

ཨ

པའི་ག་

༄། །འོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ལོ་གསུང་གི་ཚེ་གའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་བའི་སློན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྟ། །ཞོ་སྤྱི། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བཞིན། །སྤྱིང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་མཇུམ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོ་སྟེར་བའི་ས་མཁའ་མཚོ། །བྱམས་མགོན་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་པོ། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཚོ། །གི་  
 དོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཕྱག་ན་པརྟོས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ལོས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གོལ་བཞིའི་མངའ་བདག་ཅན། །དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་ལུམ་མཚོ། །ཁྱེད་སྐྱེས་སྤོངས། །དེ་ཡི་དགོངས་བཅུད་ལམ་བཟང་ཆེ། །སྐྱེད་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་ཐིགས། །  
 རོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །བརྟེན་བྱའི་ལག་ལེན་གསལ་སྐྱོན་སྟེ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དང་པོ་ལའང་སྤྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །གྲུབ་བརྟེས་དཔལ་  
 མོས་མཛད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་གནས་ཚོ་གའི་སྟོག་ལྟ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །བདག་མདུན་སྐྱེད་པའི་ཆིངས་བླ་མེད་ལྟར་ཚོག་པར་མཛད་ན། །རོ་བོ་

༄༅། །ཕྱགས་རྗེ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་དཔལ་མོ་ལྷགས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཚིངས་ལྟ་བ་  
སྒྲ་མེད་དང་། ལྷོད་པ་བྱ་ལྷོད་དང་སྒྲེལ་སྒྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སྐྱར་བོད་འདིར་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་བྱ་ལྷོད་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་སྒྲེལ་ག་མ་དོད་པའི་  
ཁར་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་མཚོག་དམན་པལ་མོ་ཆེ་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ལ་མོས་པར་ལྷོད་མཁན་མང་བས་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་  
ལྟར་ཡུལ་དུས་དང་འཚམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལག་ལེན་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱ་རིགས་མ་བཟད། དེར་དུས་ཇོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་འདི་བཞེན་སྐྱ་སེར་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་

མང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཕྱུང་བཅད་འཆད་པར་འདོད་དོ། བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ།  
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་གཟུངས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་པརྒྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་  
 ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་བ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་བྱ་རྒྱུད་པརྒྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་  
 མ་དཔལ་མོའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་མར་དགོ་སྦྱོང་དཔལ་མོ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གྲས་མོ་བྱིས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁའ་ས།  
 བྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས་གྱུང་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་སྦྱིན་པས་མཛེ་བྱུང་བས་རྒྱ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་། ཕྱགས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྦྱོང་། ཕྱག་གཉིས་འབྲིག་མ་ནས་ཆད་དེ་ཁ་བས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་པ་དུང་  
 འགོ་ལྟར་གསོལ་དགོས་པས། ལའོར་རྣམས་གྱིས་བས་མཐར་རྩེེ་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ཏེེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་

ལ

བཟུངས་

༡༡། །འཕགས་པ་བསྐྱབས་ན་སྐྱུར་དུ་མཚོག་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱི་དེ་ཉིན་ནས་བྱུག་རྩ་ཕྱུང་བཅད་ཞི་སྟེ། ཉིན་མོ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། མཚོན་ལ་གཟུངས་རིང་གཟུངས་བུང་བཟུངས། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་ཁ་སར་ཁིའི་ནགས་སུ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་བྱ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ལས་འདིའི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའང་བཤད། གང་སྟར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་པས་སུན་ནས་ཕུགས་སྒྲོ་བ་ན་  
 མན་ལ་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སོང་ལ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཤིག །ལོ་ལྔ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟར་  
 གནས་དེར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་བདུན་གྱིས་སྦྱིན་ལས་ཞུས་ཏེ། ཤིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དུང་དུ་མཚོག་མ་ཐོབ་བར་གདན་མི་སྒྲོ་བར་དམ་བཅས་ནས་གདན་གཅིག་དང་། ལྷུང་  
 གནས་སྟེལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དང་གཟུངས་བཟུངས་པས་ལོ་གཅིག་ནས་སུན་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་འབྱུངས། ལྷུ་ལུས་སོར་རྒྱུད་བདུད་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་སོགས་  
 སྐྱགས་སྟེ་བ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བུམས་སྟོང་རྗེའི་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཚས་འདིའི་སྐྱུང་མར་ཁས་སྦྱངས། དེ་ནས་དུས་ལན་ཅིག་དགོས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པའི་

ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་དེ་འབྲུལ་ས་དང་པོ་ཐོབ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཚེས་བརྒྱད་ལ་  
 དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ཕལ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བཙོ་  
 ལའི་ཉིན་ལྷག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་གིས་སྐུའི་ནང་རྒྱད་སྟེ་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བ་སྐུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པར་གཟིགས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀའ་བ་སྐྱད་པས་  
 དེ་ཙམ་མི་མཇལ་བའི་ཡུས་གསོལ་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་འགོ་བཙུམས་པ་ནས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་གནས་ཀྱང་ད་བར་ལས་སྐྱིབ་མ་བཟད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚེས་བསྟན་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ས་བཙུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗོགས་འཕགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཤིང་སྐུ་ལུས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྐྱགས་སྒྲོད་ལ་ཞུགས་པས་མི་ཀུན་གྱིས་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་དེར་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཁ་སྐྱེའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁྲོམ་གསེབ་ཏུ། རང་གི་དབུ་གྱི་གྲུག་གིས་བཙུང་དེ་འཁར་གསེལ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་གསེབ་ཏུ་གར་མཛད། སྐྱར་ས་

ཨ

།ལ་བབ་ཅིང་སྐ་མ་ལྟར་སོར་ཚུད་པར་མཛད་པས་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་བཀོད། དེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་དང་ཡུལ་གྱུ་དེའི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་དག་སྐྱོད་མ་དཔལ་མོ། བང་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། གསང་བ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དབུ་བཅད་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པརྗེ་ཏ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ། དེས་པརྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། དེས་བལ་པོ་པརྗེ་ཏ་པ་ཉ་པ། དེས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ། དེས་བྱུ་པ་དོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། དེས་  
 བང་སྐྱོན་དག་འཛིགས། དེས་བྱང་ཚུབ་དཔལ། དེས་ཚོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ། དེས་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབུམ། དེས་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ། དེས་ཤེས་རབ་དཔལ། དེས་རྒྱལ་བྱིམས་མཚན།  
 དེས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། དེས་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་མཁའ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ། དེས་དབེན་ས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེས་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། དེས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ། དེས་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས། དེས་དོན་ཡོད་མཁའ་སྐྱབས། དེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་གསེར་ལྗིང་མཁའ་པོ་དག་འདུན་འཛིགས་མེད། བེ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་

