

༄༅། འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W4PD2082	<b>ImageGroup:</b>	I4PD2130
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

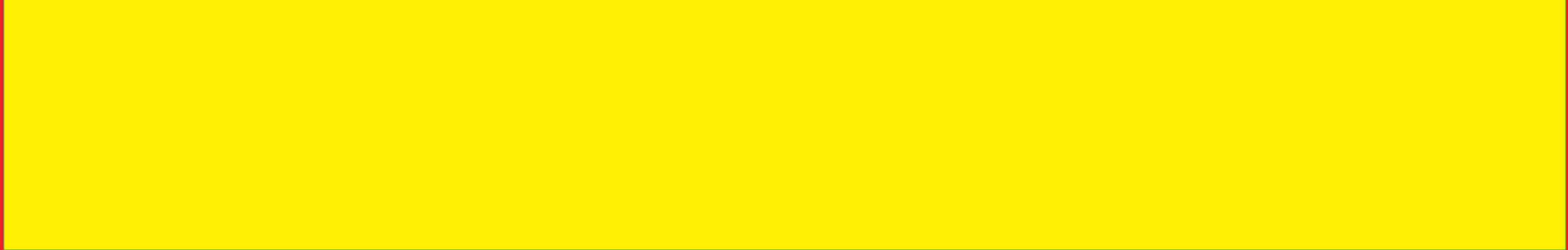
<b>Title:</b>	མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས། mkhyen brtse'i bka' babs/
<b>Author:</b>	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ། 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	rdzong sar khams bye'i slob gling /
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	4
<b>Total Volumes:</b>	22
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.





༄༅། རྫོང་སྐར་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོའི་བཀའ་བབས།

འ 4





१

གཅིག

༄༅། ། སེ བ་ལ། ཙུ་ག་སུམ་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སློན་ལྷན་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༡ ..... ༤

དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་ས་ཚོག་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༤ ..... ༤

བྱིན་འདེབས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱལ་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༢ ..... ༣

ཙུ་ག་སུམ་དྲིལ་སྐྱབ་བྱི་བྱིན་ལས་སྤྱིར་གཞོར་བུ་ལ་ལྟེན།

༡༡ ..... ༡ ..... ༣༠

ཙུ་ག་སུམ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱན་མཚོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་བདུད་ཙུའི་སློན་ལྷན་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༣༡ ..... ༣༤

ཙུ་ག་སུམ་གཏོར་བསྐྱོས་ལྷན་བསྐྱུས་བྱིན་ལས་ཞོར་བུའི་རོལ་མཚོ་ལ་ལྟེན།

༡ ..... ༣༤ ..... ༤༣

ཙམ་གསུམ་ཚོགས་བསྐྲུན་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༡༩ ..... ༢༤

ལྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༢༡ ..... ༢༦

ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེས་རྟོག་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༢༢ ..... ༢༩

ཉམས་ཚགས་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ལགགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟེན་སྐྱུགས་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༢༣ ..... ༣༤

ལྟོན་ལམ་རྟོ་རྟེན་རྒྱུ་མཉུན་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༢༤ ..... ༣༠

ཙམ་གསུམ་དྲིལ་བསྐྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྦྱིང་བོར་དྲིལ་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༢༥ ..... ༣༦

11

ལྷོ། །ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོལ་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་པ་སློན་བྱེད་སློང་པོའི་ཚོར་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༤.....༥༧.....༡༠༤

ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་དབང་སློང་པོར་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་ཚོར་བ་ལ་ལྟེ་བ།

༤.....༡༠༥.....༡༡༤

མཐའ་རྟེན་བཀའ་གཤིས་དྲགས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་མིང་སྐྱབ་བུམ་སློན་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟེ་བ།

༡.....༡༡༧.....༡༡༩

གཉིས་

ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སློན་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་གཉིས་དབལ་སྐྱེར་ལ་ལྟེ་བ།

༡༥.....༡༡༩.....༡༤༩

ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སློན་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་ལ་ལྟེ་བ།

༤.....༡༤༩.....༡༤༤

ཡང་གཉིས་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་དང་རྒྱུ་ས་འབྲེལ་གཤིན་པོར་མན་ག་དགས་པའི་ཚོགས་ལྷོགས་རྗེའི་མཚམས་ཚོན་ལ་ལྟེ་བ།

༤.....༡༤༧.....༡༥༤

ཕ་གསུམ་ཞི་བོ་སྤྱིའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་དབུ་བཟེད་བདེ་ར་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་ཀུན་གྲོལ་ལ་སྟེ།  
 བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུས་སྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་བཅུད་ལེན་ལ་སྟེ།  
 རྟེན་གསུམ་རབ་རྟུག་ནས་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་པོར་དྲིལ་བ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ལ་སྟེ།  
 མཐའ་རྟེན་བཀྲ་གིས་རྩ་ས་བཅུད་དང་རྩ་བདུན་འབུལ་ཚིག་ལ་སྟེ།  
 ཕ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་ལ་སྟེ།  
 ཡང་གཏེར་ཕ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཟུན་བྱིས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ལ་སྟེ།

༡༧ ..... ༡༥༥ ..... ༡༦༤  
 ༡ ..... ༡༦༤ ..... ༡༧༤  
 ༡༡ ..... ༡༧༤ ..... ༡༧༠  
 ༣ ..... ༡༧༡ ..... ༡༧༩  
 ༤ ..... ༡༧༧ ..... ༡༨༤  
 ༡༥ ..... ༡༨༤ ..... ༡༩༤

1

གསུམ་བུ་

༄༅། །ཚུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཚོགས་དམིགས་ཟིན་བྱིས་ལ་ལྟེ་བ།

ཉི་མ་སང་གའི་ཡང་གཉེར་བྱ་ཚོགས་ལྷགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྱུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལ་ལྟེ་བ།

ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པད་མཚུལ་པོའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།

བྱ་ཚོགས་ལྷགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྱུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་ས་སྐད་བ་ལ་ལྟེ་བ།

ཡང་གཉེར་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པད་མི་བྱོའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པད་མ་རྣམས་པའི་རྒྱན་ལ་ལྟེ་བ།

ཡང་གཉེར་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པད་མུལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་བྱིས་མཐོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྟེ་བ།

3 ..... 374 ..... 320

46 ..... 327 ..... 422

7 ..... 423 ..... 426

76 ..... 424 ..... 426

6 ..... 427 ..... 431

12 ..... 432 ..... 446

5

ཡང་གཏེར་ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཟིན་གྱིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱུག་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་འབེབས་ལ་ལྟེན།    ༥༩ ..... ༥༥༡ ..... ༥༥༠

ཡང་གཏེར་ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་གཏེར་དབང་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ལ་ལྷུང་བསྐྱུགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན།    ༥ ..... ༥༥༡ ..... ༥༥༡

ལྷ་རྗོགས་ཕུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྱུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོ་ལ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་ལྟེན།    ༡༩ ..... ༥༥༡ ..... ༥༥༡

11

གཅིག

༄༅། །ཅུ་གསུམ་མཚོས་སྤྱད་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ག་ཏེ་བྱུང་། །ཀྱན་བཟང་དོར་འཆང་རིགས་ལྡུ་གངས་ཆེན་མཚོ། །གྲགས་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ལམ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །གསང་བདག་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོ། །རྩོན་སྤྱོད་ལམས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སེམས་གྲོང་མན་དག་བདེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཅན་བྱ་མ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་མ་བདེ་བ་གསལ་མཛད་སོགས། །རྗེས་སྤྱོད་ལ་འབྲོར་ཚོམ་གྱི་འབྲུམ་སྤྲུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཚོགས་པ་དོར་ལྷོ་ག་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། །ལས་གྱི་དབང་མོ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། །རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་གིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་མཚོགས་སྤྱོད་རྣམ་འབྲོར་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་དང་། །འཇམ་གྱིང་རྒྱན་མཚོགས་ལྷན་བྱུང་སྒྲོན་པ་མར་བཅས། །ཐུབ་བརྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་པའི་མཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །མཚན་མཚོགས་བརྒྱུད་དང་རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །བསམ་ཡས་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་འཕོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཉིས་མཐོན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

སེམས་། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་བེ་འོ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །རྒྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་ལོ་བཅའ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །སོ་རྒྱུ་མ་གཞུ་བས་ཉང་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་མཚོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་ཚོས་  
ཤི་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར། །དུས་གསུམ་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །གསོལ་བེ། །བྱུང་པར་རྒྱབས་ཀྱིན་འདུས་ཞལ་ཡེ་གེས་རྒྱ། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བཤེས་གཏེན་མཚོག་གི་ཚུལ། །བཀའ་དྲིན་  
མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་རྒྱུ་འབྱུལ་ལྟ། །བྲག་འབྱུང་དཔལ་དགུ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བེ། །  
བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཤུགས་ཉོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྣམ་འདྲེན་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །གང་འདུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ། །གསོལ་བེ། །འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་  
བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བདུད་རྩི་འདུས་མ་བུས། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོན་རྒྱུ་མཚོལ། །གསོལ་བེ། །མ་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་དོར་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོགས་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་དཔའ་དང། །ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བེ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྣང་ནོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག། །རབ་འབྱུམས་རྒྱབས་



11

གཉིས་ལྟོན།

།གནས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་ཚོགས། །  
 དངོས་ལྷུ་བ་རྩོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །བར་ཆད་ཀྱུན་སོལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྫོང་རྣམས། །སྤིང་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རྗེས་དྲན་ཅིང། །ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་ལྷག་འཚལ་མཚོད་བ་འབྲུལ། །དད་  
 པས་རྒྱབས་འཚི་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་ན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་རྗེས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བདག་རྒྱུད་རྒྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉོགས་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱས། །གཞན་རྒྱུད་མཁའ་ལྷུ་བ་གདུལ་བུ་སྤིན་ཅིང་གྲོལ། །རྒྱལ་ཀྱུན་ཤིན་ལས་རྗོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིས་མེད་ལུབ་བརྟན་རྫོན་མེ་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བ་དང། །དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཤད་རྒྱུ་བརྟན་པའི་དཔལ། །ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཞི། །བདེ་རྒྱུད་ཚོས་ལྷན་འབྱོར་བ་  
 དང་གིས་འཕེལ། །ཀྱུན་གྱིང་ཐེག་མཚོག་སྤིང་པོའི་རྫོར་ལྷགས་ནས། །རྒྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་འལྷུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་

3

ཞིང་། །རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རང་གཞན་ཕན་བདེར་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར། །མཁུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཁྱིད་  
 རྣམས་གྱིས། །ཏུག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྤིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀའ་གིས་སྦྱོལ། །ཅིས་པའང་སྣ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་གིས་པའི་མིང་ལུགས་གཙོ་བོར་གཏོན་ནས་མཚོ་སྐྱེས་གྲ་མ་དཀྱིས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལྷ་བ་ཏུ། །།





१

གཅིག་ཅུག་།

།ཕྱིན་འབེབས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷ་བཞུགས་སོ། །རྩྭ་རྩྭེ་ ལྷོས་པ་ལྷན་བྲལ་ཚོས་གྱི་རྒྱ། །འགགས་མེད་གསལ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །ལྷགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་གསུམ་བྲ་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །  
 དགོངས་བད་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རིག་ཅུལ་འཆང་བའི་ལྷས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོངས་པའི་ཅུལ་བརྒྱད་ལ། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་བརྒྱད། །ལྷན་འདུས་རིག་འཛིན་བདེ་བ་  
 ཚེ། །མ་དུ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང། །རྒྱ་ལྷ་མཚོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་འཕྲུལ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པས། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རྒྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བཀྲལ་ཅིག་སྟོན། །སྟོན་ནས་འབྲེལ་  
 བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔལ་ཚེན་རིག་འཛིན་རྒྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །ཉི་ཉོ་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་དང། །ཚེ་འོད་དཔག་མེད་ལྷགས་ཚེན་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་  
 ལྷབ་སྟོལ། །དབྱིངས་ལྷག་དེ་རྗེ་ལག་མོ་དང། །མཐའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །རྒྱ་གསུམ་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱ་གྱིའི་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་ཚེན་  
 ཕོབ། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང། །ཉོར་ལྷ་གཉེར་བདག་གནས་ལྷུལ་སྟོང། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རབ་འབྲུམས་གྱིས། །གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྷགས་

རྗེའི་ལྷ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་ལྷོན། །དངོས་ལྷུབ་རྩེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རྣང་གྲིད་རྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྲུན། །ཡི་གེས་ལྷུག་རྒྱས་བྱིན་  
 གྱིས་རྩོམས། །དོ་རྗེའི་རྣམ་མཚོག་ལྷུབ་པར་མཛོད། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར། །ཉིགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་ལྷོན། །བསྐྱུབ་པའི་རིེའབྲས་མཚིས་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུབ་  
 ལྷོད། །བརྗོན་ལྷ་མེ་གཡ་ལ་ལྷ། མང་དུ་བརྗོད་བས་བྱིན་དབབ་པོ། །ཞེས་བཤད་ཆོས་གྱི་བློ་གྲོས་བས་སོ། །

ཏ				
པའི་པ		<p>༄༅། །ཚ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིང་གི་ཚོར་བུ་བཞུགས་སོ།།</p>		ཉ









11

གསལ་

ལྷ། །འབྲུང། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་བོའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས། །སྐྱལ་གསང་མོད་ཚོས་གོས་བེར་ཕུམས་དང། །དབུ་ལ་རབ་མཛེས་གེའུའི་སྒྲན་ལུའི་བརྗེད། །ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཛུབ་དང་  
 བཅས་དོ་རྗེ་འབྲུང། །ཅི་ལས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་ག། །མདོག་དམར་མེ་ལྷེའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྲུག། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྡིག་པའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །ཁོ་བོའི་ཆས་རྗོགས་སྐྱལ་པའི་སྡིན་སྲུང་འཕྲོ། །གཡོན་  
 བས་མཉམ་གཞག་མཚན་ལྡན་ཀ་སྤུ་ལར། །འཚི་མེད་མཚོག་སྦྱེལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ལྡ་ལྡན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས། །སྡོ་ཞིང་སྲུང་པས་སྡིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས། །ལྷ་མོར་  
 གསང་བའི་ལུམ་མཚོག་མཛུ་ར། །སྐས་ཚུལ་ཁ་ལྷོ་འབྲུད་པའི་བད་ཐབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་གེས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འདྲོན། །ལྡན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐབས་གེས་ཞབས་ལུང་  
 རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྲུབས་ཀྱིས། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྲུང་འབྲེལ་བའི་གྲོང། །སྲུང་སྡིད་ཟིལ་གནོན་འཕོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྡི་དཔལ་ཚེན་པོར་བཞུགས། །སྡི་བོར་རིགས་  
 བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྡིང། །བེ་རྒྱར་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དོ་རྗེའི་སྡིལ་གྲུང་བད་ལྷེའི་གདན་ལ་རོལ། །ཕྱགས་ཀར་རབ་ཏུ་

རྒྱུ་པའི་བད་ཉིའི་དབུས། །ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་དཔལ། །དམར་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད། །དུར་ཐོད་ཆས་རྫོགས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས། །བདུད་བཞིའི་  
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུདས་རྣམས་ཀྱིས་འགྱེད། །སྒྲོར་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གཙོ། །ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། །རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཡབ་  
 ཡུམ་སྤྱི་བོར་རྟ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད། །རྒྱ་ལས་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ། །ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱན་བཞིན་འདུ། །སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ། །རོ་རྗེ་  
 གསུམ་དངོས་ཚོ་ལྷ་རྩེ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྗོད་སྐྱེ་རྩེ་གཉིས་པ་ནི། །རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང། །གནས་ཡུལ་  
 དུར་ཐོད་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཙུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ཕྱགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་ལུ་བརྒྱ་རྗེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱེར་བརྗོད་ས་  
 མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ །རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ །གསུམ་པ་ནི། །རྩེ་རྩེ་ །སྤྱི་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབུམས་གཞལ་མེད་དབུས། །ནང་བཅུད་སྤང་ཁམས་ལྷ་རྒྱུར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །དམ་ཚོག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །

11

ལྷོ། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། མཐ་ས་མ་ཡ་ཉིའུ་རྩ། བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས་ཐུག་གིས་འདུད་བཞི། ཅ་མོ། རྩེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བ། །ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
 སྱིན་ལས་གྲུབ་གྱི་གཏེར། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མི་སྤྱེད་གྲུས་པའི་བད་ཡིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་རྩོེ་ བྲ་ཉི་རྩོེ་རྩོེ་ མཚོན་བ་འབུལ་བཞི། ཚོ་ལྷ་རྩོེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་  
 པར་སྤྲེལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་ར་ག་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཡུལ་དང་དབང་བོ་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བ་ཆེས། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཚོ་ལྷ་རྩོེ་བརྗོད་གྲུ་རུ་བརྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་  
 པ་རི་རྩུ་ར་ཨ་རྩོེ་སྤྲོས་ནས་བཞུ་བ་རྩུ་གུ་མ་གྲུ་ཅུ་ཨ་མི་ཉ་ར་གྲུ་བ་ལོ་ཉ་མ་རྩུ་སྤྲོས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩོེ་ བཞོན་བ་ཐུ་བཞི། རྩོེ་རྩོེ་ ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྱུར་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་  
 བྱོའི་རྩ། །ཕྱིན་རང་ལའང་འགྲོ་རྩོེ་རྩོེ་སྤྱུར་མར་བཅས། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། ཐ་བ་ཞི། ཉ་མ་གྱིན་ཐུགས་ཀར་བརྟེ་ལྷ་བའི་སྤྱེད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འབགས་མཚོག་སྤྱིན་  
 རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུ་མ་མཚོག་སྤྱིན་པད་དཀར་བརྟེམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་གྲུན་རྩོེ་གས་སྤྱེད་སྤྱིལ་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ལྷའི་གཏུའི་གྲོང། །རྩོེ་མཐར་སྤྲུགས་སྤྱེད་འཁོར་

པའི





མཁོན་མཆན།

ལུལ། །ཟག་མེད་བསངས་བསུར་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སུང་འདིས། །རིགས་ཀུན་ལྷབ་བདག་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤུ་མ་བསངས། །མཁོན་མཆན། །སྒོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྐྱབས་གནས་བསུ་མེད་དགོན་  
མཁོན་རྣམ་གསུམ་བསངས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་སྤང་རྟོགས་ཡི་གེས་བསྐྱེད། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །མཁོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་ཕོ་བས། །གནས་གསུམ་དཔའ་  
བོ་ལའང་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྲེལ། །ཡི་གེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་སྤང་མ་བསངས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །གནོད་སྒྲིན་  
རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ཀུན་བསངས། །དབུལ་བའི་གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་བ་སྒྲེལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསངས། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་སྒྲོབས་དགོ་ལེགས་སྐྱེད། །  
བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྒྲིང་རྩོའི་འགྲོན་ཀུན་བསངས། །ལ་སྒྲིན་མཆན། །ཕན་བདེའི་དབལ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཅི་དེ་ལྷུང་མཁོན་སྒྲིན་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་  
མཁོན་བ་སུལ་བའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །སུང་ཁམས་སྐྱེ་



11 ལྒྱ། །མཚེད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྟེལ། །ལའོར་འདས་ལྷ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དབྱ་དང་འགྲེད་ན་རྒྱལ་བའི་རུམ་ཚོན་ལྟོད། །ཆར་རུ་དུས་བབས་ལོ་ལྷགས་ཚོད་མགོན་  
 ལེགས། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་དུས་འབྲུགས་རྒྱན་ཚད་ཅིང་། །སྟོད་བཅུད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཡན་བདེའི་དགའ་མཚན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་སྟོལ། །ཞེས་མཚོན་ཅིང་གྲིན་ལས་གསོལ་བར་བྱོལ། །  
 སྐྱིར་བསང་བསྐྱུར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །བསྐྱུར་མཚོན་ཁོན་དམིགས་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན། །དོས་གཞིའི་བསངས་ཞེས་བའི་ཚབ་དུ། །མཚོན་དང་། །མགོན་འོག་མ་ལ་སྐྱིན་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་གྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཚང་གི་དམ་རྩལ་གཙོ་བོར་ལྷུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན། །རྩ་  
 ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྟུང་། །སྟོད་བའི་ངང་ལས་རྒྱུད་མི་བོད་སྐྱེད་སྟེང་། །རྩ་རྩའི་སྟོད་དུ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། །བསྟོལ་ཞིང་འོད་ལུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཙོ་  
 ལྷ་རྩེ་རྩེ་ས་བཟུང་། །རྩེ་རྩེ་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་། །གཞོན་སྐྱིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག། །ཐམས་ཅད་ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
 འདིར་གཤེགས་གིག། །ཙོ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་ལུ་ལྷ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བ་སྐྱ་དེ་བ་ནི་རྩེ་བ་ཏི་སྐྱ་མི་བ་ཏི་སྐྱ་བ་རི་སྐྱ་ར་བརྗོད་སྐྱ་རྩེ་། །ཞེས་བས་སྐྱུན་དང་། །རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་། །ས་མ་ཡ་ཏི་རྩེ། །ཞེས་བལྟགས་སྐྱ་གསོལ། །ཙོ་



”

ལྟ

།མགོན་སྡེ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས། །མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུམ་ཁོང་མ་མོ་དང། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་  
 གཡུ་རྒྱོན་བརྟན་མ་སོགས། །རྣམ་སྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཉིང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཆེན་བཙུག་དང། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཉེས་དང།  
 གཞི་ཡི་བདག །དག་རྩེ་གས་སྦྱོང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སོ་སོའི་བྱུགས་དང་མཐུན་པའི་གཉེས་མ་དང། །མཐོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་  
 བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཚོག་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་སྦྱེད། །དབང་གིས་ཟིལ་གཞོན་དྲག་པོས་དྲག་བགེགས་བྱུལ། །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་  
 བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་དང། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཞུང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་འབྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱད་གཙང་མ་གྲུགས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་རྒྱུད། །གསེར་སྦྱེམས་ཐག་པ་མེད་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ལོ་ལྷ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །དགོངས་པ་བརྟན་དང་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་དང། །རྒྱབས་གནས་བསྐྱེལ་མེད་དགོན་

མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་རྣམས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་  
 ཡི་བདག །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ལུང་གི་མཚོད་པ་འདིས། །དགོན་མཚོག་སྡི་ལུ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་རབ་  
 མཉེས་ནས། །དངོས་ལྷུ་བ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་མཚོད་ཅིང་བྱིན་ལས་གསོལ། །བསང་བསུང་དང་། །གཏོར་བསྟོ་འདི་དག་ཞོལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་ཚོ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་  
 །བཅས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག །རྗེས་སུ་ནོངས་བཤགས། །གཤེགས་གསོལ། །བསྟོ་སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་རི་ལྷ་རྩེ་རིགས་བ་བྱས་བས་ལྷུ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། །མ་ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་བྱན། །རྩ་ཡི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་མེ་རྒྱུད་  
 ཚུས། །ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཇིག་དྲི་མ་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བཀྲ་ས། །རྩ་རྩེ་སྟོན་དུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་ལྷུང། །ཇོ་ལྷ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །རྩེ་རྩེ་ །རང་

11 ལྟེ། །བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུར་ནོར་ལྟ་གཏེར་བདག་གྲུབ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲོན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མྱི་ནང་གསང་བ་བྲུ་མེད་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་གཟུགས་སུ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ། །མོ་ལྷོ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་བརྟུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་བྱི་རྩུ་བུ་ལ་བ་སུ་དེ་བཞི་རྩེ་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་སམ་ག་ཏ་ཅ་གྲུ་བུ་ཚ་ཉོ། །ཞེས་ཚོགས་ལྟར་རིམ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་ལ་འབྱུལ། །བཞི་བ་ནི། །རྣམ་ལྡན་རྣམས། །  
 མསྐྱུ་བ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉེ་བྱོ་བེ་བྱོ་སྐྱུ་གས་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་རྣམས་བསྐྱུ་བ། །རྣམ་ལྡན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོའི་སྐྱོན་ཚེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ། །བཟོ་སྐྱུ་ར་ཏ་ལོ་གིས་  
 རྩེལ། །རྩྭ་རྩྭ་ལོ། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་འབྱུལ། །སྟོང་བཅུད་རྣམས་དག་བསྟོ་བཅུགས་པའི་གཞིར། །དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའོད་པ་སྐྱོན་  
 ཚོགས་དབྱུས། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྟ་མེད་འབྱོར་པའི་སྐྱུལ། །མྱི་ནང་ཉེར་སྟོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཀྲ་གིས་རྣམས་ཉམས་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཚེན་བདུན། །བཅུ་དུག་རིག་མས་བདེ་བའི་སྐྱུ་གར་བསྐྱུར། །

ལྟེ།

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལུགས་

སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལུགས་། །སོ་སོའི་བཞེད་སྐྱེད་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་ །ཉིད་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུགས་ལྷན་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོན་སྐྱེད་  
འདིས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེད་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱིན་སྐྱོབས་དབང་སྐྱེད་རྩོམ་ལེ་ཤེས་སྐྱེད། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོན་དང་ཕྱིན་མོད་དངོས་ལྷན་ཆར་ལྷན་  
མོད། །གནས་གསུམ་དབང་བོ་མཁའ་འཕྱོམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱོགས་མཛོད་ལས་བཞེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད། །རྩོམ་ལེ་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡིད་བཞེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །གོད་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་གཉེད་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚེ་བསོད་དབལ་འབྱོར་སྐྱེད་ལེ་ཕྱགས་ལ་སྐྱེད། །མདོར་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་དག་ལ་རབ་འབྱུངས་ཞིད། །སྐྱེད་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་  
ལྷན་རྩོམ་ལེ་སྐྱེད། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཆེས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དབང་དང་དངོས་ལྷན་སྐྱེད། །ཞེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིད་སྐྱེད་ལས་གསོལ། །ཚོས་སྐྱེད་གི་སྐྱོད་བ་དམིགས་བསལ་བཞེད་བར་སྐྱོན། །ལྷན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
བཞེད་ལྷན་སྐྱོད་རྩོམ་ལེ་ལེ་གཞལ་ཡས་དབྱུས། །དབྱ་བཤེས་བསྐྱེད་ལེ་དབྱ་བའི་ཉེད་སྐྱོད་དང། །མཚོན་རྒྱས་ཉེད་རྒྱས་སྐྱོད་རྒྱས་སྐྱེད་ལེ་རྒྱས། །འདོད་སྐྱེད་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་ལ་འདིས། །

11 ལྷོ། །ལེགས་ལྷན་སྤྱད་བཞི་སྤྱད་དུག་ཞལ་བཞི་པ། །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་དྲག་པོ་བྱལ་འཇུག་སོགས། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་སྤྱན་པོའི་མཁུ་ཡིས་བདུད་དཔུང་ལྷལ། །  
 ཨི་ཀ་རྩེ་འི་རང་བྱུང་དཔལ་འབར་མ། །དུར་བྲོད་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །དཔལ་མགོན་མ་  
 རིང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། །དྲིགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་སྤྱིད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དཀར་སྤྱོད་སྒྲོལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱངས་བརྟན་དག་ཆམ་ལ་ལོབ། །རྣམ་སྤྱན་  
 རྣམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གནོད་སྤྱིན་འབུམ་སྤྱད་དང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚེ་སྤྱིངས་དཔལ་སྤྱིད་འདོད་རྒྱའི་འབྲོལ་བ་སྤྲེལ། །མདོར་ན་  
 བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཡི། །སྤྱན་སྤྱང་ཁས་སྤྱངས་ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །ལྷགས་དམ་དགྲེས་བསྐྱེད་རྣལ་འབྲོལ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །ལྷ་མ་གྱི། །མ་  
 མོ་རྒྱུ་ཏེ། །ཏོ་ །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མངའ་དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་ཚོས་སྤྱིད་དང་། །གནོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་འཆང་འཕོར་བཅས་གྲུ་མ། །མཁུན་བཙུའི་གཟིགས་པས་བདག་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བཀའ།

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་གེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྒྲིག་པ་བསྒྲིས་པ་དང་། །བསྒྲིད་དུ་སྦྱུང་དང་རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་  
དང་། །ངེས་འབྱུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྐྱབས་གིས་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་  
གུན། །སྤིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒོམ་བསྒྲིད་ན། །ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གུན་བྱུང་ཞིང་། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱད་སྤྱོད་མཚོ་རབ་དགེས་པས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཤང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། ཚོ་གསུམ་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
ཉེས་སྤྱུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བའི་མོས་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་རྣམས་རྣམས་ནང་གི་སྤྱི་གསུང་གི་སྦྱུང་དུ་ཤོལ་བའི་སྤྱི་གསུང་  
བསྐྱབས་པ་བདུད་ཅིས་བསང་། །བརྒྱ་ལེ་མི་ཉ་རྩ་ཉ་རྩ་རྩ་ལྟོ་ས་བརྒྱལ། རྩ། ཡེ་གེས་རོལ་པ་དཔལ་གི་ལྷག་སྤྱད་ནི། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟོ་མོ་ཉའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །ལར་



11 ལྟམ། །ཚད་གུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཚོ་ལྷ་རྩོད་བའི་ཏ་བྱ་ཏེ། །ཞེས་ཐུལ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །བདེ་ཚེན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་མཐུས། །བདག་གཞན་

འགོ་གུན་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལམ་གདབ། །ལྷ་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བར་སློབ། །འབྲུལ་གཏོར་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན། །ཚོ་ལྷ་རྩོད་ཏོ་གཏོར་མ་དགྲ་

བགོགས་གྱི་ག་བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་ལུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། །ཧྲཱི། །བདེ་ཚེན་ཐབས་མཚོག་མགོན་པོ་ཏེ་རུ་ག། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་རལ་གཅིག་མ། །

ལྷ་འཇུག་དུ་མར་གར་བའི་མ་ནིང་ནག། །རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དགྲ་བགོགས་ག་རི་བྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་

གཏོར། །དབྱེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་ལྷ་ལྷུང་མཚོད་པའི་སློབ། །སྲུང་མཛད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཚེན་པོར་འབྲུལ། །ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལྷུང་བརྟན་

འཛིན་སྐྱ་ཚེ་སློབས། །དགོ་འདུན་སྡེ་སློབ་འཛིག་ཏེན་ཕན་བདེ་སླེལ། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ལ། །བྱུང་ལྷུབ་བར་དུ་སྐྱུང་སློབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་གུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཚར་



॥

།ལེགས་བྱས་ཀྱན། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ལྡ་བ་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་ཆར་  
 །འབེབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཚུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང། །ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 །པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཏྲེག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་གཏེར། །ཚུ་གསུམ་གཅིག་ཤིལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། །སྤྱིང་གི་ནོར་བུའི་གཟི་འབར་བས། །གྲུབ་གཉིས་དགོ་མཚན་སྣང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་སྤྲོད་  
 །པའི་བསམ་བས། །ཚུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཚོ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རེག་པ་རེག་པ་འཛིན་པ་རྩོམ་གཟི་བརྗོད་ཅུལ་གྱིས་སྤྱོ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས་སྤྱངས་ཏེ་བྲིས་པ་དགོ། །།

བདུག་ཅིག་བྱིན།



།ཅུ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོན་མཚོད་འབུལ་བའི་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་སྣ་ཏེ་གི་ལྷོ་གེ་ལྷོ་ལྷོ། །འདིར་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་མཚོད་འབུལ་བའི། །བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐྱོན་མཚོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་རྣམ་རྒྱུར་དོ། །ཀུན་  
 །བཟང་དོར་འཚང་དེགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོ། །གྲགས་ཚེན་གསལ་བའི་སྐྱོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །སྐྱོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས།  
 །ཚོ་སྐྱོད་བརྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་ཏེ་ལ་དེ་ལྷོ་ཏེ། །གསང་བདག་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སོ། །རྒྱོན་སྐྱོད་མཁའ་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སེམས་སྤོང་མན་རག་བད་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལ། །སྐྱོན་མཚོད་འབུལ་ལོ། །ཚོ་  
 །སྐྱོད་། །དེགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དེགས་ཅན་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་བདེ་བ་གསལ་མཚན་སོགས། །རྗེས་སུ་རྣམས་འབྱོར་ཚོམ་སུ་འབུམ་སྐྱུ་ལ། །སྐྱོན་མཚོད་། །ཚོ་སྐྱོད་། །སྤྱི་གུ་དོ་རྗེ་སངས་  
 །རྒྱས་གསང་བ་དང་། །ལས་གྱི་དབང་མོ་དེག་འཇོན་རྣམས་བརྒྱུད་སོགས། །རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་སྤེའི་གིང་ཏེ་ཆེ་རྣམས་ལ། །སྐྱོན་མཚོད་། །ཚོ་སྐྱོད་། །བྱ་སྤོང་རྣམས་འབྱོར་དེག་སྐྱུ་གསུམ་གྲུབ་པ་དང་། །འཇམ་སྤོང་  
 །རྒྱན་མཚོག་མུད་བྱུང་སྤོང་མར་བཅས། །ཁྱབ་བརྒྱན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་མཚོག་རྣམས་ལ། །སྐྱོན་མཚོད་། །ཚོ་སྐྱོད་། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །མཚན་མཚོག་བརྒྱུད་དང་རྣམ་

གཉིས།

འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཕོ་ར་ལོ་ལ། །སྐྱེ་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཚེན་བུང་ཚུབ་སེམས། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་བེ་རོ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། །  
 རྒྱལ་བའི་རྗེ་འབངས་ལོ་བཅའ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །སོ་བུར་གཞུབས་ཉང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོས་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་མཁས་  
 ལྷན་པེ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །འབྲུང་བར་རྒྱབས་ཀྱིན་འདུས་ཞལ་ཡི་གེས་སྐྱེ། །གཏུལ་བུའི་སྐྱེ་རོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་ཚུལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་ལ། །  
 རྒྱེན་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་སྐྱེ་འབྲུལ་ལྟ། །བྲག་འབྲུང་དཔལ་དགུ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །སྐྱེ་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །འབྲུང་  
 ཉོགས་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་སྟོབ་མར་བཅས། །རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིན་ཚེན་པོར། །སྐྱེ་མཚོན་ཞོ་སྐྱེ་ །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱེ་ནོར་ལྟ་གཏེར་གྱི་བདག །འཕོ་ར་འདས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཕོ་ར་ལ། །སྐྱེ་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བྱོན་རྒྱབས་དངོས་ལྷན་ལྟུང་། །ཞོ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལྷ་སྐྱི་ཏ་ཁ་རི་བྲུ་ཉི། །ཞེས་







ཏ				
པའི་པ།		<p>༄༅། །ཚུ་གསུམ་གཉིད་བསྐྱོ་ས་ཉུང་བསྐྱུ་ས་ཐིན་ལས་ནོར་བུའི་རོལ་མཚོ་བཞུགས།།</p>		35

༄༅། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འཕྲུང་བའི་གཏོར་། །ལྷ་མ་ཙུག་གསུམ་གྱུན་འདུས་ལ། །གྲུས་བཏུང་དྲི་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནོར་ལས། །ཕྲུང་བའི་གཏོར་བསྐྱོན་ཕུང་ཟད་དཔེ། །གཏོར་ཆེན་ལྷ་མ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱ་གསལ་སྤྱིར་བའི་ལང་གཏོར་རྩ་གསུམ་དྲི་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱི་  
 ལས་བྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོན་སྐྱེད་དུ་ཕུང་ཟད་རྒྱས་བར་བྱ་བར་འདོད་བས། །ཆོས་རྒྱུད་སྤྱིའི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་སྐྱུང་ས་འོད་ལ་འཕོར་རང་འབྲེལ་བཏུ་གསུམ་དང་། །གཡས་སུ་ནོར་ལྷ་སྤྱི་དང་། །གཡོན་དུ་གཞི་བདག་ལ་དགའ་གཏོར་། །དེད་ག་གི་  
 བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐེབས་སུ་གྲུངས་མང་བཅེགས། །གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་རག། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རྣམས་བཤམས་ལ་རང་གང་ལ་མོས་བའི་མི་དམ་ཕྱི་བདག་བསྐྱེད་སྐོན་དུ་འགོ་བས། །གཏོར་མ་བཏུང་ཅིས་ཐོན། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསའ་སྐྱུངས།  
 རྩོད་པའི་རང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྤེད། །རྩྭ་རྩེ་སྐོད་དུ་ག་ལྷ་བཏུང་ཅི་ལ། །བཀོལ་ཞིང་འོད་ལུ་ཟག་མེད་བཏུང་ཅི་འི་བཏུང། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྱོ་བར་

















མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དཀར་ཕྱོགས་གཉེར་གཞི་འཛིན་ཉེན་སྦྱོར་བ་ལའོར་གཡོག་སྡེ་དཔོན་དང་བཅས་པས་མཚོན་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚོན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ་རྩེ་  
ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱོན་སྤང་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །ཕྱིན་ལས་སྤང་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོལ། །ལུས་པས་བསྟོན་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལྷོ་བདེ་  
ཚོན་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ལེགས་ལྡན་ནག །ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་ཚོན་པོ་སོགས། །མགོན་པོ་པོ་རྒྱད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཤེས་རབ་  
དབྱིངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་བྱོད་མ་མོ་དང་། །ཚེ་རིང་མཚོན་ལྷ་གཡུ་སྦྱོན་བརྟན་མ་སོགས། །སྤང་སྦྱིད་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་མ་ནིང་  
སྦྱོབས་པོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་ཚོན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །གཞོན་སྦྱོན་ལོར་ལྷ་གཉེར་དང་གཞི་ཡི་བདག །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །སོ་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་  
དང་། །མཐོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅོ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མས་བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཚོག་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་

11

།མདངས་བསྐྱེད། །དབང་གིས་ཟིལ་ཚོན་དྲག་པོས་དགྲ་བགོགས་ལུལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཏུན་བཤད་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དང། །འགྲོ་གུན་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་མའི་མ་གསོལ་  
 །བསྐྱེད་ཀྱི་བྲག་གང་འདོད་རྒྱུར་གྱུང་ཅུང་ཞིང་བསྟན་གསེར་རྒྱེམས་བསྐྱེད་བཤགས་སོགས་མ་རྒྱུར་གྱུང་འགལ་བ་མེད་ཅིང། །ཞུང་གསེར་རྒྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན། །རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་ལུང་གཙང་མ་ལྷགས། །རྩ་ཡི་ཤི་གིས་བསང་རྒྱུར། །གསེར་རྒྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་  
 །ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ །ལན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དགོངས་པ་བར་དང་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩ་བརྒྱུད་བྲ་མ་དང། །རྒྱལ་མ་གནས་བསྐྱེད་དགོན་  
 །མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆར་ཆེན་པོའ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་རྒྱ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་  
 །ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྩྱུལ། །ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་རྩལ་བཟུང་བའི། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲུགས་པའི་སྟེ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཉིར་དང་གཞི་  
 །ཡི་བདག །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱུལ། །གསེར་རྒྱེམས་གཙང་མ་ལུང་གྱི་མཚོད་པ་འདིས། །དགོན་མཚོག་སྟེ་ལུ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་རབ་མཉེས་

ལྷ



11

བཏུག

།ཕྱོགས་མཛོད་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟེལ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྱད་ཀྱང་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །གཞོན་སྤྱིན་ལོ་རྒྱ་གཉེར་བདག་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་པའི་ཕྱགས་བ་སྟེལ། །མདོ་ར་ན་སྤྱད་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཕྱུང་དོ་རྗེའི་སྤྱིན། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱངས་སྤྱུར་དབང་དང་དངོས་སྤྱུབ་སྟོལ། །ཞེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ། །ཚོས་སྤྱད་གི་བསྐྱང་བ་དམིགས་གསལ་བཞིན་པར་སྟོན། །ཧྲི། །རམས་བརྗེད་དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །དག་བགེགས་བསྐྱེལ་  
 བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང། །མཚོད་རྗེས་ཉེན་རྗེས་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱབ་པའི་རྗེས། །འདོད་རྒྱུའི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདིས། །ཤེགས་སྤྱན་སྤྱག་བཞི་སྤྱག་དུག་ཞལ་བཞི་པ། །དཔལ་མགོན་སྟེ་སྤྱད་པོ་  
 བྱུང་འཇུག་སོགས། །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །དོ་རྗེ་སྤྱིན་པོའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་དཔུང་འདུལ། །ཞེ་ག་ཇ་ལྷོ་རང་ཕྱུང་དཔལ་འབར་མ། །དུར་བྱོད་སྤྱ་མོ་ཆེ་རིང་མཚོད་སྤྱ་  
 སོགས། །སྤྱད་སྤྱིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དག་བགེགས་སྟོལ། །དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་སྟེ་དཔོན་སྤྱུལ་ཅུ་དང། །དེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱད་སྤྱིད་འབྱུང་པོའི་

ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྲུང་བརྟན་དག་ཚམས་ལ་ཕོབ། །ཉམ་སྒྲིལ་ཇི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཞོན་སྦྱོན་འབྲུམ་ཕྱག་  
 དང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོ་བཞིངས་དཔལ་སྦྱིད་འདོད་རྒྱུའི་འབྲོལ་བ་སྤེལ། །མདོར་ན་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེམ་ཡི། །སྦྱོར་སྲུང་ཁས་སྤངས་ཚོས་སྲུང་ནོར་ལྷའི་  
 ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་དགུས་བསྐྱང་རྣལ་འབྲོལ་བདག་ཅག་གི། །རི་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཚིས་པར་མཛོད། །ལྷ་པོ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཏོ། །ཡི་གེས་སྦྱོར་མངའ་དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །གྲུ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། །གཞོན་སྦྱོན་ནོར་ལྷ་གཏེར་འཆང་འཁོར་བཅས་གྲུན། །མཁུན་བརྗེའི་གཟིགས་པས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཕྱོག་མེད་དུས་ནས་ལྷའི་བར། །མི་གེས་  
 ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གྲུས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བཞུད་པ་དང་། །བཞུད་དུ་བརྩལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །རིས་འབྱུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་གྲུན། །སྦྱིང་ནས་འབྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་བཞུད་ན། །ཚངས་པར་མཛོད་ནས་

11 ལྟ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་གུན་བྱང་ཞིང། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་རབ་དབྱེས་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ལྷུ་པ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་  
 དག་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། །སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཅའ་ཚབ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་དངོས་ལྷུ་པ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བཟོའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་ན་འབུལ་གཏོར་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན། །ཇོ་ཞུ་རྩྭ་རྩོ་གཏོར་མ་དག་བགོགས་ཀྱི་ག་ཁྲག་ཡེ་གེས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་འདོད་  
 ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམ། །རྩྭ་བདེ་ཆེན་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ག། །གེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ཡེ་རལ་གཅིག་མ། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མར་གར་བའི་མ་ཙིང་ནག། །བརྒྱུད་གསུམ་  
 དྲེགས་ཚོགས་འཕོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དག་བགོགས་ག་རི་ཁྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཡེ་གེས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏོར། །དབྱེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་སྤང་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །  
 སྤར་མཛད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཆེན་པོར་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་ལ་འདེབས་གཏན་པོར་བཞེས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་ཚོ་སྤིངས། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྐྱོང་འཛིག་ཉེན་མན་བདེ་

ལྟ།

མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབའམ།

སྒྲེལ། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་ལ། །བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱུང་སློབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་གྱུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་པོལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པ། །  
གང་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད་ཅིང་སློབ་དང་རོལ་མོས་མཚོན་བས་གཙང་སར་འབྱུལ། །རྗེས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བཛོད་ནི། །ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྗེས་  
དན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིས་བཛོད། །ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆགས་གྱུན། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་སློལ། །ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་བཛོད་གྱུ་དུ་བཛོད་ཅི་ལ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྐྱེ་དེ་ལ་ནི་རྒྱེ་བ་ཏི་  
སྐྱེ་ཡི་བ་ཏི་ས་བྱ་དེ་སྐྱེ་ར་ཨུ་རྒྱུ་ཉམས་ཤུ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ཨུ་སྐྱེ་ཏ་རྒྱུ་བ་ཡིང་ཏ་སྐྱེ་བྱ་ཚོ་ཏི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མང་དུ་བཛོད། །ཡི་གེས་བ་རྣམས་རྗེས་ཡོད་ན་བརྒྱན་བཞུགས་དང་། །འཛིག་རྗེས་བ་རྣམས། །གཙུག་གཙུག་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ནན་གྱིས་དང་གནས་སྐྱེ་གཤེགས།  
རྗེས་མེད་ན། །ཧྲཱི། །བཛོད་ཅིང་སྐྱུན་དང་ས་ཚོས་སློབ་སྐྱུང་མའི་ཚོགས། །གནས་ཡུལ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་གྲོང་དུ་གཤེགས། །སྐྱུང་ཆར་གར་བའི་སྐྱེ་སྐྱེའི་རོལ་བ་གྱུན། །སྐྱེ་མེད་བཛོད་བྲལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་  
ཡལ། །ཞེས་བཛོད། །བཛོད་སྒྲིན་ནི། །དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །ཏི་རུ་ག་དཔལ་འགྲུབ་སྐྱུང་ནས་སོགས། །བཀའ་གིས་བཛོད་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་སྐྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་





མིན་གྱི་མའི་གདན་ས་རྫོང་སར་བཀའ་གི་ས་ལྷ་ཅེ་འི་གཟིམས་སྒྲིལ་བཀའ་གི་ས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་གྲུས་པས་བྲིས་པ་འདི་ས་གྲང་དེས་གསང་བྱ་མེད་རྟོ་རྟེ་ཅེ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུ་བ་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་མཁའ་མཐར་ཐུབ་པར་བརྟན་པའི་དབལ་དུ་གྱུར་ཅིག །སཱ་དུ་མཱ་ལོ།།





१

། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྗོད་ལུ་རུ་བརྗོད་སྒྲིལ་ཧུཾ། ། རྒྱལ་བས་གནས་གྲུན་འདུས་ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། ། བཟོད་མེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། ། བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཞེས་བའང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་རྩེ་གཅིག་གྲུས་བསམ་གང་ཤར་ལྷགས་འགྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དག།

གཅིག་བྱོན།



॥

གཅིག་ཕྱིན།

།ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་སྤོངས་ལ་བཞུགས། །ཨ་ཉི་ཡེ། ར་ཡ་བ་ད་པ་ལ་རི་བ་ད་འོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས། །དོ་རྗེ་འི་སྤྱོ་མ་བ་སྤྱོ་འབྱུང་གནས་དེ་མ་ཕྱིན་ནོ། །མ་གཅིག་རྒྱ་གེ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་མ་ཕྱིན་ནོ། །བད་འབྱུང་ཡ་བ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་གིག། །ལས་སྤོན་སྤྱུལ་བ་ལྟན་པས་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་ན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་རང་དངས་མཛོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་སྤྱོར་ཅིག། །སྟན་འབྱུང་ག་དུང་བའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་འབོད་ན། །མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྟེ་བ་ཞིན་མངོན་སུམ་དུ་འདིར་བྱོན། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་གེས་དོ་རྗེ་ཡི་བྱིན་ཆེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོལ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཞིག་ཞུན། །བུ་ཡི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རང་སྤོབས་གིག། །ཅིས་བའང་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གོས་བས་སོ།





ཏ

པའི་པ

༄༅ ཨུམ་མཁུ་མེ་མེ་ཐམ་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

༄༅ ། རྣམ་འབྱོར་བས་སྤྲུལ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་དབང་བོའི་མདོན་སྤུལ་འབྲུབ་ཞལ་ལ་མ་མེད་བཞུགས་པར་བསམས་བའི་མདུན་ཏུ་ཕྱས་རྒྱལ་སྟེད་རྒྱལ་ཉི་ ། དག་བཤགས་ཚིག་ ། ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཉི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཤགས་པ་བྱའོ། ། རྗེས་སྟོན་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱིམ་བཞི་དངོས་བྱུང་ལྟར་རོ། ། ཨེ་མ་ཉོ་། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སྤྲུལ་བྱུང་བ་ཞི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཚག་ན་རག་སྤྱང་སྦྱིར་སྤྱུག་མཚོན་བཞེས་། ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ། དམིགས་མེད་སྟོན་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ། འགྲོ་མགོན་ཅིང་ཡང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

ལྷོ་ ལོ་ གནས་ ལུགས་ མི་ འབྱུང་ རྗེ་ རྗེ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ ཡང་ དག་ མཛོན་ པར་ བྱང་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ རོན་ མོངས་ ཞི་ མཛད་ ཞི་ པའི་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་  
 ལོ་ ལོག་ ལུ་ ཚར་ གཙོ་ ད་ བློ་ པའི་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ ཐབས་ མགོན་ ཚེ་ བདག་ འཇམ་ དཔལ་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ རྒྱུན་ བྲལ་ ལྷ་ རྒྱུགས་ པདྨ་ གསུང་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་  
 ཡང་ དག་ དོན་ ལྡན་ བཟླ་ ལུགས་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ རུག་ ལུ་ རད་ སེལ་ བདུད་ ཚི་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ རྒྱགས་ པ་ འཛོམས་ མཛད་ ལུང་ པའི་ ལུ་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ འབྱུང་ བ་  
 མངའ་ བདག་ མ་ མོའི་ ཚོགས་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ ས་ དང་ ལམ་ རྗེ་ གས་ རིག་ འཛོན་ ཚོགས་ ལ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ བསྟན་ པ་ ལུང་ མཛད་ དམ་ ཅན་ ལུ་ ལུག་ འཚལ་ ལོ་ དག་

བཤེགས་འདུལ་མཛད་སྐྱེགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ རང་རིག་རང་གེས་འབྱུལ་བ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་གེས་གར། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚོས་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ།  
 མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ།  
 ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་སུ་གར། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ། ཡེ་གེས་སྐྱུལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
 རྣམས་ལ། རྣམ་གེས་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ། ཡེ་གེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཡུལ་དུས་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ།  
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོན་དང་བྲལ། ཏ་གྲི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ལ། ལོག་ལྷ་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱོ་སྐྱོང་བློ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཏག་ཆད་དག་སྦྱིར་སྦྱོག་འཚལ་ལོ། རྟོག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས། ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་ཕྱབ་དུག་ལ།







མཁུན་བཟུང་བཀའ་པར་ལས།

རྣམས་ལེ་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་སྲུང་བཤམས་ལེ་བསྐྱེན་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེ་ལེ། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་ཆག་ལེ་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་གྱིས་སྐྱུ་གས་ལེ། གསོག་འཛོག་སེར་སྐྱས་སྐྱུ་རྒྱེན་རྒྱུང་ལེ། ཚོགས་གྱི་སྐྱུང་གི་ཁ་ཚར་གོར་ལེ། སྐྱུང་ཉམས་ལྷག་མ་གླི་བ་དང་ལེ། བག་མེད་སྐྱོད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ལེ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལེ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེན་སྲུང་བཤམས་ལེ། ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་ལྷ་བས་བཤམས་ལེ། དེ་ཡང་གྲུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལེ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ལེ། མིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་ལེ། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་རྟོགས་ལེ། དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལེ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེ། ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ལེ། བཤམས་བྱུ་བཤམས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོ་ལེ། རྩི་ལེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱུ་ལྷ་བ་ཐང་དེ་ཆད་ལེ། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་དེ་མོངས་ལེ། སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི་ལེ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལེ། གཙང་དང་སྐྱེ་བར་ལྷ་བ་ཐང་དེ་ཆད་ལེ། བཟང་ངན་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་དེ་མོངས་ལེ། གྲུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི་ལེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ་ལེ། བདག་དང་གཞན་དུ་ལྷ་བ་ཐང་དེ་ཆད་ལེ། ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་དེ་མོངས་ལེ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་



།། ལྷོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྤྱི་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཚི་མེད་གཡུང་དུང་ལྷོང་དུ་བཤགས་པར་  
 བཤི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྣམ་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་བྱུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གྲུན་ནས་རྒྱུ་མ་པོ་ཐིག་ལེ་ལོ་ལྷོང་དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་  
 པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ལྷོང་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་ཚོལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱེ་  
 འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཚོལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་ཚོལ་མེད་ལྷོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། རིག་པ་ཡེ་གེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་  
 རེ་ཆད། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་གེས་ལྷོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ། ཟུག་དུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་ལྷོང་དུ་བཤགས་པར་བཤི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

གཞུང་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་མཁོ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ་ ལྷེད་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་  
པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་མཁོ་ ཚོས་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ ལྷེད་དང་ནང་དུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ ལྷོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ ཚོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་མཁོ་ མ་རིག་འབྲུལ་  
པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་ གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོལ་ ལྷེ་མེད་ཚོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ཉོག་ ལྷ་དང་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་མ་གཤམ་ཉེ་  
ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས་ འཕོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཤམ་པས་ གཉིན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་ཏུག་པར་འཛིན་ མི་གཤམ་སྐྱེ་བོའི་གྲོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ་ བདེན་པའི་དོན་བོར་  
མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན་ ལྷོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱེས་ རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ དཔྱེ་བཞི་མེད་པའི་གྲོང་དུ་  
བཤགས་པར་བཤིག་ ཞེས་ལྷ་བའི་བཤགས་པ་དང་ ཚོགས་དང་རྒྱབ་པའི་དུས་རྒྱུས་སུ་ ལྷན་དང་རྟུ་གཏོར་མ་དང་ མར་མི་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ དང་བོ་བདུད་ཅི་ག་སྤུལ་ ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཏེག་ འདི་རྒྱད་བརྗོད་ལ་རྒྱུད་མཚན་འབྲུལ་ ཅུ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམས།

བརྒྱབས་ཏེ། ཡུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྤྱིར་འབྱུང་། བྲག་འབྱུང་བྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་པར་འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྣམས་སུ་འབྱུང་། ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ། སྤོན་ལས་མཛད་པའི་དོན་སྤྱིར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ།  
ཏུ། བམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་དུག་ཟས། ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱང་བོའི་གཤེན། ར་གད་དཔའ་བོ་འབྱུ་ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་སུ། མོས་པས་བསམས་ཏེ་  
མཚོན་པར་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྱུང་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛོས་པར་འབྱུང་། བྱོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབྱུང་། སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པར་  
འབྱུང་། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་ཏེན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མར་མེ་གོང་སུ་ཐོགས་ལ། ཏུ། རྣམ་ཀྱི་གོང་སུ་བརྒྱ་ཅ་རུ། གཙང་མའི་སྤོང་སུ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གསུམ། འབྱུང་བའི་བཅུད་  
མར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྤྱང་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲའ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འབྲུལ་མཁུན་བརྩེའི་ལ་སྐྱུར་བ་དཔལ་པོའི་རྣམས་། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་མི་ཚ་གད་མཚོད་པ་འབྲུལ་མཁུན་། ལ་ལ་ལ་ཉེ་དགུས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མཁུན་། ཅེས་གསུངས་མཚོད་སྐོང་བལྟས་པའོ་ སམ་ཡམ་། མུམུམུ་ ལུ་ཅུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
སྐྱུ་གི་གཉེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལུང་གཉེར་བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་པོ་རང་ལྷུང་རང་གཤམ་ལས་ལྷུང་བའི་ཞི་བོའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་བ་དགོལ། ། །མར་མེའི་སྐྱོན་ལམ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགུལ་འཕོར་  
དུ། །སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཕོར་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོར་མི་ལྷུང་གིང་། །ཚགས་སྐྱུང་གཅོད་པོར་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །འོག་ལྷ་དམུལ་བའི་ཟང་ཁར་ཐབ་མི་འགྲིལ། །འཕོན་  
འཛིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱད་མི་བོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕོག །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བ་དང་། །སྐྱོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཚེད་དང་ལྷུམ་དུལ་དང་། །གསུམ་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲུལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བརྩུ་བྱུང་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བོག །ནམ་ཞིག་ཚེ་  
འཕོས་ལུས་བརྩེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཕོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྤིད་གྱུང་། །སྐྱུང་བའི་གོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་ལུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་









མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

བརྒྱབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཡིས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཞི་བོ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་  
ཞིང་། །མཐའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཚད་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་  
འཛིན་རྣམས་གྱིས་བཞིན་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ། །མ་ལུས་སྦྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །སུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྲུར་ཅིག །ཡི་རྩམ་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྦྱན་མངའ་བ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་  
བར་བརྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་  
ཚོས་ལྟན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

11

ལྷོ་མེ་

།ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྐྱ་ན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བཞུགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་གིས་ཤོག །ཚོས་  
 ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྐྱ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་གིས་ཤོག །དགོ་འདུན་  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱུག་ལན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་གིས་ཤོག །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་  
 དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་  
 འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་སྐྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྐྱུག་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུསྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་  
དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་  
མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་བོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
སྦྱིད་སྟོན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་  
པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་  
རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་

11

གཏུག་རྒྱུ་

།ཀྱིས་དེང་འདིར་སྐྱོལ། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྲུར་ཉམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱང་འཁོད་གྲང་རུང། །སྐྱེ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་  
 པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་གུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྲུར་ཅིག། །  
 དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱེ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བགྲ་གིས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཇི་ཡ་ཇི་ཡ་སྐྱེ་ཇི་ཡ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱོ་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམས་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག། །ས་ལ་འོག་མིན་  
 ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །གཉིས་པ་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཉིའི་སྤྱིང། །དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ། །སྐྱོག་དུས་གུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །།



ལྷ། །ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བསྐྱེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྒྲིབ་པོ་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཇོ་སྤྱི། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་འཆང་། །མ་དུ་གུ་རུ་ལོ་རྒྱན་རྗེའི། །ཞབས་ལ་བརྟུན་ནས་སྒྲིབ་པ་གྱི། །སྐྱེ་བ་ཐབས་བསྐྱེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་དབྱེ། །འདི་འདི་དབང་ཐོ་བཅིང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས།  
 ཅུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཐབས་ཉུང་བར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་འདོད་བསམ། །ཡར་འདི་ཚེས་བཅུ་ལོགས་གཟུང་སྐར་སྐྱོར་བྱེད་ཤིས་པའི་དུས་ཉུང་བར་ཅན་ལ། །གོར་སྐྱོམ་དུ་ཅུ་གསུམ་སྐར་བརྟན་ཡོད་ན་བཀྲམ་པའི་མདུན་སྐྱོན་རྟག་གོར་གསུམ། །མཚོན་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། །དམ་  
 ཅན་སྒྲིབ་གོར་རྒྱན་བཞག་བཅས་བཤམས། །ཐོ་གོར་དང་དགར་བགོགས་ཀྱང་འདུ་བྱ། །དགོང་ཐུན་ལ་རྒྱན་གྱི་མལ་ས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་དགར་གོར་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས། །རྩི་ཡི་ཤི་ཤིས་བཞེག་གོར་བཀྲམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཚེ་པའི་ནང་དུ་གོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་འོ་རུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཇོ་ཨྲཱེ་རྩྱི་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། །བྱུ་མི་བྱུ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྒྱ་ས་སྐྱ་ཇོ་སྐྱུན་དངས། །བྱུ་མི་བྱུ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་གཱ་འོ་ལོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གོར་  
 མ་བསྐྱོས་ལ། །གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྐྱ། །གནོད་སྐྱིད་སྐྱིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དགྱིལ་ལའོར་དོན་དུ་ས་སྐྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་བར་བསམ་ལ། །དགར་  
 གོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་མཚོན། །ཐོ་བྱང་འདུགས་ནས། །རྒྱལ་ཐོའི་མདུན་མཚོན་གོར་བཤམས། །རྩི་ཡི་ཤི། །རྣམ་དག་ཚེས་དབྱེངས་ངང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཚོན་པའི་སྐྱེན་ལྟ་བུ། །དཔག་ཡས་

གཅིག





11

ལྷོ། །པོའི་རྒྱུར་གྱུར། སོགས་ནས་བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཀའ་བརྒྱུ་ལོ་མཐར་གྱུ་གྱུ་ལ་གྱིས་བདུག །ཕྱུངས་ཀར་གྱི་བྱབས། ལྷོ་རྩ་ཉི་ལྔོད། ལྷུང་ལོའ་མཚམས་བཅད་འདོན། དེ་ནས་རང་མལ་དུ་སྡོད་ནས་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།  
 ལྷུབས་སེམས་བརྒྱ་རྣོད་གསོག །མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བརྟོད་བརྗོད་གས་གྱི་བར་གཏོར། ལྷོད་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་རྩུར་བྱ། བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ། ཅུ་བའི་བཟླས་པ་ཅི་འགོ་ལོའ་རྣམས་གསོག་མི་དགོས། མཐར་དབྱེས་གསལ་ཉེན་སྦྱིང་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་རེ་བརྗོད། ཅུ་གསུམ་གཏོར་  
 བརྗོད་འདོན། རྗེས་ཚོག་གི་མཚོད་བརྟོད་བརྗོད་ལྷུང་སྦྱངས་བརྗོད་ལོས་བརྗོད་བྱ། ལྷུང་ནངས་ཐོར་བྱུན་ལ་ཚོག་བདུན་དང་ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སོགས། ལྷུང་རུབ་བཞིན་རྒྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གིས་བརྗོད་བར་འདོན། ལྷུ་བྱུན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷུབས་སེམས།  
 རང་ཉིད་རྣོད་ཅིག་གི་བླ་མ་དུག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར། བགོགས་གཏོར་བཤམས་མི་དགོས། ལྷོ། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སོགས་ལས་བྱུང་གིས་བརྗོད་བར་དང་། ལྷུ་བྱུན་དང་དགོང་བྱུན་ལ་ཐོར་བྱུན་དང་འདྲ། དགོང་བྱུན་ལ་གཏོར་བརྗོད་འདོན། ཚོས་བརྗོད་ཉིད་ལྷོ་སོགས་ལ་  
 གཏོར་མ་གྱུབ་ནས་ཚོགས་དང་། ལྷུག་མ་སྡོད་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པ་མ་གོལ་བར་གསོག་དགོས། བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས། དུས་བཟང་སོགས་ལ་དེས་བར་བྱ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བརྟོད་ཡིག་བརྒྱུ་ལོ་མཐར་། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་གྱིས་ཚོགས་མགོན་རྣམས་བརྟན་བཅུགས་བྱ།  
 དེ་རྩུང་བྱུན་བཞིའི་རིམ་བས་ཅུ་རྣམས་རབ་འབྱུ་འབྱུམ། འཁྱིང་འབྱུམ་སྤྲུག་བརྒྱ། ཐམ་འབྱུམ་བཞི་བརྗོད་བཅས་བཟླ། ཅུ་རྣམས་བརྟེན་ཚར་རྗེས་ཅུ་རྣམས་ལྷོད་རྣོད་རེ་ཅམ་བཟླ་ནས། འཐོར་རྣམས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གྲངས་གསོག་འབྱུམ་སྤྲུག་རེ་རེམ། མི་བཞི་རེ་ཅམ་བཟླ། དེ་ཡང་ལམ་སྤུ་ར་

ལྷོ་



”

གསུང་རྒྱུ་

ལྷ། །དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །བྲེ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང། །མི་སྣོད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་དཔལ། །  
 གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི། །མཁའ་བཙུན་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་བསྐྱས། །བདག་དང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེམས། །ཤས་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ནང་  
 མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་བུ་པུ་པུ་སྐྱེ་ཨུ་ཡཱེ་ཧཱུྃ་འི་ངོ་ །ཞེས་ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱལ། །ཨ། །སྐྱོས་པས་སྤྱི་དེ་ཞིར་བྱལ་  
 པའི་ཚེ། །བསྐྱེས་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང། །འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱོག་འབྱུང་བོག །རྣམ་བཟླ་རྣམ་ཨུ་ཨུཾ་ །དེ་ལྟར་ཚེ་རྒྱལ་ཞག་བདུན་སྐགས་གང་སྐྱོགས་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སང་གོལ་  
 རྒྱུའི་དོ་རྒྱལ་ནས་གཏོར་མཚོད་ཁ་གསོ། །དག་མངར་ཚང་གི་རྒྱས་པའི་འབྱུང་རྒྱས་ཚོར་གསུགས་དང། །བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཚོགས། །སྐྱོགས་ལཱེ་བས་ལྷན་འབྱུང་ཡི་གསུང་ལྷོད་མི་ཁར་བཞག །གཏོར་གསུགས་སེར་དམར་ལུབ། །ཐོར་བུན་ལ་སྐྱ་བར་ལངས་ནས་གཙོ་འཕོར་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་ཅ་བསྐྱེན་  
 མཐར་ །གྲུ་ཡ་སྐྱུ་འི་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཧཱུྃ་བཏགས་བསྣོད་སྐྱེ་ལམ་དབྱེངས་གསལ། །རྟེན་སྤྱི་དེ་སྐགས་དང། །མཚོད་གཏོར་བསྐྱོས། །བསང་དང་ཚོགས། །སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་སྐྱོགས་སྐྱེ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་བཅས་ཕྱིར་མཚོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འི་ །གཏོར་མ་དག་བཞག་གས་ཀྱི།

སོགས་ཀྱིས། གཏོར་འབྲུལ་རྒྱན་བཞག་ལུག། ལས་བྱུང་གི་མཚན་བརྟེན་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གི་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནས། ཏོ་ ལྷ་གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བརྟེན་གཏོར་མ་ཚོ་འབྲུང་སོགས་དང་འབྲུང་རྒྱས་ལྷ་མས་གནས་གསུམ་གཏུགས་ནས་རྗེས་ལ་  
 རོ་ལོ། རྗེས་ཚོགས་མཚན་བརྟེན། ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་མང་བཟླ། བསྐྱེད་སྐྱེས་སློན་གིས་དང་། སྤྲོད་ལུང་གཏོར་མཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཞིག་སྤྲོད་ལུང་། མཚོ་མས་གོ་ལ་རྗེས་གོང་གསལ་ལྷ་མ་གོ་དགོ་ལ་བ་སོགས་བྱོལ། །སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལུང་། མ་སྤྲོད་ཚོ་ཉིན་ལ་གསལ་ཡིག་བརྒྱུ་བཟླ་བར་བྱོལ། །འདི་  
 དགོས་ཤིང་གསུམ་འགོ་བཟླ་སྤྲོད། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་གོ་ལོ་རྒྱུ་རྗེས། །འབྲུང་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་རྗེས་བཟླ་བ་དང་། །བརྗེས་འོད་དུ་སྤྲོད་བར་གོ། །རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་འགོར་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མཚོ་མས། མཚོ་དེ་བུ་ཉིན་བརྗེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལུང་། བཟླ་སྤྲོད་ལ་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། །ཞེས་བཟླ་བ་  
 ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཟླ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ། སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། ལྷ་སྤྲོད་ལོ། ལྷ་སྤྲོད་ལོ། །

ཏ

པའི་པ།

༄། །ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དབང་གི་མཚམས་སྟོར་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིང་པོའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྟུ་ག་རུ་ཡ། ཅ་ག་སུ་མ་དྲི་ལ་རྒྱ་བ་གྱི་གཏོར་དབང་མདོར་བསྟུ་ས་ཏེ་བྱ་བའི་རྩུ་ལ་ལ་ག་སུ་མ། རྩོད་པ། དཔོན་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དུ་ས་ཁྱིད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ། རྟེགས་ལུ་མེ་བས་ལྡན་མི་  
ཏོག་སེལ་མ་བཀའ་བའི་དུས་སུ་མ་རྗེའི་བར་བྲལ་མའི་གཏོར་མ་དམར་རྒྱུ་མ་བད་འདབ་བཞི་དང་མཚམས་སུ་ཐེབ་ལྷུ་རིལ་ལུ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་རྫོས་གང་མཛེས། ཚོད་བང་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་མ་དུན་དུ་ཚོའི་འབྲང་རྒྱས། གཡས་སུ་བཏུང་ཅི། གཡོན་དུ་ཚོའི་ལ།  
མ་དུན་དུ་རྫོན་གཏོར་རྟུ། ཉེར་རྫོད། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། རྫོབ་དཔོན་མ་དུན་དུ་ཚོའི་མ་དཔ། ལས་ལུ་མ། རོར་དྲིལ། རྡམ་ལུ། བར་མ་ཚོད། ལྷུངས་ལུན། ལྷུ་མོར་སོགས་དང་། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་ཚོགས་གྱི་ལོངས་རྫོད་དང་། རྫོན་གཏོར་  
སོགས་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བསྟར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ག་སུ་མ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྫོན་དུ་འགོ་བའི་རྫོན་ས། ཡིན་ལས་རྟིང་གི་ནོར་ལུའི་གཞུང་བསྟར་སལ་བསྒྲུ་ས་པ་རི་རྩུར་རིགས་པ་དང་། མཚོད་བརྟོད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད།

༭༧ །ཚེ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ན་ཚེ་འགྲུགས་པ་རྒྱལ། ལས་ལུམ་དུ་རྟ་མ་གྲིན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་འོད་ལུ་བྱ། དེ་ནས་གསང་མཚོན་བྱ་བ་ལས། དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བས་མ་གྲུབ་བྱང་། གཏོར་བ་རྩོད་པ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩེ་ས། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ལས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་  
 དབང་གྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་མ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མ་རྣམས་འདུས་པ་ན་ལུས། བགཉགས་གཏོར། ལྷུང་ལོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སོགས་ཚོས་བཤད་རི་རྩུང་རིགས་པ་ལས། མཚམས་རྒྱུར་གྱི་ལྷུང་  
 པར། དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། གསང་རྒྱགས་རྒྱ་འགྲུར་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་གཏོར་དག་རྒྱུང་གི་བབས་སོགས་ལུ་བལྟགས་པའི་ནང་ཚན་ཉེ་བསྐྱེད་  
 གཏོར་མའི་ལྷོགས་རྒྱ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་བཀའ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཏོར་འབྱིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་རྒྱུ་མེས་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་གྲུ་མས་གྲོ་བོ་





11 །སྤྱུ་གསོལ། །དངོས་ལྷོ་བ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤྱི། །སྤྱོགས་བཅུ་ལོ་ལྷོ་ལ་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་  
 མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷོག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱ་  
 ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །རྒྱུད་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། །སྤྱིར་གསལ་བཏབ་བཞིན་པའི་ཚོགས་ཞིང་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་  
 །འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆར་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་བྱང་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་  
 །བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་མན་བདེ་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བཤྱིའོ་སྣོམ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་སྤྱོས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 །ཤིང་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་མྱོད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་མན་སྤྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་རྒྱ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྤྱོ་གསུང་བྱགས་གྱི་ལྷོག་རྒྱ་འདི། །སྤྱོགས་

གསལ་བཏབ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཉོང་ན། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རློབས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱོད། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་  
འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འབྲུབ་ལྷུར་ཅིག །དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཨོ་ཏེ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དང་  
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་དབྱུས་སུ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། །མེས་ཉིད་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྗེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་  
གཞོན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཐོ་འཇུག་མཚོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅི་ལྷོ་པ་སྤྱིགས་མཇུག་དང་བཅས་པས་འབྲུབ་སྤྱབས་སུ།

11

།འཛིན་པའི་ཚེ་ལས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲིན་སྤང་སྒྲོ་བ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་དང་། འཚི་མེད་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་

ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མོ་མཚོ་གསལ་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣམ་ལྟར་སྒྲོས་པས་སྤིང་ཞེའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ། ལྷ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚུང་བ་སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་འུམ་གའི་རྣམ་པར་འཚང་བ། ལྷ་ལ་ནང་དུ་རྩོ་

རྗེའི་གསང་གོས་དགའ་བོ། ཐོད་ཚེན་མཐིང་ག། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེར། ཟ་འོག་བེར་ཚེན་དབང་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་བཅུ་གསལ་མར་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་ཤེའུའི་སྟན་ལུ་བརྗེད་པས་མཛེས་པ།

ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་བོ་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་སྤང་སྤིང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་ལམ་སྟེ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་

ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་ལ་མཁའ་འཕྱོགས་འདུས་རྩོ་རྗེ་ལག་མོས་འབྱུང་བ། དེའི་བྱགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་དང་། ལྷེ་

བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞེ་ཤོ་རབ་འབྲུམས་འདབས་ལའོར་ན་མཁའ་འཕྱོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་སྤིན་སྤང་

ལྷེ



11 ལྷོ། །བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉི་ལྗེ་བརྗོད་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་རྫོང་རྗེ་ལྷོ་གམ་ཏུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སློན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། གཏོར་མ་ལ་ཤེས་དུས་རྣམ་  
 པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། ལྷོ་བས་འདིར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱུང་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཉི་ལྱའི་  
 གདན་གྱི་སྡེ་དུ་སྐྱུང་གྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་ཐོ་འཇུག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་སྤྱིགས་མཇུག་  
 དང་བཅས་པས་འཕྱུར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རྩོ་ལས་སྐྱ་མ་དྲག་པོ་ཉི་ལྱའི་སྐྱུལ་པའི་སྤྱིན་སྐྱུང་སྤྱོ་བ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྡེ་ན་ཐོད་པ་དང་། འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་མོ་མཁོ་གས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་ལྟར་སྤོས་པས་གྱིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་པ། ལྷོ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚུང་བ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ལྷི་གའི་རྣམ་པར་འཆང་  
 བ། ལྷོ་ལ་ནང་དུ་རྩོ་རྩོའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐོད་ཆེན་མཐིང་ག། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེར། ཟ་འོག་བེར་ཆེན་དབང་གི་མདོག་ཅན་རྣམས་བཅུགས་མར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ཤེའུའི་སྐྱན་ལུ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བརྩེད་པས་མཛེས་པ། འབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྣ་བས་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་འཇཉ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་འབྱུགས་པའི་སྐོར་ན་ཡེ་ཤེས་སྣ་མའི་སྣ་ཅན་དུ་ལམ་སྟེ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་  
པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་བ་ལ་མཁའ་འཕྱོག་ཀུན་འདུས་དོ་རྩེ་ཐག་མོས་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་འདབས་ལའོར་ན་མཁའ་འཕྱོག་  
ཚོས་སྐོར་རྣམས་སྤྱིན་སྲུང་གཉིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཚོད་ཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱར་ཡང་  
སྟོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་དུག་པོ་དྲུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏོར་མའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བརྒྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཚོལ་ལས་འོད་  
ཟེར་དཀར་པོ་ཚོལ་གི་སྤེང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་གིང་ཐིམ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བརྟེན་རིམ་བརྒྱེས་པ་ལ་དབང་།

11

ལྷ། །འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེལ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པ་གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཇོ། རབ་འབྲམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱོབ་མའི་  
 ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་བྱིན་ད་གདོན་སྟིག་སྐྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །མི་སྤོད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཇོ་ལྷ་རྩྩུ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་ཀྱི་མ་རྒྱ་གི་རྣམས་སྐྱི་མ་ལ་རྩྩ། །སྐྱ་ལ་ཨ་རྩི་འི་རྩྩ་ཇོ། །སྐྱར་ཡང་གཏོར་  
 མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མ་བྱིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷ་ཡིག་གི་སྤོང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང། །སྤོང་རང་རྣམས་ཀྱི་མ་བྱིན་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐོམ། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་  
 མ་དག །ལམ་ཙུ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །གཏོར་མ་མ་བྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷ་ རབ་འབྲམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །གསུང་  
 གི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱོབ་མའི་དག་ལ་ཞུགས། །དག་གི་ནད་གདོན་སྟིག་སྐྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །མི་སྤོད་དོ་རྗེའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཇོ་ལྷ་རྩྩུ་བརྗོད་ལུ་བརྗོད་ཀྱི་མ་རྒྱ་གི་རྣམས་སྐྱི་མ་ལ་རྩྩ། །སྐྱ་ག་ཨ་རྩི་  
 འི་རྩྩ་ལྷ་ །རྗེས་འབྲེལ་བཟུང་ལུང་གི་སྐྱེད་དུ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །ཕྱགས་གའི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོང་བ་

ལྷ





11

།ལྷགས་ཤིང་ཐིམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཕོ་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ལུ་མོས་པ་  
 མཛོད། གཏོར་མ་སྙིང་གར་བཞག་ལ། ལྷོ། རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སློབ་མའི་ཡིད་ལ་ལྷགས། །ཡིད་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་གུན་བྱང་ནས། །མི་སྤེད་དོ་རྗེའི་  
 ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ལོ་ལྷོ་རྩྭ་བརྗ་གུ་ཏུ་པརྩ་རྩེ་མ་རྩྭ་གི་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྩྭ། ཅོད་ལ་རྩེ་འི་རྩྭ་རྩྭ། ལྷ་ར་ཡང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 འབྲུ་གསུམ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ཤིང་ཐིམ། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག །ལམ་  
 ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ལུ་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩྭ། རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
 གྱི། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས། །སྐོ་གསུམ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་གུན་བྱང་ནས། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཚོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལོ་ལྷོ་རྩྭ་བརྗ་གུ་ཏུ་པརྩ་རྩེ་མ་རྩྭ་གི་ལྷོ་སྤྱི་

བདུན

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིལ་ལ་རྩྭ། ཀལ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་རྩོན་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་ མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་  
དང་བཅས་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་རྩྭ་བོར་བཞག་ལ། རི་རྩྭ་བོ་རྩོམ་བཅོད།  
ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བའི་གཏོར་ཟན་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྷུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་  
ཟན་ཅུང་ཟད་བདུད་རྩི་དང་བཅས་ཉེ་རྩྭ། ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་རིག་དབྱངས་བརྒྱ་བཞིན་རོལ་རྩུ་གཞུག། གཏོར་དབང་རྒྱུད་པ་ལ་འདིའི་མཐར་ཐིམ་བཅོད་སོགས་བྱས་བས་གྲུབ། ཚོད་བང་དང་རྩྭ་ལ་ན། མཐའ་ཉེན་བཀྱ་གིས་ཚེའི་དབང་བརྒྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚེ་  
འགྲུགས་གིང་བཅུད་བརྒྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤོབ་དཔོན་རྣུང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་དུ་གསལ་བའི་ལྷག་གཡོན་གྱི་ལུས་ཐོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་རྒྱལ་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུལ་  
རྣུང་སྤོས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ། ལའོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་དག་མཚན་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་

11 ལྟམ། །པར་སྐྱུན་དངས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མདུན་གྱི་ཆོ་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་ཆེའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད་། ཅེས་དང་མདའ་དང་གཡལ་ལ། རྩི་ འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འོད་ས་སྐྱོད་ཡོད་ས་རྗོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །འཆི་མེད་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་འཕོར་དང་བཅས། །སྐྱུལ་ལ་ཆོ་  
 དབང་མཆོག་སྐྱེལ་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །བྲམ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །ཕྱི་སྐྱོད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད། །ནང་བཅུད་འགོ་  
 བའི་ཆོ་བསོད་དཔལ། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །མཁེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྐྱས། །བདག་དང་སྐྱུལ་པའི་རྗེས་ལ་སྤིམས། །ཀུས་མེད་ལང་ཆོའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱེལ། །ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཇོ་ཞུ་རྩི་བརྗོད་གྱུ་རུ་བདུ་སྤྱི་ཨ་ཡུའི་རྩི་ཕྱི་རོ་ །ཞེས་ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱུལ་ཆོའི་འབྲང་རྒྱས་  
 ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོད་དུ་ཆོའི་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཅུ་གསུམ་ཆོ་རྣུ་རབ་འབྱུམས་སུ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བྱེན་གྱིས་

ལྟམ།





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཀམ།

སྤྱི་པོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག །སྤྱོན་མཐའ་རྟེན་བཟུ་གི་སྤྲུག་ས་རྩ་ས་སྤྱི་བདུན་བཅས་སྤྱི་ན། གང་སྤྱི་ཡང་གི་ས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། དམ་ཚིག་ལས་གྲང་། གཏང་རག་གི་མཁུལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ། དགོ་བ་བརྗོད་བརྩམས་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོང་བ་  
ནས་བཟུང་བཟུ་གི་ས་ཀྱི་བར་ལས་གཞུང་སྤྱི་བཅས་བསྟུན་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བའང་རྒྱལ་བའི་གཏོར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་བས་བཟུ་གི་ས་བའི་སྤྱི་རྩ་ས། གཏོར་བྱོན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་མེ་ལོང་བཅས་འདི་སྤྱི་བུ་ཞེས་གིས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱིང་བ་སྤྱི་པོར་མེབས་པ་གྲུས་བས་  
མཚོད་གྱང་སྤྱོམ་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྱན་རིང་པོར་ཐལ་བ། ལྷན་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་བཞེད་སྤྱོད་དུ་མཚོ་སྤྱི་ས་གྲུ་མ་དུ་གྱེས་བའི་འབངས་བརྗོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གྱིང་བའི་སྤྱི་སྤྱན་ཕོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་སྤྱི་ལ་བའི་དགོ་བས་མཐའ་བྱུང་གི་འགོ་སྤྱན་སྤྱི་ན་ཅིང་གོལ་བའི་རྒྱར་སྤྱར་  
ཅིག །སྤྱི་བུ་སྤྱི་ལ་ལྷ་བ་ཏུ།

ཏ

པའི་ལྗོངས་

༄༅། །ཚུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཚེ་དབང་སྣོང་པོར་དྲིལ་བ་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།།

105





། རིགས་པ་དང་མཚོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྲུལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་བཀའ་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། གཏེར་འབྲིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་  
 འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བླ་མས་སྒྲོ་བོ་དག་དཀར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲུན་དངས་པར་མཛད་པའི་གྲུ་རྩེ་ཐེགས་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་གྱི་རྒྱུ་  
 རྣམས། བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པར་ཡང་གཏེར་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ། སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཚན་མཚོག་གྲུལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་

འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཚོས་སྡེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཚི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལྷུ་བ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སླལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཐོག་མར་མཚུལ་ལུལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང། དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་  
 ཚོལ། །རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འབྱུང་བའི་སྐྱེན་སྲུང་ལྷག་འཚལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སློ་ནས་ཚོགས་  
 བསལ་བ་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་  
 མཚི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་དག་  
 པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབུལ་

11

གསལ་

ལྷོ། །ལོ། །ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་གེས་པ་དབང་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཚི་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩེ་  
 བཏ། །ཚི་སྐ་རྩེ་བ་སྐགས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་  
 མིན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བགོད་པ་ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་དབུས་སུ་བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་  
 རྩེད་དུ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྩེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །བྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 རྣམ་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཁྲོ་འཇུམ་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ངོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤྱིགས་མཇུབ་དང་བཅས་པ་  
 འཕྱར་སྤྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རྩེ་ལས་སྤྱུ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་དུ་གའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་སྤྱོ་བ། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་ཐོད་པ་དང་། །འཚི་མེད་ཚེའི་སུམ་པ་བདུད་རྩེའི་བཅུད་གྱིས་གང་བས་འོད་ཟེར་



11  
 །གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་ཕྱི་ལ་དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་ས་པའི་གྲུས་འདུད་དུག་པོ་དུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་འཕྲོས་བས་ཕྱི་གསུམ་རྒྱལ་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པ་རྣམས་  
 འཕྲོལ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་ བརྒྱ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་  
 ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་དུབ་རྒྱ་རྗེ་མ་རྒྱ་གཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་ལྷོ་ ལྷོ་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷོ་ ཞེས་བས་བྱིན་དབབ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བྱིན་བསྐྱེ། རོ་ལྷོ་བེ་ལྷོ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ། །ཡི་གེས་པ་  
 རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏིལ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱི་པོར་རྗོ་རྒྱ་ལམ་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡི་གེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚེ་

འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱང་སྤིང་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་བུམ་ཐོད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དང་། ལྡ་མོ་མཁུ་གས་མའི་སྐྱུལ་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་  
 ལྡར་སྐྱོས་བས་ཁྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ། འཕོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དག་མཚན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་བའི་རྣམ་  
 བར་སྐྱོན་དྲངས། ཁྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཚེ་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དོ་རྩེ་ཚེའི་བཅུད་ལོན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་བ་  
 མཚོད་དེ། ཅེས་དང་མདའ་དང་གཡོ་བ་ལ། རྩེ་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཕོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ། །འཆི་མེད་བདུ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས། །སྐྱུལ་ལ་ཚེ་  
 དབང་མཚོག་སྐྱུལ་ཕྱིར། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་གྱི། །སྤྱོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །ཕྱི་སྐྱོད་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད། །ནང་བཅུད་འགྲོ་  
 བའི་ཚེ་བསོད་དཔལ། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །མཁུ་བཟུ་རུས་བའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་བར་སྐྱས། །བདག་དང་སྐྱུལ་བའི་རྩལ་ལ་སྤིམས། །རྣམ་མེད་ལང་ཚོའི་དངོས་

11 ༄༅། །ལྷོ་བུ་ལྷོ་ལ། །ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་ལྷོ་བུ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ལྷོ་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷོ་བུ་ལ། །ཨོ་ཨུ་ཏུ་བརྗོད་ལུ་ཏུ་བརྗོད་སྒྲི་ཨུ་ཡུ་ཤེ་ཏུ་ཉི་ཇ། །ཞེས་ཆོ་འགྲུགས་བསྟུན། ཆོ་  
 བསྟུན་ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བསྟུན་ནས་སྒྲི་དབང་བསྟུན་བའི་སྒྲི་དུ་ཆོ་འེ་འབྲང་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཅུ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་སུ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཤི་སྒྲི་བོར་སྒྲི་དབང་ཤིང་བྱིན་  
 ཤིས་བསྟུན་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཤི་བཅུད་དང་དབང་མ་དག་མཚོན་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་ཆོ་འེ་བཅུད་ཅི་འེ་རྣམ་པར་སྒྲི་དབང་ས། ཤི་བོར་སུ་ཞུགས། ལུས་ཤི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲི་དབང་། སྒྲི་དེ་ཆོ་འེ་འཆི་མེད་ཆོ་འེ་དངོས་ལྷོ་བུ་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཆོ་ལུས་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ། བཤུ་ཤིས་  
 འོད་གསལ་སྒྲི་དབང་ལུ་ལ་པ་ན། །འཆི་མེད་བསྟུན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོ་གས་བཞུགས། །དེང་འདྲེ་རྣམ་ལྟན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྟུན་བས། །མི་ཁྱེད་དོ་རྗེ་སྒྲི་ཡི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཨུ་ཏུ་བརྗོད་ལུ་ཏུ་བརྗོད་སྒྲི་ཨུ་ཡུ་ཤེ་ཏུ་ཉི་  
 ཇོ། །ཀུ་ཡ་ཨུ་ཏུ་ཤི་ཏུ་ཨོ། ཆོ་ཡི་བཅུད་ཅི་ཐོགས་ལ། གསུང་གི་དབང་བསྟུན་བའི་སྒྲི་དུ་འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དབང་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤི་བཅུད་ཅི་ར་འཁྱེལ་བ་འདི་ཉིད་མཁྱིན་པར་





”

ལྟ། །པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་གཏུག་མ་བྱེད་བྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པ་འཆི་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨ།  
 སྒོས་པས་སྤིང་ཞིང་བྱེད་པའི་ཚོ། །བསྐྱེད་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོག་འགྲུབ་ཤོག །རྩོན་བརྗོད་ལྟ་ཨ། །ཨ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཚེ་མདའ་སྒྲིབ་རྒྱ  
 གམ་དུ་བཞག །རྩོན་མཐའ་ཉེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་སྣ་བདུན་བཅས་སྒྲིན། གང་ལྟར་ཡང་ཤིས་བཛོད་རྒྱས་བར་བྱ། དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་། གཏང་རག་གི་མཛུམ། ལུས་ལོངས་སྤོད་འབུལ་བ། དགོ་བ་བསྐོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་མ་གཏོང་བ་ནས་  
 བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པར་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །ཚོད་བར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་གངས་གསོག་བྱེད་ན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བར་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་པའི་མཛུགས་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། སྐར་ཡང་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་བརྗོད་པ་སོགས་ཚེ་འགྲུགས་ནས་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་པར་བརྒྱུད། དབང་ཚད་རེའི་  
 མཛུགས་ཏུ་ཤིས་བཛོད་སྒོག་གང་ཅུང་ཡི། བརྗོད། སྐར་ཡང་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་སྒྲིབ་པར་བཞག་ཅིང་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅི་དང་རིལ་བུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤིག་སྤིག་དང་། ཚེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག །རྒྱ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཨོ། བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་སྐྱགས་བཅས་སྒྲིལ། མཐའ་ཤིས་བཛོད་གང་ཅུང་ཡི། གངས་

སྐབས།

རྣམས་པ་ན། རྒྱལ་གདུབ་པ་མན་ཚད་སྐྱེད་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། གཏོར་དབང་གི་མཚམས་རྣམས་ལས་ལྷུང་དུ་སྦྱང་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་པ་ར་མཚོ་རྣམས་ལྷ་མ་དཔུས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་སྤྱིར་པའི་སྟེས་གྱིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་  
 ལྷན་འཛི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱུར་ཅིག །མཛེས་ལྷོ། །།

॥

།མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་མིང་སྐྱབས་ལྡན་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་ནི། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་མཚན་དཔེའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་སུ་ཡོངས་ཤར་བ། །བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་འབྲོམ་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་བས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཇོ་ཨུ་མཊུ་ལོ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་སོགས་ཆེ་སྒྲིའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གུན་ལྷུ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་  
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་མཚོག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །བཀྲ་ཤིས་མིང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཇོ་མཊུ་ལོ་གུ་རུ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། །དགེ་ལེགས་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི། །དགེ་  
 ཚོགས་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །དགེ་མཚན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་རྒྱལ་མིང་བརྟན་ལུ་ཅིག །ཇོ་སྐྱུ་རུ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། །དེ་ལྟར་བྱིད་རང་རྣམས་སྐྱུར་  
 མིང་ཟེལ་གནོན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྣམས་བརྒྱད། །རྒྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མདུན་བདར་ཉེ་འཕོང་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཕོར་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ནལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་དབྱེངས་གྱི་རྣམ་སྟོན་པར་སྐྱོགས་ཤིང། །ཕྱག་ནས་མེ་ཉོག་མཊུ་ར་དགར་པོའི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱིལ་བས་དགེ་ལེགས་གྱི་འབྲོམ་པ་སྐྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་

