ཨཾ། །ཡང་ཟབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདན་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས།།

ཨཹ། **ཐབས་ཤེས་ཀྱི།** ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམས་པ། འཕྲད་ཆོག་བློ་བདེ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྲོག་པོ་ཙོ་རྒྱན་གྱི་མ་ལན་པོ་བདུན་བཏོ་ཀྱི་གཤུབས་ཀྱི་སྒྲགས་འཚང་ཆེན་པོ་ས་བས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་
བདག་ཏུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་ན་ལས་ལམ་ཁྱེར་དང་། དབང་བསྐུར་བའོ། དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱོགས་བམ་ལྟན་ནམ་ལ་འཕྲོ་བ་ལས། དབེན་པའི་གནས་སུ་འཕྲལ་པ་བཅད། མདུན་མ་བར
སྐྱབས་ཡུལ་གས་ལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བས་ཁ་སྐོར་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་ནམ་བཞིས་བློ་སྦྱངས་ལ། དམ་ཚིག་གས་ལ་བཏབ་ཏིན་ཀྱི་ས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེམ་དབང་རྒྱས་གང་བ། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་གས་ལ་སྟོང་འདོན། བཟླས་ཕ་སྔ་གས་ཀྱི་
འཕྲོ་འདུ་ཏྲ། ཐུན་མཚ�་ནམ་ཟླ་ས་གཏོར་མས་མཚོད། འོད་གས་ལ་བསྟེ་ཞིང་ལས་ལ་ལྟ་ཞང་། བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བཟོད་སྨྲོད་ལམ་བསྐྱང་། ཞེས་བས་གནས་དབེན་ཞིང་ཏིན་ཏྲབས་དང་ལྟན་པ། མེ་ཏོག་དཀར་ཡ་ཐུ། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བས་

ཙཾ། བསྲུངས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་དགེ་བ། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱིར་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་གུས་དང་ལྡན་པས་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་སྙན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འདུག་སྟེ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་སྔར་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཅི་ནུས་བྱུས། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། སྔོན་པ་བཟང་། ཚད་མེད་བཞིས་བློ་སྦྱང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཕིན་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱ་ན་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ

བསྟོན་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཏྲི་ཁམར་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྣང་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྣ་མདོག་དམར་པོ་བདུན་རྩ་གའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྟན་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་མྱ་ཏིག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུག་ལ་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་ཏུ་རྡུ་དང་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟན་པས་འཕྲིལ་བ། གཉིས་ཀ་འབངས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་ཚགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་སྟོ་མས་འཇུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདི་བཞིའི་ཤར་དུ་རྡུ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། ལྷོར་ཏྲི་ལས་

ཙཾ། རིན་འབྱུང་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་སེར་གསལ། ནུབ་ཏུ་ཙཾ་ལས་རྣམ་སྣང་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ། བྱང་དུ་ཨཾ་ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ལྷང་གསལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་
དང་མཚུངས་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྒོ་བཞིར་ཡ་རི་ནི་ས་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན། གཡས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡུ་ཐ
བྱས་པའི་གྲུ་གཟུ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྟན་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་རའི་གདན་ལ་རོལ་པ། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས
གསུམ་དུ་ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ལྔ་ཕྱུག་གིས་མཚན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ཅན། ཕྱག་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་ཨོ་ཙ
ཆེན་པོའི་རོལ་མོ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ས་བར་ཐྱུར། བཟླ་ས་སྣ་ཧཱུ། ཧཱུ་ཏཾ་ཧཱ། ཏཾ་ཧཱ། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐྱུར་བའི་ཕྱག་སྒོ་ལས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱོ་བ་ནས་དབང་བསྐུར། ཙཾ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཙཾ་ཨཾ། ཏབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་སྦྱོ་བར་བརྟན་པ་ལས་སྣང་བ་མཐའ

ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལུས་གནད་བསྡུང་རྩྭ་རོ་བསལ་འོག་རྩྭ་ཕྱུང་ཕྱང་ཟད་འཕེན། བར་རྩྭ་ཕད་ཀར་བརྒྱས་ཏེ་རྩྭ་སེམས་ལྟ་སྣུ་རོ་གཅིག་བའི་ཏོ་ལོ་སྟོང་བཅུ
རང་བཞིན་བདེ་བར། ཆུ་པ་གསལ་ལ་ལ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བས་སྟང་སྟོང་ལྟ་སྐྱའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལ་གསུམ་ལྟན་རིམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟློས་བརྗོད་ཏེ་ཕ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་བང་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ
མཁྱེན་དམར་པོ་བདུན་ཐུན་ཐུན་བསྟུམས་པ། དེའི་ཕྱག་ཀའི་ཀློ་ང་ཏུ་ཟླ་དཀྱིལ་ཡིག་སྒྲགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བ་བྱས། ཕམས་ཅད་ཀྱི
ཕྱག་སྲོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཕམས་ཅད་མཚོད་ཅིང་ཕྱག་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། སེམས་ཅན་ཕམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས
དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོག་བར་ལས་ཀྱི་དུས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཕམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཨཿ་མ་ཀི་པདྨ་ཧཱྀུ། རྒྱ་མ་གླིང་ཡེ་ན་མཁའ་ལྟ། ཏ་རེ་ནི་ས་ཐང་སི་ཏཱ་ཧཱྀུ། མི་ཚེགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུམ་ཕྱག་བཞི་བཀླས་པས་དངོས་ཀུན་ས་ཕྱི་ལས་ཀ་ལ་ཕན་ཐབ་ཀུ་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོ་ཐང། སྟག
ས་ཀྱི་ཐུ་ཕོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཤར། གནས་གསུམ་ཀྱི་མ།ལས་

ཨོཾ། འགྲོའི་འདུ་བཤད། འཕེལ་ལྷན་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་འབྱོར་པའི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། རྗེ་ཡི་ཁྲོ་གཱིས་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྲོད་བྱ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བློ་ལར་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ས་བོན་བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་མེར་ཀྱིས་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཙི་འཆུ་མཚོ་འདོད་ཡོན་ཆུ་མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བསྡོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐྱ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙུ་ས་མ་ཡ། ཛཿཧཱུཾ། ཛཿཧཱུཾ་ཪྦ་ཏ་ཀ། ཨ་ས་ཏ་ཀ། ཨ་ཡ་ཥཱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་དགེས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་བྷཱ་ཧ། པེ་པ་ཏོ། ཏཱ་ཏ་ཏོ། ཙ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱལཿ མཆོད་ཡིན་བསྟོད། འདོད་དོན་གསོལཿ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྨོན་ལམ་བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་ གྱུར་པར་ བསམས། རང་ཉིད་རྡེན་དང་བཅས་པར་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག། དགོངས་པ་བསྐྱེད། བསྟོ་སྨོན་བཀླ་ཤིས་སོགས་བྱས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་

ཅང་དུ་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱང་། བསྟེན་སྐྱབ་སོ་སོར་ཅེད་ནས། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱག་བཞི་ལམ་གསུམ་བཟུང་རེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྫས་བཞམས་ཤིང་ཕྱི་ནས་ལམ་ཁྱེར་བྱི་གཞུང་བསྡར་ལ་སྒྲགས་འབྱུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ཤིང་། མཐར་ལས་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་རིལ་ཐུའི་སྐྱབ་བདུན་ཕྱག་གི་རྟེས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས། སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་མོ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ། རྟེན་བཤམས་བགེ་གས་བསྐྲད་སྦྱང་མཚམས་བཅད། མཆོད་པ་ཏྲི་ན་རྟ་ཐབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་། ཚོགས་བསགས་སྔོན་ལམ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ལ་ཕ་ལ། ཁ་ཕ་ལ་ཡ ཨ ཧཱུ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ། ཁོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་བར་གཅོད་ཀུན། མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལེ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ནི། ང་ཉིད་དབལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཱ། རྡ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ཁྲོས་ཁྲོས་ནས། རྡལ་ཕན་བཞིན་ཏུ་བརླག་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དོ། གསུམ་པ་སྦྱང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨོཾ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རོ་རྗེ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བས་གཏམས། བགེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨཱཿདང་རཾ་ཡཾ་ལ་ཨོ་ཨཾ། བཞི་པ་མཚོད་ཕྱག་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོ་ཡཱ་ཁཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ནས་ཨོ་ཡཱ་ཁཾ། འཕྲོས་པས་མཆོད་ཕྱག་ཉེས་སྦྱིན་བསྲེགས་གཏོར་བཀྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་གཏེར། སྨན་གཏོར་རབ་ཏུ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོར་ཀྱེས། ཡོ་བཕྲ་ཙམ་ལ། ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ལ། ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཏ། ཨོ་ཡཱ་ཁཾ་ཐཛ་པ་ཆུ་ཡ་ཕ་ཏ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ

ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བདུན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཏོ། བླ་མ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་སོགས། ཕྱོགས་དུས་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལས། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྲིག་ལྟུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསྔོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱད་པ་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ས་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། སྡོམ་གྱི་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྲུང་བར་བགྱི། དགུ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒོ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་ལྡན་སྨྲུ་བ་སྨལ་ཀུན་དང་བྲལ། འཕགས་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། བཏང་སྙོམས་མཆོག་ལ་གནས་ཀྱང་ཅི་གཡང། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བཟློས་ཡེ་ཤེས་དྲང་། བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐུར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། བཟློས་པས་རྒྱུ་

ཚོ། བསྒྲལ་ཕྱིན་མཚ�་ལ་ཐུགས། ཅེས་པས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འགོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཏིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་ལོ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུ། ཡང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟེ། རྩ་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འགོར་དང་བཅས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལུས་ལ་སྣང་སྟོང་སྣ་ཡི་ཏིན་ཀྱིས་རྟོན་པས། ངག་ལ་གྲགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྦྱོར། ཡིད་ལ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྐྱེ། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ། ཨོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཀ་ར་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ནི་ས་ཐ་ཡ་ཛ། ཡ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཝ། ཀསྲ་པ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ། འགྲོ་འདུ་ལ་ཕྱག་རྗེ་ལྟ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་དོན་མཛད་ཕྱི། རིན་ཆེན་བདུན་ཅི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཐུགས་མ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ། ཏ་ཁ་ཏ་ཀ ཀ་ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

ལྷུན།ཅེས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད།ཅེས་ ཕྱིན་ལས་བཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལྟ་ཡ་ ཏྲ་ལ་བ་ཏྲ་མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཅེས་ ཡ་ཏི་ཡ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། ཏྲཾ། བཏླ་རྒྱའི་མདོ་གཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་སྦྱགས་ཀྱི་གསུང་། སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱགས། འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྟེའི་གཏེར། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྣང་། གསང་བ་བླ་ཀི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཁ་སྐྱོར་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དཔང་ཕྱག་མཁན། རྟོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཏླ་ལས་ཀྱི་རིགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཏྲུད་པ་བཟླས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། དང་པོ་ཛ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་བའི་ཕྱི་རམ། ཏྲཾ། བཏླ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་པའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྟོ་རྗེའི་གསུང་གི་ས་སྟེང་པོའི་ཛའ་སྒྲ་སྒྲོགས། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ། གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་སྦྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་། མ་གསལ་བར་དུ་ལྷར་སྣང་ཏེ་འཛིན་བརྟན། མ་འགྱུར་བར་དུ་སྟེང་པོ་མི་བཏང་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཙོ་ལྡེ་ཏོ་ཙ་ལས་ལ། ཏ་ར་ཏེ་ས་ལ་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཞེས་བསྐུལ་ནས། ལྷུག་ཕབས་ལྟར་ལྷུག་པའི་