ཨ

བཟང་བསྟན་འཛིན། རི་རྩམ་རྩོད། དབྱས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ། དེས་ཤར་བྱུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་གྲུའི་བཙུན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་ལའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་གདམས་ངག་སྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྦྱོང་བ་  
ཙམ་དུ་མཚུངས་གྲང་། ལྷན་པར་གཞན་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ལྷངས་གྲང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྲམ་བེ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ནི་དོན་ཞགས་ཞིབ་མོའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་  
ཡིན། ལེན་པའི་གང་བྲག་གྲང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྤང་དུ་མི་རུང་། གསོ་སྦྱོང་ནི་དགོ་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་གྲང་སྤངས་ཚོག་པ་དང་། ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡང་བསྟེན་གནས་  
ནི་རང་དོན་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ནི་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དོ། །ཚོ་ག་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་དགོངས་གསོལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་  
དུ་བཏང་ནས་ལེན། གསོ་སྦྱོང་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན། ཐོབ་བྱའི་



ལ

༡༡། །འབྲས་བུ་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱིས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལས་ནི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཉམས་ན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་  
 ལ། ཐོག་མར་ལན་གཅིག་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་སོ། ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒོམ་ལེན་དངོས། བསྐྱུང་པ་བརྗོད་ནས་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་ཚུལ། གསོ་སྦྱང་གི་ལན་ཡོན། སྦྱང་  
 གནས་གྱི་ཚོ་ག་ཇོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒོམ་ལེན་ལའང་མཐུན་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། སྒོམ་ལེན་དངོས་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཐུན་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་གེས་ཞེས་པ་ནས་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་ཞེས་པ་འདས་པའི་དུས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་བྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་སུ་གཤེགས་པའམ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ན་དེ་ལྟར་དང་། དགྲ་  
 བཙོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་དོ་རྗེས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའམ་བཙོམ་པས་དགྲ་

ལ

བཅོམ་དང་། ཡང་དག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སངས་རྒྱས་ནི་མ་རིག་པ་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། མཁུན་དཔེེའི་ནི་རྟ་ཅང་ཤེས་ཞེས་པ་སྟོན་དེད་དཔོན་སེངྒེ་ཞེས་པ་ཚོང་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ན་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྲིན་ཡུལ་དུ་འབྱེད་སྲིན་པོའི་བུད་མེད་དང་བྱིམ་ཐབས་བྱས་པས་བུ་དང་བུ་མོ་མང་དུ་འཕེལ། ཉིན་གཅིག་དེད་དཔོན་སེངྒེས་འཆགས་སུ་བྱིན་པས་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་གིས་མིའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས། དེད་དཔོན་ལ་བུད་མེད་འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིན་མོའོ། །འབྱེད་ནམས་ལྷགས་རིའི་སྐོར་བ་འདིར་བཅུག་ནས་སྲིན་མོ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཟ་བར་བྱེད་སྐྱོས་པས། དེད་དཔོན་སེངྒེ་ན་རེ་ས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་བུས་པས། སྐྱུལ་པའི་མིས་སྐྱོས་པ། ཐབས་ཡོད་དོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ངང་པ་སྲིན་གྱི་ལྷགས་ལྟན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔྱིད་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཚེས་བཅོེ་ལྟ་ཉིན་འདབ་ཆགས་ངང་པ་ལྟར་མཁའ་ལ་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་འདིར་བབས་ནས་རྩ་བཟའ་ཞིང་ཅུ་བརྟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མར་འགྲེ་ལྷོག་བྱེད་

ལྷ

། ཅུ། འཛིང། མིའི་སྐད་དུ་ག་ཡེ་འཇམ་བུ་གྲིང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ངའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་ཅིང་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་སྲུ་ཉག་རེ་རེ་ལ་ཟེན་ནས་སྲི་མིག་མི་བཟླ་བ་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་དེད་དཔོན་སེངྒེས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས། གུན་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་རྩིང་བུའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་པས་སྐྱས་པ་བཞིན་བུང་ནས་དེ་དག་པལ་  
 ཚེར་རྒྱབ་དུ་ཞོན། འགའ་ཞིག་རྩ་མ་དང་སྲུ་སོགས་ལ་འཇུས་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུས་འཇམ་བུ་གྲིང་དུ་ཐར་རོ། །དེ་རྗེས་སྲིན་མོ་རྣམས་རྒྱགས་ཤིང་དུ་འབོད་བྱས་མཚོངས་པས་སྲིན་མོར་ཆགས་པ་རྣམས་དེ་མ་  
 ཐག་བློས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྤྱང། དཔེ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཏུ་ཅང་གེས་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉམ་  
 ང་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཐར་པའི་སར་འབྲིད་པར་མཇུག་པ་དེ་འདྲ་བཞིན་ཏུ་ཅང་གེས་ལྟ་བུའོ། །སྤང་པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ཚེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་སྤང་པོ་  
 ཚེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ལུས་ཅན་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། ཐམ་པར་བྱེད་ཚེ་མགོ་བོ་དབུས་མར་བརྒྱ་སྟེན་དང་། མགོ་བོ་གཞན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་། དེའི་རྒྱབ་ལྟ་

ལྷ

གཞན་རྣམས་བཀོད་དེ་སྐྱ་ཞགས་ནས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོས་ལྷ་མིན་དཔུང་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཙུག་ཞིང་རྒྱལ་བས་ན་  
དེ་དང་འདྲ་བས་སྤང་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། དགོས་དོན་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚོས་  
སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །བྱེད་པ་བྱས་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཁུར་བོར་བ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། དམ་  
བཙས་སྐྱོར་བ་རྩོམ་པའི་ཁུར་བ་སྟེ་དོར་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱོབ་ལམ་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་པས། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་དོན་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིང་པའི་གནས་ཉམ་ང་བ་ཀུན་ཏུ་  
བར་མཚམས་མེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན། སྤྲུལ་དོག །སེར་སྐྱ་སོགས་དགུ་པོ་གཏན་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་

ལྔ

འཕྲོ

ལྟ། །སོ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་  
 བའི་བཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའོ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་པ་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་ཉོན་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཉོན་པ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱིར་དང་ཞེས་པ། མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོང་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་པའི་སྦྱིར་དང་།  
 མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་སྟེ་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུལ་གི་

སོགས་རྒྱན་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་མཁྱིམ་བད་ཀན་སོགས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་ལུགས་གྱི་ནད་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་  
རི་ལྟར་གྲོལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སློན་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་  
མེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་ལེན་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤིད་སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་ཉིན་ཞག །ལུགས་གཙུག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དེ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་ཅུ་གསོ་ཞིང་མི་དགོ་བའི་སྤོགས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་  
དག་པ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྤང་བའམ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་བརྗེ་འབྲོད་ཅིང་གེས་པར་