གཉིས་བྱོན།

ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྟག་པར་སྐྱེལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། བཀའ་གི་ས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་བཛོད། །མཚན་ལོ། །

ཏ

པའི་པ།

༄། །ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་བསྐྱེག་ལྷུབ་གཉིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུས་མཚུ་ལྟ་བུ་དང་རྩོད་པ་རྩོད་པ་ལ། མི་ཤིགས་ཉལ་བ་དམ་པའི་མེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་མོས་འདོད་གང་པའི་བདེ་སྐྱོད་དཔྱིད། །ནམ་གུན་མཚོག་ལྟོན་གྱུ་བ་པའི་དཔལ་སྐྱེད་པ། ལྷན་བརྒྱ་གར་ས་གི་ས་པ་སྐྱོལ། །དེ་ལ་གུན་མཚོན་ལྷ་མ་  
 རོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་རྩལ་ལ་བཀའ་བཤམས་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གངས་སུ་བཞུགས་པའི་ནང་གསེས་ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་གི་ནོར་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སློག་ལྷགས་རི་རྩུབ་བུ་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །སྐྱོད་དོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 ལྷོ་བཀའ་སྐྱི་ས་གཞི་རྣེད་པ་སོགས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་སློག་ལྷགས་མ་བྱས་པའི་ས་ཡི་ན་ན་ས་སྐྱོད་བ་དང་སྐྱོད་བ་མདོར་བསྐྱས་དགོས་པས། གང་ཏུ་བུ་པའི་གནས་དེར་དགའ་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱད་  
 སྤོད་ཟེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བར་གྱུར། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུད། རྩོད་པའི་རང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་ཏུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་

ལྟ། །རྣམ་པ་སྐྱོན་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཚོ་ལྷུང་ལྷོ་གིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱུ། ལྷོ་མི་པ་ཉི་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྐྱོན་བྱངས། ལྷོ་མི་པ་ཉི་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ལ་གྱུ་རོ་སྐགས་གསུམ་ཕྱིས་གཏོར་མ་  
 བརྒྱུས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྐྱ་དང་སྐྱ། །གོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོའི་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་ལོའ་དོན་དུ་ས་སྐྱོགས་འདི། །བདག་ལྷུ་བྱེད་ཕྱིས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བས་གནང་བ་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ་དགའ་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱུལ། རང་ཉིད་ལྷོ་འི་རྒྱལ་དང་ལྷན་བསམ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བཟླ་གྱུ་རུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱས་བས་གུན་རྫོབ་དང་། ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་བས་དོན་དམ་ཕྱི་སྐྱོང་བ་བྱ། དཀྱིལ་ལོའ་ཕྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཚོགས་འདི་མི་དགོས་སོ། །གང་སྐྱུར་ཡང་གནས་དེར་གཅོང་མའི་ས་ལ་སྐྱོགས་སུ་གྱུ་བཞི་བ་དང་ས་དགའ་པོས་སྐྱོགས་པའི་ཁང་ཚངས་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཟུང་།

ལྷུང་གི་ཕྱི་གཞེན་བརྒྱུད་པོ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ལྷུང་གིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོར་བ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལྷེ་པར་དོ་རྗེ་བཀོད། དེ་རྒྱུ་པ་མོར་བཞི་མཚུ། དེ་རྒྱུ་པ་མོར་བཞི་པ་ཁྱེད་ཉི་དེ་ལ་དོ་རྗེའི་སྤོང་བས་བསྐོར། དེ་རྒྱུ་པ་མོར་བཞི་པ་ཁྱེད་ཉི་དོ་རྗེས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོན་དགའ་པོས་བྱི། ཚོན་མདོག་གཞན་གྱི་  
སེལ་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུར་བཅས་འཛོམས་ན་ལྷུག་འཕོང་བྱ། མེ་ཉོག་དགའ་པོ་དགམ། ཚོང་མ་དང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་གིང་རི་ལྷུང་དེ་གས་པའམ། ཡམ་གིང་དང་མཐུན་པའི་གིང་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷུང་པོར་བཅེགས་པའི་ལྷེད་ཏུ་ཀུ་གའི་ཅེ་མོ་མེ་ཐབ་མཐུན་བརྒྱན་  
གྱིས་གཡོགས། འཕྱོང་ན་དང་རས་དགའ་པོའི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་ཐབ་ནང་ཏུ་མེ་ཚོང་ཉིང་ལོ་རྒྱམས་ཀྱང་བཞག། །རྒྱུ་པ་པོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྟེགས་ལྷུང་དགའ་པོ་དེ་དའི་ལྷེད་ཏུ། འཕྱོང་ན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཚོན་སྲིག་རྣམས་བཤམ་གདན་བང་དེ་མ་གཉིས་དེ་ཡོད་ན་ལེགས། སྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་  
ཕྱོགས་སུ་མཚོན་རྣམས་ནི་དགའ་གསུམ་ལས་བཅོས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་ལ་དེལ་ལྷུང་ཐེབ་ཀྱང་གས་བཞག་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲན་དག། །རྒྱུ་གཉིས་ཉིང་སྲོད་དགའ་པོས་ཁ་བརྒྱུད་བ་དང། འདོད་ཡོན་ལྷ་མང་ལས་བཅོས་པའམ་སྲུང་བཏབ་པ་གང་འཕྱོང་འདས་ལྷུང་དང། རྟེགས་ཉིས་དེ་མ་ཡོད་ན་  
དམའ་བ་དེར་རམ་མེད་ན་མཐུན་དོས་སུ་དགའ་རྒྱུ་པེབ་དེལ་སྒྲན་དག། །རྒྱུ་གཉིས་ཉིང་སྲོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་མེ་ལྷ་སྟེ་མཚོན་བཚར་གཉིས་བཤམ། ལྷོད་སོགས་འཕྱོང་བས་མ་ལྷོགས་ན་གཏོར་མ་སོ་སོར་བཤམས་པ། གཞན་རྒྱམས་ཚོང་གཅིག་བཤམས་ནས་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་མཚོན་སྲུབས་ལྷུང་  
རྒྱམས་སྟོད་གཞན་ཏུ་ལེན། འདས་ལྷེའི་སྐབས་སུ་དེ་མར་སྲུག་ཉི་མཚོན་བས་ཚོག། །རྒྱུ་པ་པོའི་གཡོན་ཐབ་གྱི་གཡས་སུ་བསྲིག་རྣམས་ནི། མར་དགའ་གྱི་ལྷུང། བ་ལྷུང་དགའ་སོགས་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལྷུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཡམ་གིང་མོར་བཞི་པ་དགའ་གསུམ་མར་ལྷུས་ལྷུགས་པ། ཉིལ་དགའ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བསང་ལྷུ་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་ལྷུ་ད། རྫོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཕྱི་ནི་ལུས་གཟུགས་ནང་གཞལ་ཡས། །དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་རྩྭ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་གུན་མཚོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་  
འོད་ཚུལ་འདུས། །ཡོངས་ལྷུང་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འཕྱིལ། །ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས། །དོ་རྗེའི་དབུག་ཉོ་ནམ་མཁའ་ཕྱུར། །གཡོན་པ་སྟེགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད། །ཁོ་བོའི་ཆས་  
བརྒྱན་འདོད་སྟབས་འཕྱིངས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས་ཐིམ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩྭ་བྱོ་ལོ་ཏོ་ །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་ལྡང་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
རིགས་ལྡེ་སྟུན་དངས་ནས། །ལུས་པས་དབང་བསྐྱུར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་སྐྱ་གང་དེ་མ་དག །དོན་ལྷུ་བ་རིགས་ལྡེ་དབུར་རྒྱན་ལྷུར། །ཇོ་བརྗོད་ལྷུ་ལྷོ་སྟེགས་ཀྱིས་མཚོད། །རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱ། །  
འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཕྱིད་ལ་བསྟོད། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་སྟེགས་ཕྱིད་ལྡང་  
སྟོན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། །ཇོ་ལྷུ་བུ་སྟུན་གྱི་དུ་ལྷོ་ལེ། །ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་སྟེགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ་ཞིང་དབུངས་གསལ་སྟོན་སྟེང་ལན་གསུམ་རེ་བཟུ་ས་པ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷན་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱིན་སྟབས་བསྟོན་པར་བྱ། །སྟེགས་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་

11 ལྟ། །ལས་སྒོད་ཁེངས། མཐར་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་དེ་གང་དང་གང་ལ་འཕྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་འབག་བཙོག་ཉེས་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་  
 མཐུ་ལྷན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་བརྟོན་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བསང་གསུང་གཏོར་འབུལ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་ནས་ཉམས་ཚགས་བཤགས་བའི་མཇུག་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ཡན་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲིན་ཐོག་དོས་ལ་མཇུག་བའི་ཐོག་མར། ཐལ་མོ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་ལས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བས་མཚོན་པར་གྱུར། བད་ཀོར་བཅས། རོ་རྗེ་ཐབས་ཡབ་དང་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་བརྟན་བར་མོས་ལ། ཞོ་མ་དུ་བརྗོད་ཏུ་གིས་རོ་རྗེ་དང་། ཞོ་བརྗོད་གརྗེ་ལྷུང་ཏུ་གིས་དྲིལ་བུ་གསུང་འཇུག་བའི་ཚུས། ཞོ་སའ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མ་དུ་ལམ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྱོད་ལྷུང་ཀོའུ་ཏུ། ཞེས་བརྟོན་དེ་དམ་ཚོག་གསུམ་དན་བར་བྱ། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ཡིད་ཉིང་འཛིན། ལག་རྟོར་དྲིལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྐྱ་བ་བཅད་བར་བྱོལ། །ལས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཞིང་བསང་ཚུ་ཀུ་གས་བྱངས་ཉི་རང་གི་གཡོན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཐབ་དང་ཐོག་རྗེས་དགང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། རྩི་ཡི་ཤི། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས། །རྩི་ཡི་ཤི་འཕྲོས་མཚོན་རྗེས་དོས་འཛིན་སྐྱུངས། །ཞོ་ལྷུང་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བ་ཀྱིན་བརྒྱབ། བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་

ལྟ།







ལྷ། རྩུང་ལས་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་བཟུང་རྩུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྩུས་དག་ལྷགས་བཟུང་ལ། ལོ་ལྷག་ཡེ་སྤྲོ་དྲ། ཞེས་དང་། མར་ལྷ་རྩུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དག་གཟར་གྱི་ལྷགས་མཚུ་ལས་བབས་བའི་མར་ལྷ་བདུན་ཅིའི་དུངས་མར་དུངས་ཉེ་གསོལ་བས་དཔེས་གིང་ཚིམ་བར་  
 བསམ་ལ། ལོ་ལྷག་ཡེ་ལྷ་དྲི་བྱ་ལྷ་དྲི་བྱ་ལྷ་བི་ག་མ་དུ་བྱི་དྲ་བྱ་ག་བྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲོ་དྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། བདག་ཅན་དཔོན་སློབ་ལོ་ར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་  
 སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཞིང་མེ་བྱ་བརྟག་། མཚོད་རྩུ་སྤྲོ་མ་ས་རིམ་བར་ལུལ་ལ། ལྷ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ལས་རོལ་མོ་ཇི་སྤྱི་ད་ཀྱན། །ཡེ་གེས་མེ་  
 ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །སྤོན་ལས་བརྒྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷག་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྲོ་ར་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དྲ། དེས་འགྲོས་ཉེ། བཟུང་བར་མཚོད། ལྷ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །གཟུགས་སྤྱི་དོ་  
 དེག་བྱ་ཚོས། །འདོད་ཡོན་སྤྲོ་མེད་མཚོད་པ་འདི། །ཡེ་གེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །སྤོན་ལས་བརྒྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། གོང་གི་རྩུགས་མཐར། ལོ་ལྷག་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྲོ་ར་དུ་བ་བྱ་དྲི་ལྷོ་སྤྲོ་དྲ། དེས་འགྲོས་ཉེ།  
 བཟུང་། བཟུང་། དུ་ས། ལྷོ་ལྷོ་དྲ། ལྷ། ལྷོང་ག་སུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །བདུན་ཅི་ཅ་བརྒྱུད་ལྷོང་སྤྲོ་དང་། །རྩུ་དམར་མཚོད་ལྷ་ལྷོ་དང་། །བཟུང་སྤོན་མཚོག་གི་གཏོར་མ་རྩུམས། །ཡེ་གེས་མེ་

ལྷ།







མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའོ།

སྒོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཕོམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྤང་བའི་དག། གཞོན་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་དབལ། རྩོམ་པའི་མཚོན།  
སློབ་པའི་དུག། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་སློང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་དན་པ། ལྷས་དན་པ། མཚན་མ་དན་པ། སློབ་བ་རྩལ་པ། ལོ་གཤམ་ལྷ་གཤམ་ཞག་གཤམ་ཟ་  
གཤམ། །མོ་དན་ཅིས་རྩལ་མི་ཁ་བྲ་མཚུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཤམ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤྲོའི་ཤུ་ལུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷ། ལྷ་དང་པར་དུ་འད་སློན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མི་  
འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མི་ད་པར་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་ས་རྣམས་དག་ཅིང་གཅིང་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་ཚུད་མི་ཟ་བར་དགྱིལ་འཕོམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་སློབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལས་  
བཅོལ་འདས་པའི་མི་ལྷ་མཚོན་པ་ནི། ལུང་གི་ཁ་གསོ། བསང་རྒྱས་བྱེད་ལ། མི་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་ཡི། །སློབ་པར་ཡངས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ནད། །ཡེ་གིས་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་སློང་དགྱིལ་དུ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་  
བཟུགས་པའི་གདན་གྱི་ལ། །སློབ་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་ན་རྣམས་འདིར། རྒྱན་འདྲིན་བརྗོད་དགྱིལ་འཕོམ་ནས་ཚོས་སུ་རྒྱན་དངས་གིང་དེ་ནས་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ནི་ལྷན་བར་ལོ། །སྤང་མ་གྱུན་འདུས་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱ། །དགའ་གསལ་མདངས་ལྷན་ཞི་

11

།འཇུམ་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས། ལྷ་ལ་གསང་མོད་ཚོས་གོས་བེར་ཕུམས་དང། །དབུ་ལ་རབ་མཛེས་ཤེའུའི་སྟོན་ལུའི་བརྗིད། །ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཇུབ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་འཕྱུར། །ཅི་ལས་བྱ་མ་དུག་  
 བོ་ཉི་ལུ་ག། །མདོག་དམར་མེ་ལྷེའི་ཐེང་བ་རབ་ཏུ་འཕྱུག། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྡིག་པའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ཚས་རྗོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྟོན་ལུང་འཕྱོ། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ལྷན་གཟུ་  
 ལར། །འཚི་མེད་མཚོག་སྟོ་ལ་ཚེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས། །སྟོ་ཞིང་སྟུང་པས་སྟིང་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས། །ལྷ་མོར་གསང་བའི་ལུམ་མཚོག་མཚུ་ར། །  
 ལྷས་ཚུལ་ཁ་ཏྲོ་འཕྱུད་པའི་བདེ་ཐབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འདྲེན། །ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས། །འཇུང་  
 ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལུང་འཕྱིལ་བའི་གྲོང། །སྟང་སྟིང་ཟིལ་གཞོན་འཕོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག། །ཅི་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པལ་ཚེན་པོར་བཞུགས། །སྟེ་བོར་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུ་ལ་  
 ལྷའི་ཚེ་ལྷགས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང། །བེ་རྒྱར་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྟམས། །དོ་རྗེའི་སྟེལ་གྱུང་པད་ལྷའི་གདན་རོལ། །ཕྱགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བད་ཉིའི་དབུས། །ཡི་དམ་ཡོངས་

ལྷ



11 ལྟ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཉི་ལྱེད་ཀྱི། ལྷག་གིས་འདུད་བཞི། ར་མོ། ལྷེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་གྱི་གཏེར། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །མི་སྤྱོད་གྲུས་པའི་བད་ཡིས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་བྱ་རྩོེ་ བྱ་རྩོེ་རྩོེ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི། ལོ་ལྷུ་རྩོེ། །དངོས་འགྲོལ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་རྒྱ་  
 གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེས། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཉལ་ཏུ་མཉེས་གྲུབ་ཅིག །ལོ་ལྷུ་རྩོེ་བརྗོད་གྲུབ་པར་རྩོེ་མ་རྩོེ་གི་རྣམ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨ་རྩོེ་སྐྱེས་ལས་ཤུག་པར་ལྷུ་གུ་མ་གྲུ་ཆ་ཨ་  
 མི་ཏེ་རྒྱ་བ་ལི་ཏེ་མ་རྩོེ་སྤྱོད་ལྷུ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་ བཙོད་པ་བྱ་བཞི། ལྷུ་རྩོེ་ །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྱོད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྤྱ། །སྤྱི་ནང་ལམའ་འགྲོའི་རྩོེ་རྩོེ་སྤྱོད་མར་  
 བཅས། །གྲུས་པས་བསྐྱོད་དེ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །དེ་ནས་དགའ་སྤྱུགས་འབྲུལ་བཞི། བརྒྱ་བྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུ་ལ་ཅུ་གཏེར་གཏེར་པའི་སྤྱུགས་དོ་རྩོེ་དགའ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུང་  
 ལྷག་ཉེས་གྱི་ལ་ལ་རྩོེ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྲུབ། །ལོ་ལྷུ་རྩོེ་བརྗོད་གྲུབ་པར་རྩོེ་མ་རྩོེ་གི་རྣམ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨ་རྩོེ་སྤྱོད་ལ་ལ་རྩོེ། །ལན་བཏུན་གྱིས་དགའ་གཟུང་བཀའ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ལཔོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་བར་ཆད་མི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཀའ་བཀའ་

མཐོན་བཅའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བའི་འདོད་གསོལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱུ་ཏེ་དགང་ས་ལྷགས་གཡས་རྫོང་གིས་འབྲུལ་བ་ལན་གསུམ་སོང་ནས། ཡམ་གིང་ནི། ལྷོ། ཞི་བའི་ཡམ་གིང་གྲང་མ་བལ་དགར་སོགས། །  
ཞི་བའི་རྣམ་གྱིས་བྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། བཅོམ་ལྷན་ཡི་གེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །ཞི་བའི་སྤོན་ལས་བཟུབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྣམས་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩྩ་བཟོ་གུ་རུ་བཟུ་རྩྩ་ལ་རྩྩ་གི་རྩྩ་སམ་སྤྱི་  
མ་ལ་རྩྩ། ཡམ་གིང། ལོ་བཟོ་ཏེ་བ་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྩྩ། འདོད་གསོལ། རད་གདོན་སྤོག་སྤོག་བརྩོན་ངན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩྩ་རྩྩ་བྱ་རྩྩ་གུ་རུ་ཡི་སྤྱ་རྩྩ། ཞེས་རྒྱུར་བས་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སུ་ལ། འདིར་རྒྱས་བར་རྩོན་རྩྩ་རྣམས་རྣམ་  
རྣམས་འདོད་གསོལ་གསུམ་གསུལ་བ་དང། འམིང་དུ་རྩྩ་རྣམས་རྣམ་རྣམས་སྤོལ། འདོད་གསོལ་ཚེ་བརྩན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བའི་བར་མཚམས་སུ་ལན་ཤེ་གདགས་བ་དང། བརྩན་སོག་མར་རྩྩ་རྣམས་ལན་གཅིག་རྣམ་རྣམས་ལ་གྲངས་བཟུང། རྣམས་བའི་མཐར་སྤོལ་ཚེ་གཅིག་རྩྩར་  
བརྩྩ་ལྷོ་རྩྩ་རྣམས་བར་བྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་སྤོལ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་རྩྩ། ཏིལ་ལ། ལོ་སམ་ལྷོ་པོ་ད་རྩྩ་བཟོ་ཡ་སྤྱ་རྩྩ། ལྷོ་ལ། ལོ་བཟོ་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་རྩྩ། ལྷོ་ལ། ལོ་བཟོ་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་རྩྩ། བས་མཚོག་ལ། ལོ་སམ་སམ་དེ་སྤྱ་རྩྩ།  
གུག་ལ། ལོ་ལྷོ་བྱ་ཏེ་རྩྩ་བཟོ་ཡ་སྤྱ་རྩྩ། སོ་བལ་ལ། ལོ་བཟོ་བི་རྩྩ་ཡ་སྤྱ་རྩྩ། བས་ལ། ལོ་མ་རྩྩ་བེ་གུ་ཡ་སྤྱ་རྩྩ། ལྷན་ལ། ལོ་མ་རྩྩ་བ་ལྷོ་སྤྱ་རྩྩ། བསྤོག་རྣམ་གཞན་ཅི་འདྲིར་བ་རྣམས། ལོ་ལྷོ་རྩྩ་བཟོ་གུ་རུ་བཟུ་རྩྩ་ལ་རྩྩ་གི་རྩྩ་སམ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འབྲུལ། །སློབ་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བུམ་ལུ་མི་ཉ་རྟ་བ་ལི་རྩ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི། །ཚོགས་རྣམས་སོགས་སུ་ལ། །ཉྱ། །སློབ་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །འདོད་ཡོན་མཚོག་གི་ལོངས་སློབ་དང། །  
ཚོགས་མཚོད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བཅོམ་ལྡན་ཡི་གེས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །སློབ་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ག་ཏུ་ཅ་ག་ལུ་ཇ་བུ་ཉི། །འདི་རྣམས་ལ་འད་གངས་གསོག་ན་སློབ་པོའི་མཐར་མཚོད་སྐྱེས་སུ་བ་བདུན་སོགས་  
འབྲུལ། །བཟོད་པོ། །ཉྱ་ཉྱོ། །སློབ་སྐབས་སློབ་སྤྱིར་རིག་འཛིན་བྲམ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ། །སློབ་པོའི་འབྲུ་འདྲུ་འགྲོ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་མར་བཅས། །ལུས་པས་བསྟོད་དོ་མཚོག་ལུན་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ། །དེས་སློབ་ལས་གསོལ་ཞིང་ལས་སྟོད་སྤྱི་དམིགས་བསྐྱེས་བྱ་བའི། །ལུངས་དཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ། །ཉོ། །བཅོམ་ལྡན་སྤྱུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ལ་སློབ་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་འཁོར་  
དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ། །གནོད་པའི་བགོགས། །གདུག་པའི་དབལ། །རྩོ་བའི་མཚོན། །སྤྱིར་བའི་དུག། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། །གདོན་སློབ་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ། །ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
ཅུ། །མི་ལམ་དན་པ། །ལྷས་དན་པ། །མཚན་མ་དན་པ། །སྤྱིར་བ་རྒྱུ་བ་པ། །ལོ་གས་རྒྱ་གས་ཞག་གས་ཟ་གས། །ལོ་དན་ཅིས་རྒྱུ་བ་མི་ཁ་བྲམ་མཚུ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་བཀྲ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་







11

བུ་གཉིས་

།ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་བཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། ཚོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་མ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཚོད་མི་འགྱུར་བར། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད། ཇོ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ལྷུང་ཚོམ་ལུ་རྒྱུན་འདྲིན་བྱས་ན་རྒྱབས་འདིར་རྟེན་ནམ་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུར་རྒྱུན་བྱངས།  
 དམ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་མོས། ལྷུང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷུང་གཏང་རག་འཁུལ་བ་ནི། ལུང་གིང་བརྒྱན། ལྷུགས་གཟར་གྱིས་མར་ལུང་། ཇོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རི་གྱིས་མེགས་ཞིང་། ལྷུང་ཡང་མེ་ལྷུང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱད་ཅིག་  
 གིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་ལ་དགར་ལྷུགས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་ལུལ། གཏོར་མ་ལེ་གྱི་འི་མཐར། ལེ་གྲུ་རོ་བཏགས་བས་ལུལ། ཇོ་ལེ་གྱི་དེ་ལ་དུ་ཡམ་ལེ་རྒྱུ་ནས་བཟུང་བར་གྱིས་མཚོད། མེ་རྩེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་  
 བྱི་བདག །ཤར་རྩོ་མེ་ལྷུང་འི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷུག་གྲུང་འཚོལ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། ཚོགས་རྣམས་བརྒྱ་ལེ་གྱི་ཏ་རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ་ལ་བརྒྱབ། ལྷ། ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པ་དཔལ་གྱི་རྣམས་རྣུད་ནི། །མཐའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷ་མོ་ཉེའི་ཚོགས། །སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཚད་གྲུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་རྒྱབས། ཇོ་ལེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལུ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྣམ་ ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམ་རྒྱུ་དག་ལྷན་སྐབས། འག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ལ་མ་ཐེབ་མཛུབ་ཚེ་རྒྱད་པ་རིན་པོ་ཚེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། འདོད་གསོལ། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་  
ཡི་གེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱུ་ལ། སྦྱིན་བཅོལ་སྐབས། འབྱོར་དུག་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བརྒྱུ་བ་དང་། ཉོ་  
དང་སྦྱོང་ཚེན་པོ་བྱིད་ལ་སྦྱིན་ལས་སྦྱོར་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། གྲགས་པ་དང་སྦྱོར་པ། སྦྱོབས་དང་  
རྒྱས་པ། གཟི་བརླིད་དང་ལོངས་སྦྱོང་། ལུ་ལོར་དང་མངའ་ཐང་། ཉིང་འཛིན་དང་ཉམས་ཉོགས་ལ་སོགས་དག་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཞེས་སོགས་སོ་སོར་དང་། འདས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ཚིག་སྐབས། སེར་གསལ་ལ་མདངས་ལྡན་ནི་འཛུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། ཞེས་དང་། དག་ལྷན་སྐབས། ལྷན་པོ་ཚེན་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གསོག་ན་རྒྱུ་སོགས་རྒྱས་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྣམས་གཙོ་བོར་འབུལ། བརྒྱས་པའི་སྐབས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་ཟེར་ལྷོ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ།

ཐབ་ལྷུང་ནི། །ཟླ་གམ་མེ་ལྷེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་གྲུ་འབར། །ཞེས་དང། དམ་ཚིག་མེ་ལྷེ་དམར་པོ་ཚགས་པའི་མདངས། །ཞེས་བརྒྱུད། ཡམ་གིང་ལ། ལྷོ། དབང་གི་ཡམ་གིང་ཚན་རྒྱ་བྱུག་སོགས། །དེ་དང་མཐུན་  
པའི་རྣམ་བུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཙུམ་ལྷན་ཡེ་གེས་མེ་ལྷེ་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ལྷ་གྱི་དེ་མ་དུ་ཡམ་ཚོ་བརྒྱ་ཏེ་བ་ལ་ཡ་སྤྱ་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་  
པ་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་འགྲོ་དང་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་དང་བཞེག་རྣམ་ཐམས་ཅད་འདི་ས་འགྲོ། དགང་རྒྱགས་རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་ལས་སྦྱིན་ལག་གཉིས་ཅེ་སྦྱད་པ་བརྒྱའི་ལྷ་རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུད། །འདོད་གསོལ། །བདག་  
གི་འམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྒྱུད། སྦྱིན་བཙུན་ལྷུགས་མོས་བཞེད་དབང་སྦྱད་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་བརྒྱུད་  
པ་དང། ཏེ། དྲང་སྦྱོང་ཚེན་པོ་ལྷོད་ལ་སྦྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱུན་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ།  
མོས་བ་རྣམ་བཞེས་ལྷེ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་མཐུ་སྦྱོབས་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་སྤྱང་སྦྱིད་འཕོར་འདས་གྱི་འདོད་སྦྱུའི་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་གམ་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ།



11

བཅོམ་མཛོད།

༄༅། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། དམར་གསལ་མདངས་ལྡན་ནི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཞེས་དང་། དགང་རྒྱགས་སྐབས། ལྷགས་པར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་  
སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན་རྒྱུ། གྲངས་གསོག་གོང་གསལ་ཟས་མཚོག་སོགས་སྤྱི་གཞུང་དབང་གི་རྣམ་གཙོ་པོར་འབྱུང་། །བཟུང་བའི་སྐབས།  
འོད་ཟེར་དམར་པོ་སློབ་གྲི་ཞགས་པ་ལྟ་བུས་སློབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། །འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དྲུངས་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། །ཅས་  
དམིགས་ལ་སྤྱི་དེལ་རྒྱགས་མཐུན། །རྩེ་མ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩེ་ཞེས་པ་གྲངས་གསོག་ །མཐུར་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་ཚར་བཅུ་ཅམ་བཟོད། །རྗེས་ཐལ་བ་རི་ཅེ་མ་ཐོན་པོར་འཇུག་པོའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བཞེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྣམ་མཐོར་  
བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཕྱི་ཡི་བཞེག་རྣམ་གྱིན་ཟའི་རྣམ་ལུ་ཚོགས་ཆེན་རྣོགས། །ནང་གི་ཨ་ཏོ་ཞུ་བདེས་བདེ་སློབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གསང་བ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ལ་སློབ་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་རྒྱུར་འགྲུབ་སོག། །ཅས་པའང་རིག་འཛིན་འཕའ་ཚོན་སྟོར་པོའི་ཟལ་  
གཏེར་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་སྤྱིན་སྲིག་ཀུན་མཐུན་སློབ་གྲོས་མཐུན་ལས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དེ་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་སོར་བཞག་པར་སྐབས་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཐུན་བུས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ལམ་འདི་ལ་མོས་ལྡན་མ་ཏི་ལ་སྤྱིས་རྒྱུར་རིང་མོ་ནས་

ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་དོན་དང་ལྷན་གྱི་ར། ལྷོ་མས་ལས་བ་བརྒྱ་ད་བང་གི་མིང་ཅན་དེ་ས་སྟལ་གྱིས་སྟུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་བ་ཉེས་ལག་ལ་མཆིས་ན་ཅ་ག་སྟུ་མཆོས་སྟུ་རྒྱ་མཆོར་ཐོག་མེད་ཐོག་ལྷུང་དང་ལྷན་ཅིག་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་སྐྱེ་དང་ཆོ་རབས་སྟུ་རྒྱ་ལྷ་མ་སྟུ་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞབས་བད་མཉེས་བ་གསུམ་གྱིས་  
བཅིན་རྒྱས་བ་དང་། བཅིན་འགྲོའི་མན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷུང་རྒྱས་བའི་རྒྱར་སྟུ་རྒྱ་ཅིག །སཐ་དུ་སྟུ་ཤེ་ཡམ་གྱ་མཆོ། །།

ཏ

པའི་པ།

༄། །ཚ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་བསྐྱས་པ་ལྷུབ་གཉིས་དཔལ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྷོ། །ཉ་ཡ་གྲི་བ་རྩེ་པུ། བརྒྱུ་ཚ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི་རྩེ་པུ་ལོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་མི་ལྷ་མཚོད་བ་དང་། འདས་པའི་མི་ལྷ་མཚོད་པ། འཛིག་ཉེན་པ་ལ་གཏང་རག་འབུལ་བའོ། དང་པོ་ནི། མཚོད་ལྷོག  
 གི་རྣམས་རྣམས་ལ་བསང་ཚུ་འཕོར་ནིང་། ལོ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་རྩེ་པུ། མཚོད་བ་རྣམས། རི་ཡི་ལོ། །བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རི་ཡི་ལོ་འབྲོས་མཚོད་རྣམ་དངོས་འཛིན་  
 ལྷོདས། །ལོ་ལྷ་རྩེ་གིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚོ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །ལོ་ལྷ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། བཞིགས་རྣམས་ལ། ལོ་སྤ་སྤ་མ་བྱུང་མཁུ་རྩུ་སྤ་སྤ་  
 མ་བྱུང་ཉེ་ཉེ་གིས་རྒྱུ། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་བཞིག་རྣམས་རྣམས། །ལྷོད་གསུམ་དང་མཉམ་ཡངས་པའི་ནང་། །བཅུད་རྣམས་ཡི་གེས་བདུད་ཅི་འི་དངོས། །འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོ་འཕྲོ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལྷོ་རུ་འབྲུལ། ཉི་ལ་ལ། ཨོྲོ་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། དང། བདག་ཅག་ལ་ལོ་ར་དང་བཅས་པའི་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དང། ཅད་གདོན་སྲིག་སྲིག་བརྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་བས་ལུལ། ལྷོ་ག་གཞན་ཡོད་ན་འད་སྐྱལ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་མཐམ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པའི་ཉོམ་ཁུང་དུ། དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་སྲིན་སྲིག་འདི། མེ་ལྷ་དང་སྲོང་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྷོ་ལ་ས་རྣམ་བཞི་ལྷུང་རུ་འབྲུལ་བར་མཛོད། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ལུང་གི་རྩེ་ཟུང་ཟུང་གསོལ་ལ། བསང་རྩེ་འཕོར་ནིད། ཨོྲོ་རྩྱ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱ་པའ་ཀྱིས་བསང། ཨོྲོ་སྐྱ་རྒྱ་མ་ལྷོ་སྐྱ་མ་རྩྱ་སྐྱ་རྒྱ་མ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་གིས་ལྷོད། མེ་ལྷ་འི་ལྷོ་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་དབུས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྲིང། །རྩྱ་ལས་སྐྱ་མ་གྱུན་འདུས་པརྩ་འབྲུང། །དགའ་དམར་མདངས་སྐྱན་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛོད། །སྐྱ་ལ་གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་བེར་ལུམས་དང། །དབུ་ལ་རབ་མཛོད་གི་ལུའི་སྐྱན་ལུའི་བཛོད། །ལྷག་གཡས་སྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་དོ་རྩེ་འབྲུང། །ཅི་ལས་སྐྱ་མ་དུག་པོ་ཉེ་རུ་ག། །མདོག་དམར་མེ་ལྷའི་སྲིང་བ་རབ་རུ་འབྲུག། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་སྲིག་པའི་ལྷག་མཚོན་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་སྐྱལ་པའི་སྲིན་ཁུང་འཕྲོ། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་མཚོན་ལྷན་ག་སྐྱ་ལ། །འཚི་





མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བས།

གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོན་ལུང་འཕྲོ། །ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱན་བཞིན་འདུ། །སྤྱང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་ཚོ་ཨྲ་ཙཱུ་ལྷོ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བ་བཟོས་སྣང་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ །བུ་འོད་དང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་ཤོད་སྤྱུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་  
 ལྷང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱུན། །ཕྱགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སྤྱུགསོལ། །ཚོ་ཨྲ་ཙཱུ་བཟོ་གུ་དུ་བུ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གི་རྣེས་བ་རི་སྤྱ་ར་བཟོས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་ །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྤི་  
 རྗེ་དག་བ་རབ་འབྲམས་གཞལ་མེད་དབུས། །ནང་བཅུད་སྤྱང་འམས་ལྷ་སྤྱུར་ཡོངས་རྗེ་གས་བའི། །དམ་ཚིག་རྟོན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །གཉིས་མེད་བརྟན་བཅུགས་དབང་དང་དངོས་ལྱུབ་  
 ལྷོ་ལ། །སྤྱ་ས་མ་ཡ་ཏི་རྗེ་ལྷོ་ །ལྷོ་གིས་འདུད་པ་ནི་ །ན་མོ། །སྤྱེ་མེད་དཀྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྱུབ་སྤོན་ལས་གྱུན་གྱི་གཏེར། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །  
 མི་སྤྱེད་གྱས་བའི་བརྗེ་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ །བ་ཏི་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ །མཚན་པ་འབྲལ་བ་ནི། །ཚོ་ཨྲ་ཙཱུ། །དངོས་འཕྲོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་བར་སྤྱུལ་བ་ཡི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱན་རག་གཏོར་མའི་ཚོགས། །









11 ལྷ། །མཚན་པའི་ཐབ་གྲུ་བཞི། ལུད་ཤིང་དང་། ཡམ་ཤིང་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གྲང་མོ་དང་མཉམ་པ་སྲུག་དང་། ལུད་པར་གྱི་རྩ་ས་ཟས་མཚོག་དང་འབྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་ལ་སོགས་གང་འབྱོར། ཏུས་ཉི་ཤར། ཚས་གོས་མེ་དར་སེར་པོ། །ཁ་བྱང་བཟུ། བཟང་པོའི་འདུག་རྩེས་བྱམས་བཞུགས།  
 འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རྣམས། མེ་ཐབས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ལུང་ནི། །ལྷ་བཞི་སེར་པོ་མེ་ལྷེ་རིན་ཆེན་འབར། །དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་  
 ཚོག་མེ་ལྷ་སེར་གསལ་རྒྱས་པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་རྒྱན་གསུམ་ར་རྒྱེས་ཆེ་བས། །ལྷག་གཡས་མེ་ཐབ་འོག་མས་གཞེ་བརྒྱམས། །གཡོན་པས་བགྱང་ཐེང་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །ག་རྒྱས་  
 གཞུགས་སུང་རྒྱུག་ཅིང་ལྷོ་བ་འབྱུང་། །སྒྲ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱོད་བའི་དབུས་སུ་གསལ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་གར་ལྷོགས་  
 མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྷ་བར། །དྲང་སྟོང་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱོད་བ་རྒྱན་དྲངས་སྱུང་། བརྒྱད་པའི་རྣམས། རྩྭ། གཟི་བརླིང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷེ། འབར་བཅས་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ཅེས་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན་ཅེས་པའི་སྲུག་འབྲུལ་ལོ་ལས་ཀྱུན་རྒྱུལ་ཅེས་པའི་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་གྲས་ཅེས་པའི་སྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཉེ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུལ་པེ། གཟི་

ལྷ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བརྩིད་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བརྩོད་མེལ་ཚོགས། །ཚོམ་ལྷོ་དེ་བ་ཏ་ཡམ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཅུད་པར་གྱི་རྩམ་སྤྲུགས། །ཕྱི་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །འོད་གསལ་གོང་དང་འདྲ། །འདས་པའི་  
 མེ་ལྷན་ལས། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། །རྩ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྡེད། །རྩྭ་ལས་བྲམ་མ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང། །སོགས་འདྲ། །དོས་གཞི་སྡེལ་  
 ཚོགས་སོགས་གོང་ལྷུང་བརྒྱུད། །ལོང་ལོང་ན་མེ་རང་ཞི་ལོང་མེད་ན་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱས་གཞིལ། །རྩམ་སྤྲུགས་པ་བབ་མཚོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུག་པའོ། །དེ་ཅེ་མཚོན་པོར་རྒྱལ་པོ། །དབང་གི་ཅུད་པར་ལ། །ཐབས་རྒྱ་གམ་ལྷག་གྱའི་མཚན་པ། །ཅུད་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་མདོག་དམར་ཞིང་རོ་རྒྱུང་བ་ཅུད་པར་གྱི་རྩམ་མེ་ཉི་ག་  
 དམར་པོ་དང་། །ལན་རྒྱ་གར་ཚང་གི་རྒྱགས་པ། །ཚས་གོས་དང་མེ་དང་སོགས་དམར་པོ། །རྩམ་དགོང་གའ་རྒྱུ་བ་ལོང་བུ་བརྩོལ་བ་བརྩེའི་འདུག་སྤངས་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་ས། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཐབས་ཅུང་ནི། །ཟླ་གམ་དམར་པོ་འབྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་  
 འབར་། །དབུས་སྤྱ་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྡེད་དུ། །དམ་ཚོགས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཚགས་པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་གསུམ་ར་རྒྱེས་ཚིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབས་འོག་མས་གཞི་བརྒྱམས། །  
 གཡོན་པས་བགྲང་བྱེད་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱི་འཛོན། །ཤ་རྒྱས་གཞུགས་སྤང་སྡེག་ཅིང་ལྷོ་བ་འབྱུང། །སྤྱ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། །དང་སྤོང་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱོད་པའི་དབུས་སྤྲུགས་ལ། །བདག་







”

༄༅། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་མི་དབྱང་འབར་བའི་སྒོང་དགྲིལ་དུ། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩི་ལས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །སོགས་ནས་འདྲ། །སྟེལ་ཚོག་སོགས་

གོང་ལྷུང་ཁ་རྒྱུང་སྒྲོས་པ་ལ་དག་འན་ལི་རྒྱ་དམིགས་ཕྱ་འགྲུགས་བསྟེན་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་འཇུག་བར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་རྣམས་ཐལ་སོལ་དུག་ཐུག་གིས་མི་གཅིག་ཅེར་དུ་གཞི་ལ་ཞིང་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་མ་ནན་པ་ཁྱུང་བར་འོ། །ཅེ་བ་ག་སུམ་ལ་གོས་དག་གྱི། །ཡུམ་གྱིས་འཁྱུང་བའི་མཚོད་རྒྱན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་

ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོང་ཏེ། །ལས་བཞིའི་ཐོན་ལས་སྐྱུང་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་རྗེ་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལས་སྒོ་གོས་སུན་ཚོགས་ནས་ཉེར་མཁའི་ཆེད་ཅེ་ག་སུམ་དེའི་སྐྱུབ་ལ་སྐྱུང་བ་དག་བཅོས་དགོས་ཚུལ་ག་སུངས་པ་བཞིན་སུན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་པས་འདོན་བདེར་སྟེལ་བ་མཚན་

ལྟ། །།

སྐྱོན།



༡༡། །ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཤིན་པོར་ཕན་གདགས་པའི་ཚོ་ག་གྲུགས་རྗེའི་མཆིལ་རྣོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་། འགྲུབ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་འཇུག་སེམས་དོན་། །རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྟན་ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་ཆེན་གཉིས། །ལུང་འཇུག་སྐྱབས་གནས་ཅུག་སྐྱམ་ཡོངས་འདུས་སྐྱ། །མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞབས་ལ་གྱུས་ལྷག་འཚེལ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ལྷན་  
ལྟ་ལམ་མཐུན་ལྷབ་ཅིང་། །བྱིས་སློས་གཞུང་བར་བཟོད་བ་མ་ཡིན་མོད། །གཞན་མན་ལྷག་བསམ་བད་ཅུ་ལྟར་དགར་བས། །ལྷ་ལམ་འགྲོར་མན་ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་ལ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་དོམ་ལུས་ལུ་སོགས་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དགོས་བས།  
དོར་སེམས་སོགས་དབྱིངས་འཚོར་གར་ལུང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལུང་མོད། དམིགས་བསམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྐྱེད་ལྷག་ལུང་གསལ་ལྟར་བྱ་བར་སློན་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་བར་ནི། ལྷིས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཁར་མ་གྱུ་སོགས་ཀྱིས་རོ་ཁར་རྒྱུར་ལྷག་དགི་ཚོད་དར་དབངས་སྐྱེ་ལྟར་  
རིགས་ལ་བཅུག །སྐར་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཚོར་མཚོན་བསྐྱེད་གི་རྣམ་རྣམས་ཚོགས་བར་འདུ་བྱས་ལ། སློན་རྗེ་གྲུ་མ་གྱུན་མཐེན་དོན་རྗེ་གཟི་བཞིན་ཅུལ་ཀྱིས་མཚན་བའི་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛོན་སྤྱི་འགྲོ་ཉིད་རྒྱུར་ནས་ལུང་ལ་སྤྱིག་སྤྱིར་གྱུ་བཀ་ལེགས་བས། དེའི་རྒྱུར་ནི་ཅུ་



མཚན་བརྗེས་པ་ལ་བཤམ་

གསུམ་གྱི་འདུལ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་  
གསུམ་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཏྲ་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་སར་ཤེས་དང་། ཨོ་སར་ལྷ་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱི། ཤིས་རྟེན་པ་བཀུག་ནས། ཇོ་རྩྱི་པོ་རྟོ་སར་ཤེས་ཤེས་ཨ་དགའ་པོའི་  
རྣམ་པས་ཉེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་ཉེན་ལ་བརྒྱུད་ཞིང་། ཨོ་སར་བེ་རྩྱི་ན་མེ་སར་ཤིགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞིང་། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་ལུས་བརྒྱུད་ཞིང་སུམ་རྩྱི་ནི་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་མ། རང་ཉིད་རྒྱད་གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་དུག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར།  
ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་  
དུའང་ཅུ་གསུམ་གྱི་འདུལ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཚེ་  
གནས་པ་དང་། གཤིན་གྱི་དུས་ན་རྟེན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚོམ་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་



11

།ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐད་བཅས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུད་བའོ། །དེ་ནས་སློབ་རྟེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ལྷ་ མདུན་དུ་ཉིལ་རྩེ་ཟད་  
 བཅས་འདུ་བགྱིས་ལ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་གོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་དེད་རྣ་སྐོར་ནས་སྡིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་རྩུས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་བསམ་ལ། ཇོ་སམ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་རྩ་སྡི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་ཕྱིར་དོར། ཅུ་རྒྱལ་སྐད། དན་སོང་སྤོང་བའི་རྒྱལ་སྐད་བཞུགས་པའི་བྱེ་མས་བྱེ་བས། རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་རོས་སུ་གར་བ་ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བསྐྱེད། རི་ལྷུང་བལྷུམས་པ་སོགས་དང། འདི་ནི་སྤྱིན་དུག་རང་བཞིན་ལྷ། །ཉོན་དུག་དྲི་མ་སྤོང་  
 མཛད་ཅིང། །སྤྱིན་དུག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྩུས། །ལྷུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་ལྷུས་བགྱིའོ། ཅུ་རྒྱལ་སྐད། ཡིག་བདུན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུག་ལྷ་སེར་རྣ་དང་ཉོན་དུག་གནས་སུ་དག་ནས་པ་  
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་དྲི་མ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་བྲེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་ཚེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །

གསུམ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཤམས།

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །སྐྱེས་མཐུན། ཚེ་ལས་འདས་པའི་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གིནྟེ་ཀུ་  
རུ་ཡི་སྣ་དུ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །ཡུམ་ཚེན་བཞི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །སྐྱེས་མཐུན། ཚེ་ལས་འདས་པའི་འབྲུང་བ་དང་  
འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་བདེན་པས་གིནྟེ་ཀུ་རུ་ཡི་སྣ་དུ། བྱང་རྒྱབ་སྣེད་པོར་གཤེགས་པ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུན། ཚེ་ལས་འདས་པས་གཅོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྲུང་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། ཚེ་འདས་ཉིད་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ལ་ཉེ་དུ་  
སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྟུན་སྟེ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །བྲེ་མ་རིན་ཚེན་ལྟ་བུའི་སྣ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྡན་པ། །ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་

11 ལྟམ་མཚོག་གྲུང་པ། །ཞི་གྲུང་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་སྲུང་རིག་འཛིན་སྤྲུམ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ། །སྦྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་རྩེའི་སྲུང་མར་བཅས། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཅིས་དང་། །རྩོ  
 བ་། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྣམ་སེལ་བ། །བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །ལའོར་བའི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚེ་འདས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཚེ་འདས་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཚེ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཚེ་འདས་གྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕྱགས་རྩེའི་སྟོན་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྦྱིག་ལྡན་འདི་ལ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་བོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་བོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྩེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྒང་བ་རྣམས། །སྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུག་ཅུ། དབང་བསྐྱུར་ན་སྐྱབས་འདིར་ཅུ། གང་སྐྱུར་ཡང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བར  
བསམ་འདོད་ཡོན་གྱིས་དོས་པོ་རྣམས། རི་ཡི་འོ་གིས་བསང་སྐྱུར། སློང་བའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱད་མི་གེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱལ་སྐྱུར་བསྐྱུར། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཏི་  
དང་པོ། །རིག་བྱའི་ཁྱད་བར་ལུས་སེམས་ཚིམས་བྱེད་རྣམས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ཁྱེད་ཆེམས་པར་ཤོག། །ཚོ་བརྗོད་སྐྱུ་བཅུ་གུ་མ་གུ་ཏ་སྐྱུ་རྗེ་ཉི་  
ལྷོ་རྩེ། །ཞེས་བསམ་བསྐྱོ། ལམ་བསྐྱུར་སྐྱུར་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་སྤྱ། །རིགས་དུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྐྱལ་བསྐྱུལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་དུན་པས་བྱུངས། །འོག་མིན་བདེ་  
ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །བཅོམ་ལྡན་སྐྱུར་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྐྱུར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྷ་དང་





11

ལྷོ། །ཡོངས་སྤྱོད་གང་པོའི་དབུས། །པད་ཉི་ལྷ་སྟེང་རྟེ་ཡིག་ཡོངས་ལྷུང་ལས། །རྒྱད་ཅིག་གྲུ་མ་གྱུན་འདུས་པར་འབྱུང་སོགས། །བཟུང་དམིགས་ཀྱི། །རྟེ་མ་གྱིན་ལྷགས་ཀར་པར་ལྷོ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཚོག་སྤྱིན་པད་དཀར་བསྟུངས། །དར་དར་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྫོགས་སྟེང་སྤྱི་ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལྷགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེང་  
 འཕྲོས། །གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་བུ་པའི་ནང་དུ་སོང་། །བུ་ལྟེ་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་བའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན། །བབ་བས་བུ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གང་པོའི་ལྷུང་། །ཅས་དམིགས་ལ་ཅུ་ལྷགས་སྟེང་བསྟོར་ཅམ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་མགོ་དངས། །མ་ཅི་  
 གཙོ་བོར་སྟེང་ལྷག་ལས་མི་ལྷུང་བས་ལེགས་པར་བསྟུང་བསྟོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ལྷུང་ལྷོ་བཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །དེ་ནས་ལུང་ལྷོ་ཉོག་བཅས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ལས་འོད་དུ་ལུ་བས་བུ་ལྷོ་དང་རོ་གཅིག་ལྷོ་འདྲེས་པས་དངོས་པོ་གང་ལ་  
 འཕྲོར་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བདུད་ཅི་ལྷུང་པར་བསྟུངས། །དེ་ནས། །ལུས་བུའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེང་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབས་བས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བསྟུངས། །ཅུ་ལྷགས་སྟེང་བསྟོར་ཅམ་དང་། །བཟུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིག་བདུན་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་འགོ་དེས་གངས་བཟུང་། །གནན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་། །རོང་སེམས་གྱུན་རིག་མི་འབྲུགས། །འཕྲོར་བ་དོངས་སྤྱོད། །པར་གཙུག་ཉོང་། །ཞེ་ཞོ་

ལྷོ

མཚན་བརྗེས་བཀའ་བཤམས།

སོགས་པར་སོང་སྐྱོད་པའི་རྣམས་མང་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷུང་ལས་བདུད་ཚི་བབས་པ་བུམ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་གྱི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བྱིམ་ཚུས་འདེབས། ལོང་དུ་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་རྣམས་ལྟར་སྐྱོད་པ་གཞུང་  
སྐོན་དུ་འགོ་བས་ཅན་རྣམས་དང་པན་སོང་སྐྱོད་པའི་རྣམས་བཞུགས་པའི་བྱིམ་སྐབས། ལྷུས་དུག་དཔུང་བཅས་གྱིས་རུས་བུ་རྣམས་དག་པར་བསྟུ། དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་དང་ཚོགས་ལ་ཉེས། ལྷུང་གྱི་བུམ་ཚུ་དང་། ཉེན་འདུལ། ཚོས་སྐྱེན། རིན་ཚེན། ལྷན་སྐྱ། བུའུ་ད། གི་བཟང་  
རྣམས་ལྟན་ཅིག་ལྟར་བ་འདམ་འཐག་ལྟ་བུ་ཉེན་ཚད་བྱས་རྗེས་སྤྱང་ཡང་གི་བཟང་དང་། ས་བཟང་པོའི་འཛིན་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་ཡིག་བདུན་བཞུ་བཞིན་པས་བརྗེས་ལ། འཛིན་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤང་པོར་བསམ་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱར་  
ལམ་དུ་གྱི་ཐུགས་སྐྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུད་སྐྱུངས་འཛིན་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་གེས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལག་གཞོན་པའི་ཐེའུ་  
ཚུང་མཐོའོས་མཚན་བཞེན་བརྟན་དང་། གཤམ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་ལ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཞག་ལ་རྣམ་སྐྱང་གི་གཞུངས་རིང་མ། ཡང་ན། ལོ་རྗེ་ན་རྗེ་ག་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བདུན་བཞུ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལོ་བརྗོལ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་དུ། རྗོལ་ལོག་ཐོབ་  
པར་བསམས་ལ་འཛིན་པ་བཅད། ལོ་བརྗོལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དུ། ཡི་གེས་རྗོལ་ལྟུང་བར་བསམ་ལ་འཕྲི་འཕྲི། ལོ་ལ་ར་རྗེ་བི་ར་རྗེ་སྐྱ་དུ། ཡི་གེས་སྐྱ་ལ་བྱལ་དུ་བསམས་ལ་སྐྱ་ལྟུག། ལོ་རྣམ་རྣ་དུ་གཞུ་སྐྱ་དུ། ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་གྱི་སྐྱིད་པོ་སྐྱིད་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོལ་



ལྷ། ལོ་ལྷ་བཅུག ལོ་བཟླ་ལྷ་ར་ལྷ་གོ་ལ་ལ་རྩྭ་ལའ། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱལ་བཏབ་བར་བསམས་ལ་གདབ། ལོ་སྐབ་བེད་སྤྱ་རྒྱ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོ་ལོང་རྩ་རྩྭ་བར་བསམས་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་གྱིས་ལའི་རྩ་གསུམ་རྩི་རྩ་གས་དང། ལ་ཁི་གུངས་ཅི་  
 ལྷུ་བཤ། རྩོན་སྤྱིང་གསུངས་སུ་གཞུག ལོ་རྩྭ་ར་ཉི་སྤྱ་རྒྱ། ལོ་སྤྱ་ལས་གསུགས་རྒྱུར་གྲུབ་བར་བསམ་ཞིང་ཕྱིར་འདོན། ལོ་སྤྱ་ཕྱ་ཉི་ལྷ་བཟླ་སྤྱ་རྒྱ། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟན་བར་བཞུགས་ལ་བསམས་ལ་མེ་ཉོག་འཕོར་ཞིང་རབ་རྩ་གནས་ལ་བར་བྱོ། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱལ་  
 ལ་ལྷོན་བདག་རྩྭ་རྩོན་རྩྭ་འགོ་བས། ལས་སུམ་རྩྭ་རྩྭ་ཅིག་གིས་བདུད་རྩི་འབྱིལ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱ་ལས་བདུད་རྩི་འུམ་བབ་ལས་སུམ་ལ་གང་བར་གྱུར། ལོ་བཟླ་ལ་ལྷི་ཉ་སོགས་ཅི་རུས་བཟླ་ས་མཐར། ལྷ་འོད་རྩ་ལྷ་ནས་སུམ་  
 ལའི་རྩ་རྩུས་ལ་དང་ལྷན་ལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷོ་རྩུ་ལས་སྤྱིགས་སུའི་ལར་ལེགས་ལ་བར་བཀོད་ལའི་མུན་རྩ་མཚོད་ལ་ཅི་འབྱོར་དང་རྩྭ་རྩུ་སོགས་དགོས་ལའི་ལོ་བྱད་རྩུ་ལས་བཤམས། ལགགས་རྒྱུང་བའི། གཏོར་མ་རྩོན་ལ་བསྐྱར་ཞིང། ལོ་སྐབ་བེད་སྤྱ་ར་མེས་ལྷ་ཉ་སྤྱ་ག་  
 ཉི་བྱོ། ལེས་ལ་ནས་ལྷི་རྩི་དེ་བ་ལི་རྩྱ་སྤྱ་རྒྱ། ལེས་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྩྭ་བཞི་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིད་ལ། ལ་ལོ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་ལ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་རྩུམས་ཀྱི་བདེན་ལ་  
 དང་། ལོ་སྤྱ་ཉིད་རྩུམ་ལ་དག་ཅིང་ལོ་སྤྱ་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ལའི་བདེན་ལ་དང། ལྷུང་ལ་རྩྭ་འང་རྩ་གསུམ་གྱུན་འདུས་ལ་རྩྱ་སུ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱ་ལོ་ཚོགས་འཕོར་དང་བཅས་ལ་རྩུམས་ཀྱི་བདེན་

ལྷུང་

བ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཚོ་ག་བརྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་  
 བར་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡི་གེས་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྲུལ་ཏེ་དེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་དགར་གྱིས་བྲལ། དག་སྐྱེགས་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོའི་རྒྱ་དག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་  
 རྒྱུད་འདི་རྩོད་བ་རྗེ་དག་པོས་སྦྱོང་བའོ། །ལུ་ལུ་སྐྱེགས་གསོལ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་བྱིས་ཚོ་ག་དཔལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་སོགས། དེ་དག་རྒྱ་ལ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་བྱིའོ། དེ་ནས་སྐྱེད་མས། ཨ་མྱི་ཏེས་བསང་། ལུ་རྩ་ཏེས་  
 རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་དུ་ཚོལ་ལས་ལའོར་ལོ་དགར་བོ་ཚོའི་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུལ་བ་ལས་  
 རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དགར་བོ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཚོལ་ཞུ་རྩེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རང་འདྲའི་ཡི་གེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་རྩེ་བོ་ཏོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བརྒྱུད་རྒྱ་གང་ཏེ་མ་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུར་



མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམས།

རྩི་ལས་བྲམ་མ་གྲུབ་འདུས་པརྩ་འབྱུང་། མོགས་ནས་བརྗེད་པའི་ལམ་དང་། བརྗེན་དམིགས། ཏྲ་མ་གྲིན་ཐུགས་ཀམ་པརྩ་བྲམ་བ་མོགས་ནས། རྩི་མཐའ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཡས་སུ་འཁོར། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ཞལ་ནས་སྐྱབས་  
སྐྱོགས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེ་ག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། །མདུན་བརྗེད་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་སྐྱབས་སྐྱུང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་  
དཔག་མེད་འཕྲོས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག། །རྗེ་ག་སྐྱིབ་གྲུབ་སྐྱུངས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཕོབ། །ཚུར་འདུས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་འབར། །རྣམ་ཐོན་ལྷ་སྐྱབས་ཡི་  
ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་ལ་མོགས་ཅུ་སྐྱབས་ཅི་འབྱུང་དང་། དཔོན་གཞི་ཡི་གུག་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་གྲངས་བརྗོད། ཐུན་མཐའ་དབྱེས་གསལ་རྟེན་རྗེའི་ལན་གསུམ་འའི་མཚམས་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་དཔོན་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མོགས་མཚོན་བརྗོད་  
དང་། ཡིག་བརྗོད་པརྩ། མཚོན་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱུ་རྩེ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བར་གྱུར། རྣམ་ཡང་གོང་གི་རབ་གནས་སྐབས་ལྷུང་མཚོན་བརྗོད་དང་། བརྗོད་བཞུགས་ཟུ། བདག་བརྗེད་ཀྱི་མཆོག། །འགག་མེད་རྣམ་ཚུར་གར་བའི་  
མོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་མཐའ་དབྱུང་། །དེ་ལྷ་སྐྱེའི་རིམ་བས་ཡིག་བརྗོད་འབྱུང་ཐེངས་ཉེས་ལ་རྗོད་བཅས་དེ་ཅུ་མ་འབྱུང་། ཡིག་བརྗོད་འབྱུང་སྐབས་གཙོ་གཞི་བཅས་ལས་ཉུང་མི་ལོ། མཚོན་མའི་བརྗོད་པ་མཚོན་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་མ་མཚོན་གི་བར་དུ་བརྗོད་པར་

”

སྒྲིག་

༄༅། །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་ནི། མཆོག་ལལ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། །ཁང་བུ་བཅུ་གས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་བགྱིས་ཀྱང་རུང་མོད། མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་དང་། བལ་པ་ལ་གནས་དབེན་པར་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས་

པའམ། རྒྱ་མཆོར་འབབས་པའི་རྩལ་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རྩལ་མམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ལོགས་པར་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བརྒྱབས་པའི་མན་ཡོན་ཀྱང་། རྒྱད་ལས། དེས་ནི་དེས་པར་དཔུལ་གནས་ནས། །དེ་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཡི་དུགས་བྱོལ་སོང་སྟུག་བསྐལ་ལས། གྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབད་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྒྱུར་དགོ་བས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཀུན་གང་། །འགོ་ཀུན་མན་བདེའི་དབལ་

ལ་སྟོད་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེལ་བོག་ །དེ་ལྟར་སྤྲེའུར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོན་རྟོགས་མཛད་པའི་དོར་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རུས་སྟོང་ཉིད་ཅུ་བར་གསུང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་པ་གནས། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་བཅས་ས་གསུམ་ན

འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གཏེར་གཏོན་གྱུ་བཟོ་བཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པས་ལུང་བརྒྱན་ཏེ། །ལུགས་གཉིས་མཁུཅན་རྒྱན་ཡངས་པའི་མ་ཉིའི་བྱུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར། རྟོགས་དུས་ཀྱི་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་

གཞུགས་བརྟན་གདོལ་སྟོད་པ་བརྟན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་རྒྱར་བ་འགྲེལ་བོ་བྱིས་གཙོས་མཁའ་འཁྱུ་བ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོར་འདྲེན་པ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དུང་རྩེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛད་པ་ལྟ་ལོ། །།



ཏ

པའི་

༄༅། །ཚ་གསུམ་ནི་བློ་སྦྱིའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུལ་བྱེད་པ་བཞེས་པ་བཞོན་པ་གཅིག་གེས་གྲུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།









།། རྩོམ་པོ་ན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། བད་པ་ད་ལུལ་ལོངས་བྱ་རིགས་ལུགས། ལུ་ལོན་ལགས་པ་དང་མི་མཛེན་བ་རྣམས་ཡོན་དང་བཟའ་བཏུང་ཅི་འབྱོར་བལྟ་བུ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྣོན་ལམ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་ལ་སྟེ། བརྟམ་པ། བསྐྱར་པ། དབང་དུ་བྱ་  
 བཤུ་བ། གཞུང་ཞིང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད། ཉེན་འབྲེལ། ལྟོ་འབྲེལ་བརྟམ་པ་རྣམས་ཉེ་སྐྱུ་བ་གནས་ཉིད་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུང་བ་མི་ལས་བསྐྱར་ས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་མི་སྟུང་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། ས་སྟེ། མི་མིན་ལུལ་བདག་སྐྱིེ་ཡོ། །དང་པོ་ནི།  
 དཀྱིལ་འཕོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་སྟེགས་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཚོམ་ལུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་དགར་རླུ་མ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་དང་། གསེར་སྐྱེམས། མཐའ་བསྐོར་བྱང་གར་མཚོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བཅུ་མས་ལུགས་ཉེར་སྐྱོད་གཡས་བསྐོར་དུ་བཀོད། བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་  
 བྱ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་གཏོར་གང་དགོས་ལུགས་ལོགས་ལྟ་བུར་བཤམ་ཞིང་འོག་གི་སྐྱབས་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཙོ་རྒྱུད་དུ་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བྱས་པས་ཚོགས་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་། སྐྱིེ་བལྟར་ན། ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱུ་བས་སེམས་ཚོགས་གསོག་གིས་རྒྱུད་རྒྱུད། སོ་སོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཁྱིེར་སྟེ། ལུ་རྒྱུང་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བཏུབ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བལྟ་སྟུངས་བྱ། མཚོན་གཏོར་རྣམས། ཇོ་  
 བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང། རི་ཡི་འོག་གིས་སྐྱུད། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཇོ་ལས་སྐྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། སོ་སོའི་སྐྱ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་། དབ་འབྱམས་ནམ་

ལྷོ་ལས་













11 ལྟ། །འོད་ཟེེར་འཕྲོམ། རི་རབ་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་བརྗོན་སྣ་ཇོ་ རྒྱུད་བཅས། ལྟོ། །གསང་བདག་སྐྱེན་སྦྲུམ་དམ་མཐོས་ཤིང་། །བསྟན་པ་བསྟུང་  
 བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བརྗོན་སྣ་ཇོ་རྒྱུན་དངས། ཇོ་ལྷོ་བོ་རོ་ ལོ་བེ་རྩུ་རྩུ་ལ་སྣ་རྩ། ལན་བརྟན། ལོ་མ་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ས་པ་རི་སྣ་  
 ར་ལ་རྒྱ་མོགས་ནས་བཞུ་བྱ་དྲི་རྩུ་སྣ་རྩུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། ཅུ་གས་མཐར། ལོ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལྟོ། །གཤིན་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །མདོན་སྐྱོད་ལས་མཛད་སྐྱེ་མདོག་སྐོ། །  
 ཚར་གཅོད་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྟུམས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ལྷག་གྲུང་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བར་ཚད་  
 གུན་སྦྲུངས་ཤིག །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་རྩུ་རྩུ་ལ་སྣ་རྩ། དྲི་རྩུ་བརྗོན་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ལ། ལུབ་གྱི་ཐོ་ཅུར་འཕོད་ལ་མཚོད་གཏོར་བྱིན་བརྟུག། བདག་ཉིད་སྦྲུམ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ལུ་འཕྲོམ་པས་རྒྱལ་  
 ཞགས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོདས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེན་མི་བཟང་དམར་པོ་རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་གྱུའི་འཕོར་གྱིས་བརྟོར་བའི་ལྷགས་ཀ་དང་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེེར་འཕྲོམ། རི་རབ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་

ལྟོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟབས།

ཆེན་པོ་སྐུན་མི་བཟང་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་སྐྱེ་ཇོ། རྒྱལ་བཅས། ལྷོ། །གསང་བདག་སྐུན་སྐྱེ་དམ་མཐོས་གིང། །བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུན་མི་བཟང་། །འདིར་  
གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བརྗེས་སྐྱེ་ཇོ་སྐུན་དངས། ཇོ་ལྷོ་པོ་ཏོ་ ཇོ་བོ་རྩ་ལྷོ་ལ་སྐྱེ་ན། ལན་བརྟན། ཇོ་མ་རྩ་རྩ་ཇོ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུ་ལྷོ་སོགས་ནས་བཟུ་བྱ་བྱ་ཏེ་རྩ་རྩ་ལེ་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷོ་ས་མཐུང། ཏི་དེ་བ་ལི་  
ཏེ་པ་པ་སྐྱེ་ཏི་སྐྱེ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེ། ལྷོ། །སྐྱེ་ལི་མངའ་བདག་སྐུན་མི་བཟང་། །དབང་གི་ལས་མཚོད་སྐྱེ་མཐོག་དམར། །ཚོགས་རྗོགས་མཚོད་ཏེན་སྐྱེ་ལ་ཞགས་བསྐྱེས་པ། །དེ་ལ་བསྐྱོད་དེ་  
སྐྱེ་གྲུང་འཚོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱིས། །སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚོགས་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་ཀུན་སྐྱེད་ས་གིག། ཚེས་བསྐྱོད་ཚེས་སྐྱོན་ལས་མཚོལ། ཇོ་བོ་རྩ་ལྷོ་  
ལ་སྐྱེ་ན། ཏི་ལྷོ་བརྗེས་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ལ། ལྷོ་གི་ཐོ་རྩ་ལའོར་ལ། མཚོད་གཏོར་རྣམས་གྱིན་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་སྐྱེ་ར་གསལ་བའི་སྐྱེ་གསལ་ག་ནས་ཡི་གེ་སྐྱེ་འཕྲོས་པ་ནི་ལུ་ལེར་གྱུར། དེ་ལོར་ས་སྐྱེ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་སྐྱེད་ལུ་  
ནི་ལུ་ལེ་འཛོན་པ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་གསལ་ག་དང་རང་གི་སྐྱེ་གསལ་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་གྱི་བྱེད་སྐྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་སྐྱེ་ཇོ། ལྷོ།

11

། །དང་བཅས། ལྷོ། །གསང་བདག་སྐྱོན་སྒྲུབ་དམ་མཐོན་གིང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བརྗོད་སྤྲོད་ལ་  
སྐྱོན་དངས། རྩོམ་ལྷོ་བོ་རྩོམ་ ལོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲོ། །ལན་བཅུ། ལོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་པ་རི་སྤྲོ་རྒྱ་ལམ་ལྷོ་ལོགས་ནས་བཞུ་བྲ་འི་རྩོམ་སྤྲོ་རྒྱ་ལེ་བར་གྱིས་མཚོད། །སྐྱེས་མཐུད། ལོ་དམ་བའི་ཏ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ།

ལྷོ། །གོད་སྐྱོན་མངའ་བདག་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ལྷུང་སེར་སྤྲོ། །གཏེར་འཆང་བེ་ཅོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱེས་པ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ལྷུག་གུང་འཆོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་གྱིས། །  
སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ཇི་བཞེན་དུ། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་གྱུན་སྐྱེད་སྤྲོ་གིག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་གྲིན་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲོ། །ཏིལྷོ་བརྗོད། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་

མཚོམས་ལ་གཉིས། དམ་སྤྱི་མན་པ། ལྷོ་བྱེད་གདགས་བའོ། །དང་པོ་ནི་དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྤྱི་འི་ལྷོ་བྱེད་མཚུ་ཅན་ཡན་ལག་ལྷུགས་སྤྱོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་དགར་རྩོད་ལ་རྩོད་ལ་སྤྱོད་མཐུད་མགྱོན་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡིག་མགོ་གྱིར་བསྟན་པ། །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་ག་མ་པ་རི་སྤྲོ་རྒྱ་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་སྤྲོ་རྒྱ་  
ཡ་ན་མ་ཤོ་རྩོམ་ ལྷུག་ནན་ །ཞེས་དང། །གསུགས་གྱི་མཐུད་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ། །དུས་དུག་དང་བཅུར་རྒྱ་བའི་ཏུ་ལ་ལེ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་དང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུད་ཅད་ནོན་ཅིག་ །བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མ་སྤྱེད་སྤྱེད་གིག་ ལོ་བེ་བྲ་ལེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་

བརྗོད

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ནམ་ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱོམ་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱིས་ལ། འགྲུབ་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཉིན་ལྟ་སྲུང་སྲུང་བ་སོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཏང་བའི་ཚོགས་ཐ་མའི་གདབ་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟུག་བརྩིས་གངས་མང་བྱས་ལ་ཐུན་གདབ། འདི་ལྟོ་བུ་བཅག་ཅིང་ཚོན་སྦྱང་གྱིས་བཅིང་། ཐོད་ངན་ནམ་གྱི་ཐོད་ལྟ་  
སྲུང་བཅུག། །སྲུང་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེད་གིས་གཟིང་བའི་མནན་ཆས་བྱ། མོ་དྲུང་དྲོད་ལྷག་སྲུང་སྲུང་པ་ལ་བཀོད། དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་བའི་སྐབས་ལི་རྒྱུ་དོང་ནང་དུ་བཏིང་། མོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསེར་རྒྱུ་མས་ཐོགས་ལ། རྩི་ཡི་ཤི། ཇོ་ལྷ་ལྟོ་རྩ་རྩོ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།  
རྩོ། །རིག་འཇོན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལྟ། །འབྲུང་བར་འདིར་སྐབས་སོ་སོའི་ལྷའི་མཚན་ཁ་བརྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་  
མཐུ་དཔུང་རྒྱེད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དྲེགས་བའི་སྡེ་དཔོན་སྲུང་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངའ་གཞུག་བཅས་རྣམས་གྱིས། །གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་  
རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་རྒྱེད། །སྲུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ། །གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་  
འབྱོར་མཐུ་དཔུང་རྒྱེད། ཅེས་བའི་ཚོགས་མཚན་གསུམ་པོར་གསེར་རྒྱུ་མས་སྲུང་། འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཁོ་བོའི་རིགས་ལ་དེའི་རྒྱལ་བཅུང་བཞེན་བ་དེས་འབྲུས། ཞི་བའི་རིགས་ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བཅུང་དགོངས་བས། ལྷ་རུ་ཞི་བ་ལ་ཨ་ཅིག་བརྗོད་དེ་སྲུང་མ་དྲག་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་

11

ཚེན་པོ་ལ་རྟ་རྟལ་གྱིས་རྟ་མགྱིན་རྟ་གསལ་བ་སོགས་འགྲེས་སྐྱུར་ལ། ཨེ་ཡི་རྩི། རྩི་ལ་རྩི། བྱུ་བ་ལྷུང་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་གཟུགས་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། བ་མོ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། །ལྷན་པར་  
 སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་མཚོན་སྐྱུར་ལ། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། །སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་  
 རྟུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་མཚོན་མ་རྩ་ས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩི་ཡི་རྩི་ རྩི་བརྩི་ཨརྩི་ག་རྩི་ རྩི་རྩི་བྱི་རྩི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། །འོག་གི་འདོན་ཚོག་དང་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱུར་སྐྱུར་སོར་བཞི་བ་གདབ། ལུན་རྩི་ས་  
 ཐབས། ལུ་ལུ་ལ་བརྟུག །རྟུར་རྩི་ལ་རྩི་བྱིང་དང། །རྩི་གསུམ་གྱིས་བས་མཚན་ལ། རྩི་ དམ་སྲི་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདི་སེ། རྩི་རྩི་སྐོབ་དཔོན་སྐྱུ་ལ་བསྐོས་མཚེད་ལུ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་གཅེས་མེ། རྩི་ལ་ཁམས་གུན་རྩི་མི་དག་  
 བཏང་མེ། གསང་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་སྐོ་ཡང་བཀག་མེ། བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བས་མེ། དེ་ནི་བྱོ་བོའི་སྐྱུར་ཚོགས་གདབ་མེ། ལུན་ཚོགས་གདབ་སྐྱུ་དུ་དེ་ཚོགས་གཉིབ་མེ། གཏུབ་ཅིང་སྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་མེ།

ལྷ



11 ལྟམ། །ལྟམ། ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལ། སོ་སོའི་ལས་སྐྱུགས་གྱིས་བསང། ལྷ་ལྷུ་ལྷས་རྒྱུད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བེ་ཚོན་དང་ལའོ་ར་ལོ་ཐོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཆས་ལྷན་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་པདྨའི་  
 གདན་ལ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྤྲོད་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་གི་ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་ ལན་བརྒྱལ། ལྷ་ལྷུ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིས་མཚན།  
 ལྷོ་ལྷུ་ལ་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་གི་དོ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷུ་ ལྷུ་ གསང་ཆེན་ལྷན་ལྷུ་པ་ལོ་བྲང་ནས་ བཙོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་བཀའ་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པ་པོས་ བཀའ་  
 གསང་གཞུང་ཆེན་འདི་སྐྱེ་བ་པས་ འདི་ལ་གཞོན་ཅིང་བར་གཅོད་རྣམས་ ས་འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག་ ལྷུ་ལྷུ་ལའོ་ར་སྐྱོང་བའི་ལྷུ་རན་ལ་ རོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་སྐྱེ་བ་པ་མཛོད་ ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་ལ་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་ལ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ ཉི་ལྷུ་བརྗོད་སྤྲོད་བཞུགས་བྱ། རང་སྐོར་ར་སོག་གམ་གིང་བྲང་ལ་བརྒྱུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་འོད་གསོལ་སྐྱེ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་ལྷན་བཙས་བཀོད། མཚན་གཏོར་རྣམས་གོང་ལྷུ་ལྷུ་བྱིན་བརྒྱལ། སོ་སོའི་ལས་སྐྱུགས་གྱིས་བསང་སྐྱེད་  
 ལྷུ་ལྷུ་ ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷུ་རན་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཐོགས་ཉི་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ལྷུང་རྩྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་







མཚན་པར་འཛིན་པའི་བཀའ་ལུགས་

རུབ་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་ བྱོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱིས་ བྱུང་གི་དོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་མནན་ ཞེ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་དུ་གཏོ་བྱ་ཉེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ མ་དུ་དེ་ལ་དུང་  
ཇོ་ ཇོ་རྩེ་ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྟེང་བ་ལ་འཛིན་གྱི་སྟེང་གཤམ་བསྟན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་སྤང་རུལ་གྱིས་ཞིག་ །མ་རིག་སྒོ་ལཱི་སྟབས་དལ། རྣམ་ཤེས་ཉི་ནག་པོར་གནས་པ་ རྟུགས་གཏོ་  
འོད་གྱིས་སྤངས་པས་རྩེ་ཡི་ག་དགའ་པོར་གྱུར་པ་བདག་གི་ རྟུགས་གཏོ་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། རྟུགས་སྤེལ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་མནན་བའི་སྒྲིབས་ཅི་རྩུབ་བཞིན་དུ་བྱོ་བརྟུང་། བརྟུན་བྱོ་བརྟུང་མེད་ཀྱང་ཚོག་ །གང་རྩུབ་ལས་གྱི་རོ་  
རྣམས་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཚོགས་སོ་སོར་ལུལ་ནས་རྟུགས་སྤེལ་བྱེད་ལྟར་བྱུང་མོ། །རུབ་རྩེ་དང་། རུབ་བྱུང་ལག་གཡོན། བྱུང་དུ་རྒྱུང་གཡོན། བྱུང་གཤམ་དུ་གསང་གནས། བཤམ་དུ་རྒྱུང་གཡས། བཤམ་སྟོར་ལག་གཡས། རྩུབ་བྱོ་བ་རྟུ་རྩེ་གསུམ་མཚམས་རྣམས་སོ་སོར་བཀོད། རྩེ་བ་དཔོན་བཤམ་དུ་གནས་པས་ལྷོ་རྩེ་  
ན་མཚུལ་གྱི། རྟུགས་གཏོ་ནས་རྩེ་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་དུར་བྱོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དུ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྒོར་བར་གྱུར། ཅེས་བསམ། ཞིབ་རྩུབ་ལ། ཁོག་པ་ཡེ་ཤེས་རེལ་  
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚེན་པོར་གྱུར། ཅེས་བརྟུང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་གཡས་སྤྱི་དང་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་རྩུབ་དུ་སྤང་མགོར་བསྟོལ་ཞིང་། རྩེ་བྱ་བེ་གཡ་ལས་ ཅེས་ལན་བརྟན་བརྟུན་སནས་རྒྱ་བཀོལ་ཉེ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒོ་ཤག་གིས་བྱེ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།

11

ལྷ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འོ་ལྷོ་སྐལ་ལྷོ་སྐལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཉ་ཉ་ཉ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྲིལ་ལམོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་སུ་འདྲེན་གྱི་མིའུ་ཁར་སྒྲོབ་དཔོན་

ལལ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སེང་ལྷོང་གི་སྤར་སུ་ཅན་དམར་པོ་སྐལ་དོག་བསྐྱུར་ཞེས་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་སྤང་བ་བཅིངས་པ་བཅུ་བཤམ། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲོགས་མཚམས་བརྐྱད་དང་ཤར་རུ་བྱི་ཕྱི་རྣམས་སུ་སྤར་གདན་བཅུ་བཤོད་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ལྷོ་ཡིག་བཅུ་

ལྷོ་སྐལ་སྤར་སུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོད་སྟོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲད་སྤར་སུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་མཛོད་གྱི་རྒྱ་དང་། སྤྲུལ་འདྲི་སྟེགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་འོ་བཤོགས་རྣམས་བཀུག་པ་ལ།

ལྷོ་བདེ་པོ་ལྷོ་སྐལ་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་བས་སྤར་སུ་བཅུ་ལ། ལྷོ་སྐལ་སྟེང་འོག་སྒྲོགས་མཚམས་འཛིག་ཉེན་གྱུ་ནེ། ཞེ་སྤར་རྗེ་རྗེ་སྤྲ་ན་མེད་ཅེ། སྤྲ་ག་སྤར་སྤྱུགས་སྤྲུལ་སྟོ་བས་དང་ལྷན་ཅེ། ཉ་གྲི་ཉ་ཐོག་འབྲུང་སྟོ་རྒྱལ་བཅུ་

འཛིགས་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྤྲངས་སྤྲབས་ཀྱིས་ཅེ། གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུག་པར་མཛོད་ཅེ། དུར་སྟོད་གསང་བའི་གནས་མཚོག་འདིར་ཅེ། རང་གྱུར་སྟོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བཅུ་ཅེ། ཡོག་འདྲེན་བདུད་བཤོགས་

མཚམས་བཅད་སྟེར་ཅེ། སྟོ་བཅུ་འོ་སྤར་པ་གདབ་པར་བུ་ཅེ། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་གྲོ་ཉ་ལྷོ་ག་ར་ལྷོ་ཅེ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་གརྗོད་གརྗོད་ལྷོ་སྐྱེ། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་སྟེགས་དེ་བཞེན་སྤར་ཉེ། བི་ཇ་ཡ་ལྷོ། ཉ་ན་ཉ་ན་ལྷོ་

བཅུ་གཅིག་

བའ་ རྣེ་ལ་དུ་རྩེ་ ད་ཉ་ད་ཉ་རྩེ་ཕའ་ ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་རྩེ་ པ་ཙ་པ་ཙ་རྩེ་ཕའ་ ལྷ་རྩེ་ལ་ཙ་ལ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕའ་ ཉ་ལ་གྱི་ལ་རྩེ་ ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ་རྩེ་ཕའ་ ལ་པ་རྩེ་ཉ་རྩེ་ ཉི་རྩེ་ཉི་རྩེ་རྩེ་ཕའ་ ལ་ལྷི་  
 ཉ་ལྷ་རྩེ་ལི་རྩེ་ མི་རྩེ་མི་རྩེ་རྩེ་ཕའ་ ཉེ་ལོ་ཀྱ་བི་ལ་ལ་རྩེ་ ཉུ་རྩེ་ཉུ་རྩེ་ཕའ་ མ་རྩེ་བ་ལ་རྩེ་ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སློ་ལ་སློ་ལ་རྩེ་ཕའ་ ཅེས་འབར་བའི་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་དང་བཅས་རྩེ་གི་ལུང་ལུ་ཤར་གྱི་ཤར། ཤར་ནས་ཤར་རྩེ་ལོགས་  
 རིམ་གྱིས་བྱང་ཤར་བར་གཡས་བསྐོར་དང་། འོག་གི་ལུང་ལུ་རྩེ་བྱེད་ལ་ལས། བཤེགས་རྣམས་གྱི་རྩེ་ལ་ལུག་ནས་གཡོ་འབྱུང་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་ལྷུང་བར་བསམ་ཞིང་། ལུང་ལུ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེང་ལྷུང་བའི་འཕོར་ལོར་འཕྲིགས་བས་ལྷོགས་  
 མཚོམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་ལྷུང་། ཅེས་དང་། ལས་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་འཕོར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བལྟུང་བྱུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་བ་དེ་མོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྷུང་འཕོར་ཡང་བྱ། མཚོ་དང་ལུང་བ་དེ་དག་དེ་ཞིག་ལྷོགས་ལུ་བལྟུ་ནས་རྩེ་བཤོད་རྣམས་ལུ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །གཞུང་རྩེ་  
 རྣམས་ལས་རྩུལ་ཚེན་བཞི་པོ་སོ་བའི་རྩུལ་དང་། རྩོ་བརྩེེ་མཚོམས་ལུང་ལག་བའི་ལྷུང་གི་རྩུལ་དུ་བཞག་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། མཚོགས་རྣམས་ལྷོ་བརྩེེ་ལུང་གདབ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་རྣམས་དེ་དངོས་ལུ་གདབ་འདིར་གདབ་མི་དགོས་པར་རྣམས་ཚིག་ཅམ་བརྗོད་པས་རྣམས་དམ་བལྟུལ་བ་ཡིན་ཅེས་  
 རྩེན་ལུགས་གསུང་རྩེན་དུ་འབྱུང་འོ། །བཞི་བ་རྩེན་གྱི་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་བཅའ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚག་གདབ་བའི། ལུང་ལོར་རམ་ག་ལུ་ལར་བརྟུང་ཅི་རྣམ་བ་ལུང་ལྷུང་བའི་དུ་བཟང་གི་རྩུལ་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལྱིས་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ལྷུང་བར་བྱེ་མ་མེད་བ་བྱུག་ཅིང་། རྩེ་ ལ་

11

ལྷ། །མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུམ་ དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའིམ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་ཕྱིར་ བཀའ་གསང་མུད་དུ་བྱུང་པའི་ཆག་ཆག་འདེབས་མེ ལོ་  
 མ་དུ་ལ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷི་རྩི་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཞི་རོལ་བུ། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་རྩུ་ལོན་དགོས་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་རས་གྲིས་ཙམ་ལ་བསྟེན་བའི་རྣམས་སུ་ནི་དེ་དག་མི་མཐོ་བས་འདིར་མ་རྫོས་སོ། །ལྷ་བ་རྩ་གོན་ལ་  
 བཞི། ལྷ། ལུམ་པ། ཡོ་བྱད། རྫོང་མ་རྩ་གོན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་འདྲ་རྫོང་མ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་རྣམས་རྣམས་འདིར་རྒྱུད། མ་འབྲེལ་ན་རྫོང་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་རྩ་གོན་ནི་ནམ་དུ་འདྲ་དགོས་པས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཚང་བར་བསགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ཤེས་གྱི་རྣམ་  
 རོལ་འབའ་ཞིག་རྩུ་མོས་བས་བྱིན་བརྒྱལ། ལྷ་རྩ་གོན་ནི་གཙོ་བོར་དགྲིལ་ལའོར་གྲི་བར་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ལས་ལྷག་རྫོན་རྩུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན། དགྲིལ་ལའོར་བྱ་བའི་རྟེན་ས་སུ་འདྲེན་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་དེ་བཟང་རྒྱུར་བའི་ཆབ་གྲིས་ཐིག་ཡི་གྲུ་བཞི་ལའོར་  
 རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་བོ་དེ། དེ་རྣམས་སུ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམས་གྱི་མཐར། ལོ་ལྷ་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི་ བཏགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་གཙོ་བོར་བྱེད་བར་བཞོད། ཕྱིན་པ་གི་མཚོན་པས་བརྒྱུད། ལས་བྱུང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱལ། དམ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད། ཡི་ཤེས་ལའོར་ལོ་བརྟེན།  
 ཐུག་མཚོན་བརྗོད་བའི་བར་དུ་སོང་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། རོམ་ དུས་གསུམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མེ ལམ་འའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་མེ དགྲིལ་ལའོར་བཟང་པོ་ལེགས་གྲིས་

བདུག་རྩིས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ནས་ལྷན་ཅན་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་པར་གསུམ་བཟོད། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ལ་གསུམ་བུས་ལ་ལྷ་རྣམས་པར་སྐྱེད་འོད་གྱི་དྲུ་བར་བཞུགས་པར་མོས། མོས་ལུང་མཚོན་གཏོར་རྣམས་བསྐྱེད། །འདིར་ཡང་ལས་བྱུང་གི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པས་མི་སྡོགས་པ་ལྷ་ལུ་ལ། སྐྱེ་བ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། ཆེ་གོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁུང་ལ་འཇུག་ཚོན་གཤམ་བ་ལྷ་རྣམས་ལྷན་ཅན་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གདོད་ནས་གྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་གསལ་བཟུང་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱས་པས་གྱུང་ཚོགས་ལོ། རྒྱུ་བའི་མཐུན་སྐྱོབ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལུས་ལ་ལྷ་གོན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་པར་འོད་ན། ལུས་ལ་ལྷ་གྲངས་སམ་རྣམས་ལུས་དང་ལས་ལུས་ཙམ་འདྲུ་བྱ། དག་སྐྱེགས་ལུངས་ལུན་གྱི་ལུས་དྲུང་བས་བཞེགས་བསྐྱེད། ལུས་ལ་ཆས་སྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་བཀའ་དགོངས་སོགས་ནས་འཇུང་བ་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྐྱིད་པོ་བཟོད་ལ་ནང་བཟུང་མཁུང་ཆེངས་ཁ་རྒྱན་སྐྱེན་པ་བཀོད། མཚོན་པ་བཤམས་ཤིང་གྱིན་བསྐྱེད། ལུས་ལ་བསང་སྐྱེད། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་སྐྱོ་ལས་སྐྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པའི་རྣམས་ལ་ལ་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དུས་སྐྱེ་གོ་མོའི། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དྲུངས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་གཤམ་བ་བཞེན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་སྟོན་པ་ལས་ལྷན་ཅན་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་པར་གསུམ་བཟོད། ལུས་ལ་ཚོམ་སྐྱོ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད། གཞུངས་ཐག་སྐྱེད་པའ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱེགས་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲོས་ལུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་

11 ལྟེ། །ཡི་གེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འབྲེལ་བར་བསམ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་པ་བརྒྱ། མཐར་མཇོ་ལྷ་རྩེ་གིས་བདུད་རྩི་ལོ་མཚོད་ཡོན་སྤུལ་བས་ལྷ་རྩེ་མས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་སྤུལ་བའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ལས་སྤུལ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ཏེ་མགིན་ལྷ་  
 ལུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྟེན་ལ་རྟེན་པ་བརྒྱས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབ། དུག་པ་རྒྱན་འགོད་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་མར་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་བཀྲམ། བདག་བསྟེན་མཚོད་གཏོར་ལོགས་གང་བདེར་བཤམ། བཀའ་བརྒྱད། ཡང་དག །སྤུལ་བ་ལྷ་སྤུལ་ཚོས་  
 ཚེན་པོ་ཅན་མིན་པའི་སྐྱབ་རྩེ་སྤྱི་ཙམ་དུ། སྐྱབ་སྐྱབ་ས། ཙམྱི། ཚུད་དམ་གཞུང་པོད། རྟེན་པ་བྱུང། རོ་རོ་སོགས་བྱུག་མཚན། ཤེལ་རོ་བཅས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏེན། རྩེ་རྒྱལ་སྤུལ་བ། སྐྱབ་པའི་གཏོར་ཚེན། སྐྱབ་རྟེན། །ཚོ་འབྲུང། ཚོ་རིལ། ཚོ་ཚང། མདའ་དང། ལུང་གོལ་སྐྱབ་པ་དང་  
 འབྲེལ་ན་རིལ་སྤུལ་བ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་དང་བཀའ་གཏོར་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ། དབང་བསྐྱབ་བྱེད་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབང་རྩེ་ཚོང་བ། དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་རྒྱན་རྩེ་སོགས་གཞི་མདུན་རྟེན་པ་སྤུལ་བའི་རྩེ་དུ་དགོད། བདག་གི་རྩེ་ལ་འབྲེལ་བརྒྱས་པའི་བར་སོང་ནས་རྩེ་ཚོགས་སྤུལ། སྤུལ་རྩེ་  
 དབྱངས་བྱ་བའི་ཚོ་རོ་རོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེལ་སྐྱོས་འཛིན་པས་སྤྱད་ས། ཏེན་སྐྱབ་མཚོད་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས་པའི་སེར་སྐྱོད་གིས་དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཛོལ་དེ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། རྩེ་། སྤུལ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་  
 དུ་། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་བཀོད་པ་ནི་། སྤུགས་རྩེའི་སྐྱབ་མཚོག་འགྲོ་གྱུན་ཐར་པར་འདྲེན་། སྐྱབ་སྐྱབ་སྤུགས་ཏེན་དངོས་སྤུལ་གྱུན་འབྱུང་གནས་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་རྩོགས་པའི་དབལ་།

