

व्यय	<p>॥ अतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यति ॥</p> <p>ॐ अतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यतिविलस्यति ॥</p>	66
------	---	----

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཐབས་གཏོང་བ་ལེན་པ་ལེན་པ་རྒྱུ་ལོ།

ཨྲིཾ། ། ཨྲིཾ། ། ཨྲིཾ། །
འདུད་ ། ལེན་ཏུ་རྒྱལ་འགྲོལ་དབང་རབ་མཚོ་གཤམ་ ། དབྱིངས་རིག་ །
གདོད་མའི་གཞི་སྤོང་གྲོལ་བ་ལམ་ ། སྤོངས་བཅས་བོགས་འདོན་འཛིན་པ་ །
གནད་ ། ཉམས་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཞིག་ནས་ ། གདོད་མའི་རྒྱ་གཟུམ་ །



དབྱེར་མེད་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ ། བཟང་མོ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ །
དབྱེར་མེད་རྒྱ་གཟུམ་གདངས་ ། ཚུལ་མེད་ཉམས་སྦྱངས་འབྲས་བུ་ཆེ་ །
བྲལ་ ། དབང་འབྲིང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ ། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མན་དག་ །
མདོན་གྱུར་གྱི་ ། ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་ ། ཐོག་མར་རང་སྤྱང་ །

། ཟབ་ཞི་སྤོངས་བྲལ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་། །འཕགས་བཞི་སྤྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ།།

མཚན་གྱི་
གཞུང་གི་
པར་མ་ལུགས་



ཨོཾ། དབང་འདུས་ཤིང་། གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་། སྣོན་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ་། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ ན་
མོ་། སྐྱབས་སེམས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལེ་། བྱང་ཆུབ་སྣོན་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཆེ་། ལས་ཉོན་འབྱུང་པའི་དབང་
གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་། སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོ་ག་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་སྣང་བསྐྱེད་མི་།
མདུན་མཁར་འོད་ཕུང་འབྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་། རྣམ་པོལ་དུ་མར་ཤར་།



། །ལྷ་བཞེད་ཞིང་གི་གདུལ་དཀའི་འགྲོ། །སྐྱོབ་མཛད་སྣོན་མཚོ་ག་དོན་ཀུན་གྱུར་གྱི། །། །སྐྱབས་སེམས་སྣོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །སྐྱབས་སེམས་སྣོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །།

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་དགོས།

བདེ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལས་མཚོ་མ་གསེར་མདོ་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མཚོ། གསེར་རྫོང་གྲོགས་བམ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞལ་རྒྱུ། རྗེ་སྤྱིལ་ཀུང་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྤྱི་རི་རྩལ་མཚོ།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀུན་ཐ་ལེར་གཟིགས་མཚོ། ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་སྤང་བ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་མཚོ། དེའོག་རིན་ཆེན་སེང་གི་མཛེས་པའི་སྤྲེང་མཚོ། ལྷ་མ་ཏེ་རུ་ཀུང་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལམ་མཚོ།
བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས་མཚོ། འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས་མཚོ། བ་མོ། བཀྱན་གྱི་སྤྱབས་གནས་ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལམ་མཚོ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཚོ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཀུང་མཚོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རྩོགས་སྤྱིལ་ཐོབ་པར་ཤོག་མཚོ། མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་ཅིང་མཚོ། ཡེ་གྲོལ་གཤིས་
གྱི་འདྲི་ཏུ་མཚོ། གསོལ་འདེབས་བསྐྱོན་པ་འདི་ལ་འབད་མཚོ། ཏུ་སྤྱུ་མཚོ། ཚོལ་ཏེ་ག་ཏེ་སྤུ་ར་ག་ཏེ་སྤུ་ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤུ་རུ་མཚོ། ཅི་རུས་བཞུས་ཤིང་མཚོ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀུན་མཚོ། འོད་ཟེར་བ་
ཐག་འཛིང་བཞིན་འགྲོས་མཚོ། རང་ལུས་བག་ཆགས་འཛིན་སྤངས་དང་མཚོ། འགྲུག་གཏོས་བཅས་མདོན་ཞེན་སྤྱངས་མཚོ། ཏོག་རྩོགས་སྤྱོད་གས་འགྲོག་ཅད་སྤྱིར་མཚོ། སྤུ་མཚོ། ལམ་འབྲས་འབྲུལ་

