

༣

༥

༡༡། སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲེག་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མ

༄། །ནམ་གུར་རྩྭ་ན་ཀྲ་ཡ་ཙྰ་སྦྲུང་ཡོ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་གཟུང་འཛིན་ནགས། །སྟེག་མཛེད་སྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །བཏུང་ནས་ལས་ཀྱི་རུས་འབྱིན་དུ། །
སྟེག་སྒྲུག་ཆོག་གཞུང་བཞིན་སྟེལ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་ཞིང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེག་སྒྲུག་གི་
ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་དང་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལས་སྒྲུབ་ས་སྤྱབ་བ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྟེག་ཇི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ། རྒྱས་པར་ས་གཞི་བཏྲག་
པ། རྗེས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ། རྗེས་དང་དམིགས་པས་གཟུང་བ། །མནན་པ་དང་ལུར་གདབ་ཀྱིས་བསྐྱངས། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་ཤིས་པར་བྱ་དགོས་

༣

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

༄༅།

ལ། འདིར་ལག་ཏུ་ལེན་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གནི་དེར་དཀར་གཏོར་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ལལམས། བདག་ཉིད་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ས་བདག་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་རྣམས་ལ། རྣམ་མཁུ་ཐུ་ཏ་ག་ཏ་བྱེ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལེ་བྱུང་སོགས། གྲི་རྩེ་དེ་བ་ལི་རྩ་ལྷ་ཉིཾ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།
གང་དག་འདིར་གནས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོས་ནས་གནང་བ་བྱིན་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱི་དང་། ཨོྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩྱི་པཎ། ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་ལ། ཀུན་རྩེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྤྱང་པ་ཙམ་བྱས་

ཡུལ་གྱི་མཚན་པོ་ལྟར་

པས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་བུ་གིས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ། དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཚན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར། ཕྱོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་འབྲུང་བ་དག་གཤེད་མེད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་
ཕྱོགས་པས། མེ་ཐབ་སྒྲོལ་མཚན་མེད་ཅན་གྱིས་སྟེགས་གྲུབ་ཞི་ལམ། ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་རྒྱུད་པ་དང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་དབུས་སུ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྒྲོག་ཅིག་པའི་ལྟེ་བར་པར་འདབ་བཞི་ལྟེ་དུས་ལྟེ་ལྟེ་དུས་སུ་བཞག་
པའམ་རིགས་ལྟེ་ལྟེ་བར་ལྟེ་བར་རྒྱུ་དམར་པོ་བྱིས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ། ཟླ་གམ་དམར། ཟླ་མཛོད་དཀར། གྲུབ་ཞི་མེར། གྲུག་སུམ་ནག་པོ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྩམ་པའི་སྒྲོལ་བ། བུད་ཤིང་ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་དུ་བཅེགས།
མེ་དར་དང་། མེ་གུར་ཐོབ། རྩམ་ཡམ་ཤིང་། ཞིབ་ལ་བལ་བུ་ལམ་ལུང་དཀར། ཤིང་གི་ཆེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་དཀར་གསུམ་དང་རྩིས་བྱུག་ཅིང་། ཆེ་མོར་འོ་མ་དང་མར་ལུས་བྱུག་པ། རྩམ་པ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་སྟར་གཤམ་བུ་ལྷག་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་
གྱི་ཤིང་། ཤིང་གི་དབུས་ལས་བྱུང་བ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཆང་གིས་བྱུག་ །ཆུ་བར་མར་ལུང་དང་སྒྲུང་རྩིས་བྱུག་པ། འབྲོར་ན་ཡལ་གཤམ་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་དང་། དབང་ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་མཛོལ་ཤིང་། ཡལ་གཤམ་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་ཆང་དང་
མཚན་ལུན་གྱིས་བྱུག་ཆེ་མོར་བུར་མལ་ལུན་མར་སྒྲུར་སྒྲུག་ །དྲག་པོ་ལ་ཆེར་ནག་དང་སྟར་བུ་སྒྲུར་པ་སོགས་ཆེར་མ་ཅན་དུ་གཤིང་རྩི་མི་ཞིམ་པ་ཆེ་མོ་རྩིས་པོར་བྲག་དང་། ལན་ཆུ། རོ་ཐལ། ཆེན་ཆེན། དུག་རྩུས་བྱུག་པ། ཆེ་མོ་འོ་མ་དང་ཆུ་བར་མར་ལུས་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