བདག་སྐྱོབ་







མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

བཞེས་སུ་གསོལ། ར་མེས་མཚན་ཏུ་གྲུ་གཏེ་བྱོ་བེ་བུ་སྲུ་ལེ་བྱུང་སྲུ་གྲུ་ལོ་ལྷན་ཏེ་སྲུ་ར་ཏ་ཨི་ལོ་ག་ག་ན་ཁོ་སྲུ་དུམ་ ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱལ་མཁའ་བྱུ་བྱེ་ལ་བར་བྱུ་ལོ། །བདུན་པ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཏུ་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ལོ་རྣམས་  
མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོད་བཞི། རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་དབྱེས་ལོ་ར་ལེན་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐོད་ཚང་མར་བཟེད་ཅན་ཚོགས་བརྒྱན་སོ་སོར་དང་བ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ཏུམ་ མངས་རྒྱས་གདུང་འཚོལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ལོ་ཉིད་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ལོན་  
ཏན་ཐྱིན་ལས་རྗོགས་མེད་ དུག་ལྷ་ཅུད་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་གནས་མེད་ རྟོན་པའི་རྟོན་མེད་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེད་ ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ལ། ཏུམ་ ལྷ་མའི་གདུང་འཚོལ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རྒྱས་ དམ་ཚོས་ཚར་འབེབས་ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་སྲེལ་ དབང་བརྒྱུར་ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཐྱིན་པ་ རྒྱལ་ཚབ་རྟོན་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེད་ ལྷ་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་  
ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་ ཀྱིན་གཟང་ལུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེད་ དོ་རྗེ་ལས་བཟ། ཐྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྲུབ་མཐར་ཐྱིན་མཛོད་ དོ་རྗེ་གམ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེད་ལ།  
བར་གཅོད་བགོགས་བརྒྱལ་གཟུགས་ལུང་ལྷ་ལ་རྟོབ་ དོ་རྗེ་གིང་མཚོག་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེད་ མཚོམས་བཟ། ཐྱིན་པ་མཚོམས་གཅོད་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྲུང་ དོ་རྗེ་མཚོམས་པར་མངའ་

11 །གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ལྷན་པར། དངོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་དང་དྲོད་ཚད་མཁྱེན་ རོ་རྗེ་སྐྱོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ལྷན་མཚམས་པར། སྤོན་ལས་སྐབས་སྐྱུར་དུས་  
 འཛིན་ནམ་ཚོད་མཁའ་སྤོན་ རོ་རྗེ་དུས་མཚམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ལྷན་ཚད་པར། སྤུང་གཙང་གཡོས་མཁའ་སྤོན་གྲུ་བྱེད་མཁའ་སྤོན་ རོ་རྗེ་སྐྱོན་ཚད་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ལྷན་མོ་  
 ལ། གཡོ་མཁའ་ཚད་ལྷན་མེད་ཅིང་གཙང་སྐྱོན་ རོ་རྗེ་བྱོན་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ མཚེད་ལྷན་གཞན་རྣམས་ལ། གསལ་དག་འཛེབ་མཁའ་དང་ལྷན་བཙུན་པར་བཞུགས་མཁོ་ གསེར་སྤོང་མཚེད་  
 ལྷན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ལྷན་འཕྲུག་ལ། ལྷན་གྱི་བཀའ་སྐྱོན་སྤོང་ལོ་ལྷན་ ལྷན་འཕྲུག་སྤོང་གྲུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཁོ་ ཞེས་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་གྲུ་དུ་འཛོད་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འཕྲུགས་  
 པར་བྱའོ། །ཞོ་བོའི་རིགས་སོགས་ལ་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚས་སུ་འཕྲུག་ཅིང་རྟགས་གདབ་དགོས་པས། ཚས་རྣམས་ལས་རོའ་སོགས་གྱིས་ཐོགས། ལྷན་ཚད་པས་དབྱངས་པོར་ལོན་ཚུལ་གྱིས། ལྷན་ རོན་དམ་སྤོང་མེད་སྐྱུ་མའི་པོར་གསེར་ཅན་ ཡེ་གེས་ལྷན་ལྷན་བྱོད་  
 པའི་དབྱུ་སྐྱོན་གསོལ་ ཐེག་མཚོག་དོན་སྤོང་སྤོང་ཚོན་གོ་སྤོང་གསོལ་ ལཔོར་བམི་སྤོང་མི་སྤོང་གསལ་གཡང་གཞི་གསོལ་ ཞེ་སྤོང་ཉིད་འཛིན་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་གསོལ་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤོང་གྲུ་ལྷན་

ལྷན་མོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གལ་གསོལ་ལོ་ལོ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞག་གི་བློ་རིས་གསོལ་ལོ། ཚགས་པ་དབང་སྲུང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་གསོལ་ལོ། རྒྱུ་འཚི་ཕུད་གཙོད་ཐལ་ཚེན་ཚོམ་ལུ་གསོལ་ལོ། རྒྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཐོད་ཚར་གསུམ་གསོལ་ལོ། ཅིས་ཀྱང་མི་གི་གས་རྩོ་རྩེའི་གོ་བྲལ་གསོལ་ལོ། མ་རིག་ནགས་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གསོལ་ལོ། ཞིང་བཅུ་ཡོངས་སྒོལ་དཔལ་གྱི་ཚས་བཅུ་འདི། དབང་ལྷག་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞེས། ཞེས་རྩེས་སྒོམ་དང་བཅས་ཚིག་དང་བསྐྱེན་ནས་དཔལ་གྱི་ཚས་རྣམས་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་ཚབ་བར་རིམ་བར་ལུལ་ལ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སོསོར་བགོ་ཞིང་བརྒྱན་བའི་རྩལ་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བར་སྲུང་བ་ནི། བརྩམ་སྐྱེས་ལས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་སྲུང་། རང་གཞུང་དུ་ཕྱད་པ་སོགས་ལ། རྩོམ་སྲིད་ལོའོར་འདས་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒོ། །རང་རིག་བརྩམ་ཡིས་དབྱེ་བར་བྱ། རྩོམ་པ་མེ་ག་ཡ་པལ། ཅིས་བརྩོད་ཐེ། རྩོམ་པམས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བའི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཉིད། །བརྩམ་དང་གར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷག་བགྱིའོ། །ཨ་ལ་ལ་རྩོ། །ཨ་ཉི་ལུ་རྩོ། །པ་ཉི་ལུ་རྩོ། །ཞེས་བརྩམས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ། ཐིག་རྩལ་སྲུང་། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་མཇལ་བའི་སྒོ་སྒོ་བུར་ལྷུལ་བའི་དྲི་མས་བཅད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྩམ་མཇལ་བས་ལྷག་གིར་སྲེག་པར་བྱ་དུ་རྩོ་རྩོ། །ཞེས་བརྩམས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ། ཐིག་རྩལ་སྲུང་། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་མཇལ་བའི་སྒོ་སྒོ་བུར་ལྷུལ་བའི་དྲི་མས་བཅད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྩམ་མཇལ་བས་ལྷག་གིར་སྲེག་པར་བྱ་དུ་རྩོ་རྩོ། །

11

ལྷ། །བསམས་ལ། ལྷོ་བྲ་བེ་བ་ཡ་པའ་མེ། ཅེས་བརྗོད་ཉེ། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་ར་ཅི་ལྟར་གར་ཡང་རང་རིག་ལས་གྲུང་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས། ལམ་ཉི་ལྷུ་རྩོ་ བྲ་ཉི་  
 ལྷུ་རྩོ་ ཞེས་བརྗོད་ལྷོ་ལ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་འགྲུབ་ལོ། །དགྲུ་བ་བསྐྱེ་བ་སྣུན་གྱི་བའི། ལྷོ་བས་འདིར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཆེད་གསར་བུ་མས་དགྱིལ་ལོ་ར་བྲུང་གར་ལྟ་བུར་ལོགས་སུ་ལྷོ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མཁུན་དུ་རྩོར་བྱིལ། བདུད་ཅི། ལྷོ་བས་ལུན་སོགས་བཀོད་ནས། ལས་བྲུང་བདུད་ཅི་ལྷོན་  
 བདུབ་རྩོན་དུ་འགོ་བས་སྣུན་མཆེད་ལྷོ་ཉི་བཅས་གྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་གར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་རུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྒྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་སྒྲོབ་  
 བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་གྲུང་བར་བསམ་ཞིང་། ལོ་ལྷུ་རྩོ་བརྗོད་ལྷོ་གྲོ་རྩ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩོ་པའ་མེ། ཅེས་བརྗོད་ཞིང་ལྷོ་བས་ལུན་གྱིས་ལྷོ་བས། ལས་བྲུང་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོ་བཀོགས་བསྐྱད་བརྩོད། དག་རྣམས་ལྷོ་བས་ལུན་གྱི་གྲུང་བ་རོ་ལ་ལོ་སོགས་ཚམ་  
 མས་ཀྱིས་བཀོགས་བསྐྱད། གསར་བུ་མས་ཀྱི་ཚུད་ཚུད་པའི་ལྷོ་རྗོད་སྒྲོས་བྲུང་གཞུག་སྒྲི། དོ་རྗོ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་བརྩོད། ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གར་བ་རོ་ལོད་པར་བསྐྱོ་མས་ལ་ལྷོན་གྱིས་བདུབས་པའི་བདུད་ཅི་དོ་རྗོ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཀོད་ལྷོ་ལན་གསུམ་  
 བཞག་ནས། ལྷོ་ རི་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྲུང་ཚུབ་སེམས་དང་དོ་རྗོ་འཛིན་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིབ་རིང་ན་། དོ་རྗོ་ལྷོ་གནོད་སྒྲིན་གྱིས་། ལྷོད་གྱི་སྒྲིབ་ལ་

བརྗོད་པ།

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཟུང་།

ལྷགས་ཏེ་འཕྱང་། ལྷིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲིག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། རོ་རྗེ་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། ཞེས་ཅིན་  
 པས། ལྷོ་བམས་གྲང། ལྷི་དཀྱི་ན་ར་གན་ས་མ་ཡ་ཡ་ལྟ་རྩོ། ཞེས་ལྷུངས་པ་སྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཚེ་ས་ཟིན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷུང་ཚབ་པས་བདུད་ཅི་གཞིན་བསྐྱོར་དུ་གསལ་རྗེད་ཐམས་ཅད་  
 པ་ཐིམ་ཞིང་གཙོ་སྲིགས་ཐོབ་དབྱེད་ལན་གསུམ་མཇུག་དུ་འཇམ་འོ་ལ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་སྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷིས། ལོ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་སྲིད་སྐུ་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྟ་ཡ་བཟླ་སྐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷུང་གོ་ཏུ་ཏི། ལྷུ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་སྲིད་གསུང་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ལྷུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྟ་ཡ་བཟླ་སྐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷུང་གོ་ཏུ་ཏི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་སྲིད་ཐུགས་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ལྷུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏུ་བཟླ་སྐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷུང་གོ་ཏུ་ཏི། ཞེས་དང་ལྷོ་བམ་དཔོན་ལྷིས། དེང་སྲིན་ཆད་མཆེད་གསལ་རྗེད་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེེ་ར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་རོལ་མོ་བཅས་པས། ལྷོ་སྤྱོད་མེད་ཏོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་  
དག་པ་ནས་སྤྱི་མེད་རྩོུའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མངའ་བམ་འགྲོ་དོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷོ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཕོར་བཅས་སྤྱོད་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་  
བསྐྱལ་གྱི་སྤྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་དང་གཙོ་འཕོར་སྤྱོད་མཐུན། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ཞེས་བཏགས་པ་བརྗོད། ལོང་ཏུ་ལྷ་སྤྱོད་གོན་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཕོར་ལ་བསྐྱེམ་བར་མོས། བསྐྱེན་སྐྱེན་  
འཛིན་སྐྱོས་གདབ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལོ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། བྱང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚོགས་བཏུན་དང་། བཞེངས་ཤིག་བསྐྱེའི་བསྐྱེལ་བཏང་། ལྷོ་ལུགས་ཁ་ཅིག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་བཏང་བ་སོགས་ཡོད་པས་གྲུབ་ན་དེ་ལྷར་བྱ་ཚོགས་ལ། བྱིན་འབེབས་དངོས་ཀྱི་འདོན་བྱ་ལས་བྱང་  
སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རམ། ལྷོ་ཚམ་ཏུ་བཀའ་མ་ལྷར་བྱེད་ན། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །འབྱུང་བར་བསྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
དབང་མཚོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱིན་ཚེན་བྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དབང་ཚེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་





དུས་ལ་བབ་པ་ ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ག་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ཨ་ ཞེས་མཐུན་པོ་ལོ་ཐོག་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལ་བརྒྱུན་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་རྒྱལ་བ་བོད་ཀྱི་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གྱིན་ལབ་པས་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་བོ་ལོ་ལོ་ལ་བ་ལྟུང་བར་བསམས་ལ་པར་གྲུབ་དུ་ལོ་དེ་  
 རྣམ་དབྱངས་ལན་གསུམ་དང་། བདག་བརྗེད་བརྟུན་དང་ས་བརྗོད་རྒྱན་རྒྱུན་སོགས་བྱས་བས་འགྲུབ་པོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་བ་ནི་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་ལོ་གནས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་དངོས་ལ་གསུམ། རྣམ་དགོངས་བརླས་པས་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ།  
 དེའི་བར་གཙོད་གསང་བ། དུས་གྲངས་ཉུགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་ཐོན་ལས་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་རྩ་གསུམ་གང་རྒྱལ་གྱི་ལས་གཞུང་ཉིད་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཉེ་དུས་དུག། །འབྲིང་ཉིན་གཉིས་མཚན་གཉིས་ཉེ་དུས་བཞི། བ་མས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚད་རེ་བཟང་  
 དགོས་པས་ལས་གཞུང་མང་ཉུང་དང་བརྟུན་ལ་པར་འབྲིང་གཉིས་པོ་གང་བདེ་ལག་ཏུ་གྲུང་ཉེ་ཕྱིན་དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་ས་སེམས་ནས་བཅུ་མ་རྗོད་འགོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། དངོས་གཞི་དམིགས་པས་ལ་ཅན་མ་གོགས་ཉིད་འདྲིན་གསུམ་གྱིས་བདག་མཛུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྒྱུད་པས་ཡེ་ཤེས་  
 པོ་ལོ་ལོ་བརྟེན་ཞིང་མཚན་བརྗོད་སོགས་བྱ། བརླས་པའི་དབྱུང་རྣམས་ལྟེ་གཞུངས་ཐག་གྲངས་ལ་འཛེབ་དབྱངས་ལན་གསུམ་རྗོད་དུ་འགོ་བའི་བདག་མཛུགས་གཉིས་ཀར་རྗོད་བརྟེན་དམིགས་པ་དང་བརླས་པ་གསུང་མི་ཚད་དུ་བྱུང་གོས་བས། ཕུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ན་རྣེ་ལེ་རྒྱན་ཞེས་རྣེ་ལེ་  
 མོ་ན་ཉུགས་གསལ་གང་པ་ལ་རྣམས་རྒྱན་གྲང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ཉིན་ཕུན་ཐ་མའི་བར་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཅིག་གྱུང་མ་ཚད་པར་བྱ། ཕུན་མཐུན་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་རྩིང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཚད་ལ་བརྒྱུད་ཞིང་རྣམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་རྗོད་ཚོགས་ལུགས། ཉེ་ལོ་བརྒྱུད་གཞིར་དང་གྱིན་འཕེབས་བྱས་

11

ལྷན་སྐྱོད་

།བས་ལྷན་དང་པོ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མདོར་བསྟུས་ཙམ་ལས་སྒོན་འགོ་གཞན་མི་དགོས། གཞུང་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པུག་དམ་བཅའ་བྱིན་འབེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ ལྷན་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་སྟོལ་སྟུང་བ་སོགས་ ལུགས་སྟོལ་དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་ལུང་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་ཆད་ལྷན་དང་པོ་དང་འདྲ། ལྷན་གསུམ་བར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ་བཞུས་པ་སྟོང་ཚེགས་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་མའི་གཏོར་ཚོག་ཚོགས་མཚོན། སྐོང་གསོལ། སྐྱིན་ལུགས་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཅོན་དུ་འཛིན། ཚོས་སྟོང་གཏོར་འབུལ་དང་ལས་གཞུང་ཆད་བཏན་ཏུ་བོ། གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད་ནོངས་བཤགས། བཏན་བཞུགས། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ལྷན་ལུང་ཙམ་དུ་ཏུ་ལེ་བསྐྱད་ནས་བྱིན་འབེབས་དང་། རྗོད་བྱངས་ལན་གསུམ་བཅས་གོལ་ལོ། མཚན་ལྷན་གསུམ་པོར་འདོན་འགྲིགས་ཉིན་ལྷན་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ལ་ལྷན་མཇུག་སོ་སོར་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བྱིན་འབེབས་པ་མ་ཆད་བར་བྱའོ། །འཕྱོར་མཐོས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི་བྱི་རོལ་དུ་ལུགས་སྐོང་བའི་ཚོག་། །ཚི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བྱི་རོལ་ཚོ་ཚོག་། །བར་ཆད་བསལ་བའི་བྱི་རོལ་དེ་རྗེ་མཚམས་བརྣམས་ལུང་དུ་བཞག་ནས་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའམ། སྤྱི་ཙམ་དུ་རྟོར་སེམས། ལྷན་མའོངས་སྐྱུ་རྗོ་རྗེ་སྟུང་བའི་དུ་བྱི་ལ་འཕོར་ལ་བཏེན་ཏེ་སོ་སོའི་བྱིན་ལས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བས་གལ་ཡང་ཆེའོ། །རྒྱུད་ལས། འཕོར་ལ་བཀའ་བསྟོད་གོ་སྟོང་བསྟུལ་། ཞེས་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་རྗོ་རྗེ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་མཚེད་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་སྐྱང་དོར་གྱི་བསྟུབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་བཤད། བསྐྱེད་བཞུས་གྱི་དམིགས་པ་གོ་སྟོང་དོན་འདུས་བཤད་གྲུབ་ན་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས་མདུན་དུ་ཉེ་མ་ཁུང་ཉུལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། ལས་ལུང་། ལུན་རྫས་རྒྱལ་ས་དགོད་ལ། རྟེན་བརྩེད་བཞི། ཨེ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩི། ལྷོ་བཀའ་ལྷན་ལངས་གིང་གཉིད་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལམ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་  
པར་ལྷ་བའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ར་ལོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྤྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོང་གུང་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་ཆེ་གེ་མེད་ ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྤོང་པོ་ཉེའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་བཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲིན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་  
མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཡི་ཇོ་ །ཉི་བརྗེ་ཨ་རྒྱུ་ག་ཇོ་ །ཇོ་རྩེ་བོ་ཉོ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། ལུང་ལུན་ཚེས་ལུང་བསྐྱུ་ལ་བཞི། རྩོ་ །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ །ཁོ་པོ་རོལ་པའི་དུར་ཁོད་

11 ལྷོ། །ཆེན་པོ་ནས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྲོ་གཏུམ་སྐྱུར་བསྟན་པ་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། ད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤེགས་ལམ་ལ་བྱེ་བ་འབྲུམ་། བཀའ་སྡོད་  
 རབ་འཛིགས་ལོ་ཉར་བཅས་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། གཡས་ཀྱི་ལྷག་ན་ལྷུང་པ་འདྲིལ་། གཡོན་ཀྱི་ལྷག་ན་ལྷུང་པས་ཀྱུས་འགྲུགས་། ལྷགས་ཀྱུས་ལྷུང་ལ་ལྷུང་བས་ཐོབ་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་  
 བགོགས་དུལ་དུ་རྫོགས་། ལོ་བརྗེ་མ་དུ་གོ་དུ་བརྗེ་གོ་རྫོ་བུ་རི་བརྗེ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡ་གྲུ་གྲུ་ལ་རུ་བ་གམ་རི་རི་རྗེ་ལ་རི་རྫོ་མའ་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ལ་རྫོ་རྫོ་མའ་། ཅེས་དག་ལྷགས་  
 ལྷུང་བརྗོད་ལྷུང་བས་གདབ་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ལྷན་བར་དཔལ་གྱི་ལོ་ཉ་རྒྱན་ལྷུང་ལ་ལོ་བསྐྱུང་བའི་། ལྷོ་། ཤར་ལྷོགས་དགའ་བོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལྷག་མདོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་སྤོན་ཅན་། ལྷན་ཅུ་དམར་ལྷུང་ཉེ་མའི་ཟེར་  
 ལྷུང་འཕྲོ་། ལྷོན་མ་སྤོག་འབྲུག་བར་སྐྱུང་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་། ལྷུ་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་གངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འབྲུག་། བཞད་པ་ཉེ་དང་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གྱིས་གཏམས་། དམ་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་བསྐྱུང་པའི་མེ་ཆེན་  
 འབར་། ལྷག་ཚོམ་མེ་འབར་རབ་འབྲུམས་སྤིད་པ་སྤྲེག་། བསྐྱུང་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་སྐྱུན་ནས་འབྲུག་རྫོང་རྫོགས་། ལྷག་པ་དམར་བོ་སྐྱུ་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་། མེན་མོ་ལྷགས་ཀྱུའི་ཅེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར་། བ

ལྷོ་།



11

ལྷ། །ཐད་ཐད་མཉམ་གཟུགས་སྒྲོལ་ལོ་དང་ལྷན་པར་གྱི་དབྱུག་པས་སྡིགས་ཤིང་ཕྱུན་གྱིས་བྲལ་བོ། །ཉུལ་བསྐྱད་གཞིར་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་མི་ལྷོགས་པའི་ཕྱུན་སྐུ་མ་ཙམ་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྐྱབས་བདེ་བྱེད་ན། རོག་གྱི་སྒོར་ཚེགས་གྱི་རྗེས་སུ་རྩོ་རྗེ་མ་ཚམས་པ་གྲུ་གྲུལ་དུང་པ་དང་ཕྱུན་བྲལ་སྟེ་དཀྱིལ་

འཕོར་ལ་སྒོར་ལ། དྲག་སྐྱགས་སོ་སྟེ་ལ་སོགས་དང་། ལོ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཏུ་ཡ་སྟུ་ཏུ་ཡ་སྟུ་དུས་བརྗོད་ལྷ་སྟུ་པ་ཡ་ཏི་སྟུ་བེ་སྟུ་ན་གྲུ་ཡ་སྟུ་ག་ཅི་ཏུ་བརྗོད་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་སྟུ་སྟུ་ལའམ། ཅེས་སྟེ་མོའི་སྐྱགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཚར་བཅད་ལ་སྟུང་འཕོར་

གསལ་གདབ་པས་གྲུང་དོན་མཐུས་སོ། །དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་སྟུ་འབྱུང་པས་ཕྱིན་དབབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཚས་སོགས་སྟོན་བཤད་ལྟར་བྱས་ལ་ཕྱིན་འབེབས་བརྗོད་ཅིང་རོག་དབྱུངས་ལན་གསུམ་དུ་གྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མ་དུས་གངས་ཉུགས་གསུམ་ལས། དུས་སྟོན་སྟོབ་ལ་སྟུ་བ

དུག །མོས་སྟོབ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟུ་བ་གཅིག་གསལ། ཞག་བདུན་ནས། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པར་བསྐྱབས་པས་གྲུང་དུས་དང་དབང་ལོ་དང་མ་ཕྱུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གངས་དང་ཉུགས་ནི་གསང་བ་སྟེ་དབང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་

ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉུགས་ཚད་དན་བ་ལྷུང་ན་ཉུལ་སྟོན། ཉུག་བརྟུང། དམ་སེལ་གྱི་སྟུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྟུ་ཞིང་བཤགས་རྒྱུད་བསྟུག། །གྱི་བམི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཙུགས་སོགས་གྱི་ལུས་ལུས་བྱ། ཉུགས་ཚད་བཟང་དན་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་དགག་སྟུ་བ་མེད་པར་དཀྱིངས་སུ་བསྟུལ་བ་

གནད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟུ་ལ་བཟང་དེས་བ་ཅན་གྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་ཐོད་པ་མ་ཚོན་སྟུ་ཚད་དང་ཚོས་སྟུ་ར་བས་བཀའ་བམ་དུན་དུ་བཞག་ལ། སྟུ་བ་དེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད། རིག་འཛིན་མ་པའ་

ཉུག་ཏུ་གཅིག

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཚེ་དང་ཚས་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། རྒྱུ་མཁུན་གསལ་མཐོང་རིལ་  
བྱུ་མཁུན་སྐྱོད་དང་། མཐུ་དང་རྒྱུ་འབྱུལ་མངོན་གསལ་རྣམས་མཐུ་དང་། སྤྱི་དོན་ལས་དང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་བ། ལུ་ལ་ལ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟུན་ཅི་སྦྱོར་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱབ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་སྦྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ལས་  
རིམ་ནི་དངོས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་གྱིང་མོས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་བཤམ་པ། ཚོགས་ཚོན་འགོ། ཚོགས་དངོས་སོ། །སྦྱབ་པ་སང་གོལ་རྒྱུའི་དེ་རིང་གི་དགོངས་ཕྱན་ནས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་རྣམ་བཤམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་མཁུན་རྩ་གཞི་  
དག་པོའི་སྟེང་རྩ་གྲོའི་གཞུང་རྩུང་གཞུང་འབྲེལ་རྩ་གྲི་ས་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོན་རྩུ་འབྲུ་བཟང་གི་བྱེ་མ་མངར་གསུམ་དང་ཞོ་མར་འོ་མས་སྦྱས་བའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་གསུགས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་བཟའ་བཅའ་སྒྲ་ཚོགས་བས་བསྐྱོར་བ། གཞུང་སྒྲ་མངར་གསུམ་ཕྱད་དང་བསྐྱེས་  
བའི་རིལ་ལྟ་དང། གཞོན་རྩ་རྒྱ་བཟང་པོར་འབྲུ་བཟུང་བརྟུན་ཅི་ལ་ལ་སྤྱི་ཏེ་བཏབ་བའང་བཤམ། དགོང་ཕྱན་བརྒྱས་བའི་གཤམ་རྩ། སྦྱར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། མཁུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་སྦྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཕོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འི་རྣམ་པས་བདག་དང་སྦྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་གསལ་



11

༄། །མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་མོ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཤམ་དུ། ཀླ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་ཏུ་གྲ་ཏ་གམ་སྒྲ་སྒྲི་པ་པ་ཏུ་ཏུ་མོ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅམ་བཟུ། ལྷིང་ནང་ལུན་པ་སྟོན་ལས་གཞུང་བསྒྲངས་ཏེ། བཟུམ་པ་པ་སྒོང་སྒོང་ཚིགས་བཅས་གྱུབ་  
 བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲ་མ་གྲོ་ལ། དངོས་གྱུབ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲགས་བཏགས་པ་རྒྱན། གཏོར་བསྟོ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་རྒྱལ་བར་བྱེད། ཚོགས་ཐ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལའི་ལོ་རྒྱུ་མེད་བསྟེན་པ་ཚོས་སྒྲུབ་གཏོར་མར་བསྒྲུབ། ཡང་ལྷུག་ལེན་མལ་མོ་ཚེར་དངོས་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་ས་དེ་ནང་རང་ཏུ་བཤམ། རྒྱ་ལུབ་དམིགས་  
 བཟུམ་འདི་མི་བྱེད་བའང་ཡོད་བས་ཡོངས་བྱུབ་དང་བསྒྲུབ་ཚོག། །གཉིས་པ་དངོས་གྱུབ་ལ་མི་དབང་བའི་ལྷ་རན་གྱི་བཤེགས་ཚོར་བཅད་བའི་ལྷིང་ལས་བྱང་ལྷ་ར་བཤེགས་བསྒྲུབ་ཅིང་དུག་སྒྲགས་ལུངས་ལུན་སོགས་ཚོམ་རྩམས་བྱས་ལ་སྒྲུབ་འཕོར་བསྟོམ། སྒོས་རོལ་གཡབ་དར་བཅས་བྱིན་དབབ། ལྷི་  
 བཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཚོགས་ལྷ་ལུ་བསྟོན་པ་མཚོན་སྒྲགས་རྒྱང། གསུམ་པ་ལ་དངོས་གྱུབ་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཏུ་མོ། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་མོ། འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་མོ། སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་  
 ཤིང་མོ། བསྟེན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྒྲངས་མོ། བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞི་མཐའ་དུ་བྱིན་མོ། ལས་དང་ལུགས་རྗེ་མཐུན་པ་ཡིས་མོ། ཞེ་རྒྱས་དབང་དུག་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མོ། རྒྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྱུབ་  
 ཏུ་མོ། ལོ་ལྷ་མོ་ཏུ་མོ། ཀླ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་ཏུ་སྒྲི་ཏུ་ཏུ་མོ། དངོས་གྱུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བར་མི་དམིགས་གྱུང་མོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་རྗེ་དང་མོ།

ལྷ་ལུ་བསྟོན་པ་མཚོན་སྒྲགས་རྒྱང།

མཚན་བརྗེས་པའི་འགྲེལ་བཤེས་

ཚོགས་ལམ་སྐྱོད་ལམ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། ལྷན་པ་མཚོག་བདག་ལ་སྐོན་གྱིས་སྐོན་ལམ་མཐུས་། ཚོ་དང་ཚོས་དང་ལས་བཞི་ལྟར་གྲུབ་  
དང་། ཀླང་མགོགས་མིག་སྐྱོན་རིལ་བུ་མཁའ་སྐྱོད་དང་། ལྷིང་དང་ཟས་ཚོར་མཐུ་ཕྱལ་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། མཐ་སྐྱོད་པ་ལ་རྩོལ་། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས། །ཅེ་བའི་དགྱིལ་ལོར་  
ལྷ་རྣམས་མཉམ་སྐྱོད་བའི། །སྐྱོད་མཚམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྤངས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། །སྐྱེ་གསུང་  
ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྩོད་བསྐྱེས་བདག་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ། །ཐིམ་བས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དྲུངས་མ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་གྱུར་གྱི་སྤྱིར་པོར་འབྲིལ་བར་གྲུབ། །ཞེས་གསལ་བཤེས་པ། བསྐྱེན་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུང་གསུང་། གུ་ཡ་སྐྱོད་ཚོ། ལྷ་ག་སྐྱོད་ཚོ། ཅི་ཏུ་སྐྱོད་ཚོ། ལྷ་ཏུ་སྐྱོད་ཚོ། གུ་ཏུ་སྐྱོད་ཚོ། མཐ་པོ་ག་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལ་རྩོལ་། །ཞེས་བཤེས་པ་སྐྱོད་སྐྱེ་གསུང་བསྐྱེན་པ་ལས་མི་ལྟར་བ་བསྐྱེས་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཛུང་  
ཚོན་ལྟ་སྤྱི་རྣམས་ལས་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་བར་བསམ། ལྷ་རིངས་འཆར་ཁ་དང་བསྐྱེན་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཚེ། ལྷ་རྒྱལ་བུ་ལ་སྐོགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལས་དོར་གྱིས་བཞེགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའི། རྩོལ་། ཡོ་གེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་

11

ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མེད་ལྷན་པ་སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཇིན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོངས་གྱི་གཞི་ལོད་གསལ་སྒྲིང་བོའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་མེད་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་སྐྱུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྲོད་སོགས་མེད་ལྷན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་མཁའ་སྲོད་རིལ་བུ་མིག་སྒྲུན་རྒྱང་མཁྱེད་གས་སོགས་མེད་ལྷན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་ཚོ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱར་ལ་སོགས་མེད་སྐྱེན་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་མེད་ཞེས་དང་རང་གཞུང་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཚོག་བཅས་གྱི་མཐུན་སྒྲགས་བརྗོད་བསམ་གནས་གསུམ་དུ་གསུངས། རྣམ་རྣམས་བཟང་འབྱུང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱུང་བསམ། ལྷན་ཐོག་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བདེ་བླག་གི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བཟུང་དོ། །གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡིན་པ་སྐབས་འདིར་སྐྱེལ་ལོ། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཕོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཚོག་སྤྱི་མཚམས་དགོལ་བ། སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱེད་ན་གསོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དངོས་གྲུབ་སྤྱད་བཤོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྣམས་ཚོས་བཏང་ཞིང་སྤྱད་བཟོན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམས་མ་དང་རྣམ་ཅིག་རྒྱུ་ཁང་ལྟོ་རུ་བཤོམ་པ་བཅུན་ཅུའི་སར་སྐྱེལ། ཚོས་སྤྱད་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྟ་སྤར་འབུལ། ཚད་བཅུན་ལའང་རྒྱན་བཞག་ཕྱིར་བསྐྱར་  
ཞིང་ཏཱ་ཐོ་བཅུད། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། མཅུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡོ་ཤེས་བ་རྣམས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་རམ་ཉེན་ལ་བཅུན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱབས་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱན་སྟོན་དང་གོ་བསྟོན་མིགས་བསལ་བྱེད་ན  
སྒྲིཙ་ཏུ། ཏུཾ རང་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལུས་འཇའ་འདྲ་འདིཾ ལྷ་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ནསཾ བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྟོན་ལུང་འབྲེལ་ཏེཾ རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་བུའོཾ ཚོཾ  
ལྷུཾཏུཾ བརྗེ་ཏུཾལྷུཾ མི་འགྲུང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གུརཾ སྟོང་པའི་གོ་ཆ་ལྷན་མེདཾ ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ཡིནཾ མཚན་མའི་སྟོན་ལུལ་གུན་བཅོམ་ནསཾ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པསཾ སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་གུང་མི་གཟིགས་ནཾ གནོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱིས་ག་ལ་མཐོངཾ ཏུཾཏུཾཏུཾ བརྗེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུཾ ཚོཾབརྗེ་གཡ་ལ་སྐྱ་གའི་ཏུཾཏུཾ ཞེས་རྒྱས་གདབ་པོ། གཉིས་པ་མཚོམས་བཤོལ་ཅིང་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱབས་ནི། རྒྱལ་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱམ  
གཏོར་བཞི། སྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ་དང་ཕྱི་མཚོན་བཅས་བཤམ། ཕྱི་ལོལ་གྱི་ཤར་གྱི་ཐོ་ཅུར་ཕྱིན་ཏེ་མཚོན་གཏོར་ཕྱིན་སྐབས་སྤར་རྣམ་རམ་བསྐྱབ། རྩེ་ཡི་ཤོ་གིས་བསངཾ ཚོཾལྷུཾཏུཾ གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཏུཾ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་ལམོར་སྤྱངཾ དོཾ

11

རྒྱ། །རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ ལྷུ་བ་པ་སྤྱད་མཛད་སྤྱིན་དུ་ གཏང་རག་མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་བཞེས་། ཇོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷུ་། ཇོ་བཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་  
 མཚོན་ ཏུ་ བར་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡུལ་འཕོར་སྤྱད་། ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་སྤྱི་མདོག་དགའ་། ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་པི་མི་བསྐྱམས་། བར་སྤྱོད་སྤྱི་ལའི་མཚོམས་གཅོད་ཆེ་ལ་  
 བསྟོད་། བཏྲ་ལུ་ དེན་སྤྱོད་ཐོ་ཅུར་སྤྱིན་ལ་མཚོན་གཏོར་རྒྱུ་ལ། རྩི་ལོ་ལོ་ ཇོ་ལུ་ཏུ་ །ལན་གསུམ་ ཏུ་ ལྷུ་པོ་ཚེན་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ་ དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ ལྷུ་བ་པ་སྤྱད་མཛད་སྤྱིན་དུ་ གཏང་  
 རག་མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་བཞེས་། ཇོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །ལན་གསུམ་ ཇོ་བཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ལྷུ་ལྷུ་ ཏུ་ ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ་ མདོན་སྤྱོད་ལྷུ་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྤྱི་མདོག་སྤྱོ་  
 དུག་གསུམ་འཇོམས་མཛད་པའི་ཚེན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱུ་གཤིན་རྗེའི་མཚོམས་གཅོད་ཆེ་ལ་བསྟོད་། བཏྲ་ལུ་ ལུགས་ཐོ་ཅུར་འཕོར་ལ། རྩི་ལོ་ལོ་ ཇོ་ལུ་ཏུ་ །ལན་གསུམ་ ཏུ་ ལྷུ་པོ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་མི་  
 བཟང་། དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ ལྷུ་བ་པ་སྤྱད་མཛད་སྤྱིན་དུ་ གཏང་རག་མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་བཞེས་། ཇོ་བོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །ལན་གསུམ་ ཇོ་བཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ལྷུ་ལྷུ་ ཏུ་ ལུགས་

ལྷུ་ལྷུ་བཞེན་



ལྷ། འཛི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ ལན་གསུམ། ཨ་རྒྱ་ལོགས། རྩི་ བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ རོ་མཚར་མད་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཡི་ བྱི་ནང་སྒོ་ཡི་སྐྱང་མ་མཛད་ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རོ་མཚར་ཆེ་ གཏང་  
 རག་མཚོད་བཞེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ བརྗ་མུ་ ལྷ་གཤེགས། རྫོང་བསྐྱོལ། འདེན་ས་ནང་དུ་བྱིན་ལ་སྒོ་བདེན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བུ་འཁོར་ལ། ཨོ་བརྗ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་རྒྱ་ལ་ཡ་སམ་གྱི་ལ་ཡ་བརྗ་རྩ་རོད་ཨུ་བ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་  
 བའ་སྐྱ་རྩི་ ཞེས་ལག་གཉིས་རྣམས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ལྷོ་གཞོགས་སུ་བྱུང་ཞེ། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩི་ལ་ཉི་ལྷོ་སི་རྩི་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨ་རྒྱ་སྐྱ་རྩི་ནི་སྐྱ་རྩི་ ཞེས་ལུང་ཅི་འོ་མས་བཟུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉི་ལྱེད་ལ་བྱུང་གྲོ་ལ་ཞིང་།  
 ཨ་གྲུ་རོ་ལྷགས་བརྗོད་བཞེན་བས་འཛམ་རོ་ལ་དང་བཅས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོལ། འགསུམ་བཞོགས་མར་ནོངས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། མཚོད་ལྷུ་རྣམས་མན་ཚུན་དུ་བྱུག་བྱས་ལ་རེས་མོས་རྒྱལ་གྱིས། རོ་ ཐམས་ཅད་རོ་རྗེ་མཚོད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཉི་ བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒོ་བ་མར་དམ་མནོས་ནས་ གུན་གྱང་མ་ཐུན་བར་སྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་གྱང་ ལུས་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩི་ཅམ་དུ་ གཞུང་ལས་ཉམས་  
 ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ རྣམ་དག་བསམ་བས་མི་གནས་ཚིག་འདིས་བཤགས་ འཛོན་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ་ རང་བཞེན་དག་པའི་ཚངས་པར་སྐྱུ་དུ་གསོལ་ ཨ་ཨ་ཨ་ རི

ཉི་ལྷོ་སི་རྩི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་བཟོད་བར་གསོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷག་ཟུ། ལུས་ཡོངས་སློབ་འབྲུལ་བའི་སློབ་མ་ ཉོ་ དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཚོག་ལྷན་མེད་ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མིའི་འདྲན་པའི་དཔལ་ལུ་ ཡང་དག་དོན་  
སློན་ལའོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་སློབ་མེད་ འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་མེད་ བཀའ་དྲིན་བཟང་ཡང་བསྐྱེད་བཀའ་དོ་མ་ཐོག་སུ་ སློམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཚིག་སྐྱེ་གང་ཉམས་ཀྱང་ ཉེས་ལྷན་སྐྱིབ་བར་  
མི་འབྱུང་དག་བྱའི་ཕྱིར་ མཐོལ་བཤགས་བཟོད་བར་གསོལ་གྱིས་ཚངས་བར་མཛོད་ ཞེས་ཞབས་སྐྱི་བོར་གྲང་མིང་གྲུ་མ་སྐྱི་གཞུག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་བཟུང་དོ། རོངས་བཤགས་དང་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བ་གཉིས་པོ་སློབ་བ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པོ་ །དེ་  
ནས་སློན་ལམ་སྐྱི་ལྷན་གང་བ་བའི་ཐམས་ཅོ་སྐྱེད་ལ། གྱི་ཉོ་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་པའི་དཔལ་ལུ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ནས་ འགྲོ་  
བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཉལ་ཏུ་བཅོམ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་ ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ འབྲུལ་མེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
འཚོགས་བར་སློན་ བྲམ་མེད་སྐྱེ་བ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ སྐྱེ་གསུམ་ལྷག་སྐྱི་དངོས་གྱུ་བ་མ་ཐོབ་བར་ ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སློབ་ སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱིད་བར་ཤོག་



11

ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་

། ཅུ། །ཅིས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། རྒྱ་བར་མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་སུ་མར་མེད་སྒྲོན་རེ་ཐོགས། རྒྱལ་ཐེབས་བས་དབྱུངས་པོར་ལེན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྤྲོད་གསལ་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། རོ་རྩེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་གཉིན་གྱིས་དབྱུ་མཛད་ནས་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲུལ་རྣམས་། དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོ་མ་ཐོབ་བར་། ལའོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། མ་རིག་སུན་པའི་ནང་དུ་  
མི་འབྱུངས་ཤོག་། གཙོང་རོང་དོག་མོའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། དལུལ་བའི་ཟངས་ཁར་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱ་སྐྱད་མི་གྲགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཐོག་  
ཤོག་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ལྡན་གཟུངས་མ་རོ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅུ་གཅིག་གིས་། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བགྲོད་པར་ཤོག་། ཉམ་  
ཞིག་ཆེ་འཕོས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། མ་རིག་དབང་གིས་ལའོར་བར་ལྷུང་གྲིད་ན་། ལྷང་གསལ་མར་མེས་མ་རིག་སུག་བསྐལ་སོལ་། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རིགས་དུག་གནས་འབྱུངས་ན་། ལྷང་གསལ་  
མར་མེས་འགྲོ་དུག་སུག་བསྐལ་སོལ་། རྒྱ་མཚོག་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཏེ་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བྱང་སྤྱིར་མི་ལྷོག་བར་ཤོག་། ལྷང་གསལ་གོ་འབྲེད་ལྷན་མར་མཛདས་ལྡན་འདི་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

ལ་ལུལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ས་བཅུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་འོན་ཤོག། གུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཚགས་བརྒྱའི་རྒྱན། ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་རྣམས་པོ་བཀོད་པའི་ས། དེ་བ་གོ་བ་གུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས།  
 རོ་རྗེ་སེམས་མིང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས། སྤུ་མའི་ས་དང་སྤྱིད་གསུམ་གཞི་རྗོགས་ས། ཕྱོལ་བྲལ་ལྷན་པོའི་ས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡི། ས་ལམ་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ་ནས། གཟུགས་རྣམས་གཉིས་གྱི་འགྲོ་དོན་  
 ཡོངས་རྗོགས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་རྗོན་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་རྗོན་ལམ་སྤྱིད་བཅུད་བར་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པས། ཏུས་གཞན་པའི་སྤྱིར་འགྲུབ་བར་འགྲུང་དོ། །དེ་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་གིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་བས་འགོ་དངས། ལས་གཞུང་སོ་སོར་འགྲུང་བས་མཚོན་པའི་གིས་  
 བརྗོད་རྒྱས་བར་སྤེལ་ལ་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བརྗོལ་ཏེ་རོལ་ལོ་རྣམས་བར་ཁྲོལ་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། ལ་རྗོད་དང་ལས་སྤྱིར་འགྲུབ་པའི་རྗོན་ཐོག་འགྲུབ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་གིད་གནས་སྤྱིར་བ་དང་དགའ་རྗོན་སོགས་མཐའ་རྒྱས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་བྱིན་ཆད་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་  
 ཆེར་འཐེལ་བར་འགྲུང་དོ། གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་འགྲུང་ལམ་མཐའ་རྒྱས་ལ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་བརྒྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། ལྷགས་པའི་རིག་འཛིན་སྤོང་བས་ས་སྤྱིར་འོན། རབ་མཛེས་བརྣན་པའི་སྤྱིར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བརྗོན་བས་ཡེ་གིས་ལྷགས་བརྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བས་རྣམ་ཏོག་གཉིས་མེད་གྲུབ། རྒྱལ་བ་  
 ཆེན་པོས་རྒྱ་ལྷ་ཡི། གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་སྤྱིར་ཅིག། ཅེས་བཀའ་དགོངས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བྲ་བྱིད་དམིགས་སུ་བསམ་ཞིང་རང་རྒྱད་རྒྱལ་བའི་ལྷག་ལེན་དང་པའི་རིགས་ལ་མི་མཐོ་ཡང་། ཅུ་གསུམ་གང་ཡང་ཏུང་བ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཏུས་ཞལ་ས་གྱི་རྣམས་རིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་

ར

ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་བྱོན།

༄༅། །བརྟན་བརླ་གར་དབང་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུ་ལ་གྱིས། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་བྱང་གཏེར། ཚོས་རྒྱལ་རྩ་གླིང་བའི་གཏེར་ག་ཞུང་རྣམས་ལས་ཐོར་ཡང་བ་གུང་བསྐྱིགས་ཏེ་རྫོང་གོད་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།



ཏ

པའི་

༡། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །དོན་དམ་སྣང་གི་དམམས་ཅད་ཀྱི་ན། །བདུད་རྩི་འོ་ལོ་ར་རབ་བཏུང་ནས། །ཀུན་རྫོབ་འགོ་བ་བྱང་བའི་སྒྲོད། །འཆི་མེད་རྟག་བའི་བཏུང་ལེན་སྒྲེལ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་ལོ་ལའང། གནས་གང་དུ་བྱ་བ།  
 དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། ལྷན་བསག་ཅིང་སྦྱར་བ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཞོམས་ཇི་ལྟར་འགོད་བའི་རྩུབ་ཉེ་བཞི་ལས། དང་ལོ་གསུམ་ནི་མན་རག་གི་ཡི་གེ་དང་བརྒྱད་ལྟར་དམ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གཤམ་བར་བྱ་བ། བཞི་བ་ནི། རྟེན་ས་སུའི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་རྗེའི་རྗེའི་རྗེའི་ཐོད་བམ་ཚོན་ལྟར་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟུན་བའི་ནང་བདུད་རྩི་ཚོས་སྣན་གྱིས་གཏམས་བའོ། །ཉེ་དུལས་མེད་ན་འབྲས་བུས་བཀའ་བའི་རྗེའི་དུ་ཚོས་སྣན་ལུ་བྱས་ལ་འཇུག། །དང་དམར་གྱི་ཁ་གཅོད་དང་ཚོན་སྣ་ལྟས་རྒྱ་གམ་དུ་  
 བཅིངས་བར་གསུངས་ཐག་བཏགས་ལ་འགོད། མཐར་ཕྱིན་གི་མཚོན་བ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ཁྲོལ་སྐྱུ་གམ་འགོངས་བའི་ལྷགས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་བ་བཤད་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས།

༄༅། །འདི་ར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་སེལ་ཏེ་བདག་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འགོ་བསམ། བདག་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པས་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨ་མེ་  
 ཏས་བསང། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད། ལྷོང་པའི་རང་ལས་ཡི་རྩི་གྱི་ཡིག་ལས། །རྒྱང་མེ་ཐོང་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད། །ཨ་ལས་མཚན་ལྷན་པར་བྱ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ད། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་དབྱེ་  
 བ་རང་ལ་བསྐྱོན། །དེ་དབྱུས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་ལྷོ་བ་ལྷ། །བྱང་སེམས་སེམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཟང་པོ་དུག། །དྲི་ཆེན་གྲུང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལ་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ལྷོ་དང་ག་  
 ཀོ་ལྷོ། །ལད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དྲི་ཆུ་ལྷོང་ཆེན་ལྷོ་དང་གྲུང་གྲུང་བྱང། །ལྷོ་གྲུང་ལ་དོག་དྲི་རོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །





11

ལྷན་པོ་

།གཡས་བརྒྱད་གནས་གི་མ་མོ་བརྒྱད། །གཡོན་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མེན་བརྒྱད་པོ་བསྐྱམས། །གལ་པའི་འདུག་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །རྩ་གར་ས་རུ་ཉེ་རུ་གའི་དབྱེལ་བ། །ཕྱིད་རུ་བ་ཙམ་  
 རྒྱུད་གནས་ཞལ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་། །དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོ་ར་དཔལ་ཚེན་པོ། །ཆེ་མཚོག་སྐྱུག་ནག་ད་སུ་ནི་ཉི་ལུ་གཅིག །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷག་གི་དགྱིལ་ལའོ་ར་ན། །ཞི་བ་ཡབ་རྣམས་གཡས་ལ་ཡུལ་རྣམས་  
 གཡོན་དོ། །ཕྱུ་བ་དུག་ནི་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བཞུགས། །ཞབས་བརྒྱད་པོལ་བས་ཡུལ་གྱི་དུ་བརྒྱད་བརྗེས། །གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཡུལ་ཞལ་དུས་མའི་སྐྱེན། །ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་མཚོག་དུའི་  
 རང་དུ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སུར་བཀྲ། །དུག་ཅུག་ཏུ་ཞལ་རར་སྐྱད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། །ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོ་ར་ཚེན་པོར་གསལ། །རང་སྒོག་སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་  
 ཐག་ལ། །འགྲིལ་ཉེ་སྒྲོས་པའི་མཚོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་སྟེང་གི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུལ་མཚོད། །ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འོད་ཟེར་གོང་དུ་སྒྲོས། །འགྲོ་འདུལ་མཁའ་དབྱིངས་ཏུ་གྱིན་ཆེ་ཏའི་  
 བར་དོ། །མས་རིམ་མཚོད་པས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ཆེ་མཚོག་དུ་ཡི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུལ་རྣམས། །མཚོད་ཅིང་ཚེམས་ནས་ཕྱགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གྲུབ་བསྐྱེས། །ལྷ་ལྟན་འོད་དང་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བཀའ། །དུང་ཁང་ནང་གི་རིགས་ལྷའི་ཚངས་བུག་ལྷགས། །ཆེ་མཆོག་སྐྱུར་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་ཞལ་བབས་པ་མཁའ་མཐོན་ས་རྒྱ་ཡི། །  
ཚངས་བུག་བབས་པ་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་རྣམས། །རིགས་བཞིའི་ཕྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕོག། །བྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་དེ། །ཕྱོ་བཅུར་ཕོག་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་པའི་ནང། །རིགས་  
ལྷ་ལས་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་མཚམས་ནས། །བབས་པས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་  
རྣམས། །མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ། །སྐྱུར་བཞིན་ལས་འབེབས་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཆེན་པོ། །ཆད་མེད་བབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅས་བསམས་ཤིང། །ལོ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱུ་པ་བུ་ལྷ་  
ལྷི་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཞེས་པ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་བཟླ། །ལྷ་བསྐྱེས་ན། །ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་བཞིན་འོད་ལྷ་བདུད་རྩི་ར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅས་བསྐྱེས་ནས། །དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ཉེར་བལྟ་སོགས་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་དཀྱུས་ལྷུང་བུས་  
ལ། །ལྷ་མཚམས་གྱིས་ལྷུང་ལང། །དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་བས་ལྷན་གྱི་མ་གསུམ་ལའང་ལས་བྱུང་རྗོགས་པ་རེ་བྱ། །དེ་ལྷ་བུས་ཞག་གཅིག་བགྱིས་པའི་ཉེན་གཉེས་པ་ལག་ཞན་གོང་ལྷུང་ལྷན་རེ་ཆག་ཉེས་སུ་བགོས་པས་བྱེད་ཉེན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལ་དགྱིལ་འཕོར་དུག་འོད་ལྷ་བགྱིས་རྗེས། །མདུན་དུ་ཐོད་པར་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ།

ཅེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟུང་། ལཱ་ཏེ་སྤྱི་ལ་རྩམ་གྲུ་ཡ་ལཱ་ལྷི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་། ཞེས་བཟོད་མོད་ལྷང་ས་ནས་དགྲིས་པའི་སྤང་ལ། བཟོ་བྱ་སྤེ་བྲུ་ཡ་པའ་། ཅེས་བས་ཤིམ་པར་དགོ་ལ། ལ་སྤེ་བས། ལྷན་གྱི་དྲུང་ས་མ་དགའ་དམར་མཐིང་ག་སུམ་གྱི་རྩམ་པར་བྱུང་བ་  
བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩམ་སྒོ་བ་པར་བྱུང་། ལཱ་ལྷི་ཏེ་གྲུ་ཡ་ལྷི་ག་ཅི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་། ཞེས་བཟོད་། མོད་པ་ཆད་གིས་བཀའ་པར་བཟུང་སམ་ཐག་པའི་སྤུང་མ་ནས་ཏུང་ཟད་བཏབ། གོང་གི་བཏུང་ཅི་འི་དགྲིལ་ལམོར་བཟུང་ཆོག་གི་  
གསལ་དུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷར་བྱུང་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དགའ་དམར་གྱི་རྩུན་བབས་པའི་སྤེང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཐིམ་པས་བཏུང་ཅི་འི་རྩུ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང་། ཅེས་  
སྤྲུགས་དང་བཅས་བས་ལྱིན་གྱིས་བཟུང་ས་ཏེ། རང་བྱུང་ག་དོད་ནས་དག་པའི་རྩུ་ས། །སོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱན་མཚོན་རྩུས་པར་སྤུལ། རང་གི་སྤེང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་འི་སྤེང་བར་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ་གཤོན་པའི་  
མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཏུང་ཅི་ནས་སྤེ་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྤོ་ན། ཏེ། སྤེ་ཡི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་རྩྱི་བསྒོམ་སྤེ། །མཐེབ་སྤྱིན་ཐབས་ཤེས་ལུག་རྩུ་ཡིས། །སྤོང་ན་དོས་སྤུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྲུང། །ཞོ་སྤྱ་པུ་  
ལཱ་ལྷི་ཏེ་གྲུ་ཡ་སྤྱི་ཏེ། ལྷི་ག་སྤྱི་ཏེ་། ཅི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤུང་། ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སེམས་བཏུང་ཅིས་གང་བས་བདེ་སྤོང་གི་ཡི་ཤེས་རྩུང་ལ་སྤེས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱང་ཡང་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་

།བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་ཙམ་མམ། རྣ་བ་སྒྲིབ་ཁ་ལྷེ་སྒྲིབ་དང། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་ཅི་ས་ཐིག་ལེ་གདབ། བཅང་རྩལ་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བ་ལྟར་གཤམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་བཟུ་གིས་བྱིན་ཆེ་བ་དང།  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་དང། བདུད་ཅི་མཐོང་རིག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲུས་པ་ཉིད་དོ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་ཐིག་ལེ་མངར་གྱིས། །རྟག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་འདོད་བས། །རྫོ་རྫོའི་བརྩུད་ལེན་འདི་བསྟེན་ན། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིས་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ལག་ཏུ་བྲུང་བའི་རྩལ་ཉུང་གསལ་སྒྲིབ་པོར་དེ་ལ་བ་འདི་འང་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱི་ང་བའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛུགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པུ་སྐྱེད་པུ། །།



ཏ

པའི་

༄། ཁྱིལ་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་གསལ་པོ་དྲིལ་བ་དག་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་ལྷ་ར་མེ། སིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་མེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་རྒྱ་འདྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། །བརྟན་གཞོ་ལུན་ལ་བྱུང་བའི་ཉེ་རུ་ག། །དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །དེ་ལ་འདི་ར་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་པར་ས་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་བརྒྱམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་དམ་ཚིག་པའི་རྣམ་ཚར་གར་བ་ལ། མེ་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ནི་དོ་རྗེ་འཚར་ཚན་པོས་རྒྱད་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་  
བར་བརྟུགས་པའི་རྒྱལ། དབལ་གསང་བ་སྤྱི་པོ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སལ་སོགས་ལས་ལུག་རྒྱུ་བྱས། །ནམ་གྱོལ་རིམ་པ་ཐོབ་འཇུག། །དག་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ས་པས། །སྒོ་ས་ཅི་དགོས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཉེ་རྒྱ་ཚེར་  
གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བཤམས་པའི་རྒྱལ་ལས་མདོར་བརྟུགས་པ་ཙམ་རི་རྣམ་བུ་བ་ལ་འབག་སུམ་སྟེ། རྒྱོད་པ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་གྱི་མདུན་







༡། །བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། རྩལ་རྒྱ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བཀྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་། སྤྲུགས་བལྟ་བའི་གང་སུ་ཡང་རུང་བའི་འབྲུང་པོ་ག་དུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འཕོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མི་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་། ཚོ་

ལྷན་སྤྲོ་མ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྩོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀའ་གྱིས་བྲལ། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག། །རྩོམ་མེད་ཚམ་རྩམས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རྩོམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དྲག་པོ་སྤྱོད་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལམོར་སོགས་དང་རྟེན་པེད་བསྐལ་ཅན་གྱི་གསུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་སྤྲུལ་གསོལ་  
ཞིང་། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པེག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། །སྤྲུལ་བུ་  
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་སྤྲུལ་དམ་པ་གསོལ་  
བར་བཤེའོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྐྱེད། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྲུའི་ག་འོད་ཆགས་བྲུ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་རྩམ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རྩོམ་མེད་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྲུལ་གསོལ། རི་རྟུང་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུན། །ཞོ་སྤྲུ་ཏ་  
སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྲུལ་རས་གྱིས་སྤྱི་ཞིང་། །དེ་དག་སྤྲུལ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྤྲུའི་འོ། །ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། །སྤྲུ་རྩ་དེ་ཉིད་

ལྷོ། །སྒྲུབ་ཡང་ལུས་པར་སྒྲུགས་ལ། རྟེན་གསལ་པ་རྣམས་དངོས་སམ་བཟུགས་བརྟན་ལ་སྒྲུས་གསོལ་ཞིང་། འདི་ནི་སྒྲུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྡན། །སྒྲུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་སྒྲུབ་  
 རྒྱུལ་བར་མཛོད། །ཞོ་སྒྲུབ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲུ་གས། འདི་ནི་སྒྲུ་ན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །སེར་རྒྱའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་རྒྱ། །སྒྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུས་གསོལ། །ཞོ་སྒྲུབ་ཏ་  
 སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲུ་གས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་ན་པའི་གནས་སྟེ། རྒྱུལ་སྒྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། སེར་རྒྱའི་གནས་སྟེ། སྒྲིམས་འཆལ། བོང་བྲོ། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་  
 འཆལ། །རྣམས་རྒྱུར་ལ་སོ་སོའི་མཐར་སྒྲུགས་དང་བཅས་བས་སྒྲུས་གསོལ། དེ་དག་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་གས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱི་རྣམས་ལ། མཐར་དྲི་ལྷན་སྒྲུགས་ཀར་སྒྲུགས་ལ། རྒྱུང་ག་སྒྲུམ་གྱུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡང་ལྟུར་པའི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དབང་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་སྒྲུག་པར་བཤྱི། །ཞོ་བརྗོད་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ། ར་བཟའ་འབྲུལ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྲུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་  
 དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྒྲུག་དག་གྲུང་འབྲུལ་བར་བཤྱི། །ཞོ་བརྗོད་སྒྲུ་ཡེ་ཤྱི་དྲི་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ། །སྒྲུ་མེར་བརྟུག་ཅིང་སྒྲོ་ན་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཤིས་བཙོད་དེ་རྒྱུར་དེགས་

བཤྱི

མཁུན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

པའང་བྱལོ། །གསུམ་བཞེན་བརྗེད་པ་ནི། ལྷ་བ་དཀྱིལ་གང་ལ་བཞེན་པའི་མཛུན་བརྗེད་ལྟར་མཇུག། བྱི་བྱ་ལུ་བརྗེད་ན། ལམ་གྱི་ཉམ་བཤང་། ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷུང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ཉེན་དང་མཚོན་ཉེན་གཟུགས་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སེང་གིས་  
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གས་པའི་སྤྲིང་དུ་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་དགར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་རྣམས་སྤང་དགར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷུན་མ་དགར་མོ་  
གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷོགས་བམ་རྣམས་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གས་པའི་སྤྲིང་དུ་  
ལྷོ་ལས་པ་དེ་ལྷོ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་གཡས་པ་དེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལོས་དགར་མོ་དམར་མོ། གཡས་པ་དེ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་  
པར་སྦྱོར་བ། ལྷུག་མཚོན་རྣམས་སྤང་བོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གས་པའི་སྤྲིང་དུ་ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་དུ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་མི་བརྗེད་པ་སྤོན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
པ། དབྱིངས་ལྷུག་མ་སྤོན་མོ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བྱ་དང་བང་མཛོད་སོགས་རིན་འབྱུང་། ལོ་ཆ་རོ་ལ་མོ་སྤང་བའི་རིགས་སོགས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བརྗེད་པར་

།ལྷོ། །བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒོ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོད་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་མོ། །བདག་དང་ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་བརྒྱ་ས་སྤྲོ་ངོ་ བཞི་བ་རྒྱན་དང་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །  
 དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས། །སྒྲུལ་པ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྟ་མི་བུས། །  
 མི་པམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབས་དབང་བསྐྱུར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཇོམ་གྱིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་སྤྲོབས་གཤེགས་ལྟམ་ཞུགས་ལྟར། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་མཚོག་  
 དང་། །ལས་གྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །ཉེན་མཚོག་འདི་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་པར་སྐ

གསོལ། ཞེས་པས་རྒྱན་དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བཟུང་འཁྲིལ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤིང་མཚོད་པ་བདག་བཟྱིད་ན། རི་སྤིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་རྒྱུ་ལྷིས་གདན་འབྲུལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་སྐྱོ་གསལ་ནས། བརྒྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་བར་གྱིས་མཚོད། ལུ་བ་དགུག་གཞུག་བཟུང་། ལོ་བརྒྱ་ལོ་གུ་བ་ཇོ་ ལོ་བརྒྱ་ལུ་བ་རྒྱུ། ལོ་བརྒྱ་སྤོ་ལ་བུ། ལོ་བརྒྱ་ལུ་མེ་བ་ཡ་རོ་ ཞེས་པས་དགུག་གཞུག་བཅོད་མཉེས་དགུམ་བ་བཟྱིད། དུག་བ་རྒྱས་གདབ་བཟུང་། ལོ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ། རིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གཡ་བརྒྱ་སུ་རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་ཏྟ། ལུ་ དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་གསུང་། རིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གཡ་བརྒྱ་སུ་རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་ཏྟ། ལུ་ དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་འཆང་བ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་ཕྱགས། རིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་བརྒྱ་སུ་རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་ཏྟ། ཞེས་རྒྱས་གདབ་པོ། །བརྒྱན་པ་དབང་བསྐྱུར་བཟུང་། སང་གི་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་







11 ༄༅། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོའི་སྐྱུང་བརྟན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། བརྟན་མངའ་དབུལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚོན་བཞོན་གྱིས་སྐྱུང་མངའ་དབུལ་བ་ནི། མཚོན་པ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཚོན་དུ་འགོ་བས། ཉེར་སྐྱོད། རིན་ཆེན་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ། ལྷ་མོ་བརྟུ་རྟུག་རྣམས་སྐྱུ་ལྟར་འབུལ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། འཕྲིགས་བརྟུ་རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒོས་དང། །ལམ་  
 མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀྱུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཞོ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨཱཾ་ཕྱ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་ལེ་སྐྱུ་ས་སུ་དྲ་སྐྱུར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། དེ་བཞིན་ཅུ་བུའི་བར་སྐྱུར་བས་ཉེར་སྐྱོད། མི་  
 དབང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐུས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཀམས་གིང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ཉེ་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཉེར་ལ་སྐྱོད་པར་གོག། །ཞོ་སམ་ལ་རྟུ་རྟུ་བརྟུ་ལྷ་ལེ་  
 ཉེ་ལྷ་རྩྱི། གིས་རིན་ཆེན་བདུན། འཕྲིགས་དུས་ཀྱུན་ན་གསུགས་སྐྱུ་དྲི་དང་རོ། །རིག་བྱའི་བྱུང་བར་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་སྐྱོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་གིང་སྐྱུ་མེད་ཐུབ་མཚོག་སྐྱུལ་  
 དུགསོལ། །ཞོ་བརྟུ་ཀུ་མ་ཀུ་ཏ་བརྟུ་ལྷ་ལེ་ཉེ་ལྷ་རྩྱི། གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། རོ་རྩེ་ལ་སྐྱུ་འདོན་བས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

རྒྱ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་  
མཐའ་དང་ཡང་བུ་ཉེན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱེ་ལ། །ཉལ་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷགས་རྗེའི་  
ལྷགས་ལས་བྱུང་། །སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །ཚད་མེད་ཚད་  
དང་བྲལ་བ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་གྲུབ་གྲུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེ་ལ་མཛད་པ་ཡི། །ལྷགས་རྗེའི་སྐྱེད་པ་མི་གཡོ་འགག་པ་  
ཡོངས་མི་འགྲུང་། །ཞེ་མ་ཉོ་གྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྡན། །མཚོག་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྲུབ་ལ་ཉལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེ་ལ་མཛད། །  
མགོན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཚོག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྐྱེ་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་

11 ལྟ། །ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་གསྟོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེའི་བརྗོད་པ་བརྗོད། །བསྟན། །ཚོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་། །བརྗོད་པར་འོས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བརྗོད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱེ་བར་མགོ་བས་མངའ་ད་ལུལ་བཞི། །མརྒྱལ་གྱི་བོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མི་ཏོག་བཀྲམ། །འི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་  
 །ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རཏུ་མརྒྱལ་ཞུ་རྟུ། །དེའི་བྱུགས་པ་སྤུལ་ལ། །སྟོང་ག་སུམ་ཀུན་རྒྱ་དེ་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དེ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་  
 །དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གསེར་སྤངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཤྱ། །ཞོ་བརྗོད་སྟོང་སྟུ་རྟུ། །ན་བཟའ་སྤུལ་ལ། །སྟོང་གས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲའི་དང་། །གང་  
 །ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྟོང་སྟུར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཞོ་བརྗོད་ལྷ་ལེ་སྟུ་རྟུ། །རྒྱ་སྟོང་གས་སྤུལ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་  
 །རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་སྟུར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བརྗོད་པེ་ལྷ་རཏུ་ཞུ།

ལྟ།

མཁུ་བཟུང་བཀའ་ལབ་བས།

ལི་ཀ་ར་ཡེ་སྐ་རྒྱ། གསུམ་པ་ཚུ་འུའི་བཟའ་བ་ཞལ་བས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་ནི། ལྷ་བཤོས་གཙང་མ་ཉིད་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ཉ་མས་སྐྱེ་བ་ཉ་ལྡན་ག་ཉ་སོགས་ནམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱད་མི་གེས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུ་ར་པར་བསམས་ལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་བ་སྐྱས་བཅས་  
ལ། །དད་བས་སུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྲོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བས་འབུལ། བཞི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་འབུལ་བའི། རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བཏགས་པའི་སྣེ་མོ་ནས་སྦོལ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཞིང་།  
གནས་བུའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་སྤང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱ་ལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་ལྷུ་ལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་  
བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་པོའི་མཐའ། །སུ་བྱ་ཉེས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་བོ་བརྗོད་ལྷ་མ་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོ་བོ་སྐ་རྒྱ། དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་རྣམས་སྦྱེལ་བཅི་རྒྱས་བཟ། རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཡེ་རྒྱུ་སོགས་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་བས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སལ། བཅུག་ཅིག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་རྣམས་ལྷུ་འགྲོ་བས། མེ་ཉོག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། །སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད།

།རྟེན་ལ་མེ་ཉོག་གིས་ཐེང་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་། ཐལ་མོ་རྒྱུར་བས་བཏུང་དེ། ཇི་སྲིད་ས་རྒྱ་མི་དང་ནི། །རྒྱུད་གི་བརྒྱལ་པས་འཇིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྡན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པར་  
 མཛོད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་  
 གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩད་པར་དུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྟེན་འཐེལ་སྦྱིང་པོ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་  
 འཕྲོར་ལ། རྒྱར་ཡང་མཚོན་བརྟོད་ཀྱང་བྱུངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཏུག་ལས། དང་པོ་གཉོར་མ་བཏང་བ་ནི། ནད་དུ་དོ་རྗེའི་ཚོས་སྦྱང་རྣམས་དང་། །ཕྱི་ལོ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཉོར་མའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འབྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་མ་བརྗོད་བ་ནི། གནས་དང་རྟེན་གང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལ་གཉེར་གཏང་བར་འདོད་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཤམས་ནས་ཤུལ། རོ་རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏྟི། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོར་རེག་བར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱེ་ཕུ། ཅེས་བསམ་དམ་ལ་བཞག། རོ་རྗེའི་ཚོས་  
རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། གནས་དང་ཉེན་འདི་རྣམས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་། མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཚོད་ཅིག། ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཞུམ་པ་ད་གྱི་ལ  
འཕོར་གྱི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། །བཞི་བ་ཡོན་བདག་བསྟོ་བ་ནི། བཀྲ་གིས་བའི་རྗེས་དང་མཚོད་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ཉེ་ལོགས་སུ་རྟུན་བཟང་པོ་ལ་འཕོད་བར། བདེར་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཞིག་སྲིག་པ་བྱང་  
བར་འབྱུང། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་རྩེའི་བཟང་བ་འགྲིམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལུང་གིས་རྒྱབ་རྒྱུར་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་བའི་བཤད་བས་མཚོམས་རྒྱུར་བཤམ། གང་ལྟར་ཡང་། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །རྒྱ་གཟུགས་  
དག་ནི་བྱུང་བར་དུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟེན་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་མཚོད་པར་བྱོས། །བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་གཏུབ་བའི་  
རབ་དུ་གནས་པ་དེ་ལོགས་པར་ཚར་བར་བྱས་གྱི། བྱོད་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་གིག། །དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་གདམས་བ་དང་།



11 རྒྱ། །དེས་ཀྱང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལག་གིས་བསྟན་ཏེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་བཤ་བཤམས་ལ། དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་པར་བསངས་སྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་སློབ་དུ་འགོ་བས། དབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚོགས་བཅད་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྐྱེད་རིགས་བས་དཔུལ།  
 ལྷ་བ་ཤེས་བཤ་བྱ་བ་ནི། བགོགས་བསལ་བའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་བ་གསུམ་སྐྱེད་བཞེན་ལ། བདེན་བརྗོད་རྣམས། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ཞེས་པའི་མཚོམས། དེང་འདིར་དབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་། ལྷིན་པའི་བདག་  
 པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་གིས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསོད་ནམས་གྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྤྲུགས་ལྷ་བའི་སོགས་སློབ་དུ་འགོ་བས། རྣམ་དང་སྐྱིན་བདག་རྣམས། ཨ་སྤྱི་ཏམ་བསང་། སྤྲ་བྱ་ལས་སྐྱེད།  
 ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གནོད་སྐྱིན་བྱེ་བའི་སྤེ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་ལའི་སྐྱེད་བྱུང་པའི་མ་དུན་དུ། མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་བཤུད་སོ་སོའི་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་རུས་པ་དང་སྤྲན་པར་བྱུང་། ཇོ་སྤྱོད་མཚན་ལོ་དུ་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་བས་བྱིན་བརྒྱལས་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྤེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བྱ། སྐྱེད་ལང་  
 མ་དུན་གྱི་རྣམ་མཁམ་ཕྱོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྐྱ་དང་དྲང་སྤོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་གིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དབྲུངས་དི་རི་རི་སྐྱོག་ཅིང་མེ་ཏོག་མན་དུ་རའི་ཚར་ཚེན་པོ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཟུང་།

ཕབས་པས་དག་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་ས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཚོན། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱིས་གིས་བཟོད་དང་དགའ་ཚོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། དུག་པ་དགོ་བ་བཟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་  
མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཟང་པོ་བཞི་ལྟར་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཚོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འཇུག་གུང་རི་ལྟར་རིགས་པར་རྒྱས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཚོན་དུ་འགོ་བས་ལས་ལུམ་  
བསྐྱབ་། ཚོད་བཀས་བཅུམས་ཏེ་ཏེན་བསྐྱབ་པའི་བར་སྐྱབ་བཞིན་ལ། མཚོན་བཟོད་དང་སྐགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་བྱ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་རྗེ་མཚན་དུ་གསལ་ཞིང་བདེན་ཚོབས་བཟོད་པས་བགའས་  
སྐྱབ་། ལྷ་བན་ཏེན་ཉིད་པ་ལ་རྩ་ལྷན་གསོལ་བའི་ལུམ་བའི་ཅུས་ལྷན་ཀྱི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། ཏེན་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱབ་ཡན་སྐྱབ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་དབྱེ་ཞལ་བསྐྱབ། མཚོན་བཟོད། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་བཟུ་གིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བས་ལྷ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚོགས་  
གསུགས་བཟོན་སྐྱུལ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཚོགས་ནི། ཉིད་པོར་དེ་ལེ་ལེ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་དགོས་། །འགོ་གྱུན་མན་བདའི་དགའ་ཚོན་རྒྱས་སྐྱབ་ཅིག །ཅིས་བའམ་མཐུས་ཤིང་ལྷ་བ་པ་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུལ་བའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས།  
གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཅུལ་གྱི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ཐབས་འདོད་བརྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བའི་དགོས་པོར་ཤིག་པ་འཛིན་པ་མཐུན་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་དགོ་བས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་དུས་ཏུ་བྱུང་བའི་

८

मनुष्यसिद्धिस्तोत्रम्

ॐ । सुम सुमतीया । सप्त नृणां सुमतीया ॥



21

།སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཚང་མས་མེ་ལོང་སྤུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སློན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤོང་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཚང་མས་སྤུལ་བས། །སྤང་བོ་  
 ཆེ་ས་སྤང་གིས་སྤོན་གི་མི་སྤུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སློན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤོན། །སྤོན་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ལྷག་དུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྤུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཚང་མས་སྤུལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གཙོག

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བརྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཡི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་  
ཅིག །ཞོ་ཞི་གུན་གྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིས། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ། །བམ་ཟེ་གྲུ་ལྷོ་སྦྱིས་ཅུ་དུས་སྦྱུང་བས། །བཀྲ་གིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་  
དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བརྒྱབས་ནས། །  
ཉོན་མོངས་སྦྱི་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་གིས་དེས་ནི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ། །གིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་གིང་ཉོག་བེད་སྦྱུང་བས།  
བཀྲ་གིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བེད་ལྷོ་རྫས་ལ་བརྟེན་

७७। |ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། |བིལ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། |འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་སྡོད་པ་གྲུན། |བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། |བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་  
 འོན་གྲུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། |སྣོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ། |ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སྐྱུལ་བས། |བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། |དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཏེན་རྣམས་དང་བདག་དང་སྡིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲུང་གི་རྣམ་ལ་བཏེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། |  
 ཏུང་ནི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཚུལ། |ཡི་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། |ཚོས་རྣམས་མ་ཙོར་ཡོངས་སུ་སྣོན་པ་ཡི། |བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་ཚོག་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། |སྣོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ། |སའི་ལྷ་མོ་བཏེན་མས་ལི་བྲི་སྐྱུལ་བས། |བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། |དེང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཏེན་རྣམས་དང་བདག་དང་  
 སྡིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལི་བྲི་ལི་རྣམ་ལ་བཏེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། |ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། |ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་

གཏེན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྲང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བཏུན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་ཚོས་སྲིད་བཏུན་གྱུར་ཅིག། །སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་པ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཡུང་  
གར་ལུལ་བས། །བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དང་འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཉིན་རྣམས་དང་བདག་དང་སློན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུངས་  
དགར་གྱི་རྣམ་ལ་བཏེན་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡུངས་གར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་  
པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་གྲང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་རྣམ་བརྒྱད་དང། །རྣམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན། །ལྷ་རྣམ་ལས་བྱས་ལྷེ་བ་གིན་ཏུ་རྒྱུམ། །ཅིབས་སྟོང་ལྡན་ཅིང་སྤྲུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་  
བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །རིན་ཆེན་དོ་བོ་ལྷ་རྣམ་བཞུར་ཡ། །ཤུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང། །དྲི་མིད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་  
བཞིན། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་རྒྱལ་བཟང་མ། །བགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཚོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་



”

།བཅུ་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཉིག་མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ལྷལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ལོར་ལྡན་  
 པ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་སྐྱང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། །སྐྱང་པོ་རིན་ཆེན་  
 དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་སྤྱོད་ས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་སྤོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བུའི་མགྲིན་པའི་སྐྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཚོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་དང་སྤོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །།

གསུམ་པོ།



1

ཉེས་བཟུང་དོན་གཅིག་

། ཕྱི་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་བཞུགས། །ཞལ་ཐང་འབྲིང་པོའི་བཀོད་ཡིག་ནི། ཇོ་སྤ་སྟེ་སྟོ། ཕྱི་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཀོད་པ་འབྲིང་པོ་ཀུན་གོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལ། དབུས་སུ་སྐྱེ་མ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུང་འབྱུང་གནས་སྐྱེད་མིད་ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཚགས་པ། ཞལ་རས་ཞི་ཞིང་སྐྱེག་ལ་སྐྱུན་ལྟ་སྐྱེད་སྟེ་ཉེག་གི་བ་རྒྱུར་བག་ལྟ་བུའི་ཐོ་ཉམས་དང་། ཞལ་འཇུ་ཞིང་ཅུང་ཐོ་ཉམས། ཉ་བཟའ་ནང་དུ་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་པོད་ཀ་མཐིང་ནག་གསེར་རིས་ཅན། དེ་སྟེང་ཚོས་གོས་དམར་པོ། དེ་སྟེང་སྐྱེ་སྐྱུར་དམར་སེར་ལེའུ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་གོར་ཅིང་ཞད་ཡོད་པ། དེ་སྟེང་གོས་བེར་དམར་སྐྱེག་གསེར་གྱི་འབྲུག་རིས་སོགས་ཅི་མཛེས། དབུ་ལྷ་ཤེའུའི་སྐྱེན་ལྷ་ཞེས་ག་བ་ཅུང་དུའི་བགས་པས་ནང་གི་བ་དྲིལ་བུས་པ་ཚོད་ལྷེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་པོད་དར་སྐྱས་བརྐྱན་པ་སོགས་སྐྱེ་ལྟར། སྐྱེག་གཡས་སྟེགས་མཇུབ་དང་བཅས་གསེར་དོར་ཅེ་ལྟ་པ་ནམ་མཁམ་འཕྱར་བའི་རྩ་ཅེ་ལས་མེ་ལྷེ་སྐྱོ་སྐྱོག་གི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུའི་ཅེ་མོ་ཇི་སྐྱོ་ལྟ་སོང་བ། འཇའ་གུར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དུས་དྲག་མེ་སྐྱེ་ལུའི་དུ་གུར་པའི་ནང་དུ་གུ་རྩུ་དྲག་དམར་དཔའ་གཅིག་སྐྱེ་འགྲེ་བྱུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཅན། གཅོ་བོ་སྐྱེ་ཚོད་མཐོ་གང་དྲག་ཅམ་ལ་མཚོན་ན་གུར་དྲག་སོར་གང་ཅམ་པ་གིན་རྒྱ་བཀོད་ལེགས། ཐང་ག་ཚེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ན་གུར་དྲག་དེ་ལས་དྲག་པོ་རིགས་བཞི། ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུ་མེ་ལུང་གྲོང་དུ་ཕྱ་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་གྲིས་ན་ལེགས་གྲང་། ཐང་ཚུང་ལ་གྲི་རྒྱ་མང་པོ་དེ་རིགས་མི་ལེགས་པས་གཙོ་རྒྱུང་ཁོ་ནས་ཚོག་ །ཕྱག་གཡོན་ལྟེ་  
བའི་ཐང་དུ་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྟེང་ རྩུ་དུ་མ་བུ་གསུམ་པ་ནོར་བུའི་གང་བའི་དབུས་སུ་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་གསེར་མདོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྟན་ནོར་བུས་ཁ་བརྒྱན་པ་ལས་མཛའ་མཚོན་སྣ་ལྟ་བུ་བ་ཕྱ་བ་ཅེ་  
མོ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གར་གྲིས་འཕྲོས་པའི་ཅེར་ལྟ་མོ་མཁྱོགས་མ་ལྟ་ཚོམ་མཐིང་། དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། གཡས་ཐམས་ཅད་མདའ་དར་གཡོབ་པ། གཡོན་རང་མདོག་གི་ཆེ་བུམ། ཞབས་གར་  
སྟབས་བདེ་ཉམས་འབྱུག་པ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་སྒྲི་ལྟར། ལྟ་ག་བསྟམས་པས་གུར་དྲག་གི་རྒྱ་ཚད་ཅམ། དེའང་གུར་དྲག་དང་། འཕྲོགས་མ་གཉིས་ག་འཛའ་གུར་གྲི་རྒྱལ། རྩན་གཡས་  
གཡོན་གྲི་ཐང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ། མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཆ་སྒྲོམས་དང་གྲ་འགྲིག་ཞིག་གལ་ཆེ། ལྟ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་ལྟེ་ཅེ་གསུམ་སྒྲི་ལྟར། ཞབས་སག་ལྟམ་གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས། ལྟེ་  
རོལ་དུ་གཞི་འོད་ལྗུམ་མཐིང་ག་ལ་གསེར་གྲི་ཟེར་ཐག་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཛའ་གོར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་ལོ་མེ་ཉོག་གང་མཛེས་གྲིས་བསྒྲོར་པ། གངན་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་

11

ཉིས་བརྒྱ་དུ་ལྔ་ཉིས་

ལྷོ། །པོ་ཚེའི་ཤི། ལྷ་ཚོགས་པར། ལྷ་བ། ཉི་མ་སྟེ་བཞི་བརྟེན་སོ། །སྤྱི་བོར་འཇའ་སྤྱིན་གྱི་དབུས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་ད་བ་མཐའ་ཡས་དམར་བོ། །ཕུག་མཉམ་གཞག་བེད་རྒྱ་རྒྱའི་ལྷ་ད་བཟེད་བདུད་ཅིས་  
 གང་བ། ལྷ་ལ་སྤྱི་ཚོ་ལུགས་སོགས་སྤྱི་འགྲོ། གདན་པད་ལྷ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་བར་དུ་འཇའ་འོད་གྱིས་སྟེལ་བ། དེའི་གཡས་སྤྱི་ཅུང་དམའ་བར་སྤྱིན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་གཡས་མཚོག་  
 སྤྱིན། གཡོན་སྤྱི་བས་སྤྱིན་པད་དགར། དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན། རི་དུགས་པགས་པས་རྒྱ་གཡོན་བཀའ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྷར། ཞབས་ལྷེད་སྤྱི་ལ། གདན་པད་ལྷའོ། གཡོན་དུ་ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་ཏེ་  
 མཛུགས་དམར་སྤྱི་ག། །གཡས་མཐེབ་སྤྱིན་སྤྱི་ལེའ་སོར་མོ་ལྷ་ག་མ་གསུམ་བསྟེངས་པའི་དབང་སྤྱི་ལྷེད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་གྱི་གྲུག་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཕུགས་ཀ། །དུར་ཐོད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་དང་། རུས་པའི་  
 རྒྱན་ཐོ་ཉམས་སྤྱི་ལྷར། གཤོག་པ་སོགས་དཔའ་ཚས་མི་དགོས། ལུམ་མཁའ་འགྲོ་གྲུན་འདུས་དོ་རྗེ་མག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། རིན་ཚེན་དང་རུས་རྒྱན་གཟིགས་གམ་ཅན། ཡབ་གྱི་སྤྱི་  
 བོར་ཏེ་གདོད་ལྷུང་གྲུ། རོག་མ་དམར་བོ། ལུར་དགར་བོ། ལུམ་ལུམ་སེར་བོ་ནམ་མཁའ་ཞལ་གདངས་ནས་འཚོར་བ། ལུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་མག་གདོད། ཡབ་ལུམ་ཞལ་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་བ། ཞབས་གཡོན་

བརྒྱུད་སྐུ་པའི་དོར་སྐྱབས། གདན་པརྩ། ཉི་མ། བདུད་བཞི་སྟེ་གཡས་སྐྱུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དཀར་པོ་ཞི་ཉམས། ཉོན་མོངས་མདུད་དམར་པོ་ཆགས་ཉམས། གཡོན་དུ་ལྷུང་བདུད་ལྷུང་གུ་སྐྱེག་ཉམས།  
 འཆི་བདུད་ནག་པོ་སྟོ་ཉམས་ཅན་རྣམས་མགོ་གཡོན་དུ་བརྟན་ནས་བསྐྱེལ་བ། བྱི་རོལ་དུ་མེ་རི་བ་ཏུ་ཉི་རྣམ་པ། ལྷི་ར་ཏུ་མགྱིན་འདི་རྟེན་མའི་གཤིན་རྗེ་སྟོས་པ་ལྷ་བུའི་ཏུ་ཅང་སྟོ་ཉམས་མི་ཆེ་བ། གསར་མའི་  
 ཏུང་སྟོང་སྟོས་པ་ལས་ཅུང་སྟོ་ཉམས་ཆེ་ཅམ་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱང་འགྱིང་ཞིང་སྐྱེག་ཉམས་ལས་སྟོམ་ལྷུང་ལྷ་བུ་མི་བྱི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་གྱིང་བརྗེད་ཆགས་པ།  
 ལྷན་རྒྱུ་ཉིག་གི་བ། ཞལ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། དཔུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱིལ། བད་དུ་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་གོས་རྒྱུ་བ། དེ་སྟེང་སྟོང་ལེ་སེར་པོ་བྱང་གཞུང་དུ་ཐོར་གཏུགས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་གོས་ལྷ་བུ།  
 དེ་སྟེང་སྐྱུ་གཟན་དམར་པོ་ཞིག་དགྲིས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བེར་དམར་སྐྱུ་ག་ལྷུ་བ་གྱོན། དཔུ་ཞུ་པརྩ་སྐྱེ་ཞུ་རྣ་ལྷུང་རྒྱབ་ཡོད་པ་གསེར་སྐྱུད་ཅན། ལུག་གཡས་ཆོས་མཆད། གཡོན་མཉམ་གཞལ་སྟེང་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་མ་  
 ལུག་དན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་རྒྱུང་དང་དར་འབོལ། ཏུ་མགྱིན་འོག་ཏུ་ཅུ་བའི་བྲམ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ཏུ། མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོམ་ཞིང་ལྷུང་བ།

ལྷོ། །འབྲོག་ཉིམ་སྐྱུན་གསུམ་དབུ་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉིམ་ལམ་ནག། །གཡས་གྲི་གྲུག་དང། །གཡོན་ཐོད་འབྲུག་ཕྱགས་ཀར་སྡེང་འོག། །མཚན་གཡས་ཙན་གྱི་བིང་ཆེན་སྒོ་གཉིས་པ་རྩེ་མོར་ལོར་བུས་མཚན། དར་  
 ཉིམ་གི་འཛོལ་བེར་བརྩེགས་མ། །གསེར་སྐྱེད། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་རྩོན་པའི་དོ་གཡ། དང། །སྐྱལ་རྒྱན་དང་མི་ལྷགས་སོགས་དུར་བྲོད་ཆས། །འབས་སག་ལྷམ་ལུ་རིང་གསོལ་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་  
 ལྷབས། །གདན་པད་ཉི་དག་བགོགས་མི་རོ་རྟ་རོ། །སྐྱི་བོར་བྱ་བྱུང། །དབུང་མགོ་གཉིས་ནས་སྡོ། །རྩིབ་ལོགས་གཉིས་ནས་འཕར་དྲིད། །འབས་ལས་སྐྱག་རྣམས་འཕྲོ་བ། །མེ་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 བལྱགས་པ་སོགས་སྐྱི་ལྷུང། །ལེགས་ལྷན་གྱི་གཡས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ནིང་མཐིང་ནག་བྲོ་གཏུམ། །གཡས་ལུ་མཚོན་འཕྱུར། །གཡོན་སྡིང་དང་འབས་པ་འཛོལ། །སྐྱུན་གསུམ་  
 དམར་ལྷུམ་སོགས་བྲོ་ཉམས་སྐྱི་འགྲོ། །སྐྱལ་ནག་གི་རལ་པ་ལྷུར་དུ་འཕྱུང་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང། །རྩོན་པའི་དོ་གཡ། །སྡིང་སྡེང་དང། །སྐྱལ་རྒྱན། །དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་བརྩེགས་མ།  
 །གསེར་སྐྱེད་དང་མི་ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་རགས་ཙན་གྱི་བིང་ཆེན་སྒོ་གསུམ་པ་རྐེད་པར་བརྩུགས་པ། །དར་སྐྱོལ་གས་གྱི་ཙོད་པར་དང་ལྷུབ་ལྷུབ། །འབས་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྐྱབས། །གདན་པད་ཉི་མི་རོ། །གཡོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཅུང་ཟད་དམའ་བར་སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་རྒྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག། །དབྱལ་བར་སྤྱུན་དམར་རྒྱུ། ཞལ་ནས་ཚེམས་གཙུག་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ནས་ལྷགས་རལ་ནག་པོ་ཉག་  
གཙུག་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཕྱགས་ཀར་འོ་མ་འཇག་བཞིན་པའི་རྒྱ་མ་གཙུག་འཕྱུང་བ། གཡས་ཞིང་དབུག་གྲུང་ལ་འཕྱུར། གཡོན་དབྱ་སྤྱིང་བཟུང་ཞིང་ལྷགས་སྤྱུང་ཁ་མ་གྱུས་པ་ཁ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ། ཐོད་  
རྒྱམ་ཚོད་པན་དང་། ཐོད་རྒྱམ་གྱི་དོ་གལ། མི་ལྷགས་འཇའ་སྤྱིན་གྱི་སྤོད་གཡོགས། ལྷག་གལ། རུས་པའི་རྒྱན་ལ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྤྱབས། གདན་པད་ཉི། མི་དོ། མ་ཞིང་གཡས་ཅུང་  
ཟད་དམའ་བར་གནོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྒྱམས་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ། གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ནོར་ལྷ་སྤྱུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན། དར་གྱི་ན་བཟུང་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་  
ལྷལ་ལྷལ། ལྷག་གོང་གཡས་སུ་ཉི་མ། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ། མདུན་དུ་ནོར་སྤྱུངས། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་རོལ་སྤྱབས་གྱིས་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཉལ་ཐབས་གྱིས་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྤྱི་ལྷུང་དང་།  
གདན་སྤྱ་ཚོགས། པརྨ། ཉི་མ། རྒྱམ་སྤྱུ་གྱི་ཐད་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་གཡོན་དུ་གཉེར་བདག་གཞི་བདག་གི་གཙོ་མོ་བཀྲ་གིས་ཚེ་རིང་མ་དཀར་གསལ་ཞི་འཇུམ། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འཕྱུར། གཡོན་གསེར་གྱི་



