན་པ་ཁྱབ་བདག་ཆེས། ཏོ་རྡེའི་རིག་འཛིན་བླ་མ་ཡིས། རྒྱད་དག་ནུས་པ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་གསོལ། འཇུག་སྟོའི་ཁྲུས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གིས། མ
ཏྲོགས་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་པ་སྤྱང་། ཚོ། བཀྲ་ཤིས་དག་བའི་བྱམ་བཟང་དུ། ཏེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་གཏམ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མ་ཏྲོགས་འཁྲུལ་པ་དག་ཐུར་ཅིག། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཕྲ་
ཏ་བཏ་ཙ་ཕ্ལ་ད་ཀ་ཙ་ཀ་ཏ্ཡ্ཡ্ཡ

མེད་བརྡ་ཡིས་བསལཿ ཏཾཿ ཏུས་གསུམ་འཚང་མེད་འཇུག་པའི་ཚུཿ བྱང་ཆུབ་ཆུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བསཿ མེད་པར་ལྷ་བའི་དྲི་བཀྲས་ནས་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་དད་པར་ཤོག་ཁོ་བོ་ཏྲི་ཙུ་ད་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཥཊ্ཙ་ཡིཿ ལྷ་ཕྱི་མེད་ལྷའི་དྲི་བཀྲས་ནས་ལས་འབྲས་དད་པའི་སྐལ་ལྡན་བསམཿ ཆུ་སྲེག་བདག་ལྷའི་རི་བོའི་རྩེཿ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གཞོམཿ ཏཾཿ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས་ བདག་ལྷ་འཇོམས་པའི་དབང་བསྐུར་བསཿ ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོ་བཏགས་པའིཿ ལྷ་བའི་རི་བོ་འཛིག་པར་ཤོག་ ཚོ་ཏ্ཎ་བཏ্ཎ་ཏྲི-ཥ্ཎ-ཡིཿ དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གིཿ འཁྲུལ་པ་བསལ་ནས་ངས་འབྱུང་བློ་ཕ་ཡིས་ ཕར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལཿ གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ནི་ རྟེས་སུ་ཟློས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ء ན་མོཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལོག་པའི་ལམ་ལས་ལྡོག་ནས་ཀྱང་ء ཕར་བའི་གོ་འཕངས་དོན་གཉིར་བསཿ ཆུང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྟོགས་ཤངས་རྒྱུས་ ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་དམ་པའི་ཆོས་ ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལཿ སྐྱེ་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུགས་རྟེས་དགོངས་ཏེ་སྐྱབས་མཛད་གསོལཿ ཉན་ཐོས་བདེན་བཞིའི་དབང་བསྐུར་ནི་ བདེན་པ་བཞི་མཆོན་མཁར་གསོལ་དང་ء ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གླེགས་བམ་སྦྱོན་ ཏཾཿ ཉན་ཐོས་བདེན་བཞིའི་

བློ། ཥདབང་བསྐུར་བས། སྔགས་བསྟལ་ཤེས་པས་ཀུན་འགྲུང་གི། ཉེས་པ་སྦྱང་ཕྱིར་ལམ་ལ་བསྟེན། འགོག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཚོ་ཎ་བ་ཀ་ཙཏ্ཙ་ཙ་ཏ্ཙ་ཏ্ཙ། ཉན་ཐོས་ལྷ་ཐོད་ཀུན་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏ্ཙ

བསྒོམ་ཕྱིར། སྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་ཟླ་བ་ཀྱིལ་སྟེང་། དོན་དམ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པར་གསལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སེམས་བསྐྱེད་བསམས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་། ཏཱཾ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཨོཾ་སཏྭ་ཡོ་ག་ཏཱཥ্ཊ་ཨཱཏ্ཨ་ཡཱ་མི། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་གར་བཞག། ཨོཾ། དེ་རིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། དམ་པ་སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བོ་ཏྲ། ཏཱཥ্ཊ་ཏཏ্ཏ্ཝ་བརྟ་ས་མ་ཡ་སྟཱཾ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། རྒྱུད་སྦྱངས་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས། རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དར་དགྱར་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། སྔགས་ཀྱི་སྟོམ་པས་རྒྱུད་བརྟན་ཕྱིར། ཁས་བླངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང། ཏཱཾ། བླ་མ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ལྟ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བླ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལྟ། སྐྱབས་ཀྱི་ མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྨོན་དང་འཇུག་པ་དོན་དམ་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས་བཞུགས་པའི། སྟྲཱི་དང་ཁྲོ་བར་སྟོམ་པ་

