

མ

གཏུག་

ཨོཾ ལྷན་བརྒྱད་བདུད་རྩི་འཚོག་ཏེག་གི་སྤྱིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་  
བདེ་མཚོག་བདུད་རྩི་ཡང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ།།

ཨྎིམ་ བ་མོ་གྲུ་རུ་མ་དུ་སྤྱི་ཉི་རུ་གྲུ་ཡ། འབྲུལ་རྟོག་བདུད་ཚོགས་ཚོས་དང་དོན་གྱི་རྩིས། །དབྱིངས་སྲུབ་ཚོམ་ཞིང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བདུད། །རྟོགས་དང་དམ་ཚིག་རྩི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྤྲ་མེད་སྤྲ་མར་འདུད། །རྟོགས་གྱི་བདུད་རྩི་  
 སྤོན་ལས་དང་། །མན་ངག་སྤོད་རུང་བྱ་བ་ཡིས། །རིམ་པ་གཞན་ལ་མན་པའི་བཅས། །ནང་མ་ཐུན་དོ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་བསྟེན། །སྟོན་བརྒྱུད་བདུད་རྩི་མཚོག་ཉིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་སྤོན་ལས་གྱི་བྱང་བྱ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ལས་རིམ་  
 དགོད་པ་ལ་དང་པོ་སྤོན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཤོམ་ནི། བསྟེན་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་གྱི་སྐབས་སྲུ་སོ་སོ་ལ་དགོས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བཀོད། བསྟེན་རྒྱུ་དང་ཚོགས་མཚོད་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་དཀྱུས་ཙམ་ལ་རྟོན་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤོན་  
 ལྟར་རྟོགས་བུའི་རྟོད་སྤོན་གཏོར་རྟུ། བྱི་མཚོད་སྤེང་ཚར་དུ་བཤམ། བགེགས་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྤོན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། སྤོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི་ཐོག་

ཨྱིཾ མར་ཚོགས་ བདུན་ སོགས་ གསོལ་ འདེབས་ གྱིས་ ཐོག་ དྲངས་ ཉེ་ ལྷུབས་ ལྷུ་ འགོ་ བ་ བེ། སྒྲ་མ་ དཔལ་ ཚེན་ མཚོག་ ཉེ་ ལྷུ་ ཀའི་ དགྱིལ་ འཁོར་ མཁའ་ འབྲུབ་ ཏུ་ སང་ པའི་ ལྷུན་ ལྷུར་ བདག་ གཞན་ འགོ་ ལྷུན་ ལྷོ་  
གསུམ་ འཇུག་ པ་ གཅིག་ པས་ ལྷུབས་ ལྷུ་ འགོ་ བར་ མོས་ ལ། ཨུཾ ལྷུ་ བ་ མེད་ པའི་ དབྱིངས་ ཉིད་ ལསཾ འགགས་ མེད་ ལྷུར་ བའི་ ལྷུག་ ལྷུར་ བཞེངསཾ དཔལ་ ཚེན་ ཚེ་ མཚོག་ ཉེ་ ལྷུ་  
ཀརཾ རང་ རོ་ ཤེས་ པས་ ལྷུབས་ ལྷུ་ མཚིཾ ལན་ གསུམ། གཉིས་ པ་ སེམས་ བསྐྱེད་ པ་ བེ། ལྷོན་ འཇུག་ གི་ རོན་ ཡིད་ ལ་ དྲན་ བཞིན་ པས། ཏཱྱིཾ དེ་ བཞིན་ ཉིད་ དབྱིངས་ མ་ ཉོགས་ པའིཾ འགོ་ ལ་ ལྷིང་ རྗེ་ ཚེན་  
པའི་ ལྷོསཾ རིམ་ གཉིས་ ཟབ་ མོའི་ རྣལ་ འབྱོར་ གྱིསཾ ཁམས་ གསུམ་ ལྷོལ་ བར་ སེམས་ མཚོག་ བསྐྱེདཾ ལན་ གསུམ། གསུམ་ པ་ ཚོགས་ བསག་ པ་ བེ། རོ་ རྗེ་ ལྷོ་ བ་ དཔོན་ སངས་ ལྷུས་ དཔལཾ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་མཚེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤི། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། ལན་གསུམ།  
ཇོ་རྗེ་བློ་ཉོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུང་པར་བསམ། བཞི་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་ལ་ཚབ་བྱན་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ལྷོ་ལས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་རྣམས་  
སྐྱེལ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྟོད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཚར་བར་གྲུང། ཨོ་ཨུ་རྗེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། སམ་བྱ་ཏེ་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་བགོགས་བཀའ། །སམ་བྱ་ལྷན་ན་མེས་སམ་  
སོགས་ནས་ཁྱི་བྱི་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱ་རྗེ། བམ་མཐའ་མཚོན་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ལྷ་པ་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ། ལྷོ་བྱར་ལྷ་རྣམས་ལུལ་པའི་བགོགས། རང་གོལ་གཉུག་མའི་སྟོད་དུ་དེངས། ཕྱི་ནང་



མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ལྷག་དང་ལྷན་། གཡས་བརྒྱད་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་རྩིའི་དབྱིངས་། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་སྟེ་  
 གཡོན་པ་རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གི་། རྗེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཐ་མལ་གྱི་། རྣམ་ཞེན་སྤངས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། མཚན་ལྷན་རྣམས་སྟོན་དུ་གཏམས་། དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྩི་བྱ་རི་མ་། ཁ་ལྷོ་ཐོད་པ་བསྐྱམས་  
 པས་འབྲིལ་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས་། ཞབས་བཞི་གྲུད་གྱི་དོར་སྤྲེལ་གྱིས་། དོ་རྗེ་པརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་  
 དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་། མཁའ་གསང་ལས་སྦྱོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་། ཐིག་ལེ་རྩྱུ་གི་སྒྲུབ་བཅས་པས་། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་། རིགས་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་གསལ་། ཀུན་གྲུང་དོ་རྗེ་  
 དུང་ལྷག་བསྐྱམས་། རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ག་ཟི་བྱིན་འབར་། ཀེ་སེང་སྒོ་མ་དབང་ལྷག་ཚོགས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་འགགས་རང་སྤྲུང་རོལ་པར་གསལ་། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ས་  
 མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཉོ་། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་། རོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་། པརྒྱར་དོ་རྗེ་ལྷན་བྱས་པའི་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེས་། གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་གྲུབ་། ཡེ་ཤེས་དབང་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

བྱ་ལེ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་གཏད། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། དངོས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན། ཚོས་སྐྱམ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷག་ནི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་ཉིད། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་ལྷན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད་ལུལ་སྟོང་བ་བརྒྱད། བརྒྱད་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཐོད། ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་མ་དང་འབྲིལ། དབུ་  
རེར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན། དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་ཡེ་ཤེས་འབར། ཞབས་བཞི་རྒྱ་འཕྱལ་རྒྱུད་པའི་སྐབས། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེར་རྩམ་བྲིར། བདུ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྟེང་།  
འོད་གསལ་རྟག་པའི་མེ་ལུང་དབུས། ཐེག་དགའི་གར་གྱི་རོལ་བས་འགྱུངས། དེ་ལྟར་དག་པ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་དག་ཏུ་བརྗོད་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་བསྐོམ་དོན་དྲན་པར་བྱ། བདུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ་ནི་བར་བསྟེན་པ་ནི། བྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ལུམ་དང་སྟོར། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བརྗེས་མར་  
གསལ། ཞེས་པས་གསལ་གདབ། རྒྱུ་འཇུག་གནས་དབུང་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་གི་བཟླས་པར་བྱ། བློ་བོའི་ཉེ་བསྟེན་ནི། རྩྱུ་མཐར་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་སྟེང་ལས། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱ་དང་སྐྱགས། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་རྒྱན་

<sup>མ</sup> ཨྱི་ ཏུ་བྱུང་། ཏུ་ས་ག་སུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་། ཚོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་དམ་ལ་གཟིར་། སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སྣ་བཀོད་ཞིང་། འགོ་ཀུན་དཔལ་ཚེན་གོ་འཕང་  
 བཀོད་། སྡིང་ཞི་ཀུན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དབྱིག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིར་བཀུག་། མི་ཤིག་ས་བོན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་། སྦོད་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་ཡང་དག་པ་། ཚོས་  
 གྱི་བདུད་རྩི་མདོན་གྱུར་ནས་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱུར་། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨྱི་བརྗོད་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ལའ་། མ་དུ་གོ་རྟེ་བྱ་རི་རྩྭ་། ཞེས་སྣགས་གྱི་སྦྱོན་བཅུ་སྐདས་ལ་བཟ། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱབ་སྣགས་ནི། ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་  
<sup>མ</sup> རྩྭ་། ལས་སྦྱོར་རྒྱབ་ཚེན་ནི། ཨྱི་བརྗོད་ཨྱི་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་། ཞེས་བཟུངས་ལ་སྦོང་ཚིགས་སྦྱི་ལྷར་འབྱུལ། གྲངས་བསྟེན་དགུས་ཅམ་ལ་འབྱུ་གསུམ་མི་སྣག །ཉེ་བསྟེན་འབྱུམ་སྣག་བཞི། རྒྱབ་སྣགས་དང་ལས་སྦྱོར་འབྱུམ་སྣག་ཤེ་ཤེ་བཟུ་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཚེ་རྒྱབ་སྦྱོར་ན་ཚེ་འབྱང་  
 སྣགས་རྟེན་བཀོད་ལ། བདག་ཉིད་བདུད་རྩི་འི་ཉེ་རུ་ག་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་མཁའ་གསང་ནས་། བདེ་ཚེན་སྣགས་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས་། འཕོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་། རྒྱབ་བའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པ་  
 ཡིས་། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། ཨྱི་བརྗོད་ཨྱི་ཉ་རྩྭ་ན་ཨྱི་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་བྱིན་དབབ། བདེ་སྦོང་རོལ་པས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས་། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་། མཚོན་བྱེད་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཏྲགས་ཀྱི་འཆི་མེད་ལྷ་ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་རྣམ་ ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ ལྷགས་ཀྱི་དང་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ བློ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་ དུར་བྱོད་ཆས་ལྷན་ཡུམ་དང་  
སྒྲོ་རྩེ་ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉེའི་སྒྲིན་ལྷང་འབྲོེ བད་ཉི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་སྣང་ སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཞེངས་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་ བདེ་སྣང་རོལ་པའི་འོད་དང་  
སྐྱུ་སྐྱུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་གྱུར་ ཞེས་ལྷ་མ་གསལ། སྒོ་ན་སྐྱུན་འདྲེན་ནས་མཚོན་བསྣོད་བར་ལས་བྱང་ལྷ་མ་བྱ། བསྐྱུ་མི་དགོས། བདག་མདུན་ལྷ་མ་གསལ་ཕྱགས་ཀ་རུ་ ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་སྣེ་བའི་དབུས་ ཉི་ལྷ་ཁ་  
སྒྲོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚོན་ དེ་ཡི་འོག་པར་ནི་དང་ཨ་ ཐ་མར་ཆེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོ་རྩེ་ སྣོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་ཐ་སྐྱབས་ཀྱིས་ ཕྱགས་སྒོག་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ ལྷ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་ སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བདུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་ ཆེ་རྩེན་ལ་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་ མི་འགྱུར་ཏྲག་པའི་མཚོག་བརྟེས་བསམ་ ཨོ་བཟོ་མ་རྩུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་སྤྱི་ཨ་ཡུར་ན་སྐྱུ་མི་རྩི་སྤྱི་རྩུ་ ཞེས་བཞུས་པ་ཅི་རུས་  
བྱ་ཞེང་སྐབས་སྤྱི་གི་སྤྱི་དབངས་ལེན། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩྱུ་ ཕྱག་དམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ བསྐྱེན་ཅིང་བཞུས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་ན་ ལས་ལ་མ་གཡེལ་སྤིན་ལས་