ཨ

ཨ

༡༡། །བྱས་ལ་རྗེས་བརྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཇི་ལྟར་སྒོ་ན་གྱི་ཞེས་ཚར་གསུམ་རྗོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོ་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བྱུང་  
སྒྲུམ་པའི་ཐོབ་སྲོ་དང་དགའ་བ་སྒྲོམས། ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་ནས་སྒོ་མ་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཅིང་། དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དོས་ཟེན་  
ཅིང་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་བཞིའི་དང་པོ་སྒོ་ག་གཅོད་པ་སྒོ་བ་དེང་ནས་སྒོ་ག་གཅོད་ཅེས་སྒོ་ག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་བསམ་པ་གཉིས་  
ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྒོ་ག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། སྒྱུར་བ་ནི་དུག་མཚོན་སྐྱགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲ་རོལ་དུ་གི་བའོ། །ཚིག་དོན་ནི་དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་  
ཤར་བར་དུ་མི་ནས་དུད་འགྲོ་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་སྒོ་ག་གཅོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁས་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྒོ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ནོར་ནི་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྗེས་སོ།  
བསམ་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྐྱར་ལྟར། སྒྱུར་བ་ནི་སྒོ་བས་དང་། འཇབ་བུ། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་སྲོ་སྐྱེས་པའོ། །ཚིག་དོན་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ནོར་ནས་ཁབ་

སྐྱད་ཡན་མ་བྱིན་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ལའི་གཞི་མ་ལ་སོགས་པའི་བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་ལམ་མིན་པ། དུས་མ་ཡིན་སྐྱམ་མ་དང་། བསྐྱེན་གནས་སོགས་ལ་གནས་  
 པ། སྐྱམ་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་ལའི་གཞི་པ་སྣོད་འདོད། སྣོད་བ་དེའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་  
 སྐྱད་ནས་བདེ་བ་སྣོད་པའོ། །ཚིག་དོན་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱད་ཀྱི་ལའི་གཞི་པ་སྣོད་གསལ་གཏོགས་བཅས་སྣོད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྣམ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་གཞི་ནི་མཐོང་བ། ཐོས་པ། བྱེ་བྲག་སྣོད་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི། བསམ་པ་དེའི་སྣོད་པ་བཞིར་བརྗོད་པ་དང་། སྣོད་བ་ནི་རང་གིས་སྐྱས་པ་དང་། གཞན་སྐྱར་འཇུག་པ། ཅང་མི་སྐྱ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལ་རོལ་པོས་དོན་གོ་  
 པའོ། །ཚིག་དོན་མི་ཚོས་སྐྱམ་ནས་བཞད་གད་ཅམ་གྱི་སྣོད་རྣམས་ཚིག་ཚེ་སྐྱ་བའོ། ད་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་སྣོད་འབྱུང་གྱི་ཡན་ལག་སྣོད་ནི། ཚང་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཉེས་སྣོད་མི་དགོ་བ་ནི་མང་པོ་  
 ཞེས་ཉེ་བར་ངེས་པར་རང་སྐྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྣོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྣོད་ལ་དང་སྐྱར་བའི་ཚང་ནི་སྣོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྣོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་མ་ཟད། གསོ་



ལྷ

།སྒྲོང་གི་སྐབས་འདིར་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ཙཱཱན་ཨ་ག་རུ་ལས་བྱས་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་དང་། ཟ་འོག་  
 དང་། རྟག་གཟིག་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་སྟན་རྐང་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་མཐོན་པོའི་སྤྲེང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུས་མ་ཞེས་པ། སྤྱིར་རབ་བྱུང་  
 རྣམས་སྐྱུ་རེངས་གར་བ་ནས་ཉི་མ་སྤྱེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟའ་རུང་ཞིང་སྐབས་འདིར་ཉིན་གུང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་མ་གཏོགས་ཉིན་སྤྱེད་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་གར་བར་  
 དུས་མ་ཡིན་ཁ་ཟས་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ། དྲི་དང་སྤྲེང་བ་ཞེས་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་དང་རྒྱ་ཉི་དྲི་ཞེས་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཡུ་བྱུར་སུ་ཉིག་མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་བ། གསེར་སོགས་སྤར་མེད་ཀྱི་རྒྱན་  
 གསར་ལུས་ལ་འདོགས་པ། ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱིར་རྐང་སྐབས། ལག་སྐབས་ཞབས་བྲོ་གར་དང་། ཕྱེད་མོའི་སྤྱིར་དབྱངས་གཞས་གཏོང་བ། ལི་བྲི་དང་། མཚལ། རྒྱ་སྤྱེགས། སྤྱུག་ཅིས་བྱུག་ཅིང་  
 འཆང་བ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲོན་གྱི་སྤེ་གུས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་སྤྱུ་གར་དང་། རིགས་སྤེའི་ཙོད་པན་འདོགས་པ། ཚོས་འཆད་ཀྱི་

ལྷ

བྲི་སྟོན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་དག་བཙུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་ན། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉལ་ཏུ་  
 རྫོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ལུས་ངག་གིས་མི་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ད་ནས་བཟུང་སང་ཉི་མ་མ་གར་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོག་གཙོད་པ་སོགས་སྤང་བུ་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུས་འབྲུགས་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཁྲི་ན་འཆིའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལས་  
 བདག་གིས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་འཚལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བཞི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག །སྟུག་མ་གསུམ་སྟོང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་དྲན་ཤེས་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་

ལྷ

།བསྐྱེད་མ་ན་སྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་རྗེས་སྟོན་དུ་ཚར་  
 ཉེར་གཅིག་སྟོན་ནས། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་གས་སྟོན་ལམ་གདབ། གསུམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཕན་ཡོན་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེད་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཞུར་  
 བྱུང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་བསཏ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱོག་གཙོད་སྐྱེད་པས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚེ་རིང་། ཉན་མེད། གཟི་བརྗེད་ཆེ་བར་འགྱུར། མ་སྦྱིན་ལེན་སྐྱེད་པས་ལོངས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་གི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ལའི་གསོད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དབང་པོ་ལོངས་སུ་ཚར་བར་འགྱུར། རྩོན་སྐྱེད་པས་དག་ནས་བཤད་པའི་གཏམ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩི་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆར་སྐྱེད་པས་  
 རྩོན་དུ་བྱུང་གེས་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། བྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་སྐྱེད་པས་གཞན་གྱིས་བསྦྱོང་ཅིང་བཀུར་བ་དང་མལ་སྟོན་བཞོན་པ་སོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་

ལྷ

བར་འགྲུང། ཏུས་མིན་ཁ་ཟས་སྤངས་པས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པ་དང། མདོག་ལེགས་མཚན་བཟང་དུ་འགྲུང། གར་སྤྱ་སོགས་སྤངས་པས་ལུས་དང་གེས་རྒྱུད་དུལ་བ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འདོན་བར་  
 འགྲུང་རོ། ལུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་དག་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུང་ཞིང་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང། དན་འགོའི་སྒོ་ཁེགས་ཤིང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ། དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་མདོན་  
 མཐོའི་རྟེན་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ། དེས་ལེགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པར་འགྲུང་རོ། གཉིས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་གནས་ཕན་ཡོན་ཚེན་མོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཚར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱིའི་སྟེག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མའི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པ་འགྲུང་རོ། སྤྱང་བར་གནས་པ་ཚར་བརྒྱུད་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་  
 དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། ཉེར་ལྷ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བྱིའི་སྟེག་པ་དག་པར་འགྲུང། ལན་ལྷ་བཅུ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་  
 འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་བ་བྱི་བྲག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེག་པ་དག་པར་འགྲུང་རོ། སྤྱང་གནས་ཚར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་སྟེག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་

