

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུད་པ་རང་གོ་ལ།

ཨྱོེ།	།མྱེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
འབྲོར་མེ།	ལྷོ་ལ་བྷོ་ལ་བྷོ་ལ་བྷོ་ལ་བྷོ་ལ་བྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་
དུར་བྷོ་དེ་རྣམ།	བྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་བྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།
འཛོན་པ་རང་གོ་ལ་ཆོས།	ལྷོ་ལ་བྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།



ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལུ་མ་ཆེན་མོ།	དབྲེར་མེད་དོ་རྗེ་རྣལ་
པས་འདུད་དོ་དོས་གྲུབ་སྦྱེད།	སྦྱོན་ནག་འདུས་པའི་
ཡང་གསང་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྦྱིག་གི།	སྦྱོག་འོང་
དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།	གམ་པ་མའོན་

།མྱེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུད་པ་རང་གོ་ལ།



ཨོཾ། འཇིགས་མཛད་ཅིང་། ལྷི་རབས་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལེ། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དྲོད་ཚད་ལྡན་། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་
 པའི་སྟོ་འདོགས་ཚོད་། ཡང་གསང་མན་དག་མཛོད་འཛོན་ལེ། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྟོབ་བུ་ནི། རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། ལྷུས་དང་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པར་། དྲིན་ཚེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏེ་ག་སྐབས་
 བཀའ་དམ་མི་འདའ་གསང་སྟོ་དམེ། ལྷིང་སྟོབས་ཚེ་ཞིང་སྐྱེད་བ་ཏུར་། དད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། ཐོག་མར་དད་



༡། །ལྷ་ལྡན་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ། །འོངས་སྟོད་རྗེ་གས་མཛད་འོད་མི་འགྱུར།།

༢། །གསང་ཚེན་བཀའ་ཡི་སྐད་པོ་མཚོག། །གསང་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་པོར་འདུད།།

མདུ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་གསལ་ལོག་ཅན་གྱི་བྱིན་རིམ་གྱུན་མཚོར་ཉམས་སྲུ་མཐར་ཆགས་སྤངས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས་ལྷོ་
དུག་བརྒྱུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཐོག་སྤྲོད་ཐོག་མ་རུ་བཤེས་པའི་མི་རྟོག་ཉམས་གྱི་ཚེ་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་
རགས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་དང་དུ་གནས་པ་ལ་ཞེས་གནས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས་ཞེན་འཛིན་དང་དུ་འབྱུངས་སྤྲུལ་ན་གཟུགས་ཁམས་སྟེ་
གནས་འོག་མར་སྐྱེ་དེ་ལ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་ཞིང་རྟོག་ཚོགས་གྱུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་གཤེགས་ལེས་གསལ་བའི་འོད་གདངས་ཅན་ཟབ་བཅས་མཛོན་ཤེས་རབ་
རིབ་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་གསལ་ཉམས་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སྟེ་གནས་སྟེ་སྤྲུལ་ཡང་གོ་ཆ་བརྟན་པ་ཡིས་བདེ་དང་
གསལ་བའི་ཉམས་སྤྲུལ་ཅིང་མི་རྟོག་པ་ཡི་བསམ་གཏུན་ནི་སེམས་བྱུང་གྱུན་བརྟགས་བགལ་ཉལ་གྱུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་པར་གསལ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་

ལྟོ་

ལྟོ་ འགགས་པ་ཡིས་ ལྟར་སྐྱང་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་ གཉིང་ནས་འཛོན་པ་སྤར་གས་བཅིངས་ བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་བབུང་ མ་ཡེངས་ཅེ

གསལ་

གཅིག་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་ གཉིད་ལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་ འདི་ཡང་གཟུགས་ཁམས་བར་མའི་ས་ དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས་ ལྟོང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་

ཉམས་ གང་ལའང་གོ་ཉེ་སོ་མེད་པ་བཞིན་ ལྟོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རང་ངོ་ནས་ ལྟོང་པར་རྒྱས་གདབ་སྟོང་པར་གོ་ ལྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྐྱོ་འགགས་ ཞེན་པ་སྤོས་

ཉེ་བུ་བཅིངས་ གཟུང་འཛོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་རྒྱུན་ཀུན་ བག་ལ་ཉལ་ཞིང་སྤོ་མོ་ཡིས་ ལྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་བྱེད་ཅིང་ ཟག་པ་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་གསལ་ ཉིན་

ལྟོ་

མཚན་འཁོར་མོར་ཡེངས་སྐྱམ་བྱལ་ བག་ཆགས་སྐྱུང་སྐྱུ་བས་སུ་འབྱུང་ ཅེ་གཅིག་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཞེས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་མ་སྐྱེད་པ་ གཟུགས་ཁམས་གནས་

རིགས་གོང་མ་སྟེ་ འདི་དག་གང་ལའང་གོ་ལ་ས་ཆེ་ ཆོ་རིང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟེ་ གོ་ལ་ན་འཁོར་བའི་གཉིང་རྩོའོ་ ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཆེན་པལ་ མན་ངག་གནད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལྟུང་།

དང་མི་ལྟོན་ནེ། འདི་ལས་ཐར་བར་ཉིན་རྒྱ་དགའེ། དེ་སྤྱིར་ཐེག་ལེ་སྐོར་གསུམ་གྱིེ། མན་ངག་གནད་གྱི་ཡང་ལུན་ནིེ། འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞེས་བྱུ་བེ། སྤྲེལ་མེད་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་
ཡིེ། བྲེགས་ཚོད་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནདེ། སྤྱི་བྱེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དངེ། སྐོར་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡིན་ཏེེ། དེ་ཉིད་བསལ་བར་མ་
གྱུར་ནེ། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དགའེ། དེ་སྤྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐེག་ཚོསེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལེ། ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་བ་དངེ། ཁམས་
གསུམ་དབང་སྤྱད་འཛིན་པ་གོལེ། སྤྱིད་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཉམས་སད་པའིེ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་དང་དུ་ལོངསེ། མི་རྟོག་འཆི་བ་ཞེས་བྱུ་བེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱེ་གནས་
བཞིས་བསྐྱུས་པའིེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛིནེ། རང་གོལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་ཚོད་གྱུར་ནེ། འཆི་བ་མིང་གི་སྤྲེད་གས་ཅམེ།
གཟུང་ཡུལ་སྤྲེད་བསྐྱི་རུ་ལུསེ། གཞན་མེད་གཞན་དུ་བཟུང་བ་དངེ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་གའེ། བདག་མེད་བདག་བཟུང་འཁོར་བར་འབྱུངསེ། དེལ་རང་སྤྲེད་དབང་།

ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་ཕྱིར་ དད་དང་མེས་གུས་བརྟན་པོ་ཡིས་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ བཀའ་རྒྱན་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་ཉིད་ མཐོང་སྐྱབ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་

ལྷོ་

བསྐྱོམ་ ཐུགས་ནི་ཚེས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ གསུང་ནི་གཤམ་སྣོང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ རེས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པའི་ དད་འདུན་མེས་

ལྷོ་

གུས་བརྟན་པོར་བཟུང་ སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ དགོ་སྡིག་གཏོང་ལོན་དམིགས་པ་བྱེ་ སྐྱབ་ཡང་ཚེས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཚེས་གསལ་

འདིང་ ཐུགས་ནི་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་ དེའོ་གསལ་མ་ཉེ་རུ་ཀུ་ བླ་མ་མཁའ་འགོ་དགེ་ཤེར་མེད་བསྐྱོམ་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ བཟོད་མེད་དོན་གྱི་སྦྱིང་

པོའི་སྐྱགས་ གཤམ་སྣོང་དང་དུ་བསྐྱབ་བསྐྱེ་ ཚོགས་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་ ཉམས་གྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་ནི་ གང་ཤར་གཏང་མེད་དང་ཉིད་ནས་ རིགས་བདག་

མདོ་མཁའ་གྲོན་ཟབ་གཏོར་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གྲོན་ལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་མཛད་སྲུང་ལྷ་རུ་གྲྭ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱར་ཚེ་རིག་པ་ངོ་མ་མེད་པ་ལེ་འཚིང་བར་བྱེད་པ་བདུད་བཞི་ལོ་ཁམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉམས་བཞི་
པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་མ་ཞོར་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱས་ལེ་གསུག་སྐྱང་ལྷར་རྩོགས་སྐྱབྱགས་སྐྱགས་སྐྱགས་དྲན་
རྩོག་སྐྱགས་གྱི་བྱིར་སོ་བསྐྱོམ་སྐྱང་བའི་རྩམ་སྐྱགས་རིབ་བྱེད་ཅིང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྒྲོལ་བྱིར་དྲུགྱི་བཞི་ཡི་འཕུལ་འཁོར་དང་གདོས་བཅས་བག་ཆགས་སྐྱང་བར་
བྱེད་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་རྟགས་མཚན་ནི་དེས་འགའ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གནས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ཞིང་གཞན་མཐོང་ཡུལ་སྐྱང་སྐྱམ་སྐྱབྱར་རྩོགས་ཐ་
མལ་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་དག་དེ་ཚེ་རྣམ་རྩོག་གང་ཤམ་ཡང་ཕྱར་ཅེས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ་སྤོས་མ་ནག་མེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་གྱི་གར་སྐྱབས་འཕུལ་འཁོར་
བསྐྱར་དག་གི་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྐྱོགས་འཕུལ་བའི་རྩོག་ཚོགས་ཅི་ཤམ་ཡང་སྟོན་བསུ་རྩོམ་གཅོད་མི་བྱ་བར་བདག་མེད་ངང་དུ་རི་སྟོམས་བྱེད་སྤུ་མ་རང་རིག་

ལྟོ

ལྟོ། དབྱེར་མེད་ངང་། ཁམས་གསུམ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཟས་སུ་བཞིང་དམིགས་མེད་སྤྱང་། ལུས་སེམས་ཉ་ཐང་ཆད་པའི་ཚེ་། ལུས་ནི་མི་གཡོང་ག་མི་

ལྟོ

སེམས་ནི་མ་བཅོས་རང་བབ་གཤེས་། ངལ་གསོ་རིག་པ་མདུང་ཚུགས་སུ་། མཁའ་ལ་གཏད་ཚེ་ཉམས་བཞི་པོ་། འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་ངང་དུ་ཡལ་། འདི་ཞེས་མཚོན་

ལྟོ

དུ་མེད་པ་ལ་། གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་ཡལ་བའི་ཚེ་། བྲེགས་ཚེད་གཤེས་ཀྱི་འཕྲིགས་ཚུད་དེ་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་།

ལྟོ

ཡུལ་ལྗེས་ཤེས་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་། མེད་སྤང་སྤོང་པའི་གཟུགས་སུ་ཤར་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཚེད་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་

ལྟོ

ཡི་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤང་ཚུལ་ཀུན་། ནམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཚེད་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་གསུམ་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལྟོ

སྤོང་པའི་ངང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤྱེ་མཚེད་ཅེས་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་སྤོང་། ཡུལ་ལྗེ་ཡུལ་དུག་སྤོང་པར་གོ་། ལུས་སེམས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

མེད་གྲུང་མེད་པར་རིག་པ། སྲིན་ང་ཟང་ཐལ་མེད་མཐར་ཆད་ཅེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། འདི་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་ཆེ། འདུ་ཤེས་མེད་པར་ནོར་བའོ། འདི་ཡི་འཕྲང་
 ལས་གྲོལ་བ་ལ། བརྟལ་ལུགས་སྲོད་པ་ལམ་སྲོད་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཏྲོག་ཚོགས་བག་ཉལ་བ། མེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྲོད་པ་བཞིན། གཉེན་པོས་སྲོད་བཞིན་གཉེན་པོས་
 གཙོང་། མན་ངག་ཐབས་གྱི་གནད་འདི་འོ། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་གཞི་ཚུགས་སྲིར། ལུས་གནད་རྣམ་སྤང་ཚོས་བདུན་ལ། མིག་གཉིས་ཐད་ཀའི་རྣམ་མཁུར་བལྟ། ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཅུང་ཟད་རིག་པ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཚེ། ཐོག་མར་རྣམ་ཏྲོག་བན་བུན་འཚུབས། བདག་མེད་ངང་དུ་བཞག་ཅན་ལ། ལུས་སེམས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་ག་ཉམས་འབྱུང་།
 སྲི་ཡི་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། རང་གི་ལུས་གྱི་སྤང་བ་རུབ། དེ་ཚེ་ཀུན་གཞི་མངོན་གྱུར་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོང་བའི་སྲིར།
 རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཏྲོག་ཚོགས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྲོད་ཀུན། སྲོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྲིར། གཉེན་འབོད་བྱེད་རྣམ་ཏྲོག་སྲོད། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།

ལྟོ

ཨོྫོག་མཚོ་གཞི་ལོ་གཡང་གཞི་དང་། བདེ་སྐྱེད་མ་ཡི་རྒྱུད་བུ་། ཐོད་པ་འཇམ་སེང་སྐྱེད་ལྡུ་མ་རུ་། དར་སྐྱེད་ཚོད་པམ་རྩི་ལ་གཡེར་བརྒྱུན་། ལྷག་གཞི་གཞི་

དུག

ལོ་སྐྱེད་ལན་ཚར་འཕྱང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་པགས་པའི་སྟུན་། འདུ་བྱེད་བཅུད་ལྷན་བས་ལ་བརྟེན་། རང་རིག་སྒྲམ་ར་ཤེས་པ་ཡི་། མོས་གུས་ལྷུ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་དང་།

རྒྱུ

སྐྱེད་ཆ་བྲོས་མན་གཞི་མེ་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕྱོང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་དོགས་པ་གཉིས་། སྐྱོ་བུར་རེ་དོགས་འབྱུ་འཕྱིག་

ཀུན་། འཁར་ཚོ་སྐྱར་ཡང་དྲག་པོས་སྐྱོང་། སྐྱོང་རྒྱུན་གང་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིས་བུ་། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཆེ་བ་། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་རང་ཐོབ་སྐྱོད་། འཛིགས་ཤིང་ཡང་བག་

ཚ་བའི་། སྐྱེད་བ་དེ་ནི་དང་ལོངས་ཤིག་། འབྱུ་འཕྱིག་མ་ཚོད་བར་དུ་འབོད་། སྐྱོང་གསུམ་སྐྱོང་གི་ཁམས་འདི་རུ་། སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་

གཞོན་སྐྱེན་དང་། རྩི་བྱུ་ལ་བུམ་མི་འཇམ་ཅི་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ལོ་གསོན་འདྲེ་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་བཙན་ཐེའུ་རང་། བུད་མ་ཐོད་གཏོང་སྐྱེད་བྱེད་དག་། འགྲོ་བ་རིགས་

མདོ་མཐུན་ཟབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་མེད་བསྐྱེས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གུན་ ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས་པར་བསམ་ དེ་གུན་རང་ལ་གཞོན་སེམས་ལྡན་ ཡ་གེའི་སངས་རྒྱལ་མན་
བཟུང་ནས་ མ་གེའི་མནར་མེད་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ སྲོག་ཆགས་སྤོ་མོ་དང་བཅས་པ་ གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་ དེ་ཚེ་རང་ཉིད་སྤངས་སྐྱབས་དང་
ཡུལ་ལྡར་འབྲུ་འབྲིག་སློབ་ཤར་ཚེ་ སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རང་གདངས་ལ་ མ་ཅིག་བྲིས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ འཛིགས་རུང་བྲི་མོའི་ཆས་ཚོགས་ཤིང་ འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཟེར་ སེམས་ཉིད་བདག་མེད་བདག་བཟུང་ཞིང་ སྤང་བ་གཞན་མེད་གཞན་བཟུང་བའི་ གཟུང་འཛིན་ཙམ་འབྲས་འབྲུལ་
སྤང་རྒྱས་ ལྷ་འདྲེ་གཉིས་འཛིན་ཉོག་པ་ཤོར་ དེ་ལས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སྟེ་ དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤོ་མོགས་སྐྱེས་ རིགས་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས་སྤང་བ་ རང་
སྤང་དག་ཏུ་ལངས་པ་ཡིས་ གཉེན་པོས་སློག་ཅིང་སྤང་བ་ནི་ འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱང་རིང་ཕྱིར་ འབྲུལ་པ་རང་ཐོབ་གཙོང་པ་ལ་ ཟེལ་གཞོན་བྲིས་མའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་

ལྷོ་

ཨོྃ། དག་ཅུ་གྱུར་ཀུན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ལེན་པའི་ལུས་ལྡན་ལུས་ལྡན་པའི་སངས་

བདུན་

རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་གྱུ་བ་པ་ཡི་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེང་པའི་འཛོམས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལེན་པའི་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེང་པའི་འཛོམས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ལེན་པའི་ལུས་ལྡན་ལུས་ལྡན་པའི་སངས་

རྣམ་རྟོག་

ལེན་པའི་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེང་པའི་འཛོམས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ལེན་པའི་ལུས་ལྡན་ལུས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེང་པའི་འཛོམས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ལེན་པའི་ལུས་ལྡན་ལུས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེང་པའི་འཛོམས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ལེན་པའི་ལུས་ལྡན་ལུས་ལྡན་པའི་སངས་

མདུན་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཅོད་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རྒྱལ་དང་། ལྷག་དོག་ལ་སོགས་ཉོག་ཚོགས་ཀུན་། མཉམ་ཤར་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད་། རིག་པ་མ་བཅོས་བྱང་ཀ་མ་། འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ལ་། ས་ལེ་ཉིག་གོ་
 བཟོད་དུ་མེད་། གང་ཤར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གྲོལ་། གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་སྤྱུག་འབྱུངས་ངང་། སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཀུན་། སྤང་ཆ་ཚམ་དུ་ཤར་བའི་ཚེ་།
 གཏད་སོ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་། སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉལ་ས་། ལུས་ནི་སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་བྲལ་། ངག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་
 དབྱངས་སྟོག་། སེམས་ནི་དགའ་སྤྱུག་རེ་དོགས་བྲལ་། སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཤར་། དེ་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་གར་སྤྱུགས་སྤྱར་།
 ངག་གིས་རྩུ་པའ་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་། སེམས་ཀྱིས་རྩུལ་སྤྱང་གང་ཤར་བ་། དོ་བོར་བསྟུ་ཞིང་པའ་ཀྱིས་གཅོད་། དབྱིངས་རིག་ལུས་སེམས་དྲངས་པའི་ཚེ་། ལུས་ནི་བརྟུལ་
 ཉུགས་རོ་ཉལ་བྱེ་། ངག་གི་སྤྱ་བ་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། རྒྱུང་གཉིས་རྩུང་བྱེད་ཕྱིར་ཡུལ་བསྦྱིང་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་། མ་བཅོས་ངང་དུ་གཏད་མེད་གཞག་།

ལྟོ

ཨྎི་ ཉམས་གྱི་སྐྱོད་བ་ཀུན་བྱལ་ཞིང་། བཟང་ངན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་སློང་དང་དགའ་སྦྱུག་བྱལ་། སློལ་ལུལ་གྱི་སྐྱོད་བ་ཀུན་། མེ་ལོང་།

ལྟོ

གཟུགས་བརྒྱན་བྲག་ཆ་ལྟར་། འཕའོལ་ཡད་ཡུད་ཤར་བའི་ཚེ་། འབྲུལ་པ་དག་པའི་གཞི་རྩུགས་སོ་། འདི་དུས་སྐལ་པ་ལྷན་པའི་བུ་། སྐབས་སུ་མོས་གུས་མཆི་མ་།

ལྟོ

འབྲུགས་། སྐབས་སུ་སློང་རྗེ་བཟོད་སྒྲག་མེད་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཞེན་པ་ལོག་། འབྲུལ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་ཞིང་། སྤྲིག་པས་གཞོད་།

པ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་། དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའི་སྐྱོད་བཞིག་། དགོ་བས་ཕན་པའི་སློབ་བྱལ་ཡང་། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་རང་ལུགས་སྤྱོད་། ལྷ་འདྲེ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་། ཟག་།

བཅས་ཚེས་ལ་མི་རེ་ཞིང་། ཀུ་སུ་ལུ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱུག་བསམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་སྤོག་གཏོང་། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་གཏེངས་།

ཐོབ་ཚེ་། སྤོམ་མན་ངག་གཞི་རྩུགས་སོ་། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་། ས་མ་ཡ་དང་འབྲུམ་སྤེ་གསུངས་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་ལ་། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་ངག་ལྟོ་སྒྲུབ་

གི་ དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་སྟེ། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་། སྐུ་ལ་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་། བྲལ་ཚེ་རྒྱན་དུ་སྤྱི་བོར་

བསྐོམ་། ལུས་ཀྱིས་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་། ཕུག་རྒྱ་བསྐོམ་དང་མི་འབྲལ་བུ་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མཆེད་ལུས་ལ་། དེག་བཙོག་གཞོན་པ་མི་བྱ་འོ་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་མི་

བུ་། རྒྱན་སྤྲོད་ཚིག་མི་ལུ་ཞིང་། སྐུ་ཚིག་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཆེད་ལུས་ལོག་པའི་ལམ་མི་བསྐྱར་། འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་ལོག་ལྟ་དང་། གདམས་པར་ཐོ་ཚོམ་ཉོག་

དཔྱོད་འཇུག་། དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་། ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་། ལྟ་འདྲེ་ཡན་པར་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་ལོར་ལ་སྟེད་། སེམས་

ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་བྱེད་པར་། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་སྤྲང་། ལྷ་མར་མོས་གུས་སྤྲན་ཚུ་གས་ཤིང་། རིག་པ་དྲི་མེད་དོན་ལ་བལྟ་། ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྐོམ་།

དད་དམ་ལྡན་རྣམས་སུ་མི་འབྱིན་། དངོས་མེད་ཕུག་རྒྱ་གཉན་པོས་བཙིང་། རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་འཇུག་བུ་། རྩ་བ་ཡན་ལག་མི་འདའ་ཞིང་། གང་ལ་ཞེན་པའི་སྟོ་བྲལ་

ཕྱི་ལོ་

ལྔ་པ་

རྒྱ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་ ཡང་ ལྷ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་བའི་འགགས་བསྐྱེད་ལོ་ ། ཅུ་བ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི་ རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་མན་
 དག་སྟེ་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྱེན་གཞུག་ནས་ རོ་སྒོ་མས་ཆེན་པོའི་རོ་སྐྱོད་ཐེབས་ སེམས་རིག་ལ་འཕམ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ རི་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ གཟུང་ཞིང་
 ལྷ་དང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་བོར་བའི་ཆོ་ ལུས་ནི་དུར་བྱོད་རོ་བཞིན་སྐྱུར་ བར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མནན་བྱས་ལ་ རྣམ་རྟོག་བག་ལ་མི་ཉལ་གྱིར་ དག་གཞན་སྐྱོ་
 འམ་ཅི་དགར་གཞག་ སེམས་ནི་མ་བཅོས་ངང་ཉིད་དུ་ རིག་པ་མཁའ་ལ་མདུང་རྩུགས་གཏད་ བཅས་བཅོས་མི་བྱུ་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཀུན་
 རྗེས་མི་གཅོད་ཅིང་མདུན་མི་བསྐྱེད་ བདག་ཏུ་མི་བབྱུང་ཡས་སུ་བོར་ ཐེ་ཆོ་ལོ་ག་ལྟ་པའ་གྱིས་གཅོད་ ཞེན་འཛིན་དགའ་སྐྱུག་རྩུབ་ཉམས་ཤར་ ཉ་ཉ་ཉི་ཉིའི་གད་རྒྱུད་ས་
 སྐྱོགས་ གང་ཤར་མི་ཞེན་ཤར་ཐོག་གཞག་ བདེ་ཉམས་དགའ་བྱོད་སྐྱོ་ཤར་ན་ མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་ བྱིང་འཐིབས་རྣམ་མཁའ་དུངས་པའི་ངོར་

མཚན་མོ་

ལྷོ་ བའི་དུས་ཡིན་པས་ ལྷང་སྲིད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པ་ལ་ འབྲིན་རྒྱ་བས་གནད་འབེབ་རིང་མོ་བྱེད་ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་ལོང་བའི་སྲིད་ འབྲིན་པའི་སེང་ལྷེད་ཀྱི་

འབྲིན་པའི་

མ་རུ་ དར་སྒྲིལ་ཅོད་པའི་དེལ་གཡེར་བརྒྱན་ མཚོག་ཆེན་མི་རྒྱུད་སྲིད་བུ་སྒྲོལ་ རིག་པ་ངར་སྲིད་གསོལ་བ་གདབ་ འཁོར་འདས་སྲིད་བའི་ཆོས་སོའམ་ ཡར་གའི་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ མར་གའི་མནར་མེད་འགྲོ་བར་བཅས་ ལྷ་མའི་རོལ་ཕུལ་ཉིད་དུ་བལྟ་ དེ་ཆོ་ཉམས་ཏོགས་ཕུལ་འབར་ཞིང་ སྒྲོ་གསུམ་འཛིན་པ་རང་སར་ཞིག་

སྲིད་བ་ལྷ་དང་སྲིད་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ ཆོས་ལོངས་སྲིད་པ་སྲིད་ཡི་ཞིང་ མཐོང་ཞིང་སྲིད་མའི་འཛིན་པ་ཞིག་ འབྲིན་ཏོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ ཡུམ་ཆེན་གསུགས་ཀྱི་སྲིད་དུ་གྲོལ་

མཚན་མོ་

སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་ འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲིད་དུ་ཟད་ སྒྲོ་སྲིད་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་བདུན་ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་རྟེ་ ཡིད་ནི་ཀུན་གྱི་སྲིད་དུ་འགྲོ་ ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཏུ་བཟུང་ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས་ འཛིན་པ་སྲིད་པའི་པས་བཅིངས་ བག་ཆགས་སྲིད་ཆོགས་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏོར་གཙུག་ལྷན་པོས་འཛིན་པར་ངོ་མཉམ།

ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་འཁོར་བར་འཕེན་གྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ །ཤ་བྲག་ག་ཟུག་སའ་ལ་བརྟེན་གྲུས་པའི་ །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གོ་འབྱེད་ཅིང་ །འདུ་བྱེད་སོ་སོར་བཟང་ངན་དབྱེ་ །རྣམ་ཤེས་
ཀུན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ །དེ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོེ་ །བདག་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བའལས་པའི་ །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའ་འཁོར་བའི་ས་བོན་གྲུབ་པའི་ །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་ །ལྷ་
མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས་པའི་ །མ་རིག་གཏི་མུག་གཏིད་སྐྱོག་ཅིང་ །ཀུན་གཞིའི་མུན་ནག་སངས་པའི་ཆོེ་ །རིག་པ་དྲི་མེད་ཉི་འོད་གསལ་པའི་ །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བྱེས་པའི་ །
སངས་རྒྱས་ས་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ །འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བདུད་ཆེན་བཞིའི་ །ཤ་བྲག་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཡིའི་ །འཛིན་པ་ཞིག་ནས་སྤྲུག་མེད་དུ་ །གྲོལ་བར་བར་གཙུག་ལུང་པོའི་
བདུད་ །ཡང་དག་དོན་ལ་བསྟོན་གྱིད་པའི་ །བར་གཙུག་ལུང་ལ་རྣམ་གཤམ་ཆགས་པའི་ །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྤྲུག་བྱའི་བདུད་ །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཆོེ་སྐྱོག་ལའི་ །བར་དུ་གཙུག་པོ་
འཛིན་བདག་བདུད་ །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་ །ང་རྒྱལ་སྤྲུག་དོན་རྣམ་པ་ལྷའི་ །རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་གྲུར་པ་ཡིས་ །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱིད་པའི་ །བར་

མཚན་

ཨོཾ། དུ་གཅིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་བདུད་། བཞི་པོ་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་པའི་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་། བཅོམ་ཚེ་ཐར་པའི་ལམ་བབ་ཐོབ་། དེ་ཡང་

བཏུ་གཅིད་།

རང་རིག་མ་བཅོས་གཤེས་། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ་། སྐུ་ལ་པ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་བྲོས་མ་ནག་མོར་གསལ་། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གནས་དག་པ་།

ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟེ་། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རྩལ་། སྐུ་སྐུ་ལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་རྟོག་ཚོགས་

ཀུན་། སྐུ་ལ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་ཤར་། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་། རང་མདངས་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་། དེ་མཆེད་རྟོག་ཚོགས་སྐུ་ལ་པ་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་རྟོག་

པ་གནས་དག་ཚེ་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། མ་ཅིག་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་སྟེ་། དེ་མཆེད་རྟོག་ཚོགས་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་། ཐུག་དོག་རྟོག་པ་གནས་དག་པ་། གྲུབ་

རྒྱུ་ལ་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། རྒྱུ་སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་མ་། དེ་མཆེད་རྟོག་ཚོགས་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་། ཚོས་སྐུ་འི་ཞིང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་། ལོངས་སྐུར་མ་ཅིག་གསང་ཡེ་མ་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་བཤོལ།

སྐལ་པའི་ཞིང་དུ་བྱོས་མ་ནག་། དོན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་། རྣམ་པ་སོ་སོར་སྐྱང་བ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་ངོ་། བྱོས་
མ་ཅིག་གི་ཚོའ་ལྷུལ་ལས་། སྐལ་པ་འབྱུམ་འབྱུམ་དུ་མར་ཤར་། བདུད་དང་ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་གཙོ་བོ་ལྟེན་། སྐྱང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་
ཐབས་སོ་། དེ་སྐྱར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལ་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ལྷ་བ་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་། སྐྱོམ་པ་ཡིངས་མེད་འཛིན་ཞེན་བྲལ་། སྐྱོད་པ་སྐྱང་དོར་
བྲལ་བར་ཉོག་ས་། མ་རིག་ང་བདག་འཛིན་ཞེན་ཚོད་། སྐྱང་བའི་རྩོད་སྲུགས་རིབ་པའི་ཚོ་། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་མཚོད་སྐྱིན་གནད་། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།
ལུས་ཚེན་མོ་ཡི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་སྐྱངས་། རང་ལུས་སྐྱམ་པ་མཁུལ་སྐྱལ་། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོ་ཚོགས་གསལ་གདབ་ཅིང་། སྐྱར་ཚུགས་
གསོལ་བ་དུག་པོ་གདབ་། ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་གྲོལ་བའི་སྐྱིར་། འགྲེད་ཚེན་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ་། ཚོགས་གསལ་ག་པ་ཡི་དཀར་འགྲེད་དང་། བག་ཆགས་སྐྱོད་སྐྱིར་བྱ་བར་འགྲེད་།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨྲིཾ་ བརྟུལ་ལྷུགས་ལམ་སྒྲོང་དམར་སྟོན་འགྲུང་། བ་ཚ་སྟོག་སྟོག་སྟོང་བའི་ཕྱིར་། དྲག་པོའི་ནག་འགྲུང་ཆེན་མོ་སོགས་། རང་ལུས་འཛིན་ཞེན་ཞིག་པ་དང་།

བརྟུགས་ལྷུགས་

ཐུ་རགས་འཛིན་པ་གཏིང་ཚོད་ཅིང་། ཚོར་བས་བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་སྟུངས་། ཉམས་ལེན་བོགས་ཐོན་ཕུང་པོའི་ཁམས་། འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ནོེ་། ཡང་ཅིག་ཐོགས་

བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། དག་འབྲོད་སྟེམས་བྱེད་བདུད་བཞི་སྟེ་། ཐོགས་བཅས་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་ཅན་སྟུལ་། ཐོགས་དང་ལྷ་འདྲའི་དངོས་གཟུགས་ཀྱིས་། ཐོ་འཚམས་

རྟུགས་ལྷུགས་

བར་ཆད་སྐྱ་ཚོགས་སོེ་། ཐོགས་མེད་སེམས་ལ་འབྱུང་འཕྲིན་དང་། འཛིགས་སྐྱག་རེ་དོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་། ཉམས་ལེན་བར་གཅོད་སྐྱ་ཚོགས་སོེ་། ལྷ་འདྲའི་འཚུབས་སྒྲོང་

ལྷུགས་ལས་བྱུང་། དག་འབྲོད་འཛིག་ཏེན་ལྷུགས་སེམས་། མི་ལམ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་འམ་། ཡང་ན་སེམས་ལ་ལྷུགས་པ་ཡིས་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཏྲགས་མཚན་དང་།

གཞན་གྱིས་སྟེད་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱུན་གྱིས་དག་འབྲོད་རྒྱལ་སྟེམས་། དག་འབྱུག་དབང་དུ་གྱུར་པ་འོེ་། སྟེམས་བྱེད་གཅོད་བོ་ཐོ་ཚོམ་དང་། རེ་དོགས་ལོག་ལྷ་ཉོན་

མཚན་མོན་

ཨྲིཾ་ གཉེན་པོ་བྲལ་མཁའ་འཁོར་གསལ་བའི་ཆེ་ ཐོབ་ལོར་མེད་པའི་བཙན་ས་ཟེན་ དགོ་བས་ཕན་པའི་གཞི་བཟང་ཅིང་ སྡིག་པས་གཞོན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་
 བྱུང་མེད་ལྷུག་པའི་རང་གདངས་ཉེ་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་བྲལ་ན་ ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཆུང་ སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་ ཉོགས་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་ ལྷ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཉོག་པ་བཟང་ ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་ འཕོ་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བཞུགས་ དང་པོའི་ལས་ཅན་གདམས་ཞིག་
 ལ་ ཐོག་མར་དངོས་སུ་ཆོ་འཕུལ་འོང་ མི་ལམ་རྩལ་ཆ་སྣ་ཆོགས་དང་ སེམས་ལ་དགའ་སྤྱད་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ དད་པ་འགྲིབ་དང་ཁོང་གོ་བ་ སྡོད་མི་ཚུགས་ཤིང་
 འགྲོ་སྡིང་འདོད་ ལྷོང་ཚད་དོས་བཟུང་འགྲུང་ཆེན་བྱུང་ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གདམས་ཡང་ གུས་འདུད་ལྷུག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ དབང་ལུ་དམ་ལེན་དངོས་པོ་ཕུལ་
 རང་རྒྱུད་སྡིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ འདི་ཉིད་ཚར་ཚད་ཅེས་བྱ་ཡང་ ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ལྷོང་ཚད་ནི་ གུས་གུས་འདྲ་ཡང་མ་གུས་ཉམས་ དངོས་པོ་སྤྱོར་ཡང་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་

འཕྲིན་ལྷན་

མཚན་མོན་

མདུ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

བྱི་སྟན་ཁ་རུ་སྟོང་སོགས་སོ། ལྷོང་ཚད་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་རྣམས་ཟུག་དང་། དུད་ལུ་སོལ་ལུ་རི་རྣམ་པ་འབྱུང་། ལྷ་མ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། རང་

ལུས་མཚོན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་ཚོགས་སུ་རོལ། དད་དང་སྟོང་རྗེ་དབང་མེད་སྟེས། ཉམས་ལེན་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་འོ། ཚར་སྟོང་འདྲེས་མར་བྱུང་བ་ནི།

གུས་གུས་འདྲ་བའི་མཚོན་མ་སྟོན། ལྷོང་ཚད་གོང་དུ་ནོར་རྗེས་སྟེར། མི་མང་བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་ནི་ཚོར་མའི་ཤིང་། སུལ་སོགས་འཛིན་པ་མ་ཚོད་པས།

ལྷ་འདྲེས་མགོ་གཡོག་ཡིན་པའི་སྟེར། ཟིལ་གཞོན་དུག་པོ་གནད་དུ་བསྟུན། འབྱུང་བཞིའི་ཨམ་ལ་གཏད་པ་དང་། སྟོང་པ་རུ་ལོག་དམིགས་པ་བྱེ། ལྷ་འདྲེ་ཡན་པར་ཤོར་གྱུར་

ཉ། རྣམ་རྟོག་བདུད་གྱི་དབང་བཅོན་པས། ཟབ་མའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོང་། འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་བྱུང་སེམས་ཉམས། འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་འདྲེ་པ་མར་

ཤེས་ན་ཡང་། ལོག་པའི་ལམ་ལས་སྟོག་པའི་སྟེར། དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་སྟོར་གྱིས། ལས་ངན་བསྐྱལ་བའི་ཟབས་ལ་འབད། མ་དག་སྟེ་བ་འཕོ་དགའ་ཡང་། བྱུང་

ཡུལ་

ཨྲོཾ། རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྲིང་པར་སྐྱེ། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བྲལ་ཚེ། ངན་སོང་ལམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མར་ཚེས་གྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། ཚོད་ཚོད་

ཡུལ་

མཐར་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྤང་སེམས། བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་རྣམ་ཏོག་གུར། ཉན་བྱུན་དེངས་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་

ཡུལ་

མན་མ་བཏགས། སེམས་ཅན་ངན་པས་གཞོན་མ་བསྐྱལ། དགོ་སྒྲིག་མིང་གི་སྒྲ་དུགས་ཙམ། ཡེ་མཉམ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། བཏང་བཞག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་

ཚུགས། བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གུར། རྒྱ་ཡན་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་བཟད། མཉམ་ཉིད་ཚེས་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ཚེ། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། གཉན་བྲོད་མལ་ས་ནས་

གཙོད་པ། གུན་གཞི་འཛིགས་པའི་དུར་བྲོད་དུ། དུག་ལྡོགས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི། གུན་ཏོག་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི། གཟུང་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་འདུ།

ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས། ལྷོད་ཚོད་ཚར་ཚོད་མཐར་ཕྱིན་ནོ། འབྱུང་བཞིའི་གཉན་བྲོད་ཚོད་པ་སྐྱེ། གུན་བཏགས་སྤང་བའི་ཚེས་སོ་ཙམ། གཞན་དབང་རྒྱུན་གྱིས་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟུང་གཏིང་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

བསྐྱུར་བའི་ཚེ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་མའི་འཕྱུལ་ བདག་ཏུ་བཟུང་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བསལ་བའི་
 ལྷ་མོ་ ཚོས་སྐྱེད་ཀྱིས་ས་བྱིན་པའི་ཚེ་ ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་ ཅུ་བརྗེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ མན་ངག་གནད་ཀུན་གསལ་གྱེད་པ་ རྗེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་པའི་
 བཅུད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ནས་བཟུད་ སྤྱིན་ནག་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ བདག་འདྲ་ཨ་ཙམ་དམར་པོར་གཏད་ སྤྱི་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ་ གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཐུགས་སྐྱོད་སྐྱས་ མའོངས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་ བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱོད་ ཤེས་སྤྱིན་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་ དུག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་སར་ གསང་
 ལྷགས་བསྐྱེད་མཛུགས་དར་བའི་ཚེ་ ད་སྐྱེད་ཐུག་འཕྱུང་དཔའ་བོ་དང་ ལྷ་ལྷུ་མ་མེ་ཏོག་མཚུ་རའི་ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཟབ་གསང་གདམས་པ་འདི་འཕྱེད་ནས་
 ཚོ་ཚོས་བར་ཚད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ འགྲོ་ལ་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མཛད་འདུམ་སྐྱབས་གྲངས་ ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་པར་ངེས་ བཀའ་

ལྷོ་

ཨོྃ། འདི་འབར་མ་སྐྱུན་གསུམ་དང་། མ་གཟའ་གིང་ཆེན་དུར་བྱོད་བདག་། གཞོད་སྐྱེན་སྡེ་དཔོན་ཚོ་གས་རྣམས་བཅས་། ཐུབ་པར་སྐྱེད་སེའི་ལ་དམ་ཚིག་རྒྱུ་

ས་མ་ཡེ། སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་། གསུང་གི་རྒྱུ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བཟོ་བྱེད་། ལམ་གསལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་ཚོས་བདག་ལྟོ་མས་བརྟུན་བཟོལ་བ་ལྟར་བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྐྱོན་བྲག་འཐུང་

དཔའ་བོས་བརྟུན་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་གསལ་བའི་སྡེ་ཚོན་ལོ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། །།

བཟོ་བྱེད་

ལྷོ་