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ཉེ་རུ་གཤམ་ སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པ་ལ་ཆེ་བའི་མཚོན་གཤམ་ ཚུར་གཤམ་གས་ཚོན་གས་ཀྱི་འདུ་བར་སྲོན་མཚོན་ སྲིད་ཉེ་རུ་གཤམ་བཟོ་ས་མུ་ཇོ་ ཚོན་གས་དང་པོ་མཚོན་བཤམ་གས་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ དངོས་ཡིད་དམ་ཚོན་ཇོ་ས་ཀྱི་  
མཚོན་མཚོན་ ཉམས་ཚམས་སྲིད་ལྷུང་སྲིད་ནས་བཤམ་གས་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་གས་ གཟུང་འབྲུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྲོལ་ ག་ཏ་ཅ་གཤམ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཉེ་ འདིར་སྲོན་སྲོལ་བཤམ་གས་སྲིད་ཤོ་སྲིད་ བར་བ་ནང་གི་  
སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལ་བ་ནི། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ སྲིད་པོ་ཁམས་དང་སྲིད་མཚོན་གཤམ་ གཤམ་གས་ལོངས་ཇོ་གས་དཀྱིལ་འཕོར་ཉེ་ བཟུང་བཅུང་བཟུང་བའི་ལོངས་སྲོལ་གཤམ་ ཇོ་སྲིད་དམ་ཚོན་ཆེན་པོར་ཕོལ་ ཨལ་ལ་ལ་  
ཉེ་ ཐམ་སྲིད་མ་གྱིན་སྲིད་སྲིད་ལ། སྲིད་པོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་པོ་ཉེ་ཚོན་གས་ སྲིད་མཚོན་ལོངས་སྲོལ་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞི་བ་དང་ དེག་ཅུལ་སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་མཚོན་ ཨུལ་རྩེ་  
བ་ལོ་ཉེ་ལྷུང་ཉེ་ སྲིད་པོ་དུ་བཟུང་ནས་སྲོན་ལམ་གཤམ་ དེའི་ཇོ་སའི་འབྲུལ་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ སྲོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོན་གས་ ཚོན་ཉེ་རང་སྲིད་གས་ཆེན་སྲིད་ སྲོན་ལཕོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ སྲིད་སྲིད་  
བསྐྱེད་ཅིང་གསུངས་པའི་ཆེ་ གཤམ་དམ་གཞེས་པའི་སྲིད་མ་དང་ ཇོ་སའི་འབྲུལ་དེག་ཅུལ་པ་ཡི་ དམ་ཚོན་གཤམ་དུ་གཏང་བ་གཤམ་ དབྱེད་བཤམ་གས་ཤམ་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞེས་ལས་

ཨ

ཨྲིཾ གུན་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་བའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས་ལྡན་པ་ལྟེན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། སྐྱོཾ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལྷན་། འདིར་གཤེགས་བཤའ་ཆུའི་བདུད་ཅི་བཞེས་། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་  
 བདེ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉིཾ གཏོར་མནན་བྱ་བ་ནི། གཏོར་སྐྱོང་འོག་ཏུ་དབྱ་བཞེགས་བཀུག་ལ། རྩིཾ རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་། སྒོ་བུར་ལྟུལ་པའི་དམ་  
 སྤེཾ མནན་། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས་། འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོཾ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བདུན་ལས་དང་པོ་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། ཨྲིཾ  
 དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ལྟུལ་པ་ཞིཾ རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། རྟུང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་བྱུང་། མཚོག་དངོས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེལ་། མ་རྟུ་པ་ར་མ་སི་རྩི་རྩིཾ ཞེས་སྐྱབ་ཉེན་ཡོད་ན་གནས་  
 གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་དང་བདུད་ཅི་སྐྱང་། གསུམ་པ་ལོངས་བཤགས་ནི། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད། བཞི་པ་དབང་དང་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་མདུན་བསྐྱོད་ཡོད་པའམ། མེད་ཀྱང་ཚོགས་མགོན་རྣམས་རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉེན་ལ་དམིགས་  
 ཉོཾ ཨྲིཾ འདིར་ནི་ཉེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཉེན་མེད་ན། ཨྲིཾ སྐྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་པ་བདག་བསྐྱོད་བསྐྱབ་ནི། ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ལྷར་སྐྱང་རིག་རྩལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དབྱིངས་རིག་འདུ་