༣	 བྱུག་པ། ཞིབ་ལ་ཏིལ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་ནག་པོས་གྲང་རུང་། དཀར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཞོ་ཟན། འབྲས་མ་གྲུག་པ་དང་། སོ་བ་གུ་མ་མེད་པ། སྒན་མ་མ་ཤའམ་བོད་སྒན་དཀར་པོ།
༤༥	གྲོན་ས་གྲང་ལུན་པ་མེད་པའི་དཀར་པོ། དུས་དང་འབྲུམ་ར་གྱིས་བྱུག་པའི་ཀླུ་ཤ། ལཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིག་ཐུས་རྣམས་དང་། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏྲོག། སྒྲན་སྒྲ། རིན་ཆེན། ཟས་སྒྲ་ཤིང་ཐོག་སོགས་མདོར་ན་སྒྲིང་བྱེད་གཤིལ་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་
	ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། འཇམ་ལ་རོ་མངར་བ། རྒྱས་པ་ལ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུར་པའི་ཞོ་ཟན། ཁ་དོག་སེར་པོ། ཆོ་སྒྲེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དུས། དབང་ལ་སྒྲུར་པོ་དང་། མེ་ཏྲོག་དམར་པོ། རུ་ཏྲ་སོགས་གསང་བའི་ཐུས་བདུན། མྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཕུད་ཆོད་
༥	ལྷུ་ཐུལ་དང་། སྒྲང་སྒྲ་སོགས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ། བུད་མེད་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ལན་ཚུ་དམར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོ། དུག་པོ་ལ། ཏིལ་དང་སྒན་མ་ནག་པོ། ཟས་མ་ཆོག་སྒྲུམ་ནག་ཁྲག་ཞག་གིས་བྱུག་པ། དུས་དང་ཀླུ་ཤ་རྣམས་དུམ་
	བྱུར་གཏུབ་པ་རྣམས་སྒྲིགས་བཞི་སོ་སོར་ལཤམས་ཏེ། ལས་སྒྲོབ་བཞིས་ཐབ་གཅིག་ཏུ་སྒྲབས་གཅིག་འབྲུལ་བའམ། ལས་བཞི་གཙོ་བོ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་ལས་བཞི་འཇམ་བསྒྲེས་ཏེ་ཕུལ་ན་རུང་སྒྲུམ། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་མ་ཉམ་དུ་བསྒྲེ།
༦	དུག་པོ་བྱུར་དུ་ལཤམས། གཏོར་མ་བཞི་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ། གཞན་ཡང་དར་གོས་འབྲུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་ཟས་སྒྲ་སོགས་གང་འཇོམ་བསགས། ཁ་དོག་གྲང་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསྒྲུར། མེ་ཞིབ་ལྷ་བུ་སྒྲིང་གྲོག་ཙོ་བོར་བཟུང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་གོས་མེ་ཐོད་རྣམས་ཁྲ་

༣

༡། །གསུམ་པ་མཆོད་ཆས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། བསང་ཆུང་ལྷོད་ལས་ཀྱང་འཛིན་པོར་གཡའ་བྱིས་ཆུ་གླངས་པ་ལས་སྒྲགས་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་གཡོན་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་ཐབ་དང་བསྐྱེག་ཆས་རང་དང་དག་དང་བྱུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་

༤༡

ལ། རི་ཡི་ཁྱིེ། རིན་ཆེན་བྱུང་ལྷོད་ཡངས་སུ། སྒྲག་གཏོར་རྒྱ་འོད་དུ་འབར། བྱིན་ཅེར་སྒྱུད་བསམ་མི་བྱལ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སར་པུ་

ཨ་མྱི་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཨུཾ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་བཱྱ་ཨ་མྱི་ནས་འདྲ་ཨུཾ་རྩྱེ། དེན་ས་ཆས་རྣམས་བདུད་རྩི་ལྷས་བྱན་ལ་དེ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པའི་བྱུག་རྒྱས་རེ་གཅིང་། ཨོ་སྤྱ་རྩྱ་ས་ཆས་རྣམས་བྱུགས་པར་བསམ།