དམ་གསལ་བཟློས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ལས་སྦྱོར་ལས། ཕྱན་མོང་དུལ་ལོངས་བ་དོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི། རིགས་དྲྭག་གི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དམ་གསལ་བ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྒོམ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱི་བོར་ལྷ་
ཡི་ས་བོན་ཡས། དེ་སྟེང་ལྷ་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་ལྡང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་
བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དུ་ཐུར། ཡི་གེ་དྲྭག་པ་ཟོ་ནད་དང་། བརྒྱ་ཙ་རེ་ཡི་སྡུགས་ཤམ་དུ། ཡ་དེ་བ་སཏ་དཱུཿཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཁ་ན་ཏཾ་
ཕཊ། ཅེས་བཟློའོ། དེ་བཞིན་དུ། འགྲིན་པར་ལྷ་མིན་ས་བོན་སྟེ། དེ་སྟེང་ལྷ་མིན་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་མ་ཡིག་ལྷང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྲ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕར་ཆུ་ཏ་རྒྱ་འབྲས་
བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། ཏ་གྲྭ་ཡ་ཤེས་མཁའ་དུ་ཐུར། ཡི་གེ་དྲྭ་ངང་། ས྄ལ་ས྄ར་ས་ཐ་དུས་ཀ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ། ཕ্ལ་ཁ་ས་ཏ་ཡ་
ཁ্ནོ། དེ་སྟེང་མི་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཏ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ནྲ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་ཏེ་ལ་ཥངས་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་བསྔལ་

ཙཾ། ཁོན་མོ་ངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། མཁའ་ཁྱད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྒྱགས་དང་། ཨྃ་ན་ར་སཏ་དཱུཿབ་ས་ཧཱཾ། ལྷ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་སྟེང་ཏོལ་ས་ཐང་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་ཟླན་མོངས་རྒྱ་འབྱས་བསལ། སྣང་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ཁྱབས། སྭ་ཀ་བསྡལ་ཁོན་མོ་ངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

ཁ

ལས་བཅས་ཏོ་ངར་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཟློ་འོ། དེ་ལ་ལས་བཅས་ཏོ་ངར་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་འདི་འོ། ཨོཾ་ཙ་མི་ཏྲེ་ཁ་ཏྲི:ཏྲི:ཏྲི: ཨོཾ་མ་ཏི་བཏྲེ་ཏྲཱུ: ཨོཾ་བཏྲ:ཏ:ར་མ་ཏ:ཙ་མོ་ཐ:ལ:ཤ་ཏི་ཕ:ལ་གཏྲཱ: མ་ཏི་ཏ: ཏྲེ: ཏ:ཐ:ཏ: ཤ:ཏ:ཤ:ཏ: ཏ:ཐ:ཏ:ཤ:ཏ: ཏ:ཐ:ཏ:ཤ:ཏ: ཤ

ཚངས། གསལས། བདག་གི་ཕྱག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡེ་བསྐུལ། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། འགོར་འདས་བརྒྱན་གཡོའི་
ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་མཉེས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐོལ་བ་བཞི་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཀུན། ཚུར་འདུས་རིལ་བྱའི་ལྷ་ལ་ཕིམ། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར།
སྣང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། འགྲོ་ཆུམས་ཅོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོངས། ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བཀོད། ལྷ་སྡུགས་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་སད། སྙང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་
པོའི་ངང། གྲགས་སྟོང་ཏོ་རྡེའི་སྡུགས་བཟླས་པས། སྲིད་དང་ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འཛུད། མི་ཤིགས་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་འཁྱོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡུགས་མཐར། འཁོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེ
ཏ་ལ་ཅ་མི་ཏ་ཏ་ཡ་སྟ་ཏུ། ཞེས་ཕྱན་ཅེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལས་མི་ཉུང་བར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། སྐབས་སུ་གནད་ནས་སྐུལ་བའི་སྡུགས། མ་ཏཱ་ཡ། ཨཱ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ
ཡ། ཨ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ

ཨོཾ། ཡུ་ཡུ་ཟ་ན་མ་ཏུ་ཡ་ཏེ་ཏི་ཐ་ཨོཾ། ཞེས་བཟླས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བླག་བས། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམས། དམ་ཚིག་པ་མྱོང་གྱོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་རབས་མས་ལ་དབང་བླང་ཞིང་སྨད་ངོ་། ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བདུན་ཟླས་ཀྱི་རིལ་བུགང་། སྨོང་བས་ཕྱགས་རྡེའི་ཏིན་བློབས་ཤུགས། ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡེའུ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་སྣལ་བ་མཉམ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྲིག་ཀྱང་འདུགས། བན་སོང་འཁོར་བ་དོ་ཡ་ལྟགས་ནས། རྒྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མ་ཚོད་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ། གང་ཞིག་རིལ་བུ་ཐོང་བའམ། རིལ་བུའི་ཕིག་ལེ་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷན་དང་དབུན་དང་ཐོས་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱབ་པ་ཏོན་ནས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྣང་བ་བབ་སྤྲུ་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ནི། བཅུ་དྲུག་ལྟག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏྲ་མ་རྒྱགས་ཅོས་ཀྱང་ལའི་རོལ་ཆ་ལ། ཁྱེའུ་ཚེ་མ་ཀ་ཤ་ལའི་ཁམས་དག་ཅོའི།ཁམས་དག་རིམས། ཏོ་ཁབ་ལེན། ཐོ་ལྟགས་ཀྱུ། གཞས་ཆེན་ཀྱི་སིདྷ་ར་ཆུམས་དང་མ་ན་བཟང་པོ་སྤྱར་ལ། ཨོཾ་ཏྲ་མ་ཐ་ཡེ་ན་མ་ཀ་ར་ཀ་ཡ་ཧཱུ ཨ་ཏ་ལ་ཏ་ཐ་ཨ་ཏ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་ཁྱི་བཟླས་ཤིང་ཟླུགས། གོང་གི་ཐུས་ཆུམས་དང་ཤུ་དགས། ཐྲོས་དཀར། ཀླ་ཀླར། ཐུང་ཐྲོས། མ་ནུཆུམས་སྤྱར་བ་ལ་ཐུགས་ཐྲོང་བཟླས་ཤིང་བདུགས། ཡུངས་ཀར་ལ་བྱང་ཞེམས་དཀར་དམར་ཀྱིས་བཏུན་པ་ཐུགས་ཐྲོང་བཟླས་ལ་བབས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཐུགས་པས་ཤུམ་ཁམས་ཐང་ཤུགས་པས་ཡུམ་ཁམང་བ་ཡེ་ཤེས་རྡེས་ཆགས་ལྟུག་པར་འབབས། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་ཐྱུང། བདག་ཉིད་ཟླ་ཞུ་འབྱུར་སྒྲེ་བ་ཀ་ལས་ཕྱིད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀ་རྡ་ཀླུ་ཀ་ཡི་རྡུལ་ལྟར་འཕྲོ་ས།

ཨཾ། ཚགས་བའི་རྩམ་འགྱུར་དང་། འོད་ཟེར། ཏྲི་ཝའི་གླུ་ལྟར་སྣན་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་ལམ་གྱིས་རང་ལ་ཕྱིམ་བས་
སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བའི་དགོངས་གདེ་རས་བསྟེད་ལ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བཟླས་ཤིང་རོལ་ཆ་ལའང་བཏབ་བས་འོད་དང་། སྐུ་སོགས་དང་ས་ཀྱི་རྡུགས་ཐུང་བའམ། ཟླ་ལམ་དུ་ཁྲོམ་ཚོགས་འདུ་བ། ཟས་ནོར་སྟེར་བ། ལུས་ སེམས་བདེ་བ་ སོགས་ཐུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་བས་
མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པའི་སར་གོང་ཀ་མིགས་པ་དང་བཅས་རོ་ལ་ཆ་འཁོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དར་དབང་མེད་པར་འགལ་ཞིང་ཟོ ལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། ཀ་ཡ་ཝ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་ཅ་ལ་ཡ ཀ ཡ ཝ ཡ ཡ ཝ ཡ ཡ ཝ ཡ

བསྟོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚུལ་གས་དང་། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་གཏོར་མ་བཞེས། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྒྲེང་། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་
དང་འཕྲོར་པ་སྙན་གྲགས་སྒྲེལ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱས། དགྲ་བགེགས་འཕྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒ་ཁམས་རྟྲུང་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཕྱན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། གསུམ་པ་ཟླ་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས། ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོར། གཏོར་མ་བསྐྱང་ཞིང་ཏེ་བཏང་། བདོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ལྷར་སྣང་བསྟུ། ཕྱན་མཚམས་ལྷ་ར་ལྷང་བསྟོ་སྨོན
དང་། བཀྲ་ཤིས་བཟློད་པས་མཐར་བཏུང་ངོ། ཞེས་པས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྩམས་ཨཱཿཡཱི་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྟྲུང་མེ་ཐོད་སྒྲེང་སྟེང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ཎྜ་ཌ་ཡངས་པ་རྟུ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོར་འཕྲེལ། ཞོ་ཀྱ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། དབང་དྲག་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཆོག་དབལ། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་
སྟོར། ཀེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ཐུགས་ཅང་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་ནས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། ཞོ་ལྡན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི
ཞིང་ཁམས་ནས། ཀ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། ཞོ་ལྡེ་ཥ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཏ
ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཎ་ཏ། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཏོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉམས་ཆག་སྡིག་སྦྱོང་ལེན་ལྟང་ཀུན། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསླང་ཞིང་བཤགས། བཟོད་བཞེས་དམ་སྨོན་དངོས
ཀྱུད་སྟོར། བཏུ་མ་ཡ་ཤཱཀྱ་ཐུ་ཡ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ
ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ

ཏ་ཡ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཡཱ། ཨེ་ཨཱ་ར་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏཱ། ཏ་ལ་བ་ཏ་ལ་མཚོ་ལི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོ་ར་དུ། ལྷ་ཀ་ཀཏོ་ར་ད་བར་ཏ་ར་ད་ལ་ཨ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ཏ་ར་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ། ཕ་ཏ་ར་ལ

ཙཾ། བདུད་རྩི་བཞེས། ལོག་ལྟ་མཐའ་དམག་དབུང་བཅས་སྲུངས། ནང་ལྷག་མཆོད་འབྲེལ་དལ་ཡམས་བློག། བོད་ཁམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ཕན་བདེ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏྲཱ་ཀ་ཁ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ། ཨ། ཨ

ཡས་ཁང་། མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྡན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཕེམས། རྒྱུ་མེད་ཁྱབ་གདལ་གཏུགས་མའི་ངང་དུ་བཞུགས། ཨ་ཨ་ཨཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདོང་བསལ་བསྡུང་རོ། བདུན་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྡན་ལྡང་བཅོས། ཏྲི། སྒྲར་ཡང་ཆུ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། འགྲུར་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤྲོད། ཏྲི:ཙ:ན་ཀ:ཡ: བཏང་ཡོ་ལྡེ:ཏ:ཀ:ཡ: ཏྲི: བདག་གིས་བསྟེན་བྱ་བཅོ། ཏྲི: ཐུགས་ཅོས་ཀྱི་ཕ་ཆ་ཡ: ཕ:ཏ:ཡ: ཏ:ཡ: ཏ:ཡ:

ཚུལ། དོན་ཞོ་བཀྲ་ལ་འགྱོ་རབས། སྨྲིན་ཀྱོ་ལ་གདམས་པ་འཚད་འདོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས། སྔར་དང་མི་སྔར་ཡུལ་ལ་བསླང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་བཟུང་། སྲུང་ཞིང་མཚ

་ཀྱི་ལས་བྱའོ། ཞེས་བས་དང་པོ་བརྟག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲུ་ལྟར་ བརྟག་གོ། གཉིས་པ་བསླང་བ་ནི། སྔར་བ་ཡུལ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཆད་དང་རིན་གཞལ་བས་ཐོ་ད་མེད་པར་བྱ། མི་སྔར་བ་ས་བདག་ལྟ་ལ་ཁོར་མ་བཤམས་ཤིང་བས་སྲུང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བཟློག ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་ཚད་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཀ་ལ་ཏ་ས་ཡ་རི་ལ་ཁ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ ཁ་ ཞེས་པས་ཕྱལ། ཉེར་སྲོད་ཀྱིས་མཆོད། ཏ ཏ ད་གོས་ཀ་ཏ ད ད ཕ ཕ ད ད ད