ལྷ

བརྟུ་གཅིག་

།ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་སྲོག་  
 བཅད་ཤི་མ་གྱིན། མི་ཚངས་སྤོད་པ་ལ་སོགས་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དག །ཡི་དྲུགས་སུ་མི་སྐྱེ་ནད་གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརླིང་ཆེ། མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ། དག་སྐྱབ་བ་བཅད་པས་རྒྱུན། སྤ་མ། ཚིག་རྩུབ། དག་འབྱུང་སོགས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག །ཕྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། རུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་དག་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ཚངས་  
 དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འཕྲོ་བ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིད་གྱི་སྡིག་སྐྱིབ་དག །དམུལ་བར་མི་  
 སྐྱེ། ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྤོ་རྩོ་ཡིད་གཞུངས་ཚོས་གྱི་དོན་གོ །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཚེ་རང་ལུས་ཚ་གྲང་ནད་གྱིས་ཉེན་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱང་།  
 བཀའ་སྒྲོམ་ངལ་དུབ་གྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཚོད། གཉིད་རྣུགས་བྱིང་འཕྲི་བས་དུན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚེ་སྤོ་གཟེངས་གཉོད་པས་ཕྱོལ་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་

བསྐྱབ་པ་ཁྱད་བསད་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ལས། ལན་འགར་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་དུ་རྩལ་མིན་འདའ་བྱེད་  
 ན། དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་ལེའི་འདབ་སྲུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ལྷོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་དུས་ཤིག་ན་སྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལེའི་འདབ་མ་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་བྱེད་དུ་ཚོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་འབྲིན་པ་མ་ཟད། དའི་བསྟན་པ་ལའང་ལྷ་འབྲིན་ནམ་རང་ག་ཟུགས་སྟོན་ལ་ཚོས་ཉན་ཅིག་  
 གསུངས་པས། སང་ཉན་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཨེ་ལེའི་འདབ་གྱི་སྟོང་པོ་དབག་ཚད་ཙམ་མགོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་གྲུད་པའི་གཏིང་དགྲུགས་ནས་འགྱུམ་པ་ཞིག་མགོ་པོ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་  
 མཇུག་མ་གྲོང་ཁྱེར་རྩོམ་འཇོག་ནས་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། འཁོར་རྣམས་སྐྱག་ནས་བྲོས་སོ། ལྷོན་པས་ཁྱེད་རྣམས་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁ་སང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱལ་ནས་ཚོས་ཉན་པ་དེ་ཡིན་  
 གསུངས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་འདི་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་བྱས་ནས་ཤིང་ཨེ་ལེའི་འདབ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་པས། ལན་གཅིག་ཡལ་ག་ལ་མགོ་པོ་

ལྷ

བཏུག་ཉམས་

།བདེ་བས་པ་ལ་སེམས་ལ་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་བཅད་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱིས་སྐྱལ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་མོ་  
 རས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི་སྒྲིང་ལ་བཅད་ངོ་། །བཞི་པ་སྐྱུང་གནས་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དུ་གྲུབ་བརྟེན་དགོས་པ་དཔལ་མོའི་ལུགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་  
 མཛད་པའི་སྒོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཇོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བའི་དག་སྐྱུང་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཚོག་གིས་གསལ་བཞུགས་སྒྲིང་པོ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་འདིའི་  
 རིག་གཏད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དུས་ནི་ས་ག་རྩེ་བ་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གོང་གསལ་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལྟར་ལས། བྱུང་པར་གྱི་བཅའ་  
 གཤོམ་སྐབས་བུམ་པར་ཁ་རྒྱན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། གུ་གམ་གཏོགས་མ་བུའི་སྒྲོ་ནི་བྱ་སྐྱོད་གྱི་རིགས་ལ་འཇུགས་སྒོལ་མེད། བུམ་རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་ན། ག་བུར། གུར་གུམ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་ཚུས་  
 བཀའ་ངོ་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་མཚོན་གཏོར་དགར་རྩུམ་རྒྱན་ལྡན། རྟེགས་དམའ་བར་གྲུ་གཏོར་དགར་རྩུམ་སྐྱལ་རིས་ཅན་བཤམ་སོ། །ཐོག་མར་ལག་རིས་མཐོང་བ་དང་བྱུག་ལེན་རྒྱས་པའི་

སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྤྱི་བཤགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོར་ཚུད་པ་བྱས། ཡན་ལག་ལྔ་འི་བྱས་བྱེད་སྐབས་པདྨ་འི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་  
 བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སོང་རྗེས། པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷག་མཚུལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྐབས་སེམས་དང་། རྒྱ་གཞུང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསོལ་  
 འདེབས་བྱུང་བའོད་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སྡོམ་ལེན་དངོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་ཅོག་ལུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤོབ་དཔོན་སོགས་དགུས་བཞིན་  
 ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱངས་ལ་དེའི་ཚིག་དོན་རྣམས་གོང་སྡོམ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བཤགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག



ལ

བརྒྱུག་ལྷན་

༄༅། །སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སོགས་བརྗོད་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་  
 དང་། བརྒྱད་འདེབས་སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་སོང་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། རོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྒྱ་དངོས་སུ་ཞེས་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས། རི་སྟེང་སུ་དག་  
 གི་ཕྱག་འཚལ་མཇུག་མཚོད་སྤེང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སོང་རྗེས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་འདུག་སྟངས་དང་བཅས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་པའི་ངང་ནས་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་མེད་གྱི་བདེ་བ་གསལ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ནི་བྱམས་པ། དེ་སྣང་ཡོད་པའི་སྣང་བསྣལ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིན་ཚད་དེའི་རྒྱ་འགོག་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ། དེ་སྣང་  
 འགོ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པས་དྲངས་པ་ནི་དགའ་བ། དེ་སྣང་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཞེ་སྣང་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱི་བྱུང་བར་ནི་བཏང་སྟོམས་  
 སོགས་སོ་སོའི་དོན་བྱམས་པ་སོགས་བཞིའི་སྤྱིད་འདིའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་དང་། དེ་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ན་སྤང་འདས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཚད་མེད་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་

རྗེས་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བཟུངས་མངོན་ཏོགས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། ཏུཾ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་མངོན་བྱང་ལྷས་ལྷ་བསྐྱེད་  
བསྐྱོམ་བཟུངས་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་དུ་ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་བསམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་དུ་ལྷས་ལ། ཡིག་དུག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུངས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་  
བཟུངས་བྱ་བ་ནི། ལས་སྐྱེགས་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་རྩལ་དུ་གནས་རི་བོ་ཕོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམས་གྱི་  
དམིགས་རིམ་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་བྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་འོད་སྣང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། ། ལྷ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏེན་པའི་བཟུངས་དམིགས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར། ཕྱགས་  
པད་དཀར་འདབ་དུག་ཅིས་སྐྱེགས་སྐྱེད་བཏོད། སྐྱེགས་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེགས་  
བཏུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་མཚོད། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམས་པ་བདག་དོན་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཟུངས་པ་དང་། གཞན་

ལྷ

།དོན་མིན་ལས་ནི་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་མཐིང་ནག་ཞེས་པས་རིགས་དུག་གནས་སྐྱོངས་དང་། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བཟུངས་པ་གྲུབ་  
 མཚམས་དེ་ བྱུས་བྱུམ་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ལྷ་ཡིས་མཚོག་སྐྱིན་ཕྱག་སོར་ལས། ཞེས་པའི་བསྐོམ་དོན་གཤམ་བཞེན་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་མཐུར། བརྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་དང་།  
 མཚོན་བསྟོན་བརྗོན་པར་བྱའོ། །བཟུངས་པའི་སྐབས་གཤམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ནི་དཔུང་བཟང་དང་། ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་འདིར་མདོར་བསྡུ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །ལུས་གནད་  
 དང་ལྡན་པས་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། ངག་བཟུངས་སྐབས་གཉིད་དང་། སྤལ་བ། སྦྱིད་པ། ལུད་པ་འདོར་བ། འོག་རྒྱུད། གཤམ་གཅི་དོར་བ། བཟུང་བའུང་སོགས་མི་བྱ།  
 དབང་མེད་དུ་བྱུང་ན་སྤེང་བ་བཞག་སྟེ། དུང་ཞལ་ཚུས་ཉེ་རིག་བྱ་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེན་སྦྱིང་བཟུང་བ་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་བསལ། དོན་དུ་མ་ཡིངས་ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་བཟུང་བ་གཙོར་བཟུང་སྟེ།  
 ཡིག་དུག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ག་ནས་གསུངས་སོ་ཅོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྦྱིང་ཡི་གེ་དུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟར་དང་། ཟ་མ་ཉོག་ལས་འདི་ནི་བྱང་

བརྩ་བཞེ

ལྷན་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྣོད་པོ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་འཛིན་ཅིང་བཟུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཟུངས་པས་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་  
འདས་གྲུག་འཛིན་སྣོད་འདུ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་དོན་བསྟུན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་སུའང་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་  
ནམས་སུའང་ཡིག་དུག་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་མཛོད་ལ། དག་དུ་བཟུང་བའི་སྤྲུགས་ཤིག་ལ་ཡིག་དུག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཏུག་ཏུ་བཙོན་པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་གནས་  
རྒྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལུང་པར་བྱང་ལྷན་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་སྣོད་གི་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྣོད་ནས། མདོར་ན་སྣོད་སྤྲུག་ཅི་བྱུང་ཡང་གྲ་མ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྲོ་ལིང་བསྐྱུར་  
བྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷ་བྱུགས་རྗེ་བསྐོས་ཞིང་། དག་ཡིག་དུག །ཡིད་ནམ་པར་མི་ཏྟོག་པ་སྣོད་ཉིད་སྣོད་རྗེ་བྱང་འདུག་ཏུ་སྐོས་པ་དང་། གཞོད་ལན་ཕན་བཏགས་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་  
སྣོར་ནན་ཏན་དབྱགས་གཏོང་ལོན་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོངས་པ་དང་རྒྱུར་ན་གསེར་སྣོད་གཡུའི་སྤྱ་ཚོམ་ཞེས་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེད། ལེགས་བྱུབ་ལས། གང་ཞིག་བཟུངས་བརྗོད་

ལྷ

བཅོམ་

ལྷ། བྱེད་པའི་ཚེ། འཇིགས་སྐྱབས་སྣ་ནི་མ་གཏོགས་པ། སྒྲོམ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་ཏོག་བཟུང་ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ནག་སྐྱབས་ལ་མར་མེ་ལྷུངས་བ་ཡིས། ལྷ་ནག་མ་ལུས་  
 བསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཚེ་རབ་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལྷ། བཟུངས་བརྗོད་མར་མེས་ལྷུང་དུ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་བཟུངས་རྗོགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཤམ་  
 རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་བས། གང་གིས་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་ཏེ་དབེན་པའི་  
 ལྷོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་གཏན་ལྷན་བཞུག་ན། ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། སྒོག་སྦྱིན་བས་ནི་དེ་དོན་ཆེ། ཞེས་  
 སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ལུང་མང་བ་དང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེད་གནས་གྱི་ཚོ་གའི་ཆ་ལག་ཏུ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་པོ་བསྟོད་ལྷོག་འཚལ་མཛད་སྟོལ་དེའི་ཚོག་འགྲེལ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་

གོ་དོན་གཤམ་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་ལ་དོན་བཞི་ལས། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག། །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྣམ་ཅིག་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས།  
 ལེགས་སྐྱུར་སྤྱི་ཏའི་རྣམ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ལྷ་ཅུ་ལོ་གི་ལྷ་རྣམས། རྩི་རྩུ་མ་གྱི་ལོ་རེ་སྟོན་ཏེ་རྣམས། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་དགོ་སྟོན་མ་དཔལ་  
 མོས་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི། ཨོ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕོག་མར་ཨོ་ཞེས་སྟོས་པས་བཀའ་གིས་པ་དང་། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེར་བརྒྱད་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས་བཤད་དེ། རི་རྣམ་དུ། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀའ་  
 གིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དུངས། གང་ལ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལའོ། གང་གིས་ན་ལོ་ཙཱ་བས་སོ། དུས་  
 ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བའི་ཕོག་མར་དོ། ཚུལ་རི་ལྷར་ན་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་སོ། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འགྲུར་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུའོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཚོན་

ཨ

རྩམ་པ།

།པར་བརྗོད་པ། བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་གྱི་དོན་བཤད་པ། མཐར་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གླ་མ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། ཞེས་པ། བྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་འདི་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཛིག་ལ། འདི་དག་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ནོ། ཡང་ན་འཆི་བས་འཛིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གནས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནོ། མདོར་ན་མི་  
 རྟག་འཛིག་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གླ་མ་སྟེ་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བས་བསྟོད་པ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའོ།  
 དེ་ཡང་སྤིང་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤིང་པ་ནི། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནི་དེ་དག་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་མོ། ལྷ་མི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་  
 པོ། །ཞེས་པ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདུད་སྤིག་ཏེ་ཅན་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། ཐུབ་པའི་  
 རྩལ་མཆོག་བསྟོད་ནས་གྱུབ་པར་མཛད་པ་པོ། ཞེས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་དང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་མོངས་པ་གཏན་དུ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐུབ་པའི་

རྒྱལ་མཚོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ས་འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་པས་འདོད་པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དྲངས་གང་ལན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལའོ། །གང་གིས་ན་དགོ་སྟོང་མས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོགས་ལུས་པས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟོད་པའི་  
 ཐོག་མར་ཏེ། །ས་ག་རྩེ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་དགོ་སྟོང་མས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་པའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་གང་དུ་ན་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་  
 དགོན་པར་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། དགོ་སྟོང་མ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེད་དུའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་ལ་སྐྱེ་དང་  
 ཐུགས་དང་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། འཕགས་པའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལའང་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་སྟོན་ཅིང་། སྐུན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཞེས་འབྲུང་བས་ན། སྐུན་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་བཟང་པོ་འཛིན་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱང་བ་



ལྷ

ལྷ་བཟོན་

།མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་བཟུགས་པའམ། ཡང་ན་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་  
 བཀེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གསུམ་པ་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་བཀེས་སྐོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཞི་བར་མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་སྤིད་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་  
 སེར་ལ་བཟང་བའི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པའོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་སྟེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། ཞེས་པ་བློ་ཞལ་ནག་པོའི་རལ་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པ། དམར་སེར་འབྱུག་པའི་སྟེང་བ་  
 སྟེ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་དབུ་སྐྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱུར་དེ་དག་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་གནས་པའོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷ་བཟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 བེ་སྟོན་གའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་བཟོན་གྱི་པདྨ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་གིང་ཡངས་པ་པོ། ཞེས་པ། ཞི་བའི་ཞལ་རས་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་གཉིས་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མའི་དབྱིབས་

ལྟར་གནས་པའོ། མཛེས་པའམ་བཟང་བ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དགར་དྲི་དང་  
 ལྟར་བ་པོ། ཞེས་པ། སྐྱུ་མདོག་ཁ་བ་དང་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རྣམ་པར་དགར་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དང་བ་དང་ལྟན་པའམ་ལྟར་བའོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཉིག་ཚོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། ཞེས་པ།  
 ཉག་ཉོག་སོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཆགས་པ་སྟེ། འོད་དང་ལྟན་པའི་སུ་ཉིག་གི་ཚོམ་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཚོམ་བྱས་སྐྱུ་ལ་སྐྱས་པའོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ། མཛེས་  
 པའི་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་རེངས་ལྟར་དགར་ཞིང་འོད་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་དེས་སྐྱུ་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །པདྨའི་མཚོ་ལྟར་སྤྱུག་ནི་དངར་བ་  
 མཛད་པ་པོ། ཞེས་པ། པདྨའི་མཚོ་ལས་པདྨ་མང་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོང་པོ་རྣམས་དངར་བ་སྟེ་བསྐྱེགས་པའམ་བསྐྱེད་བ་ལྟར། འཕགས་པའི་སྐྱུའི་མཚོ་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་གི་པདྨ་མང་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱུག་རྣམས་དངར་བ་སྟེ་  
 བསྐྱེགས་ནས་བརྒྱངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱུག་མཐིལ་དམར་པོ་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བའོ། །སྟོན་ཀའི་སྟོན་གྱི་མདོག་དང་ལྟན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ། སྟོན་ཀའི་སྟོན་ཁ་དོག་དགར་བ་དང་། རུལ་གྱི་དྲི་མ་

ལྷ

བཅོམ་པུ་

།མེད་པས་སྐྱུ་མ་པ་དང་། མདངས་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མས་ཀྱང་མདོག་དཀར་ཞིང་སྐྱུ་མ་མདངས་དང་ལྡན་ལ་བཀྲ་བས་གཞོན་གཞུགས་པའོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་  
 རི་བརྒྱན་པ་པོ། །ཞེས་པ་བེ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མང་པོས་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བརྒྱན་པའོ། །ལོ་མའི་མཚོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ། ལོ་མའི་ནང་ནས་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ཡང་གཞོན་གཞུགས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའོ། དེ་ལ་ལོ་མའི་མདོག་ཟེར་བ་ནོར་པའོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་མ་  
 གཡོན་པ་བཀའ་པའོ། ཞེས་པ། རི་དྲགས་བྱི་སྟན་ས་ལེ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་པགས་པས་འཕགས་པའི་རུ་མ་བཀའ་བ་ནི། དེའི་ཐད་ན་འཕགས་པའི་ཕྱགས་གནས་པས་འཕགས་པ་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཚོན་པའོ། །སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱན་རྒྱུ་མས་འཆང་བ་པོ། ཞེས་པ། སྟན་ཆའི་གདུ་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་དཔུང་སྐྱོར་གྱིས་སྟན་ལ་བརྒྱན་པས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་མགུ་ལ་རྒྱན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འཆང་ཞིང་བརྒྱན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་པོ། ཞེས་པ། ལའོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་པ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་པདྨའི་མཚོ་ག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པདྨ་ལ་འཕགས་པ་གནས་པ་སྟེ་བཞུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་ངོས་ནི་པདྨའི་འདབ་ལྗང་འཇམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ནས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ན། འཕགས་པའི་སྟེ་བའི་ངོས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་པདྨའི་  
 འདབ་མ་ལྗང་འཇམ་པའོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཚོ་ག་ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་པོ། །ཞེས་པ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ནི་སྐྱ་རགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཚོ་ག་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྐྱས་  
 པའོ། །ལྟ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། སྐྱ་སྐྱད་གྱི་གཡས་གཡོན་སྐྱ་བུར་གཉིས་ལ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་ཡོད་མཚོན་པའི་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་སྟེ་དགྱིས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཚོ་ག་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་པོ། །ཞེས་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་  
 མཚོ་ག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་བཟང་པོ་ཇི་སྟེ་བ་དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེ་དཔའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་

ལྷ

བུ་དུ་

༡། །དུ་གཅིག་ཅེ་དུ་གཟིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའོ། །འཕགས་པས་དེ་འདྲའི་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
གང་བསགས་སྐྱམས་ན། མཚོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འཕགས་པས་མཁུན་པ་མཚོག་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
རྒྱུན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ཏྲག་ཏུ་  
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཕན་བདེ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནད་དེ་སྟེ་རྒྱ་ནད་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །གསུམ་ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་  
པོ། །ཞེས་པ། དན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་དག་དང་། དེར་སྟེས་ཟིན་པ་རྣམས་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུལ་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །ལུས་ཅན་མཚོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་

པོ། །ཞེས་པ། འཕགས་པའི་སྐྱ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱལ་ནས་གདུལ་བུ་མཚོག་འབྲིང་གི་དོན་མཛད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་རབ་ཏུ་  
འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའོ། །གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ཞེས་  
པ་གཉིས་ནི། གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་འཕྲོལ་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་འཕྲོལ་བ་ལས་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡི་སྐྱ་བུང་ལ། སྐྱ་དེ་  
གང་གིས་ཕོས་པ་དེའི་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱ་ག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་དང་། ཚགས་སྣང་ཉེ་འདྲི་རྣམས་ལས་དབེན་པ་སྟེ་འགོག་པར་མཛད་པའོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འབྲ་སྲང་ཆེན་  
དྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཞེས་པ། འཕགས་པ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲོས་སམ། སྲང་པོ་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ག་ཚུགས་དང་སྣན་པ་ནི་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
འགྲོས་ལྟར་བག་ཡོད་པ་དང་སྣན་པར་གཤེགས་པ་ནི་གདུལ་བུ་དང་བ་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཡང་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲང་ཆེན་དྲེགས་པ་མིག་སྦྱིར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བའི་འགྲོས་ལྟར། འཕགས་པ་