༥༡

ཐུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ཨུཾ་སྤྱ་རྩྱ། ལུན་མར་ལ། ཨོ་ཤྱོ་སྤྱ་རྩྱ། འབྱུ་རྣམས་ལ། ཨོ་ཇྱོ་སྤྱ་རྩྱ། ཆས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱ། ཆས་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་

ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྒྱུར་པར་གྱུར། སྒྱུར་པའི་ངང་ལས་ཆས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་བཅུད་ཆོད་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

༦༡

སྤྱུ་རྩྱ་གས་པ་སེ་སེའི་ལས་སྤྱུ་བ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་མྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་འོག་གི་ཆས་སྒྲགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣

༄༅།

༤༥

༥

༦

།ཁུང་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཚེགས་དབྱིབས་ཅན་མེ་ལྷེ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚེགས་པ་ལྟའི་ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་
 དང་ཁ་བྱེར་ལ་དོ་རྩེ་འི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་སྒྲ་ཕྱོད་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ། དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲ་གསུམ་པ་དང་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་ལྷ་ཉམས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚེགས་སུ་འཆར་བའི་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་དང་བགྲངས་ཕྱོད་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་བྱུགས་འཛིན་པ། ཐུང་ཞིང་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ་སྒྲ་ར་དང་རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོད་བ་སྒྲ་ཚེགས་པ་དགྲིགས་ཤིང་དྲངས་ཤིང་གི་ཚེགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། གཉིས་པ་སྒྲན་འཛིན་ནི། མེ་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་རི་རབ་གྱི་མེ་མཚམས་ནས་སྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲན་དྲངས་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ་པོ་མཆོག་འཁོར་ལོ་

མར་གྱི་སྲེག་སྒྱགས་ཀྱི་སྒྱགས་བརྗོད། མེ་ལྷ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་དང་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་སྲེག་
སྒྱགས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྒྱགས་གཟར་པ་སྒྱབས་ཏེ་དགང་གཟར་དང་སྒྱུད་པ་ཕུས་མོལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨཱ་རྩི་བྱ་ཨཱ་རྩི་ཤམ་རྩུ་བྱི་ཡེ་རྩི་བྱ་ག་
བྱ་ཕ་རྩི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མེ་ལྷ་འི་སྒྱགས་ཀྱིས་སམ། ཨོྭ་མམ་མམ་མམ་རྩུ་བྱ་རྩུ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཆེ་གེ་མོའི་སྲིག་པ་སོགས་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་ཟག་མཆུ་ལས་མར་བུ་དགང་སྒྱགས་གསུམ་བདུན་འབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་བྱ་བརྒྱགས་ཏེ་
དགེ་བར་མཐོང་ན་གཟེངས་བསྟོད། བགོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལས་སྒྱགས་ཀྱིས་མོལ་བསྐྱོར་གཏོར་དང་སྒྱུང་བ་བྱ་ཞིང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྲེག་སྒྱགས་བདུན་འབུལ། སྒྲར་ཡང་ལས་སྒྱགས་ཀྱིས་
བསང་གཏོར་བྱས་ནས་མེ་ལྷ་འི་སྒྱགས་ཀྱིས་དགང་སྒྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་དབུལ་ལོ། །དེས་ཇུས་རྣམས་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཡམ་ཤིང་དུས་ཀུ་ཤམ་ས་གཡས་པའི་མཐོང་སྲིག་གིས་མཆོག་སྒྱིན་པ་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། མར་བུ་དང་འབུ་སོགས་
དེས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སྒྱགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ལོ། །འབུལ་སྒྱགས་ནི། ཨོྭ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྲ་ཡ་སྒྲུ། གཟི་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། མཐུན་རྒྱེན་

མཆོག་ལ་ཕྱེད་པོ་

[illegible]

ཡུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཤར་པ་པོ་

མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། དབྱ་བགོགས་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་པ། གྱིས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ།

ཨོ་བཟླ་བེེ་ཡ་སྒྲུ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་སྒྲུ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་

ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། དབྱ་བགོགས་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་པ། གྱིས་སོ་བ་གྲུ་མ་མེད་པ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡ་སྒྲུ། འུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་སྒྲུ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། དབྱ་བགོགས་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་པ།

གྱིས་ནས། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ཡ་སྒྲུ། རྒྱུ་བས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་སྒྲུ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་

ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་ཨོ། དབྱ་བགོགས་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་པ། གྱིས་སྒྲན་མ་མྱ་ལ། ཨོ་བཟླ་བྱ་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲུ། རོར་མེད་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱེ་ཀུ་སྒྲུ།

མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ས་པོ་

[illegible]

ཡུལ་དུ་མཆོག་པོ་འཁོར་པུ་

རིམ་བརྟེན་སྟེང་། །རིན་ཆེན་རི་དབང་སྤྱང་བའི་གྲུར་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས་སྤྱན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་བུག་འཆོལ་མཆོད་བསྟོད་བར་བཏང་ལ། །སྟེན་ཆས་འབུལ་བཞི། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་
དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྟ་གས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་བལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་སྟེན་སྟེན་གས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་དངས་ཏེ་
གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཞེས་པའི་སྤྱིན་ལས་གསོལ་བའི་བར་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ལས་ཡིག་ཏུ་གཤམ་འགོངས་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཀྱིས་འབུལ་བཅའ་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གཞན་རྣམས་ཙུ་སྒྲུགས་ཡིག་ཏུ་གཤམ་
ཆོར་གཅིག་དང་རྩལ་སྒྲུགས་ལན་བདུན་སྟེ་ལྷོ་ཆོར་གཅིག་སྤྱར་བས་རིམ་བཞིན་དབུལ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་རེག་བྱ་ཅིང་འཆར་བས་སྤྱིན་ལས་
བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པར་སོས། །སྤྱར་ཡང་དག་དུ་གས་སྤྱར་བཞིན་ཕུལ་ནས་ཨོྲོ་བཏྲ་ཨུའྲི་བྱ་ཏྲིཙྪ་སྤྲུམ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། །ཨོྲོ་བཏྲ་ཨུའྲི་བྱ་ཏྲིཙྪ་སྤྲུམ་ཞབས་བསིལ་དང་ཨོྲོ་བཏྲ་ཨུའྲི་བྱ་ཏྲིཙྪ་སྤྲུམ་
བསང་གཏོར་བྱས་ལ། །ཨོྲོ་བཏྲ་ཨུའྲི་བྱ་ཏྲིཙྪ་ཞེས་གོས་གསར་པ་དང་། །ཨོྲོ་བཏྲ་ཏུ་སྤྱུ་ལུ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་རྗེ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་དབུལ། །ཉེས་སྤྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བུག་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་

མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བྱུང་།

༣	༄༅། །ལོ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྲུར་བས་ཆོ་གའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ།
༤༥	གསོལ་བ་གདབ། ཨོྲེ་བཟླ་སྟུང་ཨྲུཾ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བཟོད་པས་ཁ་བསྐྱང་ངོ། ཨོྲེ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་སོགས་དང་། ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གི་བར་དུ་རང་སྒྲགས་བཅུག་པའི་མཐར།
	བཟླ་ཨྲུཾ། ཞེས་བཟོད་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་དབུགས་རྩལས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་ལ་བསྒྲུའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ།
༤༦	དང་པོ་མེ་སྒྲར་ཞིང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་བརྒྱ། བསང་རྒྱས་ཐབ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། ཨོྲེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མར་བྱས་མེ་གསོས་ཏེ་འབར་བན་དེ་ཉིད། སྒྲར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
	རྩྱེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱུར། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷ་འོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲེག་སྒྲགས་བདུན་དང་དགའ་སྒྲགས་ཀྱང་འབུལ། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་གོང་བཞིན་ཞབས་བསིལ་དང་
༤༧	བསངས་གཏོར་བྱ། ཨོྲེ་བཟླ་ཕྱུ་ཡེ་སྟུང་། ཞེས་གོས་གསར་པ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྟུང་། ཞེས་ཐོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩེ་འབུལ། བསྒྲགས་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲགས་ནས། གིལ་བུ་ད་ཀྱི་ལ་ཞིང་།