དང་། སྨོ་བ་མ་ལུས་གང་ནས་ཚུལ་ལར་ཁེས་པས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་སྒྲགས་ཀོན་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟོག་རྗེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟེ། ཐོད་རྒན། བདུད་ཙི། ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན། མཚོད་གཏོར་སོགས་ཡེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། གཤིས་པ་ལྷ་སྲུ་གོན་ནི། བདག་ཀྱིད་རྒྱུད་སྲུང་ཞིང་བསྟེན་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། མདུན་ཀྱི་སྟེགས་ཐང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུས་མཚོན་པར་མཚོད་གཏོར་ཀྱིས་བསྐོ། བསྐྱེད་པའི་གཞིན་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་རྡོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར་སྣང་ཅིག་གི་ས་གནས་ལ་བར་བསམས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། སྨོ་བཀྲལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཕལ་མོ་སྦྱར་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྲིད་ཟློའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཁྱེད་རྣམས་མཚོད་དང་གཞན་དོན་ཕྱིར། བདག་གི་ས་ཀྱི་ལ་འཚོར་བསྐྱེད་འཚལ་བས། ཕྱག་རྡོ་ཆོགས་རྡོངས་ཏེ་གཏོར་ཆ་ལ། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐུལ་ནས་ས་གཞིར་ཕེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་བླུམ་པ་སྐུ་གོན་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་པའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཚོ་རྡོ་དཔལ་པར་ཐུན་སྐོར་ཤར་བ་བཞིན་སྣང་ཅིག་གི་ས་གནས་ལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། རང་གི་ཕྱག་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་

ཙཾ། ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོགས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་པར་བསམས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོས་བཟློ། མཐར་ཙཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ

ཕྱ་མོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱ་གཙང་ལ་ཚོ་བདུན་སྐད་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་བྱེད་ལས། ཚོ། བདུན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྔགས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཕྲང་འདི་བྱེད་པས། ངག་གི་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། གསང་དབང་སྟོང་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་བདུན་ས་ཀུ་ཡུ་ད་ཀ་ལྷ་ཀ་བི་ཤོ་ཏ་ན་སྦ་ཏཱ། སྔགས་མདུད་ལ་ཚོ་བཏོ་ས་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་དཔྱང་བར་བཅེད་ལས། ཏཱཾ། ཏོ་ཏ་ཅེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྔགས་ཀྱི་མདུད་པ་འདི་བྱེད་པས། ཡིད་ཀྱི་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། ཤེར་དབང་སྟོང་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་བཏོ་ས་ཀུ་ཅི་ཏ་ཏཱ་ཏཱ། ཀུ་ཤའི་ཙུན་པོ་ཆེ་ཙུང་ལ་ཚོ་ཀཱམ་ས་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་ལག་ཁྱེས་ས་ལྷ་བྱེད་ལས། ཏཱ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཀུ་ཤའི་སྤྲས་ལྷན་འདི་བྱེད་པས། གཟུང་འཛིན་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། རིག་རྩལ་ལས་ཀྱི་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་ཀཱམ་ས་ཀུ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པས་ལྷོ་བ་མ་ཆུམས་ཕྲིན་པ་བཞི་དག། གཞི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྣང་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལས། ཚོ་རབ་ས་ཀུ་ཡུངས་ཞེས་བཟློས་པའི་ཏི་ཆུས་གནས་གསུམ་ད་རེ་ལས། སྒྲ། རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཏི་ཡི་ཐིག་ལེས་བྱིན་བརླབས་པས། ཕྲོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡི། ཏོ་ཏ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཚོ་རབ་ས་ཀུ་ཚོ་ཡུངས་ཏཱ། ཞེས་བཟློ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་མངའ་དགེལ་གྱི་མཆོད་པའང་བྱེ། སྣོ་ཡང། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ཆུམས་

ཙཾ། རྡོ་རྗེ་འདི་ལུས་ཐོབ། རྡོ་རྗེ་ཕེག་བའི་སྟོན་པ་དང་མཉམ། སྟན་གས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་པ་ནི་རྟེད་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལས་ནམ་དུའང་བློ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་སྨི་ལམ་གྱི་སྨོ་ནས་ཀྱང་བརྟག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གདམས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤམ་ཆུན་བཀོད་དགྱེས། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཞེས་པས་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདུ་བ་ནི། སྟེགས་བུར་བ་ཐུང་ངང་བདུད་ཙི་ས་ཆགས་ཆགས་གཏབས། ཕི་གཆོན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕི་གར་དབས། ལས་ཕི་གི་ས་ཆ་བྱེ། རྡུ་ལ་ཚོན་ཀྱིས་དཀྱི་ལ་འཚོར་ལེགས་པར་བྱི། མ་གྲྀབ་ན་རི་མོར་ཏི་ས་པའང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ཐུ་ཕྲ་ཀྱང་དགོད་པ་ནི་སྒྲ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲི་ལྷ་ཁ་ཕོད་ཕོད་པ་ཐུ་བཅུད་དང་དར་དམར་ཀྱི་ཁེབས་ལྟན་བཤམ་པ་གསུང་བ་དབུད་ཙི་འི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁ་གཅོད་སིངྷ་རའི་མེ་ལོང་སྟེགས་ཀྱི་ས་བཏྲན་པ་ཐུགས་སིངྷ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། མདུན་ནས་བརྟན་ཆུ་མས་ཏེ་ཆུམ་ཆུལ་ལུམ་པ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ནམ་ཐོ་ཆུམ་ཆུ་ལས་ཐོ་ཆུ་ཆ་ཆ། ས་ཀུ་ས་ཕ་ཆུན་དགོད་པ་ནི། སྟེང་དུ་ཟླ་རེ། བར་ཏུ་ཏ་ར་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་བ་ཐུ་ཕྱེ། ཨཐལ་སྒྲ་ར་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀེ་ར་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ཀ། ཚོ་ལ་ཀ་ཀ། ཐ་ལ་ཀ། ཚ་ལ་ཀ། ཚ་ལ་ཀ། ཚ

ཅིང་བརྟན་ཚགས་པར་བྱས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འགོད་ཅིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་ཕྱག་བདམ་བསྒྲུལ་བ་ནི། སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཨཿཏེ་ཁཏན་པའམ། སྒོ་ས་ལ་མི་དགའ་ན་བདག་དང་མཉན་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་རིམ་ཤེད་དུ་གསལ་བཤད་ཅིང་ཕྱི་བསལ་ལས་བསྡུར། ལས་དང་པོ་པའམ་སྒོ་ས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་བདག་གི་རྟལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་ཛཱ་བཟླས་རྒྱན་མི་བཅད། ཕྱན་བཞི་ལམ་དུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒོ་བ་ཤཱཀ་ས་ཀཱ་ཏེ། ཕྱན་མཚམས་སུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་གཅེ་ཁ་ཡི་ལེ་བགེ་གས་ཀྱི་ལེན་འདུ་བྱས་ལ། རང་དབང་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀར་གསལ་བས་དགུ་ཀ་ཀུན་ཏུ་བྱའོ། ཕྱར་པ་འདིལ་ཞིང། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨ་ཨ་ཡི་ཡི་དབྱིངས་རྡམ་དུ། དམ་སྲི་འཕྲུང་པོ་བཀུག་བྱས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཟེ་ར། རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱ། ཏྲི་ཝཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱེ་ཝ་ཨཾ་ཨཾ་ཕཏ། ཅེས་དང་དབྱག་སྟགས་སོ་ལྷ་པ་དང་སྡེར་མོའི་""ཙོ"ཀ"ཀ"སོགས། སྟག་ཀྱིས་ཀཏའོ། ཕྱན་ཀྱིས་བྱབ་ལ་ཚར་བཅད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིན་དབབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཞུགས་ཀྱི་ཁང་ལྟན་པས་དང་ཀྱིས་གཡའ། ཕྱར་བའི་སྒོ་ས་བསྲེ་གཅ། ཏོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨཾ་ཨཿ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མཚན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཅོ

ཨཹཾ། རྡོ་རྗེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྣང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད། བདེ་གཤེགས་པདྨ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་དགོངས་འདིར་
གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། སྨྲྀ་བའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་སྟོལ། བསྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡུ་མཆིས་
པར་མཛོད། རྡོ་རྡོ། འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྟ་སྐྱ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་དགོངས་འདིར་
གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས། རྡོ་རྡོ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་པ། རིགས་བཞིའི་དཔལ་བོའི་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ཀྱི་
ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་སངས་རྒྱས། རྡོ་རྡོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་ནས། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷུས། ཏྲ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་སངས་རྒྱས། ཨོཾ་
ཡཱུཾ་རྡོ་རྡོ་ཨཹ་མ་ཏི་བཏྷ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ར་ཙ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་ཕབ་བས།

བདག་དང་། གཞན་དང་། སྐྱེ་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཆབ་བའི་རྣམས་སུ་འོད་དང་། སྐྱ་དང་། དེ་དང་། ཉམས་དགའ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་ནས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་བྱུག་གིས། དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། ཅེས་བླ་བ་བྱུག་ཏུ་ཡུལ་ཀྱི་ནི་ཐར་མ་ཚོད་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གམས། ཞག་བདུན་ནམས། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐར་བརྟེན་པར་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཐོ་རངས་སྔ་མར་མཚོད་གཏོར་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། ལྟ་ཉན་ཀྱི་འགྲུང་པོ་ཚར་བཅད། ཏིན་དབང། བཤགས་པ་བྱ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཕྱི་ལས། ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ། བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱགས་མཐར། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཡོཾ། ཤཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཡཱུ། ཙོ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཀ་ཏཱ་སིདྡྷི་ཡཱུ། ས་ཏ་ལོ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ལ་ཏཱུ། ཞེས་ཛཔ་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇར་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གིས་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམས། སྐུ་རིངས་འཚར་བ་ན་སྐྱབ་རྡོས་རྣམས་བདེགས་ལ། ཏཱུ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན། གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས། ནུས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཛིན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།

ཙཾ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བྱམ་པ་བཟང་། འདོད་འཇུང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། གཏུལ་བ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། སྲུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། ཕྱན་མོང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུ་མིག་སྨན་ཆང་མཁྱོགས་སོགས། ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱར་བསྟན་ལ་སོགས། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གཏུལ་བ་སྨྲིན་ཅིང་གྱོལ། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྡེ་གསུམ་བརྟེན་པས་

ཀན་ས་གསུམ་དུ་ཀུན་ལ་ཐོང་གྱོལ་དང་བྱམ་ཆུ་སོགས་བཟའ་བཏུང་བ་ཞིང་སྟན་ཐོག་ཏེ་ཀིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྡམ་གཤེགས་བདེ་བླག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གཏེར་བར་ཟབ་ཅོ། བཞི་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དབང་བླང་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྨྲིན་པར་

བྱ། ཞེས་པས་དང་ཡོ་སྨྲོན་བདག་ཉིད་ནུས་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་བ་བ་ཞིན་དབང་བཞིའི་སྙིང་ཡོ་རྫོས་པར་བཅས་ཏེ་བླང་བའམ། འོད་ཟེར་སྨྲོན་ཐམས་ཅའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་བླང་བ་ཡིན། ཡུ་དང་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་དོན་ཀྱི་དབང་བླང་བ་གང་ཡིན་རྟེན་བ་དང་ཡོའི་ཏོ་

སྐལ་དང་མཐུན་པས་རྒྱུ་དག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྨྲོན་མ་འཇུག་པར་གཞན་བ་གསོལ་བ་ནི། དགྱེ་ལ་འགོར་ཀྱི་ཤར་སྨྲོན་ནས་བཏུད་དེ། རྡོ་རྗེ་གསང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གི་སྨྲོན་མ་འཇུག་འཚལ་ནས། བཟོད་པར་དགོངས་ཏེ་གཞང་