ཨ

ལྷོ་

།ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེན་སྦྱིར་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་མི་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །  
 ཞེས་པ། འཕགས་པས་འབྲས་དུས་སུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་། རྒྱ་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བརྩེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལམོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་སྦྱིར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་གྲོལ་བ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཚོས་  
 གང་བསྟན་ན། འོ་མའི་མཚོ་དང་ཆུ་ཡིས་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོ་མའི་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ཞི་མཐའ་དང་། ཆུ་ཡི་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱིད་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཚོས་སོ། །དཔེ་དོན་དང་པོ་  
 མཚུངས་ཏེ། འོ་མའི་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་འོ་མངར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་བ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ལྡན་པས་མངར་བ་ཡིན་གྱིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྦྱིར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་མ་སྦྱིན་པས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕགས་པས་ཞི་མཐའ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་ཐེག་དམན་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་དོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཚུའི་མཚོ་ནི་ཚུ་སྣེན་དང་བ་ཚུ་དང་འདམ་རྫ་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ།  
 འཁོར་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་སྣེན་དང་ལས་ངན་གྱི་བ་ཚུ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འདམ་རྫ་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་པའི་མཚོ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་འཁོར་བས་དེ་དག་ལ། འཕགས་པས་སྣོད་མཐའ་གཞོན་པར་བྱེད་  
 པ་སྣོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་སྣོད་པ་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞི་བའི་མཚོ་དང་སྣོད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པའམ། ཞི་བའི་མཐའ་དང་  
 སྣོད་པའི་མཐའ་ལས་སྦྱོལ་བ་པོ། །ཞེས་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྦྱུ་དང་ཐུགས་དང་གསུང་ལ་བསྟོད་པས་ཡོན་ཏན་སྣོད་ལས་ལ་བསྟོད་པའང་ཞུའི་ལ་འགྲུབ་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། གང་ཞེག་ཏུག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཚོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྦྱེས་པའམ་བྱེད་  
 མེད་ཡིན་གྱུང་རུང་། སྦྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་དགོས་པ་གུན་འགྲུབ་འགྲུབ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞེག་ཏུག་ཏུ་ཐོ་རངས་བྱེད་དོ་ཅོག་མལ་ནས་



ཕ

ཉ་པ་ཅ་གཅིག་

༡༡། །ལངས་ཏེ་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་བགོས་བྱས་བྱས་ལ། །ལུས་གྱིས་གྲུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཡིད་གྱིས་གྲུས་པས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་  
 ཏན་མིན་ལས་དང་བཅས་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །དག་གིས་གྲུས་པས་བསྟོད་པའི་མཚོག་འདི་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འགལ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་མེད་པར་དག་ཅིང་།  
 སྐད་གསང་མཐོ་བའི་ཚོག་གིས་གསལ་བར་བསྟོད་པ་འདི་ཚར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། །བསྟོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་སོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ས་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་སོགས་ས་བཙུ་  
 གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །མདོར་ན་དགོས་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་  
 དཔལ་མོས་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟའི་བསྟོད་ཚོགས་ཚར་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱུག་འཚལ་བཞིན་བསྟོད་མཇུག་ལུ་རྗེས། །རྗེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོས་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་མཚམས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྱན་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱང་སྤེལ་བསྐྱུར་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། བྲ་  
མ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཨུའུ་ལོ་གོ་བྲ་རས་མཚོད། ཨ་ཀཱ་འོས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་། བ་མེས་ཐ་ཏ་བྲ་ག་ཏས་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ལུལ་རྗེས། སྐྱང་གནས་ཚོ་ག་རྒྱས་  
སྐབས་སློན་དགོ་སློང་དཔལ་མོ་ལས་དབང་མཛེ་ནད་བཞེས་ཚུལ་རྗེས་ཤིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དྲུང་གདན་གཅིག་དང་སྐྱང་གནས་སྤེལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་མཛད་པས་བསྐྱུན་ལས་གོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་  
བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས། །སྤྱུ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱང་གནས་སྐྱང་མར་ཁས་སྐྱང་བར་བརྟེན་རང་ཅག་རྗེས་སྐྱང་བར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་རེ་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚིས་པས་  
འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཐུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ་བ་སོགས་ཚོ་ག་དགུས་ལྟར་འོ། ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཟོད་གསོལ། གཟུང་ཆབ་ལེན་པ། མདུན་བསྐྱེད་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བརྟན་བཞུགས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་ལྟར་། བསྐྱོ་སློན་བཀྲ་ཤིས། སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅས་དུག་ལས། དང་པོ་བཟོད་གསོལ་ནི་ལག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྟན་

ཨ

ཉེས་ཅོད་གཉིས་

།འདས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུམ་དང་། བདུའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུང་ཆབ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་ནི། ཡིག་དུག་  
 འདྲེན་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་ཞེས་ཆད་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོལ་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་བབས་ལུས་སྤྱི་  
 རང་ལན་གསུམ་བུ་ལས་པས་དང་པོས་ཉོན་སྦྱིབ་དག །གཉིས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་དག །གསུམ་པས་སྦྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སྟོན་རྗེས། ཡེ་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བརྗོད། བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ནི། སྤྱང་གྲགས་ཀུན་ཞེས་པ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཞེས་པ་བརྗོད། ལྷ་པ་ནི།  
 བདག་སྟོམ་བསྐྱེས་ཞེས་པས་དགེ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་། རམ་ཚེ་འདིའི་སྤྱང་བ་ཞེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱབས་དགོན་མཚོག་སོགས་བུ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ལེགས་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་སྤྱང་འགའ་ཞེས་གལ་ཆེ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ན། སྤྱང་གནས་སྐབས་སུ། ལུས་གྱི་ལས་སུ་སྟོན་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོན། ལྷ་གར་རྩེད་

འཛོལ་རྒྱུ་མེད། ཁ་དོག་བྱུགས་པ། མཚོང་རྒྱུ། །ལྟོད་མོ་བལྟ་བ། ཆས་གོས་ཉ་ཅང་བཟང་བ། ཉ་ཅང་ངན་པ་མི་གྱོན། བཞོན་པ་བསྟེན་པ། མེ་ཉོག་བརྒྱན་པ། ལུ་ལྷུ་མ་སྐྱེད་གྱི་འདོགས་པ།  
 བཤང་གཅི་ཚུ་ལ་འདོར་བ། ལྷ་ཤིང་གཅོག་པ། གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་ཉལ་བ། རྐང་བརྒྱུངས། མགོ་སྒྲིལ། ཉ་བགད། ཐལ་རྟེགས། རྟོད་གོས་ལུང་ནས་གཅེར་བ། རྟོད་གོས་བརྗེས་པ། ལུང་བ་ལྷིང་  
 བརྗེས་སོགས་སྤང་ངོ། །ངག་གི་ལས་སུ་རྒྱུན། སྤམ། ཚོག་རྒྱུབ། ངག་འབྱལ། དོན་མེད་ཡོང་གཏམ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོག། །ལན་ཚུན་ཚོད་པ། ཤན་པ་སོགས་རིགས་ངན་མཉམ་སྟེགས་བཟུང་བ།  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད། ཚོག་དང་བསྟེན་པའི་འཕྲོ་དུས་མིན་དུ་འཛོག་པ། དེ་དག་གི་འདོན་བརྗེས་གཞན་གྱེད་པ། ལྟེགས་ལ་འབྱུང་གདགས་པ་སོགས་སྤང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་བརྒྱབ་སེམས།  
 གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ། དུག་ལཱི་རྣམ་ཉོག། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ་སྟོན་པ། ལུང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པ། དམག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་ཚོང་ཁེ། དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉོག་  
 པར་གྱུར་ཚད་དང་། རང་ལ་ང་རྒྱལ། དཀའ་སྤྱད་སྟེགས་བཟུངས་ལ་སྟོབ་པ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་ཚད་ཅི་རུས་སྤྱང་ཞིང་། འཛོམ་ན་ཉོན་རེར་གོས་ལན་གསུམ་