ཉིས་པ་རྒྱ་དོན་བཞི་བྱོན།

། ཚེ་སུམ་ཚོར་སུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྲགས་ཀར། རང་གོས་ལྗང་གྱ། ལྷ་རགས་སྒོན་པོ། ལྷེ་གོས་དགར་པོ་གསེར་རིས་ཅན། མེད་གོ་དགར་མོ་ལ་ཚིབས་པ། གདན་བརྒྱ། ལྷ་བའོ། ། །ལེགས་  
ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་འཇའ་གྱར་གྱི་དཔུང་སུ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཚེན་འབར་མ་དཔེ་བྱིས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང། དེའི་གཡས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞི་བོད། གཡོན་དུ་  
རྒྱའི་དྲག་བོད། གཏོར་མའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་པད་གཞོང་དུ་ཚོགས་གཏོར་ལ་ཚོགས་རྩ་ས་གིང་ཏོག །ལ་སྲུག་ཉ་ག །འུར་བ། ལུད་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྲོད་གོང་  
གསེར་སྐྱེམས་བཅས། གཡོན་དུ་ཚོགས་ཚང་བདུད་ཅིའི་བོད་པ་བཅས། དེའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་མཚོད་ཡོན་རིན་པོ་ཚེའི་པད་ལོར་གོང་སུ་ལྷ་ལྷ་རིང་གི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་མཚོད་ཡོན་དགར་པོས་  
ཁིངས་པ། འབས་བསེལ་དཔུལ་གྱི་བྱ་མ་སུམ། གཞན་མེ་སུམ་སོགས་ནས་རོལ་མོའི་བར་སྐྱི་ལྷར་དང། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བཀོད་མཛེས། དེ་ལས་རྒྱས་ན་བཀྲ་གིས་རྩ་ས་རྩགས་སོགས་བྱིས་ཀྱང་ཚོགས་  
གོ། ། །བསྐྱེན་སྒོའ་དཔོན། རིགས་བདག །སྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ཞི་དྲག །གྱར་དྲག་དང་མགྱོགས་མ། ལེགས་ལྷན། རྣམ་སྲས། ཚེ་རིང་མ་ཅམ་གྱིས་མཐུས་སོ། །མཚམས། །།



ཏ

པའི་

༄༅། །ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ནོར་ལུའི་འོད་ཟེར་བཞུགས།།

285

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྟམ་མཚུ་བྱི་བརྟམ་ཏི་སྟེ་ཡ། །འདིར་གཏེར་འབྱིན་གྲུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་མེས་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བླ་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་  
མཚོག་མཚུངས་མེད་གྲུན་མཁུན་རྟོ་རྗེ་གཟེ་བརྟམ་བརྟམ་ཅུལ་ལ་ཡང་གཏེར་རུ་བཀའ་བབས་པའི་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྟུབ་གྱི་བྱིད་རིམ་མདོར་བསྟུང་ཏེ་བརྟམ་པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་བླ་  
མ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྟམ་རང་བཟོ་སྟངས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། རྟོན་འགྲོ། དཔོན་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཏིས། ཐུན་གྱི་རྟོན་འགྲོ་དང་།  
བྱིད་གྱི་རྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། རྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དང་པོར་བསྟང་། རྟུང་རོ་དགྲུ་སྟུགས་སུ་བསལ་སོགས་གསུངས་པ་རྟམ། ལུས་གནད། དག་གནད།

༄༅། །དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྟངས་ཚོས་བདུན་ནམ། མིན་གྱང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱང་ལོ་དགུ་ལུགས་སམ་སུམ་ལུགས་སུ་བསལ་ཏེ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ། མེམས་རྣལ་ཏུ་མཁས་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་སྦྱི་བོར་རྩ་བའི་བྲ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ་མོས་སྤྱོད་ཚད་མེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་སྟོན་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་གསོལ་བ་



11

གསལ་

རྒྱ། །ཚེ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤོད་གཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སོགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བོར་ཏེ་མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྱོད་བཏོན་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་སྟེ། རྗེས་པ་བྱས་  
 ཟེན་པ་སྤྱོད་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་ཞིག་  
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་པ་སློག་ལ་བབས་གྲུང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུང་པས་ཚོས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་  
 བན་ཆད་ལ་མན་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གྲང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་གྲུང་སྤྱོད་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། རན་སོང་གི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི། དུན་པ་ཅམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྟོན་པའི་ཡ་ང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྲུང་  
 གཉིད་ཐུན་དེའི་མི་ལམ་བཟང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་མམ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེས་མོས་ལས་ཏུག་ཐུབ་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པས་བདེ་འགྲོར་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྤྱིང་བོ་མེད། དེས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱི་མར་མན་དེས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལམ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚོས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ་ལྷག་ཏུ་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལམ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། འཛིགས་རུངས་ལམ་ལོ་  
པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེ་ཡི་འོ་བས་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དཔུང་གཉིན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱེེ་སྟེ་ལས་པས།  
མདུན་མཐར་རྒྱབས་ལུལ་ཅུ་བ་གསུམ་མཐའ་བྱབ་ཏུ་གསལ་གདབ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་མདུན་ཏུ་སེང་གི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྲོད་ཏུ་བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ཚལ་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱིད་  
ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཏུ་བསྒྲོལ་བ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས། བང་ལྟར་ཅུ་གསུམ་གུན་འདུས། གསང་བ་རྒྱ་གསུམ་གུན་འདུས་ཏེ་རྒྱབས་གནས་གཅིག་ཚོག་གུན་འདུས་ནོར་བུ་  
ལྷགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་ཏུ་གཡས་སུ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ལ། གཡོན་ཏུ་མ། མདུན་ཏུ་གཞོན་བྱེད། མཐའ་སྒྲོལ་ཏུ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་བྲོལ་འཚོགས་



11 ལྟ། །པ་བཞིན་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ། དག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱབས་འགྲོའི་ཚིག་བརྗོད། སེམས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་  
 ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་གེས་རེ་ལྟོས་ཡིང་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། ན་མོ། བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་སོགས་བརྗོད། ཐུན་འཛོག་ཁར་  
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་  
 བསྟེན་པའམ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཡིན་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་རྒྱབས་ཡུལ་མ་བསྟེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་པོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་དཀ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བྱུང། ལས་དཀ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་མར་  
 བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ག་སྟུག་ཡིན། བ་མར་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་མ་མ་བཞིན་མན་ཚད་མེད་པར་བཏགས། གཞོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྒོག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་དྲིན་ཅན་མ་གཞན་

འགྲོ་བ་འདི་དག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། སྤྱིང་རྗེ་ནས་བཞག་པས་མི་ཕན་པས། འདི་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་སྐྱབས་ལ་ལས་བྱུངས་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱུར་བུ་འགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགྲོ་གྲུན་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་མ་ཅུ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བསྐྱོའོ་སྙམ་པས། གཞན་དོན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། མཐར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐྱབས་སྤྱིད་རིམ་ལུགས་རྒྱུ་བྱིད། གསུང་བཟླས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིད། ལུགས་འོད་གསལ་རྗེས་པའི་བྱི་བྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབས་  
 གཞི་བཀོད་པ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྐྱབས་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤྱང་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། ལམ་དམ་ཆོག་  
 གི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་ཆེན། གྲུན་སྤྱང་། རྒྱུ་ཉིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་

11 ལྷ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་འཆི་སྲིད་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྗང་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྲིད་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྐྱེ་ལ་མའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོ་གེས་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲུབ་ནི། ཚུ་ལས་སྐབས་གཡོས་པ་ལྷུང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྷུང་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སུ་བསྐྱེལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བའོ། །འདིས་བར་དོ་སྟོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །འོད་གསལ་ལས་ལྗང་  
 འཇུག་གི་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྷག་ཀྱང་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩེ་དཀར་པོ་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

མཁུན་ལ་ལྷ་བ་ལྟར་དག་པོ་ལ་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟན་དུ་འབར་བ་ནས་མཁུན་ལས་འཇའ་བར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྲིད་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོང་། འབྲས་  
བུ་ཡོངས་སུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། །རྫོགས་རིམ་ཡི་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་གཞི་འདིར་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། རྟེན་  
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་དག་སྦྱོང་བཅུད་གྱི་སྐྱུར་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་རང་ལས། དག་པ་ཡི་  
ཤེས་གྱི་རང་སྐྱུང་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷུ་བ་པའི་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་  
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། གནས་  
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་གདན་གྱི་སྲིད་དུ་རྩི་ཡིག་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་། འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་།

11

ལྟམ་ །པ་ལས། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གྱུན་འདུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་པ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྐྱུན་རྒྱུར་བཤམ་ཏུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་  
 མཛེས་པ། སྐྱེ་ལ་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོད་ཆེན་ནམ་སྐགས་བེར་མཐིང་ག། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟ་འོག་བེར་ཕྱམས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་  
 བ། དཔུ་ལ་རབ་མཛེས་ག་བའི་སྐྱུན་ལྷུས་འཛིན་པ། སྐྱུག་གཡས་པས་སྟེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྟེགས་མཚུབ་གྱི་ཚེ་ལས་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་དུ་ག་སྐྱེ་  
 མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལ་ཡེ་གེས་གྱི་མི་སྟེའི་སྟེང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། སྐྱུག་གཡས་པས་གནམ་ལྷུགས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་སྟེགས་པའི་མགུལ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱོ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ། འཕོར་དྲག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེན་སྲུང་རབ་འབྱུམས་སུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་ཉུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱིད་དང་། ལྷན་པར་དྲག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ནི་ལུམ་པའི་  
 དབང་རྫོགས་པའི་བརྟ་དང་། གསང་བའི་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟ། སྐྱུག་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་ག་སྐྱེ་ལ་བདུད་ཚིས་གང་བའི་ནང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་མཚོག་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་ལུམ་ཡེ་

ལྟམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་ལྟོན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟ་མོ་མགོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣམ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤིང་དང་ཞི་  
བའི་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ་ཤེར་དབང་རྫོགས་པའི་བདར་གྱུ་མོར་གསང་ཡུམ་མརྟ་ར་བ་ཁ་ལྷོ་གི་རྣམ་པར་སྐས་པའི་བདར་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན་པ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རྫོགས་པའི་བདར་ལྟོན་སྐྱེས་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱེན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་ཏུར་བགས་སུ་གཟིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་  
པའི་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འབྱེལ་བའི་གྲོང་ན། ལྗང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ལམོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་  
ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྤྱུག་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན། བེ་རྩྭ་རྩེ་  
ལྗང་བཟེད་བདུད་ཚིའི་གང་བ་བརྒྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐོམ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྟ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་མ་ལུས་པ་

11

བདུན

།ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེག་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་པ། ལྷག་གཡས་པ་གི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་པ་དུར་ཐོད་གི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་  
 སྐྱོགས་པ། མེད་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིང་བ། དེའི་པར་དུ་སྐྱོར་བའི་ཡུམ་འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་རྩོ་  
 རྗེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡབ་གི་སྐྱི་བོར་ཏུ་གདོང་དང་ཡུམ་གི་  
 སྐྱི་བོར་ལག་ཞལ་བཞད་པ་གསལ་བཏབ། བདག་ཉིད་གི་སྐྱེ་ལས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སུང་འགྲོ་ཞིང་། ཚོས་སྐྱུང་ནོར་སྐྱ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་དུན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྐྱར་སྤྲིད་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གདོང་ནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེ་བར་སད་པས་སྐྱར་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་གི་ལྷུ་ར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་དེས་སྐྱུང་བུ་  
 རྗོད་བཅུད་གི་སྐྱར་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་གི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སྐྱོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཚི་དགའ་  
པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་རྩོ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་  
གཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་བྱུང་དོ། །དང་བོ་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞིས་སྤྱན་དྲང་ཞིང་བརྟེན་མས་ནས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞི་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མཚན་པ་བདར་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ། ཐུགས་དམ་གནད་བརྒྱལ་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་  
ཀྱི་སྒོ། །དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་  
བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས། བརྗོ་ས་སྤྲོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་



11

ལྷོ

༡༡། །བསྐྱལ་བའི་ཚིག་རྩི་རྩི་ བསྐྱལ་འོད་དང་སོགས་སྐྱལ་སྐྱལ་བཅས་པས་སྐྱལ་དང་བ། རྩི་ཞེས་པས་མདུན་དུ་འདུས། རྩི་ཞེས་པས་རང་ལ་ཐིམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། བུ་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས།  
 རྩི་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་ར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡི་དབྱེ་ར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་རྩི་ བྱི་སྐྱོད་དག་པ་  
 རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱང་དུ་སྐྱོན། སྐྱལ་འཚལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚོད་པ་གནས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་པའི་མཚུག་  
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་བུ་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྐྱེད་ག་ནས་སྐྱལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཡིས་སྐྱལ་འཚལ་ཞིང་བྱ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་དོན་གྱི་སྐྱལ་ལེན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་སུ་འབྱོར་  
 པ་དང་ཡིད་སྐྱལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྐྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱལ་རག་གཏོར་མ་དང་། ཡུམ་སྐྱལ་ཀྱི་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་  
 ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་དམ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུན་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྐྱལ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དག་རྗེས་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་



༡། །འཛོག་རྣམ་པ་བྱུང་ན་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱུད་ཟེན་པ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རོལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་རྒྱ་སྤྱུག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི་གསལ་བ་འབྲིང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཚེ།  
 གཞན་པལ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་རྣམ་པ་གསལ་བ་རབ་ལུས་གྱིས་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་གྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱུན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་གྱུ་རུ་རྫོ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་དེ་ཉིད་ངའོ་སྣམ་པས་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལྟ་རྒྱ་རང་གི་རིག་ཅུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་  
 ཅན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རྣུང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་རྩིས་བཏབ་ནས་གཏུག་མར་ཁྱེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 ནི། ལྟ་རྒྱུའི་གསལ་རྣུང་དང་ར་རྒྱལ་དེའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མི་རྣུང་ཡང་འགྲོ་བ་

ལ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་མཁུན་བའི་སྤྱིག་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱུང་གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་ལོ་ར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གར་བ་  
ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཅམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་བའི་དག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མོས་པ་བྱུགས་དུག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་  
རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག །གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་ལྡོག་ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་  
ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྐྱིན་པའམ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱིག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
དུགས་ལ་གདབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྐྱུངས་སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་ཅམ་བསྐོམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ལ་ཅུལ་སྐྱུང་བས་

11 ༄། །གཞུང་ཡས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། །ལྷ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་བསྐོམ་པ་རྩུང་རུམ་སོང་ཡང་དོགས་པ་དང་མི་འཚམས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་སོགས། ཅི་ལྟར་བསྐོམས་གྲང་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མདུང་བསྐོར་བ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱའི་རོལ་པར་སྐོ་བ་སོགས་རྩལ་སྦྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་བོགས་དབྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྦྱང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གྱིང་ཚོད་གྱི་གོགས་བསལ་ཉེ་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་སྦྱང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཉེ་ལྷ་སྐྱོང་བའི་མ་རོལ་ན་  
 སེམས་མེད། སེམས་སྦྱང་བའི་མ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་པས་ལྟར་སྦྱང་དང་རྩུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་སྦྱངས་ལ་ཐབས་དེ་ལོ་ན་ཉིང་དང་གསལ་བ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཕྱགས་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་རྩལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱས་པ་སྐྱགས་གྱི་བྱིད་ལ་གཉིས། ཅུ་གསུམ་སྐྱིདྱིལ་དང་སོ་སོའི་འཛུབ་དགོངས་སོ། །དང་པོ་ཉ་མ་གྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་  
 དང་བླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བ། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལུ་བ་

སྐ



11

བུ་གཅིག་

།ཀྱུ་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྩེ་མ་ཞེས་ཡི་དམ། །རྒྱ་གི་མི་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བདར་རྩེ་གི་མི་ཞེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་བོས་གིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་  
 དོན་དུ་གང་གཉིས་ན། སྐྱ་སྟོན་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། བ་ལ་དོན་འགྲུབ་གྱི་བཟང་པོ། དེ་དག་རྩེ་ལ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་རྩེ་རྒྱང་བའོ། །དེ་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་དང་རྒྱུར་ན། ལྷ་མ་  
 ཡན་ཚོད་བསྟེན་པ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ལས་སྐྱགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཟུང་པ་ལའང་། བསྟེན་རྒྱབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། དེགས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱལ་བ། སྤིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་བཟུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེགས་  
 བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཚེ་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཀའ་ཉན་སྐྱག་གི་ཚེ་བུམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཟུངོ། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཞེས་བཀའ་གིས་གིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེས་མཐོ་བའི་དངས་ཏེ། ལམ་སྐོར་འཛི་བའི་ལམ་ལུགས་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་མི་འཛི་བའམ། འཛི་མེད་  
ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལ་བོས་ནས། རྩོམ་རྩི། འཛོལ། རྩོམ་རྩི། གཞི་ཚུགས། ཞེས་སམ། རྩོམ་ལེགས་པ་དུ་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་རྩོམ་སོང་ན་ལེགས་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་  
བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱེགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལུགས་ཀའི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀར་སྐྱེ་བྱི་ལྟེ་གྲུགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཚབས་སུ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེགས་སྐྱེའི་སྐྱུ་དངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་དོ་བོར་གནས་ལྷུང་བར་བསམ་ལ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་སྐྱེགས་དོན། ལོ་མཐོ་  
འདྲེན། མ་ཁི་ལོར་བྲ། པརྩ། པརྩ་ཅན། རྩོམ་ལུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོར་བྲ་པརྩ་ཞེས་ལོར་བྲ་ཚུ་གེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། པརྩ་དཀར་པོའི་ལུག་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱང་དོན་ནམ། དེས་དོན་རྩོམ་ཉིད་  
སྐྱེད་རྩོམ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་མང་པོ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེའི་བའི་ཞེ་བ་དང་སྐོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱེགས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཡི་གེས་



11

བདུ་གཉིས་

༄༅། །སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་མ་ཁིའི་ཚབ་ཏུ་བཟོ་གུ་རུགས་ལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད། རྩོན་རྒྱབས་བསྟུས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྟགས་བཟུ། གཉིས་པ་སྟགས་དོན། ལོ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་དངས་ནས། བཟོ་ནི་དོ་རྗེ་ཞེས་ཚེས་སྐྱེ་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་མི་སྤྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཚེས་སྐྱེ་སྒྲོས་བྲལ་མཚན་ཉོག་གིས་མི་སྤྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཤུ་རུའི་བྲམ་སྟེ། ཤུ་རུའི་སྐྱེ་ལྷི་བ་ལ་འཇུག་པས། །ཁ་སྐྱོར་བཏུན་ལྷན་ཡོན་ཏན་བྲམ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སྤུག་པར་བྱུང་བ་ལྷུ་ལྷི་བ་ཡོངས་སྤུག་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷ་བསྟན། བསྟན་ནོ། རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་འང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་མ་ཚགས་པ་སྐྱོན་བྲལ་བསྟེ་རིགས་སྤྱོན་པའི་སྤུལ་སྐྱེ་བསྟུང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་བསྟེ་ཐོད་ཐོད་དེ་ལ་བོས་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། སྐྱི་ཞེས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྩེ་ཞེས་པས་བསྐྱུལ་བའི་སྟགས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་པར་འགྲུང་དོ། །དོ་རྗེའི་སྟགས་འདི་ནི་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ་འདིར་སྐྱེ་ཐོད་དངས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱིའི་ར་བ་ལས་

ཀླུ་ལ་བའོ། གཉིས་པ་དྲག་པོ་ལ་ཡང་། བསྐྱོམ་དོན་དང་གོ་དོན་གཉིས། དང་པོ། རང་གིས་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དྲག་པོ་སྡེ་ལྟའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ། རྒྱ་ལས་སྐྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་བར་  
 ཚད་དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྤྱོད་སྤྱིང་འཕྲོག། །དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱན་དུ་བགོལ། ཞི་བས་གདུལ་དུ་མི་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
 བསམས་ལ་བཞུགས། །གཉིས་པ། འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ནས། ཨར་ཅིག་བྲོས་པ། རེར་ཅིག་གིན་ཏུ་བྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདའོ། །སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟའི་  
 སྤོང་བ་ཅན་དུ་འང་བསྐྱུར། ལྷ་ག་མ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉ་མོ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། སྐྱ་སྤོམ་ན་བྲོས་པ་གིན་ཏུ་བྲོས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་པོ། ཞེས་བུ་བའོ། །རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཕྱགས་དམ་  
 དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སུ་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལའང་མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་མལ་བ་གཉིས་དང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་དོན་དང་སྐྱབས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱུལ་  
 བ་ཞེས་བུ་བ་སྦྱོར་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་མག་མོའི་ཕྱགས་སྤྱོད་པོ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་སྤོང་བུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་གིང་ཕྱགས་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་བས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་དུ་མེད་

11

འཕྲུལ་སྒྲུབ་

ལྷོ། །པ་འབར། ལྷུར་ཡང་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་སྒོག་ལས་བརྗོད་པ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང། །ཡབ་གྱི་རྗོ་རྗོ་ལོ་ལུ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བརྒྱད་དེ་ཕྱགས་སྒོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མ་ཚད་པ་མགལ་མེ་ལྷུར་  
 ལོ་ལོ་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་རྗོ་རྗོ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གེས་པར་བསམས་ལ་བཟླ། གཉིས་པ་བཟླ་  
 བྱའི་སྒྲགས། ལོ་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པའི་སྒྲགས། རྩི་རྩུ་མ་ལོ་ལ་བ་ཚུ་བའི་སྒྲགས། བརྗོ་གྱོ་སྒོ་གྱོ་བོ། ཉ་ཡ་ཉ་གྱི་མ་མགྱོན་པ་སྟེ། རྗོ་རྗོ་གྱོ་བོ་ཉ་མགྱོན་ཞེས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས། དེའི་ཐ་མར་ཕྱགས་  
 དམ་བརྒྱལ་ཞིང་དྲག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ལྟ་ཅིས་སྒྲུར་བས་བཟླས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་སུ་འད་ལྷུབ་པའོ། །འདེའི་གཤམ་དུ་ར་ཅ་རྩི་ཡ། དཔའ་བོ་སྟེ་བཞིའི་སྒོག། །སམ་སྒྱི་དངོས་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་རྩི་  
 ཕྱགས་དམ་བརྒྱལ་ཕྱིར་དོན་དུ་རྩི་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མལ་བའི་ལས་ལ་སྒྱི་དང་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ལས། །དང་བོ། ལས་བཞི་ཕྱན་མོང་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་བརྒྱལ་བ་ལ། བརྒྱལ་དོན་  
 དང་སྒྲགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཡབ་ཉ་མགྱོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་སྲིད་བརྒྱད་མར་བྱུང། མཁའ་གསང་གི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་སྒོག་ལ་ཐིམ་པས་དགྱེས་པ་བརྒྱུད། ལྷུར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡང་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་སློབ་ལས་བྱུང་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕུགས་སློབ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མེད་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དགའ་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་སྲིད་གསུམ་གང་།  
དགའ་མོས་ཞི་བ་སོགས་ལས་བཞི་ཙམ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་བཟུ་བུའི་སྐྱགས། ཨོ་ཞེས་བས་ཐོག་དངས། བྱི་རྒྱའི་སྐྱགས། བརྗོ་རྩ་ར་ཉེ། དོ་རྩེ་ལག་མོ། གྲོ་ཉི་གུ་ལེ། བྲོ་མོ་ནག་  
མོ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐར་ཕུག་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱགས་རྩྭ་ལྟ་དང་། ཉ་རི་ནི་ས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་སློབ་སྐྱགས། མཐ་སྐྱིད་དོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད། རྩྭ་རྩྭ་ལ་བར་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
ལ། །ཚར་གཙོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞལ་  
ནས་ལུས་ནའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས། ཡི་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་རབ་འབྱམས་བྲོམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་འབྱུགས་བསྐྱལ་བསྐྱག་པའི་ཤིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། སྐྱགས་  
དོན་ཨོ་གྱིས་མགོ་དངས་ནས། མ་དུ་གུ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཤེས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་འམ་ཉེན་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་རང་རམ་གཞན་





11

བཅོམ་ཅིག

༄༅། །འཕྲོགས་ལ་ཐིམ། མཐར་ལྷན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོག་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྐྱོས་གསར་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གདོད་མའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་  
གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དུ་སྦྲེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་ལས་རྩ་བ་ན་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་བརྗོད་ལ་བ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་བདག་ཉིད་དུ་གྱེས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ནས་སྣང་  
གྲགས་ཏེ་གཙོག་མོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟེ་གས་ཡེ་གེས་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། དགོ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལམ་གིས་བརྗོད་ནམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་སྦྱར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
ཉི་ཤེས་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གཉེར་འབྲེན་རྒྱ་རྒྱར་སྦྲེང་བ་ཡི། །དང་པོར་གྱུར་པའི་ཐབ་གཉེར་གསུགས། །སྒྲར་ཡང་དུས་གྱི་ཐམས་ཅི། །འབྲེན་མཚོག་ཕྱགས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གསལ། །རྩལ་དེའི་སྐད་བྱང་ཉེན་འབྱུང་གིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །རྫོགས་ལྡན་སྒྲར་ཡང་པོས་  
བ་བཞིན། །རྣལ་བཟང་ནམས་གྱི་དབྱིད་དུ་གནས། །ཞེས་ཐབ་གསང་ཅུ་བ་གསུམ་དེའི་ཉེ་སྐབས་འདི་ལ་ཐབ་ཐིད་སྦྱིང་པོར་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཐབ་བདག་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བེད་གནད་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། དལུས་གྱི་ས་བཅད་པའི་དཔེ་ཐོ་གནང་ནས་ཐིན་བྱིས་གྱིས་གིག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྗོལ་སྟེ་  
ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་འཚོ་བའི་རྣལ་བཟང་ཐོབ་པ་མི་མམ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་མཚོས་རང་བཟོ་སྒྲུང་སྟེ་བྱིས་པས་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་ལྡན་ནམས་གྱི་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །།





11

གཅིག

༄༅། །ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཚོགས་དམིགས་ཟིན་གྱིས་བཞུགས། ལགས། ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་སྒོར་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྡུས་དགོས་གསུངས་པ། རྟིང་མ་བཀའ་གཏིང་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་རྣམས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་ས་པཏ། དོར་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ལའོར་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུང་ཟད་ཅུ་མ་དེ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་དང་། རྟིང་  
 རྩོགས་ལ་སྐལ་ལྡན་ལྟའི་ཚོགས། དགྲེས་ལྡན་མིའི་ཚོགས། འབྲོར་ལྡན་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྲོར་དམ་ལྡན་མཚོན་ལྟ་མ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཉེན་  
 མཚོན་སྐྱེ་བ་རྗེས་དང་། །འབྲུད་པར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལས་བཟའ་བ་གཡས་དང་། བཏུང་བ་གཡོན་དུ་གཅོན་  
 གཟུགས་ཀྱི་པགས་པ་བཀྲམ་པའི་ཁར་བཞག་པས། རྩལ་ལེན་པལ་ཆེར་ལ་མི་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བ་བྱེད་ཀྱང་། སློན་གྱིང་ལྷག་ལེན་དུ་བསང་ཚུའམ། ལས་བུམ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ན་ཚུ་གཅོང་  
 དང་ནང་མཚོན་གྱི་བདུད་ཅི་བྱན་པར་མཛད་ཅིང་། རྩི་གྱིས་མི་འབར་བས་མི་གཅོང་བའི་དྲིལ་བཞེགས། ཡི་ལས་རྒྱུད་བུང་བས་གཏོར། ཁི་ལས་ཚུ་བྱུང་བས་དྲིལ་སྐྱེད། །ཚོགས་ཀྱི་སྒོད་སྒོད་གསུམ་དང་།



11

ལྟོན་

།ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བག་གས་དམ་སྲི་སྲོ་སྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྟེན་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གུར་དྲག་དང་ཏྲ་མ་གྱིན་སོགས་ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་མཚོན་ཚའི་ཚར་མཐ་སྟེ་ག་ཟུགས་སྤང་བསྐྱལ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྟུན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་མཚོག་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྟོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཏེ། འདིའི་འདོན་ཆ་གིན་ཏུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱོང་བཤགས་ནི་གོང་གི་ཚོགས་བར་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་གཏོར་གྱི་རྗེས་  
 རྣམས་ལས་གཞུང་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་སྟོན་སྟོ་བ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དབང་བོ་དྲུག་གིས་དགྱིས་རྒྱར་རོལ་ཞིང་ཚིམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཚེན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་  
 གང་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཚོགས་  
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཕོག་པ་སོགས་དབང་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར་དང་། ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་



”

༡། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲགས་བཟླས་ཚོགས་བསགས་མཚོད་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པ་རེ་འབྱུང་འདུག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིན་ན་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་དུ་གཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱིང་། དེའང་ཞེམ་བཙོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་བཟའ་བའི་སྦྱིར་ན། ཟ་འདོད་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་མ་པ། ཞེས་ཟེར་ཡང་བརྗོད་  
 འདོད་ཅི་མ་ལས། དོན་ལ་ཉེས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པ་དང་། དུན་གཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། ཞེས་བའང་རུབ་གླ་མས་གསུང་བསྐྱུལ་དོར་ཚོས་ཀྱི་  
 ལྟོགས་བས་སོ། །

གསུང་རྒྱུ་



ཏ

པའི་

༥། ལྷ་རྩོགས་ལྷགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྲུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ས་མ་ཡེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རྗེས་བཟུང་ལུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ལྷོ་  
དམན་ཡང་། ལུ་རུས་བྱིན་བརྟུབས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བར་གནང་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དོན། བཀའ་གཙང་ཚོལ་མེད་བད་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ། དེ་དག་ནང་  
ནས་ཟབ་བ་ལུད་བར་ཚོས། བརྟའི་སྟོང་ཉིག་རྗོགས་ཆེན་མ་ལུའི་སྐོར། བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་འདུས་བ་སྤྱི་མ་དང་། ལུད་བར་སྟུ་ཡི་སྤྱས་པོ་སྤྱམ་དལ་རྣམས། སྤྱི་བ་བརྟུད་  
པའི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱས་གདམས། དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ལུགས་རྗེའི་མན་ངག་འདི། སྤྱ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེའི་རིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བརྟུད་པར་ཤོག། ས་



ཨོྃ མ་ཡེ ཅ་མོ་གུ་རུཾ རྫོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་དོན་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དབྱེས་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྟ་རྒྱལ་པོ་གུན་འདྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ར་བུ་འདི་ལ་བྱ་སྟེ།  
 གནས་དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་འབྲེལ་པ་བཅདཾ བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོཾ བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེདཾ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམཾ  
 དེ་ནས་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནིཾ ཨོྃ་མ་རྟུ་བུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ན་བརྗོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀོ་ཉེ་ཉིཾ རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་རག་ཏུ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བཅུད་པརྟ་  
 དབང་གི་ཞིང་ཁམས་དང་དོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུཾ པརྟ་དང་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྟ་འི་རྒྱལ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པོ་སྐྱུ་མདོག་གྱེ་རུའི་སྣོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་  
བའི་བར་དུ་བརྟུ་རྟུ་གའི་རྡོ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་འོག་མས་སྐྱུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཞུ་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྣོང་བུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གི་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་གེས་དམར་  
མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མི་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་དང་བརྟུའི་སྐྱིལ་མོ་ཡུང་གིས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཇོ་  
བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། འཕོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སྐྱུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སྐྱུ་སྐྱས་ནོར་བུ་འཛིན་པ།  
གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་བྱུང་བ་དུག། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྲོ་ཆེན་བཞི། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྣོང་དང་བྱག་འཕྱུང་  
ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བ་གྱེ་བ་ལྟར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྟུ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྟུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་

ཨིཾ རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷུག་མ་དམར་སྐྱེ་བརྟུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བམ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།  
 ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་མིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཕོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩོ་རྩེ། རྩོན་གྱི་བསྐྱེལ་བའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་  
 མཚམས། རྩོན་གོ་འའི་མཚོ་གྲིང་དུ། བརྟུ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྟུ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོར་དུ་མཁའ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩོས་སུ་  
 བདག་སྐྱབ་ཀྱི། བྱིན་གྱིས་རྩོ་བ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཕྱོགས་སུ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།

གསལ་



11

བཞི

ཨྱི་ འབྲུལ་ ལྷུ་རྩུ་པེ་ལྷ་ལོ་གལ་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྩེ་ལྷུ་ལ་ ལྷུ་མ་དོག་དམར་པོ་རྩེ་ས་ཆགས་ཡེ་གེས་འབར་ ཉག་གཅིག་ཞལ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་  
 ལྷུ་ག་ ཆོས་རྣུ་ལྷེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ར་སྣོ་མ་ ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩེ་གས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་འདྲེན་ ལྷུ་ལ་པེ་རྣམ་འབྲུལ་པ་རྩུ་ལྷུ་པ་འཆར་ གསང་བ་ཡེ་གེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ ལྷུ་ར་  
 ལྷེ་མཚན་དཔེ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ག་འཚོ་ལ་བསྟོད་ ལྷེ་ ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་གས་རྩེ་ལྷུ་ཆོགས་ལ་ རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བཞི་ མཚོས་པེ་གཟུགས་དང་སྣན་པེ་རྩུ་ རྩེ་ཞིམ་འོ་བཅུད་འཇམ་འབྲིལ་རེག་  
 ལྷུ་ག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལྷུ་ག་འབྲུང་བེ་གནས་ ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་མཚོད་པར་འབྲུལ་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་གས་ལྷེ་ར་ས་སྤྱི་རྣམ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷུ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྩེ་ལྷུ་ལ་ ལྷུ་ལི་གྲུ་ལི་རང་བྱུང་  
 ལྷུ་གས་ཀྱི་རྩུ་ས་ བཟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ ཕྱི་ནང་ས་ཆུ་མེ་རྩུང་འབྲུང་བ་བཞི་ འགྲོ་བ་རྩེ་གས་དུག་སོ་སོ་ལྷུ་རྩུ་ད་ཀྱི་ ཡི་གེ་དུག་པེ་རྩུ་གས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་ འམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་རྩུ་གས་མཚན་པེ་ ལྷུ་གས་སྟོང་དོ་རྩེ་ལྷུ་གསུང་ལ་ལྷུ་ག་འཚོ་ལ་བསྟོད་ ལྷེ་ ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་གས་རྩེ་ལྷུ་ཆོགས་ལ་ གསང་བེ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི་ ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྩེ་ལྷུ་མེད་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་འཕབས།

ཚོགས་མཚན་ལེ་གང་བའ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ རྩོམས་འཇུག་དག་ལ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོག་གེ། ལཱ་མེད་བདེ་ཚེན་རྒྱས་ཕྱིར་འབུལ་གེ། མ་རྒྱལ་ལ་གཏུག་ཕུ་བུ་ཐོ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ འབྲུག་ལ་མཚོག་པོ་འགྲོ་འདུལ་  
བདུའི་རྒྱལ་གེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་དཔྱེངས་སུ་མངས་གེ། རི་ལྷ་རི་སློང་མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ལ་ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སུ་གཅིག་ལྟ་སུར་བརྗེ། མངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དཔྱེར་མེད་བཙེམ་ལྟར་འདས་གེ།  
རྒྱན་གྱུ་བ་རྩི་ལ་མེད་ཤིན་ལས་མཁུན་དང་མཉམ་གཤོས་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ རིག་སློང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་གསལ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཚེས་བསྐྱོད་གེ། ལྟེ་ ཕ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཏུག་པར་  
མཚོན་བའ་འབུལ་བའི་རྩི་ལ་བརྒྱན་སློང་སྤུར་སྤོངས་ཀྱིས་མཚོན་གེ། ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྐྱོད་མཚོན་གེ། བརྗེད་ལྟར་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་མཚོན་གེ། འབྲུག་དམ་བཅས་སྤེལ་བཞིས་སུ་གསོལ་གེ། མ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་ལ་  
ལྷ་ཉ་སྲ་ཉི་ལ་ མ་རྒྱལ་བུ་སྲ་ཉི་ལ་ མ་རྒྱལ་བུ་སྲ་ཉ་ལ་ལ་སྲ་ཉ་སྲ་ཉི་ལ་ ལྟེ་ལྟེ་ འབྲུག་ལ་མཚོག་པོ་འགྲོ་འདུལ་བདུའི་རྒྱལ་གེ། གའ་གྱི་དབང་ལྷུ་གུ་ལ་བཞད་གཏུག་ལྟོ་བཟང་གེ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་  
ལྟེ་ལྟེ་ རིགས་འདུས་སྤུ་ལ་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་འཚང་གེ། ལུང་ཁམས་སྤེལ་མཚོན་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གེ། ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལྟེ་གསུམ་འཕོའ་ལོའ་རྩི་གསུམ་ དུན་པས་གདུང་སེལ་དངོས་ཀྱིས་གཏོར་གྱི་

ཨིཾ མཛོད་ དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཉེས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་ལྷུང་གསོལ་བ་ནི་ ཉི་ འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སྤྱུགསོལ་ བདག་ཅག་ཉོན་  
 མོངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྤྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་གྱུན་ འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་ རོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་  
 ལུའི་ལུས་ དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་གེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྟོ་ མངོན་གེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་གཉེར་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ ལྷུག་ལྷུང་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་ལྷུང་  
 མཚོག་ ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་གེས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕྱགས་རྗེ་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་གྱང་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ ལའོར་བ་  
 དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་སྤྲུབ་དེ་བཞེན་པོའི་ཡེ་གེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་ལུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དེ་ནས་བཟུངས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ དང་  
 པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ནི་ ལྷི་པོའི་བྲ་མ་ལ་མོས་གྱུས་ཅེ་གཅིག་པས་ གྱི་གྱི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ ལུ་ལུ་བྲ་རོ་རྗེ་འཚང་ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་ ཡེ་གེས་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་སྤྱུགསོལ་ ལྷི་ནང་

གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། ལུས་རག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུ་མེ་ མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱོལ་། ལོ་ལྷ་རྩེ་བརྗེས་ལུ་པརྱ་སྐྱི་རྩེ་། ཞེས་བཟུངས་པས་།

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་གིང་ཐིམ་པས་དབང་

དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་བརྗེས་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བྱའོ་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཕུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕུགས་གའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟེའི་གྲུབ་སྐྱོར་

ཀྱི་སྤྱི་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མཐར་སྐགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩལ་དུ་འབྱོས་། ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་

ཕུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སྐྱུལ་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་

དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་། ལོ་མ་ཁི་པརྱེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་བཟུའོ་། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི་། ལྷར་ཡང་ཕུགས་སྐོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་



ཨི་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལུས་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ལུས་ལྷུང་དུ་སྒྲོན་མི་བཏེགས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕོག་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་། ལྷ་དང་གྲགས་འགྲུག་སུམ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བར་བསམས་ལ་། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་། ཨི་མ་ཐི་བདེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། བོད་འོད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
 ལྷུང་། མ་མ་སྐྱ་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
 ལྷུང་ལྷུང་། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ལྟ་ཡེ། བརྟ་གྱི་ཉི་གཟུ་ཡེ། བརྟ་བྱི་རྟ་ཡེ། བརྟ་ཅི་རྟ་ཅི་གྱུ་ཡེ། བརྟ་མ་རྟ་གྱུ་རྟ་ཉི་གྱུ་ཡེ། བརྟ་ཨ་མོ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་ཡེ། བརྟ་ཅི་རྟ་མ་རྟི་ཡེ། ཉུ་བྱུ། ཨོ་སམ་ཉ་བྱུ་ག་ཉ་ཨ་མ་མོ་གི་ཉི། མ་མ་སམ་སུ་བྱུ་  
པོ་གྱི་བཤོ་རྟ་ཡེ། བཤོ་རྟ་ཡེ། བཤོ་རྟ་ཡེ། སམ་གཟུ་ཨ་བ་ར་ཉ་བཤོ་རྟ་ཡེ། ཉ་ན་ཉ་ན། བཤོ་རྟ་ན་བཤོ་རྟ་ན། ད་ཉ་ན་ད་ཉ་ན། སི་རྟུ་ཡེ། སི་རྟུ་ཡེ། སམ་མ་ལ་བཤོ་རྟ་ན་ཡི་སྟུ་རྟུ། དེ་རྟུ་ར་  
ལས་སྟུ་ར་སྟུ་རི་ལ་གཟུ་རས་སྟུ་གས་དང་བཅས་པ་འདི་གི་སྟུ་ག་གཅིག་བཟུ་ས་པས་ཚེ་རབས་འཕོ་ར་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསགས་པའི་སྟུ་ག་སྟུ་ག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་  
དུ་འབྱོར་བ་དང་། འཕོ་ར་བ་དོད་ནས་སྟུ་གས་པའི་སྟུ་ག་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྲུབ་རོ། སྟུ་ན་མཚམས་སྟུ་ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོ་ར་མ་བསང་སྟུ་ད་བྱིན་བྱིས་བརྟུ་བས་ལ། གཏོ་ར་མ་གྱོན་སྟུ་ན་དང་བ་ནི།  
རྟུ་རྟུ། བྱུ་མ་ཡི་དམ་སྟུ་གས་རྟུ་རི་སྟུ་ཚོ་གས་རྟུ་མས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཕོ་ལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོ་གས་བསག་མཚོད་པ་བཞིས་སྟུ་ད་དུ། ཡི་གེ་སྟུ་མའི་རོ་ལ་པས་གནས་འདི་ར་གཤེགས། ཨོ་  
གྱུ་རྟུ་སམ་ཉ་བྱུ་ག་ཉ་བརྟ་རྟུ་ར་ས་པ་རི་སྟུ་ར་བརྟུ་ས་སྟུ་རོ། རོ་རྟུ་བོ་རོ། བརྟ་ཨ་ས་ན་ཉི་རྟུ་རྟུ། ཞེས་པས་མུན་གྱི་ན་མ་མཁུ་བཟུ་གས་པ་ལ་གཏོ་ར་མ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོ་གྱུ་རྟུ་སམ་ཉ་བྱུ་ག་ཉ་མ་རྟུ་གྱུ་རྟུ་



གསུམ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་ སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ འགྲོ་  
 འདུལ་འཕགས་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་སྤང་བླ་མ་དོ་རྗེའི་འཆང་ དངོས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ འཕོར་བ་དོང་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་ ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བསམ་གསལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་འབད་བས་རབ་  
 དངོས་ འབྱིང་ཉམས་ ཐ་མ་སྒྲི་ལམ་དུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ གསུང་ཐོས་པ་ ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉམས་མཐོང་ཞིང་ ཕྱིར་མི་ལྡོག་བའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ བླ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 རི་ གནས་དབེན་པར་མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ མ་དལ་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཚོད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམ་ རྒྱབས་སེམས་དང་བསམ་གསལ་རྫོང་ནན་ཏན་དུ་བྱེ་ དངོས་གཞིར་དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་

ཨོཾ ལཔོར་གསལ་བར་བཀའ་ལམ་ཡི་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བ་སོགས་ལས་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཤིང་ དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་སྤྱི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་སེམས་གཟུང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དབང་བཞི་བླང་།  
 བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ཤིང་ རྒྱུད་འཛིན་ལམ་ལུགས་གནད་བསྐྱེད་ཤིང་ རྒྱུད་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་དང་བཅས་རང་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བ་ལ་སློབ་བཞག་། གསལ་སྒྲུབ་སྤྱི་གསལ་པ་ན་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དངས་  
 གསལ་སྤོགས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཅི་གཅིག་སེམས་བཟུང་། ལྷག་སྤྱི་གསལ་དུ་གཏུ་བཏུན་མཐུན་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ཡི་ཤེས་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ཉམ་ཉམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བའི་དག་དུན་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་ དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་རྩ་བའི་ལྟ་སྤྱི་གསལ་བཏུན་ཚོད་དུ་སྤྱིན་པ་ན་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་དང་། མཐུན་སྤྱི་གསལ་དུ་གཏུ་བའི་ལྟ་སྤྱི་གསལ་ལམ་ལུགས་སྤྱི་གསལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བའི་དང་། དེར་ཞེན་  
 པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསལ་ཡི་ཤེས་སྤྱི་གསལ་ལམ་ལུགས་དུ་རང་གར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐུན་སྤོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་ སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 ལྷག་པ་ལ་། བདག་བསྐྱེད་ལ་བཏུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལས་ལ་སྤྱི་གསལ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲངས་དང་ཉམ་ཉམ་མཐུན་སྤོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བའི་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ་ལས་

ལྷག་པ་ལ་།

གསུམ་མོེ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། དབེན་བར་སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད། བཀྲ་གིས་པའི་ས་དམར་པོ་བྱངས་ལ་མ་དལ་ལྷུམ་པོ་མདའ་གང་ལྷུ་བཞི་བ་དོས་སྟོམས་པའི་  
 དབུས་སྐྱབ་དུད་ཚིས་ཆག་ཆག་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་རྩོགས་སམ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་ལུའི་སྟེང་དུ་བྱིའུའི་ཁར་བྱངས་ཀྱི་ལུམ་བ་སྟོང་གོལ་རིལ་ལུས་གང་བའི་ཁར་བདུད་ཚིའི་ཐོད་བ་དང་སྐྱུ་རའི་མེ་ལོང་ཅ་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་བརྐྱན་པའི་སྟེང་སྤྱ་མའི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་བཀོད། མཐར་སྤྱི་ཉེར་སྟོད། རང་འདོད་ཡོན། གསང་བ་སྐྱེགས་སོགས་རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན། མད་དུ་བྱང་བ་སྐྱན་རག་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་  
 སྟོགས་བཞིར་དབྱམ། སྟོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཡེ་གེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་བ་རྣམས་སྟོག་ན་དུ་བྱ་བའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ། ཚོགས་  
 བསག་པ། བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཉེར་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟུངས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་ཉེན་སྟོང་བར་  
 ལྷུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རག་ཏུ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་རོ་རྩེེ་སྟེགས་ལུ་ལ་གནས་པའི་རོ་རྩེེ་སྐྱང་འཁོར་

ཨིལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བམ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲིམ་ལས་ཡི་གེས་རང་སྒྲུང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པམ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་དུང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཟེའུའབྱུང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་རྩི་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པམ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བརྒྱ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་སྟེ་ལྷ་བ་འོད་འབར་བ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་  
 ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མ། མམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་མ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གཉེ་  
 རུའི་སྟོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བུགས་པར་ཉི་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུམ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པམ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཅན་མ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་  
 རྣམས་འོད་ཟེར་ཅེ་སྟེ་ལྷ་བ་བསྐྱུལ་པམ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟོང་བ་དང་མ། གཡོན་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་བསྐྱུལ་པམ། ལུམ་ཡི་གི་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་གེས་དམར་མོ་ཁ་མ་རུ་དང་

ལྷ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐོད་ཚང་བསྐྱམས་པས་འགྲིལ་བམ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་རྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྐོར་ན་  
བཞུགས་པམ། དེའི་རྒྱུ་བོར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མཚོ་རྒྱན་པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་རྒྱུ་པདྨ་དྲིལ་  
བུ་འཛིན་པ་འགྲིལ་བམ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྲུང་འགྲོའི་རྒྱན་ཕྱང་འཕྲོ་བའི་སྐོར་ན་  
རོལ་བམ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྤྲུལ་ཞོར་བུ་འཛིན་པམ། གཡོན་དུ་སྤྲུལ་མོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་མམ། གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅནམ། ཞལ་གཙམ་ཕྱུག་བཞིའི་དང་པོ་  
གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བམ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་མ། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དམར་པོ་འཆང་བམ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་རྒྱུལ་  
གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པམ། བད་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མ་དུན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛདམ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའམ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འཕྱུང་ལྟམ།



ཨོཾ རྩལ་རྩལ་བ་མཐའ་ཡས་མམ་ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བམ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ལུ་ལྷུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱི་རྩལ་གི་སེམས་  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་འབྲིལ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བམ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་རྩལ་ལྷུང་རིམ་པ་བཞིར་བད་འདབ་སྤྱོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མོ་ བྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་བཞི་སྤྱི་རོལ་རྣམས་སུ་  
 ལྷུལ་སྦྱུ་བྱུ་བ་དུག་མོ་ སྦྱོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་བྱེད་སྦྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྦྱུ་མདོག་ལྷུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལྷུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྦྱོ་གས་ཚེན་བོར་གསལ་བའི་སྤྱི་རྩལ་གི་ནམ་མཁའ་བྲག་འཕྱུར་  
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གོང་སྤྱོད་བྱེད་ལྷུང་བདེ་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་བོར་གིགས་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་  
 འབྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མོ་ འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུང་རྩལ་རྩལ་དྲངས་པར་བསམས་ལམ་ ལྷུན་འདྲེན་ནས་བསྤྱོད་བཤགས་ཀྱི་བར་གོང་  
 ལྷུང་བྱུའོ་ དེ་ནས་བསྤྱོད་པའི་དམིགས་བཟླས་ཅུང་ཟད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ གཙོ་བོར་སྦྱུབ་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི་ རང་གི་སྤྱི་རོལ་གཤམ་ལྷུགས་དོ་རྩི་མི་བསྦྱོད་པའི་ལྷུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྷའི་གྲུབ་སྦྱོར་གྱི་

མཁུན་བསྐྱེད་བཀའ་འབབས།

ལྷོ་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷུར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞིན་ཏུ་འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
སྐྱོགས་སྐྱགས་ཐོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཤིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུགས་  
མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྟན་པ་འབྱམ་ཐུག་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཟླ་འོ་ལས་སྐྱོར་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྐྱུར་ཡང་  
རང་གི་ཐུགས་སྐོག་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་གསལ་བརྟན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེ་ས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་  
འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་སྐྱུང་ཐུགས་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་

२

བུ་གཅིག་

ཨིཾ རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས་མེད་ལ་གང་འདྲུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་པ་གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལས་སྦྱོར་  
 རིཾ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་ལས་སྦྱོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེ་བྱུག་གྱུ་མཐོང་གོལ་ནིཾ ས་གཤམ་ཚོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་། རས་འདྲུལ་  
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཞི་ལ་ལྷན་གྱོལ་རྩེས་གྱིས་བྱུགས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་པས་གཅོ་བོ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱིས་པའི་གཤམ་དུཾ བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་སྦྱོར་གྱི་  
 གཟུངས་སྦྱོར་ལས་དང་བཅས་ཀྱིཾ ཚེས་བཟུང་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ཁར་སྐྱོན་དབྱེ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་ལོཾ གྱི་དབྱུངས་སུ་དགུཾ མཚོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ་མེད་པར་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྦོན་དུ་འབྱོ་བས་བྱིས་སྐྱེ་བས་སྐྱུང་། སྦོང་པའི་དང་ལས་གཅོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གང་བཅིང་བསྐྱེད་བཤམས་པར་བྱེ། བཞུས་པའི་སྐྱབས་སུ་བབས་  
 པ་ནཾ རང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྦོག་སྐྱབས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ལྷན་བསྐྱེད་གཅོ་བོ་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མཚན་རྣམས་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཕུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་པེ་ དེ་རྣམས་རྣམ་དཔེས་པའི་གཟི་བྱིན་བརྒྱུད་པེ་ གསུང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་པེ་ ཕུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས་པེ་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་པེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པེ་ འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་  
མདུན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ་པེ་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་རྩུ་འབར་པེ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ཅི་རིགས་དང་པེ་ གཙོ་བོར་  
ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་ཁོ་ན་བརྒྱུ་པེ་ བྱིན་མཚོམས་མཚོན་བརྒྱུད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱུ་པེ་ ཉེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གུན་པེ་ བད་གདོན་སྐྱིལ་བར་ཚད་ཞི་པེ་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་པེ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིབ་པེ་ ཕེས་བྱུད་པར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་པེ་ དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་བརྒྱལ་པེ་ བྱིས་རྒྱལ་པས་རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གྱུར་ན་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་པེ་ གང་ལྷུར་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉི་མ་འཆར་གའི་དུས་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་ཁང་རམ་པེ་ ལམ་སྐར་གི་གཞི་མདོ་ལྷ་བུ་གུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སར་

11

བདུ་གཉིས་

ཨོྫོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འཚོས་དང་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷོན་ལམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་དག་འདུན་བསྟེན་བཀྲུང་གི་དགའ་སྟོན་དང་། འདུས་པ་  
 རྣམས་སྦྱིན་པས་ཚེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉེན་མཐོང་ཞིང་མོས་གྲུས་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག། རྟེན་སྦྱིབ་ཞེས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། བྱི་མ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་པར་  
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ། གཉིས་པ་གསུང་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཚོང་དུས་སོགས་སྦྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སར་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
 རེ། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་ཞལ་ནས་སྐགས་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་དང་བྱད་པར་ལུལ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་ཅུ་ནས་ཞུགས། ལྷིང་གི་དབུས་སུ་ཐིམ། འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཐམས་ཙད་ཀྱང་སྐགས་གྱི་རང་སྐྱར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་སྦྱིབ་སྦྱིབ་བཀ་ཆགས་དང་  
 བཙས་པ་བྱང་ཞིང་དག། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་ཤིས་ཐམས་ཙད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས། ཚོ་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱལ་གྱིས་ཐོག་དྲུང་ཉེ་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཟུངས་གསལ་དག་སྟོན་པས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྐྱོགས། གཟུངས་སྐྱལ་ཐོས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱུན། བད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་བར་ཚད་ཞི། ཞེས་  
 མོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྐད་ལ་བཞག་པ་མོགས་མན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཐུགས་དགོངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཚོགས་པའི་སར་བདག་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དམིགས་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་མཐར། ལུས་བསྐྱང་། ལྷུང་བསལ། མིག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆེ་རེ་བ་ལྟ། ཡིད་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་སྐྱལ་  
 སྐྱར་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར། ལྷུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་རང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ལྷུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཡིད་ཅན་གྱུན། ཞེས་མོགས་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 པས་མན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རེག་པས་གྲོལ་བ་ནི། གྲོ་གཤམ་ཤོག་ལུག་ཅང་མར་གྱུར་གྱུམ་གི་མི་རྒྱ་མཚལ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་འཕོར་ལོ་སྐྱེ་བྱུང་ལྟ་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་  
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ས་བོན་རྣམས། སྐྱེ་བྱུང་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱལ་མཐར་སྐྱེ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་

11

ལྷན་པོ་

ཨིལ་གསོལ་གཉིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སོགས་སྟེ་ལ་ཆོག་སྐྱུར་གསུམ་པར་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཟུངས་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚུ་  
 གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རིག་པ་སོགས་དང་རིག་པ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་ཀུན་སོགས་སྐྱོན་ལམ་སྟེ་ལ་བཞེན་པར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྲིད་སྟེ་ལ་ཆོག་སྐྱོན་ལམ་བཀྲ་བོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལྷ་པར་དོ་རྗེའི་  
 རུ་བ་དང་འོད་ལྷའི་ལྷ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷུང་གྲོལ་རྗེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུག་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབྱས་སུ་བཞག་ལ་བདག་མདུན་སྐྱབ་མཆོད་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་སོགས་བྱིས་སྐྱའི་སྐབས་ལྷུང་ལ་མཇུག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་ལྷ་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་བརྟན་བཞུགས་སྐྱུས་པར་བྱའོ་དེ་ལྷུང་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་སྐྱ་ལྷ་ཡིས་དྲིལ་ཉེ་གཙུག་གམ་  
 མགུལ་དུ་བཅངས་པས་གོང་གི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འཆང་བ་པོ་དེས་རིག་པའི་འགྲོ་བའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ་ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་ཆོར་བས་གྲོལ་བ་ནི་སྐྱ་བྱུག་  
 ཚུན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་སྐྱེ་སྐྱོས་དཀར་སྐྱང་སྐྱོས་སོགས་དྲིའི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུར་མ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་ལུས་ཀྱི་ཚུ་དང་སྐྱེ་བདུན་སྐྱུར་བས་སྐོལ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་བདག་མདུན་

མཁུན་བརྗེས་པའི་འགྲུབ་ལས་

དགྲིལ་ལོའ་རྒྱལ་མཚོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེའ་འཕྲོས་། མདུན་བརྗེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འོད་ཟེའ་  
ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འཕྲོས་། དྲིའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་གང་གིས་དྲི་ཚོའ་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་། ལས་  
སྟོའ་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བཞུགས་། བཞུགས་པ་ཁྲིལ་སོགས་པས་རྣམས་ལྷན་དུ་བརྒྱལ་། རྗེས་བཟང་བོར་བཅད་། མང་དུ་ཚོགས་པའམ་དབང་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསང་ཤིང་གི་དུད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བདུགས་  
པས་དྲི་ཚོའ་བ་ཙམ་གྱིས་གོང་གི་མན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་། དུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུང་བས་གྲོལ་བ་ནི་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་གདུང་། ཡུལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་དང་གཤེས་། རྒྱུ་  
པར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རྒྱ་གར་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་རྗེས་པ་འབྱུ་སྒྲིའི་ཕྱི་མ་དང་བཅས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་རིལ་ལུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཙམ་དུ་དྲིལ་། རང་བྱུང་གི་ལི་ཁྲིས་ན་བཟའ་གསོལ་། རིན་པོ་ཆེའམ་  
རྗེས་ལུམ་པར་བརྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་ལོའ་རྒྱལ་ལུ་བཞག་། བདག་མདུན་རྒྱལ་མཚོད་རྩལ་བཞེན་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་། ལྷོད་གྲོལ་གྱི་ལུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ ལྷོད་གྲོལ་



11

འཕྲུལ་པོ་

ཨོྃ གྱི་སྣོད་རང་བྱུང་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་། རིལ་བུ་རྣམས་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་།  
 གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སྦྱོར་དངས་པར་བསམས་ལ་། སྦྱོར་འདྲིན་ནས་བསྣོད་བཤགས་བར་བུ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་དང་།  
 སྦྱོར་གྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་ག་བྱུངས་གྱི་ཐག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱད་དེ་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་། འོད་ཟེར་སྦྱོར་འདྲུས་པ་དང་སྦྱོར་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་འདྲུལ་བའི་གསེགས་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་། སྣོད་བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱོར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྣུས་ཉེ་རིལ་བུའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་ལྷག་པར་  
 འབར་། ཐུགས་སྣོད་དོ་རྗེའི་འཇོག་རྒྱན་མི་ཚད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོགས་པར་བསམས་ལ་། བསྐྱེན་སྦྱོབ་སྦྱོགས་ཅི་རིགས་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ལྷན་པར་གྱི་སྦྱོགས་ཡི་གེ་བཅུན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པའི་མཐར་ མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྣམ་ཅུ་མི་ཏ་རྣམ་ཡ་ན་ཏེ་ད་ཡུ་ཏེ་ཏེ་མོ་མོ་རྩོ་བོ་ཏེ་ལྷོ་ ཞེས་བཟུམ་ འོད་དང་སྒྲ་སོགས་རྣམས་མཐོང་བའམ་ བྱང་བར་གྱི་རིག་པ་མི་ཐུག་ཏུ་ཐེམས་པར་བཟུའོ་  
དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་ རིལ་བུ་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་མཚོན་ཅིང་བཟོད་ རོངས་པ་བཤགས་ ལྷི་བོར་རྒྱན་དངས་ལ་ ཏེ་ བྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཅེ་གཅིག་བཟུབ་པའི་དམ་བཅའ་  
ཐེམ་ལགས་ན་ ལྷོད་གྲོལ་རྣམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་ལྷུང་དུ་གསོལ་ རྒྱགས་མཐར་གྱི་ཡེ་སྒྲིལ་ བྲ་ག་སྒྲིལ་ ཅིང་སྒྲིལ་ མཐ་སྒྲིལ་ ཞེས་བཟོད་ལ་གནས་  
བཞིར་རིག་ མཐར་རིལ་བུ་ལྷུང་གསལ་བ་རང་གི་བསྐྱོན་སྒྲིལ་ ལྷུགས་ ལྷིང་གའི་ཏེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིན་གྱིས་བཟུབས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་  
གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ གཞན་ལ་སྒྲིན་ན་ རིལ་བུ་ལྷུང་གསལ་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ ཏེ་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས་ བྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་  
བཞུགས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བཟུང་བས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ རྒྱགས་གོང་ལྷུང་བཟོད་ལ་གནས་བཞིར་རིག་ཅིང་སྒྲིན་ནོ་ དེ་ལྷུང་བཟིས་པས་ཐར་པའི་ས་

ཨྵེ་ བོན་ཐེབས་པ་སོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་གྱི་ལས་སྦྱོར་འདི་ལའང་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ཚང་སྟེ། བྱིས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་རབ་གནས་སོགས་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་པེ། དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་སྦྱབ་པེ། རྗེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ལོ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་འོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀྱན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་གྱི་སྦྱོར་ལས་ལེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྟོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་  
 སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱུ་མ་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་འོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་སོས་ལེ། བ་མོ། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། ཞི་འོ་  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྟེ། སྦྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལེ། ལྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་ཏུ། སྤྱུ་མ་ཞི་འོ་བསྦྱབས་ནས་ནི།  
 རྟོར་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་བསྐྱེད་ལྟུང་བཅས་ཀྱན་དང་བྲལ། བདེ་ལས་ཉལ་ཏུ་

བཅོམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མི་ཉམས་གིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བཤི། ཞེས་སྟོ་སྐྱང་། བཞི་པ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། ཉོ། སྐུ་མ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། གྲུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་  
སྐྱ་མཚོས་མཚོད། སྟོག་སྐྱང་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བབགས། དགོ་ཚོགས་གྲུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ། བསོད་ནམས་  
བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། ལྷ་པ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། ཉོ། སྐུ་མ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དུ། མོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི། སྟོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།  
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན། སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་བཅའ། རོ་རྩྭ་བོ་ཉོ།ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི། ཉོ།ཉོ། ང་  
ནི་དབང་ཚེན་ཉམ་གྱིན་རྒྱལ། རོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། བགོགས་གྱི་ཚོགས་གྲུན་སྤྱིར་དེངས་གིག། འདས་ན་བསྐྱག་པར་གདོན་མི་ཟ། དྲག་སྤྲགས་བཅས་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པ་  
ནི། ཉོ། ཉོ། སྟོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་གྲུན། སྟོང་ཉིད་ཡི་གེས་རོ་རྗེའི་གྲུང་། མི་སྤྱོད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས། བར་ཚད་འབྱུང་བོ་མཚམས་བཅད་དོ། བརྗོ་རྩྭ་ན་རྒྱ་རྩ་ལ་རྩི་ལྷོ།



གྱི་ཤིན་ལས་ལམ་། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་། ཚོགས་རྣམས་བདུད་ཅིང་བསང་ཞིང་སྤྱང་། རྩོམ་ལེ་ཤེས་རིག་ཅུ་ལ་མེ་རྩུང་ཚུས་། ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོང་བ་གྲུས་། དབྱ་བྱུང་ལྟོད་  
 ཡངས་པར་། འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིང་བཅུད་དུ་འབྱེད་ལམ་། རི་ཡི་ཁོ་། ལོ་ལྷུ་རྩོམ་། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་། རྩོམ་དམིགས་མེད་མཁའ་འཕྱར་དག་པ་ལས་། ལེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུང་དུ་  
 བའི་ཚུལ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ལྷུ་། ཚོགས་མཚོག་དགྱིལ་འཕོར་གསལ་སྤྱི་གསོལ་། ལོ་ལྷུ་རྩོམ་གྱི་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཞི་ནི་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་རྩེ་ནི་། ས་མ་ཡ་ནོ་། ས་མ་ཡ་རྩོ་། རྩུང་དང་པོ་  
 མཚོན་པ་ནི་། ལོ་ལྷུ་རྩོམ་། ཚོགས་རྣམས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་། ཁ་དོག་དྲི་འོ་རུས་བཅུད་ལྷན་། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། མ་རྒྱ་གར་ཅ་ཅ་གྲུ་རྩེ་ནོ་།  
 བར་པ་བཤགས་པ་ནི་། རོ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་པས་། སྤྲིག་ལྱུང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཚིས་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། ལི་གི་བརྒྱུ་པ་  
 བརྗོད་། ཐམ་བསྐྱལ་བསྟུན་ནི་། བདག་ཉིད་རྟ་མཚོག་ཉེ་རུ་གའི་། ཐུགས་ལས་སྤྱི་ལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྤོས་། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་དགྲ་གཅིང་བསྟེན་། མཚན་མའི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཨེ་རྩི་རྩེ་རྩོམ་།

॥

བུ་བུ་བུ་

ཨིཾ བུ་ཏེཾ ཏུཾ ལུ་མ་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡཾ རྣོ་དཔལ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ། ཏུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨིཾ་བུ་ཏུ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་སྐྱེ་དུ་བྱུ་ན་  
 ལུ་མ་ལ་ཏུཾ་པཎ། སྐྱེ་དུ་བྱུ་ན་ལྷོ་ས་རྣུ་གོ་ནི་རི་ཏི་ག་ཏ་ཅ་གྲ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་ལོས་  
 ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ཏེ་བདུད་ཅིས་བྱན། ཨིཾ་ལྷོ་ཏུ་ཏེ་ཏུཾ ཏུཾ ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་རྣམས་ལ། ལུ་མ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་མ་ཀུན་ལ། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ཏུཾ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་ཡི་གེས་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཏུཾ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ལོ་བྱང་ནས། འགྲོ་འདུལ་སྤྱེ་མ་  
 ཡི་དམ་ལྷོ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བཞེངས་ལ། ལུགས་དམ་དབང་གིས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷག་སྤྱི་བ་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤོངས། ཡི་གེས་རིག་པའི་  
 ཏུལ་ཆེན་སྤོངས། གཟུང་འཛིན་ཏེ་ག་ཚོགས་དབང་དུ་སྤྱུས། གཉིས་སྤྱད་འབུལ་པའི་དགྲ་བགའས་ལུལ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ལ་བར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། གསུམ་པ་སྤྱད་མ་ལ་པ་པ་ཚིག་བསྐྱེད་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པ་ནི་ རྩི་ དགོངས་བར་སྟོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱིས་ བ་ཚོག་གཉེར་གཏང་ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས་ སྟོན་རག་ལུད་གྱི་ཨ་རྩི་དང་ འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས་ བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྤྲུབ་པ་  
ཡི་ ལམ་གྱི་བར་ཚད་ནི་བར་མཛོད་ ཚོ་སྤྲོད་དཔལ་སྤྱོད་འབྱོར་པ་སྤྲེལ་ བསྟོན་དང་དེར་འཛིན་བྱ་བཞེན་སྤྱོད་ས་ བཤད་སྤྲུབ་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་ ཉམས་པ་བདུན་ལྟོན་དག་དང་བགེགས་  
མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་སྤོག་ འགྲོ་གྲུན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ སམ་རྩམ་སྤྲུལ་ལ་བརྩུ་ཨ་གྱི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཉི་ བཞི་པ་བཤམ་ཚུས་བརྟན་མ་མཚོད་པ་ནི་ ཞིང་སྤྲོས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ བདེ་  
གཤེགས་རྗེ་རྗེ་བརྟུའི་ལྷམ་ བདུད་དང་གཞོན་སྤོན་སྟོན་མོའི་རིགས་ བརྟན་སྤྱོད་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ ཚུར་གཤེགས་བཤམ་ཚུའི་བདུད་ཅི་བཞེས་ དཔལ་གྱི་དམ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལ་ གངས་  
ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་ བསྟོན་པ་དར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མ་མ་རྩུ་གི་རྩི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཉི་ ལྷ་པ་ཏ་བྲོ་བྱ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ བར་མེད་ལས་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སུ་ བདུད་དང་དམ་སྤི་དབུང་བཅས་  
མནན་ ཏ་སྐད་རམས་བཞད་རྗེ་རྗེའི་བྲོས་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ་ རྩི་ ཏ་ཡ་གྱི་མ་སམ་རྩུ་རྩི་རྩི་ལ་ལི་ རྩུག་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་བའི་སྤོན་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐ

སྐྱུ་མ་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རྩ་ལ་། རོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བར་། རྗེས་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོང་། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་བརྗོད་རྒྱ་ཏི་། བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་།  
གདབ་པ་ནི་། ཏི་། ལྷ་མ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། བརྒྱ་ཞི་བྲོར་རོལ་བའི་ལྟ་། བདག་ལ་བཅུ་བས་ཉིད་དགོངས་ནས་། ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་། བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདིས་།  
མཚོན་ཏི་། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱུན་། བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་བསྟོ་བར་བཤི་། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ལྟུར་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི་། དེགས་ཀྱུན་ལྱབ་བདག་ལྷ་མ་རོ་རྗེ་།  
འཚང་། བརྒྱད་གསུམ་དེག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་ཡི་དམ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། ཞི་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་ལུ་བཞིན་།  
སྟོང་། བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མཁའ་ལྱབ་འགྲོ་ཀྱུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་། དངོས་ལྱབ་དཔལ་ལ་སྟོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་ངང་།  
ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡི་ཤིས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱང་འཇུག་མངོན་ཏུ་ལྟུར་། ཐོན་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ་། ཚོགས་མཚོད་གྱི་

1

བུ་རྒྱུ་

ཨོམ་ ལྷ་བས་སྐྱུ་རྒྱུ་ས་པར་སྒྲོ་ནེེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐུན་མོང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཤགས་པེ། ལྷན་རག་གཏོར་མ་མར་མེའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་ཞི་བྲོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོམ། ལྷ་  
མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཞི་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོམ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་རིམ་བ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པ་བརྟུན་ནས་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སྒྲོན་འགྲོེ། དངོས་གཞིེ། རྗེས་སོེ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནིེ། གནས་དབེན་པར་སྐྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་  
བཏང་སྟེ། བདེ་བའི་སྟུན་ལ་ལུས་བསྐྱང་ལོ། རྒྱུར་རོ་བསལེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའེ། བན་འདོགས་ཆེེ། འཛིག་པར་སྒྲེུ། ལམ་འཆི་བའི་ཆེ་  
ཅིས་ཀྱང་མི་སྟང་ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱེདས་ཏེ་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ལམོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་  
པོས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལོ། སེམས་བརྒྱུད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོམ། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནིེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མི་བདུ་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་ ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཉེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ་ ཡུམ་  
བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལམྱེལ་བ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཐོང་  
བས་བརྒྱན་པ་ ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བདུ་ཉི་ལྷེལ་མོ་གྲུང་གིས་སྐྱང་སྡོང་འོད་ལྷ་འཁྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་བདུ་ཉི་ལྷེལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ ལུང་པོ་  
ལྷ་རིགས་ལྷ་ ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་ ལྷའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་སྒོ་སྒྲིང་ དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྱམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ དེ་ནས་ཚོགས་  
བསག་པའི་སྤྱད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ མཇུག་འབུལ་བ་ནི་ ཨོ་ཨུ་ཏུ་ བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས་ སྡོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་

ཨིཾ ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དོ་རྗེའི་མཛུ་ལམ་ ཚོས་དབྱིངས་དགྱིལ་ལའོར་ཡེ་གེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱོན་ ཉམ་མཁའ་འབྲུག་པར་ཡིད་གྱིས་མངོན་སྐྱེལ་ཉེ་ སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ ལྷུང་ཁམས་རྗེས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྱུང་ ལྷུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ ཨིཾ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏ་ལྷུ་ག་ཏ་མཛུ་ལ་ལྷུ་རྩོ་ཉེ་ སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་གསུམ་བཟླ་བ་ནི་ བདག་ནི་མི་གེས་གཉི་སྐྱེ་གསུམ་  
 མཐུས་ ཚོར་བས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ བསགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཉེས་བྱས་རྣམས་ མགོན་པོའི་སྐྱེ་གསུམ་གནོང་འགྲོད་གྱི་ གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ལྷུན་ཚད་བསྐྱེ་པར་དམ་བཅའ་  
 ཉེ་ ལྷུང་ཁམས་རྗེ་ཚེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལམ་ ལྷུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ་ ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་ ལྷུ་མ་པརྒྱ་དོ་རྗེའི་འཆང་ཚེན་པོའི་ལྷུང་ཁམས་ཀར་ལྷུ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དག་པོ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བབས་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ནང་གང་ སྐྱེ་ཏ་མཚམས་ནས་ཐོན་ རང་གི་སྐྱེ་ཏ་ནས་ཞུགས་ ལྷུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ སྐྱེ་གསུམ་ཉེས་སྐྱེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་  
 ཞིང་དག་པར་བསམས་ལམ་ ཨིཾ་གུ་རུ་པརྒྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡམ་ མ་རུ་སྐྱེ་ལ་ཡམ་ གུ་རུ་པརྒྱ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་བ་ཉེ་ དོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུམ་ ལྷུ་ཉེ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་



11

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཅིག་

ཨིཾ སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོཾ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལཾ རྒྱད་ལསཾ སེམས་བྱུང་རྟོག་མ་རབ་ཞིན་སཾ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་མཐཾ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཇོག་པཾ  
 དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པའོཾ ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བཾ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བཾ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཇོག་པའོཾ དང་པོ་ནིཾ མོན་འགྲོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ནཾ གནས་དབེན་པར་འདུ་འཇོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་བཅདཾ ལིང་གིས་བོརཾ ལྟོས་མེད་དུ་འཇོགཾ རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་དེ་འཇུགས་པའི་  
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོསཾ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱངཾ དུན་པ་མངོན་དུ་བཞགཾ རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངཾ བྱ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་  
 བསྐྱེས་པའི་ངང་ཚད་པ་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོད་གྱིས་སྟོདཾ དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ལོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོཾ དབང་པོ་  
 འབྱིང་དེ་ཉིང་དེ་འཇོན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ནཾ བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཇོན་པར་བྱ་སྟེཾ མོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནསཾ དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚོག་བཤད་ནིཾ འདོན་གྲོམ་ལྷུང་དུ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

འདྲུག་པས་ཉི་མ་མཚོས་གཏུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་ཉི་མེ་སྒྲ་གདངས་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སྤྲུལ་ཡལ་། དེ་ལས་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱུན་། བརྒྱ་བུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར་།  
དོ་རྗེ་སྒྲུབ་བའི་འཕོམ་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། བད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་དངོས་། འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་བརྒྱའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་  
བརྒྱ་བུ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཙུག་སྤྲུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱི་བསྐྱམས་། འོག་མ་སྤེང་བ་ཉུང་ལ་འཆང་། བད་ཏུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་། ར་རུ་བྱོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་།  
གཉིས་གམ་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཤོས་པའི་ཉམས་། དོ་རྗེ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་། ལྷ་སྣོད་འོད་སྤྱིལ་ལྷོ་ར་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་  
འདྲུལ་སྒྲས་། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་སྤྱི་ཡུམ་། ཚོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་།  
བདེ་གཤེགས་སྤྲུག་འབྱུང་རབ་འབྱུམས་སྤྱི་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བརྒྱེད་ཡེ་རྗོགས་ལྷན་གྱིས་སྤྲུབ་། ལྷོ་བོར་བད་ཉི་ལྷ་སྒྲིང་དུ་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མདོག་



11

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་

ཨོྫོག་དམར་མོ་རྩི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲི་ལ་། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། གུན་གྱང་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། ལྷ་དང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། དམ་ཚིག་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་ལྟར་། ཅེས་  
 གསལ་བཏབ་ལ་བཞུགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་། ཐོག་མར་སྤྱི་བོའི་གྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅི་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་། དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་མཐར་། ལྷ་  
 མ་ཨོྫོག་རྩི་ལ་འཛིན་པར་། དབྱེས་པ་ཚེན་བོས་རང་ལ་ཐིམ་། བྱིན་བརྒྱབས་ལུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། ཡི་གེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པར་ལྟར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཞུགས་པ་  
 ནི་། ལུགས་ཀར་ཉི་བླ་ཁ་སྤྱོད་དབུས་། ལྷོ་། ཡིག་དམར་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་། རབ་འབྱམས་བདེ་གསེགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། ལྷ་གསུང་ལུགས་གྱི་ཡི་གེས་  
 དབྱེག་། ལྷ་སྒྲགས་ལུགས་མཚན་རྣམ་པ་རུ་། ཚར་ལྟར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྒྲིབ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ལྟར་། ཨོྫོག་ཅི་བརྟེ་རྩི་རྩི་། ཞེས་བཞུ་། ལས་སྤྱོད་ནི་། ལྷ་དང་བདག་ཉིད་ལུས་  
 དབྱིལ་གྱི་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱུ་ལ་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲགས་། འཕགས་པའི་སྒྲ་གསུང་ལུགས་སྒྲ་ལྟར་། ཨོྫོག་རྩི་རྩི་ཨོྫོག་ཅི་བརྟེ་རྩི་རྩི་ལ་སྤྱི་ཡི་ན་མ་སྤྱ་རུ་། བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ལ་རྩི་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྒྲུབ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལ་ལ་སྐྱ་ས་རྒྱ་བྱ་པོ་གྱེ་གྱེ་གྱེ་གྱེ་ ལེས་བའང་ཅི་རིགས་བཟུའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཟུམ་ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱུ་འགོ་བས་ དངོས་གཞི་ལུས་གནད་  
བསྐྱེད་ ལྷོ་རོ་བསལ་ལ་ནད་རྒྱུ་བར་ལྷོ་ཅམ་བསྟེན་ ཡིད་གྱིས་ལྷོ་སྒྱུའི་གསལ་ཆ་འདོན་ གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་དང་ རང་སེམས་དང་ལྷོ་སྒྱུ་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་འཛོག་ དེའི་དང་ལ་  
རྣམ་ཏོག་གང་སྐྱེས་ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་གྱིས་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་ རེས་ཐུགས་གའི་སྒྲུགས་ཐེང་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག་ མཐར་ཐུགས་སྟོག་རྒྱུ་ཡིག་ཐོ་ན་ལ་ལྷོ་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་  
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ ཐུན་འཛོག་པ་ན་ ལྟོད་བཅུད་ལྷོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱུན་ རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་དང་ ལྷོ་ལང་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷོ་ ལམའང་ལས་  
འཇའ་ཚོན་བཞིན་རྒྱུ་གར་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་གྱུན་ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་སྒྲུགས་ནས་ ལྷོ་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལྷོ་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་བུའོ་ དེ་  
ལྷོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གྲངས་མང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེས་བས་ལྷོ་སྐྱེད་བའི་བཞེད་པོའི་གསལ་སྒྲུང་གི་དང་རྒྱུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གས་བཏུན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ གལ་ཏེ་

11

ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་

ཨིཾ དབང་པོ་ཐ་མ་དེས་གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རྣམས་ནེ། མཚན་མའི་ཉེན་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚོམས་པར་། རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་གིང་བྱ་རྟེན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་  
 བརྟན་པར་བཞག། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། སྤྱ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་བསལ། མིག་ཟེམ་བུས་  
 དམིགས་པའི་ཉེན་ལ་བལྟ་གཤེས་པ་ཙམ་བྱས་ཉེ་རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་དང་དམིགས་ཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོག། དེའི་རང་ལས་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་རོས་ཟིན་  
 པར་བྱས་ཉེ་ཐོལ་གྱིས་གར། ཉེག་གིས་རིག། ཟད་གྱིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། རོ་བོ་རྩོལ་བ་དང་། ལྷན་པར་འདུན་པ་དང་། རྒྱ་དད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གིན་སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ། གདམས་  
 དག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་གཤེས་བསྟེན། ལྷག་པར་བྱིང་རྟོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྷ་སྐྱུངས་མཐོ་སར་གཉོད། རྒྱུང་དག་དུ་བསལ། ཤེས་པ་དུར་རྒྱུང་། རྫོད་ལམ་བསེལ་བར་

བྱེ་ མོད་ན་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅུང་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱེ་ ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་ཅུང་ལམ་དྲོ་བར་བྱེ་ བྱིང་མོད་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དྲན་གཤམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ཅུང་  
 འདུ་བྱེད་ཚུ་ལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅུང་ དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་  
 འཛོག་པ་དང་ཅུང་ རྣམ་ཉོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་ཅུང་ དམིགས་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འཕྲོ་ན་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་ཅུང་ དེའི་ངང་དུ་དྲན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཉེ་གནས་པ་  
 བཏུན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་ཅུང་ དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་ཅུང་ འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 དང་ཅུང་ དབང་མེད་དུ་བྱིང་མོད་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅུང་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཉོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཅུང་ དེ་ལ་གོམས་  
 པས་ཇི་ཅོམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་ཅུང་ ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་ དེའི་ངང་དུ་

॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

ཨིམ་སེམ་མི་གཡོ་བར་ཟིན་མེད་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་བར་ཅུ་བཅུ་བཅུ་མེད་ཅེ་ཅེ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུ་སེམ་སེམ་ཟིན་པས་རྒྱུ་དང་དང་གི་སེམ་ཟིན་ཉེ་དྲོད་དང་མེད་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛོན་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་མཉམ་དང་མཛོན་གཤམ་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོལ་གཉིས་པ་སེམ་སེམ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུ་བལྟ་བུ་ལེ་དབང་པོ་རབ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པས་  
 རྒྱུན་རྒྱུ་བས་འཕོ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལུ་ལངས་ཤེས་ཤེས་སེམ་སེམ་ཀྱི་དྲུངས་སྟོགས་སྟེང་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་མ་བཅོངས་གཟུང་བས་མ་  
 གོས་འཛོན་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་དུ་རྣམ་གྱི་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྟོང་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཅུང་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་འགྲུབ་རོལ་དབང་པོ་འབྲིང་དེ་རྣམ་མཛོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཚོགས་བསལ་སྒྲིབ་སྟོང་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྷན་པར་བྱ་མ་ལ་མོས་གྲུང་དྲག་པོས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་བ་  
 སེམ་སེམ་སེམ་སེམ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་རིག་པ་རིག་པ་སྟོང་འདས་སྟོན་བྲལ་དུ་འཕྲོད་པར་འགྲུབ་ཉེ་དབང་པོ་ནི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་གར་བའི་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སེམ་སེམ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་  
མེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྣོང་པ་ཆེན་པོར་རྗེན་ཅེར་ཉེ་ངོ་འབྲོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྣོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྣོང་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་དུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་  
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་དེའང་གཞོན་རུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་མི་བརྟུབ་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ།  
སྣོང་མི་སྣོང་ལ་སོགས་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། དབང་བོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་  
དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ངེས་པས་བཅའ་བར་བུ་སྟེ། དེའང་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྤང་བོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་  
གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་དུ་གྱུ་བ་ན་སྤང་བོ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྱུ་བ་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་

11

ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་

ཨིཾ དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་རྣམ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལུ་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དུ་མར་སྣང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་  
 རུང་སྟེ་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཚོགས་པ་ཅེས་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་  
 བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་  
 རི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་  
 ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་རྣམ་ཅིག་མ་དེའང་  
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད། ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས། ཚུན་དགོ་ལྷག་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤམ་པར་བྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་། ལྷ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་  
སྟོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་། འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་མ་བཅིངས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་རྒྱ་བློ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་  
རང་ངོ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཛོག་པ་ནི་། རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སུ་  
ལྷགས་ཉེ་ཉོག་ཚོགས་མན་མེད་གནོད་མེད་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འབྱུང་། འབྲིང་གིས་གནས་པ་གས་ཆེན་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད་། གསལ་བ་གས་ཆེན་གནས་པས་གཞི་  
བཟུང་སྟེ་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏུག་མའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་རྩལ་རླབས་བཞིན་གས་གྲོལ་རྗེས་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་ཉིད་གཏུག་མར་གཏན་ལ་དབབ་། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་།



॥

ཉིལ་ཅན་གྱི་

ཨོྫོག་གི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྒྲིབ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། ལྷན་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་ལུམ་དབང་ལས། ལྷན་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་  
 སེམས་ཅི་གཅིག་གསང་དབང་ལས། ཚོས་ཉིང་དོན་མཐོང་གི་དབང་ལས། དབྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་ལུམ་དབང་གི་ལས་རྩོགས། སེམས་གནས་པས་ལྷན་ཟེན་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་ཅུ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལས་རྩོགས།  
 སེམས་ཉིང་ག་དོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གཉེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལས་རྩོགས། དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་གཏུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིང་དོ་གཉེས། ཅུལ་རྩོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལས་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྩོགས་ཀྱི་བྱིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་གྱི་རྩོགས་ལུང་གི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་ལས་  
 གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དགོ་བ་ཅུད་ནས་སྤང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མར་ཐུན་བཅུ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་



11

ཉི་ཤེན་པ་ལྟར་

ཨིེ་ བ་ལྟར་ན་སྐྱང་སེམས་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱུང་ཅི་ ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནིེ་ བྱི་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སློག་ཆགས་རྒྱ་བའི་ཚུ་ཆེན་པོ་དང་ཅི་ ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བཏུན་པོར་བཅུག་ཅི་ སློན་ལམ་གདབ་ཅི་ བྱང་ལྟར་ན་སློང་ཉིད་སློང་རྗེའི་སློང་པོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཅི་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་དང་བཞག་གི་རྣལ་ འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱུང་ཅི་ མཚོད་པ་ནིེ་ བྱི་ལྟར་ན་ཅི་ དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་གསུམ་དང་ཅི་ སྐྱ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སློག་དང་ མ་འདྲེས་པར་ཅི་རྣམས་སྐྱུ་བྱེ་ བྱང་ལྟར་ན་ཉིད་ལེ་འཇོན་གྱི་མཚོད་པ་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སློང་ཅི་ གསང་བ་ལྟར་ན་འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅི་ སྐྱིན་པ་ནིེ་ བྱི་ལྟར་ན་ཅི་ མ་མ་དང་ དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དགའ་བྱུབ་ཅན་སོགས་ལ་ལོག་པའི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིན་པ་སློམས་པར་བཏང་ཅི་ བྱང་ལྟར་ན་སློང་ཉིད་སློང་རྗེའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཞེས་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱར་ཅི་ སྐྱུང་པོ་གཟན་ཏུ་ བསྐྱུང་ཅི་ ག་འབྲག་གཅེལ་ཏུ་བཀུར་ནས་བྲམ་ཟེས་སློན་མོ་འབྱེད་པ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱུར་ལ་སློམ་མེད་ཏུ་སྐྱིན་ཅི་ གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྐོར་དུ་དགོངས་པའི་གདོངས་འཆའ་། བྱམ་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བྱས་བུ་། ཅན་ལྟར་ན་རང་  
འཕགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱེ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་བབས་པར་བསམས་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པས་བཟུ་། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅིར་བུ་དྲི་མེད་གཉེག་མའི་རང་བཟུང་།  
བསྐྱོར་བ་ལ་། བྱི་ལྟར་ན་། ཉ་སྟོང་བཟུད་གསུམ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཉེན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བུ་། དག་ཏུ་གཟུངས་བཟུ་། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཞིང་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་སྟེད་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། ཅན་ལྟར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་ཤེས་པའི་དུན་པས་ཟེན་པར་བུ་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་  
འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུངོ་། ཚུལ་བྱིམས་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་དུས་བབས་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉེན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྐྱོང་བྱང་ཞིང་། ཡན་ལག་བཟུད་པའི་སྟོམ་པ་དང་ཟས་  
སྐོམ་སྐྱུང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྐྱགས་བཟུ་། ཅན་ལྟར་ན་སྐོ་གསུམ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གཅོང་བར་བུ་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཚུལ་སེམས་གྱི་རང་དུ་ཉེན་