བློ། ཥཱ་ཏ་ཀཱ་ལ། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངེ། ཞེས་བརྗོད་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་མ་ཏོ་ཕྱི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིས། རྒྱུ་སྦྱངས་བཀའ་དྲིན་སྟལ་ལགས་ནི། ནང་
དུ་གཞུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ། ཞེས་ཞུ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་སྨིན་པར་བྱ། གསང་བ་གསང་ཆེན
གསང་མཚོག་གི། ཀུམས་མྱོང་གཞན་ལ་མ་སྨྲ་ཞིག། ཞེས་གདམས་ཛཿཏྲཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ལེ་སྒྲས། དཀྱིལ་འཁོར་སྨོ་དབྱེ་ཚད་མེད་བཞིའི། འཇུག་པས་གཞུག་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་བྱ། སྣར་ཡང་ཤར་སྨོ་ར་འཁོད་པ་ལ། ཤ
བདུད་ཙི་ས་ཆུ་ནན་སྦྱིན་པ་ནི། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆུ། བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ། མ་བསྲུངས་དམྱལ་མེ་བཙོད་དཀས་སྲེག། དམ་སྲུངས་བདུད་ཙི་ལི་ཆུ་འཕྲངས་ཤིག། བཏོ་ཙ་ཚྭ་ཀ་ལ་ད་ཀ
ཐ་ཐ། བུས་ཀྱང་ཆུང་ཞིང་ཐོ་བོར་བྱ། ས་མ་ཡ་ཙི་ཏ་ར་ཀནཿ དེ་ལྟར་ཆུ་ནན་བྱས་པ་དེ། སྙིང་གར་ས་བོན་རྣམ་པར་ཀྱེར། འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་གཞི་ལུས་སྦྱངས། དེ་ལས་སྣད་ཅིག་བྱན་ཏོགས་ས
སྨོ་བ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབས་རང་ཉིད་དང། སྨོ་བ་མའི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྨྲོས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས། ཕྱགས་རྒྱུ་

རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུལཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིཿ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནིཿ ཚར་ལྷར་བཅས་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཕིམཿ བྱིན་རླབས་གཟི་བྱིན་འཕར་བར་བསམཿ གཏུང་བའི་དབྱངས་
དང་རོལ་མོ་བཅསཿ ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱཿ ཏིཏ্ཏ་ཹ་ན་བཏྲ་ས་མ་ཡ་སཱ།ཿ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུལཿ ཏོཿ བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདིཿ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དེང་འབྱུལ་ནཿ སྟོན་ནས་
རྟེས་བཟུང་ཡི་དམ་ལྷཿ གང་ཡིན་དེ་ལ་འཕགས་པར་ཤོག་གཿ བཏྲ་ལཱ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

བློ། ཁབས་ཞིན་གསང་བ་ཐུགས་པ་ཆེའི། དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐུར་བའི་ཕྱིར། མཆྱལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ། ཀྱེ་ཧོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལགས་ནས། ཆུད་དག་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པ་ཡིས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐུར་སྟལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་སྨྲོ་བ་མ་ཤར་སྨྲའི་དྲུང་། དབང་སྟེགས་བཞག་ཅིང་བགེགས་ཚོགས་བསལ། སྟོག་ལྡུང་ཏིལ་ལ་བསྟེམས་ནས་ བསྲེགས། ཚོ་ས་ཐུ་ལྷ་ད་ཏ་ན་བརྡ་ཕྱོན་ནས་ཏ་ལ་རྀ། ཏྲི་མ་བས་ལ་ཕྱིར་ཁྱུད། ཤིས་པ་བརྡོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། དེ་ལྟར་སྨྲོར་བ་སྟོན་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་སྟལ་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་གཞི། བྱ་ སྨྲོད་རིགས་པའི་དབང་བསྐུར་ནི། ནམ་མཁའ་གང་བའི་བྱམ་ལྟ་དང། ལྟན་ཅིག་བྱམ་པའི་ཆུ་དབང་བསྐུར། ཚོ། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་བཟང་པོནི། དགེ་ཕྲེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་གཏམས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ དབང་བསྐུར་བས། ཕྲྀ་ཀ་ཤ་ཀ་ཆགས་ཀྱན་བྱང་ཤོག། ཚོ་ས་ཐུ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཡེ་ཧཱུ། རིན་ཆེན་དབུ་ཆུན་སྨྲ་བོར་བཅིང། ཚོ། ས་ངས་ཆུས་ཀྱན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། རིན་ཆེན་ དབུ་ཆུན་དམ་པ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཚོ་ས་ཐུ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ན་ཡ་ཀ་ཏ་ཨ་ཡ་ཨཱ་ཡེ་ཧཱུ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད། ཚོ། ས་ངས་ཆུས་

ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། འགྲུར་བ་མེད་པ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་འགྲུབ་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཨ་ཏ ཏ ཏ

ཏ།ལ། ། རབ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ར་གྱུབ་པར་ཤོག། ཚོ་ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཡེ̀ཾ̀ལྷ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཏ

སྤྲགས་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གླེགས་བམ་ལྷང་གི་དབང་བསྐུར་བས། སྒྲར་གྱགས་སྦྱགས་དང་རྒྱུད་དུ་དགེ། བས་མ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པོ་གཱ། ལྷ་ཀ་ཏ̀ཾ་ས་ཥ̀ རྡམ་ཐ̀ཾ ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ ཏ

བློ། ཥཏིམཿ སྒྲིན་བྱེད་བྱམ་བའི་དབང་བསྐུར་བསཿ ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་དགཿ སྣང་བ་ལྷ་སྐུར་བསྒོམ་ལ་དབང་ཁ ལྷས་བྱ་སྒྲལ་སྐུ་འགྲུབ་པའོ། གསང་བ་གཉིས་པ་ཕ་ནུ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ མཚན་བཅས་ཀྱི། ཟླ་གས་རིམ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ནི། ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས། སྒྲུན་དབས་ཞལ་ཞུགས་ཕྱུགས་ ཀར་ཞུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འཁྱིལ་པ་ཉིད། ཏོ་ཏྲིའི་ལམ་ནས་བདག་སོན། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བླང་བའམ། ཡང་ན་དམ་ཚིག་ཏྲ་ས་སྒྲུར་སྒྲིན། གཞན་དུ་དམིགས་པས་ཁྱབ་བྱས་ལ། ཡུ། དཀར་དམར་ ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ནངས་ཆུས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིས། ཙ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ཡོ་ས་ཏ ཀ་ཐ་ཀ ཏ་ཀ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

ཚོ་ཀ་མོ། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་བ་ལྟན། གསང་བའི་ཡུམ་དུ་བྱིན་བརླབས་སྦྱིན། ཏཱཾ། ཤེས་རབ་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཝ་ཐ་ཏ་ཏ་ཝ་ཡ། ཐྲི་ཏ་ཏ། ཐུ་ལ་ཏ། ཐ་ཡ། ཐ། ཐ། ཐ

བློ། ཥཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

རིམ་བར་བཞག། བཏོ་ཀླ་ཡ་རྒྱ་ནི་ཤ་ཡ་ཙ་ལྷ་ཙ་ཏེ། ཏཱ་ཡ་ཏ

ཏྲཱི། ཥཏ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། འཛད་མེད་ནོར་གྱི་
དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཕུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། སྔགས་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏ་ཏ་ཀ་ཀཱ། ས་ཏ་ས་ཏ་ སི་ཏ
ཡ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ས་ཀ་ཀ་ཀ། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀ། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀ། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ
ཡ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ
ཡ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁ། ཁ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ
ཡ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ་ས་ཀ་ཀ། ཏ
ཡ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ། ཏ
ཡ་ཡ