མཉམ་པ་
གསུམ་
གདམས་པ་

ལྷོ་ ལྷང་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཇི་བཅུན་བྲོས་མ་ནག་ མཐིང་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྲོ་མེད་ཉམས་ ཞི་ཆགས་སྐྱབ་གསུམ་

སྤང་མིག་སྤྱིང་གསུམ་གཟིགས་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་དུང་ལྟར་གཅིགས་ ཕྱག་གཡས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཕྱར་ཞིང་རྩེ་བུ་ གཡོན་པའི་མི་རྐང་གྲིང་བུས་རང་

སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མི་མགོ་སྐྱོང་སྤྲོང་བརྒྱན་ བསྐྱེ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་སྤྲོང་དུ་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིངས་ སྤྱི་གཅུག་ཕག་ཞལ་དུར་སྐྱོ

སྐྱོ་ག་པ་ཡིས་ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་གཡོ་ ཤར་སྤྱོགས་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་འཇུག་པའི་ཞལ་ ལྷོ་དུ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཞི་མ་བྲོ་ རུབ་

སྤྱོགས་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ཆགས་པའི་ཉམས་ བྱང་སྤྱོགས་སྐྱོ་ཆོགས་མཐར་སྤྱིན་ལྷང་མོ་བྲོ་ ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་དང་མཚུངས་ལས་བཞིད་རྒྱན་ མདའ་དར་རིན་ཆེན་ལུགས་ལྷོ

ལྷོ་གྲུག་གཡས་ གཡོན་པས་ལྷན་འདྲིན་ཅིང་གར་སྐབས་འགྲིངས་ རང་མདོག་རིགས་མཐུན་ལྷོ་འབྲུམ་རེས་བསྐྱོར་ ཆོས་ཉིད་དྲག་པོའི་རང་སྐྱོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་ ཡེ

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིང་གཏོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

ཤེས་དམ་ཚིག་ཤ་བཟའ་ཇིག་ཏེན་གྱི་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་མ་དམ་ཅན་སྡེ་ དཀར་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ལྡན་ཚོགས་མེད་ སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མན་དཔྱུལ་བའི་གཏིང་རུམ་ཡན་མེད་
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་ དབང་སྤྱད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་ ལྷ་དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་གསལ་སྤྱད་ཆེ་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་
 རང་ཤར་ཆེན་པོར་གྱུབ་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ངང་ བཟུང་ གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དྲུག་ལ་དགའ་འབྱིལ་དབུས་ བོ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐའ་སྐོར་
 སྤྲུགས་སྤེད་བསྐོར་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་གྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ སྤྲུག་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྤྱད་སེམས་ དགའ་ཞིང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱུར་ཅིང་
 གཟུགས་སྤྱད་ལྟར་གསལ་སྤྲུག་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་ མ་རིག་འབྱུལ་ཏེ་ག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བྱུང་བཅུ་དང་དུ་བརྒྱུ་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་ ཞོ་བུ་སྤྱོད་
 རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཏེ་རི་ལྷ་ལྷེ་ཤ་ལ་སའ་ཀམ་རྩུ་པའ་ ཕྱེ་གཅིག་བརྒྱའི་རིག་པ་གཞུང་ལ་དྲངས་ གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྤོང་ རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷེ་སའ་མཚན་