ཡུལ་པ་དང་མཚན་པ་པར་པ་

མེ་སྟེ་བསྟེན་གྱུ་བ་བའི་ལྷ། ཁེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གསུམ་པ་གཏོར་འབུལ་ནི། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་གཏོར་མ། ཡུ་གྲུ་རོས་ལུལ་ལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁེས་སོགས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་
ལོ། བཞི་པ་ནོངས་ལགགས་ནི། ཆོ་གའི་ནོངས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པ་འི་དོན་ལུ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུ་ཨྲཱེུ། ཁེས་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་དོ། ལྷ་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
དོན། སྦྱོབ་བྱེད་བསྟེན་གྱུ་བ་བའི་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སྟུ་ཆུར་སྦྱོན་ལ། བདག་གི་དོན་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས། ཨོྃ་ཨྲཱེུ། ཁེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞན་སྟུ་གཤེགས།
དམ་ཆོག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། སྦྱོབ་མཆོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་བུད་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ། ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། ཐབ་གྱིད་བུས་སྟུ་མེ་ཡི་གྲོང་། འབྱུང་
བཞིའི་དྲིལ་འཁོར་རིམ་བཞེགས་སྟེང་། རིན་ཆེན་རིད་བང་སྟུང་བའི་གྱུར། སྟུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། པད་ཉི་དེགས་པ་འི་གདན་སྟེང་དུ། ཁེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་
གསལ་གདབ་ལ་དེན་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། ཧྲཱིེ། ཨོྃ་ཆུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ཅེ། སོགས་ནས། ཇེ་ཧྲཱིེ་བློ་ཧྲཱིེ། ཁེས་པ་འི་བར་གྱི་སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་བསྟུན། ལས་ཇོར་གྱིས་སྟགས་བཟོད་ཅིང་སྦྱོབ་དྲིལ་

ཨོྃ་ཨྲཱེུ།
ཧྲཱིེ།

༣



ལས་མཆུ་མེ་ཏོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་པར་སྐྱེན་དངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་གཡོན་སྒྲོག་སནས་སུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙུག་པོའི་སྐྱབ་སྒྲགས་མཐར། རྩྱེ་ དམ་ཆེག་གསང་

ལྟ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱེས་པར་བཞུགས་ཅིང་ རྩྱེ་ནས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷ་ན་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ སོགས་ནས་དབུ་བརྒྱན་

པ་རྩྱེ་ཐམས་པ་རྩྱེ་

གྱུར་ བར། རང་ལས་སྐལ་བའི་རྩྱེ་གི་ནིས་ གུས་པའི་བརྒྱལ་ཡིས་སྐལ་བའི་ལྷ་ན་ ཡ་ཏིལ་ལྷ་ན་ བྱ་ཏིལ་ལྷ་ན་ རྩྱེ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་བཏང་། སྐྱོན་སྐྱེམས་འབུལ་བནས་བརྒྱམས་སྐྱོན་སྐྱེག་དགྲུས་བཞིན་གྱ།
མཐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་ ཡོ་ཡུལ་རྩྱེ་ལྷ་ན་ ཞེས་བཞེད་པས། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྩྱེ་ས་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཆུ་མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་རོལ་མོས་མཆོན་པར་སྐྱབ་དགྲིལ་དུ་
སྐྱེན་དངས། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་སྐར་ལྷ་རྩྱེ་བའི་བྱུང་པར་རོ། རྩྱེ་སྐྱེག་སྐྱེགས་གྱུ་བའི་རྩྱེ་མེ་ཆ་བཞིའི་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་སོ་སོའི་

ལྟ་

ལུགས་དང་བསྐྱེན། ཆ་གཅིག་དུག་ཁྲག་གི་རྩྱེ་བས་ད་ལ་མནན་པ་བཅས་དུག་པོ་ལྷ་རྩྱེ་དགོས་སོ། ལྷ་སྐྱེགས་རྩྱེ་པའི་རྩྱེ་འདོན་དུ། རྩྱེ་དང་གྱུ་བའི་བས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། སྐྱེལ་འདིས་འགྲོ་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བས་དབུགས་འབྱིན་

ཤོག། ཁེས་པའང་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ས་བསྐྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཆེད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྩི་རིག་ནས་སུ་ཆེད་དུ་བསྐྲུག་ས་པའི་སྤྲུང་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྤྲུམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྤྲུབ་ཆེན་
བགྱིད་པའི་སྐྱབས་སྤྲུག་ས་བཙུན་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་དགེ་ས་པ་རྩལ་གྱིས་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ་འདོད་དགུར་རྩེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །