᠂᠂᠂

།།རྒྱ། །བཞིན་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེའང་ས་བྱ་གནང་བྱའི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཤི་བའི་ཚེ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་ནས་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་གི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མ་བྱས་པའི་ལས་དང་མི་འཕྲད་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་རང་རང་གིས་མྱོང་དགོས།ཁ། དེའང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པའི་བློ་མེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷར་སྣང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས

མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འགོར་བ་དེ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ནའང་རང་གཅིག་ཏུ་ཐར་བས་མི་ཕན། ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཞེ་སྡུག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟློག་གྱི་བདེ་བ་ཟོག་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྒྲུབ་དུ། སྐྱབས་གསུམ་སྙོན་དུ་འགྲོ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལའང་ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་གཉིས་གལ་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་བསྟན་པས། དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་གཟིགས་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག
ཁང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་པ་ཉིད་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པར་བདག་གི་སྟོན་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། བཟོ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེའི་རིག་ལམ་རྒྱ་མཚོར་
བྱང་ཆུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཚང་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀན་ཆོས་འཕེལ་ནས། བསྟན་འཛིན་གྱི་

ཀ།། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀུན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་རང་གཞན་འཕེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྩེ་གཅིག་པས་བོད་ཆེན་པོའི་
ལྷོངས་ཀྱི་ནང་ཚན། མདོ་ཁམས་སྨར་ཁམས་སྣང་གི་ཁྱེ་བྲག་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུའི་བཀོད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱ་སྟེ་སྟེང་གི་ཆ་འདེ་བས་མ་ཞབས་ཞེས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཕིག་ལེར་
བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕྱལ་དུ་ཕྱུང་བའི་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་སྨྱོར་དང་གུས་སྨྱོར་གྱི་བརྩོན་པས་བཞེངས་པ་ལ། ངོས་ནས་ཀྱང་རྣམ
དཀར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྨོན་བརླབ། མདོ་སྡེ་བསླལ་བ་བཟང་པོའི་གླེགས་བམ། རྗོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཅས་ཕྱལ་ནས་སྨོན་ལམ
བཟང་པོའི་མཚམས་སྨྱོར་བཀྲིས་པ་ལྟར། འདིར་འགོད་པའི་བློ་མ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་དབྱིག་གཞོན་གྱིས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་

ལྟན་པས། །སྒོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། དགོན་སྡེ་འདིར་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་བླ་མ་མཁན་སློབ་
གང་འོས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ཕྱིན་ཚད་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། གྲོང་སྡེགས་པའི་ལས་ཀྱི་མོ་སོགས་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུ་
བ་ལས་ཇི་སྙད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱན་ཤེས་བཞག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསླབ་སྦྱང་གསེང་ལུས་མེད་པར་བྱེད། ལོ་ཚོད་ལ་སྲེག་པ་ན་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས
ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་གི་བར་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞུ། སྦྱང་བྱང་ཕྱི་ནས་མཉན་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བ་བཞི་ཚང་དང་བཅས་པ་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང
སྦྱང་། ཚམ་ལྷག་གི་ཚར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་དང་། སྦྱང་ལྡུང་སོགས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བསྲུང་། གལ་སྲིད་ཉེས་པས་གོས་ན་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། སྡོམ་པར
འོས་པ་རྣམས་བསྡོམ། ཏིན་ཀྱིས་རྟོག་པར་འོས་པ་རྣམས་ཏིན་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཉེས་ལྟུང་དང་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོགས་པའི་གཡར་དམ་ལྟུང་ལེན་པ་གཞིར་བཞག །ཁྱམས་པ་དང་སྟྲིང་ཏ་ཡ་ད།

ཀ།། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་སྤོ་ལམ་དུའང་མི་བྱ་བར་བསམ་པ་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་
བསམ་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྨོ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲོག་དང་
བསྲེས་ཏེ་བསྲུང་བ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྡུམས་ཏེ། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་འབྲི་བློ་ཁན་ཏན་དུ་
སྦྱང་།། དེ་ནས་རིམ་པར་ཚོ་གཅིག་ཚོས་སྦྱོང་བློ་འཛིན། གདངས་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་མོ་ཁྱིས་ཐིག་གཏོར་བཞི་ཙུན་ཕྱག་ལེན་ཆེ་ཕྲ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པ་ཆིག་རྒྱ་ཕེར་བ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདས་འཕྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྐྱེས་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་
དོན་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞིག་མཛད་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་མཚན་དང་དོན་མཐུན་པ་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་

ལེགས་པ། མི་སྣོན་རང་སྐྱེད་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཡར་བལྟས་ཀྱིས་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་པ། སྟེང་པོའི་ཉམས་བཞེས་ཐམས་ཅད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་བྱོན་པའི་ཕྱོ་མ་གོང་མ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཐོས་པས་ཚོགས་སྟེ་དང་། བསམ་པས་དོན་སྟེ་གཏན་ལ་དཔྱད། བསྒོམས་པས་དོན་རང་གི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྟུན། གཞན་ཡང་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་དགོན་སྡེ་རང་དུ་སྡོད་ཚུགས་པ་ལས་གྲོང་ནས་ཀུ་ལཱུ་མས་པ་ནི་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཕ་མའི་དོན་ལྟ་བུར་མི་འགྲོ་གམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་རང་གར་མི་འགྲོ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སྡོད། དགོན་དུ་སྡོད་སྐབས་གྲ་ཆས་ཚད་ལྡན་ལས་སོག་ཆས་སོགས་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ། རྟ་ཆུག ।མདའ་རྩེད། ཤ་དང་མིག་མང་རྩེ་བ། ཀུ་ཅོ་མཆོང་ཆུག ।ཁ་འཕབ་རྩོད་གླེང་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་ངན་པ་ཆུང་རིང་དུ་དོར་ནས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པས་རང་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱ། གལ་སྲིད་གོང་དུ

ཀ།། །སྨོས་པའི་བསྟན་བྱ་ལས་འདས་ནས་ཆོས་དང་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅུ་པ་བཅུ་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ནས་སྨྲ་བའི་གནས་དང་། དགོན་སྡེའི་བླ་ཆོས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོས་ཚད་ལས་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲོལ་ཞིང་། ཏོ་རྡེའི་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་དྲག་པོ་བཅས་ཚེ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་ཕྱི་མ་བཅུ་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླག་མེད་པ་མྱང་དགོས་པས་རང་གིས་རང་ལ་ཤ་ཚ་དང་སྨྱིང་རྡེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་དགོས།། སྲོང་བླང་རྣམས་ཆོས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་རྡེས་སུ་དགོངས། ཏོ་རྡེའི་ཆོས་སྲུང་བ་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུང་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་ཤིང་ཡོན་སྦྱར་བ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུམྱོང་སྟེ། ཕྱི་མར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཉེན་རྣམས་ཤེས་པས་ཇི་སྐད་སྨྲས་པའི་དོན་ལ་སྲོང་བླང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་རྫེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་དགོན་གནས་འདིར་

བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་ལྡན་གྱི་འབྱོར་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་བའི་འདུན་སྨོན་ནན་ཏན་བགྱི་བ་ལགས་ན་ཡི་གེ་འདི་ཞལ་བཤད་ནས་ཀུན་གྱི་སྙིན་ལམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱང་བློ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱང་བློ་ལ་ཕན་བ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཕྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་ཁྱུང་དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ལས་ཤིང་། ཁྱོད་ནན་ཏན་གསན་བསམ་སྒོམ་ལྡན་གང་ཟག་ལ། ལྷག་བཅས་ཆུལ་བས་བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར། ཁེ་ཕྱིར་རྟེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཕོབ་དུས་འདིར། ཇི་ས་འཕྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྡུངས་ནས། བསྡུབ་གསུམ་རྣམ་དག་རང་གཞན་ཕན་དང་བདེར། ། འགོད་པའི་གཡར་དམ་བརྟན་པོ་ལྟར་བཞེས་གསོལ། ཁེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་པས་སྨྲས་པའི་དགེས། ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཕན་བདེའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གོག ། ཅེས་པའང་བཞོ་གནས་སྒྲུལ་པའི་སྐུའི་རིག་ལམ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་ཆུབ་ཅིང། དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཟེ་གཅིག་ཏུ་གྱས

ཀ། །བདེ་དགེ་བདེ་བཞེས་གཉན་ཀློར་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར། རིས་མེད་བདེ་བསྟན་པ་ལ་དག་བདེ་སྟང་བ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ཞིང་། དམ་བཅའ་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་འཇིག་བྱལ་གྱི་སྨོན་དགོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རབ་ཚེས་ཡུགས་ཕོ་རྡའི་ལོའི་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཤར་མར་སྒྲོལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྒས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ས་ཐ་དུ་ཀ་ལ་ཡ་ཥ་ཊ་ཧ་ཏུ། ।