ཏ
ཏ
ཏ

དབལ་ཕོ་ཝ་ཤོག། སྔགས་བརྗོད། ཚེ་བསྟེམ་རྡོ་རྗེའི་ཁོ་ཚས་བསྲུང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། སྨྲ་ན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྫས་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངའ་ཡང་གསོལ། རྗེས་ནི་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་ཞིང་། མཆྱལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ། དགའ་སྟོན་བསྟོ་སྨོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཞི་བ་ལ། བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་དབང་རིམ་གྱིས། ལེགས་པར་སྨྲིན་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། གུ་རུ་དཔག་ཡོའི་དོན་དབང་ནི། བདག་མདུན་སྣྲ་བ་མཚོ་ཆུལ་བཞིན་བྱ། སྨོ་བ་མ་ཁྲུས་བྱས་བགེགས་བསྒྲད་སྲུང་། མཆྱལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲབས་འགྲོ་ས་མས་བསྒྲེད་སྟོམ་གཟུང་རྣམས། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ལྟར་བསྒྲེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན། དེ་ནི་འཇུག་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ། དངོས་གཞིར་སྨོ་བ་མ་དག་པོ་ཙམ། དབང་སྐྱེགས་མཛོས་པར་བཀོད་བྱས་ལ། དབང་ལྟ་བའི་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། ནམ་མཁའ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་པར། བླ་ན་མེད་པའི་བྱམ་དབང་བསྐྱར། ཨ། ཏཱ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡར་སོགས། རྗེས་འབྲེལ་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེམས། གཅོ་ཏ་ལི་སྐྱ། ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་གྱ་ནུ་དག་པོ་ཙམ། བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འཕྱང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནུ་དག་པར་ཞོག། སྔགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ཛ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏ་ཁ་ཏ་ཨ་ཨོཾ། གསུང་གི་སྔགས་བཟླས

ཏ̀ཾ། ཨཱལྱ་ཐ̀ན̀ཾ། སཱ̀ཁཱ̀་ཏ̀ཾ། ཚ̀ཾ། བཅོ̀མ̀ལ̀ཡ̀ན̀ཀཱ̀̀ཏཱ̀̀ཡཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏ̀ཾ། ནཱ̀ས̀ཀཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏ̀ཾ། ཏ̀ཾ̀ཏ

ཀ་བཅོ་ལྔ་ཡི་ཀ་ཡ་ཐ

ཀ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་རྡོ་ཀྱི་ཆུ་མིས། ཤེས་བརྟེན་ལ་སོགས་རྟེས་ཀྱི་རིམས། རྩ་བའི་དབང་བསྐུར་བཞིན་དུ་བྱས། ས་མ་ཡས། རྩ་བའི་དབང་གི་ས་སྲོན་པ་ལས། ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ནི། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་ སྟོན་འགྱོ་བས། འཇུག་དང་དབང་བསྐུར་ལས་ཀྱི་རིམས། གླ་རྩ་བ་ཡོའི་དབང་བཞིན་ལས། ཁྱད་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ནི། ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། རབ་འབྱམས་ཞི་བའི་ ཐུགས་ཕུང་འགྲོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སྔང་ཞེན་ལྟ་སྐྱར་དག་པར་ཤོག། སྔགས་མཐར། ཀ་ཡ་རྡ་ན་ཙ་ཏྲ་ཀྱི་ཆུ་ཨོཾ། བཟླས་ལུང་སྦྱིན་ཞིང་སྔགས་ཕྲེང་གཏད། ཙཱ། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྟེ་ ཆེན་པོ་ཡི། བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཐུར་གྱགས་སྔགས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཡ་ཀ་ཏ་ན་ཙ་ཏྲ་ཀྱི་ཆུ་ཡས། ཏཱཾ། སྲོག་རྟེའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རིགས་པ་རང་ཤར་ཕྱག་མཚན་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྟོག་ཚོགས་ཕྱགས་སུ་སྲོན་པར་ཤོག། ཅོ་ཏ་ཏ་ན་ཙ་ཏྲ་ཀྱི་ཆུ་ཏཾ། མཐའ་རྟེན་མྱང་གྲོལ་སྲུ་བདུན་ཀྱིས། རིལ་བུའི་བུམ་པ་སྲྭ་བོར་ བཞུགས། ཏཾ། སྔང་སྟོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས། རིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག

ཏ།ཁ ། ། རྒྱལ་མཐར། ཨ་ར་པ་ཙ་མི་ཏ་ཏ ཡ་ཨ་ཏ ཏ ། ། ལྷ་ཤེད་རིལ་བུའི་གཟུགས་ཀྱང་བཤད། ངོ་རྡོ་ཡེ་ཤེ་བདུན་ཏུ། ། ལྷ་ཁང་དབུས་མི་ཤིགས་ཏེ། ། ཕྱག་རྡོ་འི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་སྨོན། ། ཨཥ་ཥ་ས་དབུན་རེག་ཀྱོལ་བ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་གཞི་བྱིན་འབར་བར་བསམས། ། ཏོ། ། ལེགས་འོངས་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྣམས། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། ། འཕགས་པ་ཕྱག་རྡོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྒྱ་ཏུ་ བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ལས། ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འཕེལ། ། རྗོགས་སྨོན་གསུང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། ལྷུར་དུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ། འགྲོ་ཀུན་སྨོན་གྲོལ་མཐུ་ལྡན་ཞོགས། ། ཅེས་བརྗོད་མེ་ ཏོག་ཆར་དུ་བསྐོལ། ། ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་སྨོ་དགའ་བསྐྱེད། ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲོལ་བར་གདམས། ། གཞན་ཡང་སྨོ་ན་ཏོ་ར་མའི་དབང་། ། ཏླ་མ་ཞི་བར་ལྷ་ སྒྲགས་ས་ཁགས། ། འབྱིན་འཛུག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ བར་བྱས། ། ཏེ་བཞིན་དྲག་པོ་ཏ་མཁྱིན་དབང་། ། སྨོ་ར་ཏོ་ར་ཟླ་ཁ་ལ་ ། ། ཁ་ཁ ། ། །

གཏད་དང་ཏྲི། དབང་ཆེན་རྡ་སྐད་བཞད་པའི་སྒྲུས། ནུས་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྗོ་རྗེའི་གསུང་གི་བྱིན་ནུས་ཥོ་བས། ལྷ་ཀ་ཏ་ཡ་ཅ་ཤ་ལ་ཏ་ཡ་ཅ། ཕྱག་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སྟེང་གར་བསྟེམས། ཏྲི། ས་ས་ར་ཏ་ཀ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། འབར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྗོ་རྗེའི་ཕྱག་ཀྱི་བྱིན་ནུས་ཥོ་བས། ཅོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ཅ་ཤ་ལ་ཏ་ཡ་ཅ། གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་སྤྲི་བོར་བཞག། ཏྲི། གཏོར་སྟོད་དུར་ཁོད་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དབང་ཆེན་རྡ་གདོང་ཞལ། ཁྱག་འཕྱང་གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། རབ་འབྱམས་ཁྱོ་བོ་ར་ལ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་གཟི་འབར་རྡམས་ཤིང་བཞད་པའི་སྒྲས། འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐུར་ཆེལ་ཀྱིས་ནོན། གདོན་བགེགས་རྒྱལ་བས་ཅན་འཕྲུང་པོ་ཚར་ཐག་ཆོད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཨྱི་བདྲ་ཏེ་ཏ་ག་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏ་ཧཱུ་ཅ། ཏྲི། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཐ་ར་ནི་གཏོར་མའི་ལྟ་བསྟེམས་པས། ཡི་དམ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ། མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནི། གདབ་པའི་ཕུར་བུ་ལག་ཏུ་གཏད། ཏྲི། དབང་ཆེན་རྡ་མཆོག་ངོ་ལ་བ་ཡིས། དྲག་རྩལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི་ལ་

ཏྲི། ཨཡས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། བཏོ་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་ཏཱ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཏ། སྤྲོ་ན་གདབ་ལས་སྟོན་འགྲོ་བས། དགེ་བཞི་ཤིང་ལས་ཏོ་མ་སྒར་
བས། དབང་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། ཞལ་བསྟན་བྱ་ཞིང་གཏོར་ཐོར་འཕང་། ལས་མཐའ་བྱོ་ཡིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་བཞིན་དུ་གཏོར་མཁན་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བྱོ་བྱ། དེས་ནི་
མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ལས། སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ས་མ་ཡ། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཞག་མོ་ཡི། ཏིན་རྟགས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། སྒྲུབ་བརྒྱས་བཤགས་སྐོང་ཚོགས་མཆོད་བྱ། འཇུག་པའི་སྙིང་
པོ་གོང་ལྟར་དང་། དངོས་གཞིར་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་སྦྱོ་བོར་བཞགས། ཙོ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེ། བདེ་སྐྱོང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དག་པར་ཤོག། སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། མ་ཏཱ་ས্ক্ষ্ম་ཙ། ཨ་ཏ ཏ ཏ

བསཿ རྡེས་ཆགས་བདེ་བས་ཞུ་བའི་རྒྱུན། དམ་ཚིག་རྫས་དང་རོ་གཅིག་སྦྱོན། ཡུཿ ཏོ་རྡེ་བཙུན་མོའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་ལྟཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་རྒྱུན། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། རྒྱུང་ཁམས་
སྣགས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། མ་དཱ་སུ་ཁ་བོད་ཅོ་ཏ་ཡ་ཕྱི་ཁ་ཆུ་ཡཿ ཡ་ཏོ་མ་ཏཱ་སུ་ཁས་མྱང་ء ཐུབ་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་གང་ء དངས་མ་རྩ་གནས་ཕོག་ལེར་ཕེམས། ཁོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་
འགགས། གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། གསང་བའི་དབང་ཕྱོག་བདག་སྒྲུབ་དགས། རྩ་རླུང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ལ་དབང་། གསུང་གི་ཏོ་རྡེ་བྱིན་བརླབས་བསམས། སེམ་ཀློང་མཏྲལ་སྣགས་བཅས་པར།
གཏད་ཅིང་ལྷེ་བར་ཕིག་ལེ་བྱཿ ཏཱཿ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཡུམ་གྱི་མཁའི། མཚོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསམ། དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྦྱིན་པར་ཤོག། མ་དཱ་སུ་ཁ་ཏ། ཏཱ
ན་ཙ་ཏ་ཕྱི་ཁ་ཆུ་ཏཱཿ རང་འོད་ཡབ་དང་སྟོམས་ཞུགས་ཤིང་། ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྦར་བའི་མེས། ཕྱི་བོའི་ཀོ་ལས་བྱང་སེམས་གཡོས། རླུ་འབྲས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ཉམས་མྱངས
བསམས། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་སྦྱོང་དགས། ཐོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ལ་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་རྡེ་བྱིན་བརླབས་བསམས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་། ཏཱ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་

ཏྲཱི། ། སེམས། དབྱེར་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཞུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
གྱུར་ཤོག། མ་དཀུ་མ་བ་ཐུ་ཀ་ཙ་ཏ་ཡིས། ཏིན་ཏྲཱ་ལས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤེས་སྒྲིབ་དག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བྱིན་བརླབས་བས་མཐའ
མཐའ་རྟེན་སྣ་ཁ་ཤུར་ཐུགས་དང་ནི། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དབང་བསྐུར་ཕྱི་རུ། ཁཏོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཞག། མིག་ལམ་བསྟན་ཅིང་རྟེས་སུ་གདམས། ཨོཾ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྟོང་
བཅུད་ཕུང་བམས་སྐྱེ་མཆེར་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ཕཁ་མོའི་ཕྱག་རྒྱར་སྐོམས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དག་པར་ཀྱིས། ཀུ་ཡ་ཛྲ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཊ་ཡ། བཟླས་ལུང་སྦྱིན་ཞིང་ཐོད་ཕྲེང་གཏད། ཨོ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་
ཁྱོད་ཀྱིས། བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་འགྱུ་བའི་རྒྱང། ཡེ་ཤེས་ཕཁ་མོའི་སྟག་ས་བྱོས། ལས་རྒྱང་ལྟ་ཐུགས་ས་ཐྲོས། ལྷ་ཀ་ཛྲ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཊ་ཡ། མ་ལོང་གསལ་བརྟན་དོན་ངོ་སྒྲུབ། ཨོ། དེང
ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྒྲུབ་པའི། ཡེ་ཤེས་ཕཁ་མོའི་གནས་ལུགས་སྐོམས། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་སྨིན་པར་ཀྱིས། ཅོ་ཏ་ཛྲ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཊ། ཁམས་ཆགས་སྐོང་བའི་

ཟླ་ས་རྣམས་གཤགས། རྩེ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཅིས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་བཤགས་པའི་ཟླས། སྨན་རགས་གཏོར་མ་མར་མེ་ཡིས། རྒྱུད་དག་དངོས་གྲུབ་སྨྲུབ་པར་ཀྱིས། མ་ཏྲ་ཡ་ཕྱི་ཏ་རཏ་བ་ལོ་ཏ་ཛ་ལ་ཀེ་བི་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏེ་ལ་བྱའི་ཕོད་པ་སྦྱི་བོར་བཞགས། ཙཾ་ཛཿཧཱུཾ། ཏོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིགས་ལྟའི་རྣགས། ཟླ་ས་ཀྱི་རིལ་བུ་སྨྲུབ་ཏེད་ཆོས། ཏོ་ཏ་བཙུན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུལ་དབང་བསྐུར་རོ། སྨྲུབ་སྦྱགས་དང་། མ་ཏྲ་ས་ཁ་བཏོ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ཏཾ་ཏཾ། ཏ་ཏ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ཛ་ལ་ཀ་ཛ། ལྷ་རྣམས་འོད་ཞུ་རིལ་བུའི་གཟུགས། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། བདུད་རྩི་རོལ་མོ་ཏེ་ཆུངས་པ་ལས། ཐོ་གས་ཤུ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ། ཕ་ཏ་ས་ཁ་ལ་ས