1

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུ་དྲུག་

ཨོཾ མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་གསྟོང་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྟོང་གཙོ་  
 བོར་བུ། སེམས་བྱུང་གདུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ཚོས་སྟོང་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་སྒྲེལ་། ཟུང་འཇུག་རྣལ་མའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་ཚོས་  
 སྟོང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཟུང་བརྟུང་བདུད་ཅི་ར་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བའམ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་བའམ། ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་གྱི་ངང་དུ་རྟོལ་། ཤོས་  
 རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟ་མཚེད་བའམ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་བའམ། སྒོ་ལྟ་རང་གྲོ་ལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་མོངས་སྤྱད་ཅིང་། ཉལ་བའི་ཚེ་སྤྱིང་  
 གའི་མིའི་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བའམ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཟུང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་ངང་བསྐྱུངས་ཉེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་། མི་  
 ལམ་གྱི་ཕུལ་སྤྱད་ཅིང་། ལྟ་བའི་ཚེ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ཚུལ་སྐབས་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་། ཚོ་འདིར་ཚོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། འཚི་ཁར་འཚང་བྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྟོར་ནི། ཉམས་

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྒྲིབ་མཛེས་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྐྱད་གདུང་སེམས་གྱི་ལུ་བ་བྱང་གྱིས་བཅད་ ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡིད་གྱིས་དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ ། ལོག་ལུ་འཇམ་  
 སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུལས་གྱིས་ལའོད་ལ་ ། ལྷི་ལྟར་ན་རང་ལུས་སྐྱེད་སྒྲོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱེ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཐ་ལེར་ལུག་པ་ ། མར་སྐྱེ་ལྷོ་འག་གཉེར་པོ་  
 ཆེའི་ཐད་དུ་བ་ལུམ་པ་ ། སྤྱིང་གར་སྒྲུ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུང་སེམས་མི་འགྲུལ་བའི་དོ་བོ་རྫོང་མར་པོ་མར་མི་ལྟར་གསལ་ལམ་པ་ ། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ་ ། ལྷི་བོར་རིགས་བདག་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤུལ་ཨོ་རྗེ་འཆང་ ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ། དྲུང་སེམས་མི་འགྲུལ་དྲངས་མ་ཐིག་ལེའི་གལུགས་ ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱེན་  
 གྱིས་སྒྲོབས་ ། ཞེས་ཅི་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་སྤྱུང་དྲངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་གདན་འདར་གཤིགས་སེར་སོང་ ། ཉི་ཀ་ཅིས་བརྗོད་པས་རྫོང་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐྱར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་  
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་ ། ལྷི་བོའི་སྤུལ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་ཞུགས་ ། ལུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ ། ལུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་

॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ།

ཨིཾ དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོཾ དེའང་ད་ལྟ་ནས་ཉུགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་ རྩན་མཚམས་རྣམས་ ལུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པེ རྩགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེདས་རྗེས་ཐིག་ལེ་སྐྱུར་  
 བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ་པེ སྐྱིང་གར་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ་པེ དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱུང་པེ མཐར་བླ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ངང་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཚངས་བུག་བརྒྱུད་པེ སྐྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པེ རོ་རྗེའི་སྒོ་ག་  
 ལྷུ་བེ ཚངས་བུག་སྐྱ་ཚོ་གས་རོ་རྗེས་སྐྱ་ཞིང་འཐས་པས་བཀག་པར་བསམ་མོཾ རང་ལྟ་རྟེན་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་  
 བཤ་དུ་འགྱུང་པེ གསང་བ་ལྟ་རྟེན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེདས་ཏེ་ རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་པེ མིག་བར་སྐྱུང་ལ་གཏད་པེ གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་  
 གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བྱུང་རུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོཾ གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཉུག་དང་དེས་འགྱུར་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་པེ བླ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སྒོ་ག་ཏུ་  
 བཟུང་པེ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་ཉུགས་པས་མི་ལམ་ལྟར་འགྱུལ་བ་ལ་མ་མ་འདྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བུམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པེ

རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོས་མེད་དུ་བཏང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བླང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རང་ལས་མི་འདེལ་བར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་། ལམ་དུ་བསྐྱང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པ་ལས་ཉམས་དང་། རྟོད་དང་། ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མས་མི་ལམ་དུ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་  
 ཞལ་མཐོང་། སྐྱུགས་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་། ཉིང་འཛིན་དང་མདོན་གེས་འཆར་། སྐྱུབ་ཁང་བག་དྲོ་བྱིལ་ཆེ་། སྐྱུབ་རྗེས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། བྱུང་པར་བདེ་ལྷུང་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་ཉམས་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྒོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་། ཉམས་དགའ་། བག་ཐེབས་། འདོད་སྒོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་ཉམས་སོ་། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱུལ་བྱེད་།  
 དེ་ནས་རིས་ཟིན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་། མཐར་གནས་པ་གས་ཆེ་། ཚད་སྤྱིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གིན་སྐྱུངས་གྱི་བདེ་བས་བྱུབ་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་།



11

ལྷན་པུ་

ཨོྃ དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལེ། གཞན་གྱི་ས་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུའོ། ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཀ་དག་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་  
 རྩལ་རྫུང་ལས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་། ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལྗོངས་ཤོང་དུ་འཕེལ། སྒྲུང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟད། ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་གི་ས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྒོ་བྲལ་གྱི་  
 རང་བསྐྱུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ། སྒྲུང་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཉེ་འགྲུབ་མེད་གྱི་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་རྟེ།  
 དེའི་ཚེ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྒྲུང་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གར་བས་གཞན་དོན་རྫུན་མི་འཚད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་



1

ཨིཾ འབྲུལ་ལུ་ ཉེར་སྒྲོད་གྱིས་མཚོད་ལུ་ འཛིག་རྟེན་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ་ལུ་ བྱང་རྩལ་སེམས་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ལུ་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཕོར་བཅས་ལུ་ མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ་ལུ་ བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྟར་ལུ་ བདག་གྲུང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྟེ་ བཅོམ་ཞིང་དགྱིལ་འཕོར་བགྱིད་འཚལ་ནུ་ ས་འདི་བདག་ལ་རྩལ་བར་མཛོད་ལུ་ ཅེས་བརྗོད་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་  
 འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེར་ཐིམ་པས་བགྲ་གིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་ལུ་ ལྷ་མོ་ཡང་རང་གི་ཕྱག་སྐྱོ་གནས་རྩུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས་ལུ་ ས་གཞི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་བར་བསམས་ལུ་ རྩུ་གི་སྐྱུ་སྦྱངས་གིང་ལུ་ རྩུ་ན་བརྗོད་སྐྱུ་མི་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དབང་མཚོག་གི་  
 སྐྱུ་སྦྱངས་ལུ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དུ་བས་སྟོགས་གྲུན་ཁྱེད་པས་ས་གཞི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལུ་ ཨིཾ་བདུན་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩུ་རྩུ་ཕེེེ་ ཅེས་དབང་གི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་  
 གཞིའི་རྩལ་བྱང་དུ་གདབ་ལུ་ རྣམ་སྟོགས་གྱི་བགོགས་རིགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་ལུ་ ལྷ་མོ་པའི་འཕོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྟོམ་མོ་ གཉིས་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ་གཉིས་ལུ་ མཚམས་བཅད་པ་དང་ལུ་

ལྷ་མོ་སྐྱོ་གནས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱེག་གནས་དངོས་སོ། དང་པོ་ཐོག་མར་སྤྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ་བ་ནི། ལྷུ་བ་པའི་ཁང་པ་ལས་སྤྱོད་གས་བཞི་ར་ཅུང་ཟད་དཔགས་པའི་སར་ཐོ་བརྟན་པོར་བཅུག། ལྷུ་དང་སྐྱེགས་བྱང་མཚོད་གཏོར་  
སོགས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྤྱིར་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་གར་སྤྱོད་གས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྐྱུང་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ཉི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ནི། བརྗོ་ས་སྐྱ་རྩོ། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་དང་། ལྷུགས་མཐར་གཏོར་སྐྱེགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྤྱོད་  
སྐྱུལ་རྒྱུ། གར་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་མཚོད་ཡུལ་ལའོར་སྐྱུང་། དྲི་ཟེའི་དཔུང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོད་ཅིང་བརྗོད་དེ་སྤྱུག་གྱུང་འཚལ་། ལྷུང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་མཚོད་ཅིག། ལྷུགས་གྱི་མཐར་ཉེར་བརྗོ་ས་  
མ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། བཀྲ་གིས་བརྗོད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་གས་སོ་སོར་སྐྱ་སྐྱེགས་ཁ་བརྒྱུར་ཉེ་བུའོ། བར་མཚམས་ནི་བགོགས་ལ་སྐྱུར་བུས་གདབ་ཅིང་  
མནན་པའི་སྤྱིར། ལོ་རྒྱུང་དུ་དོར་གྱུ་གསུམ་གཏོར་ཟབ་པར་དམ་སྤྱིའི་ཡིན་དུག་གོག་ལ་བྱིས་པ་དང་ཐོད་ངན་སོགས་འདུ་བུས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་། དཔུག་གཞུག་དཔག་ཏུ་བུ། ཐོད་ངན་དུ་སྐྱེན་རྩེས་

11

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨིཾ བཅས་རྒྱས་གདབ་པེ་ རེ་ཚེ་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་བ་མནན་པེ་ མེ་རྩུ་རྩུང་གི་རྒྱས་གདབ་པེ་ ཅིང་རོ་གཡམ་ལ་གྱིང་བཞི་དང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་པས་ཁ་བཅད་ལེ་ རྩུཾ མ་རིག་གཏི་ལྷུག་རྒྱ་ལས་བྱུང་པེ་ ལྷགས་སྤང་ཉོན་

མོངས་དྲག་པོའི་གཟུགས་པེ་ དམ་སྒྲི་བྱ་བའི་ལས་ངན་ཁྱོད་པེ་ སྒོན་ཡང་རྒྱལ་ལ་བར་དུ་བཅད་པེ་ ད་ཡང་གནོད་པ་ཚེ་མ་ལ་འདུན་པེ་ དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ཁྱོས་པེ་ ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ལྷུགས་ལྷུགས་དགུག་པེ་ ཐར་མེད་

ཨེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་མནན་པེ་ མེ་རྩུ་རྩུང་གི་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པེ་ རོ་རྗེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྩུངས་པས་པེ་ བྱང་རྩུབ་མཚོག་སེམས་མ་བསྐྱེད་བར་པེ་ ཉམ་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱབས་མེད་དོ་ ཨིཾ་བརྗོ་གྲོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩུཾ་པེ་

ཡམ་དམ་སྒྲི་རྒྱལ་ལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པེ་ ཐམས་ཅད་རྩུཾ་རྩུཾ་ཡ་ཡི་ནན་པེ་ ཞེས་དང་སུམ་རྩུཾ་བརྗོད་ཅིང་བྱོ་བརྩུང་པེ་ སྒོའི་ཡ་ཐེམས་སུ་ཉ་མ་གྱིན་རྒྱས་རྒྱ་གཅིག་པེ་ སྒྱ་གསོལ་བྱང་དང་བཅས་གྱིས་པེ་ གདགས་པེ་

མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་པེ་ རྩུཾ་ དབང་ཚེན་རོལ་པེ་ དུར་ཁྱོད་ནས་པེ་ བཅོམ་སྤུན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉ་མཚོག་དཔལ་པེ་ དམ་ཚོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལེ་ ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་བརྩན་བར་

བཞུགས་པེ་ ཨིཾ་བརྗོ་གྲོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ས་པེ་ རི་སྤྱི་ལ་ཨེ་ཉི་ཉི་ཉི་ བརྗོ་ས་སྤྱི་ལ་ རོ་རྩུཾ་བྱོ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་རྩུཾ་ ཞེས་ཉོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པེ་ ལ་གཏོར་མཚོད་སུམ་པེ་ རྩུཾ་ ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་བརྩུའི་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཀྱུ་ལེ། གཏུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་རྣམས་པའི་གཟུགས། རོ་རྗེ་རྟ་ཡི་གཏོང་པ་ཅན། ཉེ་རུ་ག་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞགས། གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།  
ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མ་གཏོང་། སྤྱི་ཡི་བགོགས་ཚོགས་རྒྱན་ཚོད་ཅིག། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་གསོལ། ལོ་བརྒྱུན་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་ས་མ་ཡ་རོ། ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་ཉིལྟོ། ཞེས་བརྗོད་བས་  
དབྱེས་བཞིན་དུ་ཉེན་ལ་བཞགས་ནས་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པར་བསམ། གསང་མཚམས་སྟོ་བཅུ་རོལ་པའི་ལུ་མ་གདབ་ནི། ལུ་མ་ལུ་བཅུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་རྟ་མཚོག་དཔལ་དུ་གསལ་  
པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་དང་བཅུ་སྟོ་ལ། ལུ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་སྟོ་བོ་ལ་སྐད་ལུ་ལུ་ལུ་རྣམ་པ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཅུར་གདབ། རྩི། དབང་ཆེན་གྲུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། དབང་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྟོ་བོ་བཅུ། དགྲིལ་འཁོར་སྟོགས་བཅུར་བཞགས་ནས་གྱུར། གསང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་  
མཚོད་ཅིག། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བརྗོད་སྟོ་སྟོ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལེ། བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོགས་སྟོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་གར་ལུ་མ་པའི་དཔལ་གྱིས་གཟིར་ཉེ་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉས་བར་དུ་

11

ཨྱི་ གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་མེད་ གཉིས་པ་ལྷག་གནས་ལེ་ དང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོན་གནས་དབབ་པའི་སྲིད་སྟེགས་སུ་ཇི་ལྷ་ར་རིགས་པ་བརྟེན་པའི་དོན་འཇམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 ཐེག་གདུང་ཅིང་ལྷ་གནས་སུ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་སུ་ཇི་ལྷ་ར་རིགས་པ་དགོད་ བདག་ཉིད་ལྷའི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་མདུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྷ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟོད་བཀའ་བར་བྱེད་ སྟོན་དང་མེ་ཉོག་ཐོགས་ཉེ་  
 ཨྱི་ བརྒྱ་གསང་བ་དམ་པའི་བདག་ ལྷ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ བྱེད་རྣམས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་ལེ་ སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཕན་གདགས་སྲིད་ འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱེད་ ལྷགས་རྗེའི་  
 བརྟེན་པས་ཉེར་དགོངས་ནས་ རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱུལ་བ་དང་ བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་ ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ཉེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ས་གཞི་དང་བདག་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་གེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་མེད་ ལུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི་ མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གྱི་ལུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་ མེ་ཉོག་དང་གྱུ་  
 བའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་སྐྱུང་ སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གྱི་ལུམ་པ་ བྱི་རིན་པོ་ཚེའི་ག་ལ་ག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་

ལྷ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གང་བའི་སྐྱབ་པའི་བུམ་པར་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དྲངས་གསལ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུག་ས་པའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་མདུན་  
བསྐྱེད་ལྟར་བྱེད་གཟུངས་ཐག་བྲངས་ལེེ་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་ནས་བརྒྱུད་ཅེས་བའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་མདུན་  
པོའི་ཡི་ཤེས་མཚོ་ག་རྩ་འབར་བའི་སྐྱོར་མཚོ་མས་དང་བ་སྐྱེའི་སྐྱེད་བུ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་ཚར་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལེེ་བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱི་དེ་ལ་གྱི་ལས་སྐྱོར་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱུགས་མཐར་མཚུན་ཞོ་ལྷུ་རྩེ་སྐྱོ་མཐ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་གུ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཅི་རྩེ་མ་རྩུ་ལ་རྩེ་ན་ཨ་མི་ཏ་གུ་རྩེ་སྐྱོ་ལྷུ་ཞེས་དབང་གི་རྩེ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བརྒྱས་མཐར་མཚོད་ཅེས་བའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་མདུན་  
ཨ་མི་ཏ་མ་རྩུ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་རྩེ་སྐྱོ་མཐ་གསུ་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པ་བཅུད་དང་དབྱེར་མདེ་དུ་བསམ་ལེེ་ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩེ་ལས་དབང་ཚེན་ཉེ་དུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་  
དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེེ་སྐྱི་བོར་ཏ་ག་དོད་རྩེ་སྐྱོ་གིང་འཛོལ་བེེ་དུར་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་ཞབས་འདོད་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་མེ་སྐྱེད་འབར་བའི་དབྱུག་ན་དམ་ཚོ་ག་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་





ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བམ། གནས་གསུམ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་པས། དེའི་དབྱེལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྃ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨོྃ། ལྷིང་གར་ཉི་མ་  
 ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ཤིང་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མེ་ཉེག་དང་དྲིལ་བུ་གསུམ་  
 པས་མཚོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སོ་ཤིང་གྱིན་ལ། རྩྭ་བྱང་ཆུ་བ་ལྷོན་པའི་སོ་ཤིང་འདི། དངོས་གྲུབ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་རྗོགས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ།  
 འད་བ་བསྐྱད་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དོར། ཨོྃ་བརྗོད་ཅི་རྩྭ་སོ་ཤིན་ན་སྐྱ་རྩྭ་ཞེས་གྱིན་པ། ཨོྃ་ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་སམ་སི་རྩྭ་ཨོྃ་དཀྱི་གུ་རུ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོ་ཤིང་ར་བར་དོར་ནས་ལྷས་བརྟག་པ་ནི། ལྷུང་  
 ལས། དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བརྟག་བྱ་རྗེ། ལྷིང་དང་ཕྱོགས་བསྟུང་རབ་དང་འབྲིང་། འོག་རུ་ས་འོག་སྦྱོད་འགྱུར་ཞིང་། མཚམས་བཞི་ཕྱ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷི་ལམ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དྲིའི་ཁྱོར་  
 ལུས་འཕོར་འབྱུང་ཁ་བཤམས་ལ། རྩྭ་རྩྭ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེགས་གྱི་རྩྭ་འཕོར་འབྱུང་བྱས་སུ་བགྱིས་པ་ཡིས། དག་གི་དྲིམ་བསལ་བ་དང་། ལྷི་ལམ་གསལ་བརྟན་གསལ་མཐོང་ཤོག། ཨོྃ་རྩྭ་བེ་བྱུང་།

11

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

ཨིཾ ལྷ་རྣམས་ བར་ཚད་བསྐྱུང་སྤྱིར་སྤྲུགས་མདུད་བཅིངས་ལེཾ ཨིཾ དབང་གི་སྤྱད་བྱུང་མར་པོ་ཡིཾ རོ་རྗེའི་མདུད་པར་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབཾ འཕོ་བའི་རྩ་ཁམས་བཅིངས་པ་ལསཾ བར་ཚད་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱད་བྱུང་ཅིགཾ ཨིཾ བརྗོད་རྣམས་ཨིཾ ལྷས་སྤྲོད་གྱི་ཚེད་དུ་གྱུ་གཤེན་ཚུན་པོ་གཏད་ལེཾ ཨིཾ གྱུ་གཤེན་ཅི་གཅོད་ཞིང་དགེཾ ལྷས་དང་སྤྲོད་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིསཾ རོ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་གིང་ཅིཾ ཅུ་རྒྱུད་  
 འཕྲུགས་པ་ཞི་བར་གོགཾ ཨིཾ མདུ་པོ་ཨིཾ རྩ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བརྗོད་ལྷ་རྣམས་ ལྷར་ཡང་ཚོས་བཤད་པ་ནིཾ ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནསཾ བསལས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཇི་སྤྱིད་གུནཾ དགྱིལ་འཕོར་མཐོང་བས་ཟད་  
 འཕྲུང་ནཾ དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་རྣམ་དག་པསཾ ལྷགས་ཚུལ་སྤྱོད་ན་སྤོམ་ཅི་དགོསཾ དེ་བས་སྐལ་བཟང་རིགས་ཅན་རྣམསཾ དུང་ཞིང་སྤོམ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱུཾ རོ་རྗེའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིསཾ ཞེས་དང་ཅིཾ  
 ལུ་གྱུ་གཤེན་སྤྲུགས་གདན་ལེཾ གཅོད་ཞིང་དགེ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉེལཾ རངས་པར་སྤྱི་ལམ་གར་བྱུང་བེཾ གསལ་བར་སྤོམ་གིག་ལྷུང་སྤོམ་འཕྲུང་ཅིཾ ཞེས་གདམས་ལ་སྤོམ་བུས་གྱུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབཾ  
 བཟང་ན་གཟེངས་བསྤོདཾ དན་ན་མེ་དང་ཅིཾ ལྷགས་དང་ཅིཾ ལྷག་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་སྤོམ་བས་ཞི་བར་བྱའོཾ ཡོ་བྱུད་ལྷག་པར་གནས་པ་ནིཾ ལྷུ་བའི་སྤྲིགས་ལུར་སྤྲུག་ཡང་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅིས་ཆག་ཆག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གདབ་ཅིང་ལས་སྐྱོར་སྐྱིད་ལ་གྱི་སྐྱབས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཐིག་ཞིབ་མོར་ཆ་དབྱེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་ས་བོན་རྣམ་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བྱ་།  
དེ་ལྟ་སྐྱེལ་སྐྱབས་ན་རས་བྱིས་ཚད་དང་ལྷན་པ་དབྱམ་། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱིད་བྱིའི་ཁར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟེན་རྩལ་དང་། ཅོད་པན་དང་སྐྱབས་སུ་གསུང་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་  
བར་དགོད་། སྐྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་། གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་རེ་ཡོལ་བ་སྐྱུར་བ་མདའ་དར་ཚོན་སྐྱད་གྱི་དུ་བ་སོགས་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་བཤམ་། སྐྱབས་པ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་  
གནས་སུ་འཕོད་ཅིང་སྐྱེའི་སྐྱེལ་ས་པ་དང་བཅས་ལངས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོང་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་སྐྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་  
སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ལྔ་། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་ས་ཐོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསམ་ལ་། རྩྭ་། ངོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་ཏེ་མཚོག་དཔལ་། བཀའ་ཡི་འཕོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་བས་། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
མཐར་བུད་ན་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། སྐྱབས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་།







མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པ་ལམ་ བདག་ནི་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས་མཁུན་དོན་དོས་སྐྱབ་མཚོག་འདོད་དོ་ ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གྲུ་མ་དང་ ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བདག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེ་ རྒྱུད་སློབས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བྱངས་ ཞེས་གདམས་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསག་བྱེ་ སློམ་པ་དཔོག་ རྱུད་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སླད་དུ་ འུ་རྣམས་སློབ་གར་གྲུ་བ་ལམ་ གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེམ་ བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ ལྟག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་པ་ལམ་ སློབ་མ་རྣམས་གྱི་སློབ་གར་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷག་ཏུ་བཅས་ ལོ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་རྣུ་ན་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཏན་པར་བྱ་བའི་སློབ་དོ་རྗེ་སློབ་གར་བཞག་ལམ་ ལོ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་རྣུ་ན་ས་མ་ཡ་སློ་ཞེས་བརྗོད་ དེ་ནི་སློ་ལྟར་འཇུག་པའོ་ བར་ལྟར་འཇུག་པའི་སླད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣུ་ན་ས་མ་ཡ་བྲ་མེ་ག་ཡ་མཇེ་ ཅེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སློ་སློ་ སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་སློ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་སློ་སོ་སོར་ཞུགས་གིང་ལྷག་བྱེ་ ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལམ་ ལོ་གྱུ་རུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གྱུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྟེ་བྲ་ཏ་སྐྱ་ རྣུ་རྣུ་ནི་ག་རོ་མི་ ཞེས་ལྷག་བྱས་པས་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་གྱི་གནས་བཞིན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་ སློབ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་



11

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཨོྃ བས་སྐྱེས་གསུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམ་མེད། སྐྱེས་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་སྣོར་ལའོར་པ་ལེ་ དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་ལེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་གསང་བ་ཡི་ དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་ནན་ཏེ། མ་བསྐྱེས་དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྒྲེག་ བསྐྱེས་ན་དེོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་རུ་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་ཅི་གཅིག་ཡིད་བརྟན་པས་ དམ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ཞིག་ ཨོྃ་བརྗོད་ལྷ་མི་ཏ་ ལྷ་ད་གཞུང་ ཞེས་བྱིན་པེ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨོྃ་དེ་རྣེ་ན་ར་གཞུང་ ཞེས་དོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ནས་བརྟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྣོད་མ་རྣམས་ལུས་བསྐྱེས་མེད་ ལྷུང་འོ་བསམ་ལེ། བདུད་ཅི་ཁར་བཟུང་། དུན་པ་ ཅི་གཅིག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྣོད་དཔོན་ལ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གུས་དུག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་སྣོད་མའི་ལུས་སོགས་ གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྟར་སྣོད་པར་སྐྱེས་མེད་ སྣོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལའོར་ལོ་གཞུང་མེད་ཁང་གཞི་ལུས་རིགས་བདག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་པར་ གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་མོས་ སྣོད་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབྲོས་པས་ བྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱེད་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བསྐྱལ་ལེ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལེ། སྐྱུར་བའི་སློབ་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དང་དབྱེདས་གྱི་སྒྲས་  
བསྐྱལ་ལེ་ཏེ་སྒྲགས་ཚིག་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་བྱིན་དབབ། རྩུ་གི་སྐྱས་བྱིན་བསྐྱེད། རོ་རྩུ་བའི་རོ་ས་བསྐྱེད། ཏེ་རྒྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་རིགས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལེ། རོ་ བྲ་  
མ་ཞེ་ཐོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབྲུལ། རྗོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷས། ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷེ་བུ་རྩ་བུ་ཏེ་རྩུ་རོ་ ཞེས་དོར་བས་རིགས་རེས་པར་  
བྱས་ཏེ། སྐྱུར་ཡང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེདས་ལེ། རོ་ མེ་ཏོག་ཐོང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གསལ་བེ། སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་སྤྱིར་དབྱས་ཐིམ། མེ་  
འབྲུལ་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷེ་དེ་བཙམ་གྱི་འི་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དབྱས་སུ་བབས་ན་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྩལ། ཤར་དུ་རོ་རྗེ་བཞེད་པ་རྩལ། ལྷེར་རིན་ཚེན་རོལ་པ་རྩལ། རུབ་ཏུ་  
བརྒྱ་དབྱེས་པ་རྩལ། བྱང་དུ་གམ་དགའ་བ་རྩལ་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་མིང་གིས་གྲུང་དབང་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་མིག་ལུང་ཐོགས་ལེ། རོ་ རྗོན་གྱི་མིག་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལིང་ཏོག་རབ་རིབ་བསལ་

11

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཨིཾ བ་ལྟར་ རིག་པ་ཡི་གེས་ལྷན་མ་ཡིས་ མ་རིག་འབྱུང་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ བརྗོད་ཅུ་པ་མེ་ག་ཡ་པར་ ཅེས་མིག་དར་བསལ་ ཨིཾ མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོད་ནི་ཡི་གེས་སྐྱེན་ཐོབ་  
 བས་ སྐྱིད་པོའི་དགྱིལ་ལོའ་འདི་ལ་ལྷོས་ ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་བཙོན་པར་གྱིས་ ཉེ་མཚུལ་བུ་བྱུ་ཉོ་ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐྱུལ་ནས་ལྷན་པ་ག་ལྷན་བརྟན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་  
 ལོའ་མ་དུན་བསྐྱེད་ལྟར་དོ་སྐྱད་ དེ་ཉིད་ནང་ལྟར་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའ་དང་ གསང་བ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་དེས་གེས་བསྐྱེད་  
 དོ་ དེ་ནི་ནང་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ་ ལྷགས་པའི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ་མཚུལ་ལུལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ལྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཚེན་པོས་ རང་གི་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱིན་  
 མཛད་ལྟར་ དགྱིལ་ལོའ་གཙོ་བོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེས་ ཡི་གེས་དབང་བསྐྱུར་རྩལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་ཕན་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱད་དུ་ དབང་ལྟ་མཐའ་ལྱབ་ཏུ་སྐྱེན་དངས་  
 པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་ཚུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་ ཨིཾ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནུམ་གཤམ་ཞེ་སྒྲུང་རང་སུམ་གྲོལ་། མེ་ལོང་ཡེ་གཤམ་མངོན་གྲུམ་གྲོལ་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ད་ཀ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་། ལྷོ་བ་མ་རིན་འབྲུང་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་བརྒྱུ་ཉེ་། རྩེ་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།  
འདོད་འབྲུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོར་བ་ད་རྒྱལ་རང་སུམ་གྲོལ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་གཤམ་མངོན་གྲུམ་གྲོལ་། ལོ་རཏུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་། ལྷོ་བ་མ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ལག་གཡས་སུ་  
དོ་རྗེ་གཏད་དེ་། རྩེ་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ལྷ་ད་རྩེ་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། འདུ་གཤམ་འདོད་ཆགས་རང་སུམ་གྲོལ་། མོར་ཉོག་ཡེ་གཤམ་མངོན་གྲུམ་གྲོལ་། ལོ་བརྗོད་རྒྱལ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་།  
ལྷོ་བ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ་། རྩེ་། དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། གྲགས་རྩེ་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱུར་བས་། འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་རང་སུམ་གྲོལ་། རྒྱ་གྲུབ་ཡེ་  
གཤམ་མངོན་གྲུམ་གྲོལ་། ལོ་བརྗོད་གཏེ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་། ལྷོ་བ་མ་ནུམ་སྒྲུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དོར་དྲིལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲོལ་ཞིང་མིང་གདགས་ཉེ་། རྩེ་། ལྷ་ད་མཐའ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། དོ་རྗེ་མིང་གི་  
དབང་བསྐྱུར་བས་། གཟུགས་སྒྲུང་གཏི་སྤྱག་རང་སུམ་གྲོལ་། ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་གཤམ་མངོན་གྲུམ་གྲོལ་། ལོ་བརྗོད་རྣམ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་རྩེ་། མཐའ་མེ་ཉོག་འབྲོལ་ཞིང་། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མན་

॥

འཕྲིན་པའི་

ཨོྃ བའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བས་ལུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་ ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་ འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ་ གཉིས་པ་རྣམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ ཐོག་མར་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐད་དུ་ སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དགྱིལ་འཕོར་བ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་  
 གཉིས་པ་གྱུར་ སྐྱོབ་མའི་ལུས་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་ རྩོམ་ དགྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོ་བསྐྱུའི་རྒྱལ་ རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙམ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཡིད་  
 ཚོས་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོྃ་བསྐྱུ་རྣམ་པ་ལ་ཨ་ལྷ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ་ རྩོམ་ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ་ ཐབས་ཤེས་སྤྲས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ གཟུང་འཛིན་  
 རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས་ ལྷང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོྃ་བསྐྱུ་ས་དུ་གྲ་ལ་ཨ་ལྷ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ་ རྩོམ་ དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ རིགས་གྱི་ཡུམ་བཙམ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུང་པོ་འལུང་བ་རང་  
 གྲོལ་ནས་ ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོྃ་བསྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གྲ་ལ་ཨ་ལྷ་གྱི་ཤིང་ཨོྃ་ རྩོམ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ ལུང་རྩལ་ལྷམ་དལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚོགས་ལུལ་རྟོག་པ་རང་



५

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་

ཨིཾ བརྒྱ་ཞེ་ཞོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚོས་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་འདུལ་  
 ལྷམ་དུལ། ལྷང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཚོགས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་དབའ་སེམས་མ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུབ་པ་དུག། ལྷ་བ་དང་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒོ་བ་  
 ཡབ་ཡུམ། རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོག་འཕྱང་རབ་འབྱམས། གཉིས་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་བྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒོར་  
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གཤེགས་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཡེ་གཤེགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱིས་གིག། ཅེས་ངོ་སྤྱད་དོ། གསུང་བཟླས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་  
 ལ་སྒོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེགས་སྤེད་གིས་བསྒོར་བ་ལས་གཉིས་པ་འབྲོས། སྒོ་བ་མའི་ལ་སྒོ་ནས་ཞུགས། སྤྱིད་གར་ཉི་ཟླའི་གྲུབ་སྒོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ལོད་པ་བཟླས་པའི་རྒྱན་གྱིས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འོད་ཟེའ་སྒོ་བསྐྱུ་དང་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒོས་བྱིན། སྐྱགས་སྤེའ་མ་བྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷོ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྐྱགས་ཀྱི་སྤེའ་བས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུར་སྐྱུར་གཟུང་  
འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། སྐྱགས་སྤེའ་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གུ་རུ་མཛུ་ལ་ལྷ་ག་ལ་ ཉི་ཤིང་ལྷོ། སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལ་སྤིང་དོ་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུར་སྐྱགས་ཐམས་  
ཅད་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེར་སྤྱིན་ཚད་རང་གཞན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སྤེའ་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུང་བརྩོད་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལམ་དུ་  
སྤོང་བར་བྱིས་ཤོག། སྐྱགས་དོ་སྤོང་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་དང་སྐྱགས་སྤེའ་བ་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྤོ་འདས་ག་དག་གི་  
དབྱིངས་སྤུ་མཉམ་པར་འཛོག་དུ་བཅུག་ལ། མི་ལོང་སྤིང་གར་བཞག། ལྷོ་ མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། གསལ་བ་མི་རྟོག་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་སྐྱགས་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། རིག་  
སྤེའ་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་གུ་རུ་མཛུ་ལ་ ཅི་ཉུ་ལ་ ཉི་ཤིང་ལྷོ། སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་དོ་སྤོང་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པའི་



11

བཞེས་ཏུ་ཞེས་ཞེས་

ཞིཾ དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་ཤིག།  
 ཡོན་ཏན་སློང་གོལ་རྗེས་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཤིང་རིལ་བུ་སྤྱིན་ཤིང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སློང་གོལ་རྗེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་སློང་གོལ་རྗེས་ཀྱི་སློང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་ཤིག། ཐུན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གཏད་ལ། རོ་ལྷོ་གང་འདུལ་མཛད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྟེན་སློང་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ནས། འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག། ཞིཾ  
 མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་གྱུ་བུ་མཚུ་ལ་ཀམ་བི་བུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རོ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ལ་ཐུན་ལས་སྣ་ཚོགས་རོ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་བས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་ལས་རབ་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱིན་ཚད་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློང་རྗེ་ཚེན་པོས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཕགས་པའི་ཐུན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་

ཤེག་ཤེ་ལྟར་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྟ་བུར་བས་ད་གི་ལ་ལའོ་ར་གི་ལྟའི་རྣམ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་དང་དབྱེར་མི་མེད་པ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ལྟ་  
 བརྗེམ་མེད་རབ་རྟུ་གནས་མཚོན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་གིས་མངའ་དབུལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ན་མི་མཚན་མའི་དགི་ལ་ལའོ་ར་རྟུ་མན་དང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་མེད་ལ་སྐྱུང་ཞེན་གི་  
 རྒྱུ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་བཟླས་བརྗོད་སྐྱུ་གས་སོགས་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ལྟ་ འབྲས་བུ་རྣལ་རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྣལ་བ་ཅན་རྟུ་བུས་པ་ཡིན་ནོ་ གསུམ་པ་གསང་བ་ཐབ་མོའི་དབང་ལ་  
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གསང་དབང་ནི་ ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་སྐྱུ་གས་ཡེ་ཤེས་གིས་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རྒྱུར་བ་རྟུ་འི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་མའི་ལྟེ་ལ་བཞག་ཅིང་ ལྟ་ ལྟ་  
 བདེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟུ་ལྟེ་ཡིག་བཅུད་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྟུ་ག་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས་ གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ལྷུང་ཤེག་ ལོ་བོ་རྟུ་ཅི་རྟུ་རྣུ་ན་ལ་རྟུ་འི་རྟུ་ལྟ་ ཞེས་བྱེན་པ་  
 རྟུ་གའི་རྟུ་ལ་ཐིམ་པས་རྟུ་ཐིན་ སེམས་བྱང་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འགགས་ གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མོས་ རྣལ་ལྟན་རིགས་གི་བུ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་

॥

འཕྲིན་ལྷན་པའི་གསུང་པོ་

ཨིཾ བས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གིན་སྐྱེངས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་ཕྱིན་ཚད་རྒྱུང་སེམས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རང་སར་ཞི་བའི་  
 བསམ་གཏན་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་གིག། དེས་ལྷ་བདེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྒྱུང་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག། ལམ་རྒྱུང་སེམས་གིན་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པ་  
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཤེར་དབང་ནི། སྒྲིལ་པའི་མཚུལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལག་ཏུ་གཏད། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བཀོད་ལ།  
 རྩོམ་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་པའི་ཡུམ། ཏྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉམས་མྱོང་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོ་ལ་ནས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་གོག། ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་ན་ཨ་ལྷ་འི་ཕྱོ་རྩོམ་ བདེ་བས་  
 ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཚོན་པར་མོས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མདོན་དུ་མཚོན་པའི་སྐལ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་ཕྱིན་ཚད་བྱུང་ཚོར་གནས་ཉམས་ཀྱི་སློབ་པས་མ་བཅིངས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་མར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་སློང་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཟུང་།

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་། གཏེ་ལེན་ཉམས་གྱི་དྲི་མ་དག་། ལམ་ལུན་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་  
སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་། སྤྱོད་མའི་གཏོར་ཚེན་སྐྱི་བོར་བཟུང་ལ་། གཏོར་སྟོད་ཚོས་  
དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་། མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་གདབ་། དེ་ཉིད་ལ་མོས་གྲུས་དུག་པོ་དུང་དུང་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོན་ཉོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་  
མོས་པ་དང་བཅས་། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བྱིན་པལ་ལ་། རྩེ་རྩེ་། མཁའ་འགྲུབ་ཚོས་སྐྱེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། འོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེལ་  
པའི་སྐྱེ་། དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱི་བོར་མདོན་སུམ་བྱོན་། ཉམས་མཁའ་ཚུལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་། ལྷོན་

॥

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

ཨོཾ གྲོལ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྗོད་གྲུ་ཏུ་བརྗོད་སྒྲིལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་འི་འི་འི་ ལྷ་ཀ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་འི་འི་འི་ ཅི་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་འི་འི་འི་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག། ལྷ་མ་ལྷི་བོ་མ་བཟུང་ལ་  
 ལྷ་གས་མཐར་ལྷ་ཀ་ཨ་ཨ་ཨི་འི་འི་འི་འི་ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགེ་ས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྲོང་གི་དོ་བོ་མ་འོད་དུ་ལྷེ། ལྷོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་པར་བསམ། ཉམས་སྲོང་  
 བསྐོམ་པའི་སྲོ་བས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲོད་དུ། དཔོན་སྲོ་བ་གཉིས་ཀ་སྲོ་གསུམ་རྣམ་དུ་དབབ། མིག་ནམ་མཁམ་གཏད། མེས་ཉིད་མ་བཅོས་སྲོ་བསྐྱུ་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཇུག་མོ་ནམ་མཁམ་གཏད་ཅིང་། ཨུཾ ཏོག་ཚོགས་རང་ཞི་དོ་བོ་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་བས། ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་རང་གྲོལ་  
 ཉམས། རིག་སྲོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཀ་ཨ་ཨུཾ། ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ལ་ལྷ་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་རྩེ།  
 ཟུང་འཇུག་གི་ན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷ་ན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་སྤྱི་ཚེད་ཡིད་དབྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྲོང་།

བར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག་། ལམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་དབང་རྟེན་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་ནི་། དེ་རིང་ཕྱིན་ཚད་རིགས་གྱི་ཕུ་། བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་སུ་གྱུར་། དབང་གི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་སློན་ནས་། དམ་ཚིག་དག་པས་འཛིན་པར་བྱོས་། མོ་ཐར་བུང་སེམས་གསང་སྲ་གས་གྱི་། ཐུན་མོང་སྡི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཕྱ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི་། བྱང་  
 བར་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སོགས་། རྒྱབ་པ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། སྲོག་ལྟར་བཅའ་བས་བསྐྱུང་བར་བུ་། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་། ཅེས་གདམས་པ་  
 ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་ཁས་བྱང་། གཏང་རག་འབུལ་བ་སོགས་བུ་། དབང་རྟོན་སློན་གྱོལ་ཚིག་རྩོགས་འོས་པ་ལ་གདམས་རག་བྱིད་གྱི་རིམ་པའང་གདབ་པོ་། དེ་རྣམས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་  
 ལ་། དོན་གྱི་སློན་བྱིད་སྟོང་དུང་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱིད་ན་། མཁུལ་དང་དབང་གི་ཚིད་དུ་གསོལ་འདེབས་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོལ་གཟུང་། ཡི་ཤེས་དབབ་བརྟེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། རྣམ་བུམ་སྡི་བོར་བཞག་ལ་།

॥

བའི་བཅུ་ལྔ་པ་

ཨོྫོག་ཨོྫོག་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་སུམ་པ་ནམ་ ཡེ་གཤམ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩི་ལ་འབྱེད་པམ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལྷ་མོང་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག་ ཨོྫོག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་གལ་ག་གལ་ཨཱ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ཨོྫོག་ བདུད་རྩི་འི་རྩྭ་མ་གྱིན་པར་བཞག་ཅིང་བྱིན་ལམ་ ལྷ་ ཅུ་རྒྱུད་ལྷ་པོ་རྩྭ་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ ལུས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་བཅུད་དུ་འབྱེད་པམ་ གཉིས་མེད་བདེ་  
 བ་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བས་ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ བོ་རྩི་ཅི་རྩྭ་ལྷ་གལ་ཨཱ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ལྷ་ མེ་ལོང་སྟིང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ལམ་ རྩྭ་ མེ་ལོང་དུངས་པ་རྩྭ་ག་  
 ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་ གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་གསལ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་ གཉིས་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ རིག་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་ཨཱ་ལྷི་  
 ཤི་རྩྭ་རྩྭ་ ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སུ་རྩྭ་ལས་ལྷ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྩུ་ཞི་སྟོ་རྩྭ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྩྭ་ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་གཤམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ དེང་སྟོན་ཆད་འདི་རྣམ་གར་བའི་སྐྱུང་གྲགས་རྩྭ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྩུ་ཞི་སྟོ་རྩྭ་པར་རོལ་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གཤམ་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། ཅིས་གདམས། ལྷོ་ན་མཐའ་ཉེན་ལྷུང་གྲོལ་རྩལ་དང་། ལྷོ་ན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་དབང་  
བསྐྱུར་། དེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་ལྷག་མ་གཏོར་བ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱུར་། ཉ་བྲོ་བརྩུང་། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་སྟོས་ཉེ་ནོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་གཤམ་པ་གཤམ་གས། དམ་ཚོག་པ་བདག་ལ་བརྩིམ། བདག་བསྐྱེད་  
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་ལྷན་མཚམས་གྱི་ལྷུང་ལྷུངས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤམ་པས་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བྱང་གར་ནས་བརྩམས་ཉེ་དབུས་སུ་དྲིལ། ལྷོ་གི་རྒྱས་སུར་སུ་དབྱུང་། ལྷུང་ལྷུང་དུ་  
འགྱུ་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་བགཤགས་རྣམས་གསོས་ཉེ་རང་གནས་སུ་བཏང་། ལྷོ་ནང་གི་མཚམས་དགྲོལ། ལས་གྱི་རྩེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ། ལྷུ་བ་རྩལ་རྣམས་ཚགསུམ་དུ་བགོས་ཉེ། ཚ་  
གཅིག་མཚུལ་གྱི་གཞི་སོགས་སུ་གཏོར་དུ་སྐྱེ། ཚ་གཅིག་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་སྤྱུ་བ་གྱི་ཉེན་དུ་བསྐྱུང་། ཚ་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་ཚུ་སྐྱུང་དུ་གཤམ་གས། ལྷོ་གས་སུའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཕོད་



॥

བཞི་བརྒྱའི་དཔལ་

ཨིཾ བའི་མཐར་སྐྱབ་གྲོགས་དང་སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། སྐྱོས་དང་སྐྱང་གསལ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་བ་ནི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པམ་། ཉིཾ ལྷུ་བ་བདག་སྐྱ་མ་འགྲོ་འདུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། ཞི་བོ་  
 རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགྲིལ་འཕོར་དུཾ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དགོ་བའི་ཚོགས་། སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་པོར་བསྐྱོ་བར་བཤུཾ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་བར་། རོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་  
 བའི་མཚེད་ལྷམ་རྣམས་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། གསང་བ་ཚེན་པོའི་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་  
 གྲུན་ཞི་ཞིང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཤོད་། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་པར་ཤོག་། ཚོས་དབྱིངས་གོང་བུར་བསམ་གཏན་མར་ཁུས་གཏམས་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་བའི་མི་  
 སྐྱར་བས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ལུན་པ་དབྱིངས་སྐྱ་སངས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བས་ཏུག་ཏུ་ལྷུ་བ་པར་ཤོག་། རྣམ་ཞིག་འཆི་འཕོའི་རྟོག་པ་གར་བའི་ཚེ་། རིགས་དུག་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་དུང་ལྷུང་སྟེ་  
 འཆི་གྲིད་ཚོས་སྐྱ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་། རྐྱེ་གྲིད་སྐྱལ་བས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག་། མཐར་ཐུག་གྲུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྐྱང་བ་ཡིས་། བརྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གྲུལ་མཚོན་ཅིང་། འཕོར་ལོའི་ཚོགས་ཚེན་འབྲས་

བུར་ད་བུགས་ལྷུང་སྟེ། ལུམས་གཅིག་གའོ་ད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་  
ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་ཞིེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་  
བའི་ལས་ལ་སྟོད་། རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱིངས་གྱིས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ།  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་། བརྟེན་འབྲུས་དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལས་རབ་ཆེ་འདིེ། འབྲིང་འཆི་ཁ་། ཐ་མ་བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་། ལུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་ལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚོག་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་བརྟན་ན་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་རྒྱད་ལས་། ཨོམ་ངོ་མཚར་ཐབས་ཆེན་པོེ། སྐྱབ་པའི་དབང་  
འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོའམ་། སྐྱེ་བ་བརྟན་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཅམ་སུ་འཛིན་པ་། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་བུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་

२

བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱན་

ཨིེ་ འདྲེས་མེ་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་རྒྱ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཉོག་པ་པའི་ཡི་གེས་ལྷུང་དུ་འཆར་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན་ སའི་ཚོ་ག་  
 དང་རྟ་གོན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་ཤོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་གྱིད་དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་མོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པེ། བསྟེན་རྒྱལ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་གདགས་  
 པའི་སྦྱིར་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུན་མོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཉིར་གཅིག་དང་། ལས་སྤུན་བརྒྱ་ཅུ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་གཉེས་པར་བྱའོ། སྦྱིར་འབྲུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ནི་སྤྲུལ་གདབ་པ་སྟེ། རྒྱད་ལས་སེ་ ས་འདི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཏེ། ཁམས་ལྟ་བུར་གྱི་སྦྱིར་པོ་ཡིས་སེ། རྒྱ་  
 གདུང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་གདབ་། གང་འདོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་། ཅེས་པས་ཐོག་མར་ཞི་བའི་སྦྱོར་བས་ས་སྤངས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་གིས་པའི་ས་སྤོགས་ནས་ཁམས་ལེགས་པ་ཡོད་སར་གཏོར་མ་དང་



॥

ཨོཾ འཕྲི་བཅོམ་ཏེ། ཨོཾ་སྐྱབ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་བཟླ་གཟུ་ཨ་ཏིལྷུ་ན་ཨ་ཏིལྷུ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་  
 མོ། དབང་གི་སྒྲིབ་པས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་པོར་ལ་སྐྱམ་གྱིས་བྱུགས་གིང་། ཨོཾ་སྐྱབ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་ཨ་ར་རྗེ་བི་ར་རྗེ་ཨ་ཏིལྷུ་ན་ཨ་ཏིལྷུ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པས་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་ཚགས་པར་  
 བསམ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཨོཾ་སྐྱབ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་བཟླ་གཟུ་ཨ་ཏིལྷུ་ན་ཨ་ཏིལྷུ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལོངས་སྤོང་རྗེ་གས་སྐྱུ་ར་ལྷན་གྱིས་བྱུག་པར་བསམ་མེད་ བསྐྱེན་སྐྱབ་པས་ཀྱི་སྐྱུགས་དང་  
 ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་སོགས་ཤིང་བསྐྱེལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྒོག་གིང་དང་བཅས་པ་བཅུག་པའི་ ཨོཾ་སྐྱབ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་བཟླ་གཟུ་ཨ་ཏིལྷུ་ན་ཨ་ཏིལྷུ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒོག་དང་ལྷན་པར་བསམ་མེད་ དེ་ནས་སྐྱིེ་འདོན་ཞིང་མེ་ཏོག་སེལ་མའི་མཛུ་ལར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཨོཾ་སྐྱབ་ཏེ་ཕུ་ག་ཏེ་བཟླ་གཟུ་ཨ་ཏིལྷུ་ན་ཨ་ཏིལྷུ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བརྗོད་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་བརྗོད་བཞུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གྱུར་སྐྱུ་ལ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་སེལ་གྱི་ཕྱིར་བུ་བའི་རིམ་པ་རྗེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པས་སྐྱུ་ལ་གཅིག་བཏབ་

བཞི་བརྗོད་བཟླ་



11

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ།

ཨིཾ མེའི་བྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་བླ་བའི་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་ཨིཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱའི་མཚོན་རྟེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་པེ། གཙོ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བླ་བ་ཚུ་གེལ་གྱི་རིག་བྱ་ཅན་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་པེ། གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་བར་གཞུང་བསྐྱེད་པེ། བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་པེ།  
 བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དགོངས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་མཐར་པེ། ལས་སྐྱོར་ནིཾ རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐགས་གྱི་འོད་ཟེར་བླ་བ་ཚུ་གེལ་གྱི་མདོག་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པེ། མདུན་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལོག་པེ། ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པེ། ཡེ་གེས་གྱི་གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་པེ། སྐགས་གྱི་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པེ། བདག་དང་དམིགས་ལུལ་རྣམས་  
 ལ་ཐིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་པེ། ལས་སྐགས་སྤེལ་ཚོག་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུང་པེ། མཇུག་ཏུ་གཟུངས་རིང་ལ་སྤེལ་ཚོག་བཏགས་པའང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བཟུངས་མཐར་པེ། རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཉོག་འབྲོར་ཞིང་། ལོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་གྲང་། བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མི་  
 མཐུན་ཚུགས་གྲུན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལོ་སམ་ཉ་ ལྷ་ག་ཉ་མཚུལ་སྲུ་བྲ་ཉེའུ་བརྗེ་ཡེ་སྲུ་དུ་ ཞེས་ལན་མང་དུ་བསྐྱུར་། གཏོར་མ་སྤུལ་། ཚོགས་མཚོན་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་  
 དང་། རོངས་བཤགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱའང་བཏན་བཞུགས་གོང་ལྷུང་བྱའོ་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིན་པར་དྲི་སེར་པོའི་ཚུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་། འབྲུ་ལྷ་། སྒྲིབ་པོ་ལྷ་། བདུད་ཅི་ལྷ་།  
 གི་ལྷ་། ལྷུང་ལེན་། དུལ་ལྷ་། རྒྱ་སྒོས་། ག་ལུར་སོགས་བསྐྱེ་། ལས་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེལ་ཚེག་། ཚོ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལུང་ལྷོ་གྲུ་ལུ་ལོ་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལུ་ལྷོ་། དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷོ་ལྷ་ཉི་། ལྷན་གྲགས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལ་དུ་གྲི་ཉི་། འབྲུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ཉོ་། རོར་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་སྤུ་། ཚོས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལྷོ་། ཤེས་རབ་རྒྱས་  
 པར་འདོད་ན་། ལྷ་ལྷོ་། ཤ་ཤེས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལྷ་ཉོ་། དག་འདུན་རྒྱས་པར་འདོད་ན་། ལོ་ལྷ་སེ་རྣ་སོགས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཤེ་བཙུག་། ལ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར་། ལས་དཀྱིལ་སེར་



11

ལྟེན་པའི་

ཨོྫོག་པོ་གྲུ་བཞི་མེ་ཉོག་སེར་པོ་སེལ་མར་བཀའ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་སྒྲིབ་བ་གོང་ལྟར་ལེ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཨོྫོག་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུ་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་གྲུ་བ་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་མཚོན་ཉེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསེར་མདོག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཅན་གྱི་བུམ་པར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གསལ་བ་གདབ། གཙོ་ལོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྒྱིད་ཅན་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་ལེ། ལས་སྒྲིབ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེག་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྒྱིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ལོག་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར། སྐྱེག་གྱི་རང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐར། ཨོྫོག་པོ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་མཐའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྐྱེག་དང་བཅས་





མཁུན་བསྐྱེད་པ་ཀའ་བའམ།

བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རེ་བཅུག། ཁ་དོག་མཐིང་ནག་ཏུ་བསྐྱུར། དུག་པོའི་ལས་དགྲིལ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཉོག་ནག་པོ་གཅེལ་དུ་བགྲམ་པར་བཞུགས། མཁུན་བསྐྱེད་སྐབས། ཏུ་ལས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རམས་གིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་དོ་རྗེ་མེའི་ཆར་དུག་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོ་བས་མི་མཐུན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པའི་དུག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། ལས་སྒྲོར་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འབར་བའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམས་ལ་བཞུས་མཐར། ཚོལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་འདུལ་གདུག་པ་ཅན། ཚར་བཅད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱགས་དང་

11

ལ་བུ་དང་གཉིས་

ཨིཾ བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོ་ དེ་ལྟར་ལས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ ཉེན་ལས་འོད་དང་ རྒྱ་སོགས་རྟགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་རབ་ དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་  
 མཚན་མར་ལས་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་བྱུང་བའམ་ ལས་སྐྱབས་ཁྱི་སོགས་ཐེམ་པའི་ཚེ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བརྟོན་རྒྱས་པ་དང་ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་གདབ་ནན་ཉན་དུ་བྱས་ཉི་ ཞི་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉེག་  
 གམ་ སྒོའི་ཡ་ཐེམས་སོགས་སུ་མི་འཛིག་པའི་སྟོན་དང་ཆས་བཅས་སྟེ་ བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྟོན་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཁྱིམ་མམ་མཚོན་གྱི་སྟུག་ དབང་གང་བསྐྱབས་བར་  
 འདོད་པའི་སྟོགས་ དུག་པོ་ལ་གནོད་པའི་སྟོགས་སམ་སྟོ་སྟོགས་གྱི་གྲོང་གི་ཟད་མཐར་སྐས་ན་ལས་འཕྲལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ རྒྱལ་བརྟན་པའི་ལས་ནི་བྱས་གྱི་ཚོག་སྟེ་ རྒྱུད་  
 ལས་ རྒྱའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ རྟགས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་བྱས་པས་ ལུས་ཅན་སྟེག་པ་འདག་པ་སོགས་ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབས་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ མདུན་ཉེན་ལས་དགྱིལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་བུམ་པ་ལས་མཐུན་དར་གྱི་མགྲུལ་ཚིངས་སྐྱས་པ་སོགས་ཆས་སུ་བཅུག་ ནང་དུ་གོང་གི་འཛིམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྗེས་རི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་དགའ་ གཏོར་མཚོན་བགམ་ སྟོན་འབྱོའི་

ལས་རིམ་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་བཞིན་འདུ་བུ། ལྷུ་བ་པའི་བུམ་པ་བསང་སྐྱང་། ལྷུ་ག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷུ་བ་པ་ལས་སོ་སོར་སྐྱའི་ཉམས་དང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱོ་སོགས་གོང་ལྷུ་བ་  
གསལ་། གནས་གསུམ་བྱིན་སྐབས་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་བཤགས་བར་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་། གཟུངས་ཐག་བྱངས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་ནས་  
བསྐྱེད་། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱུགས་སྐྱེད་བསྐྱུལ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ནས་། ཞི་བའི་དམིགས་བསལ་། སྐྱོར་མཚམས་དང་བསྐྱའི་ལྷུ་བ་གུ་ཅན་ནས་  
བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་བ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་ཏུ་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་  
བར་བསམས་ལ། བསྐྱེན་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་སྐྱོ་བྱིལ་གྱི་སྐབས་རྣམས་སྐྱེལ་བའི་མཚུག་ཏུ་ལས་གང་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་སྐབས་ཤམ་གོང་ལྷུ་བ་བཏགས་པ་བཟུ། སྐྱིག་ལྷུ་བ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་  
བྱེད་ན་གཟུངས་རིང་ལོ་ན་བཟུའོ། ལྷུ་བ་པའི་དམིགས་བསལ་། སྐྱོར་མཚམས་དང་བསྐྱའི་ལྷུ་བ་གུ་ཅན་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསེར་ཞུན་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་གྱི་བའི་གཟི་འོད་འབར་བས་སྐྱུ་བ་

11

ཨྱི་ལ་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་མི་ད་པ་དང་། ལྷགས་གང་འདོད་རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་ཚིག་སྐྱུར་བ་དབང་ལེ། ལྷོར་མཚམས་དང་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་གྱུན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱི་བདུད་ཅི་བརྟུ་རྟུ་གའི་མདོག་ཅན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡི་གེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་གང་འདོད་དབང་གི་སྐྱེལ་ཚིག་སྐྱུར་  
 བེ། དྲག་པོ་ལེ། ལྷོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་མཐིང་ནག་ཚེ་ཞིང་རྩལ་པ་འབར་བའི་མི་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
 ལྷགས་མཐར་དྲག་པོའི་སྐྱེལ་ཚིག་སྐྱུར་བ་བཟུ། ལུན་མཐར་ཞི་བ་ལེ། ཨྱི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ལྷོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། མི་མ་ལུན་ཕྱོགས་གྱུན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷས་པ་ལེ། ཨྱི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ལྷོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེ། བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། མ་ལུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དབང་ལེ། ཨྱི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ལྷོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེ། གང་

ལྷ་ལྷོར་མཚམས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་དང་། དུག་པོ་ལ་ ཇོ་ སྐུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ སྣོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
རྗེས་དགོངས་ལ་ ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་ཐུལ་གདུག་པ་ཅན་ ཚར་བཅད་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པ་ནས་མོངས་བཤགས་བར་  
བྱེད་པ་དང་ཕྱི་ལུ་བ་ ཇོ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བསྐྱུལ་བས་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷན་སྐྱུལ་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེལ་བས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་  
ལྡན་པར་བསམ་ བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡང་སོགས་སྤོན་ལས་མཐར་དབྱུང་ དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་ཏྲགས་མཐོང་བའམ་ ལས་སྐྱབས་ཁྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུ་ཚུ་ཞི་བ་ལ་རང་  
གཞན་གྱི་སྤྱི་ལྡང་དང་སྐྱུང་བ་དང་ ཅན་གཏོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་བྱས་གྱི་ཚོ་ག་སྤྱི་ལྡང་ལས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་ འཕོར་འབྱུང་ཉེ་རིག་སོགས་བྱེད་ མེས་ཅན་གྱི་བའི་རོའམ་ ལུས་བའམ་  
མཚོན་པ་སོགས་ལ་གཏོར་ དྲིའི་རྗེས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བདུག་ སྣོན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཐུགས་བདུག་ཁོང་དུ་གཏོར་བ་སོགས་བྱེད་ ལུས་པ་ལ་རང་རམ་བསྐྱབ་བྱས་འཕོར་འབྱུང་ཉེ་རིག་བྱེད་ ཐབ་དང་བང་



11

ལྷ་བསྐྱེད་པའོ།

ཨོྃ མཛོད་འབྲུ་ལོར་ཞིང་ས་ལྷ་ས་མལ་སོགས་སུ་འཕོར་མུས་པའི་རྣམ་དང་སྐྱུར་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ་བས་རིན་པོ་ཆེའམ་རྣའི་བུམ་པ་བཀའ་ལ་མཛོད་སྐྱུག་སོགས་སུ་སྐྱེ། དབང་ལ་གང་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ་ལ་  
 འཕོར་འབྲུང་ཉེ་རེག་བྱ་བའམ། ཆང་སོགས་དང་སྐྱུར་ཉེ་ལོང་དུ་གཏོང་། དབང་དང་དྲིའི་རྣམ་སྐྱུར་བས་སྐྱོལ་ཉེ་དུད་པས་བདུག། དྲག་པོ་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་འཕོར། རྩུ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཀྲུག་ཅིང་  
 བརྟེན་མས་པར་བྱན་ལ་དྲག་པོའི་མེས་སྐྱུང་། ཐོག་དང་སེར་བ་དམག་དཔུང་སོགས་ལྷ་གས་ན་གདོང་དུ་འཕོར་བ་སོགས་བྱས་པས་ལས་སྐྱུར་དུ་འབྱུབ་ཅིང་ཆོར་སྐྱིན་པར་འབྱུར་རོ། མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་  
 རྒྱུན་སྐྱེག་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཉེ། ལས་བཞིའི་མཛོད་པ་རབ་ཏུ་དཔུལ། འབར་བས་ལྷ་རྣམས་ཚོམ་འབྱུར་ཉེ། ཚོམ་བས་ལས་ཀྱན་སྐྱུར་དུ་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ལས་དང་  
 རྣམ་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐབ་ནི་ཞི་བ་ལ། ཤེས་པའི་ས་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ལས་སྟེགས་སུ་བྱ། ལྷེ་བ་ཁ་སྐྱེར་སུ་རན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པོ་འཕོར་ལོས་མཚན་ལ། དཔུས་སུ་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་  
 འཕོར་སྐྱོ་རྣོགས་སམ་བདྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་སུས་མཚན་པར་བྱ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར། རྒྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་གྱི་འོག་དང་ཞིང་བཟང་པོའི་ས་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་

ས་ལས་སྡོགས་བྱ་བུ། ལྷོ་བ་སོགས་ཀྱང་བཞེས་མེད་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་སེད་པོར་བསྐྱུར། དབང་ལ། ལྷ་དང་འཚོར་མས་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གི་ས་སོགས་ལས་སྡོགས་བྱ་བུ།  
 ལྷོ་བ་སོགས་ལྷ་གས་དམར་པོ་བརྒྱའི་ལྷ་གས་ཀྱས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་དམར་པོར་བསྐྱུར། དྲག་པོ་ལ། ལུང་ལུ་ལ་ལམ་དུ་རྩོད་ཀྱི་ས་སོགས་ལས་སྡོགས་བྱ་བུ། ལྷོ་བ་སོགས་ལུང་གསུམ་འབར་  
 བ་མཚན་ཆའི་ཕྱིར་བས་མཚན་པ་ལྷ་མཚན་སོགས་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྐྱུར། དེ་སྟེང་ཁ་ཁྱིར་དང་འཚོམས་པར་བྱད་གིང་གི་རྒྱུ་ལས་བསྡེག་ཁང་ལས་སོ་སོའི་དབྱིབས་ལྷར་བཟུག་གོ། ལུང་གིང་ནི། ཞི་  
 བ་ལ་འོ་མ་ཅན། རྒྱས་པ་ལ་དྲི་དང་འབྲས་བུར་ལྷན་པ། དབང་ལ་རོ་སྐྱུར་ཞིང་མདོག་དམར་བ། དྲག་པོ་ལ་དུག་དང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལས་བུ། ཡམ་གིང་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཞི་བ་ལ་སོར་བརྒྱད། རྒྱས་པ་  
 ལ་བཅུ་དུག། དབང་ལ་བཅུ། དྲག་པོ་ལ་བརྒྱད་དུག་ཏུ་བས་སྟེག་རྣམ་ནི། མར་ཁུ་དང་། ཡམ་གིང་། བྱེ་བུག་ཞི་བ་ལ། ཉིལ། ཀྱུ་ག། འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གིང་ཉོག་སོགས་  
 ཁ་དོག་དགར་ཞིང་འཇམ་པའི་རིགས། རྒྱས་པ་ལ། ཟས་མཚོག་། རྩྭ་། འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གིང་ཉོག་སོགས་སེད་ཞིང་ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལན་རིགས། དབང་ལ། ལྷ་གས་ཀྱང་།

11

ཨིཾ ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་ལན་ཚུ་ འབྲུ་སྐྱོན་དཔ་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་ད་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱུ་ལ་ཡིད་སྐྱུ་ལ་བའི་རིགས་མ། དྲག་པོ་ལམ་ ཡུངས་ཀར་ འབྲུ་སྐྱོན་དཔ་ཟབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་ད་ཉོག་སོགས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཚལ་རྩུབ་པ་དང་དུག་གི་རིགས་སོགས་བསམ་གཤིས་ རྟུན་ནི་ཞི་བ་ཐོ་རངས་ རྟུན་པ་ཉི་བར་ དབང་དགོང་མོ་ དྲག་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་ ཁ་སྐྱོགས་ནི་ ཞི་བ་ལ་གར་ རྟུན་པ་ལ་བྱང་ དབང་ལ་རྩུབ་ དྲག་པོ་ལ་སྐྱོར་བལྟ་ རྟུན་གོས་ནི་ ཞི་བ་ལ་དཔ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྟུན་དཀར་པོ་ རྟུན་པ་ལ་སེར་པོ་ དབང་ལ་དམར་པོ་  
 དང་བདུའི་སྐྱིད་བུ་ དྲག་པོ་ལ་སྐྱོན་ག་དང་རུ་རྟུའི་སྐྱིད་བུ་ འདུག་སྐྱངས་ནི་ ཞི་བ་ལ་སེམས་སྦྱིལ་ རྟུན་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ དབང་ལ་བདུའི་སྦྱིལ་གྱང་ དྲག་པོ་ལ་རུ་སྐྱལ་རམས་པའི་  
 འདུག་སྐྱངས་ སྐྱངས་སེམས་ནི་ ཞི་བ་ལ་དྲང་ཞིང་དུལ་བ་ རྟུན་པ་ལ་དགྲེས་གི་ད་སྦྱེག་པ་ དབང་ལ་ཆགས་གི་ད་འདུན་པ་ དྲག་པོ་ལ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་བྱེད་ ཆས་གོས་  
 སྐྱོད་ལམ་འདི་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱབས་གྱང་བྱུང་ན་ལེགས་ བྱུང་པར་སྐྱངས་ཀྱི་སེམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོར་བའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་གྱི་ག་གི་རྩ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དང་ མདུན་དུ་ཐབ་བྱང་དོ་རྩེ་

སྐྱབས་སུ་བྱེད་པའོ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དྲིལ་བྱ་དག་པ་སྐྱུགས་བསང་ཚུ་མེ་དཔ་སོགས་བཤམས་ལེ། ཚོ་ག་ནི། སྐྱིལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐོན་འགོ་ལས་དགུ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ལ་བཟུགས་བརྗོད་དང་།  
བཅས་རྣམས་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། རོ་རྗེ་བྱུགས་ཀའ་གཏོད་ལེ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩོ། དྲིལ་བྱ་འབྲོལ་ཞིང་དགུ་བ་བསྐྱེན་ལེ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་གཞེས་མ་ཡ་  
རྩོ། དེ་དྲིལ་བྱུགས་ཀའ་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ལེ། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོན་གཡ་ལྷུང་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་གསུང་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་  
སྐྱེམས་པ་བཟུང་། མཚོད་སྤྱི་ག་གི་རྗེས་རྣམས་བསང་སྐྱུང་། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་མཚོད་སྤྱི་ག་རྗེས་། མོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་ལྷུང་ལས་། ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གིང་ཚེམ་པ་དང་། ལས་རྣམས་ལྷུང་བའི་རྣམས་ལྟན་  
ལྷུང་། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་རྩོན་རྩོ། བརྗོད་ས་ཏ་ཤི། ཞེས་བས་མཚོད་རྗེས་དང་། བསྤྱི་ག་རྗེས་ཞི་བ་ལེ། ཇོ་ཇོ་སྐྱ་རྩོ། ཇོ་རྩོ་རྩོ། མཚན། རྒྱས་བར་། ཇོ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ། དབང་ལེ། ཇོ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ། དག་པོ་ལེ། ཇོ་  
རྩོ་སྐྱ་རྩོ། ཞེས་བས་བཟུང་། ཐབ་བསང་ཚུས་བྱན་ལེ། ཤི། རོ་རྗེ་སྐྱ་མ་གྱི་འི་ངང་བཞིན་། བདུད་ཅི་ཚུ་ཡི་བསང་གཏོར་གྱིས་། འབག་དང་མི་གཅོང་གུན་སྐྱུངས་ནས་། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་ལྷུང་ཅིག་།

1

ལ་བུ་ད་པ་ག

ཨི་ ཨི་བུ་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་མི་ཤོ་རྒྱ་ན་སྐྱོ་དུ་ ལི་ ལི་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ རོ་རྗེ་སྐྱོན་མའི་རང་བཞིན་ཐབ་ ལས་དང་རྗེས་མཐུན་འོད་ཟེར་འབར་ དྲུང་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་གསལ་གྱུར་ཅིག་ ཨི་ལྷོ་བུ་རྒྱ་  
 ལོ་ཅ་ན་རྗེ་ལ་མཐུ་ལ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་དུ་ ལས་མཐུན་གྱི་མེ་ ཞི་བ་ལ་རྒྱན་བཞག་གམ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བ་དང་ རྒྱས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ་པོའི་ཚང་ཁང་ དབང་ལ་སྐྱད་འཚོང་མ་ དྲག་  
 པོ་ལ་གདོལ་བཤམ་གྱི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྐར་ཞིང་ ལྷོ་ རོ་རྗེ་གོ་ས་དགའ་རང་བཞིན་གྱི་ འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་བ་ཡིས་ མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་ ལས་གྱི་གཟི་བྱིན་རྗོགས་གྱུར་  
 ཅིག་ ཨི་ལྷོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སི་ལྷོ་རྒྱ་རྗེ་ལ་རྗེ་སྐྱོ་དུ་ ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་མེ་དར་གྱིས་སྐྱུང་གཡོ་བ་ཅིང་ ལྷོ་ རོ་རྗེ་སྐྱོན་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ རྗོགས་སྐྱུང་གི་ཤུགས་གཡོ་བས་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་  
 རབ་འབྱེད་ཞིང་ འབར་བའི་རྣམ་པ་སྐྱུང་གྱུར་ཅིག་ ཨི་ལྷོ་ས་མ་ཡ་དུ་རྒྱ་བྱ་ཡུ་བེ་ག་སྐྱོ་དུ་ དེ་སྐྱུང་ཐབ་གྱི་ཚོས་རྗོགས་ནས་ རྒྱུང་བ་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷོ་མཚོད་པ་ནི་ ཞི་བ་ལ་ མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཐབ་ལྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐྱུང་འབར་ཞིང་འབྱེད་བའི་གྲོང་དུ་པད་ཉི་དང་ར་རྒྱས་ལ་གནས་པའི་ཞི་བའི་མེ་ལྷོ་སྐྱུ་མའོག་དགའ་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན་ རྒྱ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་བ་

དང་གྲུ་ཚེ་བསྐྱམས་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཚ་བྱད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱཱེ་ཧྲཱུྃ། རང་གི་སྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེེ་འཕྲོས་པས་གཤམ་ལྷོ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། དབྱ་གུ་ཅེ་གསུམ་  
 པའི་ལྷག་རྒྱན་བའི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་ཅིང་། ཨོྲཱཱེ། གཟེ་བརྗེད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བསྐྱེད་སྐྱེས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་གྲུན་སྐྱབ་མཛོད་སྦྱིར་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ།  
 ཨོྲཱཱེ་ལྷ་ཡི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ཞེས་པས་སྐྱུན་དྲང་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་། བུ་ག་མ་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་གྱིས་གདན་དབུལ། དགང་སྐྱེས་ཐོགས་ལ། ཧྲཱུྃ། ཐབས་ཤེས་གཟུང་བུ་རྩིས་  
 མཚན་། ལྷ་རྣམས་ལྷགས་སྲིང་སྐྱེ་ཡིག་ལས། བྱང་བའི་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཡིས། བསྐྱེད་རྣམ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་དྲངས་། མཉེས་ཚིམ་འབར་བའི་འོད་ཟེེ་གྱིས། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱཱེ་  
 ལྷ་ཡི་སྐྱ་རྩོམ་། ལན་བདུན་གྱིས་མར་ལུས་བཀའ་བའི་དགང་གཟུང་འབུལ་ཞིང་། ཨོྲཱཱེ་གྲུ་རྩོམ་རྩོམ་། དེ་འདྲ་སྐྱུར་ཡང་ལན་གཉིས་ཉེ་ཉེར་གཅིག་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་སྐྱུལ། ཨོྲཱཱེ་དངོས་བཤམ་ཡིད་  
 ལས་བྱང་བ་ཡི། ལྷ་རྣམས་སྐྱུང་བྱང་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་སྐྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྲཱཱེ་ལྷ་ཡི་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱུང་རྩོམ་། ཞེས་མཚོད། ཨོྲཱཱེ། གཟེ་

1

ལྷ་ལྟོན་པ་བཟོན་

ཨིལ་བཟོན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་ལྟོན་ འབར་བའི་ཕྱིང་བ་རབ་སྒྲོ་བམ་ ལས་ཀྱི་དངོས་ལྷ་བ་མཚོག་སྒྲོལ་མཛད་ ལའོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ ཅེས་བསྟོན་ དེ་ནས་ཡམ་གིང་ཕྱོགས་ལ་ ཨི་རྒྱ་ན་  
 རྒྱ་ལ་བྱིས་ལ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར་ལས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སོ་སོའི་སྐྱགས་སམ་ ཨི་བྱེ་ཀྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ ཞེས་གདགས་ མར་ཁུ་གོང་ལྟར་འབུལ་ ཞི་བའི་རྒྱ་ས་  
 སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་སོགས་ ཨི་ཨུ་གྲོ་དེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ་ཀྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ ཞེས་ཕུལ་ མཚམས་རྣམས་སུ་ མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་ལའོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་མི་མཐུན་པའི་  
 སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ་ ཅེས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ མཐར་མར་བྱགས་གཟར་གང་བྱགས་ལ་ ཨི་ཨུ་གྲོ་ཡེ་རྒྱ་ལ་རིམ་ ཞེས་བཟོན་པས་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་  
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་མོ་ དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི་ མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐབས་ཁུང་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་  
 བའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལྟོན་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པར་མཐུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་དྲང་ཞིང་བསེལ་བ་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་ཞི་བའི་ལས་རབ་

འབྲུམས་མཛད་པར་གསལ་ལེ། དམིགས་པ་གསལ་བས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་ལེ། ལྷག་མཚོད་བསྟོད་བཤགས་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཡམ་གིང་ཐོགས་ལེ། ཇོ་ཡེ་གེས་གྲོང་  
ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། མཉེས་བྱེད་རྗེས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ། རབ་འབྲུམས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཅེས་གསོལ། ཐོག་མར་བསྟོན་  
སྐྱགས་ཀྱི་མཇུག་དུ། ཇོ་རྗེ་ན་རྗེ་ལ་བྱིས་ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་རྗེས་སྐྱགས་དང་། ཞི་བའི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱགས་སམ། སྐྱིར་བཏང་དུ། ཇོ་བུའི་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་ལས་སྐྱགས་རྣམས་སྤྱི་ལ་  
བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྐྱག་གཅིག་འབྲུལ། བཅུ་རའི་མཚམས་སུ། སྐྱ་མ་བརྟེན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་རྒྱུན་  
བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱགས་ལ་རྗེས་དང་ལས་སྐྱགས་བཏགས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་སྐྱག་གཅིག་སུ་ལེ། ཡི་  
དམ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་འདོད་གསོལ་སྤྱི་ལེ། ལས་སྐྱབ་སྐྱི་དྱི་ལ་གྱི་སྐྱགས་ལ་རྗེས་སྐྱགས་སོགས་བཏགས་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྒྱ་སྐྱག་དང་། བརྟེན་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྤྱལ་བ་ཡིས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཏུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛད་གསོལ། ལོ་བཟླ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་ལས་མཐུན་གྱི་གོས་ལུང་དང་། ལོ་བཟླ་ཏུ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་ལས་མོ་ཅི་དཔུལ།  
གཤེགས་སྐྱེམས་གྱི་མར་ཁུ་ཉིར་གཅིག་སྤྱལ་བའི་མཐར། ལོ་སྐབས་རྣམ་མཁུ་ལ་བཟླ་སྤྲུལ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་ར་ཡང་མར་སྤྲུགས་གཞུང་གང་ཐབ་ཏུ་  
སྤྲུགས་ཤིང་། ལོ་ལྷ་སྤྱི་ཡེ་རྣམ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟློད་པས་འབར་བའི་གྲོང་ལས་མི་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཞལ་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་ལྷ་ག་མ་ཉིར་གཅིག་རེ་སྤྱལ། གཏོར་མ་  
བསང་སྤྲུང་འབྲུག་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད། ལོ་ལྷ་སྤྱི་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྲུང་ལོ་ལྷ་སྤྱི་དེ་བ་ལོ་སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏུན་གྱིས་སྤྱལ། མཚོད་བཟློད་བྱེད། འབར་བ་མི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱེན་མཛོད། ཅེས་སྤྱིན་ལས་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། གཤེགས་སྐྱེམས་སྤྱལ་ལ།  
ལོ་ལྷ་སྤྱི་དེ་བ་ས་པ་རི་སྤྲུང་ག་རྣམ་མི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ། བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བ་བསྤྲུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྤྲུང་ལྷང་། བསྐྱོ་བ་སྤྱིན་ལམ་བཟུ་གིས་བྱུ་

॥

ལྷ་བཟུང་དག

ཨིཾ ཆེར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། རྒྱས་པའི་མི་ལྟ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་སྐྱེག་  
 ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ། རོར་བུའི་ཕྱིང་བ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། དྲང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དཔ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་ཨིཾ་ཨཱཱཾ་ཧཱུྃ་  
 སོགས་གསལ། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁ་བསྐྱར། གང་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ལས་སྐྱེག་སམ་སྦྱིར་བཏང་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཨིཾ། ཨིཾ་ཨཱཱུ་དེ་ལ་ར་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཨིཾ། ཞེས་གདགས། མི་ལྟ་  
 དྲང་སྟོང་འཕོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་གེས་ཡོན་ཏན་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་འདོད་དོན་བསྐྱར། དངོས་གཞིའི་སྐབས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱབས་བས་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་  
 མཛད་པར་གསལ། ཧཱུྃ། ཡི་གེས་སྟོང་ཡངས་སོགས་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། ཅིས་དང་། ལྷ་མ་བསྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཕོར་དང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཅས་པའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྣན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྣོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་  
འདོད་དོན་བསྐྱུར། ལས་དང་རྣམ་སྲགས་། ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་། ཞེས་དང་། ལྷོ་རྣམ་རྣམ་པ་སྲུ་ལ་སྲུ་དུ་། ཞེས་སྐྱུར། བསྐྱེད་རྣམ་རྣམ་ཚེན་འབྲུ་སྣ་ཟས་མཚོག་དུས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གྲངས་བསྐྱེད་  
ཅུ་བརྒྱད་རེ་སྐྱུལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་བས་སྐྱེ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚིམ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་  
ཁྱབ་དུ་སྤོས་པས་རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པར། དབང་གི་མི་སྣ་  
པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་དགྱེས་གིང་ཚགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། པདྨའི་སྤོང་བ་དང་གྲུ་ཚེ་བསྐྱུལ་པ། དྲང་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་མི་ཉོག་དམར་པོའི་སྤོང་བས་བསྐྱེད་པ་གསལ།  
དབང་གི་སྤོན་ལས་སོགས་ཚིག་ཁ་བསྐྱུར། གང་དབང་དུ་འདོད་པའི་ལས་སྲགས་སམ་སྐྱིར་བཏང་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་། ཞེས་གདགས། མི་སྣ་དྲང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་

11

ཨིཾ གླིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། དབང་གི་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན་སྤོང་ཞིང་བསྐྱབས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་གསལ། ཨིཾ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་ནས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་སྤོང་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་  
 ཅེས་དང་། སྤྱུ་མ་པདྨ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་གླིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཨིཾ ལྷ་ཤོ་གུ་རུ་ཉོཾ ཨིཾ་རྣམ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཤོ་མ་ན་ག་རྣམ་ལ་རྣམ་རྣམ་ཉེས་སོ་སོར་བསྐྱུར་། ལྷགས་གུ་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཆང་དང་ལན་ལྷན་སྐགས་  
 པེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དམར་པོ། རྩོ་ལབ་ལེན་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་རེ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་བས་སྤྱུ་མ་དང་དགྱེལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཉེས་ཚེ་མ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་རྗེས་ཆགས་པདྨ་རྩོ་གའི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྤོང་བུུད་གླིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། རྩུང་པར་

དཔལ་ལྷན་



२

ཨིཾ ཏུ་འབྲུག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་མཁུ་ ཨིཾ་རྣམ་རྗེ་ལ་བྲམ་རྣམ་རྣམ་འུ་ལ་ལྷ་རྣམ་ ཞེས་བསྐྱུར་། སུན་རྣམ་དང་ག་བྲག་ཏུ་ག་སྣ་འབྲུན་ག་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་  
 རྣམ་རྣམས་ཏུ་ག་རྩ་རྩ་བཞིར་འབྲུལ། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་སྤྱམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚིམ་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཤོས་འབྲུགས་རམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་  
 དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་མཁུའུ་བྲུག་ཏུ་སྤྱོས་པས་མ་རུངས་པའི་ག་ཏུ་ག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་། དྲག་གྲུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཚོ་  
 ག་རྣོགས་ནས་། ཞི་རྒྱས་དབང་ག་སྤུལ་གྱི་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ་། འོ་མ་དང་དྲི་མའི་ཆབ་ལ་སོགས་པས་དལ་བུས་བརྟུལ། དྲག་པོའི་མེ་ཏུ་ག་བྲག་གི་རྩུས་གཙོག་ཅར་ཏུ་ག་ཞི་ལ། ཞི་བའི་ཐལ་བ་རི་རྩེ་  
 མཐོན་པོར་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བའམ་། རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་རྩེ་བོར་བསྐྱུལ། རྒྱས་པ་མཛོད་དམ་ཤིམ་སྤུག་ཏུ་སྤྱོ་ཞིང་ཁང་བ་ཞིང་ས་ལྷས་མལ་སོགས་ལ་གཏོར་། དབང་གང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་  
 པའི་སྤྱོགས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བའམ་། རྩེ་བོར་བསྐྱུལ། དྲག་པོ་རྩ་གྲོང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་རྩུར་དོར་བའམ་། ཏུར་ཤོད་སོགས་སུ་མནན་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་

ཏུ་ལྷ་ར་ལཱིག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བས་ལས་གང་བཅུམས་པ་ཡིད་ལྟར་སྦྱར་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ལས་། ཤི་བའི་རོལ་ལུས་པ་དག་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་མེས་སྦྱངས་པས་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
ཅད་སྡིག་པ་དང་། ཐུང་ལམ་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཅེས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྡིག་སྦྱུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྟེ། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་ཡུལ་མཚོག་ནི་སྦྱ་གདུང་ཆས་སུ་  
བཅུག་སྟེ་སྡིག་ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས་ལ་ད་གྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྡིག་རྗེས་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་དབུལ་། བལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བོ་བགོགས་སྦྱང་ཞིང་བྱས་བུ་། སྦྱང་གོལ་རྗེས་ཀྱིས་བྱུགས་།  
བཅུགས་གོལ་ལའོར་ལོ་གདགས་། རི་ལྟར་འོས་པའི་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་ལུང་ཁང་དུ་བཞག་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བས་སྦྱང་བོ་མཚོད་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ་། ཞི་བའི་སྡིག་སྦྱུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བུ་། ཞི་བའི་  
རྗེས་སྦྱིར་སྦྱུལ་བའི་རྗེས་བྱེ་བྲག་དུ་། ཚོ་། དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། ལྷ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཆེ་འདས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོད་དང་། ཤ་བྲག་ལུས་པའི་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་། སྦྱང་སྦྱོར་  
ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚོས་། སྦྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་གྱུན་། ཡུལ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་པའི་། རོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་ཆེན་པོར་བཞེས་། དམིགས་ཡུལ་ག་ཟུང་འཛིན་འབུལ་པ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་





མཚོན་བཤེར་བཀའ་ལན་བཀའ་

ཤོ་གཉམ་ཤོ་ག་ལུ་ལས་སོ་སོ་འི་རྩེ་ས་དང་རྣམ་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་བས་བསྐྱེན་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲི་ལ་མཐར་གང་འདོད་རྣམས་གམ་སྤེལ་བའི་ལམ་ལོ་ལུ་ལ་བཞེན་དུ་བཞེངས་མཚོན་རྒྱ་བ་གཙོ་རྒྱུ་ལ་གཟུངས་ཡོངས་  
རྩོགས་གྲི་བ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་སོ་སོ་འི་རྩེ་ས་གྲིས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱེ། ལས་མཐུན་གྲི་ན་བཟས་གཡོགས་མངགས་བསྐྱེད་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟུངས་པའི་  
རྒྱ་བས་རྒྱ་རྩོད་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ལས་སོ་སོ་འི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལས་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུངས་ཤིང་། རྩོན་བཏུན་བཞུགས་གྲི་མཐར་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལོ་ལོ་འདི་དཔྱེབས་དང་། རྣ་ནམས་ཡི་གེའི་  
གཟུགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བཏུན་བཞུགས་བྱེ། ལས་ལ་རྒྱ་མཚོ་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་གྱུ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཅོས་མཚོན་མ་དང་གསེར་རྩེ་མས་གཏོང་།  
རྒྱུ་ལོ་ལོ་འདི་དཔྱེན་དང་བཏུན་པར་བཅས་པའི་བགོགས་སུ་ཞེང་བྱས་གསོལ་། རབ་གནས་དང་གིས་བརྩོད་བྱེ། ལྷན་ཚེན་དང་མེ་ཏོག་རྩོན་བོ་དྲི་དང་བཅས་པའི་གཏོང་མ་བསང་རྒྱུར་བཏུངས་པར་གུ་སྤིང་ག་  
ནས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་འདི་དཔྱེན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་དངས་པར་བསམས་ལ། མོ་བརྩོད་རྣམ་ལ་སྤེལ་བ་རི་རྣམ་ལ་ཞི་དེ་བ་ལོ་སོགས་ལན་བཏུན་གྲིས་གཏོང་མ་དང་།

11

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨིཾ མཚོད་པ་ལུལ་ ཨིཾ འབྲུང་པོ་སྤྲུང་དང་འཛིན་པ་དང་ གཞི་ཞིང་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱན་གྱིད་ རྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་ལ་ མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ་ རྒྱུང་ལྡེ་རྒྱལ་པོ་  
 ལའོར་བཅས་གྱིས་ རོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱི་ལའོར་ལོའི་མཐུ་ ལྷགས་དྲག་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་ཡིས་ ལས་ཀྱན་རྒྱུར་དུ་འབྲུབ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་དང་ ཨིཾ་བརྗོ་སྤྲུ་ཡ་མེ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྤྲི་ སྤྲུ་  
 ཀམ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྡོ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརླས་མཐར་ ལའོར་ལོ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་དང་ སྤྲུགས་ནམས་དྲག་ཏུ་བརླ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྲུ་རྒྱུར་བ་དང་བཅས་མཐུན་པའི་རྒྱུང་གིས་ལའོར་བར་བྱའོ་  
 དེའི་ཚེ་རྒྱུང་སྤྲུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་གི་ནམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ སྤྲུ་དང་ འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་གྲགས་སྟོང་རོ་རྗེའི་སྤྲུགས་སྤྲུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཞིས་ གང་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འབྲུབ་པར་  
 བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་འབྲུབ་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འབྲུར་རོ་ བམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྲུབ་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྟེ་ རྒྱུད་ལས་མཁུན་མཁུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་ ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྗེས་ལྷགས་པས་ ལས་རྣམས་མི་འགྲུབ་ལྷག་པར་འགྲུབ་ ཚུལ་མེད་རབ་རྟུ་གནས་པར་བྱེད་ ཅེས་དང་ རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱི་ལོ་གྱི་འགྲུང་བའི་ལས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོ་རྗེ་ནམ་མཁུན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་གྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆེ་མཐོང་བའི་སར་བྱུང་མེད་ རྒྱུ་བ་  
པའི་ཁང་པར་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་བདེ་བའི་སྟུན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་པས་འཁོད་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པར་གསལ་ མདུན་གྱི་གནས་སུ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁུན་རང་བཞིན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་  
པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་བཟླས་པའི་བར་བུ་ ལས་སྦྱོར་ལ་བབས་པ་ན་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ རྒྱུ་ལོ་བསལ་ ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ནམ་མཁུན་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་ སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་དོ་རྗེ་ནམ་མཁུན་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བསྐྱུངས་བཞིན་པར་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱེས་གསུམ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་བཟླས་པས་ནམ་  
མཁུན་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འོད་ཟེར་མཁུན་ལྷག་རྟུ་འཕྲོས་ ཁམས་གསུམ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་འགྲུང་བ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁུན་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་རྟུ་གྲུབ་ཉེ་

11

དག་ཅེས་པའི་

ཨོཾ འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་མེད། མཐར་ཉམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐོང་གི་རྣམ་མཁའ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཚེ་ལ་མེད་དུ་རང་གར་བར་བསམས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་རོེ། དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་རྟག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་རྣམས་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་སོར་རྒྱབ་པའི་ཁོག་སྟབ་པས་གཞུང་བསྐྱང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱབ་ཆེན་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱས་ལ་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོས་བརྒྱབས་གྱུང་རུང་རོེ། གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱི་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་དང་ཞི་བའི་བུམ་པ་ལེ། བསྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་དང་པའི་ཚོག་ཡིས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཕན་བདེ་སྟེར་ཞེས་པས་དང་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་བྲལ་ན་མེད་པར་རྒྱབ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ར་བ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཞིའི་ཡམ་དོ་སོགས་གིས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ རྒྱས་པའི་སྐྱབ་བུམ་ཆས་སུ་བཅུག་ གཡས་སུ་བྱས་གྱི་བུམ་  
པ་དང་ གཡོན་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མངའ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར་ བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་གཞུང་བསྟར་ དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡི་གེས་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་བསྐྱབ་ ལྷག་པར་  
གནས་པའི་ཆེད་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་བསྟར་སྟུང་ རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་བའི་  
གདན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་གཟུངས་སྐྱགས་གསེར་ལྷུང་འཚོར་བའི་མདངས་ཅན་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱོ་རྫོགས་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཤོ་རབ་  
འབྲམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟོ་རྟེ་མི་འགྲུང་བའི་ཡི་གེས་གྱི་མཐུ་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་ དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་པས་བུམ་པ་  
གང་བར་བསམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་ ལོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱཱཱཱིི་ན་ཨཱཱཱཱིི་ཏེ་གྲ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏ་རྫོ་ན་སྐྱ་པ་ཏཱཱཱིི་པ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་རབ་དུ་གནས་པའི་གཟུངས་མང་དུ་བཟུངས་མཐར་ སྐྱགས་སྟེང་ལྷ་

11

དུག་རྒྱུ་ལྟོ

ཨིཾ བའི་གདན་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ། ལུམ་ཚུ་དང་དབྱེ་ར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་ལུམ་བསང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ།  
 དལུས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉི་འུ་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྐྱོར་ལྡང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་བསྐྱེད་སྤྲིངས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱེད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་དག་བྱེད་ལྷན་གྱི་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་  
 ལུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨིཾ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པར། སམ་མ་ལ་བི་ཤོ་རྩ་ན་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་བཟླ། མཐར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ལུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད། འོངས་པ་བཤགས།  
 བདུད་རྩི་ལུམ་ལ་འོད་དུ་བཞུ། བདག་ཉིད་སྤྲིན་པའི་ཚོ་གའང་རི་ལྷུ་ར་རིགས་པ་བྱའོ། དེ་ནི་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། དངོས་གཞི་ཉི་མ་འཆར་པའི་དུས་སྐྱེ་བཤགས་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱོས་ལ་  
 རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེད། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིང་། ལྷན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱི་ལྷུ་ར་དང་། ལྷག་པར། ཨིཾ། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྟེན་མཚོག་ལ། ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་ཚུ་ཡིས་ལྷན་གསོལ་ལོ། ཞེས་དང་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་མང་དུ་བཟླས་ལ་འོས་པ་རྣམས་དངོས་སྐྱེ་བཤགས། གཞན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཤགས་ཞིང་། ལྷ་ཕྱི་བ། དྲི་དང་གོས་དང་རྒྱན་དལུལ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཤིས་པ་བརྗོད་ཅེ་ནས་ཉེན་ལྡན་མས་བསང་སྐྱེད་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེན་དྲང་བཞུགས་གསོལ་བར་བྱེ། མི་འགྲུལ་བར་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱད་དུ། ལྟ་ཚོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་  
དགའ་བོ། མཁུན་བར་བརྟུ་ལ་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་བོས་མཚན་པ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱི་རོལ་བ་ཆེན་བོས་མཁའ་ཁྱབ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་  
ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྡན་བར་སྐྱེན་དྲངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡི་གེས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་དོ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་བོར་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ། དོ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱས་ཉེན་  
གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། མི་སྤྱེད་དོ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་བདག་དམ་ཚིག་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་པ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
མ་དུ་གཡ་ལ་ལྷ་གའི་ཏ་བརྗོད་སྐྱ་ལྷ་ལ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉི། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱད་དུ། སྐྱར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་མཚོན་ཅིང་  
བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་དང་ནམ་མཁའི་དབང་ལྟ་ལྟ་ན་ཅིག་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ཉེ། སྐྱབ་པའི་ལུམ་པ་དཔལ་བར་བཟུང་ལ། ཨོ། ལྡན་



11

ལྷན་པོ་གྲྭ་

ཨོྃ མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སེམས་ བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནིེ ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་ རོ་རྗེའི་རྒྱ་རུད་བང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཀླ་ཡ་བརྗ་ཨ་རྗེ་འི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 བུམ་རྩུ་འཕྲོར་ ལྷ་བ་པའི་སྐྱེ་གས་བྱང་མ་གྲིན་པར་བཟུང་ལེ ཨོྃ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྲི་སྟོེ སྐྱེ་གས་གྲི་སྟོང་བར་ཡང་དག་རྗོགས་ མི་གཤམ་རྣུ་དའི་དབྱངས་ཆེན་པོས་ རོ་རྗེའི་གསུང་རུ་དབང་  
 བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ཀ་ཨ་རྗེ་འི་རྩུ་ཨོྃ ལྷ་ག་མཚན་རོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷ་གས་ཀར་གཏོད་ལེ ཨོྃ རི་ལྷ་རི་སྟོང་ག་ཞེ་གས་པའི་སྟོེ མི་སྟོང་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ལྷ་བ་གས་ལ་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་གཤམ་གྲིས་ རོ་རྗེའི་སྐྱེ་གས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོེ ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཅི་རྩུ་ཨ་རྗེ་འི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གས་རོ་རྗེའི་ཡེ་གཤམ་གྲི་བདུད་ཅིས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལྷ་ལུས་གྲི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་ གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ དབང་བཞིའི་ཡེ་གཤམ་མའོན་དུ་གྱུར་ རྩུ་ལྷ་ག་མ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པ་ལས་རིགས་གྲི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་པར་བསམ་ ཡེ་གཤམ་ལུལ་  
 པ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དུ་སྐྱེན་དབྱེ་བ་ནིེ མིག་ལུར་མིག་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ལེ ཨོྃ རོ་རྗེ་གསེར་གྲི་ལུར་མ་ཡིས་ ལྷ་ལ་བའི་སྐྱེན་མཚོག་རབ་དབྱེ་བས་ སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་རྗེས་ཆགས་པའིེ ཡེ་

ཤེས་གཟིགས་པ་སྣང་བྱུང་ཅིག་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཅེ་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩི་ཅེ་ཅ་སྣང་བེ་ག་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་སྣང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་དང་མཚོན་བསྟོན་གྱིས་མངའ་དབུལ་། ཏེན་ཞིང་  
 བམས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མཆོལ་རི་སྒྲིང་གི་བཤོད་པ་ཅན་བཏེགས་སྟེ་། ཨོ་ རོ་རྩེ་ས་གཞི་ལྷགས་རི་ལྷ་བྱུང་དང་། རི་རབ་སྒྲིང་མཚོག་བཤོད་པ་ཡོངས་རྩོགས་པས་། འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 བམས་ཡོངས་སྣང་ཕྱིར་། མཐའ་བྱབ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བགྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩ་མཆོལ་བྱ་ཅོ་། བཏེན་པ་གུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིས་ལ་། ཨོ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་  
 ལས་བྱུང་བའི་། རྩོད་བཅུད་ཡོངས་གང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཚེན་པོས་། འགྲོ་གུན་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། མཐའ་བྱབ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བགྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་བྱ་ཅོ་པ་  
 ཏེ་རྩོ་། རྩེ་བྲག་སྐགས་གྱི་བཤོས་བཟང་པོ་བཏེག་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བསྐབས་ལ་། ཨོ་ བཏོག་དྲི་རོ་རྩས་བཅུད་མྱུང་བྱུང་བའི་། སྐ་སྟེ་ག་སོགས་ཞལ་བས་རྣམ་མང་པོས་། འགྲོ་གུན་བཤོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར་། མཐའ་བྱབ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པར་བགྱི་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་གྱི་རྩ་བྱ་ཅོ་། སྐགས་གྱིས་མངའ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞིམ་པོ་དང་སྣང་བའི་མེ་ཏོག་ལ་གཟུངས་ ལུམ་གྱི་རྩས་བྱན་ཏེ་

1

ཨྱི་ ལྷགས་མང་དུ་བཞུགས་ལ་སྒོལ་མེད་ རྟེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྒྲེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེལ་འཕྲོས་མེད་ ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྣམ་དང་བཅས་པ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཤོ་རབ་འབྲམས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཕོལ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རྟེན་རྣམས་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་ཀྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་སྣགས་མང་དུ་  
 བཞུགས་མཐར་ སྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་ ཨྱི་ རོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཤིང་བས་མངའ་དབུལ་མཐུས་ ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་ཏོག་བཞུགས་ནས་  
 འགྲོ་འདུལ་ཤིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་དང་གཟུངས་བཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྐྱལ་ དེ་ནས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་རོ་རྗེས་རིག་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྣམ་བསྐྱལ་ཏེ་  
 ཨྱི་ མཐའ་ལྷུང་རབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ དགྱིལ་འཕོལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་ རྟེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིས་ གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་མཛད་གསོལ་ ཨྱི་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་མཐུ་ལ་གྲ་ལ་སྐྱ་གྲ་ཅི་ཏེ་  
 བརྗེ་ལྷུང་ག་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་བྱང་ལྷུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཕོལ་པ་རྣམས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་ཀྱིན་འབར་

ལྷ་ཚོགས་ལྷུང་

མཁུ་བཟུང་པའི་བཀའ་བཀའ་

བར་གྱུར་པར་བསམ་མཁུ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཉེ་ག་ཐོགས་ཉེ་ ལོ་ བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་ ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་གནས་ ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་མཚན་མའི་  
ལུགས་རྒྱུར་སྐྱུར་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱིན་བསྐྱབས་པས་ འགྲོ་འདུལ་མཁུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་ རི་སྤྱིད་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་པར་ ལུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་ཉེན་ལ་ཉལ་  
བཞུགས་ནས་ ས་ཕྱོགས་དགེ་ཞིང་མན་བདེའི་འབྲོར་པ་རྒྱས་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་འགྲོ་གྲུན་གྲོལ་མཛོད་གསོལ་ ཞེས་དང་གཟུངས་བཟུང་ཞིང་མེ་ཉེ་ག་གི་ཆར་དབབ་ རོལ་མའི་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་ ལན་  
མང་དུ་བསྐྱུར་ བཀྲ་གིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་དབུལ་ལོ་ འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི་ དངོས་བཤམ་རི་ལྟར་འབྲོར་པ་དང་  
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་ལ་ ལོ་ བདེ་གསལ་གསལ་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ཀུན་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་ རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་ གཏུགས་འཕན་  
རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་བྱེ་ལྷ་བྱེ་ལྷ་བྱེ་གཡོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་གདན་ཁྱི་བརྗེད་ གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁུ་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་ཆར་འབེབས་གིང་ མཐོ་བའི་ཡོ་

11

ཨིཾ བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་སྤྱད་བྱུང་དུ་མའི་ཚོགས་མཚན་། དབྱེད་སྤྱན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་གྱུང་། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 དགོ་བཅུའི་འབྲོར་པ་རྒྱས་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ལས་ལ་སྦྱོད་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྲོར་འཕེལ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡུན་དུ་གནས་། བསྟན་འཛིན་མཚོགས་  
 རྣམས་བསྐྱལ་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཕོར་རྒྱན་མི་འཚད་། དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་རྒྱས་། ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་། མཐར་ཐུག་དོ་རྗེའི་  
 གདན་ལ་བྱང་རྒྱལ་པའི་། འབྲོ་འདུལ་སྲིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་དུ་ལྷུ་ལོ་ག་ར་ལྷུ་ཇ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱུ་དུ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་རྩེ་། ཞེས་དབུལ་། གཞན་ཡང་མཚོད་  
 པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཚོད་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་། དེ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ་། རྗེས་ནི་། དགྱིལ་འཕོར་པ་དང་སྲིན་པ་གི་མཁའ་འབྲོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་  
 ཚོགས་གྱིས་མཚོད་། ཚོས་སྐྱུང་ལ་རྟེན་གྱི་གཉེར་གཏད་། རྒྱན་བདག་ལ་མཚོད་པར་གདམས་གིང་གིས་བརྗོད་གྱིས་མངའ་གསོལ་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་གདབ་། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མཇུག་

ལྷ་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་བྱིན་ཆེ་ཞིང་བཀའ་གིས། གང་དུ་བཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐད་པ་ཞི་  
ལེགས་ཚོགས་སྐྱེས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤོན་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་གནས་ནས་དྲང་པའི་ལུང་ནི། ལྷུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་  
རྟེན་དུ་རྟེགས་བྱའི་ཁར། ཞི་བའི་ལས་གྱི་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་རྩལ་སོགས་བཤམ། གཏོར་མཚོད་དང་སྐོང་རྩལ་སོགས་བཤམ་དྲོ་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བྱ། བདག་  
མདུན་གྱི་ལྷུ་བ་མཚོད་གཞུང་བཤམ། བྱད་པར་བུམ་པ་སྤིག་སྤྱི་བ་ཞི་བའི་ཚོགས་བསྐྱེས། གཟུངས་རིང་མང་དུ་བསྐྱེ། མཐར་མཚོད་བསྐྱོད་འོད་ལུ་བྱ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་མཚོད་བཤམས་སྐོང་གི་ཚོགས་  
སྐྱེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་སྤོགས་སུ་ཆེ་འདས་གྱི་འོའམ་རུས་པ། དེ་ལྟར་མེད་ན་གཟུགས་བརྟན་དྲི་རྟེན་མིང་བྱང་དང་བཅས་བཤམས་པ་བསང་སྐྱུང་། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་  
རྟེན་དུ་རྟེན་ལས་ཆེ་འདས་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པ་གཞིན་ཚུལ་གོས་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བུས་བཅུགས་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འཛིན་པ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ལྷུགས་

རྟེན་གྱི་ཡི་ཤིང་ལ་

ཨི་ ལྷོ་ལྷོ་དང་བཙམ་ ཉ་མོ་ རྒྱ་མ་མཚོ་ག་ག་སུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཤོ་འི་ལྷོ་ བསྐྱ་རྒྱ་མ་བར་ལོ་ལ་བའི་དགྱི་ལ་ལོ་ར་གྱི་ བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡི་ རྒྱ་མ་གཉིས་ཏེན་འདིར་གཉིས་མེད་  
 མཚོས་སྟུང་ཅིག་ རྩི་བརྩོ་ཨོ་ལྷོ་བྱ་ལ་རྩི་རྩི་ ཞེས་དགྱེག་ བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་ཞིང་སྟུང་བས་མཚོམས་བཙམ་ ཚོས་བཤད་པ་ནི་ ལྷོ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་སྟེ་ འཕུང་བ་འདུས་པའི་  
 སྟུང་པོ་འདི་ཏེན་གནས་ཞིག་ རྒྱ་མ་བར་གཉིས་པ་མིང་བཞི་ཚོ་གས་པའི་ལུས་ བར་དོ་འདི་གནས་སུ་འབྱུང་སྟུང་སྟུང་བས་ན་ གནས་ལྷོ་ལ་ལོ་རས་སྟུང་མི་ལས་ལྷོ་སྟུང་སྟུང་ ཁམས་གསུམ་ལོ་ར་བའི་གནས་  
 ལས་རེས་འཕུང་སྟུང་ རྒྱ་མ་དགྱི་ལ་ལོ་ར་ལྷོ་ལ་སྟུབས་སུ་སོང་ བར་པ་ཚེན་པོ་འདི་གོང་དུ་སྟེ་གས་བར་གྱིས་ ཞེས་གདམས་པས་ཚེ་གཅིག་གྱུས་པའི་འདུ་གཉིས་སྟེས་པར་བསམས་ལ་ ལས་གྱི་སྟུང་པར་  
 སྟུང་བའི་སྟུང་ཚུས་བྱུང་ དགྱི་ལ་ལོ་ར་གྱི་ཏེན་ལ་སྟུང་སྟུང་གསོ་ལ་བ་སྟུང་ཡང་སྟུང་པར་སྟུང་གས་པས་སྟུང་གྱི་ཞིང་ ཨི་ བསྐྱ་གཉིས་དགོ་བའི་སྟུང་པ་རུ་ ཡི་གཉིས་སྟུང་ཡི་བདུད་ཚིས་གཏམས་ ཚེ་འདས་  
 གོང་ལ་སྟུང་བསྟུང་པས་ ལུས་གྱི་སྟེན་སྟེན་དག་པར་གོག་ ལས་སྟུང་གས་དང་གཟུངས་གྱི་མཐར་ ཨོ་སྟུང་ཏ་སྟུང་ག་ཏ་ག་ལ་ཨོ་སྟུང་ཏ་སྟུང་ག་ཏ་སྟུང་ག་ཏ་སྟུང་ ཨོ་ བསྐྱ་གཉིས་དགོ་བའི་སྟུང་པ་རུ་ རུས་

མགྲིན་བརྗེད་པ་གཏམ་པ་བཟུང་།

པ་སྐྱུག་ལ་གྱི་བརྟུང་རྩིས་གཏམ་པ་། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ལྷན་བཞུགས་པས་། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་ཤོག་། ལས་སྐྱུག་དང་གཟུངས་གྱི་མཐའ་། ཚེ་སྐྱུག་ཉ་ལྡན་ག་ཉ་སྐྱུག་ལ་སྒྲིའི་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩི་།  
རྩི་བཟུང་གིས་དག་བའི་བུམ་པ་རྩི་། འོད་གསལ་ལ་སྐྱུག་གྱི་བརྟུང་རྩིས་གཏམ་པ་། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ལྷན་བཞུགས་པས་། ཡིད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་ཤོག་། ལས་སྐྱུག་དང་གཟུངས་གྱི་མཐའ་། ཚེ་སྐྱུག་  
ཉ་ལྡན་ག་ཉ་ཉེ་ལྡན་སྒྲིའི་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩི་། ཞེས་བཟུང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་དུག་འབྲུང་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱབས་པའི་སྐྱུང་རྩིས་སོ་སོར་གྱུ་གས་བྱབས་པའི་ཚུལ་བྱ་བའི་། རྩི་འབྲུང་བཞིའི་ཉེར་ལོན་  
སྐྱོན་ལ་བརྟེན་། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། དུས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲས་གྱུན་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་སྐབས་གྱིས་། འབྲུང་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་  
དུ་ཐིམ་། ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱུས་པར་ཤོག་། ཚེ་སྐྱུག་ཉ་ལྡན་ག་ཉ་སྐྱུག་ལ་སྒྲིའི་ག་ཉེ་ས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩི་། སྐྱུག་བཟུངས་པའི་བྱི་ལས་བྱབས་པས་ཚོས་ཉིད་  
གྱི་བྱུང་གིས་སྒྲིག་སྐྱུང་སྐྱུངས་པར་བསམས་ལ་། རྩི་རུས་པ་སྐྱུག་གྱི་ཡེ་གིས་གྱི་། འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་སྐྱུག་ཚོན་པོས་། ཚེ་འདས་སྐྱུག་ལྷང་བག་ཚགས་གཏོར་། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུ་འབྲས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་།







11

བདུན་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨོཾ རྣམ་མཁའ་ རྣམ་མཁའ་ལོ་སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་ལོ་ འབར་བ་མི་ཡི་འོ་བས་བཞིན་གཤམ་བྱས་ནས་ དེས་འབྱུང་བྱུང་བོས་དགྲིལ་ལའོ་ར་བྱུང་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེས་མཚོག་ཐོབ་ཐོབ་ ཨོཾ་སྤྲུལ་ན་ར་ག་  
 ག་ཏེ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་དང་དམིགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་ལ། ཡི་དུགས་ རྣམ་མཁའ་ ལྷ་མིན་ ལྷ། མིའི་གནས་ནས་དང་། ཐོ་ཏ་ག་སོགས་བསྐྱུར་ བྲལ་པའི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་དུགས་སོགས་ལ་རིམ་བཤམ་ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྤྲུལ་ཐོ་ཏ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྤྲུལ་ག་ག་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྲུལ་ཨ་སྤྲུལ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ ཨོཾ་ལྷི་ཏ་ལྷི་ཏ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ཏེ་  
 ཏེ་རྩྱུ་ཕའ་ ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུལ་ཐོ་ཏ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ ཅེས་བསྐྱུར་རོ། མཐར་མིའི་གནས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་དུ་འགོད་པའི་སྤྲུལ་དགྲིལ་ལའོ་ར་གྱི་མ་དུ་མ་སྤྲུལ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་ལམ་ལོས་ལ།  
 ཏེ་དུང་སོགས་གྱིས་སྤྲུལ་འཚལ་བ་དང་བཅས་ བ་མོ། སྤྲུལ་དང་ཡི་གེས་སྤྲུལ་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། མཚོག་གསུམ་སྤྲུལ་ལ་འགོ་འདུལ་བསྐྱུར་བྱུང་། ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་ལྷ་ར། ཚེ་འདས་སྤྲུ་  
 གསུམ་གསུམ་པས་སྤྲུལ་འཚལ་ཞིང་། མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་གདུང་བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚེ། མགོན་མེད་བདག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས་ སྤྲུལ་བསྐྱུར་ལའོ་ར་པའི་གནས་ལས་དངས་ནས་གྱུང་། གཞན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལྷུ་མ་ཐོབ་སྟེ་མེད་། ལྷ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་དུ་། ལྷོན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་ལམ་མཚོག་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་མོས་གདུང་དུ་ག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་དགྱིལ་  
ལོ་ཤོར་གྱི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཚོ་འདས་ལ་པོག་པས་སྟེག་སྟེག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་དུ་ལྷུ་མ་པར་བསམས་ལ་དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་། ལྷུ་བས་སེམས་  
ཚོགས་བསག་སྟོམ་པ་སྟེན་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་། བཟའ་བཏུང་སོགས་འདོད་ཡོན་སྟོང་བ་དང་ཚོར་བས་གྲོལ་བའི་རྩ་བཅས་སྐྱུར་བའི་དྲི་བསྐྱུར་བསང་  
སྐྱུར་། ཉམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་སྟེགས་དང་ལྷག་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྐྱ་མའི་སྟངས་པོ་མཁའ་ལྷུ་མ་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལ་། བརྩ་སྐྱ་ར་ཆ་འཁོར་ཞེས་བས་སྟེལ་། ཚོ་ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་  
ལྷུ་བའི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་མ་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས་། ཉམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་འོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་། མ་རོལ་སྟེན་པ་དུག་རྫོགས་འདོད་  
ཡོན་སྟེན་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་རྒྱལ་བའི་མཐུས་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་སྟེང་པོའི་བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་མཚོག་གི་རོལ་པ་ཡིས་། ལྷ་མེད་ཚོས་

॥

ལྷན་སྒྲོན་གཉིས་

ཨིཾ གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བ་པར་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཁ་བ་རྒྱ་གྲ་མ་གྲ་ཏ་བྲ་རྒྱ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། ཞེས་ཚེ་འདས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་ལྷལ་བས་དེས་ཀྱང་བདག་གི་ར་ག་ཟུང་སྟེ། ལུང་གྱིས་བྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
མཚོན་བ་ལྷལ་ནས་ལྷག་མ་རོལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཚེ་མ་པར་བསམ། ལམ་བསྟན་སྟོང་ནི། ལྷ་ར་གསལ་མར་མེའི་བདེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་  
བྱེ། ལྷག་བསྟལ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཚགས་པར། བྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྟེང་། འགྲོ་གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཞིང་  
ཁམས་བྱུང་འཕགས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྟུན་སྟེང་། བརྒྱའི་སྟོང་པོར་བརྟུན་ཏེ་སྦྱིས་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་འགོད། སངས་རྒྱས་  
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་སྟགས་གྱི་མ་ཕྱུས། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་གྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས། མི་གནས་སྟུང་ན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། ལྷལ་བ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་  
གྲུབ་ཤོག། ཨིཾ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཁ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་མཚུངས། ཏུ་ཕྱེ། ཨིཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་བྲ་ར་ག་ཏེ་བྲ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྟུ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད། གནས་སྟོང་བ་ནི། རྩེ། ཚེ་འདས་ནམ་ཤེས་དུང་མ་རྩེ་དམར་པོ། བྲ་མ་

མཚོན་པ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་

ཡི་དམ་གྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི། ལྷགས་གྱུགས་དངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཚེ་སྔ་ཏ་ལྷག་ཏ་ལ་རྩེ་ན་ལ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ན་སྤྱང་བ་ཏ་མཁུ། ཅེས་  
བརྗོད་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷང་ལྷང་བའི་དྲང་མ་རྒྱལ་བྱལ་རྩེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མདུན་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་གྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱུགས་ཀྱི་ལྷ་གྱུགས་དེག་པ་ཅེས་  
གྱིས་སྐར་མདའ་འཕངས་བ་བཞིན་དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འོའམ་རུས་པ་སོགས་ཞི་བའི་སྤྲེལ་གྱུགས་གྱིས་  
ལྷང་། མིང་བྱང་ཡིན་ན། མར་མེ་ཡི་གེས་ཀྱི་མིང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྤྱུ་མ་གྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་འོལ་བའི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་གྱི་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བགྲེ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་ལ།  
ལྷགས་མའི་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཆོད་པའི་རྩྭ་ལ་སྤྱུ་ལྷང་བར་མོས་ལ་འོ་སྤྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷང་བསྤེལ། ཐལ་བ་ལས་སྤྱུ་བཏབ་ཅིང་རབ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷང་ཡང་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་ལས་རིམ་  
མཐར་དབྱུང་ངོ། དེ་ལྷང་བགྱིས་པས། ཚེ་འདས་སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་རིས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ལྷ་བྱུང་།

॥

བཏུན་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་

ཨོྃ ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོལ། སྐལ་ལོ་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་ཚོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཞན་དོན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དོན་བཅོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་ལྷན་རྗེ་  
 ཚེན་པོའི་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་ལེ། ཚེ་རྟེན་བཅའ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། བཟླས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཚེ་བཅུད་དགུག། བསྐྱེམ་ཞིང་བཏུན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ནས་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བའོ། ཞེས་བཏུན་  
 ལས། དང་པོ་ཚེ་རྟེན་བཅའ་བའི་གངས་རི་རྒྱན་ཆགས་དང་གཡུ་མཚོ་གཏན་འཁྲིལ་བྲག་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས། ཚུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབས་པེ། ཉི་མ་ཚེ་རིང་བེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་  
 བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པེ། དེ་ལྟར་བུའི་གནས་ནི་ཚེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གིས་སོ། དེ་ལྟར་བུའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྒོག་གཟའ་དར་བའི་སྐབས། བཀྲ་གིས་པའི་ས་དམར་པོ་ལས་སྟེགས་བུ་བཅའོ། དོས་  
 རྩོམས་པར་འདུད་ཅིས་བྲན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩོགས་ལྟ་མཚན་དང་བཅས་པའམ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་བྱིའུའི་ཁར་དབུས་སུ་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་ཚེ་རྗེས་དང་རྒྱན་འབབ་ཀྱི་རྒྱས་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

བཀའ་ཞིང་ཆས་སུ་བཅུག་པ། གཡས་སུ་བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་བུ། གཡོན་དུ་ཚེའི་མ་ད་ན། མདུན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལྷའི་འབྲང་རྒྱས། རྒྱལ་ཏུ་ཚེའི་མདའ་དཔ་དམར་པོ་གཡུ་དང་མི་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དགོད་  
ཅིང་གཟུངས་ཐག་གིས་སྒྲེལ། མཐར་གཏོར་མཚོད་སོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་ལྷན་དུ་བཤམ། སྒོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། བདག་དང་མདུན་ཏེན་  
དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཏྲི་མ་བཅོས་ཀ་དག་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་གཤིས། ཡེ་གེས་རང་ག་དང་སྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཡི་རྒྱས། བདག་མདུན་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། ཚུ་ལས་  
རྒྱབས་བཞིན་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས། བརྒྱ་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་གཤམ། འབྲུང་བ་རིམ་བརྗེས་པ་རིམ་སྐྱུང་འཁོར་དབུས། འོད་དམར་འབྲུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་  
ཀུན་རྗོགས་གསལ་བརྟན་འབར་བའི་གྲོང་། བརྒྱ་ཉི་ལྗེའི་སྒྲིང་དུ་ཏྲི་དམར་ལས། འོད་སྐྱང་འཕྲོས་འདུས་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་འདྲིལ། དེ་ལས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཡི་བདག། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། རྒྱ་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བརྒྱམས། ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱེདས། གསང་བ་ཡེ་གེས་རབ་དམར་རྗེས་ཆགས་ཉམས། ལྷགས་ཀྱུ་ཚེ་བུམ་འཛིན་



11

ཨོཾ བས་ཡབ་ལ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་། ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྷུབ་ལྷུབ་གཡོེ། ཞི་འཇུག་ཆགས་ཉམས་བདེ་སྟོང་གཟི་བྱིན་འབར་། རོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱེལ་གྱིང་རོལ་བས་  
 བཞུགས་། ཐབས་ཀྱི་གནས་ལྷུར་རིགས་ལྷུའི་ཚེ་བདག་ཡབ་། ཤེས་རབ་གནས་ལྷུར་ཚེ་ཡི་བདག་ཡབ་ལྷུང་དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྷུང་གྲུ་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་ལུ་བ་ལུས་བའི་ཚེ་མདའ་དང་། གཡོན་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚེ་ལུས་  
 བསྐྱམས་བའོ། མཚན། མོ་ཡུམ་། སྐྱེ་བོར་རིགས་བདག་པདྨ་ཚེ་དབག་མེད་། བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་ཚེ་ལུས་བསྐྱམས་། རང་འོད་ཚེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལྷོ་། མདའ་དར་ལུས་པ་འཛིན་ཅིང་འབྲིལ་སྐྱོར་  
 རོལ་། གཡས་གཡོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྟགས་ནོར་འཛིན་སྟམ་། བྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་ལྷུ་ལྷུང་ལུས་ས་དང་སྐྱོར་། མེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱབ་པ་རུག་། སྐྱོ་སྐྱོར་མཐར་བུད་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྲག་འཕྱང་རབ་འབྱམས་ལྷོ་། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གྱུན་། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་འཕོར་ལོར་རྗོགས་། སྐྱབ་ལ་འཚི་མེད་སྐྱེལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན་། ལྷང་  
 སྟོང་ལྷང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་། འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་གདབ་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེའི་། ཕྱགས་སྟོག་ལས་ལྷུང་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱུ་ཡིས་། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་སྟེ་ལྷ་རྩེ་། ཞེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་

བཞུགས་པོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི། ཏཱ་མོ་མོ་ར་གུན་རྟོག་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷ། འགྲོ་འདུལ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལྷལ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་  
ལྷལ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱིར། དམ་ཚིག་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་གུ་རུ་བརྟ་རུ་ཇ་ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལུ་རྩ་ན་སའ་མཁུ་ལ་ཨེ་ཏེ་ནི། ས་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་ཡ་རྩོ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
ཏཱ་མོ་དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་། གུན་རྟོག་གཉིས་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས།  
ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩ་རྩ་ན། དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཏཱ་མོ་སྐྱེད་ཡང་མཁུ་ལ་བྱུང་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱེད་བས། ལྷ་གང་སྐྱིབ་དག་པར་འེ་རིགས་ཀྱི་  
ལྷས། དཔུ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཐིག་ལེར་འབྱེལ། ཏཱ་མོ་ཏཱ་མོ་ཇོ་ལུ་པུ་རྩ་ན་ཨ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མི། ལྷལ་བྱ་བ་ནི། ཏཱ་མོ་ཆོས་སྐྱེད་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་  
ལྷལ་བའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། འཆི་མེད་པར་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བར་དང་གར་གྱིས་མཆོན་ནས་ལྷལ་བཟུའོ། ཨ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏཱ་མོ་ཏཱ་མོ་ཏེ་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཏཱ་མོ་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་



མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའི་མཁུན་

མཁུན་ དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་སྤྱུགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤེང་ གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་མ་དུན་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཀར་ལྷགས་ གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་སྒོག་སྒྲུགས་སྤེང་བཅས་པ་  
ལས་ འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྤྱུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ གུན་གྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁུང་ལྷག་གུན་ཏུ་འཕྲོས་ ལྷ་སྒོག་དབང་ཐང་ཉམས་ཡུལ་འཕྲོར་བ་དང་ འཕྱུང་སྤྱིའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་སྟོབས་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྟུགས་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ ལྷོ་ལུང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ མི་འཕྱུར་རྟག་  
པའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་སྤྱུག་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་འཕྱུག་པར་སྤྱུར་ ཅེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ ལོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་མ་སྤྱ་ཡེ་ན་མ་སྤྱ་རྩེ་ ལོ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྤྱ་ཁ་རྩེ་ན་རྩེ་རྩེ་ ལོ་  
རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ བརྟེ་རྩེ་ན་ལྷ་ལྷ་ཤི་སྤྱ་རྩེ་ ཞེས་སྤྱན་རིང་ལྷ་རྩེ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ འཕྱུང་སྤྱུག་བཞི་བསྐྱེད་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུག་འཕྱུག་པར་འཕྱུར་རོ་ བཞི་པ་ཆེ་བཅུད་དཔྱག་པའི་སྤྱིན་  
ལས་གསོལ་བ་ནི་ སྤྱན་གྱི་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ སྒོས་བསྐྱེད་ རོལ་མོ་འཕྲོལ་ ཆེ་མདའ་སྤྱུགས་བཅུར་གཡོབ་ལ་ རྩེ་ འཆི་མེད་པརྟེ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ ལྷ་མ་ཞི་སྤོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་ཆོགས་



བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་མེད། སྒྲ་ཚེ་བསྐྱམས་ཕྱོགས་བཞོམས་པ་དང་། མཚོན་བཟོའི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་དྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བཏུང་ཚི་ལྟ་ལྟན་གྱི་མདངས་སུ་བསྐྱུ་སེ། སྐྱུ་ག་གི་སུམ་པར་བསྐྱུ་ལེ། དེ་  
 ཉིད་སྐྱུ་དགའི་ཚེ་རྟེན་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་འགྱུར་མེད། དག་མི་གིགས་མེད་ཡིད་གཞོམས་ཏུ་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་ཚེ་སྒོག་འགྲུབ་མེད། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩེ་རྩེ་མམས་ལའང་བསྐྱུ་མམས་པས་རུས་པ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་  
 པར་བསམ་མེད། ལྟ་བུ་ཚེ་བཅའ་བའི་ཚེ། ཚེའི་བཏུང་ཚི་ས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་ལེ། ཚེ་དང་ཡི་གེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད། ཚོ་བརྗོད་ལྟ་བུ་བྲ་  
 བེ་ག་ཡ་མེད། ཅེས་བརྗོད་པས་སྐྱུ་དགའི་ཉི་ཟླ་ཁ་བྱེད། ལྟ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་བེ་ག་ཡ་ལེ་ལེ། ཞེས་བརྗོད་པས་བཏུང་ཚིའི་དྲུང་མ་དཔུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་ལོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་གྱིས་འདུས་ཉི་སྐྱུ་དག་  
 གའི་ཚེ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ལེ་གསུམ་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་མེད། བརྗོད་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་ལེ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉི་ཟླའི་གུ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བསྐྱུ་མམས་མེད། འོག་གི་དོ་རྩེའི་རྩེ་རྩེ་དུ་འདུང་པའི་ཚི་མོ་དོ་རྩེ་ལྟེད་པའི་ཉི་ག་གིས་བཅའ་མམ་པའི་  
 ལྟེ་བར་རྩེ་དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་དང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྩེ་བཏུབ་མེད། སྐྱུ་གས་གྱི་ཐོབ་པ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་རྩེ་གྱིས་རྩེ་གྲུམ་དུ་བཅའ་མམ་པས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྒོག་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྐྱུ་དགའ་དོ་རྩེ་ས་

२

བདུན་པའི་འཇུག་པར་

ཨོྲཱོ་ རྒྱལ་གདབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲཱོ་ སྲིད་ཞིའི་དྲུང་བཅུད་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐིམ་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་མེད་ཡང་གཞོན་མེད་དོ་རྗེའི་གཟེར་བཏབ་པས་མི་འགྱུར་ཡི་གེས་  
 སྒོག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསལ་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་གསལ་མཐུན་ཏེ། ཨོྲཱོ་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་མང་དུ་བཟློའོ། དུག་པ་ཚེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཡང་གཞན་ལུ་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་ཡི་བ་  
 ལུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལུ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་མེད་ལུ་གྱི་ནང་གང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ཡི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་ལ་དབང་འབྱོར་། རྒྱུ་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དོ་  
 རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས་མེད་ལུ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་ཚས་ལུ་རྒྱལ་གསལ་སྐྱེ་གཞོགས་མཐུན་པར་བྱུང་ཡི་གེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྱུར་མེད་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཚེ་མངའ་རྒྱུ་བོར་རྒྱ་གྲུལ་དུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲཱོ་ གེས་རབ་སྒོག་རྟེན་མི་འགྱུར་ལུ་གུ་རྒྱུ་ཡིས་མཐུན་གྱི་རང་བཞིན་ཚེ་ལ་རྒྱལ་  
 བཏབ་པས་ ཟུང་འཇུག་ཡི་གེས་འཛིན་མེད་གཞུག་མའི་དང་། མི་འགྱུར་མི་གིགས་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱལ་གསལ་མཐུན་ཏེ། ཨོྲཱོ་ལུ་ལུ་འཇུག་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཟླའོ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་སྤོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། བདུན་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་  
གྲངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རྟེན་སྤྲིད་དང་ལྟན་པ། འོད་འབར་བ། འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་འབུལ་བ། དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྤྲུགས་སྐྱེ་བོས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་འབར་བ།  
ཉེ་བླ་ཤར་བ། འབབ་ཚུ་ཅི་སྤོན་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་སོགས་ཉུགས་མཐོང་བའམ། སྤྲུགས་གྱི་གྲངས་ཐེམ་པ་ན། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ཚེ་མདུན་དགྱིལ་གྲ་མ་དང་ཚེའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་  
ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིར་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་གྲང་བར་བྱ་རྟེ། ལྷན་བྱ། བཤེགས་བསལ། སྤྲུང་འཕོར་  
བསྐོམ། མཚུལ་སྤུལ་ནས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་བདག། གྲ་མ་དགྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་དགོངས། བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་རྩལ་དུ་གསོལ། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་  
བསལ་སྐོམ་པ་བཟུང་། རང་ལྟར་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བརྟན་བྱ། ཚེ་འགྲུགས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གྲ་མ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་



॥

བུ་མ་མཚན་པ་

ཨོྃ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་ལུས་པ་རྣམས་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལེ། ལྷུ་བ་པའི་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏེ། ཨོྃ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས།  
 ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་རྣུ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལླུ་ལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འགྲུར་མེད་རྣུ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷུ་གས་མཐར་ཀྱ་ཡ་སྤྱི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་བཅུད་  
 ལྷུང་། བདུད་རྩི་མ་གྲིན་པར་བྱངས་ལེ། ཨོྃ མཚན་ལྷན་བྱུར་བྱང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྱེལ། ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལླུ་ལ་ལྷན་བུ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འགག་མེད་  
 གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷུ་གས་མཐར་ལྷ་ག་སྤྱི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷུང་། བཅུད་ལོན་རིལ་བུ་སྤྱི་དག་བྱངས་ལེ། ཨོྃ སྤྱི་ཞིའི་བཅུད་འདུས་འཚི་མེད་རྣམས་ལེ། ཚེ་  
 བདག་ཞི་བོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལླུ་ལ་ལྷན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷུ་གས་མཐར་ཅི་ལྷ་སྤྱི་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ། ཚེ་  
 གཏོར་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལེ། ཨོྃ མི་འགྲུར་ཏྲག་པ་འོད་ལྷའི་ཐོ་བྱང་དུ། བདུ་ཞི་བོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་པོ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་

བར་ཤོག་མཁུན་མཐར་མཐ་སྒྲིལ་གྱི་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་ ཞེས་བཟོད་ དེ་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱངས་བས་ཚེའི་བདུད་ཚིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཚེ་བཅིངས་ཤིང་བཟན་པར་བྱ་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་བཟོད་ ཚོགས་ཀྱི་དག་འཁྱོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ དབང་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐར་དབྱུང་འོ་ དེ་ལྟར་བྱས་བས་ཚེའི་བར་ཆད་ཞེ་ ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་ མཐར་ཐུག་རོ་  
 རྗེ་ཚེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འང་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་མན་ཡོན་ནི་ ཚེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ བཅུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱུར་  
 འགྱུར་ཉེ་ བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ བར་ཆད་གོགས་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས་ འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་བས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ་ མཚན་མའི་ཉེན་དུ་ལྷགས་སམ་དུག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལུང་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་མོ་ཞལ་ཏུ་གདོད་  
 ཤིས་མཚན་པའི་མགུལ་དུ་སྒྲགས་བྱང་དང་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཐུམ་བུ་དར་ནག་པོའི་ཚོད་བན་དང་བཅས་པ་གདགས་ སྐྱབ་པའི་དུས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་བྱང་ཤར་དང་ རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་

1

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་

ཨིཾ ཨེ་གདན་ལྷུང་གསུམ་པར་བྱུགས་བདུག་བྱབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབས་བྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་། ལྷོས་སུ་སྐྱབ་ན་སྐྱབས་སེམས་  
 ཚོགས་བསག་འཚམས་བཅད་པ་སོགས་ལས་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱུངོ། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱ་གདངས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྲགས་པས་བདག་དང་  
 ཉེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཐིམ། དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཉེ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་  
 འབར་བ། སྟོང་ཁྲོ་པོ་ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་ལྷུང་བྱུང་བྱ་དང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ། སྐྱད་གནམ་ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བྱུང་མར་མཐིང་ལྷུང་གསུམ་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་  
 གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྟོང་ལ་གཟིར་བ། རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱང་ནམ་མཁའ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་ཚས་གྱིས་བརྗེད་པ། ལྷི་གཙུགས་ནས་ཉེ་གདོད་ལྷུང་ལྷུང་རོག་མ་  
 དམར་པོ་མི་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་འཚོར་བས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དུག་ལྷུང་གིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕོ་བྱང་ལྷུང་གསུམ་མི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབར་བའི་སྐོང་ན་སྐུལ་བའི་སྐོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲུམ་སྐོ་ཞིང་བསྐྱ་བ་དང་བཅས་པས་སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་པ་ལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྱ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཞུ་དུ་གོ་ཉེ་། སྐྱར་ཡང་སྲིད་གའི་འོད་གྱི་རོལ་བ་ཆེན་པོས་སྐོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཐོག་འཐུང་སྐོ་བོ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྐྱ་ཇོ་། ཉེ་། དམིགས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཡི་གེ་སྐྱུ་མ་ལས་། དྲག་ལྷུ་སྐྱོབས་རྗོགས་པརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་། ཐོག་འཐུང་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བར་ཆད་འདུལ་སྲིད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་བརྒྱ་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་བརྗོད་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏྱེ་ཉི་། ཉེ་ཉེ་མོ་མོ་། ཉེ་། དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་། སྐོ་གསུམ་གྱས་པའི་བད་ཡིས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། སྲིན་ངགསང་བ་མྱད་བྱུང་མཚོད་པ་འབྲུལ་། དྲག་པོ་སྐྱོབས་གྱི་དངོས་སྐྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་བྱི་བརྒྱ་ཏྱེ་ཏྱ་ག་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱེ་ཏྱེ་བེ་ཨེ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བེདུ་གཏུ་བཏུ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་དུ་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཏྱེ་། སྐྱར་བཏུ་ཨེ་སྲི་ཏྱ་ར་གྲུ་བ་ལི་ཏྱ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏྱེ་སྐྱེ་། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་དུང་གཟི་བརྗོད་འབར་། སྐོད་གཤེ་དྲག་ལྷུ་གད་

11

བཀྲི་ལྷ་

ཨོྃ རྒྱུངས་གསུམ་གཡོེ། ལྷིང་རྗེ་རྣམས་ཞི་ཡེ་གཤམ་ཐིག་ཡེར་འབྲིལ། རྒྱག་འབྲུང་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་ལས་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་བསྐྱེདས་ནས། ལྷ་རྒྱའི་རྣམ་པ་རགས་པ་དང་ལྷ་བ་  
 ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བརྟན། གསལ་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་གར་བ་ན། བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ལྷགས་ཀར་ཅོཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོང་དམར་པོའི་གུར་ལུབ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་  
 མཐར་སྐྱགས་གྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུང་བྱོ་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་  
 རྒྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་གཤམ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལ། ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་ཨོྃ། ཞེས་མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབུམ་ལྷག་གཅིག་བཟླས་པས་རུས་པ་ཐོན་པར་  
 འབྱུང་རོེ། གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་བརྗོད་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ལྷགས་སྟོགས་བོན་གྱི་མཐར་སྐབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས། རྒྱག་འབྲུང་བྱོ་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ། དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་གཟིར། མ་རུངས་པའི་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།

ལྷ་ད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་གསལ་བར་བསམས་ལེ། ཨོ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྤྲུག་པོ་རྩེ་ཕུལ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་བཟུམ་པས་རྣམ་པ་བརྟན་བར་  
 འབྲུང་རོེ། གསུམ་པ་ཕྱགས་དགོངས་པ་བརྒྱལ་བའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་བ་བའི་ལུང་ལུང་མདུན་དུ་ཕྱུན་གཏོར་ཟོར་རྫས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་དབྱ་བཤེགས་གྱི་རྩུ་པ་རྩུང་དུ་དང་།  
 གདབ་ལུང་སོགས་འདུ་བུ། རྩེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གསང་ཆེན་རོལ་བ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། བོ་རྒྱལ་སྤོབས་འདུས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡེ། མདོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་  
 བབ། ཅེས་དང་དྲག་སྤྲུགས་བཟུ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱགས་དམ་བརྒྱལ་ལེ། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་སྤོག་གི་མཐར་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་སྤོང་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འབར་  
 བ་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བརྒྱལ། དེ་ལས་སྤྱི་དང་སྤྲུགས་སྤོང་ཕྱག་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁུལ་ཕྱབ་དུ་སྦྲོས། དམ་ཅན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གཟིར།  
 བོས་འབྲུགས་རམས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་ལ་མཚོན་ཆ་སྤོགས་པ་གྲངས་མེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱ་བཤེགས་འབྲུང་པོ་དངོས་ཕྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་ལུལ་གྱི་ལས་ཐབས་

५

བཏུང་མཉམ་གཟིགས་

ཨིཾ རྣམ་པ་དུ་མས་མིང་གི་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམས་ལཾ ཨིཾ་བདུན་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡ་གྲི་གྲི་ལ་རྩུ་པ་གམ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་སམ་དུལྱུ་ན་སྤྲུ་ར་ཡ་རྩི་པའ་ ཅེས་ཁྲི་བྲག་གཅིག་  
 བཟུངས་པས་ལས་ཚར་བྱིན་པར་འགྲུང་རོཾ བཟུངས་ཕུན་གྱི་སྐབས་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོཾ ལུ་ཟླི་ནག་པོཾ ལུ་དག་ནག་པོཾ མ་བན་པ་ནག་པོཾ ལྷུ་བ་ནག་པོཾ ཉོང་གུན་ནག་པོཾ ཨ་བྲག་ནག་པོཾ ལྷུ་ཅིཾ  
 ཤིང་གུན་མོག་གཅིག་པ་བྲེཾ ལྷོང་རོས་ལུང་བེཾ ཐལ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་ལུངས་གར་རྣམས་དུག་ཁྲག་གིས་སྐགས་པའི་ཁྲོལ་ལུའམ་རིལ་ལུའི་བདུག་རྩུ་ས་དང་ཕུན་རྩུ་ས་ལུ་སྐགས་ལ་བཏབ་  
 ཅིང་སྐགས་གྱིས་རུས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའང་བྱའོཾ ལྷུང་ཡང་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་དུག་སྐགས་བཟུངས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ལས་ལྷུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་  
 བསམས་ལ་སྐགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་རྩུ་པ་དགྲ་བཤེགས་བར་ཆད་དངོས་སུ་གསལ་བར་དགྲུག་གཞུག་དུག་ཏུ་བྱེཾ ཆོ་སྐྱོས་གནས་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་ཐ་མ་ལྷུང་  
 བསྐྱལ་ལཾ དུམ་ལུང་གཞུགས་པ་ག་བྲག་དང་བཅས་ཟོར་དུ་བསྐྱབ་ཕུན་གཉོར་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་གཉི་སྐྱུག་གཉི་རི་བོཾ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོཾ ད་རྒྱལ་དུས་པའི་གྲམ་ལུང་བདལ་བ་དཔལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཆེན་པོ་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ་བྲག་འཕྲུང་ཁྱོ་བོ་རབ་འབྲུམ་ས་གྱི་སྒྲིན་སྲུང་འཕྲོ་བས་ཁྱོ་ས་འབྲུག་ས་རྩམ་ས་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་སྒྲིན་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། བྲག་འཕྲུང་ཁྱོ་བོ་རོ་ལ་པའི་ཨེ་གྲོང་ནས།  
དྲག་ལྷུ་ལ་སྒྲོ་བས་སྒྲོག་ས་བརྩེ་གྱི་ལ་ཡ། དྲག་བགོག་ས་ག་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། གདུག་པ་འདུལ་པའི་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ལྷོ་ལྷོ། རྩལ་འབྲོར་བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་པ་ལ། ལོག་པར་  
ལྷོ་ཞིང་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། སྤེང་འོག་སྒྲོག་ས་མཚམས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོག་ས་སྒྲོག། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་དྲག་བགོག་ས་བྱང་མ་སྒྲོག། ཆོ་ལ་རྒྱ་བའི་ཐེའུ་རང་དམ་སྤི་སྒྲོག། སྒོག་ལ་རྩམས་པའི་  
གཤིན་རྗེའི་སྒོམ་ཁ་སྒྲོག། ལུས་སྒོག་འབྲལ་བའི་མི་ཚུ་དུག་མཚོན་སྒྲོག། གནས་ནས་གཡོ་བའི་མཁའ་འཕྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། དངོས་སྤུབ་འཕྲོག་པའི་འབྲུང་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོག། བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་མི་  
བཟང་འཇིགས་པ་སྒྲོག། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་སྒྲོག། སྤེང་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ལོག་འདྲེན་བགོག་ས་ཆོག་ས་སྒྲོག། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་དུས་གྱི་གེག་སྤི་སྒྲོག། མདོར་ན་འགལ་སྤྱིན་བར་ཆད་མི་  
མཐུན་སྒྲོག་ས། གཞོན་བྱེད་དྲག་བགོག་ས་བྱང་མའི་སྤེང་དུ་སྒྲོག། བསྒྲོག་གོ་དུག་བྲག་ལུན་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག། བརྒྱུད་རོ་དྲག་པོ་སྤྲག་ས་གྱི་རུས་པས་རྒྱུར། སྒྲོག་རྒྱུར་སྒྲོ་བས་གྱི་སྒྲིན་ལས་འབྲུག་པར་



11

བཟུང་ཆུག་གིས་

ཨོམ་མཛོད་ཅེས་དང་དྲག་སྒྲགས་མཐུང་། མཐ་དུལྲོན་མ་དུ་བྱ་འི་འི་ལྷོ་ལྷོ་གློག་གློག་། ཅེས་བཟུང་ཞིང་ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བརྟུང་བོམ་། དེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་བསྐྱུར་ལ་མཐུང་ཐུན་གཏོར་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ནི་། གཏོར་མ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྷག་མ་དུག་མཚོན་ནད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་སྡེར་དུ་ཐོག་ལྟར་བབས་། ཇེས་བྱལ་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམས་པམ་། ལྷོ་ལྷོ་དྲག་པོ་ཨོ་ཨོ་སྟོན་མཚོག་ཏུ་། ཤ་ཐྲག་དུག་མཚོན་ཐུན་གཏོར་བཤམས་། དབང་ཆེན་རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་། དགྲ་བགོགས་བྱད་མའི་སྡེར་དུ་འཕེན་། ལྷ་སྟོན་སྡེ་བསྐྱེད་ལས་ལ་ཚོས་། དགྲ་དཔུང་བདུན་བསྐྱེད་ཅུད་ནས་ཚོད་། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་དུལ་བཞིན་སྟོག་། མདོན་སྟོན་སྟོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། དྲག་སྒྲགས་བཟུང་ཞིང་ཐུན་གཏོར་གཏོར་པའི་སྟོགས་སྟུ་འཕང་། ཐུན་གཏོར་། ལུར་པ་འདྲིལ་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དྲག་ཏུ་བུའོ་། མཐུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་། རོངས་པ་བཤམས་། དངོས་གྲུབ་གྲང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་། དམ་ཚིག་པ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལུར་ལུའི་རྣམ་པར་བསམ་། བདག་ཉིད་ལྟར་རྣང་བ་སྟོང་གསལ་གཏུག་མའི་རང་ལས་སྐྱར་ཡང་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱར་གྱུར་པར་མོས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཇི་ལྟར་འིགས་པ་བུའོ་།

བསྟོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་མི་ལྟས་སྐྱབ་པ་སོགས་བར་ཆད་གི་རྟགས་བྱུང་ན་ ལྷའི་ར་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྩ་ས་གིས་བདུག་ ཐུན་གིས་བྲལ་ ལྷ་སྐྱབས་གིས་གཟིར་ ལྷུང་པ་འདྲིལ་  
ཞིང་སྐྱགས་བཟུས་པས་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ངེས་སོ་ དེ་ལྷུང་བཟོན་པས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་གང་གིས་གྱང་མི་ཚུགས་ དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འཕྱོལ་ བཀྲ་གིས་ལ་བྱིན་  
ཚེ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྷ་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་དུ་བྱིན་སྐབས་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་པས་ མཚུལ་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་དབང་རྩ་ས་མཚོན་གཏོར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་  
བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོན་ལས་སྟོར་གི་བཟུས་པའི་བར་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱ་ དམ་ཚིག་སྐྱབ་ངེས་པའི་སྟོབ་མ་བྱས་ནས་དབྱུང་ བགེགས་བསལ་ མཚོན་ཆ་སོགས་དྲག་པོའི་རྩ་ས་གི་མཚུལ་སྐྱལ་ལ་ གསོལ་  
བ་གདབ་པ་ནི་ ལྷུང་བདག་རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་ ལམ་གི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཕོབ་ཕྱིར་ དྲག་པོ་སྟོབས་གི་དབང་བསྐྱུར་རྩེལ་ ཞེས་ཞུ་ རྒྱུད་སྐྱུང་ ཡེ་  
ཤེས་དབབ་བརྟན་བྱ་ དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ལྷུང་གསལ་བ་སྟེ་བོར་བཞག་ཅིང་ ལོ་ བོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་བདུ་གི་ལ་ཡའི་ རོ་རྗེའི་སྐ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་

1

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

ཨོྃ ཚད་གྲུན་ཞི་ཞིང་། ལྷ་དང་སྒྲོང་སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུ་བ་པར་ཤོག་། ལྷགས་མཐར་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ལྷོ་ན་ཨ་ཨྲི་ཏེ་ཨ་ཨྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་སྒོ་བ་མ་ལ་བསྐྱེམ་། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གྱི་བཟུམ་ལུང་བྱིན་པ་  
 ལྷགས་ལྷོང་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ། བློ་རྒྱལ་སྒོ་བས་འདུས་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་། ལུས་ཅུ་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས་། དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་གྲུན་ཞི་ཞིང་། ལྷགས་སྒྲོང་གསུང་གི་  
 ཡི་ཤེས་ལྷུ་བ་པར་ཤོག་། ལྷགས་མཐར་ལྷ་ག་ཨ་ཨྲི་ལྷོ་ན་ཨ་ཨྲི་ཏེ་ཨ་ཨྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ལྷུར་བ་འདྲིལ་ཞིང་སྒྲིང་གར་གཏད་ལ། ཨོྃ། བློ་རྒྱལ་སྒོ་བས་འདུས་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་། འོད་གསལ་ཕྱགས་གྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡིད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་གྲུན་ཞི་ཞིང་། རིག་སྒྲོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མདོན་ལྷུར་ཤོག་། ལྷགས་མཐར་ཅི་ཏུ་ཨ་ཨྲི་ལྷོ་ན་ཨ་ཨྲི་ཏེ་ཨ་ཨྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ལྷུར་ཤེས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་རིམ་སྐྱི་ལྷུར་བུའོ། དེས་ནི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གྱི་སྒོ་ད་དུ་རུང་ཞིང་ལྷུར་དུ་ཤོད་ཏུགས་ཐོན་པར་འལྷུར་རོ། བརྒྱ་སྐྱུར་བུའི་གདམས་ཟབ་ལྷུང་པར་ཅན་འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབུངས་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་དུ་གདམས་པ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བདུ་ཞི་ཤོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དོ་རྗེ་ཚོའི་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པའོ། ས་མལ། དེ་ལྟར་ན་གྱིན་སྐབས་གྱི་ཕ་བ་སྐྱ་མ་བདུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་བ་  
ཤལ་བཟུའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་བརྟན། དདོས་ལྷུ་བ་གྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཤོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། སྐྱོན་ལས་གྱི་ཕ་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་  
ཤལ་ཡངས་པའི་སྒྲིང་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སྒྲོན་པའི་གནད་ཀུན་བསྐྱས་དོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཚིག་བཟུང་བདེ་བ། དོན་གོ་སླ་བ། ཐོས་པས་  
གྱིན་སྐབས་འཇུག་པ། བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ། བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉོགས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཚོལ་མེད་དུ་འཆར་བ། ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དདོས་ལྷུ་བ་ལྱུན་གྱིས་ལྷུ་བ་  
པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྡེ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག། གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བར་མེད་  
པར་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུ་བཟུའི་ཡི་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱང་བ། བཟུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་བྱུང་བརྟུན་པར་བྱེད་པ། ལུས་པའི་སྐྱོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་

॥

ཨོཾ ལྷོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱེ་བུ་བས་མཆིམས་སྐྱེད་པ་ལ་གྱི་ཡང་དབེན་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་བྲག་དགར་ཟུང་བའི་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ། བདག་ཅག་རྩོ་འབངས་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བོར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་གྲོལ་ཆེག་རྩོགས་སུ་སྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་ཆེན་མཁུ་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བདག་ལུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གྱིས་ལྷག་པར་དགོངས་པས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་སྐྱེལ། ལག་ལེན་དམར་བྱང་ཏུ་བརྟན་པ་གཞི་སྐྱེད་པ་བོར་བསྐྱོས་དཔེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྟའི་ཡི་གེར་བྲི་བར་རྩོམ་སུ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བོར་དང་བཅས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཙང་ཚོལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་ལེན་དམར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བགོད་ནས་ཐུག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ན། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉིད་རེ་འཛིན་

བཟུང་སྐྱེ་བའི

དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཨོམ་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་བདག་ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལྟན་ལོངས་སྐུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེད་ཀྱིས་ལའི་སྐྱེད་  
 བཞེངས་མཚོ་སྐྱེས་ཏེ་རུ་གཤེན་ལྷ་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱུ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུ་བ། དེ་སྤྱིར་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བཅུད་ལྷ་རྗེ་གས་ལྷ་གས་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲིལ་པའི་ལམ་མ་ལྷུང་མི་འལྷུང་འལྷུང་བར་དཀའ་བ་རྣམས་དེ་ལྷའི་རྗེ་དེ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ལྷོན་གྲོལ་དབང་བསྐྱེད་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད་སྤྱིར་སྐྱེད་ལག་པའི་མཐིལ་ཏུ་བྱེན་པས་  
 རྒྱུ་ལའ་བར་མ་དོར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྐྱེ་ལོངས་དང་དོན་ཉམས་སྤྱིར་སྐྱེད་ལུང་པའི་ཉམས་མཚན་སྐྱེད་སྤྱིར་གཞན་དོན་སྐྱེད་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལའ་ཞིག་བདག་ཉིད་སྤྱིར་ལུལ་གཤེགས་པའི་  
 རྗེས་ཏུས་བབས་ལུང་བསྐྱེད་དེས་པར་སྐྱེད་པ་ན་བད་ཡི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྗེས་སོགས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཏུ་མི་འཛིག་ལྷག་རྒྱས་ཐོབ་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་བཅུ་ལྷ། ཤར་སྤྱོད་ལྷ་སྐྱེས་  
 ལུལ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྐྱོར་བརྒྱའི་ལྷ་འདྲའི་བྲག་ལ་སྐྱས་བྱས་ན་དེ་སྐྱེད་ལྷ་རྗེའི་མིང་གིས་བཏོན་ཀྱང་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་བཏང་སྐྱོམས་བཞག་གྱུར་ཆེ་སྐྱེས་བྱེན་བསྐྱེད་ཅོག་པོའི་སྐྱེད་པས་

॥

བཀྲི་ལྷ་མོ་ལྷ་

ཨིཾ འདོན་ རེ་ཞིག་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་འགྲུང་། འབྲིང་པོ་ཉེར་ལྷ་ཟང་ཡག་བྲག་ཏུ་སློམ་། ལུ་ཉིག་སྐྱེ་མཐའ་འཁྲུལ་ཞིག་གུ་རུས་རྟེན་། རཏྱའི་མིང་ཅན་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་འགྲུང་། འགྲོ་  
 དོན་སློབ་ག་གི་ཟེར་མ་ཅམ་ཞིག་སྣང་། བརྟམ་པ་རྒྱད་ལུང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་བཅུད་། དོན་གསལ་སློབ་མེད་སློབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་། ལུ་རུའི་རྒྱལ་གནས་གྲང་མ་བྲག་ཏུ་སློམ་། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལེགས་  
 བཞིར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། གཉལ་གྱི་སྟོང་ནས་ལས་ལྟན་སྤྲུགས་པས་རྟེན་། གསང་ཞིང་སྤྱད་ནས་རང་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་། རྟེན་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སློབ་། མང་ལུལ་བུམས་སྤྱིན་འཕགས་  
 པའི་གནས་སུ་སྤྱིམས་། ལྷ་སྤྲུལ་མཚོག་གྲུབ་འགོ་ས་སློབ་དོ་རྗེ་འབར་། ཟུང་འཇུག་སྤུལ་པ་སྤྲུལ་སྤི་ཉས་རྟེན་། ཉེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་། ཡང་གཏེར་སློབ་ལ་དམ་ཚིག་བཀའ་རྒྱས་  
 ཐོབ་། ཉམ་ཞིག་ཚོད་ལྟན་སུམ་ཅུའི་དམར་ཐག་ལ་། ལུལ་དབུས་དཔོན་པོ་གར་སྤོགས་མཐའ་ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་མི་གནས་སྟོང་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ་། མངའ་བདག་མེས་དཔོན་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱེ་མའི་  
 འཁྲུལ་། ཟབ་གཏེར་གདམས་པ་གྲུན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་བ་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་རིག་ཅུལ་ཐོད་ཀྱི་ལ་འཆར་། མདོ་ཁམས་བར་ནས་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་། རཏྱའི་ལྷགས་སྤྲུལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུང་། དེ་ལ་ཞིང་སྐྱེས་དབང་གི་ཅན་གསུམ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུ་ཡི་གཏེར་དཔེ་དངོས་སྤྲོད་། དེས་གྲུང་རིང་དུ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་། དུས་བབས་ལུང་བརྟན་སྤྲུལ་བྱུང་བྱུང་བའི་ཚེ་། བརྟུ་བདག་  
ཉིད་སྤྱིང་གི་དབྱུས་སྤྲོད་མས་། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཕྱགས་ཡིད་གཉིས་མེད་སྐྱེས་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རིག་སྟོང་རྗེས་པའི་ངང་། བརྒྱུ་ལས་གང་གར་འཕྱི་བརྟན་མེད་པར་བྱིས་། རང་ཉིད་ཉམས་ལོངས་སྟོང་  
ལྟོན་གང་ཟག་ལ་། རིམ་བྱིས་སྤེལ་ན་བརྟན་པའི་བཅོས་སྤྲོད་། ལྷན་པར་ད་ལྟའི་བེ་རོ་རྒྱལ་མཚོག་དབྱུངས་། རྩོམ་ནམ་སྤྱིང་བདུད་འཛོམས་དགོན་མཚོག་འབྲུང་། ལྷ་སྐྱེས་ལྷམ་དུལ་ཉང་བན་གཤུ་སྐྱེས་  
སྤྱིང་། དཔལ་བྱི་སེང་གི་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། མ་དེས་རིག་འཛོམ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་འབྲུང་། བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེ་། གཏེར་བྱི་གཏེར་འཛོམ་དབང་གི་མ་མོ་ལ་། གཏེར་རོ་གཏད་དོ་མ་  
གཡེལ་ཕྱབ་པར་སྤྲུངས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་སྤྲོད་ནས་གྲུང་། སྤྱིང་པོའི་བཀའ་སྤྲུལ་ལྟན་དུ་བསྐྱིང་བ་དང་། འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་གྲུན་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས་། བྲོལ་བ་མཐར་བྱིན་དོན་གཉིས་  
ལྟོན་ལྷུ་བ་ཤོག་། ཅེས་དོ་རྗེའི་དབྱུངས་བྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་བདག་སྤྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་དོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ རྣམ་རྒྱུ་ རྣམ་རྒྱུ་







१

གཉིས་ལྟེན།

།ཡང་གཏེར་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད། དེས་པ་ལྷ་ལྟན་གར་དབང་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཀར་ལ། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །དབྱིངས་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །རྒྱལ་གྲས་ལྷ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། །མཚན་ལྟན་ལྷ་ཡི་གྲས་མོ་ཡེགས་བཞེར་མར། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཉི་མ་སེང་གོ་རྩལ། །བཀའ་བབས་བརྟན་ལྟན་བརྒྱ་མདོ་རྣགས་སྤྱིར། །ཚོས་བདག་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ལ། །གསོལ་  
 །བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འགྲོ་འདུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱལ་བ་གྲས་བཙས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་གཏེར་རྒྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 །སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྒྲིན་བྱེད་གསོས་ཐེབས་སྒོམ་པའི་མཁུན་རྒྱུན་འབྱོར། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་བསྐྱེན་རྒྱལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཕུན་མོང་བྱུང་བར་ལས་གྱི་རྒྱོད་བ་ཡིས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་  
 །དབྱིངས་རྒྱ་རྒྱོལ་བར་ཤོག །སེམས་བྱུང་རྣོགས་མ་ཞི་ནས་ཚོས་ཉིད་མཐོང། །བྱུང་འཇུག་ཉམས་འཕེལ་རྣམས་རིག་ཚད་ལ་ཐེབ། །ཚོས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་རྒྱ་བད། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་

མེད་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྐྱེས་བརྟན་གོང་དུ་འཕེལ། །ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཤོད། །འགྲོ་འདུལ་བརྟ་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་  
ཤོག། །ཅེས་བའང་བརྟ་གར་དབང་ལྷོ་གོ་སམཐ་འཕམ་གྱིས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

པ

པའི་པ

༄༅ བླ་མོ་གས་ལྷགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྲུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་  
ཡི་ཤེས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨྲིཾ རྩུགས་རྩེ་ཆེ་ ཞི་ཕྱོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷུ་ རྒྱུབས་གནས་རྒྱུ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལེ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱུབས་སུ་མཚིཾ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་གྲུམ་འགྲོ་བ་  
 གྲུན་དོན་ཏུ་ ལྷ་མ་ཞི་ཕྱོ་བསྐྱབས་ནས་ནིཾ རྩོད་ཉིད་སྤྱི་དུ་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་ནི། འགྲོ་གྲུན་བདེ་དང་རྩུན་  
 པ་དང་ལྷུག་བསྐྱེལ་རྒྱུར་བཅས་གྲུན་དང་བྲལ་ལེ། བདེ་ལས་ཏུག་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་ལྷང་སྤོམས་མཚོགས་ལ་འགོད་པར་བསྐྱེཾ བཞི་བ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཨྲིཾ ལྷ་མ་ཞི་ཕྱོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལེ། རྩོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཚལ་ལོཾ གྲུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད་ རྩིག་ལྷུང་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ དགོ་ཚོགས་གྲུན་ལ་ཡི་རང་དོཾ







མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཅིག་ཕྱག་བཞི་པེ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན་ཅེ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བརྟུ་རྟུ་གའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བརྟུམས་པེ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་  
པོའི་ཐོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཞུ་ལྟལ་དམར་པོའི་སྟོང་ལུ་བརྟུམས་པེ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་གེས་དམར་མོ་ཁ་མ་སུ་དང་ཐོད་ཆང་བརྟུམས་པས་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་  
རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྟུའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ། འཕོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སུ་སྐྱས་ནོར་ལུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མེ། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་  
ཐུབ་པ་དུག་ེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྲོ་ཆེན་བཞིེ། བ་སྐྱའི་ལུག་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་དང་ཐུག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་བ་བྱེ་བ་  
ཉུར་གཤིགས་སེར་བཞུགས་པེ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྟུ་དང་ཉི་ལྗེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྟུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་

ཨིཾ མ་དམར་སྐྱ་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལའི་ལ་བམ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། འབས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྒྱན་ལུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལོ་ར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་ལའོ་ར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དངས་པར་བསམས་ལ། གཉིས་བ་  
 སྐྱོན་དངས་བཞི། དབྱངས་རོལ་བཅས། རྩི་རྩི་མོ་རྩི་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་བོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བུང་མཚམས། རྩན་གོ་འའི་མཚོ་གྲིང་རྩེ། པདྨ་གི་སར་སྤོང་བོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།  
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། ལོ་ར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་བསྐློང་། བྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་  
 རུབྱིན་ཕོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། བགཤས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཨོ་ཞུ་རྩི་བཟླ་གྱི་རྩེ་མ་རྩི་གི་ལོ་གི་བྱ་ར་པདྨ་རྩེ་བཟླ་ས་མ་

པམྱི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཡ་ཇོ་ཇོ་སྒྲི་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས། བཟུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་ཤིང་བརྟན་  
བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཇོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ཉེ་ལྷན། ཞེས་བས་དམ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་དུ་བཞུགས་བར་བསམ། བཞི་བ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། སྐར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བདུད་ཅིའི་དབང་  
བསྐྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅུ་ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་འབྲེལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམ། ལྷ་པ་ལྷག་མཚོད་བཟོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོས་ཉེ་ལྷག་མཚོད་བཟོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ར་མོ། ལྷེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྗོགས། རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི།  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ར་མོ་ལུ་ལུ་ག་ཡ་ཉོ། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷི་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡིད་འོང་རྣམས།  
སྐྱོན་གདས་ཕྱགས་ཀ་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཞལ་དང་སྐྱོན་དུ་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷེ་ལྷེ་བེ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བེ་དུ་གཞེ་ལྷ་ཇོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བཟུའི་རྒྱལ། ལྷེ་མདོག་དམར་པོ་རྗེས་ཆགས་





ཨྵེ་ ཚོགས་དགོངས་སྤྱུགསོལ་། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྤྲིག་ལྟར་ཉམས་ཆག་གུན་། འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་  
 བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། རོ་རྗེའི་ཚེ་དང་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས་། དད་དང་སྤྲིང་རྗེ་གེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྒོ་། མངོན་གེས་རྗེས་དྲན་གཟུངས་དང་སྒོ་བས་པའི་གཉིར་། ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་  
 བཞི་། ལྟ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་། ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་གེས་ད་གྱིལ་འཕོར་ལ་བཏེན་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོན་ལས་གྱིས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་གྱུར་།  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། འཕོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་སྤྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གེས་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་གོ །བདུན་པ་བཟུམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལ།  
 བཏེན་པ་ལས་སྤེལ་བའི་བཏེན་སྤྲུབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཏེན་པའི་རིམ་བཞི། ལྷི་པོའི་བྲམ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། གྱི་གྱི་བྲམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་། གྱུ་དུ་བདུ་རོ་རྗེ་འཆང་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ཡེ་གེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སྤྱུ་  
 གསོལ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་། ལྟ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ཨྵེ་ལྟ་རྟོ་བརྗོད་གྱུ་དུ་བདུ་སྤྲི་རྟོ་རྟོ་། ཞེས་

ལྟ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བཟུ་ས་པ་ས་མཁུ་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་  
ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བཟུ་ས་བཟོད་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་བྱོལ། གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤིང་གར་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀའི་དབྱས་སུ་ཉི་ཟླའི་གྲུ་པ་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་  
བར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མར་མི་ལྷུང་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིང་བ་རང་སྐྱོ་གས་བཞིན་དུ་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་། ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུགས་  
མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་མ་ཉི་བརྒྱ་རྩི་རྩི་། ཞེས་འབྲུམ་ཐུག་བདུན་བཟོལ། གསུམ་པ་ལས་རྒྱོད་ནི། རྒྱུར་ཡང་ཐུགས་སྐོག་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལུས་དཀྱིལ་  
གྱི་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ལུན་ལུང་དུ་སྐོན་མི་བཏེགས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེས་མཚོག་དུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཤོ་རྩ་ཡེ། མཚ་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡེ། ཉ་ན་ཉ་ན། སྲ་ཉི་ཉ་ན་སྲ་ཉི་ཉ་ན། ད་ཉ་ན་ད་ཉ་ན། སི་རྩུ་ཡ་སི་རྩུ་ཡ། མཚ་མ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྲ་རྩུ། དེ་རྩུ་ར་ལ་སྲ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་གཟུངས་སྲ་གས་དང་བཅས་པ་འདི་མི་ལྷག་གཅིག་  
བརྒྱས་བས་ཚེ་རབས་འཕོ་ར་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། འཕོ་ར་བ་དོངས་ནས་སྲུགས་པའི་སྡིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འབྱུང་རོ། རྒྱ་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྡིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཚད་བརྒྱང་  
མཛུན་བརྩེད་དགོས་ན། རྒྱབས་འདོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་མི་དགོས་བས་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་མཛུགས་མཚོན་བརྩོད་དང་བརྩུ་ལྷང་བྱ། མཛུན་བརྩེད་མེད་རྒྱབས་ལུན་མཚོམས་སྲུགཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་བསང་རྒྱང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་གོན་རྩུན་དངས་བ་ནི། ཉི་ལྟོ་ སྲ་  
མ་ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེའི་རྩུ་ཚོགས་རྣམས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཚུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོགས་བསག་མཚོན་པ་བཞེས་སྲུད་དུ། ཡེ་གེས་སྲུ་མའི་རོལ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཇོ་གྲུ་རྩུ་  
མཚ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་བརྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྲུ་ར་བརྩུ་ས་སྲུ་རྩུ། རོ་རྩུ་བེ་རོ། བརྩུ་ལྷ་ས་ན་ཉི་རྩུ་རྩུ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཇོ་གྲུ་རྩུ་མཚ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་མ་རྩུ་གྲུ་རི་ག་བརྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྲུ་ར་ཨི་དེ་བ་ཡི་རྩུ་རྩུ་བ་པ་ལྷ་རི་ལྷ་རི།  
མཚ་སྡི་རྩུ་སྲུ་ལ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་ལན་བརྩུན་གྱིས་སྲུ་ལ། མཚོན་བརྩོད་ནི། ཉི་ལྟོ་ ཉེར་སྲུད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ། སྲུན་རག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་། སྲུ་ནང་གསང་བ་ལྷད་བྱུང་བའི། མཚོན་པའི་སྲུག་གྱི་ཚེན་པོར་



མཚན་བརྗེས་པའི་འགྲུ་ལ་བཞག་པའི་མཚན་པོ་

འཚང་། དངོས་གྲུ་བ་ཚང་འབེབས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེས་ལཱ་ཏེ་མཚན་པོ་ འཕོ་ར་བ་དོང་སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗེས་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཅུ་ རྒྱ  
མཚན་པོ་མཚན་ཅན་དུ་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེས་སྤྲོད་པོ་ཅན་གྱི་བསམས་སྤྲུང་ལ་བཅོན་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབད་བས་རབ་དངོས་། འཕྲིང་ཉམས་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་། གསུང་ཐོས་པ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གས་ཉམས་མཐོང་ཞིང་། ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་རིག་བར་འབྱུང་རོ  
གསུངས། གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་སྤྲོད་ཀྱིས་འཕྲོང་ནི། མཇུག་ཉིན་ཨོ་མ་དུ་བྱ་ཅུ་དུ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱུ་བྱ་བ་ལ་ཨུ་གོ་ཉེ་ཉི་ཤིག་སྤྲོད་བར་སྐྱབ། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་  
འཕོ་ར་འབྲུང་བཞི་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྤྲོད་གས་བུ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེས་སྤྲུང་འཕོ་ར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བཏན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་། དེའི་དབྱུང་སྐྱེ་བའི་  
ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་སྤྲི་ནང་སྐྱིབ་མེད་དུང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲེ་བར་སྐྱ་  
ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་པོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཕོ་ར་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པོ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སྤྲུང་བ་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུ་བ་པའི་དོ་རྗེ་དམར་

ཨྵེ། བོ་རྩེ་ལྷ་པ་འོད་འབར་བ་རྩྭ་ཡི་ག་གི་ས་མཚན་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་མཚན་ཅིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་མེད། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་མེད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གཉེན་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་ཕྱགས་པར་ཉི་འོད་ལྷབ་པ་ལྷ་ལུང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པེ། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཅན་མེད། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་པདྨ་རྩེ་གཉིས་ཏེ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་བསྐྱེས་པེ། གཞལ་འོག་མས་སྐྱེས་ཏེ་ག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་  
 དང་། གཞལ་འོག་མས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་སྤེང་བུ་བསྐྱེས་པེ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ར་མ་ལུ་དང་ཐོད་ཆང་བསྐྱེས་པས་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་  
 མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་རྒྱུ་ལ་མོ་གྱུང་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ། དེའི་རྒྱུ་བོར་པདྨ་དང་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ཞོ་རྒྱན་  
 པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་སྐྱེ་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཇིན་པ་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཟུན་པེ། ཞབས་རྩོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གི་ས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོམ་འགྲོའི་སྐྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རོལ་པེ། གཙཱོ་བོའི་གཡས་སུ་སྐྱས་ཞོར་ལུ་འཛིན་པེ། གཡོན་དུ་སྐྱས་མོ་གསང་  
སྐྱགས་འཛིན་མེ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཅེ། ཞལ་གཙཱོག་ཕྱག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བེ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་བོའི་སྤྱང་  
བ་དང་ཅེ། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དམར་བོ་འཆང་བེ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྱང་བས་བཟུན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྐྱེལ་གྱིས་གཙཱོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། པད་  
འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཅེ། བར་དུ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅེ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅེ། རུབ་ཏུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཅེ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་  
རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སུ་ལྷུང་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཟུད་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་འབྲིལ་སྐྱོར་དུ་རོལ་པེ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སུ་ལྷུང་རིམ་  
པ་བཞིར་པད་འདབ་སྤྱོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཅེ། ལུམས་གྱི་སྤོགས་བཞི་སྤྱང་འོག་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཕྱབ་པ་དུག་ཅེ། ལྷོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་བྱེད་ལྷོ་བ་ཡབ་

ཨྱི། ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཐོག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་  
 ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གོང་གྲུ་བ་བྱེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཞི་བོ་རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། གཉིས་བ་རྒྱན་འཕྲིན་ནི། སྟོན་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་།  
 རྒྱན་གོ་འདི་མཚོ་གླིང་དུ། བརྒྱ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེས་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། ལོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱལ་གྱི།  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་པོ་ཉ་ལའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས་། གསང་བ་ཡི་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་  
 སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། རྒྱལ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་





२

བུ་གཅིག་

ཨེ་ བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཛད་གཤམ་དམར་པོ་རྗེས་ཆགས་ཡེ་གེས་འབར་ ཉག་གཅིག་ཞལ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱག་ ཚོས་སྐྱེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྩོ་  
 རྗེ་རྩོམ་ ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗོགས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་འདྲེན་ ལྷལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འཆང་ གསང་བ་ཡེ་གེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྐྱོར་ ལྷ་རྩོད་མཚན་དཔེའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད་  
 ལྷ་ ཕྱ་གསུམ་ལྷ་གས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ རང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ མཛོས་པའི་གཟུགས་དང་སྣན་པའི་སྒྲུ་ གྲི་ཞིམ་པོ་བཅུད་འཇམ་འཁྲིལ་རེག་ ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ ཡེ་  
 བུ་དབྱིངས་སྐྱེ་མཚོད་པར་འབྲུལ་ ལྷ་པ་བུ་གཞེ་ར་ས་སྐྱེ་རྣམ་རྣེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ ལྷ་ཡི་གྲ་ཡི་རང་བྱུང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུས་ བསྐྱུད་ཁྲི་བཞི་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱི་  
 ཆར་ཆེན་འབེབས་ ཕྱིན་ས་ཆུ་མེ་རྐྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྲ་སྐྱུད་ཀུན་ ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱངས་སྐྱེ་བསྐྱུར་ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་མཛད་པའི་  
 ལྷ་གས་སྐྱོད་རྩོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད་ ལྷ་ ཕྱ་གསུམ་ལྷ་གས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ ཡིད་འཕྲོག་རྩོའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱལ་ནས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྟོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་སྐུ་ཙུལ་མཚོག་། ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་རྒྱས་སྤྱིར་འབྱུང་། མ་དུ་སྐྱུ་བ་ག་ཏུ་གྱུ་ལྷ་ཇ་ཉོ་། ལྷོ་ལྷོ་། སྤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། ཉོན་མོངས་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་  
དབྱིངས་སྐྱ་སངས་། ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་མཁུན་བའི་ཡེ་གེས་རྒྱས་། འགྲོ་བ་གྲུན་ལ་སྤུ་གཅིག་ལྷ་སྤུར་བཅེ་། སངས་རྒྱས་གྲུན་དང་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། ལྷན་སྤུབ་རྩོལ་མེད་ཚིན་ལས་མཁའ་དང་  
མཉམ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་། རིག་སྟོང་འོད་གསལ་སྤུགས་ལ་སྤུག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། ཅུ་གསུམ་སྤུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། བྱད་པར་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་  
སྐྱན་གྱིས་མཚོད་། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་མཚོད་། བརྗེད་ལྡན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་མཚོད་། སྤུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་། མ་དུ་བལྟུཅ་མི་ཏུ་བྱུ་ཉི་། མ་དུ་རྣམ་ལྷ་ཉི་། མ་དུ་བ་ཡི་  
ཏུ་བ་བ་བྱུ་ཉི་བྱུ་ཉི་། ལྷོ་ལྷོ་། སྤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། གར་གྱི་དབང་སྤུག་བྱུ་བདག་གྲུན་ཏུ་བཟང་། གསང་བ་ཡེ་གེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་སྐྱོར་། རིགས་འདུས་བྲམ་གཅུག་གི་རྒྱན་ཏུ་  
འཚང་། སྤུང་བམས་སྐྱེ་མཚེད་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲུན་། ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོར་རྗོགས་། དན་པས་གདུང་སེལ་དངོས་སྤུབ་གཏོར་གྱི་མཚོད་། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྗོགས་ལྷ་ལ་སྤུག་



བའི་དམིགས་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤིང་གར་ལུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤམ་སྐྱོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་ཐེང་བ་རང་སྐྱོགས་བཞེན་དུ་  
 འཕོད་བ་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཐེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བར་མ་ཚད་བར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་ལུགས་སྐོག་སྐྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུགས་རྒྱད་  
 བརྒྱལ་ཤེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ཤེ། ཞིང་རབ་འབྱམས་གྱི་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་བ་ལུལ་ཤེ། ལྷ་གསུང་ལུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་ལུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་  
 དང་ཡིག་འབྲུ་ལུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོག་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་མ་ཏི་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་ཤེ། ཞེས་ཡིག་བཅུན་འབྲམ་སྐྱག་གསུམ་མམ། གཉིས་མམ།  
 གཉིས་གིས་མཐའ་བརྟེན་བར་བརྒྱ། གསུམ་བ་ལས་སྐྱོར་ལ་ལུན་མོང་དང་ཚད་བར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷར་ཡང་རང་གི་ལུགས་སྐོག་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤེ། མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཤེ། གསལ་བརྟན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ཤེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུངས་ཤེ། ལྷར་



མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

བས་གྲོལ་བ། ལྷགས་དགོངས་བས་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་རེག་བས་གྲོལ་བ། སྲིན་ལས་ཚོར་བས་གྲོལ་བ། ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་བས་གྲོལ་བ། རྣམས་ཉམས་སུ་བརྟུང་བར་འདོད་ན་གཏེར་ག་ལྷུང་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལུས་མཐུང་དབྱེས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་རྟེན་བརྒྱས་པས་ལྷག་ཚད་ཁ་བརྒྱད་ཤིང་།  
གོང་བརྟེན་པའི་མཁུག་ལྷུང་གཏོར་མ་ལུལ་ཤིང་བརྟུ་ལྷུང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྫོང་རྣམས་མི་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་བརྫོང་དང་ན་རག་བརྒྱད་བཤགས་བརྫོང་མེད་དོན་བཤགས་བཅས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བཞི། ཚོགས་རྣམས་  
རྣམས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། རྩྱེ་ ཡེ་གཤེས་རིག་རྩལ་མེ་རླུང་རྩལ་མེ། ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས་མེ། བརྟུ་བརྟུ་རྩྱེ་སྟོན་ཡངས་པར་མེ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་བཅུད་དུ་འབྱེད་མེ། རི་ཡི་འཕྲི་མེ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
ཞེས་བརྒྱུ་མེ། ཚོགས་ཞིང་རྩྱུན་འདྲེན་བཞི། རྩྱེ་ དམིགས་མེད་མཁུང་ལྷུང་དག་པ་ལས་མེ། ཡེ་གཤེས་རྩྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྩལ་མེ། རྩྱུ་གསུམ་རྩལ་བ་རབ་འབྱུངས་ལྷུ་ཚོགས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེ། རྩྱེ་  
རྩྱེ་རྩྱེ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩྱུ་གི་ནི་མཁུང་ལ་ས་བ་རི་སྤྱུ་ར་ཨེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ལྷུང་དང་པོ་མཚོན་བཞི། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཚོགས་རྣམས་བདུད་རྩིས་རྩྱུ་མཚོ་ཆེ་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ལྷན་མེ། འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་པས་མེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ཚོགས་མཉེས་གྲུང་ཅིག་མེ། མ་རྩྱུ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བར་བ་བཤགས་བཞི། རྩྱེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྷུ་འི་བར་མེ། མི་གཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་པས་མེ། རྩྱུ་ག་ལྷུང་ཉམས་



མ་ཡི་དམ་ལྷོ་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱབ་ལས་མཛོད་། རྣམ་སྐྱབ་ཉམས་ཚག་དབྱིངས་སྐྱོངས་། ཡེ་གེས་རིག་པའི་  
 རྩལ་ཚེན་སྐྱོར་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུས་། གཉིས་སྐྱང་འབྱུལ་པའི་དག་བཤེགས་ཐུལ་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གྲུན་གྲོལ་བར་མཛོད་། ཅེས་བརྒྱུལ། གསུམ་པ་སྐྱང་མ་ལ་ཐ་ཚོག་བརྒྱུག་པ་ནི། རྩོ་། དགོངས་  
 བར་སྐྱན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱིས་། ཐ་ཚོག་གཉིས་གཏད་ཚོས་སྐྱང་ཚོགས་། སྐྱན་རག་སྐྱད་གྱི་ཨ་རྒྱུ་དང་། འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྐྱོད་བཞེས་། བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི་། ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
 ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་སྐྱིངས་དཔལ་སྐྱེད་འགྲོལ་པ་སྐྱེལ་། བརྒྱན་དང་དེར་འཛིན་བྱ་བཞེན་སྐྱོངས་། བཤད་སྐྱབ་སྐྱབ་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་དག་དང་བཤེགས་། མིང་ཅམ་མེད་པར་རྩལ་དུ་  
 རྒྱུག་། འགྲོ་གྲུན་བདེ་བའི་སྐྱབ་ལས་མཛོད་། མཐ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཨ་སྐྱི་ཏ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཉི་། བཞི་བ་བཤལ་རྒྱས་བརྒྱན་མ་མཚོད་པ་ནི། ཞིང་སྐྱེས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་། བདེ་གཤེགས་རྟོ་རྗེ་བརྒྱའི་ལྷམ་། བདུད་དང་  
 གཏོད་སྐྱོན་སྐྱན་མེའི་རིགས་། བརྒྱན་སྐྱོང་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་། ཚུར་གཤེགས་བཤལ་རྒྱའི་བདུད་ཅི་བཞེས་། དཔལ་གྱི་དམ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལ་། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་། བརྒྱན་



11

ཨིེ། བ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བ་ཡི་ཏ་བྱ་ཉིེ། ལྷ་བ་རྩ་བོ་བཅུ་བཅུ། ཉིེེ་རྩིེེ། ཐར་མེད་ལས་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སེུ། བདུད་དང་དམ་སྲི་དཔུང་བཅས་མནན་ཏེ། རྩ་རྒྱད་རམས་བཞད་དོ་རྩེེའི་བྱོས་མེ།  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་བོེ། ཉིེེ། ཏ་ཡ་གྱི་མ་སྲུང་དུ་རྩེེན་རྩིེེ་རྩིེེ་ཡ་ཡིེ། དུག་པ་དོས་ལྷན་གྱི་བྱང་བའི་ཕྱིར་བཏང་རག་གི་མཚོད་བརྩོད་རྩོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱབ་ཉེན་རྣམས་ལ་བ་སྦྱི་བོར་བཏེག་ལ། ཨིེེ་ལྷེེ་རྩིེེ། རིགས་ཀུན་ལྱབ་བདག་གྲ་མ་རོ་  
 རྩེེའཆང་མེ། བདུ་ཞི་བྱོ་རྣམ་བར་རོལ་བའི་རྩིེེ། ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་མེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཕྱོལ་ཉེན་མི་མངའ་ཡང་མེ། མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཕེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན་མེ། རྩོན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྩེེས་དགོངས་ལེ། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མེ། འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དོས་ལྷན་རྣམས་དུ་གསོལ་མེ། ཨིེེ་མ་ཁི་བདེེ་རྩིེེ་རྩིེེ། ཀུ་ཡ་སྲིེེ་ཨིེེ། ལྷ་ག་སྲིེེ་ལྷེེ། ཅོད་སྲིེེ་རྩིེེ།  
 མཚ་སྲིེེ་རྩིེེ། ཞེས་གནས་བཞིར་རིག་ཅིང་དམ་རྩེེས་དོས་ལྷན་གྱི་རྩིེེལ་དུ་རོལ། བདུན་བ་ཚོངས་བ་བཤགས་བཅུ། བདག་གིས་བསྟེན་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་བཤིས་པ་ལེ། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚེས་ཀུན་མེ། ཚོར་བས་བསགས་  
 བའི་རྩིག་དང་རྩིན་ཅིག་རྩིེེ། འགོད་པས་བཤགས་སོ་ཚངས་བར་རྩིེེལ་དུ་གསོལ་མེ། ལྷ་ཡི་ཀུ་ཡི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟ། བརྒྱད་བ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནི། མདུན་བསྟེད་ཉེན་ཡོད་ན་བརྩན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་བ་བཤེགས། དམ་ཚོག་བ་རང་ལ་

བཅོལ་

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བཀའ་

བཟུང་ ལྷོ་ བདག་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཐུགས་སློབ་སྦྱིང་བོད་ལོ་གཅིག་ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྦྱོང་གསལ་ངང་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ ཨ་ཨ་ཨ་ ལྷོ་ སྐྱེ་ཡང་མཁའ་  
ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ དམིགས་མེད་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་ དོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གཤམ་ རྗེས་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བརྗོད་ལྟ་ཉི་ དགུ་ལ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གདལ་བ་ནི། ཉི་ ལྷོ་མ་  
འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ བརྗོད་ཞི་བོར་ལོ་ལ་ལའི་ལྷོ་ བདག་ལ་བརྗོད་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་ ཉེན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྗོད་མཛད་གསོལ་ བརྗོད་སྐྱེ་བ་ཐོབ་མོ་འདིས་མཚོན་ཉི་ དུས་གསུམ་  
བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས་ བྱང་རྩལ་སྦྱིང་བོད་བརྗོད་བར་བཤི་ འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བོ་ཐོབ་ཤོག་ བརྗོད་བཀའ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི། དེགས་ཀྱིས་ལྷོ་བདག་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ བརྗོད་གསུམ་དེག་འཛིན་རྒྱ་  
མཚོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མི་དམ་བརྗོད་རྒྱལ་ ཞི་བོ་རྣམ་པར་ལོ་ལ་ལའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ ལེགས་ཉེས་སྐྱེངས་འཛིན་སྐྱེ་བ་མཚོག་སུ་བཞིན་སྦྱོང་ ལྷོ་རང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེང་བཀའ་  
ཤིས་ཤོག་ མཁའ་ལྷོ་འགྲོ་ཀྱིས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ དངོས་སྐྱེ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ གཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཡི་ཤིས་སྐྱེང་བ་རྒྱས་

”

ཨོྃ འབྲས་ལུ་འཇིགས་ལྷན་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་། སྤོན་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །འདི་ནི་རིམ་བཤུང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ཙམ་སྟེ། རིམ་བཤུང་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 སེམས་ཉིད་གཅིང་མཐོང་གི་རྗོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་མིད་རིམ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་ལས་པོའ་ལྷུངས་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་གཏེར་འདིའི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པའི་ལན་ཡོན་གྱིང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་རྟགས་དང་། རྟོད་དང་སོགས་ནས། ལྷོ་  
 བཀོལ་དུ་གཏུབ་། ཉམས་དགའ་། བག་ཐེབས་། འདོད་སྤོ་ཞིག་པ་ནི་མཆོག་གི་རྟགས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་ལུས་རྣམས་ལྷན་དུ་དེངས་། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལྷོགས་མེད་དུ་གཤར་བས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཐའ་ལྷག་གི་འབྲས་ལུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། བརྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས། །སྤྱི་མེད་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས། །མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྲོ་གས་ལྷགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཐབ་དོན་ཀྱན་འདི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་མཐོང་བ་རང་  
 གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕོང་ལོའི་མགོན་པོ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ན་བཅེ་ལུབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་མཁའ་ན་བཅེ་དབང་པོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤོན་གྲོལ་སྐྱུར་སྐྱབས། ཆོག་བརྗོགས་རིགས་གང་དགོས་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷོ་གྲོས་སུན་ཆོགས་ལགས་  
 བས་ཀྱང་བསྐྱུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུལ་བྲག་གཡབ་གཞུང་ཤོད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་མདོ་ཁམས་རྗོངས་ར་དགོན་དུ་བལ་སྟེགས་འཆར་བ་སུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་བསྐྱེབས་བ་སྟེ་དགོ་བས་མཆོ་སྐྱེས་སྤྱི་མའི་བརྟན་པ་ལ་གིན་དུ་སྐྱན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

བརྟེན་གྱི་



ཏ

པའི་

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་སྐང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

527

མི་ ལུ་རུ་བརྒྱ་ནི་རྟེ་གུ་ར་ཡོ། ལྷ་བ་བདག་བརྗེའི་དཔལ་གྱི་མགོན། །ཞི་ཁྲོ་འདུལ་བའི་ལྷ་ར་བཏུང་ནས། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །ཉུང་ཏུང་བརྒྱལ་བ་འདི་ན་འཆད། །དེ་ལ་འདིར་བརྟེན་རྒྱལ་རྫོན་སོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་  
བྱ་བའི་རིམ་བཤམ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཚོན་གཏོར། ལྷན་རག །ཉེར་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་བཤམས་བཤམ། མི་སྦྱོགས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ལྷ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་རྫོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་  
པོ་ནི། བདེ་བདེ་རྣལ་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང། ལྷ་ར་ལས་ལ་ནས། ཚིག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྫོན་དུ་བཏང་ནས། ལུན་སོང་གི་རྫོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་དེས་སུ་གསལ་གདབ་པས་སྦོལ་གེ་བ་ལ་བགོ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱལ་ས་ལུལ་གསལ་  
གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་སོས་ལ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོེ། ལྷ།

ཨྲིཾ མ་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ། ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་འོར་ལྷ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་བཞི། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་  
 གྲུན་དོན་དུ། སྤྲུལ་ཞི་ཁྲོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོ་སོར་ཚར་རི་ལྷུང་འོས་པ་དང། མཐར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་ཞག་  
 ཉི། འགྲོ་གྲུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་གྲུན་དང་བྲལ། བདེ་ལས་ཏྲག་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་། བཏང་སྣོམས་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ཞེས་བའི་དོན་རྒྱུད་ལ་  
 འཛིན་པེས་སུ་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་ཡང་ཞིང་མཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཚོགས་བསམགས་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉོ། སྤྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕུག་འཚལ་ལོ། གྲུན་བཟང་

མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་། རྟོག་ལྷུང་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་། དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་། ཚོས་ལའོར་བསྐོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་།  
 བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐོ་། མཚུལ་འཕུལ་བའི། ཚོ་ལྷུང་རྩོ་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས་། རྫོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། སུང་ཁམས་རྒྱ་མཚོད་དོ་རྗེའི་  
 མཚུལ་ལ་། ཚོས་དབྱིངས་དགྲིལ་ལའོར་ཡེ་གེས་རྒྱ་མའི་སྒྲིན་། རམ་མཁའ་བྱུང་བར་ཡིད་གྲིས་མདོན་རྒྱལ་ཏེ་། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། རྟོགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང་། རུན་ལོང་མཚོག་གི་དདོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཚོ་གྲུ་རུ་སྤྲ་ཏ་ཤུག་ཏ་མཚུལ་བུ་ཇ་ཏོ་། ཞེས་ཅི་ལྟར་རྣམས་ལས་ལྷུང་། རྟོག་སྒྲིབ་རྫོང་ཕྱིར་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་འདུན་བ་ཚེ་གཅིག་ལས། བདག་ནི་མི་གེས་གཏི་ལུག་མཐུས་། ཚོ་  
 རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། བསགས་པའི་རྟོག་ལྷུང་ཉེས་བྱས་རྣམས་། མགོན་པོའི་རྒྱན་སྤར་གནོད་འགྲོད་ཀྱི་། གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལྷོན་ཚད་བསྐྱམ་པར་དམ་བཅའ་ན་། རྟོགས་  
 རྗེ་ཚེན་པོས་དགོངས་མཚོད་ལ་། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབས་གསོལ་། ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་ལས། སྤུ་མ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་རྟོགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོད་ཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་





མཁུན་བརྗེས་བཀའ་པཎ་སྐ

བཞི་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་འབྱོངས་། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
འཕྲོས་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སུམ་གསང་གཤེས་རབ་ཡི་གཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་། མཐར་སྤྲ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་། རང་ལ་ཐིམ་། སུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་། དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་གྱི་ཡི་གཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ་། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡི་གཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། འདོན་བརྗོལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་སྤྲ་མའི་བྱིན་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་། འགག་མེད་རྗེ་ཡི་སྐྱུ་གདངས་གྱིས་། སྐྱུར་གྱིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། དེ་ལས་སྦྱོད་གྱི་འཛིག་ཉིན་གུན་། པདྨ་དུ་བའི་ཞིང་གི་གཞིར་།  
དོ་རྗེ་སྐྱུར་བའི་འཕོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དངོས་། འཛིག་ཉིན་དབང་སྐྱུག་པདྨའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་  
པདྨ་དུ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྐྱུར་དོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བུ་སྐྱུམས་། འོག་མས་སྤོང་བ་ཞུའུ་ལ་འཆང་། པད་དུ་གསང་བ་ཡི་གཤེས་དམར་། ཏ་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་མས་འབྲིལ་།

ཨོཾ གཉིས་ཀ་མེ་ཉོག་ཐོང་བ་དང་། དཔ་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་ཉམས་། རོ་རྗེ་པདྨའི་རྒྱེལ་གྱུང་གིས་། ལྷ་དང་རྩྭ་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 འགོ་འདུལ་སྤྲུལ་། ལུང་པོ་འབྲུང་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་། ཆོགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དཔའ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྒོ་སྒོར་ཆོགས་། དུས་གསུམ་ཉོགས་ཆོགས་རྣམ་དག་  
 པ་། བདེ་གཤེགས་ཐོག་འབྲུང་རབ་འབྲུམས་ལྷ་། ཉེ་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བརྒྱུད་ཡེ་རྗེ་གས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ལྷུ་པོར་པད་ཉི་ལྷ་རྩྭ་དུ་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་། པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་མ་དོག་  
 དམར་། རོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། བརྒྱུད་གསུམ་བྲ་མའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། གྲུན་གྱུང་ཅུ་ལྷ་འཆང་ཆོན་ལྷུང་། ལྷ་དང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲུང་། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་  
 བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་བྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། གྱེ་གྱེ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། གྲུ་རུ་པདྨ་རོ་རྗེ་འཆང་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ་། ལྷུ་ནང་གསང་བའི་བར་  
 ཆད་སོལ་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་གྱེ་གྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། ལུས་དག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་

པོ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་གསུམ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་ལྷུ་ལ་ཐོབ་པར་བསམས་  
པུ། ཞེས་དབང་བཞི་ཡོན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བཞེན་སྐབས་ཚུ་ཟད་བཞུས་མཐུང་། ལྷ་ལ་ལོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་། བྱིན་བརྒྱལ་སྐབས་ཡིད་གཅིག་དུ་  
འདྲེས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་པར་བྱུང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མ་ལྷོ་བར་བཞག །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བརྒྱབ་པའི་བཞུས་པ་ནི། སྐབས་ཀའ་ཉི་ལྔ་ལ་རྗོད་དབུས་། རྩེ་ཡིག་དམར་གསལ་སྐབས་ཀྱིས་བརྗོད་། འོད་ཟེལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་  
འཕྲོས་། རབ་འབྲུམས་བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པ་བརྒྱུད་། རྒྱ་གསུང་སྐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེདས་། ལྷ་སྐབས་སྐབས་མཆོན་རྣམ་པ་དུ་ ཆང་ལྷུང་བབས་ཉི་བདག་ལ་ཐིམ་། རྗེའི་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་  
བྱུང་། ལོ་ལ་ཉི་བརྗོད་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བཞུ། འཕོ་བ་དོད་སྐབས་ལས་རྗོད་ནི། ལྷུང་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ ལྷ་ལས་འོད་ཟེལ་མཆོད་ལྷུང་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་འཕོ་བ་དོད་ནས་སྐབས་། འཕགས་པའི་རྒྱ་  
གསུང་སྐབས་སྐབས་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ། ལོ་ལ་ཉི་བརྗོད་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཡེ་ན་ལ་སྐབས་དུ་ བོ་རྗེ་ཅི་ལྷུ་ལ་དུ་སྐབས་རྗོད་དུ་ལྷུ་ ལོ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩེ་རྩེ། ལ་ལ་སམ་ས་དུ་སྐབས་ལྷེ་ག་གཅི་གྱི་དུ་སྐབས་དུ་ ཞེས་རྗོད་པའི་དམིགས་

ལྷོ་ བཟླ་ གཟུངས་ལྷ་གསལ་བཟླ་བར་ལྷོ་ན། ཉ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཉ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ལོ་གོ་བུ་ར་བརྟ་རྟ་ལྷ་ལེ་ ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ལེ་ ལམ་ཏེ་སམ་ལྷ་གོ་བརྟ་ལེ་ ཏུ་ལྷ་ག། ལོ་ཉ་མོ་བརྟ་བུ་མི་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་

ལེ་ བརྟ་ལོ་ཙ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ཏུ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་བ་ད་རྟ་ལེ་ བརྟ་ཏུ་ར་ཏུ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ཉ་ལེ་ བརྟ་བུ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལོ་གོ་བུ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་བརྟ་ག་ལྷ་ལེ་ བརྟ་མི་ག་ཏུ་ལེ་ བརྟ་

ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ཏེ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ལི་བརྟ་ལེ་ བརྟ་མི་ཏུ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལོ་གོ་བུ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ཙ་ལེ་ བརྟ་ག་ག་ཏུ་རྟ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ཏེ་ག་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལེ་

བརྟ་ཙ་ཏུ་ཙ་ལེ་ བརྟ་མ་ཏུ་ག་ཏུ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ལམ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ བརྟ་ཙ་ཏུ་མ་ཏེ་ལེ་ ཏུ་ལྷ་ག། ལོ་སམ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ལམ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ མ་མ་སམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ ལི་ལྷ་ལེ་ ལི་ལྷ་ལེ་

སམ་ག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལི་ལྷ་ལེ་ ལི་ལྷ་ལེ་ སམ་མ་ལེ་ ལི་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ལེ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཏུ་ཏུ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་ཚོགས་བསགས་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྲད་དུ། ཡེ་གེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བརྟེན་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྟེན་ས་སྐྱེ་ར། ར་རྩེ་བེ་རྩེ་།  
བརྟེན་ལྷ་ས་ན་ཏེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ག་བརྟེན་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཚེ་དེ་བའི་བྱ་རྩེ་བའལ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ། སྐྱེ་རྩེ་བྱ་པ་ཡུལ་རྩེ་། ཞེས་ལན་བརྟེན  
གྱིས་སྐྱེ་ལ། མཚོན་ཅིང་བརྟེན་ལ་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་། ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ། སྤོན་ར་ག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱེད་། ཕྱིན་ར་གསང་བ་སྤྲད་བྱུང་བའི། མཚོན་པའི་བྱ་ག་རྩེ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཚོ་གུ་རུ་སྐྱེ་  
ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ག་བརྟེན་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་མ་དུ་སྐྱེ་ར་བྱེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་། མཁའ་ལྱབ་དོ་རྩེ་འི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱུན་ཏུ་རྩེ་རྩེ་། སྐྱེ་མ་བྱུགས་རྩེ་འི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། སྐྱོ་གསུམ་གྱུས་བས་  
བྱུག་འཚལ་བརྟེན་། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དོས་གྱུ་བ་སྐྱེ་ལ། ལམོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཕྱིན་ལས་མཚོན་། ཅེས་བརྟེན། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ནོངས་པ་  
བཤགས། གཏོར་མ་གྱོན་གྱི་ཡེ་གེས་པ་བདག་དང་ཉེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བདག་བརྟེན་བསྐྱེ་སྤྲད་ནི། རྩོད་བཅུད་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོན་གྱུ་རྩེ་། རྩེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་

॥

ལྷོ་གནད་ཏུ་བརྟུན། སྐྱེ་ལང་མ་བཅོས་ཕྱ་བའི་ལྷོ་ ལམ་འལ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་གར་ ཞེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྟར། བརྗོ་རྗོན་ལུ་བཞི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན་ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོར་སྐྱུགས་  
 བས་ གྲིད་ན་འགར་ཡང་མི་གནས་པར་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ལུང་བྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ དངོས་ལྷུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ལུགས་རྗེའི་གཏེར་ འཕོར་བ་དོར་  
 སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ རབ་འབྱམས་ཕྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་བརྗོ་རྗོན་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་བསམ་མཐའ་བརྒྱན་པས་ལྷུབ་ཤོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྟུ་བར་མོས་ན། ལྷུབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོ་མ་བའི་རྗེས།  
 དངོས་གཞིའི་བརྗོད་བརྗོས་ལ་འཇུག་བ་དང། བརྗོས་པའི་མཐར་བརྟུ་ལྟར་ལ་འཇུག་པས་འབྱུས་སོ། །ཞེས་བའང་རང་རྗོ་བ་མང་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྤྱིན་གོ་ལ་འཕོག་པའི་རྗོ་བ་དཔོན་ལུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་བརྗོད་ཀྱིས་པ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་རྗོ་བ་ཞེས་པའི་ཚེད་ཏུ་བརྟུལ་བའི་དོར། གཏེར་གཞུང་དང་དམ་པའི་  
 གསུང་ལ་བརྟུན་ཏེ་འདུ་བཤྱིད་བཤོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་པའི་མཚན་འཛིན་སྐྱུགས་བན་ལམ་ལ་ལུབ་དོ་རྗེར་འཕོད་བསམ་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རི་པོའི་རྗོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུ་རྒྱན་ལྷུབ་ཕོ་བྲང་ནས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥

ལྷོ་གནད་ཏུ་བརྟུན།





ཏ

པའི་པ།

༄༅། །ཡང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་གསལ་སྒྲོན་མི་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །འཕྲོ་བ་དཔེ་འདམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དེ་ལ། །སྐྱེ་མཁའ་རྒྱུན་རལ་གཞི་གསལ་དབང་ཚེས། །སྐྱེ་གསལ་འཕྲོ་བ་གཞི་གསལ་ལ་གཤེལ་མེད་གསོལ། །བརྒྱའི་ཁོ་རྣམས་ལའང་མོལ་བའི་དབྱིལ་འཕྲོ་བ་ཚེན་མོ་དབང་བརྒྱུ་བ་ལ། །རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་བ་ཚེན་ཕྱི་ཁོག་དབྱུང་དང་རྒྱེལ་དགོས་ལ། ལྷི་འཕྲོའི་དབང་བརྒྱུ་ལ་ཙམ་ལ། གཏེར་གཞུང་ལས། གཤེར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་རྒྱལ་བར་མ་གྲུབ་ན། མའི་ཚོགས་དང་རྩ་གོན་གསུམ་རྩོན་ཏུ་འགོ་བསམ་རྒྱལ་ཅིང་མཚོན་ལ་དང་དབང་བརྒྱུ་ལ་ཡང་རྩུ་བ་མི་ན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་རྩུ་ལ་ལ་ཏུ་གྲུང་བ་ལ་རྩུ་དབང་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་བརྒྱལ་གསུམ། ཡན་ལ་གཚོ་རྒྱལ་དང་རྩུ་མ་གྲིན་དབང་ལ་ཅས་རྣམས་གྲངས་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ལ་འི་དབང་མོ་ལ་རྩུ་གོན་དང་དཔོན་གཞི་གཏེས་ལས་དང་མོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་ཕྱིས་  
 རྒྱས། རྩོན་རི་རྩུ་ལ་རིགས་ལ་བཀའ་ལ་འི་མ་རུན་དབྱིལ་འཕྲོ་བ་གང་ཏུ་བྱུ་བའི་གཞིར་མ་རྒྱལ་ཚོམ་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་རུན་ཏུ་དགར་རྒྱལ་དང་ཉེར་རྒྱོད་གསལ་ལ་སྐྱོར་ཏུ་བཤམ། འོགས་གང་བདེར་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་ལ་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷི་མཚོན་ལེར་

ལྷོ། །ཚོར་དུ་བཀོད། དབང་མཚོག་ལུང་ལ། བགེགས་གཏོར་ཉེར་མཚོའི་ལོ་བྱད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། རྩོན་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་བས་འགོ་མཚམས་བརྒྱུད་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྲེལ། མཚོད་པ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་བས། བརྩོན་རྒྱུ་བརྒྱུན་ལྷི་རྣམ་འབྲོར་གཏོར་གཞུང་དབུ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། མངོན་རྟོགས་ནས་མཚོད་བརྩོད་བར་དུ་བཏང་། བརྩོན་རྒྱུ་བ་བརྒྱལ་བ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། ལུན་མཚོམས་ལྟར་ལྟར་བ་ནི་བདག་གི་རྣམ་འབྲོར་འོ། །དེ་  
 བས་ས་ལྟའི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ལྷོ་རྒྱུ་བརྒྱུན་བརྒྱུ་བ། དབང་བརྒྱུར་ལས་རིམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྒྱུན་བྱང་། གཏོར་མཚོད་ལུང་། བརྩོད་གསོལ་གནང་སྤྱིན་བཅས། ས་རྒྱུད་ལ། དབང་མཚོག་ལུང་གདབ་རྣམས་གྲུབ་ནས། བགེགས་གཏོར་ལྷོ་རྒྱུ་བས་  
 བས་སྤྲུགས་བརྩོན་སྤྱི་ལྟར་བྱ། རྩོན་འགོའི་ནང་ལྟར་བཀའ་བརྩོ། མཚོམས་བཅད་ལ་རྒྱུད་འབོར་བརྟན་པོར་བརྒྲེལ་བ་ནི་ས་ཚོགས་ལོ། །དཀྱིལ་འབོར་གྱི་ཁང་བ་རྩོད་པ་ལྟ་བུར་ས་ཚོགས་མི་དགོས་པའི་རིགས་ལ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ལུང་ལུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་རྩོ་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤད་པ།

གོན་པ་ཐོག་མར་སྟོང་དང་ལུས་པ་སྟོན་ནི། དཀྱིལ་ལོང་གི་སྟེགས་ལུའི་དབུས་སུ་མཚན་པ་དེའི་རྩམ་བཟུན་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་ལུ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ལ། དེ་རྒྱུ་ལྷ། དེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ། དེ་རྒྱུ་སྟོང་ཅའི་མཚོན་གྱིང་འབྲུའི་སྟེང་པ། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པ་ཞིང་  
བཞི་བཅས་པ་གོ་ད། རྣམ་རྒྱུ་པ་དང་ལས་ལུས་མཁུ་ལ་ཆེདས་དམར་པོ་དང་དེ་ཆུ་ལུས་རྣམས་སོ་སྟེ་འོན་པ་བཅུད་ལ་རྒྱན་རྣམ་པ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བཞག །མཇུན་རྒྱ་རྒྱན་གཏོང་རྟུ། ལྷི་མཚོད་སྟེང་ཚོང་པ་གཡ། མཚོགས་སྟོན་རྒྱ་སོང་ན་བདག་བསྐྱེད་དེ་གས་འབྲུས། མ་སོང་ན་གོང་སྟོན་རྣམ་རྒྱུ་པ་བདག་བསྐྱེད་  
བཟུམ་པ་བསྟུ་རྣམས་པ་ཅས་ལྷུ་བཞགས། སྟོན་འགོ་འོན་པ་རྣམ་མཚོད་པ་གྱིན་བཟུབ། མཇུན་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་དམ་ཚོགས་གི་དཀྱིལ་ལོང་བསྐྱེད། མི་གཉེས་རྒྱུན་འདེན་ནས་བསྟོད་བཤགས་པར་བདག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་རྣམ་རྒྱུ་པ། དབང་ལེ་རྣམ་སྟོན་དང་མི་ཏོག་ཐོགས་ལ་སྟོན་གསན་ལན་གསུམ་  
དབང་ཅིང་བསྟེམ། དའི་འབྲོས་སུ་འབྲུང་བ་རྣམ་ལུས་པ་དང་རྣམ་བསྐྱེད་མཇུན་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱུ་གས། རྒྱན་འདེན་བསྟོད་བཤགས་པར་གོང་རྣམ་བཏང། རྣམ་པའི་འབྲོས་སུ་འབྲུང་བའི་དམིགས་པ་བཅས་ལུས་བཟུམ་ཅི་རྣམ་རྣམ་པའི་མཐར་མཚོད་ཅིང་འོད་ལྷུ་བ། ལས་ལུས་བསྐྱེད་བཟུམ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་  
འོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྟོན་ནི་ལུས་པ་སྟོན་དཀྱིལ་ལོང་སོགས་ལོལ་བས་བསྐྱེད། དེ་བཟང་གི་ལྟུ། རྣམ་པ་ཞི་བགོགས་གཏོང་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ། བགོགས་གཏོང་བཏང། དགའ་བསྟོ་ཞིང་རྒྱ་གོལ་སོགས་ལྷིས་བགོགས་བསྐྱེད། མཚོམས་བཅད་ལ་  
རྒྱུང་ལོང་བསྟོལ། མེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། དང་དེས་ལྷི་ཚོམ་བཤད་ཅི་དམས་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཚོམ་རྣམས་ལུ་བའི་ལོན་རྒྱུ་རྣམ་པ་འབྲུལ་གཞུག །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ལ་གནང་བ་སྟོན། དམིགས་པ་སྟོལ་བུན་སོགས་སྟོན་འགོ་འོན་པ་རྣམ། རྒྱུ་པ་འགོ། མེམས་

11 ལྟ། །བརྒྱད། ཚོགས་གསལ། །སྒོམ་བཟུང་རྣམས་རྗེས་སྒོམ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱུང་གཞུག། །གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་མཚོད། །སོ་གིང། །ཁྱོད་ལྟ། །ལྱུང་སྣུད། །ཀྱུ་པ་རྣམས་སྒྱིན། །ཚོས་བཤད། །མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས། །དགོ་བརྗོ་བྱས་ལ་སྒོམ་པ་གྱིས་བས་སྟ་གོན་ཚང་བ་  
 ལྷུབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ཐོག་མར་གསོམ་བཀོད་ནི། །སྟ་གོན་ཚས་བསྟུས་ནས་སྟེགས་ལུ་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་ཚུས་བྱན། །རས་གྲིས་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་སྟེང་གི་ཚུག་གཉིས་པའི་གོང་མ་ལ་རྣམ་ལུམ། །དུ་བྱུན། །རྟོ་རྟོ། །དྲིལ་བུ། །རྟོར་དྲིལ་བརྗོལ་མ། །གསང་མཚན་སོག་  
 དྲིལ། །མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྒྲུ་མའི་གཏོར་ཚེན་དང་ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཤམ། །སྟེང་གི་བར་མར་བྱུང་གོལ་དེལ་ལུའི་ལུམ་པའི་ཁར་དུ་བྱུན་ས་པོན་ཅན་བཅིངས་པ། །སྟེ་ཅག་གཅོ་བོ་ལ་པ་ལུམ། །སྟེ་སྟེ་ས་མོ་དེགས་ལུ་ལ་པ་ལུམ། །སེམས་དཔའ་ལ་པ་ལུམ།  
 ལྷུབ་དུག །སྒོམ་པ་ལ་ལུམ། །ཁོ་བོའི་སྒོམ་ཅག། །དེགས་བདག །སྟོང་དབང་སྒོམ་ཅག། །བཅས་རྣམས་གངས་དག། །བྱེ་དུའི་སྟེགས་ཐེང། །མེ་ལོང། །གསང་རྗེས་ཐོད་ཚང་ཚོས་སྟེན་མངར་གསུམ་སྟུར་པའི་ཁར་སྟེ་དེའི་མོ་ལོང་སྟེ་ཡིག་གིས་བས་བཀའ་བ་རྣམས་བཀོད། །ཅུ་པའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་གཡས་  
 ལུ་ཚོ་དྲིལ་རས་གྲིས་བཏིང་བའམ་མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་ལུ་སྟ་གོན་སྒྲབས་དང་མཚུངས་པ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མཚུལ་ལུམ་པ་ཉེར་སྟེ་བཟུང་དང་ཚས་སྟེན། །གཡས་གཡོན་དུ་ཚོ་ཚང་དང་ཚོ་དེལ། །མདུན་དུ་ཚོ་འབྲང། །རྒྱབ་དུ་ཚོ་མདའ་དང་དམར་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཟུག།  
 ཅུ་དྲིལ་གཡོན་དུ་རྟུ་མ་གྱིན་ལ་ཚོས་འབྱུང་མ་ཐིང་ནག་གི་གདན་གྱི་སྟེང་མཚུལ་ལུམ་ཐོད་པ་འབྱུས་བཀའ་པའི་ནང་ལུར་པ་ཏྲ་དུ་ཅན་གཟུག། །དེའི་མདུན་སྟེགས་སུ་དཔལ་གཏོར་གྲིས་སྟུས་བརྒྱན་པ་དང་རྟུ་ལམ་ཐོད་ཐེང་བཞག། །དྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྟེད་ལ། །སྟོར་གཟུགས་སྟེ་དྲི

གསལ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

རོ་རིག་བྱ་ཚེས་འབྱུང་བཅས། ལུ་བ་ཏུ་རིག་མ་ལྟའི་ཚགྱི། བྱང་ཏུ་སྐྱེན་གཏོར་ར་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང། བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་འབྱུང། རྩོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆད་བརྟན་སོགས་ཅི་བདེར་བཤམ། རྩོན་བདེ་བོན་གྱི་མ་དུན་དུ་ལས་བུམ། བད་བ་ལུར། རྩོན་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་  
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་རྒྱུ་བ་མཚོན་ནི། གསོལ་འདེབས། རྒྱུ་བས་སེམས། ཚོགས་གསལ། །སྤོམ་བཟུང། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བ་སྤོམ་མཚམས་གཅོད། ལྷིན་འབེབས། མཚོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་སྤོན་དུ་འགོ་བས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བར་བཏང། བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ལས་སྤྱོར་  
གྱི་བརྒྱས་པ་ལྷུགས་ཚམ་བྱ། དེ་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། རྒྱུན་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བར་བཏང། བསྐྱེན་བརྒྱས་ཏུང་ཟད་དང། རྒྱུ་བ་བརྒྱས་ཏུངས་བསྐྱེད། ལས་སྤྱོར་ལུན་མོང་སྤྱི་དེའི་གཟུངས་སྤྱུགས་བཅས་ཏུང་ཚམ་སོང་ནས། ལས་སྤྱོར་དུག་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཏུང་བས་གོལ་བ་ལྟར་  
བུམ་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། རྒྱུན་འདྲེན་སོགས་སྤྱོར་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་བཤགས་ལྷུ་བ་ནས། བྱང་གོལ་རྩོད་དམིགས་སྤྱོར་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ཅི་རིགས། ལས་སྤྱོར་སྤྱུགས་དང་ཏུང་བར་རིགས་པ་ཏུང་ཟད་མང་བར་བརྒྱ། རྒྱུར་མཚོན་ཁ་གསོས་ལ་སྤོན་འགོ་ལྟར་ལྷིན་བརྒྱབ། དོ་རྩའི་ཚོ་རྒྱུ་བ་འེ་རིམ་པ་ལྟར་  
བདག་དང་མ་དུན་ཉེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐོམ། རྒྱུན་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་བར་རང་གཞུང་ལྟར་ལྷུ་བ་ནས། རྩོད་དམིགས་དང་བརྒྱས་པ་ཅི་ལུས་མཐར་མཚོན་བསྐྱེད་ཚོ་འགྲུགས་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་ལས་རིམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱེད།  
བསྐྱེན་པ་དང་རྒྱུ་བ་བ་དང་ལྷུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་ལས་སྤྱོར་གྱི་བརྒྱས་པ་འདྲ་རི་ལྟར་སྤོགས་པ་བྱ། མཐར་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་འབྱུང་མཚོན་བསྐྱེད་ལྷིན་ལས་གསོལ། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཏང། རྩོས་ཀྱི་ལྷིན་ལས་ལྟར་ཚོགས་ལྷིན་རྒྱུ་བས།







༡། །བཀོད་ནས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཇིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ། སྤེས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་རྒྱབས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཞི་ཤོ་ཚོས་སྡེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲས་སུ་མེ་དང་ཚོག་རོ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་པ་ལྷ་བཅོ་བུ་གམ་གྱི་དེ་པས་རྒྱལ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་སྤྱོད་དངས། འབྲིང་བོ་ཚོས་སྡེ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲས་སུ་ཏིག་བཅོད་བོའི་སྡེ་མཐའ་འབྲུལ་ཞིག་ཇོ་བོ་ཚེ་དབང་དར་  
 པོས་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་གཉོས་གེ་རི་ལྷ་པ་ལྷ་རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད། བསྐྱས་པ་རྒྱུད་ལུང་རིན་ཚེན་བདུན་ལྷན་ལོ་ཚུ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་བོ་དང་ལྷ་ཚིག་ལེགས་བཞེར་ཟུང་འཇུག་གི་  
 རྒྱལ་འབྲུལ་འགྲོ་འདུལ་ལས་འགྲོ་གྱི་དེ་པས་མོན་གྱི་བལ་ཡུལ་གྲུང་མ་བྲག་ནས་གདན་དངས་ཏེ་གསང་ཞིང་ཕྱག་ས་ཉམས་སུ་བཞེས། ལྷན་འདུས་སྤྱི་དཔོའི་ཡང་བཅུད་ཚོས་ཚོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྒྱོད་འདི་མང་  
 ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲས་པ། རི་རྒྱུད་དུ། མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་སྤྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་ཏྲགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་སྤྲུང་སྡི་ཏ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།  
 ཞེས་ཇོ་ཇོའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྲས་ལྷ་རྗེ་མཚོག་ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྡེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་མང་ཡུལ་སྟོད་དུ་སྤྲུ་འབྱུངས་པ། རྒྱལ་སྤྲས་ལྷ་རྗེ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

དང་འགོས་སློན་དོ་རྗེ་འབར་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུལ་ལྡན་ཉི་མ་སེང་གེས་བུམས་པ་སློན་ནས་སྤྲོ་གས་ཕྱགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཚོས་གཏེར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱན་དྲངས་ནའང་ཡུམ་དང་འཕོར་  
གྱིས་ཕྱགས་སྤྱན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྗེན་ལ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲོས། གཏེར་ཞབས་གཏེར་སློན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུང་བར་ཕྱགས་པ་ལས་སྤྲོ་གས་ཕྱགས་གསུམ་ཀུན་འདྲིལ་གྱི་  
རྒྱོད་འདི་མང་ཡུལ་བུམས་པ་སློན་གྱི་ཀ་ཞུར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་བ། དེང་སང་སློགས་མ་ལྡ་ཆེས་བདོ་བས་བོད་ཁམས་སྤྱི་དགུ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་རུ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་སྤྱུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་སྤྱོད་གྲོལ་དམ་རྩ་ས་སོགས་ཅུལ་སྤྲུགས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར། གཏེར་སློན་རྒྱུང་བའི་རྗེ་བ་  
བརྟུ་ཕྱག་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྡག་པའི་ཅེ་མོར་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་  
དགའ་བའི་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོས་སྤྱུར་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྱིང་པ་ལ་རབ་ཆེས་དང་པོ་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་སྤོགས་གྱི་ཆོས་བརྟུ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་ཅན་

11

།ཀླུ་སྐོག་སེར་སྒྲིལ་ཁ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཕྱག་རུ་སྤུལ་བ་ལོ་སྒོར་གཅིག་རུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། བྱིས་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་ལོའི་སོས་ཀར་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་འབེབས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 ཉམས་གྱི་སྤང་ཆར་གཡོ་དུ་བྱ་འབྲུག་གི་བྱམས་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབ། སྐྱེ་ཚབ་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་བཀའ་འདུས་སྐྱུལ་ཆེན་སྟེགས་སུའི་ཁར་ད་གྱིལ་འཕོར་སོགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 སྐྱུལ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་ཉམས་དེ་ལས་སང་པ་ན། བར་ཡིག་ཆེག་དོན་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རུ་བཏབ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་  
 ཚུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། རིམ་བར་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་སྐྱུལ་ལྡན་ནམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་སུའི་སྒྲིན་བྱེད་ཅུ་བའི་དབང་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བ་ཉིད་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱི་རྟུང་བཟོད་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །འདི་བྱིན་གྱི་མཚམས་སྟོར་ལལ་ཆེར་སྐྱི་མཚན་གྱིས་རིགས་འགྲོ་བ་དང་། གཏིར་གཞུང་དངོས་སུ་སྐྱེལ་ཕྱགས་སྐབས་བྱེད་བར་བྱས་ཏེ། ཨོ་  
 ཚུལ་རྒྱན་བྱ་ར་མ་རྟུ་ལ་རྩྱི་གིས་མེག་དར་དག་པ། ལྷ་ཁོ་བྱི་ར་རྩྱི་གིས་མེའོག་སྐྱིན། བྱུ་བ་དག་གཅོ་བོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གད་པ། དྲིས་ལན་དང་གནང་བར་གདམས། སྐབས་འགོ། མམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྣམ་བཟུང་ནམས་སྟོན་འགོའི་སྐབས་

ལྷ



11 ལྟ། །དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་མ་པའ་བྱུ་བ་ཏུ་སྦྱོར་དངས་པ། སྐྱེས་ཀྱིས་སུམ་པ། དབུ་རྒྱན། རོ་རྩེ། དེའ་ལ། མིང་དབང་བཅས་བསྐྱེད་ལ་སྦྲོན་ལམ་གདམ། ལུས་པའི་དབང་ལ།  
 ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་འཁོར་ཅན་གྱི་སོ་སོ། ལྷོ་བོ་དང་སངས་རྒྱས་སྦྲོང་ལ་སྦྲོས་ཅན། བསྐྱེད་སྦྲོན་ལམ་དང་རོ་སྦྱོང། གསུང་བཟུང་ལུང་གི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྷ་ར་ལ་སྦྲོ་བ་སྦྲུའི་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལྷ་ར་ལོག་ལ་བསྦྲོན་སྦྱོབ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་རྗེས་སྦྲོས་ལན་གསུམ་རེ་བྱུང་གཞུག། །ཁྱེ་ཏུའི་སྐྱེས་སྤོང་མ་གྱིན་  
 པར་བཞག་པ་དང། སྦྲོན་ལམ་དང་རོ་སྦྱོང་བྱ། ཕྱགས་རོ་སྦྲོད་ལ་མེ་ལོང་སྦྲིང་གར་བཞག་པ་སོགས་དང། ལོན་ཏན་ལུང་གོལ་སུམ་པའི་དབང་ལས་སྦྲོར་དུག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གཞུང་ལས་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་དེའ་ལྷ་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཞུགས་པ་སྦྱི་བོར་སྦྱོར་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཐོབ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བའི་ལུས་ཅུལ་རྗོགས་པར་མོས་ལ། ཏུཾ་ རིན་ཆེན་སུམ་པ་སོགས་དང་སྐྱེས་པ་ལྷོད་ལ་དབང་བསྐྱེད། དེའ་ལྷ་ལྷ་ར་གསལ་བ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་ལོག་ལ་དེའ་ལྷ་སྦྲིན། དབང་གཞུང་ལྷ་ར། སྦྲོན་ལམ་དང་རྗེས་གནང་བྱ། ལོན་ལས་སྦྲོ་ཆོགས་རོ་རྩེ་  
 དབང་སོགས་དེ་མཚུངས་མཐར། དབང་ལྷ་བསྦྲིས་རྟེན་སྦྲིང་གིས་རབ་ཏུ་གནས། བང་མཚོད་གིས་བརྗོད་གྱིས་མངའ་དབུལ། སུམ་དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་གྱི་དང་བོ་གསང་དབང་དམིགས་པ་ལོག། །ཐོད་ཚང་སྦྲིན། སྦྲོན་ལམ་དང་རྗེས་གནང་རྟོགས་པ་བརྗོད།

ལྷ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་པ་ཤེར་དབང་དམིགས་པ་བཅས་སྒྲིལ་བའི་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད། ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་གར་བཤོད། ལྷོན་ལམ་རྗེས་གནང་ཚོགས་བཟོད་བྱ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་གྲ་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང། འམས་སྤོང་སྒོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་བརྟེན་དང་ཚོགས་གིས་མཚོན་ནས་སྒོན་ལམ་རྗེས་གནང་བྱ་ཞིང་ཚོགས་པ་བཟོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ཅིང་གིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། དབང་རྟེན་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་ཁས་གྲུབས། །དེ་ནས་དབང་འབྲིང་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་  
བྱུང་བའི་གཏང་རག་དང། སྐར་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོད་རུང་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བ་དབང་བསྐྱར་འབྲིང་བོ་ལུ་བའི་ཡོན་རུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་འབྲུལ་གཞུག། །བྱུང་བདག་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ། ལྷུ་པས་  
སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད་རྣམས་སྒོན་འགོ་ལྟར་བྱ། ཡེ་གིས་དབང་བ་གོང་གསལ་དབང་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བརྟན། དེ་ནས་སྐྱེད་ལམ་པ། གསུང་བརྟེན་ཅི། ལྷུགས་མེ་ལོང་རྣམས་དབང་བསྐྱར། ལྷོན་ལམ་གདབ། རྗེས་གདམས་སྒྲིབ། དེས་སྐྱེད་གསུང་ལྷུགས་སོགས་ཚོགས་པ་  
བཟོད། དེ་ནས་དབང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བོ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏོར་མའི་བརྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཚོད། ཅེས་མཚམས་སྐྱེད་ནས་ཡིད་མ་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྗོགས་སུ་གསལ་གདབ། གནས་གསུམ་ནས་བརྟེན་ཅི་འོད་  
ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་སོགས། ཇོ་ལྷུང་རྩྱུང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་གྲ་མའོ་རྗེ་འཆང་། བསྐྱེད་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ལྷུང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནུང་། དད་མོས་ཅན་གྱི་

11 ལྟ། །སྤྱི་བོར་སོགས་གོང་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལོའི་མཐའ་། བསྐྱོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱགས་དང་། གྲུ་ཡ་སོགས་བརྗོད། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། སྤྱི་བོར་སོགས་གྱིས་བསྐྱོན་པ་བཅས་ལྟ། འབྲིང་བསྐྱོན་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བཞོན་པའང་ཡོད་པས་སྤྱོད་དེར་བསྐྱོད། དེ་གསལ་ཚོགས་བསྐྱོད་བསྐྱོད། གཏོར་རག་མཚམས་ལྟ། ལུས་འཕུལ་བཅས་གྲུ་བཀས། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་སྤྱི་བོར་བྱེད་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པའི་སྤྱོད་དུ་དུ་གྲུ་བཀས། ལྟོས་བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོན་པ་ལ། ཞེས་མཚམས་སྤྱི་བོར་གསལ། རིམ་པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཅུ་བཅས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་མིང་གྱི་ཡི་ལྟོའི་དབུ་གསལ་བཅས། མཐའ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དག་དལ་ཞིང་སྤྱོད་དག་པས་གོ་བདེ་འབྲོད་པར་བསྐྱོད་དེས་གྲོ་ལ་བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་གྲུ་བཀ། བསྐྱོད་གིས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་ཚོའི་རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱོར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ལྟལ། ཚོད་བར་རང་ལེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱལ་པའི་སེམས། ཚོགས་པས་ག །སྤྱོད་བསྐྱོད་རྣམས་སྤྱོད་འགོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གཞུག །ཡི་གེས་པ་དབང་པ་ལ་ཅུ་དབང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལུས་གནད་སོགས་དང་སོས་གྲུས་བྱས་གི་དུ་འོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། བསྐྱོད་པོ་ཚོའི་བདག་པོ་ཡི་ལུས་གནས་ལྷུ་རིགས་ལྷུ་བཅས་བསྐྱོད། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་པ། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷགས་ཀར་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་ལྟེ་བར་ཉི་ལྟོའི་གྲུ་ལྟོའི་དབུས་སྤྱོད་ཚོ་ལ་གསུམ་འོད་འབར་བའི་ཚོ་རྗེན་གསལ་གདབ་དབང་བཞེན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འགོ། བདག་མདུན་རྒྱ

ལྟོ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་ལབ་བས།

ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་གནང་། མདའ་དང་གཡུ་བཅིང་ཚོ་འགྲགས་ལྟར། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་བས། ལུས་དབང་། བདུད་ཅི། ཚེ་མེལ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེའི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། སོགས་ཚེ་བཅིང་ཞིང་རྒྱས་གནང་། བརྟན་པར་བྱས་པ་ཚེ་མདའ་རྒྱུ་པོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཀོད། ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་རྒྱལ་བས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། །དང་གཞུང་ལྟར་གསོལ་བ་གནང་། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སོགས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་པས་བརྒྱད་པས་རྒྱད་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱ་གདངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་བརྗོད། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། བེ་ཤེས་དབང་ཅིང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན། དབལ་གོར་རྣམས་ལ་བས་སྒྲིའི་དབང་བསྐྱུར། བརྒྱས་ལུང་དམིགས་པའི་གཞི་སྒྲིམ་ལུན་པ་སློབ་སྒྲུབ་ཅིང་པར་དང་གཞུང་ལྟར་རྒྱུར་པ་བརྟེན་སྒྲིབ་པས་སློབ་གྲྲི་རྣམས་རྣེས་སློབ་ལན་གསུམ་རེ་དང་། དཔྱེའི་རྣམས་ལྷེད་གིས་གསུང་དབང་། ལུང་བས་བྱགས་དབང་བསྐྱུར། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་དང་། དམ་ཚོགས་བརྒྱག་བརྒྱུད། གཏང་ཤག་མ་རྒྱལ་ལུས་འལུལ། དགོ་བཅོམ་རྣམས་སྒྲིམ་རྣམས་བས་ཅུ་བ་ཡན་པས་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཚང་བ་ལྟུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་པ་པོར་སློབ་ཅིང་རྣམས་ཀྱིན་བརྒྱབ་སནས་བརྗོད། ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལ་ཚད་མ་དེའི་ཐ་ཚོགས་བརྒྱག །བརྟན་མ་བརྒྱུད་ཞིང་རྟེན་པོ་བརྟུད། གཏང་ཤག་མཚོད་བརྗོད་རྒྱས་པ་ལུལ། ཤིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་ནོངས་པ་



༡། །བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་རས་གྱིས་དང་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེན། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར། བསྐྱེད་ཞིང་བཀྲ་གིས་བརྟོད་བསུང་གི་ལེགས་སུ་བྱའོ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་ཞེས། །  
 བདེན་གསུང་རྩ་ཚིག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བརྒྱགས་བསམ་ན། །དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་བདག་གཞན་ལུས་ཅན་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་ཚིག་ཞིང་སྦྱིས་ཤོག །ཅེས་བའང་གཏེར་ཚིག་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་ཚིག་པོའི་དགོངས་དོན་དང་། ལྷག་བཞེས་མི་ལྟུལ་བའི་ལས་ཐོ་ཙམ་དུ་བརྟུ་གར་  
 དབང་སློ་གོས་མཐའ་ལས་བའི་སྟེན་རྫོང་གསར་བཀྲ་གིས་རྩ་ཕེའི་ཚིག་གྲུར་སྐྱེད་བདག་ལེགས་འཕེལ། །།



༡༡། །ཡང་གཏིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་གིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ལྷན་འབྲེལ་ས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རྩ་བརྒྱ་བ་དུ་ཡ། རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་རྗེའི་གཞུགས། །ལས་གསལ་མཚོག་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡ། །སྒོ་གསུམ་དུངས་བས་གྱུས་བཏུང་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཚོག་གསལ་བ་བར་བྱ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཞི་སྒོ་རྣམས་ལ་རོལ་བའི་དབྱིལ་ལམོར་ཚེན་པོར་དབང་  
བསྐྱར་བ་ཡ། རྒྱལ་བ་རྣ་རྒྱ་བ་ཚེན་གྱི་ལོག་དཔུབ་དང་རྗེའི་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་རྒྱུ་འགོ་དཔུས་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚམས་བཀོད་བཡིན་ཏེ། གཏེར་གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུ་བམམ་ མའི་ཚོག་དང་རྩ་གོན་གསུམ་རྫོན་དུ་  
འགོ་བས་རྒྱ་བ་ཅིང་མཚོན་བ་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཏུགས་བཤམས་པ་ལ་ཅུ་དབང་རྒྱལ་བ་ཡིང་བ་རྣམས་གསུམ། ཡན་ལག་ཚེ་རྒྱལ་དང་རྩ་མགྱིན་དབང་བཅས་རྣམས་གངས་ལྗང་བ་ལུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རྩ་གོན་དང་དངོས་གཞི་  
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས། རྟེན་རི་རྣམས་ལ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དཀྱིལ་ལམོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་མ་རྒྱལ་ཚོམས་ལུ་བཀོད་པའི་མདུན་ཏུ་དགའ་རྒྱུམ་དང་ཉེར་རྒྱོད་གཤས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། ལོགས་གང་བདེར་བདག་

།བསྐྱེད་མཚོན་པ་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷི་མཚོན་ཐེང་ཚར་དུ་བཀོད། དབང་མཚོག་ལུང་ལ། བགེགས་གཏོར་ཉེར་མཐོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱི་རྣུང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་འགྲོས་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་རྣུང་བདག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་བཏང་། བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཚོན་བྱིན་འབེབས་རྣམས་མི་དགོས་བསྟེན་སྐྱབ་བརླས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐའ་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་མཁུག་ནས་འབྱུང་བ་རྣུང་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ། ལུན་མཚམས་རྣུང་ལྟར་བཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་ས་རྣའི་  
 མཚོན་གཏོར་རྣམ། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གྲི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩུ་བའུ་ལྷི་ས་བསངས། རི་ཡི་ཁོ་གིས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་  
 པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུང། ལྷོ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ས་འོག་ནས་སའི་རྣ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྐྱེན་དྲུངས། དགྲེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་མདངས་སྐྱེད་སྤེལ་ལོད་པར་གྱུར་བསམས་ལ། ལོ་བྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེད། ལོ་བྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ།  
བར་གྱིས་མཚོན་ལ་རྩོམ་གྱིས་བཅས། འཇིག་རྟེན་ས་ལ་མངའ་མཛད་པེ། བྱང་རྩལ་སེམས་མ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མེ། ས་ཡི་སྤྱ་མོ་ལོའོར་བཅས་ལེ། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ལྷག་གྱུང་འཚེལ་མེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་  
རྣམས་མེ། བདག་གྱུང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྤེལ་མེ། བཅོམ་ཞིང་དགྱིལ་ལོའོར་བཟུང་འཚེལ་ནེ། ས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེད་པར་མཛོད་མེ། ལན་གསུམ་ཅེས་བཟོད་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས། འོད་ཟེར་  
རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེར་ཐིམ་པས་བགྲ་གིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། སྤྱུར་ཡང་རང་གི་སྐྱེགས་ཀ་ནས་རྩུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུངས། ས་གཞི་གཉིས་སྐྱེམ་མིང་པའི་ཡེ་གེས་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྩུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱེད་སྤེལ། རྩུ་ན་བརྗོད་པའི་ཨེ་ཨེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མཉམ་བར་བཞག་གོ། །དབང་མཚོག་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་  
མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས། ལོ་བྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེད། ལོ་བྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ།

།ལྷ། །བྱང་དུ་གདབ། །ལས་བྱང་ལྷ་ར་བཤེགས་གཏོར་བཏང་གིང་མཚམས་བཅད་སྲུང་ལམོར་བསྐོམ་བ་ནི་སའི་ཚོ་གའོ། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁང་བ་རྗེང་བ་ལྷ་བྱུང་སཚོག་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་དུང་བར་མདོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོག་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་དང་བུམ་བ་སྟོག་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་  
 མཚམས་ལ་དྲིའི་རྩམ་བརྒྱན་བའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུད་བུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་རེ། དེ་རྒྱབ་ལྷ། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་རྗེང་ཅུའི་མཚོན་བྱེད་འབྲུའི་ཐོང་བ། དེ་རྒྱབ་དུག། །དེ་རྒྱབ་སྟོགས་བཞིར་བཞི་བཅས་བཤོད། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་དང་དྲི་ཆབ་  
 བུམ་རྩ་སོ་ལྷའི་ནང་བཅུད་ཁ་རྒྱན་ལྷན་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། །མདུན་དུ་སྟོན་གཏོར་རྟུ། ཕྱི་མཚོན་ཐོང་ཚར་བཤམ། སཚོག་སྟོན་དུ་མོང་ན་བདག་བསྐྱེད་དེ་གས་འབྲུས། མ་སོང་ན་པོང་སྟོན་ལྷ་ར་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་བ་བསྟུ་ལྷ་རས་བཅས་གྲུབ་ནས། མཚོན་བ་བྱིན་བརྒྱབ་སྟོན་འགྲོས་མདུན་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་བའི་རྣམས་ལྷ་ར་དམ་ཚོག་གི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་བ་ནས་བསྟོན་བཤགས་བར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ཇོཾ བརྒྱ་གསང་བ་དམ་པའི་བདག་མེད་ལ་ཞེ་འོ་འོ་འོ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མེད་ལྷེད་རྣམས་མཚོན་དང་སེམས་ཅན་ལཾ ཇོཾ  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡན་གདགས་ཕྱིར་མེད་འདིར་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་བྱི་བར་བྱེད་ལུགས་རྗེའི་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་མེད་སྲུ་གནང་བ་སྟུལ་བ་དང་མེད་ལུག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་ལཾ ལན་  
 གསུམ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ས་གཞི་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་བར་བསམ་བ་ནི་

གསུམ།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ལྷ་ལྷ་ལོ་ལོ། དེ་ནས་བཤམས་པའི་ལུང་བཀའ་ཉི་ཤེས་ལོ་བཟུང་གི་ཉམ་བཤང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷོང་པའི་དང་ལས་པུ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་ལུང་པ། ལྷི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་ལ་ག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱབ་པའི་ལུང་པར་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུངས་གསལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བཟུང་བཀའ་བཟུང་བཤམས་པར་མཛུགས་བཟུང་ལྷ་ལྷ།  
དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་གཟུངས་ལ། རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་ནས་བཟུང། ལུང་པའི་ལྷའི་ལྷགས་ཀར་ལྷགས་པས་ལྷགས་ཟུད་བསྐྱལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་མཚོག་ཏུ་  
འབར་བའི་སྐྱོར་མཚམས་དང་བ་སྐྱའི་ལུང་ལུན་སྐྱུང་ལུང་ལུང་སེམས་ཀྱི་ལུ་ལུན་ཆར་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པས་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བཟུང་སྐྱབ་ལྷིའི་ལ་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་མཐུང་། ལོ་ལྷ་རྩེ་སྐྱ་ཏ་  
སྐྱ་ག་ཏ་གྱ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་མ་དུ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ན་ལ་མི་ཏ་གྱ་ལྷ་ལྷི་རྩེ་ལྷ། ཞེས་བཀའ་པ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་མཐུང་སྐྱབས་ཅམ་ཀྱིས་མཚོད། བདུད་ཅི་ལུང་ལ། ལོ་བཟུང་ལ་མི་ཏ་མ་དུ་སྐྱ་བ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བསྐྱལ་བས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་  
ལུན་ས་ལུང་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལས་ཀྱི་ལུང་པར་བད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩེ་ལས་དབང་ཆེན་ཉེ་ལུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དཔྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷི་པོར་ཏ་གདོང་རམས་གིང་འཚོར་བ། ཏུར་





འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཚིས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བཀའ་གཏེར་

གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལན་རྒྱལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་རྩེ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་རྟོན་རྒྱུད་པའི་རྒྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་གྲགས་པའི་གསུམ་པ་གཏེར་རྟོན་ཉི་མ་

མཛེས་མང་ཡུལ་བུམས་པ་སློན་ནས་སྐྱོན་དངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཚེར་མ་བུང་བས་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། དུས་ཤིས་གངས་ལྗོངས་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་གཏེར་རྟོན་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། འོ་

མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་པ་ཚེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུའི་བཙུང་དབང་པོ་འཇམ་པརྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤིང་བ་ལ་ཞིང་རྒྱེས་གྱི་རྒྱ་གྱི་ཅཱཱི་གས་ཤོག་སེར་དངོས་སུ་ལྷུལ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་

གཏིས་པས་ཞལ་གཟིགས་སློན་གྱི་ལ་ཚིག་རྩོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་དག་སྐྱང་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེས། བར་ཡིག་ཚིགས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་བ་བཀའ་ལམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་ལྷུར་ཐོགས་པ་མིད་པར་གཏན་

ལ་ཕབ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། ཉམས་ལྗོངས་ཤོད་རྟགས་རྩལ་བཞེན་དུ་བརྟེས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་བར་སྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་དོ་མཚར་བའི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའི་སྤྲ་རྩོགས་

11 ༄༅། །ཕྱགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པ་གྲུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བ་པ་ལ། སྒོན་འགྲོ་སྟོ་གོན་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་དངོས་གཞི་དབང་བརྒྱུད་བ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སྟོ་བ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ལྷ། ཅེས་འབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་མརྒྱལ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཅེས་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས་ཅེས་བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བུའི་སྦྱིར་ཅེས་ལྟག་པར་གནས་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 12 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་ཅེས་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐོག་མའི་རིགས་ཅན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས་ཅེས་དུས་གསུམ་གཤེགས་གིང་བཞུགས་པ་ཡི་  
 འཕགས་རྣམས་བུང་ཆུབ་མཚོག་བརྟེས་ཏེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་མཛོད་ཅེས་སྦྱིར་སྟོ་བས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཅེས་ཐོག་མའི་སྟོ་གོས་མཚོག་ཏུ་བུངས་ཅེས་ཞེས་གདམས་གིང་གནང་བ་སྦྱིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་ཏེན་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་མ་པ་བཟུང་བའི་སྟོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་གྱི་སྦྱབས་གནས་ཅུ་གསུམ་སྦྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་བྱུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་སང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་དགྱིལ་ལམ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཤིང་། དེའང་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་  
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་རྒྱབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྐམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
རྫོགས་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ་ སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞི་བློ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལམ་ལྷ་ རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་གྱི་སྐངས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཐའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་མ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་ལམ་ལྷ་ལུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྫོགས་  
ནས་གང་འདུལ་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ལམ་ལོ་ལོ་ལ་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐམ་པའི་རྫོགས་འདིའི་རྗེས་རྫོགས་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་ཏུ་ སྐྱ་མ་ཞི་བློ་བརྒྱབས་  
ནས་ནི་ སྡིང་ཉིད་སྡིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཚོགས་བསག་པའི་སྐྱད་དུ་རྒྱབས་ཡུལ་སྐྱ་མ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་ལམ་གྱི་རྒྱན་སྐར་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོགས་

11

།གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཉོ་ སྐྱ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རྫོགས་སུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ གྲུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་ཀྱི་  
 མཚོས་མཚོད་ རྫོགས་ལྷུང་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཅིང་ དགོ་ཚོགས་གྲུན་ལ་ཡི་རང་དོ་ སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་ ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་ བསོད་ནམས་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ །ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱང་གིང་བཟུང་བར་  
 བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཉོ་ སྐྱ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དུ་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་ སྐྱོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན་ སྐྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ །ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྗེ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འོད་གྱི་རིག་  
 མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བཀོད་བས། དེའི་དབྱལ་བར་སྐྱ་བ་ལ་ཚོ་ མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ཞུ་ རྫོགས་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེའི་འོད་

ལྷ

གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཤིང་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མེ་ཉོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་མོས་པ་  
 མཚོན། ཨོ་བཟོ་ཡུའི་ཨ་རྩུ་ནས་རྩི་མི་དེ་ཨ་རྩུ་བར་གྱིས་མཚོན། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་སྲིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་སོ་གིང་སྦྱིན་པ་ནི། རྩེ་གྱུང་ཚུབ་ལྷོན་པའི་སོ་གིང་འདི་དངོས་གྲུབ་བརྟག་  
 པའི་རྣམ་པ་རྫོགས་ཅིང་དེང་འདིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེ་འདུག་པར་བརྟུན་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་དབུས་སུ་དོར་ཅིང་ཨོ་བཟོ་རི་རྩུ་སོ་གོ་རྩུ་ན་སྦྱ་རྩུ་ཞེས་པས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད། ཨོ་ལྷ་རྩུ་སྦྱ་རྩུ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱི་ལྷ་དུ་རྩུ་གྱི་རྩུ་རྩུ་  
 ཞེས་བཟོན་ཅིང་སོ་གིང་གི་ར་བར་ལྷོས་པ་མེད་པར་དོར་ཅིག་ཅིས་དོར་ནས་ལྷས་བརྟག་པ་ནི། རྩུད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བརྟག་བྱ་རྩེ་རྩེད་དང་ཁྱོགས་བརྟུ་རབ་དང་འབྲིང་ཅིང་འོག་ཏུ་ས་འོག་  
 རྩུ་དང་འབྲུང་ཞིང་མཚན་པ་བཞི་ལྷ་མོར་ཤེས་པར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མཚན་ལྷས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལགས། མི་ལམ་གསལ་པོར་འབྲུང་བ་དང་དག་གི་སྦྱིབ་པ་  
 རྩུད་པའི་སྦྱིར་དྲིའི་ཁྱོད་ཚུ་སྦྱིན་པ་ནི། རྩེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱགས་གྱི་རྩུ་འཕོར་འབྲུང་བྱས་སུ་བགྱིས་པ་ཡིས་ཅིང་དག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་དང་མི་ལམ་གསལ་བརྟན་གསལ་མཐོང་གོག་ཨོ་རྩུ་བེ་

11

ལྷོ། །འབྲུག་སྐུ་རྣམས་ ཅེས་བྱིན་ལ་འཕྲོར་འཕྲུང་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག་ །མི་ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསྐྱེད་བ་དང་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་བའི་བྱིར་སྐྱེས་མཁུན་གྱི་ལ་ནི། རྣམས་ དབང་གི་སྤངས་བྱ་དམར་པོ་ཡི་ རོ་རྗེའི་མཁུན་

བར་སྐྱེས་གྱིས་བཏབ་པའི་ འཕོ་བའི་རྩ་ཁམས་བཅིངས་པ་ལས་པའི་ བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱུར་ཅིག་ ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་བས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བའི་དཔུང་བ་གཡོན་དང་བྱེད་མེད་གྱི་དཔུང་བ་གཡམས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་རྣམས་དུ་བཅིང་། མི་ལམ་

དུ་རྩ་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷན་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གྲུ་གའི་རྩལ་པོ་རྩལ་བ་སྐྱེས་གྱི་དོན་དུ་ལག་གཡམས་དང་ཆེ་བ་སྐྱེད་གྱི་དོན་དུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་ནི། རྣམས་ གྲུ་ག་འདི་ནི་གཙང་

ཞིང་དགེ་ སྐྱེས་དང་སྐྱེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིས་ རོ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་དེ་ རྩ་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་ནི་བར་ཤོག་ ལོ་མརྒྱ་ལོ་ཨ་ལ་ལྟ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡ་སྐུ་རྣམས་ ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་བསྐྱེད་

ཅིང་གདམས་པ་ནི་འདི་ལ་སྐྱེད་གཏད་འཚེལ། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ བསལས་པའི་སྐྱིག་ལྷན་རི་སྐྱེད་གྲུ་ནི་ དགྱིལ་འཕོར་མཐོང་བས་ཟད་འབྱུར་ན་ དམ་ཚིག་སྐོ་ལ་རྣམ་དག་པས་ སྐྱེས་

རྩལ་སྐྱོད་ན་སྐོས་ཅི་དགོས་ དེ་བས་སྐུ་ལ་བཟང་རིགས་ཅན་རྣམས་ དུང་ཞིང་སྐོ་བའི་ཡིད་གྱིས་སུ་ རོ་རྗེའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ དེ་ནས་མི་ལམ་བཏག་པར་གདམས་པ་ནི། བྱ་གྱི་གྲུ་གའི་སྐྱེས་

བཏུག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གདན་ལེ། གཙང་ཞིང་དགོ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོལ། ཉངས་པར་མྱི་ལམ་གར་བྱང་བེ། གསལ་བར་སྒྲོས་ཤིག་ལུང་སྟོན་འགྲུང་། ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་གྲང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟལ་ནས།  
བཟང་ན་གཟེངས་བསྟོད་ཅེ། དན་ན་མེ་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས། དགོ་བ་བསྟོ་ཤིང་  
སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གྱེས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་གསོམ་བཀོད་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ཆས་བསྟུས་ནས་སྟེགས་ལུ་ལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱན། རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷིང་མི་ཅུག་གཉིས་པའི་གོང་མ་ལ་རྣམ་བུམ། དལ་རྒྱན། རོ་རྩ། དྲིལ་བུ། རོར་དྲིལ་  
བསྟོལ་མ། གསང་མཚན་ཤོག་དྲིལ། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སློ་མའི་གཏོར་ཆེན་དང་ཡི་དམ་གྱི་དབལ་གཏོར་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་བ་རྣམས་བཤམ། ལྷིང་མི་བར་མར་བྱང་གོལ་རིལ་བུའི་བུམ་པའི་ཁར་དལ་རྒྱན་ས་ཤོན་ཅན་བཅིངས་པ། ལྷ་ཅག་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ། ལྷས་ལྷས་མོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ལུམ། སེམས་དབའ་ཡབ་ལུམ། ལུབ་དུག། རྫོང་བ་ཡབ་ལུམ། རྫོང་བའི་སྒྲོམ་ཅག། །རིགས་བདག། རྫོང་དབང་སྒྲོམ་ཅག། བཅས་རྣམས་གྲངས་དགུ། རྩེ་དུའི་སྟེགས་བྱེད། མེ་ལོང། གསང་རྣམས་ཐོད་ཆང་ཆོས་སྒྲན་མངར་གསུམ་སྒྲུར་བའི་ཁར་སྟོར་པའི་མེ་ལོང་སྟོ་ཡིག་གིས་བས་བཀའ་བ་རྣམས་  
བཀོད། ཅུ་བའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་གཡས་སུ་ཆོ་དྲིལ་རས་བྱིས་བཏིང་བའམ་མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་དམར་བོའི་ཆོམ་བུ་སྟོན་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མཚུལ་བུམ་པ་ཉེར་ལྷིང་བཅུད་དང་ཆས་སྟེན། གཡས་གཡོན་དུ་ཆོ་ཆང་དང་ཆོ་རིལ། མདུན་དུ་ཆོ་འབྲང། རྒྱབ་དུ་ཆོ་མདའ་དར་དམར་



11 ལྟ། །གཡུང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས། །ཅུ་དཀྱིལ་གཡོན་དུ་རྟམ་གྱིན་ལ་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གི་གདན་གྱི་སྡེང་མཚྭའི་ཁར་ཐོད་པ་འབྱུངས་བཀའ་བའི་ནང་སྤུང་པ་རྟེན་ཅན་གཟུགས། །དེའི་མདུན་སྡོགས་སྤུང་བལ་གཏོར་གྱིས་སྐྱུས་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱལ་མེད་སྡེང་བཞག། །དཀྱིལ་ལོང་གྱི་གར་དུ་  
 མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་ལ། རྩོད་གཟུགས་སྐྱེདྱི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་འབྱུང་བཅས། ལུབ་རྩེ་རིགས་ལྡེའི་ཙྗེ། བྱང་དུ་སྐྱོན་གཏོར་རྟམ་རྟམས་དང་། བཀའ་གཏོར་སྤུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། སྐྱོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་ཆད་བརྟན་སོགས་ཅི་བདེར་བཤམ། །སྡོད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་སུམ། གད་བ་  
 སུར། རྩེའི་སོགས་ཉེར་མཐོའི་རིགས་སྐྱི་ལྟར་ཚོགས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱང་ལྟར་བདག་མདུན་མཐར་ཚལས་སུ་བཏང་། བསྐྱེན་བརྒྱས་ཅུང་ཟད་དང་། སྐྱབ་བརྒྱས་སུངས་བསྐྱེད། ལས་སྦྱོར་སྤྱན་མོང་སྐྱི་དྲིལ་གཟུངས་སྐྱགས་བཅས་ཉུང་  
 ཙམ་སོང་ནས། སྡོང་གོལ་གྱི་སུམ་བལ་དམིགས་ཏེ། སྡོང་གོལ་གྱི་སྡོད་རང་བྱུང་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་། རིལ་སུ་རྟམས་རིག་པ་རང་སྐྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཏེལ་གྱི་གོང་སུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོང་ལོ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་སྐྱོན་དངས་བར་བསམས་ལ་སྐྱོན་འདྲིན་ནི། རྩྭ་རྩྭ་། སྐྱོན་གྱི་བརྒྱལ་བའི་དང་པོ་  
 ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལུབ་བྱང་མཚམས་། ལྷ་ན་གོ་ཁའི་མཚོ་གྱིང་དུ་། བརྟ་གོ་སར་སྡོད་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བརྟ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། ལོང་དུ་མཁའ་འབྲོ་མང་པོས་

ལྟ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བསྐྱོར་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པའི་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྱང་ནས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུགས་སྐྱོག་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོད་ནས། གསང་བ་ཡི་  
ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བཟུལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར། བཤེགས་དང་  
ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཞོ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་ལུ་རྗེ་ལ་རྩེ་ལ་ལོ་གོ་བུ་ར་བརྗོད་རྩེ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལོ་ལྷ་བཟུལ་སུ་གསོལ་བཞི། རྩེ་རྩེ། རང་བྱུང་ལུན་གྲུབ་  
གཞལ་ཡས་དབུས། བརྗོད་ཞི་ལེ་གདན་སྟེང་དུ། ཅུ་གསུམ་ལུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དཔྱེས་ཤིང་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། དམ་ཡི་དཔྱེས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།  
སྐྱར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་བྱིན་ནས་བཏུད་ཅི་འདི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅུ་ལྷ་གམ་སྐྱི་བོར་འབྱིལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུར་བཏུན་པར་གྱུར། བད་  
ལྷ་གི། ར་མོ། རྒྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ལྷོན་ལས་རྗོགས། རང་བྱུང་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚད་འབེབས་པའི། དཔྱེལ་འབོར་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ར་མོ་ལུ་ལུ་ག་ཡ་རྩེ།



མཐོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ།

ནས་ཀྱང་། མཐོན་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། འཕོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བཟུང་བ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཐག་པའི་ལམ་  
ལས་བརྒྱད་དེ་རིལ་བུ་ལྷ་ར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བརྒྱུད་། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱེད་བས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་། འོད་ཟེར་སྐྱེད་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་འདུལ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཔོན་  
ལྷན་། རྒྱོད་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱས་ཏེ་རིལ་བུའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ལྷག་པར་འབར་། ཕྱགས་རྒྱོད་དོ་རྗེའི་འཕྲོ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་  
ནས་མཁའ་གང་གང་བར་སྐྱོགས་པར་བསམས་ལ། ལས་བྱུང་ལྷུང་བསྐྱེན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཅི་རིགས་དང་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཟུངས་གཙོ་བོར་བཟུ། རྒྱུད་པར་གྱི་སྐྱབས་ཡི་གེ་བརྒྱན་པའི་མཐུར་། སམ་ཏུ་ཕྱ་ག་ཏུ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྷི་ཏུ་རྩ་ས་ཡ་ན་ཅི་དུ་ལྷ་ཅི་ཅི་པོ་པོ་རྩ་ཅི་པོ་  
ཏོ་ལྷ། ཞེས་བཏགས་པ་མང་ཅུ་བཟུ། སྐྱེད་མཚོན་ཁག་སོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། འཚི་མེད་ཚེ་ལྷའི་དྲེལ་འཕོར་བདག་འདུན་དབྱེད་མེད་ཏུ་གསལ་བཏབ་བཞི། ཏེ་། མ་བཙོས་ཀ་དག་འཚི་མེད་གཏུག་པའི་གཤིས་། ཡེ་ཤེས་རང་ག་དངས་དོ་རྗེ་







མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཞན་དབང་གི་ རྟོག་ལྟར་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མཛད་ནས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་  
སྣང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྣོད་བཅུད་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྣངས་ནས་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་ཐོན་པར་བྱོལ། །གསུམ་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། སྐབ་པའི་རྟེན་གྱི་གསུངས་ཐག་སྐྱབས་ལ། རང་དང་མདུན་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ་ མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཕྱགས་  
ཀའི་དབུས་ ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུལ་སྟེ་བ་རུ་ ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་རྩི་མི་ཨ་ཡིག་མཚན་ དེ་ལ་སྟོང་བོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་ཕྱགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོང་ གསུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་  
མདུན་བསྐྱོད་ཕྱགས་ཀར་ལྷགས་ གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་སྐོག་སྐྱགས་སྤོང་བཅས་པ་ལས་ འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་འཁོར་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ ཀུན་གྱང་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་  
ཟེར་མཁའ་བྱུང་གྱུ་རྩུ་འཕྲོས་ ལྷ་སྐོག་དབང་ཐང་ཉམས་ཡར་འཕྲོར་བ་དང་ འཕྱུང་ལྟའི་སྟོང་བོ་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་སྟོབས་ ཁ་དོག་ལྷ་སྟན་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ བདག་དང་སྐབ་པའི་རྣམ་  
ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ ལྷོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ མི་འཕྱུར་རྟག་པའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་འཕྱུབ་པར་གྱུར་ ཅེས་ཅེ་གཅིག་ཅུ་དམིགས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་



11

བུ་གེ་སྐྱོན་

༄༅། །རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གྲུ་ཡི་ན་མ་སྣ་རྣམས་། ལོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩྱུ་མ་རྣམས་ལྟུ་བ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བརྩྱུ་རྩྱུ་ན་ལྟུ་ཡུ་ཤི་སྣ་རྣམས་། ཞེས་རི་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་ལ་བརྩྱུ་ས་རྩྱུ་ས་། བཞི་བ་ཚེ་བརྩྱུ་དཔལ་ལ་ལྟུ་། མཚོན་ཅིང་བརྩྱུ་དཔལ་། རྩྱུ་ས་བཞེས་། །རྩྱུ་མོ་།  
 རྩྱུ་མོ་མེད་བརྩྱུ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས་། སྣ་མ་ཞི་ཤོ་ཚེ་ཡི་རྩྱུ་ཚོགས་རྣམས་། སྣ་གས་དམ་བརྩྱུ་ལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩྱུ་དེ་། འོད་ཟེང་མོ་ན་མ་ལའ་བྱུང་གུ་ན་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ས་། སྣ་གས་རྩྱུ་དེ་སྣེ་བརྩྱུ་དེ་ལྟུ་དེ་ལོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། བརྩྱུ་ས་དང་འཕྲོགས་དང་བཞེས་ས་ལའི་ཚེ་སྣ་གཟི་བྱིན་། སྣེ་ནང་ས་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་དེ་ནས་མ་ལའ་ཡི་། འཕྱུང་ལྟུ་དེ་དྲུང་མ་བརྩྱུ་དེ་ཚེ་སྣ་གཟི་བྱིན་། །ལམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་། གཟི་བརྩྱུ་དེ་སྣེ་བས་དང་རྣམས་ལའི་ཚེ་སྣ་གཟི་བྱིན་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩྱུ་གསུམ་དེ་གའི་རྩྱུ་གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་རྩྱུ་གྱི་ཚེ་སྣ་གཟི་བྱིན་། རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་གས་ཀྱུས་  
 ཚེ་ཡི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་དེས་། སྣ་གས་ལའི་ཞགས་ལས་རྩྱུ་དང་དཔེ་ལའི་ཚེ་དེས་། དགའ་བའི་རྩྱུ་གུ་ས་མི་སྣེ་དཔལ་རྩྱུ་དེ་སྣེ་ལས་། བརྩྱུ་སྣེ་ལས་རྩྱུ་ལ་སྣེ་ལའི་བརྩྱུ་ལ་རྩྱུ་བས་། སྣེ་ཡི་གསུགས་བརྩྱུ་  
 དྲུང་ལའི་ཡི་གེ་སྣེ་ལས་། རྩྱུ་གུ་ལྟུ་འོད་གཞུང་ལའི་གསུང་དུ་རྩྱུ་དེ་། ཚེ་ཡི་རྩྱུ་དེ་བརྩྱུ་དེ་ཚེ་ལྟུ་དེ་གྱིས་འོད་ས་། མི་འཕྱུང་མི་ཤེས་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་དེ་སྣེ་ལས་། རྩྱུ་གས་ཀྱི་མཐུང་། ཚེ་རྩྱུ་། གསུ་རྩྱུ་། གསུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་ཡུ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་མང་དུ་བཟླ། དེ་ནས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་བཟླད་ཚོགས། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རྒྱ་གདངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བྲགས་པས་བདག་དང་རྟེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་རྩྱུ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་  
དང་དུ་ཐིམ་ དེ་ལས་རྒྱད་ཅུ་ག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་མཚོག་གྲི་ལ་ཡ་རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མི་ལྷུང་འབར་བམ། རྩྱུ་ལྷོ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པའི་རྩམ་  
པས་རི་རབ་ལྷུང་ལྷུང་གྲ་དང་བཞགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པམ། རྒྱད་གནམ་ལྷུགས་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་མཐིང་ལྷུང་གསུམ་མིའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་གནོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་རྩྱུང་ལ་གཟིར་བམ། རོ་རྩེའི་གཤོག་རྒྱུང་  
ནམ་མཁའ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ལྷོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་པམ། རྩྱུ་གཙུགས་ནས་རྩྱུ་གདོད་ལྷུང་ལྷུང་རོག་མ་དམར་པོ་མི་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་འཚོར་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ་བམ། ཤིན་རྩྱུ་མི་བཟང་དྲག་ལྷུང་སྲིན་པོ་ལྷོས་པའི་ཉམས་ཅན་གནམ་ལྷུགས་གྱི་ཕོ་བྱང་ལྷུང་གསུམ་མི་འབར་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་པའི་ལྷོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་རྩྱུ་ཞིང་བརྒྱ་བ་  
དང་བཅས་པས་སྲིད་ཞི་གུན་གྱི་རྩྱུ་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་གསུང་ལྷུགས་རོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་ ཚོ་





॥

།མིག་ལས་དུས་ལ་བབ། ཅེས་ལྷགས་དམ་བཤུལ་ལ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གི་མཐུར་དུག་པོ་འི་སྒྲགས་སྤོང་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འབར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེང་འཕྲོས་།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷགས་དམ་བཤུལ་། དེ་ལས་སྐྱེ་དང་སྒྲགས་སྤོང་ལྷག་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤོས་། དམ་ཅན་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གཟེར་། རྩོམ་འཕྱུགས་རམས་པའི་ལྷགས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་མཚན་ཚ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དག་བགོགས་འབྱུང་བོ་དངོས་ལྷུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དུག་ལུང་གྱི་ལས་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མས་མིང་གི་སྐྱེ་མེད་  
 དུ་བཅོམ་པར་བསམས་ལ། ཞེ་བདུན་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་བརྗ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡ་གྱུ་གྱི་ལ་དུ་པ་གམ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཅེས་ཅི་ལུས་བཟླ། ལྷན་མཐུར་ལས་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཏོར་འབྲུལ་མཚན་བསྐྱེད་མིག་ལས་  
 གསོལ། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་ལྷ་སྤྱི་ཚོས་གཏོར་སྤྲང་མའི་གཏོར་ཚོག་བཏང་། ལས་བྱང་ལྷར་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་བར་སོང་བ་དང་། ལྷང་གོ་ལ་ལྷ་མ་པའི་ལྷར་གོང་ལྷར་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་། ལོག་བརྒྱ་བསམ་ནོངས་པ་བཤགས། དབང་བྱང་པ་ནི། ཅི་། ལྷ་མ་ལྷགས་རྗེ་ཚན་  
 པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཐེམ་ལགས་ན་། ལྷང་གོ་ལ་རྗེ་ལྱི་ཡི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་སྤྱི་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལྷགས་མཐུར་གྱི་ཡི་ལྷི་ཞེ་། ལྷ་ག་སྤྱི་ལྷ་།

583



11

བཅོམ་

༄༅། །པདྨ་སྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་ཡུལ་མཆིམས་སྲུང་བ་ལ་གྱི་ཡང་དབེན། གཞོ་སྟོང་ཉི་སྟོ་བྲག་དགའ། ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སྲུ་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྩེ་ལྷམ་དུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་རྩེ་འབངས་འདུས་པ་གྱི་མ་རྣམས་ལ། འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་ཕ་བ་སྐྱེ་མ་པདྨ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་སྲག་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་མདོར་བསྟན། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་  
 པོ་ནི་སྟོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། སྟོན་ལས་གྱི་ཕ་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་སྲག་ཡངས་པའི་སྟོང་གི་ཡང་ཉིག་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲུབ་གི་ཡི་  
 ཤེས་གཙུག་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱི་བསྟེན་སྟོན་དུ་འདྲིལ་བ། ཆོག་བཟུང་བདེ་བམ་ དོན་གོ་སྟོ་བམ་ ཐོས་པས་འབྲུག་རྒྱལ་འཇུག་པམ་ བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པམ་ བསྟོམ་པས་ཉམས་ཉོགས་གྱི་  
 ཡི་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བམ་ ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྲུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལུའི་ཆོས་སྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་  
 གྲོལ་བའི་མན་ངགམ་ གང་ཟག་གཙུག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟེན་པ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་རྩུལ་གྱིས་སྟོན་གྲོལ་ཆོག་

མཚན་མཛེས་པའི་བཀའ་བཀའ་

རྗོགས་སུ་སྐྱེས་ཅིང་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད། ལྷོན་ལམ་ལུང་བརྟན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་དོན་བཞིན། དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱུག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་  
འགོ་བདའི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛིག་པའི་སྤྱུག་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་རྒླབས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། རྒྱས་པ་བརྟུ་ཞི་མོ་ཚེས་སེ་ལྷ་བཙུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྱུས་སུ་ནི་དང་  
ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་དེ་པས་རྒྱམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་སྤྱོད་དངས། འབྲིང་པོ་ཚེས་སེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྱུས་སུ་ཉིག་བཙུང་བའི་སྤྱི་མཐའ་འབྲུལ་ཞིག་ཚོ་བོ་ཚེ་དབང་  
དར་པོས་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་གཉེས་གོ་རི་ལྷ་པ་ལྷ་རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད། བརྟུས་པ་རྒྱུད་ལུང་རིན་ཚེན་བདུན་ལྟན་ལོ་ཅུ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་ཡེགས་བཞེར་ལུང་འཇུག་  
གི་རྣམ་འབྲུལ་འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྤྱི་དེ་པས་མོན་གྱི་བལ་ཡུལ་སྤྱང་མ་བྲག་ནས་གདན་དངས་ཏེ་གསང་ཞིང་སྤྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གྲུན་འདུས་སྤྱི་དེ་པོའི་ཡང་བཙུང་ཚེས་ཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྣོ་འདི་  
མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱུས་པ། རི་རྒྱད་དུ། མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན་སྤྱུས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་ཉམས་དེར་བརྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་རྟོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་



11

༡། །འབྲུང་ཞེས་རྗེ་རི་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་རྗེ་མཚོག་ལུ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་མང་ཡུལ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་  
 པ། རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་རྗེ་དང་འགོས་སྟོན་རྗེ་རྗེ་འབར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་བརྟུལ་ལྷགས་ཅུལ་ལྷན་ཉི་མ་སེང་གས་བུམས་པ་སྟོན་ནས་སྐྱེ་རྗེ་གས་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཚོས་གཏེར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་དངས་  
 ནའང་ཡུམ་དང་འབོར་གྱིས་ལྷགས་སུན་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱང་བས་མལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས། གཏེར་ཞབས་གཏེར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་བར་ལྷགས་པ་ལས་སྐྱེ་རྗེ་གས་  
 ལྷགས་གསུམ་ཀུན་འདྲིལ་གྱི་སྐྱོར་འདི་མང་ཡུལ་བུམས་པ་སྟོན་གྱི་ཀ་ལུར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱུལ་བ། དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྷ་ཆེས་བདོ་བས་བོད་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་སྟོང་གྲོལ་དམ་རྗེས་སོགས་ཅུལ་སྐྱུགས་སུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱུལ་ལྷན་རྣམས་སྐྱུལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འདི་ལ་  
 གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ཅེ་མོར་བསམ་བཞིན་སྟོན་པ་བཟང་བ། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་ལྷག་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ། མ་

བསྟན་པ་



11

བུ་བུ་བུ་

།གདོང་བཅིང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་ཙམ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ར་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་གིས་མིག་དར་རྒྱན། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཉོག་རིགས་ལྷ་བརྒྱས་པའི་ཐོང་བ་རེ་ཡང་རྒྱུན་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ལྷ་ཁོ་བྱི་ར་རྒྱ་གིས་རྒྱན། སྤྲུལ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རློས་མཛོད། རྩལ་བདག་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་པུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་  
 བདག་འདོད་དེ། སྤྲུལ་མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། དགྲིལ་ལའོར་མཚོག་ཏུ་འཇུག་མཛོད་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཏུ་བ་ནི། ལུ་ཁྱོད་གང་གི་རིགས་སུ་རྒྱེས།  
 འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་གཉེར། ཞེས་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ལན་བཏབ་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྗེས་རློས་མཛོད། བདག་ནི་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས། གཞན་དོན་དངོས་ལྷུ་བ་མཚོག་འདོད་དེ། ཞེས་ལན་བཏབ་  
 པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་འཇུག་པར་བུ། རྒྱུད་སྤྱོད་ས་དམ་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་བུངས། ཞེས་གདམས།  
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སློམ་པ་བཟུང་བའི་སྤྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཁྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་གནས་ཙམ་གསུམ་སྤང་མའི་ཚོགས་དང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་གིང་། དེའང་དོ་རྗེས་སྤོང་བ་དཔོན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་དེ་ཉིད་རྒྱབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། ན་མོ་ སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ ཞི་བྲོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཚི་ ལན་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤངས་དོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་གིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྤོང་ནས་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་བཙོན་པར་བགྱིའོ་སྣམ་པའི་སློབ་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་ཏུ་ སྤྲུལ་ཞི་བྲོ་བརྒྱབས་ནས་ནི་ སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། ཚོགས་བསལ་པའི་སྤང་དུ་རྒྱབས་ཡུལ་སྤྲུལ་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

11

བཙུག་པོ་

༄༅། །སྤྱན་རླབས་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་ བྲམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རྫོགས་གསུམ་གྱིས་པས་ལྷག་པའི་ལོ་ ལྷན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ རྣམས་ལྷན་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ དག་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ་ ལྷགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར་བཞིན་ བཞུགས་པར་གསོལ་ བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ །ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྣོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་རླབས་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་སྣོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་ དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་གིང་བཟུང་བར་བསྐྱེའོ་སྣོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་ བྲམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ གྱི་ སྣོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན་ ལྷགས་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ །ལན་གསུམ། ལྷན་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གནང་བར་ ལྷོ་ ལུ་རྣམས་སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་ལེ་ གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱོམ་ བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ ཅས་གདམས་ལ། ལྷན་རང་རྣམས་སྤྱིང་གར་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་





མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཡས་འོག་མས་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་བསྐྱམས་པ་། ཡུལ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་གེས་དམར་མོ་ར་མ་རུ་དང་ཐོང་ཚང་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ་།  
གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མི་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྗེའི་རྒྱུལ་མོ་ལྷ་དགོས་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེལ་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པ་། འཕོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་ལྷ་  
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་ལྷ་སྐྱེས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་། གཡོན་དུ་སྐྱེས་མོ་གསང་སྐྱེས་འཛིན་མ་། ལྷུ་བོ་ལ་  
སོགས་བའི་གནས་དུག་ཏུ་ལྷ་བ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྤོ་ཆེན་བཞི་། བ་སྤྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་དང་ཐུག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུལ་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྲམས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པ་། ལྷུ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྗེ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
པས་ཡུལ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དམར་སྤྱི་བརྗེའི་ལྷུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བ་། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་མོ་ལྷ་དགོས་འཆའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་



11

། འཇིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལོ་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་བོ་མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་བོ་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་གས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བརྒྱལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་ལྷགས་སྤྲུག་  
 མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷུང་བའི་སྒོས་བསྐྱེད་པོ་ལོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། རྩྭ་རྩྭེ་སྒོན་གྱི་བརྒྱལ་བའི་དང་བོ་ལེ་ཨོ་རྒྱན་  
 ལྷུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་ལྷ་ན་གོ་འཇི་མཚོ་གླིང་རུ་བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་བོ་ལེ་ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལྷུང་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལེ་ལོ་ལྷུང་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་བརྒྱུད་ལེ་  
 ཕྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་རུབ་སྤྲུགས་ཨོ་རྒྱན་རུར་བྱོད་ནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་གཞན་ཡང་སྤྲུགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོ་བ་ལེ་སྐྱེ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར་བཤེགས་དང་ལོག་

རྩྭ་





མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའོ།

དགྲིལ་ལའོ་ར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། འབྲུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསུམ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེན་གསུམ་ལུ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་སྟེང་ལའོ་ར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་  
བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་དུང་  
གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟེའུ་འབྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་པོ་ར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུའི་རྒྱལ་པོ་སྣ་མདོག་གེ་ཏུའི་སྟོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་  
ཕྱགས་པར་ཉི་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར་དུ་བརྟུ་རུ་གའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་བརྟུ་མས་  
པ། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཞུ་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྟོང་ལུ་བརྟུ་མས་པ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ར་མ་ཏུ་དང་ཐོད་ཆང་བརྟུ་མས་པས་འབྲིལ་  
པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྟུའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་བརྟུ་

11

༡༡། །དང་ཉི་ལྔ་འུ་ལ་འདྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་རྒྱ་བྱུང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལའི་ལ་བ།  
གཉིས་ཀ་འང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་དོ་རྗེ་འུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕྱང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རོལ་བ། གཙོ་བོའི་  
གཡས་སུ་སྤྲུལ་མོ་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྲུལ་མོ་གསང་སྤྲུལ་འཛིན་མ། གཉིས་ཀ་འང་རྒྱ་མཐོག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། འལ་གཙོག་ཕྱུག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་  
ཐལ་མོ་སྤྲུལ་བ། གཡས་འོག་མས་སྤྲིན་ག་དམར་པོའི་སྤྲོད་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བྱུང་དམར་པོ་འཆང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྲོད་བས་བརྒྱན་ཅིང་འབས་སེམས་སྤྲིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་  
འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བད་ལྔ་འུ་ལ་ལ་བཞུགས་པ། བད་འདབ་བཞིའི་སྤྲེ་བར་ལྔ་བའི་གདན་ལ་མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། བར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། ལུབ་དུ་སྤྲང་བ་  
མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྲོད་པ། དེའི་སྤྲི་རོལ་སུ་བྱུང་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྔ་བའི་སྤྲེ་དུ་སྤྲི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་

ཉི་ལྔ་འུ་ལ་འདྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་རྒྱ་བྱུང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལའི་ལ་བ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ་

དུག་འབྱིལ་སྒྲིབ་དུ་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱུ་ལྷུད་རིམ་པ་བཞིར་པད་འདབ་སྟོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་། བྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་བཞི་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཕྱུབ་པ་དུག །  
སྒྲིབ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐར་ཕྱེད་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱུ་མདོག་ཕྱུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཐལ་འབྱུང་ལྡ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་།  
གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གོང་ལྷ་བ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་འོད་གྱི་སྤུང་པོར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་སྤྱུ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་  
ལྟར་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་སྟུམ་དུ་  
རིས་གེས་བསྐྱེད་འཚེལ། དེ་དག་ནི་ནང་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལགས། དེ་ནས་ཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཉེ་མཇུག་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཅེས་འབྱུལ་དུ་གཞུག །  
ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོས་མཚན་ལྟར་།

11

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

།དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཆེས་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་མན་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སློབ་  
 དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་པའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་རྩའི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་བཤོགས་ལ། རྩྱེ་། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། བདུད་ཅི་རྩེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག་། ཇོ་བརྩ་ལྷ་  
 ད་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལུ་མ་བསྐྱོ་བོར་བཞག་ཅིང་ལུ་རྩྱེ་། ཁྱེད་རང་རྣམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། འདོད་  
 འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་བས་། ཚོར་བ་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག་། ཇོ་རུ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་། དབུ་རྒྱན་བཞོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་  
 ལུགས་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་། བདུ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། སྤང་སྤོང་དོ་རྩེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་







མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཨོྃ ལྷོ་ལྷོ་དམ་ཐར་བྱེད་ཤོ་བོ་ཡལ་བ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་བ་དུས་བཞི་རང་གྲོ་ལ་ནས། ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་སྐྱ་གོ་དྲ་གཱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨོྃ། གནས་  
འགྲུར་རང་བཞིན་ཤོ་བོ་འི་ཚུལ་། བྲག་འཐུང་རབ་འབྱུམས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷི་བ་གཉིས་ཉོག་ཚོགས་རང་གྲོ་ལ་ནས། རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་གཱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨོྃ།  
རིགས་ཀྱི་ན་བྱུ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བདྲ་ཐོད་ཐོད་དབང་བསྐྱུར་བས། གཉིས་སྐྱར་ཉོག་ཚོགས་རང་གྲོ་ལ་ནས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་གྱུ་རུ་བདྲ་བརྗོ་གཱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨོྃ།  
ལྷགས་རྩེ་འི་དབྱིངས་ལས་རང་གར་བ། སངས་རྒྱས་ལྷོ་དགོས་དབང་བསྐྱུར་བས། དུས་གསུམ་ཉོག་པ་རང་གྲོ་ལ་ནས། མཐའ་བྱུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་གཱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ལྷ་ལ་ལྷན་  
རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདི་ལྷ་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདྲ་ཞི་ཤོ་རྒྱམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚོས་

11

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་

། གྲི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་འདུལ་ལྷུ་དཔལ་། ལུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་། ཚོགས་ལུལ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དང་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་། རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བྲག་འབྲུང་རབ་འབྲུམས་། གཉིས་སྒྲུང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཤེས་པས་སྒྲུང་གིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཡེ་གཤེས་  
 ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱིས་གིག་། གསུང་བཟླས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛད་པར་ལྷ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཤེད་གིས་བསྒྲོར་  
 བ་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས་། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྟོང་གར་ཉི་ཟླའི་གཤུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩུལ་དུ་འཕྲོས་། ཞིང་རབ་  
 འབྲུམས་གྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཔོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་



11

ཉི་ཤུ་ཅུ་དཔ།

༄༅། །ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ཡེ། ཉ་ན་ཉ་ན། སྲ་ཏི་ཉ་ན་སྲ་ཏི་ཉ་ན། ད་ཉ་ན་ད་ཉ་ན། མི་རྩུ་ཡ་མི་རྩུ་ཡ། མཚ་མ་ལ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩུ། ལན་གསུམ། བྱེ་རུ་མི་ཐེང་བ་གཏང་ལ། སྤྲུག་ས་ཐེང་མ་གྱིན་པར་བཞག་པས་  
སྤྲུག་ས་གྱི་རུ་ས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྲུག་ས་གྱི་ཐེང་བས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱར་སྐྱར་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་ནས། སྤྲུག་ས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
བྱུང་ཤོག། ལོ་སྐྱོད་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་སྤྲ་སུ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྲ་ག་ལ། རྩི་ཏི་རྩུ་ལྷོ། སྐལ་ལྡན་རིག་ས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བོ་སྤྲུག་ས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱར་སྤྲུག་ས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་རུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
བྱུང་ཅིག །དེང་ཐུན་ཆད་རང་གཞན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ས་སུ་ཤེས་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུང་བཛོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་རུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག །སྤྲུག་ས་འོད་གསལ་གྱི་  
དགོངས་པ་ངོ་སྤོང་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། འདི་རྣམ་མེ་ལོང་གི་ནང་རུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་འཆར་རུས་ཉིད་ནས་མེ་ལོང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་རུ་སྤྱ་དང་སྤྲུག་ས་སུ་སྐྱར་བ་སོགས་  
བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྤོ་འདས་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། མེ་ལོང་སྤྲིང་གར་བཞག་ལ། རྩུ་མེ་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡི་གེས་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱིས་གིག། དེ་ལྟར་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱུར་བས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཟུང་བའུགས་པའི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པས་བརྟེན། ལོ་ཡི་རྒྱུ་སྐྱེས་པའོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བཟུང་བའུགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་པ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་གིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་བརྗེ་དུལ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟེ་མི་དུའི་བར་དབ། བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་ལོ་བརྗེ་ལས་མི་ཏ་མ་དུ་སྐྱུ་བ་རྩོམ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་མེ་ཏོག་འཕོར་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྐྱུང་བྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཅེ་ལའོར་བ་དོད་སྐྱུགས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཅེ་རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་གིས་གོག་ཅེས་བཀྲ་གིས་གྱིས་མངའ་དུས། དེ་ལྟར་ན་གྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མན་པ་དང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཐམས་ལས་སྐྱུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་བསྐྱུས་བཟོད་སྐྱུགས་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱུ





ལམ་རྒྱུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེ་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱད་ཏུ་ཐུགས་འདུན་འདི་ལྟར་གནང་བར་ཞུ། སྐྱེ་བའི་མཚུ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏུཾ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་པའི་ཡུམ་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉམས་སྤོང་འཛིན་ཞེན་རང་གོ་ལ་ནས་མེད་ལྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་མོ། ལོ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ཨ་རྩི་འི་ཏུ་ཏུཾ ཐིག་ལེ་སྤོང་གར་བཤོད། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཚོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐལ་བ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཚོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ཅིག །དེང་ཐུན་ཆད་བྱུང་ཚོར་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྤོང་བས་མ་བཅིངས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣལ་མར་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་ཏུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མེད་ལེན་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་པའི་ཉིད་འཛིན་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

11

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ།

༡༡། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱི་དབང་གྲ་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ལྷ་མའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕོར་བརྒྱུད་ལ། གཏོར་སྟོང་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ། མེད་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་གྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་  
 ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བརྒྱམས་པ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་བ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་སྒྲུང་སྟོང་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་  
 དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས། ལུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་  
 སྟོ་སྟོང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་གསལ་གས་སེམས་དཔའ་འབྲུག་འབྱུང་ཁྲོ་པོ་རབ་འབྲུམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་བོ་སྐུ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་



11

ལྷན་པོ་

།པའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་སྟོགས་ལུས་རང་བབས་སུ་རྣལ་དུ་དབབ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྟོབས་བརྒྱབ་པའི་རང་བསྐྱེད་པས་ཟུང་  
 འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་མངོན། སྟོབས་དཔོན་གྱིས་མཇུག་མོ་ནམ་མཁའ་གཏོད་ཅིང་། ལམ་ རྟོག་ཚོགས་རང་ཞི་ངོ་བོ་མཐོང་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་བསམ་ ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་རང་  
 གྲོལ་ནས་ཅིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ལ་ལྷ་ལྷ་ ལྷལ་ལྷན་རིགས་གྱི་སུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བ་བསྐྱེད་བསམ་ཤེས་པའི་འཛིན་ཞེན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། ཟུང་  
 འཇུག་གིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེར་སྐྱེན་ཆད་ཡིད་དབྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྟོང་བར་  
 གྱིས་གིག། །དེས་བྱིན་སྐབས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། ཡིད་དབྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག། །ལམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྟོབས་དཔོན་དགྱི་ལ་

ལའོ་ལ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཚར་སེལ་མར་བསྟེལ་བས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲོལ་པས་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 མོས་པ་དམོག་གིས་མེ་ཉོག་འཕྲོལ་བ་དང་བཅས་ཉེ། ལུགས་རྗེའི་གཉེར་ཚེན་ཡི་དམ་བདུའི་རྒྱལ་མོ། ལོ་བྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མོ། ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་མོ། ལྷི་ནང་མཁའ་འབྲོ་ཚོས་  
 ལྷུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མོ། མཁའ་ཁྱབ་འབྲོ་ལྷན་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་མོ། དངོས་ལྷུང་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མོ། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་དང་མོ། ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་  
 རྒྱས་མོ། འབྲས་ལུའི་བཀྲ་ཤིས་ལུང་འཇུག་མངོན་དུ་ལྷུང་མོ། ལྷན་ལས་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མོ། དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྷུང་ནས་དབང་ཉེན་དམ་ཚིག་བརྒྱག་པ་འདི་ལ་སྟོན་གཉོད་འཚེལ། དེ་  
 འདི་ལྷན་ཚང་རིགས་ཀྱི་ལུང་མོ། ལྷིང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སུ་ལྷུང་མོ། དབང་གི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ནས་མོ། དམ་ཚིག་དག་པས་འཛིན་པར་བྱོས་མོ། མོ་ཐར་བུང་སེམས་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་མོ། ལུན་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་  
 དང་མོ། ལུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི་མོ། ལྷུང་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་མོ། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཉེད་སོགས་མོ། ལྷུང་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་མོ། ལྷོག་ལྷུང་བཅོལ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱུང་མོ། དེ་ཡིས་

11

།དངོས་ལྷུ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་ ཅེས་གདམས་པ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པའི་མོས་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཚོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས། །དེས་དབང་རྒྱས་ལྷུ་བ་དབང་འབྱིང་བརྟུན་

གཉིས་ཀྱང་རྗེས་མར་བརྟུན་ན། ལྷུ་བ་ཡང་ལྷུ་གས་བརྟུན་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསལ་བར་གནང་བར་ལྷ། དེ་ལ་གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་དབང་བརྟུན་ནི། དེའང་ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ལྷུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

རང་གཞུགས་སོགས་དོན་དབང་འབྱིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བརྟུན་པའི་དབང་ཚོགས་ལྷུ་བ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བརྟུན་ལྷུ་བ་མཐའ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སློབ་བྱེད་རྒྱས་འབྱིང་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོས་པའི་སློབ་ཏུ་དུ་ལྷུ་བ་

རས། ལྷོ་ལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟུན་པ་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོས་སྐབས་རྩ་བའི་བྱིད་ནི། རྗོགས་ཆེན་སློབ་པོའི་དོན་སྐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལྷུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་

ཀྱང་འདྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ལ་བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་པར་བྱི་ནང་གི་འབྲེལ་པ་བཅད་མེད་པའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བུ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བརྟུན་མོད་མེད་

བཞི་བསྐོས་མེད། དེ་ནས་ལྷུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐོས་པ་ནི། ལོ་མ་དུ་བྱ་བྱ་དུ་རྫོག་བརྗོད་སྐབས་མ་ལུ་ལྷུ་གོ་ཏུ་ཏེ། རང་རིག་སློབ་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་དག་ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སློབ་བཅུད་པརྟུན་དབང་གི་ཞིང་

ལྷུ་བ་སོགས་ཀྱི་ག

ལམས་དང་དོ་རྗེ་སྤྲུང་བའི་འཕོམ་ལོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གཉེ་འུའི་སྤོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་  
 སྤྲུང་སྤྲུང་བར་ཉི་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུང་བའི་པ། འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། སྤྲུང་དང་པོ་གཉིས་སྤྲུང་སྤྲུང་གར་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བའི་བར་དུ་བརྒྱ་དྲུག་འི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བརྒྱམས་  
 པ། གཡས་འོག་མས་སྤྲུང་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཞུན་ལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་བརྒྱམས་པ། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡི་གེས་དམར་མོ་ཁ་མ་དུ་དང་ཐོད་ཆང་བརྒྱམས་པས་འབྲིལ་  
 པ། གཉིས་གའང་དང་དང་རིན་ཆེན་སུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་རྒྱུལ་མོ་གྲུང་གིས་སྤྲུང་སྤྲུང་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པ། འཕོམ་ལོ་ལྟའི་  
 དབུས་སུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བའི་ཉིག་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། དབུང་བ་གཡས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྲུང་སྤྲུང་མོ་གསང་སྤྲུང་སྤྲུང་འཛིན་མ།  
 སྤྲོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་སྤྲུང་བ་དུག་པ། ཡན་ལག་བའི་ལ་ཁྲོ་ཆེན་བའི། བ་སྤྲུང་བུག་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་དང་ཁྲག་འཕྲུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་



11

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

།རབ་འབྱམས་ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་བྱེ་བ་ལྟར་གྱི་གས་སེར་བཞུགས་པེ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྟེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་མདོག་དམར་བོ་དོ་རྗེ་  
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷུག་མ་དམར་རྒྱ་བརྟེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལའི་ལ་བེ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་  
 འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལོར་གྱི་རྒྱུར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་པེ། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་མཚོད་བསྟོད་ཉིས་བུས་བཞགས་གིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་རྣམས་ཐིན་ལས་ལྟར་བུས་ནས། ལྷ་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་  
 བཟུངས་པ་རྒྱགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལེ། དང་བོ་བསྟེན་པེ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པེ། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་བཅས་ཚུལ་བཞིན་བཟུངས་པས་ཚེ་རབས་ལོར་བ་གྲངས་མེད་ཏུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་། ལོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འབྱུང་རོ། སུན་མཚམས་སུ་ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མ་



11

།མཐར་ཚཱ་ཉིད་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བ་ཚཱ་གྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱི་སྐྱེའི་གཤམ་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་རྩ་བའི་ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་སྦྱོན་པ་  
 བེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་། མཐར་སྐྱེའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ལམ་དུ་སྦྱིར་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེའི་བ་དང་། དེའི་ཞེན་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 མའི་ཚུལ་དུ་རང་གཤམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷན་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩ་བའི་བྱིད་སོང་ནས། །ད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེས་མཐོང་གི་  
 བྱིད་ལ་སྟོན་གཏད་འཚལ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེས་མཐོང་གི་བྱིད་ལ་སྟོན་འགྲོ་། དངོས་གཞི་། རྗེས་སོ་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཅི་། གནས་དབུག་པར་སྦྱོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་  
 རྗེ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་བསྐྱེད་། རྐྱེད་པོ་བསལ་། སྐྱེའི་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དགའ་། བན་འདོགས་ཆེ་། འཛིག་པར་སྐྱེ་། བམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཅིས་གྱུང་  
 མི་སྐྱེད་། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་གཤམ་སྐྱེས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་རིམ་འབྱེད་དག་པོས་སྐྱེད་

ལྷན་མཐའ་སྟོགས་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱལ་ཉེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཉེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་  
ལྔ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྡེ་དུ། ཕྱི་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཉེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་བདེ་བའི་  
དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མི་ཉོག་དམར་པོའི་ཐོང་བས་  
བརྐྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་སྒྲ་སྒྲོང་འོད་ལྷ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས། ལྷང་པོ་ལྷ་  
རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ཕྱབ་དུག་སྒོ་སྒྲོང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འཕྱང་ཁྲོ་པོ་རབ་འབྱམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་

11

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

།བསམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེ་ མཚལ་འབུལ་བ་ནི་ ལོ་ལྷ་རྩེ་ བདག་ལུས་ལོངས་སྤྲོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས་ རྫོང་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྱི་ལ་འདོད་ཡོན་  
 རྒྱུ་ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དོ་རྗེའི་མཚལ་ ཚོས་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་གེས་སྐྱེ་མའི་སྤྲོད་ ཉམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཡིད་གྱིས་མདོན་སྐྱེལ་ཏེ་ སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ ལྷགས་  
 རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་ ལུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ ལོ་གྱུ་རུས་ཅ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་མཚལ་སྐྱེ་ཏེ་ རྗེས་སྐྱེ་བ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་སྐྱེས་བཟུ་བ་ནི་ བདག་ནི་མི་གེས་གཏི་སྐྱེ་  
 མཐུས་ ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ བསམ་པའི་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་བྱས་རྣམས་ མགོན་པོའི་སྐྱེན་སྤྲོད་གནོད་འགྲོད་གྱི་ གདུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ལྷན་ཚད་བསྐྱེ་པར་དམ་བཅའ་  
 ར་ ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་ ལྷང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ་ ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་ ལྷ་མ་པར་དོ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་དཀར་པོ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྩེ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ནང་གང་ སྤྲོད་མཚམས་ནས་ཐོན་ རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས་ ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ རྗེས་སྐྱེ་བ་ཉེས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལྷང་

ཞིང་དག་པར་བསམས་ལེ། ལོ་གུ་རུ་བརྟུ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡེ། གུ་རུ་བརྟུ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལྟོ། ཏི་རྟོ་མེ་རྩ་མེ། ལུ་ཏོ་ལྷོ་མེ་རྩ་མེ། ལུ་པོ་ལྷོ་མེ་རྩ་མེ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་མེ། མཐ་སྟི་ལྷོ་པ་  
ཡལྟོ། མཐ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏོ་ཤེ་ཡེ། གུ་རུ་རྟོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་ལྷན་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གུ་རུ་བརྟུ་རྟོ་ད་ཡ་སྤ་མེ་སུལྟོ། གུ་རུ་བརྟུ་རྩ་མ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ས་ཏུ་ལྟོ། ཞེས་སྤ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤག་  
སོགས་བརྒྱ། མཐར་བཤགས་སྟོ་མ་དྲག་ཏུ་བྱ། ལྷད་པར་བྱིན་སྤབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་སྤད་ཏུ་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས། ལྷག་སུང་སྤགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆང་། ལྷབས་གནས་  
གུན་འདུས་གུ་རུ་བརྟུ་ལེ། ལྷིང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་སྤར་བྱིན་སྤབས་མཆོག་སྤན་དཔོས་གུ་བ་སྟོ་ལེ། ཅེས་ཅི་རུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པེ། ལོ་ལྟོ་རྟོ་བརྟོ་གུ་རུ་  
བརྟུ་སྟི་རྟོ་རྟོ། ཞེས་འབུམ་སྤག་མང་ཏུ་བརྒྱ། སྤན་མཐར་དབང་སྤང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྤར་ཏུ་གསོལ། ལྷིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་  
འབྱོངས། ལྷ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་སུམ་

11

ལྷན་སྐྱོད་པའི་

༄༅། །གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ མཐར་སྐྱ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ལུ་ རང་ལ་ཐིམ་པ་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ རྒྱད་ལས་པ་ སེམས་བྱུང་རྟོག་མ་རབ་ཞི་ནས་ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཛོག་  
 པ་ དེས་དོན་སྟོང་པོའི་གདམས་པའོ་ ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བ་ སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་འཛོག་པའོ་ དང་པོ་ནི་ རྩོན་འགྲོའི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་རྒྱད་  
 པ་སྐྱེས་པ་ན་ གནས་དབེན་པར་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་བཅད་ ཡིང་གིས་པོར་ རྩོས་མེད་དུ་འཛོག་ རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་རྩེ་འཛུགས་  
 པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་ དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ རྒྱབས་འགྲོ་ནས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྐྱང་ སྐྱ་མ་རང་ལ་བསྟེན་ནས་ནས་ཐུགས་  
 ཡིད་བསྐྱེས་པའི་རང་ཚད་པ་རལ་བསོ་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྩོད་གྱིས་སྐྱོད་ དབང་པོ་རབ་ལ་དེ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ དབང་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

པོ་འབྲིང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རྣམས་ནེ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། མོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱུད་རྒྱུདས་ནས་། དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། འདོན་སྐོམ་ཟུང་  
དུ་འཇུག་པས་། ཉི་མེ་སེམས་ཉིང་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་ཉི་མེ་སྐྱེ་གདངས་གྱིས་། ལྷན་གྱིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ལས་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཉིན་གུན་། བརྒྱ་དུ་བའི་ཞིང་གི་  
གཞིར་། རོ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་འཕོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དངོས་། འཛིག་ཉིན་དབང་སྐྱུག་པརྟའི་རྒྱལ་། དམར་  
གསལ་བརྒྱ་དུ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྐྱུར་རོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་། འོག་མ་སྤོང་བ་ལྷན་ལ་འཆང་། བད་དུ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་དམར་། ར་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་།  
གཉིས་གའི་ཉིག་སྤོང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞི་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཤོས་པའི་ཉམས་། རོ་རྗེ་བརྟའི་སྐྱིལ་གུང་གིས་། ལྷན་སྣོད་འོད་ལྟའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐལས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་  
འདུལ་གྲས་། ལྷན་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྟ་ལུམ་། ཚོགས་ལུལ་སེམས་དཔའ་ལྟམ་དལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྟ་བ་དུས་བཞི་སྐྱོ་སྐྱོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉིག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་།









མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་གཤམ་བརྗེན་། ལྷག་པར་བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྷ་སྣངས་མཐོ་སར་གཏོད་། རྒྱང་དྲག་ཏུ་བསལ་། ཤེས་པ་ཏུར་སྦྱང་། རྒྱོད་ལམ་བསེལ་བར་  
བྱེ་། ཚོད་ན་ལྷ་སྣངས་སྦྱང་། རྒྱང་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱེ་། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་། རྒྱོད་ལམ་དྲོ་བར་བྱེ་། བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དྲན་གཤམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བརྗེན་།  
འདུ་བྱེད་ཚེ་ལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྗེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཚེ་གཅིག་པར་  
འཛོག་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དུ་གྲོ་འཕྲོ་ན་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གྲུན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་དྲན་གཤམ་གྱིས་བརྒྱུམས་ཉེ་གནས་པ་  
བཏུན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོ་བས་སེམས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
དང་། དབང་མེད་དུ་བྱིང་ཚོད་རྒྱུས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་

11

།པས་ཇི་ཅམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་  
 དེའི་ངང་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་ཟེན་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་བཏུབ་པ་ཇི་ཅམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་སེམས་ཟེན་པས་སྐྱུང་ངང་གིས་ཟེན་ཏེ་བྱོད་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྣོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཇོན་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་སྐྱེན་དང་མདོན་གཤམ་སོགས་གྲུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་དབང་པོ་རབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པས་  
 གྱིན་སྐྱབས་འཕོ་བའི་རྣོག་པས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མོས་གྲུས་གྱི་ལུང་ལངས་གཤམ་པ་སྐྱུངས་སུ་ཕེབ་སེམས་གྱི་དྲུངས་སྣོགས་ཕྱིད་དུས་གསུམ་གྱི་སྣོགས་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བས་མ་  
 གོས་འཇོན་པས་མ་བསྐྱུད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱོ་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་ལམོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་བཞིན་རྣོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ་དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཚོགས་བསལ་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེ་ཁྱད་པར་བླ་མ་ལ་མོས་གསུང་དྲག་པོས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་སྐྱུང་བ་

ལྷན་སྐྱེད་པར་



11

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་བོ་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྲུབ་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་  
 ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་རྒྱད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལུང་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་དུ་མར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་  
 མི་རུང་སྟེ་སྤང་བོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་སྤང་བོ་ལྟ་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་དེག་པས་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་  
 བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་ཉེད་པར་བྱའོ། ཚོས་ནི་སྤང་བམས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་  
 རི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། བེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཆ་མེད་དུ་  
 ཐེམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས། ད་ལྟར་བའི་རྒྱད་ཅིག་མ་དེའང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས་ལྟ་བུ་དང་གི་ལྷན་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དུས་  
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤེས་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་  
སྤོང་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱེ་བའི་དངས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
རང་པོ་འཕྲོད་པར་འགྲུང་པོ་གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་འཛོག་པ་ནི་རབ་ཀྱིས་དྲན་པས་ཟེན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་རིག་པའི་པོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུམས་སྤྱི་  
ཞུགས་ཉེ་ཉོག་ཚོགས་ཕན་མེད་གཞོད་མེད་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྲུང་འབྲིང་གིས་གནས་པ་གས་ཆེན་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད་གསལ་བ་གས་ཆེན་གནས་པས་གཞི་  
བཟུང་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་རླབས་བཞིན་གར་གྲོལ་རྗེས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ས་བཟུང་ཐ་མས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་



11

བཞི་བརྒྱ

།ནས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གཏན་ལ་དབབ་ཅེ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་  
 ལྟོང་ལྷུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་བོ་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པའི་རྩལ་རྒྱད་ལས། ལྟོང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་བུམ་དབང་ལས།  
 ལྟོང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་གསང་དབང་ལས། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་གེར་དབང་ལས། དབྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྐར་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་གི་ཉིད་  
 རི་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟིན་པས་བུམ་དབང་གི་ལས་རྫོགས། སེམས་གནས་པས་ལྟོང་ཟིན་ཏེ་དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་ཅུ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོརས་པས་གསང་དབང་གི་ལས་རྫོགས།  
 སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལས་རྫོགས། དབྱེར་མེད་ལྷུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེདས་པས་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ངོ་ཤེས། རྩལ་རྫོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལས་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྟོན་ལས།

གྲིས་རྒྱས་གདབ་པེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བ་ཅུད་ནས་སྤང་པེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྤྱིན་བཅུ་དང་པེ། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་  
 སྤྱོད་བཅུ་དང་པེ། ལྷན་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་པེ། ཉེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སློག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས་པེ། མཚོད་སྤྱིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་དང་ཡི་གས་པེ།  
 ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་པེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིའི་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི་པེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྲམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རིས་སུ་གྱི་བའམ་པེ། འབྲུང་དུ་བཏོད་པེ། ལུགས་སུ་བྲུག་པེ། གསུང་རབ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་འདྲི་བེ། མཚོད་ཉེན་བཞེངས་པའམ་སྐྱུ་ལྡན་གདབ་པེ།  
 སོགས་བྱེ། བད་ལྟར་ན་སྤྱང་བྲགས་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་ཁྱེའེ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་པེ། གཟུགས་སྤྱང་  
 ཉོང་པེ། སྐྱེ་བྲགས་ཉོང་པེ། ཡིད་རིག་ཉོང་དོན་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུམ་རང་གར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བོེ། སློག་འདོན་པ་ནི་པེ། སྤྱི་ལྟར་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་སློག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་བྱེ། བད་ལྟར་ན་

२

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་

།སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཚི་བ་ལས་ཐར་པར་བསམ་ཚེ་གཟུངས་བཟུང་། ཚེ་རིང་བའི་སློན་ལམ་གདབ་པའི་གསང་བ་ལྟར་ན་སྤྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཚི་མེད་གཏུག་མའི་རང་ལལ་བསྐྱེད་པའི་ཚམས་པ་འཇུགས་པ་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་གྲུ་མ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སློག་ཆགས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། ལམ་འཕྲང་སློགས་ལ་ཚམས་པ་བཏུན་པོར་བཅུག་པའི་སློན་ལམ་གདབ་པའི་ནང་ལྟར་ན་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིད་རྗེའི་སྤྱིད་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་དང་བཞག་གི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཚམས་མ་ཚད་པར་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་གསུམ་དང་། གྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅི་རུས་སུ་བྱུང་། རང་ལྟར་ན་ཉིད་འཛིན་གྱི་མཚོན་པ་མཁའ་ལྱབ་ཏུ་སྤོང་། གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིན་པ་ནི་། བྱི་ལྟར་ན་པ་མ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དགའ་བྱུང་ཅན་སློགས་ལ་ལོག་པའི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་པ་སྤོམས་པར་བཏང་། རང་ལྟར་ན་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིད་རྗེའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱུང་།



11

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་

༡༡། །པ་དང་ཟས་སྒོམ་སྦྱང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྦྱགས་བཟུང་། ཉང་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གཙང་བར་བྱེ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སྒོན་འགྲོ་བས་གསྦྱང་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་  
 ཚོས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་བྱེ། སེམས་བྱུང་གདུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ཚོས་སྦྱོད་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་བྱེའོ། ཟུང་འཇུག་རྣམ་མའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་  
 གསང་བའི་ཚོས་སྦྱོད་ལོ་ནའི་རང་དུ་བཟུང་། གཞན་ཡང་བཟུང་བའུང་བའུང་ཅིར་བརྟུབས་ནས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཚོགས་སུ་སྦྱུལ་བའམ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའམ། ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་གྱི་རང་དུ་  
 རོལ། གོས་རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟ་མཆེད་པའམ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའམ། སྒོ་ལྟ་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་ལོངས་སྦྱང་། ཉལ་  
 བའི་ཚེ་སྦྱང་གའི་རྗེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གདུལ་བའམ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཟུང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་རང་བསྐྱུངས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་

གཟུང་། མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྤྱང་། ལྷང་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་ཚུ་ལས་སྤྱབས་བཞིན་དུ་ལྷང་། ཚེ་འདིར་ཚོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན་། འཚི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྤྱོད་  
 རིེ་ ཉམ་འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛེའ་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་གདུང་སེམས་གྱི་འབྲི་བ་བྱད་གྱིས་བཅད་། དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤོ་བའི་ཡིད་གྱིས་དུན་པ་མདོན་དུ་བཞག་།  
 ཚོག་ལུའམ་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་གྱིས་འབོད་ལ་། སྤྱི་ལྷར་ན་རང་ལུས་སྤྱང་སྤོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཡ་ར་སྤྱ་ཚངས་བའི་བུ་གར་ཐ་ལེར་བྱུག་པ་། མར་སྤྱ་ལྷེ་འོག་  
 གཉེར་པོ་ཚེའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱུམ་པ་། སྤྱིང་གར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྩེ་དམར་པོ་མར་མི་ལྷར་གསལ་ལམ་པ་། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ་། སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་  
 རོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ་མ་རོ་རྗེ་འཚང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྱང་སེམས་མི་འགྱུར་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་། ཞེས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་སྤྱང་དྲངས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་གདན་འདར་གྱིགས་སེར་སོང་། ཉིག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩེ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྤྱར་མདའ་རྒྱག་

11

བཞི་བརྒྱ་ཞི་གསུམ་

། བ་ལྟར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། ལྷོ་བོའི་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་བར་བསམ། སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་བརྒྱུངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་  
 བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟ་ནས་ཉུགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་སྤུན་མཚམས་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གང་བ། སྤྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བརྒྱུངས་རྗེས་ཐིག་  
 ལེ་སྐྱར་བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ། ལྷོང་གར་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། མཐར་བྲམ་མ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་ངང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཚངས་བུག་བརྒྱུད། ལྷོང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། རོ་རྗེའི་  
 རྩོག་གྲུབ། ཚངས་བུག་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པས་བཀག་པར་བསམ་མོ། རང་ལྟར་ན་བརྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྐྱུང་སེམས་བརྒྱས་ཏེ་བཟུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་  
 སྐྱུ་རང་གར་དུ་འགྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བརྒྱུངས་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྐྱང་ལ་གཏད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཟང་  
 ཐལ་གྱི་གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱར་མའོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཉུག་དང་དེས་འགྱུར་གི་ལྷུག་གིས་བརྒྱལ། བྲ་མའི་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་རྩོག་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

ཏུ་བཟུང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་མི་ལམ་ལྟར་འབྱུང་པ་ལ་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོས་མེད་ཏུ་བཏང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་གྲུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བྱང་རྗེས་སྐྱ་ཡི་པར་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་པར་རིག་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སློང་ཆེན་དགོངས་པའི་དང་ལས་མི་འདའ་བར་སློང་ཉིད་སླིང་རྗེས་སླིང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་བར་བྱའོ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱུ་བྱངས་པ་ལས་རྟགས་དང་དྲོད་དང་ཡི་གེས་སྐྱུད་ལ་འཆར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱུ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བརྩོན་པས་པལ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐམས་མི་ལམ་ཏུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱུ་ཐོས་ཉིང་འཛིན་དང་མངོན་གེས་འཆར་སྐྱུ་བའང་བག་དྲོ་ཟིལ་ཆེ་སྐྱུ་བ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་བྱུང་པར་བདེ་རྒྱུད་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སློ་བཀོལ་ཏུ་བཏུབ་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབས་འདོད་སློ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ་དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱུ་མ་བྱེད་



11

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་

། དེ་ནས་རེས་ཟེན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་། མཐར་གནས་པ་གས་ཆེ་། ཚད་ཕྱིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གིན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུང་། ལུས་ཡོད་དུ་  
མི་ཚོར་། དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དལ་། གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེའོ་། ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་དང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེས་པས་ཀ་དག་སྐྱེས་པ་བཞིའི་རྩ་ལ་རྫོགས་  
པའི་རྩལ་རྒྱུད་ལས་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་། ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྦྱོང་གོང་དུ་འཕེལ་། སྐྱེས་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟུང་། ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་  
མ་དང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་དང་རིག་པས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དང་དོ་དང་གིས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྟོ་བྲལ་གྱི་  
དང་བསྐྱེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་། སྐྱེས་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྲུབ་མེད་ཀྱི་  
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟུང་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟུང་པ་རྟེ་།

མཚོན་བཟུང་བྱེད་པའམ་བཟུང་།

དེའི་ཚེ་ལུས་རྒྱལ་བྱུང་དུ་དེངས་མེད་མེད་ཚེས་སྐྱུར་གྲོལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོང་། ཞེས་དལ་ཞིང་སྐྱེད་ག  
པས་གོ་བདེ་འཕྲོད་པར་བསྐྱུག་། དེས་གྲོལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་གིས་འཚི་མེད་དོ་རྗེ་ཚེའི་སྐྱུབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་བུལ། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་  
ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། མི་འགྱུར་མི་གིགས་དོ་རྗེའི་བདག་མོ་སྐྱེ་མ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མེད་བདག་ལ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་གསོལ་མེད་ལྷ་གསུམ། དེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རྩ་གསུམ་སྐད་  
མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སང་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀྱིའོ་སྐྱེ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་  
གསུམ་མཛོད། ཅེ་མོ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ཞེ་མོ་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ལྷ་གསུམ། མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་

11

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་འཆི་མེད་ཆོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་གིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། མར་གྲུ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་  
 སྒྲུ་མ་ཞི་བྱོའི་བསྐྱབས་ནས་ནི་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ། ཆོགས་བསལ་པའི་སྒྲུད་དུ་སྐྱབས་ལུལ་སྒྲུ་མ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུན་སྒྲུར་སྐྱུད་ནམ་  
 པར་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་། སྒྲུ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་། སྤྱིག་ལྷུང་  
 གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་། དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་། སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་། ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་། བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་  
 ལན་གསུམ། སྐྱུད་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུད་དུ་སྐྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱུན་སྒྲུར་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གིང་བཟུང་བར་བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅོ་། སྒྲུ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་། སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ན་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷགས་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ས། ལྷུང་མོ་བསལ། བདུད་ཚི་ཁར་བཟུང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་  
དྲན་པ་ཚེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་བཏབ་མཛོད། ད་ལྟར་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་མོས་གུས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞེས་དོ་  
རྗེའི་སྐྱུགས་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེས་པ་ལྟར་སློང་བར་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སློང་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་  
རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟུན་ཞེས་གདན་གྱི་སློང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་བརྒྱ་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་  
མཉམ་བཞག་གི་སློང་དུ་བརྟུ་རྟུ་གའི་ཚེ་བུམ་བདུད་ཚིས་བཀའ་བ་བསྐྱེད་ས། ལྷག་མ་གཡས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱེད་བ། ལུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
ཅན་དེ་ ལྷག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་དོ་གལ་ལྷུབ་ལྷུབ་གཡོ་ཞིང་། ཞི་

11

བའི་བུ་ལོ་ལྔ་པ་

། བའི་ལྔ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། ཡབ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ལྟ། ཡུམ་གྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་ཆེ་ཡུམ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡི་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྲུང་པའི་སྐྱེ་བོར་ཇོ་དགའ་བོ་མ་གྱིན་པར་ལྷོ་དམར་བོ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་མ་ཐིང་གསལ་མཚན་བ་དང་། སྟོང་གའི་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་ལྟེ་བར་ཉི་ཟེའི་གྲུའི་དབུས་སུ་རྩྭ་རྩི་ཨ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པའི་རྒྱུར་ལམ་གྱིས་གྲུང་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས་ཉེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་བ་མཛོད། སྟོན་ཐོག་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་རྩྭ་སོ་སོར་གྲུན་ཉོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷོ་འགྲོ་འདུལ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅི་རྒྱུ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེལ་བྱིར་དམ་ཆོག་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅི་ཇོ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

གུ་རུ་བརྟུ་རུ་ཇ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱ་མརྟུ་ལ་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཉི་མ་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ རོ་ཉོ་པོ་ཉོ་ ཞེས་བརྗེད། ཉི་ལྟེ་བརྟུ་མ་བརྟུ་པ་བརྟུ་ བདག་མདུན་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་ལས་ལྟ་མོ་མཁོགས་མ་གཡས་ལྟགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྟགས་རྒྱུག །དྲིལ་བུ། གཡོན་རྣམས་ཚེའི་ལུས་པ་བརྟུ་མས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས། ལྟ་ཚོ་བརྟུ་མ་ཕྱོགས་  
བཞོམས་པ་དང་། ལྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་གྱི་མདངས་སུ་བརྟུ་མ། ཕྱག་གི་ལུས་པར་བརྟུ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་ཚེ་རྟོན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་འགྱུར།  
དག་མི་ཤིགས། ཡིད་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྟོག་འགྱུ་བ། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ལའང་བརྟུ་མས་པས་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མདངས་གཡས་ལ། ཉི་ཉི་མ་འཚི་མེད་བརྟུ་དཔར་  
གི་གཞལ་ཡས་ནས་ལྟ་མ་ཞི་སྟོ་ཚེ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལྟགས་དམ་བརྟུ་ལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱུད་ལྟོ་འོད་ཟེར་མོ་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱིན་ཏུ་སྟོས་ལྟོགས་རྒྱུད་སྟོ་བརྟུད་འགྱུར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
བརྟུ་མ་དང་འཕྲོགས་དང་བཞོམས་པའི་ཚེ་ལྟག་ཅིག་ལྟོ་རྟོན་ས་ཚུ་མི་རྟུང་ནམ་མཁའ་ཡི་ལྟུང་ལྟའི་དྲངས་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚོ་ལྟག་ཅིག་ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཟི་བརྟུད་རྟོ་བས་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དྲངས། ལྷག་གི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཚི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
འཚི་བ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང། སྐྱོད་རྗེའི་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ཚེ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཇོ་ བཀྱ་  
གིས་ལུས་པ་འཚི་མེད་བདུད་ཚི་ས་གཏམས་མེད་མེད་ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལུས་པ་དབང་བསྐྱུར་བས་མེད་མེད་སྐྱུ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་མོ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་  
རྩེ་མ་སྐྱུ་ཡི་ན་མ་སྐྱུ་རྩེ་ ཇོ་བོ་རྩེ་ཚི་རྩེ་མ་རྩུ་སྐྱུ་བ་རྩུ་ན་རྩུ་རྩུ་ ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ བརྩུ་རྩུ་ན་ལྷ་ཡུ་ཤི་སྐྱུ་རྩེ་ ཀྱུ་ཡ་སི་རྩུ་ལ་རྩུ་ཤི་རྩུ་ཇོ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལུས་བརྟན་ལྷང། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་བདག་པོ་  
དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལྷའི་རིགས་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡ་བ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་  
རྣམ་པར་སྐྱེན་དྲངས་ཞལ་དུ་ཞུགས། འཚི་མེད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ར་ཞུབ་ཐོབ་པའི་བདུད་ཚི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བདུད་ཚིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་



11

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པའི་

༄༅། །ཚེ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། མོད་པའི་བདུད་རྩི་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷ་མོ་ མཚན་ལྡན་རྣམས་བྱང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྱེད་པའི་ ཚེ་བདག་ཞི་  
 བྱོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ ལྷ་མོ་ལྡན་བྱ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འགག་མེད་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་པའི་ རྣམས་མཐར་ལྷ་ག་སྤྱི་ལྷ་མོ་འཁྱེད་ལྷ་མོ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་མཛོད། གྲིང་ཞི་དུངས་བཅུད་  
 འདུས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་ཕྱགས་རྩོ་རྩོ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ།  
 རྩོ་རྩོ་གྲིང་ཞི་བཅུད་འདུས་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཚེ་བདག་ཞི་བྱོའི་ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ ལྷ་མོ་ལྡན་བྱ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་པའི་ རྣམས་མཐར་  
 ཅོད་སྤྱི་ལྷ་མོ་འཁྱེད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་མོ་ལ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལུང་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཚེ་འགྲོའི་མའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་འཆི་མེད་འོད་ལྡེའི་  
 གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བརྟུན་ཞི་བྱོའི་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ཚེ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་

པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་གཏོར་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ མི་འགྲུལ་རྟག་པ་འོད་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ བརྒྱ་ཞི་བོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་མཁེས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཚེན་མཁེས་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་  
ལྷུ་བ་བརྟན་པར་ཤོག། རྒྱ་གསུང་སྐུ་སྒྲི་ཨ་ལྷའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཚེ་བཅིང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་ལྷུང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚེའི་བདུད་ཅིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བས་ལ། ཚེ་དང་ཡི་གེས་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ། ཚོ་བརྗོད་ལྷུང་པའི་ག་ཡ་མཁེས་ ཅེས་བརྒྱུད་པས་སྤྲིང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་གྱེ། ལྷ་ལྷུང་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་  
ཨ་ ཞེས་བརྒྱུད་པས་བདུད་ཅིའི་དྲུང་མ་དུལ་ཚུ་ལྷ་ལྷུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་ཚེ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ཨ་གསུམ་ལ་སེལ་སེལ་ཐིམ། བརྗོད་ལྷུང་རྩུ་པེ་ ཞེས་བརྒྱུད་  
པས་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་མེད་པར་བསྐྱམས། འོག་གི་རྩེ་རྩེའི་རྩེ་སྤྲད་དུ་འདུད་པའི་ཅེ་མོར་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་པའི་ཉི་ག་གིས་བཅིངས་པའི་ལྷེ་བར་རྩེ་ དམར་པོ་བོ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་རྟ་མགྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།  
རྒྱགས་གྱི་ཕྱིང་བ་དམར་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་རྒྱ་གྲུ་དུ་བཅིངས་པས་མི་འགྲུལ་རྩེ་རྩེའི་ཤོག་ལྷུ་བ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྲིང་གའི་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་བཏབ་ཏེ། རྩེ་ སྤྲིང་ཞེའི་དྲུང་བཅུད་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐིམ་ རྒྱགས་གྱི་ཕྱིང་བས་

11

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ།

།ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས། རྣམ་ཡང་གཞི་མ་མེད་དོ་རྗེས་གཞེས་བཏབ་པས། མི་འགྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ག་རུ་གྲུབ་གྲུལ་ཅིག། རྣམ་གྱི་མཐའ་ རྩོམ་ལུ་ལྟུང་ན་རྣམ་གྱི་ རྩོམ་ལུ་ དེ་ལྟར་ཆེ་བཅིངས་ནས་སྒྲུབ་ ཡང་ཆེ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་ལུ་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་པ་དོག་ལུ་རྣམ་རུ་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཅུ་རྒྱུད་ ཐེག་ཡེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་མ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། རྩོམ་གྱི་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྗེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ལུས་གྱི་སྤྱི་འོ་ལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་གོ་ཆས་ལུ་གྲུགས་ རྒྱ་གཞི་གས། མཐའ་རང་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྲུལ་མེད་གཏུག་མ་ཚས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེས་དེ་ལྟར་གྱི་བོད་རྒྱ གམ་དུ་བཞོད་ལ། རྩོམ་ ཤེས་རབ་སྒོ་ག་རྟེན་མི་འགྲུལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལུ་ཡིས། ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་གཏུག་མའི་རང་། མི་འགྲུལ་མི་ཤིགས་རབ་རུ་བརྒྱན་གྲུལ་ཅིག། རྣམ་གྱི་མཐའ་ བརྒྱ་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ རྣམ་རུ་འཕྲོས་ལུ་ལྟུང་ལུ་ ཅེས་རྒྱས་གང་བམ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས། མི་འགྲུལ་རྣམ་པོ་སྟགས། དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་སྟགས། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟགས། ཤིས་བ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཛོད། དེས་ཆེ་

ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལུ་བ་ནས་སྐྱར་ཡང་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་པས་མཚོན་པའི་དངོས་ལྷན་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ལུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་  
 ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། ཞེས་ལུ་བ་ལུ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ལྷན་བདག་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་མེད། ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་མེད། རྣམ་  
 འབྲེལ་དངོས་ལྷན་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར་མེད། དུག་པོ་སྒྲོབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་མེད། ལན་གསུམ། ལྷན་དང་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱར་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤིའོ་སྐྱམ་པས་  
 འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྐྱ་  
 གདངས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་ཉེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཏྲ་མཚོག་གྱི་ལ་  
 ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར་བ། སྒྲོད་སྒོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་ལུར་ལུ་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ། སྐྱད་གནམ་ལུགས་གྱི་ལུར་ལུ་

༡། །དམར་མཐིང་བྱུང་གསུམ་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་གཞོན་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བ། རོ་རྗེའི་གཤོག་རྒྱུང་ནམ་མཁམ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་རྒྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗོད་  
བཤ། སྒྱིག་ཕུགས་ནས་ཏྲ་གདོང་ལྗང་ཞུར་རོག་མ་དམར་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་ནམ་མཁམ་འཚོར་བས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འབྱུལ་བ། ཤིན་རུ་མི་བཟང་དྲག་བྱུལ་སྒྲིན་པོ་བྱོས་པའི་  
ཉམས་ཅན་གནམ་ལྗགས་གྱི་ཕོ་བྱང་བྱུང་གསུམ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་རྒྱུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲིད་ཞི་གུན་གྱི་སྒྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་  
དུ་རོ་རྗེ་ཡི་གོ་ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཚོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བརྗོ་སྒྲུ་ལ་ལྷུ་རྒྱ་གོ་ཏྲ་ཏིཎ་ ཞེས་  
པས་བཏྲན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རོལ་བ་ཆེན་པོས་བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བྲག་འབྱུང་བྱོ་བོ་རབ་འབུམས་ཐམས་ཅད་  
དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་སྒྱ་ཐུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་ནམ་པ་དཔག་རུ་མེད་པར་སྐྱན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་དྲག་བབ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་

ལྷ་པོ་

ཐེམ་པས་སྐྱད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོ་བོ་རོལ་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སྲུ་ད་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སློལ་སྤྱོད་གས་དབྱེད་སྲུ་དང་བཅས་པས། རྩོམ་ དམིགས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་མ་ལས་མེད། རྒྱལ་བུལ་  
 རྩོལ་སྤྱོད་སྤོ་གས་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ་ རྒྱལ་འཕུང་རབ་འབྱམས་ཚོགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེད། བར་ཚད་འདུལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྲུ་གསོལ་མེད། ཚོམ་བརྒྱུ་གྱི་ཏ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཞི་  
 རྩོལ་ཏེ་ རྩོལ་ཏེ་མོ་མོ་ རྩོལ་ཏེ་མོ་ཏེ་ ཞེས་པས་དབབ་ནས་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞེས་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལུ་བཞག་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སྐྱུར་ནས་སྐྱུ་བ་ཟེན་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་  
 གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདེབས་པར་ལྷ། གཏོར་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཏུ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་སྐྱུར་འབར་བ།  
 རྩོལ་སྤོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་སྐྱུར་སྐྱུར་དབྱ་དང་བཤེགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ། སྐྱུར་གནས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་དམར་མཐིང་ལུར་གསུམ་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བས་གནོད་བྱེད་  
 བདུད་བཞེའི་སྤྱིར་ལ་གཟེར་བ། རྩོ་རྩོའི་གཤོག་རྒྱུང་ནས་མཁའ་གདེངས་ཤིང་ཐོད་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དུར་སྤོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྩིང་བ། སྤྱི་གཙུགས་ནས་ཏུ་གདོད་སྐྱུར་ལུར་རྩོག་མ་དམར་པོ་མེ་









གསལ་བཟུངས་ལྟ་བུ་ལོ་རལ་གནས་ཀྱི་ལང་ལུང་ལྟུང་ལོ། ༥༠༥ ལྷ་དང་ལོང་ལུན་གསེང་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་ཤིང་ཚོས། ༥༥ ལ་རྫོགས་བར་བྱས་པའི་དགོ་བས་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་མཁལ་མཁལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག། །།

ཏ

པའི་ལྷན་

༄༅། །ཡང་གཏོར་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨའི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་བསྟུན་པ་ཁོལ་ལྷུང་བཟུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་རྒྱལ་མཚོག། །ཕུ་འི་རྒྱལ་པོར་གྲུ་ལ་བཏུད་དེ། །ཚེར་བདེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲིན་ཕྱེད་དབང། །འཕྲིང་དབང་བསྐྱེས་པའི་མཚམས་སྤྱོད་དགོད། །ཚུད་བར་རྒྱལ་པ་མི་སྤོགས་པའམ་ཁོམ་དབང་ལྟ་བུལ་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་སུ་བསྐྱར་ན། །དར་པོ་སྤྱོད་པ་ལོ་བྱུད་ཀྱི་གསོམ་ནི། །རྟེན་ལ་ལུའི་རྟེན་དུ་ལྱེད་པ་ལོར་  
རས་ཤིས་བཀུམ། །མེད་ན་མཚུལ་ལ་འབྱུང་མཁུ་གྲངས་པ་གོད་པའི་སྤྲོད་དུ་མཚུལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུལ་པ་བཏུད་ལྟན་མཁུལ་ཚིངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཀོད། །གཤམ་སུ་བསྐྱེད་ནང་ཚོས་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་ཚང། །གལོན་དུ་མེ་ལོར་དུངས་ལ། །རྒྱལ་ཏུད་པ་ལ་གཏོར་སྤྱུ་ཙུ་དར་གཤུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པ། །ལྷན་གྱོལ་དབང་བསྐྱོར་སྤེལ་ན་རིལ་ལུ་ལུལ་  
པའར་བཞག། །མདུན་ངོས་སུ་སྤྱན་རབ་གཏོར་གསུམ། །རྒྱལ་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བསྐྱོར་བཤམ་བུ། །སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ། །སྤོན་གཏོར་མོགས་ཚས། །ལས་ལུ་མཁུལ་མཚོན་པའི་ཉེར་མཐོན་རྣམས་ཚོགས་པར་བུའོ། །ཁོག་མར་རྒྱལ་མཚོད་ནི། །བརྒྱད་འདེབས་དང་། །སྤོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལྟར། །རྒྱལ་ས་ལུ་ལས་ལས་མཚོད་བརྒྱལ་པར་  
གཏང་། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ། །མདུན་ཉེན་སྤྱོད་བསྐྱེད། །སྤྱན་འདེན་ནས་བསྐྱོད་བཤམ་གས་པར། །བསྐྱེན་རྒྱལ་དང་ལས་སྤྱོད་ལྟན་པོར་ལའི་བསྐྱེས་པ་བུ། །ལུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དམིགས་མདོར་བསྐྱེས་སྤྱིའགས་ལ་བཏུབ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མཐར་གཏོར་འབུལ་མཚོད་བསྐྱོད་ལྟ་འོད་ལུབུ། །ལྷན་གྱོལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱོར་ན།

༄༅། འདི་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བའི་གཏོར་འབྲུལ་མཛོད་པར་བསྟན། མཚན་མཛོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། ལས་ལྟ་སྤྲུལ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་ལྟར། རིག་མཛོད་ལ་གནད་པ་མཛོད་དོ། །དབང་དཔོན་ལ། རྩོམ་མཚན་ལ་བྱུང་བ། བཞེགས་གཏོར་བའོ། བཀའ་བཞུགས་མཚན་བའོ། མཚན་བཞུགས་གནད་གདབ་

ལ། དེའང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་མ་ལུས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རང་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཕགས་པ་རྣམས་རས་གཟིགས་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་རྩོལ་མཐའ་ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས།

འདིར་སྤྱི་འགྲུལ་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྤེར་གཏོགས་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པརྩ་ཞི་བོ་རྣམས་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡི་དེ་བཞིན་མོར་བུ་ཞེས་བུ་བ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣོད་རྣམས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཉིད་ལྷུ་བ་པའི་རྩོས་བུ་མཚོག་གི་རྣམས་སྤང་བ་ལུ་བུ་འིན་པོ་ཚེ་པརྩ་ག་རས་བོད་ལུལ་རྣམས་ལྡན་གྱི་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཅིར་གཏོར་བུ་རྣམས་པ་ལ་



༡། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བ་མོེམ་ སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེམ་ ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ལྷེམ་ སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལམ་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེམ་ །མར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་རྒྱལ་བར་རོལ་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤིའོ་སྐྱམ་པས་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་དོན་ཏེམ་ སྐྱ་མ་ཞི་བོ་བསྐྱབས་ནས་ནིམ་ རྣོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་མ་ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོམ་ །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྦྲར་བདག་གཞན་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲོག་སྐྱུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྐྱུང་རྒྱལ་བཞིན་བཤིད་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཏོམ་ སྐྱ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལམ་ སྒྲོག་སྐྱུམ་གྱུས་པས་སྐྱག་འཚལ་ལོམ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་  
 མཚོས་མཚོདམ་ རྣོག་ལྷུང་གནོད་འགྱེད་དྲག་པོས་བཤགས་མ་ དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོམ་ རྣོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་རྣམས་མ་ ཚོས་ལམོར་བསྐྱར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལམ་ བསོད་ནམས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ །དབང་གི་གཞི་ཉེན་རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤི་སོ་ཐར། བར་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཚོག་དང་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བཤིའོ་

གསུམ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉེ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་མེད་པ་གིས་འགྲོ་བ་ལྷན་དོན་དུ་ མོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་ རྗེས་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་མེད་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ནམ་ སྐྱམས་རྗེས་ཀྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་དུ་གསོལ་མེད་ རྗེས་པ་དབང་གི་གཞི་དགོངས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡོ་གེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ རྒྱུ་རོ་བས་ལ། དུན་པ་ཅི་གཅིག་པས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་སྐྱེས་ཤིག །ད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་པ་  
སྐྱམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གྲུས་དུག་དུ་བྱས་པ་དང་ རྗེས་པ་ཞེས་དོ་རྗེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གསལ་པའི་རྒྱུ་གསལ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁམ་ལ་སྐྱེན་དེངས་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་མེད་ རྗེས་པའི་  
རང་ལས་དོ་རྗེས་སྐྱེད་པའི་འཕོང་ལོ་གཞུང་མེད་ཁང་དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱུང་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྒྱན་ཅིག་གིས་སྐྱེས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མའོག་གྱེ་དུའི་རྗེས་པོ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་  
སྐྱེས་པར་ཉི་འོད་ཟུབ་པ་རྣམས་ ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་བཞི་པ་ འཛུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཚུང་ཟད་བོ་བའི་ཉམས་ཅན་ སྐྱེས་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྒྱ་དུ་གའི་དོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་པ་བརྒྱམས་པ་ གཞུང་འོག་མས་སུ་ཉིག་  
དམར་པོའི་སྐྱེད་པ་དང་ གཞུང་འོག་མས་སུ་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྐྱེད་པ་བརྒྱམས་པ་ ལུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསར་བ་ཡོ་གེས་དམར་མོ་རྣམས་ལུ་དང་ཐོད་ཆར་བརྒྱམས་པས་འབྲིལ་བམ་ གཉིས་གཤམ་དང་དང་རིན་ཆེན་ལུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་



11

ལྟོ

།ཚུན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་རྒྱུལ་མོ་གྲུང་གིས་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པམ། འཕོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་མ། དབང་པོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་མ། དབུང་བ་གཡས་སུ་སྐྱེས་ལོར་བུ་འཛིན་པམ། གཡོན་དུ་སྐྱེས་ལོ་གསར་སྐྱགས་འཛིན་མམ། ལྷུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ལྷབ་པ་དུག་མ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁོ་ཚེན་བཞིམ། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བརྒྱལ་བཟང་གིས་སེམས་དཔའ་སྐྱོར་དང་ལྷག་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་གྱིགས་སེར་བཞུགས་པམ། ལྷུ་པོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐ་མ་ལོ་རྒྱན་  
 པདྨ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དམར་སྐྱུ་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འབྲིལ་བམ། གཉིས་གཤང་དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་མོ་  
 གྲུང་གིས་འཆང་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ་མ། སྐོབ་དཔོན་མདུན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ལྷབ་དུ་འཕྲོས་པས་མ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་སྤོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷགས་རྒྱད་བརྒྱལ་མ། གསར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་

མཚན་བརྗེད་པའི་འགྲུབ་པའོ།

མོས་ཤིག་། །སྤྱི་ལོ་བཟུང་། །དབྱེད་པའི་བཟུང་། །ཏུ་ཏུ་། །སྤོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལེ་། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། །རྩ་གོ་ཉེ་མཚོ་གྱིང་དུ་། །པར་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལེ་། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་། །པར་འབྱུང་གནས་  
ཞེས་སྤྱི་གསུང་། །འཕོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། །མེད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་སྤྱི་གྱི་། །འབྱེད་གྱིས་སྤོབ་འབྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། །རི་པོ་ཉ་ལའི་པོ་བྱང་ནས་། །ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། །རུབ་ལྷོགས་ཨོ་རྒྱན་དུང་མེད་  
ནས་། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། །གཞན་ཡང་ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་འབྱེད་པོལ་ལེ་། །སྤྱི་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱི་། །བགཤེགས་དང་པོ་ག་  
འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་། །མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། །ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་བཟོ་གྱི་རྗེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ལོ་གོ་བུ་ར་པར་དུ་རྩུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་ཨྲུ་། །ཅེས་བརྗེད་པའོ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་། །ཞེས་མཚན་བརྗེད་པའོ། །ཡི་ཤེས་པའི་འབྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤོ་  
གསུམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་མོས་ཤིག་། །ཏིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་། །ཞེས་བརྗེད་པའོ། །དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་སྤྱི་གསུང་ལྷོགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདྲན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཚོས་དཔྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་གཞལ་  
མེད་ཁང་ཚེན་པོ་མཚོན་པའི་རྩུ་རྒྱལ་ལུས་པའི་ནང་དུ། །རིག་པ་ཡི་ཤེས་པར་ཞི་བའི་དཔྱིལ་འཕོང་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་གཉིས་མེད་ལུང་འབྱུག་ལྷག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས།



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱུར་བས། སེམས་ཉོག་རང་ག་མར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག། །རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྒྲེལ་པ་ལ་དབང་། འཇུག་སྟོང་མེ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་གིག། །མེ་ལོང་སྟོང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བརྟུན་ལ། ཏཱ་ཏུ་མེ་ལོང་དུངས་པ་ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞིམ།  
 གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་གསལ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་མ། གཉིས་མེད་སྟོང་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིག་སྟོང་འཇུག་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གོག། ཉམས་སུ་ཏུ་ཅི་ཏུ་ལ་སྟེ་འཇུག་ཏུ་མེ་ལོང་དུངས་པ་ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞིམ།  
ཏཱ་ཏུ་མེ་ལོང་དུངས་པ་ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞིམ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་འཇུག་སྟོང་མེ་ཚོན་པོ་བརྟུ་ཞི་ལོ་རྒྱུ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གི་སྐྱུ་གསུང་འཇུག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། རོ་རྩེ་གསུམ་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེར་བྱིན་ཆད་འདི་ལྷར་གར་བའི་སྐྱུང་གསུང་ཉོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ཞི་ལོ་རྒྱུ་པར་རོལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་འཇུག་དང་དབྱེད་མེད་པར་ཤེས་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། ཅིས་གདམས། དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་སྟོན་འདིར་སྐྱུང་གོལ་རིམ་སྟེ་དབང་ག་ལུང་གསུང་སྐྱུང་།  
 དེ་ནས་དབང་དོན་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏོར་མའི་བར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། གཏོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་འཇུང་ཟེར་གིག་ལེ་འོད་སྐྱུང་འབྱིལ་བའི་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་འཇུག་སྟོང་མེ་ཚོན་པོ་བརྟུ་ཞི་ལོ་རྒྱུ་པོ་ལུས་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྟོང་ཞིང་ནོར་འཛིན་དང་གསང་འཛིན་གཡས་གཡོན་ཏུ་

11

།བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་པ་ལྟ་དོ་རྗེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ། འཕོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་བཅུ་དུག་བརྒྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྟོང་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་  
 བཅུ་ཅུ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་སྤེ་བ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ལུང་པོ་ཤིགས་སེར་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་དངས་ཤིང་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མོས་གྱུས་དག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབས། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 དབང་དང་ལྷོ་རྒྱབས་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །བསྐྱེད་བརྒྱས་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འཕོབ་པའི་རྣལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག །གོང་ཚེན་ཐོགས་པ། ལོ་  
 ལྷོ་རྩེ་རིགས་ཀུན་ལྟར་བདག་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་ཅེ་ པ་ལྟ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷོ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ དང་མོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་མདོན་སུམ་བྱོན་ ནམ་མཁའ་རྒྱལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ཟེར་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ སྤོན་གྱོལ་ལུང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ བསྐྱེན་སྤྱོད་སྤྲུགས་མཐུན། གཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཕི་ཏུ་ལོ་ སྤྱུ་གཡ་ཨ་ལྷི་ཕི་ཏུ་ལྷོ་ ཅོ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཕི་ཏུ་ལྷོ་ ཞེས་

སྤྱི་བོར་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

གནས་གསུམ་དུ་མེག་། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལ་བཟུང་ལ་རྟུགས་མཐུམ་། ལྷོ་ན་ལ་ལྷོ་འི་རྩུ་ལ་ལྷོ་། ལྷོ་བཟོད་ལས། ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་འོད་དུ་ལྷོ་། ལྷོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ལེ་གིས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པར་མོས་གིག། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྐོམ་ཞིང་རྒྱུ་བ་པའི་སྟོང་དུ་འགྲུང་ཞིང་དོན་གྱི་དབང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིས་པ་བཟོད། དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟུ་རྒྱལ་པོ་ཞི་འོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དོན་དབང་འབྲིང་པོ་དང་། ལྷོ་བོ་བཟུས་པ་གཏོར་དབང་བཅས་ལེགས་པར་

བྱུང་པ་ལགས་པས། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོམས་རྒྱུར་ལ་དམ་ཚིག་བརྒྱག་བཟུང་། གཏུང་རགས་རྒྱལ་སོགས་དབང་གི་རྗེས་སྟོར་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་རྟུགས་བཏུང་། བཟུལ་བ་ཆད་བཏུན་རྟེན། གཏུང་རགས་མཚོད་བཟོད། རོས་ལུགས། མདུན་བཟུད་ལེ་གིས་བཏུན་ལོད་མེད་དང་བཟུན་པའི་གཤེགས་བཟུགས་གང་ཡོས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བཟུམ།

ལྷོ་ག་བཟུད་བཟུལ་སྟེ། བཟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་ཀྱི་བར་རྗེས་ལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བོ། །འཇུག་གཏོར་དབང་ལོན་བཟུང་ན། ལྷོ་སྟེ། བཟུགས་བཟུང་། གསོལ་གདུབ། ལྷོ་བ་བཟུགས་གང་ཡོས་དང་། ལྷོ་བ་ལོ་བམ་ནས་གཏོར་དབང་ལ་འཇུག་བས་བྱུང་གོ། །བཟུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་འཇུག་ལས་ཀྱིས། །ཐར་མཚོགས་དེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དཔུགས་དཔུང་ནས། །ཤིགས་བདག་མཐུང་ལས་ཚོས་པའི་དཔུངས་

སྟོན་གྱིས། །ལྷོ་བཟུབ་ཆེན་པོར་ལྷོ་བཟུན་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །ཅེས་རྒྱུ་དུ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བཟོས་ཀྱི་ལུགས་ཏོག་དཔར་རག་ཞན་ལ་ཉི་བར་ལོ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ལྷོ་བཟུང་མིགས་ནས། ལྷོ་གར་དབང་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་གསུམ་ལ་གྲག་གིས་རྒྱ་ཚུའི་ཚོས་བྱུང་བའི་སྟེང་གི་ལེགས་འཕེལ། །།

ཏ

གཉིས་

༄༅། །སྒྲ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་གྲུབ་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་  
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མེས་ཉིད་གཅིར་མཐོང་གི་མིད་པ་རྫོན་འཕྲོ་། དེས་གཞི་། རྗེས་མོ་། དང་པོ་རྫོན་འཕྲོ་ནི་། བཀའ་དཔེར་བར་སྤྱིན་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་རྟེ་། བདེ་བའི་རྟོན་པ་ལུས་བཟང་། ལྷུང་རོ་  
 བསལ་། ལྷུང་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། དལ་འཕྲོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དགའ་། བན་འདོགས་ཆེ་། འཛིག་བར་སྒྲུ་། ཉམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མི་རྟུང་། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཐོར་བ་གར་སྤྱེས་སྤྲུག་བཟང་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་  
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ལྷུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་བསམ་། འཐོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་བའི་དེས་འཕྲུང་དུ་ག་པོས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་ཐོག་མར་སྤྱུབས་སུ་འཕྲོ་བ་ནི་། མདུན་གྱི་ཉམ་མཁར་ལྷུང་མ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཞི་མོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབའ་འབྲུམས་  
 མདོན་སྤུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལེ་། ཉ་མོ་། ལྷུང་མ་ཡི་དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་། ཞི་མོ་རྒྱལ་བའི་དགྱི་ལ་འཐོར་རྟེ་། སྤྱུབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ལེ་། ལྷུང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱུབས་སུ་མཆི་།



༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། མར་གྲུང་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་རྒྱུ་། སྤྲུམ་ཞི་ཤོ་བསྐྱེད་པས་ནས་ནི་། རྣོང་ཉིད་རྣོང་རྗེ་དབྱེད་མེད་པས་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ནས་སྤྲུམ་མེད་  
 རྣམ་འགྲོལ་ལ་གནད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་། དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་གནད་པ་ནི་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སེང་གི་བསྐྱེད་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གནད་གྱི་སྣོང་རྒྱུ་། ཅུ་བའི་སྤྲུམ་མེད་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རྗོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་། ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
 བསྐྱེད་པས་པ་འགྲིལ་བ་། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཐོད་པས་བསྐྱེད་པ་།

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་བཤད་པའི་མཚན་པོ་

ཞབས་རྗེ་རྗེ་དང་པདྨ་འཛིན་ལ་མོ་གྲུང་གིས་སྐྱོད་ལྷོད་འོད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་པདྨ་འཛིན་གྱི་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྲས་བཅས་། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་  
ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་། ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་། སྐྱའི་གནས་དུག་དང་ཡན་ལག་ལྷུག་དུག་གློ་གློང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་  
གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་འབྲུང་གྲོ་བོ་རབ་འབྲུམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་རོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་མའོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཚོགས་བསམ་པའི་སྐྱོད་དུ་ལྷུག་ཚེས་ཞིང་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི་། རྟོ་། སྤང་པོ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཚེས་ལོ་། ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་། སྤྱི་གུང་གཞོང་འགྲོད་དུག་པོས་བཤགས་། དགོ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡི་  
རང་ངོ་། ལྷུགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་ལ་བ་གྲས་བཅས་རྣམས་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་། བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་། མཚན་འབྲུག་པ་ནི་། ཚོ་ལྷུང་རྩྭ་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས་། སྐོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྗེ་རྗེའི་མཚན་ལ་། ཚོས་དབྱིངས་དགྱི་ལ་འཁོར་ཡི་གེས་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་། ལམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཡིད་གྱིས་

11

གསལ་

༡༡། །མདོན་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་། སྤུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལོ་གྲུ་ཅུ་སྐབ་ཏུ་སྤྱག་ཏུ་མརྒྱལ་བ་  
སྤྱོད་ཏེ། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱགས་བཟླ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་གེས་གཏི་སྤྱག་མཐུས། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱང་ཉེས་བྱས་ནམས། མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་གནོད་  
འགྲོད་ཀྱི། གཏུང་བ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྤྱིན་ཚད་བསྐྱམ་པར་དམ་བཅའ་ན། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བརྒྱབ་གསོལ། ཞེས་གཏུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས། སྤྱ་  
མ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིའི་ནང་གང་། སྤྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་  
ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ལོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་ཏེ། དེ་རྗེ་མི་སྤྱ་མ། སྤྱ་ཏོ་ཏུ་  
མི་སྤྱ་མ། སྤྱ་པོ་ཏུ་མི་སྤྱ་མ། ལ་རུ་རྒྱུ་མི་སྤྱ་མ། སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཡུལ་ཏུ། སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལེ། ཅི་ཏུ་བྱེ་ཡ། གྲུ་ཅུ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། སྤྱ་ག་སྤྱན་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་རྒྱེད་ཡ་སྤྱ་མི་སྤྱ་ཏུ། གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་སྤྱ་

མ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་སྐུ་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྐྱེས་སོགས་བརྒྱ། མཐོན་བཤགས་བརྗེའི་དུང་བྱེ། རྒྱུད་པར་བྱིན་རྒྱབས་བཙོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མོས་གྲུ་མ་གདུང་ལྷགས་དུག་པོས། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱུ་བས་  
 གནས་གྲུན་འདུས་གྲུ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ། སྤྱིང་ནས་མོས་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ། ཅེས་ཅི་རྒྱུས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྗེན་པ། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་འབུམ་སྐྱེས་མང་རྒྱ་བརྒྱ། ལྷན་མཐོན་དབང་སྐྱེད་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་དབང་བཞི་བརྒྱུར་རྒྱ་གསོལ། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་བཞི་འབྱོརས། རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་  
 སྤྱི་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྱོརས། རང་གི་གནས་གསུམ་རྒྱ་ཐིམ་པས་སུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ། མཐོན་སྐུ་མ་ཉིད་འོད་རྒྱ་ལྷོ། རང་ལ་ཐིམ། ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་འདྲེས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་གེས་མངོན་རྒྱུར་པར་བསམས་ལ་སེམས་མ་བཙོན་པའི་རང་རྒྱ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ལ། རྒྱུད་ལས། སེམས་བྱུང་རྗེས་མ་རབ་ཞིན་ས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་མཐོབ། དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་མཉམ་འཛོག་པ། དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པའོ། ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་གི་རྗེས་



མཚན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་། འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་བརྒྱུ་ལེ་རྒྱལ་། དམར་གསལ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ལྷན་བཞི་དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་།  
འོག་མ་ཐེང་བ་ལྷན་ལེ་འཆང་། བར་དུ་གསང་བ་ཡེ་གེས་དམར་། ར་རུ་ཐོད་ཆང་འཛིན་བས་འཕྲིལ་། གཉིས་ག་མི་ཉོག་ཐེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བས་བརྒྱན་། ཞེ་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་  
ཉམས་། དོ་རྗེ་བརྒྱུ་ལེ་གྲུང་གིས་། ལྷན་སྟོང་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་གེས་རབ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱས་། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷ་ལུམ་། ཆོགས་ལུལ་སེམས་དཔའ་ལུམ་དལ་དང་། ཉོན་  
མོངས་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྒོ་སྒོང་ཆོགས་། དུས་གསུམ་ཉོག་ཆོགས་རྣམ་དག་པ་། བདེ་གཤེགས་ཐུག་འབྱུང་རབ་འབྱམས་ལྷ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེང་བཞིན་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗེ་གས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་། ལྷུ་པོར་བད་ཉི་ལྷ་སྟེང་དུ་། ཅུ་བའི་གྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མ་དོག་དམར་། དོ་རྗེ་དེལ་འཛིན་ལུམ་དང་འཕྲིལ་། བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིན་སྤྱང་འཕྲོ་། ཀྱན་གྲུང་ཅུ་ལྷ་འཆང་  
ཆོན་ལྷར་། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། དམ་ཆོག་ཡེ་གེས་དཔེར་མེད་གྲུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པའི་། ཐོག་མར་སྤྱི་པོའི་གྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདབ་། དབང་བཞི་ཡེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྐྱབས་

ལྷ། །ཅུང་ཟུང་བཟུང་མཐུང་། སྒྲ་མ་ལོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་། དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་། བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་པར་གྱུར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་།  
 དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་བཟུང་པ་ནི་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ལ་རྒྱོད་དབུས་། རྩེ་ཡིག་དམར་གསལ་སྒྲགས་གྱིས་བརྒྱོད་། འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཕྲོས་། རབ་འབྱམས་བདེ་གསེགས་དཔྱེས་པ་བརྒྱུད་། ལྷ་  
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་གེས་དཔྱིག་། ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་རུ་། ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། རྒྱིབ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་། ལོ་མ་ཚི་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བཟུང་། ལས་རྒྱོད་ནི་། ལྷར་ཡང་བདག་  
 ཉིད་ལུས་དཔྱིལ་གྱི་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཐུང་ལྱབ་འཕྲོས་། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲགས་། འཕགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་གྱུར་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་མ་ཚི་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ན་མ་སྒྲ་རྩེ་། བོ་རྩེ་  
 ཅི་ཏུ་མ་རྩུ་ལ་རྒྱ་ན་རྩུ་ཏུ་ལྷུ་། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། ལ་ལ་སྐྱ་ས་རྩུ་སྒྲ་པོ་གྱི་ག་བྱའི་གྲུ་རུ་སྒྲ་རྩེ་། ཞེས་བཟུང་ཅི་རིགས་བཟུང་། དེ་ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་བཟུང་ཅུང་ཟུང་རྗོན་ཏུ་འཕྲོ་བས་། དཔོན་གཞི་ལུས་གནད་  
 བསྐྱུང་། ལྷུང་རོ་བསལ་ལ་ནང་ཏུ་བར་ལྷུང་ཅམ་བརྩེན་། ཡིད་གྱིས་ལྷ་སྒྲུའི་གསལ་ཆ་འདོན་། གསལ་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་། རང་སེམས་དང་ལྷ་སྒྲ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བརྒྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་། དའི་རང་ལ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབབ་སྐ

རྣམ་ཏོག་གང་སྐྱེས་ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་གྱིས་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་། དེས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱེས་ཐོང་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག་། མཐར་ཐུགས་སྐྱོག་རྣེ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་  
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཐུན་འཛོག་པ་ན། མྱོད་བཅུད་སྤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱུན་། རྣེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ངང་། སྐར་ཡང་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷ། མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན་དུ་གར་། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་གྱུན་། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་དོད་སྐྱེས་ནས་། མྱིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བུའོ། དེ་ལྟར་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང  
བའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྤྲང་གི་ངང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་སྐྱུངས་གྱི་ཡི་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་མ་དེས་གྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ན། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་  
འཛིན་པར་བྱ་རྟེ། རང་གི་མདུན་ཉེ་རིང་འཚམས་པར་། སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་གིང་བྱ་རྟེ་ལུ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟན་པར་བཞག་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་བསལ་། མིག་ཟིམ་བུས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བལྟ་ཤེས་པ་ཅམ་བུས་ཏེ་རྒྱུང་སྤྱིར་འཛིན་དང་བཅས་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་



11 ༄༅། །དང་དམིགས་ཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོགས། དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཐོལ་གྱིས་གར། རྟོག་གིས་རིག། བྱད་གྱིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོགས་པ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛོན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་མངོན་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། རོ་  
 བོ་རྩོལ་བ་དང་། བྱད་པར་འདུན་པ་དང་། རྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གིན་སྐྱེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་གཤེན་བརྟེན། ལྷག་པར་  
 བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱིང་ན་ལྟ་སྐྱེས་མཐོ་སར་གཏོད། རྐྱེད་དུག་ཏུ་བསལ། ཤེས་པ་རྒྱུ་ལྷུང་། རྐྱོད་ལམ་བསེལ་བར་བྱ། ཚོད་ན་ལྟ་སྐྱེས་སྤང་། རྐྱེད་དལ་བུར་འགྲོ་འོང་བྱ། ལུས་སེམས་ཁོང་  
 རྐྱོད། རྐྱོད་ལམ་དྲོ་བར་བྱ། བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དྲན་གཤེན་བྱུགས་དུག་ཏུ་བརྟེན། འདུ་བྱེད་རྩོལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་  
 གྱིས་རྐྱས་གདབ། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་རྩོལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་པར་འཛོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྐྱན་དུ་འཛོགས་པ་དང་།

ལྟ

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

དམིགས་པ་གཞན་དུ་སློབ་འཕྲོ་ན་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་དྲན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་པ་བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ལ་སློབ་སེམས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་མེད་དུ་བྱིང་གོད་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་ལྷུང་གི་རྣོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
འཛོག་པ་རྣམས་རིམ་མམ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་། ལུས་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། དེའི་ངང་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་བརྟུབ་། ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་  
བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་། སེམས་བྱིན་པས་རྒྱུང་ངང་གིས་བྱིན་ཏེ་དྲོད་དང་། བདེ་བ་དང་། མི་རྣོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་། རྒྱན་དང་མངོན་གཤམ་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ་  
གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་། དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སློབས་གྱིས་ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། མོས་གྲུས་གྱི་འུར་



བ་དེའང་གཞོན་ལུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྣ་མི་བརྟུབ་པེ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པེ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པེ། རྟོང་མི་རྟོང་ལ་སོགས་སྦྱོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་  
 གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མ་བག་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དེས་པས་བཙའ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤང་པོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལེ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་ན་སྤང་པོ་སྦྱེ་འཛིག་  
 བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལེ། དུ་མར་གྱུ་བ་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་སྤང་སྟེ་རྣམ་ཅིག་གིས་སྦྱེ་ཞིང་  
 འཛིག་པའི་སྦྱིར་དང་། གཅིག་སྤང་མི་སྤང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དུ་མར་སྤང་བའི་སྦྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་སྤང་སྟེ་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཛིག་པའི་སྦྱིར་  
 དེས་ན་སྤང་པོ་སྦྱེ་མ་སྦྱེ་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟོན་

11 ལྟེ། །པར་བྱའོེ། ཚོས་ནི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དམ་  
 པོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསེལ་ན་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཤེས་པ་  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མི་དམིགས།  
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་མི་གནས། ཚུ་ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་སྤོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 མ་བཅིངས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཏུག་མར་

ལྟེ།

མཚན་བརྗེས་བཀའ་བཤམས།

འཛོག་པ་ནི། རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ཕན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་  
དང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གིས་གནས་པ་གས་ཆེན་གསལ་བའི་རང་བསྐྱེད། གསལ་བ་གས་ཆེན་གནས་པས་གཞི་བཟུང་རྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏུག་མའི་རང་བསྐྱེད་པས་རྣམ་  
རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་གར་གྲོལ་རྗེས་མེད་གྱི་དང་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐམས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གཏུག་མར་གཏན་ལ་དབབ། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་  
དང་དུ་ཕྱི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་  
ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་གསལ་བའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས། སྐར་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བུམ་དབང་ལས། རྒྱུང་སེམས་ཕྱི་གཅིག་གསང་དབང་ལས། ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་གེར་དབང་ལས།  
དབྱེར་མེད་རང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྐར་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཟིན་པས་བུམ་དབང་གི་ལས་རྗེ་གསལ། སེམས་གནས་

11 ༄༅། །པས་རྒྱུད་ཟེན་ཉེ་དེས་ཏྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་ཙུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྫོགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གཤམ་  
 རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གསུམ་པའི་ལམ་རྫོགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱུངས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངོ་གཤམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ལམ་  
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྲིད་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བ་ཙུད་ནས་  
 སྒྲུང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐུན་བཅུ་དང་ལེ་གོ་འབྲི་མཚོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྒྲོད་བཅུ་དང་ལུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཉེན་གསུམ་  
 བཞེངས་དང་སྒོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས་མཚོད་སྒྲིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་དམི་སྲས་ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོས་སྒྲོད་བཅུ་ལ་སྒྲིན་པ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིའི་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དབའ་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རིས་སུ་བྲི་

ལ

མཁུན་བརྗེས་པཀའ་བའམ།

བའམ་ འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་ ལུགས་སུ་བྲུག་པ་ གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་འདྲི་བ་ མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའམ་སྐྱུ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱི་ རང་ལྟར་ན་སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་  
སྐྱེགས་གྱི་དོ་རྗེས་ལམ་དུ་ཁྱེད་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ གཟུགས་སྣང་སྟོང་ རྒྱ་གྲགས་སྟོང་ ཡིད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དོ་རྗེས་གསུམ་རང་གཤམ་  
དུ་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ གྲོག་འདོན་པ་ནི་ སྤྱི་ལྟར་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་གྲོག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ རང་ལྟར་ན་གྲོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཕགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཚིབ་ལས་ཐར་པར་བསམ་ ཚོ་གཟུངས་བཟུང་ ཚོ་རིང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་ གསང་བ་ལྟར་ན་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཚིབ་མེད་གཏུག་མའི་  
རང་ཞལ་བསྐྱུང་ ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནི་ སྤྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་དགེ་འདུན་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་གྲོག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ཚེན་པོ་དང་ ལམ་འཕྲང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བཏུན་པོར་བཅུག་ སྟོན་ལམ་གདབ་  
ནང་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ངང་བཞག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་ཟམ་མ་ཚད་པར་བསྐྱུང་ མཚོད་པ་ནི་ སྤྱི་





མཚན་བརྗེས་པའམ་པའམ་

གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ བཤམ་ཏུ་གཟུངས་བཟུང་ ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྐྱེད་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མེད་ ཅན་ལྟར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་གཤེགས་པའི་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་ གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་འོ་ ཚུལ་གྱིས་ས་  
ཉེ་ ལྷོ་ལྟར་ན་དུས་བཟང་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྤྱན་རླུང་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་ཞིང་ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒོམ་པ་དང་ཟས་སྐོམ་སྦྱང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུང་ ཅན་ལྟར་  
ན་སྒོ་གསུམ་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གཅོང་བར་བྱེད་ གསང་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ས་རང་རིག་བྱང་ཚུལ་སེམས་གྱི་དང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་  
པ་ལྟ་བུའི་དང་བརྒྱུད་འོ་ དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་སྒོན་འགྲོ་བསམ་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བྱེད་ སེམས་བྱུང་གཏུལ་བ་དང་ཡི་གེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ནང་  
གི་ཚོས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ ཟུང་འདུག་རྣལ་མའི་ཉམས་ལེན་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་གསང་བའི་ཚོས་སྦྱོང་ཁོ་ནའི་དང་དུ་བཟུང་འོ་ གཞན་ཡང་བཟང་བཏུང་བདུད་རྩི་ར་

11

བུ་གཅིག་

།བརྒྱབས་ནས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཚོགས་སུ་ལུང་བའམ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་བའམ་ ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་གི་རང་དུ་རོལ་ གོས་རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྷ་མཆོད་བའམ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་བའམ་ སྐྱོ་ལྷ་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་དེ་ ཉལ་བའི་ཚེ་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་  
 བའམ་ དེའང་མི་དམིགས་པའི་ལུང་འཇུག་རང་རིག་པ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་རང་བསྐྱུངས་ཉེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་ མི་ལམ་གྱི་ཕུལ་སྐྱུང་ ལྷང་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་ཡོ་བེས་ཀྱི་  
 རོལ་བར་ཚུ་ལས་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ལྷང་ ཚེ་འདིར་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྐྱོར་ནི་ རྣམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་མཛེལ་  
 བཞེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྐྱུང་གཏུང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ ཚོགས་སུ་འཕམ་སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་ཀྱིས་འཕོད་ལ་ ལྷེ་ལྷར་ན་  
 རང་ལུས་སྐྱུང་སྐྱོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་ཕུ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐ་ལེར་བྱུག་པ་ མར་སྐྱ་ལྷེ་འོག་གཉིས་པོ་ཆེའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱུམ་པ་ སྤྱིང་གར་བྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུང་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

སེམས་མི་འགྲུལ་བའི་དོ་བོ་རྩེ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་པམ། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསམ། ལྷོ་བོར་རིགས་བདག་གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ། འོད་དཔག་མེད་  
མགོན་གྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་སེམས་མི་འགྲུལ་དྲུངས་མ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཅུ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
ནས་འོག་ལྷུང་དྲུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གདན་འདར་གིགས་སེར་སོང་། རྟོག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩེ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། ལྷོ་བོའི་གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཞུགས། སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་བར་བསམ། སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྗེས་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་རོ། དེའང་ད་ལྟ་  
ནས་དྲགས་ཐོན་པ་གཅེས་པས་སྤྱན་མཚམས་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། སྤྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྗེས་ཐིག་ལེ་སྐར་བཞིན་བྱུང་བ་མར་བབ། ལྷིང་གར་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་  
བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། མཐར་གྲུ་མ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཚངས་བུག་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་རྩེ་པ་ཐིམ། དོ་རྗེའི་སྒོག་གྲུབ། ཚངས་བུག་རྣམ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པས་

11

བུ་གཉིས་

༄༅། །བཀག་པར་བསམ་མོལ་ རང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གར་དུ་འབྱུང་ལོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གཉེན་མཉེས་པའི་ངང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་ལོ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཟུང་ཐལ་གྱི་གདིང་བཟུང་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོལ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་མི་ཉེན་དང་དེས་འབྱུང་གི་ལྷན་གཉིས་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱོད་མཛོད་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྤོག་ཏུ་བཟུང་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་ཉོག་གས་མི་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་མ་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚམས་སྤྱོད་ནས་མི་ལམ་དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུས་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཉེན་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་ལོ། །རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོག་མེད་དུ་བཏང་ལོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དང་གྲུབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་ཆེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེས་སྤོང་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་ལོ། །ལམ་དུ་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ཉེན་དང་ལོ། །དོད་དང་ལོ། །ཡེ་ཤེས་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཞག་

ལྷན་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་། བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མས་མི་ལམ་དུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་། ཉིང་འཛིན་དང་  
མདོན་ཤེས་འཆར་། སྐྱབ་ཁང་བག་དྲོ་ཟེལ་ཆེ་། སྐྱབ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། ལྷན་པར་བདེ་ལྷན་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་རྟོགས་པ་ལྷན་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྐོ་བཀོལ་དུ་བརྱུ་བ་།  
ཉམས་དགའ་། བག་ཕེབས་། འདོད་སྐོ་ཞིག་པ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སོ་། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་གཏུལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བ་སྐྱམ་གྱེད་། དེ་ནས་རེས་ཟིན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་  
མཉམ་། མཐར་གནས་པ་གས་ཆེ་། ཚད་ཕྱིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ལྷབ་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་། དབུགས་ཀྱི་འབྱུ་བ་དལ་། གཞན་གྱིས་སེམས་  
ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྐྱང་སྐྱེའོ་། ལྷག་པར་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པས་ག་དག་སྐྱང་བ་བཞིའི་ཚུལ་རྣོགས་པའི་ཚུལ་ལྷན་ལས་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་  
མཐོང་། ལྷན་འབྲེལ་ཉམས་སྐྱོང་གོང་དུ་འཕེལ་། སྐྱང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་། ཚོས་ཅན་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་སུ་ཟུང་། ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཚོག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་

”

འཇུག་སྐུ་བྱེད།

༄༅། །ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་གིས་གཤམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཅེ་  
 དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བྱེད་ལྟེ་རང་བསྐྱེད་ས་པས་འཕོར་འདས་གི་རྟོག་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ན་ར་ཐག་ཚོད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཅེ་  
 ལྷན་གཤམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་གི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་མེབས་ཅེ་  
 བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྐྱེད་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ་  
 དེའི་ཚེ་ལུས་རྣམས་སྐྱེད་དེངས་ཅེ་  
 སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱེད་གྲོལ་ཅེ་ ཡེ་གཤམ་གི་རྩལ་ལ་སྐྱོགས་མེད་དུ་གར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ ལྷན་མའི་དམ་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཞི་ཞོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅིར་མཐོང་གི་ལག་ཁྱིད་གའ་བ་མངོན་དུ་སྐྱེད་བའི་རིམ་བཤོ་ སམ་ཡེ་ ཞེས་བཤང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཞལ་གཤམ་ཏུ་གསལ་བས་བསྟོ་བདེའི་ཆེད་སྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བས་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱེད་བའོ། །།