ཀ ཀ ཀ

ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྟལ་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་མ་དཀྱི་ལ་འགོར་དུ་གཤེགས་པ་ནི། ས་གོང་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་ཆུམས་དཀྱི་ལ་འགོར་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ཐུང་འགོར་ནས་སྒོ་སྒྲུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཀྱི་ལ་འགོར་ཁང་པའི་སྒོ་སྐྱོང་ཆེ། དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་འགོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར། ཕྱག་རས་རྡོ་རྗེ་གསོལ་ཏེ་འཇིག་པར་གསོལ། ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་དུ་བརྟགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་བ་དང་བ་བ་ནི། ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞེག་གཉེར། རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་ནམ་ཅི། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུས། བདག་ཅག་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས། གསང་སྔགས་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དཀྱི་ལ་འགོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འཚལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་སྨྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཞིང་ཁྱེད་པར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་ན། བདག་གིས་ཁྱེད་ཅག་གཞུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་གཞན་དག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅེས་གནང་བ་སྨྲིན། ཁྱུས་ནས་དབྱར། ཚམ་རྟམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་ནས་དཀྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། སྲུང་བའི་འགོར་ལོ་གསལ་བ་གདབ། གཙོ་བོ་དགག་ཅིང་ཚེ་ཀོ་ཏ་ཏིན། ཏེས་འཕྲུང་གི་བློ་བཅོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱངས་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བྱ་སྦྱོང་ལྟར་བསྒྲུབ། ནང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་བསྒྲུབ། གསང་

ཚུ་ཁ ། བ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱི་མ་ལའང་ ། རྗོ་རྗེའི་སྦྱིགས་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་གསུངས་པ་ལས ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རྒྱུད་བདླ་རྒྱལ་པོ ། མ་
རྒྱུད་བདླ་ཟབ་པ ། གཞིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་བདླའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་དཔྱི་ལ་བའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་པའི་ཕྱི་ར་མ ཏླལ་ཕུལ་བསྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས ། གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་ནི ། ཁ
ཁ་ཕུ་ཀ་ས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ ། དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས ། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས ། དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད
སྦྱང ། ཁྲིད་པར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲོ་བསྡོར་དང་ ། ཀུན་སྤེལ་ཡིའི་ཚོགས་བསགས་བྱུང ། སྔོན་པ་བཟང་ ། སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་དང་ ། རྗོ་རྗེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པས ། ཚོ་ས་ཐུ་ཡོ་ག་ཅོ་ཏ་ཡུ་ཏ
ཡུ་མི ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཞུག་ལ ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན ། དབྱར་མེད་ལྟག་པའི་བྱང
ཆུབ་སེམས ། རྒྱ་ཆུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱ ། ཚོ་བོ་ཏྲི་ཅོ་ཏ་བཏོ་ས་མ་ཡ་སྟཱུ ། རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བཞུག་ལ ། དེང་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི ། དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་བྱ་ཡི ། དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ །

ནམ་ཡང་སྣྲ་བར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་གསང་བར་གདམས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཡ་ཚང། ཅེས་བརྟེད་པས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ཤག་གིས་ཕྱེ་བ་ལས། སྨོན་མ་རྣམས་ཛཿཏྲཾ་ཅོ་ཏ་ཡཿཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་ཤུགས་ཏེ་སྒོ་ས་ས་ར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་བྱས་པར་མོས་པས། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་བརྟེ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ

ཙཾ། གཀོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྨོར་མཚ�་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྲོག་མའི་ལུས་ལ་རིག་པས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་ཁམས་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བྱང་། ཕྱགས་ཀར་རྡོས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུས། སྨོར་མཚམས་ནས་ཏྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམས། སྲོ་བོར་བདག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ས་བར་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དམར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང་དཔལ་བ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྨོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟང་མེད་པའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུར་བསྐྱལ། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྣྲོན་དྲངས། བླ་མ་ལ་ཕྱིས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འོད་དུ་ཞུ། སྲོ་ང་གའི་ཏྲི་ཡིག་ལ་ཕྱིམ་པས་རྒྱུད་ཏྲི་ན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་འབར་བར་བསམས། ལུས་བསྲུང་། ཟླུང་ཁ་སྨོར་དུ་འཆིང་། རིག་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་། སྨོ་བ་དགོས་ཀྱིས་སྨོས་རོ་ལ

དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྒོམ་ཞིང་བབས། ཉམས་སྐྱེས་པ་ནས། ངོ་རྫི་སྤྲོ་བོར་ཆུ་གྱམ་དུ་རེག་ཅིང། ཏིཏ্ཊ་བཎ་ས་མ་ཡ་སྟོས། ཞེས་བརྡན་པར་བྱས། རྫས་འབྱེལ་དུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདིས། ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་ལྟ་ལ་འབུལ། སྟོན་ནས་འབྱེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས། ཕྱག་རྫ་ས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཏ། ཞེས་དོར། རིགས་རིས་པར་བྱས་ལ་མིང་གདགས། མེ་ཏོག་སྤྲོ་བོར་བཅིངས་ལས། ལྷ་ཏ་ཀ་ཀ্ཏ་ས་མ་ཡ་སྟོས། ལྟག་པའི་ལྟ་སྤྲོ་བོར་ཕིམ་པས་ཆུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས། མིག་དབྱེ་བ་ནི། ཨོཾ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱར་མ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོད་འགྱུར་ཞོག། ཏ্ཊ་ཙ་ཀ্ཏ་ཡ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་དང་བསལ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ། འཕགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཡྱོས། སྒོ་གསུམ་དང་དང་གྱས་པར་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྟན་འགྱུར། ཞེས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྦྱར། གནས་བརྟན་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའོ། ལག་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཐིག་ཟླ་མའི་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཕ་ཡ་ཁ་ཏ། ཅེས་ཁ་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཕ་ཡ་ཁ་ཏ། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་

ཚུལ། ནང་གི་དབང་། སྒྲུབ་དང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བྱ། ཞེས་དང་། ཕྱི་ལྟར་རིག་པའི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པས་དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཕུལ་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྦས་ནྱམས་དབང་བསྐུར་ལྟར། དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་གིས། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྨིན་མཛད་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གང་བས། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྟ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སློབ་མ་མི་བསྟོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ། ཞོ་ལྡེ་ཏོ། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཆུཡིས་བཀང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞོ་བཏོ་ཞུ་དང་ཀ་ཙ་ཎ་ཏ্ཀ ཨ্ཀ ཨ্ཀ ཨ

ཅང་གཅོངས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུགས། རྟོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེས། བརྒྱའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། སྨོན་མ་དོན་གྱུབ་ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་
གཡོན་དུ་དཔལ་བ་གཤགས། ཡུངས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སད་པར་མཛད། ཤེས་རབ་དབྱངས་ལྟན་དཔལ་བའི་སྒྲས། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཀཱམ་གཱ
ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། སྨོན་མ་རྣམ་སྣང་ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་རྟོ་རྗེའི་མིང་གདགས། ཨོཾ། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། མཚན་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། རྟོ་རྗེའི་མིང་གི་གསང་བ་ཆེ།
བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཱ་ম་ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དབང་རྣམ་པ་ལྔ་བསྐུར་བས་ཕུར་པོ་དང་ཁ་ཏོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞགས། འཕགས་པ་
ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནང་ནས་ནུས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ནང་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན། ཕྱིན་ལས་ནུས་པ་རྒྱུད་ལ
སྦྱོངས། ཞེས་པས་ཐོག་མར་མཆན་ཕུལ་ལས། ཕུགས་རྟེའི་གཏེར་ཆེན་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གསུང་ཕུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པོ་ཆེས། བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་

ཨོཾ། གསོལ་བ་བཏབ་ལས། དང་པོ་ལྷ་སྲུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ས་སོའི་སྐུ་སྲོག་བོ་སོགས་དབང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ཏྲཱཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐུར་བས། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ་ཐ་ཡ་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དངོས། ཟབ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སོར་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་དངོས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་

ཀཱམ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཙ་བྷ་ཏྲི་ཥ་ཡ་ཨ་ཡ ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འབར་བའི་སྒྲ། རྒ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཙོ་བདུན་ཏུ། ཀ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཡ ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཚད་མེད་ཡུམ། ས྄ོ་བཞི་སྟོང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཙོ་ཀ་ར ནི་ཞ་ཐ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། མི། དེས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཏྲཱི། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ર ཏ্ર ཏ্ર

གནང་ནི་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྡེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟོམས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་
ཀུན་སྤྱོངས་ཤིག། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཡ་ཀ་མཏྲལ་ཙ་ཡ་ཏ། ཕྱི་ཉི་ཚེ་མེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་མ་བྱལ་བར་ཀྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་གླེགས་
བམ་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དབང་སྐུར་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆུ་ཤོད། འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཀྱིས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཎ་ཡ་ཏ། ཕྱི་ཉི་ཚེ-
ཡི། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོན་གོལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཀྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཕྲེང་བ་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས།
འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ཀྱིས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ས་ཀི་ཏ་ཡ། ཕྱི་ཉི-ཚེ-ཡ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན-
སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་རྒྱ་ཆུ་བཀོད་པར་ཀྱིས་ཤིག། བཞི་པ་ སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བདུན་རྫས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཐོང་གོལ་ཕོད་པའི་ཞལ་ཁེབས་བསལ་བས་རང་བྱུང-

ཨཾ། བླ་ན་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཀླ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྨྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བདག་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་སྙོད་ལ་བར་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་ཀུ་བ་ལས་གོལ་བ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེ་འོད་འཆར་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལས། རིལ་བུ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་སྲོག་བོར་བཞུགས། ཨོཾ། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། མཐོང་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རྒྱལ་བ་རྣག་པར་དབང་བསྐུར་རོ། ལས་སྦྱོར་ཏདཿ ཨོཾ་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུ་སྨྲོ་བཅས་རྣ་བར་གཞག་ལས། ཏྲི། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། ཐེག་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རྡ་མཚོག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། ཏཱུ་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུའི་དྲི་རྫས་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ལས། སྣ། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། ཚོར་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། ཏོ་རྗེ་ཅི་མར་དབང་བསྐུར་རོ། ས་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུ་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལས། ཏྲི། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་

ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བཅུ། ཚུར་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རོ་རྗེ་ཆོས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཏྲི་ཙ་ཏྲ་ཀི་ཥ་ཡི། རིལ་བུ་དང་བྱང་ས་ཁམས་དཀར་དམར་ས་ཀུན་ར་བཅས་སྟེང་བས་སྟེང་གར་ཕིག་ལེ་དགོད་ཅིང། ཏཱཾ། འགྲོ་འདུལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བ། དན་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། ཏཱཾ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ཥ། རིལ་བུ་དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་མཁྱལ་དུ་བཏགས་ལས། ཝཱ། འགྲོ་འདུལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བ། བཏགས་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔར་དབང་བསྐུར་རོ། ཝཱ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ཥ། དེ་ལྟར་དབང་དྲུག་གི་བྱེད་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཆུ་ཀ་ཆུ་མཚོ་རིགས་དྲུག་གི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མཁའ་ཁྱོད་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསམས། སྒྲ་བདུན་རྫས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བཤད་བར་བྱའོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་ཁྱོད་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོལ་བ་དྲུག་ལྡན་ཀྱི་གོ་འཕངས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བར་ཀྱིས་ཤིག། ལྷ་པ་ཐུན་མོང་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་གཏད་ལས། ཏཱ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཆུ་ཀ་ཆུ་མཚོ་ཡི། གང་འདུལ་ཕྱིན་

ཙཾ། ལས་རྣམ་པ་བཞིས། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྨོན་བར་གྱིས། ཙཾ་སཏ་ཀཱཡ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཏཱ་མི། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་
འདོད་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་ལྟར་བསྐང་བར་གྱིས་ཤིག། དྲུག་པ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྟོ་བོར་བཞུག་ལས། ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ནས། འཕགས་མཚོག
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འཁྱུག་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཏྲི:ཏྲ:ཡ
ཁྱབ་ཐེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱས། ཆུ་ལྷག་མ་སྟོ་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྨོན་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། དེ་ཉིད་ལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུས་ཀྱང་མཉན
གསོལ། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་བྱམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྲེད་པའི་རིམ། བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་སྦྱལ་པའི་སྐུའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། བཞི་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་

ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

མཆུལ་ཕྱུལཿ ཕྱགས་རྡེ་འི་གཏེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཕྱི་ནང་དབང་བསྐུར་རྡོགས་པར་ཐོབཿ དེ་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་གིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྨིན་མཛད་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རྡོས་དང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐུར། ཞེས་པས་དང་པོ་རྡོས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བྱིན་ལ། ཏྲཿ བདེ་གཤེགས་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་ལྟར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བསམ། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཙ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཡ་ཁ་ཏ་ཀ ཏ་ཀ ཏ་ཀ

ཙཾ། གཏདཾ། སྟོ་མས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཥ་ཡཱ་ས་དང་བྱ་ཌཱ̀་ཀཱ̀་ཡཱ̀་ཏཱ̀། སཱ̀̀ཏཱ̀̀ར̀ས̀ད̀ཏ̀ལ̀ལ̀ཏ̀ཨ̀ཥཱ̀̀ལ̀ཏ̀ཀཱ̀̀ཏ̀། བྱས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བསྐུལ་བས། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་བླང་། ཥ̀ཀ̀ལ̀ལ̀ཏ̀ཀཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏ

བ་ཏྲ་མཆོད་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པ་ནི། ཏྲ་ལ་ཐ་ཏྲ་ལ་སར་ཕྱུང་བ་འདུ། ཏྲ་ལ་སྲིད་མི་ཅན་བསྐུང་བ་བཞིན། དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྨོན་པས་བཟུང། དེ་ཕྱིར་སྲི་དང་ཁྲུད་
པར་གྱིས། བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྲུང། ཞེས་གདམས་པ་ལ་བུས་ཀྱང་ཁས་བླང། གཉང་རས་གཱི་མཆྱལ་དང་དགའ་སྙོན་ས་གཉིས་ཀྱི་ཆེར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྡེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ དུ་བསྒྲུབས། རྗེ་ལ
ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས་ལ་མཚམས་དགོས། སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལས། ཆ་གཅིག་གཉིས་དུ་སྦྱོ། ཆ་གཅིག་སྲོན་ཤེག
དབྱལ། ཆ་གཅིག་རང་གཞན་དབོམ་གྱུབ་ཀྱི་ཅོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད། རོ་རྡེ་སྨོན་བདག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཞུགས་ནུ་ལས་ལ། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཏོ་རྡེ་རྡེ་སྨོན་བདོན་ཀྱིས། ཞལ་ལ་ཐ་ཏྲ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་ཏོ་རྡེ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་ཏོ

ཨཹཾ། རྒྱས། འདིར་འདུས་ཚེ་དང་སྨྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྟེས་གཟུང་གསོལ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་མི་ཏོག་འཐོར། ཞལས་ལ་ལྷག་བྱ། དཔོན་སློབ་བཟང་ཀྱིས་སྒོས་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ། ཏོ། ཕྱུ་རྣམ་པར་
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་ཀུན་ཕྱེད་བདག་ཏོ་རྟེ་སློ་བ་དཔོན་དང། ཨཆེད་དང་ལྷམ་དབལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྟེའི་ལྷ་ཚོགས་བསྟུབས་པའི་མཐུས། ཏེང་ནས་
བཟུངས་སྟེ་ཚེ་ར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་ཞིང། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འཕྲོར་བ་དང། འཕགས་པའི་ནོར་ལ་རང་དབང་སྦྱོད་པར་ཤོག། ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ
ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས། འཕགས་མཚོག་དཔལ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ཏེ། བདློ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་ཕྱིར་ཤོག། ཏླ་མ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོས
རྟེས་བཟུང་ནས། ཙ་ན্দ་ཕིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་དཔྲ་མ་བྱང། སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕལ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་གདུང་ཤུགས་དགོ་བོས་སློན་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བཙོན་འགྲེས་ཅན
རྣམས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཤིང། མ་འབད་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཆུ་ཆེར་བཙོད་པས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པར་བྱའོ། དོན་གྱི་དབང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྡུས་ནས། བདག་མདུན་སྣུབ་མཚོད་སྟོན་ དུ་འགྲོ་བས་འཇུག་པ

ཏི་ལྷར་རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱུར་དབང་གི་རྫོས། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐུར་བས་ཀྱང་བློ་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཏི་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ངེས་པར་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བ་གཏམས་བཀ་
འཕྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱང་བཅུ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བཅུ། རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་བསྐྲེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་
བཤགས་དང་སྤེལ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེང་ལ་དབབ། ཅེས་པས་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཀྱེ་མ་བདག་གིས་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣྲེད་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
ལུས་ཐོབ། སྐྱབས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ། ལམ་རྒྱང་དུ་བྱུང་བ་ཏོ་རྗེ་ཕེག་པའི་གསང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྲབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་ལ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་རང་གི་བསྟན་ཚབས
ཆེ་བ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བར་སྣང་ནས་གློ་ཁ་འཕྲུགས་པ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་ཆ་མེད། དོ་ནུབ་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི་ད་ལྟ་ད་འཆི་ནའང
མི་ཤེས་པས་ཅི་དགོ། ཤི་བས་མི་ཆོག་པར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྔལ། བར་དོར་འཇིགས་སྣག་གི་འཁྲུལ་སྣང། ཇིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེའི་འོབས་དང་

ཙཾ། སྒྲ་གྱིའི་ཚལ་དུ་འཛུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེས་ན་སྒྲུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འགོར་བ་དེ་ལས་ད་རེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཤི་སྙམ་དུ་ཚེ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལས། དུས་རྒྱ་ཆུ་ངེས་འབྱུང་དུག་པོས་སྐྱལ་མ་གང་བ་བར་བྱའོ། འདི་ཕྱིའི་ཆྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ཏླ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཏེལ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱིད་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་ཕར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་གྱི་སྟོར་འཛུག་པ་ནི། འཇིགས་རྩེ་འགོར་བའི་དེ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པ་ནི་ཏླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང། ཅིར་སྣང་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ཕྱང་དུ་འཕྲིགས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། ཏླ་མ་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུར་གསལ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྟར། རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་འགོད་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཅི་མཛད་ཕྱེད་རྣམས་ཤེས་ས་སྟམ་དུ་བློ་གཏད་ལོང

གཞི་བསྒོ་ར་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བར་མོས་པས། ན་མོ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལྷར། ཅི་གཅིག་གྱས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཕྱག་རྡེས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སྔོག་ལ་ངེས་པར་བབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་བློས་མི་གཏོང་ཞིང། སྒྲིད་སྤྱི་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་རེ་ལྟོས་འཚལ་བ་ནི་འབྱོར་པ་ཧའི་ཚད་དོ། སྤྱར་ལ་ཡའི་དགོས་པ་ནི་ཅི
བསམ་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང། ཐར་པའི་ས་བོན་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ནི། སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་
དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང། སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ས་ངས་རྒྱས་གྱི་ས་བདག་ཁོ་ནས་དགོད་པ་ལ་ཞུམས་པ་མེད་པའི་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད། དེའི་ཚེད་དུ་ཐེག
པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསླབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཏོ། མར་ཐུར་འགྲོ་ཀྱན་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ས་ངས་རྒྱས་ས་འགོད་ཕྱིར། བླ་མེད་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས
བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད། མཐར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས། ལྷག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང། ཕྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།

ཙཾ། བར་མོས་ཀྱི་སྒྲབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟེམ་མོ། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འཛིས་མེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ངང་གིས་འཆར་བ་ནི་འཕྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སྨོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་བོ། བཞི་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྟལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་པ་བཤགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་མཆོག་སྨྲིན་པདྨ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རི་དགས་པགས་པས་ནུ་གཡོན་བཀྲས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་འགྱོང་། ཞི་འཚུམ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་རྟེན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྟོག་ལྡང་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་གཙོ་ང་འགྱོད་དྲག་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འགོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་ལྡང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་སྙམ་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྐྱོད་སྡུག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཤེས་པས། སྟོག་ལྡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་གསོལ་

ལའི་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐར་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་མཕེ་བོང་ནས་བརྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་ལྟུང་གི་ངོ་བོ། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུག་མེད་དུ་སྐྱེས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་སྐ་ཤེར་བས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་ཁོ་ན་བཟླ། སྣབས་སུ་ཙཱ་སུ་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ། ཞེས་སྒྲོལ། མཐར་སྒྲ་སྦྱགས་དྲག་ཏོས་ཀསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཞུས། རང་ལ་ཐིམས། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་སྤྲོ་ལྟུང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ལུས་ཡང་། ཤེས་པ་གསལ། ཟླ་ལམ་ནཱ་ཌ་སྤྲོ་ས་ཙམ་མི་འབྱུང་། ཏླ་དགེ་སྐྱོར་ལ་ཇེ་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྤྲོ་ལྟུང་གི་ཏི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་མདུད་ལྟར་རང་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟེང་གা་ནས་རྒྱུང་སེམས་དཔས་མ་ལྟ་འདུས་ཕིག་ལེའི་རྣམ་པས་ཚངས་བྱུག་ནས་

ཙཾ། འཕོན། ནམ་མཁར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར། གྲི་གུག་གིས་ཕུང་པོའི་སྨིན་མཚམས་ལ་རེག་པས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་འཕར། མི་མགོའི་སྐྲེད་ལྭ་རི་རབ་
ཙམ་གསུམ་རང་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཁར་བཞུག་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་བསྐྱར་བས་ཤ་ཁྲག་རྒས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྲུལ། མེ་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་ཐོད་པ་དོ་ས། ཕ་ས་ཞུ་ཁ
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཁའ་ཁྲབ་ཁུ་འཕེལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། མཐའ་སྐོར་བགེ་གས་རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས
གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟླ་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀར་ཕེབས། བདུད་རྩི་འཕུད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐུང་ཚོགས
རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ལྷུགས་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞེས། ཟླ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས། ཚོགས་རྫོ་གས་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྷག་མ་བགེ་གས་རིགས་ལན
ཆགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྙུལ་བས་གནོད་འཚེ་དང་གདུག་ཟེམས་ཞེ། བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་བྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྨྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཕཏ། བདག་ཉིད་ཐ་མལ

གནས་པ་ཡིས། རྒྱང་ས་ཕེམས་ཕིག་ལེ་ཚངས་བུག་ནས། མཁའ་དབྱིངས་ཐོན་ཁའི་སྐད་ཅིག་ལས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གདངས་པ་ཡིས། ཕུང་པོའི་ཐོད་པ་ལོང་གིས་
བསྐྱར། ཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ཤེར་གསུམ་དང་མཉམ་ཀ་ཕྱ་ལར། ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཆུ་མཆོར་བསྐྲེལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྦར་བས། བསྐོལ་ཞིང་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས། ཟག་མེད་བདུད་
རྩིའི་ཆུ་མཆོར་གྱུར། ཞོ་ཝཱུ་ཏྲ་ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཡཀ་སྐར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲག་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་སྒྲོས། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་མཆོད། ཆོགས་ཙྪོགས་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ
ལྷག་མ་བཞེགས་རིགས་ལན་ཚགས་དང་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཕྲེའི་མཁྱོན་ལ་བྱིན། ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྟོག་སྒྲིབ་དགེ། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་ས་ངས་ཆུས། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི
འོད་གསལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཕས། ཞེས་བཙྪོད་ཅིང་མཐར་ཏྲོག་མེད་སྒྲོས་བྱལ་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་ངོ་། ཚེ་རིང་། ནད་མེད། ཚོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། སྟོང་བའི་བདེན་ཞེན་ཞིག་པས་ཉམས
ཏྲོགས་ལ་སྐྱེད་མཐོང་ཆོས་སུ་ཐོན་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། སྐྱར་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་ཀྱི་བཟགས་ཐོན་ཅིང་ཐུར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཙྪོགས་ཏེ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དྲུག་པ་བླ

ཚུལ། ཨ་ལི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པ་ནི། བདག་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བླ་མ་དེ། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྡན། དེ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་གྱས་པས་བསྟེན། ཞེ་མ་ཏོ། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཞིང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དབུས། རང་བྱུང་ནམ་མཁར་ས་ཐང་ཁྲི་དང་། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། པདྨའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་རྗོ་ཏྲོལ་ཕྱག་ཀར་བསྟོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞི་ཆགས་མཚན་དཔེའི་འོད་ཕྱང་འབར། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། མངོན་སུམ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཚོགས་རྡེན་གསལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུས། ཁྱད་པར་མོས་གུས་ཚད་གཟུང་མེད་པར་བསྐྱེད་ལས། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། བདག་ལ་རེ་ཟློས་ཁྱེད་ལས་མེད། ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲན་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། སྨྲ་བསྟལ་འགོར་བའི་འདམ་ལས་དྲངས། ཞི་བཞིལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཟུངས། སྨྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དུ་གདབ། ཙོ་ཙཱ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ

རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་ལ་ཁ་ཁ

རྡོ་རྗེ་སྟག་གིས་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མཇུག་ཏུ་དབང་བླང་བ་ནི། བླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ལས། སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ཆོག་ལས། རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཚུལ་དུ་འཕྲོ་ས། རང་གི་གནས་
གསུམ་ཞུགས་ཤིང་ཕིམ། འོད་ཀྱིས་སྣོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱངས། བདུད་ཅོས་བྱིན་བརླབས་དབང་མཆོག་ཐོབ། ཡམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས། ཅེས་རྡོ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྱ། མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ས་མས་ཅིད་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་མཐོང། ཕྱག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བས་ལ། ཡང་ཅམས་སུ་བླངས་པས་ཐུ་ལ
ས་ངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིང་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་ཀྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ནུས་པ་སྐྱེ། ལྷང་གྱགས་ཐམས་ཅད་ཐུ་ལ་ཤར། ཐུ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ཐུ
ངས་པའི་དགོས་པ་
ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཐུ་ལ་ཤར་ནས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བ་ནི། ཐུ
ལ་ཤ
ལ
ལ
ལ

ཙཾ། བར་བྱ་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་བར་བཅད། བྱིས་སྐུ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་བཤམས། ཏིང་འཛིན་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སྤང་། བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་བརྟེན། བསྟེན་སྐྱབ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བསྟང་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང་། རེས་ལྷ་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་བཞག། རེས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་ལ་གདབ། གསལ་སྟང་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ན་ཚུ་ཐུ་
དང་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་དབེ་སྟང་སྟོང་ཏུ་སྦྱང་། མི་གསལ་ན་བྱིས་སྐུ་ལ་ཡིད་མི་ཀླུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད། དེ་ལྟ་བུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་ཀྱིས་འཚོར་དང་ཁ
གཞལ་ཡས་ཁང་། ཏོ་རྟེའི་སྦུང་འཚོར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྟང་ཐོན་པར་བྱ། སྐབས་སུ་དག་པ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག། འགྲོ་ལ་རྟེས་ཆགས་སྐྱ་མདོག
དམར། ཞལ་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ཕྱི་ལེར་བཟླུམས། ཕྱག་བཞི་ཚད་མེད་སྟེང་རྟེར་ཤར། ཞབས་ཟུང་བདེ་ན་ཉིས་ཟུང་འཛུགས། ཡ་ཕྱག་ཆོས་སྐྱ་ཏོ་རྟེར་བསྟན། འོག་མ་ལོངས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་དང་།
སྐྱལ་བའི་ཕྲེང་བ་བདུན་འཚང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དུ་ཕྱོགས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རིགས་མཆོག་དང་། ཚད་མེད་སྒོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་བར་སྟང་། ཏྲང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཆོས

གཞལ་མེད་ཁང་། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་འཁོར་ལས། རང་རྒྱལ་མེ་འོད་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་སྲུང་བའི་ཕྱི་ར་སྟོང་གྲོལ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་སྟོང་ལྟ་སྒྲུབ་འཚར་བ་ལ་བསླབ། བོགས་འདོན་བའི་ཕྱི་རྒྱུང་ཐེམས་ཐིག་ལེ་ལས་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོ་ཞིང་བསྟུ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ལ་བཟུས། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲོད་ཐོ་བ། རྒྱུང་ཐེམས་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟང་ནུས། འོད་གསལ་དུ་འཛུག་པའི་རིམ་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་རྟེན་ཕྱི་རྡུ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དང་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བྱ། ཁྱད་པར་སྦ་ལྷུ་ཆོགས་གསུམ་པ་འམ་བལ་པོའི་སེའུའི་སྤོང་བྱ་ནང་ཁོང་བློ་ལས་བར་སྐྱ་དང་སྦལ་གསོལ་བྱང་གིས་བཏུབ་པ། པདྨ་རྩ་ཏེ:ས་མཚན་པ་དང་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱན་དང་ཟབ་སོགས་བཙུགས། དང་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཏགས་པའང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཏུ་བཙུགས། ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲངས་ལ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་བསྟོམ་པའི་བསྟེན་སྐྱེ་ལས་སྟོར་ཀྱི་བཟླས་པ་གྲངས་ཕེམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་བློང་བ་སོགས་བྱའོ། གཉིས་པ་

ཙཾ། ནང་སྒྲོབ་ལ་ནང་རྟེན་ལུས་ལ་འཚང་བ་ནི། གཞོན་ནུ་མ་རིགས་ལྟན་གྱི་དང་པོར་བྱང་བའི་མཚན་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་རས་སམ་གྲོ་ཤོག་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཕྲགས་ཀར་ཏྲི་ཥ་ལས་མཚན་པཿ དེའི་གོང་རས་ལ་ཨོཾ་ཞུཿཏྲཱི̇ཏྲཱི̇ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཏྲཱི̇ཿ རྒྱ་མ་གླུ་ཡེ་ན་མ་སྟ་ཏཱུ། པདྨ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཀུ་ཏ་ཏ་ཏ̀ན་ཙ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཤ̀ཏ̀ཏ̀ ཤ̀ཏ̀ ཤ̀ ཤ̀ ཤ

ལྷུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་བླུགས་ཤིང་། རྫས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཉུར་བཏུགས། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དོ་དང་དང་མ་བྱལ་བར་བཅངས་པ་ཙཾ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྔ་བྱང་བ་ནི། སྟོན་འགྲོས་རྒྱུ་སྦྱངས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་གནས་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཏྲི། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྟེང་རྡེའི་གདངས། རང་སེམས་ཏྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོད་བཅུད་ཕྱང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། དེ་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རྡོ་རྗེའི་སྦྱང་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། པད་ཉི་བླུ་སྟེང་སྣོད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྒྲོན་རས་གཟིགས། ཕྱལ་བ་ཕྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞི་ཚགས་ཤམས། ཕ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་བསྡོམས། ལྷག་མ་ཕྱེ་བ་པདྨ་འཚང་། གས་བ་ཡེ་ཤེས་རྡུགའི་མདངས། ཏཱ་ར་ཕོད་པ་བསྟན་པས་འཁྲིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒས་ཕྱུན་ཅན། རྡོ་རྗེ་བདློའི་ཕྱིལ་ཀྱང་གིས། སྟང་སྟོང་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་བཞུགས། ཕྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མཁམ་བཞག་ཚེ་བྱམ་འཛིན། ཕྱི་བོ་མཀྱིན་པ་སྟེང་གা་དང་། ཡེ་བ་གསང་བའི་གནས་ལྟ་རྟེ

ཙཾ། བདེ་གཤེགས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་རས་གཟིགས། དཀར་དམར་མཐིང་ས་ལྟར་གྱའི་མདོག། རང་འོད་ཡུམ་དང་མཁའ་བར་སྟོར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ལྟར། འོད་ལྟའི་ཕིག་ལེའི་ཀློང་ཡངས་སུ། བད་ཟླའི་སྟེང་ན་དགྱེས་བར་བཞུགས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་བད་ཉིའི་སྟེང་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མདོག། ཀྱི་གུག་ཐོད་འཛིན་གར་ཐབས་ཀྱིས། དབུགས་བྱལ་བམ་རོའི་སྐྱིང་གར་རོ་ལས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་བྱུང་དབང་བསྐུར་གདོད་ནས་རྫོགས། ཕྱག་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྟ་མོ་ཡིས། མཆོད་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་བསམས། ཙཾ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་མཆོག། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་ལས། ཙཾ་བཛྲ་ཨཱཿདྷ་པ་ཏཱ། ཨ་ཡུ་ལོ་ཀ། གཏམ་ཆེ་ནི་ཏ་ཏ་ཎ་ས་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཚུ་ཨ་ཨ། ཀ་ར་ཀཱ་ཏ་ལོ་ཏ་ཏམ་ཏ། ཏ་ཏ། ཨེ་ཨ་ཏ་ཡ་ཤེས་ཤུ། བདེ་ཆེན་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཕྱག། ཕྱག་འཚལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལའོ། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཡན་ལག་ཏུ་བཟློས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་ཀའི་ལྟ་ཡི་ཕྱག་དབྱས་སུ། བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྡ་མཛྱིན་དམར། བདུན་ཕྲེང

ཡུམ་དང་འཁྲིལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བང་ཟླར་ཏྲཾ། སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐོར་ལས་གཉིས་པ་བྱུང། ཕྱི་ནང་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བ་བརྒྱད། བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ཡིས།
སྒྲིབ་དག་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིང་གཡོས། བརྟན་ཅིང་ནུས་པ་མཆོག་གྱུར་པར། རྩ་ཁམས་རླུང་ལ་བྱིན་བརླབས་གྱུར། ཅེས་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལས། ཨོཾ་ཡབ་ལྷ་
ལྷུས། ཏྲཾ། ཏྲཾ། ཨ། ཡུམ་ལྷ་ཏ་ནི་ཞ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ཝ་ར། ཏ། ཏ། ཏ། ཞེས་བར་ཏྲཾ་ཐང་བཟུང་ལ་གཅོ་བོར་ཡིད་བཟླས་བྱས། དེས་སྐྱེ་ན་བག་བཟླས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་ནི་
འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་མོ། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་གང་རས་གཟུང་དུ་མེད་པས། ཏྲཾ་སེམས་ཟིན་པའི་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ནས། མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ།
ནོངས་པ་བཤགས། ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་སྣང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྷན་ལ་བསྟོ་སྨོན་བྱ། སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ནང་ལུས
དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ལས། གསང་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་གཏའ་རྒྱབ་ཟླར་ནི། ལག་བའི་མེ་ལོང་སོར་བཞི་པ་ལས། ཁྱོང་པའི་ཚོས།

ཙཾ། ཀྱིས་མ་གོས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཁྲེལ་ཞོ་མོའི་དང་པོར་བྱང་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་སྐྱོབས་""""ཆགས་དང་སྲིན་ཆུར་དང་བཅས་པས་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་བད་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཏྲཱཾ་
ཤར་ནས་བརྩམས་ཏྲཾ་མཿ ཡཾ་མཿ ཙཱཾ་མཿ ཛཱཾ་མཿ ཞེས་དང་ཿ གཡས་གཡོན་གྱི་གླ་ཟུར་བཞི་ལ་ཁཾ། རིཾ། ནི། ས་ཞེས་དགོངས། ཏ་མ་ཡཱ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ངེས་པའི་རིང་
བསྲེལཿ སྣ་གདུང་ཿ སྣ་བལ་གྱི་རིགས། རང་ཐུང་ཁྱིན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཅུ་གང་ཿ ཥཊ་ཟློ་ཆ། ཏུ་ཿ མཁོན་བུ། སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཕ་ར་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
པོའི་ཁུང་དུ་ཏ། ལས། ཐུགས་ཅིང་ཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟངས་ཀྱི་གཤུ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ
ཏ
ཏ

ལོངས་དང་བཅས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། མཁྱེན་པར་བརྟུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། དམར་གསལ་
བརྟུའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། སྐྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཞེར་གསལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། གསང་
བར་ལས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ལྟང་གསལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། འཕགས་མཆོག་རིགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་བདེ་སྟོང་འབར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཅོ་ལྟར་བསྐྱེད།
ཆུ་འདབ་གྲངས་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་བསྐྱུར་བས། ཆུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྱིན་ཆེན་འབེབས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ནང་སྐྱུབ་ལྟར་གསལ་གདན།
ཐོག་མར་བར་རྒྱང་བཟུང་ལ་ཕྱི་དབྱི་བས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་གསལ་སྟང་ཐོན་པ་དང་། ནང་ཆུ་འགོར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཡིད་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཏེ་སྐྱིང་མཐིན་གྱི་བོ་ལྟེ་གསང་རྒྱས་ལ་སེམས་
བཟུང་། སོ་སོར་བྱམ་ཅན་ཀྱི་སྟོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཆུ་རྒྱང་སྐྲོད་བྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྲ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་བ་ལ་བསྟན་བོ། ཞར་ཐུང་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན། ལུས་གནད་

ཙཾ། བཅོས། རྒྱང་རོ་བས་ལས། ཁམས་སྟོམས་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་ན་འཚོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཀྱི་གཏངས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཞུགས། ནང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་འཚོར་ལོ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཡྱཱ་ཡི་གཏངས་ཀྱིས་ཕིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེདཿ ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ

ནོས། སྟོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེད་བཟླས་ཐུང་ཆད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞིར་ལུས་བསྲང་། རྒྱང་རང་བབས་སུ་ཀློད། མིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁར་ཕར་ལ་གཏད། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བ་བཅད་ལ་རིག་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། དེ་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱི་ར་རྒྱུད་ལས། ལས་དྲུག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། འགྲོ་བ་རྣམ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་པའི་སྣ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱང། ཡེ་ཤེས་སྣ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམས། ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏཱིག་པུ་སྟེ། འདི་ནི་འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་སྲོག། བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྣང་བའི་གཞིས། དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པཿ ཀུམས་དགའ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགགས་པཿ ཐབས་མཚོག་རང་བྱང་འཕགས་པ་ཡཏཿ ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པཿ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་ཡེ་ཡུམཿ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རིག་རྩལ་ལས། དུག་ལྔའི་རྩོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྣ་ལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་བཿ རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག། གསལ་ལ་ངར་ལྔན་རྡ་མཚོག་དབལ། སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་སྐྱ་མའི་འཕྲལ། འཕྲང་ཕྲང་མཐའ་བཞིའི་རྩོག་ཚོགས་ཀུན། རང་གྲོལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། སྟོ་ལྔ་ལ་ཁ་ཕྱ་ཁ ཁ ཁ

ཙཾ། བ་སྦ་ལ་ས་ཥཱཡ་བཱཿ དེ་ཡི་ཚོས་ཀུན་ཥ་བྷ་ཏཱ་ཏ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ། ཚོགས་དྲྭ་ཏྲི་ཀ་པ་རང་གྱོ་ལ་བཱཿ མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། སྣང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀ་ཤུ་ཀ་མའི་ལྟེ། སྒྲ་སྐད་ཀུན་ནས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་སྤྲུལ་ཏེ། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གཏད། ཕྱན་མཎྜ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ། ཕྱན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུའང་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཕྱན་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཕ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ

སྟོན་མས་པར་བྱས་ལས། ལུས་གནད་རྣམས་སྣང་ཚོས་བདུན་གྱིས་ཚུན་བཙལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་དལ་ལ་རིང་བ་བས་ལ་བས་འབྱུང་བའི་རླུང་དུག་དབྱུང། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་པར་གསལ་
བས། འོག་རླུང་ཀུན་དུ་འཛིན། སྟེང་རླུང་ཇོ་གས་པར་དབང། འོག་རླུང་ལྷག་མེད་དུ་དབར་པ་ལྷེ་བའི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྡོལ་ཏེ། ཐུམ་པ་ལྷར་དགང། མི་ཐུབ་ན་གཞི་ལས། དེས་ཀྱང་མི་བདེན
མདའ་འཕང་བ་ལྷར་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་ཚེན་བཞི། ཐུན་ཚེན་རེ་ལ་ཐུན་ཕྲན་བཅུ་དྲུག། ཐུན་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་བུམ་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང། ཇོ་ལ་བ་རྒྱུན་མི
འཚང་བའི་བྱ་བ་ཇོ་གས་པའི་སྒོ་ཅིག་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རླུང་བའི་བར་ཁེགས་པ་ལ་བསྟན་པོ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ་ནི། རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷ
ཕིག་ལེ་དམར་པོ་མ་ཡིག་གི་ས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་ལས། རླུང་སྦྱོར་གྱི་བསྒོལ་བས་མེ་སྟག་དམར་ཕྲོམ་ཕྲོམ་འཕྲོ་བར་བསམས། རླུང་རིག་གཅིག་ཏུ་ཏེ་ལས། དེ་ནས་མེ་ཐུང་ཟད་འབར་བ་དང། ཆེར་འབར་བ
དང། དེས་ལྷེ་འོག་གི་རྩ་སྒྲབས། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་བརྩམས་སྒྲོ་བོའི་བར་རིམ་བཞིན་དུ་ཁེངས། དེ་ལས་ཆེར་མཆེད་དེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅས་ལྷག་གོང་མེར་བསྡེགས་པ་ལྷར་དམར་ལམ་མེར

ཙཾ། ཀྱཱཾ། དེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དང་བཅས་མེ་ལྟེ་རིམ་པར་མཆེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་། མཐར་ལུས་ནང་མཐའ་དག་ཁྱབ། དབང་པོ་བ་སྤྱའི་སྨོ་ཚུན་ནས་མེ་ལྟེ་དམར་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་། རིམ་པར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཐོ་ཕྱི་ནས་བརྩམས་སྟང་གྲོད་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཚེམས་པར་བསམས་ལ་རླུང་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་གཏུན། ལུས་ཐབ་མགལ་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ། ཁྲོ་བ་སྨལ་པ་ལ་བརྟན། ཤང་བའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐུམ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུར་བཤད་བྱ། སྐབས་སུ་ཏྲང་ངོ་དྲག་ཏུ་བསལ་ཞིང་ཀ་སྒྲགས་དང་བརྟན་ཆུང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོ་ནས་དོ་ཙོ་ལ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་བར་བསླབ་བོ། དེ་ནས་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་བོའི་རྩ་ལས་ཀོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཀུ་ས་ཁ་ཤའི་ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་པ་ཏྲི་ཧདམར་པོས་མཚན་པར་གསལ་བཏབ་ལས། མེ་དམིགས་དང་རླུང་སྦྱོར་གོང་བཞིན་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། མ་ལྟེ་ཐྲོག་གི་ཚ་ཟེར་ལྟ་བུ་ཞིག་དམར་ཁྱུག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐ་ལེར་སོང་། ཕྱི་བོའི་ཕིག་ལེ་ཏྲི་ཧདང་བཅས་པ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བུད་མེད་མཛོས་མ་གཞོན་ནུས་ཆགས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མར་འཁྱུད་པ་བཞིན་བདེ་ཁྱེལ་གྱིས་ཐྲུང་བའི་ཀྱེན་ལས་ཕིག་ལེ་ལས་དངོས་མ་བ་ཐག་ལྟར་ནར་གྱིས་བབས། མ་ལྟེ་

མར་མཁན་ནས་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྷེ་བའི་བར་བྱུང་། སྣར་ཡང་མེ་ཆེར་འབར། ཕིག་ལེ་ཀྱེན་དུ་ལྷོ་གཡོ། སྲི་བོར་སྲེ་བ་པ་དང་ཕིག་ལེའི་རྒྱུན་སྟར་ལས་ཆེ་བ་བབས་པས་འགོར་ལོ་བཞིའི་གནས་མེར་ཀྱིས་ཁེངས། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམས་སུ་མྱངས་པར་བསམ། རྒྱང་སྲོར་དང་བཅས་བདེ་བའི་ངང་དུ་གཎྜ་མའི་རྒྱུན་བསྐྱང་། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཅམས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རྩ་གསུམ་འགོར་ལོ་ལྷ་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་འབར་འཛག་གི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱ། དེས་བདེ་བ་བརྟན་ཅིང་གཞན་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉིན་སྣང་སྐྱུམར་བསྲེ་བ་ནི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྣང་གཏམ་མོའི་འབར་འཛག་གི་ཞུ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐུ་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་བྱན་ནེར་བཞག། གཉིས་པ་མཚན་སྣང་སྐྱུམར་བསྲེ་བ་ནི། ཉིན་སྣང་དང་ཟློ་ལམ་བསྲེ། གཉིད་དུས་འགོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་མཐིན་པའི་བརྡུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་སྟོོ་ལས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་རྒྱང་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ཕིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་འབར་བར་མོས། འདི་ཟླ་ལམ་ཡིན་འདུག་སྟེམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བར་རྒྱང་གི་ངང་གཉིད་ལོག

ཚུལ། བས་རྒྱ་ལམ་ངོ་ཤེས་པ་འགྲུང་། དེའི་ཚེ་ཞུ་བདེའི་ལྷ་སྲུ་ཐ་མ་ལྷ་བུར་སྦྱངས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བ་སོགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བ་ནི། ཉིན་བར་ཐུ་མའི་ལྷ་ཐུའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟོང་ཚམ་མེ་བའི་ངང་དུ་བཞགས། གཉིད་དུས་འགོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་""""ཁྱོད་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཐུན་ར་ས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཏྲེན་ཀྱིས་ཕིག་ལེ་སྟོན་པོ་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་རྟེང་སེམས་བསྟུས་ཏེ་འཆི་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། གཉིད་ཀྱི་ཕིམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་ཚོགས་པ་འགྲུང་ངོ། བཞི་པ་འདའ་ཀ་མ་དབྱིངས་རིག་དང་བསྟེ་བ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐུ་ཏི་ཤེ་ལ་ཀྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་མར་སྟ་ལྟེ་བར་ཕུག་རྡུག་གིས་ཟླུམ་པ། ཡས་སྟེ་ཚངས་བུག་གི་སྐར་ཁུང་དུ་ཕ་ལེར་ས་ངོང་བའི་སྟེང་གི་ཆུབ་ཏུ་བར་ཅི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བླ་མའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས། སྟེང་གར་ཐུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲི། དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འཕར་བ་ལ་སེམས་གཏན། ཐུང་སེམས་འདུ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནས། གྲོ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནར་ཀྱིས་བྱུང། ཏྲི་ཤ་ཀ

གཏུ་ལ་འཕྲུང་དེ་འཕེན་པས་ཀྱེན་དུ་འཕར། ཅི་ཀ་ཅེས་དྲག་པོའི་སྒྲས་བསྒྲལ་བས་སྣར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་བློ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ། བློ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྒྲའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་རྒྱང་རིག་གསལ་བའི་ཚ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཆུང་ཀྱེན་དུ་འཕྱལ། ལྷག་པ་དགྱེ། མིག་ལྷོག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་བསྒྲང་། ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟེང་རྒྱང་མཐན། འོག་རྒྱང་ཀློད་པས་ཏྲི་ཡིག་མར་ཐུང་། སྟེང་གར་ཡྱི་ཕིང་གི་ས་ཁམས་ཐམས་ཅད། ད་ལྟ་བྱ་ཐུན་རེར་བརྒྱ་ཙ་སོགས་སྦྱང་། ཐུན་མཇུག་ཏུ་ཏྲི་ཡིག་མར་བབས་པའི་རྗེས། བློ་མ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཞུ་བ་སྟེང་གའི་ཏྲི་ཡི་ཕིམ་པས་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྲོག་འགྲུབ། ཚངས་བུག་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་སྲ་ཞིང་འཐས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀག་པར་བསམས། སྲོ་བོ་ཚ་བ། འཕྲུག་པ། ཆུ་སེར་ཟིལ་པ་འཕྲུང་བ་སོགས་རྣག་ཐོན་པར་བྱུང་། ཆུན་དུ་མ་བརྗེད་པར་བྱ། ནམ་འཆི་འཚོ་བའི་ཚེ་རྒྱང་སེམས་ཐུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་རྗེས། བློ་མ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་པར་བསམས་ལ། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་ཏྲས་པའི་ངང་བསྒྲངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཏུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་བར་དོ་