ཏ།ཁ ། །པ་དང་། བདུན་ལ་ཐོར་ཆུས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཟླ་ཐབས་ཀྱན་ཀྱི་ཕུལ། ལྷ་ཞི་བཀ་ལ་གཏད་དོ་ཆུ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་ཏོ་ཏཱ་ཐ་ཡི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐུར་ནས། དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ནི། ཆུམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལ་བསླབ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྒོམ་ཀྱི་འདུལ་བ་སྟེ། ངས་ཚིག་འདའ་དཀའི་བསླབ་པ་ཉིད། དབྱེ་ན་གསང་བ་ཆུད་སྟེ་ལས། ཤེས་བསླབ་མི་སྦྱང་ལྟ་ཕྱག་གསུམ། ཡན་ལག་སུམ་བཆུ་དྲུག་ཅུར་སྦྱོས། ཟླུབ་ཐེ་ར་ཚ་བ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བར་བཤད། གསང་མཚོག་ཏེས་སུ་ཆུལ་འཕྲོར་ལས། དགྲ་གསུམ་བསད་དང་བདུད་བཞི་འདུལ། འཕྲང་གསུམ་བསལ་སོགས་ཆུ་ཆེར་གསུང། རང་བཞིན་གསང་བ་ཇོགས་པ་ཆེར། མེད་ཕྱལ་གཅིག་པུ་ལྷུན་གྱུབ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་ དམ་ཚིག་ཆུམས། ཁྱི་དང་ཁྱང་པར་ལྟ་གཅ་ཐ་ལ་ཏེ། ཆུམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། མ་ཉམས་བསྲུང་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོགས། རང་ཆུད་དག་པའི་ཆུལ་འཕྲོར་བས། འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་འགྲུབ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཆུམས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འབྲས་ཐོབ་འགྲུར། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་ཟད། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་ལྟ་ཡི། སྒྲིན་

ཏྲི་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ

ཏྲི་ད་སྐྱེ་ཡོ་བཅུད་འདུས་འདི། རྣལ་འབྱོར་སྲོག་པ་ཐང་སྟོང་བས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྟོད་དང་བརྟན། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་སྐྱེས་བུ་ཡིས། བཀའ་བབས་བདུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པས། ཟླ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་འཐུང་། རིགས་གསུམ་འཕགས་པའི་སྒྲུལ་པ་སོགས། སྣྲ་ལ་ལྷན་རྡམས་ལ་སྦྱོལ་མ(བས)ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྲོད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ ཧཱུ ཧཱུཿ གཱ་ཏཿ བཏ་ཥིཾ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བདུན་ས་ཆེ་ཆ་དངོས་དང་དབྱེར་མེ་ཕྱིད་པའི་རྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་དཔལ་ལཱཆེས་ཀྱི་བཞེས་གཏེན་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྟོ་རྟེས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་ཡོའི་སྒོར་འདི་རྣམས་སྒྲུལ་ཞིང་ཀྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་འང་རྒྱས་པ་ཕྲེང་བ་སྒོར་བཞི་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་སྲོད་འཚང་བང་ཡོའི་རྣམ་འགྲུལ་རྟེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོ་དང། འཕྲིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྒོར་བཞི་ལོ་ཐུ་བ་ཀ་མི་གཱོ་ཆའི་རྣམ་འགྲུལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཡོ་ལམ་ཁྱེད་རྣམ་བཞི་འདི་ཅིད་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཀུ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གདངས་ལྷན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོང་ཡོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཀྱང་ཅིག །སརྦ་དཾ་ཀ་ལྱ་ཏཾ་ཐ་ཏུ།། །།