མཚན་པ་

དཔྱད་

གཞན་པ་

ལྷོ་ གཙོ་མེའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཡོན་དུ་འཁོར་ རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་འཁོར་བའི་སྟོབས་ལུགས་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུགས་མམས་ཅན་རྒྱུད་
 ལྷོ་འཁོར་ སྤངས་སྤྲུག་འདར་བརྒྱལ་དབང་བསྐྱུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ སྟོག་སྟོང་སྤྲུག་ཐུལ་ཁམས་སྤངས་བྱོ་བོར་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ལས་དམ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་ཐུལ་
 ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་གསུམ་སྟོག་དབང་བསྐྱུར་ བསྐྱུབ་སྤྲུགས་དཔལ་བློ་བཞིན་བརྒྱལ་ལུགས་སྤྲོད་ རོ་སྟོམས་སྤང་བ་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་བཏང་ བསྐྱུད་རིམ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གསལ་སྤང་ཐོན་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཉམས་མཚན་མཐོང་བའི་ཆེ་ རྟོགས་རིམ་མམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ ལྷ་འདྲེ་གཉིས་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ བཟུང་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་རང་ཐོག་སྟོང་ ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱི་
 ཆད་སྟོགས་སྤང་བུལ་ རྣམ་རྟོག་གྲུག་ཉི་དགག་སྤྲུབ་ཞེན་པ་སྟོང་ སྟོས་བུལ་ལམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་གནད་་་་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ གནད་གྱི་རོ་སྟོང་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ལས་ཤེས་མཚན། རང་ལུས་འཛིན་ཞེན་ཞིག་ཆེ་
 གཉན་འཁོར་ནི་ བཟུང་ཅེས་ལྷ་བའི་ངར་མདངས་ལུགས་སྤྲོད་པ་ རང་ཉིད་ཤོས་མ་ནག་མེའི་ཐུགས་ཀའི་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཡང་གཞི་ཐོ་བ་ལུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལུགས་སྟོག་ཐེལ་

མདོ་མཚོན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

བུ་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་པས་།
 པར་ཤོག་སྐྱུ་རྗེ་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་བཀུག་པར་བསམ་།
 ལྷུར་དུ་འདུས་ཤིག་། དག་ཅིང་དལ་བ་། བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་།
 དལ་འཇམ་འབྲུག་པ་། གྱི་། མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་།
 སེར་པོ་གཉན་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་། དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་།
 པོའི་སྒྲེ་། པོ་མོ་མནོང་གི་སྒྲེ་། དལུ་དང་ཐེའུ་རང་གི་སྒྲེ་།

སྤྱིད་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་དང་བཙན་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་
 ཉོན་ཅིག་། ཀར་དུང་དག་ཐུང་གཉིས་གྱི་མཐར་། སྤྱིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཚོད་འདུས་ཤིག་། དལ་ལ་རིང་བ་།
 རམ་ཞིང་ཐུང་བ་། དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། རམ་ཞིང་འགྱུར་བ་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་།
 དམའ་ན་རག་དལུལ་ཁམས་ཡན་ཚོད་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་། དཀར་པོ་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་།
 ལྷུང་གུ་ས་བདག་གི་སྒྲེ་ཚོགས་། སྒྲོན་པོ་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ་། བཀའ་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་། བྱོ་བོ་གཟའ་ཡི་སྒྲེ་། རྒྱ་སྤོན་
 ལྷ་མེན་མ་མའི་སྒྲེ་། འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་། ལཱ་བ་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་། མཐུ་ལྷན་རྩེགས་པའི་སྒྲེ་། སྒྲེ་

སྤྱིད་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་དང་བཙན་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་
 ཉོན་ཅིག་། ཀར་དུང་དག་ཐུང་གཉིས་གྱི་མཐར་། སྤྱིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཚོད་འདུས་ཤིག་། དལ་ལ་རིང་བ་།
 རམ་ཞིང་ཐུང་བ་། དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། རམ་ཞིང་འགྱུར་བ་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་།
 དམའ་ན་རག་དལུལ་ཁམས་ཡན་ཚོད་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་། དཀར་པོ་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་།
 ལྷུང་གུ་ས་བདག་གི་སྒྲེ་ཚོགས་། སྒྲོན་པོ་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ་། བཀའ་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་། བྱོ་བོ་གཟའ་ཡི་སྒྲེ་། རྒྱ་སྤོན་
 ལྷ་མེན་མ་མའི་སྒྲེ་། འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་། ལཱ་བ་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་། མཐུ་ལྷན་རྩེགས་པའི་སྒྲེ་། སྒྲེ་