ཙཾ། སྐུ་གསུམ་དང་བསྟེ་བ་ནི། དཔལ་ཀྱི་རང་ལུས་སྣང་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྙམ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་ལོངས་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ་སྣང་རས་ཏེ་རིག་སྟོང་རྟེན་པའི་ངང་དུ་ཚམ་མེར་བཞག། འཆི་སྲིད་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཞུ་བའི་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐུར་ལམ་ཀྱི་ས་ཁམས། བར་སྲིད་དག་པ་ལོངས་སྐུའི་སྙམ་པའི་ངར་ཀྱལ་བ་ཟུང། དེའི་ངང་ལས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ནཱ་ལ་ཌ་ཆགས་སྤང་རྩོངས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་ཀྱིས་བཅད་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དག་སྣང་བསྐྱེད། སྐྱེ་སྲིད་དག་པ་སྒྲུལ་སྐུའི་སྙམ་དུ་རྩལ་སྤྱང། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་སྨྲ་ལམ་དུ་འང་རང་ཤར་ན་བར་དོར་ཡང་དྲན་པས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ཞུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་དྲང་ནུས་པ་ནི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྤྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་མཆེད་པས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ནི། རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་ཉིད་འཛིག་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཁྱེན་དུ་འདྲོངས་པ་དང་། གནས་སུ་དགྱམ་པ་ལྟག

བར་གོ་མས་བས་འཛིན་འདྲེན་ལ་དབང་ཕོ་བ་བས་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བརྡུག་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། མི་སྣང་བར་སྦྱ་བ་དང་། རྒྱུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། རང་དང་རིག་མ་དོ་ཕོ་བ་བས་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་འཚོ་དང། ཐུགས་པ་དང། མི་ལུང་བ་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་ཕོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་བས་བདེ་བ་སྲེལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡས་བཅས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་དང་རིག་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏྲིས་གསལ་སྟང་བརྟན་པོ་ཞུ་བའི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟུང། མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་བདུན་བསྒོམ་གཞི་ཞིང་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རྡོ་རྗེ་བདུན་དལ་བུས་བཅུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་གསོར། བདེ་བ་གཡོས་པ་ན་སེམས་བཟུང། བདེ་བ་ཡལ་ན་བསྐྱོད་པ་དང་གསོར་བའི་སྟོང་བས་དབབ། གསང་བའི་རྩ་བཙལ་ལ་ནོར་བུའི་བུག་བཅུག་སྟེ་རྩ་ཁ་སྦྱར། གསང་བའི་རླུང་དབས་ཏེ་ཏླུང་ཁ་སྦྱར། ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་གསང་རྩེར་རེག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་སྦྱར་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱང

ཙཾ། ངཾ། བཞི་པ་མས་བརྟན་སྣྲོབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ནས་གསང་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་དབང་། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྣྲངས། རོ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་ལྷོག། སྟོང་འདྲེན་དང་ཏ་རིང་ཏ་ཕྱང་གི་སྦྲོར་བས་སོག་སྣྲབས་ནས་ཚུད་ཕར་ལྷང་ཅིག་ཀྱིན་དུ་ལྷོག་སྟེ་དབས་མའི་དབས་མ་སྦྱི་བོའི་ཕིག་ལེ་ལ་བསྟེམས། གཞན་གནས་སུ་ཁྱབ་པར་དགྱམས། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་སྦྱིན་ཐག་ཆད་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྣྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྣ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཅིར་སྣང་བདེ་བ། དེ་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པའི་སྦྱོང་ཕ་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བས་སྟོང་ཕ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པས་མི་སྒྲ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་དགྱོངས་བའི་ཚད་དོ། སྣྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣྲ་ཕད་པའི་ལམ་སྟ་མ་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལས། གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐུན་མའི་བྱིན་རླབས་འབར་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ནས་གཤགས་མ་ཚར་ཕོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་ལྷ་སྐོམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་བཞིའི་རིམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྟེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བཟང་གསང་དང་མངོན་སྤྱོད་པས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་བླུམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟུང་བའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུ་འཛི་ལས་རིང་དུ་བརྒལ་བའི་རི་ཁྲོད། གང་ས་ཁྲོད། ནགས་ཚལ། བས་མཐའ་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ས་རྣམས་འཇུག་གས། གོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པཉམ་དམ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་རེ་གཉིས་ཀ་ཙམ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུང་ཞིང། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་བསྟེན། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ཏྲི་སྦྱང། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱི་ས་ཐར། ནང་བྱང་ས་ཁམས། གསང་བ་སྦྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རང་བས་བཟུང། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཚོ་ན་ལ་རྩे་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བས་ལོ་འམ་ཟླ་བ

ཙྪ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ

ཙཾ། རེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་བའི་དུས་སུ་གསང་བ་རིག་མའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཆུམ་པར་དག་པ་དུར་ཁྲོད་
དང་། ཀུ་མཆོའི་ངོགས་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་ས་བཟུང་། གོགས་ཆུམས་པར་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་ཀུན་སྐྱེན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་རིག་མ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་ཆུམ་པར་དག་
པ་ཁ་ཟས་དང་བཅུད་ལེན་བསྟེན། ལྟ་བ་ཆུམ་པར་དག་པ་ཞུ་བའི་འགྱུར་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིག་བའི་ཀུན་བཅད། སྒྱོད་པ་ཆུམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་""""སྨོན་འཇུག་དོན
ཁམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྐྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བས་དགའ་བཞི་བསྒྲུབས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲུབས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསླབ་པའི་དུས་སུ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་ཆུམ་པར་
དག་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣ་རྒྱཱའི་གནས་ཡུལ་བོས་མེད་དུ་ཆུས། གོགས་ཆུམས་པར་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་སྒྱོད་ཡུལ་མཁའ་ལམ་པར་བརྟལས། འཚོ་བ་

རྣམས་པར་དག་པ་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་ལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲིད་ཞི་མཁམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ལ་ཀྱི་མཐན། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བླང་དོར་རང་སྟོམས་པའི་ བཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ས་ཕེང་གི་གཙས་ཀྱི་སྟོངས་ནས་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྤྱད་དོ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རིང་པོར་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་ རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས། དབང་བསྐུར་བ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འཕྲད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ནས་ཆོ་གཉིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཛིན་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པས་ན། གང་མས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེ་དགོས་པར་བློ་བའི་ཐབ་ཆོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡི་གེའི་ གཟུགས་སུ་སྟོང་བཤ། འོད་གསལ་ཕྱི་ཀླ་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཞུན་གསེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད། དཔལ་ཀྱི་བསམས་ཡས་མཆིམས་ཕུ་བྲེ་གྱའི་དགེ་འདུན་ཐུ་ཕུག་ཏུ། གནོད་ཀྱི་སྡུག་འཚང་ཆེན་པོ་དང་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དགོངས་ཁུམས་མཐེལ་ཕྱི་ན་པ་བཀའ་སྩལ་པའི་སྒྲབས། སྒྲུལ་པའི་ དགྱེལ་འཁོར་མ་ཁན་ཁྱབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲས་ཆེ་གཙོ་སུ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁོ་མོས་མི་བརྟེ་བའི་གནད་སུ་བཟུང་སྟེ་མ་ཁན་འགྲོའི་སྒྲུལ་པའི་ཡི་གེར་བཀོད། ཐུགས་ཡང་མ་འོངས་པའི་

ཚིས། དུས་ལ་དགོངས་ཏེ་དབལ་ལྷའི་སྒས་པོ་མཆོག་གྱུར་ཏུ་ཤར་ནས། ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཅ་ཀ་ཏ་ཀ་ཕ་ཀ་ཀ ཁ་ལ་ཀ ཁ ཁ ཁ

ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཁིད་ལ་འདེ་བས། གང་དུ་བརྒྱ་མས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ནད་མེད་ཚམ་ཚེན་འཕྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞེ། གཞི་དེར་གནས་པའི་འཇིག་མའི་སྲིན་བུ་ཡིན། སྲུན་རས་ཀན་ཞིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ནས་ཀྱང་། འགོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཕེབས། དེ་ཕྱི་ར་སྟོན་ཆར་ གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྙིང་གི་ནོར་བུ་འདི། སྟོང་ལྡན་ལས་ལྡན་ཕྱག་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ། སྨྲིན་གོ་ལ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལ་ཡང་ ཡལ་བར་མ་དོར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་དུ་མ་སྒྲེལ་མ།གང་འགྲོའི་བརྡ་ཡི་དབེ། གཞས་འདི་འི་ཐུགས་སྙ་ཞེང་གི་གཏོར་ལ་ སྒྲོས། ནམ་ཞིག་དབུས་གཙང་གོ་ལ་བུར་འགྲུགས་པའི་ཚེ། གྱ་ཕྱི་འི་ཕྱོགས་ལ་ལས་ལྡན་སྒོགས་པའི་ཅིགས། བཟླ་ཞིག་ཁ་ལ་ལ་ཡན་ལ་ཁ་ཕ་ཁ ཁ ཁ

ཚངས། བདུད་འཇོམས་རྡོ་ན་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས། བྱིན་བརླབས་སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་བྱང་བའི་ཚེས། ཐོ་ལམ་ཚུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིས། བཀའ་གཏད་བྱིན་བརླབས་སྤྲུལ་མ་ཕེར་གསུམ་འོང། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། ཏྲམ་ཞེ་ཉིར་གཅིག་གཏུང་གི་རིལ་བུ་བཅས། ལས་ལྟན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་མ།ལས་ཀྱིས། ཨ་འོངས་དོན་ལ་ལྟན་འཕེལ་ཚད་འགྲོ་བ་ཀུན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྲས་སུ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཕྱི་ར་སྟེང་ལ་ཟུར་ཞེག་ས་ཡ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བཀའི་སྩལ་མ་ཏོ་ཚེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གཏེར་ཀྱི་བྱ་ར་བ་ལས་མགོན་བྱ་ཅོག་གཏོང་ཅན་ལ་ཀ་ཉེར་དུ་གཏུང་དོ། མ་འོངས་ལས་ལྟན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཁཚཾ། གཏེ། ཡང་ཟབ་རྒྱས་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། ཐོན་རབ་བྱང་དུག་པའི་ཡུག་མོ་གླང་གི་ལོའི་སྨན་པོ་བླ་བའི་ཚེས་བཅུར་དབལ་ཀྱི་མཆོམས་ཕུའི་ཐག་སྟ་ས་ཁེང་གི་དོ་ཤེད་ཀུན་དགས་གདན་ངང། བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོ་བཟློམས།ཁྱབ་བ་ལ་བཏེན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྨེལ་བར་དབལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཐུགས་དམར་མཐོན་བཟང་གི་ཁ་གྱེའི་སྒལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། ཐུང་ནས་ཁོ་བོ་བདག་འོད་གསལ་ལ་མདོ་ཐུགས་གློང་པ་ལ་རབ་བྱང་བ་ཅུ་བཞི་པའི་ཚེ་ས་ཐེལ་ལ་དགུ་ལ་ལ་ཕགས་པའི་ཐུགས་ཏིག་བདང་ལྟན་ཅིག་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ནང་ཚུ་ཡི་ཤ།ལ་ལ་ཀ་ཉ་ཁ ས ལ ཀ ཀ ཀ

ས་ཁམས་དུས་ས་བབ་པའི་ཚེ། ལོ་ཆེན་བོ་ར་དངོས་བྱོན་པ་རྣམས་ཤུགས་འཛིན་མེད་བསྟན་གཉིས་གླིང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཤེད་རྡུའི་ལམ་སྲོལ་ལ་གསར་དུ་ཕྱེ་བའི་ཚ་ཀྱེན་དུ་བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་རྒྱབས་ལས་ཤོག་ཁེང་སོར་དོ་དགུས་སོར་དྲུག་པ་ཞིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་འབྲེལ་ལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པས་རྡེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་རྩྭས་སྐྱེང་པོའི་ཁོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་ཅི་ཁ །སཱ་དུ་ཀ་ལྱཱ་ཏཾ་རྒྱ་བ ཏུ།། ||