དུན

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གཤམ་། སྤུང་ལྷན་ལྷན་ལོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷངས། དུག་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། ཉོ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཚོགས་གཉིས་གྱིས་། འགྲོ་ལྷམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། །ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་། ཉེ་དུ་གདམས་ལྷུང་འབྲུལ་ཤོག་། ཅེས་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ལམ་གཞན་ཡང་གདབ། བདུན་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཇོ་།  
དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རིག་པ་རང་སྐྱུང་ཆེ་མཚོག་ཡོངས་སྐྱོད་རྗོགས་། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡིས་། མཚོག་མཐུན་དག་ལེགས་འབྲུལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་མེ་ཉལ་  
འཕོར། རོལ་མོའི་སྐྱུ་སྐྱན་པ་རིང་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །གཉིས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་ཚོགས་སྐྱོབ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་གཤོམ་ནི། རྟོགས་བུའི་སྟེང་དུ་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བཀྲ་མ་པའམ་མ་འཛོམ་ན་མཐུལ་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཚོམ་བུ་མཐིང་ནག་  
འཕོར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བཞག། །དེ་སྟེང་བྱི་ལུའི་ཁར་བོད་པ་མཚན་ལྷན་ཨ་མྱི་ཉས་བཀའ་བ། གཡས་སུ་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང། གཡོན་དུ་མར་མེ། མདུན་སོགས་སྐྱུ་ཙཀ། །སྤྱུགས་བྱང་དང་སྤེང་བ། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད། དགྱིལ་འཕོར་ཙཱི། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་ལྷམས་རིལ་  
བུམ་སྤེལ་སྐྱུར་བས་སྐྱོད་སོ་སོར་བཞགས། བཏགས་བཙགས་སྐྱོལ་ཞིང་གཞལ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷམས་རི་མོ་བྱིས་པ་སོགས་གང་བདེར་སྐྱོགས་བསྐྱུས། རྒྱལ་ཏུ་སྟེང་པོ་ལྷ་ཆང་གིས་སྐྱུས་པའི་ཚེ་འབྲང་ནང་དུ་བཟུང་བུའི་སྤྱུགས་གྱི་ཤོག་དེལ་བཅུག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་བཙས་བཀོད། ལྷན་

ལྷོ་གཏོར་རྟུ། ལྷོ་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར། ལས་བུམ། མདའ་དར། ཚོགས་དང་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་མཚོད་བསྟོད་བར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལས་བྱང་  
 མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བཟུངས་པའི་དབུར་འཛེབ་ཁང་བྱེས་ལ་བསྟེན་སྐྱབས་ཉུང་ཚམ་དང་། ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་རྣམས་ཅི་མང་བཟུ། དེ་ནས་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་སྒོམ་བཟུངས་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ལ་མཚོད་བསྟོད་འབུལ། ཚོས་སྐྱབ་གི་གཏོར་ཚོགས་དང་། ཚོགས་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱལ་  
 སྐྱབས་ཡན་བཏང་། ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱ། བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱབ་ལའོར་བསྐྱོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ་མཚོམས་སྐྱོར་གྱི་  
 ལྷོ་པར་ནི། དེའང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྤིང་ཞིའི་བྱེད་བདག་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་  
 སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལོངས་སྟོད་ཡོངས་རྫོགས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཞུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱབས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོར་སྐྱབ་བའི་རྐྱེད་ལུང་གི་སྐྱོར་བཟང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་

ལྷོ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་སྟིང་པོའི་ལམ་སློལ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བར་མཛད་པའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་བདུད་ཅིའི་ལམ་གྱིས་མཚོན་གི་དངོས་  
གྲུབ་བདེ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟིང་པོའི་ཐིག་འདི་ནི། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོན་གི་བཀའ་བབས་མངའ་བདག་ཚངས་པ་སྟེའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་རོལ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟི་རྗེ། སྐྱུལ་པའི་  
གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྲིང་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཚོས་སྒོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཟབ་མོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སྒོ་རབ་ལས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་  
ཁམས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་གཅིག་འདུས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐྱེང་བ་འབྲུམས་གྲུས་པའི་ངང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་རང་བྱུང་  
མཚོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་གདམས་པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱིན་འདུས་རིག་འཛིན་པདྨ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་སྐྱུལ་བ་ལས། འདིར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རང་བྱུང་པདྨ་སྐྱུ་ཕས་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པ་ཡོན་

ཨ

ཨྲིཾ ཏན་བདུད་རྩིའི་མཚོག་ཏིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ལ་མརྒྱལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏྲིག་  
 དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཉོཾ གནམ་ཞལ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ལ། ཁ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རུ་ཀས་ལ། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེས་པ་ན་ལ། རོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་ལ།  
 ལན་གསུམ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨུཾ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལ། འགགས་མེད་སྐྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ལ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་  
 མཚོག་ཉེ་རུ་ཀར་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ ལན་གསུམ། ས་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨྲིཾ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་ཏྲིགས་པའི་ལ།

ཨྲི

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཤམ་

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་མེད་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། །ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྦྲར་  
ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བ་དང་དགོ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེས་སུ་དུན་པས་རྒྱན་བཤམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་  
རྒྱས་དཔལ་། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། མཚོག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་  
སུ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས་། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤམས་པར་བཤིག་། ལྷོགས་བཅུ་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་། མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་།  
རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་། དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ་། ཚོ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་། བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་  
ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྒོམ་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པོར་བཟུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །ཨོ་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲུང་ཅིག་། རྒྱུད་པ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གྱོ་རྩི་ལྷ་རི་མ་མཐིང་ག་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པ་བརྒྱམས་པས་འབྲིལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་འདོར་སྐབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྲུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་  
པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྒོ་མས་འཇུག་བདེ་བའི་སྐྱོ་འོད་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉུང་ཏུ་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་དང་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དྲག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྒོ་མོལ་དང་། ཨོ་བཛྲ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་དུ་ག་རྩྱུ་མཁུ་ མ་དུ་གྱོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩྱུ་ རྩྱུ་ན་བཛྲ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ་ བཛོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱལ་  
མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བཛྲ། ཞེས་རྒྱ་གམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་ཡེ་བཞི་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཉེན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་  
བསྐྱུར་བ་ལ། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྲིད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སང་པ་རྣམས་



མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲོད་དུ་རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རིགས་ཅན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕོ་ཉ་  
གཞོན་ལུ་མ་གཏང་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་མོས་ཤིག །རིག་ཅག་གཏང་ལ། རྩྱེ་ རྩྱེ་དེ་ཉི་ཨེ་ཡིག་རྩྱེ་  
གའི་དབྱིངས་མེད་བཅུད་ནི་མེད་ཡིག་དོ་རྩྱེ་སྤྲོད་མེད་ རྩྱེ་དེ་དགའ་བཞིའི་སྟོག་ལྡན་པའི་མེད་ བཅུད་ཞུགས་མཚོག་གི་གནས་ལ་རོལ་མེད་ ཀམ་མྱུང་མ་དུ་སུ་ཁ་སྟོ་ཨེ་རྩྱེ་ཉི་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
ཕོ་བཟོ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྤྲོད་པ་དག །དོན་གྱི་བདུད་རྩྱེ་ཕོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཕྱགས་དོ་རྩྱེ་ཚོས་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྲོད་པའི་ལ་བཅུད་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོ་གསུམ་འབྱུང་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་བཅུད་ནས་སྤྲོད་པོར་འཇག་མེད་དུ་བཅུད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་  
མཐོང་བའི་དང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །རྩྱེ་ རྩྱེ་དེ་ཉི་རྩྱེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་མེད་ བཅུད་ནི་ལྷགས་ལྡོག་ཐིག་ལེའི་འབྲོས་མེད་ རྩྱེ་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྡན་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་



མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཤེགས་དོ་རྗེ་རྣམ་དེ་སྐྱོང་། བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས། དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷ། གསུམ་པ་བྲུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྲད་དུ།  
དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་  
བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར། ལམོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྗོགས་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་། ལྷོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས། དབྱིངས་  
རིག་བྱུང་འཇུག་དགོངས་པ་ཡིས། དཔལ་ཆེན་བྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཅི་ཏྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩྭ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་རྗོགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲད་དུ། དུར་ཁྲོད་རོལ་  
པའི་ཆས་ཆེན་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བསྐྱོས་ཤིང་མངའ་གསོལ་བས་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་སྟོབས་གཟི་བརྗེད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མོས་ཤིག །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གཏང་ལ། ལྷ། དཔལ་ཆེན་རྣམ་  
དང་སྟོད་ལུལ་གཅིག་། དུར་ཁྲོད་གསང་མཚོག་གནས་ལ་རོལ། ལྷན་གྱུབ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྗོགས་སྤྱིར། ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷ། ལྷ་པ་ཤིན་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་

ཨ

བརྟུན་མཚན་

ཨྲིཾ ལྷན་དུ། ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལོ་ལོ་དང་། དམ་རྩུ་ས་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ། ཅུ་བརྟུད་སྟོང་སྦྱར་གྱི་སྦྱོན། བཏགས་བཙག་སྟོལ་བའི་ཡོ་བྱད། ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོར་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་  
 བོ། བདེ་དྲོད་འབར་བའི་མར་མ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ར་ས་ཡ་ན་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རིམ་པར་བྱིན་པའི་མོས་འདུན་འཛོད་ཅིག །དགྱིལ་ལོ་ལྷ་ཅག་ལེ་གཏང་ལ། རྡོ་གསང་བ་མཚོག་གི་རྩ་གའི་  
 དབྱིངས་ཤེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་ཤེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོ་ལྷ་ལྷེས་སྦྱབ་པའི་གཞི་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རོེ་མ་རྒྱལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ ལྷ་གཏང་ལ། རྡོ་སྦྱབ་པའི་དམ་རྩུ་ས་ལྷན་བྱང་བེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་དངོས་ཤེ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོབས་རྫོགས་སྦྱིར་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལྷི་དབང་བསྐྱར་རོེ་མ་རྡོ་བུ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ བདུད་རྩི་ལྷ་གཏང་ལ། རྡོ་རང་བྱུང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྩུན་  
 ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་འཕེལ་སྟོན་མ་ལྷ་ལྷི་དབང་བསྐྱར་རོེ་མ་རྡོ་བུ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ ཅུ་བརྟུད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་གྱི་སྦྱོན་སྦྱེ་གཏང་ལ། རྡོ་སྦྱང་སྦྱིད་སྦྱོད་བཅུད་དུངས་མ་  
 ཀུན་ཅུ་བ་བརྟུད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱོན་སྦྱེ་མེད་པའི་དམ་ཚོག་མཚོག་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོེ་མ་རྡོ་སྦྱར་རྡོ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུཾ བཏགས་བཙག་སྟོལ་བའི་ཆས་དང་ཕབ་གཏང་ལ། རྡོ་དགའ་མཚོག་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ།

བྱུང་པར་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་བཏགས་བཅུག་སྒོལ་བ་དང་། སུམ་དང་སྐྱུར་བས་མཚན་པ་ཡི་ ཉེ་བར་སྐྱོད་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མ་རྒྱ་ཙཱ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་མགོར་བཞག་ལ། རྒྱ་ རང་བྱུང་  
སྐྱོན་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོན་། དབྱ་སྐྱོན་དར་དབྱུངས་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་ ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དོར་དྲིལ་བཅས་། བདུད་རྩི་འི་སྐྱོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མ་རྒྱ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ མར་མེ་གཏང་ལ། རྒྱ་ མ་  
ལྟུལ་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་གཏམས་། བདེ་དྲོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིག་། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མ་རྒྱ་དྲི་བ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ ཚོས་སྐྱོན་སྐྱེན་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ དཀྱིལ་  
ལའོར་ཀུན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་བསྐྱུད་སྐྱོན་པས་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཚོན་། མྱོང་གོལ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ཡ་ན་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་  
བདུད་རྩི་འི་རྣམས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱོང་གོལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐལ་  
བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཚམས་སྐྱོར་སྐྱི་ལྟར་བྱས་ལ་དབྱུངས་དང་བཅས་ཤིས་བརྗོད་སྐྱོན་པར་སྐྱེལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་མཚོན་ཉིག་གི་སྐྱོན་བྱེད་རྣམས་འབྲེལ་བཅས་ཚང་བར་གྲུབ་པ་ལགས། དེའི་གོལ་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲ་ན་མེད། ལྷ་བ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྐོམ་པ་ནི། ལྷང་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ། བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག། ལྷ། ལྷང་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་ཉིད། འགགས་མེད་རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། ཀྱུན་ལྷང་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཤར། དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ལྷ།  
བདུད་རྩི་འཇིག་ལེ་དཀྱིལ་དུ་འབྱེལ། ལམ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྷོད། ལྷོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། ལྷོད་ནི་རིགས་ལུམ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས། འབྱུང་  
བ་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་སྟེང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་བྱོད་འོལ་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས། དེ་དབུས་པད་ཟླ་ཉི་མ་དང་། དྲེགས་པ་ཁྱོ་ལྷག་བསྐོལ་བའི་སྟེང་། རང་རིག་བརྗོད་ཉེ་རུ་ག།  
སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོག། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དུག་ལྷག་དང་ལྷན། གཡས་བརྒྱད་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་དབྱིངས།  
འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་རྩི་དགུ་སྟེ། གཡོན་པ་རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གི། རྫས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་ཐ་མལ་གྱི། ལྷང་ཞེན་སྤྱང་བའི་བདུད་རྩི་བཅུད། མཚན་ལྷན་རྣམས་ལྷོད་དུ་གཏམས། དབྱིངས་ལུམ་གྱོ་རྩི་བྱ་རི་



རྣམས་ཀྱན་ལ་བྱུང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སློག་དང་ལྷན་པར་བལྟ། གསལ་སྤང་ཚུ་བླ་ལྟ་བུ་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་གཏད། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། དངོས་ཡིན་  
 རྣམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཏན། ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷག་ནི་བཙུ་དུག་དགའ་བ་ཉིད། རྟོང་ཉིད་བརྒྱད་མུ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བརྒྱད་ལྷལ་སྟོང་པ་བརྒྱད། ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཕོད། ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་མ་དང་འབྲིལ། དབུ་རེར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན། དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་ཡེ་ཤེས་  
 འབར། ཞབས་བཞི་རྒྱ་འཕྱུལ་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྟེ། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེར་རྩམ་བྲིས། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པའི་སྟེང་། འོད་གསལ་རྟོག་པའི་མེ་སྤང་དབུས། ཐེག་དབྱའི་གར་གྱི་རོལ་པས་འགྱེདས། དེ་  
 ལྟར་དག་པ་དྲན་པར་བྱ། རེས་འགའ་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྤང་བསྐྱེད། རེས་འགའ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་གིས་བཏན། རེས་འགའ་རང་རིག་གཞུག་མར་སྤྱུངས། གཡོ་ཕོབ་གོམས་བཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཉིང་འཛིན་  
 ཉམས་ལྷ་རྗེ་གསལ་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲུག་འབྲུང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཇལ། མི་རྟོག་སེམས་ལུས་ལྷ་སྐྱར་སྤྱིན། ལྷག་རྒྱའི་རིགས་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གདུང་

ཨ

བཏུངས།

ཨྱི་ འཛིན་ཚོ་ ཡན་ལག་སྐྱབས་གྱི་གཟེར་གདབ་པེ། བྱུང་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་  
 ལེ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བརྟེན་མཚན་མཚན་ལེ། འབྲུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་རྒྱུང་སྐྱབས་དང་། ཨོ་ཨྱི་རྩི་གི་བཟུངས་པ་བྱེ། དེས་སྦྱོར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། རྩི་མཐར་དོ་རྩི་སྐྱབས་ཐེང་ལས། རམ་  
 མཁའ་གད་བའི་སྦྱོར་དང་སྐྱབས། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་། ཆོས་སྦྱོར་དྲེགས་པ་དམ་ལ་གཟིར་། སྦྱོར་བསྐྱེད་འབྲུང་  
 པོ་སྦྱོར་བཀོད་ཞིང་། འཕྲོ་ཀུན་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་བཀོད་། སྦྱོར་ཞི་ཀུན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དཔྱིག་། ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་སྦྱོར་བཏུད་ཚིར་བཀུག་། མི་ཤིགས་ས་བོན་རྩི་ལ་ཐིམ་། ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་སྦྱོར་གཟི་མདངས་  
 བསྐྱེད་། སྦྱོར་བཏུད་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་དག་པེ། ཆོས་གྱི་བཏུད་ཚི་མདོན་གྱུར་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བསམ་། སྐྱབས་གྱི་སྦྱོར་བཏུ་སྦྱོར་ལ་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་མ་རྩི་ཤི་རུ་ཀ་རྩི་ཕའ་། མ་རྩི་གྱི་རྩི་  
 བུ་འི་རྩི། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། སམ་བཏུ་ཨ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བཟུངས་བཏུན་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་མཐར་། དདོས་གྱུབ་གསོལ་ཞིང་དབང་ཡང་བྱང་། འདིའི་ཞི་བར་བསྐྱེན་སྐྱབས་འབྲུ་གསུམ་མི་བྱུང་། །གཙོ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་བསྟེན་ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྩ་གོ་རྟེ་བྱ་རི་རྩྭ་ འབྲུམ་སྤག་བཞི། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་སྤགས། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ འབྲུམ་སྤག་ ལས་སྦྱོར་སྐྱབ་ཆེན། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་  
སྤྱོ་ འབྲུམ་སྤག་གཅིག་བཟླ་བ་གྲངས་བསྟེན་བཀུས་ཅམ་མོ། །མཆན། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལས་ ཉེ་རུ་ག་དང་མཚུངས་པ་ཡི་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དབང་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལས་  
ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་སྦྱིར་ དོན་གྱི་བདུན་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ མེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་ འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབར་འཇག་གི་ བདེ་སྦྱང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་  
རྩ་སྦྱོར་རྒྱུད་གཙུག་ཐིག་ལེ་འབེབས་ ལུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ ལུས་ཁམས་བྱང་སེམས་ཨ་མི་ཏས་ འཆི་བ་མེད་པའི་སྦོག་འགྲུབ་པོ་ དེ་ལ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ རྒྱུད་པོ་བསལ་ཞིང་རྒྱུད་དུག་  
དཔྱུང་ མང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ དྲངས་གསལ་རྫོགས་མེད་འཇའ་ཤེལ་བཞིན་ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ རྩྭ་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་ མགོ་བོ་བསྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་སྤྱགས་  
འཕར་དང་བདེག་དང་ཚུན་བཅའ་ལ་ རྒྱུད་གནད་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི་ རྒྱུ་བ་གསལ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་ ལྷན་པར་སྦྱི་མ་གྱིན་སྦྱིང་སྦྱེ་གསང་ གཙུག་ཏོར་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་དགྱིལ་དུ་ ཐིག་ལེ་སེར་

ཨ

འཕྲུལ་འཕྲུལ་

ཨྱི་ དམར་མཐིང་ག་སྐྱུག་ སྒོན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་འོད་ལྗེའི་མདངས་ འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་འབྲིལ་ལྷ་བུའི་དབུས་ སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གསལ་ དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སེམས་བཟུང་སྟེ་ ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ལས་ ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དྲངས་མར་ཡལ་ ཅན་ག་ཡི་ཚད་ཅམ་པའི་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསམ་ རྒྱུང་འོ་བསལ་ཞིང་སྟེང་འོག་རྒྱུང་ བར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་ ཐིག་  
 ལེ་སོ་སོར་བསྟེན་བྱས་ལ་ ལྟེ་བ་ནས་བརྩམ་བུམ་ཚེན་བཟུང་ མི་ཐུབ་གཞིལ་ཞིང་དགྲུགས་པ་ནི་ མཐར་ནི་མདའ་ལྷ་ར་འཕང་བར་བྱ་ དེ་གོམས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ བཞུ་བཏུལ་ནང་གི་བསྟེན་  
 རྒྱགས་ནི་ ལྟེ་བའི་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་མེས་ འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་དྲོད་བསྐྱལ་ མཐར་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཉེ་རུ་ག་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་ནས་ཞུགས་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་ར་འཇུག་  
 བདེ་དྲོད་རང་འབར་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཁྱབ་ ཀུན་ཀྱང་རྗེས་ཚགས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིས་ རྣང་བའི་དངོས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་རུབ་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཞུག་མར་ཐིམ་ འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བལྟ་ དེ་ལྷ་ར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས་ ཐིག་ལེ་དབབ་ལྟོག་ལས་རུང་ཚེ་ ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རེག་བྱ་དང་ དེ་གོམས་དངོས་ཀྱི་རེག་མ་ནི་ འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རབ་མཁའས་

ཤིང་མཁའ་བརྒྱུད་པ་རྩེའི་བཀའ་འབའ་བཀའ་ ལྷན་པར་དང་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ་ དམ་ཚིག་ཕྱབ་ཅིང་སྤོ་ཆེ་ཞིང་ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྤྲོད་ཉེ་བ་ དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་བརྟན་ ཟུངས་ཕྱབ་བརྟན་པར་  
ལྷན་པར་ ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་ ལྷན་པར་གསང་བའི་རིག་བྱ་སྤྲད་ གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཉིང་འཛིན་དང་ ཁ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་མཉམ་གནས་པས་ དགའ་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་  
དབང་ བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་ ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་དབང་སྤོག་དགམ་ ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་ ཡུལ་གྱུན་བདེ་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་ དང་པོར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་ བར་དུ་  
ཐག་བ་མེད་པའི་བདེ་ ཐ་མ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ སྦྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་ཤར་ དེ་ཚོ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་བདུད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ན་  
བདེ་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ མཁའ་ཁམས་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་ ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ གསལ་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལོ་ ཉིན་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུན་ སྤོ་བུར་ཕྱག་སྤྲད་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ སྐྱུ་མ་ལྟར་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ ལྷན་པར་བདེ་སྦྱོང་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་ རང་ཤར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བར་སྐྱུངས་ སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གི་





ཨ

བཏུངས།

ཨྲིཾ ཡཾ རྩུང་ཁམས་འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་དང་། སྤྲལ་དོག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། གསལ་སྟོང་ཟུང་འདུ་འཇུག་པ་ཡི་། བོགས་འདོན་བསྐྱེ་འཕོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རྩུང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་།  
 འགྲན་སེམས་ཟུག་རྩུབ་ལ་བའི་ཚེ་། དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱེ་། རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཕོ་། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་དག་ནས་། བདེན་ཞེན་ལྷ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་། རང་ཤར་ཆེན་པོར་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ཚེ་སྤྲལ་དོག་འགྲན་སེམས་བདུད་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་རང་ཤར་ནས་། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡཾ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་། འཁོར་འདས་རིས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་ལ་། མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུད་། དག་པའི་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་། སྐྱོབས་དང་འཕྲོད་དུ་སྐྱུར་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་སྟོང་  
 བཅུད་རྒྱུད་དག་པ་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོམ་། དག་འམཚོག་བྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་། མཚོན་བྱེད་བཏགས་བཙག་སྟོལ་ནས་ཀྱང་། བདེ་རྩུང་སེམས་  
 ལས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་། དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་དང་སྐྱོར་བ་བརྒྱད་། རོལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཡིས་། གསང་སྟོང་བྱེད་ཞིང་བྱང་སེམས་དབབ་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱས་ནས་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཙང་སྟེའི་



མེ

ཨྲིཾ རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་། ཚད་བརྟན་གཏོར་མནན། རྗེས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། རོངས་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་བཞུགས་སྐབས་བསྟུན། བདག་བསྐྱེད་བསྟུ་ལྡངས། བསྟོ་སྟོན་བཟླ་ཤིས་ལས་བྱང་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་དགོངས་གཏེར་  
 འཕགས་མའི་སྟིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་བི་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་པོ། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཅིས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། །རྟོགས་གྱི་བདུད་ཅིས་སྣང་སྲིད་ལྟ་རུ་ཤར། །དོན་གྱི་བདུད་ཅིས་སྤང་ལྟ་སྐྱུ་ལྟར་གྲུབ། །རྗེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གོལ་བ་བཞི་ལྟར་ཤོག། །ཅེས་ཡོན་  
 ཏན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་བཅུད་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དགའ་བའི་མཚོག་ཏིག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་དང་ལྟན་པ་བྱུང་ན་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་བརྟུ་གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བྱི་དེ་བྱི་གོ་འི་ཉིད་སྟིང་པོ་ཙུ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་  
 བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ཉེས་ཉེན།