ལྷ

ཉ་ལྷ་མོ་གསུམ་

ལྷ། །བརྗེ་བ། །ལྷ་མོ་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ལ། །གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་སྐྱོ་གི་ཉ་ཉེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེན། །ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་གསུམ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོ་བ། །ལ་ཆང་། །སྐྱོ་གཙོ་ཆོང་། །ལ་ལྷ་ག། །ཉི་ལ་ག། །སྐྱོ་ག། །རང་དང་  
 །གཞན་གྱི་ལ་ལྷོ། །ལྷ་ལོ་མཚོན་པོ། །རྒྱུད་ལས་ལོ་དང་ལོ་མ་ལྷ་སྐྱོ་ཆོན་ཉེ་དཀར་གསུམ་ལོ་ན་བཟའ་བར་གསུངས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ལུ་གས་དང་སྐྱོ་བའི་ལོ་ལོ་བཏུང་བ་ཙམ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་ཉ་ཙང་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 །དང་། །ལོ་དང་། །ལོ་མ། །ཀ་ར། །ལུ་རམ། །མར་གསར་སོགས་ཀྱི་ན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་བསང་ཆུས་བྱན་པ་བཅས་ནམ་ལངས་ནས་ལྷན་ལུ་བར་སྐྱོ་དོ་ནམ་དུ་ལང་སྐྱོད་ཆོག་ཅིང་། །ནས་དང་། །གྲོའི་  
 །བཤོས། །ལྷ་ས། །གྲོ་མ། །ལུ། །ཉིན་གྱང་དུས་ཆོད་ལེ་ལ་ལས་སྐྱོ་ཐལ། །སྐྱོ་ཐལ་མ་ཡིན་པ་གྱང་ཆོགས་གདན་གཙོག་ཉེ་སྐྱོད་ཅིང་། །སྐྱོ་ན་སྐྱོ་བས་དེར་དགོན་མཚོག་རྗེས་དུན་སྐྱོ་ན་དུ་ལྷོ་བས་ཟས་ཀྱི་  
 །ལུད་དགོན་མཚོག་མཚོན་ནས། །ལྷུང་བོ་ལ་ཆང་བུ་སྐྱོད། །བཟའ་བཏུང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ཀྱི་ན་བརྒྱབས། །རང་ལུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བས་ལོངས་སྐྱོད། །ལྷ་ག་མ་ལྷོག་མ་དང་ལྷ་ག་མ་བཟའ་བ་རྣམས་ལ་  
 །སྐྱོན། །ཡོན་སྐྱོངས་གཟུངས་དང་། །མདོ་བསྐྱོ་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྷ་ར་བྱ། །དེ་ལྷ་ར་ཉིན་སྐྱོན་ཆོག་གདན་དང་། །རྗེས་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱོན་ལ་དེ་ལྷ་ར་བྱ་ཡི། །དངོས་གཞི་སྐྱོད་གནས་ཉིན་མོ་ནི་ནམ་

ལངས་བར་ཚུ་ཐིག་གཅིག་གཤམ། ཉས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤངས་ལ། མཆིལ་མ་ཡང་སྤྱིར་འཕོ་བ་དང་། མི་འཕོ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་སྤང་ཡང་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱས་ཚོག་གི་ངེས་དགྲིག་མི་དགོས།  
ངག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་ཚོ་གའང་ཡིད་གྱིས་འདོན་དགོས་གསུང་གྲུང་། ཚད་ལྷག་གི་སྒྲོན་མི་འབྲུང་ཆེད་སྐད་གདངས་དམའ་ཞིང་དལ་བུས་འདོན། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དལ་བར་བྱེད། ཉོགས་སྒོམ་སོགས་གྱི་  
བར་ཚད་གདུང་བ་བྱུང་ན་དྲན་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་སྟེན། བྱིམ་པ་རྣམས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གསོག་པར་ཉོགས་སྒོམ་དལ་དུབ་ཉིན་ཞག་མང་པོར་བྱུང་དུ་བསད་དེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་གར་སོང་མེད་  
པ་འབད་རུས་ན། སྤྱིང་གནས་ཚད་ལྷན་ཚར་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་མི་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་བཏོང་ཞིང་། མཐར་བདེ་བ་ཙན་དུ་བྱིད་པ་འཕགས་པའི་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པས་ཟབ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ཚོགས་ཆེན་  
བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ད་ངེས་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དམ་བཅའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ། སྒོ་གསུམ་སྒོམ་ལས་སྤྱི་  
མ་སོང་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་གཉིད་གྱི་སྒྲོད་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྤྱིར་ནང་ནམ་ལངས་རྒྱབ་སྤྱིན་འབྲུ་རྣམས་བཀྲེས་པ་སེལ་སྤྱིར་ཚུ་ཐང་སྤྱི་མོ་ཞིག་འབྲུང་བ་བཅས་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །

ཕ

༄༅། །སྒྲུལ་པ། །དྲི་མེད་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལོ་ཉིད། །སྐལ་ལྷན་མགྲུལ་པར་མཛོས་པའི་དཔལ་དུ་བསྒྱུན། །དེང་དུས་དུས་དབང་རྒྱུད་པར་གནས་པ་མཚོག། །བྱེད་འཕྲུགས་འཕྲུགས་པས་  
བསྒྲུགས་ཀྱང་རྒྱུན་པོ་འགའ། །རང་དམུན་དམུན་པའི་ཚོས་སུ་ཡིད་འཕྲུལ་ཏེ། །མི་བློས་བློས་རྒྱས་ཚོས་སྤོང་སྤོང་རྗེའི་ཡུལ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཁེག་ན། །ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ། །དེ་བྱིར་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །དོན་གཉེར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་  
སྒྲིམ་སུ་སྒྲིབ། །འདི་ཐོབ་དག་བས་མ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་ཁམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །ཕྱག་ན་བརྗོད་པོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྱང་དོན་གཉེས་དཔལ་ལ་སྤོང་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདིར་ཡིད་བརྟོན་པའི་ཤུགས་ལྷུང་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་  
དབང་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུད་འབོད་པས་རང་ཉིད་བགྱང་བྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་སོན་པའི་དཔོ་རྩའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གྲལ་ཚོས་དག་བར་རང་གནས་མདོ་སྒྲུགས་ཚོས་གྲིང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཀུན་བཟང་ཐོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དགོའོ། །

ཉམ་ཚ་བ་ལྟོན།