མཉམས་པ་	ཨྲིཾ་ བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་སྡེ་ཚོགས་པ་	ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག་པ་	ཕུན་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉུང་མན་
མཉམས་པ་	ཆད་ སེར་གཟུགས་ཁ་འབྲུམས་ཡན་ཚེད་	པོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་པ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མན་ཆད་	གྲོང་རྒྱལ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཚེད་ མོ་གདོན་བསེན་མོའི་རིགས་
མཉམས་པ་	གྲུར་ དགའ་བོ་འཛོག་པོ་མན་ཆད་	སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤྲིག་ཡན་ཚེད་ ལྷ་གདོན་འཛོན་མའི་རིགས་གྲུར་	ཐོ་སོ་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ ས་འབྲུ་ཐབ་འདྲེ་ཡན་ཚེད་
མཉམས་པ་	གཉན་རིགས་ས་བདག་རིགས་གྲུར་	བྱམ་གོ་སྤྲེ་སྤྲུར་མན་ཆད་ ར་མགོ་རྐང་གཅིག་ཡན་ཚེད་	བཀའ་འགལ་དམ་སྤྲིའི་རིགས་གྲུར་ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་མན་ཆད་
མཉམས་པ་	དམར་བཙན་བྲམ་གོ་ཡན་ཚེད་	སྤོག་གཙོད་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་པ་ གནས་ཉུལ་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་	རིགས་བཞིའི་མི་མོ་ཡན་ཚེད་ འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་
མཉམས་པ་	གྲུར་ གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་མན་ཆད་	དུས་འཛོན་ལག་མང་ཡན་ཚེད་ འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུར་སྡེ་ཚོགས་པ་	ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་མན་ཆད་ ལྷོ་འབྲུ་ཚེན་པོ་ཡན་ཚེད་

མཚན་གྱི་

ལྟུང་གི་

གདམས་པའི་

ཨོཾ། །ཤེས་ཡན་ཚོད་དམུལ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པེ། །ལུས་སྐྱེད་པ་མ་མན་བཟུང་། །གནོད་སེམས་ལྷན་བུ་ཡན་བཟུང་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་པ་
 ཅད་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕན། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་དོ་བསྐྱེའིང་མོད་བཙུགས་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དགུ།
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་ཅེས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅེས་ཚོད་ལོན་གྱི་བདུད་ཅེས་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྤོག་གཅོད་དམུགས་ལོན་ཚོ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤེན་ལུགས་ཅེས་བདག་འཛིན་
 རྣམ་ཏྲོག་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེ། །རེ་དོགས་ཆགས་སྣང་ལས་གྱུར་པའི་སྣང་གཟུགས་ཅེས་འཛིན་ཤེས་བྱ་ལས་གྱུར་པའི་ཕན་གནོད་དུ་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྱིད་གསུམ་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕན། །ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་ཅེས་མིའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཅི་
 བཞིན་དུ། །ས་གཞིའི་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་པར་བསམ་ཅེས་མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་ལན་གསུམ་འབྱུང་། །སྤྱི་རྗེ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ལྷན་པས་ཅེས་ལྷ་བའི་ངར་དང་མ་གྲལ་བྱེད་ །དེན་ས་ཁྲིམ་མ་ནག་མི་ཡི། །དབང་སྐྱེད་ཟིལ་གནོན་

མང་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངའོ།

ཆེན་མོ་ནི་ སྤུའི་ཅེས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོང་། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྤྲུལ་། མ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ལཱ་འབྱོར་མ་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གྲི་མ་། འབྲེལ་མ་ནག་མོ་སྐྱུན་
འབྲེལ་ནོ་ མ་གནས་འདི་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། སྤྱིན་ནག་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ་ ལྷ་ཙེ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་འཛིགས་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་རི་། ཅི་ཤིང་
ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆར་གཟེངས་། ལུ་མིག་ཐམས་ཅད་བྲག་རྒྱུན་། སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་། འབྱུང་སྤྱིའི་རང་སྐྱོབ་སོད་སྐྱོག་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
ཡང་ཞིང་། འབྲེལ་རྒྱ་བར་མི་རུས་པ་། ཐུག་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་པའི་གནས་། ལུ་བའ་ལྷུང་འཛིགས་པའི་གནས་ལས་ན་། མ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ལཱ་འབྱོར་མ་། འབྲེལ་མ་ནག་མོ་དེ་ན་
བཞུགས་། སྐྱ་སྐྱུལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་། ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་། གསུང་སྐྱུལ་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་མ་། སྤྱིན་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་བཅས་། རང་རང་
རིགས་གྱི་འབྲུམ་སྤྲུལ་འཁོར་། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། གདུང་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྐྱུན་འབྲེལ་ན་། མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་འབྲེལ་མ་

མཚན་པ།

བདུན་

གདམས་པ།

ལྷོ་ འག་མོ་བྱོན་པའི་ཚེ་ ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོ་ གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་
 རང་སར་གྲོལ་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙུག་ཅིང་ མ་དག་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ཞེན་ཞིག་ ལྟ་དང་འདྲར་འཛིན་རྟོག་དམ་གྲོལ་ བདེ་སྤོང་མཉམ་ཉིད་སྤྲང་དེ་བུ་
 མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ འཛིན་ཞེན་སེམས་གྱི་ཚོའམ་ལྟུལ་ལས་ སྤྲང་ཞིང་གྱིད་པའི་ལྟ་འདྲའི་གཟུགས་ སྤིད་གསུམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་ གནས་
 གདོན་ལུས་གདོན་གཙོ་བྱས་པའི་ འདིར་གནས་སྤང་གྱིད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་ དབང་དུ་སྤྲུལ་ལ་བྱིས་གཞོན་ མ་བྱོས་མ་ནག་མོས་དབང་སྤྲད་ཚེ་ ཐུག་གཡམས་མི་
 ཐུགས་གཡང་གཞིར་ནི་ བྲག་དང་རྒྱ་གི་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ དུག་རྒྱངས་མཚོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ འམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཡུག་པའི་ཚེ་ སྤྲོད་གདོན་མ་ལུས་ཆམ་ལ་
 འབབ་ བར་སྤང་ཁམས་སུ་གཡུག་པའི་ཚེ་ བར་གདོན་འབྱུང་པོ་དཔྱུལ་ཐག་གཙུག་ དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུགས་པ་ཡིས་ འོག་གདོན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་ སྤིད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་ལྟེན་པ་རང་གོ་ལ།

གསུམ་གནས་སུ་གཡུགས་པ་ཡིས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དྲན་མེད་བརྒྱལ། མ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགོ་མཐུ་མ་ཆུང་། མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་རྩལ་མ་ཞན། ལས་བྱེད་
མཁའ་འགོ་བང་མ་བུལ། དབང་དུ་སྤྱུས་ལ་དཔའ་སྤྲུམས་ཤིག། མ་མཚོ་ག་ཆེན་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་ལས། ཆོས་ཉིད་དྲག་པོའི་རང་སྤྲོ་སྤྲོ་ག། རིགས་ལྡེའི་རྒྱུ་འདར་བྱེད་ན།
སྤྱིད་གསུམ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་བརྒྱལ་བྱེད་ན། གདུག་སེམས་ལྡན་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྤྱི་གསུམ་ཞིང་གི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། སེམས་ཅན་འཛིན་ལྡན་དྲན་པ་
ཉམས། མ་སྤྱེ་འདྲེ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་དང་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། བྲོས་མ་ནག་མོའི་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། མི་རྒྱུང་སྤྱིང་བུ་རང་མ་ཆུང་། སྤྱིལ་
པོའི་མཁའ་འགོ་བང་མ་བུལ། ཟླེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་འཆིང་བར་མཛོད། མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྤྲེ་སྤྲེ་མ། བག་ཞལ་དུར་སྤྲུས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། ཞབས་གཉིས་བྲིག་བྲིག་ས་ལ་
རྩེབ། རྩོ་རྩོའི་གར་སྤྲུབས་སྤྲུར་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མན་ཆད་དང་། མནར་མེད་སེམས་ཅན་ཡན་བཟུང་ཀུན། སྤྱིད་གསུམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆོགས།

མཁའ་མཁའ་

ཨྱོཾ། སྤངས་སྤྲུག་འདར་ཞིང་དཔའ་ཞུམ་ནས་། དབང་དུ་སྤྱུས་ལ་བྱིས་གཞོན་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས་། སྤྱུ་ལྷ་ཡེའེས་ཐོབ་པར་འོག་།
 སྤྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ་བཞི་ལ་། སྤངས་མེད་སྤྱུ་ལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་། སྤྱོ་རོལ་མཚོན་ཆའི་གུར་གྱིས་བསྐྱོར་། སྤྱོས་འིང་འབྲུམ་པའི་དབང་མེད་པར་། དད་ཅིང་
 གུས་པས་གནས་པར་གྱུར་། སུམ་། སྤིང་བུའི་སྤྱོ་སྤྱོག་གར་སྤྱབས་མང་དུ་སྤྱུར་། ཚོས་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བར་གཏད་མེད་གཏད་། སུམ་། དེ་སྤྱར་སྤྱུ་ལ་དང་སྤྱུ་ལ་གཞི་སེམས་ལས་བྱུང་། སྤྱོ་
 འདྲེ་སེམས་ཡིན་དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའང་སེམས་། དགའ་སྤྱུག་ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་གཅོང་བཅོག་སོགས་། བཟང་ངན་གཉིས་ཉོག་བདག་འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་
 ཚོད་ཚོ་མ་ཅིག་ཐུགས་སྐྱོང་འདྲེས་། སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས་འིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཉོགས་པ་སྤྱོར་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ནག་།
 བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལུས་ལ་སྤྱོ་ཡི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བ་ཚ་ལམ་སྤོང་རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་། མ་ཅིག་སྤྱུ་ལ་སྤྱོ་འགྲུབ་པར་

བརྒྱུད་

གདམས་པ་

མནངས།

དབྱ།

གདམས་པ།

ཨྲོཾ། དབང་འདུས་ཤིང་། གཞན་སྣང་བྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། སྣམ་སྣེ་རུ་ཞོན་པ་ཡིས་། མན་ངག་གཤེང་དང་ལྷན་པ་འོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཉམས་མཁའ་སྣོལ་བྱེད་མན་ངག་སྟེ།
 ལུས་ནི་དུར་བྱོད་རོ་བཞིན་གཞག་། རླུང་གནད་སྣང་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་གཟིར་། ངག་གནད་བག་ཡང་ཅི་དགར་སྟོང་། སེམས་ནི་ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་། ཉམས་ཏེ་གཤེང་ཤར་པའུཾ། གྱིས་གཙང་། རྩུབ་ན་ཏུ་ཏུའི་གད་རྒྱུངས་
 སྟོག་། བདེན་རོ་བོའི་རྩ་གདར་གཙང་། བྱིང་ན་ཉམས་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཏད་། བཟང་ཏེ་གཤེང་ན་ཏེ་གཤེང་མ་བསྟན་། གང་ཡང་བདག་མེད་རང་གྲོལ་ངང་། སྣང་སྣང་འཛིན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་གཤིས་། གཉུག་མའི་གནད་ལ་གོམས་
 བྱའོ། སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱི། བྱིན་རྒྱལས་གནད་འབེབ་རིང་མོ་ནི། མི་རྒྱུད་སྤྱིང་བུ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ཅང་ཉེ་ལྷན་ལྷན་སྣོལ་གཅིང་། ཤར་། སྣང་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་ཞིང་། རང་རིག་མ་བཅོས་ཇེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། གསལ་སྟོང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེལ་། བདག་དང་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་ཇེའི་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱིན་ནས་། དབང་དང་དངོས་ལྷན་ཐོབ་ཅིང་འཛིན་པ་གྲོལ་། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་དགོངས་པ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

མཉམ་པར་གྱུར་མོ་ལོ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དབྱུངས་མཐའ་བྲལ་བ་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་
རྫོབས་ལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རིག་པ་མངོན་གྱུར་སྡོམ་ལ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་ཞི་ཆགས་བྱོབ་པོའི་
ལའོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་རང་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་པོ་བལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྡོམ་ཅིག་སྐྱེད་སྐྱུལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་
སྟོན་པ་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ལྷུ་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་བཅས་ལྷགོ་གྱུར་ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱིན་རྫོབས་ལ་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་གཤེས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནས་སྟོན་པ་རིགས་གྱུར་བྱུང་བ་དག་གི་མ་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་རྗེ་རང་
གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་ལའོར་ཆོགས་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱུལ་ལྷན་མོས་པའི་བྱུར་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་སྤྲུལ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་

མཚན་པ་

བུ་ཐམས་པ་

གངས་པ་

ཨྱོེ་ ཆེན་མོེ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚན་ སྤོན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་བྲོ་
 བོའི་ལྷོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོའ་གྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མ་དག་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ ཚུལ་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཐམས་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་
 ལ་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འབྱུལ་རྟོག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཐུབ་འགྲུར་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་
 ནས་ གསང་བདག་སྟོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་དེ་རྗེས་ལ་འགྱུར་མཚན་ ཐུགས་སྐྱེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྐྱལ་ལྷན་མོས་པའི་བུར་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་སྤྱོད་མཚན་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོེ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་

མཚན་པ་

བརྒྱ་ལྟོས་

གཞུང་པ་

ཨྎི་ བྱོ་བའི་ལྷ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ལུས་ལ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་
 ཚུལ་མེད་སྐྱལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཐ་མལ་སྐྱ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ མེ་རི་
 དགུ་མྱོང་འབྲིལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ སྟོན་པ་བྲག་འཕྱང་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩལ་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལུག་མ་ ཡི་དམ་བྲོ་བའི་བྲོ་མེའི་འཁོར་ཚོགས་
 བཅས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱལ་ལྡན་མོས་པའི་བུར་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་བྲམ་རྗེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་
 ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ བྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་དཔྱད།

དགོངས་ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེན་ མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ ཚོུལ་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེན་ བམ་ལ་སྐྱེ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་ལ་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེན་ འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ གཏུམ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས་ ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟ་མ་ བབས་མཚེག་གསང་བ་རིགས་ལྟའི་རྟེ་རུ་ཀ་ ཡེ་ཤེས་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེལ་ལྟན་མོས་པའི་བུར་ བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱེལ་གསུང་གསུང་གྲུ་མ་རྗེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚིག་ཡུམ་ཚེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ བྱིན་ལས་སྐྱེལ་གསུང་གསུང་གྲུ་མ་ཚིག་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྟ་ བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེན་ མ་དག་

མཚན་པ་

ལྷོ་ ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ ཚུལ་མེད་སྐུལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ བ་མལ་སྐྱ་ཚིག་འཛིན་
 ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འབྲུལ་ཏྲོག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་
 སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུ་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རབ་འཛིགས་ཨུ་ཙེ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་ འཁོར་འདས་དབང་སྐྱད་སྐྱད་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་མ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྲོས་
 མའི་རྒྱལ་ རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྲིའི་ཚོགས་དང་བཅས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐུལ་ལྡན་མོས་པའི་བུར་ བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐུབས་གནས་སྤྲ་མ་རྗེ་ བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྲུལ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སྲིན་ལས་སྐུབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་
 བྲོའི་ལྷོ་ བྱུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མ་དག་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ ཚུལ་མེད་སྐུལ་སྐུ་

བུ་གཉིས་

གདམས་པ་

མཚན་པ་

ཨྲིཾྃ བ་མལ་སྐྱའི་གའཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱའལ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། འབྲུལ་

བརྒྱུ་གསུམ་

རྟོག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འབྲུལ་མེད་སྐྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྗེ་།

ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོ་གའཚོ་གའི་ཕོ་ཉ་མོ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དེ་རྗེ་མཚེད་ལུམ་འཁོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་བུར་། བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་

གནས་བླ་མ་རྗེ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།

གདམས་པ་

བྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ནི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷ་། བྱུགས་དམ་བསྐལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་། ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། མ་དག་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་

ནས་། ཚུལ་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བ་མལ་སྐྱའི་གའཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

འབྲུག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་མེད་ཚོས་སྐྱོད་གས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་	ཡིད་ལ་ཐུགས་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མུ་	འབྲུག་ཏེ་ག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་མུ་	སྐྱོད་མེད་ཚོས་སྐྱོད་གས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་
ཡི་དམ་བྲོས་མ་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མུ་	སྐྱོད་མེད་ག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མེད་ག་གསལ་ལས་མུ་	ཚོས་ཉིད་འབྲུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱོད་
གཟིགས་པ་ལས་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་རབ་ཏུ་གཙོགས་པ་ཡིས་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་བས་སྐྱོད་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་
སྐྱོད་གསུམ་གཡང་གཞི་ལུར་བ་ཡིས་མུ་	སྐྱོད་སྐྱོད་དབང་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	གཡོན་པས་མི་རྐང་སྐྱོད་བའི་སྐྱོད་གསུམ་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་
ཞབས་གཉིས་དྲག་པོའི་སྐྱོད་གསུམ་གྱོ་འབྲུག་པ་ཡིས་མུ་	དྲག་གཞོན་ཐལ་བར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	དབུ་སྐྱོད་མེད་སེར་ས་ལ་འབྱིལ་པ་ཡིས་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་རྩེས་རྩེས་འཛིན་མཛད་པའི་
རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	སྐྱོད་གསུམ་ཞིང་རུ་མུ་འབྲུར་བ་ཡིས་མུ་	བདེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་མུ་	ཐག་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱོད་གསུམ་མུ་
			སྐྱོད་གསུམ་ལུ་མཛད་པའི་ཡིས་མུ་

མཉམས་པ་

ཨོཾ། བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་འབྱིངས་པ་ཡིས་། མ་དག་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས་། དོན་དམ་

སྒྲོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། མི་མགོ་སྒྲིང་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས་། འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། སྐར་སྐྱོན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས་། ལས་ཉོན་

བག་ཆགས་སྤོག་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། ལྷན་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གཏམས་པ་ཡིས་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། དེས་འགའ་རྗེ་རྗེ་གི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་

ཡིས་། བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པ་ཡིས་། སྐྱོར་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཅུལ་རྗེ་གས་རྒྱུ་འབྲུམ་། ལྷོ་མཉམ་གད་རྒྱུད་སྤིང་

གསུམ་གཡོ་བ་ཡིས་། སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། ཐུགས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་། གཞི་ལས་འབྲུལ་མ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་། སྐྱེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་

དཀར་མོ་འབྲུམ་། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་མོ་འབྲུམ་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིང་ག་འབྲུམ་། ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་སེར་མོ་འབྲུམ་། ཐོན་ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་

བསྐྱེད་པོ་

གདམས་པ་

མདོ་མཁའ་རྒྱུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

ལྷུང་མོ་འདུམ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ད་སྟོལ་ཅིག་ སྐལ་ལྷན་སྐབ་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆོས་སྟོན་ སྐལ་མེད་ལོག་
 ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱེང་སེམས་སྐྱེར་ ཉམས་པའི་དབྱ་གདོན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཆོད་ བདག་ཅག་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་མ་རྒྱུད་ སྐྱེང་བ་འལ་མའོལ་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྐྱེད་
 པ་ཆལ་མ་ཆོལ་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ འཛིན་པ་བྲལ་མ་བྲོལ་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཉམས་སྐྱོང་འར་མ་རུར་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྐད་ཅིག་སྐྱེར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 མ་ཅིག་བྱིད་གྱི་ཐུགས་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྐྱེད་གཤམ་ འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ་ སྐྱེད་སྐྱེད་དབང་འདུས་
 འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མཐོང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་ འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྫོང་ལོ་སྐྱེར་འགྲུབ་ཤོག་ ཨོ་ཨྲཱུ་རྫྱི་གུ་རུ་རྫོ་མཱཱུ་གི་ནི་སཱཱཱ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱུ་མེ་ཤ་ཡ་ཨྲཱུ་མེ་ཤ་ཡ་མོ་
 མོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ དེ་ཆོ་ཉམས་གྱི་སྐྱེང་བུར་ གཏང་གཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་རིག་པའི་གཤེས་ འགྲོའོང་ལས་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ འབྲས་བུའི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་སྟེ་ དུམ་ཆེན་དགོངས་དོན་

མནངག

ཨྲིཾྃ རྩོགས་འགྲུར་རོེ བྲེགས་ཚོད་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་གནད་ འོད་གསལ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདིས་རྩོགས་སོེ ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནིེ ཉམས་ལེན་ལུང་པོའི་

བཙོ་བྲུ་བྲོ་བྲོ་

མཚོད་སྤྱིན་བྲེེ གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེེ གསང་བ་དག་དག་འ་ར་བ་ད་པ་འ་བོ་ཡིེ ཐུགས་ལས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟེེ བད་བསྐྱུར་སྐྱུལ་པའི་ཡི་གེ་ལསེ བེ་རྒྱལ་ཡི་དགོངས་དོན་ནོེ བརྗོད་པའ་བོས་བརྗོད་པའི་ཚིགེེ

གདམས་པ་

ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བདགེ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱིས་པསེ མ་འོངས་བུམས་པའི་བསྟན་པའི་བརེ ཚོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་འགྲུང་བར་ཤོགེ མཛུགས་ལྟོ།། །།